༄། །བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་མཛོད་ཁང་། །
Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

TBRC Volume Number	3420
TBRC Work Number (W)	22704
Title	བསྟན་འགྱུར་(སྣར་ཐང)
	Bstan 'gyur (snar thang)
Author	
Descriptor	this clear example of a narthang print has been supplemented with pages and volumes from dharamsala and libraries in the u.s.a.
Original Publication	
Place	[narthang]
Publisher	[s.n.]
Date	[1800?]
Total Volumes	225
Current Volume (of Total)	169
Number of TBRC Introductory Pages	2
Number of Introductory Pages	2
Number of Text Pages	468
TBRC Scanning Information	scanned by satluj infotech, f-63 sujan singh park, new delhi 110003, india for tibetan buddhist resource center, 115 5th ave., new york city, ny 10003 2003

TBRC Surrogate Catalog Record

Control Number:	W22704
Type of Material:	Book (Print, Microform, Electronic, etc.)
Uniform Title:	[Tanjur.]
Main Title:	Snar thang Bstan 'gyur
Notes:	Print from the Narthang blocks preserved in the Library of Tibet House, New Delhi
Published/Created:	Digitized, 2003, by the Tibetan Buddhist Resource Center, 115 5th Ave., New York City, NY 10003 under a cooperative agreement with Tibet House, New Delhi
Related Names:	Bstan 'gyur (Snar thang)

མདོ་འགྲེལ། <<ཉ>>

[illegible]

༄། །འདུལ་བ་ལུང་ཕྱུང་ཚིགས་ཀྱི་ཁྲིམས་པ་རབ་བཤད་པ་སྒྲོན་མེ་ཆེ་ལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་ཀྱིས་མཛད་པ་ཞུགསོ། །



༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱ་ག་མ་ཀྵུ་དྲ་ཀ་བྱཱ་ཁྱཱ་ན། བོད་སྐད་དུ། ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དཔལ་ལྡན་གང་གི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཉིན་མོངས་དྲི་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་འདུལ་མཛད་ཅིང་། །ཉོན་རྣམས་མ་ལུས་རིག་པའི་དྲི་མེད་མཁྱེན་ལྡན་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེས་འདུལ་གསུང་བའི། །སངས་རྒྱས་ཞབས་ཀྱི་པདྨ་ཡི་རྫི་ཆེ་ནི་ཚོད་པན་ཟླར་ཁྲིམས་རིག་པར་གྱུར་དེ་ལ



ཀ

༣

༄༅། །ཕྱག་ཆ་ལ་ནམ་ནི་ཁྲ་མོ་འཇིགས་དཀར་རྡོ་རྗེ་ཚིག་གི་སྦྱར་བ་ཤར་འདི་བཅུ་མ་ཀྱི། །ཕྱག་ཆེན་ཀས་ཀྱི་གཞི་སྐྱོང་ཞེས་
བྱ་བ་ལ། ཕལ་ཆེར་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བྱེད་པ་ཟབ་མ་ཐོབ་རྒྱུད་བསྟན་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱག་ཆེན་ཀས་ཞེས་བྱའོ། །གཞི་
གས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་ནི་རྫོང་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་སོའི་སྙིང་པོས་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཡིན་ནོ། །དོན་དངོས་པའི་སྒྲུ་བགོད་
བཤེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །སྐྱོམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཚོགས་པ་བཀས་ལ་བ་དང་། རྣམ་པར་བརྗོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །གཏོང་བ་ཅན་ཀྱི་ཡུལ་

སྨོན་པ་ལས་བརྟུལ་ནས་ངག་གདལ་བསླབ་པའི་གཞི་བརྗོད་ཅིང་སྤྱོད་པ་བཞི་སྟོམ་ཡིན་ནོ། མདོར་བསྡུ་བ་བཅུས་པའི་དོན་སློས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བར་རྫོགས། །བསྡུས་པའི་
སྟོམ་ཉེས་བྱ་བའི་བསྡུས་པ་རྒྱུར་པའི་སྟོམ་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བརྟུལ་ཤིང་ངག་གདལ་བསླབ་བཏུས། ཧྲུལ་བུར་བྱེད་པ་དོན་ནི་བསྡུས་པའི་སྟོམ་ཉེས་བྱ་བོ།
ཚམས་ཅད་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དང་། དགོས་པ་དང་འབྲེལ་པ་དང་དགོས་པའི་དགོས་པ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། གང་གི་
ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དག་དང་བྲལ་བ་ཀུན་སློབ་ལ་ཡང་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡོད་དགའ་བ་བསྐྱེད་པས་བསྒྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ན་བསྟན་བཅོས་ཤེས་ལ་ཡང་སྨོས་
ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ཕྱིར་ཚིགས་ཀྱི་མི་ང་ཅན་གྱི་ཕྱུ་འདིས་དགོས་སོགས་ཀྱི་བྱང་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཞི་ནི་དོར་བར་བྱ་བ

༄༅། །ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སོ་ཐག་གིས་ལུས་ལ་བདར་ནས་མི་ཏྲ་འཇོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐམས་གཏན་ཀྲ་འཇོན་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཞིག་ཉི་ཟླར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་དགྲ་རྒྱས་བཞད་པར་བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་ཀེ་ཅེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་དེ་བསྡུ་ན་ཅིང་བོད་དུ་ཕྱུང་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དང་སྒྲུབ་པ་པོ་ཀ་གི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པ་དེ་ཡང་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡི་ནི་བཀོད་པ་འདིས་སྨྲས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་སྒྲ་དེ་ཚིགས་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་བོད་དུ་ཕྱུང་བའི་ཐབས་སུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ནི་ཐབས་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱེ་ཡང་དག་པར་འཇུག་པའི་སྤྲུག་སྤྱོད་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟང་པས་ཐུང་པོ་སྐྱུ་གམ་མེ་དཔའ་མྱ་ངམ་ལས་འདས་པ་འཇོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་སུ་རྟུང་

ཏེའི་ཕྱིར་ཞེས་རྒྱུན་ཡིན་པ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སམ། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་
ལྡན་འདས་སོ། །འདོད་ཆགས་བཅོམ་ཞིང་ཞེ་སྡང་བཅོམ། །གཏི་མུག་བཅོམ་ཞིང་ཟག་པ་མེད། །མི་དགེའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་བཅོམ་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཡང་ན་ཀྱེ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། འདི་ཉིད་རྟོག་པ་ལས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
རོ་ཞེས། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་གཞན་ནི་ལ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་དོ། ཀྱེའི་རྡོ་རྗེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ལྷ་ཞལ་བརྒྱད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་བཅུ་དྲུག་པ་
བདག་པོར་གྱུར་པ་ཕྱག་ན་རྒྱུད་རྣམས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔལ་ལྡན་ཞེས་པ་ནི་ལ་ལ་ཡང་དག་ལྷ་སྐུའི་རྣམ་པར་རོལ་པའོ། །སྒྲུབ། ཕྱི་ནང་གི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐད་
བསྟན་པ་དེ་ལ་ཉིད་ཚང་བ་ཀུན་ཏུ་ཐོས་པ་ལས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡང་དག་པར་བལྟ་བས་ཡིན་པ་ཏེ་ཕྱིར་དཔལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཞེས་བ་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཉིད་

༄༅། ། ཡིན་གྱི། གཉན་འབག་ཞེས་བྱ་རྨ་ཡི་སྣོད་ཞེས་བྱ་བ་སྨེ་ཀྱི་ཊི་སངས་རྒྱས་སྨོན་སོ། །མཆུ་བཙན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམ་དང་འབྱོར་པ་ཡངས་པ་ཤེར་རྒྱ་ཆེར་ཕྱུར་བའི་གྲོང་
ཁྱེར་ན་ཡངས་པ་ཅན་ནས། མཉམ་པར་སོང་ནས་བརྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྐྱོར་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་འགྲོ་འཕྱུར་འདི་ལ་ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཡངས་པ་ཅན་དེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཚོང་ཕྱུར་བ་བཏང་དུ་ཕྱིད
པའོ། །དེ་ནས་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་སྨྲ་ན་ཡང་ས་པ་ལྷ་སྦྱིན་བར་འཕྱང་བའོ། །དེ་ཡི་བཞུགས་པ་ཡང་བཟང་བཞུགས་བཟང་། བཞུགས་པ་དག །གཉིས་པ་དག །འཚིག་པ་དང་དེའི་ཕྱོགས་སྣམ་བཞིན
གྲོང་བ་རྡོ་ལྡན་ཡང་དང་བཞུགས་པ་ཅམ་ཞིག་ཏེ་བར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲོད་ཏེ་དིག་སྨྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྦྲུལ་བསྐོར་བའི་རྒྱུ་ཏེ་དིག་སྨྲ་མ་བའོ། །ཁང་བ་བརྩེགས་པའི་ཐམས་ཞེས་བྱ་བ་གཙུག་ལག་ཁང་
གཙུག་ཏོར། ཏུ་གསུངས་ཀྱིས་བྱ་བའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་ཆུ་བོ་ཆེན་དམ་སྤྲུལ་བ་ཀུན་དགའ་བོ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་སྤྱི་རེ་ལས་བདེ་སྐུ་ཏེ་ཉི་རེ་བ་བདུད་མ་བསྐུ་རོལ་བཞུ་བཟང་པོ་ཀུན་དགའ་རྗེ་ཅི་བ། དེ་དགོ་རིང་ལ་ཡང་
སྐུ་རྟོག་བཅོ་ཆེ་ཆས་ཀྱི་སྡེ། དང་འབྱུང་བ་དང་དགེ་སློང་ལྔ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ནུབ། །སྐུ་སྤྱི་ཉི་དེ་ཚོགས་ལ་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་ཉི་ཉི་མ་ལ་སྤྱིན་དང་བོ་ཡིན་ལ་དེར་བཞུགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་བས།

[illegible] ཉི་ཟླ་ [illegible] བའི་ [illegible] ཡང་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་ [illegible] ཞེས་བྱ་བའི་ [illegible] སྐུ་ [illegible] ཞེས་སོ། །ཡང་ [illegible] ཡང་ [illegible] ཡིན་ [illegible]
[illegible] ཞེས་ [illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]

8

༄༅། །ཀ་ཡེ་ཧྲཱུྃ་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རིམ་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་པར་བཀོད་དོ། །ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐིག་ལེ་ཕྱི་ཡི་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ། །དེ་ཡི་ཀླད་པ་ལས་ཀུན་བཟང་ལ་རབ་འབྱུང་བ་བསྒྱུར་རོ། །འབྱུང་བའི་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་བོ་སྟོབས་ངང་འབྱུང་བས་གསང་བ་ཡི

དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་དག་པ་ལས་མཆེད་རྒྱལ་བ་འབྱུང་བ་རབ་རྒྱས་པར་མ། །དང་པོ་སྐྱེས་པའི་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་རྒྱུ་བའི་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་འབྱུང་། །ཡི་ཕྱེད་ཀྱི་མིག་གཅིག་གིས་བརྟན་པ་ལ་བུ་གསུམ་ཕྱུང་ངེ་མི་སྣང་ངོ་། །དེ་སྐད་ཀྱི་ཐབ་དང་རིམ་པ་གསུམ་པ་ལ་ཡང་

ལམ་དབེན་ནི་རོ། །ཕྱི་ནང་གི་རིག་པ་ཞིག་པ། །རྡོ་རྗེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནང་དུ་ཞུགས་པས་སྐུ་ཡི་ཞེས། །སྐུ་སྒྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ། །མཆེད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ། །བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་ལྷ་སྒྲུབ་པའི་དོན་ལ

ཕྱི་རྫོང་ཆེད་ལ་བསྟོད། །ལས་སྦྱོར་བ་ལས་གསོག་པ་པའོ། །ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་བསྒྲུབ་པ་འཛིན་པས་བསྒྲུབ་པ་པོའི་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཚེའི་གནས་བཅད་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཡང་ལམ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོང་པ་སྒྲུབ་ཞིང་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལ

སྦྱོང་། བཙུན་མོ་ཉི་མ་ལམ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་ལ་བསྟེན་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་སྤྱིའི་གཞི་རྩ་བ་ཡིན་པ་ནི་ལྷ་ཡུལ་ལོ། །རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་ཞིང་བཀོད་ལྷ་ཡི་ཕྱི་ནང་དུ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་དང་། །ཐིམ་པ་རྒྱས་པར། །སེམས་ཉིད་དང་

མཐུན་པ་དང་། །འཇུག་པ་རྣམ་གསུམ་ཞི་ཁྲོ་ནོ། །དེ་ལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ་སྤྱི་ནང་ཕྱོགས་པ་བཞི་བཏང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་སྐྱེ་བཅུ་ཕྱག་རྒྱ་བསམ་པས་བསྒོམ་པ་བསྒོམ། །རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྡོ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞི་བ་རྣམ་པའི་ཞིང་སྐུ་ཡི། །མཐུན་པ་ཞི་གཉིས་སྐུ་ལ

ལ་སོགས་པ་དབང་གི་ཁྱད་པར་རོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་རྡོ་རྗེ་ཐུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཐམས་ཅད་བཞི་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་གི་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནས། སྐུ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བསྒོམ་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་ཞེས།

ཏུ་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་རང་རྩལ་འཁོར་བའི་ཀུན་གཞི་ལ་སྣང་སྐྱེ་བ་དོན་ལ་པ་དང་བསྐྱེད་རྩ་ཅིག་ཕྱིར་འཛིན་པ་ལ་བསོ། །ཁ་ཅིག་ནི་སྐུ་ཡི་དུས་རིང་བཅའ་བ་ཆུ་ལྟར་ཡ་བཟུང་བ་ལ་བྱ་བའི་དུས་པ་རིལ་ཕྲ་ལ་གཡ་ཡ་སྤྱད་པ་ནི་སྐབས་སུ་བབ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་ནི་

མཛད་པ་སྐུ་ཡི་དུས་ཚིང་བཅའ་བ་རྡང་བ་བྱ་བའི་རྒྱུ་པ་རང་སྣང་ན་ལག་ལ་དངོས་པ་བཅུ་བ་ནི་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཚོད་འགག་པ་མ་ཆད་པ་ནི་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་མ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་དང་

འཕྲུལ་དང་རིན་དང་དུ་བྱང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟོང་པ་རྒྱ་བ་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཉིས་པའོ། །གྲོལ་ལུགས་ཀྱི་གནས་པ་ཞིའི་དབྱིངས་ཀྱིས་རྫོགས་པ་བུམ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་གསུམ་པའོ། །རྫོགས་ཆེན་པ་མཁས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ

བྱ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཞི་པའོ། །ཕྱི་ལ་དངོས་པ་ཅན་པ་ཆོས་ཉིད་བཟང་པོའི་སྒྲོན་མས་དཀྲོལ་བ་བྱ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྔ་པའོ། །ནང་གི་རྩལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྡན་པ་ནི་རང་བཞིན་ནོ། །ཕྱི་རུ་རྩེ་ཡོངས་དག་པ་ལྟར་ར

རྟག་པ་མ་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། དགའ་བ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ནི་བཞི་ ... བཅད་ཀྱི་ཡིད་གདོད་ལ་བ་རྣམ་རང་སྣང་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་གསང་བ་ཉིད་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་དོན་ཟད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆོད

ལྟར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རིག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རང་མདངས་པ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་རང་སྣང་ལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷུན་གྲུབ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་རོལ་པ་

ཀྱི་དཔལ་དཀོན་ཞིག་ལ་ཡོན་ཏན་པོ་བདག་ཏུ་སྐྱེས་པ་རབ་འབྱུང་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་ལ་བུ་ཕྲག་ཅིག་དུ་ཚེས་སྨོན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྐུ་ཡི་ཕྱི་ལུས་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་སྐྱོང་ཉམས་སུ་འདོད་པའི་ཡོན

༄༅། །ཏིག་ཏུ་ཞེས་པ་ནི་ཙ་བ་ལ་མཁས་པ་དཀའ་འགྲེལ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལྟར་ན་ཊཱི་ཀ་སྟེ་རྣམ་འགྲེལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སྤྱོད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་གསོལ་འདེབས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྣམ་གྲངས་ལྔ་བཤད་པ་ཡི་
གདམས་ལྔ་ཡི་དྭགས་དང་བ་གོང་ལྟར་ཤོང་པ་སྤྱོད་པ་དང་། ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལུས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་དེ་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་སོ། །སྐྱབས་འདི་དོན་སྤྱོད་པར་བྱ་སྟེ། འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྟེ།
མདོ་ན་པར་འདོད་དང་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ན་ཏེ། །གསོལ་བ་ནི་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཏ་ཏེ། འབྱུང་བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་གསོལ་བ་བར་སྟེ་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །རྗེས་སུ་སྤྱོད་པ་མཛད་པ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་བཀོད་པ་ནི་ལ
སྤྱིན་སྟྱི་ཤུ་ལ་ཡོད་པར་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་བགྲི་བར་ལུས་པའི་ཁྲི་ལམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲི་ལམ་ནི་ཤིན་ཏུ་བསྐྱོད་དང་ཞུང་བའི་ཚང་དང་སོའི་ཁྲི་ལམ་མོ། །བཞི་མདོ་ནི་སྣང་བའི་སྣོད་ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་
དང་པོའོ། །ལྷམ་མདོ་ནི་ཐང་གི་སྣོད་ལམ་གྱི་ལྷམ་མདོའོ། །འདས་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་རྒྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏུ་འདས་པ་བསྐྱེད་པའི་འདས་སྟེ། བསླབ་པའི་མཚམས་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །འདས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་འཇུག་པ་དང་འདས
པ་དང་བཅས་ཤིང་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བཅིངས་སོ། །དྲི་མའི་འདམ་ནི་དྲི་མ་ཉིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ཀྱང་དྲི་མའི་ཚོགས་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་བའི་ཉེས་མཚོན་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་
སྐྱབས་ནི་གནས་སྐྱབས་ལ་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱག་གི་ས་ལུས་སྤྱོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཚིག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་པས་ཕྱག་གིས་སྤྱོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཧཱུྃ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་ཀྲོ་མཛད་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ།

ཀུན་ཤེས་ཀ་དག་ཀ་ཀ་ནང་པོ་ཡུམ་ཆེ་ཀུན་དུ་བཟང་མོ་གསུམ་ཡུམ་བཞི་འཛིན་རིས་གསུམ་མོ།། འབྱུང་བ་ཕྱེ་བ་ནི་འབྲུ་བཅུ་གཏོང་བ་ལ་ཕྱེ་བའོ༑ ༑གསང་བ་པོ་ལྷ་བས་གསང་བ་ཀླུ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་པའི་ཆེ་ཆོག་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ། ༑གསང་བ་པོ་ལྷ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཐུག
འཁོར་བ་ཆེན་པོ་ར་ལྟེ་ཆེ་དང་སྐྱབས་མཆོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།། མཐའ་ཡས་པ་དེ་ཡང་དུ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་པས། ཟུང་མོ་འཇམ་པའི་ཀྱི་ཡེ་བསྐྱེད་པས་པའི་སྒྲུང་ཆུང་མཉམ་པོ་ཆེས་ཕྱེ།། བསྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཞུས་པས་ན་གཞི་ཞེས་བྱའོ།། ཤིང་ཐ་མ་སྐྱེ་ལྟ་བུ་སྣང་ངེ་ཡིན་ད་སྒྲུར་ལགས
པར་གསེར་སྲིན་བལ་པོ་ཡིད་ཤེས་བུ་ཡི་གེ་ལྟར་བྱུང་དངས་སོ།། ཚེས་སྐྱོན་བསྡུགས་པར་བྱེད་ཅེ་ས་བུ་བའི་ངོ་རང་གི་ས་བཟའ་བ་མི་པ་སྙ་ཙམ་ཞེས་ཞིང་ཞིང་བསོད་པ་མང་པོས་རྟེན་པར་སྨྲ་བ་ངེས་པའོ།། ཁམ་ཕྲེང་ངེ་ཁྱིམ་བང་ལ་ཡེ་བྱིན་གྱིས་ཀྱི་ཤེ་ལ་པ་དག་ཡིན་ནོ།
དགེ་བ་བསྒྲུབ་པས་ངལ་བ་ལ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།། གསང་བ་པོ་ལྷ་བའི་གསང་བ་པོ་ལྷ་བ་དངོས་པ་ཡི་ ལྔ་བའི་ཕྱིར་གསང་བ་པོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་དག་ཡིན་ལ། སྦྱིན་ཁྱབ་པར་ངེས་པ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་ཅན་དུ་ནི་ཅེས་བྱའོ།། ཆེན་པོའི་ཚིག་དང་ལས་ཤིན
ཏུ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། ། བྲམ་ཟེ་ཉི་ཁང་ཡིད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་གཅིག་རྒྱ་ཅ་ཕ་དང་པ་བསམ་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ།། བརྒྱན་པ་ནི་སྒྲ་ས་ལ་སྒྲུར་བའོ།། ཞེན་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོན་པ་ཚིག་གིས་འབད་པའོ།། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དངོས་པོ་ནང་བཞིན
ད་བཀྲམ་པ་བསྒྲུང་བ་ཉི་ཤུ་ཚང་། ཐར་ལ་ངང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ།། སྒྲ་ས་ཧཱུཾ་ཡི་སྒྲོན་པ་སངས་བའི་ཕྱིར་སྒྲགས་ཧཱུཾ་ཅན་ནོ།། དེ་ཡང་སྔགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པར་བསྐུལ་ཏེ་འོ།། ཐུགས་བཀའ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་དག་མཚན་པ་དེ་ཚིག་གོ། །དེ་དག
འབྱུང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་བའི་མིང་སྨོས་པའི་སྒྲོན་མ་ཐུལ་ལ་ཡིན་པ་ ཧཱུཾ་བར་བྱེད་པའོ།། སྒོམ་པ་ནི་མིང་སྨོས་པ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དག་ཞིག་འདི་ལྟར་སྤྱོད་དེ་ཚིག་ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ།། དེ་དུ་རྗེ་བ་ཞི་དེའི་སྒྲོན་བརྗོད་པའི

༄༅། ། ཁྲིད་འཕྲིན་ལམ་སྟོན་པ་ཡི་མཚོ། །འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དང་ཚུལ་ཅན་ནོ། །ཐོངས་ཤིང་ཡུག་ས་བར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀུན་ཞི་ཕྱིར་ཐོངས་པར་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར། ཐུགས་པ་སྤྲུ་པ
བར་ཡིན་ནོ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཐོངས་ཤིང་ཕྱུགས་པར་རྒྱུར་བ་དེ་དག་ལའོ། །ཚིམ་པ་ནི་སར་སྒྲུབ་ཀྱི་བཀའ་ཡིད་ལ། འཆར་བ་ནི་ཕྱིན་པར་སྐྱེ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་བར་དུ་ སྦྱིན་དང་རྗེ་སུ་མཐུན་པའི་ཤེར་རོལ་མི་ཟ་བར་བྱ་བ་དགེ
ཚོམ་སྨྲ་རང་ས་ཀྱིས་ དངོས་ནས་ བརྩུར་བས། སྐབས་ཀྱི་ཕྱི་དགག་པ་རྣམ་ཡུམ་པར་བྱ་བར་རྗེ་སུ་ག་རབ་ བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་སྟེ། །ཁྱབ་ནས་རྟག་ཏུ་ཁྱད་པར་དུ་ བྱས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་དང་དེ་དག
ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཏེ། དེ་ཡང་དགོངས་པ་ལ་ས་ཁྲི་གསོ་བར་སྤྱོད་པ་ཁྲུར་པར་དུ་ བྱུང་ཡིན་བ་ཟ་ཟེར་རྗེ་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ བུ་པ་དགག་ཏུ་རྗེ་སུ་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་མ་ཞིབ་ཏུ་དང་ལྡན་པ་སུ་གྲགས་ཤིང
ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཡིག་པ་དེས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ མཆོད་རྟེན་མཛད། །ཡིག་པའི་སོ་སོར་མཚོན་ཏུ་མ་བར་ཕྱི་བ་གཟུགས་ བཟླ་ སྤྱད་པ་ཅན་ནི་ཡིག་པའི་མཐའ་ཡི་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དབུ་སྐྲ་དང་སེན་མོའི་དོན་པའི་སྤྱིད་བཞུར
པ་ནི་མཚོན་ཏེ་ནི་དེ་དབུ་སྐྲ་དང་སེན་མོའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །དུས་དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ སྟོན་དང་དབྱར་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་དུས་ཅིག་ཤེས་པ་དུས་དུས་ཞེས་བྱའོ། །མིག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པའི་མིག་ལ་ཕན་པའོ། །འདི་ལ་བཀྲོད་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་མཆོད
བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པས་ན་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། འཁོར་པའི་དངོས་པོ་ནི་འཁོར་བཀོད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་རབ་ཏུ་ལས་བྱུང་བའི་འཁོར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་བསྐོར་བ་ཉིད་དུ་བ་ཤད་པ། དེ་ཡི་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ནོ། །སྤྲུག་ཅན་ལ

ཁྲོ་མ་བཀག་ཤོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་རི་དེ་སྲིད་པ་དག་ཤོད་ཀྱི་རིག །སྲིད་པ་འདི་ཉིད་ལ་པར་ཕྱིན་པ་བཞེས་པ་དང་གཉིས་པ་རིགས་བཞི་འདི་གསལ་བར་ཕྱིན་པའི་ཉམས་སོ། །དེ་སྐབས་སུ་མང་པོ་རྒྱ་བ་པའི་ཕྱི་དེ་རི་སྐྱས་རྒྱ་བ་སྤྱི། །གཞིར་མང་པོ་ཚིན་ནི་ཆེར་ཉི་མ་ཏུ་གསེར་ཅེ་བདེ། །གཞི་

བཀོད་དང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུག་པའི་ལེགས་ཚོགས་སྤྲོས་པ་དང་བཅས་སོ། །ཡང་དག་པ་འགྲུས་ཏུ་བཏགས་མ་བསྒྲུགས་པ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་ཏེ། །དེ་དག་གི་དག་འདུ་ཤེས་ཅན་ཚོགས་པ་ཡིན་པས་ཉིན་མོ་ཀྱི་དགེ་འདུན། །ཚིག་རྫི་ཀ་རྩེ་ནི ཁམས་བརྒྱ་ལ་བྱའོ། །ཆགས་

བཞི་ཤིན་པར་བརྒྱུད་པའོ། །རྩ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩ་ནི་ཐམ་ནི་ཤེས་ཏེ། །ས་ལམ་འདས་པའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་བརྒྱུད་པའོ། །གང་ལ་སླ་ལ་སྦྲུ་བ་བོད་པ་ཞི་སྟེ་ཅན་ཏེ་ཡི་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅན་ཀ་ཏུ་སོ། །ཚད་ས་བའི་སྐྱ་དང་ནི་ཚོར་སྦྱིན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོར། །

རྩ་འབྲ་དང་བཟླ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །རྩ་ན་ནི་སྦྱོང་བ། །འདི་སྐྱོང་ཅ་བའི་རྩ་ར་བཏང་། །སྤྱོད་ལྗོངས་ཅན་དང་། །ཡི་ཞིའི་ཆེན་ཀྱང་། །ལོ་ཏོག་ཀ་རབ་བཏང་། །འབྲས་བུའི་བཅར་བཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ཟབ་པའི་ཡུ་སྐྱོ། །འདི་རྟེར་འབྲས་ཅན་དེ། །ནས་ཀ་དང་། །

སྐུ་གསུང་དང་། །ཉ་དང་། །ཀ་ཤིང་བྱ་བའོ། །སྐྱང་པ་ཀ་ལ་སྤྱོད་བོལ་སོགས་པ་བཙོན་སྣ་ཡུ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཆེན་སྦྱུ་ལུ་པའི་སྐྱོང་པའོ། །འདུལ་བ་རབ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་མི་ཚེ་ཁྲིམས་པའི་ཕྱིས་པ་རྩ་ཐོས་པ་བཞག། ཤེས་རབ་ཕྱིན་པ་དེ་ཉིད་ཆེ་སྐྱེ། པ་རི་རྩ་ལག་

འདུལ་བ་རྒྱུ་མ་བཀད་ཡིན་བ་དེ་ལ་འདུལ་ཞེས་བྱ་ལོ། །འདུལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་གྱུར་པའི་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ཡང་འདུལ་བ་ཚིག་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཙུན་པ་དང་ཁྲི་ཕྲིན་དོ། །གཞུང་བཤད་པས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཡི་ཀ་དང་མ་བཟོས་

ནས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ར་རེ་དེ་ར་ནི་ཁྲིམས་དག་ཏོ་སྐུ་ཞི་ཅེ་ཀྲི་བ་དང་ལ་ཏུལ་བ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་ཞིང་བར་པོ་ཆེན་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་ཀྱི་ལུས་ཚེ་རེ་བོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ་རྟ་ས་བཅིང

༄། ཤཱུ། [illegible] ། ཨོ་ཉིད་ཀྱི་ ... ཉིད་ཀྱི་ཆ་ལ་ ... ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ ... ། དེ་ཉིད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་བ་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའོ།། ཤཱུ་ཏ་ཅི་ག་ཞིག་ཉི་ཤུ་པ་རྣམས་པ་པར་འགྱུར་བའོ།། དེས་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐར་པའི་ཏོ་ཏ་བུ་ཞེས་སུ

[illegible] ཉན་ཐོས་ལྟ་བ་ལས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་པ་ཉི་ཤུ་པ་ སྒྲ་ཕྲི་སྒོམས་རྫས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།། འདུག་མཁན་ཉེས་པ་ཁྲུ་ཤ་ལ། །

མཁན་ནི་སྤྲ་དེ་ཏ། བ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པས་ཕྱིར་འདུག མཁན་ ... བ་སྦྱིན་པ་ལ་ལྟུང་བའོ། ། ... སྦྱོར་བ་བཞེས་པ་ཉི་ཤུ་ཀྱི་དོན་ནི་ཐ་བ་འབྱུང་བའི་ཡིན་པས་ན་ངེས་པར་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་དང་ ... པ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོ། དེ་ལ་དེ་

ཧྲུག་སྟེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་ཆོས་ཕྱི་སྐོར་སྐོར་བ་ལྟ་བུ་འོ། གཞན་དག་གཞུང་དུ་བརྩོམས་པ་འགྲུབ་པ་ ... སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའོ།། ལྷ་བ་ལྷུང་ ... རིང་པོ་ཞིག་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཧ་ལྷ་དང་པར་དེ་འི་ཆོས་གཅིག་ལས་ཆོས་གཉིས་ལ་ཉེ

བསམ་ཏེ་བར་སྒོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ ... པར་འདོད་པ་རང་བཞིན་དུ་ ... ཡིན་ནོ།། འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པ་གཉིས་ནས་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ ... ཅན་སོ་སོར་ངེས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་པའོ།། དེ་ནི་བར་

ཉི་མ་འདི་མ་བུ་བཞི་དང་ ... ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། སྒྲུ་གྲི་རི་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་ལོན་པ་བསམས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་བཅད་པའི་སྒྲུ་གྲི་རི་ལོ་བྱ་བུའོ།། མི་ལྷ་བོ་བཅད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། ལོགས་

གཉིས་ནས་ལ་པ་ནི་ ... ། ... ཅན་ཀྱི་དོན་སྦྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ... ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ལུས་དག་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ ... ཀྱི་དགེ་སྦྱོར་ཞེས་བྱའོ།། ཕྱག་ལས་བྱུགས་པ་ཉིད་ཅན་ཏྲི་ན་

རབ་ཏུ་མཐུག་པའོ། །ཉི་བར་ནི་གསལ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་བ་མཚོན་དུ་ཡང་རབ་ཅན་གྱི་ལྷ་... འཛམ་བུ་སྒྲ་པར་སྒྲོག་པ་མཛེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་པ་བསྟན་པ་ནམ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཕྱིར་རོ། ཁྱབ་ཞེས་ཚེམ་དང་ཀྱིས་མ་ཤེས་རབ་དང་འབྲེལ་པའི་གཏམ་དགོངས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཅོད་པ་སྤྲས་ཤིང་གཞན་སེམས་མ་ངེས་པ་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་སྤྱིལ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀྱི་དེ

ཉིད་ལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་མཆིས་བྱ་བ་ནི་ཁང་པ་བྲུབ་ཞིང་མི་ཡིན་པ་དང་ཀུ་ཤ་ཤིག་པར་གྱུར་པས་ཁྲིམས་གང་ངན་ཡང་པ་དེ་རྣམས་ཅན་གྱིས་དེ་དག་ལ་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆིས

ཕྱི་པོ་ནི་མིང་དུ་ཁྲིམ་པས་གྲིན་པོ་ཤུན་པས་བ་ཤིག་པས་འབྱུང་པའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་པོ་ལ་མཆིས་བྱ་བའི་མིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཉེ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་ནོ། །སྙིང་པོ་ནི་རྒྱ་ཤིང་ལ

བརྟེན་པ་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྙིང་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཅན་ནོ། །དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཆི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གང་དག་དུས་དང་དུས་སུ་ངེས་པར་འགྱུར་བ་དག་ནི་ངེས་པར་འགྱུར

བ་དག་སྟེ། །བོག་ན་རྨིན་པར་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ནང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བྱེད་དོ། །བསླབ་པ་དགོན་འབྲས་སུ་ལྟ་སོགས་པ་ནང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལས་བསྙབས་པའི་ཞབས་བདག་གོ། །འབྲས་བུ་ནང་པ་ཞེས་བྱ་བའི

......ལས་རྒྱུ་རྟེན་པས་འབྲས། སྨར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་ཨ་མྲ་ལ་སོགས་པ་བདག་གོ། །གཞན་པའི་སྙིང་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཐུབ་རང་...ཚིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་པའོ། [illegible]

༄༅། །ཧྲཱིཿཕྱག་བཞི་པོ་ཉེ་བར་རྡོར་པའི་སྒྲུབ་པ་མཆོད་བཞེང་ཏེ་རང་མཚོན་པའི་དབྱེ་བ་ཕྱུག་དེ། །སྐྱེ་མེད་ཀློང་ཡངས་གཉིས་པར་སྒྲུབ་པས་ནམ་མཚམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའོ། །འདི་ལ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཆགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆགས་པ་
ཅི་བོན་ཞིམ་ནུས་པ་ངོ་བོའི་སྒྲ་ཡི་ངེས་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་ནོ། །ཕྱག་ལ་ཡ་རྒྱུར་བཞི་ཀྱི་སྐྱབས་པ་བདེ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་པར་སྒྲུབ་པའོ། །ཚིག་བཞི་ཡི་ཡས་པ་བསྒྲུབ། །མཚན་མ་རྣམ་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཨ་སྐྱེ་མ་འགྱུར་པའོ། །ངོ་
མི་ཤེས་པ་ཞིང་རིམ་སྐྱེ་ཆུང་པ་རོལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཏེ་ཉིད་བཅོམ་པའི་ཚོགས་སོ། །ཀྱི་ཀཱ་ཡ་ཧཱུྃ་ཞིང་འཁམས་པ་རིག་ཉིད་ཀུ་སུ་མ་རིགས་སོ། །ཧ་ཧ་ཧཱུྃ་ཧཱ་ལ་ཏེ་རིགས་ཀྱིས་ངས་རང་གཙོ་མ་ཕྱིའི་སྒྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བཞི་ལ་བུ་བ་འཁྱུག་པའི་
གསེར་ལ་ཕོག་ས་ཉིད་གི་རྩེ་ཧི་ཡེ་སོ། །ཞིང་རྩེ་ཞི་མ་དེ་ལ་བོགས་ཚོ། །ཡིས་སྐྱུང་ཚེ་རྣམ་སྤྲོལ་བོད་རྣམ་ཤེར། །ཧཱུྃ་རྣམ་ཞེས་ཏུ་བཞི་ཧུར་མེད་དོ། །ཚེ་བཞི་རྟོ་བ་ཞེན་བདང་། །འཁྱུད་པ་དང་ལོ་ཀྱི་དུ་བས་ལོགས་པའོ། །དགའ་བ་རྣ་རྒྱུ་ལ་ཞི་ཡུ་ལ་ལ་
མནྟ་པ་ཏི་ལེམ་ས་ཀྱེ་སོ། །དགའ་རབ་གྲུབ་སྒྲ་ཕིང་ཀྲིག་པ་སྐྱ་སྟ་སྐྱོང་བའི་ཞི་ནས་སོ། །སེམས་ཅན་དང་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ལམ་ལ་དབྱུང་ས་ཆར་དྲུ་པའོ། །ཚོམ་སྡན་དང་ས་གས་ལ་བཞི་སྐུ་བྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ཞགས་པ་རི་ག་ལ་
བདེ་ར་སོང་བ་དམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་ན་བཞུགས་པ་དེ་ར་སོང་བའོ། །ཞི་ཁྲོས་སྐྱོབས་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་ཀྱི་ཞི་སྟོན་སུ་མཆོག་ས་པ་ལ་ཕྱག་ས་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྲོ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཞི་རང་ལ་མི་སྐུ་གསོལ་ལེན་ཡིན་ལ་དེ་མ་དོན་དང་ཕྲུང་པ་ཞི་སྐྱུང་བར་
སྐྱེ་ཁྲི་ངར་མཚོན་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །གཙོ་ར་བུ་ཞི་ཞེན་ཡ་པའི་ཤེས་ཉིད་དོ། །བསྐྱར་ལན་སྐྱུར་བའི་ཀྱིམ་ཞེས་ཀྱི་ཞི་སྐྱོང་ས་མི་རྡོར་བའི་བཞི་རྒྱུར་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་བརྩོན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱི་སྔོན་གི་སྐྱོང་རོ། །ཀོ་ཏམ་ཞི་རིགས་ལས་ལ་བ་རྒྱུ་ཞི་

ཀོ་ཏམ་ཞེས་ཡུག་ཞི་དང་ཉིད།

ཀྱིས་ཐོབ་མི་ནུས། ཇི་ལྟར་ཐོས་པས་མ་བྱིན་པ། ཞེས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པ། ཞེས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་སྤྲུལ་པ་ཡི་གཟུགས། ཞེས་པ་ནི་མ་ཐོང་། ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་བཤགས་པའི་སྐུ་ཡི་ཚེམ་ལྔན་འདས་ཀྱིས
ཞིང་རྒྱུན་པ་དང་ཏེ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། །སྤྲུལ་པ་མེད་པ་སྟོན་པ་ནི་མཆོག་གི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་པ་རྒྱུན་པའོ། །སྤྲུལ་པ་བརྒྱ་བའི་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱུན་པའོ། །ཡིན་གང་ཞེ་ན་རྣམ་རྩེ་བའོ། །བསྟན་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་བསྟན་པས
ཡིད་མཐུ་ཡང་དག་པ་རབ་སྟོན་པའོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བར་དུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའོ། །ངང་གི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པའོ། །ཆེ་བ་ནི་སྐུ་ཅིག་མས་འཇིག་པ་མཐོང་བ་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་སྟེ་ཆགས་པ་བཞིན་པ་དང་
ཕྱིར་པ་ཡང་འབྱུང་བའོ། །དེ་མཚན་ཉིད་དེ་ནི་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བ་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་པ་དག་གོ། །སྤྱོད་པ་ཆུང་ངུ་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་བའི་དོན་ནི་བསྟུ། །སྤྲུལ་པ་ཆུང་ངུ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་རིགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་པ་བསྟན་ནས་ཡང་འབྱུང་བའོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་ཉིད་མི་རུང་
བ་དང་ཉེ་བ་སྤྱོད་པའི་བསོ། །སྤྲུལ་པ་ཐུབ་པ་དང་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཉེ་རྒྱུ་དེ་ཕྱིར་གཉིས་ནོ། །བརྩོན་པ་རྒྱུ་དང་ཆེན་པོ་ཁྲག་སྤྱོད་བཞི་འཇིག་འགྱུར། །དགེ་བ་འཇིག་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིང་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །ཡིད་དང་ལྡན་པས་འབྱུང་བ་ཉིད་མཐུ
བཞི་དགའ་དང་རབ་ཏུ་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་རང་བ་པའོ། །རྒྱལ་མཚན་ཉིད་བསྡུ་ཞིང་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཕྱག་བཙལ་བ་ནས་གསུམ་ཀྱིས་ཐོབ་པ་བཅས། །ལྷག་མཐོང་དང་པོ་ལ་བརྟགས་པ་ཡིན་འབྱུང་བའི་གདོང་ཅན་ལ་སྤྱན་ལམ་ཆེན་ཉིད་བྱུང་ངོ་། །གོས་ལ་དཔག་སྒྲ་ཚིག་མ་ཅན་སྐྱེ
ལ་རིང་པོ་ལ་བརྟགས་པའི་ན་ཞེན། །སྤྲུལ་ཉིད་རང་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱིན་པ་བཅས། ལས་མ་ཐོག་པའོ། །མི་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །མི་གཟིགས་པའི་སྐུ་ཡི་ཤོ། །མཆོག་པ་བཞི་ཐུན་གྱི་བོ། །རྣམ་པར་མི་མཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ །

༣༣། ། ཚེ་ས་གཞི་འཚེས་དུ་བཞི་ལ་དངས་རྒྱལ་པ་ཚོམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་གིས་གང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ང་རྣམ་མི་ཟ་ནམ་མཁའ་ལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཕྱུགས་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་དངས་གིས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་
ཡིད་དོགས་པ་བར་བྱུགས་པ་བཞེས་དུ་བཞི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕན་པ་མཛད་པ་ལ་ཕན་པ་ལ་གཞོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །འབྱུང་བ་བཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའོ། །ཁ་བཅང་བ་བཅིག་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞི་གནས་དང་ལྡེ་ཟུ་བ་ཞི་གནས་པའི་ཁྲི་དང་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལྷག་མཐོང་ནི་ཤེས་རབ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ག་ལ་དད་ཀྱི་སྒྲོ་བའོ། །བསླབ་པ་གསུམ་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས
བསླབ་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསླབ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ལེགས་པར་བསླབས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུས་ཀྱི་དོན་མ་པོ་གསུམ་ནི་ཅིའི་རྒྱུ་འཛམ་པ་དང་། །ཤཱཀ་བཅུ་བ་པ་དང་། འཛམ་པ་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ལ་ཐམས་ཅད་པ་བཞི་ནི་སྐྱུ་བཟུར་བའི་རྒྱུ་བོ་ཀྱིས
བཞི་ནི་འདོད་པའི་རྒྱུ་བོ་དང་། སྲིད་པའི་རྒྱུ་བོ་དང་། ལྟ་བའི་རྒྱུ་བོ་དང་། མ་རིག་པའི་རྒྱུ་བོ་དང་། དེ་དག་ལས་བརྒལ་བ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི་འདུན་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་།
སེམས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དཔྱོད་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རབ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་ལུས་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་ཉེ་བར་
པ་དང་། དེ་མཐུ་པ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ཡུན་རིང་པོ་ནས་གོམས་པར་མཛད་པའོ། །མི་འཇིགས་པ་བཞི་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་བ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་

ཐེ་ཨ་ཝོ་ཏ་ནུ་ཀམ་པ་ནྣ་ཡ་བར་ཙུ་ར་ན་ཝི་ཏ་ར་ཏི། ཏ་ར་ན་ཏ་གཱ་ཡི་ཤུ་ཤེ་ས་པ་ར་འཇུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་འམ། །གང་ཟག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་རིམ་པ་དག་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་དང་། དེ་རབ་དགོས་པ་བཀའ་ཞིག་ཆེད་པ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་
པར་ལམ་མ་ནོར་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ཚོར་བར་འཇུར་བ་དང་། འཇིག་ས་པ་མེད་པར་འཇུར་བས་ཀླས་པས་འགོག་ནམ་ཡུལ་ལ་ནི་དྷཱ་རི་སྒྲ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རིན་པར་དུས། །ཕན་ཡོན་བྱུ་ཞིའི་འདོད་པ་ལ་བརྗུད་བ་དང་། གཅིག་སེམས་དང་། གཉིས་རང་རྟོགས་ས་
དང་། ཏོག་པ་དང་ཕྱིར་བ་དང་། ཞེ་ཆེ་མདོག་སྟེ། ཕྱིད་པའི་རྒྱ་ཡན་མཁན་ལྷ་པོ་དེ་དགའ་ཐམ་པར་སྨྲས་པའི་རྣམ་པར་དེ་རབ་ཏུ། །རྒྱུད་རྟེན་འགྲོ་བ་བདང་། དུང་འབྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ལྷ་དང་། མི་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་དག་ཅི་ཞིག་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ
མེད་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་འདས་པའོ། །ཕན་ཡོན་རྟག་དང་སྡུག་པ་ནི་ཧྲཱུཾ་འཕྲུལ་གྱི་སྐུ་ལ་དང་། ལྷ་འི་ཧྲཱུཾ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་གཉིས་པ་དང་། འཆི་བ་ལོ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་དང་། ཐག་པ་ནད་པར་གྲགས་པ་བདག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ
ཡིན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདུག་པོ་སྟུ་རྫོགས་པ་ ནི་སྦྱིན་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། བཟོད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདག་ཡོད་སྲུ་རྫོགས་པར་བརྫུམ་པར་བྱུར་ཅ་ས་ཏུ་རྀ་ཤ་ཆེ་ཀ་པོ
རྡུག་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟུགས་དང་། སྒྲ་དང་། དྲི་དང་། རོ་ དང་། རེག་བྱ་དང་། ཆོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དག་ལ་རྟག་ཏུ་དྲན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་རྡུག་པོ་ལ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མདོ་རུ་ལས་མིག་གི་ཉེན་གྲུ་བོང་ཟབ
ཡོད་བདེ་བར་ཡང་མི་བྱེད། ཡིད་མི་བདེ་བར་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལྡན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྟག་ཏུ་བཏང་སྙོམས་སུ་སྤྱོད་ངར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དེས་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ་ཚིལ་ཉུང་ངོ། ། ཕྱུང་རྒྱ་པའི་ཡན་ལག

༄༅། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཉན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། སྟོན་པ་མཉེས་པ་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤེས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་དང་། ཅི་དང་འཛིན་པ་དང་། བརྟན་པར་སེམས་པ་དང་དག་ཀུན་ཏུ་འཁྲིལ་ཡན་ལག་སྟེ། དེ་དག་ནི་

ཡོ་ཏོག་དེས་རྒྱུ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ར་བར་འགྱུར་བའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལམ་གོང་མ་ཡོད་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། །དེ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །མཐར་

ཕྱིན་གནས་པ་བའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་ནི་བསམ་གཏན་བཞི་དང་། གཟུགས་མེད་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མཁས་པ་བཞེས་བྱའོ། །ཕྱོགས་བཅུ་པའི་ཕྱོགས་དང་ལྡན་པ་

ནི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྙོམས་པར་འཇུག་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་མཁྱེན་པ་དང་

མོས་པ་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཚོགས་མཁྱེན་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་མཁྱེན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་མཁྱེན་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། སྟོབས་བཅུ་པོ་དག་

ཡིན་ཏེ་སྟོང་པ་བའོ། །གྲགས་པས་ཕྱོགས་བཅུར་སྙོམས་པར་གྲགས་པ་བཟང་ལ་ཡོང་བ་དེ་དག་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ནི་འདོམ་ཕྲེང་གླིང་སྟོང་དག་སྟེ། །སྟོང་དང་སྟོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སོ། །དབང་བྱེད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། །ངང་དབང་

དུ་མཛད་པའི་དང་ལྡན་ལ་གདང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་རྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཅན་ནོ། །འཁོར་གྱི་འདུག་པ་ཚང་ས་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ཀུན་ཀྱང་ཏི་ཉོ་མ་ཅུ་ བརྒྱ་ཕྲག་བཅུ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ བཅུ་ཕྲག་བཅུ་ཡིན་ནོ།

སྐུང་གི་ཟླ་ཚེས་ལ་དང་ལྡན་རྒྱ་སྐར་མཛེས་པའོ། །སྐྱེ་སྒོ་མིས་པ་ཡང་མཐར་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ཐུག་པ་མེད་དུ་སྦྱིན་ཚེ་རབས་ནི་རྣམ་པ་ཐོང་ཕྲག་ལས་སངས་རྒྱས་པ་ཚོམ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྡང་བར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།

སྤྲུལ་རི་ཞི་ཞུ་ཀ་པོ། །ཉི་ཏེ་ལྔ་ག་ཕྱུལ་འཚོན་ལྔ་ཀ་སུམ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ལ་ཚེན་ཆེན་པོ་ཕྱུག་དང་། སྡུག་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་ཆེན་ལྔ་ཀ་སུམ་དུ་ཤར་ཞིབ་ལས་འདར་མཛད་པ་ཡིན་པ། ཉིན་བར་ཡང་སྤྱོད་དང་། ཉི་མ་ཤར་དང་། ཀྱི་

དྲག་པ་ཡུམ་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཅུ་ལག་ཟུང་སྐུ་བཞི་བ་བཞད་དོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ལ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདོད་པ་ཡིན་པ། གཟིགས་

པའི་བསྐྱ་བ་སྦྱར་སྨྲ་སྟོན་པ་པོ་ཡོད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཡང་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡོད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཆོས་ཞུགས་དང་ས་ཡིས་གཟིགས་པ་ལ་རྒྱུ་ཞིག་ཕྱུང་བའི་དོན་འདི་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱི་བའི་

དགེ་བ་ཚོ་སྟོན་པ་ལ་སོ། །འཕགས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚེས་རྣམ་ཀྱིས་སོ། །དཀའ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་ལུས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཉམ་དང་ལྡན་གཉིས་པོ་ཤུ་ཀ་ཡ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་རབ་བོ། །གཞན་པ་རྒྱ་མཉམ་གཞིན་པོས་གསོ་

ཐུབ་པ་ཉིད་དོ། །དཀའ་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་དང་། གཞན་པ་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་སྤྱོས་པ་ཚོན་ནི་འདི་བདག་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིས། །གཞོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སངས་ཀྱི་ལས་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་སྐྱོ། །འབབ་པ་ནི་དོན་གཞི་རི་ལམ་ཡོད་སྒྲུ་རྫོགས་པའོ།

། རབ་ཏུ་འབབ་པའི་རྟེན་ཀྱང་ཡོད་པ་རྫོགས་པའོ། །མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་ཞིམ་ཐུབ་ཞིམ་པོས་རྣམ་པ་འཕོས་པར་བྱེད་པའི་ཐར་པ་ཀོ་ན་ནི་དོན་དུ་སོང་དྲུང་བར་བྱུ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་ཕྱོགས་ལས་སྐྱེ་ཞིང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་མོང་དུ་ས་

༄༅། — — །ཇི་ཙམ་ནས་མཛེ་ཡི་ལ་བཀོད་པ་ཞིང་རིང་སྲིད་ཀྱི་ཞིབ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་སོ། །འབྲས་བུ་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུའོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་མ་བསྔོས་པ་ནི་ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་བསྐྱེད་པ་ར་མ་གྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ནི་སྟེལ
དང་དུ་སོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་གྱིན་གནས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སང་ས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱིབ་རང་རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་འདི་ལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བསྟན
པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་གཏན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད། འཇིག་པ་འཇིག་རྟེན་དག་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་བྱ་ཅིག་པ་ཐུབ་པ་བཞི་ནི་ཙུ་ཏྲ་ཀུ་ཏེ་ན་པར་མཛད་པས་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་འཕྲུ
པའི་ལམ་དང་འགལ་བའི་གཉེན་ལས་ཀྱང་བསྲུང་བ་མཛད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་སྐད་ཉི་སྐྱེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྲུང་བ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་སྦྱོར་བ་རྟོག་པའི་ཞེན་འདོགས་པ་ཉེ་མཚོན་སུམ་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ
སོར་རྟོག་པས་ཟིན་པ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཅན་ཡིན་གྱི། གཞན་དང་གཞི་མ་ཡི་ནི་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྡུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚིག་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས
ཅད་དུ་མ་བྱིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱིན་པའི་ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱིན་པའི་རྒྱུ་ལ་གནས་པའི་སྙིང་རྗེའི་བདུད་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་གདུལ་བྱ་དེ་ལ་ཚོལ་བས་སྦྱིན་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །བ་བ་ཏུ་གས་དྲུ
གཞི་པ་ལ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དང་གདུལ་བྱ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་ནམ་དེ་བས་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདུས་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

འཇིགས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་བཤད་པར་བྱའོ། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་རྒྱུ་གདམས་སེམས་ཅན་ཁྲོ་ངོ་ཡི་པར་ཆོ་ངན་ཁྲོ་རོ་ཞེས་བྲུབ་རེ་སྨྲ་སྨྲོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དས་ན་ཡང་སོས་སོ། །ཐིག་ནག་ཐོས་འདེབས་ཤིང་འགོ་གཡར་ཕྱེད་པས་ན་ཐིག་ནག་གོ། གདང་ཁུ་རི་བོ་ རྣམ་གཉིས་བཅུས་ཤིང་འཇོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ས་ན་བསྡུས་འཇོམས་སོ། །ཁང་ཁྲུ་བྲག་བྲུམ་ན་སེམས་ཅན་འཇིགས་པས་ངུ་ཞིང་འབྱེད་པ་དེ་དས་ན་ངུ་འབོད་དོ། །ཀུན་ནས་ལྷག་པར་ ཞུར་བའི་ཕྱིར་ངུ་འབོད་ཆེན་པོའོ།། གང་དུ་ཤས་ཀྱི་མེ་ས་གདུང་བར་བྱེད་པ་དེ་ས་ན་ཚ་བའོ། ཕར་གི་ལ་སྤྲག་རླུང་ཀྱི་མཆེ་མས་པར་སྲུབས་ལེན་པར་འགྱུར་བ་དེ་ས་ན་མནར་མེད་པའོ། །ཁྲང་ནས་ཉེ་རུ་ར་ ཐོལ་པ་དང་འདྲ་བར་ཡན་ལག་ཐོལ་བས་ན་ཆུ་བུར་ཅན་ནོ། ཆུ་བུར་རྡོལ་བའི་ཞིག་ས་ནས་འབུབ་བར་བར་ལེ་བ་ཆུ་བུར་རྡོལ་བའོ། །གྲང་བས་གཉེན་པར་གྱུར་པ་ལ་ཧི་ཧི་བུའི་སྒྲ་རྒྱ་ནམ་འཆད་པར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་དེ་ས་ཨ་ཆུ་ཆེན་པ་ཆུ་བུར་དག་ཉིས་ཐམས་ཐམས་དང་། །ཀྱི་ཧུད་ཟེར་བ་དང་། ཨ་ཆུ་ཟེར་བ་དག་གོ །གྲང་བས་ཨུཏྤལ་དང་། པདྨ་དང་། པདྨ་ཆེན་པོ་ལྟར་གས་པ་ཡང་ལོ་ཤོ་ག་བ་ར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀི་མིང་ནི་དེ་དག་ཡིན་ནོ།། །མཐོལ་བར་འགྱུར་བ་དང་རྫོ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཚ་བ་རི་དམྱལ་བ་དག་གོས་ཤེས་གཏུང་ས་པར་འགྱུར་བ་བཟློག་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཞེན་བསོལ་བར་འགྱུར་པ་འབབ་པར་འགྱུར་ཞིང་གྲང་བའི་དམྱལ་བ་དག་གི་ནི་གོ་བཟློག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བ་དི་ཁྱད་པར་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་མི་ཟད་ལ། སོ་སོར་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །གལ་ཏེ་སྔངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ཡས་ཐོང་བ་ལས་དེ་དག་ཐོད་པའི་ཁྱད་པར་ལས་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཧུ་ག་ཙ་སྐྱིལ་བ་དེ་འཆེད་པར་ནི

༄༅། །མདོར། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་འདི་ལས་ཀྱིས་གསུང་གཞན་གྱིས་འབྲས་བུ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན། འདིར་
སྨྲས་པ། །དཔྱོད་པ་པར་སྐྱེས་པ་དག་ལ་ཚོགས་པར་བྱང་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འབྲི་ན་ཉེས་པ་དང་ལྡན་བ་ལན་གྲངས་གཞན་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་དེ་ནི་ཡོད་ལ། །གང་གི་ཚེ་དེ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་
པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་སེམས་ཅན་མངོན་པར་དད་པར་སྐྱེ་བ་དེའི་ཚེ་དེ་དག་ལ་ལས་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྟེན་པ་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འབྱིན་པར་བྱེད་དེ། དེའི་ཚེ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཐུན་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་དེ་ལས་ན་དེའི་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དཔྱལ་བ་དེ་སྒྲོང་བར་ལས་དེ་བཟོད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་འབྲས་བུ་རི་ལས་བྱས་ཤིང་དེས་པར་ནི་མགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་ཟད་པར་འགྱུར
གྱིས་སེམས་མངོན་པར་དང་བས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་ལས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ལྷ་དང་མི་རྣམས་པ་ཉིད་དམ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་འདི་ཡུལ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ལས་འཕྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ
འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཡིད་པ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའོ། །དབང་པོ་གཅིག་དང་ཉི་བའི་དབང་པོ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཏེ། སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་མོ། །ཞེགས་པ་དང་འབབ་བྲམ་ཟེ་ཀྱི་ལྷ་ནི་ཚངས་གཙོ་བོར
གྱུར་པས་ནི་འབབ་བྲམ་པོ། །ཡོངས་སུ་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་ནི་བྱ་གཙོ་བོར་གྱུར་པས་ན་དགའ་ལྡན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་ས་དགའ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་འཕྲུལ་དགའོ། །གཞན་གྱིས་སྤྲུལ་པ་འདི་དབང་བྱེད་པ་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་

ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱལ་བ་དྲན་བྱེད་དོ། །ཆོས་ནི་ པའི་རྗེས་ཀྱིས་གནས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེ་དག་གི་ཆོས་ནས་འཁོར་རོ། །ཆོས་པའི་མདུན་ན་རྡོག་ཅིང་འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་པའི་མདུན་ན་འདོན་ནོ། །ཆོས་པ་ཆེ་ན་པོའི་ཚེ་འདི
ཁྲུས་བར་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚངས་ཆེ་ནའོ། །ས་གོང་མ་ལ་བསྐྱེས་ནས་ལུས་ཀྱི་འོད་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་འོད་རྒྱུ་དོ། །འོད་གསལ་ཏུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མེད་འོད་དོ། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་དང་རྒྱ་ལ་ཡིན་པས་འོད་གསལ་ལོ། །དང
པོ་ས་ལ་བསྐྱེས་ནས་དགེ་རྒྱུད་ནི་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆུང་ངོ། །དགེ་བ་ཚད་མེད་པ་དེ་དག་གི་ཚད་མེད་དགེའོ། །དགེ་བ་རྒྱས་ཤིང་ཁྱབ་པས་དགེ་རྒྱས་སོ། །སྤྲིན་དང་འབྲལ་བས་གཞང་ནས་སྐྱོང་དུ་རྣམ་པར་འཕེལ་བས་གནས་པ་མེད་པ་གང
ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྤྲིན་མེད་དོ། །བསོད་ནམས་ལས་སྐྱེ་བ་འཕེལ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ། །འབྲས་བུ་ཆེ་ནི་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོའི་གནས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡོད
པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཆེའོ། །ཆེན་པོ་མ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་མི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཟད་མ་འདི་ཡིད་ལ་བསྒོམས་ནས་ཐར་པར་ལྟ་བ་ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གདུང་བ་མེད་ཅིང་གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་གདུང་བས་མི་གདུང་བའོ། །ཤིན་བར
སྣང་བ་དེ་བར་མཐོང་བ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྱ་ནོམ་སྣང་བའོ། །རྣམ་པར་མི་གཡེང་བར་སྒོམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལེགས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཤིན་ཏུ་མཐོང་ངོ་། །གང་ལས་འདི་ནོག་མ་ར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་རྒྱུ་ཆ་ཅན་གྱི་གནས
ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་དང་གནས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོག་མིན་ནོ།། ——— །ཁམས་པོ་གཉིས་པ། །མི་རྟག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མས་འཇིག་པའོ།། སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པའོ། །སྟོང་པ་ནི་བདག་གི་བ་ཉིད་ཀྱིས་བ་རྣམས

༢༢། །པཪྟོ་བདག་མེད་པ་ཉི་ཤུ་དག་གི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཞེས་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གོང་དུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའོ། །བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡི་དེ་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་བའི་འདུ་ཤེས་ཅན་གྱིས་འབྱུང་ བའི་ཕྱིར་བརྩམ་པར་བྱའོ།
འབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོད་པ་ནི་བཟོད་པ་ སྐྱུར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཞི་བ་ལས་འབྱུང་བར་བྱ་བའོ། །འབྱུང་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་བ་ཞེན། སྨྲས་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད
ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །གཞོམ་པར་བྱ་བའི་ཚོར་བཅད་པར་བྱ་བའོ། །ཕྲ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སོ། །འཆི་བདག་ནི་དགྲ་བོའོ། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་མིང་ཅན་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར
ཉོན་མོངས་པའི་སྡེ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞིང་ཐམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་འཆི་བདག་གི་སྡེ་ཐམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
ཅིའི་ཕྱིར་འཆི་བདག་གི་སྡེ་ཐམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེ་ན་སྨྲས་པ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པ་སྟེ། བག་མེད་པ་སྤངས་ནས། ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཆོས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏོ། །འདུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་དག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི
འཚོ་བའོ། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་གསུམ་ཀྱི

ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སྟེ་སྟོང་བ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་སྣང་དང་། སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་དང་། སྟོང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་གླིང་བཞི་པ་འདི་འདྲ་བ་སྟོང་ལ་སྤྱི་ཕུད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་ཅན་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་དག་གི་ཆེད་གཞར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྟོང་དང་པོ་ཞེས། སྟོང་གི་ཚད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་གསུམ་པའོ། །ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྟོང་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། སྟོང་གསུམ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །གླིང་བཞི་པ་དེ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རིང་བཙེལ་ཏེ་ཚེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་གནས་པའི་རྐྱེན་ནོ། །འདས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ར་བཀོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་འདས་པ་རྫུར་པའི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དོ། །མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དུ་མ་འོངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དོ། །ལག་མཐིལ་ཁ་སྦྱར་དུ་བྱས་པ་ནི་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའོ། །ཞབས་ཀྱི་དང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཞབས་ཀྱི་ལྷན་ནས་སོ། །ཚིགས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གོ། །རྟོག་པ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་པ་སྤངས་པར་གྱུར་པའོ། །སེམས་ལུས་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། རང་དང་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟོས་པའི་རྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་དང་བྲལ་བའི་ཉམས་པ་དང་རྒྱགས་པ་སྤངས་པར་གྱུར་པའོ། །མཆོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་ལམ་དང་ས་མཆོག་གི་རྒྱུར་གྱུར་པའོ། །ཞུང་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཟད་གར་ཞུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་དང་བདུན་ཅུ་རྩ་ལྔ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ལྷག་པ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་རྟོག་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །དག་ཐུབ་ནི་བདུད་བཞི་འཇོམས་ཐུབ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་དཔལ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ན་གནས་པ་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱ་གར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ །འཇིག་པ་ནི་བཤད་པའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཕྱིར་ཞེས།

༄༅། །ཕྱིའི་འཆིང་བ་པོ། །ཀི་ཀྱི་ཐུ་ག་ཙུ་ཛུ་ད་ན་ས་སྟེ། །ཀུན་མཁྱེན་ཞབས་ཕྱོགས་པར་འཆལ་བ་བའི་འདོད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེར་ཕྱོགས་ཕྱི་ཚོམ་བསྒྲེད་པ་དག་གི་ཕྱི་ཚོམ་ནམ་ལ་བར་ཟློ་རྡུག་གསོལ་བའོ། །དཀའ་འཆི་འདུ་བ་ཞེན། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་ཏོ། །བསྟན་པ་དང་མཆོག་དང་དེ་བདག་གིས་སྟེ། །གཡོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། །ཟབ་པ་ལ་སོགས་པ་དམ་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཡིན་ཞིང་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །བཟང་མོ་ཐབ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའོ། །བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕོད་པ་སྟེ། །བསྟན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་རྒྱལ་དབང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕོད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ལ་བྱུགས། པ་བཞི་དང་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱད་པོ་དག་ནི་དགེ་སློང་རྒྱལ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་གི་དབང་པོ་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་ལུང་པ་ཡིན་པས་ན་དགེ་སློང་རྒྱལ་དབང་པོའོ། །ཐུབ་པའི་ཙུ་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཕོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐུབ་པ་ནི་སློབ་དང་མི་སློབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཙུ་མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་ན་ཐུབ་པའི་ཙུ་མཆོག་གོ། །ཉེ་བའི་ཕྱིར་སོས་པར་འཆལ་བར་འགྱུར་ཞིང་རྒྱུ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུའོ། །ལན་ཚྭའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་མཚོའོ། །རི་རྒྱལ་ནི་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་སྟེ། དེ་དག་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ལ་ཕོད་པ་དེའི་ལན་ཚྭའི་རྒྱུ་དང་རི་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བརྟན་པ་ནི། །དེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་སྐྱེ་བ་ཀུན་བའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོའི་ཚིག་གོ། །རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཕྱེན་མེད་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའོ། །དུལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་སྐྱོན་སོལ། །ཚེ་གཅིག་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །ཞི་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་སྐྱོན་སོལ། །གྲོལ་བའི་སྲིད་པ་གཞན་ཕྱུང་བ་པར་གྱུར་པའོ། །ངེས་འབྱིན་པའི

ལྷག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་ཚུལ་ལས་ཡིན་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཛེས་པ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་གཟུགས་
ཀྱིས་མཛེས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཆ་མ་དང་། དགོན་པ་ན་གནས་པ་དག་གི་སྤྲང་པོ་དང་། ནགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་སེང་གེ་དང་། ཆུ་བོའི་ངོགས་ན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ངང་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་དོགས་ན་
གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉ་མཁར་འཛིན་དང་། འདོད་པར་སྤྱོད་པ་དག་གི་གླང་ཆེ་དང་། ནང་པ་རྣམས་ཀྱི་སློབ་པ་མཁས་པ་དང་། སྟང་བ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དང་། ལས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་མཁན་དང་། ཁྱིམ་ཕྱུགས་རྣམས་ཀྱི་རྟ་ཅང་ཤེས་དང་།
ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་དང་། མཐའ་འཁོབ་ཟོན་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་དང་། སྐྱབས་མེད་པ་དག་གི་སྐྱབས་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་ཀྱི་བ་ལ་དམིགས་པ་
གནས་པ་དག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་། རི་ཉེ་བ་ཤིང་འཛིན་ལ་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་བཟང་རེས་དང་། རི་རབ་ཀྱི་སྟེང་ན་གནས་པའི་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་གནས་པ་དག་གི་ཚངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གཙོ
བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུལ་བར་ཅན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་དང་འདྲ་བར་མཛེས་ཤིང་ལྷང་ངེར་ཤེས་པར་གྱུར་ཏོ། །མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་སྒྱུར་པས་ནི་ཤིན་ཏུ་དུལ་བ་ཉིད་ལེགས་པར་རབ་དང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱོད
ལམ་དང་སྤྱོད་པ་མ་འབྲེལ་པ་ནི་འགྲུལ་པ་མེད་པར་ཀ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཇི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། །ཆུ་ཀ་ཏཱར་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཁྱིམ་དེ་བཞིན་རྩ་བ་ཞིང་རི་འགྲུར་བསྐྱོ། །ཆུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ

༄༅། །སྤྱི་རིང་དང་། ཞིང་པ་ནུས་མས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་། དགོན་པ་པདྨ་སྣམས་ཀྱི་སྐྱང་པོ་ཆེ་ངེ་གཙོ་བཟླ་བུའོ། །མ་འདྲེས་པ་བཞི་ཕྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གྱུས་པར་ཉན་པ་དང་། གྱུས་པར་མི་ཉན་པ་དང་། གཉི་གས་པ་ཉན་པ་དག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་བཏང་སྙོམས་པ་གསུམ་མོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཞེ་སྡང་བ་སྡུག་བསྔལ་ལས་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པ་མ་སྨྲས་པར་འཇུག་པའོ། །བཞི་ཀ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་བསྒྲུབ་བཀྱེད་ནས་ངས་པ་རྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཀ་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོང་དང་རྗེ་བཞིན་འབྱོར་བའོ། །ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཡི་མཚོན་པར་ཤེས་པ་ལ་ལོག་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱིས་སློབ་མ་རི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །གང་གི་ངོ་འདོམ་གང་པོ་མ་སྨོད་པས་ལྷག་པར་འཕྲུལ་ནི་ཉི་མ་སྨྲད་ལས་ལྷག་པའི་དང་མཚང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞིན་བར་གྱུར་པ་འཛིན་ཏབ་ཏུ་རབ་ཏོབ་ཏུ་གྱུར་ །འགྱུར་བའོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུ་བ་ཞེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་འཁོར་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཏུ་གྲུས་པར་ཉན་པ་དང་། གཅིག་ཏུ་གྲུས་པར་མི་ཉན་པ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྣམ་པར་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །ཕ་རོལ་ཀྱི་དབང་པོ་མཆོག་དང་དམན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། ལམ་ཉམས་དང་བ་ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་པའོ། །རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་ཕྱིར་རྟགས་བསྟན་པ་ཞེ་བྱ་བཅས་སོ། བཀའ་ལུང་བསྟན་པ་ནི་དགའ་བ་ལ་འདི་འབྲས་བུ་ལྡང་

བསྣུན་པའོ། །ཕྱོགས་སྐྱོང་ནི་རང་གི་འཁོར་དང་བཅས། །མཆོད་པ་ཉལ་བོར་ཕྱུར་བས་རྗེས་སུ་གནང་བས་མཁས་གྲོགས་པའོ། །ཀི་ཀི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཧཱུྃ་ངག་ཡིན་ཞེས། །ཞུགས་བས་རང་ལ་ཞེས་སྒྲིམ་ནི། །སྐུལ་བ་ཉམས་པའི་མཐུ་

ཀྱེ་ཙཀྲ་ཨཱ་ཧྲཱི་དབྱིངས་ཤེས་རྒྱལ་བ་རབ་ཏུ་སྤྲོས་ནས་ཐམས་ཅད་དབང་སྒྱུར་བ་རྒྱུ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་ཐ་མི་ཀ་ཀོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁ་དང་དང་བར་སྤྱོད་དོ། །ཀྱེ་མ་ཆེ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱུ་འཛིན་ཆེན་པོའོ། །རང་སྒྲུང་ཆེན་པོ་ནི་ལང་ལ་བྲུས་བཅོམ་

ལྷ་ཤ་འདས་ཀྱི། དེ་དག་ནི་ཧཱུྃ་ཞག་སྲུང་བའི་དང་རྒྱལ་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྡོ་དབང་མི་མང་རབ་དགའ་དགྱེས་ལྷུང་ལ་པའོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་མེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་

བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ། །ཚོགས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་ན་ཚོགས་ཅན་ནོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དེ་ཡི་ལ་ཚོགས་ཅན་ཡང་དེ་ཡིན་པས་ན་བར་པ་ཚོགས་ཅན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ལ་བའི་ཕྱིར་ཀྱི་ཆོས་ལ་བའི་ཚོགས་ཅན་ནོ། །དེ

འཛིན་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་ཚོགས་ཅན་འཇོམས་བར་རོ། །རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞི་སེང་གེའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་སྒྲིབ་པ་ཞི་བ་དེ་རྣམ་ཞི་བ་ལ་རབ་བརྩོན་པ་ཙམ་པའོ། །འདས་ཉི་ཀྱི་བར་གསལ་བ་

བས་ཚོགས་ལ་བྱའི། །ལོ་ངོས་ཀྱི་གཞན་གཟུགས་དང་བ་དེ་དག་ནི་ལྷ་ཉམས། །དེས་བ་ན་གསལ་བ་དེ། །རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའོ། །ཀ་ཞེ་ཉུང་ངེ་ག་བཞི་ནུ་རྒྱ་ལ་ཚང་དུ་དབང་བསྒྲུར་བའོ།

གྲོན་པོ་ཞི་དག་ཏུ་ཞག་ཉེ་བར་གནས་བཅན་སྒྲོ་ཀྲོག་སྐྱུ་སྦྱུར་སྐྱོ། །སྐྱོང་ཐྲུ་རབ་གནས་པས་མཐོང་བྱེ་རང་གི་ལོར། །ལྷུང་བ་ཉེ་ཞེ་བ་བས་འཕྱིད་ས་ཀྱི་མེ་རྩེ། །སྤྱོང་ལོ་ཞེ་གནས་པ་རེ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རིང་ཕྱར

༄༅། །དེ་ནས་བསྒྲལ་ལ་མོས་པ་ཡི་ནི་རྟོགས་ཀྱི་མིག །ཀུན་བརྟགས་ཀུན་ལས་པ་ནི་རྒྱུ་ཆེན་དང་ལྡན་པ་རུ། །ཞལ་འཛུམ་པ་ནི་ཞལ་ཀྱི་མདོག་ཏུ་མ་མེད་པ་འམ། ཞལ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་རྒྱུ་ར་པའོ། །གཟུགས་མཛེས་པ་
ནི་རང་རིག་གི་སྣོན་ནོ། །ཁྱུ་མཆོག་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ཡི་སྤྲོད་ནས་སོ། །སྤྱི་མཆོད་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་བཞིན་བཟང་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་ནི་མི་གྲིབ་པའོ། །ལྷན་མེད་པ་ནི་རིས་སུ་ཕྱེད་མེད་པའོ། །ཉིད་མཛེས་པ་རབ་གྱུར་པ་ནི་ཐོགས་
འཆིག་པའི་སྣང་ནས་སོ། །གཞི་དང་ཕར་ལ་གྱུར་པ་ནི་གཅིག་པའི་སྣང་ནས་སོ། །སྐལ་བ་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་བགོ་སྐལ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བགོ་སྐལ་ལས་ཉམས་
པ་འམ། བགོ་སྐལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་སྐལ་བཟང་བའོ། །བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསམ་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ལ་ཞེན་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་མངོན་པར་འདོད་པ་ནི། །བག་ལ་ཉལ་ནི་ཉོན་
མོངས་པ་ཕྲ་མོ་ཕྲ་པའི་ལུས་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་དང་བག་ཉལ་གཉེན་པོར་ལྡར་བ་དང་རང་བཞིན་མཐུན་པའི་ཆོས་སྟོན་པའོ། །བསམས་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་ནི་རྣམ་པར་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་།
ཁ་ཅིག་ནི་ཐུབ་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་འཛིན་པའོ། །ཕྲེང་བའི་གཏམ་མཁྱེན་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། མཐུ་རྩེ་མོ་ཕྱིན་ཏམ་ཐུ་དབྱེ་འདས་པའོ། །རང་བཞིན་ནི་དང་པོ་དེ་བདེ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་དང་རྟུལ་
པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལམ་ལ་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའོ། །བསྒོམ་པས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་ནི་ལམ་ཅིག་གྱུར་དང་བའི་འབྲས་བུའོ། །ཞ

ཨ་རེ་ཨུ་ཙ་ད་མ་ཐུན་པ་འི་ཀུན་ཏུ་སྣང་བ་ལྷུན་གྲུབ་པ་མེད་པ་རིག་པ་ཡས་ཤེས་སྤྲུལ་པ་ཡི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །ཕྱི་ཡི་ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུྃ་མཆོད་པ་བསྐལ་པར་སྣང་བ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་གཉིས་དང་། །ཚུར་ཏུ་གདངས་པ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེ་
བཞེས་བུ་བཞི་ཡས་གར་ཡེ་ཤེས་ཨ་ཧེ་ལི་ར་ཧྲཱི་ སུས་ཡིན་ཏེ། དེས་བསྐྱེད་པ་འི་ཕར་ལུ་ཡུར་ཞུ་ལ་འདས་པ་དེ་ཆེ་ས་སྤྲུལ་སྐུ་བའོ། །ཕྱི་ཡོད་བཟོད་པ་བསྐྱེད་པ་ཕར་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཐར་པ་རེ་ཞིང་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་འི་དགོས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཡང་དག་པ་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་ལས་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ་
བཞེས་བྱབ་ལ་རིག་པ་ལྔ་འཁོར་དེ་རིའང་དུ་རྒྱུད་པ་ར་ཀུན་སྤྱོད་པ་ ། དག་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་བ་དང་བོད་རྒྱལ་པོ་རྣམ་ཀུན་ཡིན་བ་དེ་རྣམས་ཅང་ ཞི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཐུ་ཡིན་
བ་དེ་བས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པའི་གཞི་དང་འདི་ཉིད་འཁོར་བ་འི་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པར་མཛད་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལ་སྒྲིབ་པ་མེད་པ་འི་དང་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱེད་ནས་ཕྱང་བ་ཞུམ་འི་ཉིད་ལ་ཕྱག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ དེ་འཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ལ་གཞོལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དོན་དམ་པ་འི་ཆོས་སྐུ་དང་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་རི་དོན་བསྟན་ནི་རབ་ཡིན་ཏེ།
ཀའི་ཕྱིར་སྐུ་དང་ལས་འདས་པ་དེ་ཡང་མཚོ་ར་དང་དགག་གིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཤེས་ཤེད་དང་པ་རྒྱུད་པ་དེ་བཞིན་ཚེས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ།།

༄༅། །ཧཱུྃ་དུ་དྲུག་ལས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དོན་དུ་ཡ་ཕོ་དང་དགེ་འདུན་གྱི་རང་བཞིན་ཡི་ནུ་པ་དེ་སྒྲ་དང་། ཕར་པ་ཅི་ཆེ་ར་ར་སྨྱོན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་ཚོགས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་ཤེད་དང་ལྡ

ཉེར་བ་དེ་པ་སྟན་ རང་འདུན་པ་རབ་ཏུ་འབབ་པ་བཞིན་ཕྱིར། །དེས་པ་དག་སྐམ་བཞག་ནས་བཞི་དེ་ཤིང་དེས་པ་སྦྱ། རྒྱལ་བ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཆེ་ལ་བྱ་བའི་ཚིགས་སོ། །མི་རི་མིང་པོ་ཞིབ་དང་པོའོ། །ཐ་སྐྱ་དང་བྱ་བའི་ངེས་པའི

ཐང་དོ། །ཧཱུྃ་འབྱུང་ཆེ་བདེ་སྤྱོད་མཛོད་པ་ལ། ཧཱུྃ་འབྱུང་ཆེ་བཞི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །མཐུ་ཆེ་བ་བཞག་པ་ཚན་པོ་བྱེད་པས་སོ། །རྩལ་ཤེད་ཕྲེང་མ་བཟུང་བ་མི་ཟད་འཕྲེས་བསྐྱུར་བསྐྱུ། །

ཀུན་ཉིན་གྱི་ཆོ་ག་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་ཚེ་བ་ཐུབ་པ་བསྡུད་དོ། །ཁྲག་རྡོ་མཚོན་སྣང་གི་སྤྲུགས་ནག་ནས་པ་སྟོབ་འཛིན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་པ་ཞི་སྤྱོབས་ཞེས་བརྗོད་དོ། དགའ་རབ་ཕྱི་ཕྱུར་བ་ཉིད

ཀྱི་ཕྱིར་སྒྱུག་པའོ། །སྔགས་ཅིག་མ་གཅིག་ཧཱུྃ་ཡི་དཔོ་ངར་སྨྲ་མི་གདོང་འདི་ཕྱིར་ཡི་དྭགས་ཚོང་བའོ། །གང་ས་རྒྱས་ལ་སྣ་ལྷོ་ཚོང་བ་དགའ་བ་ནམ་མི་སློབ་པ་ གང་ས་རྒྱུ་སུ་ཕྱིད་པའི་ཚིག་ལའོ། །རྩེས་འཁོས་ཏུ་ར་ལྟ་ཞུ་རུ་ཞེ་ལས

འདས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཞིས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་དགེ་འདུན་དུ་ཕྱིར་བ་འཛིན། །གནས་བརྟན་ཚམ་ས་ཀྱིས་ཞིས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་པོ་ཚམས་ཀྱི་ལས་སོ། །སྤྲུལ་སྐུ་རི་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་སྐྱེ་བ

སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྲུལ་སུ་བགྱུར་བའོ། །ཤི་རི་རྒྱ་པོའི་ཆེ་མོ་ར་བཞག་ནས་ངེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྣང་པ་ཡི་ཤི་དང་དག་གིས་གང་འཇིམ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་དང་བྱེ་བར་འགྱུར་བའི། །ཐག [illegible]

ཡ་རབ་ཀྱི་ཀྱང་ཉི་མའི་ཁྱུང་མཆོག་ཏུ་སྣང་བའོ། །ཨ་ཙི་ཏ་བ་ནི་ལྷ་ཁང་དུ་སྒོ་ཁྲ་ཕྱུག་འཕང་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་བར་སྟོན་ཀྱང་ཉེ་རིག་ཀྱང་ཡབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པར་འདོད་པའི་འབབ་སྟོབས་སྟོན་པར་བྱེད་པས་སོ། །ཁྲུས་ཤིང་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་དམ་པར་རྟོགས་བས་པ་འདི་དགེ་སྦྱོར་བའོ། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བུ་ཕྱི་དུར་ཁྲོད་ཀྱིའོ། །བསྐུལ་བས་འབྱེད་ཀྱི་བཞི་ཡོད་པ་བའོ། །མདོ་སྡེ་རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་སོ་སོ་རང་རང་ནའོ། །ཡང་འདི་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་པའི་རྒྱུ་
སྐྱེས་ཏེ་ནི་ནོ། །གསོལ་བ་འདི་གཞན་པ་པོ་རི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་དང་ཞིམ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀ་ར་གི་ཆེ་ཟད་ལ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟར་བཞེད་དག་ཉིད་པ་རྒྱུར་བ་དེ་འི་ཚེ། །དེ་དག་སྔོན་པོ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ས་
ཡོད་ས་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚ་གས་པ་བསྒྱུར་པ་ཅི་ཡི་བྱ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཧི་སྐུ་ན་ཡོད་ཀྱི་ཚང་བ་ཞེས་རྟེན་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཙམ་པོ་ནི་རྣག་པའོ། །གནོད་སྦྱིན་ཀྱི་བདག་ནི་ལྷ་རྟེ་ནའོ། །ཅན
ནག་ནི་ཆེ་སོ་ཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོགས་ཁྲང་ནི་གཞན་ལྷག་ལ་སོགས་པའོ། །ཉི་ཚེ་ར་དུ་སྤྲུལ་བཞིན་ནི་སྤྱོད་པའོ། །རྩོད་པ་རྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་ཧི་ལྷ་རྟེ་ལུས་བརྟུན་པའི་དོན་རྟེན་པའི་གནས་
ཉི་ཚེ་ར་དུས་སོ། །རང་བྱུང་གིས་རྟེ་སུ་མཐུན་པའི་རིན་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྷ་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་བའོ། །མགྲོན་པོ་ཞིག་ནས་བརྟུ་ཚོངས་པ་འི་ཕྱིར་བསྡུ་རྒྱུ་དང་མ་བྱ་བའོ། །སྔར་ཅིག་ནི་ཀང་ཀྲ
ཅིག་འདུག་པ་ཉིད་དོ། །རབ་པ་དེ་ལས་བསྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སུ་ཡ་ལས་ཏེ། དཀར་པོ་རྣམས་བསྟུལ་པ་དམ། བརྩམས་པ་འམ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །མཐའ་འམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་གྲུབ་ནི་ལས་སྐྱེ་བ་ཕྱིར་ལ་རྒྱུ་པ་ཡོ

༢༣། །ཨུ་བྷི་ཨི་ཧཱ་སྔ་ཧཱི་སྭ་ཧཱ་རུ་ཧྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །ངེས་ཚིག་རབ་ཏུ་པ་ནི་ཚད་དུ་གྱུར་པའོ། །ཆོས་རྒྱུར་པའི་ཕྱག་པར་རྒྱུར་པའོ། །བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ལ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་བོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན
ཀྱིས་བ་ཤི་རི་ལ་འཕྲུལ་བ་པོ་ཏི་ཧྲི་སྤྲོ་ངེས་ཀྱི་ཕ་མེ་ཤེས་ར་ཀུ་དི་ཕྱོག་ཆགས་སྤྱོད་ཀུ་བ་རབ་སྡོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པ་ནི་གཙོ་བོར་བྱུབ་ཡིན་ལ། བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་བས། ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་བྱེད་པ་ཡིན
འདྲིས་བྱུ་བ་ནི་བྱ་བ་མིན་ནོ། །སྡོང་ས་པ་ནི་རྣམ་པར་ཞུན་པ་ཡིན་ཏེ། །བྱུབ་ལ་སྨོས་པ་རྒྱུ་རྩེ་ལ་བྱ་བའི་བ་ཚིག་གོ ། སེམས་པ་ནི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་ས་སྐྱེལ་པར་རྒྱུར་པའོ། །དེ་ནི་ཉིད་ཆོས
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོའོ། །གཡོན་ཅན་ནི་ངོ་སྣང་པའི་རྒྱུན་མའོ་བསམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་པའི་སེམས་ཀྱི་སོ།།
ཡ་ཚན་མི་འགྱུར་མའོ། །རྒྱལ་པོ་སྤྱི་གཙུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིག་པ་བ་མཆོག་ལམ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དམན་པ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་ནན་པར་རྒྱུར་པའོ། །མགོན་མེད་པ་ནི་སྐྱབས་མེད་པའོ། །ཕོངས་པ་ནི་དབུལ་པོའོ།།
ཀུ་ར་བ་ནི་ནང་གྲིས་གཟིར་བར་རྒྱུར་པའོ། །མཛེས་པ་རབ་ཤད་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ། །འཕྲུལ་པ་ནི་བརྗོད་པའོ། །ཆོས་འདུལ་བ་གང་ལ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ནས། །ཉམས་སུ་རིགས་པ་རབ་འཁྲུལ
བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར ...... གསུངས་པའོ། །རབ་ཏུ་ཐུང་ཞེ་བསྟན་པར་རྗོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་དགེ་སློང་གི་དོན་པའོ། །ཕུལ་ནས་ཞེ་ལ་བྱུབ་ནི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚངས་པ་ནི་རླུ་དང་ལྡན

འདས་པ་ཡིན་ལ་དེ་རྗེ་མཆོད་རྟེན་ལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་ནི་སྤྱད་པའོ། །ངེས་སྦྱོང་བ་ནི་སྦྱངས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་རྩེ་ཆོམ་པ་ཐོགས་པའི་ལག་པ་བ་གདུབ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལག་ན་ལྷུང་བཟེད་དང་རྩེ་ཆོམ་པ་ཐོགས་པ་ཅན་ནོ།།
སྒྲ་དང་བ་ལྟ་བྲོ་བ་ནི་ཉམས་དགའ་བ་ཇི་བོ་ཡིན་པའི་སྒྲ་དང་ཁ་སྐྱེ་སྤྲོགས་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་གང་ཡིན་པ་དོ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཉེ་སྐོན་ནང་རྗོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱིད་ལམ་ནི་མཆུ་ལ་བར་འགྲོང་
ལ་སོགས་པའོ། །གནས་པ་ནི་ལྡན་པའོ། །རྩུར་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཤོག་ཅིག་པའོ། །ལུས་ལ་སྤྲུར་ཚོམ་གཡོགས་པ་ནི་སྤྲུར་ཚ་བགོས་པའི་ལུས་ཅན་ནོ། །དང་པོ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་པའི་ལུས་ལས
དང་པོ་སྤྱོད་པའོ། །ཚུལ་གནས་ཚེ་བྱུང་ངོ། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞེད་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། །སྤྲུལ་མགོན་པའི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྲ་དང་ཁ་སྤུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད
ལ་སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་ངེས་བྱ་བ་སྤྲུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །གདམས་ངག་གི་ཡིས་ལ་བསྒོམ་པའི་མན་ངག་གོ །བརྩོན་པ་ནི་སྦྱོར་བ་བྱུང་བའོ། །ཚོགས་དཔལ་ནི་བསྒྲུབ་བྱུང་བའོ། །ཚུལ་བཞི་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་ཏུ་འབྱེད་པའོ།
ག་ཡོན་དང་མི་གཡོ་བ་རིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཡོ་བ་ནི་སྐད་ཅིག་མའི་ཆུ་ཉིད་ཏེ་ཀུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མེད་པ་ར་ཡིན་ལ་ཐོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ
ཐམས་ཅད་ནི་དུས་ཀྱི་ཉམས་པ་སྟེ། །འདུས་བྱས་སུ་གཏོགས་པ་དང་ ཞེས་ཀྱིས་མཐའ་བ་ཞི་ཆེ་ར་མཚང་ར་བའོ། །ཇི་ལྟར་ཞི་ལ་ཕྱིས་མཐའ་ནས་ཞེ་ན། ཉམས་པ་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ཉམས་པའི་གཞན་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་

༄༅། །ཉམས་པའོ། །ཡུང་བ་ནི་རང་གི་སྐྱོན་མ་ཅིས་མི་སོ། །རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་འཇིག་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པར་འཇིག་པའོ། །ཉམས་པ་ནི་མི་དང་ལྷ་ཁ
ཅིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་བ་ནི་གཟུགས་དང་། ཕྱུགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷ་ཡི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཛིན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་ལོག་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འགྱུར
བ་དང་བཅས་པས་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཇིག་པ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་མི་ལུས་བཀོལ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པར་འཇིག་པ་ནི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་སུ་བསྟན་པ་པའི་ཆོས་ཀྱང
ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཉམས་པ་དང་། ཡུང་བ་དང་། རྣམ་པར་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་འཇིག་པ་དག་གི་ཆོས་སུ་ལས་ནི་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་མཆོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ནི་
ཉི་མ་ཡི་ཕྱིར། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། །ཚོར་བ་དང་གསུམ་ལ་མཉམ་པ་ནི་དེ་ལས་འདས
པ་ནི་ཚོར་བ་མེད་པའོ། །ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ལྷག་ཐོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཚུངས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་འདས་པའོ། །སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཟད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཚིག་དེ་ནི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཤེས་པའི
རྒྱུས་སྟེ། །དེ་ལ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཟད་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཚིག་དེ་ནི་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་བ་མཚུངས་པ་ནི་མན་འདོགས་པ་དང་གནོད་པ་སྐྱེད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་ཆགས་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཡང

ཀཱ་ལ་རི་ཀྲ་ས་མ་ཏཾ། །རྒྱལ་བ་རྒྱུར་པ་ནི་ཕྱི་བ་སྟེ། །གང་གིས་མ་རིག་པ་རི་བ་དག་གི་ཀྱི་སྣ་ང་རི་བུ་ཁམས་དང་ཁྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བདེ་སྐྱང་རྩེ་ས་ཧྲུཾ། །རིག་པའི་གསུམ་སྟེ། །སྟོན་ཀྱི་གནས་དང་། དུས་ཆེ་བ་ཚོད་དང་སྐྱེ་བ་དང་། །
ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་མངོན་ཤེས་ཡོད་ཀྱིས་པ་རི་མི་ཚད་ཅན་ནོ། །མཚོན་པར་ཤེས་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། །ལྷའི་རྣ་བ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་བཞི་སྟེ། །ཆོས་དང་
དོན་དང་ངེས་པའི་ཚིག་དང་སྤོབས་པ་སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ཆོས། །སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པའི་ཆོས་དང་དོན་ངག་ཚིག་དང་སྤོབས་པ་བརྗོད་ལུ་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་བ་རུ་བཙྟ། །འདི་བཞི་ཆགས་པ་གྲོལ་བའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཕྱིན་བསྟེན་
བཀུར་རོ། །རྒྱ་ནི་མི་འཇིགས་པ་བཞི་ཡི་ཕྱིར་ཕྱག་བྱས་པའོ། །དབང་པོ་དང་ནི་དབང་དུ་བཙལ་བས། །ཧཱུྃ་བ་རི་སྐྱེ་ཉམས་ཀྱིས་མཚོད་པ་ནི་འཛུད་པ་སྐྱོན་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་ལྷ་ལ་བར་བྱེད་པའོ། །ལྷ་
པ་ནི་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའོ། །སྟོན་དང་སྐུ་བསྒྲུབ་པ་ཡི་ཕྱག་ཏུ་བསྒྱུར་པའོ། །ཕྱི་ཆེ་མ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེས་པར་བསྒྱུར་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི
ཕྱིར་ཕུལ་ཆེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་པར་མཛད་པ་སྟོབས་ཅེས་ཏེ་འདས་ལའོ། །ཐུགས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསམས་པ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། །རྟོགས་པ་དང་། །འཇིགས་པ་མེད་པར་བྱས་པ་དང་། །གཉེན་པོས་བསྡུད་པ་དང་། །ཕྱི་མ
དང་། མཐུན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སོ་སོར་ངེས་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཚོགས་པ་རྫོགས་པའི་བཞིན་རྣམ་པའོ། །རྒྱན་པོ་སྤྱི་བསྒྱུར་བ་རི་ཆེན་དང་ཀ་གི་ས་ཡུ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱེར

༄། ། ཀ ། །པའོ། །རྒྱ་བོ་ལྷ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་པ་མེད་པའོ། །ཉེ་བར་གནས་པའི་ཐབ་ཉེ་བ་གནས་པ་འགྱུར་པའོ། །དེ་སྐད་བསྒྱུར་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་འགག་འཕྲིག་ཅུ་ཡང་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །
ཀ་ཤིན་ཏུ་ཞིག་ཀླུ་ལས་སོང་ཕྱིར་བར་འགྱུར་འཁོལ་བྲུ་ཕྲན་གཞན་གྱིས་ཕྱུལ་བའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདིས་ནི་བསྐལ་ཆེན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ
ཡང་ཕྱིར་ལ་ལམ་ཡིན་གྱི་ནང་གི་ཀ་ཀ་ཉེ་བ་བོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དགེ་སློང་དག་ལས་ཕྱུལ་ཞིང་བས་ཟས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལས་ཕྱུལ་ཞིང་བསྒྲུ
བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱུ་ཟ་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གང་ཕྱུལ་ནས་འཕྲོང་བ་དང་། གཉེན་པོ་བསྟེན་པས་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེ་ངར་འཕགས་པར་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་བསགས་པའི་ལས་གཡོན་ཟད་པ་ཞེས་བྱའི། །
བསགས་པ་དེ་ལ་བར་ཕྱིད་བར་འགྱུར་པ་ཡོད་ལྗོན་ཟད་པའི་མ་ཡིན་ལ། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགྲས་སྐྱེ་བ་ཤང་གོན་ལ་ཕྱུས་པའི་མཁས་ལ་འཚོད་པ་དང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་དང་གཉེན་པོ་བསྟེན་པ་དག་གིས་ཉམས་པར་གྱུར
པ་ནི་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡོད་ལྗོན་རྟོགས་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བཟུང་ནས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཐོས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟུང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་སྤྱང་བར་འགྱུར་པའི་སྐྱོན་སྤྱང་བ
འདས་པའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་བཞིན་ཉམ་ཡིན་པ་མི་གསུངས་བསྒྲུ། །དངོས་པོ་རྫུ་ལྟ་བ་དཔེ་ཞིན་དུ་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་འདི་སྐད་ཏ་བ་ཉིད་དེས་པ་རང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །གང་དག་པོ

ཐ་ཞིག་ནམ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་ཞི་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་གང་ལས་ཤེ་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་
གྱིས་མཆོད་པར་འོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་མཁྱེན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །
འདིས་ནི་བདེན་པ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དང་། མི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་དག་རྫུན་དུ་སྨྲ་བར་འགྱུར་ལ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
པའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་པ་ནི་དེའི་ཕྱིར་འདིས་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟོན་པར་མི་མཛད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་བརྒྱུད་གང་ལས་ཤེ་ན། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་
སྨོས་ཏེ། །རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། ཞབས་ནི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ན་འདིས་ནི་ངེས་བཏགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་
ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ནི་མཛེས་པར་གཤེགས་པས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ། ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་སྟོན་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་
སྟོན་ཏོ། །སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་མཛད་པ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །སྐལ

༤༣། །བདུད་ཐུབ་པ་རང་ལྷ་བ་ར་དང་མི་ལྡན་བསོད་ནམས་རྟོག་པ་ཞི་དང་པོ་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བ་ཧི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདོན་པ་ཞི་བ་ཉི་མ་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཐུབ་འདིས་དང་པོ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟན་པའི་
སྐྱེས་བུ་དབུལ་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ཡུལ་ཡིན་ཏོ། །སྤྱོད་པ་དང་ལས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་འབྱུང་བའོ། །དེ་དག་གི་ཁ་ལ་སྨྲ་བ་ཞི་འདུལ་བར་མཛད་པའོ། །ཀུན་
སྐྱེ་བ་ནི་ཁྲུ་དང་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སོར་ཕྱིན་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཀུན་དགའ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། །འཁོར་བས་བསྐོར་ཉམས་ལ་སྟེ་སྨྲ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་ལ་པའི་རྗེ་སུ་སྤྱོད་པ་ཡོད་
སུ་སྤྲུལ་ནས་བདེ་བར་འདུལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། །པད་ཕྱིར་སྒྲིག་བ་མེད་པར་འདུལ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱུར་བ་ཉམས་པའོ། །འདིས་ནི་ཐུབ་པ་ཧི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འདོན་པར་མཛད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལས་
གཉིས་པ་བསྟན་ཏོ། །ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ནི་སྟོན་པའི་གང་ཟག་མཛད་དེ་པའི་སྟོད་ཡིན་གྱི་གཞན་དགའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་སྒོ་བསྟན་ཏོ། །སངས་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །དེ་ནས་ནི་དོན་འདི་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཞེས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །སྐྱེ
སྐྱེ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཀྱི་ནི་བདག་པོའོ། །དེ་སྤྱོད་འཇུག་པ་ནི་ཁྱབ་ཏུ་སྦྱོང་པོ་ལས་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ཞི་བ་དང་སྐྱུགས་སྐྱེད་པ་ཡུལ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་

ཚོང་པ་དང་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་པ་བདག་པོའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་ཀླུབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྱོར་པའོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོང་མེད་པ་དང་། ལེགས་པར་བསྒྲངས་པའི་སློན་ནས་གང་ཧྲུན་དགེ་གཏེར་སྡོན་པ་ར་འཕེལ་བར་འགྱུར་
བ་དེ་ནི་རྒྱས་པའོ། །བདག་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཚོ་བ་ལས་བསྲུང་བ་བ་དེ་བའོ། །ལོ་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་གི་མི་དག་ལྷ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་བ་བཞིན་དུ་ལྷུན་ཆེན
འཕེལ་ཞིང་འབྲུ་རྒྱས་པས་སློབ་མ་སོ་ལེགས་པར་སྡེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་འབྲི་ལོ་ལེགས་པའོ། །མི་ནི་གཉེན་དང་རྒྱལ་པོས་ཉེ་བར་འཚོ་བའི་སྐྱ་བོ་དང་འཁོར་དང་མཛེན་པོ་ཡང་དག་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་རྒྱུ་བ་གང་ཡིན
པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོའོ། །གང་བ་ནི་མང་པོ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །གྲོང་ལ་སོགས་པས་མ་ཆད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་གང་བའོ། །འཐབ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཐབ་མོ་ནི
བས་ཡིན་པ་ལ་ཆགས་པ་རྩམ། །གཏོང་བར་དགའ་བའོ། །འཐབ་པའི་སྐྱོ་བ་དག་གྲོལ་བ་ལ་ཕྱིར་བཟློག་པའོ། །ནང་འཁྲུག་ནི་ནང་འཁྲུག་གི་ཞེས་དང་རང་གི་ཚོགས་འཁྲུག་པ་སློང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །ཕྱི་ནི་དགྲ་ནི་ཕ
རོལ་གྱི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་དཀྲུགས་པའོ། །ཆོམ་རྐུན་ནི་རྐུན་པོའོ། །ཕྱུག་པ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པས་སོ། །ནོར་ཆེ་བ་ནི་མཛོད་ལ་སོགས་པས་སོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ནི་གྲོང་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཡོངས་སུ
སྤྱོད་པ་ཡངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འདི་ནི་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཤིང་རྟ་ཆེ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་ཕ་རོལ་མང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ནང་ལ་སྐྲ་ཚུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་རྩོམ

༄༅། །ཕྱི་རུ་རི་བོ་ཟངས་དང་ལྡན་པའོ། །དྲག་ཏུ་གཏོང་བའི་དང་སྦྱོར་ལ་ཙན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་ལ་སོར་གྱིས་འགྲན་བསྟེ། །རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བུ་དེ་ནོར་བཏང་བས་ཡིད་སྨྲ་ཟང་ངར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འདི་དེ་ཡང་བཏང་བས་ཟད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འགྲན་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆོས་དང་མ་བྲལ་བའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །བཀའ་མཆིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་བསྡུད་པའི་བྱ་བ་ལ་བསྡུན་པའི་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་གཟེངས་བསྟོད་པ་ནི་ཆོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྨིན་པ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་གྱི་ཕན་ཡོན་སྟོན་པ་ར་མཛད་པའོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ས་དང་རྒྱུ་རྣམ་པར་གཞིགས་ཀ་ལ་བཅའ་སོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་རྣམ་པར་གཟིགས་ནི་ཐུགས་མ་ཀ་ལ་བསྟེ། །ཕྱོགས་ར་ལོག་སུ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བར་དུའོ། །འབར་བ་ནི་སྣམ་སྦྱར་ལ་བགོས་པའོ། །གཞན་མ་ལ་ནི་ཁྲི་དང་ཁྲི་འུ་ལ་སོགས་པ་བསྟེ། གང་ལ་དགེ་སློང་དག་ཉ་ལ་ཞིང་འདུག་པའོ།། ནམ་སྔ་ནི་རྟག་གསུམ་ཞེས་རྟེ་བསྙུ་ཁྲོ་ཁྲག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྨན་ནོ། །དེ་བས་ན་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྨན་ཡང་དེ་དག་ཡིན་པ་འམ་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུན་ཏེ་ཟས་དང་སྨན་དང་བསྟན་པར་བྱ་བའི་བསྒྱུར་བའི་རྒྱུ་སྨན་དག་ཉིད་དོ། །འཚོ་བ་ལ་མ་ལ་ཁེ་པ་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དག་གིས་གྲོག་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྨན་བསྒྱུར་བར་བྱེད་ཚེ་ན་བྱ་བ་འདི་བ་དང་ ཕྱིས་ནས་ཡོ་བྱད་ཚེ་ནུ་རྒྱ་ཚོགས་ཕར ཅི་གནོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི ལ

ཀྲོལ་བཅིངས་པ་རྣམས། །ཇི་ལྟ་བུ་ཀུན་བཙུན་བརྩམས་ཏེ་བཞི་ཞིག་གི་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ཚུལ་ལ་བའི་རྟགས་ཡིན་པ་དེ་བསྟན་པ་ངེས་དགའ་བ་རྗེ་ཐོགས་པ་འདིས་ངེས་རྒྱས་དང་དེ་བཞིན་འཕོས་རྣམས་ཉིད་ཅིང་མི་གསུང་བ་དགའ་རབ་རྣམས་མཛད་པའོ། །པདྨ

ཀྱི་བཞད་པ་རྟོགས། །དེ་རྣམས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཏོང་བའི་དང་དགའ་མི་གཏོང་བའོ། །བཟང་པོའི་མཚོ་ག་ཡིད་ཏེ། ཟབ་ངོ་བོ་ཉིད་བཟང་པོ་ཉིད་དོ། །ཁ་ཤེས་དག་གིས་བཟང་པོ་ཉིད་དེ་ཤེས་བཟང་པོ་ཉིད་དོ། །གདང་ཤེལ་ཅུ་ཁྲུང་བར་དུ་འབབ

ཞིང་བསོད་པ་དེ་ཟབ་པ་སྦྲུབ་བ་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཞེས་གསོལ་བར་བྱའི་དོན་ཏོ། །ཧུ་རི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཀུ་ཤ་ཀི་སྔོན་གཙོ་ངའི་བྲི་བྲག་གོ །ཤར་ལ་དེ་རིང་ལ་བབ་པར་དགོས་སུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བ། ཀྲིམ

ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དག་པ་བ། ཤེས་པ་འདི་མཛད་པ་བཀའ་ལ་དགེ་ཚོགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་མཐུ་ཞབས་ཏེ་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྐོས་པའོ། །རྒྱ་སྐད་གི་ཚོགས་ཀྱིས་ཡོད་སུ་བསྐོར་ཅིང་ཞེ་སྡང་རུ་བའི་བརྩོན་ཏུ་སྒྲུང

བའི་དགེ་སྦྱོང་དགེ་བསྙེན་པའོ། །འཁོར་ལ་བཀའ་ཞིག་བྱི་བརྗོད་བས་ཇུང་འགྲོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཀྱི་བཞི་ནང་དུ་ཡང་འབྲང་བར་བྱེད་པས་གྱི་སྒྲ་ཅུ་སྤྱོད་བ་བཞི་འཛུ་བདུད་བ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བསྒྲུབས་སོ། །མདུན་དུ་བ་རང་བཞིན་རང་དུ་ཕྱག་ཀྱིས་པའི

བཀང་ས་འདི་ར་ཟབ་ཐབས་པ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་དུ་ཁྲུས་ནས་བ་ཞེས་གསོལ་བའི་གནས་སོ། །ཚིམ་པར་བྱེད་པ་ནི་དབང་པོའི་འཁྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཆེ་མ་པར་བྱེད་པ་འདོད་པའི་ཟླ་ལྷན་ནང་རང་བྱེད་པའོ། །

༄༅ སྤྱན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་བར་འདོད་པ་སྤྱན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱག་བཙལ་བ་ནི་ཕྱག་བགྱི་བར་ཞུས་པའོ། །སྔགས་ཚེས་དམ་བཞི་ཤིང་ཅུ་མཛད་པའོ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་རྩེ་དགོན་ཉིད་དམ་བཅས

༄༅། །ལ་གསལ་པོར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིག་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། དབང་ཕྱུག་གི་མཚོ་གྲོན་ལ་འོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འཚོད་པ་ནི་འཕེལ་བ་གྲོན་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། ཚད་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་སོགས་པ་འདི་ལྟར་དུ་འཚོད་པར་བྱེད།
པ་ནི་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཚོང་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དང་གི་འགྱུར་བ་ལ་ཞུགས་པའི་མཐའ་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རང་གི་འགྱུར་བ་ནི་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་སྨོས་ཏེ། །འཕ
ཅོ་དུ་ཀྱི་བར་ཞི་བའི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་མཐའ་ཅན་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བ་གནས་སྐབས་གསུམ་སྟེ། རབ་བྱུང་བ་དང་། བསྒྱུར་བ་དང་། །ཡོངས་སུ་འཛིན་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས། །ཀ་ལ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་འཁོར་བ་སྐྱོད་པ་འདི་ལ
མཛེས་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞི་བ་པར་མཛད་པར་ཡོངས་སུ་འཛིན་སྐྱོད་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བའི་དོན་ནི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་གྱི་ཞིག་འཇུར་རོ། །ཡང་ན་འཇུག་པ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞི་རྒྱུ་པའོ། །ཇི་ནི་སོ་སོ
གི་དམ་བུ་རམ། །ཡི་དམ་ཐུན། །ཤང་བཞིན་ལས་བྱས་པའི་ནང་རྫུན་གྱི་དམ་བུ་རམ་བང་བ་ཉིད་དོ། །སྦྲ་མོ་ནི་རྫས་དམ་སོ་བཏང་བ་རམ། །ཤམ་པ་ར་ཀྱི་དམ་བུ་སོ། །དེ་ཞིམ་པའི་བདུད་པ་ལས་བཀང་བའི་སྦྱོང་ནི་དྲི་ཞིམ་པ་ག་ཤིང
ར།། བཞག་པ་ནི་བྱང་ནས་ཆར་བ་ཞག་པའོ། །ར་ར་གྱི་རྒྱུན་པོ་སྟེ་ཞན་རྒྱུན་པོ་ལ་སུ་འབེལ་པ་དེ་རང་གྱི་རྒྱུན་པའི་ཚིག་ཡིན། །དང་གྱི་རྒྱུན་པོ་མེད་པའོ། །སྦྱར་ཏེ་པ་ནི་ཕར་ལ་ས་བསྒྲི་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དང་གྱི་རྒྱུན་པའི་ཚིག
སྐྱངས་ཞིང་པོ་ར་ལོ་བ་སྐོར་བ་རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཀང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱལ་མཚན་ནི་སེང་གེའི་རྒྱལ་མཚན་པ་སོ་ཀ་ལས་པའོ། །ཀ་དྷ་ཀེ་ཤིང་ལ་བཏགས་པའི་ཏོག་ས་ཀྱི་རྟ་ཀ་ཏ། །ལྡེ་བ་ཞི་པ་ཏུ་བར་བྱུར

པཧོ་ རི་ཨེ་ཐོཀ་ཏི་ཀྲྀ་ཤྲཱི་ཀི་ཡང་ལ་སོགས་པ་ལས་ནུས་པའོ། །ཕྱེ་མ་ལས་ཁྲ་བོ་ལ་སོགས་པའི་ ཕྱག་རྡོར་ནི་ཁམ་ཚེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོན་པ་ཤ་ལ་མ་པའོ། །འཇམ་པ་ཞི་ག་ཉེན་པའོ། །ཁྲོ་ཆེ་བ་ཞི་ག་ཏུ་བ་ཆེ་བའོ། །ཀི་ཙ་ཡི་ཏི་མ་ཁྱི་

ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཞིང་འགྱུར་བའི་རྣམ་སོ། །ཡི་དྭགས་དེར་བདག་དབྱུ་བ་ཞི་ཡིད་དང་རྗེ་སུ་མཐུན་པར་སྒོམ་པའོ། །ཀྲུ་ལ་པོ་ལ་འོས་པའི་གདུག་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཏང་ལ་སྲུང་བ་ཕྱི་ཐབས་འབྱུ་མེད་པ་ནི་གཞན་དུ་བཟླས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཁ་སོར་དང་ཞེ་སྡུག

གྲུབ་པའི་ཡུ་ ཙཀྲ་ ཁ་ཡ་ག་ར་ལས་གྲུབ་པའི་རྡོ་ཡ་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དང་ཆོ་ག་ཉུང་བ་སྒྲུབ་པའི་རྡོ་ཡ་བའོ། །སྔགས་དང་ལྡན་པར་བསྒྲུབ་རྣམ་ཐར་སྒོར། །རྒྱལ་བ་བཞིན་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་མཐོང་བའི་ཚེ་ན

པར་ཡིག་གེ་བཞི་བ་ར་བུ་བ་མཐོང་བའི་བཞི་པའོ། །རིགས་དང་བཅས་པར་འདུག་པས་ན་རི་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་ལ། ཤཱཀྱ་ཀ་ཏི་ཀླུ་ལ་རང་བཅས་པའི་ཀོ་ཤི་ཀ་རི་ཤིག་དང་ལྡན་སྟོ། །ཕྱུང་བར་ཀོ་ཤིག་འདི་རི་ཤས་ལས

བསྒྲུར་ནས་གང་སྒྲ་སོ་པའོ། །གང་གིས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྟག་བཀྱལ་ལ་སོགས་པ་རི་བདེན་པ་མཐོང་བ་དག་ནི་འདི་ཞེས་མཐོང་བ་སྟེ། །རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རྣམ་པ་ཞི་མཆོད་པའོ། །ཚེ་དེ

གྲྭ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་འདས་པའི་ལུས་བརྗོད་པའོ། །རླུང་ནི་ཕྱེ་མ་བདག་ཉིད་མང་ཀྱི་གྲུབ་རྣམ་སྐབས་ཉེ་བར་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་རླུང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཚེ་འདི་རི་རླུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་དུ་འོ། ། །ཐུགས་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་

བཤ་ཐུགས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཀྲི། །ཡང་ཉེ་ཞི་ཡ་སུ་དྷི་ཀ་ན་ལ་སྤྱོད་ཏེ། རྣོན་དུ་སོང་བཅན་གྱི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ར་ཐུགས་ཡིན་ཏེ། །བསྐལ་རྒྱ་འི་ཚིག་ལ་ཡ་སྐྱ་ཅུ་འཇུག་གི་ཤེས་བྱ་བའི་སྐ་ཚིག་གོ། །སྟོབས་མ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྟོབས

༄༅། །ཤེ་ཕྲུགས་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ། །བདག་སྤྲོས་པ་ལ་སོགས་པ་བདེ་རང་བཞིན་གྱི་དབྱེར་མེད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ ཡང་མཚུངས་མེད་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་གསང་ཆེན་པོ། །མཆོག་ཏུ་གྲགས་པ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཞན་ལ་ཕན་པ་དོན་གྱི
བའི་འཇུག་སྒོ་ངེས་པ་ཅང་འཛིན་པ་ཡི་སྒྲོན་བསྒྱུར་ཏེ། །གཞན་ལ་ཕན་པ་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཕྱི་ནས་པ་ སྐད་གསུམ་གྱིས་མཉམ་ཉིད་མཚུངས་པ་བསྟན་པ་རྒྱུ་རབ་ཏོ། །ཡི་རང་བ་བཞི་སེམས་དཀའ་བའོ།།
བདེ་དབང་རང་སྒྲོན་བཞི་མདོན་བསྒྱུར་བའོ། །མགར་བཞི་ཕྱུགས་མགར་རོ། །བཞི་ཁ་ཟང་ཁྲི་ཚོགས་བྱ་བ་ལ། བཞིན་བཟང་གི་སྣང་བ་ཞི་ཁ་གདོང་མཚན་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཁྲི་ཚེ་སུ་བྱ་བཞི་ལས་སྐྱེད་པའོ། །རིན་མེད་པ་ཞི་ཀྱི
ཅམ་གྱི་ལས་ཀྱིས་དུ་ཕྲུག་བ་བར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཧེ་སྐར་ཅམ་རྗོད་དོ། །ཧམ་བཞི་དགའ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བའོ། །འབྱུང་ལ་བ་ཞི་དུས་ཟང་པར་སྐྱེད་པའོ། །མཛད་པ་ཉི་ཤུ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །འགྲོ་བ་སྐྱོང་བས་ན་འགྲོ་བ་སྐྱེ་བོ
ལྡོང་རོ། །གཉེན་གྱི་ཁྲིམ་དེ་རིགས་སྒྲ་ཀྱི་ཚོགས་དག་གི་ཁྲིམ་སོ་ཉེ་བར་འགྲོ་བའི་དགེ་སློང་དང་འབྲེལ་བ་དང་ དེ་ཁང་བ་ཞི་འབྲེལ་པའི་ཁྱིམ་སོ། །ཤེས་པ་ཞི་མཁས་པའོ། །དབེན་པ་བསྟེན་པ་ཞི་འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དང་
སྤྱང་བའི་ཉིད་རོ། །མི་རྟག་པ་བཞུ་སྲོལ་མ་བདེ་ཕྱུ་བཅའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཞན་ལས་སྐང་བ་ལས་གྲུབ་པའི་ཤེ་ཞི་ཕུ་དང་བསྡུ། །བཀྲ་བ་དང་ཉེ་བར་བཀྲ་བའི་ཕྱུ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་ནི། །དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ
སོགས་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གི་ཀླུ་ཨ་ཙུ་སྦྱོང་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དགེ་སྦྱོང་དག་གོ། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་འདོད་པ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་རུ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་ལ་སྟེ། །འདོད་པ་ནས་འབྱུང་བའི་འདོད

ཆགས་ཀྱི་ཞེ་གོམས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །གཞི་རབ་ཞི་གནོད་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཅག་གཞན་གཡོས་འདྲེན་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཙམ་བྱས་པའི་བར་དུའོ། །ཐུགས་ལས་རྣམ་པར་བསྒྲུར་བ་ནི་ཐུགས་
ལས་བྱས་པའོ། །སྨོན་པ་མེད་པར་ལྷན་ཐོན་པར་ཞུགས་པའི་སློབས་པ་ཡིན་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཉམས་པར་འགྱུར་པའོ། །མཚོན་ཆ་འདི་རྣམ་པ་ལྔ་བུམ་གཟང་བའི་རྩེ་མོ་བཅིང་ཡོངས་སུ་སྤྲངས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གདགས་པའི་དོན་དང་སྒྲ་སྒྲུབ་དང་དུ་ལྡབ་འདི་དོན་ནི་དུག་པ་ཟླ་བ་ནི་གྲགས་རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གོས་བ་དཀྱིལ་བའི་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་སྦྱང་ལ་བ་ཀྱི་ཕ་རོར་ཀྱི་ཚད་ཡིན་ཏེ། །མཚན་མའི་རྣམ་པ་དགུ་
ལྟ་བུར་སྒོ་འདྲ་བའོ། །མི་ལོངས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ག་དོང་མཛེས་པར་བྱུང་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་དོན་པོ་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་སོ། །རྒྱུའི་ སྣང་ལོངས་ལ་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལྔ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་འདི་སྒོ་
ཐ་བསྒྱུད་པ་རང་རང་ཚུལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་གང་བར་བྱེད་པའི་ལྟས་ནི་ཤ་མས་སོ། །ཚ་སྐྱུ་ཤ་ལ་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པའི་ཕྲེས་པ་ཉིང་ཁ་དང་སྒྲུང་ངོ། །ཀ་ཕྲེ་སྤྲི་ནི་གྲང་ཀྱི་ཏེ་རོ། །ཕག་མོའི་ཞོ་ཅན་མའི་
ཕྱག་ནི་ཕག་མོའི་ཕྱག་གོ། །སྤྱིད་ཞིང་ཚ་ལ་ནི་རྩེ་དམའི་གནས་སོ། །བར་མ་རྫིང་བ་རང་ཅད་མེད་པར་མི་རྟག་རྒྱས་པ་ནི་ཀུན་ནས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བས་ཏེ། །གང་དུ་མི་རྟག་དགུ་ སྐྱེས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ
གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ནགས་ཀྱི་ལོ་འབར་ནི་སྐྱ་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ནགས་ཚལ་ལ་ནི་ཞིང་པའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་རྟོག་པའོ། །གནོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདོང་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་ལག་ཅན་དག་ལ་བཀོད་པའོ།།

༄༅། །དེ་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལམ་ལྷ་རྒྱ་བ་གཞང་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་སམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཅི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་འགྲོ་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འོ། གནས་པར་བྱེད་པས་ན་ཡོངས་སུ་སྨྲ། །གནས་པ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པས་རྒྱུ་བ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀྱིས་ལོག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིར་བར་བཙོམ་པའོ། །ཁར་བར་དུ་གསོ་ཀྱི་རྣམ་དུ་གཟུང་བ་དེ་ཆེ་མཛད། །ཆོས་སོགས་དང་ཉམས་ཐབས་རབ་བཞི་རྟེན་པ་རྒྱུ་རབ་བོ། །གསོད་པའི་དབང་ན་ཡན་མཚན་ཆ་རིང་བས་པར་བྱེད་པ་ནི་མཚན་འཕྲ་བའོ། །ཕྱིད་པའི་རྩ་བའི་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱར་རྣམ་པ་དག་སྤངས་བས་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲི་མ་ཚོམ་པའི་འབྲས་བུའོ། །འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། །བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་ ཉམས་པ་དགུ་ཟད་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུའོ། ། །མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་ནས། —ཞེས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་བྱང་ཐབ་དང་བ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་……བུའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་དགའ་བའི་བདེ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འདི་དགེ་བ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའོ། །

རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་དགའ་བའི་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པས་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་འདི་དགེ་བའི་གཉིས་པའོ། །དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་དགའ་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ བཞི་གསུམ་
པའོ། །བདུད་རྩི་སྟོན་པ་དང་གསུམ་པའི་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་བཞི་བཞི་པའོ། །ཕྱིན་པ་བཞི་མཐོང་བའི་སྒྲོན་ལས་ཐོབ་པའོ། །ཆོས་ཆེན་དང་ཚེ་བ་དང་། །རྒྱང་ལག་རིང་བའི་གླིང་བུ་ནི་རི་མོ་ལྟ་བུའི་གླིང་ཟླ་སྟེ། །ཟས་ལུ་ལྟ་བུའི་གླིང་ལུས་གསེར་པོ་ཉིད་དུ་ཟུར
འདུག་པའི་རྒྱལ་པ་དེའོ ཐུག་པའི་ཚིག་གོ །རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་སྒོ་ཆགས་བསྐུས་པ་ ཡིན་པའི་ཕྱིར་འོ་ན་ཅི་གཅེས་སྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ཡོང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ
གནོད་པ་བྱེད་པ་དང་ལ་བརྩམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནོད་པ་མ་བྱས་པ་འམ། གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །གཞན་དང་འབྲེལ་པ་མའི་ཕྱིར་དགྲ་ཉིད་མཚོན་གསུམ་དུ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་ལ་ཡང་བརྗོད་སྐུལ་པོ།
ཕྱོགས་གསོད་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་འཚེ་བར་བྱེད་པ་པོའོ། །ལྷག་པར་ཚོལ་བས་ཀུན་ཆུད་ཟད་མའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ལྷུན་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་ལུས་ཅན་ནོ། །འཕར་བ་ནི་སེམས་ཅན་ནོ། །སོར་གཉིས་བཞི་སོར་གཉིས་སོ། །
སོར་གཉིས་སུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཆ་དེ་སོར་གཉིས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །བམ་པོ་གསུམ་པ།། །།འདོད་པ་སྤྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ།།
བསྟེན་པར་བྱ་བ་ཞིམ་སུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ཕྱི་རུབ་ཏེ་ས་གཟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲོ་བསྐྱར་གྱི་རྣལ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་ལོ་ཟླ་ཉིས་ཀྱི་ཡུལ་བ་བ་ན་ར་གཞིས་ངེས་པ་ཡང་བ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བྱས་པའི་དབྱིབས་དང་ལྡན་ཞིང་དེ་ལ

༄༅། །ང་སྣ་ཚེ་བ་བརྒྱ་སྐྱེ། །རྫི་ན་ཉིན་པར་ལས་བཞིན་བྱ་བའི་ཕར་དུ་འོ། །སྔོ་སྣ་ནི་སྐར་ རྒྱུ་དྲུ་ཚ་བོ། །སྤྲིན་སྤྲིན་པའི་སྔོ་སྔགས་ཀྱི་མི་ང་ཚ་དྲི་ཤིང་ལོ་ཞེབ་སྤུ། །གང་གིས་གློ་སྐར་གྱི་སྒྲོ་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལོ་རྣམ་ཏན
ཉི་སྔོ་སྣ་གནས་ཀྱི་ར་ལི་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་བྱ་སྟེ། །སྔོན་སྔོ་སྣ་གས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བྱུ་བ་སྐར་ཆ་ཀྱི་ཤིང་བ་རྣ་ཐུས་སྒྲ་རབ་རྗེ་འཛིན་པ་དེ་ཉིད་རི་ལ་ཕོར་ལོ་བཞིན་ཡོད་སུ་བསྒྲེ་རྣམ་གཟུང་བ་རྒྱུ་བ་དང་ལ་འཇིག་པར་
ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་འཕོར་ཏག་ཏན་ཞེས་བྱའོ། ། །སྐྲ་ཡི་ཕུབས་ལ་ཉེ་བར་ཏ་རས་བའི་ཕྱུར་བ་བསགས་པ་ནི་གནམ་གཞིར་རོ། །ཕྱིག་པ་ཡི་བུ་གའི་ནང་དུ་ཆུ་དབའི་ཤིང་ཞུ་ནི་རི་བྱིད་ཤག་ཏག་ཞེས་བྱའོ། །རའི་ཏ་དབུ
ནམ་བཙན་ཀྱི་ཤིང་བུ་ནི་དབྱུག་བུ་སྐམ་ཁ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱི་རོལ་སྐྱ་སྐར་གྱི་འཕྱིང་ཏག་ཏན་བརྡུང་བ་དང་འཕྱིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྐུ་ལ་སྐྱེ་གོ་གས་རྒྱུ་གཅིག་ཙམ་བྱ་བའི་སྔ་སྒྲོགས་བཏགས་པའོ། །ཕྱི་མ་ཀྱི་ལྒ་ལོ་ཕྱིས
བྱ་བའི་སྒོ་སྒྲོགས་འཕྱེད་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བའོ། །ལག་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུག་པ་ལས་བྱས་པ་སྒྲ་ཞང་དུ་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་སྦྱར་བའོ། །སོ་ཤག་གི་སྐྱགས་བྱུན་ཕྱུག་རན་གྱི་ཕྱིང་བཙན་ན། །ཞལ་ཞལ་ནི་རྫོང་ཐབ་ཀྱི་ཞལ
ཞལ་དུ་རིག་བརྒྱུད་དོ། །ལྕུག་མ་ཀྱི་ཐལ་ཀྲག་སའི་གྲགས་ལས་བྱས་པ་འོ། །མཁྲིས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉེས་པ་ལས་འཁྲུགས་པ་ནི་སྨྲ་བ་སྟེ། །འདན་པོ་དབའི་མི་ཉམ་པ་སུ་བྱུར་བའོ། །འབྲུ་མར་ཞེས་བྱ་སྦུ་ཀྱི་ཅུ་དང་དཀར་
སྦྱི་མ་རྟོ། །སོ་བ་ནད་ཏ་ཆས་པ་ནི་སྟེ་དོ། །སྐྱུས་མ་ནི་གཅེ་ན་པོ་སྦྱར་བའོ། །རྩ་བརྟན་ནི་ཚ་སྨན་ཏ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྙིང་པོའོ། །ཅི་མ་ནི་ཁམ་ཕོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དུམ་བུའོ། །ཕྱུས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཁང་པ་ནི་ཁྱིམ་ཁང་ངོ་།

ཀྱིའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པའོ། །ཚིག་ཀྵ་ཉི་ཚ་ཏྲི་ཤྭ་ད་རོ། །གསོ་སྨད་པ་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་བ་ལ་བ་སེམས་རྣམ་རྟོག་པ་ལྔ་ནི་བ་ས་ཀུ་ལ་རྩ་ཁྲིད་ཀྱི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའོ། །ཕ་ཞུན་གྱུ་རྒྱ་ཕྱུང་བ་ཞི་སྦྱང་སྦྱོར་ནི་མེད་པའོ། །ཚིག་ཀུན་པ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞི་རྡུང་བ་སྤུ། །དེ་ཉིད་

ཀྱིས་དྲན་པ་ཐམས་ཅད་དྲུང་པའི་རང་བཞིན་ནི་ཆུ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་བཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཤུ་ནི་བཞི་བཅུ་བའི་ཉིན་རེ་ལ་བམ་ཉེན་རེ་ལ་ཡོངས་སུ་བཞིན་ནོ། །མི་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མི་རིགས་ཕའི་

དགའ་སྐྱོང་གི་རྩ་ལ་མ་ཡིན་པའོ། །ཚངས་པ་ཉི་ཤུ་དྲན་ཡས་དང་ལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་དེ་རྒྱ་མཚོ་ཐེན་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། །ཀྱེ་ནམ་ཀུ་རུས་

པ་དང་དགའ་བ་བདེ་ལས་སུ་རྒྱུ་བྱུང་ཆེས་ཀྱུ་བདེ་ཆེ་ཅིག་གོ། །ཕས་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་མིང་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ན་ཞག་ལ་ཡང་ལས་ཐམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་བཞི།

པར་སྤྱོད་པའི་སྤྲོ་ནས་དགེ་སློང་དགག་གར་བྱེད་པ་ཁྲིམས་ནས་བསྐོར་སྨིན་ལ་ཉན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སློང་ངག་གི་སྦྱང་བ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤུག་པ་ཞེ་ངས་པར་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དྲིས་པ་དེ་རིག་གི་ཞེས་

ཀྱང་བ་ནི་གཉིས་འདྲེས་ལ་པ་དང་ལམ་གྱི་རྟོགས་ནས་བསམ། ལམ་གྱི་རྟོགས་ནས་གཉིས་པ་དེ་དགེ་སློང་གིས་ཅི་ནི་ཕྱིར་གཉིས་འདྲེས་པ་ སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་འདུལ་བ་མཛད་ཅིང་དྲིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། །དྲིས་ནས་ལན་བརྒྱབ་རྫ་

དེ་ཉིད་ལ་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །རྒྱ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་འདུས་ནས་ཀྱང་བརྟན་པར་ཆུ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་དེ་ཡིན་གོ། །མཐུན་པར་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་

༣༣། །ཁ། །འདུལ་བ་རྡོ་རྗེ་བྱ་རོད་པ་ཙན་ཞི་སྟན་སོ་སོར་བསྟན་པ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ཞུ་བ་པའོ། །གསོལ་བ་གཉིས་ལ་དགེ་འདུན་ལ་གོ་སྦྱིན་པའོ། །ཁལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་བཟོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བཞི་ཕྱིར་བ་ཡི་ནང་།
ཁལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱི་སྐབས་ལ་བབ་ཅིང་འཕང་བ་ཐུབ་པར་སྤྲུལ་པ་ལ་རིགས་པ་རྐྱེན་ས་བ་ཉི་བ་རྫོང་བསྡུ། །རིགས་པས་དགོངས་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་པའོ། །ལྷུང་བར་མཛད་དེ་ཅིག་ཚོས་ཀྱང་བ་ནི་དོན་དུ་ཏུ་གཅིག་བསྡུ། །ལས་རྫོ་བས་དགེ་འདུན་ལ་
གནང་བ་གསོལ་བ་ནི་ཁལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་རིམས་པར་གྲོངས་པ་མཛད་ན་ལྡང་བ་ཉིད་ཁ་སྐྱུག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་བ་པའོ། །གང་དག་འཚོ་བ་ཞུས་བྱ་བ་ནི་གང་ཟག་ལེའུ་སྨྲ་ཆེན་པོ་ལ་ལྟུང་བ་ཉེ་དང་
སྤྱན་པ་རིགས་པ་ཡས་སྤྱོད་པ་དང་དགའ་ཆེ་བར་མི་ལྷ་བར་འདུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ནི་ལྟ་བ་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷུང་བ་ཉེ་བར་ཁྲུང་བ་ལ་བསྟོད་
པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་པ་ལ་བྱུར་བསྡུ། །དགེ་འདུན་གྱི་དང་དུས་ཐམས་ཅད་བསྒྱུར་ཅིང་ཏུ་གྲོལ་བའི་བཀའ་ཅིག་གོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་
སྨྲས་པའོ། །སྟོན་པ་སྐྱོང་བ་ནི་འཕང་བ་འམ་རབ་ཏུ་བྲགས་པ་བཞིན་དུའོ། །གསོལ་བ་འདག་འདི་ཤེག་ཅུགས་གདུང་བཞིན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱུར་བ་ལས་རྫོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྲ་ཚོས་པར་བྱུར་པ་དེ་ནི་ཚོས་པའི་ཉིན་པར་དང་
ལས་བཀར་བའི་བསྐྲང་པའོ། །མཚོང་བ་དེ་ཉེ་ན་འཕོར་རིག་དག་འདུག་ནང་དགེ་འདུན་མཛད་བར་གྱུར་པའོ། །གསོལ་བ་འབབ་ཞིག་ཅེས་ཏུ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ཚིག་གིས་གཏོང་བར་གོ་བསྐྱེད་པའོ། །གསོལ་བས་ཀྱང་གསལ་བ་ལ་ཡང་

ཀུན་ཆུ་སྐྱོང་བ་ར་བ་དང་བ་ནི་སྐར་བསྐྱོད་པའོ། །ཡས་ལ་དང་ཀུ་ན་ནི་ལམ་སུ་རྒྱུ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཟས་ཀྱི་བྲེ་བ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཟས་ཀྱི་བྲེ་བ་བྱས་པ་སྟེ་ཡོད་ན་... ལོངས་སྤྱོད་ཟས་སོ། །ཕྱི་མའི་ཟས་ནི་ཟས་
ཀྱི་དུས་ལས་འདས་ཏུའོ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ལས་སྐར་མདོག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་སོགས་པ་སྟེ། | |ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་གྲང་བ་དང་ཕུར་དོ། །ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་མ་གཏོགས་པ་བཅས་པ་ནི་བཅས་པའོ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི
རྣམ་པའོ། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིའོ། །ཉམས་དང་བ་ནི་སེམས་ལ་ས་ཕྱུང་བའོ། །ཀུན་ནས་བ་ཡིན་བ་ནི་མཚན་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ པའི་གནས་སྐབས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རང་བཞིན་བ་ནི་མི་གཙང་བ་སྟེ། །ཞེན་པར་སྤྱོད་པ
ལ་སོགས་པ་ཡི་བསྒོམ་པའི་དོན་བ་ཡོད་ཞིག་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་གཙང་བ་ཞེས་བྱའོ། །བསྒོམ་པར་བྱ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་མཚན་ཉིད་དུ་བྱ་བའོ། །བརྟག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི
མངས་སེམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བའོ། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་དྲན་པ་ནི་ལུས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཚེ་ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའི་ཚེ་ནི་བསྒོམས་པར་འགྱུར་རོ། །རྗེས་བསྒྲུབ་པ་ནི་
པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱ་མའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་སྐྱོང་བ་ནི་འཁྲིག་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །གཟུགས་མཛེས་པ་ནི་ཁ་དོག་དེས་སོ། །བཞུན་སྨྲ་
ནི་དགེ་སློང་གི་སྒྲོན་ནས་སོ། །མཛེས་པ་ནི་དང་མ་ཞིག་ཏུ་ཞིང་བ་ཆུ་ཅན་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །སྔོན་དང་མི་འདྲ་བར་ཉམས་པར་གྱུར་པས་གཟུགས་མི་སྡུག་པའོ། །ཁྲམ་ནི་གནས་ཁང་དུ་འཆག་པར་བྱ་བའོ། །ཡང་ན་སྐྲས

༄༅། །པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་ཉ་རྒྱུ་བ་ར་བྱུར་པ་ཉིད་དོ། །མེ་ལོང་ལྟ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་རྒྱུ་ངན་ཅིམ་གྱིས་མི་སྣང་བ་ར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་དང་དག་ཀྱང་དོ། །ནོར་བ་ནི་གང་དཔའ་བོ་སྒྲུར་པ་འདི་ར་བཏུ་པོ་རི་ཀ་མ་པ་ར་བྱུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ནོར་བའོ། །བཅུ་བ་ནི་རི་ནས་ནི་ཕྱི་རོལ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱད་ཀོ་ཅག་ཧྥུ་སླ་བཟུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་བ་ཅག་ལ་ཧུ་ལུ་ཛ་ཞིའོ། །འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ནི་མིང་སྨྲོས་པའི་སྔོན་ནས་འགའ་ཞིག་ལ་རྩེ་ལ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །སྨོད་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་མི་སྙན་པ་མང་པ་ར་སྨྲ་ར་རིགས་ཞིག་འདེ་སྒྲ་ཕྱིད་དང་ཚ་ཉེ་བ་ཞེ་ལྡང་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ངན་དུ་ཟེར་བ་ནི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་སྔོན་ནས་འདྲི་བ་ལ་སྨྲ་བའོ། །ཤཱ་ཀྱའི་བུ་ནི་སྨོས་པ་ལ་གནས་པ་ནི་ཤཱ་ཀྱའི་བུའོ། །དགེ་སློང་ནི་ཐར་པའི་དོན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཚིག་པ་ནི་རྨས་པ་ར་ཉམས་པའོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡོད་ལ་སློང་བའོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་པ་ར་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་གྱི། བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ་ར་སྐྱེད་པ་ར་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི། ཐར་པའི་དོན་དུ་ཡོད་ལ་སློང་ཞིང་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ར་བརྗོད་པ་དྲན་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་སྨྲ་བའོ། །སྨྲ་བ་ཀོང་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡོམ་པ་ལ་གནོད་ཕྱུར་དུ་བསྣུན་པའོ། །དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁ་ཅིག་ལྷག་ནི་ངེས་པ་ར་བཟུང་བ་ལམ། དག་མདོན་པ་ར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཚེ་ནི་དུས་ཡིན་ཏེ། །བདུན་པའི་དོན་གྱི་རྒྱ་ཏུ་གསུམ་པ་ཞེས་པ་ནི་བ་ན་ཞལ་ནི་ལས་གཟུང་བའི་དོན་དུ་ཞུགས་ཏེ། །དོན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་ཆེ་འབྲེལ་པ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་འབྲེལ་པ་དང་། གཞན་ལས་བསྐྱོད་པ་ར་བྱ་བ་དང་སྐྱོད་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་དངོས་པོ་སྐྱེ་བ་ར་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིན་པའོ། །ལྡོག་པ་ལས་ནི་མཚམས

ཟ་སྒོམ་པ་ནི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་ནི་བཞི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཉེ་བ་ནི་བར་ཆད་ཙམ་ཞིག་གོ། །དེ་ཉིད་མཚོན་པ་གསུམ་ལ་སྤྲུལ་སྐུ་འགྲོ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་དགེ་བསྙེན་གྱིས་བསླབ་པ་ནི་གཞི་ལྷ་ལ་རྣམ་པར་བཀོད་པ་ནི་ངེས་པར་འཇོག་པའོ། །དེ
ང་ལ་ཕྱུང་ཕྱོགས་བཅོ་རྣམ་པ་ལས་ཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ཆེ་དང་དང་བཅོམ་པ་ནི་ཆེ་ལྟ་བུ་ལ་བར་འགྱུར་པ་བརྒྱ་མེད་པ་རིགས་ལས་ལྡོག་པ་ནི་བར་དུའོ། །ལུས་ཀྱི་དང་མ་དང་ས་སྐྱོང་བ་རབ་འབྱུང་བ་ནི་བདག་དང་ཉམ་པའོ། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་བ་ནི་ལུས
ཀྱི་ཚེ་དག་རྒྱུད་བའོ། །འདུས་པ་ནི་ཐབ་ཉེ་བ་གནས་པ་ནི་ཉེ་དུ་དག་འདུས་པའོ། །ལྷག་པ་པ་ནི་ཐག་རིང་པོ་གནས་པ་དག་འོངས་པ་རབ་ཕྱིར་པའོ། །ཉི་མ་བདུན་པ་ནི་ཚིགས་ནི་ཉིན་ཞག་བདུན་པའོ། །ཀ་ལ་ཏྲ་ཡ་ཏི་ཤུ་ཙ་གཅིག་པ་ནི་དྲུ
པ་གསུམ་དག་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་བདུན་པ་ནི་རི་ཡོང་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་ཡོད་པ་དེ་མ་བརྗོད་པ་རབ་འགྱུར་བ་བདུན་པ་གསུམ་འབབ་ཞིག་བརྗོད་ན་ཡང་བར་མེད་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱིས་ཉི་མ་ལྷག་པ་གྲིད་པ་རབ་འབྱུར་བས་ན་ཉིག་སྨོ
པ་ཡིན་ནོ། །གསོས་པ་ནི་ཁྲུས་དང་བ་སྐྲ་མ་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐོ་བ་འདི་ཡ་བྱང་ཆུབ་སྒོ་ནས་སོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་ནད་དུ་གཏོགས་པ་འདི་བཟང་བ་འཕྲུང་བ་རང་དག་གིས་སོ། །བསོད་པ་ནི་ཡིད་དང་འཐད་པའོ། །བཅའ་བ་ནི་རྩ་བ་ལ་སོགས་
པའོ། །བཟང་བ་ནི་སྨན་ཕྱུར་ལ་སོགས་པའོ། །མཚན་མ་ནི་དོན་གྱི་ལྡན་པར་སྨྲ་བའི་ཐབས་སོ། །སྒྲ་སྙན་པ་ནི་སྒྲ་མཛེས་པའོ། །ཤེས་པ་རབ་བྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕ་རོལ་པོ་དེ་རྣམ་པ་ར་ཤེས་པ་སྒྲིད་པ་རབ་བྱེད་པའི་
ཐར་པ་ནི་ཆུ་དང་མ་ཕྱུད་པ་ནི་ཐར་པ་དང་རྗེ་ས་སུ་མཐུན་པ་སྟེ། །གང་ཟག་གང་ལ་སྐྱེས་ན་ངེས་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ལ་འདུལ་བའི་ཚོས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཡེས་པ་ནི་ཉེ་བ་ར་ཏུ་སྐྱུད་པ་འཕགས་ཀོ་ཤ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དགེ་བ་ར་བྱེད་པ་ནི

༄༅། །འདོད་དོན་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡི། །ཁྲིག་ཞི་མཐར་ལ་འཕོ་ཅི་གྲོ་དང་དོ། །བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་བསྐལ་པ་དང་། །འབྱུང་པོ་ཆད་དང་ག་འདི་རྣམ་ཞི་སྤྱན་ཕྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འབྱུང་པོ་ཀུན་དགའ་ཚེས་བྱ་བ་ཉི་ན་པ་པོའི་སྐྱེ་བོ་དང་
ལ་ངེས་པར་སྐྱེ་བའོ། །འབྱུང་པོས་ནི་སྣང་བ་དང་ནི་སྣང་བ་རིས་མ་སུ་ཙ་ན་ནི། །འདི་རྣམས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་ལ་ཉི་ན་པ་རིས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་འོ། །ལྷག་པ་པར་སྤྱོར་བ་ནི་ཡ་རྡོང་པ་སྟེ། །ཆོས་དྲུ་ནང་བའི་འཕྱུར་གནས་པར་འགྱུར་པའོ། །ས་འཛམ་ཞེ་ས་བྱུང་
ངེས་ལ་བཀའ་ལ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉིད་བར་སྣང་ལ་ཕྱོད་པ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ནམ་ནང་བར་སྣང་ལ་གནས་པ་རྣམས་བྱམས་པ་ཉི་སྐྱེ་དགའ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ནི་ས་མས། །ཕྱིད་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་འམ། །སྨོན་པར་བྱེད་པའོ། །བསམ་པ
སྤྱན་ལུམ་ཚོགས་པར་སྣང་ནས། །སྤྱོར་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཉིན་དང་མཚན་ནང་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཉི་མ་དང་མཚན་མོ་དུས་ཀུན་ཏུ་ཆོས་དང་ལྡན་པར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཅིག་པའོ། །ཚེ་བཞི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །མོས་པ་ཅན
ཞིང་ཞིང་པར་འདོད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །མདད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཉི་མ་ཀུན་མཁྱེན་པ་ངམ་གཞལ་བ་འགྱུར་བའོ། །ཞིང་ཐང་ཆེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཐང་ཆེ་བ་འམ། །མི་ཆེ་ན་པོ་ལ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ན་པོ་ལ
ངེས་པའོ། །སྨན་པ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་སྨན་པས་ན་སྣ་ན་ཅིང་མཉེ་ནའོ། །འདི་གསུམ་རྣམ་བཞི་བྱང་ནས་པས་སྐྱེ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་པའོ། །དང་པ་འབྲི་བ་ནི་དེ་ལ་མི་ཕྱུགས་པ་སྟེ། །ཡིད་དང་མི་འཐང་བ་གཏང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ
དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཚི་གསུམ་ཙ་ན་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡི་བྱག་སྤྱི་ཚིག་གིས་བཀོད་པའོ། །གང་དག་གཙུག་ལག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གསལ་བ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་འདི་སེམས་ཅན་གང་དག་ཤེགས་པར་བྱེད་པའི

ལེགས་རང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་ལ་ཚོང་འཛིན་པ་བཞིན་པ་རྫོལ་པོ་མ་ཚང་ནས་ཁ་ཏོག་དང་དབེན་པ་ཙ་མ་ཕྱི་སྒོ་ནས་དེ་མཛེས་པ་དམ་མི་མཛེས་པ་ཉེ་དགག་ལ་ཚོང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྔོ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
དེའི་ཕྱིར་བྱ་བའི་འཚགས་པ་བཟང་སྟན་དང་བཅས་ཉིད་ཀྱི་སྨྲ་བསྟེ། །བདག་དགེ་བ་ཅིས་དོལ་བ་བརྒྱགས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་ ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་སུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྫ་ཚིག་གོ། །སྤྲ་འི་རྡོ་སྒྲ་ཡེ་རེ་བའི་དཔྱད་པ་སྒྲ་སྐྱུན་པའི་རྡོ་སྒྲ་རྒྱུག་པའོ། །དཔྱད་པའི་འདོད་ཆགས་ཟབ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་ཕྱིར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་བཅོལ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲ་ནི་དེ་ཡི་སྣ་ཚོགས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དག་ལ
ཡོན་ཏན་གཞན་གིས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ལུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྡོ་སྦྱོར་ནི་དགོས་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་བའི། །དེ་སྐད་དུ་དམ་ནས་ཞེས་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏེ་བཞིན་གྱི་ཕྱིར་བཤད་དེ་ཚོང་འཛིན་པར་བྱེད་ནི་ཕྱི་རོལ་དག་ཀྱང་མ་མཐོང་བའི
ཕྱིར་མི་དགོས་ཚང་མི་མཐོང་ངོ། །དེ་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ན་ཡི་འབྲས་བུ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུ་འདི་དང་རྒྱལ་པོ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ནི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་ཀྱི་སྒྲའི་རྣམ་
པས་ལ་བཞག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་རོལ་འབྲས་བུ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཅན་སྐྱེད་པའི་རེ་བ་འཛིན་པ་འདི་དང་རྒྱལ་ཅན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་འདིས་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་པ་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་སྟེ
ཚེ་སྐྱེ་ནང་ལ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། །འདི་ཡི་མིག་གིས་ཁྱད་དང་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བཅས་པའི་རྣམ་པར་མ་མཐོང་བའོ། །ཡང་ན་ཡང་དེ་ཉིད་གཞན་དུ་དབུ་མ་ཀྱི་རྣམ་འདོད་པ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བ་དང་ཉིད་ན་གཞི་རྟོག་ཅི་ཏུ་བས་

༄༅། །བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་པའི་ཁྲི་འོ། །དེ་ཉིད་ལས་ཐུར་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུ་དན་ལས་འདས་པའི་འབྲས་ཏུ་སོང་དུ་རྒྱུད་པའི་སྒོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཆེ་ག་གོ། །འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་རྟེན་ཀྱིས་ཤེས་པ་ནི་ངང་
པ་ཉིད་ཀྱི་ལས་སུ་བང་དུ་ཡོད་འདོད་པ་ཅན་ནང་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་ནས་ཆེ་ག་མི་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་ནས་ངོམས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་རྩེ་མ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པས་སེམས་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུ་ཀུ་ཏ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ
ཀུ་ཞེས་སྒྲ་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁྱུ་མཆོག་རང་ཅན་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ནས་སྒྲ་འདི་འབྱུང་མི་གསལ་བར་ཀུ་ཀུ་ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །ཕས་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། །མཆོད
སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི་མཁན་པོར་གྱུར་པའི་སློབ་མ་གཞན་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །འདོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་འདོན་པའི། །འདོན་དུ་འཇུག་པ་གཞན་འདོན་དུ་འཇུག་པའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་ནོར་ཟས་སྦྱིན་པའོ། །ལེན་པ་ནི་གྲུ
གུམ་པ་ལས་ནོར་ཟས་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་ནི་ལས་དྲུག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་མངོན་པར་སྤྱོད་པའོ། །དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཟོ་བ་བྱེད་པ་ནི་སློབ་ལམ་མོ། །གཅིག་བུ་གནག་པ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་དང་། །གཅིག
ཏུ་དཀར་བ་སྐྱེ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བ་དང་། །འདྲེས་མ་སྐྱེ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བ་འདྲེས་པ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའོ། །དབྱང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ། །སྔོན་པ་ནས་རྒྱ་ཤུག་ཏོག་ལྟར་ཞེས་བ་ནི་ཆེ་ལྟར་རྒྱ་ཤུག་གི་འབྲས
བུ་དག་སྔོན་པོར་གྱུར་པ་ན་སྒྲ་མི་བསལ་བ་དང་ཉམས་པ་འཁྲུགས་པ་སྨྲན་པ་དང་ཕྲལ་བ་འབྱིན་པ་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་གི་རིམ་པ་སྨྲན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཡི་གེ་འདོན་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱངས་སྨྲ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱངས

མཇལ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་རང་མི་ལྡན་པ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་བརྗོད་པ་ཉིད་དང་དུ་སྨྲ་བའོ། །སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པ་ལྐྱིན་དང་བཅག་པའོ། །བརྗོད་པའི་དོན་རབ་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་
དྲེ་ནར་བྱེད་པའོ། །ཕྲེང་དང་རོལ་མོའི་ཕྱི་སྒྲོ་པར་བྱེད་པའི་ཕར་པ་ནི་རོལ་མོའི་གནས་སོ། །ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱིས་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྒྱུ་གསུམ་པོ་དག་གི་ཚིགས་པ་ནི་རྒྱུད་གསུམ་པ་སྟེ། །ཁྲ་
ཉི་ཤུ་འགྲོ་བ་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ཞལ་ཡི་རྟགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲད་དང་ཅན་ནས་རྒྱུད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རྟ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་བུའོ། །སིང་ལ་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་སྣ་རྒྱུ་དང་ཕང་པོ་དང་། མདོའི་དོན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་སྟེ
རྒྱུ་གཉིས་པ་དང་། ཡོ་ཆུ་བསྟོ་བའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཐིམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་གཞན་དག་ཏུ་ཡོད་དོ། །གཞན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཐོས་ནང་ཞུགས་པ་རྒྱུར་བའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ངེས
ཐོ་ཅོ་མ་ཞིང་ཐིལ་ཕྱིས་གནོན་པའོ། །སྐྱོང་རྗེ་ར་ཀྱི་སྐྱོང་ནི་སྤྲང་ནང་ཞེས་གཞུག་པའི་སྐྱོང་རོ། །ལུང་ཐག་ནི་མཚན་ཁྱུད་ཀྱི་སྦྱོགས་སུ་དབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཚོ་བགས་པའི་འབྲེལ་བུའོ། །ཛ་ཀི་ཛྷ་རའོ། །ཁྱེལ་པ་མི་འགྱུར་ང
བྱ་བའི་ཕྱིར་བུ་རོག་གི་སྐྱང་བའི་རྣམ་པ་ལྷུར་སྣང་བས་གཞན་པའི་བུ་རོག་གི་སྐང་བའོ། །ལྷན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བསྙེན་པ་འདོད་པ་སྟེ། །དེའི་དོན་པོ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་བསྙེན་པ་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་ཅན་པའི་བར་དུའོ། །རྒྱབ་དང་ལ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་དུ་བར་དུ་སྟོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཕོས་སུ་ཅན་ནི་རེ་དུ་ཕྱག་པོ། །ཕྱིད་རྩེ་རབ་ཏུ་ཕྲག་པ་པའོ། །ལ་བ་འཛུག་པ་ནི་ཀླུ་མོ། །རས་ལེ་དབའི་གོས་ཕྲ་མོ་སྟེ། །དེ་ངག་ནི་རྡུ་ར་དུ་གྲམ་ཡིན་ལ། །ཀོས་པ་པོ་ར་ནི་ཕྱིཔ

༄༅། །ཁྲིམས་བསྒྲགས་པ་རྣམ་སྤྱི། །ཆོས་པའི་ཚུལ་ལས་གནས་སྐབས་གཞན་ཕན་པའོ། །ཁྲིགས་བཅས་པའི་ཐིལ་ཁྲིམས་མཐུན་པར་བྱ་བར་རོ། །རྒྱན་པོའི་མཐུས་འཁྲུག་པར་བྱེད་པའོ། །ཀ་ཡིན་ཚན་ནི་འཇབ་བུལ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པའི་
རྟེ་མཁའ་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་བྱ་བའི་ཆོས་ཡོས་དེ་ལ་བསྒོམས་པ་མེད་པར་བྱ་བའོ། །རས་ཕྱིར་བ་ཤར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱོང་གི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་གིས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཉིམ་ལ་གནས་མལ་བ་ཤམས་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ
ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་ནས་ཕལ་ཆེ་བ་སོ་སྦྱོར་ཁྲིམ་གྱིས་བསྒྲབ་ཏུ་རུང་བའི་དགེ་སློང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་པ་རེའི་ཚེ། སེམས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོང་ཁྲིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་དང་། གཅིག
ཕུས་བོས་ཁྲིན་གྱིས་བརླབ་པ་དང་། མེད་པའི་རྩུལ་ ཕུ་ཆོས་གོས་རྒྱུར་བ་དང་། གཞན་བྱ་གི་ཡུམ་གྱི་ན་རྒོལ་པ་ལ་ལ་ཅིག་ཉིས་པ་ཡོད་ན་སེམས་ཀྱིས་དང་དུ་བླང་བར་བྱའོ། །གཏུལ་པ་ཞི་གཞིར་བར་འགྱུར་བའོ། །བསྐལ་བ
སུ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱིམ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་སྟོང་ངོ་ལའོ། །ངག་ར་བས་རྙེད་པར་ནུས་པའི་ཁྱིར་རྙེད་དཀའ་བའོ། །འདྲེན་པ་ནི་མདུན་དུ་ཤེགས་པར་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་འཕྲེར་འདྲེན་པ་དེ་ལའོ། །སྐྱེ་རྗེ་ནི་བདག
ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོད་རྗེས་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐུགས་གང་གིས་གཡོ་མེད་པའི་དགོངས་པས་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེ། ཐུག་བསྔལ་དང་བྲལ་བར་བཞེད་པའོ། །ཁྲིད་པར་ཆགས་པ་དེས་བྱ་བ་ལ་ཁྲིད་པར་ཆགས་པ
ནི་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་ནས་པར་གྲུབ་པའོ། །འདིས་ནི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པར་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བསྟུན་པ་མཆོག་ལ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལས་སྨྲ་སྒྲོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་འགྱུར་ཞིང་

སྤྲངས་ནས་གྲོང་། འཚོ་བ་ནི་ཡི་དྭགས་བཏང་བ་རུ་ནི། །འོན་ཀྱང་སྒྲོག་འཚང་པར་མི་ནུས་སོ། །མཐུ་ནི་འདི་ར་ལུས་ཀྱི་ཚུལ་པ་ལ་བརྟེན། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་ངག་གི་ཡིན་པ་དང་དག་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་འི་རིས་ཏེ། །དེ་ལྟ་ཀུ་སྐྱེ་བ་ནི་ལྷུང་བར
འགྱུར་བའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་འདི་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡོངས་སུ་གནས་པ་ནི་ཡོངས་སུ་གནས་པ་འི་གནས་སྐབས་ཏེ། །དེས་ན་དགེ་ཚེ་མཐོ་རིས་དེ་ན་སྤྱོད་ལམ་པ་ནི་བོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཡོངས་སུ་གནས་པ
རི་ཆེ་ཡོངས་སུ་གནས་པ་དབྱེ་ཁམས་འདུས་པའི་བསམ་ཏེ་པ་མི་ཕྱེད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱི་ལྷ་འི་བུ་སྤྲུལ་ནས་ཡུལ་ངོར་ཡོང་ས་ལོན་པ་མཚམ་ལྡན་དང་ལས་ལ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་དོ། །ལུས་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟླ་ཚ་ལྟ་བུ་ཀོར་ཡོ་བའོ། །ཁྲི་ཞལ་ལ་བཞི
ཤིན་ཏུ་འཚེ་བ་ཡིན། །སྐྱོ་བ་ནི་སྒྲག་ལྟ་བུ་པ་ནི་རྡོ་ཆ་ལ་ཡོ། །ཁུ་མའི་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་པ་ནི་སེམས་འདི་འོ། །མཆུ་ནི་སྐྱུང་བའོ། །ལྷ་འི་འཁོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་འི་འོ། །ལྷུང་བ་ནི་འོད་ཀྱིས་སོ། །ཁམས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། །རྒྱ་ཆེ་བས
ཡིན་པ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་མོས་པ་དང་མངོན་པར་འདོད་པ་འོ་བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དག་ཅིང་དག་པ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སང་ལ་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་གནོད་པར་ཀྱུར་པ་དེ་ལ་དེ་དང་རྗེས་མཐུན་པར་སྟོན་པའོ། །ཁམས་ནི
རིགས་ཡིན་ཏེ། །དཀའ་ཞིག་ནི་འདམ་པོ་དང་། །བཀའ་ཞིག་ནི་རྩུབ་པ་ཆོས་བསྟན་པས་འདུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དམུལ་བ་ནི་གཏན་ནི་རྩུབ་པ་ཡིན་ལ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ནི་རྣམ་ནི་གོ་བསྒྲུབ་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་དང་པ་ལ་སོགས
པའི་དབང་པོ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །དབང་པོ་རྣོན་པོ་ལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་སོར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་ནི་འཕགས་པ་འི་བདེན་པ་བཞི་ཡང་དག་པར་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་བའོ། །དེ་ནས་ཇི་ལྟ

༧༧། །ཕྱི་མ་ཉེ་བར་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་བའི་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ནི་ཤུ་དག་གིས་མཐོང་བར་གྱུར་པས། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཉི་ཤུ་འདི་རྩེ་མོ་ལྟ་བུ་བདག་མཐོན་པ
ཕུང་པོ་ལྔ་ར་ཡོད་སྙམ་དུ་རློམ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་རྒྱུ་ཉི་དང་དང་འབྲུབ་བར་འཛིན་པ་ཅིག་སོལ་ལྔ་ལ་སྦྱར་ན་རང་བཞིན་ཅིང་གཞན་ལ་ཡུལ་སྟོང་དང་དང་བདུན་བརྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ལྟ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ནི་གཟུགས་ལ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་། བདག་གཟུགས་དང་ལྡན་པ་དང་། གཟུགས
བདག་གི་ཡིན་པ་དང་། བདག་གཟུགས་ལ་གནས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བདག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར
མཐོང་ངམ་སྤང་བར་བྱ་བ་དག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཆེས་པར་བསྟན་པ་ལས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་ཞིང་སྤངས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲེང་མཛེས་ནི་ཕྲེང་ཐོགས
ཟན་འདོགས་པར་མཛད་པ་རྣམས་པས་བཀག་པར་བྱ་རྒྱུ་ར་པའོ། །རབ་དྲུག་ཅན་ཞུ་བ་ཤིན་ཏུ་དྲག་པར་བྱ་རྒྱ་པའོ། །ཉོན་མོངས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཉིད་ཉོན་མོངས་ནི་རྒྱལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་རྒྱལ
དང་། སྲིད་པ་བསམ་ཏེ་དེ་ནི་ཏེ་རེག་ཉི་གུ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་ལས་དང་ཉེ་སུ་མཐུན་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉོན་མོངས་བཞི་སྤྱོད་པའི་ལས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་བའི་སྲས
ཅིག་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཟད་པར་བྱ་རྒྱ་པའི་ཕྱིར་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་བརྟགས་པས་ཡིན་པའི་འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་ཕུང་པོའི་སྲིད་པ་བར་མ་དོའི་ལམ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོ་རིས

དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་པ་ཡིས་སུ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །དབང་པོ་ཉམས་པ་བཟང་པོ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཞག་དང་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི། བསོད་ནམས་བཟང་པོ་འགྱུར་བའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕུལ་ཞིང་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ཅིང་
རྟེན་དང་། །གཉིས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཙྪང་ཀྱི་རབ་འདི་ད་ལས་བདག་གིས་དེ་རིང་རབ་པའི་མིག་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྒྲོན་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་ཏེ། །དང་གི་ཕྱི་རོལ་ནོར་
ཕྱི་ཉེ་པ་བ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་དགེ་ཚེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྔོད་པའོ། །ཀོ་འཕང་ཞི་བའི་སྒྲ་དབྱངས་ལས་འདས་པ་སྟེ། །ཉིན་མོ་ཚེས་པའི་ཉི་ཚོད་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདུས་བྱས་མི་རྟག་པའི་ཉོན་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་
ཕ་བགས་པ་དཔེ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཉེ་ན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའི་དཔག་པས་པ་བསྐྱེད་མ་ཐོབ་པའོ། །ཕྱག་བསྟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་རི་ཕ་རོལ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་བཀའ་ཅིག་ནས་སྤྱོད་པ་ཕན་བདེ་པ་ལས་གྲོད་པ་གཞན་
མེད་པའི་ཕྱིར་བཏུལ་བར་འགྱུར་བའོ། །འགྲོ་བ་ལྔ་མིན་མི་དང་ལྷས་མཆོད་པ། །སྐྱེ་དང་རྒ་དང་ན་འཆི་གྲོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །སྤྱིར་བསྟོད་དུས་མཐོང་བ་རབ་ཆུང་གོ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བའི་དགོངས་འཕོད་པའི་ཚིག་ཡིན།།
དེ་རིང་ཀྱི་མཐོང་བའི་བདག་གི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤཱཀྱ་རབ་འཆང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་ལུས་སྦྲན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་མཛེས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་སྐྱེས་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རང་ལ་པར་འགྱུར་བའི་ཡིད་ཀྱིས་མཛེས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །བཅུ་དང་དེ་སུག་འཚལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་བཏུད་པར་འགྱུར་བས་ཞབས

༤༩ ། ——— །ལས་མཁོན་པ་ར་འགྱུར་ཀ་ཀུན་ལ་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དགྲ་སྡུག་བསྔལ་ནས་ནམ་ཡོང་སུ་ཐར་བྱུས་ཏེ། ཉེས་བྱ་བའི་ཚུ་རང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བའོ། །སྐྱབས་གསུམ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་ཚིང་བ་ལྷ་བུ་སྟེ།
གང་གི་ཕྱིར། །གང་དག་མར་མེ་སྐྱེས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། དེ་དག་མི་ཡི་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའི་འབྲུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞིང་པ་ལྟ་བུའོ། །མཐོང་བས་སྤྱང་བ་ར་བྱ་བའི་ཉེན་མོངས་པ་ལས་རྣམ་པར
གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དཔའ་བོ་ལྟ་བུའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱང་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནི་ནམ་མཁའ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ནི་སྦྱང་ས་བརྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆ་ལུགས་བཟང་པོ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་བརྗོད་པ་བའི་ཆ་ལུགས་དང
མཐུན་པ་ཡིན་ནོ་ངེ། །འདོད་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས། ཕྱག་པ་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བསྙད་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆ་ལུགས་བཟང་པོ་ས་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཏོག་ཀུན་དགའ་བ་མཛད་པ་ཞེས་སྨྲ་བ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །དགེ
སློང་ཚོགས་དང་ནས་འདི་རིང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ར་བསྡུས་པ་ཡིན། །ངང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འདི་སྐད་དུ་གང་ནས་བསྔགས་པ་བཞིན་ངེས་པ་ར་འགྱུར་ཞེས་བརྗོད་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པ་དེ་ཡི
ཤེས་ཀྱིས་ངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའོ། །བསླབ་པ་སྟེ་གཙོ་མི་ཟབ་པ་ར་བསྔང་དང་འབྱུང་གྲོག་བཅིང་བ
ལས་ལྡོག་པ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་འདས་པ་བཞི་རྣམ་པ་ར་བརྟགས་པའོ། །རི་ལ་ནི་ཞབས་ཀ་ཅན་ནི། རི་ལ་ཆགས་ཀྱི་ཞགས་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ལ་རྒྱུ་བཙག་པ་ར་བྱ་བའོ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་རི་ནི་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་ངེས

ཀྱི་ཏྲ་མ་བཟོད། །དེ་དང་དེ་ཙམ་དཔེ་ཡི་རྟོགས་ཉིད་འདའ། །ཀླན་རི་ཕྱུག་པ་ལ་དེ་ཚ་བཞི་སྒྲུབ་པའོ། །མཛོད་དུ་སྤྲུལ་བ་ནས་འདི་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྲོགས་གཉིས་པའི་དོན་མཐུན་ནོ། །ཁྲིལ་བ་རྒྱས་འཇུར་བཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་བའི་རྒྱས་སོ། །ཕྲག་ཏུ་འབབ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ
ལུམ་ནས་པའོ། །ཀྱེ་ར་གྲགས་ཀྱེར་གྲགས་པ་སུ། ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་དང་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་སོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་བར་དུའོ། །ཀུན་ནས་འཁྱུགས་པའི་འདྲེས་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱ་ཡན་པའི་མཛད་འཕྲོག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ
འཁྲུལ་མོ། །སྲུ་བ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བཙུན་མོ་བ་དང་བཙས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །ལྷ་བས་ལྷུང་བའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པས་ལྷུང་བའི་བཙས་པའི་ཞིབ་མ་ཐོབ་དང་
བཙས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲིམས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་འམ། །འཁྲུལ་བ་དང་འདོད་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་རྒྱ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་ལྷུང་བ་སྟེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །འཚོ་བས་ལྷུང་བ་ནི་ལོག་པའི་འཚོ་བ
འཚོ་བའོ། །སྲིད་པའི་རྒྱ་ནོར། །ཕུང་པོ་སྲིད་དུ་ཞེན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཉེ་དུ་སྤུ་གྲིས་བྲེག་ཅིང་ཀྱི་ལོགས་ནས་བསྐོར་ཏོ། །མཐུག་མའི་གནས་སུ་ཁྲིད་པར་གྱུར་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་བདག་པར་བྱེད། །ཡིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཏུ་འགྲོ་བས་ན
ཡིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །སྐྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དགའ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲུབ་པའོ། །གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་རྫོགས་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒོ་བཞི། །སྐབས་དེ་ནི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་དེ
དེ་ནས་ལས་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །བཙོ་མེད་པའི་བང་ཞིག་ལྷ་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་མེད་པའི། །བཀའ་ལ་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱོང་བས་ཀྱང་མཐོན་པོ་ངེས་པ་ནི་བདག་བརྒྱུད་སོ། །ལས་མཐུན་ཞེ་ན་ཏི་ཆེ །ཞེས།

༄༅། ། ཕྲིན་ལས་ངེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐྱེས་ལས་ལ་བའི་ཕྱིར་དང་། དབང་བ་ཐབས་པའི་ལམ་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་རྡུ་འགྲོ་བའི་སྒོ། ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཐེག་པ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེན་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་དང་བཅས་པ་ནི་སྐྱེད་ནས་ཀྱི་མཚམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མཚམས་ཆུང་ངུ་ནས་ཆེན་པོ་ཞེས་སོ། །ངོ་ཚ་ནི་ངོ་ཚ་བསྐྱེད་ནས་ཆ་བ་བཞུང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ངོ་ཚ་བ་དང་ལྡན་

པ་སྟེ་ཞ་བའོ། །སྐྱོན་པར་མཛད་ཅིང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྗེས་སུ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་སྟེ་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ངོ་ཚ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་སུ་རབ་ཏུ་བསྔགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྨྲོས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་ཉི་ཚེ་ཞིང་ལ་ཕྱག་སྤྱན་སྤྱོད་པ་ཞེ་བའོ། །ཐམས་ཅད་

དུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་སྨྲས་ཟིན་ཏོ། །ཆོས་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་མང་ཡོད་པར་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །མ་ཡིན་པ་ལ་རིམ་ཅི་མཆོག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་། །ཐེག་པ་རྗེས་སུ་བར་སྤྱོད་པ་

ཅན་ལ་མཐུན་པའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་འདུལ་བ་ཞེས་སོ། །སྐད་ཅིག་མའི་ངེས་པ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་ཟིལ་ལྷུན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ཡི་སྤྲོས་ཀུན་སྟོང་བ་ཡི་ཕྱིར་བདག་མེད་པ་

ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ལུས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཞི་བའོ། །ཀ་ཤ་རི་ཀ་ནས་ནི་ཀ་ཤ་རི་ཁྱུད་བཞིན་ནོ། །དཔེ་ནི་རྡུལ་ཤ་རི་ཀ་ནས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །སྣ་ཚ་བརྒྱད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨད་ལ་སྐྱེད་དགའ་བ་སྣང་བཅིན་

ཉི་བ་དགའ་ལམ་བསྟན་ནས་བཅོམ་པ་ཞུང་རྒྱུར་ཏེ། འདི་ལ་ཡང་མདོ་ལ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགའ་བ་ཞེ་ཅུ་ཉི་བ་དགུ་དང་དགའ་ཞིང་ཅུ་ལྔ་བ་བརྟན་པས་སྨིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་བསམ་ཞིང་ཞུགས་པ་ཡིན། ཉི་བ་བསྐྱེད་དམ་དགུ་ལས་ནས་ཀྱི་ན

དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཏུ་མཛད་དེ་ནས། རིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིང་བ་ནི་ཤ་ཕོ་ཚད་ཟད་པའོ། །ཉམ་ཆུང་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཉིས་པ་ཆུང་བའོ། །སྐྲ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུས་མཐོན་པོ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཉམ་ཏུ་བསྐྱོད་པ་ནི་ཉམས་པ་ཡང་མེད་པའོ། །རིམ་གྱི
ང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གར་ཉེ་ཏུ་ནི་ཉེ་བར་སོང་བ། །ཟད་པ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདྲ་བར་ལུས་ཀྱིས་ཟ་བའོ། །ལ་ལར་ནི་ནུབ་མ་ནི་སྣ་དུ་ལྡང་བ་སྦྲུག་ཅིང་འབྱིས་སྐྱུར་བའོ། །ཁྱུ་ཁྱུས་ཡིད་དེ་ནི་ཉིན་མོར་སོ་ལ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱོད་ལ་བྱུས་ནི་
བྲན་ལ་འགྱུར་བ་བསྒྱུད་པའོ། །ཅིར་ཡང་སྐྱེ་བའི་ཤིན་ཏུ་དྲག་པའོ། །འདིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བརྟུལ་བ་དང་གནོད་པ་བྱས་ཤེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །བསྲུབས་པ་ནི་དེ་སྣུན་བསྣུལ་ཀྱི་འཕྲུལ་གྱི་མཁྲིས་པ་མཁོ་བ་ཀྱིས་ཚོ། །ཡིད་ལྷུང་བ་ནི་འགའ་
ཞིག་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་མཐར་འཁྱེན་པའོ། །ཕྱིར་བ་ནི་ཉམས་པར་སྨིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལུས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཤིན་ཏུ་མཐར་འགྱུར་པ་མ་མཐར་ཐུག །གསལ་སྣོལ་ནག་པོ་ཅན་འགྱུར་བའོ། །དེ་གསུམ་པ་ནི་ལེ་བར་པའོ། །ཁྱེག་པར
འགྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པ་པུ་ཏྲ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་པུ་ཏྲ་རྒྱལ་པོའོ། །ཤིན་ཏུ་སྨྲ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བའོ། །ཁྲུས་ཏེ་ནས་ཕྱིར་[illegible]་མེད་ཀྱིས་[illegible] ། །[illegible] ། །འདི་ནི་སྐྱོར་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་ལ་བདག་ནི་ལས་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདི་སེམས་སོ། །དྲན་ནི་ལྷ་དབང་བཟང་ཐུབ་པ་འི་སྒྲ་དང་། །ཚངས་འདུས་ཞེས་ཅང་བར་བྱ་བའི་ཚིག་པ་བསྒྲུབ་པ་བར་བུ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཅིང་བ་ཞེས་པ་ནི་གླུ་བ་ནི་མཉམ། མི་རུང་བ་
བརྗོད་པ་ནམ། ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་བར་ལྟར་བའོ། །ལག་རྗེན་པ་ནི་ཧ་ལ་སྟེ་ཅད་པ་ནི་སྒྲོན་པ་མེད་པའོ། །འདེང་ལ་འཁར་བ་ནི་སྒྲུང་བདག་གི་སྐྱེད་པ་ཀ་ཀ་ཎ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ་[illegible] ཀླུ་བདེ་ཡི་སྤྱི་དང་། །ཁྱུ་ལ་ཏུ་ནི

༄༅། །ཕྱུང་པོ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གཟུང་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེ་ཞེ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཕྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི། སྒྲང་མའི་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲ་སྟེ། །ཞེ་ཞེའི་སྒྲ་ཞེ་ང་ང་ལྟ་བར་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་ཕྱོགས་སུ་ཞེ་ཞེ་ཞེས་ཟེར་ང་ར་འཕྲུར་པའོ། །ཀྱང་པ་བཀྲུ་བའི་གནས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱང་པ་འཁྲུ་བའི་གནས་སོ། །དཔྱིས་སུ་མཐོ་བའི་དུས་སྐྱུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ར་རོ། །ཀྱ་བ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུ་རྒྱུ་བ་སྟེ། །ཁྲིམ་དཔལ་བརྩུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ར་བ་ཤ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་པ་འཁྲུ་བའི་སྣོད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཚིལ་ཟངས་ཀྱི་སྣོད་དོ། །རྨའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གི་ཆ་དམའི་རྒྱས་ལྟ་བུའོ། །མི་སྨྲིག་ཅིང་གནས་པ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྣང་པ་སྟེ། རྩེ་ཏིག་མཐིལ་ལྟ་བུ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གི་ཆའི་མཐིལ་སྐྱང་པོ་ཆེའི་རྨིག་མཐིལ་ལྟ་བུར་བྱེད། །གདམ་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་བ་ཆོལ་ཟངས་ཀྱི་དབུས་སུ་ལྟེ་བ་མཐོན་པོར་བྱ་བའོ། །རྩ་བ་པ་ཡང་དུ་ཅུང་ཟད་པོ་ཆེ་སྟེ། །ཀྱང་པ་གཡས་གཞན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་རྡོ་རྗེ་སྐུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་ཐོག་ཀོལ་ཉིང་རོ། །སྒྲ་ཕག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དང་ཅི་ཕག་པའི་བར་དུའོ། །རྒྱུ་སྐྱེད་པ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་བཤིལ་ཡང་བའོ། །ཡུ་བ་གསེར་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལས་རྣམ་པར་བྱས་པའོ། །ཤིང་ལས་བྱས་པ་ཡང་དོ། །མེ་ཏོག་པདྨ་ལྟར་མཆོད་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐུལ་བའོ། །ཕྱིར་བ་ཅུ་གྲིམ་པའི་བཀྲ་བ་དང་ཉེར་བཀྲ་བ་སྟེ། །བཀྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་གས་བསྒྲ་བཅོ་བར་འགྱུར་པའོ། །ཉེ་བར་བཀྲ་བའི་ཕྱི་རོལ་ཕྱུབ་བཅོ་བར་འགྱུར་པའོ། །ཞིན་པོ་ཆེས་སྐྲ་ས་པའི་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའོ། །རྩ་བ་ལས་ཛེ་ལས་བྱས་པའི་རྩ་གྲེས་མའི་རིགས་ལས་བསྒྲུབས་པའོ། །འབྱུམ་ཕྱུས་གང་པོའི་ཁྲུན་པར་འགྱུར་པའོ། །ལྷུན་རྒྱ་ཤན་འིགས་བརྡུངས་ནས་སྐྱུར་པ་ཆེ་ཤུས་དང་ལྡན་པའི་སྣང་ཡབ་ཅན་འོ། །འབྲུམ་བསྐུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདྲས་ཤིང་ཚིགས་སོ།།

ངེས་གསལ་ཨ་ཡིག་ཡི་གའི་སྦྱོར་བ་ཡི་ཁྲུམ་ལ་བརྒྱུ་བའོ། །ཞེས་ཐབས་ཀྱི་ལོག་ཤེས་རྣམ་རྒྱུན་ཕྱིན་ཟླར་ཕ་རྒྱུན་བཅད་ལ་བཞི་མཐུ་པ་དེ་ར་བའོ། །ཡང་ན་བཙོང་ས་ཤེས་ཅིག་བྲུབ་ལྷུ་ཡུབ་ར་བ་ཐ་ཆ་ལས་པ་ཡ་ཏེ་ས་བ་མེད་པའི་རིས་དང་པོ། །སྔགས་བཟླས་ལས

ངེ་རིམ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་བསྡུ། །དྲུག་པ་ལྡེ་ལག་རྗེས་སུ་བརྩེ་བས་མཛད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་བརྩེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་རྩའི་ཕྱིར་བྱའི་ཕྱིར་ཡང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལ་བསྐུལ་བ་ཡོངས་སུ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཟླ་བ་ཐུགས་རྗེ་བའི་སྐད་དུ་ཞེས་སྨོས

པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་དགེ་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་བསན་བདག་པོ་ནས་པ་སྟེ། གསང་བ་ཆེད་ཉམས་ཤིང་ཉམས་རྒྱུད་བས་སྒྲ་དག་བཅག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་པར་ཡིད་དང་ལྡན་པ་དེ་སྒྲུབ་དུ་ལེམས་པའོ། །ཀུན་དགའ་སྙིང་ཚུལ་ཅིག་གིས་བཟློག་པར་རྒྱུར

པ་སྙིང་ཉུ་རྩ་བཙམ་གྱིས་བཟློག་པར་རྒྱུར་བ་ནི་བདག་ཉིད་པར་སྣམ་དུ་ལེམས་པའོ། །ཅི་གཅར་ཁབ་ར་བ་དང་འདུ་བའི་གནད་བའི་ཕྱིར་བ་སྒྲིབ་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ཐོབ་བར་ལམ་མོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱག་བརྗོད་པའི་དོན་ཉུ་ཅིག་ཅར་མིང་སྨོན་པ

རྣ་ནོ། ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཁྱད་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ཨ་ཧ་ཧུྃ་བ་ཐའི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སེམས་པ་རྒྱུར་པ་ཆེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མི་སེམས་པ་བརྒྱད་ཕྲག་བསྟུ། །ཀྱང

ཀྱི་ཕྱག་མངས་རྒྱས་འགྱུར་བ་ལས་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཡོངས་གྲོལ་བའོ། །འདུས་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ཁམས་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོང་བ

དང་། ཁྲིམས་དང་ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་ནས་བྱང་བཞིན་བ་སྟེ། །ཕྱག་པར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མང་པོ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྐྱངས་ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་ཞབ་སྤྲིན་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་སྒྲོ་དང་པོ །

ཀ ༧

༄༅། །ཇོ་ཏིག་མ་སོ། ། །ཕྱོགས་པ་བཞི་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་གཞན་དབང་ཕྱོགས་པ་བཞི་ཡི་དགེ་སློང་ཞེ་ཤེས་ལ་འདུ་ནི་དེ་ལ་སྤྱད་པ་མཐུ་ཡོད་པའོ། །ཐབ་ཡང་ཞེ་སྒྲ་དག་དང་བཞད་ཡི་སྒྲ་དང་གྲུབ་...... ཞི་བཞད་ཞེ་སྒྲ་འདུག །དེ་དང་འདྲ་བ་

རོ། །དེ་སྐྱེ་རབ་པད་གི་སྒྲ་འདྲ་བ་སྒྲ་འཇིག་པ་རྟེན་པ་རེ་བ་ཞིང་ཏུ་ཕྱིན་པ་རབ་མི་གྱུར། །གསང་བ་སྐོར་མཆོག །སེ་བ་ཕྱོགས་རིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཐིག་ལེ་ཡས་ལ་འདས་པ་སྟེ། །ཐར་བའི་དོན་རབ་པ་རང་ཤེད་པའོ། །ཞེས་བཤད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱོགས་ནི་མི་ཡི་ཚངས་པ་དང་

བཅས་ཏེ། །ཐང་པ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་འོ། །དེ་ནི་བྱེད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནམ། དེ་ཡི་མདོ་ནས་པ་རབ་སྟོར་བའོ། །ཕྱིན་པ་དང་ཡན་ལག་བསྟན་ནི་སྒྲ་གྲུབ་རྟོན་ལས་ནས་ཞེས་གྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་པ་ལ། །ཕྱིན་ཏུ་ལ་སེམས་ཞེས་གྲུབ་བའི་ཀུན་ཕྱིན་པའི་པ་བཞད་དུ་རྣམ་པར་

བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྟོ་བ་རབ་བྱུང་བ་ཞེ་ལག་པ་འདྲེན་པ་རང་ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་དགའ་བ་རབ་ཕྱིན་པའོ། །ཀུན་ནས་ཚེ་འདོད་པ་སྐྱེད་པ་ཞི་བ་མཐོ་ལ་མི་གནས་པ་འཚོན་པའོ། །ལྷུན་རྫས་གཞི་ལས་ཕྱུར་གཡེང་ལས་བྱེད་པ་ཞི་བ་ཕྱུང་བ་ཡི་ནལ

འཇིག་རྟེན་མི་ཆད་པར་བྱེད་པ་ཞི་གཡེང་བའོ། །ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཞི་ཀུན་ནས་ཚགས་པ་ཞི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཉེ་སྒྲ་ཆ་སྦྱིན་རབ་སྦྱོང་བ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཆ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དེ་རྡོ་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པ་རབ་ཡིག་པ་རུ་འགྱུར། །ཞེས་ཅེ་དབ

སྔགས་ཀྱི་རབ་སྦྱོང་བ་ཉེས་པ་ལ་ཕྱིར་གདུང་ཞིང་ག་ཉིན་པོ་བྱེད་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཚན་ཞི་འཆད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བསླབ་པ་ཡོད་ལ་སྦྱོང་བ་ལ་སྟོ་ཉེ་བར་དགའ་བ་དང་བཅས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བསླབ་པ་འདོད་པའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞི་བཞ

རྒྱན་ལུས་ལ་རེག་པ་ཡོད་ལ་གྲང་བ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །གཙུ་རབ་ཏུ་ཆེས་གལ་ཀྱི་སྟོང་དེ། །མདོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི་སྦྱི་ཞི་ལའོ། །ཐུགས་ནི་འདུག་པ་ཕྱིར་བའི་དོན་ཀྱི་གཞི་རོ། །ཕྲང་བས་ཉེན་པ་རབ་ཏུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཏོང་བ་རྟུ།

།མདོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེན་པའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒོ་དག་གི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུ་བ་དེའི་བར་དུའོ། །ཁ་ཁ་བ་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཁ་ཁ་བ་པའོ། །ཀུན་ཆུ་བཅོམ་པ་དེས་རྒྱ་བ་ནི་བསྡུ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱོན་པ་སྟེ། །འབད་པ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་གང་

གིས་ནི་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ལས། །ཡང་ན་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་ན་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གང་ཟག་གི་ཡིད་ལ་ཆགས་པའི་འདུན་པ་དང་ལ་ཡང་གཅིག་ཏུ་བརྩོན་པ་ཞེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་བརྩོན

པ་ལྡན་པའོ། །ཚོགས་མ་ཆོན་པ་ལས་བརྩོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་སྨྲ་བ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་དུ་ངེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉེ་བར་འཕྲོ་བར་ཉེ་བར་ཀྱིས་སོ། །ཁ་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་ཡང

ཐུབ་པར་ནི་སྤྱོད་ཡོད་ཀྱང་ཆད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཅིག་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཤེ་བ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་འཚོང་བ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལག་པ་བཅམ་ཆོང་བ་ཡོད་ཀྱང་བྲལ་བ་ནམ། །འཐག

པ་རིག་པ་ཀྱིས་གསོལ་བ་ཁྱེར་བ་གང་བ་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཚིག་རྟེན་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་རྟེན་ཡང་སྤྱོད་པ་ལ་རྟེན་ཅིང་། །དེ་ཁ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ལྟ་བ་དགའ་བ་བཞུགས་པའོ། །ཞར་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པར་བཞེད

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཐོས་པ་དང་རྟོག་པའི་བདེ་བས་ཞུགས་པར་བཞེད་པའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་མཚོ་ཐུང་སྤྲོས་ནས་བསོད་སྙོམས་བླངས་པ་ཁ་ཡིན་པ་དེའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསོད་སྙོམས་མཛད་པ་རྣམ

པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེ་ཕྱུང་གི་ཉེ་དགའ་དཀྲིས་པས་སྐྱབ་པའོ། །ཚོང་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་པའོ། །གཙུག་ལག་ཞེས་ནི་ཉེ་བར་ཕྲུག་པ་པའོ། །ཕྱི་ནས་ཡང་གཞན་དུ་ཞེས་ནི་ཉེ་བར་ཕྲུག་པ་ཀྱི་ཕྱུ་ནས་ཕྱི་རོ་བཞུགས་སོ། །ཤིང་ཚེ་ནི་མཁའ་ལ་བྱེད་ཅ

༣༧། ཕྱུག་པོ་ཡིན་ན། །ཚོང་དཔོན་ནོར་ཚོ་བའི་བརྩོ་མོ་ཀྱི་དུ་ཞིང་བ་རབ་སྨྲ་བ་ལས་ཞུས་པའོ། །ཡུལ་ནི་ཡུལ་ཁ་གཞན་དུ་དོན་མ་ཐུབ་དང་། གཞན་གྱིས་ཁྲིད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དེ་དང་ལྡན་ནོ། །ཕ་ཅིག་ནི་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་ན་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཚེ་དང་

གདུགས་སྒྲིབ་སུ་ བཤུར་བ་འཇུག་པ་དང་། །ཕ་ཅིག་ནི་གདུགས་ཀྱི་རྩེ་བས་ཀྱི་ཚེ་དང་འཁྲུལ་ཞིང་ངོ་། །ཐུ་བ་རྡོ་དང་ཀུན་ཏུ་ཐིགས་སྐྱེ་བ་བ་ཞེ་དང་ཞི་དང་། །རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ་བྱང་བ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་བོ། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕན་པ་མཐོ་མེད་པ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ཡིན་ལ།

།འདོན་པ་འཕྱུར་བ་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པའོ། །རྩོད་པ་ནི་ཚིག་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཚད་མ་ནི་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་འདུ་བ་པོ་ལ་བསམས་ནས་ཚོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ཅིག་ཤོས་ནི་ཕྱོགས་སྐྱོམ་དང་ཕྱི་མའོ། །གསལ་རང་ལྷག་པ་ཉིད་ཀྱི

མཆོད་པ་རབ་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་པའོ། །མི་རིགས་པ་ནི་རྗེ་སུ་དཔག་པ་དང་དགག་པའོ། །མི་འདྲ་བ་ནི་སྒྲ་ཕྱི་རོལ་པའོ། །མི་མཐུན་པ་ནི་མངོན་སུམ་དང་། གྲགས་པ་དང་། རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བའོ། །ཕྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ

མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་ཅིང་མི་ཤེས་པས་ནི་ཕྱིས་པའོ། །བསླབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་བརྟེན་པ་མི་རྟོག་པ་ནི་ཀླུ་ན་པའོ། །གཞན་ལ་སྨོན་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བ་མེད་པ་ནི་མི་གསལ་བའོ། །དངོས་པོ་ལ་སོགས་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྒོ

ནས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་པ་མེད་པ་ནི་མི་ཤེས་པའོ། །མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་སྦྱོར་བ་རགས་བྱོད་པའི་དང་རྒྱུ་ལ་ཆགས་སོ། །བདེ་བ་ནི་རྩལ་ནི་སྦྱིན་པའོ། །བདག་སྒྲུབ་དང་གོ་རིམ་སྦྱོ་བཏགས་ནས་འདོན་པའི་ཕྱིར་བཙུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

ཕྱུར་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཏུ་ཀྱི་ཆོག་དང་གྲོ་རི་མཆོད་རྒྱ་རིམ་པའི་ཚིག་དེ་དང་གོ་རིམ་དེ་ལ་སྦྱོ་བཏགས་ནས་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་བ་རང་དོན་ཞེས་པའི་ཕྱིར་བཅུམ་པའོ། །བར་བ་རྫུན་བྱུང་བརྗོད་པ་ནི་གཞུང་བྲལ་བྲུལ་དུ་གྱུར་པའོ། །ཉམས་པ་ནི་རྣམ་ཉམས་

པའི་སྐྱོན་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་པ་འདི་ཚིག་ནི་སྔར་བཤད་པ་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་དགོངས་པ་ནི་སྔ་ཕྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་ཐུབ་ཅང་། གཟུགས་སུ་སྣང་བས་ནམ་གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས་ཉམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་རོ། །
ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ངེས་པ་འདི་ཚིག་བཞི་སྟེ། ཉམས་ཐག་ཤེ་ན་དང་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་ཡོད་པ་ཀུན་ལ་ལོངས་སུ་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ཉིད་དང་རྟུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དེ་ནས་བཙུན་ཕྲག་ལ་བ་འདི་ངེས་པ་འདི་ཚིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག
བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །སྔར་དེ་དག་ལ་ཚིག་དང་གོ་རིམ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་མེད་པ་ནི་དེ་དག་ལ་སྦྱང་ལ་རྒྱས་ཀྱི་ཚིག་བསྟན་པ་མི་ནུས་པ་དེ་ཐབས་ན་སྔར་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་འདི་ཚིག་དང་གོ་རིམ་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི
ཚིག་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྒྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་སོང་བའི་གནས་སུ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཕོ་བོ་ཅག་དེ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །མི་དགའ་བ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ
འཇུག་པར་བྱའོ། །སྨོན་ལམ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གང་ལ་འདོད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་སྤྱོད་ལ་ལོག་པ་དུར་བ་ཐུན་མོང་སྦྱོར་རོ། །ཕྱོ་བྱང་ནི་བཤག་པར་བྱ་བ་ཏེ་ཐ་སོ། །ཐང་གི་སྐུར་བ་ཆེ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧ་ལྟར་པ་དང་གོས་ཟེལ་པའི་ལྷག
མ་ཐུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ངག་འཇིག་རྟེན་པ་ཚིག་མི་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གིས་བཅུ་བསྡད་པར་མི་བྱའོ། །འཚེ་བ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་དང་ཕུ་གནག་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲ་བ་བརྟག
པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ངལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉའ་ཕྱུང་པ་པོ་མི་ཐབ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུར་ཟང་ལྡུང་ཟང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་ཚོད་ཅིང་འབབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲེད་པར་

༦༧། ། ཁྱེར་བ་ནི་ཞེ་ནོ། །ཆོས་ཉིད་རྟེ་ཀ་ཀྱུ་བའི་དེ་ གནོད་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ཐུག་སུ་རྒྱུད་པ་འི་ཕྱིར་ལང་ལས་རྒྱལ་ཡིན་པ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ནམ་མོ་ལ་པ་བཅོམ་པ་ཉིད་རྗེ་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཞེར་ཞུ་ཡང་དག་

པ་ཆག་པ་ནི་ནི་ཉེ་བར་འཕྱུ་ནས་པའོ། །འཇིགས་པ་ནི་ཐ་རལ་པའོ། །འཇིགས་སུ་རུང་བའི་འཇིགས་པ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ནའོ། །སྟོང་བའི་སྟོབས་བརྙམས་པའོ། །བསྐལ་ལྟ་བའི་འཇིགས་པ་ནི་རྒྱ་སྟོན་ལྡོང་བཅའ་ཀྱི་བ་སྦྱུ་རུ་བའོ། །རྣམ་པར་དག་པ་འི་ཚོས

སུ་འགྱུར་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་འི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཀོས་སྐུ་ཅན་ནི་རིས་སྐུ་ཅན་ལ་སོགས་པ་འོ། །ཁ་བའི་མཚོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་པ་ར་རིག་པས་རྒྱུད་པ་ཤིན་ཏུ་རིན་ཆེ་བ་དང་མཐུག་པ་འཛིན་གྱི་ཚད་པས་ཕྲུག

པ་འི་སྤྱི་ཅན་ལ་ལ་བའམ་ཆོག་ཅེས་བ་ཤུ་དང་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། །ཅུང་ཟད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཟག་ལ་བབ་ཀྱང་མཚོན་པར་བྱུབ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་བས་ཡིན་པ་མི་འཛིན་ཉིད་ལ་བཀག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

འཛིན་པ་མི་འདྲ་བའི་ཐབས་ལ་སྒྲ་རབ་དེ་ཉི་སྒྲོག་ཀུའོ། །གང་གིས་འཛིན་པ་དེ་ནི་སྒྲོག་མ་དུ་འོ། །སྣ་རགས་ནི་ཤུ་བྱུར་པ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །དྲ་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་མེ་ཏ་ཐམས་ཅད་[illegible] །ཡང་དེ་རྫུར་བ་ནི་བཞི་ཡུག་པོ་དེ།། །།

བམ་པོ་བཞི་པ། །ཞལ་ཏ་པ་ནི་བྲ་བརྡུང་བ་སྟེ། །གྲིང་ལ་སོགས་པ་འི་ལས་ལ་སེམས་པ་[illegible]ཕྱིར་རོ། །[illegible] ཡུལ་ལས

བྱུང་བ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །སྣ་སྦྱི་[illegible] ལས་བྱུང་བའོ། །ཉི་མ་ནི་ཆོས་གཅིག་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་གྲགས་ནི་[illegible] ལ་སོགས་པའོ། །སྨྲ་བའི་[illegible] ཞེས་བྱ་བའོ། །སྤྱི་སྤྱོད

ར་བྱུ་བའ་ཡི་ནི་པ་མོ་སུ་གཅོད་པ་མནན་སྨྲས་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྩ་བའི་གླ་སྒང་ལ་སོགས་པའོ། །སྡོང་བུ་ནི་སྨ་ཅེས་ལ་སོགས་པའོ། །ལོ་མ་ནི་བལ་བུ་རི་ལོ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །མེ་ཏོག་ནི་ཀླུ་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའོ། །འབྲས་བུ་ནི་སྨན་ཨ་རུ་ར་ལ་སོགས་པའོ། །མར་
ཙུ་ཙི་ཏི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་པ་རི་ཁྲི་རང་ང་། །ཀྱི་ར་སྨན་ཡས་ནུབ་ལ་བ་རྒྱུད་ནས་སོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་དགའ་བའོ། །མགུ་བ་ནི་དགའ་བའི་ཕྱིར་གྲགས་པ། །སྐལ་ལ་རྒྱུ་བ་ནི་ཕའི་འོད་ནམས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཞི་ཁྲུ་ཡི་ཞེས་གསོལ་ཏེ་ཡག་བའི་ཀྱིས་ན་གླ་ག་ལ་རྒྱུ་ཞི་དམ་པ
དང་། ཡ་མ་ར་ཡི་ནི་དམ་པ་དང་། ཕྱི་ར་བ་ཞི་ནམ་པ་ལྷ་ཏུ་ཡི་སྨོ་ཀ་དང་ལ་པོ་དང་བ་དེ་ནི་ཕྱི་རབ་རྒྱུ་ལ་པོ་ར་འགྱུར་ཏེ། །འདག་པོ་ཉིད་དང་འཛིན་པ་རྒྱུད་དོ། །ཤས་རྒྱུ་ལ་པ་དི་པ་ཞེས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞི་དང་ཏིང་ཞེས་ཙ་སྟེ། །གི་དགེ་ཏ་མཆིལ་ལ་ཁྲི་པ་རྒྱུ་རང་།
ཚིག་པ་ནི་ནམ་པ་ལྷ་ཏུ་ནི་རི་མོ་ཡིད་ང་བའོ། །ཏུ་བས་ནི་ཙ་བའི་སྨོན་པས་ཕྱི་ཡོ་ལ་ཕྱི་ཚིག་པས་ན་ཀྱོན་ས་པ་ར་ཤིང་པ་ཉིལ་བསྐྱེད་ལ་པ་ལ་ཤིང་གཅིག་གིས་སྟུ་ལས་བཀྲབ་པ་སྟེ་ཐེམ་པ་ལྷ་ཏུ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་མིང་གཞན་ནི་སྟོ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ནའོ། །ཧོག་ས་པ་མེད
ནས་སོ་ནི་གཅེས་བུ་བཞི་བུ་ཐམ་དང་པ་རྒྱུར་པས་སོ། །རེག་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨི་པོ་གཞན་དང་ཉན་ནི་དམ་ཡིན་པ་བྱང་པ་ར་ངུ་བ་བཀལ་ཡ་ལ་འདི་རིགས་བྱུར་བ་ལུམ་ལ་པའོ། །ཧྲི་པོ་ནི་བདག་པོའི། །མི་ལྟ་ན་པ་སྒྲོ་གས་པ་ར་རྒྱུར་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན
པ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །གཅིག་ནས་གཉིས་ཀ་ཏུ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐ་རི་ཀྱིས་གདམ་ཐོས་པ་རྒྱུར་ཏེ་དོ། །དཔལ་གྱི་ཚོགས་ནི་ལྷུང་གི་འདུས་པའོ། །ཡ་ནུ་ལག་བཞི་སྟེ། །གྲུང་པོ་དང་། ཧུ་དང་། ཤིང་རྟ་དང་། རྟ་པ་ཐང་གི་མི་འཛིན་ཀང་ལ་སྤྱོད་པའི
ཏི་ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འི་སྨྲ་མི་བས་ལ་བཞི་ཙ་ཚེ་ནི་སྨྲ་འོ། །ཕྱི་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་གང་ལ་ཤིང་རྟ་སྐྱོད་པ་ར་རྒྱལ་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ལམ་མོ། །ཤིང་རྟ་སྨར་དུ་སྟུ་ལ་ཞི་ལམ་པ་ཆེ་ནི་ཚེ་ང་རྒྱུ་ལ་ཀྱི་སྨྲ་དེ། །ཡ་ཞིམ་ནི

༄༅། །ཁྲི་ལ་འཆི་ཀྱི་ཀླུ་རི་ལ་མ་ཀ་ཁྲག་བཞི་པའོ། །ཀླུ་མ་ཙོ་ནི་ཁྲི་ལ་ཆ་ཀྱི་ཀླུ་རི་ལ་མ་ཀ་ཁྲག་གསུམ་པའོ། །དྲི་ལ་བརྡུ་ག་ས་ཏེ་ཞེས་བྱ་ར་ཆུ་ལ་བའི་རིགས་ངན་ཚ་ས་ཙ་སྔེ་ལ་ར་གྲོལ་ནི་ར་གྲོ་ལ་ཞིང་ཟློག་ས་པ་ར་ཕྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲིལ་བསྒྲུབ་པའོ། །
ཏེ་ར་གྲུས་པས་ནུ་ཀླུ་མཚན་ལ་སོ། །ད་ལ་བ་ར་ད་ར་རྒྱ་ས་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་པ་ཆེ་བ་ཉིད་དམ་སྤྱན་མེད་པའི་དཔེ་ལྷུ་ཏ་ནས་སོ། །ཀུ་ཤི་ད་ར་ཏྲ་ཡས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲེང་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྒྲིང་པ་བརྗོད་པའོ། །སྨྲ་བ་ར་ཙ་ན་རི་བ་ཏ་ཡི་ཡིན་པས་
ན་ཤྲི་མ་ཐ་ར་སྤྱི་བརྗོད་རྒྱུ་མ་ཐ་ར་པོ། །བྱ་ཞ་པ་ར་ཐེ་ད་སས་ནས་ཞན་པོ་སྐྱེ་ཉིན་མོའོ། །ཙ་ཅི་ཀ་ནི་ཅི་ལུ་མི་མ་པ་ར་འགྲོ་མ་ལ་བུ་ཞན་བཞིན་ཉེ་རོ། །ཧ་པ་ལུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུ་བ་ར་ཆད་པ་ད་ར་ཙ་ན་པའོ། །བ་ན་ཤྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ར་མོས་ནི་སྤྲང་པའི་
བརྟེན་པ་ད་ར་ཐུབ་པའོ། །ད་ཀྱ་ར་བཞི་སྒྲོ་པ་ར་རྒྱུ་ར་པའོ། །ཧུ་བ་བ་རྒྱུར་བ་ལས་དལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ཚོ་ན་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་ལོ་འོ། །ཏེ་ཁ་ད་མི་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་ར་གྱུར་པའོ། །སྦྲི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕྲུག་པ་པ་རི་ར་རྒྱུ་པ་ཙ་ན་ཏེ
རུ་ཤི་མི་ད་ར་བདུ་ནས་སྔ་ར་ཤི་ཀ་ཞེས་ས་ར་མཆེད་པའི་ཤི་ར་རོ། །པོ་ན་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་སྡང་བ་ར་བརྗོད་པའོ། །སྐྱེ་རི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ད་བརྟན་པ་བརྗོད་མས་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན་བ་ཏ་ཀ་ས་བ་བརྟེད་པའི་ཕྱིར་ཙུ་པ་མི་བརྗོད་པའོ། །དུག་ཏེ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀྱེ་གསོ་ར་མི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྡུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དག་པ་ནི་ཀྱི་ཀྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་བ་བཅུ་བ་བས་གས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པ་ར་བའི་ཆ་ར་མི་སྐུ་ན་བ་བསྐྱེད་པའོ། །སློབ་པ་ཞི་སྐྱོབ་ཅིང་ཞེ་སློབ་དཔོན་ད་ར་ཡབ་ན
པོས་ལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཉིས་མེད་པ་ར་ར་ད་གི་བློ་ད་འཁྲུལ་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱ་ར་རྒྱ་བ་ཅི་ཙུ་གས་ཀུ་མ་ཏུ་ཙ་བ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཆ་པ་ད་ར་མི་སྐྱེ་ར་ཞེས་པ་ཞེས་ནི་བྱ་ར་ཆུ་བ་ཡིན་པ་ད་ཀྱི་གྲོ་ས་ནི་ད་ར་ག་གི་ཕྲུ་ག་ཤུ་བྷ་ར་བས་ན་སྒྲོགས་ཏེ་ཡང་

སུམ་ཅུ་རྩ་བདུན་ནོ།། དེ་ནི་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་དང་། དབང་པོ་ལྔ་དང་། སྟོབས་ལྔ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་། །འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ།།
དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཐོབ་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །མཐོང་ལམ་དུ་ ཐོབ་ཞིང་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐོབ་པ་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའོ།། འབྲས་བུ་ཉོན་མོངས་པས་མི་སྒྲིབ་པའོ།། གསལ་བ་བཞི་དང་འགྲེལ་པའོ།། ཆ་ཤས་བཞི་བཞི་སྦྱང་བ་པའོ། །ཕྱིན་ བརྒྱུད་ཀྱི་གྲོལ་ འགྲེལ
སྟེ། རིམ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་འགོག་པ་ ཤིན་ཏུ་ ཐོབ་པ་དེའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ འཕྲུལ་བའོ།། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་བཅོམ་པ་དགྲ་ནི་འཁོར་བས་ཐར་པ། ལས་ཐར་བ་ ཐོབ་པའི་གཞན་ལ་སྟོན་པའོ།། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཉན་ལ་བ
བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་ལ། ཕྱི་མ་བདག་གི་ཞལ་འདིར་རྗེ་བོ་ཡིན་པར་དགེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཡུལ་ནི་རྗེ་འདི་ཡུམ་སོ།། ཡེ་ཤེས་དང་སྦྱོར་ཞིང་ ཚོགས་པ་ཉིད་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའོ།། བརྒྱ་ཕྲག་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི
ཡོངས་སུ་བྱང་བའོ། །གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །གཟུགས་བཟང་བ་ཞི་བ་ཁ་དོག་གི་ཞིང་ཁམས་སོ། །བསྟན་པ་ཕྱག་པའི་དབྱིངས་ཀྱི་སྙིང་པོའོ།། མཚན་པ་ཉིད་བཞི་སེམས་ཅན་དང་བསྐྱེད་པའོ།།
ལས་པར་སྒྲོ་བར་བྱ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྤོང་བར་བྱ་བ་དེ་ལས་ན་བརྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཤེས་དགོས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཕྱིར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་
ན་དང་ཉི་ཟླ་ བྱེད་པ་དང་། གསེར་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལས་ཡོད་པས་ན་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། གྲུ་བོ་དང་། རྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྨན་པ་དང་། ཁྱད་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། དགོས་པ་ནི་ ཡིན་ནོ།། འདུ་ཤེས

༄༅། །ཁྱབ་བདག་ཆེ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ལྷུན་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་སྨྲོན་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་རྩེ་བའོ། །གཞན་དག་ཀུན་ལ་ལུས་མཁོར་དུ་རྒྱུ་བས་འགྲོགས་པའོ། །རྟག་པ་དེ་དག་ཉིད་མངོན་དུ་བར་ཤེས་པས་ནམ་མཁའ་བའོ། །ཡེ་ནས་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་སྣང་བ་གསལ་བའོ། །རྒྱུ་དང་མཚན་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མ་རེག་པ་ཡིས་བཀའ་བ་བཀྲོལ་སོགས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་སྤྲུལ་པོ་རང་བྱུང་བཞུ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོས་ཕྱག་བྱས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །མི་ནི་གོ་སེམས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ནི་གཙོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ནི་སྟོན་བྱུས་པའོ། །བརྟེན་འགྲུབ་ཅི་སྤྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པའོ། །ཡིད་ལ་གཟུགས་ཅན་ཡང་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཞེས་རང་གི་རྣམ་པ་དང་། །སྤྲོ་བས་བསྐུ་བ་དང་། །སྤྲུལ་པ་དང་། །བསྐང་བ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབས་པར་བྱེད་པའོ། །བདག་པོ་ཉིད་པོ་དང་། །ཆད་པ་དང་། །ཁ་མཆོད་དང་། །མཁར་དང་། གྲོགས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་པོ་ནི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་པ་དང་། བརྩོན་པས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །ས་ཆེན་པོའི་ཡིད་ལ་ཡིད་ཕོར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། །ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ལ་གནས་པའི་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་མཁས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དོན་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་དེ་སྐད་དུ་ཕྱོགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་མི་ནི་བདག་པོ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་ཅན་པོའི་ཕྱིར་ཕ་ཁོར་ཉིད་གཙོ་བོ་ཆེན་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མངོན་པར་རྒྱལ་བར་བྱས་པ་ནི་རྒྱལ་བར་གྱུར་པའི། །ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་དང་ལྡན་པ་དང་། སྒྲུང་བར་བྱེད་པ་དག་གི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །གཙོ་བོ

གནས་ནི་ས་བཞི་སྙིང་པོ་སོར་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་ཚིག་རྩ་བ་གནས་སོ། །ལམ་གྱི་གནད་ནི་སྒོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་སྐྱོང་པོ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕོག་པ་ནི་བསྒོམ་པའི་སྟོན་ནས་སྐྱེ་བ་པར་འགྱུར་ཡིན་ལ། །གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞོན་པའི་
བསྒོམ་པ་དང་། །རྩ་ལ་བའི་སྐྱོན་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུ་གུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལ་སྦྱང་ཚོགས་པའོ། །གླང་པོ་ཆེ་དང་། །རྟ་དང་། །སེང་གེ་ལ་ཞོན་པ་ཞོན་གྱི་ཉིག་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ནི་ཐབས་ནི་རང་ལ་གྲི
ལ་སོགས་པ་བའི་འཛིན་སྣང་ངོ་ཏེ། །དེ་ཡི་ཐབས་ནི་ཉིད་ནི་འཛིན་སྣང་ཤེས་པའོ། །གཞུ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ནི་རིག་པ་ཤེས་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་མདའ་དང་གཞུ་མཚོན་ཆ་ཤེས་པ་སྟེ། །གནས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བསྒྱུར་བ་ནི
གཡུལ་ལས་ཕྱིར་ལོག་པའོ། །མདུང་ཐུང་བསྒྱུར་བ་ནི་རལ་གྲི་འཛུག་པ་སྟེ། །འདི་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ནི་གནས་གསུམ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་དང་ཞགས་པ་དང་། །མདའ་དཔོ་ཆེ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ནི། །མདའ་དང་མཚོན་ཆ་ཤེས་པ་ ཡོན་ཏན་དུ་
འདུའོ། །ནཅ་དཔའ་བོ་ཆེ་རི་མདུང་པ་ལ་ལོགས་པའོ། །རྩལ་བཞི་ལ་བདའ་ལ་སོགས་པའོ། །དགུག་པ་ནི་གཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམ་ལ་མཁས་པ་ཡང་མང་འདང་མཚོན་ཆ་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་དུ་འདུའོ། །སྒོམ་སྤྱངས་ཀྱིས་གཡུལ་ཤེས
པ་ནི་བཞི་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་འཛིན་སྣང་དང་། །ཤེས་སྣང་དང་། །ཐོར་རྒྱུགས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ཏེ། །པ་རོལ་པོའི་རྩལ་གྱི་འཇམ་ཤེད་ལ་ངེས་པར་ཆུ་བསྣན་ནས་འཚང་བའི་ཁྱུ་རྒྱ་རི་སྐུ་རིག་ཞན་གྱིས་བཏེག་སྤྱང་བར་བརྒྱ་རབ
དེ་སྣང་འཛིན་པ་ཡིན་ལ་རང་དུང་པའི་གཡུལ་ལ་གོམས་སྣང་ལ་ཉིད་བར་མཁོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོར་རྒྱུགས་ཀྱི་འཛིན་སྣང་ནི་སྤུ་རི་འཛིན་ཐབས་ལ་ཉིད་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། །སྤྱི་ཏེ་ [illegible] པར་ཡིན

༄༅། །པའོ། གནས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རབ་ཏུ་གནས་པའི་གནས་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །ཞུགས་པ་མཆོད་པར་འབྱུང་བ་ཉི་མ་འཆར་བར་ཕྱོགས་པའོ། །གཏིང་དུ་བསྟན་པ་ནི་ཆེས་ཆེ་བའོ། །ཁྱང་པ་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ཆས་ཕུང་པོ་རྗེས་པ་ཞེས་པ་ནི་གནས་ཀྱི་ཡིན།

ཞེ་ན་དགེ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞུགས་གནས་ཀྱི་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་པའི་མ་ཡིན་ནོ། །དཀྱིལ་འཁོར་པ་ལ་སོགས་པ་གནས་ལ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །ཟླ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ལ་རིགས་པའི་སྤྱོད་ལམ་དང་

ཅ་ལུགས་ལ་བྱའོ། །ཚེ་གཞིས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་སྦྱོར་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་དང་། །འདོད་པ་པ་ཉིད་དང་། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕས་དག་པ་ཅན་དུ་ཕྱེད་པ་ལ་བྱ་བར་མཛོད་དག་བསྡུད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ཞེས

བྱ་བའི་གནས་སྐབས་དང་། རྒྱལ་མཚན་པ་རི་ཡ་ནུབ་ལ་གཞི་གཙང་ལྷ་ལ་བྱའོ། །མཆོད་ལ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་རི་ལ་རིགས་པ་སྟོན་དུ་ཕྱུང་བ་དང་། །གསོད་པའི་སྐྱ་བལ་སོགས་པ་པ་བརྒྱུད་དུ་ཏུ་སྤྱད་དུ་བྱེད་པ་ཆོན་ལ་བྱའོ། །

དམ་པ་དེ་སྐྱེས་ནི་ཟླ་བ་ཟླ་ནི་དག་གིས་བཙང་ལྷ་ཕྱེད་པའི་སྟོད་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཀོང་ཡིན་པ་དང་གནས་སྐབས་དང་དེ་ལུམ་བསྟན་པར་འདེབ་པ་བསྐལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕལ་བ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་འདི་ལུ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་

དོན་དུ་ཞེ་ན་བར་བྱུང་པའི་ཟླ་བ་ལ་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁས་ཅན་གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེད་དུ་ནི་ལྷུར་གཙང་བླ་འདི་དོན་དུ་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཨོཾ་དེ་ནི་སྔགས་ཟླ་ལ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བསྒོ་ན་དེ

བསྒོམ་པ་དང་། །རྡོ་རྗེ་མཐུན་པས་ན་ཚིག་བརྗོད་པ་རྒྱུ་བ་དང་། །ཡི་གེ་སྔོན་ལ་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་འཁོར་གྱི་དུས་སུ་ལོགས་པར་སྦྱར་བས་འབོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཟླ་བ་དེ་ཕྱི་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་བརྗོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི

ཉི་ཚེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེ་དོན་དག་གི་ཆེ་བཙན་ངེས་པ་བདག་གོ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཚེ་དམ་ཚིག་པའོ། །ངག་ཅན་ཅིག་གི་རིག་བྱེད་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆེ་བསྟོད་པའི་དག་གོ། །ཞི་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་སྲེག་བླུགས་སྦྱང་བའི་ཐབས་སྟོན་པར
བྱེད་ཅིང་དེ་རྒྱུ་ཐུར་ཁྲུ། །བྲམ་ཟེ་རིགས་ཅན་བྱེད་པའི་རིག་བྱེད་ནི་ཡིད་ལྡན་སྐྱེས་བུར་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། །ལས་དང་ཤེས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་སྒྲོ་ཀུན་དང་། །མཐའ་ཡའི་གཞུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ
་དེ་བསྟན་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ས་གཞི་བ་དང་ཞེས་བྱ་རྩིས་པ་ས་ཤད་བཞི་སྟེ་ས་མའི་གཞུང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་མཁས་པའོ། །ངང་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་དག་གིས་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གཞུང་ཡིན། །དུས་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི
ཕྱག། ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ཡང་མཁས་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་འབྱུང་བ་ནི་ནག་ཉིད་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའོ། །མཆོད་སྦྱིན་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ངེས་བརྗོད་པ་ཁ་དང་རྒྱུར་པའི་སློབ་མ་གཞན་སྤྱོད་དུ་འཇུག་པའོ། །འདོན་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀློག་པའོ། །འདོན་དུ་འཇུག་པ་ནི
གཞན་འདོན་དུ་འཇུག་པའོ། །སྦྱིན་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ནོར་ཐམས་ཅད་པའོ། །ལེན་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་རིགས་གསུམ་པོ་དག་ལ་སྟེ། །ཕྱག་པོ་དང་དག་ནི་བྲམ་ཟེའི་ལས་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་ནི་མདོ་རྡུབ་པར་བསྒྲུར་བའོ། །ཕྲེང་བ་ཅེ་རགས་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣག་མི་བཏོ་
བའི་དང་བ་ཞིང་ནི་འདི་མཐོང་ཡོད་པར་རིག་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱེས་བུ་གྲུ་བཞེས་བྱ་བ་གྲུས་པས་ཏེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུ་བའོ། །ནས་དབེ་པ་བཅུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱུར་པ་གཞིས་བ་བཞི་རིས་མཐུན་པ་གྲང་ས་ཅན་མཐའ་རིམ་ཐབ་བར་གྱུར་ནའོ། །བ་རོལ་གཏོང
བའི་སྒྲུར་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་རབས་སོ། །དཀོན་པའི་ཞིང་ནས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེར་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་རབ་ཅན་འབྱེད་དཀོན་པ་ཡིན་ལ། །ནགས་ཀྱི་གནས་ནི་ནགས་ཀྱི་ཚོགས་ན་གཙིག་ཡིན་ནོ། །ཁྲོད་པས

༄༅། ། ཧྲུང་ར་ཀྲུ་ར་བཞི་ཞབས་མཐར་ཕྱིན། ཁྲལ་འཛོ་རབ་འདི་ལ་ཉ་ལ་བརྗོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞིས་ལ། །འདི་ལ་འདུ་ག་པ་ཕྱིར་སྟོན་ཡིན་ནོ། །གཙང་བ་ཞེས་བུ་བའི་ཚུལ་པར་འབེར་བ་ཡས། །དག་པར་རྩལ་དག་བབ་རྗེ་དེ་པའོ། །ཕྱོག་པ་དེ་སྐྱོ་བོ་སྐྱེ་བརྒྱུད་ལ་དག
བཙམ། །སྐྱ་བ་དེ་ལས་ནི་ཕྱོགས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཡིན་ལ། །ཐ་བ་དེ་ཨ་དབ་རྟུལ་པ་སྒྲུ། སྟོག་པ་དེ་སྐྲ་བོ་གཞན་པ་ཡོང་བས་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟེང་། པ་དེ་སྐྱེ་བོ་དང་བྲལ་བའོ། །སེམས་ཅན་རྒྱ་མ་སྐྱེད་པ་ཞི་དེ་ནི་ཡིན་ལ། །མི་རྟག་པ་ཡིས་ངེས་པར་མི་སྡང་དོན་པར་གྲུབ་ལ
སྟེ་དེ་ནི་ཕྱི་རུ་བསྟན་པ་རྒྱུ་ཟམ། །རིམ་པར་ཀྲུ་ར་བ་རྒྱུ་བ་དངས། །གཞན་པར་བཏུབ་འོ། །རྡ་དུ་ཡང་དག་འཛིན་གཞི་ཚུལ་པར་དབེན་པའི་ལ་ཕྱོགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་སྟེ་གཅིག་བཅུ་ཉིད་དོ། །སྣང་དུ་ཡང་དག་འཛིན་ལ་རྡོ་རྗེ་སུ་མཐུན་པའི་ཚང་དུ་ཡང་དག་གོ་ན
ལ་ཏུ་བ་མཐུན་བཅད་དོ། །གདམ་ས་ཞེས་ཀྱི་ཡིད་བམས་ཅད་དུ་སྤྲུར་བར་བྱུར་ཡིན་ནོ། །ཀུན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བཅན་གྱི་ལུས་དང་དག་གི་འཇུག་པ་ནི་དབྱེན་བ་ཏུ་མེ། །རྗེ་དཔལ་མཁན་རྒྱལ་པོ་རི་རྟོགས་ཡིན་ལ་གཙུག་ཏོར་ཞི་བ་རྩ་ཚོས་ད་སྟེ། །བྱེ་ཕོ་རི་སྟོང
རྒྱ་ཏུ་ག་ཏོར་ཀྱི་ཐམ་བཀྲ་དུ་སྐྱོལ་བརྗོད་པ་འདས། །གཙུག་ཏོར་དེ་རྒྱལ་ལ་ཀྱེ་བར་གཞོན་པ་དེ་རུལ་སུ་འགྲོ་བ་བར་བྱ་བ་ཉི་དོ། །གདུགས་ཞི་རྒྱལ་བ་ལ་འཚོལ་བའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལུས་ལ་གཡ་ཧ་ལས་རུས་པ་འདི་རྩ་ཡ་ནི་ཞེ་རྩ་དེ་རྩ་པ་ར་ནོ། །རྩེ
རི་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་ན་ཞི་རི་བོ་ཚེས་གྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཚོན་ཡོན་ཀྱི་ཆེན་ཀྱིས་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཀ་ར་རྒྱལ་པོ་གས་སུ་བསྐུལ་པ་ཞི་སྐ་ཅིག་ལུས་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྟོན་པའོ། །ཀམ་ང་བའི་ལས་ནི་གཅིག་ལུས་བསྐུལ་བར་འགྱུར། །སྔོ་དོག་པ་ཞི་མེ་ཏོག
དང་གྱི་ཞེས་བུ་བ་ནི་གོན་ཏུ་དག་བར་ཡིན་པའོ། །རྒྱུད་ར་ཏུ་ར་ཚེས་བུ་བ་ཞི་ལ་དང་ཡང་དུ་ལ་ཡིན་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བདག་གི་ལུས་རིན་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བདག་གིས་ལུས་རིན་པོ་ཞིག་ནས་མཐོང

ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུས་པ་འདི་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ནི་དུ་འཚོལ་བ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚིག་འདི་ནི་ཕྱི་ནས་འབྲེལ་བ་ནི་ཚིག་གི་རྒྱུ་ཅན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མི་གསུང་བ་སྟེ། །དེས་
ནི་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་དུ་གསུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་དང་བཅས་པ་འདི་ལ་རིགས་ཀྱིས་མཚོན་དང་དགོས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བྱ་བཅོམ་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ལ་རྟོགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་ཕྱིར་
ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ཡི་ཆོས་འདུལ་བ་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་སྟོན་པ་འདི་ཆོས་ཉིད་ནི་ཆོས་འདུལ་བ་ཡིན་པར་ལྟོས་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་རབ་ཞིབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་
ལོག་པ་བསྟན་པ་སྟེ། །གང་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་ཐུགས་པ་འདི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་གསུངས་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་… ལེགས་པར་གསུངས
པའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བའམ། །… ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བའོ། །…
…དང་། །ཡང་དག་པའི་ལམ་… ། ཡང་དག་པ་ཡི་ཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དག་ནི་ལེགས་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ་ཚིག་མི་… དང་། ཕྱག་འཚལ་…ཞེས་པ་དང་། །འདི
…ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞུགས་པ་ནི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ལ་དགེ་འདུན་ནི་ཡིད་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་…

༄༅། །མཁས་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཏི་ཀོ། །ཁྲིམས་ནང་གནས་པའི་ཁམས་པའི་དྲུག་ཅེའོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་ཁྱོད་བཞི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཆེད་ཁམས་པའོ། །རྫོད་པ་ང་དག་པར་བསྒྱུར་བ་འདིས་ཁམས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། ཁྲིམས་པར་སྨྲས་པ་བཞི་ཅད་ཀྱི་ཉིད་ཁམས་ཁམས་པས
སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཁམས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ་ནི་ཏི་ཀ་དེ་ནས་ནི་སྤྱོད་ལམ་ནས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཐུབ་པས་ཀྱང་གསུང་བ་ཞེས་ཕྱུང་བ་ནི་ཕྱུང་བ་པའི་རང་ཉིད་བསྒྲེ། །ཐ་བ་ཡང་བསྟན་ཙམ་ཉིད་པ་དང་། སེམས་དང་། །གསུམ་པར་བྱེད་པའོ། །རང་ཉིད
ཆ་དང་གིས་བསྐྱེད་པར་དཀྱུར་པ་དེ་རིས་ཕྱིན་བྱས་པའོ། །ག་དང་ཉེ་ན། སྨྲས་པ། བ་ཤད་བདང་གཉན་རབ་ཏུ་སྒྲ་བཀའ་ཏུ་སྟོ། །རང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འདྲམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་པའི་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རབ་ཏུ་སྨྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་མཛད་
པའི་བསྟན་བཅོས་ཏེ། ར་ཤད་པ་དང་གཞན་རབ་ཏུ་སྨྲ་བའི་བཤད་པ་དང་གཞན་རབ་ཏུ་སྨྲ་བསྟོ། །དེ་དག་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞེས་སྦྱར་བའི་བར་དུའོ། །ཕྱིས་པས་གསལ་བར་བཤད་པའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཐོག་པའི་ཚང
པའོ། །གཞན་དོན་སྨན་པར་ཞུགས་པར་འདོད་པ་སྐྱེད་ཉམས་ལེན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་འདྲ་བ་ལ་བཤད་པར་བྱེད་པ་སྐྱེ། །ཕྱིས་པས་གསལ་བར་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་གཙོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀུར་བསྟི། །འདོད་ཅིང་མཛོད་ལས་འདོད
པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ཕྱིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་རེ་ཞིང་གི་ཕྱུག་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བ་ནི་སྤྱང་ལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མ་ནི་ངོ་བོར་བགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལ་དང་པོར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་བཀུར་བ་ཏེ་སྨྲ་སྟུ
པའི། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་པས་ཞེས་བྱ་བ། ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །གཞན་གྱིས་ལྷ་བསྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བའི་ཚུལ་པའོ། །རྣམ་པར་བཅོམ་པ

ཡི་གེ་ཨ་ར་ར་བ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་ཏེ་རྒྱུ་བའོ། །འདྲི་བ་མདོར་བྱུང་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའོ། །ཚིག་བདེ་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་པ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དེ་རབ་ཏུ་ཞི་ནས་དོན་རྟོགས་པའོ། །ཞི་རིགས་པ་ནི་རྫོགས་པ་བཀག་པ

དང་བཀག་པའོ། །མི་འདུག་ཅིག་སྐྱེས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་པའོ། །མི་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཇིག་པ་དང་། །དགེ་ཚིག་དང་། ཕྲག་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་། །ཐེག་པ་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་རིགས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡི་ཚིག་བཞི་ནི་བར་གཟིགས་པའོ། །ཡིད་དགའ་བ་ཞི་ཐེ

ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །མཐོན་པ་ནས་བཞི་མཁའ་བར་གྱུར་པའོ། །སྤྲུལ་པ་པོ་བཞི་ནས་རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་དངས་ལ་སྤྱན་པ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལའོ། །བསྟན་པའི་གཞི་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལས་ལོག་པ་ལས་བཟློག

པའོ། །ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཁྱབ་ཚེ་མ་བའོ། །ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་པས་ནམ་མཁའ་ཡང་ཀྱིལ་བའོ། །དགའ་བ་དེ་ཡིད་བདེ་བའོ། །བདེ་བ་ཞིམ་པར་ཞེས་པ་ཞི་ཚིག་སྤྱོད་ཏོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བས

མངོན་སྤྱོད་ཅེ་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བལ་ཏེ་སྣང་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་ཏོ། །རྒྱ་རྩ་དབྱིབས་ཅན་དོ། །ཉམས་པ་བཞི་ག་འཛིན་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རབ་ཏུ་ཉམས་པ་ནི་ངང་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་བོས་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏ་ལས་རྒྱུ

པའི་སྣམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་ལ་ཟང་བའོ། །ཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུ་ཏ་ཕྱེད་པའི་ཚུལ་པ་ལོང་བའོ། །མི་ཟད་པ་བཅད་པ་ཉི་ཤུ་མཛད་སྟེ་ཉེ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཟང་པོ་ཉམས་པ་བཞི་དང་པོ་ཞེས་པའོ། །ཀྱེ་བོས་རོལ་ཞེས་བྱ་བ

ལེགས་པ་ལ། །ཡི་གེ་ཡི་དོན་ངང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མིག་གིས་ཆགས་པའི་གནས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་ཅིག་པའོ། །མདོར་བ་ཡི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་གནས་ལ་འདོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །སྐད་ཅིག་ཏུ་བ་ལ

༄༅། །ཕས་ནི་སྒྲིག་པ་ཡིད་ལ་འགྲོ་བ་འདོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན་པས། ཕྲོ་བ་པར་འདོད་པས་ན་མི་དགེ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟིར་བ་ལ་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འཆི་བར་བྱེད་པ་འམ་གཟིར་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཡིན་པ

དེ་རིགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བས་བཅིངས་པས། འདོད་ཆགས་དང་འཆིང་བས་བདག་གཟིར་བར་འགྱུར་པ་དེ་ལས་ན། ཁ་བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་བ་བས། གཞུང་གཞན་ལས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་སྟེ། འདི་ནི་དོན་ནི

སུ་ལ་ཀྱེ་ལ་རབ་བ་དང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྐྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་འཆིང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ། ནང་ཚོད་ལ་ལོ་ཀུན་པ་འཛེམས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པ་ནི་སྔོན་མེད་པ་ཆད་ཀྱི་གཞུང་ལུས་པའོ། །མང་དུ་ཐོབ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བ

བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ ཚིག་གོ། །མང་དུ་ཐོབ་པ་དེ་ཡང་འཕགས་འཕེལ་དུ་སྒྲུར་པ་དང་ཁག་པའི་ཕྱིར་སྣ་བ་བཀག་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། །སྒྲ་གསལ་ལ་མང་པས་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཏུ་བ་དག་ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བས་སོ། །ཤིན་ཏུ་མང་དུ་པར

དགའ་བ་ནི་རབ་ ཏུ་དགའ་བའི་རྟེན་ལ་ཀྱིས་སོ། །ཕྱང་པོ་ཆེ་མ་པར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་རྒྱས་པའོ། །རྒྱལ་པྲི་མས་ཀྱི་གཟི་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞིན་གྱི་མདོག་གསལ་བའོ། །པགས་པའི་སྐྱོན་ཐིག་ལེ་ནག་པོ་དང་། གཉེར་མ

ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པགས་པའི་མདོག་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །འབར་བ་ཙང་བའི་སྤུ་ཙང་བའོ། །གཞན་ལ་རག་ལུས་པས་འཚོ་བ་ནི་ཐབས་ནི་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་སྟེ་རང་མེད་པའོ། །ཇི་སྲིད་འཚོ་བ་ར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་སྲིད་དུ་རྩེ༧

མཐར་ཐུག་པའོ། །ཚོགས་པ་ནི་སྐྱུང་ན་ཡང་ཕ་ངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་དུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྤྱོད་པར་ནུས་པའི་ཐབས་ཀྱུས་པར་རུང་

...ལས་བསྐྱེད་པ་ཆུ་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བརྗེད། །སྐྱེས་པ། །ངལ་བ་བསོད་ནམས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་སྒྲུ་རྟོགས་པའོ། །བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉེས་པས་ལུས་པ་དང་ཡོངས་སུ་གྲོང་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་ངོམ་པའོ། །ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་པ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ཡི་སྤྲུལ་ཕྲུང་བའོ། །རབ་འབྱིན་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲོགས་གཞན་ལ་དག་ལུས་པ་མེད་པར་ཕྱིར་རབ་འབྱིན་པ་བཞིན་ནོ། །དོན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་གནས་ནི་རྒྱལ་བའི་ནོར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དོན་གྱི་གནས་སོ། །འདོད་
པའི་རྒྱུ་ཉིད་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའོ། །གཞི་ནི་སྤྱང་བ་སོ། །དབང་འདི་རྟོག་པ་སྤྱོད། །རྣམ་པར་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་གྲུབ་བསྐྲུན་ནས་ལྡན་པའོ། །ལོག་པར་འབྱུང་ནམ་ནི་ཉེས་པ་རབ་ཏུ་འཇུགས་པའོ། །ཙོང་པ་འབྱུང་སྟོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣ་བའི་ཙོང་པ་
སྟེ། །སྦྱིན་པ་དང་ཁྲི་སྦྲ་བ་ཡོད་པ། །དེ་འབྱུང་བ་འདི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉེས་པ་ནི་བསྒྲུགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འགའ་ཞིག་གོང་གནས་ཏེ་སྐབས་སུའོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་བྱེད་ཙམ་ལུ་བའི་དགེ་སློང་དགེ་སྦྱོང་པར་ཕྱུར་བའོ། །བསྟན་པ་བསྡད་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་
སློང་གི་དངོས་པོ་ནས་ཉམས་པ་དྲུག་ཐོབ་པའོ། །འཁྲུལ་ཞིང་སྐྱོང་བ་ནི་འཁྲུལ་ཞིང་སྐྱོང་པར་བྱེད་པའོ། །དབྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཉེས་པའི་སློང་ནས་སྨྲད་པའོ། །དཔལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགགས་པའི་
ལམ་གྱི་དཔལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསད་པར་བྱ་བའི་གྲིབ་དང་བྲལ་བ་འབྱུང་བའོ། །རྒྱ་ཆེ་བའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་ཤར་ས་ལ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བྲམ་ཟེ་རིགས་ཤིང་
ས་ལ་ཆེན་པོ་ནི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དག་མི་འདི་ཞིང་མི་སྤོང་ངོ། །ཁྱིམ་བདག་ཤིན་ཏུ་སེམས་འདི་ཡུལ་ལ་གྲུས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །བསྡི་སྤྱང་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མའི་ཡུལ་ལ་གཙོ་བོ་སྙིང་དང་བྲལ་བའོ། །སྐྱ་ན་ནི་བཏང་པ་ཡིན་ལ་ལེགས་པ་དེ་ཉིད་བར་བྱེད་པའོ། །

༄༅། །ཟུང་འཇུག་ཐུབ་པའི་སྐུ་ཐོབ་པར་བརྒྱུ་ཕྲག་མང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་རེ་བརྒྱ་ཕྲག་དྲུག་ཅུ་རྩ་དྲི་དེ་འི་ཏོ། །སྨིན་པ་དང་འགྲོ་ཚོགས་པ་དག་ལས་སོ་སོ་ཉིད་དུ་སྨིན་པའི་སྔོན་ལ་འཛོམས་ཚོགས་སྦྱར་བ་ནས་ནམ་པར་བསྒྱུར་བའི་སྤྲུལ་དུ་ཕྱི་སྐུ། །ཚིགས་སུ་མེད་པ་དེ་ལ་དེ་ཉིད་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་ཚུར་རོ། །ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡང་འདི་ཕྱིར་ཐུ་ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའོ། །ཤིན་ཏུ་རོ་ལ་ཚོར་བ་ཟད་ཉེ་བར་སྟོན་པར་སྤྱོད་པར་ནམ་མཁའ་མེ་བའོ། །ཇི་ལྟར་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་ཉེ་དཔལ་གྱི་སྟེང་ཆེ་བའོ། །ཚད་པ་དང་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་དང་དག་གི་ཚད་པ་སྤྱིར་ས་པས་སོ། །མཚན་ཆ་ལས་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རབ་ཏུ་བརྗོད་པ་བསྟན་པས་སོ། །ཆོས་ཀྱི་གདེང་བཤད་པའི་རིགས་པ་པས་སོ། །སྒོམས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་གྱི་སེམས་བསྲུང་བའི་སྒོ་ནས་སོ། །དེ་ར་ཀྱི་ར་པ་ར་དུ་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་བཅོ་ལྔ་བྱེད་པ་སྟེ། །ཧེ་སྒྲིབ་པ་ཆེ། །ཧེ་སྒྲིད་ཟླ་བ་བཅུ་དྲུག་པ་ཙམ་དུ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱུ་རིང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱུད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས། །མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྣམ་པ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་རྟེན་མཐུན་པའི་ཆ་བ་སྟེ། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པར་གྲགས་པའོ། །རྟགས་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆ་ལུགས་སོ། །མཚན་མ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པའོ། །བསྙེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའོ། །ལྷན་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དང་གཉིས་ཀ་དབྱེར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ནས། །དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །གྲོག་གི་མཐའ་འབྲེང་ཞེ་སྡང་གི་མཐའ་ཡར་ལ་ཁུང་བའོ། །ཁལ་ཏ་བ་ཀྱུ་གྱི་ཚིག་རྣམ། སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཁྲིམས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་བྲང་ནས་ཚིག་ཏུ་ཡིད

ཕྱག་པར་རྒྱུ་བར་མིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕན་བཞེས་ཏུ་བོ།། འདི་གཉིས་བདེ་ཆེན་དང་ལོངས་སྐྱོང་ཁྲིང་ཆོས་ལ་བཞེས་དྲུ་བས། །ཆོས་བཞི་པོ་རྣམས་ཚོལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འདེབ་པ་འདི་རྒྱ་ལས། ཡིད་ལ་བསྐུར་བར་བྱེད་པ་ཞི་བ་དབྱེ་བ་བཅུ་གསུམ། །སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བ་ཞི་ཉིད་ཐམས་དང་

རྣམས་པས་རིང་བཞི་བགོས་པའོ། །རྣམ་བཅས་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་མིན་ཅུ་སྒྲོ་བར་རྒྱུར་བའི་སྒོ་གཙུག་རྒྱུར་པའོ། །རྒྱུད་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅུ་དང་བཞེས་གྲུབ་བཞི་མི་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་ནས་སོ།། གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་རྒྱུ་ག་བ་བར་རེ་ནས་ཀྱི་མདོ་དང་། ལོ་ག་ཅུ་བསྡུག

བཞི་དང་པ་ཀེ་བ་སྒོན་པའོ། །དོན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ། །དོན་དང་འབྱོར་བ་དང་ཚིགས་དང་ལྡན་པར་འབྱོར་བའོ།། ཚིགས་བཅས་སྦྱོར་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་པ་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐབས་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་དགའ་བར་ཏུ་རྒྱུ་བ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། སྙིང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར།། ཕྱི་དན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་བྱ་བ་མི་སྤྱོད་པའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད

མིན་པའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་ཡེ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡི་གེ་འདྲིལ་པ་དེས་འདུ་བ་དང་སེང་བ་ཞིག་བཟོ། །རྒྱལ་པོའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་སོ།། རྒྱལ་བྲན་གྱིས་སྐྱེ་བོས་ཕྲག་ཕྲུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོས་ཁྱང་བསྒྲུར་བའོ།། དེ་ནས་ལས་བྱུང་བ་རྣ་དུ་འཕགས

ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྟེན་ཆེར་མཛེས་པར་གྱུར་པ་ནས་ཡང་ཞེས་ཀྱང་བྱུང་བར་འགོག་པ་མཛེས་པར་གྱུར་ཏོ།། ཕྱིར་བཅོས་མི་རུང་བ་ཉིད་ཞེ་བ་སྒོ་ལན་ལག་འཕྲུལ་པའོ།། འཁོར་ལོས་རྣམ་པར་བཅོམ་པ་ལ་འཁོར་ལོས་བསྐོར་བ་ཞེ་ན། མཚོ་ཞི་ཤེ་བ་རི་ཡུལ

ཞེས་ཏུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་བཟླས་ཀྱི་མི་སྡུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞུས་པ་དེ་ལྟ་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བའོ།། སྐྱེས་པ་ནི་བཞ་པར་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཚོགས་པ་ལས་སོ། །དགེ་བའི་རིགས་དམ་མཐོ་སྐྱེས་པའོ། །དམན་པ་ནི་རྣ་གྲུབ་

༄༅། ། །ཡང་ཆུར་བའོ། །སྟྲི་ཏྲེ་ཆེ་བ་བརྒྱུ་བ་ཞིང་བྲན་པ་ཚོར་འདོད་པའི། །བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ལོ་ཟོར་ལས་ངེས་རྒྱས་པ་ལས་ན་རང་སངས་རྒྱས་སོ། །ཐམས་མཐའི་གདམས་ཨ་ལ་ཡ་ཐད་དང་བཞེས་གྲུབ་བའི་རིན་ཆེན་འདི་གྲགས་བརྙེད་པར་རོ༎ སྐྱེ་བ་གཉིས
གཅིག་སུ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྩོད་ལྡན་ལ་ངེས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཕལ་ལུ་དང་འདྲ་བ་རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་པུ་ནགས་འབྱུང་བའོ༎ གཟུགས་མཛེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྡོམས་རབ་ཏུ་དང་བསྒྲོད་པར་བྱེད་པ་སྦྱོ། །ལུས་ལ
སོགས་པའི་བྱ་བ་ཉི་ཚེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བསྐྱེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ༎ རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྩ་བ་ཏེས་པར་བཅད་པའོ༎ རྫུ་འཕྲུལ་ནི་ཞེ་ཕུ་དག་པའོ། །ཕྱུ་མཆོག་གི་ཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ
འདི་ལ་ཕྱུ་ཆོག་གི་ཡོན་ཏན་ལས་ཕྱུ་མཆོག་གི་སྐུ། འཇིགས་པ་མེད་པའི་ངག་པོ། །གཅིག་ཏུ་ཆད་པར་བྱས་ཤེས་བྱ་བའི་གདོང་མི་ཟ་བ་དམ་བཅས་པའོ། །འགྲོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལའོ། །ལང་གེའི་སྒྲ་སྒྲགས་པ་ཞེས་ལང་གེ་ཉིད་སྒྲོགས
པའོ༎ སེམས་དང་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་དང་བྲལ་བར་གྱུར། །ཁྱབ་བའི་ཐུག་ཉིད་བར་འགྱུར་པའོ། །ཕྱིར་པ་རྣམས་ཀྱི་མཚམས་པར་བྱེད་པའོ༎ ཡི་རུ་བསྒྲོན་པའི་ཤོ་བཤོས་པའོ༎ ཤིང་ནགས་ཏུ་ཀ་ཤུལ་པ་ཐུབ་པ་རྣམ་རྩེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་སྦྱ
སྦྱོན་པ་སོགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྡུན་པ་བཟུས་པའོ༎ གནས་དང་གནས་སུ་ལྡན་པ་སྐམས་ལ་ནི་ཐྲིང་བའི་གཞིར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རིན་ཆེན་ཏེ། ལྡན་པ་གཟུགས་མི་སྡུག་པར་འབྱུང་བའི་རིན་ཆེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི
ཕྱིར་རོ༎ སྐབས་མ་ཅིས་རྩ་ང་ལ་ཕྲ་བ་པའི་ལོམ་ཏུ་ང་ལ་གྲུབ་པའོ༎ ལོམ་སྤྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་མཚུང་པའོ༎ བྲམས་པའི་རབ་ཞེས་པའོ༎ ཐུགས་བརྩེ་བའི་རྫུ་བརྩེ་བར་མཛད་པའོ༎ སྤྲུལ་བརྟན་པའི་དམ་ག་གི་བཀོད་པ་རྫོགས་སོ༎

བསྐྲེ་རང་ནི་སྐྱེ་ནས་བསྒོམ་པ་ར་བརྗོད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་ཆོ་སེང་རང་ཐུབ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་བསགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ལས་སྐྱེད་པ་རྒྱུད་པ་ནི་གནས་ཡིན་པ་དེ་ཕས་ན་ལས་

སྐྱེ་མ་པའོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་བཅེ་བ་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར། ཡས་ཀྱི་ཁ་སྐུལ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ལ་ཉེ་བ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་ལས་ལ་བརྟེན་པའོ། །ལས་རྣམ་སྨིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་

ཀྱི་ཤིང་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཟ་རྒྱུ་ནི་འདུན་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱོད་པའོ། །ཉན་ཐོས་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྟ་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་ཆ་འཚོང་བར་བྱེད་པའོ། །འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་དམ་པའི་འཕྲེང་ཐག་གོ། །རྟ་པའི་

གཡོག་ཁས་མ་ནི་རྟ་བའི་ཕྱུག་རྒྱུན་དང་བཅས་པའོ། །ཚོ་ག་པ་ལྡིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ཆ་ལུ་འདྲ་དུས་ཐམས་སོ། །འཆི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུས་ས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་

ནི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་བའོ། །སྟོབས་ནི་ལུས་ཀྱིའོ། །ཕ་རོལ་གནོད་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིར་བསུལ་བའོ། །འདོས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཕྱིན་པའོ། །ལ་མཚོ་དང་རྒྱུ་བ་ནི་རྫ་མཚོར་དུ་རྒྱུ་བའོ། །དོམ་ཆེར་དག་ཕྱིར་པ་དེ་དག་གི་མི་གཡབ་བྲང་པས་དམིགས་ཀུན་ལས་པའོ། །ཐེ་ཚོམ་

དེ་བདང་ཅེ་ནི་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྩི་ས་བབ་འདོགས་པའི་མཆོག་གིས་སྡུད་བར་འགྱུར་པའོ། །དགེ་བ་བསྡུ་བར་འབྱོར་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིང་ལས་གསོད་པའི་གནས་ཤིང་གིས་རི་ལས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་རི་དྭགས་འཛམ་པ་བ་ཡི་ས་འདོ

ཤིག་ནས་ཅུས་པའོ། །ངག་འཇམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དག་འཇམ་པ་སྟེ། །ངག་འཇིག་རྟེན་གྱི་འཇམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའོ།། ཕྱིན་པ་ནི་རྫུ་ཕྱིན་པའོ། །ཚིག་གི་ངོར་སྟོན་ནི་ངོར་བཅའ་བ་ནི་ཕྱེ་བ་པའོ། །ཁུ་ཆུ་སྡུད་པ་ནི་རེ་བ་པའོ། །ཁ་ང་ཏེ

94

༄༅། །བསྟན་པ་ཐུབ་པར་དོན་ལྡན་པར་ལྷུན་པར་རྒྱུར་པའི་དེའི་ཚེ་ན་ནི་ར་བ་གོན་ས་པའི་ཆུད་པ་འདེ་ངེས་ཡིན་ནོ། །ཚད་པ་དབབ་པའི་སྟོན་ནས་དོན་བསྟན་པར་བྱ་བའོ། །སྟོན་པའི་སྐད་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་རྟོད་པའི་རྩི་སྤྱི།
ཐུས་ཏེ་ཞེ་འབྲུ་པའི་བསྒྲུབས་ཏེའོ། །དོན་ནས་ཀྱི་བའི་རྣམ་པ་ཐབས་ཅད་ཀྱིས་ཡོངས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ནས་སོ། །དཀའ་བ་ཞིབ་བྱ་བའི་འདོད་ནུ་ངོ། །ལྷ་བའི་ཡིག་ལས་སྟོད་པའི་ངོ། །བརྩོ་ལ་བ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཀྱིས་གཅོད་པའོ། །བརྩོན་པའི་མཆོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཀུ་ཏ་གསོད་པ་ལ་བརྩོན་པས་མཆོན་ཆ་འཁྱུར་བར་འགྱུར་པའོ། །མདེ་པ་ནི་འདེར་མེས་པའོ། །ཚོགས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ཅུ་སྡེ་པ་ནི་ལས་མཐུན་པར་བྱས་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཉ་མ་སྒྲོང་བ་འགྱུར་བའི་ལས
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མལ་ལ་བ་ཧི་ནི་དྲུག་གི་ཐུབ་པོ། །གྲོང་ནི་རྟེན་བ་དང་རོབ་ལྷུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བའི་ཕྱིན་ས་ཀྱི་ཚིགས་སོ། །གྲོང་བ་རྩལ་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཏེ་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོད་པ་རོ། །རྒྱལ་བའི་ནི་བྲམ་ནི་རྒྱལ་པོ་བ་བཀྲེས་ཉེ་བར
མཆོན་པ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། །ཨོ་མ་རེ་ཀུ་ཏ་ནི་བསྒྲགས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཛཻ་སུ་ཏ་པས་ལ་ཉན་གཉིས་བརྗོད་པའོ། །དེ་བསྒྲོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཀུ་ཏ་ཞེས་གཞོན་ནུ་ཇི་སྙེད་པ་དང་དེ་ཉེད་པ་ཡོད་པ་བསྙོས་ནས
ཀུ་ཏ་ནི་གཞོན་ནུ་རེ་སེམས་ཅན་པའི་འཕྲེང་བ་སྤྱུགས་ལས་ཟུམ་པའི་ཁང་པོ་ཆེ་ནི་རྣང་བའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུ་གཡོག་པར་གྱུར་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་གྲང་བ་ཚེས་བ་རྫིས་ན་གྲང་བ་ཆེ་ནི་རྣང་པ་ལྷ་བུ། །བདེ་བས་པ་ལས་དེ་ལ་ཕྱེ་མ་རབ་བཏུག་པ་མཐུ་
པ་དན་ལྡགས་ལས་ཟུས་པ་ནི་ར་ཤ་ལ་སྒྲུང་ལྡུགས་ཀྱི་ཁང་པ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱའོ། །ཧུན་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཚེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུ་བ་འཕྱིན་པ་འབྱུང་བའོ། །ཧི་རི་ཧི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་འགྲོན་པའོ། །སྣ་ཡང་[illegible]

ཁྱེར་བའི་སྐྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྒྲོག་པ་པོ། །ཕྱིན་པས་སྐྱེས་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱུར་བསྡུ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཅི་ག་ཀོ། །སྐྱེས་མཆོག་ངས་པའི་ཕྲུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། །དཔལ་སྙིང་རྗེ་ཉིད་པའི་རིགས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་དྲིན་བཅས་པའོ། །
རང་གཞིག་ཤེ་ཉིད་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པའོ། །གདོང་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་ལ་ཀྱིས་བཅོད་པ་ཡོ། །ཉམས་ཐག་པ་འདི་སྣང་དེ་སྤྱག་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞེར་བསྐལ་ཀྱི་ད་ཉིད་རེ་སྒྲ་མཐོན་པའོ། །ཁྱད་པར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ
[illegible] །ཁྱད་པར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཀྱིས་བཤད་པ་བཀའ་ཆེན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་ནམ་པ་ག་ཁྱབ་ནི་ཉིད་དོ། །ཤིན་པའི་ཁྱབ་གསོང་པ་སྟོན་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི། །ཞེས་བྱ་བའི་ཀྱུར་པ་ཀྱུར་
ཞིང་། ཕྱོགས་པ་ཀྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོར་བས་ཀྱུར་པའོ། །ཀྱེས་བྱ་གསོང་པ་སྟོན་པས་འཇིགས་བྱ་གསོང་པའོ། །དེ་ལ་གཞིང་ཕག་གསོང་བ་ཡང་དོ། །ཁྱབ་ཞེས་བྱ་བ་རྡོ་རྗེ་རྣམ་པ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་ཕྱིས་ཅན་ནོ། །ཀྱི་ནི་རིགས་འཛིན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རི་བོང་ལ་རྒྱུ་པོ་ཞེས་པའོ། །སློབ་དཔོན་གྱི་བཞི་པ་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་པ་ཀྱུར་བ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྒྲུབ་པའི་ཡང་བཞག་རྣམས་ལ་མདོན་པར་དང་བདེ་ལྟས་ཅི་གཞུང་པ་ཡིས་འདེགས་པ་ཐལ། །བསྒོམ་པས་སྣང་བ་རྒྱུ་བའི་གོང་ཁྱབ་མ
ཐུང་བ་པར་ཕྱིར། །སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་ཕག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེག་ཏུ་བ་ཡོད་ལ་ཞི་རྡོ་ལས། །སློབ་པ་རྣམ་བཤད་པ་ལྟར་བཤས་རྟེན་བདག་ཏུ་ལེ་བ་དང་ལྡན་པས་སློབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཀྱིས་ཕག་པ་རྒྱུར་པའོ། །སྤྱོད
ཀྱིས་པ་རྟན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་རྣམ་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྤྱང་བ་དང་པའི་སྐྱེ་ཅན་ཀྱིས་པ་རྟགས་པ་སྡུ། །མཐོང་བས་རིགས་རྣམ་པ་ར་འཇུར་པ་དང་བཞིན་དུ་གོས་ལ་དོ་ཞིགས་རྒྱུ་ད་མེད་པར་བརྗོད་དོ། །ཉ་བཞི་ཉིག་གསོང་པ་རྗེ་ར་བ། །རང་དེ་རང་ཆེན་ཅིག་ཞེས་དུ་བ

༧༢། །མི་དྲུག་པའི་ཤིན་ཏུ་ཕྱི་ཡིད་ལ་བཅང་བ་ཞིག་ཏུ་ཡས་པོ།། རབ་ཏུ་བོ་ཕྱིར་སློག་པའི་དོན་དང་གཙུག་ཏུ་ཉམས་པའི་ཁང་པ་ཐུབ་ཆེ་བ་ག་མ་སྲུ་རྡོག་གི་ཁང་བཟང་ངོ་།། ཀློང་པ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཀློང་བུ་དང་ཤིན་ཏུ་གྲོལ་བའོ།། རོལ་པའི་རྩེ་མོ་ག་ས་ཀྱིས
ཤིས་རྡུབ་ལ། རོལ་པའི་ངང་ངང་ལ་རྒྱུ་བོ།། ཡིད་ཀྱི་ངག་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྲུབ་ནས་ དེ་ངང་དག་ཏུ་བཅུ་སྤྱིར་ཤེར་བར་འགྱུར་བའོ།། ཐབས་དུ་ངང་དག་ཏུ་ལས་འགྱུར་ཞེ་སྒྲུབ་པའི་དོན་དགེ་ཆེན་པ་རོལ་པ་དུ་བོ།། དེ་ཡི་ངང་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་དོན་པར་གདུང་བ
པའི་། རྗེ་དང་དག་པ་བར་འགྱུར་བ་དང་དེ་ཉིད་ངང་བདེ་བ་འབར་འགྱུར་བའོ།། དག་པ་ཆེ་ཞིག །སྤྲུལ་པ། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་མ་ཡང་སྨིན་པ་ཆེ་ངང་ལས་ཤེས་སྤྲུལ་སོ།། ལྷ་གྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའོ།། ཡོངས་ཀྱིས་བར་འབྱུང་བ་ལ་ད་བདེ་སྒྲོ
སྒོ། ཡང་གི་ཆོ་དང་བའི་བར་འགྱུར་བའི་དེ་ཉིད་ཉེ་བ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ།། ཡོངས་པ་རྣམས་བདག་ཉིད་རང་སྣང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་རྣམ་བཞག་ཉིད་རྟོག་དང་། སྟོང་པ་དང་། ཐ་རོལ་གཉིས་ངང་ཞིན་ལུས་ཚོགས་པ་ཞེ་མ་ངོས་པའོ།། ཐམས་པ་རྫོགས་པ་ཞི་བྲུང་བར་སྟོང་དག
དང་འདྲ་བར་འཁྲུལ་བ་ཞིག་ཏུ་མེད་དོ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་པའི་ཞིང་སྟེ་གྲོལ་བ་ལོང་བ་ཀྱི་མཚོ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞིག་པ་བར་འགྱུར་ཞེ་བྱ་བ་ལྷ་ཏུའོ།། བསྐྱལ་པའི་འཆི་དང་སྣམ་པ་སྐྱ་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱོང་བ་ཡ་ལོག་ལ་ཡར་ལྷག་པའི་བསྐྱལ་པའི་གཞིས
མཐོང་ལ་བར་འགྱུར་བའོ།། ལྷུན་ཤེས་བཞང་བཞེད་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཞིག་ལ་བ། ལྷུན་ཤེས་བཞང་བསྒོ། ཤོག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་སྐྱེ་ལས་སྟབས་བཞང་བར་ཐུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་དང་ཞུགས་ཀྱང་ལ་གཡོ་བར་འགྱུར་ན་མི་སྲུང་བའོ།། དེའི་ཕྱིར་ཐ་རྣམ་ཐུབ་ཡོད། ཕྱིན
ཕྱིས་ལ་ཡོད་ཅིང་ཞེན་ལྡན་པ་ལས་བཞང་བཞིན་བྱ་བཀྲོལ་ཏེ། ཕྱིན་ཏེ། ཐུབ་པོ་བཅྲིས་ལ་ཡོ་ག་ས་ཤར་ཕྱིན་པ་དང་བཞིན་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཀྱིས་ཏང་། ཀུན་ནས་ཀུང་བསྒྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་བབ་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། དེ་སྐད་དེ་དག་བབས་པར་ཐུབ་པ་ཡི་བདེ་བ་ཞིན་དུ

ལྟ་ཞི་ལྷག་མོ་དང་། ཀི་ཡ་ཡ་ཏ་ན། ཀ་ན་བཅོ་ཅི་ཉུ་པའོ། །ཀ་སི་ཏྲི་ལ་ཁ་བ་དང་རྟེན་པ་བཙུན་པ་ལས་ཀྱི་བར་ཆུ་ར་བ་དངས་ཀྱི་ཆེ་བྱེ་གཅེན་ནུ་ལས་ཀྱི་ཉི་ཤི་བཞིན་ཏེ། །ཕྱུང་བ་ཞེ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱག་བརྟ་བ་ཞི་མི་མཐུན་པ་ར་འགྱུར་བ་རོ། །དྲག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་

ཡེ་ཧྲ་ ཚུ་ཞེས་རྒྱ་བའི་ཚིག་མཆི་རྩ་ས་རྟག་པ་དང་ཀ་འབའོ། །ཚ་བ་ཞེས་བྱ་བ་རིམ་ཞག་ར་མར་བརྟག་པ་དང་ཀ་འབའོ། །ཡིད་དྭགས་ཀྱི་སྡེ་བཞིས་བྱ་བ་ཞིབ་པའི་ཤེས་བས་ཡུལ་དུ་ཁྲུས་བཅས་པར་ཡིད་ལ་ཡིད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་པའོ། །ན་ཚ་མ་ཞི་ཡང་དགའ་བར

འགྱུར་བའོ། །རྡོ་རྗེ་རྟེན་པའི་ཕྱག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ག་རྟེན་པ་བཞི་པས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱག་ས་ཞེས་བ་འགྱུར་ཅི་གཅེས་དགོས་པ་འདིར་བསྟན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱག་སོ། །དེ་ནས་བ་དང་བཅས་པ་དམ། །ནག་མེད

ཡིན་ཞེས། ཕྱག་དེ་རི་མོ་དང་ཅིག་ལྡན་དང་ས་ཅེ་ཆེ་ཕྱུགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་ཞིང་ཀྱི་ས་མ་ས་ཞེས་བསྔོ་བ་ར་འགྱུར་ཏེ། །རྡོག་རྗེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུག་མོ་དང་ཕྱག་བ་མ། །ནག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕྱག་གསོ།

ཅིག་བྱ་བའོ། །དབྱངས་ཕྱུར་སོ་ཚིག་སྤྱུར་ཞི་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིག་པའོ། །ལས་བདག་པོར་ཀྱིས་ཉེ་གཅིག་བྱ་བ་ཞི་ལས་ལ་བརྟེན་ཅིག་པའོ། །ཡུད་ཙམ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ག་ལྷུ་ལ་བར་ལེན་པའོ། །གྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྡོ་ལྡན་དབྱུང་བའི་ལྡོག་ར་བའོ། །འཇིག

བ་ཞེ་བྷག་ས་མི་བརྟེན་དང་བྱ་བའི་འདེན་པའོ། །ནམ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཞི་ཉེ་ལ་ཕྱིན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱ་ལ་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཚ་བདེ་གནས་པ་ལས་ཕྱིར་ལ་ཀྱི་ཉེ་བ་བསོད་དུ་འགྱུར་པ་རིས་ཞི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འཆག་པ་དེ་རྡུ

གཅེར་བུ་ཉམས་ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུར་མོ་དང་ཕྱི་ཡར་རྒྱན་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྨྱོན་པ་རི་སེམས་དགའ་བར་སྤྱོད་པ་རྟོགས་གཅེར་པ་འདུས་ཞིང་དགའ་རྒྱན་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་དེ་རབ་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་རོ། ། །ཅི་མ་དང་འཐུན་འདི

༄༅། །མཛད་ཞིང་འཁོར་བ་ལས་ཆེན་ནི་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་པར་ཏེ་མི་གཏོང་དང་ཡང་དག་པར་འཇུག་པ་ཐམས་འཁྲུལ་པ་ཅན་དུ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ།། །།སྐབས་ལེགས་པ། །འདི་ཞེ་ཆེན་ཀུ་བརྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་བའི་དེ་རྣམས། །གཞན་དུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐབས་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག

མ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་གཞན་ཅིག་ཡར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གང་གི་ཕྱིར་རྟེན་དེ་ན་འདི་དང་གང་། །འདི་ཉིད་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཅིག་ཡར་བརྒྱུར་བའི། ནི་སྒྲིབ་པ་སྤྱོད་པ་དང་དེ་དག་ཆེ་ཞིག་ཡར་འགྱུར་བའོ། །གང་གི་ཚེ་ཞིན་ཡང་གཞི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་མཐའ་ཡས་ཞེས

བྱ་བ་སྨོས་སོ། །སྔར་བཤམ་དམ་པའི་འཁྲུལ་དེ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞུང་དེ་ལ་འགྱུར་མཐོ། །རྒྱུན་སྤྱིལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། །གསེར་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱོགས་གསུམ་པ་འམ། །ཞེ་བ་དེའི་ཚོགས་ཀྱི་བར་དུ་རྣམ་པར་ཚོ་སྣ་ཚོགས

ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ལ་གཏུ་ན་སྤྱོད་པ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཁ་ལོ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དབུས་གྲོགས་སོ་སྐུ་ཙན་དང་གསེར་སྤྲུལ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་མཐའ་ནས་གཡས་གཡོན་ཀུན་ནས་བཅིང་བ་ལས་བྱས་པ་གསེར་གྱི་ཐག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུད་ཕྱག་ཅན་ནོ།།

གསེར་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་བསྐྱར་ལུམ་བ་ངག་ལས་གྱུར་པའི་ལྕགས་ཀྱི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྕུག་མ་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ལས་བྱས་པའི་ཕྱུང་བ་ནི་བརྒྱུད་ཀྱི་ས་ཕྲེང་ཅན་ནོ། །ལོ་མ་ཕྱུང་དེ་ནི་ཡིད་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་དཔེ་

ནི་ཆོས་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་པ་སྐྱོང་དུ་བྱ་བ་ལས་ལས་པོ་ཅི་སྐྱེད་པའོ། །ཁ་ལོ་ལྷ་ཅན་ལྡོང་བ་ཉེ་བ་ལས་ལས་བཞག་བས་ཀྱིས་སྦྱོད་པའོ།། །ཞེས་བྱ་བ་ཆུགས་པའི་མི་འཇིགས་པ་ནི་འཇིགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་འདིར

ཉེ་བ་ཡིན་པ་ལས་ཁ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཆེར་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་གི་མི་འཇིགས་པ་བཅུ་ཆེ་བ་དང་། །མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བ་དང་བོ་ཚོགས་ཀྱི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་པར་སྐྱེས་པའི་ལྡན་ཡས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

ང་བའི་བུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྱུང་ཚུལ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་བསྟན་པ། །རང་གི་ངོ་བོ་འདུས་པ་ཉིད་ཐབས་ལ་སོ་སོར་གསལ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི་ཁ་དོག་ལྔའོ། །རང་གི་ངོ་བོ་བརྟེན་པ་བཞི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཕྱི་ནང་ཉི

ཟླ་འདི་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་གསལ་བ་དང་སྟོང་པ་ཟུང་དུ་ཅིག་བསྟན་པ་ནི་ཡུལ་ཟུང་འཇུག་མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ངོ་བོ་ལས་ལས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རང་གི་ངོ་བོ་ཟུང་འཇུག་མི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ན་གཞན་ཡང་ལུགས་ཤིག་གིས་ཀྱང་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་གཅིག་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའོ། །ཡེ

ངོ་ན་འདི་ནི་མ་བོད་དང་ལྷ་ཅིག་བསྟན་པ་བཀའ་ཡིན་པ་འདི་ནི་དམ་པར་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ་ངོ་བོ་གང་རང་བྱུང་ཟུང་འཇུག་པར་ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱོད་བསྟན་པ་བཀའ་ཡིན་པ་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡིད་དམ་པ་དང་། །སྤྲུལ་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་པར་འབྱུང་བ་ནི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཅན་ཏུ་བའི་ཕྱི་ནང་གསུམ་པ་དང་། །རྒྱུ་པ་དང་། །ཉེས་པ་དང་། །ཕྱོགས་པ་དང་། །ཁམས་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོར་ཀྱིས་གསོལ་བ་ནས་མ་རིག་གཞུག་པ་ཡིན་པ་འདི། །

བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་འཁོར་དང་ཚིག་ཕྲིན་ལས་ལ་སོགས་པ་ལ་བྱའོ། །གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དབང་མེད་པ་ཆད་པ་ཞིང་ལ་སོགས་པའོ། །འཁོར་ལོ་ཕྱོགས་སུ་རབ་ཏུ་ཞི་བ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པ་སྟེ། །ཀ་ལ་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་དང་ལྡན་པའི་མཚན་གྱི

ལས་ལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་རྣམ་པ་མི་འཆད་དེ་དག་ཏུ་ཉེ་བ་ཡང་མི་འབྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །མཚོན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བསྟན་པ་བཅུ་དང་དེ་ལྟ་ལ་སོགས

པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་སྨོས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ཕྱིན་མེད་པའི་གཏན་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཞེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོ་སོར་བྱེད་དོ། །ཀྱེ་དེ་ནས་དང་བ་བཅོས་པ་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་ཕྱིར་ཞེ་གཏོང་བའི་ཕྱིར

༄༅། །ཀྱེ་བ་ར་རྒྱུ་འབྲས་པ་དེ་ཉིད་འབྱེར་བ་དེ་སྐྱེ་ཐུབ་པའོ། །མ་ཐོབ་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲ་ལམ་དུ་ལས་འདས་པ་ས་སྟོང་པར་རོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་ལས་ཉམས་པ་མ་སྤྱད་ཀྱང་པའོ། །འབྲས་ཐོབ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བཤགས་པ་ནི་ཤར་ལྷག་སྐུ། །མཆོག་གི་དང་པོའི་ཡིག །[illegible] ཉེ་བར་རྒྱུ་བ་སེམས་དང་དཔའ་བོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་བརྟན་པ་ཀྱི་མཉེས་དགའ་བ་ནི་ལོ་རྫོགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་ཁམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སོ། །འདི་རང་སྤྱོད་ཁམས་ལས་གཞན་དང་གི་རྟེན་འདུས་བཅས་པ་ཡིན་ནམ།

དེ་བས་ན་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཐུབ་པོ། །ཅང་ནང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡིན། །བདེ་ཞིང་། ཕྱི་དང་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ནི་གཅིག་ཅུ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་པ་བཞི་མ་ཡིན་ནི། །འདིར་གཅིག་པུ་ལ་བྱུང་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཕ་དང་བར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

རྣམ་པ་གཞན་དུ་ཡང་ནི་རྣམ་འདུས་པ་ཅིང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཉིད་དུ་ཁ་ཐང་ཕར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ཨ་སྡུད་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐལ་ཡོན་གཅིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པུ་ཉིད་རང་བཅུ་བྱུང་བས་སྟེང་པ

ཨོཾ་སྭ་སྟི་ཨ་ཧོ་ཡི་གེ་ཞིག་དང་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་དང་ལ་བདག་གིས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཉི་ལས་འདས་པ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུ་མཐོ་རིས་ཐོབ་པ་ནི་ལྡེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད

རྣམས་པས་རབ་ཏུ་བསྔགས་པ་དེ་ལམ་པ་རྟེན་པ་ཞིག་འདི་ཡང་ཡིན་འཕྲུལ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་འོ། །ཡང་ཕྱིན་པ་དེ་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཚེ་རབས་ལ་བཅུ་གྲོ་བའི་ཀར། །ཡིད་ཡིད

ཕྱིར་རོ། །བསོད་ནམས་ལ་ནི་ནང་ལས་དགེ་སྡིག་གི་དོན་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡི་རྣམ་མཁར་པ་ཡོད་སྤྱི་ཆོས་ལ་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཅང་སྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ པདེ་གནས་ཀླུ་བ་[illegible] ཡོན་ཏན་ཅེ་ན་ཕྱིར་

བྱ་བ་ལ་ཡིད་ཡ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལེ་ལམ་ཧྲག་པ་དེའི་ཕྱིར། །ཁྲོང་གྱི་སེམས་བསྲུངས་ཤིང་ཅན་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་གྲྭ་ཅན་བྱ་བའི་རིག་འཛིན་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཧྲག་སྤྱང་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱུགས་པའི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུགས་པས་སྟུག་པས་སྨོན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྲིད་པའི་ལྡུང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲེང་བ་ལྡེ་ཕྲེང་ངས་པ་གླིང་ས་པར་འགྱུར་བའོ། །མགོ་མཐོག་གི་ཟླ་བ་ལྷུ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲྭ་བའི་ཡི་ཏོག་བཞི་ཀུན་མགོ་དཀར་པོར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱན་འཁྲུགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོད་རྣམས་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བའོ། །ཞེན་ར་ཁྲུས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བ་བཟེ་བའོ། །ཁྲུས་པ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་བརྒྱ་ལ་ཡོན་ཏན་པ་ཞེས་གཞན་ལ་སྨོག་པར་འབྱུང་བའོ། །སྒྱུར་པའི་རང་རྒྱུ་སྤྲིང་བ་དང་བྱ་བསྐྱེ། །དེས་ཉམས་པའི་སྤྱད་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་གིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་བསམ་པ་ཉམས་པའོ། །ཞེས་ཞམ་པ་བཞི་དོ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་སོ། །ཁྱད་རིགས་ཞི་བའི་ཀྱི་སྟོ་ཡོད་ལ་གཙོ་བ་པའི་གཏན་དཔྱད་པས། །ཚངས་པ་ཞི་སྦྱར་བ་བས་འདང་ལ་པ་སྨིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚོ་ར་སྤྱོད་པ་ཉེ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། །དེ་དང་འགལ་བ་ཞི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའོ། །བྱ་བ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཅུ་ཞེས་ཐབ་སྨོས་ཏེ། །སྐྱེས་པ་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཁྲིམ་པ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་བ་དེ་ལས་ནི་རྒྱ་ནུ་རུའོ། །སྨྲ་བ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་འབབ་ཀྱས་པའི་ལམ་སྐྱེ་རེ་ཐུ་བའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅི་མཆེ་མ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་གདོང་དཔེ་ཅི་མཆེ་མ་ཁྱུད་པ་བཞིན་དུའོ། །བྱ་བ་ཡིན་པ་ཕྱུད་པའི་བྱ་བ་ཡང་བསྒྲུང་བའོ། །ངང་བཞིན་ཏུ་དག་སྡོང་གི་བྱ་བ་ལ་གནས་པས་ནང་འཛིན་དུ་གཉེས་བའོ། །ཀ་སོར་པོར་སྒྲ་བའི་ལུས་ཀྱི་ས་ཕྱུ་ཁྱབ་གདོར

༄༅། །བཅོ་བརྒྱད་པ་ཉེར་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱག་ཕྱེད་པ་ནི་ལོང་ལག་ལྡན་ཕ་ཏྲ་ཀ་ལ་ས། ཕྱེད་པ་བཙན་པའོ། །ཧ་ཡ་ཤྲི་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་གཉིས་ཀ་ར་མ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་དུ་ཕྱེད་པ་བཅའ་སྟ་ཀླུ་ལ་པའོ། །འདུལ་བ་རི་ལམ་ཛི་ཏུ་ས་ཀྲི་ས་ཕྱག་ཕྱུས་པ་སྦྲེང་ངེ་ར་དང་པོ། །བསྒྲུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་པ་རི་ཝི་པ་གཅིག་བསྒྲུ་རབ་ཏུ་སྒོ་ནས་སོ། །མཉན་པ་དང་ལྡུང་ཆེད་པ་ཉེ་བར་གཞག་པར་མི་འགྱུར། །གཞན་རབ་ཏུ་འགྱེད་པ་དང་དགོ་ཚུལ་ལ་གནས་སྤྱིན་བའི་སྨོན་ལམ་དུ་བསྔོ་བ་ར་མི་འགྱུར། །ཧཱུྃ་ལ་ཕྱི་མས་ཀྱི་བྱེད་པ་ནི། ཀྱེ་ཧི་ཀྱེ་ཉམས་པའོ། །ཀྱ་རས་ཧུད་པ་ནི་སྤྲ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་སྤྲང་པ་ར་དགོ། །ཚོགས་རྒྱུད་བའི་སྤྱོད་ལུལ་མ་ཡིན་པ་ར་འགྲོ་བ་དང་འདོད་ཆགས་སོག་པའོ། །འཆི་བས་རྒྱུད་བའི་བ་གས་ནང་། ཕབ་ཀྱིས་དང་ལ་བབ་སོགས་པ་ཡོག་པ་ཧ་འཚེ་བ་སོ། །ཕྱི་ཁ་ཤིང་ཕུ་རང་མ་ཡོས་བྱུགས་ཤིན་ཏོ་ས་ཏྲ་བའི་སྒྲ་ངས་རབ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པས་བསྐྲབ་པའོ། །རླུང་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་ཀྱི་ཐོས་སོ། །མཐུ་ནི་སྟུས་པའོ། །རྣམ་བ་ཉམ་པ་འཛེག་པ་ར་བྱེད་པ་རིགས་ལ་ཉམས་ཀྱི་གནས་ཤེས་བྱའོ། །རླུང་ཤེས་བ་རབ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་མ་རྣ་བ་འདྲ་ལ་ཚོགས་པ་ནི་སྤུས་སོ། །འདུག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བོ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ཚེ་གོ། །ཁ་ན་མ་ཡིས་ཧི་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པ་ར་རྟོགས་པ་དོར་མས་པ་བཞིན་དུའོ། །ལོས་མས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྲེ་ཧི་ཁམས་ལྟོ་ཡས་ཡས་ཞེས་བྱའོ། །ཧུ་ལ་ནི་ར་ངུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏུ་བ་སྒྲོ་ར་བར་སྦྱེད་པ་ཕྱིར་ས་ཡང་དག་པར་སྒྲུ་རབའོ། །རྫས་སུ་བསྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེ་ཀུ་ས་སྒྲུ་རང་བྱས་པས་སོ། །གཅེ་ཟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུགས་པ་ས་བྱས་པ་ཙམ་དུ་བརྟུབ་པ་ར་སེམས་ལ་འཇུག་རབའོ། །ཁྲི་བ་ནི་ཟ་ཚོ་ར་ལྟར་རོ། །སྟོང་ཙེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདྲ་ག་པ་ར་བྱེད་པ་འདི་སྙམས་སོ། །རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཁོར་ལོས་འདུག་པ་འདི་དང་རྒྱལ་ཚན་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་འ་ཁོར་ལོ་ས་སྒྱུར་བ་ཡིན་པ། དེ་རིགས་པ་བཞིན་ཞེ་བ་ར་སྦྱེ་པ་འཕ་ར་ལ་ཕྱ་ར་པའོ། །གང་གིས་ལྟ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྨ

ཏེ་དང་རི་ཞི་བ་མི་སྣུ་དེ་དོ། །ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིས་པ་རིམ་ནམས་འབྲིན་བའི་ཕྱེད་གཉིས་ཟིན་པའོ། །གང་གིས་ཁམ་ཕྱོགས་པ་ཤག་ལ་ཏྲེ་ནས་ལ་ར་རྒྱུ་བའི་འདུ་ལ་བ་རི་སྦྲུ་ཏྲེས་བཀྲུ་བ་རྗེད་པའི་ཞལ་བའི་བཀྲུང་ལོ་ར། །ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲག་པ་ག་དྲེ་ཀེ་མཚུམ་སྣུད

བདང་། ཕྱི་རོ་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ཕྱིར་ཕྱེ་ཞུས་ནས་སོ། །འདིར་རྗེ་བ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་གིད་ཞེས་བྱ་བའི་རྡེ་སྟྲ་བ་བགོ་བ་ཞིག་ཏུ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་ཞུས་པ་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཤུགས་པ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་ཤུགས་པར་མི་འགྱུར

བསྟུ་ཏུ་རེ། །ཁྲག་དང་ཟབ་དྲེ་བའི་མཚོགས་ནི་ཀི་ར་ཙ་བོ། །ཁ་ཤད་བར་ཀཱུ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མཐན་པ་ཤད་པ་གྲོ་བར་འགྱུར་པའོ། །བཅོ་བརྒྱད་ཙུ་སྦྲུལ་པས་ན་བཅོ་བགྲོ་བར་འགྱུར་བསྟེ། །གཅིག་བའི་དང་དུ་འགྱུར་པ་ཤང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྣ་ཚོགས་བུའོ། །ཚེ་ངམ་ས་ཉེ་བར

མཆོད་པ་ཚེ་རལ་དང་བྲན་པས་ན་ཚེར་མ་ལྟ་འདོ། །ཁ་ཤད་དང་རང་གཅིག་བ་དེ་སྨྲ་བས་བྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གི་ཁང་པ་འཁྲུམ་པ་ལྟ་བུ་སྟུ་བུ་པའོ། །གཤུང་རིམས་ནི་ཤིང་གི་གདུང་མ་ཆེན་པོའོ། །ཚ་ལུ་ག་རྫོང་པ་ནི་ཐྲིར་ཕྱོགས་པ་རའོ། །གཙང་སྨྲ་ཐ་དང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན

རྒྱན་གཅར་སྨྲ་ཐ་དད་པ་དེ་ཞི་ཕྱིར་ཞི་རི་ཡོ་ནས་རྒྱ་མཚུར་བར་མི་བྱ་བའོ། །སྤོང་ར་ཡེན་བར་ཕྲུག་པ་ལྟ་སོགས་པ་འབྲུ་བ་ལ་ལྷག་པར་སྨྲ་ར་བས་ན་སྔོར་སྨྲུང་ཞུག་པའོ། །རྒྱ་ཁང་ཞེས་བུ་བ་ནི་རྒྱ་ཆག་པ་རུ་བ་དེ་དོན་གྱི་ཞན་ས་སོ། །ལོ་ཕ་ག་ནི་ ... ཕག

ཀུ་ལོ་བ་རྟ་ང་བ་ཡིན་པ་ར་རེག་པར་བྱའོ། །གཉི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙུ་ན་པ་མི་བསྟོ་ཞིང་ར་རྟ་ན་བར གནས་པས་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ས་སྨྲ་ར་གཞི་དགྱི་ནི་རྣམས་ཤིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྨྲ་འབྲེའི་ཚེར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྨྲ་ཏུ་ང་བར

འདོད་པར་བྱེད་བའོ། །ཁང་ལ་རྗེས་སུ་གྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་པ་རོལ་པའི་རྡུ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྨྲ་མཚོན་པ་བསྒྲིགས་པའོ། །བསྐུལ་བ་ར་བཅུ་གས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུལ་པ་ཆེན་པོའི། །མ་སྐུ་ར་ལ་ཏུ་ན་རྣམ་པ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ

༄༅། །ཡང་དེ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་དེ་ཙམ་ན་བཞི་ཅར་ནས་དམ་པ་བལ་གྱི་འབངས་མ་ལས་སྐྱེས་ཏེ། ལ་བབས་པའི་དཔྱད་པ་རྒྱུད་པའི་མཐར་ཕྱུག་པའི་སྐུ་དེ་ཙམ་ལ་བདེ་རྣམ་སྐད་ཅིག་མ་ར་འདི་དེ་སྐད་ཅིག་མ་དེས་གྲུ་རང་ལོང་ནས་སོ། །སྐད་གཅིག་ཙམ་གྱུར་བཞི་ཅར་ཤར།
གཉིས་མ་གྲུབ་པར་ཡོད་དེ། དེ་ཉིད་ལོང་ནས་སོ། །སྤྲུལ་པ་ཡིས་ཀྱང་བདེ་སྟུ་ཙ་དག་ཉིས་པ་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་དམ་གྱི་ལོང་ནས་སོ། །དེ་ནས་སྐད་ཅིག་བར་གཅིག་ཡུད་ཙམ་གྱི་ཤེས་བྱ་བ་འདི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ས་ཀྱང་བ་བརྒྱུད་པའི་སྐུ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་
གྱིས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བ་ཞི་འདི་རྟེན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེ་ཕྱུང་བ་རྒྱུར་པའོ་མང་པོ་ནས་ལ་བར་ཅན་བྱུང་ཞིང་བ་ཞི་སྐུ་དེ་སྟོན་པར་གྱུར་པས་ཡིད་ཙམ་པར་བརྒྱུད་ལ་དེ་སྐུ་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རང་ལུང་སྐྱེས་པར་རྒྱུར་པས་སོ། །ཡང་ན་བསམ་པར་བརྒྱུད་ནི
ཚེས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་བསྐྱེས་པ་དང་བཅས་པ་སྤྲུལ་པ་རྒྱུར་ཏེ། །སྤྱལ་པ་དེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐལ་པ་བཞུགས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐར་པ་དང་། །རྗེ་སུ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཀྱང་བསྐྱེ་བར་བྱུར་ཏེ་རྗེས་སུ་ཁྱོམ་པས་དེ་དག་གི་བསོད་ན
ཆེན་པོ་ཞིང་ཚང་སྤྱོད་རྒྱུ་ར་སོ། །མཐུན་མི་ཕྱེད་ཚེས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སྤྱོད་དམ་ཟབ་རྒྱ་ན་མཐུན་པ་རྫོགས་སུ་སྨིན་པས་ན་མཐུན་མི་ཕྱེད་པའོ། །དགེ་བ་དཔྱོད་པས་འཛེམ་པ་ལ་རང་དུ་དགའ་བས་ཡུལ་དུ་དགའ་བའོ། །བཞི་རྒྱུ་ནི་དང་
འདི་རྣམ་བཞག་པའི་རྡོ་རྗེ་ན་དེ་ཉས་ཕྱག་ལ་ཕན་མཐོང་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐབས་མ་བཞིན་པ་ལས་རྩེ་གཅིག་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པས་ན་མཆོག་གཅིག་པའོ། །སོ་སོར་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་པར་འདོན་པས་དང་། །བདུད་
ཀྱིས་པར་བྱུར་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འདོད་པ་གཙོ་བོའོ། །གཞན་གྱི་ཚིག་མི་འཛིན་པ་ཉིད་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དང་ལོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའོ། །སྟོན་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། །བསྟན་པ་ནི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བར་གྱུར་པ་ནི་དང་ཏུ་གསལ་བར་གྱུར་པའི།

དེ་ལ་བསྡུས་པ་རྣམས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་ཙི་ཏྲ་ཞེས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །བུ་ནི་ཡུམ་གྱི་མཚན་ལ་སྟེ། །བརྩོན་པ་ཞེས་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྩོན་འགྲུས་དེ་ལ་གནོན་པ་བསྐྱུར་བའོ། །འདས་པ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དཔའ་བའི་ཚོགས་
བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པའོ། །བརྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་ཉིས་མཚན་དང་དུས་ལ་བའི་སྦྱོར་བ་བརྟན་པའོ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་ལས་འདས་པ་བརྟག་ཉིད་འདོད་པས་བདུད་ཀྱི་ཚོགས་དཔལ་འདས་པ་བཅོལ་བ་བས། །གཞན་པ་
ཉི་མ་སྒྲ་ཅན་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱེས་ནས་འདས་པར་འཆོལ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་ལེགས། །ལུས་འཛིན་པར་ལུས་བདེ་བ་གསལ་སྣང་དང་ལམ་ལས་འདས་པའི་ཡོ་ན་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉེས་པ་ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལས་འདས་པར་འདོད་དོ། །འཚོ་མ་ལྡན་འདས་
འབྲེལ་བའི་ངོ་ལུ་དཔལ་འདས་པའི་ཕྲེང་སྒྲ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བརྟག་ཉིས་པ་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚོགས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་བ་རིང་མོ་ཅན་ནོ། །མངོན་པར་བསྟོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དབང་བའི་དག་གིས། །
རྣམ་པར་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་འགྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །ལུས་ལས་འོང་ངེས་དེ་ལ་སྐྱོང་བའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཕྱི་དེ་བཞིན་ཏེ། །གཞི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱུ་བཤད་པ་ཡང་ངོ་། །བཅོ་ལྔ་ནི་རིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་
གྱི་འདོད་པ་རྣམ་པའི་རྣམ་པ་སྐྱེད་བྱའོ། །ཐུབ་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ལ་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་རྟག་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟག་དང་པོ་ནི་སེམས་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་ལས་སོགས་ཡོངས་སུ་དག་པ་འདས་པ་སྟེ། །ལུས་ལ་མཆོད་པ་ལྷག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལུས་ལ་སྣ་རྩེ་དང་དེ་ཀྱི་ཚད་ནོ། །ཡི་དམ་བརྟན་པར་སྤྱོད་ཀྱི་ཉེར་དབྱེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམ་དང་མཆོག་ཏུ་ཡིད་ཚེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་པ་ངེས་ཀྱི་འོ། །དེ་སྟོང་ངག་ལྡན་གྱི་ཚེ་ཀྱི་བའི་སྒྲ་དག་པ་སོ་ཚེ་ན

༄༅། །ཨོ་རྒྱན་ཡུམ་པ་སོགས་ལས་པ་ཡིན། །ཏེ་རྡོ་རྗེ་འཆི་མེད་ཡུམ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཡང་དག་གི་ཡུལ་སྟོན་པ་མཛད་རྩེ་ཞིང་། འདི་སྐྱབས་ན། འབོར་བ་འདི་ཉིད་ལས་ཐར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུམ་ཆེན་ལས་འདས་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ཤུན་མི་ཨ

ཡིན་པར་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་མ་སྟོང་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ངང་དུ་བྱུང་བ་བཞིན་བྱུང་བའི་བཞི་པ་སྒྲུབ་པ་དང་སྦྱིན་གནས་ལུས་ཀྲ་ལ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་ཤེས་ལུས་ནི་གཅོད་ལ་ཐོ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀ་ལྡན་བཞི་ལུས་ཀྱི

བཟུང་སྤངས་དང་འཇུར་ལ་བ་དེ་ཕྱིར་བ་འདི་བ་ལ་ཆེར་སྐྱེ་བ་བྱུང་བ་དང་། སྐྱེ་དགའ་ལས་འདས་པ་ཡང་འདི་ཡི་ཆོས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་མཐོང་པ་དང་དུ་སྦྱོལ་བ་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་ཆུབ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱི་ཏག་པ་དང་ལྡན་པ་འདིས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི

ཏག་པ་ཉིད་དང་། ཡིད་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེན་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཡུམ་ཡིན་དུ་བ་སོགས་པ་སོ། །ཀ་སྐྱེ་ལ་འཇིག་པ་ལ་བྱུང་བ་དང་དུ་འདི་དེ་ན་ཡུམ་པ་བ་ཀྱིས་ལས་ཆོད་ལ་བསྐུར་བ་སོ། །ཀེས་སྟོན་པ་ཅན་ཉེས་དུ་བདེ་ཡོད་ཀྱི

བགོ་བར་དུ་ཡི་དམ་གྱི་ཀྲན་རྡོ་རྗེའི་འདོར་ཏེ་གནས་རྟག་ཏུ་ཐབས་ཅན་དག་ཏུ་ལ་ཡུམ་བརྒྱུད་གདན་གྱིས་སོ། །ཡིད་དམ་ཉེས་ཏུ་བཞི་སྐྱེ་གི་ཏོག་མཐའ་ནས་བསྒྲོག་འཛིན་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྲ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་ཉིད་གནས་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན

ཅེ་ དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་ལུ་སོ་ཡུམ་མི་དེ་དུ་ཡོན་པ་ལ་མཚོ་རྒྱུ་མཚོ། །འཆི་བ་མཚན་ཉམས་བཞི་པོར་ཆོད་བ་དེ་ལས་ཏུ་ཆད་ཉེས་ཏུ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀ་སོ། །དེ་ལ་པ་དང་ཉེས་ཏུ་བ་དེ་ལ་པ་ར་བྱེད་པ་ས་དང་ས་བ་སྟེ། །མཚོན་བ་དེ་ཡུམ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པ་དེ་ལ་འཛིན་ཏུ

ཚེ་དེས་པ་བྱེད་དེ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ཚོམ་བཞི་སྐྱེ་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚེ་ལ་བ་དང་དུ་སྟོན་པའོ། །ཐུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཐབས་པ་དང་འབྱུང་ཚེ་ཉེས་ཏུ་ཡ་ཡ། །ཉམ་ཉིད་འདིར་སྟོན་པས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །བསྒྲིད་ཅེས་ཏུ་འཛིན་དུ་བ་འདོད་ལ་ར་གྱུར

༄༅། །དེ་ལ་ཉེར་སྤྱོད་པ་བརྟེན་པ་བར་འདོད་དང་པོ། །ཡིད་ཅེས་བཞི་དོན་ལ་ཕྱི་ལ། །མཚན་ཉིད་ནི་འདི་བ་དང་། །མཛེས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དོན་དུ་དབྱེ་ལ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཞིག་ལ་བྱས་པའོ། །གསལ་བ་རབ་ཏུ་ལ་བཞེས་བྱ་བའི་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་རྟ་དང་ཕྱིན་པར་འཕྲུལ་བ་འཇིག་རྟེན་ནོ། །ལ་གྲོལ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཕྱིན་ནས་ཕྱུང་བ་འདི་སྐད་དུ་གསུང་བ་འདི་ཉིད་ཕྱིན་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་ནས་ཀྱིས་འབེབ་པ་ལེགས་སྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་ཡན་ལག་བཞི་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་དགར་སྐྱེར་བའི་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་འགོ་ལེས་སྐྱེ་བའོ། །ཕྲེག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུལ་བྱ་འདོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནོ། །འདི་ཡང་ཅིག་ནི་རྣལ་ལ་ཏེ་དགའ་བ་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོལ་བའི་ཞིང་ཡིན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ་ལྟེ་སྐར་སྤྲོས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱོད་པ་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་དང་། །དགེ་བའི་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་གཏུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ་སྐྱེད་དེ། །དེ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ས་དཀྱིལ་འཁོར་པོའི་རྣམ་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དག་ལས་སེམས་བསྒྲུབ་པ་དང་། སེམས་ཉིད་མཚོན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བཙན་པ་ལྡན་པར་སེམས་ཀྱི་ཞབས་ཏུ་དང་དགེ་བ་འདུན་དབང་ཐག་ཉེ་བར་འཇུག་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་ཆགས་པ་དང་། །གཞན་ནས་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་དང་དགེ་བའི་སེམས་མཚོན་ནས་སུ་བརྩོན་པ་ཡིན་ནས། །དགེ་བའི་སེམས་དང་སྨོན་པ་སྐྱེ་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དགའ་བ་བཟོད་མ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་སྒྲུ་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལམ། །ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གྱུར་ཀྱིས་ཕྱིས་ཤིང་བསྐྱོད་འདི་རྒྱ་ཆེར་[illegible]། །ཁ་དོག་རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་གསར་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀ་བ་འཕྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་དྲིས་ཀྱིས་བསྐྲུན་པའི་དུ་མ་དང་། །ཡིད་ཀ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས

་་ཐུར་དུ་གནས་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་སོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་ཡེ་ཤེས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཉམས་ལ་དེ་ཉིད་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ནི་བ་བར་འདོད་པའི་སྒོ་ཉིས་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཤེས་ཀྱི་ངོ་མཚར་ཆེ་བོ། །རང་ལས་རྒྱུ་མཚམ་ལྡན་འདུ

ཤེས་ཀྱང་ནང་དུ་ཉེ་བ་དམིགས་ཅི་ཆེ་བོ། །དེ་ལ་ཞེན་ཅིང་ཆེ་ས་བྱུང་ནས། རྒྱུ་བ་ཡང་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ཡི་ཕྱིར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དག་དུ་བཤད་པའོ། །དེ་ལ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་རྒྱུ་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཕྱིར་བརྗོད་པའོ། །དེ་ལ་ཞེ་ན་དང་སྦས་པ་དང་། །ཞེས་བྱ

བ་ཉིད་དུ་བྱིན་པའི་འགྱུར་བར་བཞི། །སྐྱེ་དང་ཀ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ། །ཤེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་བསམ་ཅི་ཉིས་ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བ་དང་། །ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ལ། །སེམས་ཅན་གྱིས་མིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཡང་དེ་ནང་འབྲས་བུ་བ་ཆུང་ངེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུ་ནི

ཚང་ལ་ཉེ་ན་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་དེ་ཆེ་ཕྱིར་སྐྱེ་མི་འགྲོ་བའོ། །རྒྱུ་ནི་སྐྱེ་ཡོད་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཆོས་པ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏོ། །སྐྱེ་བ་ཀྱི་ཆ་ར་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཚོན་པ་རྒྱུ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྒྱུ་ཡི

ཚ་བ་ཡང་། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་མཚོན་པ་ར་རྒྱུ་བ་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུ་དེ་བ་མི་འགྲོ་བའོ། །ཆ་ཡང་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ཀྱི་ཆ་ལས་སུ་སྟེ། །དེ་ནི་ཆ་ནི་སྐྱེ་ཡི

ལས་ཀྱི་ཉམས་གྲངས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་བཞི་བ་གྲངས་སྐྱེ། །སྐྱེ་དུ་ཡོད་ཉིད་པ་དང་དག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་དེ་ཀ་ལས་བསྐྱེད། །ཞེས་བྱ་བའི་རང་དུ་རོ། །དེ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ནི་རྒྱུ

བའི་རྒྱུ་ར་ལ་སྐྱེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཅན་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཉི་བ་ལ་ སོགས་པ་རྣམས་མི་འགྱུར་བའོ། །བཞིན་རྒྱུ་དང་བའི་རྒྱུ་དེ་ནང་དུ། །ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ཀ་ལས་སུ་སྐྱེ་བའི་ཡིན་ཀྱི་བའོ། །རྣམ་རྒྱུ་དང་བའི་ཕྱིར་ལ་བའོ། །

༄༅། །ཀྱཻ་ཧྲུ་ཞེས་པ་ནི་ རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་རྡོ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་གཞན་གྱིས་བཞིན་ལ་ཡང་བལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་མེད་པའོ། །ཐམས་བར་འདོད་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་
ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཅན་ཏེ་ཀྱེ་ཧྲུ་སྦྱོར་བ་སྐུ་སྤྱི་བར་བྱེད་པའོ། །སྣོད་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་བའི་དོན་ཏུ་བ་དག་ཉིད་ལ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །དགྱེས་པ་བས་ཁྱེབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཡོངས་སུ་ཡེ་ཤེས་པའི་གནས་མཆོག་པའོ། །ཕྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི། །བཅད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །ཕྱག་
བཅིངས་པའོ། །མཆོད་པ་འདུས་ལ་སོགས་པའི་མཆོག་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་བྱུང་ཀོ། །འཁོར་ཞེས་ཤུང་ཟད་འབར་བར་འགྱུར་བས་རྣམ་རྒྱུད་ཟད་འབར་བའོ། །ཕྱུང་ཟད་འབར་བ་ནི་ཉིད་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རབ་ཏུ་འབར་བའོ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ཀུན་
ནས་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་དོ། །འབར་བ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ས་ན་གཅིག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་པའོ། །སྨྲ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་ཡིན་པ་མཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་
ལྡན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །བསྐལ་པ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྣང་བར་གྱུར་པའོ། །དཔའ་བ་ཞེས་པའོ། །ཞབས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་བག་ཆགས་པ་སྤྲུ་དབང་ཉིད་དང་འདོད་པ་སྤྲུལ་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཚོགས་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུའི་
དོན་དུ་ངེས་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པ་མཛེས་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འདི་ནི་ལེགས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་དགའ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པའི་དགའ་ཡིན་
ལ་དགོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོའོ། །མཁས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་པའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །ཐམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོམ་པའི་གནས་སྐབས་སུའོ། །དེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མ་ལོག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

ཨེ་ཀྲི་ཏྲེ་མ་ར་པོ་ནི་ཕྱུང་ངེ་སྐྱབས་བ་བརྟེན་པའི་སྲུང་བ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཕྱིར་བར་དུ་འབབ་ས་པའི་རྩོལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི་འདོད་ལྷ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཅད་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་
པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་མ་འདྲེས་པ་སྟེ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་པ་མེད་པ་སྟེ། །འབྲས་གསུམ་ཕུལ་བ་སྐྱབས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ནི་
པ་རྣམ་གྲོལ་དུ་རང་བྱུང་བའི་ལམ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་མིང་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། མངལ་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་ལྷ་ཡུལ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉམས་པ་རང་གི་སེམས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཐུག་ལ་རྟེན་པར་
སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་པ་ཕོ་ཚིག་ནི་སྟོང་ཁ་སྐྱོ་ལྷ་བུ་ཡོད་ལ། །ཚིག་ནི་སྒྲ་ཞེས་རྗེ་ལ་ལྷ་བུ་ཡོད་ཅིང་། །ཚིག་ནི་སྟོང་མི་གཙང་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་དེ། །ཁ་སྐྱོ་བསམ་ལ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པ་དང་ལ་ཕལ་འཇུག་ཚང་གཞི་ལ་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི། །མི་གཙང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཀླུ་
གྲུང་བ་དང་དང་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་བཞིན་དུ་ཁ་ཅིག་གི་ཡིད་ལ་ཆེ་བ་ཐང་ཤ་ཁྲུང་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆེ་ཅིག་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་ཞིག་ལ་ལར་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གནས་པར་ནི་འགྱུར་ཏེ། །བརྗོད་དང་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འགའ་
ཞིག་ལ་ལར་ནི་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གནས་སུ་ཟིན་ཟད་ཀྱང་མ་ཉིད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱལ་བཞིན་མ་ཉིད་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིར་པའི་དབང་གི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ལ་ལས་གསུམ་པ་དག་པས་ནི་སྤྱོད་
དག་པ་རྣམ་པར་ཉི་གཅིག་ཁ་ཡར་ལྷ་བདག་བྱ་བ་དང་། །གཙང་བའི་སྤྱོད་ཚེ་དགེ་ཚན་གྱི་སེམས་ལ་ངེས་པར་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་ཐོང་ཞིག་ཤིན་ཏུ་ཐོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ། །ལེགས་པར་ཉན་པའི་རྗེས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་ཉན་པ་བཟོ་ཟེར་ལ་

༢༢། །ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཞིག་པ་བཞིན་དུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐགས་བཞིན་འགྲུབ་ཀྱི་བདེ་དྲུང་ནས་ཀྱི་ཤུགས་བཞིན་སྐྱོད་པ་མཐོང་ལམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདུས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་གྲུབ་བའི་དཔྱིག་བསྒྲུབ་དྲུ
ཚུལ་བའི་བཞག་བསྐལ་པ་རྣམ་རྟོག་ཡི། །ཀུན་ནས་འདོད་ཆུང་དུ་འབྱུང་བའོ། །རྣམ་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་གྲུབ་བའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་འདུ་བའོ། །འདུག་པ་དང་འདོད་པའི་མདང་ལ་དུ་འདུག་ནས་འདོད་དང་བའོ། །ཞག་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ཉམ་ལྷག་མཐོང་ལམ་དུ་བཟང་སྤྲུག་པ་སྟེ།
ཐག་ལྟར་ང་། ཞག་ར་ཅུ་ཤི་ཀ་སྔོན་མེད། །ཕྱི་ཀ་རྣམ་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅོམ་འབྲུ་འགྱུར། །རྒྱུ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་བཞག་པ་དང་བཅོམ་ལམ་ཡིད་པ་ནི་བྱུང་མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་མཚན་ཉིད་སྟེ་ཡིད་ལྡན་པར་འགྱུར། །ཞག་ཕྲུབ་ནི་ཀ་ཚབ་མཛད་ལས་པ་དེ་ནམ་ཚོད་གི་ཞིབ་ཏུ་བས
ཐུང་བའོ། །ཅེས་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞག་ལ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཕྱི་རུ་སྤྱོད་ལམ་ཐུབ་སྟེ་དང་པ་དེ་ལམ་བཞག་དུ་དེ་ཞེ་ལམ་སྦྱོར་ལམ་ཡུལ་པ་དང་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་མེད་ལ་བྲུབ་ལས་པའི་ཕྱིར་མེ་ཡོད་ཅིང་པར་མི་འགྱུར་ར། །ཀྱང་ར་ཀ་དུ་ལ་བཞིན་གྲུབ་ཉིད་
ཡོམས་ཏུ་ལ་ལ་པ་འདི་འདྲ་ན་དེ་ག་ལུ་ཡི་བ་པ་ལས་སོ། །ཕྱིར་དུ་ནང་ཚེ་ཞེ་འགྲུབ་བཞག་པ་ཀྱི་སྐྱག་མེད་དབ་ས་དབང་བཅུ་ཀ་འགྲིབ་ལས་པ་ནི་ཅི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་སྤྱོད་ལས་པ་དང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་བཞི་ཚད་ལས་ཚང་དུ་ཡོད་ན་ཟད་པ་འགྱུར་བའོ། །བདེ་བ་ལ་ནི
ཞེས་བྱུང་བ་ནི་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དོ། །ཕྲག་ར་བཅུ་ཡི་ཡོད་ཉིད་ཅིང་མ་གཟུང་ལ་པའོ། །ཡིན་དགའ་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་གྲུབ་བའི་བཞིན་ཉིད་ལས་པའོ། །སྐྱེ་གནས་རྟེན་ཅན་ལས་པ་ཡིན་ནམ་པ་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ཉིད་བང་གཞོན་པར་བྱུ་བ་ཉིད་དྲུ
ལ་ལོག་པ་པ་བཟང་ཉིད་རྣམ་བཞིན་དུ་སྐུ་རྣམ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྔང་ལ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཐག་གི་རྣམ་གཏོང་པ་ཞིག་པ་ཡིས་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་པར་མ། ཀྱི་བ་ཅི་ལ་ཕྲིན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཚེ་ཆོས་ཀྱི་པ་ཡོད་ན་ནུ་ཏུ་ནི་ཡིན་ཅིང་གཞིས་ཀྱི།

ཀལ་ཏེ་ནས། དེ་ནས་པདྨ་ཧེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ངང་ལས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཕྱག་འཚལ་བཅས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱི་བ་འདི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཀ་བ་བཞི་ཁྲགས་མཐིང་ནག་ཏུ་སྣང་བ་འདི་ཡི་ཕྱིར་རོ། །པད་ན་སྣང་ཕྱིར་རྟ་ཧཱུྃ་གི་དྲི་མ་བྲལ་གཉིས་ནི་རྡོར
མི་རྡུང་བསྒོམས་པའོ། །དབུ་ཞབས་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་བཅས་པའི་སྐུ་ལ་བཟུང་རྒྱུས་སྐུ་རུ་བྱའོ། །དེ་ལས་གྲོགས་མ་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་རྟེན་ཕྱག་རྒྱ་མ་སྤྱོད་པ་ལྡན་མ་མགོ་དང་མཉམ་པ་འཆའ་བ་བཞུགས་སོ། །རྣམ་པར་དབྱེ་ན་བྱ་བ་ནི་
ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དབྱེ་བར་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའོ། །ཡི་གེ་དྲུག་པ་ཡང་དག་ལ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྐུ་བཅུ་གཉིས་ལ་བཀོད་པའི་ཆོས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ལས་བསྐྱེད་པ་གཙོ་བོར་བཞིན་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྔ་རུ་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྐུ་ཡུ་ཞེས་པ་ནི་སྐད་དུ་བརྟགས་པ།
ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་པ་ལྔ་རྒྱུ་མི་འགྱུར་ན་སྔགས་ཀྱི་སློབ་མས་པར་སྨྲས་སོ། །ཀ་ཤེལ་མའི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀ་ཤེལ་མ་དང་རྡོ་རྗེ་བཀོལ་བ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཀ་ཤེལ་མ་དང་འདུས་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་གི་སྒྲོ་
ནང་དུ་སྦྱོར་བ་རྣམ་ཐར་བའོ། །ཡིད་དང་ཧཱུྃ་ནི་ཞལ་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡང་ཕྱོགས་དང་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་དག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པའོ། །སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གཙོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀྱེ་ཞེས་པ་ནི།
བསྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་ཀྱང་གཞན་དུ་ནི་འགྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །ཡིད་ལྷ་རྡུལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་བ་ཏེ་སྔོ་ཡི་ཡི་གེ་ཡི་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ཚོགས་བཞིའོ། །གཞན་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་བཞི་སྟེ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའོ།
ཉེས་ཚུ་ཟར་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་པོ་ལས་ཉམས་པ་མེད། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་སྐུ་ཡང་དག་པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཞི་དང་བཞི་ཡི་ཕྲིན་ལས་རྣམས་སུ་བཅད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་མགོན་པོ་སྟེ།

ཤེར། ༦ སྙིང་

༄༅། །ཧཱུྃ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་སྔགས་སོ། །རྡོ་རྗེ་རིག་གི་འཇུག་པ་ཧཱུྃ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་དཔོན་རིག་གི་མཆོག་ཉམས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀ་ཡེ་ཤེས་ཡང་དག་པའི་བདག་པོ་དུར་ཁྲོད་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ། །རིགས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་ལྟར་
རིག་པའོ། །མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆགས་པ་རྒྱས་པའོ། །དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ལ་རྟེན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་རིག་རིག་པ་ལ་རྟེན་པའོ། །མཚན་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡོན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྫོགས་པ་ལ་རྟེན་པའོ། །ཉིས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་མཐོང་བའི་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་དང་དེ། །སྙིང་རྗེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ།
གྲིབ་བུ་ནི་སེར་ཁ་དང་རིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བལ་དུ་རང་སྒོ་གནས་ཟློས་པར་བྱེད་པ་ཞེ། ཞེ་ཤར་མ་ཐག་པའི་ཉམ་པ་དེ་དག་གིས་གལ་ཏེ་སྐྱེ་གནས་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ་མདའ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མགོན་ནམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ
ལ་ཕྲེང་བ་བདག་པོ་ཞེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྣམ་པར་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཁྲུང་བ་རྟེན་པ་གནས་པའི་རྣམ་པ་དང་རྒྱུ་ཚེ་བ་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྣ་ཚོགས་དང་བར་གྱུ
བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་མགོན་ནམ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདག་པོ་རྒྱུ་བ་ཞེས་གྲགས་པ་ཡང་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མགོན་ནམ་སྦྱར་བའོ། །བྱ་རྟེ་ཞེས་བྱ་སོ་སོར་མིག་སེང་དེ་བསགས་
པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུ་སོ་པ་རེའུ་མ་ཐུབ་ཞིང་བསགས་པའོ། །སྒྲུབ་པ་ལ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བུའི་རྣམ་པ་དེའི་སེམས་སྐྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེན་དེ་སུ

ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པ་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྐྱེ་བ་ལ་འགྱུར་བ་ལ་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འོག་བསྐྱེད་རིམ་ཅི་ཡོག་གིས་མཚོན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་བ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ནང་ཅི་ཡོད་གིས་མཚོན་པ་དེ་རྒྱལ་
རྡོ་རྗེ་ཟའོ། །ཡང་དག་པ་ལ་ཡིད་བདེ་ཕྱི་ནང་ཅི་ཡོག་གི་འདུ་ཤེས་བསྡུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཆ་རབ་བབས་པ་ཀུན་ཏུ་མི་ཀུ་ཤ་རྒྱ་སྒྲུབ་པ་རབ་དགའ་བ་བཞིན་ཡུལ་སྐྱེས་པ་ཡིད། །རྒྱུ་ར་དང་། །སྐྱེས་པ་དང་། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། །ཡང་ན་སྣ་ཚོགས་མེད་པ་སྣ་ཚོགས་
མ་དང་པོ་ལ་རྟེན་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། །པོ་ལོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། །སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །དཀའ་ཐུབ་ལ་རག་ལུས་པ་དེ་སྤྱོད་ནས་སྐྱེས་པ་ཡང་། །ཐིག་པ་དེ་ཡུ་ག་ནི་ཐིག་བདེ་སེ་ར་ག་ནོ། །ཐིག་
བའི་དུང་ནི་རྟེན་པ་ཞེས་པའོ། །རང་བྱུང་འཇུག་པ་ལ་ཚོམ་ཆི་སྒྲིབ་བས་བཙོགས་པ་བཅོམ་མོ། །རྗེ་སུ་འཇུག་པ་ཡི་ཞེ་པ་སན་བསྟན་བཅོམ་མོ། །ཅི་སྟོན་པོ་ལས་སེམས་ཅན་འཁོར་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པ་དེ་རྗེས་མ་གཏོགས་པ་ར་གྲིབ་ཐུབ་སྐྱེ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་ཚིག་གོ། །
ཐུ་བ་དེ་ཕྱིར་མ་རྫོང་བ་ར་ཀ་མ་ན་པ་རར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་རར་འགྱུར་བའོ། །ཐམ་པ་ར་ཆགས་པ་ནི་བདེ་བ་ཉི་ད་དུ་སྐྱེས་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །འཕགས་པ་ཡི་རིང་པོ་ཉིད་དུ་ཀླ་པ་ལ་བར་འགྱུར་པའོ། །སྤྲོ་བ་ནི་ཞིང་ཉིད་དུ་རྒྱས་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །དེ་བ་ར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་
བ་ཉི་ཏྲམ་པ་ར་ར་ཤེས་པ་ནི་ཉེ་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །དེ་དང་བཅུ་ད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་རྣམ་གྱི་ལྟ་བཞི་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཅིང་གྱིས་ཉེ་བར་འབྱུང་བའོ། །ཁྱུར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུར་བ་རྣམ་པ་བསྡུ་ཚོགས་པ་མཁས་པའོ། །
ཁྱུར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྱི་རྫོང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་དབང་པོ་ཞིང་དང་མཚུངས་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །ལས་ངེས་པ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གང་གི་ཡུལ་ཕྱིར་ཡང་ཉེ་བར་ཉེར་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་ར་མི་ར་བར་གྱུར་པ་ར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱུ་དང་མི་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་བ་དང་

༄༅། ། ཕྱག་སྐྱེར་པར་བྱེད་བཞི་རྒྱ་ལོ་ཏི་ཀ་སོ། །ལྕུ་འབྲུམ་ཤིང་ཤེལ་ཕྲ་བ་ཉི་རྒྱ་ཅི་ཀ་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །ཚོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རྫེ་སུམ་སྲུབ་ན་ཉེ་རྡོ། །འབྲུ་བལ་ནི་བོན་ཀྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་སྲམ་མཚར་ཅན་སྐྱེད་པའི་བྱ་ལ་བྱེད་པར་

མཚུངས་པ་སྟེ། །ཀླུ་ནི་པ་ག་སྤྱར་པ་དང་དག་མདོ་ན་ལྟ་སུམ་དང་སྦྱར་བ་ལ་སམ་འབལ་བ་ཏུ་འཚག་ས་པར་འབྱུར། །བྱེག་གཅིག་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་མཆན་ཀ་པའོ། །རྒྱུ་འགྲོ་དང་བརྒྱུག་ཆགས་ཅན་ཟེན་པའི་ཕྱིར་རླུང་སུམ་ཤུ་པའོ། །ཕྱུག་པར་

པོ་མི་དང་པའི་ཕྱིར་རྡོ་ཀུམ་བྱུང་བའོ། །རྒྱལ་སོགས་མས་ཉམས་པར་སྨྲ་སྨྲ་པའི་མ་རྩུལ་བའོ། །ཀླུ་དང་ཉི་མ་དགའ་གིས་ནུས་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ལྟ་དང་ཉི་མས་ཉམས་པར་བྱུས་པའོ། །ཡོ་གཅིག་བཅེར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མར་པའོ། །ཀླུ་

གི་སྡེར་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉི་རྡོ་ཕྱིར་མཐྲུགས་པའོ། །ངུལ་མིག་ཟང་བས་རྡོ་སུག་ནོད་པར་མཐུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞང་བའི་གནས་སོ། །མཻ་ཡིང་ས་ར་ཕྲ་བར་འདོད་པ་འདི་མཐུ་བཞི་ཕྱིར་པ་འདོང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་རྟག་འདོད་པའོ། །ཀ་ནཱ་ཏུ་བསྐྱུན་ཤེས་བྱ་བའི་

གཏང་པའོ། །དེ་ལས་སྐྱེས་པ་གཞོན་ཤུ་ག་མ་གཟུགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་ཉི་དེ་ལས་གྲོར་པ་སྟེ། །མིང་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་དང་། །གཟུགས་ལ་བརྟེན་པའི་མིང་ཞེས་བྱའོ། །གཟུགས་འབྱུང་བ་དང་། །ཤེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བལ་འདྲེན་པ་ཞིག་བ་

ཡིན་ལ། གཞམ་པ་ནི་སྔང་ཅིག་མཚམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །མདོན་པར་འཕེལ་བ་ནི་བར་མ་དོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱེ་བ་ནི་སྟོབ་ཀྱི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྒྲོ་ཉིན་སོ། །རྒྱ་གཏུ་དང་འདུ་བ་ཀུན་ལ་སྐྱེང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཤིན།

རྒྱ་གཏུ་ཡི་ནི་ལ་བབ་དང་བཞུར་དང་སྦྱང་ནི་ཤ་ཚ་དགས་བད་པའི་ཞིང་རྒྱ་ལོང་བས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་ཉམས་པ་དེ་ཡ་རྒྱུས་རིད་འགྲོགས་པ་གང་ཡིན་བ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆལ་དཀའ་བ་ཉིད་ཏུ་ཕྱི་རོ་མ་ར་པའི། །འཇམ་བ་ར་དག་བ་ཉི་

ཏི་ཐིང་རག་པའོ། །གཞོན་ནུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡོངས་སུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཚོར་བ་འདི་ཞེན་པའི་ཞི་བ་བར་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཅིག་ཅིག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལ་སྐྱོང་བ་དེར་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིད་པར་ཤེས་པའོ། །འབྲས་ཀྱི་དབང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་
ཚུལ་ནི། །བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ནི། །རང་དུ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བློ་ལྡན་རྣམས་སོ། །སྨིན་པ་དེ་སྤྱོད་པས་བདེ་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །ཀུན་ཏུ་སྨིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའང་། །ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི
ཕྱིར་པར་དུ་བྱས་པ་འདི་ཤེས་ནས་སོ། །དེ་དག་ལས་ལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་སུ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཞུགས་ཀྱི་སྐུར་བ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཐབ་ཞུ་ཟན་ཉི་ཤུ་བཟང་པོ་ཅན་དང་། །རང་གི་ཕྱོགས་པ་བཞིན། །གཞན་ལ་བསྟན་པའི་དོན་ཞེས་ཤུ་བྱའོ། །བཅས་ལྡ
ཕྱོགས་བྱ་བ་ཞིག་དང་སྐྱེ་ཆེན་ཆ་བདར་སྤྱོད་པའོ། །ཤིང་གི་སྡོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཀུན་དུ་རྒྱུ་བའི་སྐྱེ། ས་ཡི་ལ། སྦྲུ་གུ་མིག་འབྲས་པའོ། །ལག་པའི་ཉི་བཅས་དབྱུང་པ་འདི་ཅི་འདིའི་ཤོག་ལ་དབྱུང་བཞེས་བྱའོ། །ཙ་ཏུ་ཤི་ཀྱུ་གྲི་ཏུ་ཏུ་ཞི་རྩ་ངར་ཕྱིའོ། །
ལག་དང་ཉི་ལག་པའི་མཐིལ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཅན་གྱི་ཡིད་ཕྱིར་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་འདོད་པའོ། །རྒྱལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕེལ་བསྐྱེད་པའོ། །ཀུན་དུ་རྒྱུ་བ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཐུག་ཏུ་ངོ་། །ཡོངས་སུ་རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དུ་འགྱུར་པ་
ཅན་དུ་རོ། །རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་བ་ལ་པ་ནི་ ཐབས་སུ་རྒྱུ་པའོ། །སྡོང་ཀུན་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོས་ལ་སོགས་པའི་རྫས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཀང་བ་སྟེ། །རྒྱལ་སྲུ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྡོང་དོ། །བསྐྱེད་པ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། །ཀུན་དུ
ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལས་ཡུལ་ཕྲ་བ་རྒྱུ་དང་རྗེང་། །འཕྲེང་དང་། ཚེན་པོའོ། །རྩོལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །བག་དང་འདི་སྐྱོང་བ་ཉི་གང་གིས་འགྱུར་པ་དབྱུང་པའོ། །ག་ཡོད། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུང་བསྐྱུར་བའོ། །ཞིང་ས་ལ་ཉི་ཚོང་

༄༅། །ཚ་བ་ཡི་ནི། །རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁྲ་བའོ། །ལྷུ་བ་ནི་བུམ་པ་ར་བྱེད་པས་མཚན་ནོ། །མིག་དང་མ་ཉེས་ཐ་བུ་བཞི་མི་ཆུང་བོ་ཆེན་པང་། །མི་ཀ་ཉིད་རྨ་པ་ང་ལ་སོ་ཚོགས་ཀྱི། །ཀུན་ནི་ཚོན་གྱི་རྡོ་དྲུག་གོ། །ཐ་བ་ཉིད་ཞིབ་ཁྲ་བ་དང་། ཉེ་བར་བཀྲ་བའི་སྤྲོ་བུག་གོ། །བསྐྱེད་ནི་བྱུག་ནི་ཆེ
སྲུབ་བརྡུང་བའི་ཕྱོགས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་ནི་ཞུ་ཟླ་ཤེས་མིག་གི་རྡུལ་ཕྲ་བ་གཞན་ལ་བཅུག་ཀྱང་སྤྱང་བར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་ར་ངེས་པ་ཞར་བྱུང་བ་འབྲས་བུ་རྩུབ་ལ་ཅན་སྣང་པར་བྱེད་པའོ། །རང་རྒྱུ་འཛག་པར་བྱེད་ཚེ་ན་བྲོ་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་བ་[illegible]ཡང་
བྱེད་པའོ། །ཨ་རུ་ར་འཇོག་པར་བྱེད་ཚེ་ན་དྲུ་བཞི་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ལ་སོ་ལ་པའི་རང་བྱིན་གྱི་སྨིན་པར་ནུས་པ་ར་འཛག་པར་བྱེད་པའོ། །ལོ་མ་འཛག་པར་བྱེད་ཚེ་ན་ཞིང་གི་[illegible]བྱེད་པའོ། །ཟླ་བ་ནི་བཟའ་བ་[illegible]
བཅའ་བ་དང་བཏུང་བ་ར་བྱ་བའོ། །སྨྱུང་བ་ར་བ་བཞི་བཞི་བ་པ་ར་བྱ་བའོ། །ཀ་ཉེ་རུ་ང་བ་ར་བྱེད་པའི་རྣམ་མ་[illegible]པར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོ་ར་འཇོག་པ་[illegible]པའི་དགུ་[illegible]པར་བསྐྱེད་པར་[illegible]པའོ། །ཀུན་ནས་འཛིན་པ་[illegible]
པ་བརྟས་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །སྐྲ་བ་པར་བྱེད་པས་ན་ཐལ་བའོ། །ཤིན་ཏུ་[illegible]ཁྱབ་པ་ཡང་[illegible]པས་ན་ཕྱི་རོལ་ལོ། །འདི་མ་[illegible]ཀྱི་[illegible]ཅན་[illegible]པ་[illegible]ཅན་[illegible]ཉིད་ཅན་པ་ཡང་[illegible]
ཅིག །གཞན་ཡིན་མ་རྒྱུ་ར་ཚམ་བུ་བཞི་ར་སྣ་ཞིག་ལ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་ལེ་ར་སྤྱ་ཉེ་དང་། །དེ་ཉིད་ཕྱི་མ་ཡིན་ལ་[illegible]ཀྱིས་པ་དེ་ལ་[illegible]བ་པའོ། །སྨིན་པ་འདི་[illegible]ཀྱང་བ་ར་བྱེད་ཅིང་གཉེན་[illegible]ཡིན་[illegible]ཡིན་པ་དེ་ལ་[illegible]
པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་སྙད་[illegible]ལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་[illegible]རྒྱུ་ར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ར་སྨིན་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་[illegible]ཉེ་[illegible]པའོ། །[illegible]ཅིག་ཅས་[illegible]ཞི་བ་བྱེད་པའོ། །མིང་དུ་ཤེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱས་པའོ། །སྨིན་པ་ཉི་ག་ལ་ས་མ་ཅན་ནོ།།

རྣམ་པ་ཉམས་པ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་དེ་སྟེང་པའི་རྟེན་པ་ཉམས་པ་ར་བྱུང་བའོ། །ལོ་རེ་ཡི་ར་ལ་སྤྱོད་ཚད་ངས་རྟོགས་པ་ལ་འབབ་པ་བཅུ་ར་ངའོ། །དེ་ར་བའི་ཚིག་བཅད་ལ་གྱུར་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་ལུ་སྐྱང་བའི་ཉེ་སྐྱེ་བ་ར་ཕྲེང་བ་ཚད་ཚོ། །མི་ནི་ཡང་མ་གྱུར་པ་ནི་ལ་བྱུང་

ཞི་ལོ་ང་ལྟུང་བ་མ་ལྟུང་བའོ། །གཞུག་པ་བཟང་ལོ་ནི་ལ་བྱུང་ནི་ང་ཐོག་གི་སྒོ་ནས་སོ། །ནམ་སྐྱུག་པ་ཉེ་བར་བྱུང་ནི་དེ་རིམ་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །མཛེས་པ་ཞེས་བ་བཞི་བ་དང་ལ་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཤུ་ཡི་སྒྲ་མཛེས་པ་ར་གྱུར་པའོ། །སྒྲ་ཡི་ཚིག་ལ་པ་ར་མཇུག

གྱི་ལ་ཉེ་བ་ལ་ནི་བྱུང་བའི་དེ་དང་ཁྱུ་སྤྱི་ལ་པ་ར་བྱུང་བའོ། །མཐུན་ཅིག་ནམ་གྱི་ཕྱོགས་པ་ཉེ་བ་ནས་བྱུང་བ་རབ་ཏུ་གཙོ་བ་ར་བྱུང་བའོ། །ཡུ་ར་ཅིག་ནས་ཀྱི་བྱུང་བ་ར་གྱུར་པ་ན། །ཤེས་གྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་དང་ལྡན་འདི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཚེ་ངས་པ་ལ་ཤུ་ལ་བཅེ་ལ་པ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟུ་ར་པ་སྤྱི་ལ་ཉམས་པ་ར་རྟོགས་པའི་རྩོལ་བ་འབྱོར་སྐྱོ་བ་ཡིས་ལ་ཀ་བ་དང་རྒྱ་པ་དང་མ་གཏོ་དེ་དག་ལ་ལོ་ར་བ་དང་བཅོམ་བ་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚོ་ལ་པ་ལྟ་བོ་ངེས་བཅེ་ལ་པ་བཞིན་དང་། །གྲུབ་མ་གི་ལ་བརྒྱད་ཀྱིས་རྒྱུ་གཞན་ལ་པ་ར་བྱུང་བའོ། །

ཨང་ལ་ནམ་པ་ར་གཉིད་པ་ར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དབང་རྟེན་པའོ། །ལྷག་པ་ཞི་སྐྱེ་རང་བྱ་བར་སྤྱོད་པའོ། །མ་རྟོགས་པ་ནི་གི་སྐུ་ཐུགས་ཀྱིས་ན་རྒྱན་ར་སྤྱོད་པའོ། །རྒྱ་བ་ཞི་ཡུལ་ར་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མཆོད་པ་ཡི་སྐྱོང་དུ་རྒྱུ་ཚོང་བ་ར་བྱེད་པའོ། །

ཤི་མཚུངས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་ནི་ཕྱིར་ཕྱུག་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དབྱེན་པའི་ཕྱིར་མི་འབྱུང་པའོ། །ཕྱིན་ལམ་ར་རྟོག་པ་ར་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་བ་པའོ། །ཐམས་ཅད་བརྗོད་ལ་ར་ཀུ་ཐབ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆེ་བའོ། །རྒྱ་བ་ནི་ཤེས་ལ་སྤྱད་ལུང་དུ

དྲུས་པ་ད་ཡང་ཡིན་མི་ར་དེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་ང་མི་འདི་བའོ། །དང་ཆེས་བརྒྱ་ཐབ་པ་ར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལ་ལ་སྒྲིམ་ལ་ལོག་པ་བཅོམ་ལྡན་ཤེས་སོ། །ཚིག་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲི་ཚིམ་ཡིན་ལ། །ཤིང་ལ་བཅིག་ག་ཏ་ཤེས་ཡུས་ར་སྒྲ

120

༄༅། །པ་རི་ཛཱ་ཏ་ཀ་ཡི་གཉིས་རྩ་བ་བསྟོད་པ་ཡི་ཚིག །ཕྱག་པོ་རྡོ་རྗེ་ཞབས་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཡི་ [illegible] ། ཕྱག་པོ་ཟླ་བ་ཞབས་ [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། བཀོད་པ་ལྟ་བུ་ཟླ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་བའི་ཕྱི་ནང་ཞི་བ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ། [illegible] ། ། [illegible]
[illegible] ། ། ཚམ་པོ་རྒྱལ་པ། ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]
[illegible] ། [illegible] ། [illegible] ། [illegible]

ཕྱོ། །ཀྱཻ་མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀ་བཞི་དག་ཉིས་སུ་འདུ་རྟེ། །ཞེས་དྲུ་བཞི་ནི་དང་ཉེ་རྒྱུད་ཆ་ས་སུ་ཚོར་ཤེས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཤིང་ལོ་ནི་སྤྲང་ལོ་ཀྱི་ཧྲམ་པའོ། །ཕུག་གི་ཏི་ར་བཞི་ནི་རྫ་ཚོགས་སོ། །རྩ་ཐ་ཆེས་པ་ནི་ཁྱུ་ལྔ་ཞག་བདུ་ག་བརྗོད་པར་འགྱུར་པའོ། །ཧྲིཾ་སྣ་རྒྱ་ཞེས་པ་
ཞེས་ཀྱིས་བཞི་རྟུལ་བྱུ་ར་པོ་ཞེ་ག་ནས་སྐྲ་མ་ཐོབ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ས་བརྟན་པ་ཡི་རྩོམ། །འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཞེ་ར་པོ་དང་། །ཆུ་ར་པོ་དང་། །གསེར་པོ་ར་པོ་དང་། །རླུང་ལ་གའ་བྱས་པ་ནི་བཞུགས་སྐྱེས་ལས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའོ། །མཚན་པ་ར་སྐྱ་བ་ཤ་བ་ཞེས་བྱ་རྡོ་རྗེ་
ནི་སྲིད་པ་སྟེ་མཐའ་དག་ལས་ཀྱི་བཞས་སྐུ་བ་མཐོ་བ་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྐྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་སྒྲུབ་པ་ནས་སོ། །གསོ་ཞི་ཟ་བ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཐིག་ལེ་པ་ནི་སྤྱི་བོ་ཀྱི་གནོད་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཐམས་སོ། །སྙིང་གི་དབུས་ན་རྡོ་རྗེ་ལས་མཚན་
པ་ལྷ་རྣམས་ནི་ཕྱི་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བ་ཀྱང་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་བའོ། །ཀོ་ས་ལ་སྒྲོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་དང་དུ་སྔར་ར་ཟ་བ་སྒྲུབ་བའོ། །སྒོམ་པ་ཞི་ཡུལ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ར་སོ། །ཡང་ཞི་
ཀ་ཏ་ལ་ཤོགས་པ་ནི་ག་ཏེ་ན་ཀྱི་ཉམས་པ་ཀུན་ནས་སྒྲུབ་ཏེ་ག་རྩོམ་པ་ཞེ་ཤ་ཏེ། །ས་ལྔ་ལ་སྒྲིད་པ་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བ་ཞི་སྨ་སོགས་པའོ། །འཆི་མེད་ཀྱི་གཏོར་མ་ནི་ཏྲ་ཡ་སྐུ་ལ་ཙཎ་ཏ་ཀྱི་ཞུ་ཏའོ། །ཏ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱི་དྲུག་ས་མ་ཀྲ་ཆེ་བའོ། །མི་ཡམ་ཅན་
ག་ནི་ཤིང་ཧཱ་ར་ཀྱིའོ། །ཕྱི་རོལ་ཚེན་པོ་དེ་ག་ཏན་ཞི་ར་རྡོ་ག་པོ་ལ་སོགས་པའོ། །གཏན་སྦྱིན་ཀྱི་གཏོར་བཞི་ཕྱུ་རྟེན་ཀྱི་མཆོད་པ་དེ་ག་ཏོ་ས་ཡེ་ན་པའོ། །གྲིན་པ་ན་གཏོད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་ཅན་ཏི་ཀ་ཏུ་ཡན་བའོ། །ཡིད་སྨ་གས་ཡིད་པ་དྭགས་སུ་སྤྱོད་པའི་
ཐི་ཙ་ཉིད་གས་པའོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་ཡི་དྭགས་ཟ་བའོ། །འབྱུང་པོ་ནི་གཟུགས་སུ་སྣང་བ་མ་དང་ལས་བཅུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱན་ཐུམ་དང་སྲུལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཆང་ཚོང་བ་རྣམས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱང་ཁ་ཟས་ཟ་ཅན་ལ་ཡིད་ཀ་ལ་ཤོ། །

༄༅། །ཏྲེ་ནི་ཡུལ་སྒྲ་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །སྒྲོ་ཏི་རྣམ་ཀྱི་ནང་ན་ནི་ཉེ་བའི་དུས་སུ་ཕར་གིས་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲི་ནི་གདོན་ཉི་ཀྲི་ར་ཟ་ཁམས་ཅན་ཏེ་རྟ་འགྲོ་ཚིགས་སོ། །ཡང་དག་པར་འདེབས་པ་ལ་གནས་ནས་ཤེས་བྱ་བའི་ཡིད་ཡུལ་

བར་འགྱུར་བ་ནའོ། །ཀྱཻ་ནི་སྡུག་བ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའོ། །སྨྲ་ཐུབ་ཅས་འདི་ན་ཕོ་ཁྱིམ་པའི་ཉི་དང་ཀུན་རྫོབ་བཟོ་པའོ། །སྡུག་བསྔལ་བཞི་ཡུལ་གྱི་དོ། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །འཁྲུགས་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་

བ་དང་བྲལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡུལ་གདུང་བའོ། །སྡུག་བསྔལ་དགའ་ལ་སོ་ས་ཞ་བར་བྱ་བ་དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཞེད་པའོ། །ཚིག་རྟོག་ནས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མས་སོ། །ཉམས་པ་ཕྱ་ཚིག་ནི་མཁའ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་བ་བཞི་ཡ། །ཡུན་པའི་

སྒྲ་འདི་སྒྲུབ་སྡུལ་ལས་ཞེས་པ་དང་བོ། །འགྲོ་བའི་ཡོ་བཞི་འཛིན་གཏེན་པ་ཅི་ཡིན་ཏོ། །སྲིད་ཤེས་པ་ཡི་པར་དག་པ་བསྒྲུབ་པར་ཀྱིས་ཞེག་པའོ། །སྤྲོ་ཞེན་རྒྱུ་དང་ནི་ཁ་བ་དང་རྒྱུ་ཆུང་བའོ། །དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་གསུམ་ཞི་བ་དང་གཞན་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་

པའོ། །དགེ་བསྐྱེད་པ་ཞི་ཡུལ་ལ་ནི་གནས་པ་དགེ་བ་ལ་འདུག་པའོ། །སྡུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་པའོ། །འདོད་པ་ནི་བུ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གོ། །དགའ་ཞེས་ཏེ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་མཛད་པའོ། །སྐྲ་ཚིག་ཀྱང་ཡིད་ཀྱིས་ལོ་སྤྱོད་ནས་དགའི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དེ་དག་དང་ལྡན་ཚིག་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའི་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་རོ། །འཆི་བའི་ཕྱིར་བྲལ་བ་ཉེ་མ་ཡང་མེད་འདྲ་བྱུང་པའོ། །གཞི་རྟ་

བསྐལ་པ་འདི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་ལས་འདའ་བའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་བཞིན་པ་པར་བྲལ་བའོ། །ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་ལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉི་མ་རྒྱུ་བའོ། །དེ་ཡི་སྨན་ནི་དང་བཞིན་ཆེ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྲུ

བའི་ངང་ཉིད་ཚོན་ནོ། །བསྟན་པ་ཉི་ཟླ་ཡི་མཚོན་ལ་ལམ་རྣམ་པར་ཡིན་ཏེ། །ཀྱབས་ཡིད་ཡི་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གཙུང་ལྷུལ་བཞིན་ཡིན་པའོ། །དབྱངས་ཅན་བཀྲིད་ཡིད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་མཆོག་ཧཱུྃ་ཕྱུང་ངོ། །ཐམས་ལྕགས་པ་དུས་ཏུ་བཀྲིས་སྐྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་ངང་རྒྱལ་མཚོ་
འཆི་བའི་ཚོ་སའི་སྦྱིན་བའི་ཚོམ་ཅན་ནོ། །སོ་སོར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་མི་བརྟན་པའོ། །ཁ་དོག་ནི་རང་དུ་གྲགས་པ་བསྐྱེ་ཚིང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི། །ལྷུགས་ནི་དྷ་ལྷུགས་ཤོ། །ཐུབ་གྱི་བཀའ་ལ་ཚོ་ལས་རེ་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །ཡག་ཏུ་
ནི་ཤིང་ལས་གྱུར་པ་ལག་པ་གཉིས་འཚོང་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །འཆིང་བལྟ་ནི་ཡག་པ་ལ་ཞོགས་པ་ལ་ནི་རྫོར་ཕྱུར་པ་དགའ་ལ་བཏུགས་པའོ། །རི་ལྟེ་ལ་སོགས་པ་རེ་ཀ་དུ་རྒྱལ་པ་ཅན་གྲིམ་དུ་གྲིམ་ཤིང་ས་ཕྱེ་ས་པ་ཤི་རི་ལྷུ་དི་ནང་དུ་བསྒྲིམ་བའི་འོ། །
གསལ་ཤིང་ལ་སྐྱོན་པ་ནི་གསལ་ཤིང་གི་ཕྱག་པའོ། །ཤིང་གི་རྒྱ་དག་ཏུགས་བ་ནི་གཞན་གཙུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱི་བྲག་གོ། །བཟེ་ས་པའི་ཉེ་ཚེ་བའོ། །ཤ་སྔུར་ནི་སྣང་དུ་བཏུང་བ་ཅན་ཏེ། །གང་ཐལ་ང་ལ་སོགས་པ་ཁ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་
ནི་རྡིག་སྨུལ་ལ་སོགས་པའོ། །ཡིད་སྲུ་ཚོ་ལ་ཀ་རེ་ཞབས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་ཡིད་སྲུ་ཚོལ་བའི་བྱེད་རྒྱུ་དགག་གས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །དེའི་མཚམས་སྦྱོར་ལ་མཚམས་སྦྱོར་ཅན་བྱེད་པ་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་
འཕེལ་པ་བོ། །སྣང་ཚིག་མ་ཉིད་ཡོན་བའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པའོ། །རྒྱན་རྒྱུར་ཅང་ལའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པའོ། །བླ་བའི་རང་ལའི་ས་དུ་གནས་པའི་དོན་པའི་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟན་དུ་མི་རུང་བའོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་
དུ་འགྱུར་བའི་ཚོམ་ཅན་ནོ། །རྡུལ་ཕྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུ་ཟུང་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་རིག་པའོ། །མི་ཕ་ཚུགས་པར་ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཏེ་ནམ་མཁའ་པར་ཕྱུང་བ་རྣམ་གཅོད་པའི་སློབ་ས་ལ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞི་རྒྱུ་སྟེ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཐབ

༄༅། །ཡབ་སྲས་བསྡུས་པའི་སྒོ་ནས་སོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པ་དྲུག་དང་ལྔ། །དང་པོ་རྣམ་ཀུན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་རྟོགས་པ་སྦྱོར་བའི་རྣམ་པར་ཞི་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ལ་སོ་སོར་ཡོད་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི

ཕྱིར་ཡང་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཕྲིན་ལས་དང་ལྡན་པ་བཞག་པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ན་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི། །ཐེག་པ་སྔ་མ་ན་ཡོད་པ་མེད་པའི་ཚེ་ཡང་དག་པ

དགེ་བ་བའི་ཆོས་ཅན་དེ། ཅི་ཡང་རང་བཞིན་ལ་སྤྲོས་པ་མེད་པ་ལ་ཞེན་པ་ཅུ་བ་བཞི་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐ་ཚིག་གོ། །དགེ་བ་འདི་དེ་ལ་ཡོད་པ་ལ་རྩེ་མ་དེ་ན་པར་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགེ་བ་ལ་ལྡན་པའོ། །མཚུངས་པར

སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ནི་ལྷུན་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཀྱི་བྱ་བའོ། །སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཁ་བཅུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་མ་དག་པའོ། །སོ་སོར་རྟོག

པ་མང་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་ལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚོལ་བ་འཇུག་པ་ཕྱིན་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མང་པོའོ། །སྤྱི་བ་གཅིག་དང་གསུམ་ཕྱོགས་བཞི་རྣམ་ནས་རིགས་སུ་སྤྱི་བར་རིག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་བ་གཅིག་ཀྱི

མ་ཡིན་པས་ན། སྤྱི་བ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་སྟེ། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའོ། །ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའོ། །ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་

ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལས་ཐོབ་པ་ཞིང་ནུས་སུ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ལས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ལས་ཡོད་པ་ཐོབ་པའོ། །དེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་སྐད་དུ

[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི་ [illegible] བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས། ལས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་དང་། ཞེས་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ [illegible]
[illegible] །བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་ལྔ་ནི་དབང་པོ་ལྔར་གྱུར་པའོ། །ཕྱག་རྒྱ་ནི་ལྷ་རང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ལ་བརྟག་ཏུ་སྐྱེ་སྟེ་ཆེན་པོར། །ཕྱི་མ་ནི་གནས་ཀྱི་ [illegible]
གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ཡི་སྐྱེ་མེད་རྣམ་པའོ། །དེ་ཉིད་པའི་ཚེ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐོབ་ཕྱིར་ཏེ་ལག་ཏུ་སེམས་པ་དཀའ་ཡི་སེམས་འཕོ་བ་མཆོད་པ་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཁྲིམས་བསྲུང་བ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་བསྲུང་བ་སྤྱོད་པའོ། [illegible]
ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱང་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་བའི་འཕྲུལ་འཁོར་སྐྱེ་རྩ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའོ། །ལྷ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་ཁྲིམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ [illegible]
དགེ་བ་མར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་ [illegible] ལ་སོགས་པས་བཀང་བར་འགྱུར་བའོ། །རང་ཉིད་གདུངས་བའི་དུ་སྣང་ངོ། །མི་ལྷ་ལ་གཙང་ཞིང་བསྲུང་ [illegible]
[illegible] ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བའོ། །རང་འཁོར་ག་ཞལ་ལ་སོགས་པ་ཞི་ཉེ་ཞལ་མོ་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་མེད་པའོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་བས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་འདྲ་བར་འགྱུར་བའོ། [illegible]
[illegible] བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་གནས་དེ་ལ་ཞལ་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། མཐུ་ཡི་གནས་ཀྱི་ནི་ [illegible]

126

༢༣། །གཞི་ཉི་ཟླ་བ་དང་ཞེ་ཁྲོ་ལ་སོགས་པ་སྒོམ་སྟེ། །ཟླ་ཉམས་ཟླ་བ་དང་། །ཟླ་ཕྱེད་ཉམས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་། ཧུམ་དང་ཉུང་ངུ་མདའ་ལ་ཀྱི་དྲི་མེད་འབྱུང་བ་ངེས་སོ། །ཀུན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བཤད་པ་འབྱུང་བའི། །གང་ཡོངས་ཉིད།
ཀྱི་རིམ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་ཀྱི་སོ་ཕྱུད་པར་རྗེ་སྐུ་ཉུག་ཉིན། །སྟེང་ལོག་གི་སོ་དེ་མི་ཡམ་པ་ཆུང་འགྲིག་མའི་མིད་པར་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་གི་ཁ་རྒྱུ་མཛད་ནུས་པར་འཛིན་པ་དང་། སྐྱེ་དཔལ་པའི་ཀྱང་རྒྱ་མཚོ་ས་སྐྱ་གསལ་ཞིང་ཁྱབ
པའི་སྙིང་ཉིས་སོ། །སྤྱི་གཟུགས་པ་རྣ་དང་བཞེས་བྱ་བ་ནས་ཕྱག་པ་དང་འབྲུ་བས་སོ། །ནམ་དེ་ཁར་ཡིན་ནོ་ན། མའི་ཞེས་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིང་ལ་རྒྱས་པར་ཕྱུང་པའི་ཟས་དང་བ་རྒྱུ་འཛུག་ནུ་ལམ་ག་རམ་ཞེན་ན། །སྤྱི་བའི་སུ་ཕྱུར་ཁྲུགས་ཐམས་
ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་རླུང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལུ་འབྱུང་བ་ན་སྟུག་བསྔལ་ཆེན་པོའི་ཚོར་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བར་བྱའོ། །མདའ་ལ་དགུ་རྡུལ་པ་རྡོ་ལྷ་ནུ་ཞེས། སྨྲས་པ། །ཡག་པ་དང་། །རྐང་པ་དང་།
འགྲམ་པ་མ་ལ་དུ་སྟེ་བའི་ཉམས་ཚིངས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །མང་པ་ཁ་ཅིག་ཉམས་ཡིན་ཐང་བཀག་པའི་སྟོང་དེ་ས་ཚིགས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྟེང་དོག་ཏུ་ཕྱི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོག་ཏུ་འགྲེས་སྤྱོད་པའི། །ཁང་ཏུ་ཞུན། །ཁ་ཤད་། ཁང་ཁང་པ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་རྣི་ཤིན་ཏུ་ མི་ཞིམ་པ། །ལུན་པ་གཉན་པ། །དཀྲོད་པའི་མང་ལ་དུའོ། །ནམ་ཀྱི་རོ་མི་དེ་ཉམ་ཕྱི་ཞིན་དུ་གདུང་པའི་ཉམས་པར་མཐོང་བ་ཐར་སྐྱེན་པ་ཞར་འགྱུར་བའོ། །སེམས་ཆུང་ཞི་ལ་དེ་ཞེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་ཀྱི་རྟེན་
པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་མང་ལམ་བརྗོད་པའོ། །གཏུང་བས་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་པ་ཉིད་ཏུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བཅུད་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་འགྱུར་པ་ལས། སྐྱོན་པར་འགྱུར་པའོ། །འདོད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་པོ་ཡིས

གཞན་ཡིན་ཏེ་འདི་རི་བ་བསྒྱུར་བའོ། །རྒྱས་པའི་འགྲེལ་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཏེ། །གཙོ་བོ་ལ་ཕྱི་མི་ཅན་ལས་གཞིར་ར་བྱུང་མཐའ་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་། །གཞན་ཡང་རིམ་པ་བཅུ་དང་ལྡན། །འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་མི་སློབ་པར་འགྱུར་
བའོ། །གཞན་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ངག་གཞན་པ་གཞན་ལས་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་བསྒྱུར་བ་ལས་ཞན་པ་འདི་དག་ཏོགས་པ་རིམ་པའོ། །མཚན་ཉིད་ལས་འགྱུར་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་རིམ་དང་ལྡན་ཞེས་པ་ལྷ་ཕྱག་པ་སྐྱེས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་བ་དེ་ལ་རྫོགས་ཡམ་རྫོགས་པ་ལ་བ་གོ། །ཞེས་
ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་རིམ་པ་ལ་རྟག་པའོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དོ། །ཡིད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞག་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་ནི་
སྐྱེ་བ་པོ་ཡུལ་ལྡན་པར་རྟེན་ཅན་ཞུགས་པའི་ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ཡོ་ལོ་ཀྱ་སྦྱར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དོ། །གཡོ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞན་པ་བར་སྒྲུབ་པའི་དང་རྩུལ་ཅན་ནོ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ནི་རང་དབང་ཐོབ་ཀྱི་དོན་འགྲུབ་པའོ། །འབྲས་བུ་ནམ་སྤྱོད་
པའི་སྨིན་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལ་བསྒོད་ནམས་ནི། །དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་སྤངས་པ་ལ་ཕྱི་མ་མེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་ལམ་སོགས་ཟབ་འདི་སྤྱོད་ཆོད། །བསམ་
ངན་པར་སེམས་པ་དང་། ཚིག་ངན་པར་སྨྲ་བ་དང་། ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད་པར་བྱེད་པ་ཅན་ནི་ཕྱིར་པའོ། །ཐོས་བསམ་པ་ནི་ཡོང་ཡོ་ཐོས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ནི་སྒྲུབ་ནི་རྟོགས་བ་དང་བྲལ་བའོ། །དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་བརྒྱུད་
བའོ།། འཁྲུག་གཞན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཡུལ་གྱི་གདུང་བའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་སྤྲུལ་ནི་དག་པ་དང་བྲལ་བས་ན་ལེ་ལོ་འདི། གནས་པ་ནི་གྲུབ་པར་བསྒྱུར་བའོ། །ཕྱིས་མ་ནི་སྨྲ་བ་བསྒྱུར་བའོ། །མི་ཤེས་པ་ནི་དེ་དེ་ལ་ཡིད་

༄༅། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བའི་ཐུ་བ་དང་ལྷ་བ་ཞིན་པའི་ཀུན་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་བསྒྲེད་པར་བསྒྲུར་བའོ། །ཡང་ཕྱིར་འཐོའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་སྒྲིབ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ། །ཐུང་ངུ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་གདུང་བ་ལྟེ་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་རོ། །ཐུག་བསྔལ་བཞི་རྣམ་པར་ཐོན་པ་ནི་ཐུ་བའི་ཕྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཕྱུ་ལ་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲས་བུ་ངེས་ཀྱི་མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཡང་ཉེ་བར་ལོ་ཕུ་ཉེ་བ་ཐུ་བ་ཞེས་འཇིག་པའི་འགྲེལ་ཉིད་རྣ་ཏུ་ཤོ། །ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་པ་རྒྱུ་

མི་ཉིད་དུ་རྟེན་གྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་ཕྱུ་ལ་དང་རྟེན་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །མཐུན་སྐྱོན་པ་དང་ཡང་འདོད་པ། །ཕྱང་བ་དང་ཆེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུང་གནས་སྐབས་ཉམས་ཀྱི་ཕྱུ

པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ངོ་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་མཐུ་བརྟན་པའོ༎

རྣམ་ཀུ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་གཅིག་པ་མི་གཏོང་བའོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ལུས་ངལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཆེ་བ་གོ །བཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་བ་དེ་ཙམ་ལ་ཐོགས་པ་སྟེ། །ལྷག་མ་རྒྱུར་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་གཞི་མེད་པར་

ཉམ་ཡིན་ན་ཞིང་། ཆུས་པ་དང་། རྟུལ་བ་ཞེས་བྱ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་བྱམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིད་ལ་སྨྲམས་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། །ཡང་གི་ལུས་ཀྱི་ཤིང་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་བའི་གཙོ་བོ་གོ །དེ་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཡང་། །ངེས་རྒྱ་བའི་བར་དུ་

སྐྱེས་བུ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་པའི་སྒྲིན་ལ་ཐོབ་བསྐྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཐོབ་པ་ཉི་རྟུ་མངོན་པར་དགའ་བ་སྟེ། །ཐར་པ་དང་དེའི་ལམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དམ་ཆོས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞས། །བར་མ་དོར་བརྩོན་གྲུས་ཉམས་པ་དང་བོ།

ཀུན་སྐྱེ། །ཕྱི་ཡིན་བསྟན་པ་ལ་མེ་རྡོ་མོ། །ཀ་ཀར་པ་འདི་འདི་གཉིས་ཀྱི་པ་བསྒྲུབ་འཆིང་ཅུ་མི་ཆེ་འདོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བརྗོད་མེ་ལྷ་ཆེ་ཁམས་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚེས་སྐྱ་བ་ཕོ་མོ་གཉིས་པ་དེ་ཞིང་ཁྲ་རྟེན་བསྟན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྫོང་ཀྱི་འཕྲིག་རྟེན་པ

ཉི་ཟླ་ཚེས་ལ་པ་དེ་ར་ལྟ་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་ར་ར་ར་རྩེ་ཁོ་ར་ར་རྩེ་སྟོ། །ར་འདི་ར་ལྷ་ཁུ་དེ་མི་རྫོང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྩེད་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱ་པ་ར་དང་པ་ར་དུ་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ད་ནི་ར་ཁོ་བདག་གི་

ཞེ་དེ་ལྟར་མཛོད་པའོ། །ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་མི་མཛད་པ་དེ་ལ་ཇི་ཕྱིར་ན། །གཞན་ལ་ཡང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲ་བ་ར་ཕྱིར་སླ་བ་བརྗོད་པ་དེ་འཛིན་ལ་མི་འདོད་པ་ཡི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་རྗོད་པར་མི་བྱའོ།།

ཡང་ན་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་འཆུ་སྨྲ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་ཆོས་ཅན་དང་། །དེ་ལྟར་གྲང་ས་ཆ་ན་དང་། །དེ་ལྟར་རི་བོ་སྒྲ་བ་དང་། །དེ་ལྟར་རི་མོ་ཕྱེད་སྨྲ་བ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །ལྷ་བ་སྟེ་ལྟ་བར་འགྱུར

བ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་ནི་དཔྱད་པ་དེ་ཀྱང་པའི། །དབྱེ་བ་དེ་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་ཉི་ཚེ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་པ་ཕྱིར་ལ་བར་འགྱུར་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་མི་མཐོང་པའོ། །ལྷག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉི་ཚེ་ཀུ་ར

མི་ཤེས་ཏུ་བར་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཉི་སྒོམ་པ་སྟེ། །རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ལ་ནི་སྒོམ་པ་ཞི་ཆེ་བ་ཤེས་ཕྱི་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་ཀྱང་མི་ཆེ་བ་ཀྱི་ཡིད་ཅན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་ལྟ་བུར་

ཡིན་ལ། །མཚོ་ཞི་བ་ཡི་མཆོག་གི་སོ། །ཞེས་པ་བཞི་བའོ། །མཚན་པར་རྟོགས་པ་ཆང་ཕྱོགས་པའི་ཡི་ཚེས་བཞི་པ་ཞེས་པ་སོ། །མདོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་སོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཉི་གཉིས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་པ་དེ་དེ་དང་། །དེ་ན་ཡི་དེ་དེ་ལ

ཀ

།ཡིན་པའོ། །གཞན་མེད་པ་ཉི་མི་སྲིད་པས་ན་སྲིད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་མི་སྲིད་ཅེ་ན། སྣང་བ་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཉིས་པོ་འདི་དེ་དག་ནི་ཚིག་སྲིད་པ་བདེ་བ་སྐབས་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་ཚོགས་པ་སྤྱངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་གསུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའི་དོན་པོ་གནས་པ་བཞིན་གསུང་བའོ། །ཕྱག་འཚལ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་དག་པ ཐོགས་མ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་ལྡན་འདས་བཞི་ཕྱེ་ན་པ་གསུང་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདས་པ་སྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཚེས་གསུང་བའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་འདེ་ན་བ་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་དུ་རྗེས་སུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ཉིད་གསུང་བའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ལུང་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་ནས་ཚིག་ལོག་པར་མི་སྨྲ་བའོ། །ཡང་དག་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་བ་བཤད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐར་པར་བཤད་པའོ། །ཐར་པའི་བདེ་བ་རྫོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་བར་བཤད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བར་ཆད་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རེག་པར་བཤད་པའོ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་པ་རྣམ་པ་མཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ། ཉེ་བར་སྤྱོད་པར་ནུས་པ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ་ངེ་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གྲུབ་པ་དང་བདེ་བར་བཞེད་པའོ། །ལམ་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཞན་ལས་ལྷག་པའི་ལམ་ཡོད་སུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་མཚུངས་པའོ། །རང་རིག་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྣང་བའི་ལམ་ཡོད་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རང་རིག་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ར་ལམ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །རྒྱུད་གཞན་ལམ་ལས་བཙུ་ལྡོག་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལམ་འཆད་པའོ། །ཡོད་སུ་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འདྲེན་པར

ཐེ་དང་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་འོང་བ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་པ་ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲེན་པ་སྟེ། །ཕྱི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་འདྲེན་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་ཏུ་ཞི་བ། ཐེག་ཆེན་ལམ་འདས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་དང་ལྡན་པས་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཀྱི
འདྲེན་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཞེས་དཔའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དཔའ་བ་ནི་རྨོངས་པའོ། །དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ་སྟེ། དབང་པོ་དེ་དག་གིས་ཡུལ་རྣམས་ལ་རང་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི
ངོས་པོ་ནི་དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་པ་སྣང་དགོས་པ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་རིག་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ན་རོ་ལ་ཕྱི་འཁྲུལ་ནུབ་པ་འགྱོས་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱག་ཕྱུང་བ་ནི་ལག་པ་རང་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། ལག་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱུང་བའི
དང་ཆུ་ལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ལག་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་ཅན་ཏེ། །ལག་ཏུ་འཕེལ་བའི་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟན་པོར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །མ་ངེས་པའི་དབང་པོ་ལ་བསྒོམ་པར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ། །རྣམ་པར་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན
ཏུ་འི་རྒྱུ་བ་སྤང་བའོ། །ཞགས་པ་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྒྱུད་དོ། །གང་ན་ཕྱིར་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེའི་ཚུལ་བ་ལ་སོགས་པ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ལ་ཤིན་ཏུ་ཞགས་པ་ཡོངས་སུ་བཅིངས
མྱོང་བའི་ཕྱིར་བཞི་རྒྱུད་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱ་བ་ནི་དེ་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། །ལུས་ལ་སོགས་པའི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་མི་བྱེད་པའོ། །དཀའ་བ་ནི་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པར་སྤྱོད་པས་བདག་སྤྱོད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད
པའོ། །དགའ་བ་ནི་འདོད་པ་ནས་རྣམ་ཚིག་གོ། །ཚེས་རྣམ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དགོང་ཞིག་ཏུ་དགའ་བ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སེམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡུང་གི་ཀུན་གྱི་ཚངས་པ་རང་ནི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་པ་དང་། །སེམས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡུ་ན

༄༅། །ཕྱེད་པར་མི་ནུས་སོ་སྙམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཡིད་ཀྱི་བློ་འདི་ཕྱིར་ཚིག་གཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུང་གི་ལུས་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བར་བྱའོ། །ཞེས་རབ་ཀྱིས་ཚིག་གོ། ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་པ་དང་བ་ལྔ་ལྡན་པ་ལས་རྒྱུད་བའོ། །རྩོམ་པོ་གཞན་དོན་འདིའི་ཤིག་གིས་མཛད་བར་སྒྱུར་པ་དེ་ངོ་ཚོམ་ལ་བརྟག་པར་བྱའི། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཤིན་གི་སྒོམས་པ་འདི་བ་དང་། གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་ནི་ཡོད་ལུ་བརྟག་པར་མི་ཕྱེད་དོ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་པོ་ནད་དུ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ་ན། དེའི་ཕྱིར་རྗེ་ལྟར་ས་ཕྱེང་བ་བརྟགས་པ་ལ་ཡོན་ལས་ཕྱང་པར་འགྱུར་ར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་མཐོང་བའི་རྣམ་པ་དཔོན་ཉིད་དུ་མི་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་ནུས་པ་རབ་ཏུ་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་དཔོན་ཡོད་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །ཀྱང་བ་རྒྱུ་དང་ལ་དག་བའི་ཕྱིར་ལ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ། བདག་ལ་དེས་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་བདག་གིས་དཔེས་གཟུང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་པོ་སྨྲོན་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པ་ཉིད་ཕྱིར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །དཔེ་འདི་ལ་ཡོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཅུ་ན་རྡོར། །ཚེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་ན་སྔར་དང་། བྱེད་པ་ནི་སོ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །འདི་ལྟར་གེས་ཚེ་ནི་དོར་བྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིའི་ལུང་གཞུང་ནི་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱོས་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་སྐུ་དང་ལྡན་པ་འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་ཡང་དག་རྟག་པའི་སྒྲོན་ནས། །དེའི་གཞུང་ལ་རྗེས་སུ་ཐ་སྙད་བྱེད་པའི་གཟུགས་ཡང་དག་རྟག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །འདི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མཐོང་བ་ཞིག་ཏུ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་འདིས་སྤྱོད་ཅིང་རྟག་པ་མེད་ལ། །རྟག་པ་དེ་ལ་འཛིན་པར་སྤྱོད་པའི་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐད་དུ་ཕྱེད་པའི་མཐོང་བ་ལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ལ་འདི་བསྟེན་བགྱུར་ཕྱིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཀར་དེའི་གཞུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རྣམ་པར་དགོས་

སྣང་དང་སྟོང་བཞི་རང་གི་སྤྱོད་ལ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློན་དུ་འདི་བདག་ཅག་གི་ཡོད་ནི་སྟོན་པ་སྐྱེ་དགུ་ལས་སྣང་བས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་འདི་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འདིས་བ་སྣང་དུ་ཕྱུང་བ་རྣམས་ལ་སྲུལ་མ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བའོ། །གཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཡུམ་གྱི་དེ་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་པ་རང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་དེ་བ་ནའོ། །དོན་གྱི་ཡིད་ཅི་སྒྲུབ་དགོད་པ་མི་ས་ཅན་པའོ། །ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་པའི་སྐྱེ་ནས་དབྱུང་བར་བྱེད་པའི་འཇལ་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་གི་དང་ཆུང་པ་ནི་ཉེ་བར་རྟེན་པའོ། །ཡང་དག་པ་ང་བ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ནི་མེ་དང་ཕྲེང་བ་ཞིག་པའོ། །མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཆོས་མངོན་པར་གྱུར་པའོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དོན་ནས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་གླིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱེད་པའི་གླིང་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་དང་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱབས་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་གླིང་དང་བདག་ཉིད་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཡང་བདག་སྐྱབས་སོ། །ཆོས་མཐོང་བ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དེ་གླིང་དང་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་གླིང་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐྱབས་སོ། །གླིང་པ་རྣམ་གཞན་མ་ཡིན་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་པའི་ཤན་སྐྱབས་ལས་ལྡོག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །གཞན་པ་རིག་ལ་ཡུལ་པས་དེ་ཆོས་པར་མི་ཏྲ་དེ་ཉིད་ལྷ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དགེ་སློང་དག་དགོན་པའི་ཞིང་དུ་དེ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགེ་སློང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ ཚུལ་བཅིངས་པ་སྐྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་འདོམས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱི་བ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། རང་གི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་མེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཚང་རིལ་བས་ཤིན་ཏུ་སྦྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་དང་ཕྲལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་རྟོག་པ་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་ནས་རྟོག
པ་རྟོགས། སྡེ་ནས་ཕྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུང་བ་གསུང་བ་རྒྱུད་ལ་བསྟན། གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་ཚ་མེད། ཁྲེལ་མེད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ལ་བཞག་པ་རྒྱུ་པའོ། །ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་དང་ལྡན་པ་བསྒྱུར་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདོད་པ་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྐྱེ། །ལུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ལུས་ཅུ་རྒྱ་བ་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལས་བསྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ།
དེ་ནི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཐུན་མོང་ཞིག་ཡིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བཟླ་བ་སེམས་དང་ཡོད་མི་འདེ་བ་ཞེ་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱིས་བཞེན་པའོ། །ལུས་ལ་ལ་ཞིག་གཟུགས་པ། དེ་ཉིད་ནི་ཆོས་ལ་ཡང་པའི་ཕྱུང་པོ་ལྔ་རིང་བཞིན་པའོ། །ཕྱིར་ཕྱུང་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིང་རེ་བ་ལ་ཡང་ཐོབ་པའོ། །ཁྲིང་གི་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་རང་གཞན་ཀྱི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་བ་ཕྱུང་བ་པའོ། །ཀུན་ནས་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཉེ་བར་འཕྲུ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་པ་ཡིན་ཏེ་ཕྱུང་པ་དེ་ལ་སོགས་ཕྱུང་བ་ཞེས་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ལ།
སྤྱིར་བསྒྲུབ་གཞན་ལྡན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྡན་ཏ་ཕྱུང་ནས་སོ། །ཆ་པ་ཞིག་ལ་འཇིག་སྐྱ་བསྒྲུབ་ཞིང་ཞིག་ཀྱི་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་ཞིག་གཞན་ནི་ཞེ་བར་འཛིན་པ་པར་བསྒྲུབ་པར་ཞིན་ན་དེ་ལྟར་དུ་ཕྱུང་པའོ། །ཕྱུང་མི་གཙང་བ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་གི་ཉེས་
ཡིན་ནི་རང་བཞིན་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར་ལུས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱུང་ངོ་ཕྱུང་ཞིང་ངན་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་བཅའ་ཞེ་ཡོད་པ་ཡང་བོ་ཞེ་ཞིང་པ་བསྒྲུབ་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དང་དང་བ་བསྒྲུབ་ལ་ཞེས། །བག་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉོན་མོངས་དང་ཐོས་བསམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་ནི་ལ་ཞེ་

ཡིན་ཏོ། །ནམ་བ་དེ་ལ་འདི་ནི་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ནོར་འདི་ལྟ་བུ་དེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་སོ་སོར་ཐར་དུ་པར་རིག་ཁྱེར་བར་དུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལ་སོར་ཐུབ་པ་ཙམ་ནོ། །མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དེ་ནི་ཅུང་ཟད་ཞིག
ཀྱང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལ་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རིགས་སྒྲུབ་ཙམ་ན་ལ་བར་བདག་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མི་འབྱུང་བའོ། །ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་དང་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་དང་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཧོ་ལྟ་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ
ནི་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་བདག་དང་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ནང་དང་ནི་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གསལ་བའོ། །རྒྱུ་མེད་པ་ནི་གཞན་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི
པ་ཐམས་ཅད་དུ་ངང་ལ་བྱའི་ཕྱིན་གཅིག་གིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་འཇུག་ཅིང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དུ་ཡང་བསྟན་པའོ། །དེ་ལོག་ས་པར་པའི་ཚོར་ནི་ནས་བྱ་བ་ལ་ཆགས་པའི་འདུན་པ་བཞི་ནི་ལ་
རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ལ། དེའི་དེ་ནི་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཅེས་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། །ཟག་པ་མེད་པའི
བློ་ནས་དགོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བློ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་མཐོང་བ་ལ་ཕན་པ་སྟེ་སྒྲ་དོན་
བསྒྲུབ་པ་ནི་ངེས་བྱ་བའི་དེ་ཟད་གོ། །འདས་པ་གཞན་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། །ཆོས་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡང་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཇི་སྐད་དུ་

༄༅། །རྒྱུ་བའི་རིགས་རྟོག་པ་དང་ལམ་སྦྱོར་གྱི་དེ་རྒྱལ་མཚུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ལས་ཞིག་གཞན་ལ་རྟག་བརྟུལ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དང་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུལ་པར་གྱུར་ལ། གཞན་ཡིན་ལྡན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་ལ་དམིགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་དུ་ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལམ་འཇིག་པ་དང་འབྲས་བུ་མཐར་ཕྱིན་པའི་དུས་མཚུངས་པ་དེ་བོ་བར་སྨྲ་བ་ནི་རྒྱུ་བའི་ཐོབ་བ་རྟེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། འཕགས་པ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་སྐྱོན་པར་མཛད་པ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། ད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་གོ་བར་སླ་བ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཚིགས་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་གང་གི་ཚེ་ལམ་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་དེའི་ཚེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ཤིག་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དེ་དག་ཐོན་པ་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་སྐབས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་བ་ལ་སྒྲུར་ཐོན་ཕྱིས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་པ་འཕགས་པའི་ལམ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཐོན་ཉིད་ལ་ཕར་ཚད་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མཁས་པས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་མཁས་པ་ལས་སོ་སོ་ན་དང་། འདིར་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁྱད་པར་ཉིད་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྙིང་པོ་ནི་མཆོག་སྟེ་ཟླ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། །སྙིང་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་ཁྱད་པར་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཁྱད་པར་ནི་སྙིང་པོ་སྟེ། །སྙིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྙིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ བསྡུ་ཟི་དང་བདུད་ལས་ཁྱད་པར་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །གསུང་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟག་རྟོགས་པ་བཤད་ལས་དཔྱད་ཀྱི་ཉེ་བའོ། །དེ

ཏྲ་ར་ཏྲ་ར་ཏི་ཏྲི་ཏི་ར་ཡི་ཉེ་ཉེ་ན། འདི་སྐད་སྟེ་ཏྲེན་པ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བདེ་མཆོག་ཤུ་མ་ཧྲུ་ར་ར་སྟེ། ཡ་ཆོང་བའི་ཡུལ་འདུ་སྐྱུར་ཅིང་གཞན་ལ་ཞེ་ལུགས་པའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པའི་ཆོས་སོ། །ཚིག་འདུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ཏྲ་ར་ཞེ་ཏི་ཏྲི་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུ་ར་སྐབ་མཐང་བཅས་པ་ཤེ་སྤུ་ར་ཤ་པས་འདས་བ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ར་ཤུ་ལས་རངས་པར་བྱེད་བཞི་ར་ལྕགས་མཚོན་བདེ་ཤུ་དང་ལས་འདས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗོགས་པའི་བྱ་ཙ
འགྲོ་བར་བྱེད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་ང་ང་བ་བར་རྗོ་ག་ས་པའི་ལེ་ལ་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་བ་ཞི་འཛགས་པའི་ལམ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཙོ་བར་ཀ་ཤེ་ག་ས་པས་གསུངས་པ་དང་ཀ་ངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞུ་ན་དགོ། །དེ་སྟེ་ངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་རྒྱུ་ར་ཉི་ཏི་ཞི་ཙི་ར།
ཏེ་ཏི་ཏེ་ཉུ་ར་སྐབས་པ་ར་བུ་ར་ཞེས་བྱ་ར་རྗེ་ཤུ་སྤྱི་ར་བ་ར་བྱེད་དོ། །མང་གི་དོན་གྱི་རྗེ་སུ་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག་གི་དོན་དང་ཞིང་ཞི་ག་བདག་ར་བཅུ་ར་རྒྱུ་བ་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་རྗེ་ར་བར་བྱེད་པའོ། །ར་ར་ཞེ་མི་ར་ར་ར་ཞུ་ར། ཞེས་བྱ་
ཞི་འབྲས་བུ་མེད་ར་བ་ཡིན་པར་སྟེ། དེ་སྟུ་བས་སྨྲས་པ་བཞི་རྒྱལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཞེན་ཞེན་ཀ་ས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ར་རྒྱུད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་ཧུ་ར་ས་ཐ་སྤྱོད་པའི་ཞི་ས་ལ་ག་ར
གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ར་དེ་སྐབས་བསྒྲིམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཡིད་དང་ལྡན་སྤྱོད་པའི་ནམ་པར་སྨིན་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ན། །བ་དང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཏོང་བ་
དང་སྦྱིན་པ་དག་དག་གི་ར། །ཚུ་ལ་བཅུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའོ། །གང་ཡོད་ལུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དག་གང་ཡིན་འདི་ན། ཚིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚང་བ་ཀུན་ནས་ཀུ་བ་ཞི་མཚོན་པ་ཞེ་ན་

༄༅། །པ་རམ། གཏོང་བའི་ཚོན་ཀྱིས་ཕོ། །ཚེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འཕྲུལ་ཐུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའོ། །ནོར་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་བང་མཛོད་ཆེན་པོའོ། །ནོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའོ། །ཕྱག་པ་དང་རྡུལ་སྟེར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ལྟར་དགའ་བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལེན་ནས་སླན་པར་བྱ་བའོ། །ཕོག་མར་ཆགས་པ་ནི་དགའ་བའོ། །རྒྱན་གྱིས་ཆགས་པ་ནི་མཛེས་པར་དགའ་བའོ། །ཕྱུར་ལ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་བའོ། །སྨྲ་སྟེ་ཀ་ལ་དོན་པ་ནི་དག་གི་བརྗོད་པའོ། །ཕྱག་བསྟལ་ནི་ཕྱུལ་ཀྱིའོ། །ཤིང་མི་འདི་བཞི་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་ག་བསྟལ་བའོ། །འཕྲུག་པ་ནི་རྣམ་པ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཕྱུས་ཅན་གྱི་གདུང་བའོ། །སྐད་ཅིག་མས་འཇིག་པའི་སློ་རྣམས་ཡོད་ལུ་འགྱུར་བར། །རྒྱན་ཆད་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་གིའོ། །ཞེས་ཁས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ངག་གི་དོན་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པ་གཞན་གྱི་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིས་སྨྲས་པ་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གང་ཡིན་ཞེན། དེའི་ཕྱིར་འདིའི་བདག་གོ །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་བདག་ཡིན་ལ། བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་དེའི་བདག་གཞིས་བྱ་བའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚེ་ས་གཞན་ལ་བདག་ཏུ་རྟོན་ཞེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ཡང་བདག་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སོ། །ཐོས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུང་དང་ལྡན་པའོ། །འཕགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོང་དུ་ཆུད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཟློགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཉོན་མོངས་པར་གྱུར་བ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྲལ་བར་འགྱུར་ར

བསྒྱུར་བའི་རྟེ་རྟུ་མ་པ་ར་གྲོལ་བ་སྐྱོ། །བ་ནི་ཤེས་ཞིང་ནང་པ་དང་ཕྱི་རོལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །མཐོང་བ་དེ་མི་སློབ་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནང་དེ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེ་སྡང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ལ་བཟླ་བ་ཟད་པ་བསྟན་ཏོ། །ཚོར་བ་བར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བྱེད་པ་བརྗོད།
པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །གང་གི་ཚེ་ཉོན་མོངས་པ་ཡང་འབྱུང་བ་དང་འཕྲུལ་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་ཚེ་ཚད་ལ་སོ་སྟེ། །ལམ་གྱི་མིང་ཅན་རྒྱུ་ལ་གནས་པ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་པ་དང་མི་འབྱུང་བར་སྒྲུབས་པ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བྱུས
པ་ནས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པ་དང་སྐྱེ་བ་སྒྲུབས་པའི་བྱུ་ཡིན་པ་རྫུས་པའོ། །འདི་ལས་ཕྱིན་པ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བདེ་གཤེགས་ཕྱིན་པར་སྐྱེ་བ་རང་འགྱུར་བ་དེ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དེ་ནི་བདག་གི་མི་ཤེས་པ་ཞེས་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བཀག་པ་ཡིན་ནོ།།
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ས་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་བཞག་ཅན་བསྡུས་པ་ད་མཐའི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །གཙུག་ལ་ནི་གི་རིམ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྒྲོན་མ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟ་ལ་མི་དང་རིགས་པ་བར་ལྷུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་མ་དང་བྲལ
བའི་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག་ལའོ། །ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་སོ། །དེ་སྔ་ན་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤངས་པ་བསྟན
ཏོ། །གཞན་པ་ར་འདྲ་བ་ནི་ཀུན་སློང་ལ་སྟོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གསུངས་བའི་དོན་དང་རྗེས་མཐུན་པའི་དོན་ཆེ་སྟེ་སུ་བཅང་པ་ར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོན་ས་བཀག་ལ་སུ་ལ་པའོ། །ཐུབ་པོའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱུང་པོ་བསལ་བ་པའོ། །དག་པའི་ཟག་པ་མེད་པའོ། །རྣལ
འབྱོར་གྱི་ཤེས་ལ་ལ་ཞ་པ་ར་བ་ཤ་ག་པའོ། །སྐྱེ་བའི་རིགས་ཅུ་འབྱུང་བ་ར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ག་པའི་ཉམས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །དག་པ་རྣམ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱུང་པོ་ལྔ་གསུང་ཆེས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་ནས་པའི་མིང་ཅན་ཀྱིས་དག་པ་བཀང་གི་ཚེ་ནི་བར

༄༅། །ཕྱུར་པའོ། །པོ་སྣུ་སྦྱོར་ལ་ཤེ་གཅེ་ལ་ཏྲུ་བཞི་སྐྱེ་པོ་ལྷུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཚོགས་ཉི་མཚམས་སོ། །ལྷུག་ས་མ་ལ་ས་ཀྱུ་ས་པ་ཕྱི་རོལ་དང་བས་ཞལ་ཞལ་ཀྱུ་ས་པའི་སྨིལ་བ་གཅིག་དང་། གཉིས་ཚོགས་པས་
སྐྱེ་རྩེ་གཅན་འཛུམ་པ་སོགས་པ་བཞུག་པར་བཞི་ནས་ཉིད་སྐོར་པའོ། །སྐྱེ་ལ་པས་དངས་པ་སྟོན་པའི་ཆེ་དབྱིབས་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཚུལ་ཐར་ཐུག་པ་སྒྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཚུལ་ཐར་ཐུག་པའི་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདས་པའོ། །པོན་
ཏན་མ་རྟེན་པ་སྟོན་པའི་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྟེན་པ་པོ་ནས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པའི་བདེ་བ་སྟེ། འདོད་པ་ཞི་བྱེད་དབུ་མ་རྟེན་པའི་སྒྲ་དང་ཡལ་འདལ་བ་རྟེན་ནས་རྟེན་པ་ཡང་མི་འདོར་བའི་ཕྱིར་ ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སྟེ། སྤྱན་པ་དང་བདེ་བ་གཅིག་པ་
སྤྲས་ཤིང་འབྱུངས་པའི་སྒོ་ཐར་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྔོ་སྤྲས་པ་ཡིན་ལ། དབང་པོ་རྣམ་ཀྱི་སྔོ་སྤྲས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་སྤྲས་པ་སྟེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོའི་སྒོ་ཞལ་ཁ་ནམ་འབུ་དྲུང་ཚམ་ཡང་མི་འབྱེད་པ་ཁ་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་དབང་པོ་
སྒོ་སྤྲས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགར་བ་བག་ཡངས་ཡིན་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་དང་ལྡན་ཚུལ་ཅན་དེ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་སོགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་
རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྟོང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པ་ནས། དེ་ལྟར་པའི་རིས་སུ་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་རོལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་པའོ། །ཐམས་ག
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གཏན་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་ ... རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་པོའོ། །ནང་གཟུགས་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པས་ ...

་རང་གི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཉིས་པའོ། །སྡུག་པ་ཉིད་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལུས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཏེ་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པའོ། །གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་འདུ་ཤེས་དང་ཚོར་བ་འགོག་པ་བསྡོ་བརྒྱད་དོ། །
ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་གསུམ་སྟེ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱོད་པ་ཙམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་དང་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སྙོམས་པར་འཇུག་པ་དགུ་མཐར་གྱིས་གནས་པའི་
སྙོམས་པར་འཇུག་པ་རྣམ་དགུ་སྟེ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པའི་བར་དུའོ། །ཀྲྀཏྶྣཱ་ཡ་ཏ་ནཾ་ལ་ནི་ཟད་པར་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་བསྡུས་ཏེ་ངེས་པའོ། །རཱསྨ་ཎི་ཏྲཱ་ཡ་ཎི་ཀ་ཙ་ཏུ་ར་བ་ཏ་ར་བ་དང་། །འདྲ་ཤི་ཀྱི་ཤིག་པའི་
སྒོ་སྟོང་གི་ཁང་པ་ཡས་ཁང་པ་གཅིག་པ་འམ་གཉིས་ཙམ་གཅིག་གིས་ཤིན་རྒྱ་མཚོ་བསྟུང་འཇུག་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཁང་པ་ལ་སློ་ཡིས་བྱའོ། །སློབ་དཔོན་དུ་ལ་ཕྲེང་ས་བསྡུས་ཀྱིས་ནི་བདེ་སྐྱེར་བ་ལས་ཕྱུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག །
གནས་པར་བཤད་པ་ལྔ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། ༄༅། །བམ་པོ་བཞི་པ། །ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་ལ་མ་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་གསུང་གི་ཤློ་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཤློ་ཀ་ལ་བུ་སློགས་པ་དང་། ཤློ་ཀ་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་སྒྲིག་པ་སྒྲོ་སྤུ་ཞིང་པ་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ་འགྲེལ་ནོ། །མདོ་སྡེ་དང་།
ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་མཛད་པའི་ཡི་གེ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚིགས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཚིག་གིས་འགྲོལ་གང་ལེན་པ་དེ་ནི་སྔོན་དུ་ཆུ་བའི་ཚིགས་བཞག་པར་བྱ་བ་ལ་མཚོན་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྗེས་ཀྱི་མཐོང་དེ་ཉིད་ཙམ་དུ་བྱ་ཡི་ཤོག་པ། །ཤུ་རོ་ཀ་
པ་དང་སྡུད་པའི་སློབ་ཡིན་ཏེ་ལ་ཡང་སྲིད་པ་ཞི་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་གནས་པ་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཐོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་མེད་པར་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱ་བའོ། །ཚིགས་ཅན་དུ་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་གྱི་སྦྱར་བར་བྱ་བའོ། །ཤློ་ཀ་

༄༅། །ཕྱུག་མང་ཚོང་དཔོན། །ལམ་བཞི་ཀྱི་རྟེན་དེ་ལ་བསྐྱུར་བའོ། །ཀ་ལ་བིང་ཀའི་ཚངས་པའི་གསོལ་བ་ཞིག་བཅོལ་བ་དང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །རྫོང་རྒྱ་རྩེ་ལ་ལྷ་ཞེས་གྲགས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་སྨན་དང་རྡོ་རྗེ་གྲོགས་པོ་ཤེལ་གྱི་གདན་ལ་བསྐྱུར་བའོ། །སྨྲ་ཅན
ཉི་གོས་རྩེ་གྲུ་ཕྲ་ལེ་ཚ་བསྐྱེད་དང་བཏང་ངོ་། །ངལ་བ་རྩེ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཟབ་པ་ལྷུན་ཕྱོགས་བར་ཤེས་དཔེ་ལ་ཕྱེ་དང་བཏང་བའོ། །རྒྱུན་དེ་རྫོགས་པ་ཏག་ཅུ་ཚོང་པ་རྡོ་ལ་འབྱུང་ལ་བསྐྱེད། །ཚ་ག་ཁང་པ་ལས་བྲེ་ལྡོག་ཕྱི་མ་བགེགས་ཉེས་པ་བཅས་མེད་
གསུམ་པའི་ཁྲ་ནང་པར་གཅིག་ལ་བདང་བ་ལ་ཚོང་དང་བཅས་པ་ཞེས་བཀོད། །རྒྱ་སེར་དགའ་ཞིག་བྲ་ལ་ཞི་འདི་སྤྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དང་། ཛམ་ཀླུ་ལྷ་དབང་ཟླ་བའི་མེ་རང་། །མི་ནར་གྱི་བུ་བ་ཐང་ཡིན་ལ་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་མི་མ་ཡིན་གྱི་དོན་བཞེད། །ཕྱག་པ་ནི་གྲོལ་ལ་གཅིག
མ་ག་ཏ་ཀ་ལ་ཕྱུར་ལ་གསུམ་པོ་དབུ་བསྐོར་བའོ། །སྔར་དང་ཉེས་པ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་སྒོར་གཅིག་ཆགས་ཤིང་སར་ར། །མཚན་ཉམ་པ་ཐེབས་ཅིག་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་རིས་ཟླ་བ་ཚན་ནི་ཆེན་པོའི་ཚོགས་ལ་སྒྲོལ་མའི་དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས་ལས་པ་དང་
རིང་ཟུང་དང་ཞེས་བྲལ་བ་དེ་རིས་བཅུད་དུ་ཚུལ་ཡང་ལྡོག་བ་ཀང་བཏྲ་བལ་སྐྱེ་དབང་ཏྲ་ཀ་ལ་བརྟན་པ་ལ་སྨྱོན་ལ་བ་རི། །ཇ་ང་གི་ཆ་ག་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནར་རྒྱུ་མ་ཡན་ལག་བརྒྱུར་པ་དེ་འདི་ཆེ་པོ་ལྡོག་པོ་བ་ཐ་དེ་ལ་བབས་པ་རེས་ག་ཉིད་ལྡན་བར་འགྱུར་རོ། །ཕྱུང
ཕུ་རི་རྣམ་བཅན་རྩེ་གཡེར་པ་ཞིག་ས་ཁ་བཟློག་བར་གྱི་རྡོ་དང་ཁྲུས་པ་དེ་ལ་བཟང་ལ་བཏུས་ཀྱི་བྱུང་ལྷུན་དོལ་རྣམ་ཐེས་སྤྲོད་ཀྱི་ནས་པའོ། །མགོ་བོ་ལ་བཞག་ནས་བཅུག་པ་ལོ་པའི་ཚེ་དེ་ལ་གྲུབ་ལ་རང་ལ་ཀ་གི་ཚོ་གས་ལ་བཞག་པ་ཡང་གཉིས་ལྡང་པའི་ཐབས
ཡིན་ནོ། །ལོ་ལྔ་ཕོ་གསུམ་དང་ཆེ་ཟུམ་པོ་ཉམས་ལ་དེས་བཅད་བ་ལ་བ་ཆེ་བ་ནང་དུ་བ་ར་ཡོན་ཕྱུང་བའོ། །བརྩོན་པ་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བབ་དང་ལོ་ལོ། །སྨྲ་བ་ནི་ཤིང་གི་སྒྲོན་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །རྩོལ་པོ་བ་ཤེས་བྲུ་བའི་ཤུབ་བསམས་ཅན་དམ་པར་ཕྱིར

བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲོས་པ་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཐལ་མོ་ལས་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཞི་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྐྱོ་བ་ལ་ལེགས་པའོ། །གང་པ་ནི་བྱང་རྒྱུད་ཡིད་བཞིན། །བསྐྱབ་བསྟུ་ལུགས་ལུགས་བསྐྱེད་པ་དེའོ། །ཕྱིར་གྱི་སྐྱོ་བོ་ཡང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་རབ་བྱེད
ནམ་མཁའི་སྒོ། །ཀ་ཅན་ནི་ཡོ་ཐུབ་དང་སྐྱུར་པའོ། །མཆོད་ལ་ནི་འདུ་བ་ནི་ཡུལ་ཆས་དང་འཕུར་བའི་ཚོགས་ཅན་ནི། །ཀུན་དགའ་བ་པའི་ཁྱད་པ་ཞེས་ཐུབ་པ་ལ་བཙན་གྱི་སྒྲ་འདི་ནི་རྣམ་དཔལ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ལ་ཕྱག་ཚལ་ཐུབ་ནི་སྐྱེ་རོ་ཞིང་ཁམས་ལ་བ་ས།
ཞིག་བསྒྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་ཐུབ་བཟུང་བ་ལ་ལེགས་རྣམ་བ་ནི་འདི་ནི་དང་གི་དོན་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ་ཐུབ་ཡིན་ལ། །རྟག་ལ་ནི་དང་གི་དོན་ལ་མི་ཁྱུད་ལ་འདི་མཚོན་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནི། །མཆོག་མི་དང་གི་དོན་ཡོད་ཏུ་རྒྱུ་དང་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡུལ
ན་མེད་པའི་ཡོངས་རྫུ་དང་མི་འགྱུར་བའོ། །སྨྲ་བ་ཀུན་ཅན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོང་བ་གཏུགས་ནས། །ཡུམ་དང་བཞིན་ཐུབ་ཞིང་དུ་འཁྱུལ་ནས་སོ། །བཤད་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་བཅས་ན་བསྟུགས་དང་མཐར་འབྱེད་པའོ། །དང་པ་མདོ་རྒྱུ་ཞེས་ཐུབ་ནི་ཡེ་ཤེས
ལས་སོ་སོར་གཏན་དཔལ་དུ་བཞུགས་འདོད་རྟོགས། །རྨི་ལམ་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་མི་དང་པོ་ལ་སྐྱ་བས་ཐུགས་ལ་བཞི་པ་བ་གཏན་བསྐྱེད་པ་ཡོན་ཏན་ཞེ་ལ་དམིགས་རྟེན་ལས་བརྒྱུད་པ་ཡོད་དེ། །ཞེས་སྨྲ་ཏེ་མ་ལ་གཏང་བ་ནུབ་ན་ལ་དབང་སྒོམ་པ་རྟུན་རྒྱལ་པོ་ནི་ཀེ་ལ
བཞག་པ་ཀྱེ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ངེས་ནི་ཡོན་དག་ལ་དབུས་པ་འདྲེན་ཚོགས་ལ་བཞི་ན། །ཞེས་སྣང་ལ་གཏི་ཐུག་ལ་ཏུ་དེ་འཛིན་གྱི་ཡུམ་ལ་ཡིན་ནོ་ཤེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བའི་དེ་མ་དག་པ་རྒྱུ་པའི་སྐྱེ་ལ་གི་དོན་བརྒྱུད་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། །དོན
བ་ལ་བ་ལ་སྟེ་མ་སྤྱང་ནས་ནས་གཞི་གི་ཏུ་ཐུབ་སྐྱོང་བ་བསྒྱུར་རོ། །ཞིག་ལ་བཞག་པ་ནི་མི་ཀ་ལ་ཆགས་དོན་ལ་བསྐྱེད་པའོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུལ་བ་རིག་ནས་ནི་དེ་རི་མི་དཔེན་པའོ། །ལ་བ་མ་ལ་བསྒྲུང་བ་ཞི་རྣམ་པར་ཐུབ་པ་སྐྱོ། །དེ་སྐྱ་རྒྱུ་ཆལ་ཚོམ།

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་བཅུ་ལ་ཕྱེ་བ་རི་ཐེག་ཆེན་གོ། །བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་ལམ་བསྒྲུབ་པ་ནི་ས་བཅུ་བཞི་མང་པོས་སོ། །མཚོད་ནམས་བརྒྱ་རི་ཚད་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། །འདིར་རྩེ་གཅིག་སེམས་བརྒྱ་ཕྲག་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་ས་ཁ་ཚར་བསྡུ། །སྟོན་ཏུ་
པོ་རང་ལ་འཛེ་ལ་སམ་ཡུ་རྩུ་མདོ་ན་ཡུ་མདོ་དྲུ་རྩེ་ཅིང་འབའ་བཞིན་པར་བྱེད་ལ། དེའི་མཇུག་གི་སྐོར་ཀུན་པོ་རྒྱུ་ཧྲེ་ཙ་བ་པར་བྱེད་གཞུ་བཅུ་མདོ་ན་ཡུ་མདོ་ཕྱེར་པར་འགྱུར། །དེ་དག་ཀྱང་གང་ཞེ་ན། ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁྲིམས་ལས་ཀྱི་ལམ་
རེ་ལ་ཡང་ལྔ་ལྔར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་བཀོད་པ་སྐྱེད་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་བསྔགས་པ་བརྗོད་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་སེམས་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཏེ།
སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལོག་པ་བཅུ་པོ་ཀུན་ལ་སྦྱར་ཞིང་ཐོག་པའི་བར་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞབས་གཉིས་མཐོན་ཏུ་ཉམས་པ་ལས་སེམས་བརྒྱ་ཕྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཞན་དག་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་སྲོག་གཅོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རྒྱུ་བཞི་ལ་ལྔ་ལྔར་ཕྱེ་བ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞི་རེ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། དབང་དུ་བྱས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། ཚལ་པ་མཚོག་པ་བཞིན་དུ་བསོད་པ་ཉིད་པ་དང་། དྲན་པས་བསམ་པ་ཉིད་དང་
མི་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ཁ་དག་པ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ལ་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་ལྔ་བརྒྱར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་བསྡོམས་སུ་སྟོང་ཕྲག་
ལས་སེམས་བརྒྱ་ཕྲག་བཅུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཡང་གཅིག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དང་ཆོས་ཀྱི་སྐུའོ། །དེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཡོད་པས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས

ཆ་སྟེ་ལ་བ་ཅུ་བརྒྱད་པ་ཞི་ཉི། །དེ་ལས་ཞག་རྒྱ་ལ་བར་ཞིག་པ་པའི་ཕྱིར་རྟེན་ལ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ། ཚེས་པ་ལས་ལོ་ཟླ་བ་ཞག་ཏུ་བཅུ་ལྔ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཞག་རྒྱ་ཙམ་ཆ། ཆ་ལ་ཉི་མ་བཞིན་ཟླ་བ་ཆུ་ཚོད། །དེ་ལྟར་ན་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྲག་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱོར། །ཁ་ཞིག་ན་ནི

འདི་ནི་རྩིས་ལ་མཁས་པ་ཡི་ཞི་བ་ཆུ་ཚོད། བཅུ་གསུམ་ཆ་ལ་བཅུ་དྲུག་དང་། བཅུ་གཉིས་ལ་ཆ་ལ་རྩིས་བྱས་བཞི་དང་། ཕྱིར་ནི་འགྱུར་བ་བརྒྱད་ཅུ་ཐ་བཞི་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་བཅུ་དྲུག་སྟེ། ཁམས་གསུམ་པ་འཁྱམས་པ་དང་བ་རིགས་པའི་རྒྱ་ཆུ་བ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི

རྣམ་པར་བཞི་དང་། ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའི་ལམ་བཞི་བརྒྱ་བཅུ་བརྒྱད་ཡོད། །དེ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་རྒྱ་ལ་ཡང་ཞིག་པའི་ལོ་ལ་སྐྱེ་བ་ཁ་རྒྱུ་ནི། །དེ་ལྟ་བུའི་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་ལ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་ནས་ཞིང་བ་ཡི་ལམ་འདི་དང་། །དེ་དེ་

ཕྱི་ནང་གི་ཉེས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །བདག་གིས་ཤར་དུ་བཞི་བདུད་ལས་བཟློག་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བདག་ལ་ཞིག་པ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བཅུ་ཡི་ཞིང་། །དེ་ཡང་ལན་གཉིས་ཀྱི་མདོ་དང་སྦྱར་ཏེ། ཟླ་བ་ལས་ཞག་ལ་བརྒྱད་དྲུག་བ་དེ་ལྟ་རབ་བྱེད་ཞིབ

བརྒྱ་ཞེས་བྱའོ། །ཨོཾ་རྒྱ་གར་ཡུལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་དང་བསྡུར་བར་བྱེད་པའོ། །ཆོས་འབྱུང་ལ་བཞི་དེ་ཀ་འཁྲུལ་གྱི་མི་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ད་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཞིན་པའི་ཞིང་སྐྱེ་བ་མ་གསལ་བའོ། །འབྲུ་བཞི་ཡི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱག་པ་འདི་རྣམ་སྟོན་དུ་མཛད་ཞ

ཚན་རྩི་འབུལ་པའོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་རྩི་སྨན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལྡན་པའོ། །གཅིག་ཏུ་ཞི་བ་ཆེ་སྨན་པ་དེ་བྱེད་པའོ། །དགའ་བས་བསྐང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་དང་སྟེ་ཕྱག་བསྐང་རྩེ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བའི་མཆོག །དེ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་གནས་ཡོད་པ།

བཞུགས་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་སྟེ། །ལུས་དང་ངག་གི་སྐྱོན་བ་ཁ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གནས་ལ་ཡིན་ཏེ་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའོ། །དེ་ནི་དེ་བར་བྱས་པ་དེ་བདེ་བར་འགྱུར་པའོ། །དང་པོ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་ན་ བ་ཡིན་པ་རི་ཞིང་ཡང་ལེན་པ་བསྒྱུར་བའོ། །ཕྱིར་ནི་རིགས་པ་

༄༅། །ཅེ་དི་ཡི་ཡེ་ལོ་ཙྪ་ཀ་ན། །ཚིག་དབེ་ཅིག་སྦྱུག་པར་མི་ཐུབ་པའོ། །ཤམས་པའི་ཁྲུས་ཁང་མི་འབྱུང་བའོ། །ཐེག་པ་སྨད་པའི་ཕྱི་གསལ་ཁྲུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡོད་ཁྲུར་བའོ། །ངེས་དོན་ཏོ་ག་དོག་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགེ་སློང་ཁྱིང་ཆེན་པ་དང་འབྲེལ་བའོ། །གཙུག་ཏོར་སློབ་ཞེས་ཚ་ས་བུ་བཞི་དང་པོ་རི་རབ་བསྐོར་བའོ། །ལོ་ཕྱེད་དུག་ཕྱིན་ལ་བུ་བཞི་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གཞི་བ་དང་། ཕྱུང་བ་ཅེད་དང་ཆུ་ཚགས་སོ། །ལོ་ཕྱག་གི་ཕྱུག་འོང་ས་གྱུ་ལོ་བརྒྱད་པའི་ཕྱེན་ལ་ཞི་ཏུ་ཞིབ་པ་ཡིན་པའོ། །ཀུན་དུ་ཉུག་ཏུ་ཅན་ལ་པར་གྲུབ་ཅན་བསྒོ་བ་བརྟེན་པར་བ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞིང་ལ་ལོག་ལས་ཀུན་བླངས་འཚོང་བ་དེ་ཐབས་སུ་ཁྲུར་པའོ། །ཀ་བའི་ཁ་དང་སྐྱང་ལེ་བ་ཁྲིས་ཆོད་ཅིག་ཅེ་ས་བུ་བཞི་ཀ་བའི་ཞིང་ལ་ཐལ་སྐྱང་ལེ་བ་ཁྲི་སྤྲུལ་བ་སྟན་པ་ཡིན། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཐབ་སྤྱོད་སོ། །ཁྲེལ་མ་ཁྱུར་པའི་ངང་ཚུལ་བཅོམ་ལ་ཞེ་སྐྱབ་བཞི་བཙོམ་བཞི་འདས་ ཆེས་ས་གའི་སྐྱེང་ ཞིང་གི་ངེ་ཁྲུས་པའི་ཐོག་པ་བསྟོགས་པ་ཡ་ཁྲུར་བས་སོ། །ཚིག་སྤྱུ་བཅང་། པ་འདོན་པས་ཞེས་ཏུ་བཞི་ཕྲེས་ཀྲུས་ཀྱི་གསུང་ས་བའི་ཚིག་སྤྱུ་བཙང་པ་བསྒྲུབ་པས། །ཡི་ཞེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ གྲུང་ལ་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའོ། །ཡུལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཞེས་པ་ང་ཏུ་བཞི་དོན་པོ་རྣམ་ལ་དང་ཚོན་པའོ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བདག་པོ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་དེ་ཉིད་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་འབྲས་བུ་རིག་འབྲེལ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་པོ་སྐྱེ་ལ་པ་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཐེག་པ་ལས་ཐོས་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་འབྲང་པོའོ། །བསམ་པ་དག་ ཆེན་དགེ་བའི་ཚེས་ལ་འདུག་པའི་སེམས་པ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྙིང་པ་གཏོང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ཞེས

ཕྱི་ ༔ བདག་ཉིད་ཕྱི་ནང་ཐམས་བརྟེན་པས་ཞེ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཞི་དང་པའོ། །ཁ་སེར་ཕྱུར་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་གསེར་ཕྱུག་གི་སྒྲུབ་གསེར་རྡོ་ལ་དབུལ་སྟོན་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བདག་པོ་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་བསོད་པའོ། །འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས

བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་དགོས་པ་དང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པས་བདུད་ལ་ཉམས་ཕྱིར་བར་ཆད་ཁ་པའོ། །གསང་བ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་གྲུབ་ཡིན་ལ། །བརྒྱ་ལ་བསྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ལ་བསྒྲུ

བ་སྐྱེད་པ་ཡི་སྤྲུལ་པ་རབ་སྤྲུལ་ནས་ལ་ཕྱིན་པའོ། །ཆོས་སྐྱོང་ཆེས་བྱ་བའི་ཁྲལ་ཤིག་པའོ། །ཚོགས་ལྔ་མ་རྣམས་ལ་བསྐོར་གྱི་ཕྱིར་མཆོད་པ་དང་འདོད་པས་བྱ་བ་ནི། །ས་བ་སྐྱོང་པ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོགས་བརྫོད་པ་ལ་ཐོགས་པ་སྤྱིར་མཐའ་དེ་རྟེན་ལྟ

སྤྱན་པ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་པའི་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་ཆེ་གསོ། །ཉེས་པ་རབ་བ་སྐྱོང་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཚན་གྱི་ཆོས་ལྡན་དང་ལྡན་པ་རུ་གྱུར། །ཕྱི་རོ་ཕྱིར་ཞེས། །ཆོས་སྐྱོང་འདི་ལ་བདག་གི་ཞེས་བྱ་བ་

ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྐྱོང་བའི་དབང་ཞིང་ཚན་གྱི་ཆོས་སྐྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྟོན་ནས་བར་དང་བཅས་པ་དང་། ཞི་ཆོས་ཅུ་མཐོན་བར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྟེན

འདི་ནི་ཆོས་ཅུ་ཞེ་བསྐྱོབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཕྱུར་དང་ཞེས་བྱ་ཕྱིར་གིས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་པའི་མེ་ལྷ་ཡི་དང་ངོ། །ཆེར་འཛིགས་ཕྱིར་ཅེས་བྱ་བའི་ཚེར་སྒྲུབ་བར་ཕྱིར་བའོ། །ཉི་མ་དང་ཆར་གཏོང་ཡང་པོ་བཞི་ཞེས་བྱ་བའི

ཉི་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་འཇའ་མཐའ་བའི་དོན་དང་ཆར་བཏབ་པ། །མེ་དང་འདུ་བར་རོ། །ཚོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱིས་ཐོབ་པའོ། །རས་བ་ཡིད་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བཞི་རྣམ་ཕྱི་ཡིན་ཏེ། །མཚོ་འདི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ནོ། །འདོགས

༄༅། །ཡེ་རྗེ་ལ་རྒྱུན་ཉིད་སྣ་ཚ་བ་བཤད་པའོ། །དེ་དག་ཚོགས་ཀྱི་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ལས་སྔོ་ཞིག་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡི་མཐུ་ཡི་རང་དེ་དེ་ཡོ་ཡར་འགྱུར་བ་ཤིང་ཡོད་ད་མཚོ་འདང་ལོང་ལུ་བྲལ་བའོ། །ཚེ་དང་ར་ལུས་སྤྱི
ཁྱད་པར་གྱི་ལོ་དུ་ནས་བསྡོམས་པའོ། །དད་ལ་སྐུ་ཞིབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་སེད་ཅན་ནོ། །ལས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་ལ་བཀོལ་བ་ལ་བསྟེན་དགུང་ཡི་ལེ་ལས་ཀྱི་ཚེ་ཞེ་དེ་ད་འཛིན་པའོ། །སྤྱི་ལས་འགྱུར་བའི་སྤོབས་པ་ཉིད་དང་འཛིན་པའོ། །ཞིམ་ཀྱི་བསྒྲུབ
ཉི་ཚེ་ལ་འདས་པོ་དག་ལས་ཚེ་བ་ཡོ་འཛིན་པའོ། །མཚོ་དགའི་སྒྲ་ལ་ཞོགས་པའོ། །མི་རིགས་པའི་རྟག་ཨའི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་གཏམ་ཏེ། །སྡུད་མེད་དུ། །རྟུན་པ་དང་། །རྒྱ་པོ་མ་སོགས་པའི་གཏམ་དག་གོ། །དག་བཞིན་བརྟོག་པ་ཡིད
ལ་བྱེད་པའི་རབ་གནས་པའི་མི་སྒྲ་བཟང་རྒྱུར་པའོ། །མི་བརྟན་པའི་གཡོ་བའོ། །ཡན་ཆ་དང་འདུན་རིང་ཆོག་ལ་ཞེན་དུ་བཞི་འཇམ་པ་དང་འཇུག་པའི་སྒྲ་བ་པ་ལའོ། །ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་ཞེན་སྤྱོད་པའི་གནས་ལས་ཕ་རོལ་པའི་བྱ་བ་ལའོ། །
ཁམས་ལ་ཆགས་པའི་དང་བཞིན་ཅན་ནི་སྣ་མཚམས་ཅན་ནོ། །ཕྱུག་ལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ལེ་ལས་ཀྱིའོ། །སྒོག་ལ་འབབ་བཞི་ཚིག་ངན་རྟེ་སྐྱུར་པའོ། །གཉིས་ལ་ཞིན་དུ་རྩིག་ཉིད་ཡིག་ཡང་འགྱུར་བའོ། །གཅིག་ཏུ། །ཞེས་དུ
བལ་སོགས་པ་ལ་ཉ་རྩེ་མ་པ་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་སྤུ་བཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་པར་ལུ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཀྲ་ཚེ་མ་པ་བཞིབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་སྐྱུར་བ་འདམ་པ་ལས་འཛིན་གཉིས་འདི་རྟག་པ་ཡིན་ཞིག་རྟག་པར་སྐྱོན་དང་། །འཛིན
རྟེན་དང་པོ་ལ་ལྷུར་ལ་འདེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེ་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ཞིག་རྒྱུ་པོ་དབང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཆད་དུ་སྨྲ་བའོ། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་ཅན་རྒྱ་ཆེ་བས་བསྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི

༄། །འཇིག་པ་བཅོ་ལྔ་ནི་ཅི་ཅི་ཅ་ཁྲུ་མཆོག་པ་ཡིན་ན། །ཁྲུ་ལ་ཆོག་ངང་ལ་ངང་བ་ཡིན་ལ་བཟུང་མཆོག་ཕུལ་ལོ། །ཆ་བ་རིག་པར་ལྟོ། །ཞེས་ཁྲུ་བ་ཡིན་ནི་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཅི་དབུགས་བསྐྱར་ལ་འཕུལ། །ཚིག་ས་ཞན་ནུ་བ་མཐའ་ཞིང་དེ་ཡིས་ཀྱི་མ་གཞོན་པའི་
ཁྱེད་ལ་ཤིང་གི་རི་ཁྲུ་རོ། །བཅས། དང་འབྲུ་ཁྲུ་ཁྲི་སུ་བཟུང་བའི་ཐ་ཅ་དང་བཅུ་ངོ། །ཡོང་ལ་ཁྲི་བཞི། ཁྲུ་བཞི་ཁྲུ་པའི་ཁྲུ་ཉི་ཤུ་ཡང་དང་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་པ་ཆ་བ་བཞི་ཡོན་ཏན་སྡེ་བའོ། །ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་བཞི་ཁྲུ་བའི་ཉེས་པ་དང་བཅུ
ག་ལ་ལ་བརྟེན་པའོ། །གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱེས་དང་འབྲུག་བཞི་ཁྲུ་བ་ལ་ཁྲུ་ཡང་ལ་ཁྲུ་སྐྱེས་དང་ཁྲུ་བ་པ་ནི་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་ཡིས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པས་འདས་པ་ཉིད་ཁྲུ་ཁྲུ་འབྲུ་ཚེ་མ་པ་ཐར་བ་ལྡན་པའི་ལས
དང་ཚུལ་པ་ཉིས་པའོ། །ཞེས་ཁྲུ་བཞི་ཁྲུ་པ་ཉི་ཤུ་བ་བཞི་ཁྲུ་ཅན་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་བ་དང་འབྲུ་བ་པའོ། །རྩེ་ཕྱག་ནི་ཁྲུ་ཚ་བ་རིགས་པ་ཁྲུ་དང་པའི་ལྟ་དང་དོ། །ཁྲི་རྩེ་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་བསྐོལ་ལ་ཞིས་ཁྲུ་བཞི་གཅིག་ནས་ཁྲུ་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་ལ་དང་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་ལ་ཐུབ་དེ་བོ། །སྒྲ་ཁྲུ་
ཞེས་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་སྒྲུབ་ཕྱིན་པའི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་པའི་ཁྲུ་དང་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་དོ། །ཁྲི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་པའི་འདི་རེ་བསྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །མེད་དམ་ཞེས་ཁྲུ་བའི་གཞལ་མེད་པའོ། །སྒྲ་བ་ནི་སྒྲ་ནས་འཇོག་པའོ། །མཆོག་མ་ནི་ཁྲུ་
འདོན་པའོ། །ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་རི་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་བའི་རིག་པ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཆེན་པོ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བོ། །ཁྲུ་ལས་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བ་ལ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་བའོ། །ཁྲུ་བ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་
པས་བསྒྲུབ་པའོ། །དཔེར་འདོན་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ལ་ཁྲུ་ཁྲུ་བས། །ཁྲུ་བ་ཁྲུ་འཕྲིན་པའི་སྒྲུབ་པའོ། །ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བ་བསྒྲུབ་པ་ཁྲུ་པའོ། །ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བོ། །ཁྲུ་ཁྲུ་བ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་བོ། །ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་ཁྲུ་

༄། ༧༢། ། དེ་ལའི་ལྷག་པ་ལ་ཆགས་པ་ཏེ་མཐོང་བ་ནི། །ལེ་ཚེར་ཅན་གྱི་མ་བསྒྲུབས་ནས་སོ། །དུས་སྨིན་ནི་དུས་ཚིགས་ཀྱི་སོ། །སྐྱིགས་མ་ནས་བྱེད་པའི་ཁ་བ་དང་བཅས་པའི་ཚིག་གིས་རྒྱལ་གྱིས་གནོན་པ་མ་བྱེད་པའོ། །མཐང་ཞེ་གས་པ་ཞེས་བྱ་བའི།
མདའི་སྒྲོག་ནས་བཟང་པར་གྱུར་པའོ། །ཞེས་ལྷ་ཕྱིར་ལ་དགྱེ་ར་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོས་ དོན་ཉམས་པ་ཡོད་ལ། སྤྱང་བ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུ་ལག་དང་རང་བྱུང་བའི། །པ་ཏམ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་རྒྱུན་འདི་གསུང་གྱིས་བརྟགས་པའོ། །ཧཱུཾ་ཞེས་ཚིག་སྤྱན་གྱི་སྒོ་
ཁྱེད། དུས་ལ་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། ལྷག་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུ་ལམ་ཡིན་པ་བྱེད་པའོ། །རྣམ་རིག་ཏུ་ཕྱི་ནི་སྐུ་ལམ་གནས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ལ་འགྱུར་ལོ། །ཐུབ་པའི་ཐུབ་པ་དེ་ཚལ་ག་སོ། །རྣམ་པ་ནི་ཆེ་དང་། །ཁང་དག་དེ་ལ་ཨུ་བཟང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་
ཁ་རེག་ལ་ལ་ཤེ་ཏུ་འདས་པ་སྟེ། །ལྷ་རིག་རྒྱ་ཡུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ལོང་བ་ནི་རང་ཏུ་ཟུག་ས་པའོ། །ཀུན་གྱིས་ཐར་བ་ལ་འགྱུར་བ་གསོ་བ་སྐྱེ། །བར་བ་གོལ་གྲུབ་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡོད་དེ་ནི་བྱུང་ཞེས་དགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨོཾ་ཨཱཿཧཱུཾ་ཞེས་བྱ་བ་གསང་བ་ལམ་པ་ནི་བའོ། །
མི་རིགས་པ་ཡི་དག་སློང་གི་རྡོ་ལམ་ཡིན་པའོ། །ཅེ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོག་པ་ལ་སྦྱང་བཤད་པ་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བ་བཞེད་ཚེ་དང་སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱུང་ཡུལ། །རྟག་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ནི་བདེ་ནམ་པའོ། །རྒྱུ་ཆེ་ནི་སྐྱེ་རོལ་ཞེས་སྣང་པ་མང་རྣམས་པ་ཉིད། །
ཕྱིའི་ནི་བྱུང་བ་གྲུབ་དང་བཀའ་ལུང་ཕྱུང་ལ་དགག་ཏུ་བྱས་པས་དབ་སྐུར་བ་བཞད་དུ་བསྒྲིམ་བཅད་ནི། །ཞུགས་ནི་ཞིབས་པ་དེ་རྒྱུ་གས་སོ། །རྟོགས་ཡོངས་ལ་རྗེ་ས་བསྐྱབས་དའི་བཟང་བའི་སྟོང་དེ། །འཕྲིན་པ་སྐྱེ་ནས་ལ་མཐོང་བ་བདེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཀུན་
དག་བདུད་འཇིག་པ་སྐྱེ་ལ་བ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། འདིར་སྨྲ་པ། །དགེ་སློང་དག་ལ་སྐྱེ་འདི་སྐྱེ་སྒྲ། །འདི་ལྟར་བདག་ཅག་གིས་ལྷ་རྗེ་ནི་སྦྱང་དེ་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་སོ་ཅག་ལྟར་དང་གི་ལ་བ་པས་གྲུབ་སྐྱེད་ལ་པ་ཉིད་ཕྱིར་ལས་པ་ཞེན་དུ་ཕྱིན་པ་ས་སྐྱེས།

ཏས་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་རྟོགས་པ་ཡིད་ཟང་ཟིང་ནི། ཡང་སྦྱར་བའི་འཇིག་པ་ལ་ཏེ་ངེས་འབྱོར་པ་སྦྱོར། ཡང་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཕྱིས་བཞི་པ་ལུང་དག་པའི། ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་པའི་སྒོ་ནི་ཡང་ན་དེ་སྨྲ་གས་པ་ནི་སྟོང་

སྒྲུབ་པའི་ཀུན་ནས་མ་ཡིན་པ་ཞེ་སྡང་མེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་རོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཕྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྣམ་ཅན་གྱི་རིང་གི་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ་དང་དུ་ནི་ཡང་མ་གོ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་དེ་གྲིབ་ནི་རྣམ་པར་མ་རྒྱུ་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཕྱིན་པ་སྤྱད་ལ་པས་ཡིན་ནོ།། ཞེས

པ་ཡིད་མས་པར་སྒྲུབ་པའོ། ཕྱི་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་མ་གོས་ལེང་བས་པར་འདུ་ཤེས་པའོ།། སྤྱན་ལ་སྤྱོད་པས་ཡོན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་གསུང་བས་ཐག་པ་ཡིད་ལྷུང་པ་དེ་དེ་ཀུལ་སྒྲོ་ཏེ་གཟུང་བ་ལ་བཞག་པར་བྱའོ།། ཅེས་བཤད་པ་དང་

བྱུགས་པར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆོས་འཛིན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རོ།། སྤྱི་ཞིང་ཕྱག་པར་བྱའི་ཤེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བཅུས་པའི་བསླབ་པའོ།། ཕྱོགས་ཀུན་ནས་བསྒྲུབ་པ་ཞི་གྲུབ་པའོ།། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གས་པར་གྱི་ཞེས་བྱ

པོ་དེ་ཆེ་ཀ་ཀུན་ཡིན་ནོ།། ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་གིས་ཕྱིས་ཀྱི་བྲན་འཕྲོག་པས་ཕྱིར་བ་བསྒོམ་པ་ལ། དེ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡི་ཞེས་དུ་སྤྱོད་པའོ།། རྟེན་ལ་སྤྱད་པའི་ཡིན་ཏེ་ངས་སྒྲུབ་པའི་གཞི་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྒྱ་བ་ཕྱི་སྤྱོད་ནས་ཚོ་ལ་དང

བརྟུག་པ་ཁ་བང་ལ་བཀྲལ་པའི་དོན་ཕྱི་ཕྱིར་ཡོན་ལ། རྟེན་ལ་ལས་རྒྱུད་པའི་ཕྱི་མཚན་ཀྱི་འབྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྟེན་ལ་ཡས་ཀྱང་པའོ།། དེ་ཀ་བཅིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བའི་དོན་ལས་ཡིན་པ། ལྷུ་ལ་དང་ལྡན་པ་ཡིས་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་ཞེན་ཏེ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟུ་ན

ཡིན་ཞིང་ལ་སྒྲས་ཀྱི་རྟེན་ཀྱི་དོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ག་ཞི་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་པོ་གང་ཞིག། ཕྱི་ནང་གར་"་སྟ་བཞུ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་བཟུང་པར་ཁ་བ་སྟུབས་པར། དེ་ཉིད་དུ་ལས་གྱུར་བ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་དང་། སྐུ་གྱི་ཞེན་པ་བ་སྤྱད་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དུ་ཤེས།།

༧༤། ། གཏེར། ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་བ་ལ་བསྒྲིགས་པ་དང་། །ཞུས་པ་དང་དམ་ཚིག་མི་འགྲིབ་པ་དང་། །སྐྱོང་བ་ལེན་པ་དང་། །སྔགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྟེན་པའི་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཀྱི་པའོ། །ཚེ་ལ་ཕྱག་དང་ཉམས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྔོན་རྟོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྟོགས་ཀྱི་ལ་ཀ་ཡང་གཞན་སྐྱེད་པ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རང་

བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཡི་སྐུ་ལ་སོགས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆེ་མ་ཕྲ་བ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཐིག་ལེ་བཅུད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ནང་བ་ལ་ཡང་སེམས་པའི་སྣང་ཆ་ལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་སྣང་དག་ལ་མི་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །དབྱིངས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དགོས

པ། །གསང་བ་ཡི་རི་དྲི་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་ཏུ་མི་རུང་། །སྔགས་ཀྱི་ཉེ་ཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་མི་རུང་། །བཅུ་གཅིག་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་ཆེ་ཀ་ལ་བཅད་པ་ལ་འདི་སྔགས་ཀྱི་ལོ། །བཙན་ལ་བཞི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ཆོག་འདི་ལ་ཡང་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་ཐུབ་ཏུ་རུང་ངོ་། །དེ་ནི་ཀ་དག་དང་རྟོགས་པ་རྫོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞི་ཆེ་ཆུང་ཡོད་ཀྱི་ལ་ཐབས་བ་ཡང་ཡང་ཞུ་བ་རྒྱུན་ཆགས་ཏེ་དེ་ལ་གདམས་པ་ཡི་ནོ། །སྐུ་

བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་ལྟ་བ་བཞི་ཡི་ཆེན་པོ་གསུམ་ཆ་ཞེས་བ་དང་ཆམས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་ན་ཞེས་པ་ཞི་བ་ཁྲོ་བོ་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པའི་སྔགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་བཞག་པའི་ཐིག་ལེ་གསལ་བ་སྒྲོན་མ་ཡི་ཐིམ་ལ་ཞི་ཆེན་གྱི་

ཐུག་པ་བསྐྱེད་པའོ། །ཕྱི་སྣང་བ་ཕྱི་ཡི་ཁ་ན་བ་ལས་ཆུ་བཟུང་བཞེད་འཛིན་པའི་དབུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པར་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ལྡན་དུ་ཡིད་བཅུ་བཞི་དབང་ཆོས་ལ་དག་གི་ཕྲན་པ་ལ་བསྒོམས་པ་དགོངས་ལ་འབྲུ་ལ་བར་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུ་

སྔོན་ལ་མེད་ལ། །ཞི་བ་རྟགས་སྐུ་ཡི་དབྱིངས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བུ་སྔགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ལག་ལེན་ནོ། །འདི་གཉིས་ཐ་དད་ཞེ་ན་ལོ་མི་གཏོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པས་ཡང་འདི་གི་རྣམ་ཐུབ་པ་ཞིག་ལོ་རྟོགས་པ་དོན་ཞེས་པའོ། །འདི་ལས་བསྒྲུབ་པའི་བདུད་ཀྱི་ལུས་

པའི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་སུ་བརྗོད་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པའོ། །བག་ཡོད་འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བག་ཡོད་པ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྒོམ་པའོ། །འཆི་མེད་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་འཆི་མེད་དང་དེ་ཉིད་དང་བསྐལ་བ་མེད་པ་བག་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚིག་སྨོས་སོ། །ལྷག་མ་
ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་གནས་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པ་ལ་གནས་ན། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་རྟོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བག་མེད་འཆི་བའི་གནས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བག་ཡོད་པ་ལས་བཟློག་པ་བག་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དུ་ཟིན་ཅིང་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆི་
བའི་གནས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བག་ཡོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ནི་མི་འཆི་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བག་མེད་པ་དེ་དག་ནི་འཆི་བ་ལས་མི་འདའ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་བག་ཡོད་པ་ཡོན་
ཏན་དུ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་བརྙེས་པ་ཡིན་པ་དང་གཞན་ཡང་དེ་ལ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་བག་ཡོད་པ་ནི་བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་གནས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་བ་དང་ཡང་དག་པར་འདས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་དག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའོ། །
ནམ་དུ་བཤིན་གཙུག་ཏོར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་ཚིག་ས་ལུ་བཅུ་གྲངས་པའོ། །གཙུག་ཏོར་ཤེས་པ་ཉིད་དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཀུན་ཏུ་བརྩོན་པ་ནི་གསུམ་པ་གསུམ་ཏེ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞི་དེ་ཙམ་ནང་འབྱུང་བ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་པར་གྲུབ་པ་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བའོ། །ཕྱིར་
གྱི་དོན་ནི་ས་རྫོང་བའོ། །ཚིག་གསུམ་པ་ཞེས་ཞེན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱོགས་ལ་གནས་བརྩོན་པ་དང་ཁ་སྐྱེང་བ་སྤྱོད་པ་དང་ཤིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ལྷག་པ་ཚེ་རིང་སྤྱད་ཅིང་སྤྱོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་བ་ཚེ་རི་ལྟ་བུ་ཞིང་དུ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱིར་ཡང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་བའི་གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱག་པའོ། །ཟེ་བ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཞེན་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྨྲ་བའོ། །ཞེན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དམ་བས་བ་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་མི་གཙོ་དཔའི་ཤེས་ལ་བཙོད་པའི་རིགས

༄༅། །ཀ་ངོ། །སྐུ་ཆེ་ངའི་སྟ་ལ་གོས་པའི་སྐུ་འཇོམས་པའི་ཐབས་ལ་རྡུ་ར་པའོ། །རབ་ཏུ་གཉེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཐམས་པ་ཡི་ཀྱི་ཚེ་ས་མས་ས་ཡི་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ཅིག་གོ་དྲིས་ཡོད་སྐུ་གྲོལ་པའི་རྡེས་པ་ཡི་རྡིང་
རྫིད་པ་ཆད་ཞིབ་ཕྱེད་པ་ཙ་ནའོ། །སྦྱིན་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྒྲུབས་ཅེས་ཇེ་བར་སྦྲུར་བ། །ཕྲན་ཚེགས་ཅི་ཅིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྔོ་སྔོ་གསུམ་པའོ།། ། །ལྷུབ་ཕྱེད་ཕྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་དུ་གོ། །མི་ཐུབ་བཅོམ་པ་མེད་པར་ཕྱུར་
པའི། གསེ་སྐྱེད་པ་ནང་བར་ཞེ་བ་རྒྱ་བཅི་གསེ་སྐྱེ་གོ་དུས་མ་རིང་བར་རོ། །སྦྱིན་དཔོན་ལ་བཀོས་པ་བརྟུ་ཁམས་གནས་པའི་གནས་རྟེན་པར་དེའི་སྦྱིན་དཔོན་ལ་སོགས་པ་བ་བརྟག་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རོལ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་དགོས་པ་
ཉེས་པར་ཕྱུར་བ་བདུད་བཅག་ས་པ་ཉེས་ཞ་སྐད་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ཚིག་གི་ཕྱུགས་པ་རང་སྲིད་པ་འདི་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཡིད་ས་ཞ་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་སྒྲ་ཏཱ་གཏུབ་འི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་པོ་རང་གི་ཚིག་དུ་ཅི་གསར་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བའི
དང་རྨེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་སུ་ཁྱད་བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཐུབ་དད་པར་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་དུ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ས་ཀྱེ་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེད་གི་རྩེ་བ་མཉེ་ཤེད་གི་ར་བའོ། །ཕྱོགས་གཅིག་འཇུག་ལ་པའི་ཕྱིར་བཅག་ས་བསྙེན་པ། །ཕྱོགས
བརྒྱ་ཉེས་གནས་བཅག་ས་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་ཀམ། །སྐྱེས་བུ་ས་བཅག་ས་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བའོ། །ཁ་སོས་བདང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བྱང་བོ་ཆེ་འི་སོས་ཧི་སྲིད་དུ་གཟུགས་པར་སྣ་སྣང་བ་རྒྱུ་ར་པ་དེ་སྲིད་དུ་བདང་དེ་རང་སྦྱངས་པའོ། །ཀ་ཚང་
བ་ཧ་ར་པ་ཉེས་བྱ་བའི་ཤིན་ཏུ་མཐོས་པར་ལྡན་པ་ལྷ་བུའོ། །འདི་ཁ་ཅིག་ནི་བཅག་ས་བཞེད་བརྟུལ་བའི་ཚེ་ས་ཀོས་ཡོད་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་དུ་བ་དང་བ་རྗོད་ལ་བཀའ་ཞི་གཞི་ཙོ་མས་བཞི་རྒྱལ། བརྟུལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བ་ར་བ་རྗོད་ཅི་ང་དགའ

ཞིག་ཕྱིན་ཆད་ཡོངས་སུ་ཕྱིས་བསྐལ་བས་པའི་ཆོས་བོན་ནང་བ་ཞིག་ཀྱང་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གཞན་དག་ཕྱི་རྒྱུ་དང་བ་དང་། །ཚིག་ས་པ་ལ་དགག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲའོ། །རྩ་མཆོང་གསལ་བའོ་ཕྱིད་པ་སྔོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྔར་དུ་ཐོས་པར་སྤྱོད་པའི་གནས
ནང་ནི་ན་དེ་ནི་ཕྱུག་ང་རྩེ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོ་འདུས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་པ་ངེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞིག་དང་བ་ལ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། །ནང་གི་ཕྱིར་ངེས་རྒྱུ་ཞེན་པ་བརྒྱུད་པའི་བཞིན་དང་ཕྱུ་བར་སེམས
འཛིན་པ་རྟེན་པའོ། །མོ་བུད་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་འཚེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤོང་བ་ཉིད་དམ་ཀུན་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་མོ་བུད་ནི་ཡེ་ཤེས་དང་འབྲལ་བས་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་ག་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བས་ཞི་བ་བར་འཚེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་མི་མཛད་པོ་ལས
སེམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཞི་གནས་ཕྱག་མཚོན་སྤོབས་མཆོག་ས་པ་དེ་ནི་དོན་དུ་སྨིན་པའི་ས་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་རྒྱུག་གི་ནང་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་གི་ཕྱིར་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ནང་དུ་འཇུག་པའི་སྨིན་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ
ནི་གནས་དང་ཕྱག་མཚོན་སྐྱེད་པ་དོན་པ་ཐུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ནི་ཕྱི་དབང་ལ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་བཞི་པ་འདི་ནི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ལེ་ཕྱིན་པ་དང་། །དཔག་ས་པའི་ཡུམ་ཐོབ་པ་དང་། །སྒྲུབ་ངེས
འདས་པ་ཞིང་དུ་རྒྱུ་ང་པ་སྟོ། །སྨིན་པོ་ནི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་པ་ནི་ཁུངས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །སྐྱེ་བ་རྣམ་ནི་གཉེན་པ་དག་གྲིང་དེ་ལ་ལྡན་ཐབས་སུ་ཆགས་པ་སྨྲ་བའི་རྣམ
པོར་ཙོ་ཀས་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ཚོན་བ་ནི་དེ་ཁྱབ་པོ་སུ་རྟོགས་པ་རྒྱུར་བའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་དང་རྒྱལ་ཙ་ན་ནི་གཞན་གྱི་ཚོར་ལ་གནོད་པ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཅི་ནི་ར་ནིས་ཕྱུབ་ལ་སོགས་པ

༄༅། །ཀ་ན་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟློག་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པའི་ཚིག་གསལ་བའོ། །ལྷུག་ལྡུག་པ་འདོགས་པ་ལ་ལྡུས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་ཉམས་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། །ཀོ་ས་ལེ་ཞེས་པ་རི་འབྲས་ལ་སོར་གཉིས་ཀྱི་ཚད་སམ་ས་ལྔ་བ་རི་ཕྱིར་ཚག་བཏབ་པའོ། །འབྱུང་བ་ཅེས་སྒྲིང་

འཇམ་པ་ར་དམ། །ཤིན་སུ་ག་ན་ཡི་ཤུ་གཞན་པ་འདི་རྩ་དུ་ཆེ་ཆུ་ལས་རྒྱུ་ཟླ་བ་ཏ་བ་པའོ། །རྩུལ་ཁྲི་ཤམ་པ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདུག་པ་ར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རབ་ཀྱི་ཕྱུགས་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རི་རི་ཤས་ནང་ཆེན་པོའོ། །གྲིབ་པ་ཆེན་པོ་ནི

ལན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་གྱུར་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་བ་བཅུ་བཞིན་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་མེད་པ་ར་དགེ་བ་རི་ཅི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཏང་ངོ། །ཇི་ལྟར་བའི་ཚོས་ལ་ཡོད་ལྟ་བ་ཏོང་ངམ་ཅི་སྲིད་པ་འདི་ངེས་པ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ་ཆེ་སྙེ་བསོད་ནམས་ཡིན་ལ་གཏོང་བ་དང་དེ

ཡིན་ལ་ཚེས་ཐང་སྐྱེ་ཉི་དཔེར་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བའི་ཚོས་དེ་དེ་ཡོད་སྙེ་གཏོང་པའི་སྙིང་བས་སོ། །ཁ་ཤ་ཡ་ཕྱེད་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལུག་གསོད་པ་རི་ལས་ཅེ་པ་ཤར་པ་ཡིན་ལ་ཕྱིང་བ་རི་སྨྲ་བ་པའོ། །འབྱུ་བའི་དོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དང་དོན་པོ་སྣ།

ཏེ་ཉི་འབྱུ་བའི་དོན་པོའོ། །ཙོ་བྲིད་པ་ཞི་བཞན་པ་ལ་འདུག་པའོ། །དེ་ཉི་མཚན་པ་ཞི་དེས་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དེ་ཕྱི་བ་དེ་བདག་གི་ཕྱ་བདང་མཚུངས་པར་ཕོང་ལ་སྨྲ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱེད་པ་ར་འདོད་པ་ཞེ་ལ་རྡུ་ཕྱག་འདོགས་པ་རང་འོད། །ལས་ཀྱི

ཞུགས་པ་ནི་ལམ་གྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བ་བགང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལམ་ཏུ་ཞུགས་པ་སྟེ། གང་གནས་པ་ཉིད་ཏུ་མི་འདེ་དཔའོ། །སྔོན་གྱི་གནས་ལ་ཞུགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་དབང་ལས་མཉམ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་སྙེ་སྨོན་དཔོན་བསྒོམ་པ་དང་བཅས་པ

ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱིན་དཔོན་འདི་སྐུ་མ་དུ་འདི་ནི་ར་དེ་ཉི་མི་གཞན་ལ་གསལ་ཞིང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སེམས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྦྱིན་དཔོན་བསྒོམ་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཉེ་གནས་བསྒོམ་པ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐུ་མ་དུ་ར་དག་ནི

སྣང་རྒྱ་ར་འབོར་བ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་དོན་ནས་ཆེ་ཞིང་དེ། ཡིན་བར་སྒྲོ་ནི་ངོ་། གཞན་ལ་གནས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་བས་ན་པ་འདིས་གང་གི་ཚེ་ཉེ་གནས་བསྙེན་པ་མེད་པར་རྒྱུ་བ་དེ་ལ་བསྙེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞི་ཡིན་ཏེ།
སྔོན་དགོན་བསྙེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་བསྙེན་པ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨོན་དགོན་དེ་ལྟར་ཁ་ཅིག་ལ་ལ་ཁ་གཞན་དུ་གནས་པ་དེ་ཕྱིར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟ་བ་དེ་འཕྲེར་སློབ་དཔོན་བསྙེན་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་གནས་ཀྱི་ཡང་དེ་ལྟ་
ཡིན་ནོ། སློབ་དཔོན་འགྲེལ་པར་འདོད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་ཡང་གནས་མི་འཇིགས་པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་ཡིན་ལ། །སློབ་དཔོན་བསྙེན་པ་དང་བཅས་པ་གཞན་ཉེ་གནས་ཀྱང་བསྙེན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འཇིག
པར་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་སློབ་དཔོན་བསྙེན་པ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ར་ཤི་བ་ལ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་སློབ་དཔོན་དེས་བ་ར་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་
ཀྱང་གནས་གཞན་ལ་གཞན་པ་བ་ར་འགྱུར་བ་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཚེ་ཉེ་བ་བསྙེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནས་སློབ་དཔོན་དང་ཉེ་གནས་མཚམས་གཅིག་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་འཇིག་པ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སློབ་དཔོན་པ་ཆེན་གཞན་དགའ་བཞིན་
གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན་ཉེ་གནས་དེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ལ་ཚེ་ཕྱི་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱའོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་གནས་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེ་གནས་ལྷ་དང་ཕྲད་པའི་དགའ་མ་མེད་པར་གཞན་དང་
ཁང་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་སྨྲ་ན། སློབ་དཔོན་ལ་དེ་སྐད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་མཆི་འོ་ཞེས་སྨྲ་བ་ན། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་གོ་ཞེས་ཅེས་ཀྱང་སྨྲས་པ་ར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་སློབ་དཔོན་དེས་ཀྱང་ལུང་མ་

༢༢། །ཇི་ལྟར་འདོད་ན་ཉེ་གནས་དེས་ཡང་གནས་བཅད་བར་ཟུར་ཏོ། །ཀ་ལ་ཏི་ཙམ་པ་བཞམ་མཁའ་ར་ཏུ་ཉེ་གནས་སྐྱོར་དཔོན་མེད་པར་ཉེ་མ་ཁྲལ་ལ་ལྷ་ཕྱོགས་བཅུ་གཉིས་པས་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཏི་སློབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དང་ཇི་ལྟར་པར་རྒྱ་ཙན་ཡང་དེས་ཀྱང་སྙན་ལ་འཕྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་སྟེ
ཡིན་པར་མི་ཤེས་དབང་པོ་ཕྱི་རོལ་དེ་ནི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏ་ཡར་གནས་བཞུགས་ནས་ཀྲ་ད་ས་པ་དེ་ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཡང་སྔོན་སློབ་དཔོན་འདུག་པ་རིག་ནས་སུ་ཕྱིན་པར་སྤྱར་བ་ལ་ཡང་བྲན་ས་བརྒྱ་མི་དགོས་སོ་སྙམ་པ་དེ་ཉིད་དགའ་བོ་ཏེ། །གཞན་དག་གིས
སྤྱིན་པར་བུ་བོ་ཞེས་གསུང་ངག་ཡིན་པ་དེ་དོན་མེད་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་འཁྲུང་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ངག་བྲེལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏི་སྦྱར་བ་བྱུང་བའི་གནས་ལ་ཐེ་ཚོམ་གནས་པ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་པ། །སྐྱབས་དེ་ཉིད་དུ་བཙོང་ཙམ་པ་སྦྱིན་བྱ་དང་ལྡན་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ
དགྲ་དང་རོལ་གནས་དེ་ཉིད་བཙུན་པ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གནས་དེ་ཉིད་བཙུན་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་དེ་གྲེང་བློས་པས་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཀ་ལ་ཏ་བརྟན་པོར་གནས་པ་མི་ཤེས་ནས་དེས་བཟུང་ཚིག་བཅུ་བ་ར་བུ་ལ་དེའི་ཕྱིར་བྱམས་པ་གཞན་དུ་མི་གནས་པ་ཡིན
ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ཡང་བདག་གི་ངང་ལུགས་སྨྲས་པས་ཡིན་གྱི་དོན་ཀྱང་བྱམས་མཁས་པའི་ཞལ་ནས་ཐོས་པ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་འདིར་བཞི་ཚོམ་མི་བྱའོ། །ཀ་ལ་ཏི་ཞང་གི་ཚེ་མ་བཟུང་བར་བྱ་བ་དེས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཇུ་ར་སློབ་དཔོན་ཉིད་དུ
རྗེ་ར་བ་ཡང་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཇེ་ཕྲི་ཏྲ་དེས་ཀྱང་བཞག་མ་གཟུང་བ་དེ་གྲེང་དུ་དང་ལ་ ------ རྗེས་ཀྱང་སློབ་དཔོན་ཞེས་བརྗོད་བར་མི་འགྱུར་ཞེའམ། །མ་ཡིན་ཏེ། ཚེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ནང་གི་སྦྱིན་གཉིག་བལྟོས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ར་ལ་ལས་གནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱང་བསྙེག་པ་ར་ནི་ཙུམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ལ། །འདི་ལ་རིགས་པ་བཙུན་ཟང་ཀྱང་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཁྲིམས་ཉེས་པ་འཕྱོར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲ་དབྱངས་བདག་ལ་གསོལ་བ་རྗེ་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཡིད་གཞུང་བ་ལུང་ཚོང་བ་ཞང་བ་ཉི་དགེ་སྦྱིར་ར་རེ།། སྐབས་སྣ་བསྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཟླ་ར་ཧྟོ།། ཤེ་བ་གྲི་ཡི་སྦྱི་ཤི་ཁྲི་ལུ་ཡིན་ལ་གཙོ་བ་རིམ་ཡིས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཐུགས་ཡིན་པ་ཡར་གྱིར་བ་ལས་ནི་ཅིག་ཅར་ལ་བོད་པའོ།། ཀྱང་

བཞིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱི། ཁྱུ་མཆོག་ར་དང་བཅས་ཤིང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིད་བསྐན་དང་བཞིན་ཀྱིས་/བཅམ་བ་ བ་དང་བཅས་པ་སྟེ། གྲོག་གཏེར་དབེ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཚང་ཅ་གཏོགས་ཏོ་ལ་བཞི་པ་བརྒྱུད་པར་གྲུབ་ཏོ།། ཤིང་འདི་ལས་ནི་ཏེ་ག

ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ན་མི་ཏོག་གི་ཤིང་ངོ་།། ངང་བསྒྱུར་བ་རབ་སོས་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྒྱུར་བར་རིག་པ་སྟེ། རྒྱལ་ཚ་བ་དང་བསྒྱུར་བར་རིགས་པ་ཡིན་པ་སྐྱེ་ལ་སོ་ཚེན་པའི།། རིམ་ཀྱང་བསྒྱུར་བ་ཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚོམ་ཚོམ་དུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱུར་པའི།

བསྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ར་འཚོ་བ་ཡས་སོ།། བསྐྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་མགོ་ལ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་དེ་བྲག་ཞེས་སོ།། ལྷ་དགོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཤིན་ཏུ་ཟ་བ་དེ་ངང་རྒྱུ་ལ་ཙམ་ནི།། བསྒྲུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏོ་ཕྲུལ་ཞས།། རྒྱ་ལ་བོས་བཀྲམས་པ་ཉིད་ཐུབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་ཤིང་གི

ལོ་ཡིན་ཏེ།། ཉེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྲི་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་འཕྲུལ་བའོ།། ངག་དོང་བ་མེད་པ་འབྲི་བའི་ཁྲུས་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའོ།། རྟག་ཏུ་ཁྲི་བ་ཐག་ཉི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་སྤྱུར་པའོ།། ལག་པ་གཉིས་ས་མཉམ་པ་བ་གཅིག་གི་ཕྱིར་བས་མཚོ་ཉུང

བརྟེག་བ་དེ་ཡི་སྐུབ་པའོ།། ཚན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚོན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚོད་གང་ ཞེ་ན། ཐམས་ལ་པའི་གླང་པོ་ཆེ་བཅུ་འི་སྟོབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྨྲས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་སྟོབས་ཡིན་ལ། སྨྲེས་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་བཅུ་འི་སྟོབས་གང

ཡིན་པ་དེ་ནི་ཚེན་པོ་ཆེའི་སྟོབས་ཀྱི་ཚོད་ཡིན་ནོ། ཡང་ཅི་འི་ཕྱིར་དུག་སྟེ་ཁྲིམ་བས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཁང་བཟང་ལ་གཡོ་བར་རིགས་ཤེ་ན། འདིར་དུག་སྟེ་ལ་མདོ་ཟ་པར་དང་པའི་ལྷ་རི་མཐུས་མགུལ་པ་ལ་དུག་སྟེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་བ་ལ

༢༢། །སོགས་ལས་དགུ་འཚེར་ཆུ་བ་ནས་གསོ་བར་བྱ་ཞེས་པ་སྨྲད་དུ་གདགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་ཆེ་འབྲུ་བ་དང་འཇུ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་རྣམ་ཟུར་པའོ། །གཞན་ཡང་དེ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལྟ་དང་འདྲ་བར་ཞེ་བ་ཕྱིས་མི་ཆོག་པར་
བཏུལ་བའོ། །ནད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔེ་རྩེ་ཉིད་ལ་རིག་དང་འདུ་བར་ཞེའི་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་གནས་པའོ། །ལྕེ་ཁྲེ་དཀྲི་བ་གདབ་ཚ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁྱེད་ལྟ་བ་དང་བར་འགྱུར་པས་སོ། །རྣ་བའི་ཡིན་པས་རྣེ་ཏེ་གཅེས་བྱ་བའི་རྩུལ་
མ་ཡིན་པའོ། །གསང་གཞི་ནི་རིགས་ཐ་བག་ས་པའོ། །ཕུན་སྐྲགས་ནི་ཡིད་ཕྱུན་ནོ། །བདག་གི་དོན་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་ཕྱེད་པ་ནོ། །རྩུལ་ལས་དང་ལས་པ་ནི་ཞིབ་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །སྐྱོན་
པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རེ་རེ་བའི་ཚེ་སུ་ཅ་ཞིག་ཕྲོ། །ཕྱིར་འགྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་རིགས་དམ་བྱེད་ཀྱི་ཤུབ་པ་དང་། །ཕྱོག་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་བར་འགྱུར་པའོ། །སྔོ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ལྟ་བ་ཅན་ནོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་རིགས་
དང་བག་ཏུ་སོ། །ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟོག་པས་བསྒྲུབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚེའི་ཕྱིར་ལ་བསྙེན་པར་བྱེད་པའི་དུས་ལ་རྟོགས་ཏེ་གཞན་ལ་བསྒྲུབ་ཅེས། །འདིར་སྨྲས་པ། ལན་པའི་ཚེ་དག་དབྱེད་གཡོ་བ་སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལས་ནི་བསྒྲེས་པ་དང་བཅས་པ་
ཕྱིར་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་རྟོག་པས་བསྒྲུབ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །ངེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱང་གཞུང་པ་ངང་ལོག་ཡིན་པས་ཐེབ་ཕྱིར་གཞན་པར་འགྱུར་ཏེ། གང་གི་ཚེ་དག་འཕྲེད་གཡོ་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གསུང་བ་བསྐྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ནག་
འདུམས་པར་འགྱུར་པ་དེ་དེ་ཕྱིར་མི་སྲི་ཞེས་པ་ཐེབ་ཀྱིས་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་དོང་སྐྱེན་གཟུམ་པ་ཅིང་བཤེས་པ་དབྱེ་བར་དང་ཡི་བཅ་བས་པ་ལས་གཞུམ་པ་ཧ་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལན་གཞན་དུ་སྐྱན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བ་ནི། །

འདི་དག་པ་ར་འབྱེད་པའོ། །ཀེ་ཏུ་ཀ་གཾ་ནི་འཚེང་བའི་ཡོན་ཏན་པ་ཡི་སྨན་ལ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་ཟས་ཀྱི་ལྷག་མའོ། །ལྟ་མ་མ་ཁྱེར་བར་ཟས་བཟར་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་མ་དང་བཅས་པས་ཟས་བཟའ་བར་མི་བྱའོ། །ལྟ་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྩ་བ
ལས་བྱས་པའི་ལྟམ་ལ་སོགས་པ་ཞེ་ཏུ་ཕྲ་ཞིང་པ་ར་དུ་བཀག་ག་བསྡུ། །གང་ལས་འདི་སྐད་དུ་བྲ་ཧ་སྤཏི་ལུས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ནི་མི་གཙང་བ་སྟེ། གདགི་ཕྱིར་ལྟམ་དང་བཅས་པར་ཟས་ཟའོ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟམ་ཚ་མ་བྱེད་ན་ནི་གཙང་བ་ཉིད་ཡིན་
ནི་ལྟམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཞེ་ཏུ་མི་གཙང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ལྟམ་མེད་པས་ཟས་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཅེ་ན་ཟན་ར་གླུ་ར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ཤིས་ལྷན་དང་འཚེས་པ་རིག་པ་རྒྱུ་བ་དེ་ཕྱིར
སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ནི་སྐབས་ཁྲུང་གི་རྣམ་པ་ཅན་སྐྱེ་བ་རྩེ་མ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་རིང་གུ་ར། །བཀོད་ནས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གོ་ནས་ཞ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན་པར་བྱེད་པ་ས་ན་གནས་ཞན་ལེན་ཏོ། །དེ་སྲིན་པ་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅེས་རྒྱུ་བ་རི་བ་ར་དུའོ། །ཡུས
དང་དག་གི་བྲ་བ་ཤགན་ས་ར་ན་ལེ་ར་ཏུ་ན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཀུ་ན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཡི་སྤྱང་རྣམ་པ་དྲུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆེས་ཤེས་གསུམ་དང་། ཕྱུང་བ་བྱེད་དང་། གཏོང་བ་དང་། རྩུ་ཚོགས་སོ། །ཏཻ་ལ་བཅུ་དྲུག་ཅེ་ན་ཀྱི་སྦྱར་བ་ཞི་འཕྲས
ཕྱུང་བདུ་ཕྲག་ཚ་བ་སྐྱ་ཚེ་དང་དང་ཚེ་བ་མ་དང་བཅས་པ་ཞེང་བའི་ལྷུང་བ་ཞེད་དེ་ནི་དགེ་སློང་དག་གི་ལྷང་བཟེད་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ་ཕྲེ་རྒྱུ་ད་དོ་ལས་ལྷག་པར་བོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའོ། །སྣ་བའི་ལྷུང་བཟེད་མ་བཅོས་པའོ། །རྒྱལ
མཚན་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ར་བ་ཏུ་ཞེ་བ་པ་རྒྱུ་རོ་པའོ། །རྒྱལ་པོས་དངས་པོ་ཀླུ་ནི་ཤ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཚོ་ར་བ་ནི་ཤེས་པར་རྒྱུར་པའོ། །རིགས་ཀྱིས་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཤེས་ཆ་བ་ཞི་ར་བ་ཏུ་དུ་བ་རིགས

ཀ ༧ སྔགས

༄༅། །སྤྲུལ་སྐུ་རབ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཤཱཀྱ་ཚེ་བཟང་གྱུར་པས་སོ།། ཡང་ཕྱི་ནི་ཕྱི་ལུང་ནི་ཡང་ཀྱི་ལུང་དེ། ངེ་སྒྲོན་གི་ངོས་པོ་སྐྱེད་པ་དབྱིངས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཡང་གི་ཕྱིར་བཀོད་སྒོམ་ལམ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་ངོས་པོ་རང་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་

བར་པ་ཆོས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉིད་པ་ཡིན། །ཀླུ་གསུམ་ནི་ཕ་གས་པར་ཏེ་གཡང་སྤྱད་པའོ། །ཁྲབ་ལུགས་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་ཀྱང་གཞི་ཡིན་པ་དང་ནི་གསུམ་རེ་ཞིག་ཁྲབ་ཀྱི་ཚེ་མ་ཐུན་ འདུས་ཀྱི་དགྲ་ཡུལ་འབར་ལས་སོགས་པའོ། །དགེ་སྦྱོང་དང་ལྡན

པར་བྱེད་ཅིང་ཁྲ་བཞི་ཀ་བསམ་སྤྲིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་ནི་ལ་སྤྱང་ལ་ནས་ཞི་བ་ཁྲ་བཞི་པོ་ལ་སྤྱོད་[illegible] ཞི་ཀ་ལ་ལས་སྤྱོད་པ་དབུས་ཞིང་གི་གཞན་ལ་ལས་རང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །གནས་ཁང་བསྒོམ་པ་ཞི་ཁྲ་བཞི་སྟེང་དུ

ལག་ནས་ཁང་བསྒོ་བར་བྱའོ། །མ་ལ་སྤྱན་ཡང་དང་བཞི་ཁྲུད་བྱའོ། །ནང་གཡོག་ཏུ་བསྒོང་བཞི་ཁྲ་བཞི་རི་ལ་དགེ་སྦྱོང་ཅིག་གི་བསྟེན་བཀུར་བྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྱང་ལ་རྗེ་ཞིག་ཁྲ་མ་ཞི་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་དང་བཅས་[illegible] བསྐྱོ་བར་བྱ་སྟེ

ཀ་སེ་སྤྱོད་གཅིག་མཚོང་པ་ནི་པཙྪ་པར་བྱའོ། །དཔུང་ཀྱི་ཁྲ་ཆེ་སྐྱོབ་པར་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དཔུང་རྩེ་ལ་བཞུགས་པའོ། །ཞི་ཅིག་ལ་གཅིག་ཕྱི་དེ་ངོས་ཁྲ་བཞི་པ་ཆུ་ཉིད་ལས་ཚེས་ཁྲ་སྐད་གཏུབ་སྟེ། །མི་སྡེ་བརྟགས་ནས་གཞན་ལ་པར་བྱུང་

ཞིས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཞིམ་པས་དེ་གནས་པར་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །མི་ཤེས་པ་ཞི་རྒྱ་ཆེན་ཆུ་ལམ་ཡིན་པར་བྱུང་སྐྱ་བར་བྱེད་པས་ཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་བྱད་དེ་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་ལྷུང་པའོ། །མཚྭ་ཕྲི་པར་ཡིན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན

པ་དེ་ནི་ཕྱིར་པར་ཡིན་པའོ། །མ་གུས་ནས་ཞི་ཁྲ་བཞི་ངོ་ལ་པལ་བསྐྱོ་ནས་བསྐུལ་བའོ། །ལྷུང་ སྤྱི་རང་བཞི་ཡུལ་གནས་པ་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀ་སེ་སྤྲང་ལ་སོ་ཞི་ཁྲ་བཞི་ཕྱས་སྤྱོད་བ་དང་ཡབ། །སྦྱང་བ་གཅིག་ཏུ་ཞིས་ཏེ

ནི་སྤྱིར་བཅོས་ཐབས་སོགས་པ་དེ་ཉིད་པར་དགོས་སོ། །དེ་མཚོ་ཀྱི་བརྡུག་ལས/ནད་དག་ཞུམ་ལ་སྨན་བཏབ་ནམ་པར་ཐུབ་ཞིག །གཙུག་ལག་ཁང་ཐང་དང་པར་རྒྱལ་སོལ་འདོད་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལ་རྣམ་ཤིག་སྤྲི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །སྔོད་ནི་ཞིབ་ལས་མ་ཡ
རིགས་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ནོ། །དེ་བར་མ་ལོ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་དག་ནི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ནོ། །བོལ་དུ་བྱིན་ལ་སོགས་པའོ། །དགའ་ཚལ་པས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་ཏོ་དུ་ཀ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྐལ་པ་ལ་དེ་ཡི་ཚེ་སྨྲས་པ་ཡང་འགྱུར་ལ། །འོན
ཏེ་མ་ཡིན་ན་དེ་བ་བྲམ་ཟེ་འགྱུར་རོ། །ཁྱབ་འཇུག་ནི་ལུས་ཀྱི་སྲུང་དུ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་ལེགས་ཉིས་སུ་ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བའི་རྗེ་ས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་འཐབ་ཟླུམ་པ་[illegible]རྒྱུ་བ་ལ་ཕྲག་བུ་[illegible]ལ་སྐྱེས་མི་ཕྱུགས་མཐོ། །ཟླ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་
ལྷ་སྟེ། ཉེས་པ་དག །སྐྱེད་པ་དང་། །འགྲོགས་པ་དང་། །ཁྲིམ་དུ་སྒྲོལ་བ་དང་། །ཁས་བླངས་པ་ས་ཐབ་དང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྲན་མོ་སོ་དེ་དག་དང་བཅས་ན། །ལས་བྱེད་བཞི་སྐུ་སྟེ་སུ་[illegible]བ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སོ། །[illegible]
བའི། ། ཚིག་སྐྱེ་ཀྱི་ཚེ་འཆོ་བར་སྤྱོད་པ་ཚེ་དང་པར། །དེ་ཀྱི་ཐོད་བཅིངས་པ་སྣ་རྒྱལ་པོའོ། །ལྷ་ནི་གཙུག་མར་གནས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གི་གཏོར་མ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོད་ནི་སྟོན་གྱི་བསྟེ། །དེ་དག་ལ་དང་པས་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི
ཁྲིམས་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྒྲུབ་ལས་འདས་པ་[illegible]མངོན་པར་སྨོན་པ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་སྨྲས་པ་ར་རྗེ་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་དེ་དག་འཛིན་ཏེ་ནས་རིགས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འདོད་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ལ་ཡང་
སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། །ཁམ་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། །ཁྲིམ་པ་ལས་ཏུ་སྤྱད་[illegible]ཐུབ་དེ་ནི་ཞེ་མོ་ནི་[illegible]ཕྱིར་རང་དུ་འཇུག་པ་[illegible]ལྷུང་བ་ཟེད་ཀྱི་[illegible]པ་ཡིན་པ་དེ་ནི

༄༅། ། །ཀླུང་རྟ་ཉེད་ཡབ་ཅན་ཕྱོགས་བསྡུ། །ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་སེམས་ཉམས་ལྡང་བ་ཉིད་དུ་རིག་བརྗེད་དུ་བསིལ་བར་དུ་ནོ། །ཡུལ་བ་སྤྱོད་ཚེ་རབ་རྩས་བསྟན་པ་ཁང་གསོལ་དགྲ་ལ་བའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་བོ་རྣམས་ཅད་ཡར་བཅུ་བྲག་ལ་བ་ཀླུང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་རང་བཞིན་དུ་བྲག་ལ་རི་དགེ་སྐྱོང་དེ། །སེམས་པ་ཉི་ཤེས་པར་འདོད་པའི། །གནས་དེ་ལ་སྤྱིབ་ལ་ཆོས་དབྱིང་ལ་སྟེ་ཞེན་ན་དཔའ་བཅོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་གསུམ་ལ་རྣ་ནང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་སྐྱོ་སེམས་དང་། ཐམས་ཅད་ལྡན་དང་
ཁོ་ས་ཏེ་གཞི། ཞི་བར་བཞིན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་ལ། སྐྱོན་དང་བཅས་པ་དག་གིས་ཉིད་ན་བཅད་པ་ཡིན་ཡས་དོན་དུ་གཉེར་བརྟུལ་ལ་འཇོ་བའི་དོན་དུ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་དང་ཕྲེང་ཚེ་ལྷ་བསལ་སོགས་ཕྲན་ལ། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་
ཉི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་མ་རང་ཕྱག་པ་ལྷ་སྤྱི་ལ། གཞི་ཡི་མཐའ་རྣ་ཕྱག་དང་བཞིན་ཏེ། དེ་འདི་མཆར་ཕྱག་བ་ཡིན་པ་བཞིན་ནི་ཕྱི་སོ། །དེ་ལ་ནི་ཕྱག་དང་དང་འདུ་བ་དང་། དགོས་དང་འདུ་བའི་ཡོལ་གང་ཡོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་དང་ཕྲེང་ཚེ་ལ་སྦྱི། །ཞེས་ཏེ་རྟེན་ལ་པ་
ཉི་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་བར་མ་ཡི་པས་ཡིད་ནས་དོན་དུ་ཞི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་དུ་སོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ། །རྡོ་རྗེ་བཞེས་པ་ཞི་བ་དང་རྩོལ་བ་ཅུ་དང་ལྡན་རྟེན་ཅང་འགྱུར་པའོ། །རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ། ནི་ཞེ་བར་ན་ཡིད་པ་སྐྱོ་བ་པར་འགྱུར་
པའོ། །ཁྲིམ་བདག་ལས་ནམ་ལ་ན་བར་བྱུང་བ་ན་བསོད་སྙོམས་སོ། །དེ་ལ་ཉེ་ལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མ་ཏྲི་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ཤུན་ཏ་སྟྲི་ལ་སོགས་པའོ། །བཀུལ་ཏུ་བོར་གཞི་དུ་ན་བཀུལ་ནི་བཀུལ་དེ་
ལ་གནས་ཚོར་བ་ཡིན་ནོ། །བོར་བའི་ཕྱིར་ཏུ་བོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཀུལ་ཏུ་བོར་བའོ། །ཡིད་ལ་སྦྱང་བ་ལ་ཐབ་ཞི་ནི་བཞི་ཚོ་བ་ནི་རྒྱུ་བ་དང་ཟས་ཕྲན་པ་ཆད་ཅན་འདུལ་བ་དང་ལྷས་ཟླ་དེ་དེ་ཉུལ་སྤྲུལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཤུལ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་ར་ཤ་ཟ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་ལ་ཞིའི་ཐོད་པ་ར་བསྒྱུར་བའོ།། ཡི་ལ་གནས་པ་དེ་ནས་ནི་དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སོང་བའི་ཕྱིར་ས་ར་སོ།། ཁྱུ་ད་ཨ་སྦྲ་ཤ་ལེ་བཞི་ལ་སྐྱེ་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མ་ཤྲ་ཧ་རྣམས་པ་ཉིད་དོ།། བདག་གིས་ནི་ཡོ་ཏུ་ནྡྲ་ག་བོ་ཧྨེ་ཉོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིག་ལ

སོགས། ཀྱཻ་མཆོད་ཧྲཱུཾ་གཡོན་ཐོད་པ་ཡུ་བ་དག་གིར་བཅུ་ལ་ར་བྱ་བ།། སྣ་སོ་སྤྲ་ཤ་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲས་པ་ར་ཅི་ག་ཉིས་སོ།། སྨྲ་ར་བ་ཡོད་ཀྱི་ཧཱུྃ་ཀྱ་པ་ཞེས་ཏྲ་ཀ་ཉི་ཀྱ་པ་ཡི་ཏྲ་ཏ་ཡོ་ལ་ཧཱུྃ་ཏ་ས་བ་ར་སྒྱུར་བའོ།། བཛྲ་པའི་སྒྲིག་བཀོག་པ་ར་ཕྱེ་བའོ།། ཕེ་ཧྲ

པ་ཉི་ལྷག་ས་ར་སོགས་པས་མཚོན་ལ་པའོ།། བཙན་པོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ཕྱག་པའི་རྒྱ་བའོ།། ཧཱུྃ་བྱ་བ་ཡུལ་བ་ནི་ཡི་གེ་ཧཱུྃ་ཡིན་པའོ།། ཧཱུྃ་ལ་བ་ཐ་མ་ས་ཚད་རྡོ་ཡིན་ལ། པ་དྲུག་པ་དེ་ཉི་མ་ཚད་གསུམ་པའོ།། ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་ཤ་སྐྱེས་པ་ཡི་ཕྱི་ལའོ།། ཡིད་བཞིན

བཀྲ་ཤིས་ལྡན་པ་ར་ཕྱེ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་པའི་སྙིང་ལས་ཡིན་པའོ།། མཛད་པ་སྟུ་ར་བ་ཉི་དག་ཕྱི་ནི་དྷུ་ཏི་ཨ་བ་ཧཱུྃ། ཧཱུྃ་ས་ཀྱི་པ་ད་ག་ཡོ་ནི་ཧེ་ན་བའོ།། ཡི་རྒྱུ་སོང་བ་ཞི་ཡིད་དང་ཧཱུྃ་ས་སུ་མཐུན་པ་ཧོ། ཕན་རིང་པོ་ན་གནས་སུ་ཞེ་རྒྱང་སེམས་ཀྱིས་དྲ་ག་ཏུ

དྲན་པའི་ཕྱི་རོ།། སྨན་ནི་སྦྱིན་དང་རིན་ལ་སོགས་པའོ།། མཆོད་པ་ར་བྱ་བ་ཉིད་དང་དབྱུ་ར་ནི་ཧཱུྃ་ས་ཀྱི་པ་དག་པ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་ཏུ་བ་ཐབས་ཅན་དུ་སྒྲུར་བ་ར་བྱ་ར་ཡིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ཕྱུང་པ་ར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ཡི་ཀྱི་ས་སྐྱོར་ལྡན་པ་ར་བ

ཀུན་འཆི་མེད་ར་པ་ར་བུ་བ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བའོ།། ཕྱིར་ན་དགའ་བ་ར་སྒྱུར་པ་དེས་བྱ་བ་ནི་འདི་སྐྱང་བདག་གི་ཧཱུྃ་ཤ་ཆེ་བ་མ་ཞི་ལ་གྱིས་ཕྱེ་ར་པ་ཧཱུྃ་ས་ཀྱི་བར་ཐ་བ་ར་ཞིབ་པ་ར་སྒྱུར་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཡིན་ལ་སུ་ར་བུ་ར་བ་སྒྱུར་བ་རྗེ། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་ར་སྒྱུར་པ་ཡི་ཕྱིར་ཡེན

པ་ར་སྒྱུར་པའི་ཕྱི་ཡིད་བསྟན་པ་ལྷ་པ་དང་དག་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཡོང་སུ་ལེན་པ་ལས་ཕྱིན་པ་ར་ལེན་པ་ཉིས་པ་ཡོད་བས་ཡིན་ནོ།། གཙོ་བོ་ལ་ཁ་བ་ང་ལ་ཕྱི་ར་པ་ཀྱི་སྐྱེད་པ་ལ་ཕྱུང་བ་ནི་བ་དེ་མ་ཞི།། ཧཱུྃ་ལ་སྐྱེ་ཞིག་པ་རོ། ཞེས་ཕྱི་པོ་ཧཱུྃ་ར་ཀྱིས་ཕྱུར་པ་ར་སྒྱུར

༄༅། །ཕ་རོ། །སེམས་གཡེང་བ་ལ་བཟློག་པ་ནི་ས་ཆེན་པོ། །ཡིད་ལ་སྨྲ་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕོངས་པ་ལ་སྨྲ་བ་ཀྱིས་སོ། །ཁྲིམས་པ་ནི་བཞི་སྐྱེ་བ་སྒྲུབ་པ་པོ། །རྡོ་རྗེ་ནི་དེ་བཞིན་པ་ལ་ཕྱི་ནང་པ་ཡང་དག་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་པོ། །ལུས་ནི་ཐབས་ཀྱི་དོན་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་དུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ཅན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་བཞིན་ལ་རྗེས་པ་པོ། །སྣང་བ་པ་ནི་གཞན་དུ་ཞུ་བ་པོ། །དེ་ལ་བརྗོད་པ་ལ་བཅུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་འབྲེལ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །དབུ་མ་ལ་རྩ་དང་། །སྤྱི་ཏོ་ཡི་རང་དབང་གི་རྩ་ལྔ་སྙིང་ཁ་ཡི་རྩ་སོ། །རྟེན་གསུམ་
གི་ཚུལ་དུ་བཞི་རི་ཞི་སྤྲུལ་པ་ལས་སོ། །དང་བ་བཞི་དང་བཞི་ཅིག་ཕྱེད་བསྒོར་བ་པོ། །རྩ་མི་ནི་རྡུལ་པ་ནི་རྩ་དང་ཆུ་དང་རྩ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་སྟེ། །སྒོ་སྣ་ཞི་དང་གི་ཐིག་ལེ་ཀུན་ནས་ཐུག་པ་ལས་གནད་པ་པོ། །མཐུན་པ་ལ་འཁོར་བ་ནི་ཐིག་ལེ་དང་བ་ལ་ལྟ་བ་ནི
ལ། ;མཐུན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ལ་སྦྱོར་བ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །གསལ་ཏེ་རླུང་དེ་ནི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཉིད་གཞན་ཞིག་ནི་ཕ་རོལ་དུ་སྦྱོར་པའི་རྩ་ཡི་དེ་མཐུན་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྤྱི་བུ་ནི་སྣ་ཡས་གདོང་ཡི་ཟ་བར་ལ་ཡུལ་དུ་བསྐྱེད་ལུས་པ་དང་ཆོས་པ་ས་བསྒོམ་ཏེ་འགྲོ་ལ
ཐུན། །ཤེ་སྐྱེ་བ་བརྟེན་པ་ནི་ཟུང་འཇུག་པའོ། །རི་བོ་ཆེ་དང་བ་རྟུ་བར་ཤེ་ཐུ་རིན་ཆེ་བཞེད་ཀྱི་སྤྲོ་ར་ར། །དེ་གསལ་ལ་བཅུ་དེ་ཡི་སྤྲིན་རྗེ་དང་། ཀ་ད་བ་དེ་ཡ་བ་བཞི་ལྔ་བ་རིན་པོ་ཆེ་པ། །ལ་ཕྱི་མ་ཕྱིན་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཏེ་དག་པར་ཐལ་ཡིན་པར་སོ། །ཅེས་བཞེད་ཀྱི
དང་དག་གི་སྙིང་པ་ནི་ཚུལ་མཐུན་པའོ། །སྟོབས་ནི་ལུས་ཀྱི་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞི་ཡིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་སོ། །མཐུ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཙུན་པ་སོ། །ཧཱུྃ་བསྡུས་ལ་ཆེན་པོ་ཀ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བསྐུལ་ཆེན་པོ། །ཧཱུྃ་བསྡུ་ལ་ནི་སྔ་མ་བྱེད་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ཆེ་བ་ནི་རི་མཆོད
དུ་སྤྱོད་པ་ནུས་པའོ། །རིན་ཆེན་འཇིག་རྟེན་ཆེ་བ་ལ་ཚོལ་པས་རིན་ནི་ཆེ་བའོ། །ཞེས་བསྒོམ་པ་ཡོན་རྒྱུད་པས་ཆེ་འདི་ལ་སེང་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་ཞལ་བསྟན་ཏེ། །འདི་དག་ལྟ་ཀ་ཡི་ཤུ་ཤ་ནི་ཐུགས་དང་ལྷ་བཞི་སྙིང་རྗེ་ལ་སྤྲུལ་བ་ལ་

བའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཆགས་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་ནོ། །ཀེ་རི་དྲུག་གི་ཀེ་རི་གི་ལོ་མ་དང་། བ་ཤ་ཀ་ཏི་ལོ་མ་ནི་རིལ་བུ་བྲག་ས་པའི་དོན་ནོ། །ཞི་བ་ནི་མི་དང་འཆི་བ་བསྲུང་བའི་ལོ་མའོ། །བཤད་ཆེ་བ་སྤྱད་བྱ་བ་ནི་ཆོག་བཟང་ངེ་ཆེ་བ་སོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དྲུག་གི་རིང་ནས་།

དུ་ཀ་རི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནི་དེ་དེ་རྣམ་གྲོལ་ཆ་བ་བསྒྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ནོ། །བདུད་རྩི་དང་སྨན་ལ་སོགས་པ་རིགས་པ་བརྒྱད་ལ་དང་རྒྱ་དང་སྐུལ་སྐུལ་བ་དང་། ཕུལ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །བཀྲ་ཤིས་ལྷ་ཡི་བཅུ་ཉི་ཤི་གཉིས་ལས་མཆོད་པ་བསྐུལ་བའི་ཕྱི་རྒྱན་པའོ། །ཤེ་ཟླ་ཏུ་བ་ཧྲིང་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་བསྐུལ་པར་བྱ་བ་ཡི་ཕྱག་མཚན་ཏུ་ལོང་ང་རྟ་དང་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོ། །སྐྱོན་དང་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྒྲུབ་ལ་སྐུལ་བ་ཞུ་རྒྱ་ཆོ་ག་ཉམས་ཆ་ཕྱག་ཡིན་ལ་བར་བ་ཁང་ལ་ལམ་བསྐྱོད་ཞིང་བརྗོད་ནས་སོ། ། ཨིམ་ཕྲོ་ཕྱི་མ་ཤི་བ་ཆེ་དང་

པ་ནི་ཞི་ཆེད་ལ་ཕྱི་མ་ཤི་བ་པའོ། །མི་དང་ཞི་ཡིད་འཁོར་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚོགས་བ་ཡར་གསུམ་པའོ། །མཆོད་ལ་བརྟེན་ཏུ་ལས་ཞི་འཁོར་ལས་བཟོས་པ་འཁོར་ལོར་བ་མི་ཤེས་བར་བྱའོ། །ང་རྒྱལ་ལས་སུ་རྒྱན་མི་འཆང་བ་རབ་འབབ་པ་ཕྱི་རྣམ་མ་ཁ་ཐབས་པ་དབྱེས་པ་རབ་བཟུང་ངོ། །

ས་འཕྱན་པ་ཡང་དག་ཏུ་རྣམ་བསྒྲུབ། །དེ་ཡི་ལ་གསོར་ཏུ་འཐམ་པ་ར་རྫུ་རྣ་པའོ། ། རྩ་དེ་ཡི་ལོ་ཞི་རྩེ་ཀྱི་ཚོགས་སོ། །ཡེ་ལ་དང་ཨ་དང་དམ་ཀ་སོགས་པ་ཉི་ལོ་ཞི་ཚེ་ཀ་ལ་སོ། །རྒྱུད་གསུམ་ལ་བ་ཤེས་སྒྲ་དེ་སེམས་རྒྱུ་ལས་བ་ལ་ཚོགས་ཚོང་གི

བསྐྱོད་པའི་ཕྱི་དཀར་མོ་གསུམ། གཞུང་དེ་ཚེ་ལ་བཤད་ཏུ་བཞི་ཕྱི་དགོ་ལས་ལ་ཡིན་ཞིང་། །ལྷ་དེ་དེ་ཉིད་དམ་བདག་ཤད་དཔའ་གནས་ལྡན་ཆ་ཞི་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་བསྐྱེད་ཉིད་ཆེ་ལ་ཕྱི་ཕྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལ་པ་དང་ག་པ་སྐུ་དབང་གི་བརྗོད་ཀྱི་མངས་ཕྱི་འདུས་

ཆུ་ཉི་ཏུ་ ཡི་ནི་ཞི་ཏུ་ཚེ་དང་བའོ། །དེ་ཏུ་རྫུ་ར་བའི་དེ་སྐྱེ་སྐུལ་བ་རྫུ་ར་པའོ། །ཀུ་ཉི་ལ་སྒྲོ་བདག་གི་སེམས་དང་བ་སྐྱེད་པ་ཞི་ཕྱིར་བ་ཚོམ་སྒྲ་དང་ལ་ཕྱི་ས་ཞི་ཆེད་ཏུ་ལ་ཕྱི་ཏུ་བ་ཞི་ཉེ་ལ་གཞུང་པའོ། །ཀུ་ཉི་ཏུ་སྒྲོ་པ་ཞི་གི་དོན་ཞི་ལ་རྒྱུ་ཏུ་ཞིང་

༡༦༣། །ཨོཾ་ནི་ཐིམ་པར་བྱ་བའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། །སྣ་ཚོགས་པ་པདྨ་གདན་ལ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཡི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་པ་དང་བཞིན་ནོ། །མཚམས་ནི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། ཉི་ཤུ་རྩ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྔར་ནི་ལས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་དག་ནི་བསྟན། སྟོང་ཚན་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དང་། གཞན་ཡང་ཆེ་བའི་དབང་གི་ཕྱིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའོ། །དབང་བསྐུར་ནི་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་པོར་སྤྲུལ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་རྒྱུད་དང་སྦྱོར་བ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཁྱབ་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཐིག་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་ཡི་ལམ་པ་དོན་ཤུགས་པའི་ཚེ་དང་། །བར་དུ་ནུས་པ་བཅོམ་ཆེ་ནས་སོ་སོ་པར་ལྷ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའོ། །ལོ་ས་ལ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྔགས་པ་ཐ་ཆེས་པ་ནི་མོས་པ་བསྐྱེ། །ཡང་དག་པའི་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་སེམས་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བརྒྱ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བས་ནོར་པ་ལས་འབྱུང་བ་སྟེ། སེམས་པ་དང་རྗེ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཀྱིས་བྱུང་བའི་རང་རྟོ། །འདས་དང་འགྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་བཞི་པའི་འདས་དང་འགྱུར་པའོ། །གཞོན་པས་ལྟེ་སྦྱོར་བ་ཞི་ཕྱག་བསྟན་པ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་རྩེ་རྒྱས་ཕྱུག་པའི་པའི་བདེ་བསྐྱོད་པར་བ་སྙིང་དང་རྒྱུ་རབ་པའི་ལས་ཀ་བཀས་ཀྱི་བཤད་པ་སྡུད་དེ་བཞི་རིན་ཆེན་རྡེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བཀོད་ཀྱི་སྒྲུབ་རིམ་བཞི་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་རབ་ཡས་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཁྱོ་ནི་དང་བྲལ་བྱུང་ཆེན་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་གིས། ཕྲེང་པའི་ལམ་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དང་བཅས་ཀྱི་འཁྲུལ་བ་ཏུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཐ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལས་ནི་མས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་རུ་ཡང་ནི། །རྒྱུ་དང་ནི་རྒྱ་མཚོ་གས་དང་ཏུ། །རྟེ་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་དག་ཏུ་སྨིན་པ་ཉིད། །ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ནས་ཆེ་ས་ལོག་པར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཞི་ཁོ་ལོག་གི་ཚེ་ར་བསྟན་པའོ། །ཚེ་ས་མ་ཡིན་པ་འཚེ་བ་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིན་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དེའི་ཕྱིར་གྲོ་ན་ཟད་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ནས་སོ། །མདུན་པར

ཀྱི་ལས་ལ་ནི། ཀྱང་ནི་ལས་དེ་དང་དེ་ནས་ཕྱུང་སྟེ་ལས་ལ་ལོ། །ཇི་ལྟར་ཞི་བ་ནི་ཞིམ་པར་སྨིན་པའོ། །མཚོན་ཆ་ནི་དེ་ལ་མཚོན་པ་ནི་ལས་ལ་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ། །ནག་པོའི་ཚེ་བསྒྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་རིགས་སོ། །མཚོན་པའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཀྱི་ཀྱང་ལ།
ཀྱི་ཞི་བ་ཤོག །དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །ཡང་པོ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་སྒྲུབ་པའི་ལས་ནི། །ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བསྐལ་པ་ལ་འདས་མཚོན་ཆ་ནི་དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚེ་ལ་དགུ་པ་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་
ལས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མཚོན་ཆ་ནི་ཆེན་པོ་དེ་ལ་བཅུ་པ་ནི་ལས་གང་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཞི་བའི་ཚེ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ
ལ་ཏེ་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི། དེ་ནི་ལས་པར་བྱེད་དེ་ཉིད། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཉིད་ཀྱི་ས། ཐམས་ཅད་ལ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུམ་ཆེན་དེ་ནི་བདེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་གནས་པའོ། །ཕྱིན་པ་དང་གཙུག་ཏོར་ལྷ་ལ་ཞེས
གྱུར་ལ་ཕྱིན་པ་ཞི་བ་དང་དེ་ལ། གཙུག་ཏོར་ནི་གཙུག་ཏོར། ཕྱི་ནི་ལ་གཙུག་ཏོར་ཅན་དག་ནི་ལ་ཡང་ལས་རྒྱུ་ཡོན་ཕྱིན་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་ནི་ལ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་ནི་ཕྱིན་པ་དང་། གཙུག་ཏོར་ལ་ཚུལ་ཅན་ཡིན་ལ། ཕྱིན་པ
དང་གཙུག་ཏོར་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིན་པ་དང་གཙུག་ཏོར་ཅན་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་སྐྱེད་པ་དང་དེ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཆོས་ནི་དེ་སྐྱེད་དེ་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དང་ཚུལ་པ་དང་། ཆ་གཉིས་ལྡན
པ་དང་། དེ་དེ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད། ཚེ་ལ་དེ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འགྱུར། །འཆི་བདག་ལ་དེ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་བདེ་ལྟར་ཞིག་སྟེ་ཡིན་དེ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའོ། །སྔ་ན་ཡང་ཤེས་ཞེས་གྱུར་ཏོ་གས

༄༅། །ལ་ལ་རྣོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དང་ངེས་པར་ཐུབ་ཉིད་ཆགས་ལ་པ་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཆེ་བར་གནས་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་དེ་ཕྱི་མ་པའི་ཕྱིར་གསལ་ལ་ཕོར་ཕྱིར་བའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲག་ཉེགས་པའི་
ར་ཐུབ་པ་ཉིད་པའོ། །དགེ་སློང་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །དགེ་སློང་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བའོ། །དགེ་སློང་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གྱིས་འཚོ་བའོ། །དགེ་སློང་བཞི་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་སུན་འབྱིན་པའོ། །དེ་ལ་
ལམ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་དོ། །ལམ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གྱིས་འཚོ་བ་ནི་རབ་བགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་སུན་འབྱིན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའོ། །ཁ་ཅིག་
ནི་དགེ་སློང་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སློང་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མིན་ཡང་། །སྡིག་པ་བཀག་ལ་བརྟེན་གྱི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །ངས་ཀྱི་སྡོམ་པ་
ཐག་དང་དགེ་གིས་གཙོ་བར་བསྒྲིམ་ཏོ། །དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡིད་དུ་ཆུད་པའི་རྒྱུ་བ་དང་བྲལ་བར་རྒྱུ་རང་སངས་རྒྱས་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་གོ་རིག་ཀྱི་བཅུ་ཞི་མཐོ་སྙུད་པ་དང་། དབུ་པ་ལོད་པའོ། །དེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་གཉེན་ལ་བསླུ་བ་བའོ། །དེ་
ཏུ་ཟེར་བ་ནི་པ་དང་དག་པ་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བརྗོད་པའོ། །ཆུན་ལ་ཀུན་ལག་ལག་སོགས་པའོ། །ཉེ་ལ་གནོད་སེམས་མེད་ཀྱི་གནས་བཅད་ལ་སོགས་པའོ། །རིང་ཞིང་ཐོགས་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཟུགས་ཅན་ནི་ཞེ་བཅོ་ལྔ་རྩི་རྩ་དོ། །
ར་བཏུག་པོས་པ་ཞི་ཁྲུམ་ཀྱིས་འཕྱིར་དུ་ཕྱིན་པ། །ཐུབ་ཏུ་བཅུ། གཞོན་པ་ཞི་རྒྱུན་ཀྱི་ཆེན་པོ་རོ། །ཧྲུ་ཁུལ་ཆེ་བ་ནི་ཧྲུ་ཁུལ་ཆེ་བ་སྟེ། །ཧྲུ་ཁུལ་ཆེས་ནི་ཤུབ་པར་འབྱེད་པ་ལམ་ཁས་པ་དག་གིའོ། །མཛུ་ཆེ་བ་པ་དག་གི་དང་རྩེ་བ་རྒྱ་བཞི་ནི་ཆ་ང་

ཨུ་ཏྤ་ལ་སྣ་ཚོགས་ [illegible] ཞེས་བྱའོ།། ཤིང་ [illegible] ཏོ།། གྲོང་ཁྱེར་མཆོད་རྟེན་གྲགས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོན་པའོ།། ནགས་ཚལ་འདབ་བཞི་ནི་ཉེ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཁ་ཅིག་གོ། ཕལ་ཆེར་གནས་བརྟན་བཅས་ཏེ་ཡིན་པ་འདྲེན་པ་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡི་གེ་ཏུ་མ་ལ་སོགས་པ་བའི་རྣམ་པ་
དང་པ་དང་ཡང་ [illegible] ཏོ།། [illegible] ཞེས་པའོ།། རྒྱ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ནོ།། གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་ཆེན་བཙུན་ཅན་པ་སྐུར་བའོ།། སྔོན་པོ་ནི་སྔོ་ཤ་སྨུག་པོ་སྐྱ་བའོ།། སྲིད་དེ་གནས་པ་ས་སྲོ་ལོ་སྟོང་།། ལྗོངས་ཆེན་
གདུག་པ་ཅན་སྤྱོད་མཆེ་བ་བོ།། ཤིང་ཆེན་ལས་དེ་ནི་ལྕགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འཛིན་པ་གཞན་ལ་ཆེ་བ་གྱུར་པ་རྒྱུར་པའོ།། སྙིང་རྗེ་འཆི་བ་གཞི་སྤྱོད་རྒྱ་བསྒྲུབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་མཐུན་པའི་ཚེ་ལྷག་མ། ཡིད་གཟུང་བའི་ཚེ་གཞི་ལྷག་པ་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོན་པ་རྣམ་པ་བའི་ཆེན་
པོ་ཉིད། ཤི་བ་ལ་བའི་ཚེ་ན་ཉི་མ་གནས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གཟུགས་པོ་དེ་བཞིན་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པ་གཞན་ལ་བསྒྱུར་བ་འདུ་ཤེས་པའོ།། བསམ་གཏན་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཚེ་མི་ཟད་བཞིན་ནུ་བའི་དོན་ཐམས་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་།
སངས་རྒྱས་པར་གྱུར་པའོ།། བསྐལ་པ་བརྒྱ་ལྷག་པའི་སྐྱེ་བ་མཆོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐལ་པ་བཅུ་བ་ཡང་ལས་བྱས་ཏེ་བསགས་པ་དག་རྒྱུ་ཟབ་མོ་དབུས་འབྱུང་ངོ།། ཆོས་ནི་སྤྱན་ཅན་བཅུ་པའི་རྒྱུ་ཡི་དམ། དུས་གཅིག་དེ་ཡིན་འཕགས་ཚུལ་བར་ཞུགས་པ་དང་
བུད་བ་ལ་དང་དེ། ཇི་ལྟར་འབྱོར་པ་སུམ་ཅུ་བརྒྱ་བ་རྒྱུད་པའི་ལས་ཆེ་བ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་དང་། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་པ་བྱེད་པའི་ལས་ཆེ་བ་རྒྱ་བའི་དོན་ཀུན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྐྱེ་བའི་ཉེ་བ་མེད་པ་ཕྱུག་གོ། མཆི་
མ་ཕྱིས་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་ནི་བསམ་ལ་ཏེ་པོ། །འཛམ་བུའི་ཚེ་བའི་ཐབས་ཤུ་ཕྱུར་པའོ།། ཕྱུར་ཕྱུལ་གྱི་ས་ན་བསོད་ནམས་བསམ་ལ་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུང་ པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ནས་སོ།། མཛད་པ་བའི་བདག་ཅག་རྣམས་ནི་སྔོན་པའི་ཐབ་ཚུགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་རམ་ ཙོ་གོ་གིས་བསྒོས

༄༅། །པ་རི་ཙྪེ་ད་དགེ་བ་མཉམ་ཏེ་ག་བསྟལ་དུ་ཝི་ན་ཡ་ཏ་ན་ཀ་རོ་ཏི་ཀ་ཏྲི་ཤུ་དང་བདེ་བ་ཉིད་དུ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རིག་སྔགས་འདོད་པ་སྐྱ་སྐྱ་ཝི་ན་ཡ་ཏ་ན་ཀྲ་བཅོམ་པ་ལ་སྐྱོ་མོད་ནས་པ་རིན་བ་ཆགས་མེད་བ་ཀྲ་ཏུ་བོ། །ཞེས་ཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསོ་བར་མི་རུང་བ་རི་ཐང་ངོ། །གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཕྱིར་གནོད་པ་ཡིན་པ་ལ་སྤྱད་པ་ཟློག་བསྟུན་སྐྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དེ་ མ་སོན་བོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སློང་དང་སྡོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགེ་སློང་གི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་སློང་ཡོད་ལུས་མཛེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་དགེ་སྦྱོར་དུ་སྒོམ་པའོ། །ཡོད་ལུས་སུ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པའོ། །དབང་དང་ལྡན་པ་ཞེས་དེ་རིག་ཉིད་གཞི་ཅན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་ལ་ཚེར་ཞེས་སྨྲས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ཞེས་ས་ཅི་མཐུན་པར་གྲོལ་བ་བསོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོར་བཞག་དགེ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་གིན་ས་ཧི་ཏྲ་བ་ཉིད་དུ་བཞག་ན་སོ། །བརྩོན་པ་ནི་མ་ཡིན་པ་འདི་མིན་ནས་སྨོས་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་བསླབ་པའི་གཞི་ལ་སྤྱ་པ་ཉེ་ཀྱི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པར་བྱའི། རྣམ་པ་གཞན་དང་ངེ་ལྟར་རིགས་ཏེ། སྤྱུལ་བྱུང་གི་སེ་བ་མས་པ་ཞིང་ཏུ་བསླབ་པ་ལ་ས་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་དབང་ལའི་བསྒྲགས་པ་སྲུང་བའོ། །དུག་སྨྲས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དུག་སྲོལ་ཤིང་ཏུ་ཡིད་བར་གྱུར་བའི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀྱི་སྤྲེའུ་པ་ཕྱི། དུ་གི་རྒྱུ་ཕྱུར་བའི་ཚིམ་ལུས་ལས་སྲུས་བས་བྱ་བའི་ཕྱིར་གོ། །བདག་གིས་བྱེད་མས་ཡར་ཚ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ནས་པ་རབ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བདག་གིས་ནོར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཉིད་ཞེས་ལ། འདི་ནི་ཕྱི་བ་ཕྱི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དབང་ཆ་ལ་བའོ། །དཔྱད་མི་དྲན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དྲན་པ་འདིས་ལ་ཉིད་ལྡུམ་པ་མེད་པའོ། །ཇི་ལྟར་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་དེ

ཡིན་ཏེ། །ཀྱེ་རྡོ་ ཨ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་ཀྲོ་དྷ་ཧ་བཞུགས་ཕ་ཏྲ་ཏེ་བ་ཞིམ་ཡི་ཧྲཱི། །དེ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ཚད་ལ་ཞབས་དང་ཞབས་ལ་བཞག་ཏུ་ཕྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་མ་ལ་གསེར་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་འཕྲེང་གི་ཕུང་པོ་བཅུ་དང་སྤྱི། །ཞེས་བྱ་བས་སོགས་པ་ལ། རྩ་འཕྲེང་གི་ཕུང་པོ་ནི་རྩ་འཕྲེང་གི་ཚོགས་པ་ཡིན་ནེ། །དེ་བང་སོ་སོར་དང་། བསམ་གཏན་དང་། ཐིག་ལེ་དང་རི་བོ་བ་དེ་རང་བཞིན་ནོ། །ཏི་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཏི་དེ་འཛིན་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཏི་དེ་འཛིན་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཕུང་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ལ། ལྷག་པར་མོས་པ་ནི་འདུས་བྱས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་འདས་པ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་ཚོགས་ཉིད་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ནི་ཟད་པ་ཤེས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་དམིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་། གྲུབ་ན་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐོང་བའི་ཕུང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ངས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་མཐའ་དག་ལ་བཟློག་པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའོ། །མངོན་པར་མཁྱེན་པ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ནས་སོ། །ད་ནི་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་པའོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི། ལུས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། ཚོར་བ་དང་། སེམས་དང་། ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར

༄༅། །ཁ་ཞག་བཅུ། །འདིས་སྐྱེལ་ངག་མ་བརྒྱན་པ་ཉི་མ་བ་ར་བརྗོད་པ་དང་། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ར་ཕྱིན་པའི་ཡང་དག་བྲལ་ཞེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་རབ་ལ་ལྡན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི། སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་སྐྱེས་པ
རྣམས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཉམས་པ་དང་འཕེལ་བར་བྱེད ... བ་འདུན་པ་སྐྱེད། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད།
སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད། ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི། འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན
དང་། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། རྐང་པ་ནི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི། དད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན
ཏེ། དང་པོ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྟོབས་ལྔ་ནི། དེ་དག་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནོན་པར་མི་ནུས་པས་ན་སྟོབས་སོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི
ཕྱིར་ཡན་ལག་འདྲ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། །ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད
པ་ནི་ཤེས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ཡང་དག་པའི

175

རྟགས་རྣམས་ལ་ཞར་ལ་བསྟན་ནས་ཀྱང་ལུས་ཡང་དག་པ་འདི་སྐྱེ་མཆེད་ལས་ཡང་དག་པ་འདི་འཆི་བ་དང་། །ཡང་དག་པའི་རྗེས་ལ་ཟ། །ཡང་དག་བཞི་རྡུལ་བ་དང་། །ཡང་དག་པ་འདི་རྫི་ང་འཛིན་ཏོ། །ཀྱེ་ལ་གཅིག་པ་དང་ལྡན་པའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པའོ། །ལས་
ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ཕྱུང་བའོ། །རྟོགས་པ་རྒྱུ་ལྔ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་དང་། འདོད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་རྫོགས་པ་ལྟར་རོ། །གྲོག་འཛིན་འདི་བསྐྱེད་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྡན་གྱི་ཐོབ་བས་བསད་པ་དམིགས་པ་མི་འདོད་པ་ཉིད་རྩེ་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱས་སོ། །རབ་ཏུ
དབྱེ་བ་བཞི་ལུས་དང་སེམས་དབེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱི་སྣོད་རྣམས་སྐྱེ་བ་གཞན་དང་བདུན་སྤྱོད་རྣམས་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྣོད་ལ་གཅིག་བཅའ་ཆེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི
སོགས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའོ། །ཉེ་བར་འཛིན་པ་ནི། རྟག་ཏུ་ངེས་པ་མངོན་དུ་ཕྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ངན་པ་ཉེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ། །སེམས་བརྟན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དག་ལ་ཉེ་བར་འཛིན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ཡང་ཁྱུད་པ་ཞེས་བྱ
བའི་ཕྱིར་དེ་འཛིན་རྟེ་གཙོ་བ་ལ་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་བཞིན་བྱ་བའི་ཤེས་རབ་འཆལ་བ་མི་འགྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་འཇིགས་རྟེན་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་རབ་འགྱུར་བ་དང་། །མཆོག་པ་དང་། །དྲི་བ་དང་། །རྩེ་བ་ར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་པའི
པ་དག་གིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་དང་བཞིན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷུར་ལེན་ཆོས་ལྡན་དང་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་འབྱུང་བ་སྟེ། ཤེས་བྱ་འདི་ངེས་པ་ཐག་ཉེ་བས་ཡོད་པ་འགོར་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡུལ་ལས་ཡུལ
གཞན་དུ་ལྷུར་བར་འཇོག་པ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འཇུག་པའོ། །དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྷུར་ཡང་དག་པར་ཕྱིར་བ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་ནོ། །དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཞུགས་པར་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པའོ། །

༄༅། །ཕར་ཕྱིན་པའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆེན་པ། །ཤེས་རབ་ཡངས་པ། །ཤེས་རབ་ཟབ་པ། །ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པ། །ཤེས་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་དྲུག་པོ་དེ་ག་ཉིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཐེག་ནས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་

ཡིན་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ཡུལ་ཡི་ཉིད་དུ་འབྱུང་བའི་རིམ་པ་ཡང་བསྟན་བྱེད་ཀྱིས་པ་རིམ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རབ་བཀྲ་བ་བསམ་གྱིས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དེ་དག་ལ་ཡོད་པ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་ཏེ། ངེས་པ་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་། སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་དང་

ལྡན་པ་ནི་མྱུར་བའི་ཤེས་རབ་སྟེ། །ལུང་ཆེན་པོ་ཡང་ཀུན་གཙོད་པ་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཆེ་བའོ། །སྒྲིབ་པ་ལ་བརྟོན་པ་མེད་པར་ཡུལ་ཡང་ས་པ་བོད་སྐྱུ་གཙོད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཡངས་པའོ། །

གཞིའི་ཟབ་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ལྡོག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་ཡིན་ལ། ཟབ་པ་གཞི་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའོ། །དེ་བཞིན་ན་ཤེས་རབ་པས་གཏོང་ས་པ་གཞན་དང་ཞེན་པ་ཡང་དེ་མཚུངས་ཏེ་ཤེས་རབ་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་མཉམ་དུ་མེད་པའོ། །

དཀོན་དུ་ཡང་། དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་པས་གཏོང་ས་པ། ཚད་ལྡན་ཀུན་ཐུབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་། སྒྲ་དོན་གྱི་ཤེས་རབ་གཉིས། བདུད་ཀྱི་ཚར་བཅད་པ་ཡང་འདི། །ཞེས་ལུང་ལས་བཤད། །སྐབས་པར་རྟོགས་པ་ཡས་རྩ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཞིང་འཁྱེར་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དང་རང་ཀ་བ་དང་། ཐུབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིང་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཤེས་པ་དག་པ་བར་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་ཡང་

དཀར་པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་པར་སྐྱུར་བ་བརྡ་གྲོ་འགོད་པ་སྟེ། དགེ་བ་སྤྱོད་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོས་པ་དཔལ་པ་དག་དགོས་པ་ཐེ་དང་པར་དུ་འཕགས་པ་ལས་ཉེས་པར་

ཕྱིར་ཏེ་སྨིན་པར་སྨིན་པ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། །སྨོན་བརྒྱ་ཆེ་བ་ལ་དང་། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་སྐྱེས་པ་དགའ་འབྲས་བུ་དེ་རིགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་དེ་ དགའ་བའི་སྐྱོན་ནས་དགའ་བའི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་དང་། བརྒྱ་དགའ་བ་བསྐྱེད་པའོ
ཀུན་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་ཚེར་ཉིད་ཀྱི་བདེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་ན་བསྐྱེད་དོ། །འཕགས་ལམ་བཞི་དེ་དག་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་རྣམ་སོ། །མི་ཤེས་པ་མཐོང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
ཆོས་ལ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་འགྱུར་བ་ཐབས་པ་ལྟར་བ་མེད་པས་ནམ་ཤེས་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོང་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་ནི་ཀུན་གཉིས་ལ་དང་། ཉིད་དེ་བཞིན་དང་། ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྐྱོང
ནི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་གི་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བཞེད་པའོ། །རྒྱལ་ཁང་ངེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་དང་ནི་ཕྱུག་པ་དང་འབྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཞིང་གི་བདུད་བཞི། །རྒྱ་བསྟན་པ་བཞི་དེ་ཉིད་དུ་ཆེན་ལྷ་ཚོགས་ཆེན་སྦྱིན་མ་ཆེ་གཉུག་བཞི། །སྐྱེ་སྤྱོད་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་ཞེས
ཅིག་ཏུ་སྨྲ་བའོ། །འདི་དག་རང་གཞན་ལས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟེན་བཞི་ཀྱི་དོན་ཁྱད་པར་གང་ལས་ཡིད་གཏོང་བ་ཡང་རྒྱ་རབ་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་བདག་གི་སྒོ་བ་ལ་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །མི་ལ་སོགས་པ་གནས་པ་དེ་རིགས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྤྱོད་
ང་ལ་འཁྱུད་བ་དེ་སྨྲས་བསྡུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་གཡོ་ལ་ཀ་ཅ་དང་། །ཤིང་ཁྲིམས་དང་། ཐབས་ལ་སོགས་པ་འདི་ཉིད་དོ་སྦྱར་བ་ཡིན་བ་ཚུལ་ལ་ལས་བརྒྱ་ཡ་ལ་སྦྱར་པའི་སྨྲས་གསུངས་པ། །ངང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བ་ལས་བརྒྱ་བ་བའི་སྟུད་དང་ཤེས་པ་ སོགས་བ་དེ
དོན་པོ་ཆེ་མཛེས་པར་བསྒྲུབས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ལྷ་དང་ཕྱུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་གཞུང་བས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་དག་ཆེས་ཤིང་ཚེ་མཐོང་ས་སྒྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་སོམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ལུས་དང་ངག་ གི་ལས་ལྟ་བུའོ། །ཆེན་པོ་དང་དེ་ཅེ་ཅན་བསྐྱེད་ནས་ ད

༄༅། །འདི་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་བཀའ་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་ཅིང་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བས་སོ། །དགོས་པ་དེ་ཉིད་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་ནག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་རྣམ་ཅིང་འཁྲུལ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་ཉམས་པ་ཡིན་པ། །དེ་བོ་ཆོས་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་བ་དང་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་འདི་ཆོས་ཅན་ནོ། །ཕྱི་མ་དེ་ནི་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ། །ཕྱི་མ་དེ་སྐྲ་ཡི་སྨིན་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྨྲ་བའོ། །འདི་ལ་གནས་མེད་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལས་གྲོལ་བ་མེད་པ་མེད་པས་ཡིན་པའོ། །སྐྱེ་བ་ཆད་ཀྱིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་རྣམས། །བརྟན་པ་བཏང་བ་སྟེ། རབ་ཏུ་བཏང་བས་གནས་པ་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཅན་སྐྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་ལུས་པ་ནི་གསུངས་པའོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་བཞེས་བྱ་བ་ལ་མི་གཟིགས་པ་ལ། །ཕྱག་པའི་སྒྲ་ནི་སྦྱིན་པ་ནི་གཟུགས་ལ་གཟིགས་པའི་ཡུལ་འདོད་པ་ལ་བྱའོ། །མཛད་པའི་སྒྲ་ནི་དུ་རུ་ཀྱི་ཡུལ་པ་དགའ་བའོ། །དགའ་བའི་སྒྲ་ནི་འདས་པའི་ཡུལ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་ལ་བྱའོ། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གྱུར་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་ལ་སྦྱིན་དུ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གྲགས་པ་བཞི་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་པའོ། །མི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲེ་བ་མེད་དུ་གྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀྱིན་ཏུ་གྲོལ་བ་ཞེས་དུ་བ་ནི་ཉིན་ཏུ་ཀྱི་ནང་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱའོ། །དེ་ལ་རྣམ་སྨིན་དེ་ལྟར་ཐོབ་ཅིང་འཇུག་པ་ཆུང་བ་ལ་བཞེས་བྱ་བས། །གང་ན་འདོད་པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡི་བྲས། །འདོད་པར་བྱ་བའི་གཟུགས་ཉིད་དགོད་པའི་ཕྱིར་མཛད་ཅིང་ཡིན་ནོ། །ཕྱུག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཚིག་ཅན་དང་ལྡན་ཞིང་ཀྱང་འདི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ། །དེ་དག་ལྟ་ཅིག་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཞེས་སྣ་ཚོགས་སུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། །གཞན་དུ་

ཐུ་པ་བཞི་ནི་ཡང་དག་ཕྱུང་བའོ། །ཞེ་ནི་ཚུ་བསྐྱུལ་བའི་རྗེད་ལས་གཞན་དུ་སྐྱུར་བ་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །པོ་དང་སྐུ་སྐྱུང་བ་ཡས་འདས་པ་ལས་གྲུབ་བཞི་ཞེ་བཅུ་གྲུབ་པའོ། །པ་ཅན་སྒྲོག་ཏུ་ཡང་དང་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀྱུགས་པ་ཡིན་ལ། རབ་དང་པོ་ཐམས་ཅད་ནི
པར་ཀུན་ཏུ་ཉེ་རེ་ཀྱི་སྐྱེ་མ་དང་བ་ལ་རེ་བ་ཞིང་། །སྐྱ་རེ་ཀི་ལོ་ཚམ་པ་དང་ཟ་དང་བར་ཡོད་ནས་པས་སྐྱེ་འགྱུར་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་ཧ་བ་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་ཞབས་མཐུན་ཅིང་གཞན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་དུ་ཐུང་བས། །དེ་ཡང་དང་ལྡན་ཅིག་མཐོང་བའི་སྤྱོད་སྤྱོ་ལས་ཤིན་ཏུ་དང་ཀ་བཅམ་ཀྱི་སྤྱལ
ཚ་བི་སྣ་ཚོ་བསྒྱུར་ཕྱུང་བ་ཡོད་ལ། །ཕྱོགས་ནས་བསྙུལ་བའི་ཕྱུལ་གཞན་ཏུ་གོང་ནས་གྲལ་ངེ་ཡོན་དབང་ཕྱུང་བའོ། །ཕྱུལ་གཞན་ཏུ་གོང་བའི་སྣེ་ནས་ཕྱོགས་པར་མི་ཤུགས་བའི་མཐུལ་བའི་ཞེ་ཤིན་ཏུ་ཕྲལ་བ་བཞིན་ལ། །འཚེ་ཐབས་གྲལ་བའི་རབ་ཏུ་ཕྱམ་པའོ། །ཤིན་ཆེན་པོ་ཤིན་སྤྱུང་ལ
མཐོང་བ་ལ། །ཚེན་པོ་ནི་ཤི་རྟུ་ཅིང་ཚེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལས་པ་ཡིན་པ། །ངེ་ཧྲ་བ་ཤིན་ཏུ་བཅུ་ལ་རུ་ཉེ་ཀྱི་སྤྱུལ་ཐུ་བ་ཏང་ལྡན་པའོ། །ཡལ་ག་སྐྱེ་བའི་རྟོགས་ལས་ནི་ཀུ་ཤུ་རས་དང་། །ཕྲ་བའི་ཆ་ལས་སྒྲོད་དུ་འཕྱུར་བཞི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུལ་པ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི
སྤྱོད་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །ཞིབ་ཏུ་བཅ་ངང་ངང་ཀུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེ་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །གཞན་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་ཞིག་ཤིན་པོ་ཆེ་ཤེར་ཡོན་ལ་ཆེ་བ་ཞི་ཕྱུང་པོ་རྒྱུ་རས་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ངང་བཅམ་ཕྱུག་ས་པའི་སྤྱོད་ངང་ །ངེ་རྩེ་མ་སྙིང་པའི་ཕྱིར་ཤིང་དང་། །མ་རེ་བ་ཞིན
ཏུ་ཕྱུན་རེ་ར་བོ་གཞན་བསྒོ་ཕྱུང་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བའི་ར་ངང་ཐམ་རེ་ཕས་ངང་། །ངེ་ཚེན་བཞི་ཆེ་མ་ཡི་ངང་བཞི་ན་ཧུ་རི་རེ་ཕྱུ་མི་དག་སྐྱུ་སྐྱལ་ལས་དང་ལ་པ་ཡིན་ལ། །དཔག་བསམ་ཀྱི་ཤིང་གི་དཔེ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱི་རི་ངང་ལས་ནི་བཅམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱི་ངང་པོ།
ཡི་ནས་མ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ངང་ལས་བཞག་པར་འབྱུང་རོ། །ཞེས་སྐྱུ་ལ་མར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཤི་ད་ལ་སོགས་པ་དང་ཡ་མ་ཙམ་ངང་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲེང་བ་ལ་དང་ཀྱི་ཞིང་གྲུ་བཅེ་ཤར་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་། །ཕྲ་ལས་ལས་ཕྲ་ལྟར་ཞེས་བྲུ་བའི་ཕྲེང་ལས་རྩུ་དབྱངས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལོ་མ་རུ་ཅན

༄༅། །ལ་ཕན་གདགས་པའི་ཆ་རྡ་དང་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་གདགས་པ་ཡང་དགེ་སློང་ཕྱུ་རྡོ་ཀི་ཏུས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཐུགས་ལས་རྒྱུད་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་སྒྲིང་བར་མི་འགྱུར་བར་མ་བཏགས་པ་འདི་ཀལ་ཏེ་དགེ་སློང་ཕྱུ་རྣ་ཡི་ལུས་སློང་བར་མ་གྱུར་འདི་སྨྲུག་ས་རྡེ་ངས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བཏགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྡོང་བར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་དང་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེད་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཡང་ལྷུག་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །སྐྱབས་ནི་སྡུག་པ་སྣོལ་ལས་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དེ། བདག་ཉིད་སྒྲིབ་དང་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་ནི་འཕྲུར་པའི་ཆོས་དང་། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་སྐྱབས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། ། བདག་ཉིད་དང་ཚོགས་མ་གཏོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་པའི་ཕྱིར་གླིང་གཞན་དང་སྐབས་གཞན་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དོན་འདི་ནི་གཞན་ལ་རག་ལས་པས་གནས་པར་མི་འགྱུར། ཉོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་བས་ཚོལ་ལ་མངོན་པར་སྒྲུང་དགོས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་དགོན་པ་པ་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ནས་དེ་སྐད་དགའ་བགཞོན་པར་མ་འགྱུར་པས་ཐམས་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེ་ནི། །ཕྱིས་འཆོད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་བཙན་དྲམས་པར་བྱེད། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྡ་འཕྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཞུགས་པའོ། །དཔེར་ན་སྐྱེ་བོ་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ཅིང་བྱ་བ་ནི་རྒོག་པར་འགྱུར་པའོ། །བསྒྲུབ་པ་འདོར་བ་དེ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་འདོར་བསྒྲུབ་པ་ངག་ལ་སྦྱོང་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་ལུས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གཙང་བའི་ཚོགས་སུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། ལུས་འདི་ལ་སྐྲ་དང་བ་སྤུ་དང་སེན་མོ་ཞེས་བྱ་བས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་བཤད་པ། །ཕྱི་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱེད

ཕུད་ཕྱུར་ལ་ཕྱིན་ནོ། །སྟོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་ལས་རྒྱུད་པ་བཟང་བ་སྟེ། །བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཤེས་བཞིན་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་ཅུ་དྲན་པ
དང་འབྱོར་པ་རྫུ་འཕྲུལ་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་གཞན་པ་ཞིར་དགས་དང་རྒྱུད་པས་སོ། །དུས་ཕྱིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱབས་ཏེ་ལས་ནི་རང་གཞན་གྱིས་ལུས་པ་མཆོག་ཏུ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་པ་བཞིན་ནོ་མཉེན་པ་སྟོན་ཏུ་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་དག་པ་སྟེ། །བརྟན
སེམས་དང་ཡིད་མི་འདེ་བ་དགེ་བ་བསྟན་སེམས་དང་ཡོད་མི་པ་དང་བ་སྟེ། །དེ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པའོ། །ཕྱུལ་གང་ལ་ཞེན། འཇིག་རྟེན་ཤེས་སྐྱོབས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དེ་ཉིད་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱིས
བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་དང་ནང་གི་ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དང་ཅིག་ཅར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་ལ་ནི་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཆོས་ཅན
ཉིད་ཡིན་གྱི་འདི་ནི་བདག་ལ་སོགས་པ་བཏང་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་འོ། །མངོན་པར་བསྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་འོ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་སོ། །རང་རྒྱུད་ཅན་གས་པ་བཞིན་ལུགས་པ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ། །མངོན་པར་འདོད་པ་འགྲུབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ལྡན་པའོ། །ཁྱད་པར
བྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབུ་མ་འཛིན་པའོ། །བསྒོམ་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་གོ་ལ་བ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའོ། །སྐྱབས་པའི་ངག་གིས་སྨྲེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་དང་བའོ། །ཡུལ་སྡུད་ནི་ནི་ཐུལ་བ་མཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེས་ལ་སྐྱབས་ཏེ་ལུས་ལྡུས་པ་ཉིད་ཆགས་ལ་བཟང་པོ་བརྗོད། །སྐྱེ
བྱས་བཏང་གཡོ་རུས་བའོ། །ཕྱིར་བཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞེད་དོ། །སྤུང་བོ་ལྔ་ལྡོག་ཕྱི་པའི་ལུས་ལ་ལུས་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ནང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་འཇོ་བའི་རྗེ་སྟེ། །ལྷའི་དག་ནི་ཕྱིར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་ལུས

༄༅། ། ཞེས་བྱ་འོ།། །།ཡུམ་ནི་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ཚོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཟབ་པ་ལ་ཕྱིན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། །།བདག་གི་དངོས་པོ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་དང་གཞན་གྱི་བསམ་པ་ཉེ་བར་
གཞན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པའོ།། །གྲངས་བཞི་ལུགས་པའི་རྣམ་ཡིན་ལ། དོན་ནི་དོ་བའི་རྣམ་ལ་གང་གི་ཆེན་རྣམ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །སྣང་རྒྱ་རབ་རྣམ་གྲངས་བསྡུས་ནས་བྱ་བའི་སྡུང་གིས་གྲངས་པར་སྦྱར་བ་དའོ།། །རྣམ་སྣང་མཛད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྣང་གིས་རྒྱ་
སྣ་ཚོགས་པར་གྱུར་པའི་རྒྱ་ཆེར་སྣང་བ་པའོ།། །རྣམ་པར་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བྱང་དང་དོན་པ་དམིགས་ཀྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞལ་མ་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ས་སྤྱི་ཀླུ་
གཉིས་ཀ་འདི་གིང་ཡལ་ག་ཡ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡི་ནང་ཞེས་བསམ་པར་མི་བྱའོ།། །ནོན་ཏ་ང་སྣ་ཚོགས་པར་བདམ་ལྡན་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱིར་མཐུན་གྱིས་ནི་དེས་བཟུང་བས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རྟོགས་དང་ལྡན་པས་ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་མཐའ་འདི་ཁྲུལ་པར་གྱུར་པའོ།
ངའི་ཕྱིར་ནི་དེས་འབྱུང་ཚིག་ལ་བསྟོ་འབྱུང་བར་འདོད་པའོ།། །དགའ་བའི་རྒྱ་ཉིད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའོ།། །བསྙེན་བཀུར་གྱི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བླ་མ་ཡིན་ལ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་བླ་མ་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཆོད་པར་འོས་པའོ། །ཁམས་ནི་ང་རྒྱལ་བདག་དང་བདག་གི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་ཀྱིས་བཏགས་དང་བ་དག་པར་འགྱུར་མཚང་ལ་སོགས་པའི་དོན་འདི་དང་ལྡན་པས་མཛེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགོས་སྐོང་གི
ཤུགས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་། བློས་བལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དུ་བྱུང་བདག་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་མཉམ་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདིལ་འཛིན་པར་མི་བྱའོ།། །ཁྲུས་པ་ནི་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་ཡི་།།ཐོས

༄༅། །བཞི་པ་ཆ་འདོགས་པ་ནི་ཡི་ལ། ཞེས་ཏེ་ཕྱག་པའི་ལན་ཉན་ཚོགས་པའོ། །དང་པོ་རྩུལ་ཕྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞག་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་གཞན་ལ་སྒོག་པ་དང་། འདོན་པ་ལ་སྒོགས་པ་ལ་ཕན་པ་ལ་ཉེ་བར་བགོ་ནང་བའོ། །དེ་ལྟར་འདོན་པ་ཉེས་བྱས་ཏེ་ཕྱིར་ནི་རྗེས་སུ་ཁྲུས་
ཤུ་ཞེ་བ་དེ་གཞན་ལ་བརྡུང་གི་སྔོན་སྒོགས་ཏེ་གཞུག་གོ། །འདི་ཉིད་འཇུག་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་པའོ། །སྔོན་ཆུག་ཞུག་བསྡུ་བ་བཞི་པ་ལས་བྱོག་པ་དང་། ཏྲ་བ་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྱོད་པའོ། །ལྷ་མའི་གནས་ནི་གྲུ་མ་གནས་པའི་ཕྱི་པ་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་ཐུང་ངོ་དགའ་གི
[illegible]ང་བསྒོ་བས་ཆོག་པ་དང་། [illegible] ཕྱི་ཚིགས་ལ་སྐབས་འདོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མ་བཙལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤུན་བུ་ཕུང་བ་དང་། མ་བཤལ་བའོ། །ཁང་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་བཟང་བོ་[illegible]། དེ་རབ་ཏུ་མཐོ་བའི་གནས་དེ་རང་ངོ། །དྲིན་ནི་སྒོས་ལ་བགོས་པའོ། །ཕྱེ་བ་ནི
[illegible]ག་གི་ཕྱིར་བའོ། །མཆན་པ་དང་རྣ་བ་[illegible] ཞེ་ལ་བ་བསམ་ཚོང་པའི་རྒྱ་ཅན་དྲི་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞྭ་ལས་ནི་དེ་བཟང་བཀག་དུལ་བར་གནས་ནི་དེ་ཐུགས་འདི་ལ་བསྟན་བཀུར་བྱའོ། །ཞེས་སེམས་ཀྱིས་བསམས་ནས་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །གོ་རེ
[illegible]བ་ཕྲུག་ནི་ལ་[illegible]ལ་དང་པོའི་ཚེ་དེ་ཅན་པོར་ཕྱིར་གཉིས་པའི་དོ་ལས་ཙུ་ངེ་[illegible]གིས་ཆུང་བ་ཡིན་ལ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཡིམ་པ་ལྟར་[illegible]ལྟུམ་[illegible]བའོ། །ཚར་ལས་སྤྲོབ་པའི་ཐབས་ཉིད་ཡི་
པའི་སྦྱར་གཏུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པར་བྱ་བ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱུ་ཕག་གི་ནམ་པ་གཞན་ནས་བླུམ་པའོ། །ལོ་ལོའི་སྐྱ་ཞེ་ད་གཉིས་བསྡད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དགེ་བཅན་ཏེ། ཉེ་ལ་ཕྲུས་ཅན་གྱིས་ཕན་མ་སོང་ཡང་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཏེ་བ
ད་ལ་སོ་ཉི་དི་སྐྱ་བོད་ཀ་ཅན་ནི་ལ་ཏུའོ། །ཕྱི་བོ་ནས་ཐུབ་ནི་རྒྱུན་དང་ཟམ་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་གི་ཡང་དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཀྱ་ཡི་ཡིས་ཀྱིས་ལྷག་པར་སྤྱར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོང་སུ་ལྷ་[illegible]ཐམས་འདས

༄༅། །དེ་རིང་ཧེ་ན་ཡང་དག་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལས་ཐོས་ནས་སྨྲ་ཡི་ཉིད་འདུག་པར་གྱུར་པ། གཡོན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཀྲི་མཚོ་ལ་ཕྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །གཞན་ཡང་ཡིད་ཚིམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཡིད་བརྟན་པས་སོ། །གཞུ་བཅོ་ལེགས་ཏེ་ནས་བྱ་བའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཕྲན་པར་འགྱུར་བའོ། །འཕྲོ་བ་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་བསམ་པ་བཞིན་ལ། །རྟག་ཏུ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐུ་དང་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གསུང་ཉིད་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བའི་རྡོ་རྗེ་གསུང་བའི་དོན་ལ། །བསོད་ནམས་ཞེས་མཆོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་དགས། སྙིང་པོའི་སྙིང་པོའི་དང་བཞིན་ཡིན་པ། བསོད་ནམས་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་རྒྱ་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འདུད་པ་རྒྱལ་བའི་འདུད་དགུ་ཚོགས་སོ། །ཤིང་པ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ་བ་ནས་ཞེ་ཤིང་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ལ་ཐུབ་ཆེན་པོ་སེམས་དཔའ་ནི་ཐག་པ་མེད་པ་དང་འདུས་པའི་ཕན་ཡོན་ཏན་དང་དེ་ལ་སྐྱེས་ལྷ་ཀླུ་ནི་ལྷ་ཡི་ཆེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་མཐའ་དང་རྟེན་མཐུན་པར་བྱས་པ་དང་སྦྱོར་བཞུགས་སོ། །སྐད་པ་བཀྲ་ཤིས་པ་གཞན་དུ་བར་བསྒྲུབ་པ་སྟེ། །ནམ་པ་གཞན་དུ་ཡོད་ལས་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པར་ཐོས་པ་དང་། ཉེས་པ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མགོ་བོ་བཅུ་བསྐུས་པའི་བག་ཆ་བའོ། །སྒྲེ་མོས་པ་ཉིད་ཡོད་ལུ་ཟད་པར་གྱུར་པའོ། །རིང་བའི་དུ་བ་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཅུ་དང་པོའོ། །རིང་བ་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བ་ཉིད་བྲལ་བར་གྱུར་བའོ། །ལུས་ལ་རྣམ་པ་ཞིག་ཀྱང་བའི་ལུས་འཛིན་བའི་ཚུལ་བ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །རྟུལ་འབྱུང་བ་ནི་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་མི་བྱེད་པ་ནི་ཡོད་སྣང་དེར་བར་འགྱུར་བའོ། །མངོན་དུ་བ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྐབས་འདུང་བའི་ཕྱུར་བ་སྣང་བའི་ཕྲབས་བརྗོད་པར་བྱེད་པས། དམ་བཅའ་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་བར་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པས་སྒྲ་འདོགས་པ་བརྗོད་པ་རོ། །གདམས་ངག་བཞི་ལམ་སྔོན་པའི་ཡིད་ཅེ་བ་རོ། །ས་དང་ཚུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནས་ཀྱི་བས

ཤེགས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཆོས་ཟབ་པ་ཟབ་ཀྱིས་བཞེས་པ་ར་[illegible]ནས། ཀུན་ནས་[illegible]ཀྱི་[illegible]བར་[illegible]ནས་ཞབས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ།

[illegible]བྱུང་ལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བ་སྟེ། སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་ལྔ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་ནས་ཏེ། [illegible]ནས་དུས་པའི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་[illegible]བཅས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་འཇོམས་པར་བྱེད་པའི་མདོ

སྡེ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དང་བགྲང་བ་ལས་འདས་པ་[illegible]དཀའ་བ་[illegible]རྒྱལ་བ་སྤྱངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་[illegible]ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་[illegible]ཐུབ་ལ་སོགས་པས་ཡང་དག་པར་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེ་བས

ན་མདོ་སྡེ་བསྡུས་པའི་དོན་བརྗོད་པ་[illegible]ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་བརྗོད་པའི་དགོས་པ་ཡང་གསལ་བ་[illegible]པ་ཡིན་ཏེ། [illegible]བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་[illegible]ཐམས་ཅད་[illegible]ཉོན་མོངས་པའི་ཉེས་པ་[illegible]

པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་ཚོགས་ལ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་[illegible]ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཟད་ཅིང་[illegible]ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ

ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྔ་སྡེ་ལ་སྔོན་གྱི་སྨོན་ལམ་[illegible]ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་[illegible]ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་མ་ལུས་པར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་པ་མཆོག་[illegible]བསྐུལ་བ

དག་པ་བཅུ་[illegible]ནས་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། མདོ་སྡེའི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་དགོས་པ་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས་ཚིག་གི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཡང་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། [illegible]བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་[illegible]པའི།

༢༡། །རབ་ཏུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་བོ་ལ་བར་ཆད་མེད་ཅེས་བྱ་སྟེ། གང་དག་སྤྱིར་ཡི་འདི་གཏེར་ནག་གིས་བར་ཆད་མེད་ཅེས་ ཡང་དག་པར་ཤེས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ་ལྷའི་བར་ག་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ།། བར་ཆད་མི་ནི་དང་
ཐག་མི་རིང་བ་ན་པོ་དང་བ་ནི་ཁང་ཁྱེར་དེ་ལ་བར་ཆད་མེ་ན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །ཐག་ཉེ་བ་དང་བར་དུ་ཚད་པའོ། །བཞུགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་ནི་སྔ་མ་འདས་པའི་དུས་ཉིད་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།། འདི་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་གཞིགས་པ་འདི་དེ་ཕྱིས་ནས་པ་ཡང་པ་དེ་སྐད་ཡང་
འདི་ར་བཞུགས་པ་བཅོམ་ལྡན་སྟེ། །དེ་ལ་བཞུགས་ནས་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུང་བཞུགས་པ་དང་ཕྱུགས་ཀྱིས་ཐེ་པ་བཀག་བྱུར་རོ།། དྲང་སྲོང་སྨྲ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དྲང་སྲོང་ནི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་དུ་ཆོས་གསུང་བ་མཛད་པ་དེ་ནི་དྲང་སྲོང་སྨྲ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སོ་སོར་ངེས་པའི་རྡོ་རྗེའི་གདན་
ཡོད་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ། མཆོད་པར་སྨྲང་ཕྱིར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ངེས་པའི་རྒྱལ་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མཛད་པའོ། །མངོན་དྲུང་
ཕྱིར་དག་གི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་མཆོག་དེ་ལ་དྲང་སྲོང་སྨྲ་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །རི་དྭགས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རི་དྭགས་རྣམས་ཡོད་པ་ཙམ་པས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པའི་དོན་དུ་རྒྱལ་པོས་ལ་སྦྱིན་ནས་ཏེ་བཏང་བའི་ཕྱིར
རི་དྭགས་རྒྱུ་བ་ཞེས་བྱའོ།། དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཆད་པའི་གནས་སྐབས་སྟོན་པ་སྟེ། །གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོ་སྡེ་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དག་ཏུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བའི

ཚིག་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལྔ་སྡེ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འདི་ལྟར་ལྔ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ་ཇི་ལྟ་ཞེ་ན་ཡིན་ན་དེ་དག་ནི་དེ་ལ་བཟང་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི། །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ། །དེ་ལ་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས

ཅི་ལ་དགེ་སློང་ལྔ་སྡེ་ལ་ངེས་ཏེ་ཉེས་བཤགས་ལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་སྔར་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གདོད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པར་མཛད་པའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོ་བ་ལ་སོགས

པའི་འཆིང་བ་གཅོད་པའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མངོན་གཞན་པ་ཤར་ཡང་ཁྱུར་བ་ལ་དགོངས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ངས་འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་སྙམ་དུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ཞེས

བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་གོང་དུའོ། །ཆོས་མ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་གཞན་ཀྱིས་ལུང་ཐོས་པ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅན་དུ་བྱས་པ་སྟོང་

བཞིན་གྱི་རྣམ་པའི་སྒྲ་དེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །སྡུག་བསྔལ་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་དང་འཕགས་སྒྲ་སོ་སོ་ཞེས་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་བདག

སྟོན་པའི་ཆོས་བརྙན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་ནས་རང་བྱོན་པ་ཉིད་དུ་མངོན་སུམ་འདི་གསུངས་པ་དེ་འི་ཚེ་ན་དེ་ན་པ་མཛད་པ་འདམ། །ཚུལ་བཅོམ་པར་གྱུར་པ་གཞན་རྒྱལ་པས་མེད་པས་ལམ་འདིས་བཅོམ

ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟན་པ་ཅིག་གསལ་ནས་དབྱར་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་དེ་ཉིད་ཤེས་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ལམ་འདིས་ཇི་ཙམ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ་དང་ཐང་པའི་བདེན་པ་སྟོན་པར

༄༅། །[illegible] །མདོ་དང་བར་ཕྲུལ་པོ། །དགེ་སློང་དགེ་ཚུལ་[illegible]་ཚིག་ཡིན་ཏེ། གོས་ལ་ཡང་ངེས་པར་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཀྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་ནི་སྒྲ་བརྗོད་པ་[illegible]་ཡིན་ཞིང་[illegible]་དང་། [illegible]་པ་དང་། [illegible]
[illegible]་པར་མཛེས་པ་དག་བཅིང་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་ཚེ་མ་གསུངས་ཤེས། །འདི་ལ་ཉེས་པ་བཅོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སློབ་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཞེས་[illegible]། [illegible]་ཆོས་བཞིན་[illegible]་སྤྱོད་པས་[illegible]་བྱེད་པའི་ཕྱིར་[illegible]
ཀྱིས་དགེ་སློང་དག་ཚེས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོ་[illegible]་ཡང་དག་ཤེས་ནས། །[illegible]་དགེ་སློང་[illegible]་ཡིན་ནོ། །[illegible]
[illegible]་སོ། །ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་པའོ། །རྣམ་པ་བཞི་ཡི་[illegible]་ཡིན་ཏེ། [illegible]་ཕྱིར་རམ། [illegible]་ཡིན་ཏེ། [illegible]
མཚུངས་པའི་[illegible]་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་[illegible]་ཡིན་ནོ། །མིག་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]། །དེ་[illegible]
ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའོ། །ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་[illegible]
མ་ཡིན་པའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའོ། །ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །[illegible]་མི་བསྐྱེལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་དང་། །ཤེས་པ་དང་། །[illegible]་ཞེས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་[illegible]་ཡིན་པ་

[illegible] ཡིན་པ། །གཞི་དེ་ལ་མི་[illegible] གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ [illegible] ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ [illegible] གཉེན་པོ་ [illegible] ཡིན་པས། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ [illegible] ཡིན་ཞིང་། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ [illegible] ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་ [illegible]

[illegible] །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ [illegible] །[illegible]

སྡུག་བསྔལ་ [illegible] ཀུན་འབྱུང་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] །དེ་སྐད་ཅེས་ [illegible] །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཀུན་འབྱུང་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བ་སྟེ། །[illegible]

[illegible] ཞེས་ [illegible] །སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགོག་པ་ལ་ཞེས་ [illegible] འགོག་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། །སྡུག་བསྔལ་ [illegible]

[illegible] གང་ཡིན་ཞེ་ན། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་འགོག་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པ་སྟེ། །དེར་འགྲོ་བའི་ལམ་ [illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible]

[illegible] བསྒོམ་པ་ [illegible] །བསྒོམ་པ་དང་པོ་ལ་ དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །འདི་ནི་ཀུན་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་འགོག་པའོ། །འདི་ནི་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་ [illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པ་གཉིས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ [illegible] ཀུན་འབྱུང་ [illegible] །འགོག་པ་ [illegible] །ལམ་བསྒོམ་པར་ [illegible] སྡུག་བསྔལ་ [illegible]

༄༅། །སྐབས། །དགེ་བ་བཞི་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས། ལམ་ནི་བསྒོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དག་གཞན་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེད་ལ་མི་དགའ་ཞིང་དང་ཉིད་ལ་ཕྲིགས་པ་དང་། སྐྱོ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་
ར་ཉིད་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐོར་བ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པ་གཞན་རྣམ་པ་བཞི་པ་འདི་ཉིད་དང་། སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་བསྐོར་བ་གསུམ་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་བཞི་པ་
འདི་ཉིད་དང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཞག་གསུམ་དུ་བསྐོར་བ་ཉིད་དང་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཅུ་གཉིས་སུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ལམ་གསུམ་བསྐོར་བཟླས་
བཅུ་གཉིས་མཐོང་བ་དང་བསྒོམ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ལམ་དག་གཟུང་བ་ཡིན་ཞིང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དང་། འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་
འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་འདི་ནི་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བསྐོར་བ་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒོམ་པའི་ལམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ཀུན་འབྱུང་སྤང་བར་བྱ། འགོག་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ། ལམ་བསྒོམ་
པར་བྱའོ་ཞེས་བསྐོར་བ་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་བསྒོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་བག་ལ་ཉལ་སྤང་བའི་དོན་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སློབ་པའི་ལམ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་སོ། །ཀུན་འབྱུང་ནི་སྤངས་སོ། །འགོག་
པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་སོ། །ལམ་ནི་ བསྒོམས་སོ་ཞེས་བསྐོར་བ་འདི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གང་གི་ཕྱིར་བག་ལ་ཉལ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ནས་པ་དག་ལ་བདེན་པ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་དགོས་པ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། །ལམ་

ཚིག་ཚད་དུ་ཤོག་ལས་ཆོས་རབ་ཡིན་པར་དགོངས་ནས་ཞི་ལྷག་གི་བདེ་བ་ཞེས་ཟབ་གསུམ་བསྒོམས་ནས་རྟོགས་པ་ཉིད་སྐྱེས་པ་བཀྲལ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་བས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ལས་ལྷག་ཅི་ནི་ར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་སྐད་བཅས་པ་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།། འདོད་པ
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ལམ་བདུན་ནི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་སྒྲ་ཡང་ཚོམ་ཐུབ་ན་དེའི་ཕྱིར་འདུན་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཚོགས་པ་དང་དགའ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚུལ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ།། མི་འི་འཇིག་རྟེན་དུ་རྣམ་པར་བཞག
ཐལ་ལས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། བྲམ་ཟེ་གཙོ་བོར་ཐུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དང་བྲམ་ཟེ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཁྲོལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་ཕལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་པའི་ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ངེས་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནས
ཆད་མེད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོབ་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པར་བྱར་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རབ་ཏུ་དྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར
གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་བཏབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྒྲིང་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སེམས་ངང་བྲལ་བས་ན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་བཅིང་ཕྱིན་ཅི་ལོག
པ་ལས། ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱིས་མདོ་དུ་སྡེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འམ། རྒྱུན་ཞེས་གནས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པས།། ཀུན་ཏུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་བའི
ཕྱིན་པ་རབ་ཏུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན། དུག་གསུམ་རྒྱུ་ནི་མཚོན་པར་འབྱུང་བའོ།། ཐམས་ཅད་པོ་ཉོན་ནི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའོ།། ཆོས་རྣམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གོ

༄༅། །ཚིག་འདི་ནི་གཙོ་བོ་སྟེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གོ། །ཀོ་ཊི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་ཆོས་འདི་ཀུན་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་བརྗོད་པ་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཆོས་

སྒྲ་དང་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བ་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། །ཚིག་ཟིན་ནི་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཉོམ་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཏེ་འདོད་པ

སྦྱིན་པ་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་རྫོགས་པ་དང་དུ་བླངས་ནས་དེའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡལ་གཉིས་པས་ནས་ཐུ་སྟེ། །ཡལ་བཞུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོ་བ་ཡི་ཕྱིར་སྤྲོ་ཞིག་སྐྱེད་པའོ། །སྙིང་རྗེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་

པ་དེ་ལ་ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཟད་པ་ཤེས་པ་ཡིད་ལ་བཞག་པའོ། །རྒྱལ་བ་ཞེན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ལྡན་པས་རྒྱལ་བ་ཡིན་ལ། །ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ཏུ་མི་དགའ་

བའི་རྒྱལ་ཕྲིན་ནས་ཁྱུ་མཆོག་གོ། །དགེ་སློང་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡི་ཕྱི་མ་ཡང་ཡིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཚིག་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་སོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་བདེ་བ་འགྲུབ་པའི

ཕྱིར་བདག་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །ཐར་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ལ་ཕྱག་ན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ། །བདེ་བ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཉིད་རབ་ཏུ་ཉིད་

ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་མེད་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཚེ་བ་དང་བདེ་བ་ནི་རྣམ་དང་འདྲ། །ལུས་ནི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པས་ཕྱག་མེད་

ཕྱིར་བ་ལས་ཡལ་གྱི་དང་ང་ལས་ངེས་པ་བཅུ་ང་བའི་མཐར་ཕྱུག་པའི་སྟོབས་ལ་ངེས་པ་ལ་བ་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་མ་ལ་འདོད་དེ། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྒྱུ་རྣམ་ལ་སོགས་ཚད་མ་པའི་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་དྲུག་གི་ལས་སྔར་བྱུང་བ་རྣམས་པའོ། །ཐ་ཅིག་མི་ཤེས་པ་ཁ་གཉིས་ལ་ངེས་ཅུ་གྲགས་ལ་པ་

མཐའ་བའི་ཕྱིར་འབྱིན་དང་པོ་ཅན་རྒྱུ་ང་པ་ཡིན་ལ། །ས་ལ་ཚ་བའི་རྒྱུ་ཚོ་ངེས་ཉིས་ལ་ངེས་ཅུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དལ་ཁྱུས་པོ་ང་ཡིན་པས་འོ། སྔ་ཅིག་སུ་ཚམ་བ་ངེས་ཅིག་དེ་ལ་ཐེ་བ་བྱུང་། །འདི་སྐ་ཅིག་མའི་ཚོགས་པ་འདི་ཁྱུས་གཞན་ཡིན་། དེས་སོ་ཞིག་ཅུ་དང་ཕྱིར་པོང

ནམ་ཚེ་ངེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་བ་དང་སྐྱ་ཕྲག་པ་ཕྱུར་བའི། །མཚན་ཉིད་པོ་ད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཐམས་ཅད་ཕྱུན་པ་ཞེ་ས་ཕྱུན་འ་ངེས། །གཉིས་ངེས་པོ་པ་ཞི་ཀ་མཞེས་བྱ་ངང་ངོ། །དེ་བ་མི་དཔའེས་ཕྱ་བའི་མཚོན་པ་ང་དོན་པའི་དོན་གཞི་བཙོན་ཤར། །ཕྱི་ཡ

པ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱུག་བརྟུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱག་བསྐལ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཞིག་ན་རེ་དག་ལས་གཞན་ཏུ་རྒྱུར་བའི་གཞན་ཐུབ་ཀ་ཡིན

ནོ། །ཐ་སྙད་ལས་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱུར་བའི་རྣམ་ཡིན་པ་གོ། །འདི་ནི་ནས་འདི་བདེ་ཉེ་བའི་ཅིག་མི་དགེ་བར་བརྗོད་པའོ། །རྒྱས་ནས་ནི་ས་བའི་ཞེས་བྱེད་ན་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་བཅས་པ་རྣམ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་འབྱུང་བ་ལས་དགེ་སློང་འཕགས་པ་དང། །ཀུ

སྤྱོང་མ་ཀུན་ལ་མའི་ལྷུང་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་ལ་སོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འབྱུང་བའི་སྡོམ་པ་རྣམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཅད་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཤའི་ཕྱིར་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀ་སར་ལྡན་ཚེ་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བཞིན་དུ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ངེ་ཉིད

དུ་རྒྱུ་བ་དེའི་རྡོ་རྗེ་ཅན་བའི་ཕྱོགས་ནི་ཀུ་ཤའི་ཕྱིར་ཕྱུར་རོ། །ཕྱིར་ཅེས་ཕྱུ་བའི་དེ་སྐད་ཀྱི་རྡུལ་གྲགས་པའི་རྒྱལ་པོ་གས་ཡིན་ལ། །ཉེ་བ་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་དང་ངང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཕྱིར་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཤར

༄། ། །ཏུ་རྟོག་ཉམས་གཞན་པ་བཏེན་པའི་རྣམ་ཀྱང་ཐོབ་ནས་སོ། །དེ་དག་གི་ཉེར་ལ་བར་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ངང་ཉེ་བའི་ཚེ་ལ་སྟེ། ཤིང་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱི་ཉེར་མཚོན་ན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞུགས་སོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །གཉིས་ཀྱང་དེ་ཡི
ལས་པ་པར་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་བསྟེ། །དཔེར་ན་བྱུང་དང་བ་ན་སོ། །ནམ་ཡང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ལ་ཚེ་རིང་བ་དང་ནད་བྱུང་ནི་སྐྱེ་བོ་ནག་ཟས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་བསྒོམ་ཕྱིར་ལ་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེ
བའི་སྐར་མ་སྤྲིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བའི་ཚོགས་བཞི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལ་ལྟ་དང་། དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་བས་ཡིན་པར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱུ་བ་ཡིན
པའི་ཕྱིར་སྒོ་ལ་བསྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་བ་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་བ་ར་སྟན་ཅིག་བཀག་པ་རང་རྒྱུད་པ་སྐྱེ། །དེ་ལྟ་བ་ལ་སྦྱོར་བ་མི་བྱའོ། །རྒྱུ་བ་སྟོན་པ་ཞེས་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དང་། །རྒྱུ་བས་ཡོན་ན་དང་ངག་ལ་དེའི
ལྷག་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཕྲིན་དང་བ་སྨྲས་པ་ཙན་དན་གྱི་ཤིང་དུ་ཤུར་བ་ལ་ཤུར་བ་དང་རག་ཅན་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སྤྱོད་པར་མི་རུང་ཞིང་རུང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བ་དེ་བཀག་བ་ཡོད་ཅེས། །གང་ཟླ་དང་འབྲེལ་པའི་གྲུབ་ཏུ
གཞུང་ལ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་། །མི་ཉོན་ལ་བཟང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་སྐྱེ་བུའི་གནང་བ་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཅན་གྱི་འདིར་ཐུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ན་བ་ཀ་ག་ལ་མི་རུང་བ་བསྟེན་པ་དེ་ནི་འདིར
བཀག་པ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་རྟེན་ལྟ་བུའི་ངང་བསྟོད་རྒྱུ་བ་སྟོན་པའི་འདིར་རྟེན་ལ་གནང་བ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པར་བྱ་འོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འདོད་པ་ནི་སྤང་བ་བ་ཡིན་ལ ...... སྤང་བ་ནི་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཡིན

པ་ནད་བྲུབས་པ་སྟེ། །ཡོན་སྦྱོར་དེ་བཞིན་ཉེར་བརྒྱད་བའི་བར་དུའོ། །ཐུགས་ལ་ཐེམས་པར་སྤྱོད་པ་ནང་དང་བསྐོར་ཏེ། །བར་བཅུ་ན་ལས། །ཁང་ངུ་ངེ་གི་འཇུག་ཚུལ་ཚེ་བར་ཕྱེ་ནས་བཟུས་ལ་ལས་ཚུ་ཅུ་ཆུ་སྨུ་བར་སྤྱོད་པའོ། །ཡི་གེ་ས་བཞི་བཅུ་བའི་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལྡུ་ཞེས་པ་འདི་ནམ་པར་རྟོགས་པ

མི་དེ་པ་ལ། །ཡོན་ལྷུ་སྟོན་བཞི་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །འདི་ཕྱུར་ཆོས་གསུམ་འཁྱིལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བའོ། །ཕྱི་ནང་མ་འདི་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་ཁ་སྐོང་གི་ཚིག་སུ ཡིན། །སྒྲུབ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྱིམ་གསོལ་ལ་ཕྱག་བཅུ་བཞིའི་སྒྲུབ་ཟླུང་མའོ། །ལྷ་ཕྱག་མཐོང་བར་ཕྱུག

ཤ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་བཞི་དབྱུང་ངུ་ཕྱུལ་བའོ། །དྲང་པོ་ཕྱུལ་བཞི་ས་ཕྱུ་བ་ཉམ་པར་བཞགས་ལ་པ་དང་ཞེ་བཞི་ཕྱི་ལྟ་བའོ། །རྩོལ་མ་ཞེས་ཕྱུ་བའི་རས་སྒོ་ལམ་སྒྲུར་བའོ། །དུལ་བར་བསྒྲུར་ནས་ཞེས་ཕྱུ་བའི་རྒྱུ་ཆགས་འདེམས་པར་བསྒྱུར་བས་སོ། །རྒྱུ་སྣ་བ་རང་བཞིན་ལས་པ

བཞི་ས་ཕྱུ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ལ་ཕྱི་སྒྲོར་བའི་སྦྱོར་ཞེས་ལེན་པར་རམ་ཆས་པར་བསྒྱུར་བ་དང་། །འཛིན་པའི་སྒོར་སྦྱོང་ཚོགས་ལས་ཕྱིར་ལ་ཕྱུག་ངེས་པར་བྱའོ། །མི་ཚིག་པ་ནི་འཛིན་པར་མི་རུང་བའོ། །དུལ་བར་བསྒྱུར་བཞི་སྒྲུབ་བའི་རིགས་ཅན་པར་འཕྱུར་ཉམས་པར་བསྒྱུར

བ་དང་། །ལུས་གཏུང་བར་བསྒྱུར་བའོ། །བྱིན་བར་བྱེད་པའི་སྐྱོང་ཚེ་ས་ཞུ་བ་ཞི་བ་སྐྱོང་བ་ཀང་བས་འཛིན་པར་ཕྱེད་པ་ལ་སྒོད་པ་ལ་བདག་པར་འགྱུར་བ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོད་ལ་གྲོལ་བར་ཕྱེད་པ་འདི་སྒྲོད་དུ་འཆང་དེ། །དེ་སྐྱ་ཕྱུར་པ་ ལ་དབང་ཞེས་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་དུ་ཉེ་བ་བཏགས་ནས

གཞུག་པར་ཕྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱུ་སྐྱ་བ་བ་ཕྱུར་བ་བཞག་བ་ལ་བཏགས་བའི་གྲི་ཏུ་སྣོད་པར་ཕྱུ་ཞི་ཞེན་ལ་བཏགས་པའི་སྤྱད་བཅུ་དུ་ལ་ཕྱིམ་སྐྱེ་དུ་དྲས་པ་ཡང་ཡིན་པ་ངེས་ཁ་འགོག་ཏུ་བལྟས་པར་འགྱུར་རོ། །གྲོལ་བར་བྱེད་བ་ཆུ་འབབ་དུ་ཡན་གསུམ་ནམ་ལྡན

གཅིག་སུ་བསྒྲུ་བར་ཕྱུ་ལྟོ། །གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་གཞུང་ལ་བཤམས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདིས་རྒྱུ་སྒྲོ་ཞེས་པར་བྱེད་བ་འམ་འདི་ལ་རྫུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ཚེ་དགྲ་བ་དང་སྨིན་བ་དང་ཐུག་པའི་ཕྱིར་སྔ་སྔ་ཀི་གོ། །ཧུཾ་ནི་རྟུ་ལ་དུ་བྱས་ལ་ཞེས

༄༅། །ཁྲ་བ་ཞི་ནུས་པ་དང་འདྲ་བའི་སྨིན་འབྲི་ཞིག་གི་དགྲ་ཡིས་ཀྱང་ལ་ཕྱོགས་ན་དེ་ཞི་ནུས་པའི་རྩེ་ལ་དང་འགྲུབ་པའོ། །དམ་པའི་སྙིང་པོ་ནི་ལྷ་ཆ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བ་ཟི་ལྷ་བོད་བཞིན་དུ་སྒྲ་སྐྱོག་གི་རླུང་འཕྱུག་བས་དང་པོ་རླུང་ལམ་ལ་མཐོ་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་སྙིང་ལ་ཕྱུང་
ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བ་བརྗེས་ཆེན་པོ་ཡི་དེ་རླུང་འབུ་ལ་ལ་བརླ་ས་ཕྱུར་རོ། །སྤྲུག་བལ་རྒྱུགས་པའི་རྩ་བ་ཁུ་བ་རྒྱུ་བའི་དོན་ཏུ་ལྷུང་གི་གས་བ་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྣོམ་ལྷ་ཕ་སྤོང་ནས་ཀྱང་རྫི་ཕྲ་བརྒྱུད་བཞི་ལ་བ་ས་ཕ་ལ་ཏུ་ཅིག་གོ་ན་རླུང་ལ་ངེས་སྒྲ་ལ་བརྒྱུད
པ་དེ་ནི་ཚ་ཐམས་ཅད་ཀ་དེ་བཞག་བརྒྱུ་སྐྱེ། །སེ་ཀླུ་བཞི་ཚོགས་དུས་མཉིང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཅེས་གོས་ཀ་ལུས་རྡེ་ཟླ་དེ་ཚད་གི་ཞི་འདི་ག་ཧྲ་བ་བཞི་དང་པ་རྩེ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་དེ་ཚིག་གོས་བཞི་སྣ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་
བཞི་པ་རྒྱ་པའོ། །འཆི་བའི་མཐར་ཐུག་པར་བཙའ་མཐའ་ཆགས་སོ། །བསགས་པ་སུན་གྱི་མཐའ་ཟང་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཚོ་བ་པོ་ཕུང་བ་ཚོགས་ཚིག་དང་བཅས་ན་འདི་གོ་པའི་མཐར་ཐུག་ཚམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དཀྱིལ་བ་འདི་ན
ཡིན་ནོ། །བསགས་པ་བཞིན་བྱ་བ་ཞིག་ལས་ལ་སོགས་པའི་གཏེར་ཀྱི་ཚིག་སོ་ཡིན་ལ། གུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལྷག་མ་མེད་དང་དེ། །ཟད་པའི་མཐའ་ཤང་ལ་ཕན་བ་དོན་མཐར་ཟད་པ་སྐྱེ། །ལྷམ་ག་འདི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་འདི་མ་ཐ་སྐྱེན་པའི་ཐབ་ཞེས་བྱུར་རོ། །མི་བ་ཕྱུང
མ་ཐ་བརྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྤྱང་བའི་ཟང་ངོར་བའོ། །ག་ཡི་ཅན་ལ་མཐོང་བ་ཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་ཏོ། །ཕ་རང་ཀ་པའི་གོ་རིམ་གྱི་མཚོན་པོ་ར་བཙམ་ས་བདེ་ཟང་བཀག་ཡིན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཅིག་གོ། །གཞན་དག་ནི་ལུས་ལ་མཚོན་རྒྱུ་ཞེས་ཟེར། །ལུས་པ་
དག་པར་ཏང་བཞི་སྨྲ་སྐྱེར་བ་ཡིན། །ཡོངས་སྨྲ་ཀྱི་ཁྲི་མ་ཡིན་ནས་སྟོན་ལ་མ་གྱི་ཚིག་ས་བསོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་ནི་འབྲལ་བ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲལ་བའི་སྒྲོན་མ་བརྙ།

པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་འཆི་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་མི་འཆི་བར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་གི་སྐུ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ། །ཡང་ན་གི་སྐུ་ནི་དེ་ལ་ངང་གི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡིན་པས་ན་དེ་ཡི་ཆོས་ཅན་ཏུ་དབྱེར་མེད་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤྲུལ་པར་སྟོན་པ། །ཡང་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ནི་བཤད་པ། །རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ཐོག་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ན་ཕྱི་ཡི་ཅན་ཏུ་གསང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལས་བཤད་པ། །གཞན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱིར་
སྤྲུལ་པ་དང་། གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་ནི་རྡོ་རྗེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་སྤྲོག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསང་རྡོ་རྗེ་འདུས་པ་ཞེས་པ་ནི་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ཕྱི་ནང་འབྱུང་བ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཆེ་མཆོག་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྡོ་རྗེ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བསྡུས་པ་སྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནི་གཞན་ཡི་ཟབ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐུའི་ཆོས་དེ་མཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་
ཡས་རྫོགས་སྨིན་པ་ལ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་ཕྱིན་ནོ་ཐམས་ཅད་པའི་སྐུ་མཆོག །དཀའ་བ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཀའ་བ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་ཞེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་བའི་
ཕྱིར་བསྒྲུབ་པའོ། །གསོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པས། །དེ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ནང་གི་སྙིང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་བགྲོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ཡོད་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཛིན་པ་སྐྱེད་པའོ། །མཆོད་པ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་ཡི་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིན་ནོ། །གསང་བ་ཕྱི་ཡི་དེ་ནི་ཞེས་

༢༩༡། །ཀྲི་ཡཱ་ཡོ་ག་ཏེ། ཕྱག་ན་པདྨ་དེ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་ལ་དག་ཅེས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་འདོགས་པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བཤད་པ་དག་པ་སྟེ། །དང་པོ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ན་པད་འདུད་
འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་དང་། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དང་། ཡོ་ཀྲི་བ་ཅན་ཏེ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མཆོད་པར་ཡིད་ཅན་པ་འདི་དང་མི་དགའ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱང་བསྐྱུར་བ་སྟེ། གྲོགས་ཞིང་སྡོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་སྟེ།
ལས་ལྷག་པ་མེད་པའོ། །དེ་ལ་པོ་འདི་ཉིད་དག་གི་ལམ་ནི་འདི་ཡི་རིམ་ལ་སྤྱར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སོར་སྡུ་ཡོད་པ། དང་སྐྱོང་ཡོད་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡུ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཁ་དང་ཞ་དག་ན་མེད་པ་དང་བསྒྲུབ་སྟེ།
ཚོགས་པ་ལ་སྐྱེ་དང་བའི་འཁྲུལ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁྲུལ་པ་དང་། སེར་སྣ་ཅན་ནི་སྦྱིན་པའི་འཁྲུལ་པ་སྟེ། གཏོང་བའི་འཁྲུལ་པ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ཚུལ་ཉིད་ཅན་
བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འཆལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འགོ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ལ་རང་འབྲས་བུ་སྟེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བ་འབྱུང་བའོ། །ཡང་དག་པར་སྦྱོང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་
སོགས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པ་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོན་ལམ་གྱི། །འདུལ་བ་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་དང་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་བས་ཀུ་བ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྨོན་པར་སྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་སྤྱོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་ལ་
ཏུ་འཇུག་པར་སྐྱེད་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་པ་ཅན་པར་སྐྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་སྐྱེད་པའོ། །མཐོང་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཡོངས་སུ་ལ་བལྟ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །རབ་ཏུ་བྱང་བ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་

༄། །གི་ཚིགས་བཅད་ལ་བབ་ཏུ་དང་བསྐྱོད་པའི་ཏ་ན་ཏེ་ཧཱུཾ་ཧུ་ཧུ་སྭཱ་ཧཱ། །ཞེས་པ་ནི་ཚོམ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒོ་དག་གི་སྐྱེས་བ་བཞི་ན་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཁྲོ་བོའི་མགོན་པོ་བཞི་བའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པ་བཟང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ཁྲོ་བོ་བཞི་བསྒོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་བདེ་སྟོང་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་གཏོར་མ་རྣམས་བསྔོ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་དགོས། །ཁྲོ་བོ་བཅས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲོ་བོའི་གནས་ཁྱམས་ཀྱི་སྒོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་ཕྱི་མཚོན་ལྕགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཆེ་ཞིང་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོ་གཏུམ་པོ་ཞེས་པའོ། །ཞབས་སྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་དམ་གྱི་བསྒྲུབ་པ་སྐུལ་ཞིང་བསྐྱེད་པའོ། །ཞིང་དུ་དག་པ་ནི་ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་གང་ལ་ཡིད་དེ་བ་དེ་ལ་ཡིད་བརྟན་པར་བྱའོ། །གཞི་ཚུལ་ལ་གནས་པ་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྙིང་པོའོ། །དབྱེ་བ་ནི་

ཞི་བ་དང་ཁྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་སྒོ་བའོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གཅིག་གི་བར་མཚམས་ན་རྡོ་རྗེ་པ་སྐྱོང་བའོ། །མཚོན་ཆ་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བ་བྱེད་ཅིང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་བར་བྱ་བ་ཡི་བར་དུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་བྱེད་དེ་ནི་འཁོར་བར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གཏུམ་པོའི་ཁྲོ་བོ་དང་ལྡན་པས་བསྒྲུབ་པ་བྱ་བའི་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་ལ་བརྩོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ལས་མ་གཡོས་པར་གནས་པའོ། །དེའི་

མཚན་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །གནས་གསུམ་གྱི་སྐུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལས་ཆེ་བ་ཆེན་པོར་མཛད་ཅིང་བསྐུལ་བ་ལས་བསྐྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ནི་གསང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་སྨིན་འབྲས་བུ་ཡང་དག་པའི་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསང་བ་སྙིང་པོ་དང་འབྲེལ།

༄༅། །ཞེས་བྱ་བའི་གསོ་སྦྱོར་དོན་ཚིག་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བ་དབྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ལག་ལེན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་རིམ་པར་བཤད་དོ། །སྤྱིར་ནད་གྱི་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡིན་ཏེ། བཟང་པོ་དང་སྨན་གྱི་མཆོག་པ་དེ་དེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །སྤྱིར་ལ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་མ་ནད་ཀྱི་གཞི་ནད་དུ་གསུམ་ལ་བརྟགས་པར་བཅོ། །སྤྱོད་ལམ་གཅིག་ལ་བཟང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སོ་སོའི་ནད་ལ་བརྩི་སྔགས་དང་། བཅུད་ལེན་བཟང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་བཅུད་ལེན་བྱེད་པ་དང་། དབྱེ་བ་ཞི་རྩིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་པའི་ཚེ་སྤྱི། ནད་ཀྱི་འབྱུང་བའི་མཚོན་པ་དང་། ཉེ་བར་བརྟག་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་མཚོན་པ། དེ་དག་འདི་རྣམས་ནི་བསྒོམ་པའི་དེ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ་མངོན་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འགྲེལ་པ་ནི་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་ངར་དེ་བར་རྟོན་མི་གྲུབ་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་སྐྱོན་པ་ལ་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་ལས་བྱ་འོ། །སྤྱོད་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ལ་བྱེད་པ་དང་། འཚམ་པ་དང་འདུས་པ་དང་། ནུས་པ་དང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱིས། །སྤྱོད་ལམ་ནི་བྱ་བའི་བསོད་སྙོམས་ལ་བསོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་སོ། །ཡང་དག་པར་གྲུབ་པར་བྱེད་ཚེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བའི་ཡང་དག་པ་མཐའ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ཞེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་ཞིང་དང་འཚམ་པའོ། །དེ་དག་གི་གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བའི་གང་དེ་སྲུང་ཐབས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་ཉིད་དུ་གྱུར་པའོ། །ནད་རིགས་སྨན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་རྣམ་བཞིན་བཅུད་བཅུད་ལེན་ཡང་སྦྱང་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིམ་ལ་སོགས་པའོ། །སྨན་དཔྱད་ཅེས་བྱ་བའི། མཚོན་དབྱུག་ཉེར་བར་བྱེད་པའོ། །གང་ཟང་བའི་སྐྱེན་པ་གསུམ་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་གསོག་བྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་གཉེར་བརྗེ། །སྨན་གཏོང་པ་དགུ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས

ཏྲྀང་ར་ལྷུན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་བར་ཞེས། དགེ་སློང་དག་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཅན་དུ་མི་ཟད་དང་དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ན་དེ་ཡི་ཚིག་ཉེ་ནི་ཐོས་ནས་དགེ་སློང་མཐོང་ནས་འཁྲུག་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་
སྡིག་ཅན་ཞེ་ཕྱི་སྡང་ཡིས་དགེ་སློང་མཐོང་བ་ལ་འཁྲུག་པ་འབྱིན་པར་རྗེས་བ་ལས་ན། དགེ་སློང་འདིས་དེ་བ་བརྟན་པ་ཟད་པའི་ཕྱིར་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་སྙམ། སྔགས་པའི་ལས་ངན་པ་ཕྱི་ཁྲིད་གྱུར་ཏམ་སེམས་པ་མི་འབྱུང་བར་སྣུམ་དང་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཕྱི་ནང་གི་གཞན་དུ་སོང་ན་བརྡེ་དང་མི་སྡུམ་པ་བརྩོན་ཟོས་ཏེ་ཐོས་ནས་ཞུགས་པར་འགྱུར་བ་ན་དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྙམ་དུ་དགེ་སློང་
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་། འདི་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེ་ཡི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ན་རིན་པོ་ཆེ་འམ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟོར
བར་གྱུར་ལ་དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྙམ་དུ་དགེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེའི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུམ
པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལས་གསང་ཚིག་ཕྱི་རོལ་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ལ་དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་ན་དེ་ལ་རྒྱལ་པོ་འདི་སྙམ་དུ་དགེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེའི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས
པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་བུ་གཞོན་ནུ་རྣམས་ལ་གནོད་པར་སེམས་ལ། དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་ན་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་མི་དགའ་བ་ནི་དེ་ཡིན་

202

༄༅། །སྔོན་དུ་དགེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འདིར་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེ་ནི་ལས་ཀ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་ནུ་རྣམས་རྒྱལ་པོ་གསོད་པར་སེམས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེ་བོ་གནས་མཐོན་པོ་ཅན་དག་གནས་དམའ་མོ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པ་དང་། བློན་པོ་དམའ་བ་མོ་དག་གནས་མཐོན་པོ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དམག་གི་ཚོགས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐོན་ཏེ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མ་ཕེབས་པ་ཕེབས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕེབས་པ་བཀུམ་པར་བྱེད་ལ་ཕོག་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྒྲགས་ན་ཞེས། །དེ་འདི་ནི་རྒྱུ་ཆ་ན་བ་ཆེན་པོས་ཏུ་སྨྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ཡང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་ན། དེ་ལ་གང་དག་ཡིད་མི་དགའ་བ་དེ་དག་འདི་སྙམ་དུ་དགེ་སློང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འདིར་འགྲོ་བ་ལས་ན་དེ་འི་ལས་མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེས་དམིགས་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བའི། གླང་པོ་ཆེ་ནི་གནོད་པ་དང་རྟ་ནི་གནོད་པ་དང་། ཤིང་རྟ་ནི་གནོད་པ་དང་། དཔུང་ཕྲ་རྒྱུ་ནི་གནོད་"" པ་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱུ་ན་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་བ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་རྣམ་པར་སྨད་པ་མཛད་དོ། །ཁྲི་དང་ཁ་སྐད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གྲོས་འཆད་ཀྱི་ཉེ་བ་ནོ། །ཁུར་སྨྲ་ཡི་ནི་ནད་པ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་ཁུར་བསྒྲལ་བའོ། ། ཤ་སྐམ་ནི་ཤ་འདི་ཏུ་མ་རུང་བ་ཤ་སྐམ་གྱི་ཁུ་བའོ། །ཤ་མ་ཁན་ནི་ཤ་འཚོད་པ་ལ་གོམས་པའོ། །དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན། སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་གནས་པ་ཉེ་ཚོང་གི་གནས་ནི་ཚོང་དུས། །འཚོ་བའི་བསྐྱེད་པ་ཟེར། །ཕྲིན་བདག་ལ

ཡིད་བརྟན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གོང་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཡིད་ཆེས་པའོ། །ཞེས་ཟེར་ཏེ་རང་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དོན་དུ་སྤྱོད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པར་སྤྱོད་པའི་དོན་
དོ། །ཆོས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དོ། །དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཆུ་འཛུམ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ལ་དཔེར་དགེ་སློང་ཆུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་སྟེ་སྤྲུགས་པའི་ལོ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ཉིད་བྱ་བ་དེ།
ཕྱིར་དང་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་ནི་ཐག་རིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སྒྲ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་
པས་ཀྱི་ཞིང་ལ་སོགས། སོར་བྱ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ། །ཡུལ་ཁར་ཡི་དྭགས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་དག་པར་འཚོལ་བ་པའོ། །བསླབ་ནས་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་ནས་ལམ་མཆོག་ཏུ་བ་ལ་འཇིག་པའོ། །ཁ་དྲས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དགག་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲ་བར
བྱེད་པའོ། །མཐའ་དོར་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་སྨྲ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་རིམ་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་བཅུ་བཞི་འགག་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་འདིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ནས་དང་ཕྱུག་དང་དབང་དེ་
བསྙེན་པ་ཉིད་དང་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདའ་དོར་བ་ཉིད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྗོད་དོ། །ཡང་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུས་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་གི་ཚིག་འདི་དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ད་བྱུང་ནས་བདག་གིས་ལེགས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་
བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐའ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། བསྙེན་པ་མེད་པར་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་འཇུག་པའི་གནས་མའི་ཚུལ་གྱིས་སྨྲ་བ་ཉིད་པའོ། །ཡུལ་བའི་འདིར་སྨྲ་བ་ནི་གང་ཡིན་པ་ཅི་ཡིན་ཀྱི་ལ་གོང་

༢༠༢། ། ཨཱ་ཤ་ཡ་ནི་དོ། །ཞི་ས་ལ་བཞེད་དུ་ཟིན་ཞི་ཡི་འདོད་པའི་ཚུལ་ལ་ཅེ་ཏོ། །རྒྱ་ཕར་ན་ནི་ལྷག་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱུར་དུ་ཀྱུར་པའོ། །གཙོས་པའི་གནས་ཁང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པས། །བརྙེག་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་བརྙེག་པར་བྱེད་
པའོ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེས་དགོས་པ་ལས་བཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིས་དགོས་པ་ལ་པ་རིགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསམས་པའོ། །ཡང་ན་གོ་བར་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གོང་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་
པ་གོ་ལ་པའོ། །དཔེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སྡང་བར་རྣམ་པར་གནས་པའོ། །རྣམ་པ་ཡི་མཐར་གནས་གཞོན་པའི་མཐའ་ནི་ལར་ལ་ཕྱིར་བ་ནི་གྲིམས་པའོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་སྣ་ལ་བབེན་པར་བྱེད་ན་ཀུན་བརྟགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་ཞེས་ཏེ། དགེ་འདུན་ཕྱིས
བཀོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྤྱན་སྔ་མ་ཆོགས་པའོ། །གླང་པོ་ཆེའི་འཁྱུད་སྒྲོང་མ་ཁན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་སློབ་སྦྱོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །གླང་པོ་ཆེ་རི་གཙོ་བོ་ལ་ཞོན་པའི། །ཕྱོགས་ཙམ་གཙེས་བྱ་བ་ནི་དོན
མེད་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ངག་གི་འགྱུར་བའོ། །ཕན་པ་ཆེར་འབྲིས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཆེ་བར་བྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །གླང་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་ཞ་ཆོ་གཙེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་གཙོ་བོ་དག་གོ། །མི་ཏེ་ག་ཙན་གྱི་སྣོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་
ཟང་ཁ་འབུམ་པའོ། །གླང་པོ་ཆེ་དག་གི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་ནི་གླང་པོ་ཆེ་ཙང་ཤེས་ཏེ། །ཡུ་རྒྱ་གས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟ་ཙང་ཤེས་བྱ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཕྱག་གི་པགས་པའི་ལྷམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐང་པ་སྐྱོབ་པ་ལ་
ལྷམ་གྱི་སྐད་ཅ་ཟེར་ཏེ་ཡིན་ནོ། །སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་བསྟན་ཅོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྔ་ཆོ་ལྔ་པ་རྫོགས་སོ། ། ༄། །བཀས་པའི་འབྱེད་ལུང་གི་བཀའ་པའི་རྒྱུའོ། །ཐར་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ

ཕྱུ་བའི་ཁྲི་ཆུ་ཡིས་ཐིམ་སྟེང་དུ་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ཡལ་བ་ལ་བསྟོད་དོ། །ཀྱེ་བཅོམ་པ་ཕྱི་ནང་ཁྲོ་བོ་དགོང་བཞི་པའི་ཐབས་ལམ་ཟླ་ཉིད་ནང་ལ་ཡིན། པ་འདི་ཟླ་མ་ཡི་ཕྱག་ནི་ས་ཀླུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ཟླ་ལྟར་ཤེས་པ་བསྡུ་ནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནང་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་པོ་ཡུལ་བསྒྲུད་པར་
བྱུ་བའི་ཕྲེང་དང་ལྡན་པ་ཡི་ནི་ཁྱི་དུ་ཚོད་བཞི་པ་འི་པ་དང་བསམ་འདུན་ཡུལ་པའི་ལྷ། དེ་ནི་དོན་ལྡན་ཚིག་ཞེས་བསྒྲུབ་བོ། །དེ་ཚིག་ཞེ་ལ་སྦྱང་བ་ནི་ཀྲང་ནས་ལེ་ཐོ་རེ་ལྡན་པར་སྒྲུག་པ་ཕྱུར་པའི་ལས་པ་དེའི་ལྟ་ཀྱང་ཆུ་པ་ཡོད་དེ་ཞེན་ཞིང་ལོ་ཚེ་བཞི་ལ་བསྡུ་
པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཡུམ་ཞེ་དེ་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱབ་པའི་ལུས་ལ་ཡིན། །ཡུ་རི་ཡིད་ཆོས་པ་འི་ཐམས་ཅད་ཞེ་ལ་ཡུལ་གཞི་ལ་ཟབ་སྒྲུབ་པར་སྤྱན་བཅས་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །འབྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྒོགས་པ་ལས་ཕྱིར་བཞིན་པར་སྒྲུབ་པ་པ་ཡིན་པར་ཕྱིར་པ་ཙམ་ཤེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྐྱེ་མེད་བདེན་སེམས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སེམས་དཔའ་པོ་ཉིད། །བྱང་ཆུབ་ཉེ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་སོ་ཤེས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཤེས། །འདུད་འདི་བཅོ་ལྔ་བཟུང་ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་བར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསྟུད་བཞི་པོ་
བཅོམ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་འདི་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟིགས་པ་ཐམས་པ་ལྟུང་
ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་དང་། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། རྒྱུ་དང་། བྱང་སེམས་ལ་གཟིགས་པར་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དག་གིས། །ལན་གསུམ་བོར་སུ་སྤྱོད་བསྒྲུབ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཐུག ཆོད་ཀ་ཡང་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡོང་སུ་སྤྱང་བར་བྱས་པ
ཉེ། །སྐྱོང་བ་བྱས་པ་དང་དུ་རང་ཉིད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞུས་པ་དེས་པ་དང་དེའི་རྡོ་རྗེ་བརྟག་པ་ཡོངས་སུ་བྱང་ཆུབ་པའི་སྤྱོད་དུ་རྫུང་བར་མཛད་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཅན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་རྣམ་མི་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས

༢༠༣། །ཞིང་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་སྨྲུང་བར་བྱ་བས་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བ་སྒྲི་ལམ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་རང་གཉིད་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྣང་བའི་འོད་མཐུ་ཆེན་པོའི་སྣང་བླ་

ཁྲམ་བར་བྱེད་དོ། །ཉི་མའི་སྣང་བས་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཕྱེའོ། །འཇིག་རྟེན་ན་སྒྲོན་མེ་འདྲེན་ཏེ་ཡིན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་བར་ན་བར་སྐྱུག་གོས་ལྟམ་པོར་བྱས་པ་བཞི་པོ་དག་གི་ཡང་ཐག་ལ་བྱའོ། །སྨན་པས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་པ་མེད་པར་འབྱུང་

བསྟན་པའི་ཐང་ལག་སྨན་ནག་ཅུ་སྟུང་པ་ཡིན་ཏེ། མིག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས་ཡིན་ཏེ། སྨན་པས་སྨན་བཞག་ཅུ་སྦྱར་པ་ཡིན་གྱི། སྨན་པ་གཞན་གྱིས་སྨན་པ་དང་ལྡན་པས་ཡིན་ཞིང་རྒྱལ་བ་ལ་ཞེགས་པས་གྱུར་པ་ལས་སྨན་ནག་ཅུ་འབྱུང་

བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ལ་ཞེགས་པས་བྱས་པས་གྱུར་སྨན་པར་མཐོང་བའི་འཁྲུལ་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་སྨན་པ་སྨན་ནག་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐོབ་ནས་སོ། །མཐུ་ཆེན་པོ

ནི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་ཞིག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དགའི་ཡོད་ཀྱི་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དགའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། དེ་དག་ནི་བདག་ཉིད་རྫུ་འཕྲུལ་དང་ལྡན་ན་ཡང་དང་བཞིན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་དག་འབྱུང་

ཞིང་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་ཟེར་སྟོང་གི་གཟུགས་ཀྱིའོ། །སྣང་བའི་གསལ་བ་ཡིན་པ་ཕྱིར་མཐུན་པའི་ཟླ་བ་ཡིན་གྱི་གནོན་པར་མ་ནུས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་འདང་སྣང་བར་གྱུར་པས་ཀུང་དེ་དག་སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནུས་པ་མེད་པའོ། །ཁྱབ་པ་དང་ནི་གསལ་

བར་གྱུར་པའོ། །རང་གི་དབྱུང་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བར་ནས་སོ། །ལུས་ཀྱིས་རབ་དབེན་པས་འབྱུང་བ་དང་རིག་པ་ནམ་མཐོང་བར་ཡང་མི་ནུས་ན་འོན་ཀྱང་གཞན་དུ་ལྟ་ཅི་སྨོས། །ཚེ་སེམས་ཅན་གཞན་པ་ལས་སུ་གྱུར་ཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་གྱི་རིག་པ་གྲུབ་པའི་

ཆེ་བ་ཐུར་ནི། རོ་ལུས་ཅན་དུ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཀྱེ་ཡི་ཞེ་ན། ཀུན་ཏུ་ནི་ཞེས་སྨོས། བཙལ་བ་མཐོང་བ་ལས་ཆུང་ཀྱི་འཕང་དུ་ཞུ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡང་དེ་ཉིད་ཕྱིར་ཡིན་པས་ན་ཆང་ལ་སྤྱོད་དོ།། གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཟུགས་དཔེར་བྱས་
ཉིད་པས་ན་གཟུགས་ཅན་ཞེས་སོ།། སྙིང་པོ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ངོ་ནི་དེ་ནི་རྩ་ལག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། གསལ་བ་ལ་ཆགས་ཀྱང་གཞི་དང་རྩ་མེད་པའི་གསལ་བ་ཞིང་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའི་ངང་གིས་ལྡོང་ས་སྤྱོད་པ
གསལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཡ་བྲག་ས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གསལ་ལྷ་ནི། དགའ་བ་དང་ཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་བའི་ངང་དུ་ཡོ།། འདི་ག་པ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱ་བའི་འཛིན་ཏེ་ན་འཇིག་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་པའི་ལུགས་སུ་སེམས་ཅན་དག་ནས་མ་ལུས་ཏེ་ཅིག
ཏུ་འདུ་ཞིང་དཀོན་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པའོ།། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་ཞིང་པོ་ཡི་དེ་ཉམས་པར་འབྱུང་ཕྱིར་པ་བཞི་མཁས་པའོ།། ཡང་ན་ངན་སོང་བཞི་ལ་དང་དང་ཡང་དུ་དོ།། ཆེན་པོ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོས་སོ།། ཁྱབ་པ་གསལ་སྐྱུར་པའོ། ཅི་ཅི་ལ་འདུ་བ་ཅིག་ཅར
ཤར་བ་ར་ཐུར་ཏམ།། དེ་དག་གང་ཞེན་དགོས་པ་ལ་སྨོས་པ། འདི་ལྟར་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཚིག་རེ་ནེ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་བཅས་པ་རོ་ངེ་ནེ་ཉི་ཀྱི་ས་གསལ་བ་རྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ཉིམ་སྟེ་ལྷར་ཕྱུང་གྱི་ངོ་ནི་དེ་ཞིང་བཤད་ ལྔ་ཡིན་པ་བཞིན་པ་ཉིད་ངོ་ངེ་ནི
། །དགའ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ངེས་པ་ནི་དངག་སྟུན་པའི་ ལེ་ངེ་ཡིན་པས་གསལ་བའོ།། དེ་དག་གང་ལས་ཤེ་ན། སྨྲས་པ། གང་གི་ཕྱིར་ལུས་དང་གཟུགས་འདི་པ་ངོ་ཅུ་འདུག་ན་བཞིན་དུ་ཡུལ་རྣམས་ཅང་ལ་དག་ཏུ་བ་སྐྱེད་པ་ཉིད་དེ
པའི་ཕྱིར་རོ།། གདོན་མི་ཟ་བ་ཉིད་དང་ལྷ་བསམས་དཔའ་ཡུམ་གྱི་ལྷ་མ་ནས་འབྱུང་བའི་དམ་མེད་པའི་ངོ་ཡིན་པ་ས་ཉིད་ཏུ་གསལ་ཡིན་ནོ།། འོ་ན་ཆེན་པོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོག་ཀྱི་ལྷ་བསམས་དཔའ་དེ་ཉིད་ ... དེ་ ཆེན་ནོ། ། ...

༄༅། །ཕྲ་ཟུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་ཅན་ཤིང་ཤིང་ཏྲ་ཟུ་ལོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་གཞུང་གིས་ནི་ལྷ་དང་ཀླུ་དང་མི་འཇིག་རྟེན་དག་ཡིན་ལ། གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མི་དང་ན་རོ་ང་ལྟ་བུ་ཕྱིར་པའི་ལྷ་དང་བརྒྱུགས་ནས་སྐྱོང་བའི་
ས་འོག་གི་གནས་སྐབས་ནི་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ཆེ་བ་ཡང་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་ཆེ་སྐྱེད་པའོ། །བརྒྱ་བང་མཛོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་ཉིད་དུ་ཕྱུག་པ་ལ་ཡིན་པའོ། །གྲོང་ཁྱེར་སེམས་དཔའ་བ་སེམས་ཀྱི་དང་བར་ཀུ་ལ་སེར་སྤྱོད་གནས་བསྒོ་ན་བཀུར་
བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ནི་ཚུལ་པར་སྨིན་པ་ནི་དང་འཕེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དང་གྱི་ལས་ཤོད་ལས། གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ཕྱུགས་པའི་ལག་གི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཞན་གྱིས་ཉལ་སུ་སྤྱོད་བར་དུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དགའ་བ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་ལ་ཡིད་རང་བ་ཡང་བྱུང་བའོ། །དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་བསྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བསགས་པར་གྲུབ་པ་སྐྱེ་འཁོར་བའོ། །ལས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦྱིན་སྤྱོད་ཚོགས་པ་བཅོམ་པ་དང་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་
བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ནི་འདེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཀྱིལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ལ་སོགས་པས་བདག་ཉིད་དང་འདྲ་བ་གཞན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་དྲག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུལ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའོ། །མི་འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་འཇུག་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུས་པ་མེད་པར་སྤྱོབས་པ་སྐྱེ་བའོ། །ལྷུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དག་གི་འཇུག་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྟག་ཏུ་གནས་པའོ། །དེ་ཕྱིར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཅི་སྐྱེ་དབུད་ཀྱི་ལྷ་སྐྱོགས་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ
དག་གིས་སོ། །ཕྱུར་བའི་འཇིག་སུ་མང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འཁྲུགས་པར་བསྡོང་ནས་སོ། །ལྷ་རྣམས་བྱིས་ཀྱང་མཆོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷའི་ལྷའོ། །རྒྱ་མཚན་གྱིས་ན་སྒྲ་དང་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་མཚན་མ་ཁན་ནོ། །སྐར་མ་ཁན་ནི་སྐར་མ་རི་བ་ལྡན་བཅོམ་ཀྱི་རྣམ་པ་

209

ཙྪེ་ཏ་ལ་མི་ཁས་པ་ར་ཏྲ་ཛ་པའོ།། ཀྲེ་ས་ཙ་ཆེ་ན་པོ་ཏོ་ཡི་ཚ་ན་ཡུ་ཨ་ཙ་ཙ་གཉིས་ཉི་ཁྲབས་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་བཏགས་པའོ།། ཀྲམ་པ་གཉིས་སུ་ཧྲ་ར་པོ།། ཏེ་ཞུ་ཏུ་བའི་ཀྲམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཏྲ་ར་པའོ།། ཀྲི་པ་བའི་ཀྲི་ས་ན་ཕན་སོ།། ཀྲི་མ་ཀྱི་

ན་ཏྲ་ཏྲུ་ཀ་ནས་དབྱེ་ས་ཏྲ་བ་ཞི་ཀྲུ་ལ་ཡོ་ལུ་ལེ་ན་པར་བྱེད་པའོ།། འཁོར་བ་ལས་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ཀྲུར་ཞི་ར་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དང་རྒྱུལ་གདང་ལ་མེད་པ་དེ་ལ་གཞིར་བར་ཤེས་སྐྲུར་བའོ།། ཤྲུན་ཏེ་ལ་བཀྱེ་ས་ནས་བྲྀང་བའི་པ་དེ་འཐང་གདང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉི་གླིང་བཞི་པའི་

མཐའ་ད་པའོ།། ཀྲུ་པ་བཞི་ཀྲ་ལ་བའི་དང་རྒྱལ་ཙན་ནོ། ཆོས་སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་ཀྲེར་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ།། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ ཕོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙན་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི

ཀྲི་ར་སོ།། དེ་ན་པོ་ཆེ་ནི་སྙིང་དཀའ་བ་དང་། མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་པར་བྱེད་པའོ།། ཏྲི་ཤ་བདག་པོ་ན་པོ་ཆེ་ནི་བང་མཛོད་ཀྱི་བདག་པོ་བྱེད་པའོ།། ཤྲེན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྤྱི་དམིགས་ནོ།། སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱ་ཏྲིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནོར་དཔལ་བབ་པའི་ཤེད་གི

སྲུས་པ་སྒྲ་དང་ཁ་སྤྱི་ཀྲ་གས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྲིགས་ཏེ་སོ།། ཤེས་དཀར་པོ་རྡུལ་མེད་པ་ཀྱི་ཀྲི་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་པོ་ར་སུ་ཕྲང་ས་ཇས་གས་ཏྲུ་ར་སྒྲིག་སྟེ། ལེར་པོ་བཀོས་ནས་སོ།། ཡང་དག་པར་དང་པ་ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཏེ་

ཡིན་སུ་གླགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཙན་ཀྱི་དང་པ་ནི་ཤ་དང་ག་པའི་དང་པ་ཏྲེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ས་ར་བ་ཙུ་ཏྲུང་བར་སྒྲུར་བའོ།། འདི་ར་ཏྲུང་བ་ནི་དེ་ས་པར་ཙུང་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྲི་མ་ནས་དེ་ས་པར་ཏྲུང་བར་ཏྲུ་ར་ཞིང་ཀྲི་མ་མེད་པར་འགྲོ

བར་ཏྲུ་ར་བ་ཞེ་ན་ལ། ཀྲི་མ་ཆུང་ངུ་ནི་ཀྲི་མ་ཡིན་ཏེ། ཀྲི་མ་ལས་ངེས་པར་ཏྲུང་བ་དེ་ལ་ཀྲུ་ང་ལ་ཏྲུ་ར་ཏྲུ་བཞིས་ཏྲུ་བའི་ཀྲི་མ་ཆུ་ང་ང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀྲི་མ་མེད་པར་འགྲོ་བར་ཏྲུ་ར་པའོ།། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པ་ཞེས་ཏྲུ་བ་ནི་ཉེ་ཏྲུ་ང

༄༅། །གཉིས་པའོ།། ཉོན་མོངས་པ་བཀག་པ་དང་ཅན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དབྱུང་ཚོམ་པའོ།། སྔགས་ཕྱག་ས་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་རྡོ་ཕྱག་ས་པ་སྦས་པ་རྒྱུ་རུ་པའོ།། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་ཆུ་ཀྱང་ཆུ་ཀུན་དག་
པོ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིང་ཕྱིར་འདའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྲང་ངག་པ་ར་སྲང་སྦྱོར་བའི་བདག་སྙིང་སྐྱོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་དང་སྒྲོན་བཅུ་ཕྱག་མང་པོ་འདོད་པ་བྱང་གཅིག་གི་རྡོ་རྗེ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱིས་པ་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའི་རྡོ་རྗེ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྡོ་རྗེ་རིགས་ཞེས། །འདི་ལ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ལྷའི་ཚོགས་ཀྱིས་དེའི་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཀྱི་བར་ཆད་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དྲང་སྲོང་
ནག་པོ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་འདི་ལྟ་དང་མིའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བཟང་པོ་དག་དུས་ཡང་སྟོན་པའི་བླ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འཁོར་ནས་དེའི་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིང་ཕྱིར་བཞད་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་དག་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་འདི་སྒྲོལ་བས་བྲན་གྱི་དབང་པོའི་རྡོ་རྗེ་འཕྲུལ་ཞིང་ཕྱིར་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བཤད་པ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་
པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱི་མཚུངས་པར་མཐའ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཐུས་ཞེས་བ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི
ཚིག་གོ། །མཆོད་པ་འི་འབྱུང་གནས་ལ་སོགས་པ་བཀའ་སྩལ་པ་བསྟན་པར་བྱེད་པའོ།། ཀུན་ལ་ལྷག་པར་ཞེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་སོགས་པ་བསྡུས་པའོ།། ལྷག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲ་བཅུ་རང་གི་བདེ་ཕྱིར་རོ།། ཕྱི་རང་འཇོང

བཞི་རྒྱ་ནས་འཁྲུངས་པ་ཏོ།། དེ་ནི་རྣམ་ཐར་ལས་ལས་མཚོན་ནས་བརྒྱུར་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྩེ་བ་གཅིག་པོ།། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་རྟེན་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་འདྲེན་པའོ།། གང་གི་ཕྱིར་འདི་རང་བྱུང་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི
ཉ་ཆེན་ནས་རྟེ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། ཀུན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ལས་ལ་སྐྱེ་ཅིག་ནི་དེ་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ།། ཡི་རྗེས་པ་དེ་ལྟར་བའི་ཕྱི་དང་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའོ།། རིགས་དང་ལྡན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ན་དང་ལྡན་པའོ།། འདི
ཕྱི་ཀྱི་ཕྱི་རྟགས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་གཅིག་གཅིག་ལ་ཉལ་བའོ།། དགོས་པའི་ཕྱི་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནུས་པ་དུས་གསུམ་དུ་ཚད་མེད་པ་དང་དང་པའོ།། བྱང་ཆུབ་པའི་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་དང་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་པ་དང་འབྱུང་བའི་མཚན་ནོ།། ཅེ་ཅེ་ན་ཀ་ཅི་ཞིག་ན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་
དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ།། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ལྟ་ན་བ་གཟིགས་པ་དང་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་བྱ་བའོ།། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཡོ།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོར་ཐེག་པ་ཆེ།། འདི་དག་ལ་ཡི
འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཞེ་ན་ཅིག་ལ་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་བྱ་བའི་མིག་ཏུ་མཐོང་བ་ཡང་འབྱུང་བའོ།། ཅེ་ན་དེ་ལ་རྟོག་པ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་པ། རྣམ་རྟོག་ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་ཡི་དམ་ཞེས་པ་ཉིད་དང་
ཐལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བག་ཆགས་ཡིན་པ་དེ་ལ་འདོད་པ་ལས་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསྟན་པ་ཐལ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་རང་ལས་ཞེ་ན། ཚེ་དང་ལྡན་པའི་འབར་ལོངས་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཕྱི་ན་གང་གི་ཕྱིར་དོན་ཡིན་ཏེ། ཚོགས་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་འདི་ཉིད་
འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་བརྒྱུད་པ་དང་འབྱུང་། དགོས་ཆེན་པོ་ནི་ཕྱིན་པ་དང་འཇུག་ལ་ཐམས་པ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། མཆོག་གི་དམ་པ་ཡིན་པས་ན་བསོད་ནམས་མཆོག་ཡིན་ནོ།། ཆོས་ཞེ་ན་ཀུན་གཏོགས་པ་ཡན་ལག་དུ་གཉིས་པའོ།། འདི་ཆོས་ཀྱི་དེ་ནས་བཞི

༄༅། །མི་ཉན་པའི་ཕྱིར་དེ་དེ་ཆོས་ཅི་མ་ཞེ་ན། ཉེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་ནས་དེས་རྒྱལ་དག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་འདི་ར་འཁོར་ལོས་
སྒྱུར་བ་ཡིན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཚན་ཉིད་ཡོངས་སུ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ དམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་མཚན་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དག་གི་མཚན་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་མཚན་གྱིས་ཏེ་བར་
མཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་མཚན་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་ངེས་པར་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ སྐོར་བའི་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་དགོས་པར་འགྱུར་བ་ནི་
འདི་ནི་སེམས་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་དམ། སྒོ་བཞི་བ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་གྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་དཔའ་དང་ཐག་ཉེ་བའི་གནས་སུ་ཉེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་བསྐལ་བ་མ་ཐབ་མེད་པའི་ཡུལ་ལ་གནང་ལ་སོང་བའི་
ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དག་གིས་སེམས་ཞེ་ན། །དེ་འདིར་ལྷུར་སྨོན་དགེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱེས་ན་དགེ་བ་སྐྱེ་འགོག་པ་ཡང་འགྱུར་བའོ། །ག་ལ་ཏེ་འདི་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བག་ལ་ཏེ་ཇི་ཇི་བ་ར་སྐྱུ་
སེམས་དཔའི་སྣང་དུ་རབ་ཏུ་ག་ཏུ་མ་བསྒོ། ཞིན་ཏུ་དག་པ་འབབ་པར་སྒྱུར་ཀྱང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལུས་ཀྱི་ཐུ་གཅིག་བཞིན་པས་མི་ཡི་རོ། །ལྷ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐུལ་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕངས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཐུག་པ་
མི་བཟད་པའོ། །དུ་ག་ཅིར་ནི་ལ་སྤྱོད་ཡིད་ཅན་ཏུ་མི་དཔས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་གནས་སོ། །ཟད་པ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ལ་བྱེད་ནུས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུང་ཉེད་མ་ཡིན་པའོ། །ཡང་ཀྱེ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་བར་བྱེད་ཅེས་དོགས་པ་ལ། །མིང་བར་ཞེས་

ཀུན་ལ་རོལ་པ་ར་སྤྲོས་པ་ཉིད་ཅེ། །དང་ག་ནི་རྒྱུ་བརྗོད་ཅེ་སེམས་པ་མཐོང་བས་ཤང་ངེ་ཞིང་ཞིང་དུ་ཞུགས་ནས་པ་ལ་འདས་པ་ནི་ཐོབ་པ་དེ་འི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཞིག་ནས་ཀ་ནུ་ཕྱིན་ནས་རྟོགས་སྒྲུབ་དང་ཀ་གི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལ་སྐུ
ཤེས་རྒྱུ་སྟེ་བརྗོད་པ་རྒྱུ་འོ། །ཞེ་འོང་ནས་ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུ་བ་ནི་ཕྱི་ནང་བྲལ་ཞིང་དང་རྫོགས་ཆེན་རྒྱུ་ནི་པའོ། །མཆོད་ས་པ་མེད་པའི་བཞིན་ཏུ་གདོང་གར་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་འོ། །
སྣ་ཚོགས་ཅི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ལ་མཐོང་བས་ནི་བཅོ་བ་ལྡན་པར། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་མེད་པའི་སྐུ་དང་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སོ། །ལེགས་པའི་ལྟ་བས་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅི་ལེགས་ཀྱི་ལྟ་བས་གནོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱི་
ཅན་དག་གོ། །ཀུན་ཏུ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་ཟླ་བ་རྒྱུ་ཡི་སྣང་བ་ལ་སོ། །དེ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོན་པར་རྟོགས་པའོ། །མི་མཆི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་སོ། །འཆི་བ་མེད་པ་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ལུས་དང་དང་དག་གིས་སོ། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་
ཀྱིས་བདག་ནི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པའི་ཕྱིར་བདག་ནི་གཞན་གྱི་ཆོས་པ་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་སྣང་བ་ཡིན་ལ། །བདག་ནི་རྡོ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་སྐུ་བ་ཡིན་ནོ། །མིང་གི་
འདོན་པ་དང་ལྡན་པ་སྤྱོད་པ་དང་རིགས་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བ་རྣམ་ཀྱི་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་མི་བྱའོ། །གོང་ནས་གོང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྣམ་གྲངས་འདོད་པ་འི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་རྟེན་ནས་རྒྱུ་
རྒྱུ་ལ་སོ་སོར་དང་བ་འདི་དོན་ཞགས་ལྟ་བུ་ལ་བདང་། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནས་རང་ལ་ཐེར་ཀྱི་སྤྲུལ་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་ཐུང་ཟང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་འི་ལུང་མཐོང་སྟེ། །ཐུང་ཟད་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་པས་

214

༄༅། །འདི་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ངང་དུ་འོ། །དེ་ཡང་ན་ཆ་དང་ལྡན་འགོག་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གྱི་དཔེའི་རྩེ་མོའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་མཐུན་པ་དེ་བས་ན་འགའ་ཞིག་ཏུ་གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྱི་འདི་ལ་མཐུན་ཕྱིར་རོ། །
ཞེ་ན། འདི་ཉིད་ཀྱི་ནང་དུ་ཚུལ་བ་སྒྲུབ་པ་ཆུ་ཡས་པའོ། །ཕྱི་རབ་ཀྱང་ཞེས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བས་འདོད་པའི་འདུས་བྱས་སུ་བ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་བ་དེ་བར་དཔྱད་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྔུབ་པ་འགོ
བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བའི་ངེས་གཏན་ལས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ལུས་ཟས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིལ་དང་འབྲས་གཅིག་ཙམ་ཟ་ཞེས་པ་ལས་བསོར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྱིམ་པ་དང་ལྷུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་དང་བདག་གཞན་
བར་རྩེད་པའི་དགའ་བ་ཐུབ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆ་བ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་དྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲོ་བའོ། །ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བརླས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་བཅུ་དྲུག་ཏུ་བརླས་ཤིང་གོམས་
པར་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའོ། །སྦྱིན་ཆེན་རྒྱ་དང་འཕྲོ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་བཞེས་པ་དགྲ་ལས་པར་གྱུར་མ་ན་ལན་བཅུ་དྲུག་བརླས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བ་གླ་ཤིས་ལ་ཆེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན
པ་དེ་ནི་ཐོད་ལས་རྒྱ་དག་བཞིན་ནས་སོ། །མི་འབྱུགས་པའི་རྩ་བ་དང་ཆེ་ལོ་གཅིག་ཙམ་ལྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕྲུག་གྲུབ་ཁྱམ་ལྷུམ་པ་ཐུབ་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་དན་པ་ཞམས་པའི་རྩ་ནི་མཐལ་དེ་ནས་སོ། །ཀྱིལ་མོ་ཁྲུང་ཅན་བཞིན་ཀྱིལ
ཀྲུང་བཅའ་ཞིང་བཤད་དོ། །ལྷུང་བ་ཡང་བསྲུང་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛད་ནས་སོ། །སྐུ་བསྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་བར་བྱེད་གསུམ་ནས་བཅུ་བཞི་དབུས་ནས་ལྟོ་བའི་མཐར་རྩ་ལ་ལྟ་སྦྱོར་བའོ། །ཟླ་བ་མདུན་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞག་སྟེ། །སོ་སོར་མཐོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ནི་ཐོད་པ་མཐོང་དུ་ཕྱོགས

པར་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ས་སྣ་རིགས་ཚོགས་ལ་བལྟ་བའི་འདུག་བཞི་པས་མ་བཀན་ ཕྱིར་པའོ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེ་བ་བཟོད་པས་སྤྲུའི་ཚེ་མོ་ལ་མིག་པ་བཏང་བ་བྱས་པ་ཡང་བསྒོམ་པར་བྱའོ་དོན། དེ་ཉིད་ལ་བཤག་པར་འབྱུང་སྟེ། །དེ་བས་ན་འདས།
ལུས་ཅིག་ཞེས་སྐྲ་ས་ཕྱི་སྤྱི་བྲབ་ལ་ཡང་བརྟེན་འགྲུས་བརྩམས་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འབྱུང་ངོ་། །དྲུག་པ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲུགས་བརྟན་པོར་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུང་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ
བ་ནི་རྩ་དང་བ་བོར་བཞག་པའི་ཕྱིར་གསུང་བརྗོད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་མཛད་དབང་ས་དམ་རྒྱས་རྩོམ་ལྡན་འདས་ནི་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཡང་ཆོས་བསྟན་པ་མཛད་པར་མཛད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ཧ་ཧྲ་ཡུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ན་
པར་རྟོགས་པ་ས་སངས་རྒྱས་ནས་ཁྲུང་ཆེ་ས་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཚངས་པས་བསྐུལ་བ་ལ་གཞིས་པར་མཛད་དེ། །དོན་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཉིད་དུ་ཆོས་སྟོན་པར་གསོལ་མཛད་དེ་བ། འདི་སྐུལ་བ། ཚངས་པས་བསྐུལ་བ་ལ་གཞིས་པ་ཡང་དག་མས་ཙན་ཕྱི་དོན་ཆེན
ཡིན་ནོ། གང་གི་ཕྱིར་བཟུགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཅིག་བཞ་ཡིན་པ་དག་འདི་སྐྱེ་ཚངས་པ་ལ་ཚངས་པ་དང་། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཁྱེར་པོ་དང་། སྲུལ་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་སུ་པར་འབྱུང་བ་དང་། འདོད་བགྱ་སྤྱོད་
པའི་ལྷ་དང་མི་དང་ཅིག་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ཁྱད་ཚངས་པ་ལ་ལྡན་པའི་སྔོ་སྒྲ་པར་འབྱུང་ངོ་། །གང་གི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་འོང་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པར་བསྐུལ་བར་བྱུང་བ་
ཚེ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྔོ་སྒྲ་པར་འབྱུང་བ་དང་། སྟོན་པའི་རྗེས་ཤིང་ གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་དག་བས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚེ་ན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། སྟོན་པའི་སྒྲ་ཕྱི་སྟེ། །ཡོན་ཏན་གང་གིས་འདི་ཀུན་ཆེ་ན་ངོ་ཡིན།

༧༧། །དེ་ནས་དེ་ལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་བརྒྱ་ཕྲག་འཚོ་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྨྲས་པའོ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཞུས་པ་ལ་སྨྲ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མཆོག་ཐོབ་ནས་ཞེ་ན་ཕྱི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཡོད་དུ་ཟུང་ཟུང་བར། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཚོགས་པ་ལ་སྨྲ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ་མཚན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ངུ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚིག་གི་ཕྱིར་དཀའ་སྟོན་ཆེན་པོའོ། །རབ་ཏུ་དགའ་བའི་འཁོར་བཅུ་གསུམ་པའོ། །དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་གཙོ་བོ་ཨུ་རྒྱན་དག་གི་གཟུང་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །ངེས་པ་བཞི་པའི་ས་བཞག་གིས་བསྟོགས་པ་དང་། བ་དེར་མ་ཅན་དུ་པ་སྐྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཞིག་དེ་སྟེ། །ལས་ཟབ་རྒྱུ་འདི་ནི་པའི་ཡུལ་བར་བརྒྱུ་གཡོགས་པ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་བལ་པ་བརྒྱ་པོ་དང་དག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་མཆོག་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འཁོར་བ་ནི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་ལྡན་སྐུ་མཚོགས་པའོ། །ཀུན་ནས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཕྱོགས་མངས་ལ་སོགས་པ་མ་སྨྲས་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་ལ་སོགས་པའི་ནོ། །གཉིད་མེད་པའི་ནང་ཐིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིད་དང་བར་ཕྱིར་བའི་འདུ་ཤེས་ནོ། །རྣམ་སྣ་ཚོགས་བསགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཅིག་བྱ་བ་ནི་གཉིད་དང་རྡོ་རྗེ་སྐུ་མཐུན་པའི་རྣམ་ཀུན་པ་དུས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་མར་ཁྲུད་པར་གྱུར་ནའོ། །ལ་གོ་བའི་རྩ་ནས་སྟོན་པར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱོགས་ནས་གཅོད་ཅིང་འདེར་བར་འགྱུར་བའོ། །དབྱེ་བས་འཛིན་པར་དོགས་པ་ཉམས་པའི་གནས་ལ་སྐྱེས་བུ་དེ་བ་པར་སྤྲུར་བ་ནི་བཅན་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་ཞན་ཀས་པར་སྤྱར་བའོ། །ཕྱི་

བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་སྙད་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །ཅི་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་ལྟར་རིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྟ་ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པ་ལ་སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ལས་སོ། །ཡང་ན་ཅེས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མ་ཕྱིན་པ་དང་འབྲས་བུ་དང་བྱེད་པ་པོ་དག་གི་དོན་དུ་སྟེ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་གཉིས་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་ཡང་དག་པ་དང་བཅས་པ་ཡི་བར་གྱི་ཡུལ་ཅན་ནི་ཡང་ཡོད་པའི་དོན་ཏོ། །ཅི་སྟེ་བརྒྱུད་པ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚིག་གི་དོན་ནི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་དོ། །མཐོང་བ་ལ་རྒྱུ་གྲགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་འདོད་དོ། །ཁྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །བྱེད་པ་ནི་རྟ་འདི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནས་ཐབས་བསྟན་པ་བཀྲལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲས་བུ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཉིད་ཀྱི་ཡང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ལས་རྒྱུ་དེ་རིགས་པ་སྐྱེད་པར་མི་རྒྱུ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་བའི་རྩ་གས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་ལ་དེ་རིགས་པ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནག་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཕ་ལ་ཆེར་ནི་ཤིང་ལ་གནས་པ་སྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ནི་ང་སྒྲ་ཞེས་བྱའོ། །འཇུག་པ་ཅེ་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩེ་ཀུན་ཡོད་སུ་གདའ་བའི་ཐུམ་པ་ནི་རྩེ་མོ་ཅན་པའོ། །ཡང་ན་ཀེའི་ཐུམ་པ་ལ་སྟེ་དེ་དག་ཅམ་ཉེ་ལྷ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེན། །འདི་ནི་སྨྲས་པ། ཀྱེ་མ་རྒྱལ་བས་སྟོན་པ་ཡི་ནི་མ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་མ་ཚུལ་བ་རུ་ཐུབ་པ

༄༅། །བཙན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྨན་པོའི་གནས་སྐྱང་ལྷ་ཞི་མི་འགྲུབ་པ་དེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ཞོར་བར་འགྱུར་རོ། །འཇུ་བའི་རྫས་སྦྱར་ལུས་སུ་སོ་གཉིས་ཀྱི་ཞོ་བཏང་། །སྨན་ཕྱེད་བཞུ་དུག་གི་ཆོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཟུར་
བཅོ་ལྔ་ལས་བཟླགས་པའི་རྩོད་ཡིན་པ། འདིག་ཉེན་ པའི་སྨན་དེ་ཡང་སྤྱར་ལུས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་ཉེན་ལ་བྱུང་རྒྱུད་དུ་ཞོད་དོ། །རྒྱུ་བསྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞབ་རྒྱུའི་ལྷ་བའི་ཡང་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་དང་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ་དེ་ང་
ཚོས་ཀྱི་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །མི་སྨ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དེ་འགྱུར་བའོ། །དྲན་པ་བརྒྱད་ལྕོགས་དང་ལྡན་པ་ལ་འདིར་དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདངས་འགྲིབ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གསང་བ་ནི་ལྷག་མའི་མདངས
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་དུ་བྲལ་ནས་གཟི་བརྗིད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་དང་འགྱུར་ར། །བཞི་མ་དང་ས་སྐྱོགས་པ་ནི་སྙིང་པོ་ཡིན་པས་ཟ་བར་བྱེད་པ་ནོ། །ཚང་མ་ཐེར་བའི་ཁས་ལེན་པ་ཡང་བཅུ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འདུག་བཞེས་ན་བཞིན་ནེས་པར་མེད་
པར་གྱུར་པའོ། །ཁ་གཅིག་ཞིང་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་འདི་ཕྱོ་མའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་མདོག་ལུས་དུ་གྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་འཇུག་པའི་སེམས་ཅན་སེམས་པས་མདོན་སུམ་དུ་ཉམས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྤྲིན་གྱི་ཕྱིགས་པའི་ལྷ་གམ་ག་ཉེ་ས་ལས་གསུམ་ལ
ལུས་པ་ནི་ཟླ་མཚན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །ཕྱི་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་འགྲེན་ཅིན་ནས་སོ། །ནད་དང་། །དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བའི་རིགས་པ་ང་མཁས་པའི་ཕྱིར་སྨན་པའོ། །རྩ་བ་རྡོ་ལ་སོགས་པའི་ཟས་ཡིན་ཏེ་རྒྱུ་བའི་ཟས་ནི་རྟ་འི་ལྷ་བུ་
དེ་ལྟར་གྱུར་ནད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆང་པ་རྒྱལ་དབའི་ཞེ་ཤ་བའོ། །གང་དམ་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་བསྐྱང་དུ་དགའ་གིས་ཀྱང་རོ། །ཆད་གི་བདོག་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཆབ་སྐྱུར་དེ་བསྒྲུབས་ནས་སོ། །དགེ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདང་ ཐོད་དང

ཕྱུང་དམིད་པོ་ཡོག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བའི་ཕྱིར་དང་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ཏུ་ཐུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའི་སྐྱིད་པ་ལ་སོགས་པ་བཏགས་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་གཞི་སྡང་ལ་སོགས་པས་སྐྱུད་པའོ། །བགྲང་ཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིགས་
ང་རྒྱུད་པའི་ཞེ་དེ་ནུམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་ལེགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱམ་ཐེ་དགའ་བ་ར་སྐྱེད་པའོ། །མཛེན་ཏོ་དང་། ནེ་ཙུ་ལྷ་དང་ལ་གྲོགས་པ་ཉེས་ཞེས་བྱའོ། །གཉེན་ནི་མི་སྐྱེར་དང་བསྐྱུད་འབྲུ་ལ་ཚན། །སྐྱུན་དཀྲུ་རྒྱུ་ཡིན་དང་ཐུ་འདུས་པའོ། །སྨན་པའི་
རྩི་བུ་བརྫིད་པར་བྱེད་པས་ན་ཀུན་ནས་དགའ་བར་བྱེད་པའོ། །གཙོ་བོ་གཟིགས་ལ་ཕུགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྨན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་སྐད་འདོད་པ་ར་འདེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པས་འཇུག་པའོ། །གོམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ལ་སྨན་པའི་
ཐུ་བ་བྱེད་པར་འཇུག་པའོ། །ཡིད་ཆེས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོ་ཐུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླུས་པར་གྱུར་ཏེ། །ཁ་སྤུས། །ཞེས་བྱ་བ་བཤུས་པ་ཞེན་དོ། །ལོས་པར་བྱེས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་གྱིས་ཤིག་པའོ། །གོས་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རས་ཆེད་ཀྱི་ནཙུ་བྲ་ཙན་གྱི་རོ་ལ་ཙུ་བ་ནོ་བར་བྱ་བའོ། །ཆོས་ཀྱི་ལག་བཙུ་ཧུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྙོམས་པ་འདི་ནི་འཕེལ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ལོ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཆོས་ནི་སྤྲུལ་པས་དེའི་ལུས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་
གསུམ་ནི་ཕྲན་སྦྲ་རང་། །སྦྲ་གོས་དར་སྨད་བཞུམ་སོ། །དབང་བྱེད་རྒྱལ་པོ་གང་ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བལ་དུག་དང་དབང་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་སུ་ངེས་པར་སྦྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདིར་མ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྕང་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་ནུམ་ཐེ་ལས་སྐྱ་ལོ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རི་མོ་ཐྲང་དུ་ཁོ། །འདིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་བྱས་ནས་སོ། །ཀུན་རྒྱུ་བ་བར་སྐྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀི་ག་གེ་སྐྱེ་བའི་སློབ་དེས་པར་བྱས་ནས་སོ། །གསེར་ཏེ་ལོ་འབུམ་གྱི་ཚ་དང་ནི་གསེར་སྦྱར། །ཚིག་ཕང་དར་ག་ཞི་ཡི་གནས་སོད་

༄། །བསྐྱེ་བོའི་ཚོགས་གནས་པའི་ཕྱོད་ཡིན་ལ། ཚོང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་གནས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེ་བོ་ དཔལ་ལྡན་ཚོགས་ལྡན་པའི་གྲོང་བརྡལ་ཡིན་ཞིང་། །ཡུལ་གྱི་ཚོགས་ནི་ཡུལ་འཁོར་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་གནས་དང་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ནི་རྒྱལ་པོའི་
ཕོ་བྲང་འཁོར་རོ། །སྐྱེ་བོ་མཁས་པས་བསྒྲུབས་པའི་སྔགས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོང་འདུས་མ་ཡིན་པའོ། །བདག་ཉིད་མཁས་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཙམ་བྱ་བ་ནི་མཁས་པའི་སྨྲ་བ་ཙམ་པ་དེའི་དངོས་པོ་སྨྲ་བས་པའི་སྨྲ་ངེས་
པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུ་ཙུ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པས་ན་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་མང་པོ་ཐོས་ཕྱིན་པ་དང་མཐུན་པར་འདོད་པའོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །མཁྱེན་
ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་འབྱུང་ངོ་། །སྤྲིན་ཆེན་པོའི་མཚན་ཕུན་ཚོགས་གཉིས་ནི་ཞབས་ལེགས་པར་གནས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་ནི་སེན་མོ་ཟངས་ལྟར་དམར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུའི་འོད་ནི་རང་གི་སྐུས་པ་སྐུའི་འོད་
ཅེས་སོ། །ཉི་མ་སྟོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱག་པའི་འོད་འབར་བ་འདི་ཉི་མ་སྟོང་ལས་ལྷག་པའི་འོད་ཅན་ནོ། །ཀ་ཤི་ཀ་བཞིན་དུ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཏེ། །ཀུན་ནས་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་མཛེས་པའོ། །སོགས་པ་ཞི་དགེ་བའི་ཚོས་བསྒྲུབ་
ང་ཉིད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་འཁྲུངས་ཀྱིས་བཞེས་བྱ་བ་ལ། དགེ་བའི་རྩ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་པའི་ཚོང་མ་ཐུབ་པ་ལ་འདོད་ལ་ དེ་བསགས་པ་ནི་ཡོད་ཚུལ་སྨིན་པ་ཐོབ་པའོ། །བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་ལ་བར་བཤད་པ་ནི་སྔར་ཇི་ལྟ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པའི
བདེན་པ་བཞི་པ་དང་གསལ་བར་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འཕགས་པའི་དེ་ཉིད་བཞི་པོ་ནི་དུས་ཕྱིན་པ་དང་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ ཡུལ་ད་ལ་བ་ནི་སྤྲུལ་བ་ཞེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱི་རྣམ་པོ།

ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་ཤེ་པ་ར། ཤེས་ཤིང་ཆེད་དུ་བཅུད་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ། དེ་ནི་གསལ་བར་བཤད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནམ་ཞེས་སྐྱོང་པོ་འམ་ནམ་ཞེས་དགོན་ཉིད་མོད་དུ་བཅུད་པའི་སྙིང་པོ་དེ་ལ་གལ་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་གང་
ལ་ལ་དེ་ལ་ཡོན་འདི་སྐྱོ་བ་རང་མི་འགྱུར་བཞི་ལེགས་པ་རང་ཞིང་བ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་དང་ལྡན་པ་རང་མི་འགྱུར་རོ། །ཚིག་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་སྙིང་པོ་ཡིན་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡི་ཤེས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཕྱིན་པས་སྐྱེད་པོ་སྟེ། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས
ཐོབ་པ་གང་ལ་ཡོད་བ་སྟེ། གང་གིས་ལུང་པོ་གི་བསོད་པར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡོད་དུ་བཅུད་པར་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཚེ་འདི་དང་དུ་བྱུང་ནས་ཅིག་ས་རྣམ་པར་ཞེན་གྱིས་ལུང་ཐོག་པའི་སྐྱོ་བས་ཀྱིས་ཐོས་པ་ཡིན་ [illegible]
བ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ། དེའི་ཚེ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ནམ་པ་གཞན་དུ་ནི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་དེ་དག་དོན་ཆེན་ཞེས་ཤེ་བསོད་ཅེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པ་ཞེ་ཐོས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར།
བ་གསོད་པ་ཕྱི་ནི་བ་ལ་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་ལ་རབ་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་བདག་དང་གཞན་ལ། ལེགས་པར་བཤད་པས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་རྣམ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་བསྒྲུབས་པ་ས་འབྲས་བུ་བྱ་ཐབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སངས
རྒྱས་གསུང་ནི་སྐྱ་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལྗགས་མོད་ཀྱི་ཕྱིད་ལ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མཚན་མི་ལྡང་བ་དང་འི་ཕྱིར་ངེས་དཔེ་བ་འདི་སྐྱེ་ཞིང་ཀུན་ [illegible] ། །དེ་ལས་ན་བདག་ [illegible] ཅེས་ [illegible]
ནས་པ་བར་གྱི་ས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་ནི་རྩ་བ་ཅན་ཞི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་གསུང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཨོ་འདི་དང་བ་ཞིང་གི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ [illegible] འདས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཚེ་ [illegible]

༢༢༡། །འབྱུང་བའི་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།། དྲུག་པ་བདག་པོ་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དྲུག་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲུག་པོ་ང་སྦྱོར་བ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུག་པ་བཞི་དྲུག་པ་སྟོན་ཏོ། དྲུག
པ་པོ་ནི་དང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉམས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ།། བདག་པོ་ནི་ཐ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་པ་ཐུན་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱལ་པོ་ནི་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅི་ཉེ་ཤེས
དགའ་བཞིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་ན།། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་ཚིག་གི་སྦྱར་སོ།། ཆགས་པ་ན་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་གང་ལ་ཡོད
པ་དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་ཆགས་གྱུར་ན་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་མེད་ཅིང་ཉི་ཚེ་ཀུན་བྱུང་ཀུན་གཅིག་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྷན་ཅིག་སྟེ་བ་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་བདག་ཉིད་ངེས་པ་དེ་ནི་མ་ཆགས་གྱུར་པ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱུད་ཆགས་པ་དང་བཅས་པ་བར་གྱུར་པར་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་རིན་ཅི་གལ་པ་བྱིས་པ་དག་ཏུ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པས་རྒྱུད་དྲི་མ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་དུག
བ་བྱིས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པ་ནས་བྱིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཆགས་བྲལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་པ་དེ་བས་ན་མཁས་པ་དང་ལྡན
པ་དེ་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཕྱོགས་མེད་པར་སྐྱེད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།། ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིས་རྗེ་ནས་དེ་ཡི་དོན་ཡོད་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སྨོ་དམ་ནམ་སྐྱེ། སྐྱེ་ཕྲེང་དང་བསྒྲུབ་པ་ཕྱུར་ལ

རིགས་རང་རྒྱུད་པའི་རྩི་རྒྱས་ཁ་ལ་ལ་ར་ཐོག་པ་ཤི་དཀྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ཁ་མ་གསལ་ལ་སེ་གས་པས་ཞུ་རྒྱུ་ཅིང་འབྲེལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་ཕྱིན་ཆད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ལ་འགྱུར་ཞིག་ཕྱི་ལ་པ་དང་དེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིན་མ
རྟེན་པ་རྟེན་པ་ནི་རྒྱ་ནག་ལ་ཡིན་ནམ། རྟེན་ནས་མཐོང་བ་རྒྱུ་ཞིང་པར་བྱེད་པ་ཕྱི་ནང་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་རིག་པ་བཞི་པ་དང་བའི་རིག་བྱེད་གསུམ་གྲིབ་པ་ཡིན་ལ། རིག་བྱེད་གསུམ་ནི་ངེས་བརྗོད་དང་། སྙན་ངག་དང་། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་དོ། །རབ་ཏུ་རིག་བྱེད་པའི
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཞེ་ཤ། ཉམས་སུ་ཐོད་བར་བྱེད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ནི་སྣ་ཚོགས་ཐང་ཅན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་འདྲེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བརྒྱན་པའི་ཕུ
ཕུང་གི་ལྷ་བཅོམ་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པར་བསྒོར་བ་སྟེ། སུ་ལྡ་བརྒྱ་པའི་བཀའ་ལུགས་ཏེ། སུ་ལྡ་བརྒྱ་པའི་གཡོ་དགྲ་སྐྱེ་ཀུན་ནས་ཀུན་ནས་ལྷ་བསྐོར་བ་རྒྱུ་ནས་སོ། །འདི་ར་གཏེར་དང་ལྡན་ལ་མཆོད་ལུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐལ་བ་ལྡན་པ་གྱིན་བའོ། །ཞེན
པའི་དབུལ་བ་ཡིན་ཕྱི་དེར་མི་འམ་ཆོག་ནི་མཁར་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་ནི་རྒྱ་གར་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ན་རྩེས་པ་བརྒྱ་པ་སྟེ། །སྐྱེ་དགུ་ཆེན་པོ་མི་ཞེས་པའི་བདག་གིས་དཀར་པོ་ལོ་དེ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་དེས་སྣང་བར་བྱས་པ་བརྗོད་པའོ། །ཐྲ་བ་དང་སྐྲ་ལ་དང་། ཟླ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་པོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དང་རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དང་སྐར་མ་དང་གཟའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཟང་པོ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ཅན་
ཏེ་དེའི་མདོག་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཏེ་འོད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་ལྷ་གསལ་བར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་སྤྱོད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་དུལ་ཕྱིར་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་ཏེ་དོ། །བསྐལ་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ

༢༢། །མཆེ་བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧ་ལྷ་ཧར་འདོད་པ་ཉིད་ཆམ་པར་བསྒོད་པར་འདོད་པ་སྟེ། ལས་ལ་ཡི་ཡང་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །དེ་རིམ་ཅན་གྱིས་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་སྒྲི་
ལུས་སུ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རེ་ངེ་ལུས་སྔོན་གྱི་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་རྩེ་བ་པ་ཡེ་ལ་འདི་ཉིད་བྱེས་པས་ཉེ་བར་མཚོན་པ་འི་ས་སྐོ་བ་དུས་ཤོག །ཅིག་ལ་ཞི་སྤྱི་བོའི་ཚོགས་ཆེན་པོ་སྒྲུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་དུ་ཚིག་ལ་ཟླ་བ་བས་ཀྱིས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།།
ནག་དང་ཁྲག་འཛག་པ་ཞེ་ཀུན་ལ་བཛག་པར་གྱུར་བའོ། །ནག་དང་ལྕག་ཁྲང་བར་ཧི་ལྷ་ཟ་ཞེས། སྤྱི་བུ་འི་རིགས་ཞེ་བ་བྲལ་བ་ལ་ཞེ་གས་པ་བསྔོས་ཏེ། ཀྲིན་བུའི་རིགས་བདུ་ཕྲུག་ཅུ་མས་གང་བ་དང་། སྤྲང་བུ་འི་ཚོགས་དུ་ཤས་ཕྱུར་ཞིང་འབབ་པས
ཁྲ་བ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །འཁྱུར་བ་ཞི་སྟེང་དུ་ལྟོད་བ་ཡིན་ལ། ཁབ་བ་བ་ཞི་ཉོག་ཏུ་ལྟུང་བར་གྱུར་པའོ། །རབ་ཅུ་མ་ནམ་པ་ཞི་ནག་དང་ཁྲབ་ཤིན་ཏུ་དེར་འདར་གྱུར་པའོ། །ལྟ་མི་འདོད་པ་ཞི་ལྟ་བ་ར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བལྟས་ན་མི་སྡུག་པའོ། །ཞེས་བྱ་
ནི་བལྟས་པ་འི་སྒྲོན་མ་འདོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྐྲག་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བ་ཨིང་ས་པ་ལ་སྤྱང་ས་
ལ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་དང་། སྨྱོ་བར་བྱེད་པའོ། །གལ་པ་ནི་པགས་པ་གཤལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བ་ནི་མིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ནི་མ་སྟངས་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་དོག … ཏུ་མི་བཟི་
པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དབྱིབས་སྤུ་རྩེ་ཀ་ཞི་ཁ་དོག་རིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཕྱུར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཁ་དོག་འདོད་པར་བྱེད་པའོ། །ལས་ངན་པ་ཉེས་པར་མངོན་པར་བསྒྲུབས་པ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡིག་པ་འི་ལས་ཀྱི་

ཉེས་པ་འབར་ཞིང་ལྷུན་པོར་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་བ་སྤྱན་རྒྱ་ག་སོལ་ནས་ཞུ་ལ་གསོལ་པ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཞབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞབས་གཉིས་བརྟེན་པའོ། །ཟ་དག་ལྟར་མང་པོ་ཚིག་ཏུ་བཞི་གླེང་གཞན་ནས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྷུང་བསྟན་དུ་གསོལ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་
ལྷུང་བཟོད་པར་མི་མཛད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལྷུང་བཟོད་པར་ཏུ་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་ལྷུང་བཟོད་པར་མི་མཛད་དོ་ཞེ་ན། འདི་སྐྱེས་པ། །ལས་ཀྱིས་ལྷང་ཀ་གུས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་། ཞིང་དམ་པ་ལ་ཁྲུ་དང་དུ་བསད་པ
ལས་སྡིག་བསྐུལ་ནག་པ་ཉམས་སྨོད་བ་བརྟན་པར་བྱ་བར་བཞེད་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ཡོངས་སུ་བཅུ་བ་འདི་འཁོར་བ་མངོན་པར་འདུན་པ་དག་གི་འདོད་པ་ངེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་འགོར་བ་ལ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལྷུང་
མ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་སྟོང་གསུམ་པ་ཞི་གཞུང་དོན་གྱི་སྐྱོན་ལ་འཛིན་པ་གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྟོང་གསུམ་པའོ། །སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་ཡིན་པས་ན་ཞིང་བསྐྱེ། །ཤར་ཞིག་ཞེས་ལྷུང་བར་ནང་བའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ལྷ་སྐྱེ་ག་མེད
པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲོག་གི་ནི་འདི་ར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་འདོད་དོ། །འཚོ་བའི་དབུགས་འབྱུང་བ་དང་རྔུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་རུ་ཡ་ཞེས་རྒྱུད་ཡིན་པས་ན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སྐྱོང་། ཀུ་རུ་ཡ་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་དང་དུ་སྒྲོལ་པས་ན་ཀུ་རུ་ཡ་ན་ཞེས་བྱའོ། །འདིག་རྟེན་ནི་ཀ་ཏི་ཀ
ལ་རྟེན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པ་གང་གི་ལ་ཞེ་ན། ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ཆེས་བྱ་བ་ཕྱོགས་ཏེ། ཡོད་པ་ནི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། མེད་པ་ཉིད་ནི་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་ཅི་གཉིས་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག
ནི་ཆད་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདིར་འགྱུར། །ཕྱལ་ཆེར་ནི་མང་དུ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལྟ་བུ་ནི་རྣམ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་དེ་ལྟར་རྟེན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡང་བདོད་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ

༄༅། །ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་གི་ཕུང་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་བརྟེན་པ་འདི་ཕྱིར་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཕུང་པོ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བ་གཏོགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི་ཕུང་པོ་དང་ཉེ་བར་ལེན་པ་སྟེ། དེ་དག་གིས་རྣམ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་པ་ནམ། ཁྲ་བ་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ཏུ་ཡང་ཉེ་བར་མི་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །ཀང་ཅན་ནི། །ཉམ་ལ་པ་སེམས་ཀྱི་གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་འདི་བཏགས་ཉམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡུལ་དག་ལ་འདིས་འདོད་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ཀྱིའོ། །ཞེས་ལྷག་པར་གནས་པས་ན་གནས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པས་ན་ཏྲ་ང་དག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་མི་འཇིག་བ་ནི་འདི་ལྟར་དེ་དག་ལ་བདག་ཉིད་དེ་ཡིས་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཉེ་བར་མི་ལེན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་བརྟན་པོར་མི་བྱེད་པའོ། །མངོན་པར་ཞེན་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བསྐུལ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་མཚམས་མ་ཡིན་ཡིན་ནོ། བདག་དང་བདག་གི་ཞེས་ཡིན། །འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྐྱེ་ཞིང་ཞུ་བའི་ཡུལ་ལོ། །འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པར་བྱེད་པས། །ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པའོ། །ཕྱོགས་གཉིས་པོ་ལས་ནས་གང་ཞིག་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མངོན་པར་འདོད་པ་སྐྱེལ་བར་གྱུར་པ། དེ་ནི་འདིར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཞེས་དོན་དེ་གས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་རྐྱེན་གྱིས་ཤེས་བ་མེད་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་གྱིས་ངེས་པ་འདི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རག་ལས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཤེས་བ་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པ

ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་སྔོན་ས་ལོན་ཏུ་ཡུམ་ཏུ་ཕྱུམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདི་ལ། ཀུ་ཤ་ལ་ན་སྤྱོད་འདོད་པ་དང་གཞན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱུག་བ་ཕྱ་ལ་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་ཕ་ཚོམ་དུ་ ཕྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ནི་ལ་ཕ་ཚོམ་དུ་ཕྱུར་བ་ཕྱུག
པ་ཉིད་ཉིད་རོ། །དེ་བས་ན་ཤེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཉིད་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ཙམ་གྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ཀྱི་ཞིབ་མོ་ཅིག་པར་ཕྲ་དུ་ལྷུར་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག
པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ག་ཞེ་གས་པས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཟ་ལུང་བཏགས་པ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་མཛད་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་མཛད་དོ། །དེ་ཉི་རིགས་ཞེ་ན། ཞེས་བྱ་བ་ཐོག་མ་དང་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནི་ནི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ། ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་ཉེར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་ཡིན་ལ་འཇིག་རྟེན་དེ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་བཞིན་དུ་ཕྱི་ནང་། དེ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་ས་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉིད་རིག་ བཞིན་དུའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ ཀྱིས
རྟེན་ཤིང་འབྲེལ་ཕྱུང་བ་རབ་ཕྱེ་བར་རྒྱུར་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་ཉེ་བ་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་ནས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔ་བ་བྱས། ཉེ་རྩེ་ཅན་ཅི་ཆོས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུག་ཀུ་ལ་ཡིན་ནམ། །འདི
ལས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མ་རིག་པ་འདི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ནི་ལྟ་བ་དང་ ལས་གཞན་དང་དེ་ལ་ལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་མེད་པ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་
ཉེ་སྟེ་ར་ཞིག་ཏུ་ ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྣང་བ་དེ་བ་ཐག་པ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་དེ་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བ་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ [illegible]

༢༢༩། །སྔགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་སྤྱོད་རྣམས་དེ་གཅིག་པུ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་ལྟ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་པུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་ཚོས་
པ་གསང་བ་ཞེས་བྱ་བ། དབུ་མའི་ལམ་འདི་ནི་རྣམ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རབ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་ཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཤེས་རབ་ཡང་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
ཤེས་རབ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་སྐད་ཅིག་སྔ་དང་ཕྱི་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཚུལ་གྱི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེར་སྟོན་པ་ཕྱིར་བའོ། །འདི་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། འདི་ཡོད་པར་འགྱུར་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འདི་ལ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ །དེའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་པ་ལས་འདི་སྐྱེ་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྒྱུ་རྟག་པར་སྨྲ་བ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལུང་གི་སྒོ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཡིན་པ་འདི་མ་རིག་པའི་སྐད་
ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐད་དང་། རྟེན་པ་ལ་ཉིད་མཚམས་སྦྱོར་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བསྟན་ཏོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཕལ་བ་ནི་ཤེས་དེ་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་སྐབས་ལ་མིང་དང་གཟུགས་
ཞེས་བྱའོ། །ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདུས་པ་ལས་སོ་དང་ནི་སྐྱེ་མཆེད་དྲུག་གོ་ཞེས་པ། ཡུལ་ལ་སོ་སོར་པ་འདུས་པར་འགྱུར་བ་ནི་རེག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་རྣམ་པ་ནི་ཚོར་བ་ཡིན་ལ། འདོད་པ་སྐྱེད་ནས

འབྲིང་། པའི་འདོད་རྣམ་བཅུ་གཅིག་ནས་སྣ་ཚོགས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་འདོད་པ་སྐྱེད་རྗེ་རྡོ་རྗེ་མཚན་ཉིད་ཅན་ལས་ཟུམ་པར་བྱེད་པ་དང་ཀུན་ནས་རྒྱུག་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་ཡིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ལ། ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་གནས་སྣང་བ་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ལས་པའི་

ཉིད་མཆོག་ནས་སྦྱོར་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདོད་དང་བསྡུ་བ་དང་སྦྱོ་མཆེད་རྒྱུ་དང་རིག་པ་དང་ཚོར་བ་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་བཞི་པ་ཡན་ལག་གིས་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དེ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་རྡོ་རྗེ་སྦྱོར་སྐུ་བདུད་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྒ་ཤི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་འགག་ཅེས་བྱ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་འགགས་པས་རྒ་ཤི་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་བཏུལ་གྱི་སྐུ་ཡ་འབབ་འཇིག་པ་འདི་ཉིད་བྱ་བ་ལ་འབབ་ཞིག་པ་

ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་མིག་ཆོས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཀུན་ཡུལ་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །རིག་བྱེད་ལ་སོགས་བསྟན་པའི་ཞི་བའི་ལས་བྱ་བའི་ཞི་བ་བཅུ་ཡིན། །དེ་ལ་སྟེང་འོག་དུ་སྒྲ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་རིགས་པ་བྱེད་པའི་དག་པ་ཡིན་པར་

རིག་པར་བྱ་བ། ཤེས་ཀྱང་ནི་བཞི་དགེ་བའི་ཚུལ་རྣམ་སྒོ་ཐོས་མང་པོ་སློབ་སྟོན་པ་སྟེ་འདོད་པའི། །དབང་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་བའི་སྦྱོར་བ་སོ། །སྔོན་གྱི་སྒྲིབ་པ་རིམ་པ་ཀྱི་རྟེན་ལུས་བཟུང་བའི་འདི་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་བ་

གཞན་དུ་འབྲས་བུ་རྣམས་དང་འདུ་བའི་དུ་ཤེས་ཆེ་སོ། །དེ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའོ། །དགེ་བའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་པའམ། །བསྟན་པ་བ་མེད་པའི་ལམ་པས་སོ། །སྒྲིག་པ་སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་པ་ལྷུང་ནས་ན། །གསང་བའི་རྒྱུད་ནི་ཤྲཱི་དཔལ་ཀྱེ་བ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་བསམ་ཡིན་པའོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུ་ནི་གང་དུ་རྟག་ཏུ་བསམ་ཡིན་པ་སྒྲ་བར་བྱ་བས་ཡིན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་གོ་རིམ་བཅིན་དུ་ཅིས་ཉེ་བར་ལོངས

༄༅། །ཀྱེ་ར་དུ་བ་ཡིན་པའི་སྤྲུལ་ཡི་ཆུ་ཡིན་ནོ། །སྐམ་ནི་དངུལ་བཞེང་དུ་བའི་སྐམ་ནི་དགས་ལས་བཞི་ཅུང་བྱུལ་བའོ། །མགོ་དམར་ཅན་དེ་ཞི་ལུགས་བཞི་བ་འདི་ནམ་ཁའི་ཅན་པོ་རྒྱུར་བའོ། །ཕྱིན་ཕྱེ་པའི་རྟགས་པར་རྐ་ལུས་བྱུག་ཟས་པ་ཞི་ལ་བུ་བའི་རྟ་ཀ་ནི་རྟོགས་བརྫང་བར་མཐུར་ཡིན་ནོ་རོ་པའོ། །མཚན་ལྡན་སྐྱོ་སྐྲ་ངར་ལ་སྤྲུ་ཞེགས་པས་པ་འབོགས་པའོ། །ཆལ་ཤག་གི་སྒོ་སྐམ་ལ་པ་ཁ་ཤེད་དང་འདྲི་པའོ། །མི་དགའ་བའི་ཕྱོགས་ཞེལ་བུ་བཞི་ཡིད་ངན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་དོ། །འབྲུག་དང་ནང་པོ་དེ་ཆེན་ནི་སྨིན་ཕྱོལ་ལས་བསླུ་བས་པ་དེ་འབྲུག་ཅན་ནོ། །བཞེན་མོན་ཤུད་རྟེ་ལ་བཞགས་པ་དང་། །རྒྱུན་ཞེན་ནི་དེས་བསྐྱུངས་པ་ཕན་ཚུལ་ལ་ཞོགས་པ་དང་། །མངོན་པར་འབྱུང་བ་ལས་རྣམ་རང་བྲལ་བ་ཡི་གྲུབ་ཆེན་ནི་གྲུབ་ཆེན་ངང་ཞབ་པ་གཉིས་ལ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་སྨན་ཞེ་བུ་བ་ལ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཤུལ་མི་ཚམ་ལྷུར་ཅིང་སྒྱུར་པོ་ཡིན་པར་རྒྱུར་པའོ། །ཆོས་ལྷ་ཤིན་པ་ལས་བརྟེན་པ་ཞི་ལ་བུ་བཞི་ཞུལ་མཐིང་བ་ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་མཚོན་ནོ། །སྤྱི་གས་གཙོ་ར་མ་ལེ་ལ་བུ་བ་ཡིན་ཞབས་ལྷུ་ལུ་དང་དང་བྲལ་བ་མ་བསྐོར། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྐྱེ་དགུ་མ་ཐུབ་པ་སྐྱོང་། །དགའ་བ་མ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནོ། །ནང་ཚེ་ངག་དང་དང་བར་འགྱུར་པ་ལ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་ཞིབ་ཡིན་ཞེད། །མར་ཁང་ཤི་སྒྲི་ཞིལ་ཕྱུ་གསུ་པ་ཏུ་རི་ཤི་སྦྱིད་ཀྱི་ཕོ་ཞབ་ལུ་དབང་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཇོན་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ཉེ་ཚེའི་འདོད་པའི་ཐབས་སོ། །ལས་འབྱུང་ལས་གསུམ་པ་ཞེས་བུ་བ། །ལས་འབྱུང་ནི་ཐབས་ཀྱི་བུ་བ་འབྱུང་བ་དང་བ་འབྱུང་དང་གཏོ། །དགེ་སློང་དགའ་བ་སྐྱེན་བཞན་ལ་ཡིན་ཏེ། །གདང་གི་ཕྱོར་དང་གའི་མཐོང་པ་དང་བ་ ... པ་དགའ་ཕས་ཞེ་ལས་བསྐྱུར་བ་མེ་ད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་ལ་དངུལ་ཤེར་ཧྲི་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ང་བང་པོ་སོ་བསྡེ་ཞེས་བུ་བ་ནི་ཕྱུལ་དགའ་ལས་བསྐྲུལ་བའོ། །གཏང་གི་ས་རྫོགས་བ་བཅམ། །བདེ་གོས་རྫོགས་པ་ལས་ཕར་ཏང་སྟུ་བཟང་ང་ཡིནོ། །

ཟས་དང་བར་དོར་ལ་བཞི་བའི་ཕྱིར་ཞུས་དང་པ་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་དང་དབུལ་བར་གྱུར་པའོ། །སྐྱེ་དང་བ་དང་ཆང་དང་ཤ་ཟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བའི་ཕྱོགས་པ་ཡི་ལ་དེ་དང་མཉམ་པ་སྤྱར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་

ཞི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོའོ། །བདག་ཅག་དགེ་སློང་དང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བར་དུ་བཅས་སྤྱོད་པ་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་པ་ལ་སྤྱོད།

པ་དེ་ཉིད་པ་ལ་བསྟན་པ་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་དང་ཀ་བ་ཡིན། །ནང་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་རིག་པ་སྤྱོད། །ཆོས

བཞིན་དུ་བའི་མི་སྡོམ་བྱས་པའོ། །ཞིམ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞིམ་པོ་ཞེས་ནི་ལྷ་སྟོད་པ་བཅས་ཏེ་ཡིན་པའོ། །སྐྱོང་བ་ཕྱོགས་ནི་སྟེ་དེ་ལས་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན། །སྐྱོང་བ་ཡོད་པ་ནི་རིག་ཅུ་བགོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅིག་བཟང་པོ་ནི་གོས་ཡིན་ལ།

དེ་ལ་གནས་པ་སྤྱོད། །དེ་ནས་སྤྱོད་ཚེ་བྱ་བ་དང་འདྲ་བས་ཟས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེ་སྐོར་ལ་བསྟེ་བ་དང་པོ་རིམ་བཞིན་ཅུ་གཟིར་བའོ། །སྐྱེ་བ་ཡུལ་སྐོར་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་དང་བསྐྱེད་བཞིན་ཅུ་གཟིར་བའོ། །མ་འདྲེས་པའི་ཚེ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་སྤྱོད

ས་ལས་འདྲེས་པའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷན་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱང་མོ་དང་གཞན་ཞིག་གོ་བའི་ཡི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིན་པའོ། །མཁས་པའི་དང་བཞིན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པའི་སེམས་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །སྤྲོ་ཤ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོ་

ཟ་དང་ཐུབ་པར་སྤྱོད་པ་ཉི་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །གནས་སྐབས་ཀྱི་དུ་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་པོའོ། །སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཚུལ་ནི་ལས་ལ་མོ་ལྷ་ཁྲིད་པའི་ཚུལ་ཡིན་ལ་བླ་མ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འཕྲོ་བ་ཉིད་པ་ལ་ལ་བྲག་གི་ཕྱོགས་ལ་བག་རི་ལ་ས

༄༅། །གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྐུ་མེད་ཀྱིས་དེའི་ངང་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མང་ལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མང་ལ་དུ་སེམས་ཅན་ཐུགས་པ་ར་ཤེས་པ་བསྐྱེ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གདོང་གི་ཞང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ལྷ་མ་དང་པོ་དག
ཡོད་སྣ་སྐྱུར་པ་ར་ཤུར་བ་ནམ་ཁ་ལ་སྐྱོང་བའི་ཡིད་པའི་སྐྱེ་བ་དུ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །མང་པོ་ཀྱི་སྟེ་བྲག་ཕྱེ་དང་། །ཐུམ་མོ་ཞེས་པ་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གདུང་བ་དང་མྱོང་སུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །བརྟན་པོར
ཀྱིས་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྐྱོན་ལས་ཐར་བ་ར་མ་གྲོང་ཅིག་པའོ། །སྟོབས་དང་ལྡན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་དང་བཅས་པ་ནའོ། །བཙོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོང་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅོམ་པ་དང་ཡོད་སུ་རྣད་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་པ་ཀྱི
སྐྱབས་པ་ཤིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུས་པ་བཙོམ་པ་ར་འགྱུར་བས་སྐྲག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩོམ་པ་ནི་ཐུས་པ་བཙོམ་པ་དང་སྡང་བས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་སྒྲོལ་རྣམ་འགྱུར་བའི་ཐུས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །བདག་ཡོད་མིན་པར
འགྱུར་པས་སྟེ་དོན་ཡང་དམན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཕབ་པར་བྱས་པའོ། །དགྲ་བོལ་རྒྱ་བཀྱིས་རྫོགས་པ་ར་ཀང་གིས་བྱས་པ་དེ་ཕ་རོལ་ལ་རྒྱ་བཀྱིས་ཕྱོགས་པར་བྱས་པའོ། །ཅིག་པ་རི་ཁ་ར་སྒྲེ་སྤྱུ་སྟེ་བཟོང་རྡོ་ཅེས་བྱ་བའི་ཅིག་པའི་ཁ་ར་དཀྲུང་དཀྲུ
ཆུང་གོས་ཕྲེང་བབ་ཞིན་དུ་རྣམ་པར་བསྐོར་བས་ནཅིག་བའི་ཁ་ར་སྤྲེང་བ་པའོ། །དཀར་པོ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་ལ་དཔའ་བའོ། །སྐྱེན་པོ་ནི་སྐྱེའི་གྲོགས་སུ་ཆུར་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེན་པོ་དག་ལས་ཤེན་ཅུ་ནང་གི་ཡན་ལག་ཀྱུ་རྒྱུར་པའི་སྐྱེན་པོ་ཆེན
པོའི་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འོ། །ས་བསྐོམས་པའི་འདབ་པ་བཅིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་སྟོང་ཀྱི་ནམ་པ་རྩམ་ཅུ་བསྐོལ་ནས་རྒྱ་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚམ་འདི་ཤག་ནི་བཅིང་བ་དེའི་ཕྱིར་འདབ་མ་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡང་འབྲས་ཅན

དང་ཆོ་ག་ལ་སོགས་པ་ཞེན་དག་ནས་བཟའ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱེ་པའི་དུས་པ་ཡིན་ལ་མི་འདེ་བ་ནི་གདུང་བ་ར་ཕྱུ་ར་བའོ། །སྤྲུལ་པ་དེ་བ་ཞི་དབྱུང་བ་ངས། བསོད་ནམས་ཆུང་བའོ། །ཀླུ་ཀྱིས་བདེན་པོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདུས་མཆོད་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་ལ་

བསྲིན་དུ་ཁོང་བཅད་ཀྱིས་ཞེས་རང་ཕྱེད་པ་ནི་སྐྱས་པའོ། །ཁམ་པོ་ར་ཆ་ཁྱད་པ་ནི་ཁམ་པོ་ར་ཕྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཆགས་པའོ། །ཞེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །རྩལ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔང་པ་

ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའོ། །འདུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་སྐད་ཀྱི་མདོར་པོར་རྒྱུར་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ། །མཚན་དུ་ཉལ་བས་ན་ཞིང་ཆུ་མདོར་བར་བྱུར་པ་སྟེ། །རྟག་ཏུ་སྙིང་དང་མི་འབྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅིང་ངོ་། །རྟ་ལས་འཕྱང་བརྟེ། །ཞེས་

བོ་ལ་སོགས་པ་ཚོང་དུ་བྱམ་པའི་རྟ་ནི་ཟླུ་རྡུ་ཝར་ཟབར་བར་བྱ་བརྩ་དགའ་བོ། །ཁྲང་ཁྲུད་པའི་ལུས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའོ། །དྲི་རོག་རོགས་པ་བ་བཞི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧི་ལྷ་ར་བྱ་རོག་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིག་ས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བོ་པོ་ཡང་དོ། །བཅོམ་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་དང་འབྲལ་བར་པའོ། །ཐམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡུལ་ཀྱི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱ་ལ་གྲི་དགྲ་བས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔང་པ་བྱེད་གྲོགས་པར་འགྱུར་པའོ། །ཉལ་བའི་ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དང་ཁང་བའི་གནས་

པའི་དོན་ཀྱི་ཁང་པའོ། །ཐལ་ཆེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོལ་བའི་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་བའི་དོན་དུ་གཏང་བའོ། །བསྒོར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅུ་གསོལ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོད་པའོ། །བརྒྱུས་པ་ནི་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུས་པ་ས་བརྒྱལ་བ་རྒྱུར་

རིགས་དང་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་པའོ། །འདས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་ཏུ་འདས་པར་འགྱུར་པའོ། །ཅི་ཞིག་ལྟ་བ་ནི་འདུག་ཅེ་ཕྲུ་པའི་གནས་སྐབས་ཅི་ལྟར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་པ་པོ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་ཐམས་ཅད་དུ་

༄༅། །ཁྲོ་ཆེ་ཁྲུ་ག་ཏྲེ་ད་པ་ར་ཤེ་ཏྲུ་ཤ་ལོ་ཏྲ་ཤེ་ལེ་ད་ཏྲུ་པ་རེ་ཧཱུཾ་ཕཊ་བ་ནོ། །ཁྲོ་དེས་བ་སྐོར་ཏེ་ཤི་ཙ་ལ་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བ་བཅུ་ས་པ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱ་བའོ། །ཉི་ན་ཞག་གི་བཟང་བ་བསྒྲུབས་ལ་ཤེས་བྱ་བའི་ཉི་ན་ཞག་གཉིས་པའི་བཟང་པའི་ཉིན་

ཞག་གི་བཟང་བསྐྱོ། པ་དང་པོ་ཕྱུར་བསྒྲུབས་ནས་ཚེ་ར་བྱེད་པའོ། །ཧ་ཀོ་ར་ཞེས་དེས་བྱ་བའི་དེ་ལ་བ་ཡུལ་པའི་ལེགས་མོ་ལ་ཞེ་པ་དང་ད་བའི་ཕྱིར་དམ་ཀོ་དེ། །སྐྱབ་པ་ར་བྱ་བའི་དགག་པ་ར་བྱ་ཞེས། །སྒྲོལ་བ་བའི་དོ་ཚེ་བར་འགྱུར་ནས་སོ། །བུད་མེད་ལ་

ཆགས་པ་རྒྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྲིད་ ནི་ལ་དེ་ན་ཏུ་སྨས་པ་བསྒྱུར་བས་སོ། །ཨུ་ཙྪུ་ཤྨ་གསུམ་པས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཨུཙྪུ་ཤྨ་གསུམ་པའི་སྔགས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ལྷའི་སྐུ་ཡི་གཟུགས་ལ་བཀོས་པའི་བྲོ་བྲག་དང་ཕུ་དུ་ཏི་ཏུར་

འདང་ནི་རྡེ་སྐུ་དེར་བཙུགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་དང་འདྲ་བ་ཞེན། ཉམ་བོ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཟས། གཞན་སྐྱ་རམ་དེ་གཞན་པ་བ་དང་གི་འཛིན་པ་རྣལ་ཕྱིར་གཞོན་པ་ཏྲི་ཡོ། །ཞེས་སློབ་པ་ཟློས་སོ། །ཕམ་ལ་པ་ནི་བྲིས་སྐྱམ་ས་འབྱུང་བའོ། །དེ་ནི་ཀུན་

ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་བཟང་པ་སྐྱེ། གདོན་ནི་ཟ་བར་བྱེད། །ཐིག་པའི་ཚེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལུས་ལ་བགེགས་པའི་བྲ་བ་སྐྱང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དལ་ཕྱུལ་ཞེས་བྱ་བའི་རོགས་པ་མེད་པར་རོ། །མི་གཙོ་དབང་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་གཙོ་བས་ཁྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁྲ་གས་ཀྱི་

སྲ་ར་ཁས་བཀྲེ་པའི་བ་ཤ་ར་བའི་ཏེ་ལ་བ་ནས་ཀུན་མ་དང་བ་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རོག་པ་ནི་འཇུག་པ་དང་ཀ་ར་བ་ཡིན་ལ། གདོན་པ་ནི་བཟླ་དཀར་བར་འགྱུར་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞོན་པ་སྐྱོང་བར་ཏུ་ཀྱི་རོ་སྤྱོ་

ནས་སོ། །དེས་རྒྱལ་པོ་ཁྲེས་པར་འགྱུར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་རེས་འགྲོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོ་འཆི་ རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་ནི་མཛུམ་ཏེ་སྐོང་བ་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དུ་འགྱུར་བར་འགྱུར་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་ཚེ་རིང་བས་ཞེ་ཞེས་བྱ་བའི་དུ་ཡ་དང་བ

དེ་ལ་བ་ར་སྐྱ་ཞི་བྱེད་ཚེ་ས་དུག་ནི་ར་བ་རྒྱ་བ་ནས་སོ། །རྩེ་ཕོག་པ་ནི་ཞལ་བྲམ་ཟེའི་རང་བཞིན་བ་བབས་ནི་དབའ་ཆོས་ཀྱི་དེའི་རང་བྱུང་བའོ། །རྟ་གཅུལ་བ་བཅུ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཉིད་རྟ་ཞི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་ཤིང་རྟའོ། །རྡོ་ལེབ་བཟང་པོ་ནི་ཁང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ
ཟ་ཅ་དཔའ་དེ་སྐྱེ་རུ་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདེའ་བར་འདོར་བའི་ཕྱེ་ན་དང་རྡོ་ལེབ་འདྲེས་པའི་ཚིག་ལྷ་བཅད་པ་སྒྲིག་པ་བསོ། །གཙོ་གཅུལ་ས་བྱ་བ་ཞི་ལྡན་ཚིག་གཅོད། །གཏད་ཏུ་བཟུང་བར་རྒྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་དང་ལྡན་མོ་ལ་སོགས་པ་གཏད་དུ་བྱས་པ་ཞི་རྒྱུ་ཅན་ཉི་
ཆད་པ་ཏུས་ཞེས་སོ། །ཞུ་ལྦྲ་ཞེས་ནི་ཁེབས་པའི་གནས་ཤེས་པ། །གྲུ་སྐྱིལ་ནི་ཤེས་མ་ཀྱི་གནས་པ་སོགས་པ་བསས་རྒྱུར་བའོ། །ཞུ་བའི་མེད་ཅན་གྱི་ཡན་པའི་ནད་ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་དེས་བཏབ་པར་རྒྱུར་པའོ། །ཏྲ་ཤད་འཕྱེན་པ་ནི་རྟ་དེ་སྒྲ་སྒྲོག་པའི
ཡི་ཐུར་གྱི་ཕྱིར་པ་དང་ཟས་ཞེས་པས་བསྐུལ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རི་ཏྲ་ལ་ཚེ་བ་སོ་སྡུག་པ་སོ། །སྣ་ཚོགས་དང་ལྡན་པར་རྒྱུར་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་དང་ཡིད་ཅན་གྱི་ས་སྦྱོར་ནས་ཆེན་མ་རྒྱུར་བའོ། །ཡོལ་བ་ནས་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་ཀྱིས་བཏང་དུ་བཅད
པར་གྱུར་པའོ། །ཚིགས་པ་དང་བཅས་ལ་ཡས་མཐོང་མ་ཐུག་ཏུ་སོ་མས་འབྲུ་ལ་སྦྲ་གྱུར་པ་ཞེས་ལ་ཏུ་ཆགས་པའོ། །མ་བསྒྲུབ་ས་པར་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མཁས་པ་པར་གྱུར་པའོ། །ཁྲི་དྲ་བཅད་ནི་རྩ་དེ་སྐྱུད་པ་ལས་བྱས་པའི་ཁྲི་ཡིན་ནོ།
དྲ་བ་དང་དུ་སྤྱད་ཀྱུལ་བར་གྱུར་པའོ། །དཔོན་ནི་ཕྱིར་ལ་ལོ་བ་ཏུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དེ་སྐྱེ་ལྷ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བཞུ་ནི་རྒྱུ་ལུག་གི་ཁྲག་ལུ་སྐྱེ་ལ། །བཀྲམ་པ་ནི་བརྡལ་བ་ལ་བྱ། །བཀྲམ་པ་ཞེས་པ་ནི་བསྡུར་བ
ཕྱེ་ན་པའི་ཕྱིར་ལ་བས་པའི། །རྒྱ་ལུག་ཆེ་གསུང་ཞེས་བྱམས་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྒྱ་ལུག་ཆེ་གསུང་དེ་ལས་ལྷུར་རྟེང་འབྱུང་ངོ། །ཞེས་ཏུ་བ་ནི་ཚིག་གུ་དེ་ལུས་པས་བྲུས་པ་འཆིང་བར་གཙེས་པ་དང་འབྲ་བ་རི་ཡི་ཡིད་ལ་པ་རྟེ་དང་པར་སྒྲུབ་པའོ། །

236

༧༣། ། དེ་རི་མ་ར་ཙཱ་ཙུ་སྦྱོང་ཞེས་ཏེ། རང་གི་ས་ཐོབ་པའི་ཀུན་ཙུ་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཙུ་ཡན་ལག་མང་པོའི་སྒོ་ནས་འདུས་པར་བྱུར་བ་ཡིན་གྱི་ཙུར་ཙུའི་སྒོ་ནས་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །རིགས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལས་སྐྱེས་པར
བྱུང་བ་ཡིན་པ། རིགས་ལ་ལ་རེ་རེ་ལ་མཉེས་བྱ་བའི་རིགས་འཛིན་པ་ར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཆ་བ་སྤྲ་སྤྱོ་བར་བྱུར་པའོ། །གཡོ་བ་ནི་འཁྱུར་བའོ། །དབང་པོ་འཁྲུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་འཁྲུག་པ་བར་བྱེད་པ་དི་དང་ཆུ་ལ་སོགས་ཏེ། །དབྱུང་བ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་པ་ར་བྱ
ར་རོ། །རྟོ་ལ་བ་ནི་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ཡིན་པ། ཕྱི་རོལ་པ་ཞེས་བྱས་ཕྱེ་མ་པོའོ། །འདུ་བ་ནི་མོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་དེ་གནས་ལྷ་བ་རོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ། ཕྱིན་ན་དེ་ལས་ལྷག་པར་མི་སྤྱོད་པ་དེ་སྔོན་པའི་ཞེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་དོ། །ཏྲི་དང་ལྡན་པ
ལ་འདི་ནི་སྤྱོད་འཕྲོ་སྨྲས་པ་བསྡུ་ར་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲི་ལོ་ཙ་བཀང་བ་འམ། སྤྲུ་ཤ་ལ་སོགས་ཆ་བ་བཅིངས་པ་ནི་གྲོ་བ་ནི་སྐྱེད་ནས་ཡིན་ནོ། །ལྕིབ་པ་ནི་འདི་ར་གནས་མ་ཡིན་པ་ར་འདོད་པ་ལ་མངོན་པ་ར་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ
ནི་འདི་ལྟ་ར་ཙུ་སྨེར་རྒྱ་ཀ་སྐྱེ་ཙུ་འདྲ་བ་ཞེས་སྦྱོར་ཙུ་གཞན་དང་དགའ་མ་གྱུར་སྤྱོད་པ་དེ་ར་ཀྱི་ཙུའོ། །རང་བཞིན་ཏེ་རྩེ་ཞེས་སྦྱོ་ཙུན་པ་ཡིན་ཕྱི་སྦྱིན་དང་ལྡན་པས་པ་སོགས་པ་ལ་ཞིམ་པ་ནི་ནོ། །ཕ་རོལ་གྱི་སྤྲོག་གཙོ་དབང་པོ། གཞན་གྱི
འཚོ་བ་འདི་གས་པ་ར་སྤྱོད་པའོ། །དེ་ཀྱ་ག་ཟ་ར་བས་ཉེ་ཙུ་བྱང་བ་ར་ཙུ་འབབས་པའི་སྦྱོར་ཀྱ་བ་ཟང་པ་སྨྲ་དེ་ལ་སོ། །སྦྱ་བ་བདེ་བ་གས་པ་ལས་བསྒྲུབས་པ་དེ་འཚོ་བུ་ནས་མཐའ་འོང་སྐྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་འཚོ་འབྱུ་གས་རྟུག་པ་སྒྲོ། སྦྱ་བ་བདེ་བ་གས་པ
ཀྱ་ཀྱི་ཡིན་བའི་ཕྱིར་ར་ཞོར་ཀྱུ་གས་ཙུ་རྣལ་པ་དེས་སོ། །ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཞི་སྤྱོར་པ་དང་ཀུན་ཙུ་ག་ཞི་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ར་དུར། །སྤྱོད་པ་མཆོག་ཙ་ལ་བྱ་བ། འདི་དང་སྐྱེ་ཞེས་ནི་སྤྱོས་བུ་དེ་ཚོགས་ཡིན་ལ། མཆོག་ནི་བཟང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆེ་བ་ར

ཕྱི་དང་ནི་ཕྱག་ར་དེ་དག་ནང་དེ་ནང་བཅས་པའོ། །ཀ་ལོར་ས་སྐྱེ་ར་ས་ནི་ལ་རྒྱ་ཡི་སྨིན་དང་དབྱུ་རུ་ར་སྐྱེད་པའི། །ཨ་རུ་ར་བ་ར་སྐྱེད་པོ་ལ་རྒྱ་བ་ནི་རྒྱ་ལ་སྐྱེ་ང་ཕྱོགས་པ་ར་སྐྱེད་པའི་ཕལ་ཆེར་ཅན་ནོ། །ར་ས་ཀྱི་རྟོག་པ་ར་ནི་ལ་ར་རྟོག་པའི་ལྡུམ་པ་བར་དག་ཏོ་ར་རྒྱ་ར་པའོ། །དོན་ཞེ་ར
ར་ཉེ་ར་ར་ནི་ལ་ར་ཕྱུར་ར་རྒྱ་བ་སྐྱེ་བ་པ་ལ་ན་ཞི་བ་ཞི་དང་བར་སྐྱེ་དྲུག་པའོ། །བཀའ་ཡོད་བར་ནི་ཞེ་ལ་བྱུ་ཞི་རྒྱ་ལ་ཡིན་ནས་གྲུབ་ལ་བསྒོ། །དང་བ་ཞེ་ན་ནི་གཅིག་པོ་ར་རྒྱ་ར་བའོ། །མཆོག་ལ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་བསྡུས་པ་ར་བཀྲི་དེ་ཞིབ་ཏུ་བ་བསྟན་མ་གི་ནི་དེ་དེ་ལ་ཚིག་ལ་བཞི་པ། དེ
ཏཱ་ལ་ཀུ་ཤ་ཞིལ་བསྟན་པོ་ར་རྒྱ་བ་ཞི་ག་ཙ་ཏུ་བས་ལ་ཡོ་ར་པ་བ་རྒྱ་ལ་པར་ཞི་ར་རྒྱ་ར་བའོ། །རོ་རྒྱ་ལ་བ་གོར་གྱི་ཞེ་སྐྱེ་ར་བ་བ་ཤགས་པ་བ་ཀྲུ་རྒྱ་ལ་བ་པོར་ཀྱི་ཀྲུ་ཙ་ལ་མཁན་གྱི་སྐྱེ་དང་པོ་ན་ནོ། །ཀུན་ལ་བསྐྱེར་བ་ར་སྐྱེ་ད་བདེ་ཅི་གྱི་ཞ་རྫོང་པ་ལ་ན་ག་ཏ་ལ་སྟན་པའོ། །ར་བ
ཅུ་ར་ག་ར་བ་སྐྱོན་པ་ར་སྐྱེ་ད་པའི་རི་ལ་ཤོ་དེ་ཏྲི་དྲུག་སྦྲ་ཞི་ཏུ་ལ་ཐོ་ཞ་ཞི་ཏེ་པོ་ཀྲུ་ཤེ་ཏེ། ཞི་ནི་ཟླ་དང་སྤྱན་པའི་ཕྱིར་འདི་ཞུ་པོ་ཙམ་ཙམ་ར་འདོད་དོ། །བ་ཙམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཤ་རྒྱ་གས་པ་ཞི་སྨན་ཞིབ་པ་ཞིག་པ་སྦྱར་བའོ། །ཕ་ཡི་གྲུ་ལས་པའི་ཕྱིར་ལོ་ཞེ་ན
པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཀླུ་སྐྱེ་ར་པ་སྤུ་བ་ཉི་ར་གྱི་ཕྱིར་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པའོ། །དངོས་པོ་དེ་ལ་གཅིག་དམ་པ་ཞི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པས་ན་མཁན་ག་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་ར་བ་རབ་ཡོད་སྤྱ་གཅིག་དམ་པ་ཞི་ལུག་པ་དང་ལྡན་པ་གཞན་ཕྱིར་པ་ག་ལ་བའོ། །མཚན་དེ་ན་བཅོ་བརྒྱད་དང
ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ། མགོ་སྤྲ་ཡི་བརྡ་པ་དང་། ལྕུལ་བརྩུ་ར་བསྡུས། མཚོ། ལ་སྐྲ་དང་། མིག་ལ་རབ་དང་། སྐྲིན་མ་ཚོགས་ལ་མ་འཁྲུགས་པ་དང་། ལྕེ་ལེ་བ་དང་། སོ་སྔོན་དང་། རིལ་བ་དང་། མིག་སྐྲུམ་པ་དང་། སོག་ཧུ་ལ་དང་། ཕྲིན་ཅིང་རྐྱང་བ་དང་། ལྷ་སྐྱེས
དང་། འབྱུང་བ་དང་། ཧྲི་ར་ཧྲུ་བ་དང་། སྣ་ཅན་དང་། ལག་བ་དང་། ཀྲ་པ་མི་ཞེ་ཙམ་པ་དང་། ཚིགས་སྐྲོམ་པ་དང་། དེ་རི་བ་ལ་ལྡུལ་ལས་ཀྱི་དབང་དུ་རྒྱ་པའོ། །ག་ཅིང་ལེ་རི་རྒྱ་བ་ཞི་གཞོན་དང་དེ་དུལ་ཙོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྨན་ན་ལ་འདོམ་པ་ཡར་ཡིན་པའོ། །

༄༅། །མཆོད་པ་བཞི་སྟེ། དང་མཆོད་པའི་ཡུལ་བསྟོད། །སྤྲོ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ར་བརྗོད་པ་ལ། ཅི་ཀྱང་ཞེ་ན་ཟློས་དགོ། །བློ་ལ་བརྟན་པ་དེ་ཐབས་བརྒྱུད་མས་ནས་ཞེས་བ་བ་ནི་རིགས་པ་བརྩམས་ནས་སོ། །ཚིགས་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་འབྲེལ་པ་སྟེ། །ཡུལ་ཐག་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཉེ་རེ་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ལྟར་རིགས་མཐུན་པ་ཅན་ཏེ་སྟོན་ཉེ་དང་དེ་ཐར་ས་ཀྱིས་བརྟུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ར་བཅུ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྨྲོན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་དབང་དུ། །ཕྱུར་པས་སོ། །ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིམས་ནི་མི་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་བུ་བཞིས་བརྟེན་པར་གྱུར་པའོ། །ཡུལ་པ་ཅན་ལ་བགས་རྒྱལ་འདུ་རབ་ཏུ་ཕྱུག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་སྨྲ་མས་ཏེ་ག་ལ་ཏོ་བོ་ཙ་ཡུམ་གཟུལ་པོ་ཞེས་འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་ནི་དེའི་ཚོ་སྲུང་དུ་བཟུང་བ་བསྒྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་ཁ་ཤགས་རྒྱལ་འདུ་ཞུགས་པས་ཇི་སྐྱེ་ལ་བར་འགྱུར་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ཚེ་ལ་བར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་མོའི་སྒྲ་ནི་ལག་པའི་ཐལ་མོ་གཉིས་བརྡབས་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲང་མ་དག་ཞིག་ས་བླ་བ་ཟློས་པ་ལུས་ལམ་ཡིན་ཞིང་སྤྱོད་པས་ཡིན་པ་དང་། །ནོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པོས་ཀྱིས་ནོར་ཅན་གྱིས་བྲོགས་པ་དང་། །ནོག་ཏུ་བགྲོ་བར་སྤྱོད་པའི་དང་རྒྱལ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྲིང་བ་རྒྱལ་མ་སྟན་པས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་བུད་མེད་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་བཟང་རྒྱལ་དང་མ་ཐུན་པས་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟུབ་པར་བྱེད་པ་དམ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསར་དུ་ཞུགས་པའི་ཚོང་པ་དཀའ་སློན་ལ་ཅི་ཞིག་ཏུ་ནུར་ས་པའི་གླུས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་ནི་རྒྱལ་པའི་སྒྲུང་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་མི་རྟོག་ཕྱེད་པའི་རྣམ་པ་ལྷ་བུར་མི་རྟོག་བརྒྱ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་སུ་ཅུང་པར་བསྒྲོན་ཞེས་བྱ་ནི་ལས་ཐ་དད་པ་ལ་རྣམ་པར་སྦྱར་བ་སྟེ། །གང་གིས་འབྲེལ་པར་གྱུར་པ་ན་རྒྱལ་པོ་བསད།

ང་ཞེས་པ་ར་མི་འགྱུར་བའོ། །རང་ཉིད་སྨན་དང་ཁ་དོག་ཆེ་ཆེ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་སྨན་དང་གསལ་ཁ་ན་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །སོས་ཀྱི་དུས་སུ་ཕན་ཚུན་ཀུན་ནས་སྦྱར་བ་གོས་ལ་སོ་གསུམ་བསྟམས་པའི་སྤུ་གས་ཚུར་ཅིང་ཞེས་པ་བང་ཡིན་པ་དེའི་བཏགས
བསྐ་ན་ཡིན་ནོ། །བསད་པ་ར་རིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་སྨིན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་རྟེན་པར་འགྱུར་བའོ། །དབྱུལ་བཞི་འདི་རང་རེ་བའི་ཚ་བ་ཆུང་བའོ། །དམན་པའི་སྙིང་རྗེ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་མེད་པའི་སྙེད་ལེད་པའོ། །གཞོན་པ་ཅ
ཀུས་བའི་གནོད་པ་མེད་པའོ། །སྤྲ་ཚལ་རྒྱ་ཚུ་ཚ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སྤྲ་ཚལ་ཟོལ་མོ་འདི་མཚན་ཉིད་དང་། །སྤྲ་མི་བི་གཡུལ་དང་སྦྱོ་རྟག་ལས། །སྡོང་བོ་ཆུང་བ་བདག་ཉིད་ཅན། །གསོལ་གྱི་ཕྱུར་ཞེས་བྱའོ། །བང་ཞིག་ཚ་དང་ཁམ་ལུ་སྨྲ་དང་། །ཕྱོ
དང་ལ་གཅིག་བརྒྱུད་ལེན་དང་། །འབྱུལ་བ་ཡོར་སྦྱོར་དང་ཞལ་ཞལ་དང་། །འཕོད་སྒྲུད་དང་ནི་ལྕེ་གྲུང་དང་། །ཡི་གེ་དང་ནི་ཁ་སྐད་དང་། །སྨན་དཔྱད་མཆོད་ཆའི་བརྟགས་པ་དང་། །ཁྲིག་ཐབས་དང་ནི་སོག་ལེ་དང་། །ས་གསོར་དང་ནི་རྩོ་བ་དང་། །འགྲོ་དང་འདོད་པ
ཞེས་པ་དང་། །ཁྲིམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དག་ཤུང་དོ། །མདུང་བྱུང་དེ་རྗེ་བརྟག་པ་དང་། །སྟོར་སོ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། །གཟུགས་དུ་འཕྲིན་དང་མིག་འཕྲུལ་གྱི། །བསྐྱུན་བཅོས་པ་དར་ཞེས་བྱ། །བཅིང་བ་བསྒྱུན་དང་སྒོམ་པ་དང་། །དེ་བཞིན་རྡོ་རྗེའི་པོན་པ་དང་། །ཤུལ
དཔྱད་དང་དྲན་པ་དང་། །རྒྱུ་ཡི་སྦྱོར་བ་ཉིད་དང་ནི། །དུང་སྐད་དེ་བཞིན་རིག་བྱེད་འདོན། །གྲོང་བརྟལ་དང་ནི་གླིགས་འདྲ་དང་། །མཆན་མོ་ཆེ་མཇུག་ཞེས་པ་དང་། །ཕྱིར་བ་རྣམས་ནི་གསོ་བ་དང་། །མི་རྣམས་གཉིད་ནི་ལོག་བྱེད་དང་། །སྒྲོ་ལྷུག་ལ་འཕྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །
མཆོན་དང་གླིང་བུ་བུང་པ་དང་། །སྒྲོལ་བ་རྒྱུ་མེད་གྲང་པོ་སྐྱ། །མཆོད་ཉིད་དང་ནི་གར་སྟོན་དང་། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་བ་གསོ་བའོ། །བང་སེམ་ཁ་ར་བ་གསེར་དང་ནི། །ཤིང་དང་དུང་གི་མིང་ཤེས་དང་། །རི་མོ་ཆོན་དང་སོད་ཀ་གི། །ལས་རྣམས་དེ་དག་གོ་རིམ

།ཞེའི།།ཧྲུ་སྤུ་ཀ་ཏྲ་ཙིག་ས་རི་པ་དང་།།ལྷུས་དང་གཞུང་གི་ངེས་ཚིག་ཉིད།།ཞེས་པ་ཤེས་བྱ་དེ་དག་གི།།སྒྲ་ཇི་བརྒྱུད་ཞིར་ཞེས།།མས་དང་འབྲས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞི་མཐའ་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ལྷུང་བའི་སྒྲ་བརྗོད་
ཀྱང་བཞི་ནོམ་པའི་ཕྱུག་མར་ཕྱུར་པའོ།།གོ་བསྒྲིན་པར་ཕྱུར་པས།ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པར་བྱུར་པའོ།།སེམས་ཅན་ལ་བཞེས་བྱ་བ་འཇིགས་པ་མེད་བཞིར།།སྐུས་ཀྱི་རྩེ་མི་ནུས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་ལ་བབ་པའི་ལམ་ཕྱེད་པའི་སྒོ་ནས།།འཇིག་
པ་ཆེན་པོ་སྲུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་འཇིགས་ཤིང་མི་བཟད་པའི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།།འདི་ར་འདི་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སྙིན་ཡིན་ནས།འོན་ཏེ་གྲིན་པོ་ཡིན་ཞེ་ན།དེ་ཕྱིན་པོ་མིན་ཏེ།སྒྲིར་བ་འགའ་བཞིག་གིས་དེ་ལ་རག་ལུས་པ་
ཡིན་ནོ།།ཞེས་གནས་པའི་སྒྲུར་བ་བཞི་ཡིས་ནས་དེ་ཕར་པར་ཕྱུར་པའི་ཡིན་ནོ།།ཞེས་སྔམ་དག་སྟོན་པར་མཛད་དོ།།ཐལ་དུ་སྒྲོང་གི་མཐའ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན།འདི་ལ་ཡང་ཞི་བ་ལ་ལྷུས་མི་ལམ་དུ་བསྟན་པའི་ཚུལ་དེ་ཞེས་པ་དེས་སྒྲས་
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།།ཚུལ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་སྲིད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའོ།།མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གླང་པོ་ཆེ་འི་མཆན་ཁྲང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྣང་བ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་པགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱང་བའི་ཚེ་འོ།།སྔར་ཕྱུང་བའི་
གླང་པོ་ཆེ་སྣ་སྣོགས་པའོ།།དབབ་ཚད་བརྒྱ་སོང་བའི་འོག་ཏུ་བྱུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་སོང་ནས་ཀྱུ་བཀྲུང་བར་བྱ་འོ་ཞེའོ།།སྒྲས་པ་ནི་གནོད་དུ་བསྟན་ནས་བསྟན་པར་བྱེད་པའོ།།ཀྱི་རི་ཀ་ཏི་ཊི་ར་དེ་ར་བ་ཙུ་སྐད་འཕྲིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཕྱུ་བའི་བཀས
ཞིང་ལ་ར་ཡིན་པ་དེ་ནས་ན་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་བསྟན་ཏོ།།འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་པ་ར་འདོད་པ་བདག་གིར་བྱེད་པའོ།།ག་ཡོ་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཞང་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཐུང་ཤེར་གཡོ་བར་བྱེད་བསྐོར་བ་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅེ་ན་དྲུ་

རི་ཁྲིམས་གཞན་དུ་འཕོ་སེམས་ཀུན་ཏུ་གསོ་བར་སྤྱོད་པའོ། །སོ་ཐར་པའི་རྒྱུ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐར་ས་ཅིས་སོ། །སྐྱོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ཡི་རྟོན་ཚོང་དུ་རྒྱུ་བ་རྒྱས་བས་སོ། །མཚོན་པར་གཙོ་ས་པ་ཉིད་ཉམས་པར་ཚེ་བར་སྤྱོད་པའོ། །འདས་ནས་
གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་གནས་ཡིན། །འབའ་ཞིག་ནང་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་ཞུགས་པའོ། །མི་ཡི་ལག་པ་རིགས་པས་སྐུ་རྩ་སྟོན་པོའི་ལག་པར་བྱས་ནས་
ཕྱིན་ཏོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་ལྔ་ཡོད་ལུས་སྐྱོབ་པའོ། །ཁྲུས་ཀྱི་སྤྱད་ནི་བང་བ་བཟང་ལ་ཆེན་པོའོ། །མ་མོ་རིང་གི་ཡང་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སྤྲི་མོ་བརྒྱུད་པ་ལས་མོར་བརྗོད་ལ། །དེའི་དམ་ཚིག་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་དཀྱིལ་འཁོར་
དུ་འདུག་པའོ། །མཚོན་པ་དང་དོན་པའི་ལྷུན་ལུམ་ཚོགས་སྒྲིད་པར་སྤྱོད་པའི་ཚིག་ནི་ཤིས་པ་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པས་མ་ཡིན་པས་སོ། །འཆོབ་ནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྨོད་པར་
འགྱུར་བའོ། །མ་རིག་པ་ནི་ཕྱིར་བའི་ཚོ་ན་རྒྱུ་བ་ནི་ཡི་གེ་ས་བའི་རྒྱུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་པ་དང་། །ཀ་ཏ་ཀྲྀ་ཏ་བ་ནི་ཞེས་སྨྲ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དགྲ་ལ་ལ་ས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཀཱཙྩ་ཉྩེད་པའོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཅག་བདེན་གྲོར་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཚེ་ན་ལུས་བཙན་པ་དགེ་ནི་ཕྱུག་ཆ་རྣམས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཞིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཤི་ཞ་པ་བྱུས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིས་པ་བརྗོད་པ་རྣ་བས་སོ། །གདུང་ཆས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དབྱུག་གནས་པའི་གདུང་མའོ། །སྙིང་པོ་མ་ཡིན་པ་ནི་སྙིང་པོ་མ་
གཏོགས་པ་རོ། །སྐྱོན་ནི་ཡོད་ལུ་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། །ཟབ་སྣ་ཕྱིར་བ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱིན་ཚུ་རེ་ཞིང་སྤྱོན་པའི་ཕྱིན་ཙུ་སྟེ། །སྙིང་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲུག་ལ་ལུགས་པའི་ཕྱིར་ཞིང་མཚོན་པར་འདོད་པ་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱུང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་

༄། ། ཡེ་ཉིད་ཡི་དྭགས་དེ་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཤི་མཚན་ལ་གནོད་པར་མཇུར་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དེའི་ཐབས་མ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་དན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚེ་ཐ་བསྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའོ། །སྨྲས་པའི་རྒྱུ་ངན་པ་ར་བསྒྱུར་བའོ། །རྒྱ་མེ་ཅི་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ནག་ཡུལ་ན་མི་དང་བ་རྒྱུར་བའོ། །སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་ན་ནི། །ཀུན་འདི་གཏོང་བའི་མེ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གནས་ནི་མང་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་ནི་ཤིང་དང་བསྒྱུར་ཡིན་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་སྤྱི་དུ་ནི། །ལྕང་མེད་རྒྱལ་པོ་གཞིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོང་
གི་ནང་ཞུས་ན་ཡང་འགྲོ་ཙུ་སོང་ནས། སྐྱོང་བ་ཚེ་གཞན་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཞན་གྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་བ་གྲོང་གི་བར་དུ་ཁྱེད་རང་ཚེ་རབ་ཀྱི་བསྐལ་པར་ཏུ་འདུས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་རིགས་འདུང་བ་པ་ཡི། །ཕྱིན་མེད་ཅི་རྒྱལ་འབྱུང་བས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲ་ལ་
མ་གོན་པ་དེ་མེད་པར་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་ནི་མ་གོན་སྒྲུབ་པ་ཡང་ནི་མེད་པར་རྒྱུར་པའོ། །སྐད་པས་སྐབ་རྩེ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཟབ་འབྱུང་བསྟོད་པའི་རྒྱལ་པོའོ། །དེ་དག་ཐང་ལ་སྐྱེད་པའི་སྤྱིར་ཐུགས་མཆོག་ཐང་ལག་པས། རྒྱ་གར་ཀྱི་རང་ལ་ལྡན་པའོ། །ཕྱིས་
བྱ་བ་ལ། །སྤྱི་ ཐུགས་ཀྱི་མེ་ཅན་ནི་ཕྱི་མཚོ་ལ་མཉེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ། །ཡུལ་ས་ནི་དུ་ཞི་བ་ལ་ཕྱེད་ལ་གདོང་པ་ཞབ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་འདོད་དོ། །ཕྱིན་དང་བ་ལ་འཁྲུང་གི་མ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་བ་འདི་ལ་ཡུལ་ཀ་ཆགས་ཀྱི་
ཞི་རྩེ་ལ་སྤྱི་རོ་ལ་ཁབ་བ་བ་དེ་འདྲ་སྡུད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་རྒྱུད་དོ། །དགའ་བ་ནི་རྟེན་སྤྱོད་བ་དགའ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར་རོ། །མགུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོག་མེད་པ་དེ་ཚོ་ལ་རྟེན་པ་དང་འདུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་མེད་པའི་འགྲོ་བ་དང་དེ་རྗེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ་ས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་གནས་སྐབས་རྩེ་བ་བ་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་དང་ཡིད་བདེ་བ་སྐྱེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་མཆོག་ཏུ་དེ་རྣམ་པར་རྩེ་བ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགའ་བ་ནི་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡིད་བདེ

ཅེ་རྣམ་ཁྲ་ས་ཞི་མ་ནེ་དེ་སེ་ལ་ན་ཧཱུ་ཞིང་ས་དང་མཚུངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་ལ་བབ་རྐྱང་པོ་ནི་ཞེ་བ་སྡང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔལ་གྱི་སྣང་བ་བཟང་པོ་ནི་སྐྱེ་བ་བཟང་པོའི་ངེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། རེག་པ་བསྒྲགས་པ་ཀྱི་བ་སྐྱེད་པས་སོ། །ཞབས་ཀྱི་ཚན་ཆོས་ཀྱི་བླ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་དག་གིས་སོ། །རྣམ་པར་དབེན་པ་ཟབ་ནི་དགས་པ་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་མཛད་པའི། །སྐྱེ་བ་མང་པོ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་ཡིན་ལ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཅེ་བཞི་ཕྲུ་ཧྲཱུཾ་ཆ་གྱུར་པའོ། །ཞེས་ཞེས་པ་ཤེས་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཞེས་ལ་བ་སྐྱེ་བ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ཨ་ཨཾ་ཨ་ཡ་ཉིད་ཚོང་བར་གྱུར་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཧཱུཾ་ཞ་བ་ལུ་གྱུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔགས་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུམ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །རིགས་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་མཚོན་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དམ་ཚིག་ལས་སྦྱོར་བར་གྱུར་པའོ། །བསོད་པ་ནི་སྒོག་དང་བྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །འདི་ཕྱེ་བར་ཁམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགའ་བའོ། །ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྤྱད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིན་ཐིགས་ཁྲུས་བྱ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་དང་ཉི་ཟླ་ལ་པོ་ལུ་ཀླུ་ཤེས་པ་བཞི་སྦྱར་དང་ཉི་ཟླ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །རི་མོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་པོ་རྣམ་པ་ནི་མདངས་ཀྱི་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡབ་བཀུག་པ་སྐྱོང་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲང་ལ་པར་བྱེད་པའོ། །བཟོད་པར་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་འཇམ་པོ་བརྗོད་པར་གྱུར་པའོ། །ཚིགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །ཚིགས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་པ། །ཚིགས་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་ཅན་ཏེ་སྡེ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོད་ཅེས་ཤེས་པ་ཚེ་ལ་བར་བྱེད་པ་དང་། ནད་ཀྱི་བཅུ་དེ་ནི་བུ་ག་ཏེ་ར་ཅན་ར་བྱེད་པའོ། །དེ་ནི་ཞི་ཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ནི་ཞེ་སྡང་བ་བསོག་པས་ཟ་ཟང་ཟིང་ཤ་ག་ལྡུམ་པ་ཅ་ག་ཆེ་ག་སྤྱ་བ་རགས་ལྡན་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྱུར་རྒྱ་ལ་བཤད། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲམ་ཟེར། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་མཆོག་གོ། །ཁ་ཅིག

༄༅། །ཚིག་དྲུག་པ་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཚིག་གཅིག་སྨྲ་བར་འགྱུར་ཅི་གཉིས་པ་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཀར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཞོ།། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ར་འབྱུང་ངོ་།། སྐྱེ་སྒྲ་འཁྲུལ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་སྨོན་པ་ཡིན་ལ། །ངང་གི

བདག་པོ་གཉིས་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་གང་ཟག་གི་ཉམས་མེད་པའོ།། ཚིག་གཅིག་སྨྲ་བའི་སྙིང་གྲོས་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇམ་པའི་ཉིད་དང་ངག་གིས་ཆ་གཅིག་བརྗོད་ཅིང་སྨྲ་བ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ།། གཞན་དག་ནི་ཚིག་ཉིད་ནི་བཙོན་

འདས་ཡིན་ནོ། ཇོ་རས་ཚོ་ན་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་གི་ཡན་གཉིས་བསྐོར་བཟླ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྨོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་གང་ཟག་སྨྲ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གང་གི་ཚེ་གཅིག་གིས་སྨྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན་ཉེས་ལེགས་སོ།། ཚོས་ཀྱི་རྩལ་ལ་མི་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

གང་ཆོས་ལ་རེས་བདག་ཐམས་པར་མི་འགྱུར་བའི།། གང་པ་འཕྱོག་པའི་ལྷ་བང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིག་པའི་ལྷ་བང་ཞེས་པ་ཁྲོ་ལགས་པའི་ལྷ་བཙན་དང་། གང་ཡང་རྩུབ་ཁྲིམས་གཡོ་འགྱུར་བའོ། སྦྱང་མེད་འདག་ཞེས་སྡེ་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པའི་ལྡོག་པ་དང་བྲལ་བས་ནི

ཁྲིམས་ཐན་པར་འགྱུར་པ་དེ་ལག་ལ་ཏ་མིང་པོ་དེ་རྟུ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའོ།། ཅི་ཞིག་བཙན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟགས་ཐམས་ཅད་དང་ བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ།། ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་དགོས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་དགོས་པ་ཡོད་བས་ཡིན་པའོ།། ཡོངས་སུ་

པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ངང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་ལྷ་ཟབ་ལ་ཚེར་ཡོངས་སུ་ལོངས་མ་སྨྱུང་པ་དང་། སོས་པ་དང་འཕྲད་དུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོ་ལ་བསྟེ། །གང་སོ་ལ་བཏུབ་ནས་འཚོང་བར་བྱེད་པ་ནམ། འདི་བཞི་ལ་བདག་ཅིར་ལ་འདི་ཕྱིར་སོལ་བསྟེ་རྒྱུ་གས་མཐར་རོ།། །

ཉམས་པས་འཛིན་པས་རྟག་ཏུ་གཙོ་རབ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་ལས་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོས་ཡོངས་སུ་སྲུང་བར་ཐུན་དང་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་མ་དང་ཚུན་མོ་དག་ཀྱང་ངོ་། །དགའ་རྒྱུ་ཉེ་མི་ཚང་ས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ཐོག་པའོ། །ཞིང་རྟུལ་

རྒྱལ་བ་ཕྱི་མ་ནི་རྩ་འདྲེན་པའོ། །གཅན་ཞིང་གིས་འཛིན་པ་ནི་ལས་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་གཅན་ཞིང་གིས་འཛིན་པའི་ཕྱག་སོ། །ཛམ་མཆེར་འཛིན་པ་ནི་གཞན་གནོད་པ་མཆེར་འཕྲིན་པའི་ཞིང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ནི་ཉམས་དང་བ་བསྐོགས་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་གཅིག
ཙ་ན་ཕྱུང་བ་རབ་བཞག་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ཕྱག་འགྱུར་བ་གཅན་ཞིང་གིས་འཛིན་པར་ཞོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོར་མ་ནི་བཅུ་པ་ལ་ནི་མ་པ་ལ་རྩ་མ་རིགས་ཕྱིར་ལྟར་འདྲེན་པ་ལ་བར་ཡིན་ནོ་དེ་གྲུབ་པ་ཞར་གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཞེན་དུ་ཐོ་ཤར་ག་ཉིད་དབང་བསྐྱེད་པ་དང
གཉིས་ཤ་པ་དང་གཅན་ཞིང་གིས་ལ་འཛིན་པར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་གཞུག་པ་ནི་ཞིང་ལས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །དེ་བདག་ཉིད་སེམས་ཀྱི་ལ་དེ་ལ་ནམ་མཁའ་བར་དགུ་ཁྱབ་གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་ཉིད་དག་པ་ལ་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་ལྡན་པ་བཤེས་པ་ཉིད
པ་དེ་ཕྱི་མ་དང་། བདེ་ཆེན་དང་སྒྲུབ་པས་ཡིན་པ་ལྷག་པར་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའོ། །བ་ལ་རྡོ་ནི་ནགས་རྣམ་སྐྱོང་བ་ཡི་ཆུ། །འདི་ཉིད་ལ་སྤྱན་ནི་ཕྱོད་ནས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཕྱི་ནང་ཅི་ལོག་ཅུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གཅན་ཞིང་གིས་བཟློག་པར་ཞོགས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆུ་ལ
པ་ནི་སྨྲ་བ་པ་འབྱུང་ཅིག་ཡིན་ཞིང་འགྱུར་ནི་དེ་རང་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཧུཾ་ནི་ཐུགས་བཀའ་འཇམ་ཆེན་ཅིག་ཡིན་ཞིང་ཆུ་བ་ནི་ཕྱི་ཤེས་ནས་བར་བྱིན་པ་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཊྭཱཾ་ག་ལ་ཡ་ཀྲི་གཞས་པ་ཡིན་ཅིག་ལྷག་བཞེད་ནས་ལ་གཏོགས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་ཆེན་ཚོགས་པར
འགྱུར། །ཕྱོགས་རྒྱུ་དང་དེ་ལ་བྱ་བ་ཞེ་ལ་རང་ཅན་ལ་འགྱུར་བའོ། །དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་གྲུབ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་རབ་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་བ་རྣམ་སྤྲོ་བ་དེ། །ཕ་ཅིག་ནི་ས་བ་ལ་གཏུ་
གང་ཕྱུང་ཞིག་མ་དང་ཕྱོད་པར་སྒྲ་ན་ནི་འཛིན་པ་དེ་ཚིག་ཏུ་སྔ་བཞིན་དུ་འོ། །གསོལ་ཐོབ་པ་ནི་འདིར་དཔལ་པོར་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཞེས་མ་ཡིན་པར་ཐ་འདི་ལ་བ་ལ་ཡིན་པར་སོ། །ཞིན་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ན་ཤིན་ཏུ་གཏུ་མ་བའོ། །ཕྱག་པ་རབ་རྡོ་རྗེ་

༄༅། །བསྟེན་པར་རྒྱུད་པའོ། །གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པའི་གཞི་ཞིག་རྟག་ཏུ་བཞིན་གྱི་དོན་ལ་ཆེ་གེ་མོ་འདི་ལ་རྣམ་འདི་ཡང་ཚེ་ས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་སེམས་པ་སྐྱེད་ཅིང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡི་འབང་ཆོ་ལ་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་བདག
ཉིད་ལ་སྤྱུག་དང་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ནི་ཞེས་བྱ་ཧཱུྃ་སྦྱ་འདྲུག་སྟེ། །གང་ཞིག་འབང་རྟེ་ལ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲུག་པའི་ངོ་ལ་པར་འདོད་དོ། །ཤིང་རྟ་ནི་ལ་སོར་ལམ་བསམ་དཔ་ར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་རྟ་ནི་ཡ། །སོར་ལས་སྤྲིག་དང་བྲལ་བ་ར་བྱ་བའོ། །
མཆོད་སྦྱིན་བྱེ་བྲག་ལ་མཁས་པས་ན་མཆོད་གཏོང་ཞེས་པའོ། །མཆོག་མ་ནི་ཤིང་དག་གི་མཆོག་མ་རྣ་ལྟ་མཐུན་པར་གྱུར་པའོ། །ཤུང་དང་ལྡན་ཅིག་རྡོ་རྗེ་བྱབ་ནི་དོན་ལ་ནི་རིག་པ་ཡོ། །བདག་པོ་ཉིད་ཉེ་ཀུ་ཚུལ་དུ་སྙིམས་སུ་གསུམ་བརྒྱུད་པས་པོ་ཏུ་ལོ་ལ
སྤྱིད་པར་ན་ལན་གསུམ་བརྒྱུད་པའོ་གཅིག་དང་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལ་ཏུ་གཅིག་ཡང་ཡང་དག་པར་ལྔ་བ་ཏུ་རྟོག་པའོ། །དྲང་པོ་ར་སྨྲ་བ་ནི་བདེན་པར་སྨྲ་བའོ། །གཞན་གྱི་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཙུན་མོ་ཏ་ར་གི་དོན་དུ་བསྡད་པར
གྱུར་ཏོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བདེ་བ་སྤྲུལ་བར་བྱེད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་རྒྱུ་གསོ། །ཕོ་ཉོང་བར་འཕོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བ་དག་ཏུ་ཡོངས་སུ་འཕོ་ང་དུ་གྱུར་
པའོ། །ཚོགས་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལེ་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྦྱིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འབྲས་བུ་མ་སྨིན་པ་ལ་ཁོ་ནར་ལྟེ་ལྔ་ཕྱུག་པོ་ལྟ་མེད་པ་ནི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉིད་མོ་དང་མཚན་མ་ཕན་ཚུན་ལྟ་ན་ཅིག་ཤི་གནས་པའི
མཚན་ཉིད་ཀྱི་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་བདེ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ཡ་བྱུང་བ་ནི་སྒྲུར་པ་སོ། །རྟག་བཟུང་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་ལམ་ལ་ཡིན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱོད་སུ་སྤྱད་པར་བྱས་ཡིན་པས་ན་སྨྲ་ས་སྤྱོད་པའོ། །མི་བ་པོ་དང་པ་ནི

ཡོན་ཏན་འདེགས་པར་བྱེད་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་རྣ་དང་ལྡན་རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདེགས་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ཟླ་འདི་དག་ནི་སུམ་པ་རང་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཆེ་རྟེ་ངས་བར་གྱུར་པ་རྒྱ་བ་དང་མཐུན་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡོན་ཏན་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་གསལ་བ་དཀོན་པའོ།
ཉིན་པར་ནི་ཉི་མའི་འོད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དང་དེ། །འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཕྱིར་ཐ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དམ་དགའ་བ་དག་གི་ཉི་ཟླ་སྲིད་པ་དང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མི་འདོད་པའོ། །གཉིས་ཀྱིས་གཞོང་བའི་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་རང་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་དུ
དཔའ་བོ་བཞུ་བ་དང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཡུལ་ངོ་གཡུང་བ་བོ་འཇོམས་པར་བཅུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི། །དུག་རྡོ་བ་ཞི་ནི་ཙན་དན་བརྒྱ། །དེ་ནི་སྙན་གྱི་ཞུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཟབ་བཅུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་བཟབ་བ་དང་ལྟར་བ་སྐྱེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར
གཉིས་རྣམས་ཤིང་ལ་བསྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །དོན་དང་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལས་ཁས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་པ་ཞི་ལ་ལ་ནི་ལྷག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ་འདོད་ལྡན་ལ་ཡང་སྐྱེ། །ཕྱིས་པ་ལ་ལ་བཅོམ་པ་མ་ལོགས་པར། །མ
ཐ་སྙད་སྔོན་ཞིང་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་པ་སྤྱང་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་པར་རྒྱག་པ་ཡང་སྤྱན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་ཅིང་གདུང་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་སྲུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་སྤང་ཞེས་པས་ཡི་དུ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ
ཡང་དོ། །ཕྲ་ཞིབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་ཁ་ལ་ཡོད་ལ་ཟད་པའི་འཇིགས་པས་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོར་མི་འཕྱུར་བ་དང་། རྒྱ་སྐྱོང་བ་དེ་གས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་འདེགས་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་འགྲོགས་པར་བྱེད་ཅིང་རྩལ་བ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་སྡོད་ལ
ཡོད་ལ་ཟད་པས་འདེགས་པའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་མདུན་དུ་མི་ཟ་བ་དང་། གྲིན་བུ་ཕྱུར་ཏུ་རྒྱུག་ཤིང་དེ་ཏ་གཙུ་འདེགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་འདེགས་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་འཆེ་ལ་པ་ནི་གདན་གྱི་རྒྱུ་དབང་འདུག་པའོ། །རིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཐི་གཅིག

༄༅། །ཀྱང་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་འཛིན་པ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སེམས་ཅན་གཅིག་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་ལ་བརྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་དེ་ཀུན་མཛད་མ་བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་
ཕྱུག་གི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་ཀུན་མཛོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བསམས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་ལམ་སོད་སྣ་དོན་མཐུན་སྤོབས་མཆོག་ལ་བསམས་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཏུ་དེ་ཆེན་གྱིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐལ་པ་མེད་པའི་ཚུལ་དུ་བའོ།
དཔལ་བས་ཀྱི་དོན་མ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་བ་ཚོགས་པར་མི་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྲུལ་པའོ། །དེ་ནི་དེ་དབང་པོ། །རིགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འདམ་པའོ། །ཕྱིས་པ་དག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཕྱིས་པ་ནི་འདི་
གྲིམས་པའི་ཚེ་དུ་འོ། །སྤྲུལ་ནི་ཐར་འཕྲེའོ། །ཀ་རྣ་ཕྱེད་མའི་སྒྲས་བྱུགས་ཤིང་ལ་ལ་པར་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི། །མི་བརྟན་པ་ནི་གང་དགའ་བསྒྱུར་ནི་དང་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱེད་པ་འམ། ཅི་ཤེས་དགའ་བ་སྐྱེ། ཐ་མལ་པ་ལྡན་པར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བོ
ནི་འདི་གཡུལ་ངོ་གཉིས་དང་བར་བགོ། །གང་ལ་བརྟེན། །སྨྲས་པ། དེ་ཉིད་དུ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཉིན་དུ་ཉམ་ང་བར་ ''' ཞུགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལའོ། །བརྟན་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་མི་བྱ་བའོ། །སྦྱིན་པ་མ་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་ལ། སྐྱེས་བུ་གང་ཞིག་ལ་འགག་འཕེལ་ཞིག་སྦྱིན་པ་ཡམ་མཐོང་བ་དེ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་དང་ཚུལ་དུ་འབྱུང་བའོ། །འཕྲེང་བ་མི་བྱེད་པ་ནི་གང་ཞིག་ཏུ་ཡོན་ཡོད་པ་ལ་དགའ་བ་སྤོང་བའོ། །མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་ནི་གང་ཞིག་འདོད་པ་ལ་སྡུག་སྔལ་མཐུན་པ་ཡི
ཕྱིར་ཅིང་། ཀ་ཞན་བརྟག་ཏུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་སྤྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་འདི་ལ་བྱི་སྒྲོ་ཞིང་སྤྱིའི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིན་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདུལ་བར་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་འདོད་ལ། ཞེན་པ་ཡང

ལུས་ངོ་དང་ལ་བར་བྱུར་བའོ། །ཅིག་དང་ནི་གཞན་ཞེས་ཞེ་སྡང་བ་བརྟག་པར་མི་ནུས་པའོ། །སྨོན་ལམ་བསྔུ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྤུ་ཅན་དུ་འགྲོ་བ་ནི་ཁ་སྤུ་ཅན་དུ་འཇུག་པའོ། །བཞིན་ནི་གཉེན་པར་ལྡན་པའི་བཞིན་གཉེན་མ་ལུས་པར་ཕྱུར་
ཟང་ངོ། །ཁ་སྤུ་ཅན་དང་ཞིང་ནི་བྱིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་གཅིག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་ཞིག་ལྷག་པར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉེས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་པ་ནི་གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་བསྒོམ་པའི་ཐབས་སེམས་པར་བྱེད་པ་དང་། །གང་
ཞིག་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་པ་མངོན་པར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ། །འཇིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཡིན་པའོ། །སོར་བའོ་ཐོག་འབབ་པ་དང་ཚ་བ་པའི་ལོར་བའོ། །མི་རྟག་པ་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དོ། །དོན་མེད་པར་འདོད་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འཇིག་པར་འདོད་པ་དང་འཇིག་རྟེན་འདོད་དང་འཇིག་རྟེན་པ་ལོ་བཅུ་ཡན་ཆད་མ་ཡིན་པ་འགྱུར་བ་ལྷན་ཆད་པར་མི་འདོད་བ་དང་བདེ་བར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་བསྐྱུར་བ་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །རིག་པར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་དང་ཞེ་གནས་བྱེད་པའོ། །སྤྱང་བ་དང་བདེ་བར་མི་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། མ་ཐོབ་པའི་ཐོབ་པ་ཡིན་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཉིད་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་མ་ཐོབ་པ་མི་འཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྙེད་པ་འཇིག་པར་
བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདམ་པ་ནི་ཉེས་པ་ཡིན་ལ། ཁྲེད་པ་ནི་ཡུས་ཀྱི་དྲི་ཡིན་ཞིང་། །ཁྲེད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མ་བཀོས་པའི་ཉེས་པའོ། །ཕྱི་ནི་ཅི་ལོག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཟིན་རུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་སྨྲ་བ་སེམས་བརྒྱུག་དང་ལྡན་པོ་
མང་དུ་དོན་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ཚུ་ཚོར་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕེལ་བ་མེད་པ་མི་གསལ་བ་སྨྲ་བ་ནི་ཅ་ཅོར་སྨྲ་བའོ། །སོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོག་པར་བྱེད་པའི་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནོ། །སྨྲ་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་དུ་ཤེས་པ་སེམས་གྲོགས་པར་[illegible]

༢༢། ། ཡིད་ ཀྱི་རིགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ།། ལྟ་ངན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ཕྱོགས་ལ་དགྲ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་ངན་ལ་ངན་པ་བསམ་ངན་ལོང་བར་འགྱུར་བའོ།། ཡིད་ནི་ཉི་མའོ།། ཡིད་ཅི་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

མོ་ཉིད་ལ་བའོ།། དེ་ལྟ་བུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡང་ལུས་ཀྱི་ནད་ཀྱང་ཟུག་རྔུ་ནམ་ལ་ཐལ་བར་བྱེད་པའོ། ཟིལ་པའི་ལྷ་བ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། ལ་དགོས་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའོ།། འཕྲུང་ལ་བ་བཞི་རྣམ་པ་ལའོ།། བཅད་པ་བཞི་བཅད་པར་བྱའོ།། ཕྱིར་ལ་བཞི་ཡོ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞི་བ་བྱ་བའི།

ཚོགས་པ་མི་དམ་པའི་ཡི་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལུས་ངག་བཞི་ཀ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཚིག་ལ་མི་དགའ་བའི་ཡི་ཤེལ་ཏེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆིག་གོ། དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་

སྟོང་ཉིད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི།། དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རང་བཞིན་པ་བས་ན་ཕྱུག་ཆེ་ན་གི་ཐམས་ཅད་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ "སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱ་མཚོ་ཡི་ཡིན་པ་

རྒྱ་མཚོ་ཡི་འོ།། དེ་ནི་དོན། སྐབས་ལ། གནས་ནི་གོ་བར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལྡན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟེན་པར་མཛད་པའི་འདྲེགས་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་བའོ།། ཚུལ་དེ་ཡི་འཁོར་

དགོས་པར་མཛད་ཅིང་ཞེ་འགྱུར་བ་བཞི་ང་ཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཁོར་ལོ་བ་རྒྱ་བསྐོར་བར་མཛད་པའོ།། ཡང་དག་པར་ལྡང་པོའི་སྒྲ་སྒྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ཆེ་གང་ཅན་ཐམས་ཅད་སྨྲག་པར་བྱེད་ཅིང་བཟང་པོའི་བར་བྱེད་པའི་གཏ་སྒྲོགས་པར་མཛད་

པའོ། ། གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གནས་ནི་སྲིད་པ་ཡིན་ལ་གནས་མེད་པ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ་མི་དགེ་བ་ནི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་དགེ་བ་ལས་ཀྱི་ཕྲུ་

འདོད་པ་ལམ་ཡིན་པ་འདི་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པ་ཞི་གྱི་དབང་དག་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ལྡོ་ཞེས་སྤྲོ་བ་འདི་དེ་ཁོན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྣོ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུའོ། །ལས་དང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པའི་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །ལུས་
དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེའི་དགེ་བ་ཞི་ལ་ལས་ལ་ཡང་དག་པར་སྡོམ་པ་ཉེས་བྱུང་སྟེ། །ཇི་སྐད་དུ་ལས་ནག་པོ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནག་པོ་དང་། དཀར་པོ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དཀར་པོ་དང་། །ནག་པོ་དཀར་པོ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ནག་པོ་དཀར་པོ་དང་། །ནག་པོ་ཡང་མ་ཡིན་
དགེ་བ་དང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་པའམ་ཡིན་པ་དགེ་བ་ཡོད་དོ། །ཚེ་ས་རྟ་ན་ས་ཡི་ཧྨི། །ཨོཾ་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ལ་འདི་ནི་རྣམ་པ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ཉམས་འཇོང་བ་རྣམ་པར་སྨིན་པར་སྤྱོད་འགྲུབ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ཡང་དག་
པར་བླངས་པ་ད་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བདེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ད་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཞིང་མ་འོངས་པ་ན་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡོད་པ་དང་། །ཆོས་ལ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་ད་ལྟར་བདེ་ཞིང་མ་འོངས་པ
ན་ཡང་རྣམ་པར་སྨིན་པ་བདེ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་ཡང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ།། གཞན་ཞིག་ཀྱང་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཆོས་ལ་པ་དགའ་ཞིག་ཡོད་ན་མདང་ཆོས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་དང་གང་གི་འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།།
ཞེས་དེ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ།། དེ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་ནི་ཉེན་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་དག་ལས་དེ་ལ་ཡང་བླངས་ནས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཀྲུ་ཞེ་ས་ཏུ་པ་ཐི་ཀྲུ་ཧི་སྟེ་དཔ་ཀ་རྟེན་ཞེ་སྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་
འབྲས་བུ་ཇི་ལྟ་བུར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་མཁྱེན་ཏོ།། བསམ་གཏན་དང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བསམ་གཏན་ནི་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། རྣམ་པར་ཐར་པ་ནི་བརྒྱད་ཡིན་ནོ།། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི

༄༅། །གསུམ་སྟེ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སྨོན་པ་མེད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ལ་པར་འཇུག་པ་ནི་གཟུགས་མེད་པ་བཞིན་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་པར་འཇུག་པའི་གེགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དཀར་པོའི་བགེགས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་གནས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་པར་འཇུག་པ་བ་གནས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོས་གང་དག་གིས་འདི་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གང་དག་གིས་འདི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
སྦྱོར་བའི་རྒྱུར་བ་[illegible]་བཞིན་དུ་ཕྱུང་ལ་[illegible]་དང་མཐུན་པ་དང་གནས་པ་[illegible]་དང་མཐུན་པ་དང་། ཕྱུང་བ་[illegible]་མཐུན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཏེ། སེམས་ཅན་གང་ཟག་[illegible]
ཡིན་ལ། མཆོག་དང་[illegible]་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པ་[illegible]། མཆོག་ནི་[illegible]་ཡིན་ནོ་ཞེས་[illegible]་མཚན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་འདི་ནི་[illegible]་ལ་བཞིན་ལ། འདི་ནང་[illegible]་ཡིན། འདི་ནི་[illegible]
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཡང་འདི་[illegible]་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]་དང་མཐུན་པར་[illegible]་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་[illegible]་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་
ཏེ། [illegible]་བཞིན་དུ་[illegible]་གཅིག་གིས་མཁྱེན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་[illegible]་དང་རང་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་དག་གི་[illegible]
གཞན་དུ་[illegible]་དབང་གིས་དེ་སེམས་ཅན་[illegible]་བ་ལས་[illegible]་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ཡང་[illegible]་དུ་མ་སྒྲིད་པའི་ཕྱིར་[illegible]་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །[illegible]་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible]

རང་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡིན་མི་དགོས་བཤད་དེ་ཡང་འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་ཕྲེང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ལ་ནི་ཉོན་མོངས་དགེ་བ་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཡང་དང་བའི་ཡིན་པ་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མོ། །དེ་ཡང་ལེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། དེ་འདི་ནི་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་ཏོ། །ཐུན་མོང་གི་ཡུལ་ཅན་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་བའི་གནས་སོ། །འདི་ནི་བདེ་བ་ལ་བཞེད་དུ་རྣམ་སོགས་པས། འདི་ནི་པའི་བསྐལ་པ་བཞི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མི་གྱིད་བའི་ཕྱིར་ལྡོང་འདི་ཟློག་པ་ཡིན་ལ། འཆགས་པའི་བསྐལ་པ་བཞི་ཐོག་མར་རྒྱུ་ཞིང་ལ་ཕྱུགས་པའི་རང་དུ་གྱུར་པར་གྱུར་པའོ། །འདི་ནི་བཞི་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་བ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་དང་འབྲས་བུ་སྨིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཆགས་པ་བཟང་འབྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་གྱུར་པའོ། །མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་འདི་ཆོས་ཕྱིན་པ་སོགས་པའོ། །དུལ་བ་ནི་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིགས་ནི་གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནའོ། །ཚེ་རབས་ནི་ཆ་དང་བཅས་ཤེ་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་པ་འི་དང་ལྷུན་ཅན་ནོ། །དུས་རིང་པོ་དེ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་བའོ། །ཕྱིན་པའི་གནས་སྐབས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཐེ་རི་རྒྱ་མ་ར་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་རིང་དུ་གནས་པའོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅི་བ་འདས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཆེ་ཞིང་ཐུབ་བསྟན། །འདིས་ནི་བར་མ་དོར་འཆི་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་དང་བཅས་པའོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཚེ་བ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་མིག་ནི་ས་བུ་བ་འཕོ་བ་ལུ་སོགས་ཀྱི་མིག་ཡིན་ནོ་ནི་གཏན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ། །རྣམ་པར་དག་པ་ནི། འཕོ་མིན་ནས་ཟད་པ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ཤེས་ཡིན་ནོ། །ཤི་འཕོ་ཞིང་ནི་ཆུ་ལྟ་ཡི་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་འབབ་པའི་མིག་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟར་འཆི་ཐེའོ། །བདེ་འགྲོ་ཞེས་བ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་སྟེ་ལམ་འཇུག་ལ་སྟེ་རྒྱུར་བའོ། །ངན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ་བའོ། །

༢༢༥། ། ངང་མི་ཐུབ་པའོ། །རྒྱུ་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་རྒྱུར་པའོ། །ལམ་ཇི་ལྟ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྨྲོན་བརྗོད་བཞིན་སྐུར་པ་
འདེབས་པའོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་སྤྱོན་ཅན་དུ་སྨོད་པ་ཅན་གྱི་ལས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྨྲས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའི་ལས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་པར་སྨྲ་
བའི་རྒྱུ་འོ། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཉིད་ནི་རིགས་དང་དངོས་པོ། །ལུས་དང་བྲལ་བ་སྐྱེ་བ་རིག་ཅེས་བ་བའི་ཚོགས་ཏུ་ངན་སོང་ལ་སོགས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །ངན་སྤྱོད་བསམ་ངན་ངན་སོང་ངོ། །དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་ལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ངན་སོང་ཡང་དབང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ངན་འགྲོ་ཡིན་ཞིང་། ལོག་པར་ལྟུང་བའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལོག་པར་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བསྒོམས་པས་དམྱལ་བ་ནི་རེ་ཞིག་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཞེས་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་
ལྟུང་བ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་སྐྱེ་དགོས་པོ། །བདེ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདེ་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཉིད་ཡོད་ན་བདེ་འགྲོ་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། མཐོ་རིས་ཀ་དེ་ག་ཏེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གནས་སྐྱོང་པ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལྷ་འི་ཞེས
ཏུ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་ཟད་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས
བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིག་པ་དང་ཀྱེ་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བས་སོ། །མཐོང་བའི་ཆོས་ཁོ་ན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པར་སྐྱེ་བ་ལའོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་པོ་བ་མེད་པའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས

ཀྱེ་མ་ཀྱེ།། མདོར་ན་ཡུམ་དང་ཡབ་ཀྱི་ཤེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་ཆོས་ལེ་ཙི་ར་ཧོང་སྐུ་ཆེ་ཙི་དང་ངོ།། ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་ཀྱི་བར་སྐྱམ་བཏབ། དེ་གཉིས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ལ་མཆན་པོ་ཉིད་དུ་ལེར་རའོ།། དབུ་ཤེལ་ཕམ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཤཱ་ཀྱའི་ཀྱིས་པོ་ཏྲེ
ཙམ་དུ་སང་ངོ།། དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་ག་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་གས་པར་གྱུར་པ་ཞར་རོ།། སྐྱེ་བའི་ཕྱིད་བ་ཟ་དང་བ་ཡང་ཙི་དེ་ཕྱིར་ཞེན། ཚངས་བར་སྤྱོད་པའི་ཁ་རྗེན་དུ་ཞེས་སློས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚངས་པ་ནི་སྐྱེ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་གང་གིས་སྤྱོད
པ་དེ་ཉིད་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་ངང་ཙམ་ངད་ཀྱིས་གནས་པར་གྱུར་པའི་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། གང་གི་ཚེ་འཇམ་དཔལ་བའི་ལམ་ཡོད་སུ་རྗེས་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཚེ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྱུར་རོ།། དེ་བ་ཡུམ་ཞེས
བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའོ།། དེ་ནི་ལམ་སྤྱོད་པ་གཞན་གྱི་ཉེ་བར་འཚོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་ཕྲུམ་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱ་པ་ཡོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་གང་ཡིན་པ་དང་། རྩོལ་ཏེ་རྩོལ་
ཁྲིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་འཛུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཁྱད་པར་རྡོ་རྗེ་བུ་ཞེན། འཛུག་དང་རྡོ་རྗེ་འཛུག་རྩལ་དུ་ཞེས་བྱ་བསྒྲུས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྡོ་རྗེ་འཛུག་པ་ནི་འཛུག་པ་ཡིན་ལ། སྤུ་མ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་བདག
ཀྱང་རྣམ་པ་འདོད་པ་རྒྱ་བས་རྡོ་རྗེ་འཛུག་པར་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་འཛུག་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱལ་པོ་བ་ཟོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཟོང་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་བ་ཡང་སྤྱོད་དེ་མ་ཏི་ཤེལ་བ་ཟོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ག་རྗེ་ཉ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྡོ་སྐྱ་བར་བྱ་བསྒོ། དེ་ན་པོ་ཆེ་གང་ཡིན་བ་དང་མཉམ་པར་བྱ་བསྒོ། ལེགས་པ་རབ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྲིད་ཀྱི་ལམ་མཐར་བ་དང་མ་ཐོབ་པ་སྐྱེ། མཛོད་བ་དང་སྦྱོར་སྒྲ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་

༄༅། །ཕྱི་དེ་ལ་རང་བདག་གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་ས་ཅུང་ཟད་ཞིག་ཕྱུག་པ་དང་མཛད་པ་དང་ཡོད་བརྟན་པའི་སྨིན་ས་རབ་ཏུ་ཕྲིན་པ་ཉམས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་པས་རབ་ཏུ་ཕྲིན་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདིར་བདག་པོའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་ཏེ། ཐུན་མོང་ལ་བདག་པོ་ཞིག་ལོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་གྱི། །སྐྱེས་བུ་གཞན་དག་
ཉིད་ལྡན་པ་དེ་འདིར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ན་དང་ཡོན་ཏན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡོན་ཏན་སྨོན་པས་འདིར་སྐྱུ་ཚལ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུང་མ་ཡང་མི་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་བསན་འདིའི་ཅི་གཙང་པོ་དངུ་ཐུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།
རྗེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཁྱེད་བདག་གི་རྗེར་གྱུར་པ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་བརྡེན་མི་ཟ་བར་བཟུང་བ་གསོལ་བ་ཡིན་གྱི། བུད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དོན་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ།
ཡི་གེ་འབྲེལ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལེགས་པར་སྨྲས་པའོ། །ངས་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཀུ་ཤ་ཡུལ་ཁྱང་གཏུ་ཀུ་བཙོ་སྨིན་ཞིང་ཞི་བ་ལ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་ཤེས་འདུག་པའི་ཁྲིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྱུང་
ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཚན་པོ་འདུ་བའི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །འདུས་པ་ནི་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་བྱ་བའི་དོན་གཅིག་པོ་ན་ལས་འདུས་པར་གྱུར་པའོ། །གཏམ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་ནི་གཏམ་ལ་འཇུག་པའོ། །དགོས་པ་འདོད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་ནི་འདོད་པ་ཚ་ བའོ། །བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོན་དུ་ཕྱར་ནས་བོན་ཕྱི་ཉམ་ཐུང་ངས་དུ་བའི་ཉམས་པ་དུ་མས་སོ། །ཡང་དག་པར་བཀྲེན་བརྟོད་པའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེས་པ་དང་རྗེ་ལ་བསྟུན་པའོ། །ཡང་

ༀ། །པ་ར་རབ་ཏུ་མཐུ་བའི་སྔགས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ར་ཏོ།། བྱམས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ར་བྱམས་ནས་སོ།། རྟུལ་བ་ཤོམ་ཡིན་པའི་ཚུལ་ཞུགས་པ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོང་པའི་ཚུལ་ཞུགས་སུ་འཛིན་པའོ།། འཇམ་པའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དག་འཇམ་པའི་སོ།། དབྱེ་
བའི་སྒྲོར་བ་ལ་ཞེས་བྱ་ཨ་ཀྲོ་ད་ཙ་ག་འདི་ལྟར་མཛེས་པར་མི་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་ཞེས་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་པ་དང་དཔེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བར་འཇུག་ལ། དེ་དག་མི་དང་པ་ལ་དེ་ཕྱིར་ཙ་ག་གི་ཇི་སྲིད་སྐྱེས་པ་རྣམ་པར་ཉམས་པར་འགྱུར།། ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབྱུང་བའི་
རྡེ་གས་ཡིན་ནོ།། མི་མཛེས་པར་བྱས་པ་ནི་ཡོག་པར་ཞུགས་པའོ།། ཡན་ལག་ཉིད་ལག་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ཉེ་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་སོར་མོ་ལ་སོགས་པའོ།། ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུའི་སེམས་འཛིན་པའི་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ།། སྒྲ་རྩལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། སྒྲ་རྩལ་བཞི་བོ་
དུ་ནམ་པར་བ་གདང་པའི་སྒྲ་རྩལ་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞིའོ།། སྦྱོང་བའི་སློབ་པ་དང་བཅས་པས་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བོན་དང་འདྲའོ།། འདི་ག་ཉིན་ལས་ཀྱང་ས་པ་ནི་ལམ་ཕྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ག་ད་ཡིན་པ་དེ་ལ་དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་པས་མི་
ནུས་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་སྤྱོད་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ།། རྩོམ་པའི་རྩོལ་བ་ཐོག་མ་མེད་པས་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ཡིན་ལ། བསགས་པའི་ལོངས་པར་བྱས་པའོ།། ཇི་ནི་མོང་ས་པ་ལ་
སོགས་ཏེ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱ་ཆུང་དུ་སྨྲེ་པ་རྒྱུ་ར་པའོ།། དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྲ་ཤུང་དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེའི་དོན་བཟང་པོའོ།། རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་བཏང་བའི་སྤྲོས་ཞེས་བྱ་བ་ ནི་སེམས་ལ་སོ་སོར་བསྡུས་པར་
འགྱུར་བའོ།། ཡུག་ས་ལ་ནི་བདག་པོ་གི་བར་འགྱུར་པ་ འོ།། ཕ་ཀ་རྡེ་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་དང་མེས་པོ་ཆུང་པ་ལ་སོགས་མ་ཚེལ་པར་འགྱུར་བའོ།། ཁྱིད་དག་བལ་དང་པ་ས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཐམས་ཆུ་ས་ཀྱི་བ་སྟན་པ་ལ་མཚོན་བར་དང་པ་སོ།།

༄༅། །ཁྲི་མདུ་སུ་ཤིག་དོར་ལ་ལེ་ལ་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཁྲི་མདུག་གཞན་སྲུང་སྒོ་གནས་ཅན་འདུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་འདུག་པར་འགྱུར་ན་ནི་སྲུང་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ནང་ན་བག་འཁྲིག་གིས

འདི་རྩ་བ་ལ་དད་པ་བ་ཡིན་ལ། བག་འཁྲིག་གཞི་དང་ཆོས་འདི་རྣམས་ཐང་བྱ་བ་ཡིན་པ་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཅི་ཕྱིར་དགོས་པ་མེད་ པར་དེ་སྐོར་ས་ཤིག་པའོ། །རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པོ་བཞག་པའི་ཁང་པའི་ལྷ་མི་གང་དུ། སྙིང་པོ་ས་ཡིན་པའི་རྣམ་བཞག་པའི་ཕྱི་མིག

ཚིག་པོ་དག་གོ། །ཕྱང་མེད་ཀྱི་བཟོད་བཞེས་བྱ་བལ་སོགས་པ་ལ། གསུམ་པ་དེ་དག་ཤང་གཡོ་དེ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱུལ་འདུག་པ་དང་། རྒྱུར་མིག་གིས་བལྟ་བས་ལ་གས་བཞི་འདིར་གཡོ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུའི་སེམས་གདུང

དང་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཡོས་འདུག་པའི་དགག་གོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོན་གྱིས་འགྱུར་བ་ལ་རྒྱལ་བར་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་གནས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ། །གནས་ལ་རང་བཞིན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དགའ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གཉིས

པ་ནི་ཡིད་ཚིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ནི་ཀུ་ཅོ་ཏེ་ཁ་སྒྲ་ཟེར་བར་བྱེད་པའོ། །བཞི་པ་ནི་གཉིད་ལོག་པ་དང་གཉིད་མེད་པ་དང་རྨྱ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །ལྔ་པ་ནི་ལུས་ཉམས་ཆུང་བ་བསྒྱུར་བར་བྱེད་པའོ། །དྲུག་པ་ནི་ཕྱིས་ལ་མི་དོད་དུ་ཚིག་ལ་པས་འཇུག

པར་བྱེད་པའོ། །བདུན་པ་ནི་རོ་ཅི་ཟོས་ཀྱང་ཞིམ་པའི་འོ་མ་ ཀྱིས་ཀྱང་ཐུར་བར་བྱེད་པའོ། །དགུ་པ་ནི་སྐྲ་དང་རྣམ་བྱེད་པའོ། །གཞན་རྣམ་ཐར་པ་བ་ནི་ལུས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བརྒྱལ་བ་ལས་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་རོ། །ཟད་པ་དང་ཉམས་པ

མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་བའི་ཕྱིར་ཟློ་བའི་སྲིད་པ་མི་ནུས་ལ། དོན་པོ་ཞིབ་ཏུ་ཕྱིར་རྟེན་པ་ཐོབ་ནས་སོ། །ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་པ་ནི་ཡིན་པ་དང་ཆོ་ག་བཞི་སྦྱིན་བསྔོ་ས་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དགའ་བ་ཞིག་གོ། །ཤིན་ཏུ་བདས་དང་རྣམ་པ

ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ་སྐུ་ཕྲུ་ལ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པའོ།། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པར་འགྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཚེས་ལ་པར་སྐྱོང་བ་ཡི་ཁོང་ཙན་གྱི་ཚུལ་དང་ཞི་ལ་སྲུང་བ་ཉིད་བྱ་བས་སོ།། འདུད་པ་བར་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ཐལ་བ་བྱུང་དང་འདུ་བར་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལུས་དཀྲིས་ནས་སོ།། མི་མང་ཡིན་པ་ཞང་

པོ་སྟེ། གཙོར་སྤྱིན་པོ་ཏྲིག་ལོ་ལ་ཁྲུན་པར་ཕྱུར་བ་ནས་སོ།། ཕོར་བུ་ནི་འབྲུག་བུའོ།། ཟས་ཀྱི་ཚོག་དེས་བྱར་ནི་ཟས་ཀྱི་སྣོམ་པའོ།། ཇ་ཚོམ་ཉུལ་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་བར་རོ།། ཞིབ་ཀྱིས་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིན་ཙམ་ར་ཚ་དང་པར་ཕྱུར་བའོ།། དཀར་དང་རྒྱལ་བ་ནི་

མཆོག་ཙུ་དཀར་བལ་སྦྲུར་བའོ།། མི་ཐུབ་པར་ཏུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེས་ཀྱི་ནི་དུ་སྤྲུར་བར་ཕྱུར་པའོ།། ཕྱུམ་ཐུབ་པར་སྤྱོད་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་བྱང་དག་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་མཐུན་པར་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡིན་ཙུན་ཀྱི་དག་པ་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་བག་པ་དང་རྣང་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དང་བྲལ་བའོ།། ཕྱང་དང་འབུ་བང་དང་ཅེར་པའི་སྐྲ་སྐང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ལྷ་ཞེ་དང་བའོ།། རྣ་སྟོན་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་འདྲ་བའི་སྒྲ་ཡོད་པས་ན་སྒྲ་སྟོན་པོའོ།། ཚེམ་པའི་བར་བྱིན་དང་པའི་རྣམས་མཆོག་ཏུ་ … འོ།། ཕྲིང་

ལེ་ལས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱིར་གནས་པ་དང་ཙམ་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་བཞིན་ལྟུང་བའི་ཕྱིག་སོ།། ཞིང་ནས་ཕྱིས་གསོ་བ་ཉིད་འཆི་བའི་ཐབས་སྟོན་པའོ།། གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིལ་པའི་ཕྲུགས་དང་། ཕྱུད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་པང་གསལ་བར་སྣ་ཚུར་པའོ།།

ཉེར་སྐྱེ་ནི་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་ཉེས་ཕྱོགས་སུ་གསལ་བར་རོ།། ཤུ་ནས་ … ཞེས་པ་ནི་དང་ལ་སྐྱེ་དབང་པོ་ཡིན་པ་སྐྱེན་བཅུ་ཉིན་ལ་མཛེས་པའོ།། ལོང་སུ་སྨྲ་བས་ན་སྨྲས་པའོ།། དབང་ནི་སྨྲ་དབང་དུ་བའོ།། ཉེར་ལ་སོགས་པ་བ་ཞིང་ཟུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

བསྲེའོ།། ཕྱར་ར་རུ་ཙ་ཐགས་པའི་གཞན་དགོད་པའི་སློན་གདོན་པ་ཕབ་གཡེང་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ཏེའོ།། རྟག་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དགའ་བས་བསྔགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞོན་ཏུ་ཕྱུར་པའོ།། ཐ་ཟབ་བ་ཡ་སོགས་ན་ཚུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་

༢༣༡ །ཟབ་བཅུད་མིང་སྤྱོད་ཕྲེང་བ། །སྒྲ་སེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་དག་གི་སྒྲ་རྔ་བོ་ཆེ་ཡི་སྒྲ་ལྟར་གྱིས་ཀ་ར་སྒྲ་རྔ་བརྒྱ་བྱེད་དེ་དག་ནི་སྒྲ་སེར་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་སྒྲ་སེང་གེའི་ཕྲུ་གུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་སེང་སྒྲ་བོ། །གང་དག་གི་སྒྲ་རི་བོ་ཉི་ཁྲིམས་ཀྱི་རྔ་ས་ཅིས་ཀ་སྒྲ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་རྔ་ཆེན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་སྒྲ་སྒྲོལ་བ་ཙོ་ཙོ་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་སྐར་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམས་སྒྲ་དཀར་དང་ཁྲུར་བ་ཉིད་དུ་ནི་མི་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་སྒྲ་གླང་པོ་ཆེ་ཀུ་ལ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གླང་ཆེན་སྒྲ་འདྲ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མགོ་ཟླུམ་ལ་རི་ལྷུམ་བལྟ་པ་འཇམ་ཞིང་སྒྲ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྒྲ་མེད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མགོ་སྤྱིལ་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་བཞི་ཡོད་ལ། གང་དག་གིས་འབར་འབྱུར་དུ་མཛེས་པ་དེ་དག་ནི་མགོ་འབར་འབྱུར་ཅན་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མགོ་ལ་བལྟས་ན་མགོའི་ཚེ་ཉིན་ཀྱི་ཚེ་པར་མཛེས་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཆེ་བ་ནོ། །གང་དག་གི་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་སྔོ་བ་ལ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙ་ར་སྔོ་བའོ། །ཡུལ་སྔོ་གས་པ་འདུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་དག་གི་ ཡུལ་འབྲས་ཀྱི་སུ་གས་དང་འདྲ་བར་ལེབ་ལེབ་པོར་འདུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་འབྲས་ཀྱི་སུ་གས་ཅུང་ཟད་གིས་བརྡུངས་པ་ལེབ་ལེབ་པོར་གྱུར་ཅིང་རྣམས་སྐྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ལ་སུམ་ལ་ལེབ་ཅེས་བརྗོད། དེ་དང་འདྲ་བར་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལམ་མགོ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །གང་དག་གིས་མགོ་ཡི་ཡུང་བུ་དང་ཤབ་གི་མགོ་འདྲ་བ་དེ་བཞིན་ཡུང་བུ་དང་ཤབ་ཀི་མགོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མགོ་གཉིས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་དབྲལ་བ་ཡན་ཆད་མ་ཚོགས་ལ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་མགོ་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་མགྲིན་པ་ཡན་ཆད་མེད་དེ་ལྟར་ལ་སྐྲ་ལ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །གང་དག་གི་རྣ་བ་སླང་བ་ཆེ་ཞིང་འདྲ་བ་དེ་དག་ནི་གླང་ཆེན་རྣ་འདྲ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་རྣ

བརྟ་དི་རྣ་བ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་རྟ་རྣ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་རྣ་བ་ལ་དང་དང་སྤྲེའུ་ཅི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་བ་ལང་རྣ་འདྲ་སྤྲེའུ་རྣ་འདྲ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་རྣ་བ་ལོ་མ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེའི་ལོ་མ་རྣ་འདྲ་བ་ཞག་རྣ་ཟ་བ་ནུ་རྣ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་རྣ་

བ་གཅིག་པོ་ར་ཡ་དེ་དག་ནི་རྣ་བ་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་རྣ་བ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྣ་མེད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ཅན་དང་ཅན་དམར་པོ་ཁྲ་དམར་བ་དེ་དག་ནི་མིག་དམར་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ཆེ་ལས་ནི་ཤུ་དང་ལ་ཏེ་ཧེ་ལ་དང་མཚུངས་པས

་ཤིན་པ་དེ་དག་ནི་ཏ་ཙར་མིག་ཆེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ནི་མིག་གི་ལྷུ་ཆུང་ཞིང་ཟླུམ་པོ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་མིག་ཟླུམ་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གང་དག་མིག་ལྷག་པ་ཡི་ཕྲ་དམར་ལ་ཧྲི་མ་མེད་པར་སྤྱུར་པ་དེ་དག་གི་མིག་ཚལ་བཞི་ལ་བརྗོད་དོ། །གང་དག་གི

མིག་ལ་ཁ་དོག་དམར་པོ་དང་སེར་པོ་འདྲེན་མ་ཡོད་པ་འཁྲུལ་དེ་དག་གི་ནི་གཉི་ཏ་ཙར་ལེར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ནི་ར་བུ་མཆིང་བུ་ཀྲ་ར་ཆེར་བ་དེ་དག་ནི་ཤེལ་མིག་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་ཀུ་རི་ཀུ་བུ་ར་ལྟར་ཕྱིར་ལ་ཏུ་སྣོ་བར་འབྱུར་པ་དེ་དག

ནི་མིག་ཧུ་ཏུ་ར་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་སྐྱེ་ལ་པ་ཉིད་དེ་ལ་མིག་གཅིག་ལས་མེད་པ་དེ་དག་ནི་མིག་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཅིག་སེམས་པ་ལས་ལོག་ས་ཤིག་ཏུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་མིག་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཞལ་

མེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྣ་གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གླང་ཆེན་ལ་སོགས་པ་སྣ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྣའི་སྦུབས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྣ་སྦུབས་གཅིག་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཀོས་ཀོ་གླང་པོ་ཆེ་ཞིང་འདྲ་བ་ཡོད་

པ་དེ་དག་ནི་གླང་ཆེན་ཀོས་འདྲ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཏ་ཀོས་འབྲུ་ཞལ་ཀྱུ་ར་ལ་སོགས་པ་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དག་ལ་ཀོས་ཀོ་གཡས་པ་ནས་མི། །གཡོན་པ་གཅིག་ལོན་པོད་པ་དེ་དག་ནི་ཀོས་སྐུད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་ཀོས་ཀོ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་ཀོས

༄༅། །ཀྱེ་ཡིད་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་སོ་ཕྲ་ར་ཅི་འདྲ་བ་དེ་དག་ནི་ཕྲ་ར་ཆེན་པོ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྣ་བ་འདྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དག་གི་མཇུག་མ་ཧ་རང་ངེ་ཚེས་པ་དེ་དག་ནི་མཇུག་རིང་ཚེས་པའི་
ཕང་དག་ལ་མཇུག་ལ་མེ་རྩེ་ང་མགོ་ཐུག་གོར་བ་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་འཇིང་ཐུ་འདུག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་གི་མིག་མཐོ་བའི་མདུན་དབུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཐུག་པའི་ཕྱུགས་དང་ནམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཁྲག་ཞིག་དགའ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་གང་དག་གི་མིག་ཐུག
པའི་ཕྱོགས་ཁེ་ན་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཐུག་མིག་དག་ཡིན་ནོ། །མི་སྡུག་པར་རབ་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཚེ་ས་སྨྲ་བ་དག་ཡིན། །གང་དག་གི་སེམས་ཅན་ཆད་པ་དེ་དག་ནི་སེམས་ཅན་ཆད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེས་པའི་གཙོ་བ་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་སེམས་ཅན་ནི་
དྲུ་ཏྲོ། །གང་དག་གི་སྣག་པ་སྐྱུང་གིས་སྐྱུགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་ནི་སྐྱུགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་སྣག་པའི་འབྲས་བུ་གཅིག་ལོན་པོ་དང་བ་དེ་དག་ནི་སྣག་གཅིག་པ་དག་ཡིན། །གང་དག་ལ་སྣག་པ་མེད་པ་དེ་དག་ནི་སྣག་མེད་དག་ཡིན། །ཚང་
ལས་ཞིན་ཏུ་འདས་པ་དགས་ཡིན་པས་ན་ཧ་ཅང་རིང་བའོ། །ཧ་ཅང་ཐུང་ང་ཞིན་ཏུ་འབོལ་ཟུ་ཐུང་ངུར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐེམ་པོ་ནི་ཤུལ་སྐམ་པས་པར་འགྱུར་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ལ་འབབ་རྫོལ་ལ་ཁྲུང་ང་ཚུལ་ཐུང་ང་རྩུགས་སྟེ་གཡལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་
ནུང་བ་ར་འགྱུར་བ་སོང་པ་དེ་དག་ནི་མི་འོང་ས་པར་དལ་སྐྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ངལ་བ་ནི་ཆད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ལས་རྒྱུ་ཟད་ཙམ་དུ་ཕྱིར་པར་མི་ནུས་དེ་ཙམ་དུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་ཕྱི་མ་བཞིན་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ཧ་ཅང་སྨྲ་བ་པོར་འགྱུར་བའོ། ། ○ མངོན་པ་དོན་རྣམ་བཞི་དང་ཞེས་བྱ་བ་སྟོན་པ་པོ་དང་། ལེར་པོ་དང་། དཀར་པོ་དག་ཡིན་ཏེ། བརྟོག་གེ་ཙེ་ཁྲག་སྐད་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་འདིར་ནག་པ་ཡིན་གྱི། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་ལས་

ལམ་རྟེན་ཀྱང་ གཞི་ལ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཐོ་རངས་ཀྱི་སྣང་བ་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་གི་རྟེན་པ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ཉམས་པ་དག་གསུང་ངོ། །ཡང་ན་གང་དག་གི་རྟེན་པ་གཉིས་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་ཚིག་འདི
ཕྱི་དང་བརྒྱ་བ་དེ་དག་ལ་ཡུལ་ཉམས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་དང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་དག་པ་སྟེ། །ཡོད་ཀྱང་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལས་དག་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཡོད་ཀྱང་དག་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་དང་བ་སྒྲིབ་པ
རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་མཐོང་བ་དང་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་བསྒྲུབ་པ་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་བའོ། །འདིར་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ནི་ དེ་ཉིད་ནི་ཆེ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་ ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དང་པོ་ སྤྱན་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ནོ། །གང་ལས་ངེས་པའི་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མཛད་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མཛད་པའོ། །སློབ་དཔོན་ནི་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་པ་རྒྱུ་མཚོ། །འགྲོ་བ་ལ
ཞེས་ནི་ལམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ལོག་པ་ལས་ཞི་བ་ཙམ་དང་བ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདིས་ནི་གསལ་བར་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་འདུན
བསྒྲུབ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དག་བསྐྱེད་དེ་རྫོགས་པ་མི་སྐྱེ་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གང་ལྟར་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བས། །གང་འགའ་ཞིག་ལྟར་འདི
པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་སྐྱེད་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་ལས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཉམས་པ་ཡང་བསྟེ། །གང་དག་ལ་ལ་ནི་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྡན་པའི་རིགས་ལྡན་ཡང་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གིས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་

༄༅། །ཀུ་མུ་ད་ནི་བསྒྱུར་བ་དེ་དག་ནི་དེ་ལྟ་བུ་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་བཅུ་གཉིས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་བཟང་པོ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་དང་། མཉན་ཡོད་དང་། སེར་སྐྱ་དག་ཡིན་ནོ། །
སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ཙུ་ཏ་ཧ་ར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཀུན་སྒྲིབ་བྱས་པའི། །ཟླ་བ་བྱས་པ་ནི་སྦྲུལ་ནི་ལྟུང་བ་ལེགས་པའི་སྨོན་ནས་ཟླ་བའི་གདན་ལ་བསྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རི་བོ་ཏྲི་ཀཱུ་ཊ་ནི་སྤྲིན་གྱི་ཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གནས་སུ་བཞག
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཛེས་པར་བྱས་ནས་བྱ་བའི། །ལུས་བཅུ་དང་པས་ཕྱག་བྱས་བ་ལ་སོགས་པས་སོ། །གང་དག་གིས་ཤེ་ན། རྒྱལ་པོ་ཞིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་དཔའ་བ་སྐྱེ་བར་བསྒྱུར་བའོ། །གང་གི་ཚེ་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་
ཙམ་དུ་བསྒྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་མོ། །རྒྱལ་པོའི་བློན་པོ་ནི་བློན་པོ་དམ་པ་ནས་རྒྱལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་བདག་ནི་གང་ཞིག་རྟག་ཏུ་མགོན་མེད་པ་དག་ལ་ཟས་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་བདག་མགོན་
མེད་ཟས་སྦྱིན་ལྟ་བུའོ། །གྲོང་བརྡལ་གྱི་གཙོ་བོ་ལ་འདིར་གྲོང་བརྡལ་གྱི་མི་དང་། །ལྗོངས་ཀྱི་མི་གཙོ་བོ་ལ་ལྗོངས་ཀྱི་མིར་འདོད་དོ། །བྲེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་འདི་བདུན་ཕྲག་ཡིན་པས་ནོར་ཅན་ནོ། །ཚོང་དཔོན་ནི་ཚོང་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་
དཔོན་ནི་གང་གིས་ཡུལ་ནས་ཡུལ་གཞན་དུ་ནོར་ཁྱེར་ནས་དེ་དང་པར་བྱེད་པའོ། །བསྒོམ་པ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པའོ། །ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལས་ནི་ས་བྱ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དུ་ཐོས་པ་ཅི་སྟེ་
ང་ལ་སོགས་པ་བདག་མ་ནི། །ཇི་ས་ཕྱིང་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་དུ་ག་ཅིས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་ཀྱིད་ཚེ་ས་བྱ་བ་ནི་མི་ཡིན་ལ། །དེ་སྐྱེ་ས་ནི་ས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་མུ་ད་ནི་ས་བྱ་བ་མི་ཡིན་ལ། །གནག་ལྷས་ཀྱི་ལུ་ནི་ས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །ཡང

དག་རྒྱལ་བ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ཡིན་ལ། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་པོ་ནི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫུན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཕམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། སྣ་ཚོགས་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཛིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣ་ཚོགས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེ་སྡང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ཅན་ལ། ཀུ་རུ་ཁ་ནི་ཟླ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ། །གཙོ་དབུས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་དམར་གྱི་རིགས་ཅན་དཀའ་ཐུབ་ཅན་གྱི་མོད་ཡིན་ལ། གཉེན་གྱི་ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཞི་བའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་ལོག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ཕྱིར་བདག ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ
ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་སྔོན་སེམས་པ་དང་གཞིའོ། །གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འདོད་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དེ་ཆོས་ལས་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དེ་ཆོས་ཐམས་ལ་པ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར
ཨ་ཇི་ཏ་པར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་དེ་ཆོས་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་དེ་ཆོས་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཏུ་འབྱུང་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ངེས་བདག་གིས་དཀའ་པ་སྟེ། བདག་གིས་མངོན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ། །ཧ་རི་ཏ་ལ་དང
ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷ་མོས་དང་འཇུག་པ་མཚོན་པར་བསྟན་པའོ། །ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་དུ་འགགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྨྲ་བ་དང་རྩོལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དེ་ལ་
རྒྱལ་ཁྲིམས་སེམས་པ་ ཡིན་གྱི་དོན་ནི་ཕ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་གྱ་བའི་ཕ་ཆེ་གསོ། །ལམ་གྱི་ཕྱེད་ཆེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་དོན་མ་ཕྱེད་དུ་ཞིག་ཅིག་བདག་ཉིད་ཀུན་དང་གི་གནས་ཁང་ལ་
ཧྲུ་ས་ཆེའི། །དེ་རེ་གནད་དང་བདག་དང་དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་བདག་གི་གཞས་ཁང་དུ་ཡོད་མི་འོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །རོ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་འཚོ་བའི་རྗེས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཡིན་ལ་འབྲས་

༄༅། །འདས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་བཙུན་དོ་རེ་རེ་ང་རྒྱལ་ཡོད་ཏན་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཅུ་འཛིན་པ་དང་དང་པ་འཁྲུལ་བ་མེད་པའོ། །ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀྲི་བཀྲིས་མ་ནུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀུན་དགའ་ཞི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཆོག་ཅུ་དགའ་བ་དང་འདྲ་ལྡན་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཀྱི། །སྨྲེ་ཝ་ཅན་ནི་འདི་རིང་བ་རེ་ཆེད་དང་མཐུན་ན་ལ་ལྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ན་དང་ཡོད་དོ། །མ་གུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་ཏུ་ཤུ་བ་དང་འཕྲིན་པ་ར་ཞེ་དང་བ་ནོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་རིན་ཆེན་བ་བྱ་རྣེ་ཞེ་མ་བྱ་ར་ས། །དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ནུས་གྲངས་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་པ་ཙམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལ་ཞིང་ཁ་ལ་ལ་དགེ་བ་ཀྱི་རྟ་བ་ན་ས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཆེད་ཐུལ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། །ཀླུ་དང་ལ་ཕྱིས་འགྲོ་བ་རྣམ་གྱུ་གཞན་ཀྱིང་དང་། །ཉེས་པ་ཐ་དང་བསྒྲུབ་པ་ར་སྦྱིན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ལ་དང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན་མི་རུང་ངོ། །གང་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབས་པར་རྫུས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱ་བ་ནང་པ་ཆེན་པོ་ཞུགས་དང་ན་ལ་ལྟེང་ཏར་ཀྱི་དེ་རིང་ཆོས་ཞིམ་པ་ར་རང་དགེ་བ་དང་ཚ་བ་བར་བྱ་བའི་ཡིན་པ་དང་། །གང་གི་ཚེ་ཉེས་པ་བསྒྲུབས་པོན་པ་ར་ལ་བསྒོམ་དང་བསྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཚེ་བསྒྲུབས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །ཕ་རོལ་མ་དང་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དོན་ནོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་ཏ་དང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བ་དང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་གཏུགས་པ་བཀའ་བགའ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་བ་མེད་པ་ནི་ཀུ་ཤུ་ལ་ཀ་སྔོན་དང་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་དོ། །དགེ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ་དམིགས་པ་བྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་གོམས་པ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡང་པ་དེ་ལ་འདི་དང་དགེ་བ་རྩ་བསགས་པ་ཡིན་པ་བར་འདོད་དོ། །ཇི

ཧྲཱ་ར་རིགས་པ་རྡོ་རྗེ་ཞུ་བསྒྲ་རྣམས་རིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྙིང་རྗེ་ལྷར་བདེ་དང་བ་དེ་བཞིན་དུ་མཛེས་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དཔལ་རང་སྟོབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་ཡོད་ལུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་འཁོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་རྣམས་ཅན་དཔྱེ་ག་ནི་ར་རྒྱུར་བཅིང་བའི་ཕྱིར་བཅུགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲེ་བ་མང་པོ་བློ་མ་ལྡན་པ་དང་ཕྱར་བའི་དགྲ་བཅོམ་པར་སྨྲོ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པར་ཆགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་རྒྱུ་མི་འཐད་པའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་ཡས་ཀུན་རྒྱུ་སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིས་བདག་ཅག་གི་བསམ་པ་ཤེས་པར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་ནས་པའི་བསམ་པའོ། །ཞག་པ་ཟད་པ་མགོ་རྡུ་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྔ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ལྷའི་མིག་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་དང་། སྔོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རིའི་བྲག་ནི་རྒྱུས་ཅན། །དེ་དག་གི་ཤིང་ལྡང་ན་ཉི་མ་བདུན་གྱིས་ས་འཚིག་ཅེས་བསྐོར་བ་ལ་ཤེས་ན། འདི་ལ་བཅོ་ལྔ་ལ་བདུན་གྱི་སྟོབས་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་ཀ་ར་འགོག་ས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་སྟོབས་ལ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །མཛེར་བ་དང་མ་འདྲེར་བ་དང་རྣམ་པ་པའི་ཚེ་བྱ་བ་ལ་འདེགས་ཉེར་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་གསུམ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འོ་ལྟར་མཛེའ་བའི་ཕྱོགས་དང་། མི་མཛེའ་བའི་ཕྱོགས་དང་། ཐ་མལ་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བའོ། །བདུན་པའི་ཚིག་གསོ་ཅིག་ཅེ་ས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བརྗོད་དུ་སྡོད་འཚན་གསོལ་བ་སྟེ་དེ་ནི་དགའ་ཉེར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་དག་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ཚེ་ས་བསྒྲུབ་པར་གྱུར་པའོ། ། བདེན་པའི་ཚིག་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེན་པ་སྨོས་པས་བཅད་ལ་ཐག་པའི་ཚིག་དོན་ལ་གནས་པ་རི་བདེན་པ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །བདེན་པའི་ཚིག་གྲོས

༡༣། །ཕ་སེམས་ཀྱི་ཕྱིས་བཏེན་པ་ཀྱི་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཟུ་བས་མེད་པའི་ག་རྒྱ་ལས་མེད་པ་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ཤེས་བྱ་ན་ཡིན་གྱི་ནས་ཀྱི་རྩེ་མོར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་རིགས་པ་དང་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པས་འདུ་ཤེས་པ་དང་བཅས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་ཚ་བ་ཤེས་པ་ཡི་དྭགས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་ཆགས་མེད་བཅུ་དྲུག་གི་མཐུན
པས་འདུལ་བའི་དགེ་འདུན་ནོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་ཕྱི་ནང་སྡེ་བརྒྱད་པ་དང་འདུས་པའི་ཚོགས་དང་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་མཐུན་པས་བསྡུས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མངོན་པ་དག་གི་འཇམ་དཔལ་བཞིན་ཞེས་པ་ཕོ་བྲང་དུ་བཅུ་དུ་བའི་ཕྱིར་སློབ་མ
ཉི་ཁྲི་འདུས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་འདུལ་བ་བཏགས་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱི་བ་དང་། །བཅས་པ་ལས་ལྡོག་པའི་རང་བཞིན་ལ། །བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལ་ནི་གསལ་བ་བཅས་པའི་ཁྲིན
མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ལུས་བསྡུས་པ་ཡིད་ཅིང་འཕྲོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ལོགས་པ་ཉེས་བསྡད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དག་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྡོག
པར་འགྱུར་བའོ། །དགེ་བསྙེན་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་བྱེད་ཆགས་པ་མེད་པའི་རོ། །བདེན་པའི་ཚིག་གསལ་བ་དང་རིལ་བ་ལ་དང་ཉེར་ལས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་ཞིབ་བྱ་བདེ་དེ་ལྟར་རིགས་སོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལུས
ཤིག་ནས་ཡང་སྐྱེ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞིང་། །དེ་ལ་བཅུ་གཉིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལས་བདེན་པའི་ཚིག་གི་སྒྲ་མས་དང་རྒྱ་མཚོན་པའི་མཐུན་བཅོམ་པ་བཞི་པ་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་དང་དེ་དང་པོ་དོན་ལ་ཡང་དང་འཕྲུལ་ཡང་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ

ཡིན་པོ་ཞེ་ན་རྫོང་པ། །བཅོ་ལྔ་ནི་གཟའ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རིང་དུ་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་ཧུ་འབྲུ་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལ་ངོ་མཚར་ལ་ཡང་ངོ་ཚ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཨོཾ་འ་ནི་སྒྲ་ནི་དང་པོ་བ་འདི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེ་ཅེ་རྒྱ་དྲུག་སྣ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་ཁ་ཡང་ལ་བཀྱུ་བ་དོན་ལ་བཞི་རྣམ་པ་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཞེས་ལ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་རྒྱུད་མ་ཧ་གཉའ་ཞེས་ཆུ་དབང་པ་ཀྵ་ཡི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འདི་གསུམ་བུམ་ངེས་སྨད་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བར་རྒྱུད་
ཏུ་བའི་གཉིས་གཏུམ་ལ་ག་ཁང་དང་ཞབས་ཀྱི་ཞི་བ་ཁ་བཞིན་བསྐྱེད་དེ། །སྟེང་སྒྲ་རེས་ཡུམ་པའི་གསང་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་ཕྱག་བཅའ་དང་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསལ་རས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་ཞེ་ཁྲི་ཧྲཱིཿཧཱུྃ་དང་། ཡི་ཧྲུང་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་པ་བ་ཤེས་
གཞི་དང་པ་རྒྱུད་དང་བཞི་ས་བྱུང་བ་ལ་གཞན་པ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཅོད་པས་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པས་ཤེས་ཀྱི་ལས་ལ་སྐྱེ་བ་པར་དོན་དུ་ཤེས་བཟང་པའོ། །ཕྱི་མ་དང་བཅས་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ནི་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ཡང་དབེན་པ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་ལེ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །འཆི་བ་ནི་བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་བཟས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣོད་དང་ལྡན་པ་ཞི་བ་ཆེ་བ་དེ་དག་བཟུང་བ་རིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉེ་བར་ལ་ཡུལ་ཀྱི་ཡི་ཆོས་བདེ་བ་བདེ་བ་བཟང་པོ་ཕྱིར་ཕྱོགས་དང་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཡང་རྣམ་པ་དེ་དག་གིས་ཕྱིས་པ་
དགེ་སློང་ཀུན་ནས་དཀར་བར་འགྱུར་བ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་སོར་བྱས་པ་དེ་ལ་རྟེན་པ་པར་འགྱུར་བ་གཞོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡ་ལ་གཞི་སྟོང་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། ཡལ་ག་བྲམ་ཡང་ལས་ལ་ག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་རྒྱས་པ་ནི་ཡང་བ་པར་བྱེད་
པ་རྗེ་།་མ་དེ་ནི་པར་ལུས་བྱས་པ་ཞེ་བ་བྱ་བའི་བྱས་པ་དང་བཅས་པ་རྟེ། །ཀ་ཡོ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱུད་དང་བསྒྲིད་དང་ཚེན་པོ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་གི་སྒྲ་འཇོམས་པ་འམ་སྒྲ་གས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་རྒྱུད་ངོས་

༄༅། །ཕྱོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་ཡིས་ལས་རབ་འབྱུང་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནམ་མཐོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དང་པར་ཇི་སྐད་དུ་འདུན་པ་ཞེ་ན། ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པ་ཞེས་བྱ་

ལ་སོགས་པ་བསྒྲོན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་འདུ་ཤར་མ་ཐག་པའི་ཉི་མ་ཤར་མ་ཐག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་འོད་ཀྱིས་མཛེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡིན་པ་དང་། གསེར་དངུལ་འདི་མདོག་ནི་གསེར་བཙོས་པ་སྐྱེ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་བཙོས་པའི་རྣམ་སྨྲ་སྨྲ་དང་ལ་ཞིང་

ཕྱང་བའོ་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་དམར་པ་དག་ཡིན་ནོ། །མེ་ཏོག་ཀུན་ཏུ་དགའ་ཞེ་ཚོགས་དང་། ཨ་ཤོ་ཀའི་ལྕུང་པོ་སྤྲར་དམར་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་འཛིན་ཆུ་བཅས་ཀྱི་ནུབ་པའི་སྨྲ་དང་། རྒྱ་མཚོ་དང་། སྔོན་ཀའི་ཏྲུ་མ་ཚེག་དང་། དང་རེ་ཅིའི

སྲི་ཧྣར་གསུང་ནས་བ་ཡིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་གསལ་ལ་རྣམ་དག་པར་གསལ་བ་ཡིན་ལ། ཐོས་ན་བདེ་བ་ཞིང་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གསལ་བ་དང་། ཐོས་ན་བདེ་བ་དང་། སྐུ་ཞང་ར་གཉུང་བ་དང་ལ་མདང

འདི་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །འོ་མའི་མཚོ་ནི་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། དེའི་དབུ་བ་ནི་དབུ་བའི་སྤྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་མའི་མཚོ་དབུ་བའི་ཕྲེང་བ་དང་འདྲ་བར་དཀར་བའི་མཛོད་སྤུ་དེས་རྣམ་པར་སྤྲས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གྲངས

མེད་པའི་བགྲང་བའི་ཕྱིར་ཤི་ལུས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ངོ་མཚར་བ་ཡིན་ཞིང་བསམ་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པའི་ལུས་པ་མདང་འབའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ནི་གྲངས་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་ནཀྵ་ཏྲ་ཡིན་ནོ།

གྱིད་པ་རང་ཀ་ར་པ་སྐྱེ་ཞེན་པ་བྱང་ཡིན་པ་དང་། འདི་སྐར་མ་ཡིན་པ་དང་། གཞན་གྱིས་པ་ཀུར་སྐྱེ་བྱས་པ་དེ་དག་ལ་ནི་བསྟེ། དེ་ལས་ནི་རྣམ་པར་འཕྲོ་ཆིང་ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་དང་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ

སོ་དང་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་དོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དུས་ནས་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ལ་ཞེ་ན། ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་ སྨོས་ཏེ། ཚོགས་དེ་ལ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་
རྒྱུན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱོན་པའི་རྒྱུན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དེ་ནི་ཅོད་པན་ཏེ། ཅོད་པན་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་བརྟགས་པ་དེས་ཞབས་ཀྱི་གཉིས་ལ་བྲིས་པར་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཅོད་པན་མ་ནི
པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མཐའི་ཕྱོགས་སུ་གཟེར་ཕྱི་སྟ་ཀུ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དོད་ཀུ་ཤ་པ་བ་བརྟགས་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱི་སྤྲས་པ་བརྫིས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་པར་འོས་པ་སྟེ། །མཆོད་པར་བྱ་བ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལ་ཞེ་ན་རང་
མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཁར་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐུལ་བར་བྱེད་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། འདིར་སྨྲས་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྙམ་དུ་དགོངས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བསྐུལ་བ་དང་
ཆོས་འཁོར་རབ་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། གལ་ཏེ་སྤྲུལ་པ་གཙོ་བོ་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་ཆོས་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་བསྐོར་བར་བྱའོ་ཞེས་བསམས་པ་དང་།
སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཞི་བསྐལ་པ་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་ཆེན་པོ་ལ་འདུག་པ་ཡང་འགྱུར་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་བསྐུལ་བ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞབ
པོའི་འཇིག་རྟེན་གཉིས་དང་མི་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་གཅིག་པའི་མཚན་མ་ཅན་ཞག་པ་ཐོབ་ནས་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལས་མི་སྣང་བར

༧༣། །ཕྱུར་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྣམ་པ་ར་བ་ཤད་པའི་སྣམ་བཞིན་རིག་པ་ར་སྟོན། །ཁྲིམས་མེད་པ་འདི་ཚེ་དཔྱད་ཕྱེ་བ་ཡོན་པོ་ཞིག་བྱ་བའི་ཚེ་འདུལ་བ་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ན་ར་ཤེགས་པ་མ་གཏོགས་པ་འཛིན་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྒྲེད་པ་ཉིད་དུ་མི
རུས་པ་དང་མི་དེ་བཞིན་ན་ར་ཤེགས་པ་འདི་ཐུབ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཤེར་ཏྲི་འབྲི་ར་འཚམ་ལ་བྱ་བ་ལ། ཤེ་རྟ་རི་འཁོར་བཅམ་གྱིས་ན་པ་ར་མའི་སེ་ལས་ར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོར་བ་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མའི་ལུ་པ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ར་བཞིན་ནས་ཞེས་བྱ
བ་ནི་དུས་དེ་འི་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཡོད་ལྟ་ཞེས་པའི་ཐུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་མཛེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཇི་ལྟ་བ
ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བརྒྱན་པ་ཕྱེ་བ་དང་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པ་དང་འདྲ་བར་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་སྣོ་ཐམས་ཅད་མཛེས་པ་འབྱོར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འོག་མིན་གྱི་མཆར་བཀོད་པའི་བར་དུ
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྲུལ་བ་མཛད་དེ་བཞི་ལྟ་དང་མི་དམ་མ་ཐེ་རིས་དང་ཐར་པ་བསྒྲེ་འཛིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་སྩལ་ལྡན་པའི་རི་གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་བ་ར་ཅན་ཤིད་རྒྱུད་པ་ཟད་འགྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་གི་འཇོམས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བའི
འབྱོར་བ་དང་འཇོམས་བསྐྱེད་པ་འདི་མི་ཤེས་པ་བལྟ་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱན་མི་འཚ་དབང་ར་བྱུག་འཚལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོག་པ་མེད་པར་སྐྱོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དབྱིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་བའི་སེམས་ཀྱིས་རང་གི་རོལ་དང
བསྐལ་པ་བསམ་ཀྱིས་པ་ལ་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྒྲ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མཆོད་པ་ལྷག་པར་ཞེས་པ་བྱ་བ་ནི་མཆོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་ནི་ལས་བྱ་བ་པའོ། །བསྐུལ་བ་ར་སྒྲ་འདི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏུག་ནར་དུ་བའི

ཕྱིར་རམ། །སྨོན་འགྲེང་བ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཙམ་པ་ར་བྱ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་འདི་མི་ཟད་པའི་ཡི་དམ་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་བས་འབྱུང་བར་ནུས་པ་ཡ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲུང་བས་སྤྲུལ་བའི་ཕོ་ཉ་མ་ཟླ་བ་ལས་རླུང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །རླུང་

ནས་དེ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་ནི་ཏེ་ཞིང་བསྐྱེལ་པ། །སངས་རྒྱས་རྗེ་ཉིད་ལྡན་དང་བཅས་བསྐོར་བ་བའབས་པ་ནི་ལམ་ཡན་ལག་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་ཡན་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་དེ་ཉིད་ཅན་པ་ར་བསྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བ་སྔ་ཚལ་ག་ཀོ་འཆི་བའི་གྲུ་མོ་དེ་སློ་གཉིས་ཞིང་བཅུ་པ་པ་

བྱར་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་མི་ཟད་པ་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྤོང་བ་དང་ཁྲིགས་བདག་འཆི་བདག་གི་སྟོབས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞིམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཕྱིར་འཆི་བདག་སྟོབས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལ་ངེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པར་སྒྲུབ་པར་

བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲུང་བ། །གང་གི་ཕྱིར་ལུང་ཞིག་བཅུ་བཀོད་པ་སྐྱོབ་མེད་པ་སྐྱེ་མ་པས་ཚོགས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྐྱོད་པ་ར་འགྱུར་བའི། །ཚོས་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། །ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ཚིག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་

སྐྱོན་དང་། །ཡང་དག་པའི་རྟེན་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདུལ་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་དགེ་དང་། །ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །གྱི་བའི་བསོར་བ་སྐྱ་ནི་སྡོམ་ བས་ཏེ་བར་ལེན་པའི་ཕྲེང་བ་ལྷ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅཿ

ཀྱི་ལྟ་བ་བསྟུལ་མཐར་ཕྱིན་པ་ར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཉི་མ་ལ་ཤར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་སྲིད་དུ་ཉི་མ་ཤར་བ་ར་མ་འགྱུར་བ་ར་རོ། །དཔྱིད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཕྱིར་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྲིད་དུ་ཟླ་

འགག་ཞིག་གསལ་བ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་ལ་སྣང་བྱེད་འཆར་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] ཕྱི་ནང་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བྱེད་ཤར་ཞིང་དགའ་བ་རྒྱས་པ་ནི་ཉིན་ཞུ་ཕྱིར་ཕྱིན་པ་ཉིད་རྫོགས་སོ།

༄༅། །ཞེས་བྱ་བར་སྣང་ངོ། །སྣང་བར་བྱེད་པས་ན་སྣང་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཡ་ཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པ་རབ་ཏུ་སྣང་བར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གམ། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་དོད་པའི་སྔོན་ས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་སྣང་བྱེད་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞེ་ན། མཁའ་ལ་འོད་ཟེར་སྟོང་དང་ལྡན་པ་ཅན་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་སྔོན་ནུ་མི་ཕྱིར་འོད་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། མཚན་པར་འདོད་པས་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་ཅན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དེ་ཉི་ཀ་ར་གི་ཕྱིར་འོད་མེད་པ་དང་། དེའི་སྔོན་བཞིན་དུ་འབར་བ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཕ་བ་སྔོན་ནས་དེ་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་སྣམ་པ། སྣང་བར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་སྣང་བར་བྱེད་པས་ན་སྣང་བསྒོ། །དེས་པོ་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུར་བཞི་དང་གི་སྐྲ་བཞིན་ཐར་ཅན་གསལ་བར་གྱུར་པར་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དག་ཀྱིས་ཤེ་ན། རྟོགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བདེ་ཉིད་རྟེན་འདེང་གཞུང་སྟོབས་མ་བྱེད་པའི་རྟོག་གེ་པ་དག་གིས་སོ། །གང་དེ་སྐྱེ་ཅིག་ཅུ་ཞེ་ན། སྣང་པ། དེ་སྐྱེད་ན་བཞིན་གཤེགས་པ་མ་ཤར་བ་སྐྱེ་ཟུམ་དེ་སྲིད་དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཙོམ་ལྡན་འདས་འབྱུང་བར་མ་གྱུར་པ་དེ། །འཇིག་རྟེན་རྟོག་ཉམས་ལ་ཆ་ལུགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞི་གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བས་གསུང་བ་དང་དེ་ཉི་ན་ཉི་མ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཟླ་བ་མེད་པར་སྣང་བའི་སྟོན་པ་དང་ཅུ་གསལ་བར་གྱུར་པ་ནས། རབ་ཏུ་ཤད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གེ་ཅན་ཉན་ཐོས་བཅས་མི་སྣང་ཞེས་བྱ་བའི་མདང་པོ་དང་གཞལ་བ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་མཛོས་པར་གྱུར་པས་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་འདི་དང་རྟོག་གེ་པ་འདི་ནི་ཚིག་གི་ཉི་སྣང་བྲལ་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་མཚན་མ་བཟུང་ཞིང་ཅེས་བྱ་བའི་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཚན་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་བཅོད་

སྤྲས་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྨོན་པ་བསྐྱོད་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ།། ཚངས་ནི་སླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པའི་ཕྱིར་སྦྱང་ཟང་ཞིག་གུང་སླ་བའི་ལུས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན་ཙང་མི་སླ་བ་ཡིན་ནོ།། དེ་ཚེ་དང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ་སློབས་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟབ་ཐམས
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཟླ་ག་ར་བབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་ཏོག་རྡེ་ཚེ་བས་བྲག་པའི་ཕྱོགས་འཕྱུར་ལ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། གདོང་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་རྒྱུ་རྡུལ་ལྷ་ལ་པ་ཡིན་ནོ།། སྤོབས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་པ་ཙམ་ཕྱིས་ལུས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཤིན་ཏུ
ལས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲོས་པའི་ཐབས་སེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། ཀུན་ཏུ་བསྒྲགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་རབ་སྒྲུང་བ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བར་རོ།། སྒྲུབ་པ་བཞི་རྣམ་པར་འཕྲུགས་པའི་སྨོན་པ་འདེགས་པ་རྟུང་པ་ཡིན་ནོ།། འཇུག་ང་ཞེས་བྱ་ནི་ཕྲིམ
པའི་ལུས་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས་པའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཕྱི་རོལ་དུ། བར་དང་སྐྱེ་བོ་ཚན་པོ་རེ་ཚིགས་ཙམ་ཞིག་གུང་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བོ་དང་ཞིབ་ནགས་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པ་ལ། སྤྲུལ་བས་ཀྱིས་སྟོབས་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མ་བཞིན་གཅིག་ཙམ་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ།། ཚོར་བ་རྒྱུ་ཆེ་ན་པོ་དཀྱིལ་པ་ལས། ལྷུ་སྤུག་ལ་བུ་ངང་པ་ར་ཞིག་ནི་རི་བོ་དང་། གཞན་དག་ནགས་དང་། ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་། ལྡིང་ཁང་དང་
དང་། ཤིང་ལྗོང་རྣམ་ཚུ་གནས་པ་དེ་མཐོང་ནས་ཅི་གསུ་བཅད་པ་ལྟ་བོ་རེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་བསུ་སོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་འདྲེན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། རྫ་བོ་ནི་བ་ཅན་ལ་སྒོགས་པ་ལ་ལུ་འདྲེན་ནོ།། ནགས་ནི་ཤིང་ཐིབས་པོ་དག་ཡིན་ནོ།། ཀུན
དགའ་ར་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་དང་དང་ཉེ་བའི་ནགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་དང་ཤིང་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆེད་རྟེན་ནི་ལྷའི་ཁང་པ་སོ་དག་ལ་སོགས་པ་བས་ཡུལ་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ནི་ཤིང་གི་དཔྱིབས་ལ་སོགས་པ་དང་

༄༅། ། ཕྱིན་པ་ངམ། [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་[illegible] ཡིན་ཞེ་ན། [illegible]། མི་དགའ་བ་[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་[illegible] ཡིན་ཏེ། [illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར།

[illegible] ཡིན་ཏེ། །[illegible] ཕྱིར། །[illegible] བྱུང་བས། །[illegible]། [illegible] ཞེ་ན། །[illegible]

[illegible] ཡིན་ཏེ། [illegible] ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་[illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར་[illegible]

[illegible] ཡིན་ཏེ། [illegible] ཕྱིར། [illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་དག་[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །དེ་དག་[illegible] ཕྱིར་[illegible] ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་[illegible]

[illegible] ཡིན་ནོ། །[illegible] ཕྱིར། [illegible] ཡིན་ཏེ། [illegible]། ཞེས་[illegible] ཡིན་ནོ། །

ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུས་བྲལ་བ་ལ་ཡན་ལག་ནི་ཚ་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉན་པ་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏོ། །ཡན་ལག་ལྔ་གང་ཞེ་ན་པའི་ཞེ་ན་ [illegible] ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། །འཇིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་
པ་ཉིད་ཡོན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ལ་འགྲོ་བ་ཉམས་སྨྲས་ཏེ། ཕྱིར་ནས་ལ་ཀ་ར་ལས་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུར་བ་ཞེ་ན་བདེ་དགའ་ལས་ཕྲལ་བ་ཉི་རྒྱ་ལས་བྱིས་ལ་མ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ས་ཉི་ཤུ་རྒྱ་ཡས་ཀྱི་མཆོག
ཡིན་པ་དང་། སྒྲ་བལ་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པ་དང་བག་ལ་བརྟན་པ། སྤྱག་བསྐལ་མ་ཕུལ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡི་ཕྱིན་བརྟུལ་ཞུགས་ལས་ཞིབ་དུ་བཞི་ཆེ་ན་བྱུལ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་ཅིང་ཆེན་པོར་དེ་དུ་རྒྱུ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཚིག་གི
དོན་ཀྱི་དོན་དང་དང་གཉིས་པའི་སྒོམ་བཞིན་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་སྒོམ་རྟེན་ལ་རྟེན་གཅིག་དུ་བ་དེ་འདི་རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པས་བརྟག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བསམ་པའི་ལམ་མོད་ནི་རྒྱུ་ན་ཆ་དང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཕྱི་ན་ཡོན་ཞེས་བྱ
ནི་གཅིག་ཅུ་རྟག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །སུ་ལྡོགས་བྱེད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྒྲུབས་པ་བསྒྲུབས་ལ་བསྒྲུབས་སམ་སྦྱོར་བ་དུ་བ་ནི་འདི་བ་དང་སྤྱུག་བསྔལ་ཀ་མ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་ཏེ་ར་ལ་བོར་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟག་པ་ཡང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཅུ་མི་རྟག་པ
ཉིད་ལ་ཡིན་པ་སྟེ། །བཙོང་བ་ལ་ལྡུར་རིང་དུ་ལ་ཧོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྟག་བདེ་མི་རྟག་པ་ཞིག་བྱ་བ་ལ་ཞར་ངེས་གཞན་གྱིས་བཅམ་པའི་སྐྱོན་ལ་ཆེ་བ་དང་དེ་དོན་གཞི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཡོད་པ་དང་དགའི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།
མ་ཐར་དང་ལྡན་ནས་ཞིབ་དུ་བའི་སྤྱི་སྟེ་སྟེ་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཏེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀ་མ་སུ་སྣང་ནས་འདི་རིག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཐར་དང་མི་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀ་མ་སུ་ཚིག་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་ཏེ་རྟག་...

[illegible] མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ།། མཐའ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་མཐའ
དང་མི་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།། [illegible]
ཡིན་ནོ།། [illegible]
[illegible] ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ།། ཡོད་པ་ཉིད་ [illegible] ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ
[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ནི
[illegible] ཡིན་ལ་དེ
[illegible] ཡིན་ནོ།། [illegible]
[illegible] ཡིན་ནོ།། [illegible]

ལས་འཕྲོས་པ་ཞེས་པ། འདུས་བྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཏེ་ཕྱིར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་སྟུག་གི་སྐྱ་ལ་སོགས་ཅན་ཡིན་ལ། བདག་གིས་ཁྱད་པར་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ངམ། དགེ་སྡིག་བསྟལ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བའི་ཕྱིར་མི་ཐར་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
གཞིར་རྟེ་འོད་ཟེར་དབུ་ཅན་ལས་སོ། །དེ་ཀར་གི་འོད་ཟེར་བཞིན་ནོ། །ཉིན་ཞེས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་སྤྱན་བཞི་ལ་སོགས་ཕྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་པ་སྐྱེ་མེད་སུ་བཏང་ལུས་དེ་ལྟ་དེ་ཀར་པོ་དང་ལུས་རྡུ་སྐྱེ་ཙམ་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་གཙང་བའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་ལུ་དག་པ་ཡི་
ལ། བསིལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གངས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱ་བུའོ། །རྒྱུ་གཞན་ལ་སྤྲིན་དང་པ་ཡིན་གྱི་པདྨ་ནི་ཏོག་ཡིན་ཏེ། པདྨ་དང་ལྡན་པ་ནི་པདྨ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཚོ་གཙང་བ་ནི་ཆུ་གཙང་བའོ། །ཆུ་སྐྱེས་བུ་ཐམས། ཆུ་སྐྱེས་དུ་སྡེ་ཀ་ཅན། ཆུ་སྐྱེས་བུ་དང་ན་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་
ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་ཞི་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་པའི་གཟུགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ལྔ་ཚོགས་སུ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་རྒྱུ་བ་གཞན་པར་འགྱུར་བ་འགོག་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཀྱི་གླེང་བསླངས་བ་ཡི་བཤད་པ་ཀུན་ཆོས་ཀྱི་ར་བ་ཞི་ཅན་ཀྱི་གསོ་རིག
གསོ་བ་སྐྱུར་བའོ། །ཁ་ཟས་དུག་ཅིག་གི་ཟས་ཡོད་ལུ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་བཅུད་ལ་ཕུགས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁ་ཟས་དུ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཡམ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ཕྱུགས་ནས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཏེ། བ་རི་བསོད་སྙོམས་སྦྱིན་བདག
གིས་འདོན་སུམ་ཅུ་ལོ་རྩ་བཞི་བདུད་ལག་པ་རིན་ཟླ་བ་སྟེ་དབང་པའི་ཕྱིར་ཀུན་དུ་ཟས་ཀྱི་བཅུད་ཕྱུགས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་རི་མ་དང་བཞི་ན་དགེ་གསུམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ནི་དམྱལ་བ་བ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན
སྡུལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ལས་ནི་ཕྱིར་བ་སྒོ་གསུམ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། །བསོད་སྙོམས་ལ་ལམ་མ་བ་སྦྱང་བ། ལག་པ་བརྒྱད་བས་འགྲོ་བ་ཉིད་བསལ། ལག་པ་འབྱུང་ཞིང་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྐང་པ་གསུམ་སྦྱོར་བ་ཡིས་ཏེ་བར་མ་ཆེན་པས་ལྟ་ཡིས་གསལ་བ་

༄༅། །ཡང་རྒྱུ་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཆོས་སྐྱོང་ཙམ་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བྱེད་པའོ། །འདིས་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན་མཚོན་དེ་སྨྲས་པའི་དབང་པོ་ཡིན་ལ། མཚོན་དེ་ཡི་མཚོན་ཉིད་ཀུན་ལས་སྐྱེས་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྨྲས་པའི་མཚོན་དང་མཚོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །གཞན་སྐབས་ནི་འདི་སྐྱེ་བུ་བོ་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་སྨྲའོ། །མདོར་ན་སྨྲ་གྲིའི་པའི་རྣམ་པར་ནི་ཕྱལ་བ་མང་འདི་རྣམ་པ་གཉིས་དེའི་ནང་དུ་ཁ་ཡིན་ནོ། །བཅད་པ་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཉིད་ཕྱོགས་བདེན་པ་སྟེ་གང་ཟག་རིང་དུ་འགྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཤེས་ནས་རིགས་ཀུན་དེ་བཞིན་དུ་ངེས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་འདི་ཆོས་ལས་སྔ་མར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེ་གནས་ཅན་དག་གཞན་བྲན་པ་སྤྲོད་ཅིང་པར་འགྱུར་པ་ལས། །ཕྱི་སྣོད་ཅན་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དགྲ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །རབ་ཏུ་ཐམ་པར་བྱས་ཞེས་བ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གཞན་པ་ཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་ཡང་དག་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞོལ་བར་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྣ་བ་ཀོང་བ་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་གྲགས་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་དེ་ལྟར་རྟོག་པ་ལ་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་གནས་པར་འགྱུར་བར་སྒྲོལ་བ་ཡིན། །ཐབ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་བ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། །བདག་པ་ཅོམ་པ་མེད་པར་བྱ་བ་འཇུག་པ་ནི་བརྟུལ་ཞུགས་པ་ཡིན། །དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙུག་པ་ཡིན་ལ། ཁྲབ་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཞན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེ་བའི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གང་དང་ལ་འགྱུར་བ་ནི་དེ་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀ་དག་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་ང་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་དུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བཙུན་པའི་ཕྱིར་མི་ཉིན་པ་ལ་

ཏུ་ང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལུས་བསྐྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བའོ། །མ་བཅོས་པ་ཞིག་ཅིག་ཅེ་ན་བྱམས་དེ་ཡི་ཚོགས་པ་རྣམས། །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པར་བརྗོད། །ཀུ་ཤོ་ལས་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཀུ་ཤོ་བ་ཞེས་སོ། །སྐྱིན་པ་ནི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ལམ་བྱས་པ་ཉིད་དོ།
ཉམས་པ་དང་། རྟེན་བཅོམ་ཞུ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་མེད། །ཡོན་ཏན་དག་ལ་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཨ་རྟུན་པ་རྣམས་ཀྱི་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་བྱ་བ་དང་དོ། །ཡང་ན་མཐུན་པར་སྐྱེས་པ་ཉིད་མཛེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་སྐྱེ་བའི་ཚེས་ཅན་མེད་
པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ལ་ཏེ་ནི་སྐུ་ཆུ་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་འདུས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་བཞི་དོན་མེད་པ་ ... ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ག་ལ་ཞེས་ཚིག་ཕྲད་ལ་སོ་སོར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་མ་ཡི་དགའ་བ་ནི་སྐྱོ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན། །འདི་བཞེད་ས་བ་བྱེད་བཞིན་སྐྱེ་ཡོད་ཐམས་
མེད་ན་པར་བྱ་བ་རྡོར། །བསྔགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འཇིག་རྟེན་ཁ་ལུགས་པ་མཐོང་བར་འདོད་པའོ། །སྐྱེ་བ་བརྟུལ་བ་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་སྐྱེ་བ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བ་ནི་བྲེལ་བ་རྒྱུད་པའོ། །འདི་ལ་ཉལ་བས་ན་ལུས་སྐྱེན་ཡིན།
ལ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་ལ་དེ་ལ་བ་ཡིན་པས་ན་ཆེན་པོ་ལ་འདོད་པའོ། །ཅ་འི་རྣམ་པ་ལ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ནི་ལུས་པའི་ཡོན་ཡིན་ཏེ། །གཙོ་བ་དང་ཡང་བ་བགྲོས་ནས་ནི་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་ཆེ་དང་སྐྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ནམ་ཀྱི་གཞུང་
འཇུག་པར་འོས་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །བཏེ་དབང་ཉེ་བར་མཛེས་པ་ཉིད་བྱ་བའི་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་སེམས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་གཡོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་སོ། །གོས་གཅིག་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་གི་
ཚོང་པ་རོ། །མང་ལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ། །མ་དང་ནི་འདི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཏེ། །རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉེ་ལུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་པར་དུའོ། །ཐབ་པ་ནི་ཁང་རྟ་དང་གྲི་ཤས་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོན་པ་ནི་ཐང་ནི་ཆེ་ལ་སོགས་པ

༢༢། །ཞེས་སོ། །རྒྱལ་པོ་ཕོ་ཉ་འདྲ་ཞེས། ཁྱབ་བཞི་རྒྱལ་པོ་མཐའ་དབུས་མེད་སོ། །འདི་ག་ཏེ་ནམ་མཁའ་ནས་ཞེས་བ་བཞི་ལྟེ་ཀྱིས་འདི་ག་ཏེ་ནམ་ཁའ་བསྐྱེ། །ཕྱག་ལ་རྒྱུ་ར་པ་ར་ནི་ཉི་སྐྱེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་པ་ལ་མི་སྤྲུར་དག་མཆོད་པ
ཡིན་ནོ། །སྟོང་པར་བྱུར་པ་གང་དག་གིས་ཤེས། །རྡོ་རྗེ་དག་པོ་དང་། སྤྲུ་དབྱངས་ཞེས་ཕྱུ་བལ་ཡོངས་བསྐྱོར་པ་ཡིན། །མི་ནི་དབང་པོ་འདི་རིང་གི་ཉེ་ས་འཁྲུལ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དབང་དེས་ཐོབ་པ་དེ་མཚན་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བཟོ་བ་བརྒྱུད
པ་དེས་དག་ནས་རང་མི་ཕྱིར་ནང་། །སྐུ་གསུང་ལ་བདུད་ཙི་ལ་ཡས་བསྐྱོངས་ནང་མི་ཕྱུ་བ་ཡིན། །བཏགས་པ་ཞེས་ཁྱབ་ལ་སོགས་བལ། །ཐུབ་པ་དང་ཚིག་ས་ལ་གས་པར་འཕེལ་བས་རྡེ་ལུ་ཐུགས་པའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཡིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཆེ་ར་བསྒྲུབ་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱུ
མ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཏུ་ནས་བསམས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོགས་པ་འབྲུ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུ་ཞེ་ཆེ་ས་བརྗོད། །བཟང་པོ་ཞིག་ནི་གཅིག་བུའོ། །དགའ་བ་རིག་སྨེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡབ་བདང་པ་ནི་བའི་ཚིག་ཤེས་པ་ར་སྐྱེད་པའོ། །སྙིང་ལ་ཀྱི་སྤྲོ
གཅིག་ནི་ལུས་ལ་ཡིན་ནོ། །རིགས་སྟོང་ཞེ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཕྱུ་བ་ཉི་ལུས་ཀྱི་སྟོང་ཆ་ས་ཞེ་ཡོ་ལྟ་བ་ར་ཞེས་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྐད་གང་ལ་བ་ཚེན་པོས་དུ་བའི་རབ་ཏུ་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་བ་སྐད་གང་ལས་མང་བ་ཡིན། །དེ་དེ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ངག་གི་བརྗོད་པ
ནི་སྒྲ་གསལ་བ་ཆེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཧི་ཙི་ཤུ་བ་ཡིན་ནོ། །བབ་ས་གཞན་ཞིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་གཡོ་བ་ཉན་ཐོག་གི་སོ། །བང་ཐིབ་མཐོ་ཟབ་ར་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་པོས་དགུ་ར་ཞེས་སྐྱབ། །དེ་ས་མགོ་ཟོག་པ་ལག་རྒྱལ་པོ་ར་བཀྲ་རང་ཡིན་ནམ
འོན་ཏེ་རང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འཁྱུར་ཞེ། །སྨྲ་བ་ངང་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །མཚོ་ཟ་བཅི་རྒྱལ་སྲིད་ཐོབ་པ་འདི་ལྟར་ཚིག་ཞུ་ཡོ་ཏམ། །ལྷས་ཅི་གསུང་པ་དེ་སྐྱེ་ནང་སྒྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པ་འདི་ཚིག་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེ་ཡང

ཏུ་རབ་སོ། །རྫུ་པའི་ཡུལ་ཀྱི་འབྱུང་རབ་སེམ་པ། །ཀུ་ཉི་དགེ་ཉན་པ་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་འཇིགས་མ་ཡིན་པ་མོད་ལྟ་བཅིང་པར་ཏུ་དཔའ་ཞི་མཁས་པ་ཕྱིན་པ། །འཛིན་པ་ཞི་ཀུན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱང་ར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངོ་དང་བ་དང་རྩལ་པ་ཞིག་འགྲུབ་བུ་ཡི་མཚན་ནུས་ར་དཀྱིལ་ལ་སྐྱ་ར་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལས་ཆེས་ཉིད་ཀྱི་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པའི་ཞེ་ལ་པར་འབྱུང་བའོ། །པའི་པ་ཞི་ཞེལ་པ་ཡིན་ན། །ཞེས་པའི་རྒྱ་པ་རྒྱ་ཞི་ཞིལ་པའི་རྒྱ་ལགས་དང་། །སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱི་བའི་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་པས་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་སྐྱེ་ཆེན་པོའི་ཀུན་ནོ། །ཀ་རི་ཡུལ་ནས་ཀྱི་བཞི་ཀ་ཤ་ཟུར་སྐྱིལ་པའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་པོ། །སེམས་ཅན་ཀ་དབང་ཞིང་ཁམས་སོགས་པ་སྐྱོལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རིན་ཐང་ཀ་རི་ཡུལ་མ་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐོར་བ་ཉིད་ཀྱིས་བཞི་དང་པོར་འབྱུང་བའོ། །ལས་ཉིད་ཀྱང་ཡ་ཤིས་པ་བསླབ་འགྲོ་བ་རེ་ཞིག་སོ། །མི་ག་མི་འཛུམ་པ་ཉི་ཀུ་ཏེ་དང་། །བདག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་འབྱུང་བའོ། །རྨ་པོས་བག་ཞང་སྐྱོང་མ་ཡི་ཞབས་ཏུ་ཡ། །རིན་པོ་ཆེ་བསྡུ་བ་ལྔ་མ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱག་མ་ང་ ལས་ཀ་ཤ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་ད་ཉི་ཕྱིར་པོད་པ་ཆེམ་ཡིན་ནོ། །འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བཙོད་པར་འབྱུང་བའོ། །བྱུང་ཀ་ར་ཉི་ཕྱི་རིགས་རྒྱ་ར་པའོ། །རྫོང་པར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་ལྷ་བདང་། །འབྱུང་བས་གཉེན་དང་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱི་རབ་དབང་མཆེད་ལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ལྷ་ལའི་ཀྱི་བར་འབྱུང་བའོ། །ཡབ་བ་ཞི་སྤྱོད་ཉིད་ཁ་ར་བབས་ཏུན་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོའོ། །ཐུམ་པ་ཉི་མི་དང་འཕྲུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་ཏུ་ཉི་བཅུ་ཐུབ་རིམ་བོ། །ཕྱག་ཕྱག་ཚེས་ཐུབ་མི་ར་ཉིན་ཅུ་ཆེ་བ་རི་ལུག་ཕྱག་ཡིན། །བྲུ་བ་འབྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ནི་ངང་ཀར་ལ་རྩེ་བའི་ཁྲུའི་བུ་བྱ་ཡིན། །ཁ་ཏུ་སྒྲིད་བའི་ལ་ཉེ་ཏེ་རེ་བ་ཤད་པའི་ས་ལ་བ་དངོས་པ། །དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཕྱོད་གཟུགས་ཀྱི་མཛེས་ལ་ཁ་ལ་སོགས་པའི་དང་ངེས་པ་ར་ཡོད་ཞེས་སྒྲོས་པ་ཡིན། །ཕྱིར་པ་ཕྱི་བས་རྒྱུ་བར་ཀྱི་ཆེ་བོ་ཀུ་མཐོང་བ་ཡིན

༄༅། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་གཞན་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པས་གྱུལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེ་ལ་ལགས་པའི་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པ། བྲམ་ཟེར་མ་གྱུར་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིས་ནི་བྲམ་ཟེ་དང་འགལ
བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །རྗེས་ནི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །རྒྱང་མ་ནི་འདིར་མི་བསྒོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟག་པ་ནི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་ཀྱིས་སོ། །ལྷུང་མོ་ནི་མི་ཐོང་བ་ཉིད་དུ་མ་ངེས
པར་འདོད་པའོ། །ཡ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་འབིང་དུ་འགྲམ་དཀར་པོ་བརྒྱུག་བསྐྱེད་པའི་འོག་ཏུ་འཛེག་པའི་སློན་མཆོད་པ་སྨྲ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ང་པ་ནི་མཆོད་བ་ཉི་ཀ་ང་པ་ལ་འོས་པའི་མཆོད་པའོ། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་བདག་ལ་ཕན
འདོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་མའི་དོང་དུ་བརྒྱུག་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འི་བར་ལ་བརྒྱུག་པར་གྱུར་པས་སོ། །མཐོང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་པོའི་མདོང་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བར་འདོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧྲེ་ལྡུར
གྱུར་གྱུར་ཏུ་སྟེ། །བདག་གི་དོན་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགེ་བསྒྲུབ་བར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྲོ་ཙེ་དང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློ་དམན་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོད་པ་མི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཐེམ་པ་ནི་འདིར་སློ་ཀན་ཡིན་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། །བཀས་པ་ལས་གྱུལ་པོ་སྡུག་པ་དུ་མ་ཅན་བཅུག་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཀོ་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ཞེང་དུ་ཆུང་བས་དོ་ནམ་པ་རྟོགས་པར་ནུས་བ་ཡིན་པ། སེལ་བ་ནི་དོན་དུ
དགག་ནི་ཡོད་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་བྱང་བའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ངལ་བར་གྱུར་པའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གདན་འཐས་སུ་ཞུན་གྱི་ཤིང་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་ཡིན་ལ། ནགས་ནི་འབྲས་བུ་མེད་པའི

ཤེར་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཆར་རྩེ་བརྒྱ་བ་ནི་ཤེགས་པ་བཅས་ཤིང་རྟ་ཞེང་དུ་རྒྱུར་བསྐྱེ། སེམས་ཀྱི་ཀུན་ནས་སློང་བ་འམ་ལྡང་འགོག་པ་ཉིད་པའོ། །བློན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམག་པ་ར་འགྱུར་བའོ། །གྲོལ་བོས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྣུབས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་
བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་རང་བཞིན་བྱ་བ་ནི་དྲིས་པར་འགྱུར་ན་དུས་ཕྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོན་ཏན་ཕར་འགྱུར་པའི། །དེ་ནི་དེ་ལ་མི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲ་མ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྲི་བ་ཐོས་ཉིད་ལོ་
ཀྱི་ དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་པོར་པ་ཡལ་ཡིན་ནོ། །ཐག་ཉེ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དགའ་བོ། །ནམ་པ་རྡུལ་དུ་བསྐོར་བ་དུལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐ་དད་པར་བསྐོར་བའི་ཕྱིར་དེ་དག་རྣམ་པ་ཐ་དད་དུ་བགོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ལ་སོགས་པས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གནས་
བསྒྱུར་བ་དང་མ་འབྲེལ་བསྒྲུབ་ནས་སོ། །ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བློ་མི་འཇིགས་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་མཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་མང་དུ་ཐོས་པའི་མཁས་པ་འདི་ལ་དགའ་ལམ་མཁས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་བཞིན་དེས་བརྗོད་དང་། སྔགས་དང་གསང་། མཆོད་སྦྱིན་དང་། སྲིད་སྲུང་གི་རིག་བྱེད་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་དྲུག་ནི་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་དང་། བརྡ་སྤྲོད་
པ་དང་། སྡེབ་སྦྱོར་དང་། ངེས་བརྗོད་པ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་གྱི་དོ་ཤལ་ མཛེས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་དགེ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ དགེ་བ་ལས་བཅོམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་གྲངས་ནི་ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟུལ་
ཚིགས་ནི་བྲེ་བའི་མཐའ་ནས། །འོད་ཟེར་ཐང་ནས། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །དགའ་སྟོན་ནི་འབྲུ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་ཤེག་བྲལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་བྱེད་པས་བརྗོད་པ་སྨིན་པའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུས་ཟ་སྣང་ཞེང་པ་སྐྱ་དང་བསྒྲེས་བ་བཞིན་

༢༢༡ ༄། །ཕྱིར་ནམ་སོ། །བརྡ་དེ་ཅི་ག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡོལ་བའི་ཅིག་ཏུའོ། །མགོ་རྫུལ་ཕྱིར་འཇུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགོ་བོ་ལ་རྡུལ་བསྐུས་ནས་སོ། །མིག་ཟུར་ནི་འདི་ར་སྨིན་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཟུར་མིག་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །
ཛཱ་ཏ་བའི་ཅིག་ནི་དེ་དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འཛུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐེག་པའི་ཀུན་ནས་འཁྱུད་པའོ། །ལྷུག་པར་འདུག་པ་ནི་བསྒྲོན་བཀུར་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པའི་བར་ཆུར་ཅིག་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་སྐྱབས་བྱེད་པའི་སྨིག་པ་ནི་བར་ཆུར་བ་ཡིན་བཞག་པ་བསོལ་ནས་འདི་མི་བྱེད།
ཞེས་བྱ་བའི་བརྡ་ཅིག་གོ། །ཁྱབ་པར་ཆུར་ཙམ་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་གྲོགས་བསྐྱེལ་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བལྟ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བལྟ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དབང་དུ་ནི་གཞན་ཅུང་ཟད་བར་དུ་བྱེད་པའོ། །ཨི་མ་ཧུན་
ཅེས་ཤིག་ཙམ་བྱ་བ་ནི་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཀྱིལ་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་དག་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྣམ་པར་འཚེ་བ་སྤང་བ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དམན་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཏེར་ལོང
བ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་བྲལ་བ་བཞི་བཀྲེན་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ལ་སྒོམས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དག་གིས་འཕེལ་བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང
འགལ་བའི་ལས་སོ། །པལ་དཔྲད་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིགས་ཏུ་སྨྲོན་པའི་སྟོན་ནས་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་བྱེད་པའོ། །རིགས་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་རིགས་རྒྱུད་བ་དང་ལྡན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱུག་བཞེས་བྱ་བའི་སྡོན་པོ་ཐམས
ཅད་ལས་སྤྱུག་པ་རམ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དན་སོང་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་སུལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཡུང་པོ་ནི་དམངས་རིགས་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲས

རས་ནི་ཟླ་ཚེས་བཅུ་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །ནུབ་པ་ར་ལེ་ལ་པ་དང་ཡུམ་ཏུ་བསྐོལ་བ་ནི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སའི་བདག་པོ་རྒྱུར་པས་ན་ས་བདག་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་གྱི་སྐྱོང་པས་ནི་ཡུལ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤོབས་སློབ་པས་ནི་མཁའ་དང་དང་འགྲོགས་པ་ཞེས་
འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁང་མཛེས་ནི་དཀོར་མཛོད་ཡིན་ནོ། །ཆང་ཞེན་ནི་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཉིད་ཆེན་ཡིན་ནོ། །སྔོན་པོ་སྐྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དང་བཞིན་འདྲ་ཡིན། །ཚལ་ཞུགས་ནི་ཏ་ཀ་ས་ཡིན་ནོ། །གཡང་གཞི་ནི་རིགས་ཀྱི་ཕག་ས་ལ་ཡོད་
རིག །ས་མཐོན་པོ་ཅན་ཡིན་པར་ཤ་གཏུགས་བཟང་བ་ཡིན་ཏོ། །རིགས་མཐོན་པོ་ཅན་ནི་ཡིད་མཚན་ཉིད་ངེས་མཐོན་པོར་གྱུར་ཞེས་སོ། །གྲོང་ཁྱིམ་སོ་ཙ་དཀྱི་ཤིང་བླང་ནས་འཛོམ་པར་སྤྱོད་པ་སྐྱང་ཡིན་པ་ནི་རི་བྲག་ཏུ་གྲོང་གི་ཤིང་ལྡན་པ་ར་སྤྱོད་པ་བཀང་ཡིན་ནོ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རི་བོ་ཡིན་ནོ། །ལུ་གུ་རྒྱུ་ཅན་ནི་འདི་རྣ་བར་ནི་ས་ལ་འདོད་པ་ལ་བཀའ་ཉམ་ཡང་མཛེས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གྲོང་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཞིང་ཚོགས་ཏེ་ལས་བཙན་ཆེ་ལ་དུ་སོང་ངོ་། །ཞེས་བྱ་བ། །རང་གི་ལུང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ནི་
ཕུ་རི་མི་གཙང་བ་ཡིས་རབ་ཡི་ན་པ་དེ་ཞེས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཁག་ཞིན་ཀྱི་ཟླ་ད་སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱའོ། །ཞིབ་པས་པོ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་བ་སོགས་པ་དང་ཁྲལ་བར་གྱུར་པའོ། །དེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ཐུབ་པ་མོ་རྒྱུད་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཁམ་པ་ཡི་ཅིང་མ་བ་རྟགས་པ་ཡིན་ལ། །རས་བལ་གྱི་གོས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རས་བལ་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །མིག་གཡས་པ་བཙུམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཡོན་པའི་མིག་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གིས་ཟླ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་པ་གཡས་པར་
ཟླ་བ་དེའི་ཕྱིར་གཡས་ནས་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། །གང་གིས་ཟླ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཡོན་པས་ཟླ་བ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་གཡོན་པའི་ལམ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁམ་གྱི་ནི་གསུམ་ཅན་ནི་ཤིང་གི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ས་ཀྱི་ཆེ་དང་སྤྲང་པར་བྱེད་པ་

༄༅། །ཡིན་པ་དེ་རྫུ་ཏེ་སོ། །ས་ཕྱི་ནི་ནུབ་ཀ་ས་ནི་ས་ཕྱིའི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །ཧོར་སྐྱ་བ་རང་རྒྱུའི་དོན་དུ་མཐུས་བརྩེས་པ་བསྒོས་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ཤ་ནི་ཤིང་པ་ལ་ཤ་ཡིན་ནོ། །ཁྲོལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོས་པ་དེ་ཚིག་གིས་ཕྱུང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེན་པ་ཆེ་ཆུང་
ཐང་གྱི་སོ། །ཧོར་སྤུ་འཕྲང་བར་རྡུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་བརྟུང་བར་བྱ་བའི་ལུས་དང་ངག་གི་འཕྲུར་བ་རྩུབ་ཕྲུན་པ་ར་བྱ་བ་འདིའོ། །བསྟན་བཅོས་མདང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ལ་སློབ་སྦྱངས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་མོ་བླ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་རིག་བྱེད་ལས་ཟིན་གྲུ་དུ་སྤྱན་པ་བཞིན་ནོ། །མདང་དུ་ཆེ་ངེས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཆུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བརྟན་པ་ལ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་བརྟན་པར་གྱུར་པ་ལ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་སོག་ས་པ་ཁ་ཞུགས་པའི་ཀ་ནས་སྤྱོར་
རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་དང་དུ་རྒྱང་དང་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་འཛོམ་ཁས་པ་དགའ་དང་མཇུང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཀྱི་ཆ་ནི་སྐབ་ངེ་དག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་དག་གི་ཆ་སྐབ་ངེ་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཧོ་སྟེ་དེའི་ཆ་གཅིག་མེད་ཙམ་ས་བྱ་བའི་ཆ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །ནགས་ཀྱི་སྒྲོ་གཅུ་གཞུག་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིང་སྐམ་པོ་ཡིས་བུས་པ་དེ་གདོང་ཀྱི་མེ་ཅན་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲམ་ཐེ་དེ་གདོང་ལྷུག་ནས་བྲངས་ཀྱིས་བླང་བར་བྱ་བ་ཡིན། །གཙ་དམྱལ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དམ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བདག་གཅིག་པུམ་གཏོགས་བཀོད་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཉེ་བར་ཆེད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེས་པར་གྱུར་པས་སོ། །
གཙོང་བ་རྡུ་བ་རིན་ཞིང་ཐ་སྐྱང་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་རེད་དོ། །རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིགས་པ་ནི་པའི་རང་རྐྱེ་ས་བུའི་སེམས་མཇུག་བར་གྱུར་བ་ལ་མཁས་པ་བཀོད་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱལ་བའི་ལུས་དག་གི་སྒྲོད་པ་དང་ལ་བ

ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡི་ལ་ཡོངས་ར་ཉི་དུ་ཡིན་ནོ། །ནོར་སྤྱོད་པ་དི་དང་ལྡན་ཙ་ཅན་ཉི་དི་མ་ཐུབ་ཏུ་པ་ཡིན་ནོ། །ཙེ་བ་ནི་ཉམ་པ་ར་བརྗེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བཀལ་ག་ཅེས་ཕྱུ་བ་ནི་ཡམ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ་ན་གཞན་སྒྲ་པར་བྱེད་པ་དི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཧྲུན་ནི་ཧྲུན་ང་ཕྱུ
ར་ལྟ་དུ་ང་ནེ། །ཀླུ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ན་ཉི་རྒྱ་རིག་ཏུ་ཀྱི་མ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དྲིལ་བ་ནི་རྒྱུན་རིང་པོར་འགོར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔྱོད་པ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའོ། །བསླུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བོར་སྦྱིན་པའི་ཁལ་བླངས་པའི་སྣོ་ནས་ཆགས་པ་སྐྱེང་
བསྐྱེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ནོར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་བ་ཀྱིས་སྤྱུ་བས་བབས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་དོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དོ་ཞེའོ། །ཐོབ་བཙམ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙེས་པར་བགྱི་བའོ། །མི་རྟག་སྤྱང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རྟག་གི་ཕྱེང་བས
བརྒྱུ་ན་པར་ཕྱུ་རབ་ལས་སོ། །བསྒྲུ་བྱེ་ཀ་ས་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱེད་ལ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་མ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་མ་ཚར་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་ལྟོག་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་སྨྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་མ་ཀྱི་རྒྱུ་རཙེས་བྱ་བ་ནི་ག་ཉིན་ཀྱི་འབྲེང་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲན་པ་ནི་སྤོན་དུས་པ
དྲན་པ་ར་བྱ་བ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བ་ཞེ་ན་ནི་ལྷ་བྱ་བ་བོ་སྙུ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ནི་དེ་རིང་བ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ནི་རྟག་ན་ལ་ཡོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཞུངས་པ་ནི་རྒྱུར་དུ་པོར་སྒྲ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཆོས་ནི
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆ་སྙད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྩོན་པ་ནི་ལེ་ལོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་རིག་བྱེད་ལས་བརྒྱུད་པས་ཐོས་པའི་ཚིག་ལས་སྐྱེ་གནས་གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེ་གནས་གཞན་དུ་
སྐྱེལ་བས་ན་སྐྱོར་བྱེལ་བ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ངག་མེད་པས་ཡོངས་ས་ཤིག་ཅུ་སོང་བ་ལས་བྲིས་ཕྱེ་ར་རྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་བས་ཀྱིས་ཕྱེ་ར་ཞེ་དེ་ཕྱོགས་པར་རྒྱུ་བའོ། །ཕྱུགས་ཀྱི་དོག་ལེ་ནི་ཁྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཚེད་པའི་ཐབ་སུ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཤྲཱི ༢ ཨོཾ ཧྲཱི

༄༅། །བརྟན་པ་མང་པོ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དགའ་དང་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་དག་དང་བསྲེས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གྲགས་ཅན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་འདི་གསལ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྟོབས་ཆེ་ནི་ངང་བཞིན་ཡོད་ལྷ་བཅུ་དབང་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་གྲོལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བློ་གྲོས་མི་བཟད་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ནི་མིག་གིས་ཡིན། །ཐོས་པ་ནི་རྣ་བ་ཡིན། །ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱིས་ཡིན་ནོ། །རྩེ་མོར་སོ་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་མ་བརྟུལ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ལ་བརྟུལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་པར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ལུས་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལུས་ངན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་ཉེ་བ་སྟེ། །དམག་གིས་བསྐོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་དམག་གིས་བསྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་འཕྲེང་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྙོམ་ཐབས་མཐེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །སྟོབས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ལྷགས་བའི་དཔུང་ནི་ལྷགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་སྤྲུགས་པའི་ཉམ་ང་དང་ནི་གཉིས་བཞག་པའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་ནས་བསྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པས་ཕྲིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨན་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོའི་མིང་དུ་འཛུད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་ངེས་སོ། །འཁོར་བསྐྱུངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་སྤྱངས་པ་སྟེ། །གཅིག་ཉུ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །སྦྱང་བས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་དད་དུ་བྱས་ནས་པ་དེ་ཁྲིམ་ལས་རྒྱ་བཀྲིས་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ནི་ཉེ་བ་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བ་བརྩམ་གྱི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མཇུག་འདི་ནི་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཆེས་པས་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ནི་ལྷ་ཡི་བཟུགས་བརྟན་གྱི་དུ་གུ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཡི་མཆོད་པ་བྱུང་བ་ནི་སྲིད་ལུ་བྱུང་བ་ནི་ཡིན་ནོ། །གཏོར་མ་ནི་ཁ་དེར་ཚེན་སྣ་ཚོགས་སྟོན་དུ་སོང

རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐུ་དེ་བ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་ནི་ཟབ་ཀྱིས་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅེས་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མ་ཁ་ཤས་པ་སྐུར་གཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་དུ་བྱས་པ་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་སྐྱ་དཔལ་བ་སྐུ་བྲིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ངན་པའི་སྨྲ་པའི་ཟས་ཤིན་ཏུ་ན་པ་ཉེ་ས་བྱ་བའི་ཟ་ཚིག་གོ། །བདག་ཕྱོགས་ཟེར་ཏེ་སྐུ་བཀུམ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་དེ་སྤྱད་དེ་བཅུ་བཅས་ཀྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྨྲ་བ་འདི་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འདིར་བླ་མ་དག་ནི་ཀྱེ་རིགས་ཅིག་དུ་སྦྲུལ་གྱི་ལྷ་ཡར་བཏགས་ནས་བཞག་པ་དང་། ཕྱོགས་པར་གྱུར་པ་དེས་རང་གི་རིས་དང་བསྐལ་པ་ཉམས་པའི་ཡོངས་སུ་གདུགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་ལ་གཙང་བ་ནི་ཕྱིར་འདི་ནི་སེམས་བདག་ནི་རྟག་ཏུ་ཕྱོགས་པར་གྱུར་ནས་ཞིག་ནས་སོད་པའི་བཟང་བསྐྱེད་པར་གྱུར་སྨྲ་བ་དེས་གཞན་གྱི་ལས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷ་དེ་ཚེ་ཅིག་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །སྐུ་ཟན་ནི་འཕྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཚན་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་རེངས་པར་བྱས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོ་དེ་རོག་ཏུ་ཞུ་བར་བྱེད་པའི་ལུས་པ་རེངས་པར་བྱས་པ་དང་། །ཟས་བདག་ཉིད་འཕྲོ་བའི་ལུས་པ་དང་། །བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ཅན་དུ་བདག་ཉིད་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཏམ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་པ་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་རིག་པའི་གནས་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རོལ་མོ་དང་། འཁྲིག་ཐབས་དང་། སོ་ཚིས་དང་། གྲངས་ཅན་དང་། སྒྲ་དང་། གསོ་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་དང་། བཟོ་དང་། འཕོང་དང་ཐབས་དང་། གཏམ་ཚིགས་དང་། སྔོན་བ་དང་། ཐིས་པ་དང་། རྩིག་པ་དང་། སྒྱུ་མའི་རིམ་དང་། རྩེད་དང་། མིག་འཕུལ་དང་། སྟོན་གྱི་རབས་དང་། སྟོན་འབྱུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །རིག་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དག་དང་། །སྟོན་གྱི་རྒྱུ་དང་གཏོང་བ་ནི་ས་བ་ཤིང་། །སྐུ་ར་དཔལ་མོང་སུ་ཀྲུང་བར་བྱུང་བའི་སྒོག་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཚོན་ཚ་ཡིན་ལ། །ཕྲེང་བཅུ་ཡོད་དུ་ཆུ་དུ་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག

༢༢། །ཡི་སྨྲུག་པ་བཅོ་བ་བརྒྱ་དང་ཞེ་ས་གྲུབ་ནི་ས་ཚེན་དན་པ་བཅོ་བ་བརྒྱ་དང་སྤྱི་རབ་དང་པ་རི་ནོ་ནོ། །སྐྱབ་ར་སྒྱེ་ཙོན་ཟུལ་ཏུ་བའི་ཀླག་པ་ར་བཀྲི་ནོ་ཞེས་བྱ་པའི་དེ་ཡས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞི་སྤྲོགས་པ་ར་ཀྱུར་པ་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉི་མ་ཕྲག་ཉེ་བའི་སྦྱིན་སྲུ་ལེ་

ཀྱི་དང་དབང་བདུང་བ་རྡོ་རིག་རྫུ་ཀྱི་ལ་སྡོམ་པས་ཟི་ལ་རྫུ་ལ་གཞན་པ་ར་ཀྱུར་བ་ཡིན། །འཕྲུལ་འདུ་སྒྲོ་དང་སྒྲུར་བ་འི་བརྩུང་བས་ཆེ་མ་བར་བུ་བ་ཡིན་པས་ནུ་ཀྱུ་སྒྲོག་ཡིན་ནོ། །བསྟུན་བཅོ་ས་ཞིང་པ་ཞི་གང་གིས་ ཆེས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྲུས་པ་དེ་འདི་ར་བསྟུན་པ་ཙོ

ཀྱི་དང་པ་ར་འདི་དང་དོ། །དྲང་སྲོང་ནི་ཟླ་བ་འི་བསྟན་བཅོས་ཀྱིད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇམ་པ་ར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ར་སྨྲ་བ་འི་དང་རྒྱུ་ལ་ཙན་ཡིན་ནོ། །མིག་མཛེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདི་ར་མིག་ཉིད་ཙུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ནི་དེ་དང་ཉུ་འདབ་ཅན

ཀྱི་བྲན་མོ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་མོ་ནི་རང་གིས་སྒྲུས་གཟུང་བ་ར་བྱ་བ་ཞིན་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དང་པ་འི་སྒྲ་ལྷུ་ར་ཡོད་དུ་འོང་བ་འི་རྣ་དགའ་དུ་བ་ཀྱི་སྒྲ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདི་ར་དང་ཡ་ཀ་དགའ་དུ་བ་དབྱངས་སྣ་ཙན་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྦྲིན་འཁྲུག་པ་སྒྲོག་འཁྱུར་བ་མཛེས་པ་ར་ཀྱུར

བ་དེ་ར་འདུ་བ་པ་ཀྱི་ཀྱང་ཞིང་ཕྱིབས་སོ་རིག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟེ་བ་མཛེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདི་ར་ལྟེ་བ་མཛེས་པ་ཙན་ཡིན་ནོ། །སྨིན་མ་འཕྲུག་པ་ར་ལམ་མ་ར་ངེས་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདི་ར་སྨིན་མ་འཕྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི

རྒྱལ་པོ་འི་པོ་བྲང་ན་སྡོབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱེད་ཙེས་བྱའོ། །རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་མོ་ང་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཡིན་ནོ། །ག་ཏའཾ་ཞན་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་གཞན་ཀྱི་འི་སོ། །དེ་འི་ཚེ་དེ་འི་རྒྱུ་ངམ་དེ་རྒྱལ་པོ་དང་ལྡན་རིག་ཤག

ཤུ་དང་ཙེ་བ་དེ་ལག་ཞེ་པན་ས་འདུག་པ་འོ། །དེས་གཞི་ནི་གསེར་ལས་གྲུབ་བསྐྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གསེར་ལས་བསྐྱུར་བ་ནི་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །གསེར་ལས་གྲུབ་པ་འི་ཨུག་ཤུ་དང་ཙེ་བ་འི་རྩེ་ག་དུ་ཀྱུར་པ་འི་གཞི་ནི་གསེར་ལས

བྱས་པ་སྡོད་པོ། །ཁྲུས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་ལ་སོགས་པ་བསྡམ་པ་བརྒྱུད་རྡུལ་རྣོན་འདི་ཉིད་སྟོ། །ཟིན་པོ་དང་། །ཤུ་མིག་ཁ་རྩམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དངུལ་དཀར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཇོག་མ་ལྷན་གྱི་རྡོ་མ་ཁན

ལུད་བུ་སྟེ། །རྟ་བ་ཁ་ནས་པ་ཧམ། །འཇོག་པ་དེ་ལས་ལམ་ཁམས་བ་ཡིན་ནོ། །ག་སོག་གཞན་གྱི་སྒྲ་ཁ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོར་ཞིང་འཇོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དང་དག་གི་ཕྱུག་རྒྱུད་ལ་རང་བྱུང་ཚ་གས་ནི་སྨྲས་ནའི

ཚིག་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཀུ་ར་འཇོག་བར་བྱེད་པ་ལ་ཟ་དང་རྒྱུ་བཅའ་ཞེས་བྱ་བ་སྣ་ཕུད་ནོ། །ཡང་དུམ་ཟེ་ས་ཐང་ལ་མིག་ས་བྱེད་ཚོས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཁམ་ག་དང་ནི་བཞི་ཞག་ས་ཡོད་ནས་ནི་ཉམ་འཕྲིག་ས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུར་ལེ་ཆུས་ཐང་ཁྲོད་ལ་ཟེ་མ་ཞེས

བྱུར་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟམ་ཟེ་ས་མང་པོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་པ་བག་ཧམ་སྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ག་ཧམ་མཛེས་བརྩམ་པ་མང་པོ་ལམ་ཁམ་མི་པ་ལོ། །གསེར་གྱི་འདོད་དང་མཆུ་དང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལེ་གྱི་འདོད་དང་

མཆུ་དང་པ་ཀོ། །ཡང་བུ་ད་མོ་དེ་ཉི་སྒྲ་བདེན་ལྷ་ནུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཟམ་ཟེ་ས་ཀུང་དུ་བ་འདི་རྩེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བུ་དམ་ལེ་གྱིས་ཀུང་དེ་པོ་རྩེ་ནས་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྡུས་པ་ཡིན

དང་དོང་ཚེ་ནུ་ཕྱིར་དམ་འདོད་ཅེས་བྱ་ན་ནི་དེ་འི་ཚོ་ཕྱིར་གྱི་ས་ལྷ་ལ་ལ་ ར་འདོར་བ་ར་རྒྱུར་པ་ན་ཕྱིར་དམ་འདོད་དལ་ར་ལྷ་ར་ནི་ཕྱིར་འདོད་དང་དུ་ནི་ཐུབ་དང་འདོད་བསྐྱུས་པ་ར་ན་ཕྱུར་པ་ཡིན། །ཇ་ཆེན་གནས་ཀྱིས་བཅིངས་པ་རྒྱ་རྩེ་ས་བྱ་བ་ནི་ཇ་ཆེ་ན་དུ་བདང་

ཧ་ཏྲ་ལ་བ་དེ་ཕྱུག་ཕུང་གི་ཆ་རྒྱ་དང་ས་གནས་ཏེ་ཉེ་ནུ་ལྷ་ཚེ་ས་པ་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ར་བསྙིལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་བྱེད་སྣག་པ་ཡིན་ནོ། །མཚུང་ས་ལམ་མི་རྒྱ་ནས་པར་བུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡ་བྱེད་ཀྱི་ཏེ་བསོད་ནི་ཏེ་རྡུ་ནི་བྱ་ཞིང་ལ་ཤི་འཕྱུར

༢༢༡ ། །ཟར་ཀྲུ་ན་མི་སྨྲན་པ་འི་ཚིག་བརྗོད་པ་མི་བྱའོ། །སྔགས་ཀྱི་སྔོ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ལུས་པ་དང་ལྡན་པ་དཀའ་འཁྲི་ག་ཅུ་ཡང་དགར་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་འཚོ་བ་འི་རྒྱུ་ཐུབ་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར
ཀྱིས་པ་འི་གནས་ན་ལུས་མོ་བདེ་ཡིག་ལ་ང་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འི། །ཁང་བཟང་ལ་ཀྱི་གནས་ན་དགྲ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཤ་རོ། །ལྷ་གས་ཀྱི་ཡིད་ངས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔགས་ཀྱིས་ཡུལ་པ་སྤྲོགས་པ་ལྟ་རོ། །ཐམས་ཅད་འཁྱུད་ན
ཀྱུ་པ་རི་བྲན་མེ་རྩེ་རྩེ་ནས་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཚེ་རབ་བརྗོད་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་ཕྱིས་རྩ་བ་དང་མཐུན་པར་ལ་ཡི་ཁ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་རྗེས་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །སྨྲིད་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །ཟས་ཀྱི་ལྷག་མ་ནི་གོང་ཏུ་ཡིན་ལ། །དེ་ལེན་པར་བྱེད་པ་འམ
ཕྱི་ར་བར་བྱེད་པ་འམ། །ཕྱིར་ནོར་པ་དང་། །བོར་བ་པོ་ལུ་ཡིན་ཅི་ར་བ་བར་བྱེད་པ་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱང་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་རྣམས་ནི་བཅིང་བར་བྱེད་པ་འི་ཁང་བ་ཡིན་ནོ། །བ་ཤང་བར་དུ་ལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་དོར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་འཁྲི་ནི་འདོད
པ་འི་ལོ་ཏུ་ར་ཡིན་ནོ། །སྤོབས་ཆུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཟི་ཆུང་བ་དང་། །སྤྲོ་བ་ཆུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཕ་ཅི་ག་ཏུ་འཁྱུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་འཚེ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི་འདིར་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་པོ
རྟག་གས་རྣམ་པ་གཞན་ཉི་ཤུ་རྣམ་གཅོད་ག་ཏམ་གསལ་པོར་བྱས་པ་ཡིན། །དེ་འི་མཆེ་ཉམས་མ་ཐོང་སྤྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཐོག་ཏུ་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གདན་བདག་མི་གནས་པོ་མི་དང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདན་བདག་གི་ལུས་བཟོད་པ
མ་དེ་ལ་དུ་སོ། །འཚོ་བའི་བ་ཆེ་བའི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟ་བུ་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ། ཉེ་རིང་གསུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲ་བ་འི་སྟོང་ཚེམ་བྱ་བ། །དེ་དེ་བ་ཟོ་བེས་བསྐྱུག་ཅུ་རྩུ་བ་འི་སྟོང་ཡིན་ནོ། །སེན་པོ་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེན་མོ་ནས་ཆད་པ

ཅེ་བ་སྟེ་ནོ། །སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྤྲུལ་པ་རིལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཨ་མཚོ་ཞིག་པ་སྤྱི་བུ་རི་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་བདེ་ནི་སྐུ་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་འདི་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ཆེ་འབྱུང་ཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིངས་གནས་པ་བཞི་དེ་ཡུལ་བས་ནུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྦྱོར་བཞི་ཞེས་

བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དང་། དགེ་སློང་མ་དང་། དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་བསྙེན་མ་རྣམས་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་སྤྲོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བར་ཕྱིར་བདག་རང་བཅུ་འདོད་པས་གནས་པར་སྒྱུར་བའོ། །རིགས་ཤིང་ལེགས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་ནི་གསང་སྔགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་བས་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་བདག་ཅག་གསུམ་ཐུབ་པ་གསུམ་གྱི་ལྟར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བ་པའོ། །མཐུ་ནི་གང་གནས་པ་འདི་ཉིད་ནས་བདག་ཉིད་མཐོང་བ་དང་སྒྲུབ་ཐུབ་པ་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལ་སྤྲུལ་པའི་གློག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མགུ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོ་བ་འབྱུང་བ་ཡང་ལ་བར་བྱས་

པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འདུས་བྱས་པ་ནི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཁྲབ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་རྣམ་པ་མང་པོ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་ཞེས་ནི་དབང་ཕྱུག་ཞེས་ཀྱི་

ཉིད་བཞིན་དུ་ཆུང་པའི་གནས་གཅིག་པ་བསྟེན་བབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ལ་ཞེས་ཤིང་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་ཟག་པ་མེད་པའི་སྡོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་

ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་ནང་བ་བཞང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས་ལུག་དང་མཐོང་བར་ཞེན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་པ་ནི་བརྒྱ་བ་བདེ་བར་ཡིན་ནོ། །

ཨ། ཀ ཚ ཆོ

༡༢༩། །དེ་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་པར་མཛད་པ་ཅན། འདིར་སྨྲས་པ། འདོད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་དང་། གཉིས་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་བ་ཆེ་བ་བསྟན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར

ཏེ། གཞན་གྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་སྦྱོར་བ་འདི་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་ཡས་རྣམས་པར་འགྱུར་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཐོང་བ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དང་དག་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་ དེ་ལ་ཆེན་པོའི

ལྷ་ལ་སོགས་རྣམ་དག་པ་ལ་སོགས་པ་ཚངས་པ་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་འདི། ཚེས་པ་ལ་གནས་པ་མཆོད་པའི་ སྒོ་སྐྱེས་པ་སྦྱར་བ་འཁོར་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་དད་པ་ཞེ་ལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་བ་སྐྱེས

པ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཞེ་ལ་ཆོས་པར་འགྱུར་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འོག་མིན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཤེས་པ་བཞི་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ལ་ནི

པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་ཆད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བསྟན་དུ་རུང་བའི་དོན་ལ་ཉེ་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར

འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བ་མེད་པ་བདེ་བ་ཐོབ་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་བྱ་བའི་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ཉིད་ཆེ

བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་པའི་ཐུབ་ཐུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་རྡོ་རྗེ་འཇུག་སྟོན་པ་བསྒོག་པ་ཆད་དེ་དང་པོའི་དགེ་སྦྱོང་མཐུན་ནས་ཉེན་མོངས་པ་བཅས་དགག་གིས་དཀྲུགས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཐལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་དུ་དེའི་ཚེ་གང་གིས་བདག་ཅག

ཤི་ང་ལོ་ཕྱིན་ཏུ་ངང་ངུ་ལ་མཐོ་ཡིག་འདུག་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྔ་རུ་དབུལ་སྤོར་བར་སྐྱེད་དེ་ཚེ་ས་དེས་དགྲ་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་ལ་ལ་སོགས་ཚུལ་དམ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་བརྙོག་པ་མཛད་པས་ཡིན་ནོ། །ས་རྣམས་

ཕྱི་ཀ་ཤིང་དེས་རིགས་ཀྱི་སྔགས་ཞི་བ་དང་ལོ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཕྱིར་མ་ནི་པ་དང་དེ་བ་རིགས་སྒྲུབ་པ་ཞང་བ་མི་ཉལ། །དྲུ་རྣམ་གསུམ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་འི་འཇིག་རྟེན་ལ་མངོན་བར་དགའ་བ་ནི་ནོ། །དེ་ནི་དེ་ཀྱང་རྫོགས་པར་བསྒོམས་པས་དེ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒོམས

ལས་ཀྱི་བ་ལ་རྩི་རང་ངང་ལས་བསྒྲིབ་པ་མཛད་དེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱི་ཡིན་ཀྱི་ཉི་ཚེ་ཆུ་ཡིན་ཀའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐུན་པ་འདི་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་ལ་རྡུ་རྩི་སྐྱེ་དང་ཕྱིན་བར་སྐྱེད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་ལ་ཕྱིས་ས་འཆལ་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་གཞན་ལ

རབ་ཏུ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལག་ན་ཡི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་པ་འི་ཟླ་བ་ཞིང་དུ་སྐྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་པ་ནི་ཆུ་སྐུར་བར་སྤྱོད། །ཞེས་བྱ་བ་དེས་ནི་དབང་པོ་བཙུན་པ་ཐོག་ཡི་རིས་ལ་ངེས་སྐྱོར་བར་སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ཕྱིར་ཕྱོགས་གི་མ་འ་ལ་བར་སྐྱོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་པ

ལ་ན་ཡ་སོགས་པ་རྣམ་པར་གཅོད་དང་། གྲུབ་མཐའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡུལ་ལོ། །འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཀྲེས་པའི་བདུད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་བཀྲེས་པ་ཡོན་བདུད་ནི་འཆི་བར་བྱེད་པ་དེས་སོ། །མཉེན་ཕྱིས་ཞེས་བྱ

བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱུག་དེ་ལྟ་བའི་རྣམ་པར་བརྗེས་ལ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོ་དང་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་དུ་མཆོད་ཤིང་བརྟན་པ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུག་དེ་དང་ལྡན་ པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པ་དང་བར་འགྱུར་བ་ནི་སོ་ན་ལ་དགའ་བ་སྐྱེད་པར་འགྱུར

པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་སྙིང་པོ་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བ་བཟང་ལ་མི་བ་ལྷག་པའི་ཕྱིར་བ་གུར་བ་ལ་ཕོངས་ཏུ་ཆུ་བར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །མིག་ནར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཏུ་དཀའ་ཐུབ་སྤྲོ་བས་དེ་ནི་མིག་ནར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྙིང་པོ་བྱེད་བའི་ཕྱུག་ནས་བྱ་བ་དེ་ག་ལ་རྟེ

༄༅། །ཀྲིད་དུ་ཞི་མཐུ་མོ་ད་དང་རྡྲུ་ར་པའི་ང་ང་རིམ་ལེ་ལ་བའི་ཨ་ཧོ་ཀ་ད་ང་མ་ཐུ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྐྱོང་པ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཚུས་ཞིང་ཧ་ཕང་བ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལེ་ཨ་ས་དཀའ་བ་ར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་རྐང་བ་ཡིན་ནོ། །ཧ་རི་ན་ས་དེ་ལ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ས་དང་གཙང་དབྱུ་བ་ངང་ས་པ་སོ་ལ་རྒྱུ་ཚོད་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཚེ་ན་སྟུ་རིད་ན་ཡིན་ཏེ། །པ་དཀས་པའི་ཤ་ཀ་སྟུ་རི་གྲི་ད་ཡིན་ནོ། །ཡིད་འཕྲོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་དགའ་བ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་འཕྲོག་པ་ཡིན་ནོ། །པ་དྨ་སྐྱེ་བ་དུ་གཉིས་ལ་དབང་པ་ལ་ཀྱི་པ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ལ་པོ་ད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུ་མ་རི་བ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །པ་སྤུ་སྤུ་མོ་འ་ཁྲི་ལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཞན་ལ་གནས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྐྱེ་ར་ལོང་བ་ཡིན་ནོ། །དོགས་པ་སྐྱེས་པའི་རྡོ་ས་ཧུ་ཁྱུར་བ་ཡིན་པ་པུ་སེ་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བ་ལ་ཞེས་ལ་ནི་འདུལ་བ་དང་ནི་རྒྱུ་ཡོད་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ལ་ཞེས་ཡིན་པ་སྟེ། །བདག་གིས་ཕུན་རིང་པོ་ཀུན་དགའ་བསྟེན་པར་ཞུས་པ་ཨ་ཡིན་པའི་ལྷེས་པོ་པ་ཡང་ཁྱེད་ལས་དང་ལྷ་ཡིད་ཅེས་པར་ཞུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ནི་མཐའ་ལས་རྒྱ་མས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤ་རི་མ་ཐ་ར་དྭ་ཛ་ནི་མཐའ་ལ་པའོ། །རྩ་བ་ནི་ར་དགའ་བ་པ་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་བོ་ད་དང་སྨག་ཏེ་པར་སྐྱེས་པའི་རྩ་ད་རིགས་སུ། །ཕྱུར་མ་དེ་འདི་སོ་ཏོ་མ་བསྐྱོད་བཅའ་ཡིན་ནོ། །བདག་ནི་ཤ་རི་མ་ཐ་འ་ཡས་ཀྱི་སྐ་བ་དང་། །སྤྲི་པོ་པ་ཤ་རི་མཐ་ལ་ལས་ཀྱི་མས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་གཉི་ག་ཤ་རི་མཐ་ལས་ཀྱི་མ་རྒྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །རིགས་སུ་ལ་བྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེས་གཞན་ལ་ཞེ་པ་ས་རིགས་ལུས་བཅད་ཡིན་ནོ། །སླར་ལོག་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ར་བ་པ་སྣ་རྒྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་ལོ་བཙོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དཀར་པོ་ཡིན་ལ། །ཤེ་འཛམ་བུ་དང་ཤིང་ཏ་ལ་ག་དེ་གི་ཆེ་འབྲས་བུ་འཕྲེ་བར་བྱེ་བ་ནི་ཅི་སྤྱོད་ཀྱུ་ལ་ཁྲིམས་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །དཀྱིལ་ཀྱི་པ་གོ་བ་སྒྱུར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ཁ་བ་བ་པའི་ཧྲུལ་ཟླ་བ་ར་མ་ཕོབ་ཡིན་ནོ། །

ཧེ་རུ་ཀ་ཤྲཱི་ཧེ་རུ་ཀ་སྐུ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ལ་རང་པ་ཨེ་ཞི་ཧ་ཧ་ར་ས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་ནི་རེ་ཞིག་ཟས་སུ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཡི་ག་ལ་སོ་སོར་གྱུར་པ་ན་སྟེ། །དེ་ཡི་དབང་དུ་ཧཱུཾ་སོགས་ལ་སྔ་སྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་འཕང་བ་ལ་དང་། རྩ་སྔ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བ་ཤར་བ་ཕྱིད་བ་ལ་སོགས་པའི་དེ་ངེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་
དང་ལེན་ད་ཉེ་དུ་ཕྱི་རུ་ལ་ཁྲིམས་སྐྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་ཡིན་ནོ། །གཞོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐུ་ཚེ་རབ་སྒྲུབ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ནི་ཕྲད་ལམ་ཁས་ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ནི་ཨ་ཙ་ཀ་ཤ་ན་ཆ་གཞན་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ་བྱ་ག་ཡི་ཀེ་ལ་ཀི་ངོན་ཡོད་སུ་ཉེ་ལ་པ་ལམ་ཁས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀཀྐོ་ལ་ཏྲ་ཀྵུ་དང་
ཡིན་ནོ། །དམ་ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོ་བ་དང་རྗེ་སུ་ཡུམ་སྟུ་ལ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཏེ། །ཀྲུ་ངེ་ཆུ་དང་འུམ་དོག་ཉི་ཟླ་ཤུགས་དང་བདུད་རྩི་དང་ལྔ་ཡིན་ནོ། །ཆེ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོ་ལྔ་ཉི་ཤུ་པ་དེ་ལྟེ་ཕྱི་ང་པ་དང་ཅུང་ཟད་ལགས་ལམ་ལས་པ་ཞིག་ཤུ་བཀླུ་ལ་ཕྱི་ལ་ཡིན་ཕྲ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་ལ་ཕྲ་ཀྱི་འགྲེལ་
རྒྱུར་པ་ན་ཚུལ་དུ་གསུམ་བཅུ་དང་དང་། གཞན་ཕྱི་དང་དུ་སྦྱུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་བ་ཙ་ཀ་ནི་བྱུང་བ་མ་ཤད་པ་གོ་ལ་བ་ཞིག་ན་ནས་ཆེ་ར་དབུགས་གསུམ་ཤེད་དུ་ཆུང་བ་ལྔ་ཡིན་པའི་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གསུམ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་བའི་བུ་ལ་རྣ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྙོམས་སྦྱིན་པར་
བྱ་ར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུ་སྙོམས་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ལ་ཕྱི་དང་བར་དུ་ཆུ་ར་བ་ཡིན་ནོ། །ཏུ་བསམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་དགུ་བའི་ཕྱིར་སེམས་རྒྱང་པ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཨོ་ནི་འབྲི་བཅ་ནི་ལེགས་པ་དང་ལྟ་ཤད་དང་དང་། །ཉེས་
པར་བ་ཤད་པ་དེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལེ་ལ་ཁས་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དུ་བ་པ་འདིར་ཤུད་ནི་ར་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་བཞེད་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ནི་འབབས་པའི་ཡམ་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་བྲས་བུ་ནི་དགེ་སློང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ། །ཇོས
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོ་ར་སྟག་ཏྲི་ལ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་དང་ཚོ་ནི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བ་ཟས་བསྒྲུབ་གི་བར་དུ་ནོ། །རྩ་བ་ཕྲ་མ་ཀ་ནི་ཆ་ལ་བའི་རྒྱུ་འདོད་པ་ཡི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོ་གསལ་པས་མ་ཚོམ་པ་ཉིད་དེ་ཕྱིར་ཡོད་སུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ

༄༅། །ཡིད་ཀྱིས་གཉེར་བ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་དག་མ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་བ་བརྩི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྤྲང་བ་ཉེ་བར་ཞབས་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕོ་ཉ་བྱང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚངས་པའི་སྒྲུ་དག་ལས་འདས་པ

ཐེ་ཉེ་ལ་རེ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ཆུ་སྲིན་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙིག་ཏུ་སྤྲ་དན་ལས་འདས་པའི་ཐབས་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱིར་གཅའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དོན་ཞེས་བ་བཞིན་དོན་ཡང་འདོད་པའི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ

རོལ་ཏུ་མི་འགོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པ་དེ་བདེ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤཱཀྱ་དག་གི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དགོངས་མཐའ་ཏེ་ཚོང་ལྡན་དང་ངས་མཉེལ་བས་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དགོངས

མཐའ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ན་མོང་སུ་སྤངས་པས་ན་དགོངས་མཐའ་ཀྱི་རྡོ་ལ་བཞིན་ནོ། །དགོངས་མཐའ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བྲོ་བའི་བུ་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་འདིར་རྡོ་རྗེ་དགོངས་མཐའ་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་བཞིན་དུ་སྲ་བ་ཡིན་ཏེ་དེས་སོ། །དགོངས་མཐའ་གཅིག་གི་དུས་ཕྲིན་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར

དུ་འོ། །དུང་ཕྱེད་ཀུ་མུ་ད་ཀ་ལ་དུམ་པའི་གནས་པའི་ཀུ་མུ་ད་ནི་གནས་ཡིན་ནོ། །ངལ་བ་སྤྲུལ་བ་ནི་ལུས་ངལ་བ་བ་ཡིན་ནམ། ཤིན་ཏུ་ངལ་བ་ལས་སྤྲོས་པ་ཀྱུར་བ་ནི་ལུས་དུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཐུབ་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཚེ་དུབ་པ་ནི་ལུས་ངལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆིལ

ལྷང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་མེད་པར་དུ་བར་བྱེད་པ་དགའ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྨོན་ནམ་བུ་ལ་བཞི་མང་བ་ཡིན་ནམ། ཚིག་དུ་མ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མདོག་གི་ཡུལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་དཀའ་བས་བཤད་པར་མཛད་ཅེས། །འདི་ལ་སྤྲོས

དག་སྐྱེ་ཐུབ་ཏེ་བར་གྱི་སྐྱེ་ཚོན་མོ་ལ་སོགས་པ་ཀུ་མུ་ད་ནི་ཐུབ་མོ་སྟེ་བརྒྱ་དང་ལྡན་མེད་གཞན་དག་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་དག་ནི་འདི་སྙམ་དུ་ཞལ་ཏེ། །ཡིན་ཅིག་ཤིན་ཏུ་སྟོང་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སེམས་ཅན

ཨ་ཤ་ཙ་དྲེ་ ཕྱིན་ཡོད་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་འགྱུར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ངའ་བས་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིར་དེ་དག་འཁྲིད་པ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་ལ། འཁྲིད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་རྟེན་པར་གྱུར་པའི་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དོན་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཅིག་ཅེས་ལམ་གྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱིར་བར་དུ་རྟག་པར་སྦྱར་བ་འཚོ་ལ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་གསུམ་གྱི་ རྡུ་ཡང་མ་གཞན་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །རྒྱན་པོ་ནི་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱན་མ་ཡིན་ལ། མི་རྒྱུ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་ཆོམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལེགས་པར་ཟིན་ཅིང་གནོན་པར་འགྱུར་བའོ། །དང་དུ་ཆེ་མས་པར་མི་རྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབ་ཙུ་དང་ལུས་འཇིགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡང་འདུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་རབ་ཏུ་ཕྱུང་བ་ལས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་རྟེན་གྱིས་ཟིན་ཅིང་ལུས་འཇིག་པར་འགྱུར་རོ། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱོར་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། ལ་ལོ་ལ་མི་བཟང་བའི་ཕྱོགས་འཕེལ་བ་ཙམ་ནོ། །ཉམས་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་བརྒྱད་དུ་ཡིན་ཏེ། ལོམ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་ཐུར་ཀྱི་གས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་ཉམས་པ་ནི་འཇིག་པའི་རྣམ་པ་འབྲི་ཡོལ་ནྟེ། །འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དུམ་བུར་ལྷགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩུ་ལམ་ཡིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀེ་རམ་ཡིན་པས་ཉམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚ་བ་ལས་སོ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རབ་ཏུ་འཁོར་ལོ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ནད་ཀྱི་རིགས་དམར་པོ་ན་བུ་རམ་ཤིང་རྡོ་ཐུ་ལ་རེ་གདམར་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །པོ་ཏོ་ཤ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ནི་སྐྱག་པའི་ནམ་དང་པ་འཇིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བའི་ཚེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་དང་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མ་ངེས་བརྒྱུད་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚེ་ལ་ཟང་ཡིན་སྣ

༄༅། །ཉི་སྤྱི་བའི་ཚོམས་ཡིན་པའམ། །དགེ་སློང་གི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་བའི་ཚོམས་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་འདྲ་བར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསླབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡིག་འཚེ་བའི་བར་དུ་བསླབ་པར་བྱ་བའོ། །བསླབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཆེ་ག་བོ། །བཙོན་མ་ཡིན་ཡང་ཁ་བབ་པ་དང་དྲག་ཏུ་འབབ་པ་རི་དང་རྩོལ་ཅན་འདི་རྒྱུ་བོ་ཡིན་ལ། བཙོན་མ་དང་དྲག་ཏུ་འབབ་བའི་དང་རྩོལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལོན་ནི་རྒྱུ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་བསྒྲུབ་ཀྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་མི་དགའི་ལམ་སྒྲིབ་ཚོགས་བསྒོམ་པར་ལྡང་འཐོབས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་བཅས་པ་བསྐོར་བའི་རྒྱལ་དུ་ཀ་ལ་སྟེ་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་མཚམས་ནང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཚེ་དགེ་སློང་གི་གནས་དང་བཅས་པ་མཚམས་ལ་གཅིག་གི་ཕྱོགས་ལུགས་ཀྱིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མའི་དབྱར་ཁང་དེ་དགེ་སློང་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་གལ་ཏེ་མཚམས་ལས་ཕྱིར་བསྐོར་བས་ཕྱུགས་ཟིན་ཅིང་དེ་ལྟན་ཡང་ཅི་སྟེ་དེ་པ་གཙོ་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་དགེ་སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་པར་གྱུར་ནས་གནས་སྐབས་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་དེ་དབྱར་ཁང་དེ་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ལྟ་བར་དུ་སེམས་སོ། །[illegible] པར་གྱུར་པས་སྐབས་འབྱེད་པ་ནི་བར་བ་ཞིག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཡིན་ནོ། །དགག་ཅིང་འདེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཞེ་བ་ཉི་འདི་ཧི་ན་རྟེན་དུ་རྩུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བའོ། །ཚིག་རྩུབ་པོ་ནི་ཡོད། བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ནི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ཕ་དང་དགེ་སློང་མ་[illegible]ཀྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །དེ་བསྟན་པར་རྟོགས

འདི་ཉིད་ལ་ནི་ཉེར་ལ་བསྙེན་པར……རྟོགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞེས་པ་ནི་འདོད་ཀྱི་ས་ཞིང་འབྲུ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དང་ལེ་ཨུ་མེ་ལྡེ་ངེས་པར་བརྟན་པས་པ་ཞི་སྣ་དང་ལེན་མོ་ཕྱི་བྲིང་དཀྱིལ་བ་ཡིན་དེ། །ཡི་ཧང་ལ་གོ་དེ་སེམས་མ་གྱུ་བ་ལས་ང་ལས་པར་འགྱུར་བས་ན་

ཡི་དྭགས་ཞིང་དང་ལས་ལྷ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཐར་ང་ཏེ་ཀྱི་ཚོམ་པ་ཕྱེ་ས་རྒྱ་བ་མ་སོགས་པ་ལ་བར་ཆད་ནི་ཕྱོར་པའི་ལམ་ཀྱི་བགེ་བསྐྱུར་བ་དམ། །ཐོམ་བསྐྱེ་ངེ་ཁྱ་གི་སུ་ཁྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་སྤྱོད་བསྒྲེ་བའི་གནས་འཁྱུར་བ་བསྒྲུང་ངོ། །ཕར་དུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཞུས་པ་མ་ནི་ང་

ང་། ཟ་ཡོད་ད། མཚན་གཉིས་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལྔ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིས་ནས་བཅུ་བ་རུ་བསྒྲུ། །སང་དག་བར་བསྒྱུར་བ་སྒྱུ་བའོ། །སྒྲུབ་ལ་ཀྱི་ངོ་ཞི་སྤྱག་བསྡུ་ཡུལ་ཡོད་ལ་བཤད་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྐད་དུ། དེ་དག་ལ་ཞི་སྒྲུ་བས་མི་འགྲོ།

ཐུབ་བཟོ་བ་རྒྱུན་ལས་ཕྱི་བ་མི་ཁྱུར་ཞེས་གསུང་ལ་ར་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་ནི་སངས་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་པ་མི་སློབ་པའི་ཚོས་ཡིན་ནོ། །ཚེ་ན་ཞི་རྒྱུ་དན་ལས་དལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ནི་དགེ་འདུན་དུ་ཕྱིན་པ་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །སྐར་ཏེ་ཉི་ཟླ་ལ་ཡི་ཚོགས་

ལ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པར་མཛད་པ་ཉིད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་ཐོབ་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་

མེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་དགའ་ལས་ཀྱི་དེ་ང་ཞིན་པ་ཞེས་པའི་ཉན་ཐོས་དང་དགེ་འདུན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དང་། ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་འདོགས་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་

ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། རྒྱ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཆོག་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གྱུར་ན་ལས་འདས་པ་ལ་བསྟན་ཏེ་གནས་པའི་ཕྱིར་དགེ་བསྙེན་ཡིན་ནོ། །སློབ་པར་གྱུར་བས་ན་བསླབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་རིག་ཕྱི་ནི་བསླབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ

༄༅། །ཡིན་པས་ན་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནི་ས་ཀྱ་ནི་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། །མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། །འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་། །རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་འགལ་བ་རྒྱ་བཅོམ་པ་དེ་དག་ཚེམ་བུ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེ་སུ་བརྩེ་བ་ཅན་གྱིས་རྒྱ་བཅོམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩེ་མིགས་པའི་ལྡོག་པའི་བསམ་པའི་སྤྱོད་ནས་ལྡོག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་སྲོག་གཅོད་པའི་སྲོག་ཆགས་དག་གཞན་ཅུག་གཞོན་པ་འབྱེད་ཅིང་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྲོག་གཅོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ངག་གིས་དེ་དང་འདྲ་བའི་ལྡོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ཡིན་པར་རྟག་དུ་དེ་ར་བཅུ་བ་གོང་ནམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དག་བཅོམ་པ་དེ་དག་གི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་བསླབ་པ་ཐར་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་དུ་སོང་བ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཐར་པའི་བསམ་པ་བརྟེན་དུ་སོང་ནས་སློབ་པ་དང་། །ཐར་པའི་བསམ་པ་ལ་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡང་འཚེ་བར་མི་བྱེད་པ་དང་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེ་སུ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་སུ་བསྒྲུབ་དོ། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་བའི་སྔོན་ས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལས་ལྡོག་པའི་བསམ་པ་དང་། །ཐར་པའི་བསམ་པའི་སྔོན་ས་སྒོམ་པ་ཡིན་ལ། །ཐར་པའི་བར་མ་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་ལས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐར་པའི་བསམ་པ་མཐོང་བར་སྤྱོམ་པ་མི་འཐོབ་ལ། །ཐར་པའི་བསམ་པ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་

ཧུ་དམར་སྡུ་ནི། །ཧྲུ་ར་ནི་ཚང་ངེ་སྦྲ་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། །བཙོས་པ་ནི་ཆང་ནི་མི་རྟག་པ་སོགས་དང་ལ་ཡ་སྦྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་བསྲེས་པ་རྫོང་བ་ཡིན་ནས་འཇོམས་པ་རྫོང་བ་ཡིན་ལ། ནག་མེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ནག་མེད་པ་རིགས་ནས་ཡིན་ནོ། །སླུ་དང་
ཤ་མང་ཆང་ཚོས་ཟན་ནི་སྦྲ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷུར་དགར་ཤིག་ཧྲུལ་བཅོད་པས་བྱས་པ་ཞིབ་འ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྨན་ལྕོག་པའི་བསྐུལ་པ་འདི་གཞི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཕྲེང་བ་དང་སྦྱོར་ཀུག་པ་དང་རྒྱན་ང་བའམ་དོག་འཆང་བ་ལ་སྐུ་སུ་ལོག་པའི་བསྐུལ་བ་འདི་གཞི་གཉིས་པ
ཡིན་ནོ། །ལྷུམ་རྡེ་བཟང་པོའི་ཚོན་ཀྱིས་རྡེལ་ཕྱིས་བྱས་པ་ལ་སྦར་དོག་གི་བསྐུལ་བ་རྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅ་ལམ་རྫོན་པོའི་བླུགས་མེད་ཚེ་དཔལ་ལ་མཐོང་བའི་ཁུར་བ་ཡིན་ལ། །ཁ་མཆན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྨུས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེས་པ་ཡིན། །ཁས་རའི་ཞེས་པ་སྨྲ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་དེ
སྐུ་ལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ཞེན་དགག་གི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལེན་པའི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ལྷུར་སྤྲོག་པའི་བསྐུལ་པ་འདི་གཞི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མས་བཟུང་ཁ་ལོ་ལྷུ་ལེན་པ་དང་། །གཞན་ནི་རྟ་ལ་སོ་ཚོང་རྒྱ་བ་ལེན་པ་ལ་དགེ་སློང
མ་དེ་བསླབ་པ་སློབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་པོར་ཞུས་བྱས་པ། །དགེ་སློབ་མ་དེ་སྡོམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཐའ་འཁོར་མ་ཡིན་པར་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཉིད་ལ་དགེ་སློང་མ་དེ་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པར་ངོས་པ་རྒྱས་ཀྱང་། །མཐའ་ལ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་མ་དུག་ཕྱི་ཚོགས
ལ་ཡང་དགེ་སློང་མ་དེ་བསླབ་བསྙེན་པར་དགེ་སློང་མ་དག་གི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །གཙོ་བོ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཕྱིར་ཚོང་ཀྱི་སྐུ་ཐུག་པོ་དང་། །གཙོ་བོ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་ཀྱི་རྗེ་མཐུ་ཆུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི
ཚིག་ཡིན་ནོ། །སྤྲེལ་པ་དང་ནི་ཞེ་སྡང་མེད། །ཞེས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པ་སོགས་དང་ལྡན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་ཕྱུ་བསྐྱལ་པ་དང་ལྡན་གཅིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་དྲུ་འཕྱུར་བཞོལ་ལྟ་བ་ལ། །སྤྱན་སྤྱོད་ང་ལས་སྤྱན་ཏེ། །དེ་ནི་དངོས་པོ་འཁམ་པས་ན་སྤྱན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་དེ

༢༢༡། །ཉི་ཡི་ནི་ཏེ། ཟླ་བ་པ་དང་བཅུ་བཞི་དགེ་སྦྱོང་བ་ཞི་སྒྲུ་མཚན་གྱི་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་ཆུང་གི་ཚིག་གོ། །ཕན་ལ་ཕོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་དག་གི་ཉེས་པ་ལས་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་དེ་ལ་དེ་སྨྲས་ཏེ་བ་པ་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོམས་ནི་གསང་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་བར་བྱ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐག་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ལའོ། །ཚེས་པ་དབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྐྱུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཚེས་པ་ནི་སྨྲ་བ་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ལས་པར་སྤྱོད་ན་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་ཉེ་དང་བསྙེན་པའོ། །ཚེས་པ་དབྱུང་བ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཚིག་གི་ཕྱིར་བའི་ཆོས་ལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟེ་བ་ལ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་འབྱུང་བའི་སྨྲ་བ་བཀག་པ་ད་པར་དེས་པར་བྱས་པའི་ཚིག་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་དེ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་གསུམ་དང་། །ལྷུང་བཟེད་དང་། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་གཟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ངེ་ཡི་བ་འདོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུ་གང་གི་ཞེ་ན་ཆེ་ལ་བྱ་བ་ལ་དྲ་གྲོང་སྟོ་ལ་དང་དག་པར་རྫོགས་པའི་ཞང་། །རྒྱལ་དང་། །མར་མདེས་རྒྱལ་དང་དམྱལ་བཅོམ་པ་དག་གི་སྐྱོང་ནི་ཁྲུང་གྲོང་གི་སྣོད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བསླབ་པ་དོན་དུ་ག་ཉེ་རབ་ཞིང་དུ་དགྲོང་གི་རྫས་འགྲོ་བ་བདག་གི་སྣོད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཅིང་ཡང་དག་པར་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཟའ་བ་གསུམ་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བའི་བྱ་བ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་དུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་འདི་ལ་ལྷན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །བཟའ་བའི་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །གསོལ་བ་དང་བཞི་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བརྗོད་པ་ལ་དང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་ཆ་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །བདེན་པའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བསྒྲག་པར་བྱ་བའོ། །ཐུང་བའི་དུས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བ་བའི་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཚིག་གི་རྩ་ཡིན་ནོ། །གོ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བཟུང་ཡིན་ནོ།

པར་ནི་རིང་དུ་ཐུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ཤེས་བྱ་བ། མཛད་པར་འགྱུར་ཉིད་སྐྱར་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལས་བར་བྱ་བ་ཞིག་ཆིག་གོ། །དྲན་པ་ཡིད་ཀྱི་མིང་སྟེ་ར་བཅིང་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱལ་བས་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ། ཕས་རབ་འབྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ལས་ཉན་ས་བདག་གིར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བས་
བཞི་ག་དང་ལྡན། འདི་ཀ་ལེ་རིན་པས་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་པོ་ཅན་ནི་དེ་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་དང་ཅན་ནི་སྐྱེ་བོ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དང་མི་རུང་བ་ནི་ཕྱིར་དེ་བསྟན་ན་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོས་བསྐུལ་བས་བའི་བློ་འི་གྲོགས་སྤྱོད་པ་ལ་གཙོ་མོ་འཁྲུང་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་དང་བློན་པོ་དེའི་གྲོགས་སུ་ཤུ་རིང་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་སྙིམ་བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་དེ་དོན་པ་དང་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་གནོད་པ་འདི་ལས་སྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ཅེམ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གནོད་པ་འདི་ལས་སྐྱེད་པ་ནི་ག་བརྟོ་
གསོད་པའི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དང་ཅེམ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཚོད་སྐྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཞིག་ཞེས་གིས་སྦྱིན་བྱས་པ་ནམ། དབྱར་སྐྱིད་པ་ལས་བསྐྱེག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་ཀྱི་བཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་སྤྱོད་དང་སྦྱར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྱུང་ན་ཕྱིས་གཞིར་བའི་བདག་པོ་ལ་
སོགས་པ་དེ་སྲུང་ན་ཀྱི་བསྲུང་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ལུས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །མཚན་གཉིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕང་ལ་སྦྱར་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སྨྱོན་པ་ནི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་འཛག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀླུང་གི་སྐྱ་
གནས་ཀྱི་སྒྲ་དག་རྟག་ཏུ་ཟླ་མཚན་འཛག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་བྱའོ། །ཟླ་མཚན་མི་འཛག་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་མ་ཅི་ཡོད་པ་ནི་མཚན་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་སུན་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་དགེ་སློང་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པས་དགེ་སློང་
མ་སུན་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་སྟེག་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་གཞན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་བཞིན་ན་ལེགས་པས་གཡུང་དང་བའི་ཙ་ཡང་ལག་པར་བླང་ལ་ནས་སུ་སྒྲུགས་ཅན་གྱི་ཕྱུ་བ་ལས་རྒྱུ་ལ་ཆེ་བ་ཡི་ཡོ་ཞེས་ཀུན་ཉན

༄༅། །ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ནི། ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་དེས་ལྟ་སྐྱེ་བ་བྱེད་ཀྱི་གནས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་དང་དང་པོ་ཉེ་རྡུལ་འཆར་བ་སྤྱོད་ན་དེ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁུ་བ་དང་གྲགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
ཚེས་གཉིད་པ་རིམ་པ་མཚན་འཆར་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་རྗེས་པའི་ལས་མཚམས་ཆགས་པ་གཉན་པོ་ཞིབ་དུ་དགེ་སློང་ཞིག་ཏུ་འདུག་དང་ལྡན་ཅིག་ལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫུ་ཁྲལ་བརྒྱ
ར་ཡིན་ནོ། །ཐ་དད་དུ་གནས་པ་དེས་བྱ་བའི་ཡན་ཆད་ཐ་དང་པ་དགའ་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པར་མི་བྱ་བ་དེས་བྱ་བའི་ཐམས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་གནས་འདི་ལས་ཡོངས་སུ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །
བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་ལ་བྲིམས་པ་འཚལ་བསྐུ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཅུ་བཅས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ་བས་དམ་པའི་ཡུལ་ལ་གཞུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་མེད་པ་འི་སྨོན་བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བརླང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མཇེ་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །
ཚད་ཅན་པོའི་འབྲུམ་བུ་ནི་འབྲས་ཡིན་ནོ། །ཤ་བཀྲ་ནི་མཛེ་འཁྱུ་མ་པ་ཊོན་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་སྐྲ་བས་སྐྲ་སྤུ་ནི། །འབྲུམ་བུ་ཕྲ་མོ་ནི་མིང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣག་འཛག་པ་ནི་ཕྱི་རྗེ་ཡིན་ནོ། །གཡན་པ་ནི་རྣམ་འཛག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྲོག
པའི་སྐྲ་ནི་སྐྲ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྐང་ལྤགས་ནི་ཤ་ཆུ་ནི་རྐང་འབམ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྲ་མ་ནད་ཅེ་ལ་བྱ་བ་ནི་སྐམ་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲེས་ངལ་ནི་བཀྲེས་པ་དེ་ན་ཡིད། །ཉིན་མོ་འམ་མཚན་མོ་ལ་ཞབ་ཅིག་ཐོད་བའི་རིམས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིན་
གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མཚན་མོ་དང་ཉིན་ཞིང་ཉིན་མོ་མོ་འོང་བ་དག །ཉིན་མཚན་དུ་མི་འོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཉིན་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་གཅིག་ལ་འོང་ཞིང་གཉིས་པ་ལ་མི་འོང་བ། ཡང་གསུམ་པ་ལ་འོང་བ་དེ་ནི་ཉིན་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིན་བཞི་པ

ཉེར་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་དང་བྲལ་བ་ཀུན་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཧཾ་ས་པ་དེ་རིམ་པ་ནི་གང་དུ་ཀུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་ཀུ་ཏྲ་ཞེ་ན། དུས་གསུམ་སྦྱོར་ཏྲ་ལ་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་གཅིག་པོ་ནི་བསམས་མཉེས་པར་འགྱུར་བ་ནི་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། པར་ཚད་ཀྱི་ཆོས་པོ་ལྟེ་བ། པའི་གསུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་གྱུར་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་གིས་ཆོས་བར་སྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ནས་བདེ་སྟོང་བསྒོམ་པ་སྐྱེ་ཞིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གྲིབ་ཚོད་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཉིན་ཞག་སོ་བཞི་པ་ཆུ་ཚོད་མ་རེ་མོ་ཆུང་ངུ་ནི་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་པ། དེ་ལ་སྐྱེས་བུ་གྲིབ་ཚོད་ཀྱིས་གྲིབ་མ་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐུ་རུ་མ་རྫོགས་པའི་གྲིབ་མ་དེ་ཚོ་ཡ་སྐྱེས་བུ་འཇལ་བ་འོ། །རྒྱུ་ན་བླ་རེ་བ་དང་། འཁྲིད་པོ་དང་། ཆུ་རྐྱང་དང་། སྟེང་བླ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བླ་བ་བཞིའི་དབུས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཡིན་ནོ། །དབྱིད་ཀྱི་འཁྲིད་པོ་དང་། ཆུ་རྐྱང་དང་། དབྱར་རླུང་འབབ་དང་། དགུན་རླུང་འཁྲིད་པོ་སྤྱི་འཕྲི་འཛིན་ཏེ་གཉིས་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགུན་རླུང་ཆ་རྐྱང་གི་རླུང་འབའི་དགུན་ཡིན་ནོ། །དབྱར་རླུང་ཆ་རྐྱང་གི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱར་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དབྱར་རླུང་བརྒྱད་པོ་ཞེས་ས་ཕྱོགས་རེ་རེ་བའི་སྟོན་རླུང་བ་དང་། སྟོན་རླུང་འབྲིད་པོ་དང་། སྟོན་རླུང་ཆུ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གསུམ་ནི་དགུན་རིང་པོ་ཡིན་ནོ། །དུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཁོར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །གནས་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་བཞི་བསྟན་པས་ནང་བ་འཆི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དེ་ནི་བསྡོམས་པ་དང་། གནས་མ་པ་དང་། བགོ་བ་དགས་ཡིན་ལ། ནད་པ་དེ་ནི་སྨན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། འཆི་བའི་ཕྱིར་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱ་བ་དང་རྟོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །མཁྲིས་ཚེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་པ་དང་བཅས་པ་འདི་ཡི་ཞེས་བྱའོ། །གཟིགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟས་པ་མ་དང་བའི་ཡི་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ར་སྲུང་གི་མ་ཐར་ཕྱུག་པའི་དོགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་ར་རྗེ་ནས་པའི་ཕྱིར་དང་། གོས

༄༅། །ཁྲིམས་ཕར་ཕྱུང་བ་ཞིག་ཕྱུག་དར་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཕྱུག་དར་དང་དེ་གས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕྱུག་དར་འཕྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་རྟིང་ས་པ་ཉེ་བ་ཀྱི་ཕྱིར་ཁེངས་སྟོང་དུ་ཞི་དུང་ཕྱུག་དར་དུ་བོར་བ་དོན་དུ་ཕྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།
དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདམ་ཐོབ་མེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟེ་དཔྱ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་རྩ་ལྕུ་དང་ལྷན་དུ་ལྡང་པ་འཇུག་ར་བ་ཡིན་ནོ། །དར་ནི་ལྡན་པ་ལ་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡི་རྒྱ་ལས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དར་ལ་ནི་རྒྱ་དང་སྤྲིན་ཐག་རྟབ་
ཐ་བ་བསྒོད་པ་སྐྱེར་བ་རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱའོ། །ཤིན་ཏུ་ཕྲལ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྲབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐིན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ཚོགས་རིགས་ཀྱི་ཤུན་པ་ལས་བྱས་པ་རས་ཡིན་ནོ། །ཐིན་ཕོག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་བུ་ཡི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྦྱར་ཀ་ཀྱིས་བྱས་པའི་
སྦྱིན་བལ་ལས་བྱང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །འཇུ་རས་སྤུ་གཅེན་དང་། འཇུ་རས་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཉིས་གནས་སྐྱེ་བས་པར་རིག་ཏེ་ནང་དུ་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་བ་རིགས་དེ་དག་སྤྲིན་དུ་ཡི་བར་དག་འདུ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།
སྤུ་ལ་ཀ་ཤི་ཀ་ནི་རས་ལྷན་ནི་ཀ་ཤི་ཡི་ཀེས་སུ་རྣམ་པར་བརྟགས་བསྐྱུལ་བར་ཧྲས་ཀྱི་དང་བཏགས་པ་ལ་བྱའོ། །ཟླ་བའི་རས་ལྷན་ནི་ཟ་ར་མ་ནས་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །དུ་ཀུ་ལའི་རས་ལྷན་ནི་དུ་ཀུ་ལ་རྣམ་པར་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟ་རས་དང་
དུ་ཀུ་ལ་དང་གཞུང་རྩ་འི་རིགས་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རས་བལ་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྦྱིན་བལ་ཀྱི་སྣམ་ལས་གང་བྱས་པའི་ཐོས་ཕྲ་མོ་ནི་ཀོ་ཏཾ་པ་ཏི་རས་ཞེས་བྱའོ། །སྔ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་འདང་བས་ཡིན་སྣང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་གོས་ལ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན
ལ། གང་སྣང་ཞིང་ཁོངས་སུ་བར་ཆོས་པ་དེ་ལ་དགའ་ཚེ་དེ་ཞིན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྲིག་པ་རྟེན་པར་ཕྱུར་ན་དགུ་སྲ་དང་ཚོད་དེ་ཚད་ཉེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དམ་འཆ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཡིན་ཆམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །གྲིམ་བཏག

ངས་སོ་སོར་སྔོམ་ལེན་ནམ་བྱེད་པ་ན་བསོད་སྙོམས་པ་ཡིན་ནོ།། སྔོ་རམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟས་ལེན་ཏམ་ནི་ས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། འབྲས་ཅན་ནི་འབྲས་ཁྲོ་ལ་ལོག་པའི་བཟའ་བ་ཡིན། ། སྲོ་མའི་རྒྱུ་ནི་བསྲུལ་ལམ་ཡིན་ནོ།། ཕྱུག་པ་པོ་ནི་བརྟུང་བ་ར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱུག་པ་
ཡིན་ནོ།། རྟག་རེངས་བ་ནི་རྣ་གདུགས་འཁྱུར་དང་འཐུད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། མགྲིན་སྟུར་ནི་ལག་པའི་རེས་པར་བྱས་པའི་ཟས་ཡིན་ནོ།། ཚེ་ལ་བརྒྱུད་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བའི་སྟོན་པ་ནི་བསྒྲུད་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་བཞིན་དུ་བསྟུ་བ་ནི་སྟོན་དང་། ཉེ་སྟོན་ཡང་ཤེས་ལ་བསྒྱུར་རོ།། རྟུང་བ་ཞེས་
བྱ་བ་། སྟེང་ལ་ཡིན་པ་པོ་སྒྲ་ངེས་སྦྱར་པར་མི་བྱེད་རྟུང་ ཕྲས་པ་ཚང་ཞིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།། ཟག་ས་རྟེ་བོར་བཞེས་བྱ་བས་བཏགས་པའི་ཕྲ་ཕྱོ་ཡིན་ལ། ཁྱུ་བཏུས་ཤིང་བཙིར་ནས་ཕྱིར་ཕྱུང་བོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཏུས་རྟེ་བོར་བ་ཡིན་ནོ།། ཁྱུང་བ་
ནི་སྦྱིལ་བ་འདྲིག་པ་ཡིན་ནོ།། ཁྱུར་བ་དང་རྡུ་བ་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཟན་ཟས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བསྒྱུར་བ་དག་ནི་ཕྱུང་ངར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།། གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱར་བ་གཞན་དང་གཞན་དག་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་ལས་གཞན་དུ་བརྗོད་པར་
བྱ་བ་ཡང་པོ་དེ་རྣ་ཁལ་མ་དེས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཟས་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་བསྒྱུར་བ་དག་པ་ཡིན་དང་བཞམ་ངེས་པའི་ཚོས་གཅིག་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་ནོ།། དགེ་སློང་མ་རྣམ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་སྡང་བ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་
པ་དང་འདོད་ས་སྤྱོད་པའི་སྐལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དགེ་སློང་མའི་སྟོད་དུ་རེས་མ་ཐུབ་པ་ལས་སྐལ་བ་ཉེ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཤཱཀྱའི་སྲས་ཀྱི་འཕྲུལ་པ་མོ་ད་པས་བསྟན་པ་དང་ལྡ་ན་ཕྱུ་ལེན་པ་མོད་པའི་ཕྱིར་ ཤཱཀྱ་རི་སྲུ་
མོ་ལ་ཡི་རུང་བ་ཡིན་ནོ།། འགའ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིར་བཅོས་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་མར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མའི་ང་རྗེས་པོ་ཕཱ་ཚ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་པས་ཀྱང་དགེ་སློང་མའི་ངོས་པོ་ཡང་དག་པར་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་མེད་པ

༄༅། །དེ་རྣམས་འདོད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་དང་པོ་ན་ཕོ་ལ་ཉམས་པ་ཕར་འགྱུར་བ་མི་འདྲ་བས་ན་དགེ་སློང་མ་ཞིག་རུང་བ་ཡང་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ལ་རུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་དགེ་སློང་མའི་འཆོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་བར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་མི་རུང་བར་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ལུང་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་ཕོ་རྒྱུ་ཞེན་སྐྱེར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རུང་བར་འགྱུར་བའི་གནས་ལྔ་བསྐྱར་དགེ་སློང་མ་ནི་སྦྱིན་པ་ཉིད་དང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་དགེ་སློང་ཕྱིར་བ་དེ་རུང་བར་མ་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་རུང་བ་ལ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་གྲངས་ཉེ་དག་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེམས་དང་། ཤེས་རབ་ལ་བསྒྲིམས་ཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉམས་པའི་ཚེས་དང་ལྡན་པ་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ། །སྤོང་པར་འགྱུར་བའི་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འབེལ་བ་ནི་ལྷ་གླུ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་ཞེ་ཁྲིད་ཏུ་ཞེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉེ་དུ་ཀྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་འདོད་པ་རྣམ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་པོ་དེ་དག་ལ་འདུན་པའི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་འཛིན་པ་ར་འདོད་པ་ནི་འདུན་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་དུ་ཞེན་ཀྱང་བདག་གིར་བྱེད་པའི་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་རྟུ་བ་བ་གཉིས་ལ་བདག་འཆུམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པའི་ཆ་འདོར་བ་རེ་དུས་ཡང་དང་ཡང་དུ་རྗེས་སུ་འདྲེས་པའི་ཆགས་པ་བསྐྱེས་པའི་སྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པའི་འདོད་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་མང་པོ་དག་ལ་འདོད་ཡུལ་གང་ཡང་རུང་ངི་རོ་ལ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆགས་པ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་གདེང་མི་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པའི་ཡུལ་གང་ལ་འཆགས་པ་བཞིན་དུ་ཆགས

པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ག་བར་འཇེན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་ལ་བཙོན་དང་བའི་སྤྲུངས་པ་ཡིན་ལ། མགོ་མས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྨོད་པ་ཡོངས་སུ་ཧེར་བའི་ཐེར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ས་བསྲུངས་པ་ཡང་ཟས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ས་བསྲུངས་པ་བཀག་དུ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་

ཅི་ཡི་མང་བ་དང་ཕྱི་མ་ཡིད་འོང་བ་དག་གི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲ་བཅོམ་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པ་ནི་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གསོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་འཇོམས་པའི་སྒོ་ཉམས་སོ། །བཀུར་བ་ནི་དགེ་འདུན་དང་སྤྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། མང་པོ་དག་གིས་བསྐྱེད་པ་

ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐལ་པ་བའི་གཞན་གྱིས་དྲིལ་བ་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པར་བརྗོད་པ་ནི་གཞན་གྱིས་དྲིས་པ་ན་ཉེས་པ་ལས་བྱ་བར་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ཤིག་ཏ་དང་ཤིག་གིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གསུམ་ཏེ་ཀ་ར་ཞེས་ཀྱུ་ཐིག་མ་ར་ཤི་ཧྲཾ་

ཏི་ཤི་ཀ་བསྒྲུབ་ཚིག་ལ་སུ་ཀ་ཏ་དང་དེ་རྒྱ་དེ་སྐད་དུ་གང་གི་ཚེ་ཤིག་པ་ཀ་ཏ་དང་དེ་ལྟ་བ་ལྟུང་བ་དེའི་ཚེ་ཉེས་པ་དེ་ནི་ཀ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། གང་གི་ཚེ་ཤིག་བྲུ་རུ་སྒྲ་ཤུ་ཀ་ཤིག་བ་ནི་ཀྲཏ་བ་ཡང་བྲུ་བ་དེའི་ཚེ་ལྟུ་བ་ལ་ཉེས་པ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཉེས་ཀ་ཏ་ཤུ་ཀ་

བ་ཡིན་ན། །གཉིས་ནི་སྐྱེས་པ་དང་ཏུ་ནི་དང་ཁྲུ་བར་བ་ཡིན་ཏེ། གང་བྲང་པའི་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཚང་ལ་པ་ནི་སྐྱེད་སྐྱ་ལས་འདས་པ་ཞིབ་ཏུ་གང་གི་ནི་ནང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་མཐོང་བ་ལ་དང་ཤག་ཞིག་ལ་བའི་ ཞི་ཀྲི་ད་

ཤྲོང་བ་སྔགས་འཆང་དང་། ཐེ་ཙམ་མེ་ཉེ་བ་སྣོད་ཡིན་ནོ། །འཕྲིན་བཞི་ནི་ཉིས་ལས་བྱུང་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་བྲང་ཕལ་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཚེའི་ཁྲིག་ན་ཞི་སྟོག་བ་བརྗོད་པ་བྱེད་པའི་ཚིམ་ལ་ཡིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་ཐེ་སྐྱེ་ནི་ན་

བྲེ་ནི་ཕྱི་ལ་དང་དང་པོ་བ་སྣོག་པ་རྒྱ་འདི་སྟེང་ཚིག་ནི་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཅི་ག་རྟེན་ན་དེ་ལ་ཕྱུང་བ་ལ་ཕྱུར་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཕ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཀྱུ་དག་པ་རྒྱུར་པའི་བསྟན་པ་རྩི་ག་ལ་ཞི་ཡོད། རྐྱ་ལེ་ན་ཞིང་ང་ཁ་ཤར་ན་སྐྱེ་ན་

༤༠༡ ། །ཛྙཱ་ཀས་པ་དང་། བསྒྲུབ་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསླབ་པ་ལ་ཕྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་ལ་ཕུལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པ་ཉམས་པ་ནམ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་ཉམས་པ་གསུམ་ལ་
མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་འགྱོད་པ་མི་སྐྱེ་བ་གཞན་བསླབ་ལྡན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིའི་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྐྱེ་ཤེས་ལུང་ཏགས་པའི་མཐར་ཕྱུག་པར་གྱུར་པ་ན་མི་གནང་བའི་བར་ཞེས་བྱ་བའི་བ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་ངེས་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བ་བཞི་ལ་ཕྱུག་པ་ཚིག་ལ་དེ་ལ་མི་སྤྱོད་
པར་སྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ཅན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་གཞི་ལ་ལྟོག་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པས་ཡིན་པ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏཱུ་ཀ་པ་ལ་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཀ་ལ་ཡི་
པ་སྤྱོད་བ་དང་། དངོས་གཞི་དེ་ཉིད་བོད་དང་ཚེ་ས་བ་རྫོགས་པ་དང་མཐུག་གི་ངོས་པོ་དང་གཅིག་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །ཉན་པ་དང་བག་མེད་པ་དེ་ནི་ཉན་པ་དང་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ལ་བག་ཡོད་པ་ཀུན་ནས་བསྲུང་བ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་དང་བག་ཡོད་པའི་ཀུ་ཤུ་
བསྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཉན་པ་དང་བག་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་བས་དགེ་བ་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་བརྗོད་ཅིང་བག་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་དགེ་བ་བསྒོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་དགེ་བ་བསྒོམ་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལས་སྲུང་བ་དང་
དགེ་བ་བསྒོམ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སེམས་བཞིན་དུ་བསྲུངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཀུན་དུ་ཀུ་སུང་བར་བྱེད་པའི་ཉན་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་བསྲུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བསྲུང་བའི་ཆ་ལམ་པའི་སློབ་ལ་ལྟོག་པ་ཡིན་ལ། བཀུར་བའི་སྤྱོད་པ་
ལྡོག་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྟགས་པའི་དངོས་གཞི་ལྡོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྨན་པ་ར་བརྗོད་པའི་རྫོགས་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉིས་ཀྱི་ཕུལ་མ་ནི་ཉི་མ་ཕྱི་ཤུལ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྟ་བུ་འཚོང་བའི་དོན་དག་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མ་ཤ་ཀ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྟ་ཡང་དེ་ཡིན

ལ་ལྟག་པ་ཡ་ར་ཡིན་པས་ནྡཾ་ཀ་ལས་ལྷག་མ་སྦྱི། ཡང་ཀ་ཕྱེ་པ་སོ་རེ་ན་ཕ་ར་ཚེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ལ་ང་ཉེ་ཀླ་ན་བྱུང་བ་ཡང་ཕྱུང་བ་ན་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་ཞི་ང་ང་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་སྐྱུར་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་པ་དང་། ལྟུང་

བ་མེད་དང་ཞིང་དག་དང་བསྡུལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །གྲིང་ནང་དུ་ཡང་བའི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །དགོན་པ་ན་འདུག་པའི་ནང་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཏྲིན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་བུད་མེད་དང་ཞིང་རེ་དག་གིས་ཏེ། འདིས་ནི་མི་ཡོད་པའི

བརྒྱུས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱལ་བའི་གྲང་ལྟུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱལ་ཉིད་ཕྲག་ལས་པའི་གྲང་ལྟུ་གཏོགས་པ་ཞེས་བ་བར་འདོད་དེ་ཡང་ངེས་ནི་བརྒྱ་ལེ་ཨམ་དང་མི་སེལ་པོ་དག་ཏུ་བཅུ་ང་བར་འདུ་ཤེས་པ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

ཉི་མ་ཤ་ཀ་ཕྱེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དང་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ན་ཕྱིལ་གྱིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚེད་པ་ན་བཏགས་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བློན་པོ་ཆེན་པོ་ནི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱན་མ་ཞིག་གཞན་གྱི་རྣམས་བསྒྲུགས་པར་བྱེད་པའི

ཕྱིར་རོ། །ཕྲིན་པ་ནི་ཚོར་གཅེད་པར་སྣང་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུན་པ་ནི་ཚོར་བཅད་པར་སྣང་བ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་བ་ནི་བརྒྱ་ལེ་ཨམ་མདོར་དུ་བསྟེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསོད་པ་ནི་ཞེན་པ་ཉིད་དང་དང་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར

བཅིང་བ་ནི་དང་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་གྱུར་ཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ནས། །རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དང་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ལྷགས་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི

བསླབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏེ། སྤྱོད་པ་སྟོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་འཇིག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞིགས་པའི་བསམ་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་བའི་པ་ཞིག་པ་བའི་བསམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་བ་ཞིག་ས་པའི་རྣམ་པ

༄༅། །ཞིང་བ་ཉེར་གྱི་ཕྱིར་རོ། །བཅོམ་པ་བཞི་སྐྱལ་པ་མཆན་བཤད་ངེས་མཐུན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པ་འཇོམས་པའི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བཞི་རྒྱུ་ང་ལ་དེ་བསྒྲུབ་པའི་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ
ཆེར་བཙན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་འགྱུར་[illegible]ཕྱིར་རོ། །རབ་ལུས་བཞིན་དུ་ལྟུང་ཆགས་ཀྱི་གྲུར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསམ་པ་བཞིན་དུ་སྟེ། ཐ་མོར་ལྟ་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
གྲོག་ཆགས་ཕྲོག་སྤྲུར་གྱི་མིང་ཅན་གསྟེ། ཚད་པོར་མི་བྱེད་པ་དང་པར་བྱ་བ་ཡིན། །མི་ནི་དབང་པོ་འཕྲང་ཐ་དད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མིར་ཆགས་པ་ནི་སྐྱེ་དམ་གཏོགས་པ་བཅས། །མང་ལྡན་ལ་སྤྱོལ་བར་གཏོགས་པའི་གཞན་ལ་སྣང་བས་མོད་ལ
མཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་ལག་དང་རྡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལག་པས་དེ་ལ་མཚོན་ཆ་ཕྱིན་པའི་སྒོ་ནས་དོ་བར་གཉེར་གྱིས་བསྐུལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚོན་པོ་གས་པ་གཉེར་རྨ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ཆོན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གཉེར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་འཆི
བརྟུག་པའི་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་འཆི་བའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྐོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་བ་འགའ་ཞིག ཚེ་བའི་ལྷུ་པ་བརྗོད་བསྟེ། ཤྭིག་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །
འཚོ་བ་དེ་པའི་སྡུག་བསྔལ་བསྔལ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཙོ་བོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་བསྐྱང་བར་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆེན་ཆེ་ང་པའི་རྒྱལ་མཚན་བདག་ཉིད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་པ་མཛོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་བོ་ཡུམ་ང་འཆི
བར་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡང་[illegible]ཆུ་བར་གཉིད་ཟབ་པ་རྗེ་ཕ་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱིས་ཟ་བ་པོ་འཆི་བར་རྟོག་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བཅུ་དྲུག་དང་། སྐྱ་བ་ཅི་ཤེས་བཞིན་དུ་རྫུན་ང་

ཧཱུྃ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ནི་ལྷག་མེད་པའི་ཤེལ་ཤུགས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པར་རྟོགས་པ་བསྒྲུབས་པའི་དོན་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ལ། །ཡོངས་
སུ་མི་ཤེས་པ་ནི་རིག་རྟེན་ལ་སྣང་བ་ཡོད་པ་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་བཞི་ནི་ཡ་མེད་པའི་ཐུབ་པ་སོ་སོར་ཕྱེ་བ་ཡི། ཁྱད་པར་སྒོ་བ་བཅས། ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐོང་བ་སྤང་བ་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན
པའི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ། །དེ་མཐོང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་བལ་འཛིན་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་ཤེས་པར་བྱ་བ་མེད་ལ། ལྷ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་སྤོང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ནི་ཀུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ནི་སྤྲུལ་པ་
ཤར་བ་ལ་བྱ་སྟེ། །ཐ་ཙ་ཆེ་ན་ཀྲཱུ་ཡིན་པ་ནི་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་དང་། །གཏམ་འདྲེན་བར་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཏམ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྒྱན་གྱིས་གཏམ་འདྲེན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀུན་དགའ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕ་རོལ་པའི་བདེ་བ་བསྟོན
པ་དུ་ཀྱང་བཞག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེ་ཡང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཚེས་བྱ་བའི་སྐལ་སོགས་པ་དང་། རྟག་ཏུ་ལྷན་ཅིག་འདུག་པར་བྱེད་ཚེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། །གཟུགས་ན་སྤྱོད་པའི་སྲོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ནི
ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟག་པར་ལྟ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྐྱོ་བ་དང་གང་ལ
སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བ་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ལ་མི་མཐུན་པའི་འདུ་ཤེས་ནི

༄༅། །ཀྱི་ཡི་སྣམས་ཐལ་ལས་བཟློག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་མི་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཆགས་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤོང་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོང་ལ་བ་བཟློག་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་སྤྲུལ་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་གང་དག་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་བ་བཞི་ཕྱིར་སྤྱངས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ངེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
པ་དག་ལ་ཡང་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདིར་རང་བཞིན་གྱིས་འགོག་པ་དང་། དགེ་བ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ནག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་འགོག་པ་དང་། དགེ་བ་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱུང་དུམ་བསྡུད་པའི་ཀུན་ཆ་
པའི་འགོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགོག་པ་གསུམ་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བསྔོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་ན་གཅུང་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྣགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཆུ་བའི་གནས་སྐབས་འཇུལ་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
བམ་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་ལུས་སྐྲངས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འབུས་གཞིགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་འབུས་གང་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཟོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཤ་དང་བགས་པ་ཟོས་པར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་
དམར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཤ་འདིའི་ལྷག་མཚུར་བ་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་འཐོར་བའི་འདུ་ཤེས་ནི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་གཏོར་བར་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །རུས་གོང་གི་འདུ་ཤེས་ནི་ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་ཙམ་
དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་ནི་བདག་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ནི་རྟོག་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་དཔྱོད་པ་ཙམ་དང་

ལ་ལ་སྤྲུལ་པའི་དོན་རང་སྣང་བའི་ཁའི་དེ་ལ་ཡིན་པ། བཞི་པ་ནི་ཐུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མེད་ཅིང་དེ་རི་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དོན་ལ་འབད་རྩོལ་པ་ནི་སེམས་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་སྐུ་གསུམ་སྤྲུལ་བ་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་དོན་དུ་བཞི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དགོས་པ་རང་པ་དང་མཐུ

ན་པ་ཤེས་པ་ཡིན། རང་རིག་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དག་གི་བདེ་སྤྲུལ་ལ་བཀོད་སྨོན་ལམ་ཐུགས་རྗེ་བཙན་ཞིང་ཞེ་སྡང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ཐག་གཅིག་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉམས་ལེན་ཐབས་ལམ་ལས་སྐྱོ་མཆེད

ནི་འགོ་ཁྲིད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཚེ་ཡང་མེད་པ་ཞིང་བྱ་བ་སྦྱོར་བ་དེ་སེམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་བསྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ངང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་དག་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཚེ་བའི་བདག་ཉིད་ནི

འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བས་ནས་དགུ་ཐུབ་དང་དགུ་མ་ཐུབ་པ་དང་བའི་རྒྱུ་བས་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲུ

ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་བསྒོམས་པས་སྤངས་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་སྤྱོད་པས་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས

འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་བསྒོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བའི་རྩེ་མོའི་བསྒོམས་པས་སྤང་བར་བྱ་བ་རྣམ་པ་དགུ་སྤངས་པས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་འབྲས

བུ་ཐོབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་འོ། །ཏྲུ་ཤྲུ་བའི་ཉམས་པ་དང་ལ་སྒོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐུ་ལ་ནི་ཀུན་དེ་འཛིན་པ་ལས་ཏྲུ་འཕྲུལ་བསྒྲུབ་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་འི་རྣ་བ་ནི་ཡུལ་ཐག་རིང་པོར་ཡང་ཐོས་པ་དང་བར་དུ་ཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས

324

༄༅། །ཕྱི་ནང་གྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཐན་ཐེ་སེམས་ཅན་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནི་ཕྱི་སྣོད་བར་གནས་དང་དེ་ར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྣོད་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ང་ཡང་མིག་ས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱའོ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའི་འཆི་འཕོ་དང་
སྐྱེ་བ་དེ་བ་བཞི་ཤེས་པ་ཡི་སྐྱོ་ཡི་ས་གཞུག་ལ་ཡང་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཟག་པ་ཟད་པ་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ནི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་གཟུགས་
མེད་པའི་དང་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། སྡུག་པ་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་བཞི་དང་། འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་སྙོམས་པར་
འཇུག་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉི་ཚེ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་མཚོན་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ཐོབ་པ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆགས་པ་ཞི་ཞིང་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་པ་ནི་མ་འདྲེས་
པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཆགས་པ་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་ནོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཅན་ཆགས་པ་སྐྱུར་བའི་སློབ་པ་ནོ། །ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་གཅིག་ཡིན་ལ། རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་ཆེན་རིགས་ནི་ས་སྤྱ
ཐུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པ་ནི་ཡིན་ནོ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའོ། །ཤེར་ཕྱིན་ལ་ནི་འདི་དེ་དཔའ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །ཚོས་དུ་ལ་ནི་དེ་དང་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྐད་གསང་མཐོ་ལ་མི་ཤེས་པ་བསྒྲིག་པར་བྱེད་པའོ། །གང་
ཡི་ཚོ་ཟོ་བོ་སྣ་དྲུ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཐང་ར་རྒྱུར་བ་དེ་དེ་ཆེ་བདག་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་སྟོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་ན་བསྒྱུར་བ་དང་འགྱུར་བ་མ་གོས་པ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ

པ་སོགས་པ་བཞི་ཚེ་དྲན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་རྟོན་པར་འདོད་པ་རིགས་ཀྱི་གཞན་ལ་ལྟ་བ་ཕྲིན་ཉོན་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་ལ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ལྷུན་བཀག་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ཆགས་པ་ཀྱི་འདིའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྒྱུ་ཅིག་ཞེས་པ། །རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཡིད་བཅུ་
ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་གྱི་ཁྲུ་ཐུང་བ་ནི་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོགས་ཀྱི་དུ་བ་ནི་བཞི་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནི་ལྔ་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་ནི་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་ནི་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ངོ་བོ་བད་གཞི་ཕྱིར་བཞི་བཅུ་ནི་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བཀག་པ་ཡིན་པས་ཚ
ང་འབྱུང་བ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ། །སེམས་ཀུན་ནས་ཆགས་པ་དང་གཞོམ་མི་གཞན་པ་ཞིག་ཐམས་ཅད་དུ་རྟོགས་པ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བཞི་ཡན་ལག་ཡོད་པ་དག་སྐྱོང་ཞིང་ཏེ་སྐྱོང་བའི་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ཕྱི་ཕ་ནི་བར་ཆུད་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཉི
དེ་ནི་དཔྲམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱོགས་ལ་བསྒོང་བར་འབྱུང་བ་གོ། །བཟློག་པར་བྱ་བ་ནི་ཟློག་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །བཟློག་པ་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱིར་ཕྱུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་མི་ཐུབ་པ་སུ་མ། །བསྐུལ་བའི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡང་དག་པར
གྱུར་ནས། །བསྐུལ་བ་བཞི་ཞིག་ནི་ཡིས་ཕན་ཚུལ་བཅུ་བཀུར་བ། །གསོལ་ནས་སྲུ་ཡང་ལས་བསྐྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་ཡིན་ལ། །རིག་ཅན་བསྐུལ་བས་བཀའ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞི་ཅུ་རིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པས་ན་སྒོ་བསྐུལ་བ་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས
པ་དེ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་དགོས་འདུན་དང་ལྷ་ནི་ཅིག་ཐུབ་མཆོད་ཅིང་བསྐུལ་བས་བླང་བ་ཐམས་ཅད་དང་པ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནི་བཟློག་པར་བྱ་བ་ནི་ལས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཞིང་དང་ཞིང་བར་འཇུག་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བར་ཡོད་ལ་ཕྱིར་བ་བསྒོམ་བ་ནི་འདོད་པ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །མི་བ་ཡོད་ལ་ཕྱིར་བ་བསྒོམ་པ་ནི་ཡིད་ལ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་སྦྱོར་བར་བྱ་བ་ནི་དག་བལ་འཇུག་པར

༄། །བྱ་བ་ཞིག་ལ། །ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མི་དགེ་བ་ལས་བཟློག་པ་ལ་ཡང་། །དེ་ནི་སྦྱོར་དུ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དགེ་སྦྱོར་ནི་དགེ་སྦྱོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་བཟོད་པས་དགེ་སྦྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྩོན་པའི་ངང་བཅིན།
དགའ་ཐུང་དང་དགེ་སྦྱོར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལ། །ཁྲིམས་དང་ཀ་ཤ་པ་དང་བརྟགས་པ་དང་མཚོན་བཞི་བ་བཟོད་པ་དག་ཉིད་དགེ་སྦྱོར་ཕྱུང་བའི་ཚིག་དང་ཡང་དག་པ་ལས་སྐྱུར་མི་སྤྱོད་པ་དང་། །སྐྱོར་མཚན་མི་འགྱུར་བའི་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྦྱོར་ལ་ཡང་དག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་རྟེན་དུ་གྲོན
ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྦྱིན་ནི་ནམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཞུང་གིས་མདོན་པར་འདོད་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་ནི་ཡང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །བཞག་པར་མི་ནུས་པའི་ཚེ་ག་བརྒྱུད་ནས་པ་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་གཞན་དབང་གི་ཕྱིར་བཞག་པར་རིགས་ང་
མ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱའོ། །གང་བསྟན་པ་ནི་དེ་བཞིན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་ཡང་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྟོན་པར་སྦྱོར་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་ནི་ཞེས་པ་སྨོན་པ་རྗེ་བཞིན་ནས་སོ་བརྒྱ་ལས་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དག་ཉིད་
ཉི་ཤུ་རྩ་བ་དགུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉམས་པ་བསྟུ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བསླབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀུན་ནས་དབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིན་པའི་བསླབ་པར་བྱ་བས་ཉམས་པ་དང་ལྡན་ནོ།
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་དང་འདུལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྗེས་སུ་བསྟན་པའི་མཚོ་ཕག་ལས་དགའ་ལས་པར་མ་རྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ཚང་མཐར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བར་ཏུ་བས་ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ངན་འགྲོར་ལྷུང་བ། །ཡང་དང་འཇིག་
ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཕམ་ལ་སོགས་པའི་ཕ་སྤྱོད་ཅེས་གྲོལ་བའི་དགས་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་པར་སྤྱོར་བའི་ཕྱུག་སྤྱོང་ངང་གཞི་གཟུང་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི་ཡོད་ཅན་རོ་བཅུང་ག

པ་སྦྲིན་དུ་མེད་པ་ཙན་དན་གྱི་སྦོད་ཆེན་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་སོ་སོ་རྟག་པ་བསམས་ཅན་དེ་ཉིད་འབྱུང་བ་ལས་ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་དྲི་བཅས་པ་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ནི་ཡང་རྩེ་བོ་གཉིས་པ་ལ་ཐུ་བོ་བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་གཉིས་དང་ཡོངས་སུ་ཐོབ་ནས

བྱ་བ་ལ་ཞིབ་པ་ལས་སྐྱར་བཀོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་རག་ལུས་བ་ཉེ་བ་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འཇིག་པའི་དོན་དུ་རིགས་སེམས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་འཛིན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཆེད་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འཇིགས་སྐྲག་དང་བཅས

པའི་དབང་དུ་གྱུར་བ་དབྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞན་པ་ལས་རྣམས་ལ་ཡང་སྦོན་ཆེན་རྣོན་དུ་གཉེར་བས་ཐུབ་པར་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོར་བྱ་བ་ཉེ། །སེམས་ཅན་མཆེས་པ་མེད་པས་འཇིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རུ་གནས་པ་སྤྱན་དང་བསམ་དང་གནས་རྒྱུ་མཐུས་ལ་ཡིད་པ

ཏུ་བྱེད། །ཕྱུང་མ་སྒོང་པར་བྱེད་ཞིང་བྱུར་ལ་སོགས་པ་ལྡུར་པ་ལ་རེས་པར་སྒྱུར་ཡིན་ནོ། །མ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་སྤྱོད་དོན་དུ་ངེས་སྨྲ་བ་ཡིན་ལ། །མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་པ། །ཡོད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མ་དེ་དང་མ་བྱུང་པ་མདོན་ལུས་ང་ཕྲུལ་བཞིན་ཅི

ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟེན་པ་གཞི་རབ་ཏུ་བྱེ་ཞིང་སྐྱབ་ནི་བརྟེན་འགྲུལ་བཞམ་པར་བྱ་བ་རེས་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་འདྲེན་པ་དོན་རྒྱུ་ནམ་ཀར་ཆང་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་བར་སྐྱ་བཞི་འཕྲིད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་འདྲིན་ནི་དེས་པར

སྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། །འགྲོགས་བ་ཤེས་བྱ་ཡོམ་གཅིག་ཏུ་ཐུགས་པ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པ་གསོ་བཅན་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་མཆོག་སྐྱེ་ལས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡི་སྐྱན་བ་ལ་ཕྱོད་བསྒོན་པར་རྟོགས་པར་སྒྱུར་པ་སོང

ཏུ་རང་ལ་འབྱོར་ཏེ། །དགེ་བ་ཡི་ལས་ཀྱི་གནས་སྐབས་འབྱོར་པར་སྒྱུར་བ་ལྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །མཛེས་པ་ཉེས་དུ་བ་འདི་ནི་ལུས་དག་པ་དང་། །ཡིད་ལ་དགའ་བ་ཞིམ་དུ་བ་འདི་ཀ་ནི་ལས་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ

༄༅། །དགེ་བ་དང་ལས་པོ་ལྟ་དགེ་བ་ཨ་ར་བ་ཧུ་ཧུ་ར་བ་ར་ད། བསྙེན་བར་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མི་རྟོགས་པ་དང་པོ་ར་སྟུ་དགའ་བ་ཀྱེ་གལ་ར་བ་ཧུ་ཧུ་ར་བ་ར་ད་བསྙེན་བ་རྫོགས་བ་ག་ཉི་གསུམ་པ་ར་ཏུ་བྱེ། ཞིམ་ཏུ་བའི་ཐུགས་ཅི་ག་གོ། །བ་ག་ཡོད་བར་
པ་སྐྱ་བ་ས་ཞིག་ཅེས་ཁྱབ་བཞི་བ་ག་རེ་ད་བ་ཡོངས་པ་ར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལྟ་རི་དང་གཙོ་ཆེ་ན་པོ་ར་དུ་ཏུ་རུ་ར་ཨ་ཞལ་བ་ཡིན་པ་ག་ཞན་དགའ་ར་ཧུ་ཧུ་ར། བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་ཟླ་སོ་སྐྱེ་གཉིས་ར་ཧུ་ཧུ། བཞི་སྒྲུབ་པ་ར་བ་ས་བ་ར་ཏུ་ར་བཅིད་ཡིན་ནོ། །
ས་ར་ཞིམ་ཏུ་བ་དེ་རེ་སྟུ་གཅིག་པ་ལ་ར་རྟག་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ར་ཏུ་དེ་རུ་བ་ས་བསྟན་པའི་ཏུ་བ་པ་གོམས་པ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་ར་ཏུ་ཡིན་ནོ། །གསལ་ར་ཏུ་བསྟན་པ་རྫོགས་བ་ས་ན་བ་ར་ལ་ཡིན་ནོ། །ན་ཚོད་ར་ཏུ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ར་བ་ས་པོ་ནི། །
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ར་ག་ཧུ་ཧུ་ར་ན་པ་རིང་པོ་ཞག་ཡོན་བ་ཡིན་ནོ། །ཌ་བ་ཀ་ར་སྐྱེ་ཞེས་ཏུ་བ་ཉི་ཟླ་བ་ར་སྒྲུབ་བ་ཡིན་ཏེ་དེའི་དགེ་སློང་དགེ་བསོད་སྙོམས་ལ་བརྒྱ་བསོད་ལ་བཏོད་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར་ར་ར་གི་ཕྲིམ་ན་བར་ཕྲས་ཅན་ལ་ལོགས་པའི་བསོད་སྙོམས་
འཛིན་པ་ར་བྱེད་པ་ར་ཏུ་བ་ད་ག་ཏུ་ར་ཡིད་སྙོམས་བརྟུལ་ཞུགས་བ་ར་ག་ཉིད་དེ་ཡོན་ལ་རྒྱ་ག་ལ་ག་ཞི་ར་དུ་རེ་ར་ལ་ན་ས་བསོད་སྙོམས་ལེན་པ་ར་འགྱུར་བ། དེ་ལྟར་མེ་ར་ར་ག་ཏུ་ཏུ་ར་ཡལ་ལ་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བགོས་པ་ཡིན་ལ། །བག་
བཏགས་མཐག་བཞེས་ར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་སྐྱེ་དང་ཏུ་ཀ་ཤེ་གས་ཤིག་བ་ཉི་རྣ་དཔ་ར་དག་གིས་ཅི་ཞིན་པ་ར་རེ་ག་ཅེ་ས་ཟླ་བའི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ས་ནི་བསྐྱེད་ཀུ་ར་བཅས་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་བ་ག་གི་མཆོག་ལས་སྐྱེ་བ་བཞི་མ་གོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་
འདེམས་ན་གི་ཉི་ཅུ་ལུས་པ་ར་ཕྱ་ག་ཏུ་ར་བ་ཉི་མས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཟི་བརྗིད་ཁྲི་འོད་ཀྱིས་ཞེས་ཏུ་བ་ཉི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ག་ཟི་བརྗིད་ཀྱིས་སོ། །ཟླ་ཞེ་བྱ་ས་གཞོན་པ་ཉི་ཁྲུ་བ་པར་འགྱུར་པ་ནམ་པ་ལྷ་ཟླ་ར་བསྐྱ་བ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ ། ནི་ཆུ་བ་གྲིབ་ས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིབ་ངང་དབྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པས་རྡུལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་པ་མེད་པ་ཞེས་

ནི་ཚོས་པ་ས་སྐྱོང་བ་འཁྲིག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟས་ལ་ཕོ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་རྒྱས་པའི་རྒྱན་ཡོད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་ཐུབ་པའི་ཀྱི་ཕྱིར་བཅུ་བ་སྐོན་ཅན་འདི་ཤིག་པ་ཉིད་དུ་ བསྙེན་

པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ལ་བརྩམས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་གྱུར་བའི་ཡལ་བའི་དགག་དཀྱིལ་ལ་ཐོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞིར་བཞི་གནོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཅིག་བཙུགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་དང་ངེས་པ་ཕང་ཡན་གཅིག་བདར་ནས་ཡང་ནོར་པའི་བརྫུ་མེད་པ་ཉེ་བར་

ནི་ཐོས་པ་སྐྱེ་བའི་ནུས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མེད་པ་ཉིད་དུ་བའི་བར་དུའོ། །མཛེས་པ་ལས་མཛེས་པ་སྒྲེས་པར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱན་གྱི་སྒོ་ན་ལ་ཡོགས་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་ལ་ཤིང་ལྟས་ངེས་པར་བདུད་མ་ཡིན་

འཚེ་བ་ནི་དར་བ་ར་ལ་བརྟན་པ། །ཐམས་སུ་འཚེ་བ་ནི་ལུས་ལ་ས་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །མཛེས་པ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་སྤྱོད་ལུས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་གྲགས་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་ཚོ་བའི་འབྲེལ་པ་ལ་བུ་དང་ཚོ་བོའི་འབྲེལ་བ་ལས་སོ། །ཕྱི་ཡི་ཁྱིམ་ལ་ཐུགས་པའི་ཚེ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་

པར་ཕྱི་ཡང་ཚེ་ཡིན་ཏེ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོ་བ་དང་ཡང་ཚོང་གཉིས་འབྲེལ་བས་སོ། །རྟེན་པར་སྨོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་མིན་བརྗོད་གཞོལ་བའི་སེམས་ཡིན་ནོ། །ངང་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡུལ་བར་རྡུལ་བའི་

ཚོགས་ཆེན་མཐུན་སྐྱོང་བ་ཚོང་བ་ཡིན་ཏེ། །ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་མི་རུང་ལོངས་སྤྱོད་དང་ལྡན་པ་ཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་བཙན་པའི་འདིར་ཡོངས་སུ་ཞེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱེད་གཡོགས་ནི་ཁྲི་ཡི་ཕྱི་སྐྱུར་དུ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མ

ཤེས། ༡༦༣

༄༅། །ཡིན་ནོ།། ཤེས་རབ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བ་ནི་བློ་ཤེས་པའོ།། སྐྱེ་བོ་ནི་ཟས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱེད་ནི་ཁ་ཟས་དང་ནོར་ཏེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པའོ།། རྒྱ་གི་ཕྱུགས་དང་ལྡན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུགས་ནི་དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་དང་ནོར་རྫས་དང་
པའོ།། མཐའ་རབ་རྩལ་ཞན་ཐབ་བ་ཞེས་པའི་བསྟན་པའི་འདྲེས་པ་ཡི་བསྟན་པའོ།། གཞན་དང་སེམས་ལ་ས་ཕྱིར་བའི་རྒྱུ་བ་དང་ཏེ་བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་མི་འདེ་བ་ཅུ་མ་དང་འཇམ་བསྒྲུབ་པ་ར་འགྱུར་བའོ།། རང་ཕྱུག་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བའི་
གཞོན་ནུ་གཞན་དག་ལས་གཞི་ཏུ་གཞོན་ནུ་རྒྱུར་བའོ།། བྲལ་བ་ནི་མི་ང་སྨྲ་དང་བའོ།། ཁྲུ་ག་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཡི་སྣ་ཚོགས། བྲང་མ་པའི་དེ་རི་མཆོག་བརྟག་པ་བསྐོགས་པ་དང་། ཁྲུས་གིར་ཚིག་དང་། དགའ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་ཚིག་གིས་རབ་བསྐོས་ནས་སྐྱེམ་དུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ།། སྐྱུར་གཏུག་པ་ན་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེན་ཕྱིན་སྡིག་པ་ཁ་ནས་རྒྱུད་བ་འགལ་བར་མི་གཅེས་པ་ལ་རིག་པ་དེ་ཟློག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ལག་པས་བསྐུལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ལག་པས
སྐྱུར་ཏེ་ནི།། རྒྱུ་དོགས་ཆ་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དེ་ཉིད་གསར་བ་ཡིན་ནོ།། ཕྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་ས་གཡས་ཏེ་ན་པའི་ཚིག་གི་སྐྱོན་ནས་ཀྱི་ཏུ་ཞེ་ཅིག་ར་ཡོད་པ་ནི།། རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཉེ་རྣམ་པ་ཉིད་ཡས་སྤྱོ།། རྣམ་པ་མང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁང་དུ་ཡོ།། རྣམ་པ་ཆེན་པོ་དེ་སློ་ནས་ཁྲུས་བྱ་བའི་དགའ་བ་ཞིང་ཡི་རྫས་ཆུ་ས་རང་འགྱུར་བའོ།། དེའི་པ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་བཅི་བཞི་པ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་ཅེད་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན
ཏེ། དེ་ཉིད་ཕྱོག་པ་ནི་ལས་གྲུབ་བ་དང་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ཡས་ཀྱི་སྐུ་ཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགའ་འཛིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡས་ཀྱི་ཀ་ཆེ་བ་རྗོད་འགྱུར་ཞིང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འི་ལས་ཀྱིས་ནོ་བར་སྨྲིན་པ་ཞེན་ཕྱིར་མྱོང་བར

ཁྱེར་བས་ཡིན་ནོ། །ཅི་གཅར་ཞེས་བྱ་བའི་རྣལ་གཅིག་ཏུ་སོ། །དེ་ཡང་ཉེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོ་དྲུ་ཐར་ཕྱལ་བབ་ནས་གཏུ་ང་བདག་ཡིན་ནོ། །འདི་བར་གཞན་པ་རང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་རག་ལུས་པ་མེད་པར་འདིན་པར་གནས་པའི་དང་རྩེ་

ཏུ་རྒྱུ་བའོ། །སྔགས་བཟླས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔར་འདི་དང་ལྡན་པ་དགུ་ཕོལ་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐིམ་གཅིན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཅེར་ལམ་ཞེས་གཞན་ལ་ཁྲིམས་དང་ཕྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསོད་སེམས་འཇུག་པར་དུ་ད་པ

ཆེན་མོ་དང་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་བ་ཞིང་སྐྱོང་བ་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་དག་ཏུ་ཞ་ལྷ་ལྷ་མ་ཐང་སྤང་ཕྲུ་རྒྱུད་གས་པ་ཡིན། །བཙས་ནི་སྣོད་ཀྱི་བུ་བག་པོ། །ཕྱིས་པ་ནི་ཉ་ཚོ་དང་དང་པོ་ལ་བབ་བའོ། །འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀ་བྱམས་ཞི་བ་རྟ་ང་ཅོད་ཀྱི་ཉེ་ཏུ

ལ་ཉི་གསེར་ལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་དེ་རི་ཕྱིར་སྤྱི་ཀུ་པ་རྟུད་བ་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ནི་དཀའ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུས་ལ་འདུ་སྣང་བ་དང་བུ་བཅིང་པོ་ཞ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྡང་ལ་ཆ་ས་ཐོབ་ངང་

ཀེས་གྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཞབ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཞ་སྡང་ནི་རྡོ་གཅིག་བཅོད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བུལ་བར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པས་ཕྱག་བརྒྱ་ཙམ་ལ་བཞི་

ཀུ་བར་ཞེ་དང་ལ་བྱར་ཕྱོགས་པ་དེ་མི་ཉུང་བརྟུ་བཞེས་ཕ་ཕྱོ་ར་བ་ཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨོས་པ་ནི་འདིའི་མཚོན་པར་འགྱུར་བས་ན་སྨྲེས་པར་འགྱུར་བས། །ཕར་ཕར་ཏུ་ང་ལ་སེམས་ཅན་ཉེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་

གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གཡེང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་བ་དང་རྫོང་པ་གས་ཀྱི་རྟ་བ་བསྒོ་གས་ཀྱི་རྟ་བ་ལྷ་ནི་དང་རྫུང་བའོ། །བསམ་གྲུས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་འདི་ཡུལ་ལས་ཀྱི་བ་ཆུང་དོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟ་བ་ལས་དང་

༄༅། །ལམ་འབྲས་ལ་སྐྱེ་དེ། འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་ར་བསམ་པ་བར་ཏུ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཚེ་རིང་ལྡན་པས་ན་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཡོན་དང་ལྡན་པའི་དང་། སྤྱན་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ལ

གཅིག་ཏུ་བར་ཆད་བྱུང་བའོ། །ལམ་གྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྒྱུ་དེའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཆེར་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད། །ཐེག་བརྒྱུད་པའི་མཁྱུད་པའི་རྒྱུ་གྲང་པོའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ

ཁྲིམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྒྲ་བ་དང་ཕྱིར་སྒྲ་བདེ་འབབ་མི་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཁྲིམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མཆོད་འབྲུ་བའོ། །ཕན་ཡོན་བཀོད་པར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ

ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མི་རི་མ་ཐུབ་དང་སྒྲ་དང་ཕྱིར་སྒྲ་བའི་རྗེ་པའོ། །གཞོན་ནུ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོམ་པ་དང་། ཤ་ཟ་ཞིང་བསམ་ཡས་ལ་སོ། །སྐྱེ་གནས་ངན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་གནས་ཆེ་ལ་ཀྱིས་གཡོགས་པ་ཉིད་ལས་ཕྱུར་ཏེ་གསེར་

རིད་པར་འགྱུར་བར་རོ། །ཚིག་དང་ཁྲལ་བར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་རི་མ་དལ་ཡོད་དུ་དག་པར་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མང་ལ་བསྒྲགས་པ་ནི་མང་ལ་མེད་པའི་ཐབ་སུ་འགྱུར་པ་ཡིན། །གཏང་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙལ་བའི་རྒྱུ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྨིན་པར

བྱའོ། །ལོག་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྲོས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བའི་ཕྱོ་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་ཏེ་འོ། །བསྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱུ་བཙུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའོ། །དཀའ་བར་བྱ་བ་སྐྱེ་མ་ཀུ་བར་བྱེད་པར་རོ། །ངན་པར་སྨོན་

པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨོད་པའི་ཚིག་གིས་ཀུན་ནས་ཁྲུ་ལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཐང་ལ་རྡུང་བ་ནི་ཐང་ལ་འཕྲང་ཅིང་བརྡུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱིད་སྙིང་ལ་ཀྱིས་ནི་ཞིམ་ནས་དུས་ཕྱིན་པར་ཕོག་ཅི་ཅི་ཅན་ལ་བ་འཇིགས་པའི་རྗེ་ག་གིས་མཐའ་འདོ

ལ་སྤྱོད་པ་བར་ཞིང་པ་དེ་ལ་ཐུབ་པ་འདིར་ཚིག་དེ་ལ་དེ་དོན་མེད་པ་འདིར་ཕྱུར་པས་ཡིན་ཏེ། །དོན་ཏྲ་ཀ་ནི་དེ་ལ་དེ་ཉིད་ཉེ་བར་མེད་པར་བཤད་པ་དང་བཏགས་པ་ཏྲག་པོས་ཧྲུན་ཙུ་སྨས་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དོན་མེད་པ་ཞུ་མ་ཉ་ས་སྤྱོད་ཀ་ལ་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཐའི་
ཚིག་གི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཕོ་ཉ་ཕྱུར་ལ་སོགས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ར་ཀ་ར་ཞིག་གིས་བསྒོ་དེ་ནམ་ལུགས་ནས་བཏགས་པ་རི་ལམ་འདི་སྐུ་སུའི་འབྲས་བུ་ཕྱོར་བར་ཕྱུར་ཏེ་ཞེས་སྨྲ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཐེང་ནི་ཐེང་དུ་བྲ་སྐར་དུ་བྲ་བའོ། །ཕུར་
ཞར་ཕུར་" "ཡི་དུས་པ་ཤེས་བྱ་བ་སྦྱོར་ཞིག་ཙམ་པར་སྤྱོད་པ་ཞུགས་པ་མེད་པའོ། །རྩོལ་བུའི་སྐྲ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་རྩོལ་བུའི་སྐྲ་སྔོ་ཞིང་དག་ལ་ཕྱིས་ཀོ་རིས་བ་བཅིན་དུ་དལ་གྱིས་ཆེས་དལ་བ་འདི་རིམས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ནས་སམ་ཐབ་ཅང་
གི་ཐམས་ཅད་དུ་ཟམ་པ་ལྡུར་བ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱེར་བར་གསུང་ཡིན་ནོ། །གཟུང་ལ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྐས་པ་དགའ་ལས་བད་ཀ་ཉིད་དུ་ཐོག་པ་མེད་པར་གཟུང་བ་ཉིད་དང་དཀར་པར་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྣུ་བར་འགྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱོར་
པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྱོན་མ་པའི་ཕྱི་པོ་པ་ར་བཅུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནལ་གྱི་བུའི་ཕྱི་པོ་པའི་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པོ་པ་འདུ་འི་སྐྲ་དང་བཅུགས་པ་པོ་ལྕེ་མི་ཤེས་པ་ཡན་ལ་གྱི་ཚུར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བཀྲ་ཤིས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཡོད་བ་དེ་བདེ་བར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བསྐལ་བའི་ཚེ་འདི་ཉེ་རྗེ་ཡིར་མི་བདེ་བ་རྟག་བཟུང་ལ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་སད་མིག་གིས་བདེ་བ་ལ་ལ་སོགས་པ་དེ་འགྲོ་བའི་ཕྱག་བསྐལ་ཉ་མ་སུ་ནང་" བའོ། །མི་རིགས་ནི་ལ་བུ་བའི་
ངང་པ་ཡིན་པའོ། །འདོད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་བསྟེ་ ན་པར་འདོད་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ ཡོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་བདག་བདེ་ལ་ [illegible] པར་བརྗོད་པའོ། །ཀ་ཏྲི་ར་འདི་ཆུག་པའོ། །དེ་ལ་འདི་ཡོ་ [illegible]

༄༅། །རྒྱུར་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་འབྲས་བུའི་ཚོགས་པའོ། །སྒྲིབ་པའི་ལས་ནི་ཉེས་ཀྱིས་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །༡ དེ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བ་གང་ཟག་བརྒྱད་པོའོ། །ཡུལ་དགུ་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཆེན་པོའི། །
ཡིད་དུ། ཡང་སོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་བོ། །སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་དགེ་བ་རྣམས་སོ། །དད་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་དུ་ལྡང་བར་འགྱུར་པས་ན་བསླབ་ལྡང་བར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གང་ཡང་ཞིན་དུ་ཞེས་བྱ
བའི་གནས་ཀྱི་ཚེ་སྤྱང་གི་དོན་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་ལྡན་ཅུང་ཟད་ཀྱི་རྣམ་པར་འགྱུར་པ་ནི་བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བསྟན་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པ་དང་འགལ་བ་ནི་བྱང་བ་ཡིན་པ་ཡང་ལྷག་པར་སྤོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་སྤྱོད་
རབ་ཏུ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དམ་པ་ལ་སྤྱར་བ་བཅོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྙོམས་པ་སྤོང་བའི་གནས་ལ་འདིར་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞེས་པ་ནུ་བྱའོ། །བསྟན་པ་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེ་ཉུས་པ་མེད་པས་ན
ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་ཆེ་བས་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ནི་སྙིང་དུས་འཛིན་པའི་ནུས་པ་མེད་པས་ན་རྨོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་ཆེ་བ་ནི་མཆོག་ཏུ་རྨོངས་པ་ཡིན། །རིགས་ཀྱི་བུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚད་མ་དག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི
གྲོལ་བའི་ལྟ་བའི་ཆགས་པ་ཐོང་བ་དང་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཤར་བར་བཅམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་བཀོད་པའམ། །སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་འཛིན་པའི་ནུས་པ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི
བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་ཉིས་ཤིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཤར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤར་བ་སྟེ། །མཚན་མོ་ལུས་པ་ཡང་ལྷན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་རོག་ནི་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷའི་ཕྱིར་བྱེད་པའི

ཉེ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་རྟེན་པས་ལ་རྟེན་ཅན་འགོ། །ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་སྙིང་ཐུགས་འདི་ནི་བཤད་པར་འགྱུར་བའོ། །མདོ་ལས་བར་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དང་དགའ་ཡིན་བདེ་ནི་མི་རྟོག་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེར་ན་ཀ་ཤེགས་པའི་ལྟག་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །ཉི་

མའི་དོན་ནི་དེ་བཞིན་ག་ནི་གལ་བ་བསྟན་བ་རིག་པར་བྱའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ལ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བས་ནི་ཤེས་པའི་སྤྱན་བསེ་མ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པར་འདི་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱང་སྐོར་ག་ནི་ར་བའོས་བྱ་བས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་

ཅན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་བ་ར་འཆར་བ་ན་བྱ་རོག་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་ཉི་མ་ཤར་བར་འཆར་བ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆོས་བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེད་ཀྱི་སྒོར་ཅན་ཆོས་སྒྲ་

བར་འགྱུར་རོ། །ཞིང་པ་སྔོས་པས་ནི་གཏོང་བ་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་བསྟན་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཞིང་པས་ནི་ཞིང་བསྔོས་ནས་ནས་ས་བོན་འདེབས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་འབྲས་བ་ར་འབྱུང་བ་དང་གཏོང་བ་པོ་དང་སྦྱིན་བདག་གིས་སྦྱིན་གནས་ཀྱི་ཞིང་

བསྔོ་བས་ནས་སྦྱིན་པའི་ས་བོན་ཀྱི་ཆ་རང་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞི་དུལ་སྤྲོས་རབས་ནི་འདུལ་བ་དང་འདུལ་བྱ་ཀྱི་འཁོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ཤར་མི་རྟོག་དང་རིག་མཛོད་ལ་འདོད་ཡ་རིག་དོན་སྨྲ་བ་ཀའི་ཕྱིར་དུ་ལྷ་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་

ལྡན་འདས་ལ་ཡི་ག་རྩེ་ན་དུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་ན་འདུལ་ཀྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལ་ཉེ་བ་ཆེན་པོ་མཛད་ན་པར་འདས་བའི་ཕྱིར་བ་དུལ་དང་འདུལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཀུན་ནས་དུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ན་ཅི་མཁྱེན་པར་རྟེན་སྐུ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ།

སྟོན་པ་དེ་ལ་བྱུང་གང་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མཛད་པ་བྱུང་བའི་དོན་ནི་བྱ་བ་ཡེ་ནའི་ཞིང་། །ཕྱག་བ་ཡར་འདེན་པ་བ་བཞི་བསྟན་པ་ཡིན་ཏོ། །ས་བྱེད་ན་མས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་ན་གཡུང་བྱེ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱག་བར་སྤྱར་རོ། །སྟེན་པ་སྦྱར་བར་ཇི་ལྟ་བུར་ཤེ་ན། །རྟེ་སུ་བརྩེ་བ་ཅན།

༡༦༧། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ཕྱིར་བརྩེ་བར་གྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་བརྩེ་བ་ཅན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བཟོད་པར་མི་ནུས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྙིང་རྗེ་སྐྱོང་བའི་
ཕྱིར་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཏེ། གང་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཐབས་སད་གོང་ས་པར་མཛད་པའོ། །དོན་དུ་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོ་རིས་དང་ཡིད་དོན་བསྒྲུབ་པར་བརྩོན་པའོ། །ཕན་པར་བཞེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག
རྟེན་གཉིས་དང་མི་འགལ་བ་འདི་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པའོ། །ཐུགས་བརྩེ་བར་གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་ཐུགས་བརྩེ་བར་ཉེ་བར་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཕན་དུ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་བརྗེས་པ་ཆུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ཅི་གཞིར
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་གཞག་པ་འདི་སྟོན་པ་ལ་བརྗོད་པ་བཞི་འོ་བ་དག་བཀོད་པ་ཡང་ཡང་ཡང་དག་པར་མཛད་པ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བསམས་ན་ཇི་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་ཡང་དང་། ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་དུ་ལ་ཡང་མཆོག
སྨིན་པའི་ལུས་པ་མེད་པར་འདི་ལྟར་ཕྱིར་ཅི་གཞིས་བདག་ཉིད་ཡོད་ཅིག་བཟོད་པ་སོགས་འདི་དང་ཡིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་འདུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་ལྟག་ཏུ་ལྟར་བའོ། །ཐུབ་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ལ་
ལྷུས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའོ། །སོག་མའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཕན་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བའི་མེད་པར་བ་བུད་ཅིག་བའོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་སྟེང་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་པས། བཀུག་གསན་ཀྱི་ཐམས་བརྩེས་པར་གྱུར་པ་འོ།
འདི་ནི་དེའི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རིག་དམས་པའོ། །མཆོད་སྤྲུ་ཡིན་ལ་སྐྱེད་ཚོམས་ཅན་འདི་ལོ་ཏོག་དང་། འབྲས་བུའི་ཤིང་དང་ལྡན་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། །འབབ་ཆུ་ནི་ལུག་པའི་རྒྱུའོ། །རྒྱ་བོ་དང་། མཚོ་ལ་སོགས་པ་ཆུ་དང་གིས།

ཀྱིན་པའི་ས་འདི་སྟེ་སྟེ་ས་ཕྱིན་ནོ།།དཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའོ།།བྱང་མེད་དང་ཞི་ཚུར་མེད་ཀྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའོ།།བྱང་མེད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བྱང་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྐབས་བ་ཡིན་ནོ།།དེས་
ཕྱུང་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ཕྲ་རག་མེད་པ་ལ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ།།ལོངས་སྤྱོད་རྫས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་ཟད་པ་དམ།གྲོང་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཟད་པའོ།།སྐྱེ་བ་ཀུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱུས
པ་དེ་གྲགས་པ་བར་ཕྱུང་བའོ།།འབྱང་བ་མེད་པར་གོས་དང་བསོད་སྙོམས་བཅེད་པའི་ཕྱིར་བསོད་སྙོམས་ཅན་པའོ།།བཟའ་བ་དཀར་བ་སྤྲེད་པའི་ཕྱིར་སྨྲ་ལེ་ཤིང་ལས་ཡིན་ནོ།།སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལས་པར་འཕུལ་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།།བཞག་པ་ཞེས
བྱ་བ་ནི་ནི་སྟེ་དེ་ངེས་སུ་ཟུར་མཚན་ཕྱིན་ལོན་ཅན་བཅས་ཀྱིལ་ཕྱིར་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ།དེ་ལ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཁྲོ་ལས་འདས་པར་གྱུར་པའི་བཞག་པ་ཡིན་ནོ།།སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལས་ཆ་དག་ནི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལ་སོགས་པའོ།།དགེ་སྦྱོང་མ་འདྲ
ཞིག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་སྤྱོད་པ་ས་ང་ལྟོ་ལ་སྡེ་པར་གྲུབ་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ལ་སྡོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།ཁྲག་ནི་ཟླ་མཚན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཁྲག་ཡིན་ནོ།།དེ་ལྟ་བུ་འདམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་ས་གིས་ལམ་དེ་ཡིས་སོ།།དགེ
སློང་གི་མ་ལ་སྟན་གྱི་ཕྱག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ར་དགེ་སློང་མས་བསྟབས་པ་དེ་དག་ལ་ལྷག་མ་ལ་ཕྱུ་ར་པ་ཁང་ཡིན་བཅེ་ཁྲིམ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་བ་ཀྱིས་ག་ཅིག་བདང་།འགོར་བཤོད་པའོ།།ཕྱི་མ་དགེ་བཙུན་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚམས་བསྐྱོག་པ་ལ་དགུ
པ་འམ།ཡང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་ཆ་ནི་ཕྱིར་ཏེ།ལོ་ཉི་ཤུ་ཚང་བའི་གོང་ཡིན་ཏ་ཡོད་ལ་སྤྱོད་ས་པའི་རྒྱ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ།།སྐྱེ་ཞིང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐབས་ལ་ཙ་དང་སྤྲོ་བ་ཅིང་བར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེ་ཉིད་ལ་སུ

།བསྟན་པ་རིན་ནོ། །བྱང་ཆེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་བརྗོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་འགྱུར་བར་སྣང་བར་བྱེད་དུ་ན་མཐའ་ཅིང་ས་ཡི་ཐབས་ལ་འགྱུར་བའི་ཚིག་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱུར་ཅིང་མི་དྲུང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་ཆད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གོས་ལ་ལུས་ལ་སྦྱར་བའི་ཚེ་ཆ་ནི་མངོན་འགྱུར་གྱི་ཚར་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡང་ན་མངོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །མི་གཙང་བ་འདོར་ཅིང་འབྱུང་བའི་ས་ཕྱོགས་ནི་ལྷུན་གྲུབ་ནོ། །ཡིད་ལ་ཀུན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་འདི་རིང་འབྱུང་བ་ལ། །གཉུག་མར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བའོ། །མཚན་བཟང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུང་བྱེད་དག་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ཏེ། །དཔལ་གྱིས་མཚན་པ་འཛོམས་པའི་མཚན་ཉིད་དག་ལ་ལོ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ནི་མཚན་བཟང་ལྡན་གྱི་མཚན་བཟང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་འབོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་དཀའ་བས་གཟིར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བས་གཟིར་བར་འགྱུར་བའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོའི་ལྷུང་བཟེད་ཆེན་པོར། །རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ན་སྦྱར་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། ། །སྐྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་ནི་ལྡན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིད་ཅེ་གཡས་ས་གཞན་དག་ལ་ཕྱིས་ཚུལ་ལམ་ཡིན་པའི་ལས་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཅིག་ཀུན་གྱིས་མཆོད་པ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་ལྟ་གོ་ལ་བྱས་ནས་ཆེག་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྨ་རུ་ཉམ་པ་འགག་ཞིག་ཀས་དེ་བསྐྱུད་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དེ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་ནུས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་པ་པོ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བས་ཀྱིས་ཏེ་བར་སྐྱུར་བ་རྣམ་ཚོགས་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པར་བཀད་པ་སྟེ་སྒྲོན་མ་བརྗོད་པ་སོ། ། །།རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུབ་པ་པོ་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བདེ་སྡུག་གྲུབ་ནས་སྐྱ་རི་ཁྲེ་ལ་བོད་དམ་པོ

ཀྱི་དོ། །བཅུ་དང་མཐར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གདངས་ཀྱི་ལས་ཀུན་པའོ། །བསྡུ་བ་དང་། །སྐྱོབ་པ་དང་། །སྲིད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་པ་ཡོལ་པོའི་དུས་ཀྱི་ཚིགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་བསྲུང་བ་དང་། །པ་ཐམས་ལས་སྐྱོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། །རང་གི་དུས་ཀྱི་ཚེ་
ཀྱི་འཇིགས་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་བའི་སྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོད་བྱེད་འདུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནོད་སྦྱིན་འདུས་པ་གང་ཚིགས་པར་འགྱུར་བར་རོ། །རང་གི་རིགས་དང་མཐུན་པ་མཉམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་རིགས་བརྒྱུད་ལས་འདས་པ་འདི
ཚོ་ལས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་འདུས་བྱས་ཤིང་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྟེ་ཡོ་ལུ་ཉུ་སྒྲ་འབྱིན་ཅིང་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ། །སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་ཅི
གནས་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་པ་བཞི་ཡིད་བརྟན་པའོ། །མཛད་པ་བཞི་མཛད་པ་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཉིད་ཀྱི་གཉིས་སྐྱེས་ ' ' ལས་འདུག་པའོ། །ཡིད་བདེ་བའི་ཕ་དང་ལྡན་སེམས་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཆ་ནི་བདེ་སྐྱེ་བ་ལ་བརྟུགས་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྷག་པར་ཀུན་ཏུ་སྣ་བདེ་བའི་ཚེ་བརྟུགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ལ་སོགས་པ་དང་བར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་རྗེ་བསྐལ་པ་ནི་སྦྱིན་པ་གཏོང་པ་ལ
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མི་ཡིན་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ནི་གནོད་པ་བཅོམ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགྲ་ཡིན་ནོ། །ཐག་ནས་གནོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་རིང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྨྲས་ནས་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྨྲ་ནས་སྤྱ་བའོ། །འགྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་
སོགས་བཅས། །བཅིག་ཏུ་ནི་ཚེ་ལ་འཕྲོ་བྱེད། །བཅིག་ཏུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཁྲུང་བར་བྱེད། །བཅིག་ཏུ་ནི་སྙིང་ཀ་མཆོད་ཞིང་ཁ་བ་བར་སྤྲུལ། ལས་ལ་རབ་ཏུ་བའི་ཀུན་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཡོད་སྲུ་དགྲ་ལ་འཕྲོ་པའོ། །བཅིག་ཏུ་ནི་སྲུང་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ།

༄༅། །ཅིག་ཆར་རྫོགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་རྒྱུད་དོ། །ཡིད་ཆད་པར་བསྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་དང་འབྲས་བསྐྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྱུར་བའོ། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་པ་མེད་པར་བསྒྱུར། །དེ་ལ་བསྒོམ་པ་དབེན་པ་དང་འབྲས་བསྒྱུར་བའི་རྗེས་སུ་སོགས་[illegible]

ཅུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་ཅིག་པའོ། །མདང་ལ་ནི་དེ་ན་སེམས་ཅན་གདམས་པའོ། ། སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པས་འཕངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་ལས

ཀྱི་ཚོགས་པས་འཕངས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །སོ་སོ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ཨ་སྨྲི་ད་སྐྱེས་བ་སྐྱེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ཏོར་ཅན་ཞིག་པའོ། །ཆོས་བདུ་ར་[illegible]་རིགས་ཀྱི་སྨྲིག་ཆེན

ནི་གོས་ཀྱི་དུས་སུ་འོ། །ཆོས་པ་ནི་ཞར་བ་ལ་ཕྱིར་རིན་འཁྱིན་པའོ། །གཏོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དག་གི་ཚེ་དུས་ཕྱོགས་གཙང་མ་ འབྲབ་པ་དང་བཤད་ཡིན་བ་དེ་ནི་གཏོར་མའོ། །ལྷག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔགས་རང་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ། །ཆལ

ཕྱིས་སྐྱེད་བུ་ཕྲུས་པ་ལ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱང་བ་བར་བཞེད། །སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེས་པ་ཕྲེས་ཕྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ། ། ལམ་གྱི་བཞི་མདོན་ལམ་བཞི་འདུས་པའོ། །སྔོན་པ་སྐྱེ་བ་དང་སྟོང་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཉིད་

མེད་པའོ། །ཕུང་བོ་ད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་དང་པ་རིལ་མ་རང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འདིར་གྲོ་དེ་མས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ཀྱི་དབང་པོ་ལས་རྟག་ཏུ་ཕྲག་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟག་ཆུ་ལྔ་མཚན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །

གང་གི་ཕྱིར་ལ་གནས་པའི་གནས་བརྒྱ་མཚན་མེད་པ་དེ་ནི་བརྒྱ་མཚན་ཡོད་པ་ ཕྱོ་བརྒྱ་མཚན་ནི་ཕྲག་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །མཚན་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་གི་མཚན་མ་ཅན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །གསང་བའི་ཕྱོགས་[illegible]

པ་དེ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བ་ནི་སྨིན་པའོ། །ཐུ་ལེ་བ་བྱ་བ་ནི་མཆིལ་མ་གཏོར་བའོ། །བཀྲབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཟན་མ་ཟོས་པ་བཤུར་བ་ཚོས་པ་དེ་ཟས་མ་པས་ཀྱི་དོ་བོ་འཁྲུལ་བ་ཡིན་ལ། གང་གི་མདུན་དུ་བཀྲུས་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ། ཟན་མ་ཐོབ་མེད་པ་དེ་ཡུལ་ ལ

ནི་ལྟ་བས་ཞིན་དུ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་ པ་ནི་བཀྲབས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ཆབ་པ་དེ་སྣོད་མེད་པ་ནི་མི་འཆབ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ག་པར་ག་ནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་པ་མེད་པ་ཆེ་བ་ལས་འདག་གི་སེམས་ཀྱི་འདི་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

སྙིང་རྗེ་ལས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ཚ་བར་འགྱུར་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་བྱུ་བ་འཛོམས་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆིག་གོ། །ཡིད་མི་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུར་བ་བཟོད་པར་འགྱུར་པའོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་བརྟུལ་པར་འགག་འབྲིག་ཅང་ཐ་དང་པ་ཡོད་

པ་དེ་ལ་དེ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །ཐུབ་མོང་ནི་བསྒྲུབ་པར་ཛོགས་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་བ་མི་གནས་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་གཞན་དུ་ནི་འགྱུར་བས་དགོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དེས་པ

བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟུལ་བ་ནི་འདི་ར་སྐྲག་པ་པར་བྱེད་པའོ། །མ་ལྡན་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ནི་ཅི་ལྷ་མཆོད་པ་ནི་ཁྲིད་དུ་མ་བཏོགས་པའོ། །ཐུབ་ཀྱི་བར་གཞག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ལྡན་པ་སྐྱོངས་པ་ཅན་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །ལོག་པ་པར་འགོས་པ་ཞེས

བྱ་བ་ནི་སྟོང་བ་ཡོགས་སོ། །ལོག་པ་པར་གཏོགས་པ་ནི་དོན་དུ་བགོ་བའོ། །ཞེས་པ་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཐྲ་བྲག་གིས་སོ། །ཆང་གི་བཏུང་བ་ལ་ལོ་འབྲའི་གཟན་ནི་ཆང་ངར་ཚོང་གི་གནས། །ཐབས་འདི་ནི་ལེགས་པ་ཞིག་སྟེ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོར་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ། །ཚོ་ནི་ཆར་སྨྲ་བ་ལ་ཏེ་པར་ཐབ་འདིར་ཧ་ས་ཏ་ཟ་བས་སོ། །དེ་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁྲ་ངས་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ཏེ་བར་མཚོན་བའི་ཕྲ་དོག་ཡིན་ལ། མ་བཟོད་པའི་བདག་པ་དེ་འཚུལ

༄༅། །བཞི་དགོ། །སྟེང་པ་དགའ་བ་ཕེལ་བ་སྒྲུབ་ཧཾ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉའ་བ་རྟོག་པས་ཕྲན་པ་ཞེས་ཟ་ར་དི་གནོད་པ་བྱེད་པ་ལ་གཞོམ་བཟློག་ཆོད་བཅད་ནས་སྟོབས་ཀྱིས་ཆང་། འཚོ་དེ་གནས་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །འདིར་འཇིག་པར་བྱེད་པས་ན་འཇིག་པ་སྟེ། །བུད་མེད་ཀྱི་ཆ་གཉིད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ལ། །གཞུག་པར་བྱེད་པས་ན་འཇུག་མཐུན་མ་ཡིན་པ་འམ། །འཇུག་མ་ལས་ན་འཇུག་མཐུན་མ་སྟེ་རེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད། །འཇུག་པར་བྱེད། །བསྒྲུབ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བའོ། །བཞིན་གྱུར་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདངས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཧི་ཧྲ་ར་སྟུད་བཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་དང་པ་དང་། །འབྲིང་དང་། །ཐ་མ་འདུད་པ་ཉིད་དང་འགྱུར་བའོ། །ཉེ་བ་སྨྲི་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཚེ་དང་པར་འགྱུར་བའོ། །བྲན་མོ་སྐྱོང་པར་གནས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱི་བ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྣམ་ལ་ཁྲུས་པའི་སྒྲ་ནི་ཧ་ཧེ་ར། །སྲིད་ཐུལ་ལ་སྲུས་པ་དེ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་ནི་དུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞལ་ཕྱུ་ཅེང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཕྱེད་པའོ། །དགོས་པ་ཕྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རྣུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐགས་ཉེ་བར་འགྱུར་བའོ། །དགོན་པ་ན་གནས་པ་ཞེས་མཐུན་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤད་རྒྱུ་བའོ། །དོན་དུ་འཇིད་པ་ནི་བསྒྲུབ་བཏབ་པའོ། །ཁྲུས་ཡིན་པ་བདོད་དུ་ཀྱུང་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཁ་ཊ་ར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུལ་པ་མེད་པ་བཏོད་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱུལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་ཧཾ་ཕུ་བསྐྲུན་པ་ཡིན་ནོ། །འགལ་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་སྟོང་མ་ལ་རིག་པ་འཚམ་ཞེན་ལ་ཉེས་ཀྱི་ཉེས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རིག་པ་བདག་གིས་སྤྱོད་པ

ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅིས་ཀུན་ནས་རེག་པ་དེ་ཁྲུ་བ་བསྟན་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱའོ། །གསོད་པར་གྱུར་པ་ལ་སྦྱིན་པ་དེ་སྐུ་གནས་པ་དེ་གོས་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟན་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཙོ་བོར
གྱུར་པ་འདི་དྲན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པས་སོ། །བྱང་མེད་སྤྱི་པ་དང་ གྲུབ་བདག་ལས་ལ་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་ཅི་བ་ལ་སྟན་པར་བྱེད་པའི་བྲང་ཁུང་བར་བྱེད་པའོ། །བྲེད་མེད་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ཡིན་ནོ། །དྲང་སྲོང་གི་གནས་ནི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་གནས་ཡིན། །ཁྲོ་ཆུ་འཕྱར་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཀུན་ཡིན་ནོ། །སྟོན་ནི་འཕྲིན་བོ་ཅི་རིང་སྔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོན་དང་བཅུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་པ་དེ་ཉིད་
ནོ། །སྟོན་གྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཁྲོ་ཆུ་སྟོབས་ཀྱི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་སྟེ། ལས་ཅན་ཤིང་བསགས་པ་ཀང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅིང་དགེ་སྦྱོང་འདི་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཡིན་ཏེ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཡོང་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་རྒྱན་དེ་ལོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་བཀོད་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་ལུས་དང་ཡིད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ལ་མངོན་པར་སྦྱངས་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་བང་བ་པོ་རྣམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་སྐད་དུ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་རྫུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་དག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ
ལྟ་བུ་རི་དེ་དེ་འཛིན་བྱེད་པས། ཁམས་གསུམ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་པོའི་དོན་ཁམས་གསུམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ། །རང་གི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་པའི

༄༅། །འཁྲུལ་འཁོར་ཞེ་བ་དགུ་པ་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་འབྲེལ་བ་འདི་སྐུས་པ་འདི་ཆེ་གལ་སོ། །རྒྱན་མཚོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་གི་མཛེས་པ་འདི་ངོས་པོར་འབྱུལ་བར་རྒྱུར་པའོ། །སེམས་སྐྱེ་གཅིག་གཅེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་ཀུན་ནག་འབྲེལ་བ་འདི་སེམས་ཡིད་ལུ་སྦྱོར་ས་ཞིག་པའོ། །སེམས་ཅན་སྐྱུལ་བར་ལྡང་བར་སྒྱུར་ཏ་རེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡུལ་ལ་ཞེ་སྡང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་ལྐུལ་བར་གཅིག་ཏུ་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམ་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཁྲིམ་པའི་ལས་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམ་མཆོད་དུ་ཕོར་ལུ་སྦྱར་བ་ནས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་ཧོ་གས་པ་ དབང་བས་བླངས་པ་འདི་ལྟར་ཀུན་ནས་ཆགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་སྦྱིས་པ་ལ་ལྟ་བ་སོགས་པ་བསམས་ཤིག་པའོ། །ཁྱུང་ཟང་འབབ་པའི་ཆར་འཕྲ་ལ་དུ་འབབ་པར་འདོད་པ་ལས། །ཁྱུང་ཟང་ཁྱུང་ཟང་འབབ་པ་འདི་ཕྱི་སྟུང་ཟང་འབབ་པའོ། །མི་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕོ་ཉ་པ་མེད་པ་འདི་དང་རྒྱ་ལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་ལ་འཕྲོད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིད་ཡིན་ལ། རས་གཅིག་བཅིངས་པས་འགྲུང་བར་གཏོང་བ་གོས་པའོ། །ཕྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞུང་གཞན་ཡིན་ཏེ། ཆེན་པོ་ནི་པ་ར་ལག་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། ལུས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཡི་བ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དུམ་བུ་སོ། །གོས་བཅུ་ས་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གོས་བསྒྲིལ་བས་སོ།། །།

སློབ་དཔོན་ཆུ་ལ་དྲིམ་ས་བསྡུང་ས་ཀྱི་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་ཕྲན་ཚེ་གས་ཀྱི་ཚིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་སྐྱེ་སྒྲོ་བ་ཞུ་པ་རྫོགས་སོ།།

། །སྣ་ཆོད་ཏྲེན་འཐེ་བ་ལ་བཞག་པ་འདི་དོན་ཀྱིས་འདེམ་པ་འདི་ཕྱུད་པའོ། །ཟང་བཞིན་ཡོད་ལུ་ཉམས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ངན་པ་འདི་རང་བཞིན་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་པའོ། །སྒྱུར་མ་ཏྲེ་ཡིས་བསྙུབས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཅུམ་ཏུ་ལྡང་བར་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པར་བྱུས་པའོ། །ནང་དང་བཅས་པར་ལྡུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར

ཁར་ལྡུར་པས་སོ། །དེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སློབ་འདུན་པའི་ལུས་པོ་རིན་ནས་སོ། །གཉུ་ཏོ་སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲུང་པོ་དབྱུང་བ་རོ། །དགག་དབྱེ་ལ་གསོ་སྦྱོང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་བྱ་བ་ནས་གསོ་སྦྱོང་བ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །ཆོས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར་མི་སྤྲ་བ་དེ་ལྟར་བའི་ཏྲི་ཨཱ་ཙ་མ་བར་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ལ་གཏོང་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཏོང་པ་ནི་འདི་ཞལ་ཏོན་ཡོད་ཀྱུ་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་པ་ནི་གྲུགས་ལས་མདུན་བདམ་ཕྱག་པར་གྱུར་པའོ། །གང་གིས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །པོ་པོ་ཐོག་ལ་དེ་ཉིད་པར་ཡང་མི་འདོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་བ་ཕྲུགས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཅིད་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་མཐོང་བ་ཅིང་སྤྱོད་བར་ཡང་མི་འདོད་དེ། །མི་ཟར་ཐུག་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་བར་འཐམ་ཐར་ཐུག་པ་སྦྱོ། ཐམས་གདོན་མི་ཟ་ཟར་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དེས་པའི་སྐྱོན་ལ་ཞེས་པར་འདྲུ་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཚོན་གོ་བའི་ཚིག་བསྡུ་བ་མང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཟོད་ལུ་གྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཆགས་པ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱས་པ་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟློང་ལུ་གྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕན་ཚུན་དགའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡེ་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྐྱོན་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་འབྲེག་པ་དེ་དུས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་མ་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་དབུ་སྐྲ་བྲེགས་ཏེ་སྟོང་གི་ཞལ་པ་ཁལ་ལ་ཟིར་བ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བླངས་ནས་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་བཞག་པར་གྱུར་པའི་ཚེས་དེ་ལ་རིང་པ་དང་ཁྲམས་ཟེ་དང་རྒྱལ་བ་དག་གིས་དུས་སྟོན་བྱས་པ་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་བྲེགས་པའི་དུས་སྟོན་དུ་ནམ་པར་བཞག་པའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཟ་བྱིམ་གྱི་གནས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ལྷ་སྟོན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྙེས་པར་གྱུར་པའི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱོད་པ་ལ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །ཐྱུ

༄༅། །ཕྱི་སེམས་ཀྱི་ཞེན་པ་ཅན། །གཉིས་པ་ཡོན་གསུམ་མེ་ཞེ་ས་བཅུ་བའི་རང་གི་སྐྱོན་མ་རིག་ནས་བརྟན་ནོ། །ཕ་རོལ་དང་མཚུངས་པ་ཞེ་རྣམ་པར་ཏེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཕ་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་དང་། །སློབ་དཔོན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་དབྱེ་བསྡུ། །ཡང་
གི་བ་ཕོར་ཡིན་པའི་བ་ཕོར་དང་བཅས་པ་དེ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅིག་ཏུ་པ་ཕྱེད་ཙམ་ཕོ་སླེ་དེ་བཞིན་སློབ་འདྲེན་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བ་ར་དུ་ན། །ཧི་སྣ་རྣམ་པ་རང་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བཅུ་ཚན་གསུམ་པ་བཙམས་པ་ཡོད་དགེ་སློང་མའི
ལྟུང་བའི་སྡོམ་ཐུན་བྱས་པ་དེ་ཡོན་བཞིན་འདི་རང་ཡང་ཡིན་པས་འདིར་གཞུང་མ་རུང་བར་འཇིགས་པས་སྤྱོས་ནས་མ་བྲིས་སོ། །ཡང་སྤྱོད་གང་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་མའི་གནས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་དུ་ཀ་རྗེ་ད་པར།
ཕྱེད་པ་ཉིས་པའི་སྡོམ་དང་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲས་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་བཞིན་དུ་སོང་བའོ། །ཁྱིམ་སུ་སྣ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སེམས་ཅན་འཁྱོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ལྷ་དང་ལྡན་པ
བཞེར་ལོ་དང་འདུ་བས་ན་ཕྱོར་པའི་ཕྱོར་ལོའོ། །ཁ་སོ་སྤྱོད་ཀྱི་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡིན་ནོ། །དམི་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་མི་ཁྲས་པའོ། །དེ་དག་གིས་དགེ་སློང་གཞན་ལས་གསལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡང་སྟོན་པའི
སློབ་ནས་སྡོམ་ཐུན་མི་རང་བར་རོ། །མ་སྦྱིན་ནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་ཀྱི་མཚན་པ་ར་སླ་བའོ། །སྨྲེས་དུ་ཐམས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོང་བ་དེ་མ་ཐབ་པར་གྱུར་བའོ། །བསོད་སྙོམས་མ་ཡིན་པས་ཐང་ཉེར་ཐེ་ལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་བསོད་ནམས་ལ་ཡོན་པ
ཉི་དང་སྣང་བ་མ་དང་། ཕྱེད་པ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཚན་བ་ཟང་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུར་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཅོ་བཞད་དུམ་བཅུ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །ལེགས་པར་གསོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་མེད་ན་སོལ་ཏར

ར་ཤྲཱི་ཡོ༎ གཱི་ཏཱ་ཙ་གསོལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་གླུ་དབྱངས་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གསོལ་བར་བགྱི་བའོ༎ དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཧེ་ཧཱུ་ར་ཁྲིམ་དེ་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྲེང་བ་རྣམ་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་གཞན་དག་ཀྱང་ཤེད་ཅུ་མཛེས་པར་བརྒྱན་པར་གྱུར་པའོ༎ ངེ་ཡ་སྐྱེས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་འདིར་བསྟན་བཀུར་བཞིན་པ་ར་འདོད་ལ་བཅའ་བའི་རིན་ཐོབ་པའོ༎ གཞན་གྱིས་བཙོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞན་གྱི་འཚོ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ༎ ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བའི་ཁྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༎ ཆང་མ་ཞ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱུར་བའི་ཆང་ལ་སོགས་པའི་མྱོས་པའི་ཚོགས་སྟོན་ཅིག་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ༎ ཆང་ཉམས་པ་ཕྱིས་ཆང་ཉིད་དུ་ངེད་པའི་སྦྱར་རྩ་བསྒྱུར་བའོ༎ གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ཉམས་པ་འདི་རྒྱ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁ་ནས། ཐོབ་འདི་སྒོམ་པར་འདི་ཉིན་མཚན་པར་ལྡན་པའི་ལམ་ལ་གཙོད་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ༎ ཁ་བསྒྲོད་པ་བྱས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པའི་ཁ་རིང་དུ་བགྲོད་ནས་སོ༎ སྣ་ཁྲིའི་ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་སྣ་འི་སྣ་ནས་སྨིན་པར་བྱེད་པའོ༎ ཚོང་དུས་ཀྱི་ས་ཐ་ལ་དང་ཕྲུར་ར་དེ་ཕྱིར་ཚོང་བའོ༎ ཚོང་གླལ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཧི་ལྟར་དགོས་པའི་དོན་བརྙེས་ནས་སོ༎ མ་འོངས་པ་ལུང་སྟོན་པའི་སྣ་ནས་འཚོ་བརྟག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲེ་ཏུ་དང་ལུ་མོ་དག་གཏོར་མ་དང་གྲ་ཟན་ཕྱིན་པའི་སྣ་ནས་ལུང་བར་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ལྟ་བུ་མའོ༎ ཕྱི་ལ་བུ་ཕྲོལ་འོང་ཞེས་བྱ་བའི་རྡིམ་མེད་པ་འགྲོལ་བར་ཕྲེལ་བར་གྱུར་པའོ༎ ཅི་འི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ༎ སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་ནི་ཕ་བྲལ་དང་འཇམ་ལས་ཀྱི་ཕྲུག་ས་ཀྱིས་སོ། དཀྱིལ་ན་ཁོར་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་པ་ལུང་སྟོན་པ་ར་ཉིད་པ་ཉེར་འཁོར་བའི་ལྟ་འི་གཟུགས་བརྙན་མི་རྟག་དང་བདག་པ་དང་དྲི་མ་དྲུལ་སོགས་པའི་ཚིགས་དང་ལྡན་པའི་ལྟ་རྟེན་ཡིན་ནོ༎ སྐྲ་བཅད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྲ་བ་ར་རུ་ཀ

༣༧༡ ། །ཡ་ནི་སྐོན་ནི་སྐབས་ཚ་དབང་རྫིང་ཀྱི་ནི་དོ། །སྟ་ཏུ་ཧཱ་སྟ་ཀྱི་ལྟེ་ཨ་མ་ཞེས་ས་ཧྲ་ཧྲི་སྨུ་ར་དེ་ཡི་ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཧྲྀ་ཏ་ཞེས་པ་གཅུས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཧྲི་ཏ་ཡ་ས་བསྙོག་པའི་རེ་ག་པ་ཐང་ཀ་ཡིར་ཤེང་པ་སྟེ། །མི་ཚོད་ས་བར་སྤྲོད་པའི་རྩམ

བ་བུ་རྗེ་ར་ར་རྒྱུར་པའི་ཉེས་བ་སྤྲོ་ཞིང་བར་བ་གྱུར་དོ། །ཧི་ངྒུ་མོ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཧ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་སྒོ་ཏུ་ལ་ནི་རྣ་སྨ་པ་རང་། །ཏྲ་དྲུ་བ་ཀྱི་ནི་དང་གི་ལོ་མ་ནི་ནཱ་ས་པ་ཏྲ་ཞེས་བྱ་བ། །ཏྲང་ཀྲུ་བ་ཀྱི་ཤིང་དེ་ཡི་པ་ཨརྡྷ་ཤིང་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལོ་མ་དང་འདྲ་བའི་རྩིག

ཡིན་ནོ། །ཤིར་ཥཱ་ཀྱི་རྣྱེ་ལོ་མ་དང་འདྲ་བ་དཔེ། །ཤ་ག་མ་ཞིན་ཕྱི་ནམ་ཀ་ལྕུ་ཏུ་ལྷེ་ཟུར་བཞི་པ་ཧྲྀ་ཏྲི་ཀ་ཉེ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །ངག་ཏ་བ་ཏ་ཨེ་ལ་ཉ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀྲེང་པ་འཕེལ་བ་ཏེ་ནི་དུ་རོ། །ཨི་ལ་མཧྟུ་སྨིས་པའི་སྨི་ལ་མ་ཏྲུ་ཟ་ནའི་སྨུ་མའོ། །ཞག་ལ

ཏུ་ཏ་ལ་ཞེས་བྱ་རྣོ་བ་ཀ་ཨ་ཡི་ཏ་སྨུ་བྱུང་པར་བྱུར་པའོ། །འཁར་གསིལ་ཞེ་སྨ་སྨྲིགས་པར་བྱེད་པའོ། །ལོ་མ་ཏི་བ་ཀ་ང་ལ་ནི་ལོ་མས་ཀུ་ཡོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏི་ལ་ཏྲུ་མ་མཉ་དང་བསྲེ་ལ་བ་ནི་འབྲས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་ལས་ཕྲུས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་ནང་དུ་བཙོས་ཤིང

ཡར་སྣུམ་ས་སྦྱར་བ་ཉེ་སྲེ་བའི་ཕྱི་བྲག་གི་འབྲས་ཕྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་ཚེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁྲུས་ཆེན་དང་བཅུ་བ་བཞི་བཅུ་དབང་ཕྱེད་པ་ནི་སྨྲ་ཕྲིག་ཕྲིག་ཟེར་བ་དང་། །འབྲས་སྐུར་ནི་ཕྲུ་མ་ཕྲུ་མི་ཟེར་བའོ། །ལ་ཕྱུག་ནི་ཆོས་ཆོམ

ཟེར་བའོ། །ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཕྱུ་བཟེ་ར་བའོ། །མཇོ་ས་པ་ནི་གར་མ་ཁ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འབྲུ་ཀྱི་ནི་དང་ནས་བྱུང་ནས་ཐང་དང་ཡ་ཡོ་སྒྲུ་ལོང་ས་སྐྱོང་པ་ཞི་བ་ལོ་ས་ཚུར་འདྲེན་པའོ། །འབྲས་ཐུལ་ལོ་ཀ་ས་པས་བཀོལ་བཞི་བསྐྱ་བ

ཡིན་ནོ། །ཕྱོག་ས་གཅིག་ཅིག་པ་ཕྲི་རཅིག་པའོ། །ཀུན་ནས་ཅིག་པའི་ཕྱིར་རང་དུ་ཅིག་པའོ། །ཐམ་པར་ཀྱུ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧ་ཉ་སས་པར་རྒྱས་པའོ། །སེན་མོ་ས་ཞེན་པ་ར་ཧུ་རྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟང་པར་ཕྱེད་པའོ། །སྐྱུར་དང་ཚི་བ་ཀླུ

ཁྲ་བ་ཡི་མིང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྐོན་ཞེས་བྱ་བའོ།། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོང་བ་ཅུ་ཧྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་དང་དམ། ཡང་ན་ཁྲི་བའོ།། འབར་བ་ཉིད་དུ་བརྩམས་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ཡོང་སུ་ལྷ་ཉིད་དུ་བརྩམས་པའོ།། ཆོས་གོས་པ་བསྒྱུར་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ལོངས་
སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣམ་སྦྱར་པོ་ལུས་ལ་བདུལ་བ་ཡིན་ནོ།། ཕྱི་ལ་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཀ་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་པོ་སུ་འདུལ་བར་ཕྲ་ཡིན་ནོ།། ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉི་ལམ
གྱིས་བཙོ་བ་སྟེ། ཆེག་སྒྱེ་ལ་སོགས་པའོ།། གསེབ་ལམ་གྱིས་འཚོ་བའི་རྒྱུན་པ་ལ་སོགས་པའོ།། ཁ་དོག་ངེས་པར་བཅུ་བརྗེ་གས་ཏེ་ནམ་པར་བ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དུ་དང་འཕྲིང་དང་ཚེ་བ་ལས་རིམ་པས་ཟླ་ཀྱི་ལ་གནོན་པའོ།། བསྲེ
པ་ལ་སོགས་པས་གདུགས་བརྟེགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྲིག་པ་མེད་པའོ།། དགེ་སྦྱོང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་བསྟན་ལ་མཁས་པ་བཀའ་བ་ལ་མཁས་པའོ།། སྙུ་ལ་ཕྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྗེང་ཕར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་གཞན་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ།། འཕེལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གླུ་མའི་ཚིག་ཡིན་ནོ།། རིགས་པ་སྨྲ་བ་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་ལ་ལྡན་ཏོན་ལ་མཁས་པའོ།། རྒྱུ་དང་རྩོད་པ་ལ་མཁས་པ་རྗེ
ཅ་བའི་སེམས་པ་བརྟེན་པ་འཛམ་པོར་སྦྱར་བའོ།། གྲོང་ཁྱེར་ཨོ་ཙ་ཨ་ཝ་ཏཾ་ཀ་ལ་ར་དང་ལ་གཞི་བ་ནུབ་ཁྱུང་ཀ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཡང་ལ་ཏེ། ཡུང་ཀ་སྐུ་གནས་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའོ།། ཁྱད་པར་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས། རྒྱལ་པོ་ཞེ
གླ་བསྐོས་ཏེ། རྗེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོད་བྱད་དང་ལྡན་པའོ།། གླ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གླ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་གླ་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ཉིད་དོ།། གླ་བསྐྱེད་ནི་ནོ་གནས་ཀྱི་གཏམ་ཡོས་སུ་ཆུད་པའོ།། ཐུང་

༄༅། །ཞིང་དང་རྒྱུ་དང་ཆ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་ཀྱང་རྣམ་སྨིན་ལ་སོགས་པ་དང་། ཞིང་ཆུང་ངུ་ལས་རྩེ་གཅིག་ལྡན་པའོ། །འདོན་ནི་རྩེ་ལྡན་པ་ནི་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་བཅོས་དུམ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་ཕྱོགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་རྫུ་འཕྲུལ་བའི་ཚེ་གཟུགས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་ནི་ཚིག་སྔ། །ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྡན་པ་ཡི་རིགས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་ཡོད་པས་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་ཆེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ལྡན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཚིག་སྡུད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་པ་ར་ཀླུ་བཅན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱ་ཡི་ཕྱིར་ས་ཡི་ཕྱོགས་པའི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ར་དགེ་གཞན་ལ་རྒྱུ་ཞབ་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་སྒྲ་བཤད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྐད་ཚིག་བྱ་རོ། །སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་ཁྲིད་རྣམ་པར་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བསྒྲུང་དུ་བའོ། །ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་བཞིའོ། །མཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་མཚམས་བཞིའོ། །དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་བསྟོད་བཀོད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྡན་པ་དང་སྒྲ་དང་ཚིག་སྡུད་ཚིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་ནི་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །དོན་དུ་སྣ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཚིག་གཅིག་ཡང་རྒྱུ་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱར་བ་དེའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཐ་དད་པ་དུ་བྱས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བས་བཅོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཚོ་གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པ་ཚིག་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་སྔོན་དུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གི་གྲགས་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཞེས་སྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྟན་པ་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཉིད་སྨྲ་སྨོས་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེགས་པ་དང་ཕྲ་རྩེ་མ་དང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པ་དང་དེ་ལ

ཕྱིན་ཅི་[illegible]་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་བཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུང་བ་སྟེ། །དེ་ལ་པོ་ཏི་སྦྱུར་བའི་བཞིན་དུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཉིད་གང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས

[illegible]་ནོ། །ཤ་ར་ཡ་དེ་ཞེ་བ་ཤེས་པ་ཉི་ཏུ་ཞེ་ཞེས། །བྲ་ཏ་ཙམ་པ་ཡ་ཏ་ད་ག་ཏ་ཡ་ཧོ་གས་པའི་སྣང་ལ་རྒྱུ་ཕྲིན་ལུ་བ་བསྒྲུས་སྟེ། །སྣང་བ་བཅམ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པ་ཡོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་བསྲུངས་པ

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀྱུ་ར་ཅེམ་པ་ཡིན་པ། །ཏྲེ་བ་མ་ལུས་པ་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཁྱུགས་པའི་ཕྱིར་མ་དང་ཡོ་བར་རྗོག་ལ་མ་འི་མ་ལ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་ནོ། །དང་པོ་ཉིད་ཤིན་པ་ཉྫུ་གས་པ་མཛད་པ་རྗུ་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པས་ཟིལ་གྲིམ་བ་ཞེན་པ་དང་།

ཀྱི་ཤེས་པས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཡོན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་བསྲུངས་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་འདོད་ཅན་བཞུགས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉོན་མོངས་པ་བསྲུངས་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས

པའི་བྱང་ཆུབ་བརྙེད་པ་དང་ལྡན་ཉེན། །རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །རིག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ལ། །ཞབས་ནི་འཕགས་ཀྱི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་དེ་ཕྱིར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །ཡང

དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། །དེ་ནི་བར་ཆ་ཞུགས་པ་བཞི་མཛད་ལ་བར་ཆད་མེད་པ་ཞུགས་པ་ཡས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་སོ། །ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ངེས་པའི་ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི་སྟོན་པ་ཉིད་བསྟེན་པར་བསྟན་ཏོ། །འཇིག་རྟེན

མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་མཁྱེན་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་རིག་པའོ། །འདིས་ནི་སྟོན་པའི་མཛད་པ་དང་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་མཛད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་གཉིས་ཏེ། །སྐྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་དང་སྐྱོ་བ་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཉིད་དང་པོ་ནི

༡༦༩། ། ཡོད་སྣང་བ་རིག་པ་བ་ལྟ་བུ་མེད་ཅེ་ན། །འདོད་ཆ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་པ་བརྟེན་ནས་ན། འདི་གཞི་ཅེ་ན་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་པོ་བསྟན་ཏོ། །ག་ཅིག་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་རྒྱལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་རྒྱལ

བ་ཉིད་དང་། རྒྱལ་བ་ནི་ཁ་ལོ་ཉིད་ལ་བ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡུལ་བ་བསྒྱུར། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བའི་འཁྲུལ་བ་མཐོང་བ་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་ཡུལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣ་ལས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ལོང་སྤྱོད་ཅན་ལ་སོགས་པ

འདྲ་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་འཁྲུལ་བ་མཐོང་བ་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྨྲ་བ་དང་། །དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ་སྣང་བ་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་ཉིད་དང་། །ཕྱིར་ཕྱོགས་ལ་ཉེ་བར་འདུས་ཀྱི་མཐོང

བའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་ན་སྣ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ཏུ་དོན་དང་ལྡན་པ་སྟོན་པའི་བྱེད་པ་ཉིད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་དང་མིག་ལས་ཐ་སྙད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྟོག་པའི

མཐོང་བའི་སྐད་ ལྟ་དང་མིག་ལས་ཡིན་ཀྱི་ནི་འབབ་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་ དང་ ཡིན་ནོ། །མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཚ་ཆུ་དང་ཞེས་བྱ་བ། མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐོང་རྒྱུ་ལ་ཚོལ་བ་དང་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་

ལས་ངེས་རྒྱུ་ཞེས་རང་རྒྱུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྟོན་པ་སྟེ། །གང་དུ་སྣང་བ་རིག་ཡིན་ཏེ་དང་དག་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ངེས་བཟུང་ངོ། །འདི་གཉིས་ལྟ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟ་གཙོ་བར་རྒྱུར་བའོ། །རྒྱུ་དང

བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །འདོད་པ་ཡིས་མ་ཆ་ལུས་པའི་དུ་བ་གཙོ་བོ་རྒྱུར་པའི་ཕྱིར་དུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཚ་བ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་དང་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་ལ་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཚ་ལ་བ

ཀ་ཀྱང་ལས་ཉེས་པར་སྤྱད་ཏོ། །ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཉིད་ལས་བས་དགེ། །སྡིག་དང་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཀ་ཙོ་སོ་ཀྱར་པའི་ཕྱིར། །དགེ་སྡིག་དང་ཟག་བཅས་བཅས་པའི་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་བསྒོམ་སོ། །ལྷ་དང་མི་ཡིར་བཅས་པ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲོ་བ་འདུ་སྐྱེ་བ་པ་ཡི་སེམས་ཅན་དག་ལ་ས་ལྷ་ར་མི་ཉི་ནམ་མཁའ་ཉི་ནི་དེ་ཉིད་ཕྱིར་སྐྱེ་དགུ་ཞེས་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་བྱུང་དང་མི་རྣམས་བཅས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མཐོང་བའི་ཚེ་ལ་ཉིད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་སྟེ་བ་པའོ། །རང་གི་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀ་ཀྱི་མཐུ་ཐོབ་པ་མེད་པར་རོ། །མངོན་པར་ཞེས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡི་ཞེས་ཀྱི་སོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱབས་དུ་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་མེད་པར་ཞེས་པའོ། །ཐབས་ནས་ནི་ས་བྱ་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འདོད་པ་རབ། ཅིང་ཕྱི་ནང་གི་ཡུལ་བཅད་པའོ། །རབ་ཏུ་ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དབྱུང་བའམ། །གཞན་དག་ལ་བརྟེན་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་ཞན་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཕྱི་མའི་སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་རྫོགས་པ་ར་བྱུང་པའོ། ། །སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་ཟད་པ་ཡང་དག་པར་ཞེན། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤྱད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཚངས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། །གང་གིས་དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སློབ་ལམ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ལ་སྤྱད་པའི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞན་པ་བྱུང་པར། །གང་གི་ཚེ་རང་གཞན་པའི་ལམ་མི་ལྡན་རྟོགས་པ་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ། །མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་པར་རྟོག་པར་བྱུང་བའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་པ་པོ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཟད་པར་བྱས་པ་ཞེས་ཡིན་ལ། །བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་མ་བུ་ཡི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ཟད་པར་འགྱུར་ཞིང་པར་ན་ཡང་ཡོད་ན་ལས

༦༣། །འདས་པའི་ཕྱིར་བ་ར་ཤ་ལའི་དོ་དིའི་ཕྱུ་ར་ཉིད་ཤ་མོ་ཐོས་ཤ་ར་ཟ་ར་པ་ཡང་ཡོད་པ་ཤ། ཡིན་ན་མ་ཞེ་ན། འདི་ལས་ཕྱིར་བ་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྨྲས་ཏེ། ཡོད་ན་ཕྱིར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་འགྱུར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱུར་ཡོད་པར་འགྱུར། དེ་ས་ཚོལ་བ་བསྟན་པའི་བསྟན་པའི་ཚིག་སོ། །ཐོག་མ་ར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་ཡོད་ཀྱི་བཅད་པའི་རྟུལ་སུ་བད་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བར་དུ་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ལས་ཡོད་སུ་བད་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མར་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོམས་པའི་དུས་སུ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་བཟང་པོའོ། །ཚིག་འབྲུ་ཕུན་ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚིག་འབྲུ་བཟང་པོའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པའི་ཆོས་བཤད་པས། དོན་ཅི་ཞིག་སྟོན་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སློབ་པ་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བར་ཏེ་སྐུ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཉམས་ཅུང་ཟད་མ་ཕྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། སྐྱེས་བུའི་དོན་ཀྱི་དབང་པོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའོ། །བརྟག་པའི་གནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བྱང་བའོ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ཕྱེད་ཀྱི་གྲོགས་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབའ་ཞིག་གོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །སྟོང་ལ་ཀྱུ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དགོས་པའི་དབང་གིས་དགྲ་ཞིང་འདུག་པར་བྱེད་པའོ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའོ། །ཁ་ཕོར་ལོས་སྐྱར་བཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ཕོར་ལོས་རྒྱལ་སྲིད་ལ་རྡུག་པ་དང་རྩལ་གྱི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི

འཇིགས་པ་ཅན་ལྷ་ཆེན་པོ། །རི་དྭགས་ལྤགས་པའི་མཆན་ཁ་བཞི་གདང་ལ་བཏོད་པས་ན་ཞི་མཆན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། །གླིང་བཞི་པ་འདི་བདག་པོར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་འདི་དང་རྩོལ་ཅན་ཏེ། །འདི་ལ་མི་རྒྱལ་བ་འཕྲུལ་ཡོད་པ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་ནོ། །ཆོས་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅན་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་དགུ་ཁབ་དང་། འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དོན་པོ་ཆེ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །བང་མཛོད་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་ཕྱུག་པ་ནོར་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ནོ། །དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ནི། །སྟོབས་པར་གྱུར་པའི་བདག་པོའོ། །མཆོག་ཏུ་སྤྱོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔའ་བོའོ། །ལུས་ཀྱི་བྱ་བས་ཕ་རོལ་གྱི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བས་གནོད་པའི་ཐུལ་ཏང་རྡུ་ནི་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྟན་པའོ། །བློན་པོ་དང་ཉིད་ལག་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཟུགས་པ་རོག་བཟང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡན་ལག་མཆོག་གི་གཟུགས་སོ། །ཙཎྜི་ཀ་ནི་ཡན་ལག་གི་མཆོག་གི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཕ་རོལ་གྱི་དཔུང་གི་ཚོགས་རྣམ་པར་འཇོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརོལ་ཀྱི་སྡེར་བཅུ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་རྣམས་སོ། །ས་ཆེན་པོ་སྐྱོང་བ་ནི་གླིང་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆེན་པོ་དེ་མངོན་པར་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུད་རྩི་ཕྲུལ་ནས་ཏེ། །ཀུན་ནས་གནོན་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གནས་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །བདག་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ལས་པར་བྱེད་པ་དམ། ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་དམ། བསྲུང་བར་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་སྟེ་ཅན་ནི་གཅིག་ན། ཇི་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་ཟློས་ཏེ། །ཐུབ་ཚེ་ཆེ་མ་སེམས་ཅན་སེམས་རྒྱ་བ་པའི་ཕྱིར་མཐུ་པའོ། །རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དགྲ་ཚེར་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགྲ་མེད་པ་སྟེ། །གཞོན་པ་ནི་རྩེ་མོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་བུ་གཏུག་ལ་སོགས་པ་ཞིག་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་དགྲ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་མཛོད་བློ་ཅན

༄༅། །གཞི་དང་བཅས་པ་ཡི་ཕྱིར་གཉེན་པོ་མེད་པ་ཡོ། །ནུས་པ་གང་གིས་འདི་ནི་བར་ཆ་ཀུན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཆགས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་ཅན་དང་པ་ལ་རྫུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཞེང
དང་སོ། །འདི་ཉིད་ནི་ཙ་ཏུ་གཅིག་དང་བཅོད་པའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་བ་སེ། །ཆོས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ཡིས་སོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་དགེ་བ་བཅུ་ལ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤེད་པ་ནི་ཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙོམས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བག་མེད་པ
ཏེ། །སེམས་པ་ཡུན་རིང་དུ་མ་ཆགས་པ་ནི་འཕྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གང་འདི་གཉེ་ན་བསྒོམ་ལམ་པར་ཞེན་པ་བྱུང་བ་ལྡན་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་སྟོང་པར་མེད། །ཁོ་ནེ་སྐྲ་དང་པ་སྤུ་ཕྲགས་ནས་ཞེ་བ་ཐུབ་བལ། །ཞེ་སྡང་ལ་བབ་པའི་སྐྲ་དང་། ཁྲུ
གང་གི་ཕྲུ་མ་བཅོ་བ་ཆུ་གས་ལ་བསྐྱེད་པར་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཕྲག་སྒ་པ་ཡིན་ལ། ཁྲི་ལ་འཕྲི་སྣལ་བ་གསོལ་དཀར་པོའི་ཡོད་ལ་སྨད་ཚན་ཚུར་སྐྱིམ་གིས་ཁ་བསྒྱུར་བའི་ཏོག་བཀོལ་ནས་སོ། །ཡང་དག་པ་ཁོ་ན་འདི་དང་བཅས་ཞེས་ཀྱི
ར་ཉི་ཡོན་ཏན་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ལས་ངོས་གཟིགས་བ་བཞི། །ཡང་དག་པ་རིང་དུ་བསྒོ། །དེ་སྲིད་ཏུ་ཕྱིར་བ་བྱུང་བ་ཉིད། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དུ་ངུ་ཅི། །བྱང་ཆུབ་དང་འགྲོ་བ་ལ་བརྟུ་ག་སྨི། །ཁྲིམ་ནི་སྒོ་འབྱུང་བར་བྱ་བར་ཞིང་། །ཞེས་མེད་པར་འགྲོ་པར་འགྱུར་ནའོ། །གནས་སྐྱོང
ཏེ་ཉིད་སྤྱི་མི་སྒྲ་དུ། །ཁྲིམ་ནས་ཕྱིར་བ་ལ་ཆུ་བསྒོང་དང་འདི་བཞེས་བྱ་བ་གསུམ་རྒྱུ་དང་ཆུ་ནི་ཡང་ཤེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲི་མི་མེད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བའི། །དེ་བཞིན་ག་ཤེག་ལ་པོ་ཞིན་བྱ་བ་དེ། །ཕྱི་རྟེ་མ་ཡོག་པར་གལྔང་བ་མིན་ལ་ཆེན་པོས
པ་ལ་སོགས་པ་རིན་ཆུ་དེལ་བུར་བཅོམ་པའི་ཕྱུ་རྡང་། །ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་ལུས་པ་ཁམ་མཆོང་བར་དེ་ལ་བཅིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྣ་བཅོམ་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཞང་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུག་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར

རྟོགས་པ་པོའི་ངང་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་གྲགས་པར་འཆར་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་རྟེན་མི་ཡུལ་པར་སྣང་བ་ར་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་འགྱུར་བའོ། །མཆོག་ཏུ་འཆམས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་གཙོ་བོར་འགྱུར་བ་པའོ། །རབ་ཏུ་རྒྱན་པ་ཡང་དག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་
ཏུ་ཕུ་བདག་ལས་གྲུང་ཕྱིའི་ཏུ་སྟོན་པ་སྟེ། །ཞན་ཞིང་ཞབ་པ་ངང་གཟུང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་དང་ལག་དང་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ལ་ཕྱིན་འདས་ཕྱིན་ལས་ཀང་ན་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་རྒྱ་རྒྱུར་པ་དེ་མངོན་བའོ། །མཐོ་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་ཡུམ
སྐྱིད་། །ཡང་དག་པར་དག་འབའ་ཞིག་སྒྲུབ་དང་བཞི་གཉིས་མདུ་བར་སྐྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་འགྲུབ་འབའི་ཕྱི་རྗེས་ཡིན་ཏན་བརྗོད་པར་རྟེན་པའོ། །ཏྲུས་བས་ལ་ཡོད་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པར་བྱམས་ནས་སྐྱོང་ལ་པའམ་འཕང་ངས་པར་གྱུར་པའོ། །
ཚིག་དང་ལྡན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་བྲལ་བ་མཉམ་སྒྱུར་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་མགོ་གས་བ་ལ། །མི་ཤེས་པ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཁྱབ་བརྩོན་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཅིག་ཡོ། །ཡོད་ལུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན
པ་ལ་ཞེས་བ་ཚིམ་པ་དག་ཡང་དོག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྱ་བའི་སློ་ནས་དགོས་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པར་གནས་ངས་བསྟོད་པའི་མོས་དང་མན་པ་དགའ་ངོས་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ་མངོན་པར་སྤྲོ་བ
བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཡང་དག་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་རང་ཀུང་ལ་སུ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལ་སུ་བྱ་བ་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་སྐབས་ལུག་ཏུ་སྒྲ་ཞེར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་ངང་དུ་ཏུ་སྐབ
ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐལ་བ་སུ་ཡ་ལ་ཕྱུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གུས་བ་ཡིན་ནོ། །འདག་ཉིད་དེ་བྱ་ཞིག་ལ་ཡང་བདག ཡོ་ཉིད་དུ་ཕྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤུས་པ་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་གིས་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་བར

ཤེར། ཚ། ཕྱི།

༣༢༡ ། །ཅེའོ་ན་སེམས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ།། རིག་པ་གསུམ་ལ་ངང་མཐོང་བ་དེ་ནི་གསུམ་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངེས་བརྗོད་དང་། སྙན་དང་། གསལ་དང་། མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དོ།། ཇི་ལྟར་ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡང་
དག་པར་བརྗོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བ་དང་འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ལུས་པ་ཐོར་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཡང་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ་ལྟས་སྐྲ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི
རྒྱུ་མཚོན་ནོ། །གཉིས་སྣང་བ་བཤད་པས། མཐོ་རིས་གསོག་པའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ནི་རིག་སྒྲོང་དང་བསྒོམ་པ་ཤེས་རྣམ་པ་ཐོབ་པ་རིགས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཀི་ཚོགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་བྱམས་པའི་རིགས་བཞིན་དཀར་པོ་ཡིན་ཞེས། རིགས་གཞན་དག
ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་འཇུར་རོ། །ཁྱེར་གྱི་རྩེ་རིགས་གཞན་རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉེ་ཅིག་གོ། །སྐྱེ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་དང་བོ་ནི་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱེ་དགུ་ལ་སྐྱེ་དགུ་ནི་བདག་པོ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་བོ་ལྷ་ལྟ་ཡིན་པ་གང་དག་ཡོད་པ
ལ་ཡིན་ནོ་དེ་དག་ཉིད་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་མེད་པས་སོ། །ཚངས་པ་ལ་སྐྱེས་འཛིན་པ་གང་ལ་འདོད་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་དབང་ཕྱུག་སྣང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་དགོངས་སོ།། དེ་དག་དང་ལྷག་ཅིག་གི་རྒྱུ་ར་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང
དག་པ་ཡང་དེ་བརྗོད་པའོ། །དོན་དེ་ཉིད་བཤད་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་བཞི་རྡོབ་དང་ལྡན་དུ་སྨྲ། །དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ལ་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྫོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་འདོད་པའོ།། གང་ཞིག་ངེས་གསུམ་པས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ནི་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་
པ་ཡིན་ནོ།། ཁྱེད་རང་གི་ལས་ལ་དབང་ཕྱུག་པ་ཚངས་པ་ཡི་གྱི་ཚད་གནས་བཅས་པ་ཉིད་པ་ཡོ་བ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཅན་དང་ཚད་མ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་བླ་མ་དེ་ཡི་ཕྱིར་ཏུ་གནས་བཅས་པ་དག་གི་བླ་མ་ཕྱེ་བ་ཚོ་ན་ཡུལ་དུ་སོང་ངའུན་ཀྱི་གནས་ཚུ་སྤྱོད་པ

མི་གནོད་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གཞན་པ་ཅན་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་གཞི་ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ཡོ་བ་བསྐྱེད་བགྱུར་མ་ལུས་པར་བདག་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ནི་ཕྱུ་ལམ་པ་རྐྱ་བླ་མ་ནི་ཁྱིམ་དང་གནས་པའི་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐམ་འདུག་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྐུ་དང་ནི་ཚིག་ལམ་གྲོ་དང་ས་རྗེ་བ་ཕྱིས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་སྔོན་རྒྱུ་མོད་ཅན་གྱི་སྤྱོས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱི་པ་བྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྲེང་བའི་ཅིག་བརྗོད་པ་རབ་འདོད་པ་དེ་ནི་གསུམ་པོ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་དང་ས་དེ་ནི་སེམས་པ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་བ་ར་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་དང་ལྡན་པའོ། །སྨོད་པ་ལ་ར་དོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་དེ་པར་བྱེད་པ་དོད་པའོ། །སྐྱེད་པ་རབ་དོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་པ་རབ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚིག་སྨྲ་བར་འདོད་པའོ། །ངན་པ་ང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངན་པ་ཞེད་པ་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་མངོན་པར་འདོད་པའོ། །དབྱེར་མི་ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཤེས་པ་མེད་པར་སྨྲས་པ་འགྱུར་གྱི་ངེས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། ལོ་རིམ་ག་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་ལྟ་ངས་ཆེ་བོས་རང་གྱུར་མེད་པ་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ནུས་ཟེ་དག་ལས་དམན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅུ་རང་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཅན་ངོ་བོ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་བུའི་སེམས་ཅན་གྱི་ལ་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའོ། །ཕྲལ་བ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་ཕོང་སྤྲ་མའི་བསྒྲུལ་བསྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །བརྩོན་པ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་པ་བཟང་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལྟ་ར་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པའོ། །མཆོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་རིམ་གྲོ་བར་མི་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རིགས་ལུས་ཀྱི་ཚེ་དང་རྒྱུད་དང་ངོ། །བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཕྱམ་ཆས་ཀྱི་གྲོགས་ཉེ་འཁོར་རོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་བསྒོམས་པ་ལས་ནི་སྤྲོད་འཁྲུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོབས་རྒྱུ་ཚད་ལ་གཞན་གྱིས་སྐུལ་བས་ཀྱིས་བརྒྱུད་པ་

༣༥༡། །ཀྲི་ཡ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ།། རྡུ་ད་ཙ་ཙ་ཡ་ཞེ་བཞེད་དཔོན་རྒྱུད་བསྒྲུབ་པའོ།། ཤཱིནྡྷུ་བྷ་ཏེ། ཤིན་ཏུ་བཟང་པ་བའི་དོན་ནོ་ངང་། ཧྟན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་རང་དོ།། སྣ་ཚལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་སྣ་ཚལ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་བ་གྱིས་སོ།། རསྟ་ཏུ་ས་རྒྱུ་པ་ནི་
ཙ་ར་བ་ཙ་ར་ཅི་ཐག་ན་ཨ་ཕ་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ།། ལྷོངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་ཡོད་པར་ཡིན་ནོ། ལྷོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་ཡུལ་ལ་ཡིན་ནོ།། གཏམ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅས་ཏེ་གྱིས་བསྒྲེ་འདི་སྐད་ཅེས་སོ། ཇི་ལྟར་གྲོ་གེ་རྒྱ་ དེ་དུས་དེའི་ཚེ་དྲང་སྲོང་
གི་དཔོད་པ་དེ་རང་གྱིད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཁྱི་ཡི་རྨ་བའི་འགྲམ་ཞེས་བྱའོ།། དགའ་ཞིང་དགའ་ཚད་དང་ཉུས་ཉུས་པ་ཡོད་ཅེས་པ་རྒྱ་ཡ་གི་ཏུ་བ་བ་པ་ཡིན་ནོ།། སྨྲོས་ཡོན་ནི་སྨྲ་ཡི་སྨྲོས་ཏེ།། དེ་ནས་དང་ཆགས་ནས་ཤིན་ཏུ་གནོད་པ་ལྷུར་བས་སྒྲ་བོ་བསེང་བསེང
བོ་ཕྱུར་བན་དྲང་སྲོང་ནི་སྨྲས་བྱུང་ཙ་གཅིག་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་ཕྱུར་ཅེས་དྲིས་བན། དེ་ནས་གིས་རི་ལྟར་ཕྱུར་པ་སྨྲས་བ་དང་། དྲང་སྲོང་གིས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཨས་དུས་ཕྱི་ཕྱིད་མོ་ཁ་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྦྱོར་ཅི་གཅེས་སྨྲས་པ་དང་།
དེ་ནི་གིས་དྲང་སྲོང་གི་ཚིག་ཆོད་པར་བྱས་ཞེས། ཨས་དུས་ཕྱི་ཕྱིད་མོ་ཁ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པར་ཕྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། གཞོན་ནུ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ། ཨས་དུས་ཕྱི་ཕྱིད་མོ་དག་དང་འཚོས་པ་ལས་ཉན་པར་ཕྱུར་པའོ།།
ཚེ་རངུ་རྗེད་པ་ཚད་དུ་བརྗེ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་ཚིག་མངོན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རབ་ཏུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའོ།། ཡེ་མཚོ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡེ་མའི་ལྷ་མོ་ཡི་དགས་བཅུ་དགའ་བ་ཡིན་ལ། ལས་ནུས་པ་གདང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག
ནི་ཀུ་ཤ་ཡིན་ལ། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོན་ཏན་དང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆེན་པོར་ཕྱུར་པའོ།། ཚོགས་ནི་དུས་ཚིགས་པ་ཡིན་ནོ།། རྒྱ་དཀར་ནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲུལ་པའོ།། གདོལ་པའི་རིགས་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་གདོལ་པའི་རིགས་ཅན་ནམ། གཞན་

ཀྱང་ཀྱེ་ཀི་ཀྲི་ཀྲི་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་ཞེས་ཕྱ་བ་ཏེ་འབོད་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །ཧི་ལ་ཕྱི་ལི་ནི་ཏི་བཟང་པོའི་ཧཱུྃ་ལ་ཕྱི་ཕྱེ་ཞེས་སོ། །རྡོ་རྗེ་གདང་གི་ཕྱག་ན་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཕྱ་ག་ཏ་རྡོ་རྗེའོ། །ཀུན་ཏུ་འབར་བ་ཞེས་ཕྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ པ་ལ་དགའ་བ་དང་དགའ་བ་ཞི་ག་ཀ

ཀྱུ་ཀྱུ་བར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་དག་ཉིད་བཀྲེལ་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བརྗོད་ཡིན་ནོ། །ཀྱཻ་ནི་ཞེ་འཆད་པ་ཉིད་ཀྱི་ར་ར་བས་ན་ཀུ་རུ་ཀུལླེ་ཏུ་འབར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ཏུ་འབར་བ་བདག་ལ་ཅི་ག་ཅུ་རྒྱུར་པ་ཉི་ཅི་ག་ཅུ་འབར་བ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།

ངམ་མས་པ་བཞི་ཚིག་པར་གྱུར་བའི། །ཀུན་ལས་འདས་པ་ཞི་དྲུག་ལ་བབ་པར་གྱུར་བའོ། །ཕྱག་ན་པདྨ་དང་ལས་པའི་ཕྱིར་འཛིན་ཕྱག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབ་པ་ཕྱིལ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པར་ལྟ་བའི་ཕྱིར་ཀུན

ནས་སྐྱོབ་པའི། །ཡིད་སྲུ་རྒྱུ་ལ་གྱུར་པ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་བསྐྱུ་རྡུང་ལ་གྱུར་ནས། །ཁྱེད་དེ་ཉེ་ཞིག་ཕྱ་བ་ནི་གོ་ཉ་མཐོང་གིས་གསུམ་པ་འདི་སྐྱེ་སྐུ། །ཕྲམ་ཟེ་དེ་ལ་ཨ་ལ་བསྟན་ཉི་ཤུ་རྩ་ཀྱི་ཉམས་པ་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཕྱ་བ་འཆིག་དང་ནི

བདུན་པའི། །ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ལ་ཚེ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་སྒྲུབ་པའོ། །ཨ་ཧཱུྃ་ཙེ་བའི་དེ་ལ་ཚ་ར་ཉི་ལ་བསྟན་པའི་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཕྲམ་ཟེ་དེ་ལ་མཐོང་བས་ཞེས་ཕྱ་བའི་ཚིག་སྦྱར་བས་སོ། །དེ་ཚ་བ་ནི་ཞུ་ལ་པས་རྡོ་སྦྲ་ཕྱ་བ་ལ་སྤྱོས་པས་གྱུར་པའོ། །ཐུག་པ

གཉིས་ལོག་ཏུ་ལྟ་དང་ལ་འགྱུར་བཅི་དཀྱི་ཕྱིར་ཕྲག་པ་ཅབ་བཟོ། །དོ་ཚ་ཅབ་མ་གོ་སྦྲ་རྡུ་འབྲུབ་པ་ནི་གདོང་སྐད་པའོ། །པས་ལ་ལ་བཞུན་དང་སྦྲ་ཚིགས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་བའི་རྩ་ལ་མཐས་པའི། །ཚིག་སྦྲ་པའི་ལུ་ལ་པ་ཡོད་པ་ཞི་ཚང་གི་སྦྲ་བར

དཧུག་པའོ། །སྦྲ་ཕར་ཏུ་དེ་ཉིས་ཏུ་བཞི་ཚིག་རྗོད་བར་ཕྱུ་པའོ། །ལྷུན་ཅིག་འཚོ་བ་ཡལ་ནི་ལ་ཕྱ་བཞི་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་མེད་སྙིང་བའི་རྒྱ་རྒྱུར་པའོ། །ལྷུན་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ཉི་ཡར་འདུག་པའི་རྣམ་ཀྱི་འོ། །ཀུ་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་ཚོག་ན་འདི་ཀྱུ་འབ་ཀྐ

༄༅། །ཁྲུས་ཀྱི་རྒྱུད་ ། །ཕྱག་མཚན་བུམ་པ་རིག་འཛིན་གྱི་དོན་བསྡུས་པ་བར་དབྱེ་བ་ཞི་ཁྲག་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོག་པ་ཞེན་བ་བ་ནི་རིག་བྱེད་པ་བགོས་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱལ་རིགས་ཀུན་དབང་བསྐུར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས་ནི་ཀེ་ཅིག་ཐོན་དང་ཤུགས་

འཐབ་རྩོད་བྱས་པ་དགའ་རྒྱལ་ཕྲུ་ལ་སྡང་བ་བསྐྱང་བ་ཡི་སྲིད་དོ། །ལྷ་སྔུན་ཞི་བ་ཕྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རིང་ཡི་ཐོང་ །རྒྱལ་རིགས་ཀུན་ཕྱུག་ཆེན་ལས་སྡུད་པའི་ཀྱེ་སྐྱུན་བླ་ཡིན་ཏེ། །སྔུན་བླ་ནི་སུ་ཞེ་ན་བཅུ་བའི་གཞུང་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་ཡོད་ཏེ་ཞེ་ན་

ཡི་ཆེ་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཚངས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ལ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་ནི་ཕྱིར་ལ་ཡིན་ནོ། །དམ་པ་ཀུན་ལས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ལས་ཕྱིར་ལ་ཆུ་བྲམ་པའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ནི་རིགས་དང་སྟེང་དོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ན་བཞི་པ་ཀ་

གི་ཕྱིར་རྒྱལ་རིགས་ལས་ཕྱིར་ལ་ཆུ་བྲམ་པ་བྲམ་ཟེ་དག་ལས་སྔོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དག་གི་ཕྱིར་ལ་ཆུ་བྲམ་པ་བྲམ་ཟེ་དག་ལས་རྒྱུད་སྔུན་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་སྲུ་ཡིན་པ་དང་ཕྱིར་རྒྱལ་

ལ་སོགས་པ་བྲམ་ཟེ་དག་ལས་རྒྱ་ལ་རིགས་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆུང་ན་རྒྱུད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ནི་རྒྱུད་ཡིན་ལ། གོ་ཆ་ལ་སོགས་པ་ནི་རིགས་ཡིན་ཏེ། །རང་གཉིས་གང་དག་རིགས་ཀྱི་རྡུ་ལྡང་ཞིང་རིགས་དང་འབྲེལ་པ

དེ་དག་ནི་རང་གཉིས་དང་འགྲུལ་རིགས་མཆོག་སྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་གིས་མང་རིག་པ་དང་ཞབ་འདུད་ལྡན་པ་དྲི་མ་ཚོག་སྟེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་གནས་སུ། སྔོན

གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། །འཆི་ འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའོ། །རང་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་དེ་རྟོལ་ཕྲེང་བ་ཡིན་པ་བཞི། །ཡང་ན་རིག་པ་ཞི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྨད་དག་པའི་སྐྱ་པ་ཡིན་ལ། རང་བ་ནི་ལས་ཀྱི་ལུགས

ཡག་བརྟན་པོ་ཉིད་དོ། །བློ་བུར་བ་ངན་པ་ཁྲུང་བའི་དོན་ལ་ངར་པོ་ཉིད་ལྡན་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་ལྡན་ཞིང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་འཕྲོད་དོ། །རང་གི་ནུ་མེ་སྤྱོད་པའི་ལག་མ་ཡར་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་ལུས་གཡོ་བ་ཡང་མར་ལྡན་བདེ་བ་ལགས་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་སྨྲ་མ་ཉེ་

ང་ཁ་བ་ཁ་ལ་ཡང་སྲུབ་མ་ཉེ་ཚུལ་རིགས་པ་ལ་བསྒོས་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་ཤེས་ནི་ཀོ་ཏལ་ལ་བཟོད་པས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་ལུ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་རིག་ཕྱུང་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟག་པ་རིག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ཕྱུ་སྟེ་བྲམ་ཟེ་ནི་ལུས་དག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ལུས་བཀའ་འཕྲིག་ཅེ་འམ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རིག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར་གྱི། །རིགས་ཅན་མི་ཡི་ནོ་ཕིལ་བསྲུབ་པའོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་ལུ་འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་དག་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་བཀའ་འཕྲིག་རྒྱལ་པོའི་ཞེས་བདེ་སྐད་ལྡན་བདེ་དང་བཅགས་

དང་འཕེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་བ་མེད་པར་སྐྱེ་སྤྱང་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་འགྱུར་བའོ། །བྲན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུ་གོ་པར་འགྱུར་བའོ། །རིག་པ་དང་རྐང་པར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་དང་རྐང་པར་འགྱུར་བའོ། །

མདོར་ན་ལུས་ངན་བྱུང་བ་ཞིག་བློ་ནས་ཡོད་དུ་རྫུན་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་ཅེ་ན། བཅ་ཡོངས་སུ་རྣམ་པའོ། །འདི་ལྟར་མདོ་ལས་དང་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །པོ་པོ་ཚེ་མཁྱེན་འདུས་ཀྱི་ལུས་ལ་མངོན་པར་དང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཡོན་ཏན་

ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དཀའ་གནས་པ། །ཡོན་ཏན་ཅན་སེམས་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་གང་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ངང་ཚུལ་ལ་བརྩོན་པ་དང་ལྡན་པ་བདག་ཉིད་གཏོགས་པ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་མ་མཚུངས་པའི

སེམས་ཅན་གྱི་རིག་པ་བཀའ་ཞིབ་བདེན་པའི་དུས་ལུས་མཐུང་ལ། །སྣ་བོར་བའི་དོན་ལ་ཡང་འབྱུང་ལ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ངལ་ཡང་ངལ་རྒྱུ་གཉིས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ་ཐོབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྤྱོད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་ནས་

༣༦༡། །མཐུ་ངལ་བ་དཀྲུར་ཕྱིར་ནུས་ན་ཕན་ཐོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་བསྟན་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་རབ་ཏུ་ཉོན་ལ་སོགས་ལ་བྱུང་བ་ཞི་གཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཉན་པ་པོ་རྣམས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་དེས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་པ་པོ་ཁ་ཅིག་ཁ་སྦུབ་པ་དང་འདྲ་ལ། །ཁ་ཅིག་སྟོང་ཞབས་རྡོལ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་། །ཁ་ཅིག་སྣོད་ཀྱི་གཙང་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་སྦུབ་པ་ལྟ་བུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཞབས་རྡོལ་བ་ལ་འཇུག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ལ། །མི་གཙང་བ་ལ་འཇུག་ཅིང་གནས་སུ་ཟིན་ཀྱང་བཀྲུང་ལ་བུ་བས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །འགའ་ཞིག་གོ་ཡིད་ལ་ཆོས་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི། །འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །འཛིན་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་ཟིན་ཀྱང་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བརྗེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ལ་འཇུག་ཅིང་གནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་ལོག་པར་བཟུང་བས་ཉམས་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྣོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རིམ་པ་ལྟར་གསུམ་པོ་དག་གིས་དགག་སྟེ་དེ་དག་གིས་སེམས་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་ནས། །ཉན་པ་ཕྱིར་དུ་བསྒོ་བ་དང་། །བསྟན་པ་དང་། གཙང་མའི་སྣོད་ཀྱིས་ཉན་པ་ཅན་གྱི་སེམས་དགའ་དེས་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་ཤིན་ཏུ་ཉོན་ཡིད་ལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས་རྟེན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པ་ཡིན་ལ། །མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཉན་པ་ཡིན་ཞིང་ཞོལ་བ་ཞིབ་ཏུ་རིགས་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཟློག་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པར་མཛད་པས་ན་སྟོན་པ་སྟེ། །གང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ལྡང་འགོག་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ལ་མཁས་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་ཚིག་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་འབྱོར་བ་བཞིན་རིགས་ས་བཞི་པོ་དག་ལས་ཁྱིམ་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པའོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོད་ཆས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན།།

ཕྱིན་པ་ཁ་གསོལ་ནས་ཇི་སྲིད་དུ་སྡོམ་པའི་དུས་ཟེ་དག་པར་འགྱུར་ཞིང་དྲན་ནས་ཞེ་ མ་ཕྱིན་ནོ། །ཞེས་སྨྲ་ན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དང་བཀའ་ལུང་བ་ཞེ་ན། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་དམིགས་པ་བསྒྲིད་པ་རི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིམ་བདག་གི་བུ་སློབ་པས་གང་འདི་སྐུ་མདུ་……
……འདི་ལྟ་སྟེ་གཞི་ན་ཞུ་འི་སྐྱ་བུ་ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་ཤང་མི་དེ་སྙམ་བདེ་དག་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །འཚོད་གཞན་པ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོན་ཏན་ལ་སེམས་པ་ཅི་དང་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ཐོས་ཐོབ་པའི། །སོ་སོ
ཡང་དག་པར་སྡོམ་པའི་དབྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་སེམས་ཏེ་ལ་པར་འཛིན་པའོ། །གཞི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་དང་སྐྱང་ལ་ལ་སོགས་པ། །གསོ་བའི་སྒོ་ནས་ཞིན་ཏུ་ཉམས་དཔར་འགྱུར་བའོ། །ཧྲུལ་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྟམ་པ་མང་པོ
སྐྱེ་བའི་གནས་སམ། །ལྷག་བསྔལ་དང་སྐྱོ་བ་ཉམས་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་གྱུར་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་བཞིན་དྲི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་གནས་ཉམས་པ་མང་པོས་རྒྱུགས་པ་དང་ཉམས་པར་དགུགས་པར་རོ། །ཐལ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒོ་དུ་མ་སྐྱེ
བ་དང་བྲལ་བས་དོག་པ་མེད་པའོ། །བུ་ཏྲ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཀའ་བས་བསྒྲུབ་པ་སྟེ་དུས་ཀུན་ནས་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁྱིམ་པའོ། །ཁྱིམ་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མ་ཡོད་ལ་འཛིན་པར་གྱུར་པས། །ཇི་སྲིད་
འཚོའི་བར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཚོ་བའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུའོ། །གཅིག་ཏུ་རྫོགས་པར་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་དྲི་མ་མེད་པར་བསྒྲུབས་པ་སྟེ། །རྫོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས
པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་ཤས་བཞི་སྤྱི་ས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ལོ་ལོར་བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་པར་གྱི་མཐའ་ལ་སྤྱོད་དུ་ཕྱིན་པ་འམ། སེམས་ལ་དེར་བཅུ་འཕྲུར་བཞི་བར་དེ་ཉིད་དུ་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཀ་དང་།

༄༅། །ཕྱིར་དང་། ཁྱོང་ལ་མགོ་ཉལ་བའི་ཚིག་སོ། །གཉེན་གྱི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉེན་བརྒྱུད་པ་ལས་གཉེན་གྱི་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇི་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་འགྲོར་པ་ཡིན་ནོ། །ལོངས་སྤྱོད་ཕྱུག་པ་ནི་སྨོན་སྨྲ།
བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བསྙེན་དང་། དགེ་ཚུལ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྡོམ་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །སྣ་ལས་གནས་པ་ཡི་ལོ་སྐྱོང་གི་ཀུ་ཏེ་ནས་ལྷ་ཡི་ཁྱེད་འགྱུར་པའོ། །སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པ
ཉེས་ཏུ་བའི་བསོད་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དང་ལྡན་པའོ། །ཚ་ལ་ཕྲ་མོ་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨད་པ་ནི་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅུད་ཆུང་ངུ་ཡང་ཀྱིས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ལའོ། །
འཇིགས་པར་ལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིགས་པར་སྨྲ་བའི་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་རབ་ཏུ་ཉམས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིགས་པར་ལྟ་བའི་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཞེན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་སྟེ། །གང་འདི་གཉེན་པ་དང་བདག་གི་ཚོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱེད་པ
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྒྱུར་ཏུ་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །ཕྱོགས་གཅོད་པ་བཞིན་ལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། །ཞིང་ཏུ་ལྡང་བར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱོ་གཅོད་པ་ཡིན་ལ། །ཕྱོགས་དག་གཅོད་པ
ཅི་དང་པས་ན་ཕྱོགས་གཅོད་པའོ། །ཀྱི་ཐོག་ཤང་ཕྱོགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་ཕོབ་ཏོ། །དབུགས་ཕྱུང་བ་དང་བརྟུབས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གོག་པ་ཉི་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐང་ལ་པ་ཞིར་དེ་ལྟ་སྟེ། །ཡི་ཚོལ་ཏེ་བྱང་ཀུན་པར་སྨིན་པར་ཕྱིན་ཅི་ལ་ལྟོས་ལ་ཁྲུང་བར་བྱའོ། །
ཕྱོག་གཅོད་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་ཏུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་དང་དག་གཞན་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅོག་པར་བྱེད་པ་ལས་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་ཡ་བསྟན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་ཉམས་གཉིས་ཀྱི་

ཏུ་ཡོད་པ་ཡང་ཐེ་རྟེན་པ་རི་ཐ་ར་སྒྲུ་སྣུ་ར་པ་དང་སྤྱན་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་ཆ་སྤྱད་ལ་ར་ཤེས་ཏུ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་ཡ་བརྗོད་པའི་འཚམས་པོ་རྒྱུ་དེར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ངོ་ཚ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཚ་ཞེ་ན་ཏེ། །གང་ཡོན་ཏན་དང་། །སྐུ་ལ་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཕྱོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་པ་སྒྲུབ
ཕྱིར་བ་ཏུ་ར་ར་རྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟེ་ཙ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་རྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་སྒྲུབ་ཆགས་འཇུང་བ་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤེས་ཏུ་བསྒྲུབས་ཏེ། །ཐ་སྙད་ཉིད་དུ་ཡུལ་ཅན་དེ་སེམས་ཅན་ནུ་ཏུ་ར་ཤ་ངལ། །ཁ་དང་ཐ་སྙད་དུ་བསྟུ་བས
ཡིན་ཏུ་པའི་ཁྱོད་ཉིད་དང་སྨྲོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་རྒྱུ་ངོ། །གང་དུ་སྨྲ་བརྒྱུགས་ནི་སྤྱད་པ་ར་གཞན་ལ་པ་གནོད་སྐྱེན་དང་། ཀ་ཟ་ལ་སོགས་པ་དང་གཞུང་བའི་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་དང་བའི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུས་ཟས་ནི་སྐྱས་པ་ཚོན་དུ་སྣང་བའི་སྤྱོད་ཆགས
སྤྲུལ་ཏ་ཅམ་པ་དགེ་བ་ཕྱོགས་ཤུར་ཡིན་ཏེ། རང་ཡང་ཆ་དབང་དབང་ཏུ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ཏུ་ས་པ་འམ། དེ་ལ་ཞོག་སོ་པའི་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་ལས་སླར་ལྡོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཐོང་པ་ར་བཞིན་པ་ནས་ཏུ་བ་ལ་ར་ཀུན་ནས་གཉེན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། །མཐོང
པར་ལྡན་པའི་མཐོང་པར་ལྡན་བསྟུ། །མཐོང་པར་ལྡན་པར་བའི་སེམས་ཀྱིས་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཇི་ལྟར་ལྡོག་པ་ར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཁྲིམས་པ་ཞེས་པ་ཞེས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོས་ཏེ། །ཁྲིམས་པ་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ནས་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རྣམ་པ་རྒྱུད
བའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་བཞིན་པའོ། །ཁྲིམས་པའི་དངོས་པོ་ལ་སེམས་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་ཏུ་མཚོན་པ་རང་དགའ་བས་ན་ཁྲིམས་པ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་ཕྱིན་པ་དང་། །ཐོབ་པ་དང་། །བརྟན་ཡུལ་ཡོད་པ་དོན་པ་རེ་དང་རྩུལ་ཅན་གྱི་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། །བརྟན་པ
དེ་བར་འགྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྒྲོས་པ་མེད་པའི་ཞེས་ཤེས་ཁྲིམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཞེང་། །སྲོག་ལ་སོགས་པ་ར་གང་དྲུས་རེ་ཕྱིད་དུ་རྟེན་པའི་སྐྱོང་ས་པ་ཡིན་ལ། །གང་ཞུ་བོ་ལ་སོགས་པ་ར་ཞང་འཇུ་དོར་ལ་སོགས་པ་དང་རྡི་ལྟར་བདེ་བར་ཡོད་དགུ་ཏུ

༧༢། །སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་བཏང་བ་མི་རིགས་སོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་བའི་འདི་ལ་རྒྱུ་བའི་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་གྱི་ཧ་ཅི་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིན་པར་ལོན་པའི
ཟད་པ་ཐ་བ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །དགའ་བ་ཉིད་དུ་བ་ཡི་མཐོང་བ་དང་ལྡན་པའི་རྡོ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་ནོར་ལ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཡང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་ཞེ་སྡང་ཉེ་བར་ལོག་བྱང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྲོ་བ་ནི་མ་ཡི
བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚངས་པ་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་བཙན་ནོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་ནི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད
པ་སྟེ་འཁོར་བའི་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བཙན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསོག་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་རང་དགའ་བ་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞེན་ཅང་མེད་འདོད་པ་ལ་ཁྲིག་པའི་ཡུལ་ལ་གྲགས་པའི་སྐྱ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲགས་པའི་ཡུལ་ཐོགས་པར་སྤྱོད་པ
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ན་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚངས་པ་པར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཚངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཅི་ཕྱིར་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། སེམས་ཀྱི་ཡང
དག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་དང་སྤྱོད་པའོ། །སྨྲ་བ་དང་ལྡན་མེད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྗེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་སྙོན་མ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཙང་བ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུད་པ་དང་། ཁྱུད་པ་དང་། ཁྲིམས་གཅིག་ཏུ
འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བ་ནི་དྲི་ང་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུའི་རྣུལ་ལས་སྒོག་བཞེས་པ་སྟེ། །གང་ཡང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་དཀར་འདུག་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྤོང་བའི་ཆོས་ཡིན་ལ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྔགས

ཤའི་ཕྱིར་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། །དབེན་པ་དང་། །ཕྲད་པ་དང་། །ལྷོ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་སོ། །ཇི་ལྟར་སྨྲ་བ་སྤངས་ནས་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ། གང་ཞིག་བདེན་པའི་དོན་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་ཐག་པ་ཡིན་ཅིག་བརྗོད་པར
བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་ལས་སྨྲ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེན། །བདེན་པར་སྨྲ་བ་ལ་ཉེ་བ་ལ་པའི་སློབ་པ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པར་སྨྲ་བ་བརྗོད་པ་དང་། །དེའི་དང་རྒྱུ་ལ་ཅན་ནི་བདེན་པར་སྨྲ་བའོ། །ཕྲ་མ་པ་དང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོངས་ཀྱི
སྒོ་ནས་ཕྱེ་བ་དབྱེན་པའི་ཚིག་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའོ། །དབྱེ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ཟག་འདི་ལ་གཞན་དག་དང་མ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཐམས་ཅད་པ་བཞིན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཅན་ཡིན།
གང་ལ་ཡི་དེ་ཚོས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཞེ་ཡིད་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ
ཉིད་སྨྲས་པ་དེ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་ངན་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལ་བསླུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པ་མ་སྤངས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚིག་ཞིག་ལྟ་ཞིག་དེ་ཕན་པར་སེམས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ཚ
མ་ཡིན་ལ་ ཕྲ་མའི་ལས་ལས་ཕྲ་མ་དེ་ ངོ་ཚ་བ་ནི་ཕྲ་མ་ཉིད་ [illegible] ཡིན་པ་དང་ཚིག་རྩུབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྫུན་དུ་ཚིག་ལ་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག
ཚིག་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་ལ་སྐྱོ་བ་རྩུབ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་དགའ་ལ་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སོ། །འདུལ་བ་བདག་ལས་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་སོ། །འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚིག་སྨྲས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པ་ཡིན།།

༄༅། །དེས་ཚིག་རྩ་བ་པོ་སྒྲ་ངེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚིག་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་ནའི་ཚིག་རྩ་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ངེས་ནས་སོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲ་ངེས་ནས་ཤེ་ན། དེ་དག་གཉུག་མའི་ཚིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་ཟ་བར་ཕྱེད་པས་ན་བརྟག་པ་སྟེ། སྒྲ་ལ་སོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་དང་འབྲེལ་བ་བརྡ་སྤྲོད་པ་སྔོན་རང་སྐྱེད་པའི་ཚིག་གསུམ། ཞེས་ཏུ་གཞོན་པ་ཞེ་བ་གདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ང་བཞིན་ཕྱིས་ཟླག་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩ་བ་པའི། །ག་ཞེས་སྒྲ་བསྡུ་ལ་སྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་ལ་གནོད་པའི། །གཞན་ལས། དོན་པར་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དོན་པ་རང་དཔེ་ན་བ་ཀ་འགྲེལ་པས་བ་ཞེ་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དང་རྟུ་ཏྲ་སྟེ། གཞན་བཀག་བཟུང་བས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། གཞན་པ་སྔ་རྐྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་དེ་སྐད་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འདོད་པའོ། །འདོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་གཟ་བའི། །དགག་པའི་སྒྲ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་ནུས་པའོ། །ཡིད་ཀྱི་སྣ་ཚོ་གཞན་ལ་ང་བ་ལས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པའོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཡོ་བའི། །སེམས་ས་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དང་འཛིན་དང་མི་མཐུན་པའི། །ཡིད་དུ་འོང་བ་ཉིད་ཕྱིན་པས་ནམ་བྱ་བར་བྱ་བའི། །རྣ་བ་འོང་བ་ཞིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །གྱི་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་རྟག་ཏུ་སྟོང་ལ་འབབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བའི། །ང་རྒྱུ་ནག་བསྐྱེད་བ་དང་དེ་སྤེལ་བ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀར་བར་བྱ་བའི། །གྲོང་ཁྱེར་དུ་རྒྱུ་བ་ས་ཤུ། གྲོང་ཁྱེར་པ་སྟེ། གྲོང་ལ་ཟ་རྟེན་བའི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་ཕྱིས་བྱ་བ་དང་དུ་འོ། །མཛེས་པར་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་མཛེས་པ་འདོད་གསལ་ལ་བར་སྦྱར་བ་འོ། །དེ་ནས་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་ཉན་པར་བྱ་བའི་ཚིག་པ་དང་དེ་སླུ་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐུ་དྲུག་ཉེ་རབ་བའི་སྒོ་རྣོན་དག་འཁྱིལ་བ་ཕབ་ད་ཤུ་ཡ་མཛང་བ་ཉི་ཤུ་ཅི་ཤིག་ནས་པའོ།། ཤྲཱི་ཧེ་ཀཱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་རང་འདོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡི་འགལ་བ་སྐྱེ། ཧེ་རུ་ཀ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ།། སྙིང་པ་གང་གི་སློབ་དཔོན་ཀྱང་ཉིན་མོང་ལེགས་པ་དག་གིས
ཁ་ཟེ་ཤ་བའི་ཕྱིར་མ་ཚང་བ་ཉིད་པའི།། ཤེས་རྡོ་པ་ལ་སོགས་པ་སྦྱག་བསྔ་འདོད་བཟ་སོགས་པ་དཀ་འཁྲུ་བ་དགོ་ལ་བ་རྟོགས་པར་བྱའོ།། ཧེ་ངེ་འཛིན་དང་རྣལ་མཆོད་པ་འམ། བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་ཡ་རས་པའི།། གང་གི་ཕྱིར་རྣལ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཧེ
འཛིན་སྤྲུ་དང་ཕྱེ་བ་ཉེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ་དང་འཛིན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ།། དེས་ཅིག་བརྒྱལ་བ་ལྷུང་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་བལ། དོན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཅིང་དོན་སྙིང་པ་ཉམས་འབྱེད་པར་གྱུར་པའི་ཚིག་གི་བརྒྱལ་བ་ཡིན་ནམ། དེ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར
བརྒྱལ་བ་སྟེ། ཉིད་བརྒྱུར་ས་པ་ཡིན་ནོ།། ཅི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིན། དེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྐབས་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། ཡོད་པའི་དོན་ས་བོ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། དོན་དང་ལྡན་པའི
ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དོན་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། དངོས་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཁོན་ཉིད་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ།། ཆོས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་སྨྲ་བ་ཡིན།། ཞེས་པས་ཡོངས་སུ་ཚད་པ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རྟག་ས་པ་སྨྲ་བ་ཡིན།། ཀ་ཁཱ་བྲེ
རྒྱུ་དགེ་དོན་དུ་སྤྱོད་པར་ཐུལ་བ་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་དང་ལྡན་པའོ།། ཉན་པ་ནི་འཇིག་བརྟེན་པས་འདོད་པའི་དགོས་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དུ་སུ་པ།། ཡོངས་སུ་བསྔལ་བའི་དོན་འབྲེལ་ཅན་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྣལ་འཆོལ
མ་ཡིན་པའོ།། རྒྱ་བས་ཀྱིས་པ་དང་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ།། རིགས་པ་དང་དེ་དོན་ཡུལ་བས་འབྱུང་དང་བཅས་པའོ།། ཆོས་ལས་མ་གཡེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་དང་ལྡན་པའོ།། དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏོག་ཏོ

༄༅། ། ཕྱིན་པའོ། །ཇི་ཙམ་དཀྲུང་ས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་ཞིང་ཆགས་པ་ལས་ལུས་དང་རྡོ་རྗེ་ལུས་མཐུན་པ་དང་། རྒྱས་དང་རྡོ་རྗེ་ལུས་མཐུན་པར་འདི་ཡང་ཉེས་པའི་སློབ་མ་ལེན་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ཞིང་། རིན་

ཡོད་ཅིང་རང་པོ་དེ་སྐྱེ་བ་མ་རུ་གཏོང་བ་ནི་འཚོང་བ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་ས་ནས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་འདི་རྣམ་སུ་ལུས་དང་དམ་དག་ཡིད་བླ་མ་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཕྱི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་སྣང་ས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་

འཇལ་བའི་སྟོང་ནི་འདིར་བྲེ་ཡིན་པ། གཞན་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ནི་སྲང་ཡིན་ཞིང་། འདྲུག་པའི་རྐྱེན་མང་དང་ཧ་ཅང་ལ་སོགས་པ་འཇལ་བར་བྱེད་པའི་ ཐབས་སུ་གྱུར་པའི་རྫས་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཕྲེ་ལ་སོགས་པ་ཏག

སྔ་ངར་བྱེད་པ་ཕྲེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སློམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གསུག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨིན་བ་ལེགས་སུ་གནི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། །བསྡུ་བའི་ཕྱུར་དང་བསྐུར་པའི་སྐྱེ་ནས་ཚོར་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཚང

མེ་ནི་ཚོར་བཙོང་པ་སྟོན་དུ་སོང་ ཙན་གྱི་ཚད་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། གསུག་ལ་སོགས་པའི་ནོར་ལེན་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་སྡུར་ཕྱོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཆུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་པའི་གཞན་གྱི

སྲོག་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བཅིང་བ་ནི་གཏེར་དང་ལྕགས་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་པའོ། །རྩེད་པ་ནི་ལག་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཡིན་ལག་དང་ཅི་རིམ་དགོ། །ཕྱུག་པ་[illegible]ལ་སོགས་པའི་རྫས་པ་དག་གོ། །བརྡེག་པ་ནི

ལྕགས་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་གཞན་གདུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གནོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཞང་ལག་ལ་མཆོག་ཏུ་གཞིལ་ཞིང་སྤྱི་ལས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱང་ས་པ་ཡིན། །སྤྱད་པ་ནི་[illegible]ས་པ་འདི་བྱི་མ་དང་ཉལ་བ་སྤྲང་ལ་

ཏུ་བའི་མཚན་མ་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཟླ་བ་ཡིན་པའི་སྣང་བ་དཀར་ལམ་ཆད་ལ་ས་གཟུང་ཡིན་པ་ནི་ཡོད་ས་སྣང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡོད་ཉུང་ངུ་བ་བ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཁམས་སྨྱུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཞིང་དག་གི
ཀེ་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་མི་བཟོད་པ་ལམ་བསྒྲུབ་སོགས་པའི་རྫས་ཀྱི་རིགས་འདི་ལ་རྟེན་པར་སྐྱེ་ཚེ་ཀུ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེས་ནས་ཞིང་ཚོན་གཞི་ཡོན་པས་ཆུ་ཞིང་གི་གཞི་ལ་ནི། །འདི་ནི་ཞིང་ལ་སོགས་ལས་ལྷག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་ཏེ་ཁ་ན་ཡོད
ཀུ་སྣང་ས་པས་ལུས་དང་ལ་ཅག་ས་པ་སྣང་བ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་ཀུན་ནི་ཆོས་ཁར་དགོན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ཉུང་ངུ་ངང་བསྐྱེད་པས་ཚང་བའི་བ་སྣང་དུ་སྐྱེད་པ་ལས་བྱེ་ཀ་པར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞུང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་སོ་སོ
འདི་ནི་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ཡོད་ཉུང་འཛིན་པ་སྣང་བ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་དང་བྲན་མོ་ཞེས་བྱ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྒྱ་རྒྱམ་པ་ལྷུར་གྲགས་པ་དང་བཞིན་དུ་བྲན་མོ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྐྱེས་བུ་ཆོ་ཞེས
འཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་དེ་དང་ཁམ་ཟས་ཀ་གསོ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་ཚོ་ས་ཀྱི་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་དང་ཡང་གེས་ཅུང་ཟུང་མེ་དགོན་ལས་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ
བཀག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་ཁྲ་ཚང་བཞིན་གནས་པ་སོགས་ལ་ཡོད་ས་པ་ཐང་པ་ལ་བདག་གཅིག་ཅེས་འདེབས་ཀྱི་ཚུ་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱི་འཛིན་པ་བཟང་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་ར་ཅེས་ལ་སྨྲ་ལ་ཡིན་ས་དགུ་ལ་ནི་དགུ་ལ་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་ནི་ཀུ
དེ་ལ་དགོས་ཏེ་སྐྱེ་དེ་ཚེ་ཞེས་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། །ཐམས་དང་། །ཞུས་དང་། །ཁྲི་ལ་སོགས་པ་བཅོས་ལ་ཡིན་པ་དང་ཡང་དུ་རྟེན་པའི་རྟེ་ཙམ་ཡིན་པ་དེ་བས་ནས་ཕྱིར། །ཁ་གཅིག་ནི་དེས་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཅིག་གྲུང་ངེས་དུ་ལ་ཟ

370

༄༅། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པས་ཕལ་ཟླ་གཅིག་པུ། །རིགས་ལ་མི་དེ་པ་དེ་ནི་ཟླ་གཅིག་པ་སྟེ། །གང་དེ་རིགས་གཅིག་ཟླ་སྟེ། །ཞེས་བ་སྨོས་ནི་ཟླ་བ་དེ་ཟླ་བ་ཞེས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འགག་བ་ཞེ་གཅིག་ཏུ་ཉིས་ཐུབ་དུ་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཟླ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས། ཀྱི་ཕྱི་ཟླ་བ་ནི་ཟླ་བ་ལས་ཟླ་རྣམ་ར་སྤྲོས་པ་སྨོས་པའི་དོན་ནོ། །དུས་བཟོད་ཀྱི་མིས་པ་བཞུགས་པའི་དོན་འདྲ་ཁྱབ་པ་ཕྱིར་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུལ་ཡུལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དུས་སྐྱོང་བའི་སྐྱེ་བ་དང་འཕྲད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དུས་ན་ཡིན་པར་རྣམ་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་པའི། །ཡང་ན་དུས་སྐྱེད་པའི་སྐྱེ་བ་ སྐུ་རིགས་པ་དང་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ས། །དང་དང་པོ་ལྡན་པའི་རྡོ་རྗེ་བདག་པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་སྐྱེད་རྒྱུ་ནི་ཡང་རྒྱུ་ལས་གཞན་པས་མི་སྐྱེད་དེ། །འཇིག་ཁྱད་རྡོ་རྗེ་སར་ལ་ས། ཟང་བའི་མདོར་ལས་སྟོན་པ་སྟོབས་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །ལུས་ནི་ལུས་པོ་ཡིན་ནོ། །བགོ་བ་ལྷུག་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པར་འཆི་བ་ལ་ས་སྐྱོང་བ་རྡོ་རྗེ་པ་ཡིན་པ་ཤེས་ལུས་ལ་བགོ་དེ་ཆོས་གསུམ་སྟེ་དཔ་ སྐྱེ། མགུ་ཞིང་། །ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་པ་བསོགས་པ་མཚན་ཡང་ཀ་རྡོ་རྗེ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་རང་ཅུ་མགུ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྟོ་འདུད་ལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་སྒོ་ཡོད་ལུ་འགྲུས་པར་བྱེད་པའི་མ་སོ་སྒྲུབས་ལ་འདུད་ལ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ལ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ། ངེས་པ་གྲུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བ་ཟེ་དང་དང་བཅས། །ཆོས་གོས་དང་བཅས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཁྱད་པ་ནི་དཀྱིལ་སྐྱོད་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱུང་བ་ཟེ་དང་ཆོས་གོས་ཀྱིས་ལུས་གཡོགས་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྲུག་ཞེ་གོ་བ་ཙམ་ཞེས། བྱང་བ་ཞི་བ་ཞིག་པ་ སྦྱིན་པ་ཕྱུང་པའོ། །ཞེས་པ་ལ་གཏོགས་པ་དེ་ཁ་དཔ་མཐོ་ཚུལ་ཐུབ་ཀྱི་སྦྱིན་པ་རྫོད་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དང་ཕྲམ་ཟེ་ཡི་ཙ་གཙོས་བྱ་བ་སོགས་དང་ ལ་ཕྱིར་པ་དེ་སྐྱུར་དཔལ་རིགས་གཞན་པ་ཞིག་བ་ལ་འདི་

ཀོ་སྒྲོད་བེ་གྲུ་དང་། གླམ་ཟེ་དི་རི་ག་ས་ལས་ཕྱི་མཆི་གྲགས་པ་དགེ་སློང་ཡོད་བ་ལ་བྲམ་ཟེ་ཞི་སྨྲས་ནས་བརྗོད་པ་ཞེས་བཞད།། ཁ་ཆེ་ཙི་གཙེ་ས་ཀུ་བཞི་ར་ག་ཞིག་ཡོན་གྱི་བཞམས་ཙ་ཀ་ཞིན་ཞིམ་ལོ་ཆེན་ཞིས་ཞྲུ་བ་རི་ཕ་ཆེ་གུ་གོ། །ཞིན་ཏུ་ན་ལས་འབས་ས་སྨྲ་ཤ་ཅུ་ཤིང་པ་ཙན་ཀྲི་
ཙི་ཨམ་རྟ་གྲྭ་སྐྱན་པའི་དྲ་པ་ཡིན་ཏེ། །ཙ་ས་བཟའ་བ་ར་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་ཞེ་པ་དེ་དག་ཞིང་ལས་ཕྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ།། ལ་ནི་ཞི་ཆེ་ཆོགས་ཞིས་པའི་ཆེ་ཆོགས་པ་ཞིག། འབྱུང་པོ་རི་ཀ་ཞིག་ན་འབྱུང་པོ་དག་གག་ཞི་ཡིན་ཏེ། །ཁྲི་བལ་སོགས་པར།། ཁྱེན་
ཧཱུྃ་པ་ཐེ་ས་བོ་ཤ་ངོ་ཐེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྲ་བ་རྣམ་པར་འཕྲུགས་པ་ཀླུར་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བསྐྱལ་པ་ལ་རྡོ་ལུ་བརྟེན་པའི་རེ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། དེ་ལ་སྐྱོར་ཞིང་འབྲེལ་པར་སྦྱར་པའོ།། ཙ་བ་རེས་པོ་ནོ་སྐྱེ་ཀུ་ཀ་ཏེར་དང་ཡུང་པ་ལ་སོགས་པའོ།། སྦྱོང་
ཙ་རིས་ཏོན་ནི་སེ་ཏུ་ཏ་ཅུ་ཏའ་ལ་སོགས་པའོ།། ཙྪ་མོ་རིས་པོ་ན་ནི་སྦུ་རལ་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ།། བཀས་པའི་ལ་བོ་ནི་སྦུལ་ཤ་ལ་སོགས་པའོ།། བཀུས་པའི་ས་བོན་གྱི་ས་རྣ་ནི་གྲོལ་སོགས་པའོ།། ཙྭ་མོ་རི་སྐྱ་ནི་ཙི་ག་ས་བརྟན་པ་ཡི་ན་ལ
འབྲས ཏུ་རི་སྤྱི་དང་ཀ་ས་བ་ལས་ས་བོ་ན་འབྲུ་དང་བ་སྟེ་བཀས་པའི་ས་བོན་ཡིན་ནོ།། བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་དཀྲི་གསལ་པའི་སྨན་རྣམ་པར་སྒྲུབ་གཞིན་ཆོ་གས་པ་ཡིན་ནོ་ལ་དེ་ལ་ཙོ་ལུ་པའི་བྲ་བཞི་རྣམ་པར་ཏུ་ཡོད་པ་སྣ། །དེ་ལ་རྟོ་བཞི་རེ་དང་དུ་ཏ་
ཟས་གཞན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞལ་སྦྱར་ཁྲོན་པོ་ནི་སྦུས་མོ་འཚོ་དེ་ལས་ན་ཐོ་བ་ཡིན་ཡོ། །ཞལ་སྐྱ་ན་ཆེན་པོ་རི་ཧ་ར་ཆེ་ཁྲི་དྲི་བ་ཆེ་སྐྱ་སྨྲས་བ་ཡིན་ནོ།། ཀླུའི་སྨན་ས་བས་སྤྲེལ་ཐི་རི་ག་ས་ཐམ་ཤུ་ཙ་དག་ཟུ་ང་སོ།། ཕྲི་ཆེ་ན་པ་ནི་ཕྲི་ཡི་ན་ལ་ཟི་གྲུ་ས་སྐྱམ་པའི་
ཕྲི་ཧྲུ་ས་ཏེ་ནོ།། ག་ད་ཕྲི་ཀྲ་ཆེ་ད་ས་ཙ་ན་གྱི་ཤ་ག་ཙུ་བ་ཏི་དེ་ཞིང་རྩུ་ག་པ་དེ་ཀོ་ནི་གཞིས་ཏུ་ཏེ།། སྐུན་ན་ཆེ་ས་ཙ་ན་ནི་ར་བཅུ་ཐ་གས་པ་ཡིན་ནོ། །པ་ལ་ཏོ་ལ་ཆེ་ད་ཞོ་ན་གོ་ས་ཀྱི་ཏེ་བྲ་གོ་ཡིན་ནོ།། སྦྱར་བ་ཚེ་ཆེ་ཐ་ཙེ་ས་སྐྱ་ན་ཞི་གླང་བོ་ཆེ་ཏི་སྟོང་

༦༢། །ཞེས་གསོལ་བ་པའོ། །ཧཱུྃ་ནི་སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཀ་བབ་རིན་ཆེན་ཆེ་རབ་ཞན་གསེར་གྱི་ཕྲུང་པར་དགའ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཕྲུག་ས་གཅིག་པ་ནི་མི་རྟག་ཟབ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕྲུགས་པ་སྨྲ་སྡོང་བའི་བཅུ་ཕྲུག་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྲུ་ཆེ་ནི་དུ་སྟེ་བདེ་མ་ཐབ་འགོ་ལ་ནུ་སྲུ་ཡོད་པའོ། །གསལ་སྒྲ་ལ་བཞུག་པ་ནི་གས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་སྒྲ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་ཀ་འདྲ་ལས་བྱུང་བའི་སེམས་ནི་ལ་འདྲེ་ནི་ཞེས་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གདོང་བ་ཡིན་ནོ། །གསེང་འཐབ་དང་ཀྱང་པའི་མཐར་སྟུག་ས་དམར་ལ་ཆེ་བར་ཞི་སྒོམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ན་ནི་ཁྲུས་ལ་སོགས་པས་ལུས་མཛེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཕྱག་བའི་ཕྱིར་ལ་ཕྱི་ཆ་སྨྲ་ཕྱེད་བ་དང་དྲི་དང་ཕུག་པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་མཛེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཛ་ཡ་རྒྱ་ནི་སྒྲུ་བབ་ཡིད་ནི་ན། འདི་སྟེ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། བསྒྲུབ་པའི་ཉི་ལ་མར་དྲིམ་ཅན་ལ་སོགས་པས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྒྲུ་མ་ཏི་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་བསྒྲུ་བའི་ཕྱིར་ཛ་ས་ཅིས་ཀུན་ནས་བསྒྲུ་བའོ། །ཁ་དོག་གི་སྒྲ་ས་ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་ཧྲི་བཟང་པོའི་ཆེ་ན་ཕྱིས་ལུས་ལ་བྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེན་མོ་བདར་བ་ནི་སེན་མོ་མཛེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །སོ་བདར་བ་ནི་སོ་མཛེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །ཁའི་དྲི་ནི་དྲི་བཟང་པོ་ཅན་དུ་བྱ་བ་ནི་ཚང་གི་དྲི་བཟང་པོ་ཕྱེ་མའོ། །གདོང་གི་རྒྱན་ནི་ཁ་དོག་གདོང་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའོ། །གདོང་མིག་ཡིད་ནི་གདོང་ལ་ལྷ་བའི་ཕྱིར་མི་ཡིད་འཆང་བར་བྱེད་པའོ། །ལག་པ་ནི་གདུ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛེས་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་ལག་པ་གཉིས་ལ་གདུ་བུ་རྒྱན་ཅན་དང་། སོར་གདུབ་ལ་སོགས་པ་རྒྱན་དུ་བཏགས་པ་བྱེད་པའོ། །སྒྲོ་ཁ་ཅིང་བ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ཕུད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱན་དུ་བཏགས་པར་བྱེད་པའོ། །གདུགས་སྤྲུ་མ་སྐྲ་ཀུ་ལ་ཞེས་བྱ་བ

ཏྲི་ཀ་ཊུ་ཀཾ། ཁྲི་ཤུ་བརྡར་ཤེད་ལ། ཕྱི་རོལ་ཀ་ནི་ར་ལ་ལ་ཕྲལ་བའོ།། རལ་གྲི་ཞེས་བྱ་བའི་རལ་གྲི་ཆེ་ར་རྒྱལ་ཁྲིའི་ཇོ་ཧེ་ལས་རྫི་བོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་འམ། ཤུགས་སྦྱར་མ་ཡིན་ནོ།། ཏོར་ཐུའི་དྷ་ཡ་བ་ནི་དྷ་ཡ་བ་ཀྱི་ཤུ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ།། ཀླུ་མ་རི་ཙོ་ཙན་དེ་ཧྲུམ
དྲུ་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའོ།། མཐ ཇོམ་པའི་ཡོད་ཤུ་ཡོད་མ་ཐུང་བའོ། ཤེར་པའི་ཐགས་ལ་ལ་འཕྲུལ་བདུག་ཏིན་པའོ།། སྒྲང་སྦོ་ཚ་འཐབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གང་གི་ཚེ་ཁྲིམ་བུ་བ་དང་། སྤྲུག་པ་དང་། འཕྲུར་བ་དང་ག་ཚོགས་ནས་འཐབ་པར
བྱེད་པ་དེ་འི་ཚེ། ཁྲིམ་བུ་དང་སྤྲོག་པ་དང་། འཁྲུར་བ་རགྲ་འཐབ་པ་ཡིན་ནོ།། ཡ་ཏི་ག་སྨྲི་ག་མ་ཙན་ནི་སྨྲ་ག་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་བུ་ཡར་ཏི་ག་དང་ག་སྨྲོན་པར་བྱེད་པའོ།། གྲོང་ཁྱེར་མཛེས་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གར་མཁན་གྱི་ཚོགས་དག་གི་སོ།། བཞིན་ག
གྱི་ཁྲིར་གཞན་ལྔ་ཕྲུག་པ་ལ་འཇོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྲུག་པ་ནས་མཆོང་བའོ།། རྒྱ་ལོ་མཆིན་ཁྲི་སྦྲོ་ཚོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞི་དཔུང་གི་ཚོགས་འགྲོ་བའི་སེང་གེ་འཁྲུལ་མཚན་ལ་སོགས་པའོ།། སྤོབས་ཀྱི་མཚོག་ནི་སྤོབས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་ཙུ་ཧཱུ
པའོ། དཔུང་གི་ཚོགས་ནི་དཔུང་བཀོད་པའི་ཁྲུང་པར་ཡིན་ཏེ། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུ་ཏུའོ།། ཚོམས་ནི་དཔུང་གི་ཚ་ཡིན་ཏེ། སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཚོམས་ཡིན་ནོ།། སྒྲ་པོ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཉིས་བར་འགྱུར་བའི་དཔུང
བཅེན་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒྲ་ད་འཐབ་པ་དང་། སྐྲ་དམའི་གནས་ལ་སོགས་པའོ།། སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྐྲ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐུང་བའི་སྐྲའི་བརྡུང་བར་བྱ་བ་ཀྱིལ་ཁྲ་འདའི་ཚོགས་བརྡུངས་པའོ།། སིལ་སྙན་ཤིན་ཏུ་ [illegible] འོད་པའི་སྒྲ་བྲག་ནི་ཤུམ་བུ་ཡིན
ལོར་སོ་ག་ཉིས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ལ་སྦྱུང་བའི་ཡིད་དང་ལྷ་སྦྱུན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ།། ཧཱུ་ཧུ་སྐྲ་ནི་ཧཱུ་སེ་ཁ་བཏགས་པ་ལ་ཕ་ཡོགས་པ་འམ། རོལ་དུ་འི་སྤྱི་བྲག་གཞན་པ་ཡིན་ནོ།། སྙན་དང་ཡ་གཉིས་ཀི་གསུ་འཇུད་པ་སྦྱར་བའོ།། ཡི་གེ་མཛེས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྲེར་ཡི་ཕྱི

༄༅། །སྣ་ཚོགས་པའོ། །ཀྱི་ཡི་གེ་རི་མོ་མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་གི་འཕྲུ་སྣ་ཚོགས་བཅིང་བའོ། །ཚིག་རྗེས་ཀྱི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚིག་རྗེས་པ་རག་ལུས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཏམ་གཞི་ཚིག་རྗེན་པ་རིག་ཏུ་བཀྲ་བ་ཡིན།
ཕྱུག་ཕྱུར་ཅེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱན་ཅེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ། ཆ་བཞི་པ་ཧ་ཆ་དུག་པ་བཞི་ཕྱག་ཕྱུར་ཅེ་ས་བྱའོ། །ཞི་བ་ཞི་བདག་བ་ཐི་དང་སྤྱི་བའི་ཐར་སུ་གྱུར་པའོ། །རྒྱན་ནི་ཐམས་ཅད་པའི་རྒྱན་ཅེ་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། །གྲགས་བཅོད་དང་
གནས་བཅུ་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་རྒྱན་གྱི་དོན་གྱི་འགྱུར་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རང་དེ་གནས་ལ་སོགས་པ་བདག་ནི་རྒྱན་ལ་གོམས་པ་དག་གི་སྣེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་[illegible]
ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེ་སྡང་ལ་སོགས་པས་དཀྲུགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལན་རྩུབ་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་ཕྱི་སྨྲ་བའི་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཞེན། །འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་བྱ་བས
ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནམ། ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་བྱ་བ་འདུག་པའི་རྡུལ་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་ལ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་ཉམས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་རིགས་པའོ། །ཕྱིར་ལ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མཚན
ཉམས་ལ་སོགས་པ་དང་དགའ་བ་ཞེ་ནའོ། །བཞན་པ་དང་བ་[illegible]ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་ཚིག་དགའ་བ་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ནི་ཐན་པ་དང་ཚ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའོ། །ཤིན་ཏུ་ཉམས་ངང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པའོ། །མཚོག
ཅི་སྙམ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་ནོར་བུ་ཡི་དོ་ཤལ་ཟིན་རྗོད་པ་བརྩེད་པ་ཀམ། ཤིན་ཏུ་ལྷུར་དུ་སྨྲ་བ་ནི་སྙིགས་དོན་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་སྨྲ་བའོ། །ཚིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ། བསྒྱུར་པའི་རབ་ཏུ་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །

ཏྲིད་པ་ལས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་པ་ཡོད་ལྷ་སྒོང་ངའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དཔ་བཞིར་རྒྱུ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྗེས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཞི་ཅིང་དབའི་ལྷན་སྐྱེན་བའི་སློབ་གཅིག་ད་བཅུ་བ་རྗེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པའོ། །ཆོས་བཅུ་དཔར་བ་ཀྱི་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕམ་པར་གྱུར། །ཡོ་ཆུ་ར་
འབྲི་བ་ལ་འཛིན་བྲུབ་ལ་སེ་ནིས་པ་ལ། །འདི་ལས་དང་པོ་ལྷང་མཉན་དུ་ལས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་ལྷག་མ་ནི་འདི་ལ་ཅན་པར་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གཅིག་རབ་འཕེལ་བ་གཞུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོ་ཆུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་དག་གི་
འདོད་དུ་ཟིན་ཅ་བ་ཨ་ང་བས་པ་དེ་ནི་འཕང་བས་བཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོ་ཆུ་ར་འབྲི་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བཅོམ་བར་བྱེད་བཞི་ལག་པའི་སུལ་ལ་ཡོད་ལྷུ་མོ་མགྲིན་པའི་ཕྲེང་ལག་པ་གཞི་ཚོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་འཚོ་བར་བྱེད་ཅིང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའོ། །
དེ་ཕང་གི་ཡོ་ཆུ་ར་འབྲིང་ཡིན་ནོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ནི་དེ་ཉེར་བསྐུར་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་མཚན་དུ་ཕར་བསྐུར་བའི་སླན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་འདུ་བ་ཀྱི་སྲིན་གྲོང་འདུ་བ་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ལྗོངས་ཀྱི་མི་ནི་ལྗོངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ།
ཆེ་ཆུང་ནི་གྲོང་ཁྱེར་དང་དབྱུག་ཐག་ཕྱིན་ནོ། །ཚོང་དཔོན་ནི་ཚོང་པ་དག་གི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དེ་དང་ཡིད་ནི་གང་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་སློབ་དཔོན་ནམ་མཁན་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྗོངས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཀྱེ་ལ་ཚོས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །
རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་འདོད་པས་བསྒོས་པ་ཡོན་ཏན་གྱིས་པའི་བསམ་པས་བཤད་པ་སྒྲུབ་ལམ་བཟུང་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡིས་གནས་པ་དང་། །མཁའ་ཁ་ཡང་དབེན་པར་སྟོན་པའོ། །ཁ་གསལ་བ་ཉི་ཚུལ་པ་གསུམ་སྟེ། །རྙེད་པ་དང་བཀུར་སྟི་
བསམ་པ་ཅན་གྱིས་བརྟན་པར་སྨྲ་བ་དང་། །རང་གི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། །ཆོས་སྨྲ་བའོ། །གཞན་ཡང་སློས་ཉི་ཚུལ་པ་གསུམ་སྟེ། །རྙེད་པའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་གཞོང་པའི་གཞི་ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། །མཛེས་པར་འདོད་པའི་དོན་པ་ཉིད་གི།

༄༅། །མང་གསལ་བ་དང་། གྲི་ལོ་ཡི་རྒྱ་མཚན་བདུད་རྩི་སྙིང་པའོ། །སྐྱེད་དཔའི་བསམ་མཉམ་པ་ཅན་ཞིབ་ཀྱིས་སེར་སྣ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏོང་བ་ལ་རྒྱ་ཆེ་རབ་བརྟགས་པ་བསྐྱེད་བ་ནི་ཕོ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལས་ལྷག་ཏེ་དཔའ་བའི་སྟེ་ད་བ་བར་ཡིན་པ་དེ་སྟེ་དཔའ
གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག །ཟང་ཟིང་གི་སོགས་ལ་སྒྱུ་དང་པའི་དོན་དུ་བྱིན་པར་བྱེད་ཚང་། ཇི་ལྟར་འདི་ལྟ་སྟེ་དང་པོ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ལུས་དང་པ་ལུས་སྟོད་པ་བསྒྲུབ་པ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ན་པ་ཉེས་ཀྱི་བཀྲལ་ཞིང་པ་བསྒྲུབ་འདི་ནི་ནོར་གྱུ
འདི་ག་ཏེ་ཉ་བའི་ཚེ་ཉི་སྐྱེ་བ་གཞིས་ཕེལ

འབྱུང་པོ་ཁམས་ནི་ཙ་ཀྱི་སྐད་དོད་བྷཱུ་ཏ་ཞེས་པ་འདྲེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉེར་ལེན་ཡོད་པས་བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་མངོན་པར་གོམས་པ་ལས་ཀྱང་ཏྲི་སྐད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟར་བཀའ་ཁས་ལུས་འབྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་རིག་པའི་གང་གིས་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཉེས་པའོ། །གོས་རིག་པ་ནི་གང་ཞེས་པ་ཡིན་ཏ་ཏྲ་དང་ལྷན་པ་དང་སྙན་ཏ་ཏྲ་པོ་ང་བ་ལ་ཡི་ཉི་མི་ཉམ་སོ་སོ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའོ། །ལྟོ་རིག་པ་ཉི་གང་ཞིག་ཅེས་ལྟེ་ལྟོ་ཚ་ཉིད་ཅེས་པའོ། །དགོས་པ་དེ་དོན་དུ་གྲོ་བ་ལ་བསྟན་ལ་པའི་མཚན་ཉིད་ད་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་དགར་གིས་ཞེས་པ་དེ་རྣམ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་འདས། །དེ་ཅེ་ན་གཏོགས་པ་དུ་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའོ། །མཐོ་རིས་ཀྱི་རིག་པ་ནི་གང་ཞིག་མཐོ་རིས་ལ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ཚམ་དགེ་ལ་ར་བྱ་ཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དུ་སྐ་དེ་ཉི་བཟང་ལ། འདི་ཉིད་བཟང་པོ་ཡིན་པས་ཡུད་ཙམ་འདི་ལ་ལས་ཀ་དེ་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་བུའོ། །སྐར་མ་དག་ཀར་བཞི་སྨྲས་བ་ཟང་པོ་ཕྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་དེ་ཉི་རྒྱུ་སྐར་འགྲོ་བ་དང་ལོང་བ་ལ་མཁས་པ་དང་། བྱ་བ་ཙམ་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཉིད་ལ་མཁས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །རོ་བརྟག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཤི་བའི་ལུས་མཐོང་བ་ནི་རོའི་སྨྲས་བརྗོད་དོ། །དེའི་བརྟག་པ་ནི་རོ་ལ་ངས་ལ་སོགས་པའི་ལས་དེ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་པའོ། །འཆིང་བ་ལ་སོགས་ཞེ་བ་ནི་དོན་གྱི་ལ་སོ་ཞི་ཐི་བ་དོ་ལ་ཡོད་དེ། མིག་སྨྱུང་ལས་བཤད་པ་འདས་གཞན་པའོ། །རྒྱུ་པའི་ལས་ནི་སྒྱུ་བ་དང་། འཕྲུར་པ་རྒྱུ་པ་རྫུ་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཟང་ངོ་། །ཊཀ་པོའི་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་གཡོ་སྒྱུ་སྦྱོར་བ་མ་གར་དང་ལ་སོགས་པའི་ལས་རྣམས། བརྡ་ཀྱིས་ལ་སྒྲ་ཡི་ལས་ཡི་རྟོག་པ་གཞན་གཞན་ཞིག་གི་ནས་དང་འདི་འདར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྟགས་བརྒྱུས་པའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་འདི་ན། ཞེ་སྒྲ་འདིའི་ལས་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་འདི་རིག་པ་ནི་ཡི་གེའི་འབྲུ་ངས་དང་། རྟིག་དང་། ཀླུ་སྒྲ་ཡི

༄༅། །རྣམ་བཅོམ་རིག་པ་པོ། །རྟོགས་པ་ཡི་ཡུལ་ལ་གནས་པ་པར་དགོད་པའོ། །བཞི་པ་དང་། ལྔ་པ་དང་། ཀྱི་ཕྱུ་པ་དག་ཅི་ཙམ་བྱུང་ཁྱབ་ཞེས་སྔགས་པ་ལས་ཕྱུང་སྟེ། ངག་ཞེས་པའི་གྲངས་ལས་མཁས་པ་པས་ཡིན་ནོ།
ལག་རྗེས་བྱེད་བདེན་པ་གང་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ལ་ཞིག་གི་ངག་ལ་འདྲེན་པ་ཞིག་གྲུབ་ཏུ་ཞེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་བཞིན་པ་དག་ཏུ་གོ་བར་ཡིན་ནོ། །ཚད་མེད་དག་གི་ཡུལ་ན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བཞི་པའི་ཐབས་སྦྱོར་བའི་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ།
ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྨྲ་བ་པོ་གཞན་དང་དག་གོ་ནི་འགོ་བར། གཞན་དུ་ན་ནི་གསོ་བ་ཡི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་ཞེས་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་འཇུག་བྱེད་པ་ཚོ་བར་འགྱུར་བའོ། །ནོར་བུ་ནི་མཚན་ཉིད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ
ལ། གང་ཕྱིར་དུ་ཏུ་གཞན་སོགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དེ་དག །དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་བཅུ་རུ་ཀྱི་བའི་སྒྲོན་ལ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་པ་ལ་བ་བཟང་པོ་དང་བཟང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་དམ
མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། །རལ་གྲི་ནི་རལ་གྲི་ཡིན་ཏེ། །རལ་གྲི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་དག་གི་ངང་བརྟག་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ། །གླང་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ནས་གཞི་འབྲུ་མའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་གིས་མཛེས་པ་དང་མཛེས་པ
མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དཔོད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གང་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱིམ་ཐབ་ཞག་པ་ལས་དགོས་དེ་ཡང་འགྱུར་བ་དེའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་དེ་དང་ལྡན་ན་ཚོ་ཕྱུག་ཞིང་རྒྱས་ཆེ་རིང་བ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱུ
ཞིང་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ཕྱུག་རྒྱུ་ལ་འདི་ལུས་པོ་ཆེ་བ་དང་། འདི་ནི་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡིན་ལ། འདི་ཕྱིན་ཅི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡིན་ནོ། །

ལེན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །མཚོན་པ་བའི་མ་བྲལ་བ་སོགས་པ་བཞི་ཙུ་དང་། །མིག་བཀྲ་བ་དང་། །པདྨ་ལག་མཐིལ་པ་དུགས་ཕྱུས་པའི་མཚོན་བསྐྲུན་པ་སྟེ། །ཕྱག་ཕྱེད་ལ་བྱུང་བ་ནི་ར་ཅུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེན
དུང་ཞལ་པའི་སྔན་སྒོན་དུ་ལོ་ར་བཅུ་དགུ་ཀྱི་སྐུ་བསོགས་པ་ལས་འདོག་པ་སྐྱུར་བའོ། །སྒྲུ་རི་ལུས་ཅན་དུ་བསྟན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་ཕྱོགས་བཅུ་གཅིག་གི་དུགས་ཕྱང་ར་བཅུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐོར་བ་ནི་ཕྱོགས་བ་ཡོད་ཀྱི་གནས་པའི་ནང་ཁྱི་གསོ་བ་ཕྱུན
པ་འདི་འཇམ་པའི་གཙུག་བརྗོད་པའོ། །སྐྱིད་པ་ཡི་རིག་མཐའ་ཆད་ཕྱིས་ནི་ཞུ་བའི་གནས་བརྗོད་པའོ། །ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་བྱུང་བ་སྤྱི་པ་འགྲུབ་ཐུབ་རྣམ་པ་ལྔ་ཐུབ་པ་ཞང་པ་དག་གོ་སྐུ་མཛད་དོ། །བརྗོད་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤེལ་བ་སོགས་པ་ལ་བྱང་བ་ར་ཐུབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཚད
བ་དག་གི་ཐུབ་ཀྱི་བརྗོད་ལ་ཡིན་ནོ། །རྡོ་དགས་རྣམས་ཡ་ལང་ལ་སོགས་ནས་སྐུ་རིགས་བཀྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ཐུབ་ལ་སོགས་བསྒྲུབ་པའོ། །ཐུབ་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་སྲིད་ཚོར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཕྱག་ཕྱུང་ཞེས་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཀོ་ས་ཀ་ནི་ཕྱོགས་པར་སྒྲུ་མཆན་སོགས
པ་དང་ར་བསྒྲོད་པ་ནི་ཀོས་ཀོ་ཁྱིམ་པ་སྐྱ། །དེ་ལ་ཕྲས་ཐུབ་ནས་ཕྱོན་པ་ལ་ལག་བས་པར་སྐྱུར་པའོ། །ཕྱག་པ་དུ་སོ་ར་ཕྲིང་བ་དག་གིས་ལྷུ་ལ་འབྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ནི་སྣོད་ལ་ཡིན་ནོ། །རི་ལམ་ནི་ཡ་སྐོར་ལ་གཉིས་དང་ལྡན་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཚོགས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས
ར་ལ་གྲི་ནས་སྐོར་དུ་འཛིན་པའོ། །རྟེ་ལ་མས་འཁོར་ལོ་གཅིག་པའི་ཤིང་རྟ་ལ་ཚོན་ཅིང་ར་ལ་གྲི་གཅིག་འཛིན་བས་ནི་བར་མཆོག་པའོ། །དཀྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དཀྱུག་པ་ནི་འཁྱུར་ལོ་དག་བརྡེག་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱུར་གཏོང་བ་ནི་ཡན་ལག་ལ་སོགས
པ་སྒྲེང་ནས་གཏོང་བར་བྱེད་པའོ། །ཀུ་ཐབས་སྨོང་ལ་བར་བྱེད་པའི་སྤུ་གས་ཀྱིས་གཞན་ཕྱི་རོལ་ནས་ནང་དུ་སྨོང་བ་བསྐྱུད་པར་བྱེད་པའོ། །རྩལ་པ་རྩོལ་བ་ནི་ཁྱིད་པ་ཕྱུང་སྤུ་གས་ཀྱིས་བཞན་གྱི་ལག་ཡ་ལག་རྣམས་པར་ཞི་གཞི་དཀྲུགས་པའོ། །རྟེ

༢༦༡། །ཕ་རབ་ཀྱི་གཡུལ་པ་ཉི་སྨྲ་ཁམས་ཀོ་དུས་རྫུ་འཕྲུལ་བ་ས་ནོན་གཞན་ས་པ་འཛིན་པ་འབྱུང་བའོ། །སྐྱབས་མཐོ་ཞིང་ཅན་ཡང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཞི་བ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཞིག་ཏུ་སྒྲ་གཞན་ལ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྨན་ལ་སོགས་པར་སྦྱིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་
སྙིང་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ཏུ་ཕྱི་ནང་གི་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །བསམ་གཏན་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྫས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལ་བསྒོམ་པ་བཞི་བཅུ་ཆགས་པ་རབ་འབྱུང་བ་དེ་ནི་བསྒོམ་པ་བྱེད་པ་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད། །རྒྱ་མཚོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །ལྔ་ལ་སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་དང་ལྡན། །དང་པོ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གི་འདུས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡིད་ལ་ཐུབ།
སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་འཇོག་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འཇིག་ པར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ན་རབ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཞིག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤེས་པར
འབྱུང་བའོ། །ངེས་པར་འབྱེད་པ་བཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲུབ་ཀུན་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་རབ་འབྱེད་བཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུང་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་འབྲས་པ་དང་འདུ་ཤེས་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཤེས
ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཐབས་ཀྱི་ཞེ་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་དང་བས་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་བདེ་བ་ལ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འབྱུང་བའོ། །ལས་ཞེ་སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོ
རང་གི་སྒྲ་ནི་སེམས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རང་བྱུང་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་ཀུན་བྱུང་བ་ཞི་བ་འབྱུང་བའོ། །ཕྱོགས་དང་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཞི་ཕྱིར་ཅིག་པའོ། །བསྒྲུབ་པའི

ཐེ་ཟང་ཟང་བའི་སྐུ་ལ་ཟང་བའི་སྤྱོད་ཡོད་ཆེ་ར་ལགས་སོ། །ཁོར་བའི་ཡིན་ནོ་ནམ་མཁའ་ལ་ནི་རྟག་ཡུལ་ཆེ་བའོ། །ཀུན་ཁྱབ་པ་ན་འདོགས་པ་ར་བྱེ་བ་རིག་སྟོན་མ་འབྲུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དར་བའི་ལ་རང་བྱེ་རིག་མ་འབྱུང་བའོ། །ཐུབ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་རིག་སྒྲུབ་ས་པར་ཐུར་པའི་

ཟ་ར་སྤྱད་ནས་ཅིག་ཐོང་ལ་མའི་ས་བྱེད་ནི་རྟེན་པའི་ན་ཡི་ར་བའི་ས་སྐྱ་པ་ཅིག་ན་ཉིད་ཡུལ། ཐམ་པར་བྱུང་བའི་ཁ་ཡི་ཙ་ར་ར་བར་བྱུང་བ་སྐྱེ། །ཀུན་དང་བའི་ཉིད་ཡོངས་པ་དང་ཐམ་པར་བྱུང་བ་དག་ནི་ཐམ་པར་ཞེན་པའི་ཡེ་ནས་ཀྱི་ཁྱབ་སྒྲུབ་རྟོན་པར་ཆོམ

དང་ཉེ་སྤྱད་ཏེ་རྟ་ཤུ་ཁྱོན་སྐྱ་ལུ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྤྲུལ་བསམ་གྱི་ལས། དེ་ཉིད་ནི་སྟོན་མ་ཐག་པའི་རང་བྱུང་བའོ། །བར་བས་པ་ཞིག་བྱུང་ལ་ ཟག་བཅས་པའི་ལམ་གྱི་ཚོགས་ཡོན་བའི་ཕྱིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་སྡུད་པོ་ལྔ

ཡང་ར་དག་ནི་ཉེར་ཀྱི་བོ། །དང་ནི་ཞི་ས་བྱུང་ལ། དངན་ཉིད་ལྷུང་བ་དང་བྱུང་བ་ཟད་ནས་ཀྱི་ནོ། །གཞན་གྱི་སྤྱོད་ར་རྫོང་བའི་སྣ་ཚོས་མེད་པ་ཕྱིར་ཕན་ནམ་གྲོ་བ་མེད་པ་ཡི་ན་ལ་དེ་ཡིན་ཏེ་ཞིག་ཏུ་ཆུ་ལ་གྲིམ་ས་ཡོད་ལུ་དག་པ་ཡི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

སོ་སོ་ཕྱིར་ཞིག་པོ་དབུ་རྗེ་ག་ལ་པར་ཉེ་ཟུག་སྤྱོད་བའོ། །སྒྲོ་སྐུས་དབུས་སོ་བྱུང་བ། གདགས་སྒོ་སྐུས་པའོ། །ཀང་གི་སྒྲོ་སྐྱེས་ཀྱིས། དབང་པོ་ཡི་ཞི་རྒྱུ་སྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དག་དག་པའི

སྐུ་ལ་འཇུག་བཅས་སྒོག་པ་གང་ཡིན་ནི་དེ་ཉིད་དང་པོ་སྒོ་སྒོ་ནམ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་མ་ནི་སྤྱོད་ཀྱང་རྒྱ་ར་པའི་སྨྲ་ནས་ཐོང་ བཀྲ་ཤིས་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའོ། །ཐུབ་པ་མཆོད་ཀྱང་ཐུ་ཞེ་རབ་ཏུ་

མཆོད་པ་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། སེམས་མེད་དེ། བཟའ་ཐམས་པ་ཏེ་ན་པ་དག་ལས་ངེས་པ་སྐྱེ། །ཕྱིར་བ་ཏུ་བསྐུན་ཞིན་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་དག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ། །ངེས་པར་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི

༄༅། །སྒྲིབ་རྡུལ་ནུབ་པ་བསྒྲུབ་ལས་པ་འདི་ཡི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་ཅི་ཡིས་དུས་པ་མི་ཞིག་བྱུང་ངེ་ཡེ་ཤེས་པའི་ཁྱིམ་སུ། །ཁ་ན་མ་སྐྱབས་མཉམ་པར་སྦྱོར་དོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡིག་ལ་སོགས་པ་འདི་དང་དབོད་ག་ས་ལ་འདེན་པ་རིག་རྣམ་སྐྱབས་ལ་ཇི་སྐད་ཉེ་བ་པ་དང་།
ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་སྐད་མཉམ་པ་པོར་ཕྱུང་ཅེ་འཇིག་པ་ཕྱིན་པའོ། །དེ་སྐད་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཉམ་པ་རང་གྲོལ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ཡིན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན། །མཚན་ཡོངས་མི་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་རིགས་དང་བ་ལ་ཤེས་པ
ཉིད་དུ་མཚན་མ་དང་མི་འཛིན་ཕྱི། །བོན་ཀྱང་དེ་སྐད་གཟུགས་དེ་རིང་བཞི་ཐོབ་ནས་ཉེ་བ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །མཚན་མ་འཛིན་པ་སྦྱོར་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཞན་དང་འབྲེལ་པའི་མིང་གི་མཚན་མ་འཛིན་པ་སྟེ། །དེ་རྣམ་གྲུ་ཆ་སྐྱོན
པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚིག་དང་། དེ་དོན་དུ་ན་དང་འབྲེལ་བ་ཚིག་དོན་དང་། བདག་དང་འགྱུར་བ་རིགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རྟ་ཐུལ་སོགས་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་གི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡོ། །སྡིག་པ་མི་དགེ་བའི་ཚོགས་ཞི་འདོད་ཆགས་ལ་སོ་སྨ
པ་ཡིན་ལ། སེམས་རྣ་ཀུན་འཇུག་བ་ཏྲི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་ཡོད་ཀྱང་རབ་ཏུ་མི་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་སེམས་རྟག་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞིང་གི་ས་དང་བ་དང་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིག
གིས་དབང་པོའི་སློབ་ཞིང་རྟོག་པ་སྨྲ་བ་དེ་སྔོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྱུར་བ་མང་ཡིན་བ་དེ་པའོ། །ཅི་ཞེ་ན་ཡོད་པ་རྒྱུར་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། བདུད་བསེམས་དང་བཅོས་སེམས་ཡོད་པ་རྒྱུར་བའོ། །ཕྱུང་ཁང་ལ་བརྟན་སེམས་དང་ཞ་འདོད་སེམ
འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་དེ་ནས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་རྣམ་ཕྲུལ་བའོ། །གཞན་ཅི་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་འཕྲུལ་ཅིས་ཡིན་ན། །མདོན་པ་ཡང་དང་པའི་དོན་ལ་འབྱོར་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཚད་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་སེམས

ང་ཡིད་མི་བདེན་ཞིང་རྟ་བ་ཞེ་ལམ་དགའ་ཡི་སྐྱི་བ་དེ་བའོ། །དེ་ཕྱིར་ལ་རླུང་རྣམ་དག་ལས་བརྟན་མཐའ་ཅིས་སྐྱ་དུ་པར་འགྱུར་ཉིད་ལ་ཞེ་པའི་ཕྱིར་སྟོབས་པ་དག་ཡིན་ནམ། ལྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་འདོད་པ་ར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་པ་བཞི
དགེ་བ་འི་ཚེ་མདོ་དག་སྡོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མི་སྐྱེ་བ་རྣམ་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཏུ་ཏུ་བྱེད་ཚིང་སྙིང་པ་ར་ཏུ་རབ་འབར་རྩོལ་བཞེས་ཡིན་བདེ་སྐྱེ་མཆེད་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བར་དུ་བྱེད་པའི་རྩོལ་དེ་སྨོན་པའི་ཕྱིར་ནན་དགའ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།
གཞོན་པ་མོ་དང་པོ་ཞི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགེ་སེམས་ཀྱི་ན་ཏུ ཕོ་ཉ་མ་རྒྱན་རབ་རྒྱུ་ར་པ་ཞིང་བཀའ་ལས་སྐྱིང་བར་རྒྱུ་བའོ། །ཞེ་ན་བར་འདོད་པའི་བསྐུལ་ལྟ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱོ་བསྐོ། མདོ་ན་དུ་རྒྱུགས་ནས་འགྲོས
བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་ཉིད་ཕྱིར་ལྟུང་བ་བའོ། །ཤེས་ལ་ཞིང་དུ་གནས་པ་རྒྱུ་ར་བཞེས་ཏུ་བའི་ཤེས་རབ་སྟོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་འགྲོ་ན་དང་འདོད་པའི་ཆུ་མཚན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཟུག་ཅི་སྤྱོད་པ་སྨིན་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ན་དུ་ཕྱུགས་པ་བཀྲ
ར་བྱེད་པ་ཞི་སྟ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟག་ཏུ་སྨྲ་བ་ར་བྱེད་པ་ཞི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡི་ནི། །བསྒྲུབ་པ་ནི་འདུ་ཤེས་པ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བ་ཁ། སྤྱོད་པ་ར་བྱེད་པའོ། །བརྗོད་པ་ནི་དོན་ལ་ཏུ་བཀའ་པ་མི་འདི། །སྤྱོད་བཞི་གསེར་ཅི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་ནི
རྣམ་ལྟ་བ་སྐར་བ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་བཞེན་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྤྱོད་ལམ་བདེ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ལས་རྫས་པ་འི་ཆུ་བཞི་གཉིས་ཅིས་རྟ་བའོ། །ལུས་རྒྱ་བ་ས་བ་ཉི་ར་བཞི་རྒྱུ་བདེ་རྩིང་ཟ་བ་ཉིད་ལོག་པ་ལ་ས་སོར་བས་ར་ཅིང
ཡོངས་སུ་ཐར་ལམ་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཤེས་པ་ཞིན་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེ་དན་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་མི་དང་འདི་དེ་བཞེས་བྱ་བ། ལུས་དང་ལ་བ་སྐུ་ཚོགས་ལ་ལོ་ངུ་ལ་བ་ར་བྱེད་པ་འི་ཡོངས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་པ་མ་ཡིན་

༢༢། །ཞི་བར་བཞེད་པ་སྟེ། །ཕྱག་གཅིག་ལ་དར་དཀར་བ་ནི་ས་བྱ་བའི་རྣམ་ཅེ་ན་སྟེ། བདེ་བ་ཉིད་ནི་སེམས་སྐྱེད་བར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ནི་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་སེམས་དབེན་པ་དང་ལྡན་པའོ། །འདི་ཡང་རྣལ་འབྱོར་པ་འདུད་པའི་ཕྱིར་མ་པ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ལ་དབུ། །སྐྱེ་དཔའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞི་བའོ། །དགོན་པ་ནི་གྲོང་ལ་མཐུང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པའོ། །སྤྱིལ་པོ་ཁྱུང་ཅན་པ་ནི་སྤྱིལ་བུ་ཁང་བཅས་པ་རྣམ་གྱུར་པའོ། །ལུས་ཀྱང་པོར་བསྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་བསྲུང་བ་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ་ཤི་བ་ཡོ་ག་ཀྱི་ཕྱིར
ནས་པ་རྣམ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུས་པར་འགྱུར་པའོ། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་རང་སྐྱེས་པ་སྒྲོན་པ་མངོན་དུ་འབབ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྩལ་བརྩོན་པས་སྐྱེ་སྟེ་མ་ངོམ་ཤིག་གིས་བསྒྲུབ་ཏེ་བ་སམ་བ་ཀུན་བྱུང་ངོ། །ཞེས་ལ་ངེས་ཀྱི་ཉན་རབ་ཏུ་བྱ
པ་ཡོད་པས་བསྒྲུབ་སྟེ་ མོ་མི་ཤིག་གཏང་དབང་པ་དང་བསྒོམ་པར་བྱེད་པར་དོན་དེ་ཉེ་བར་བཞག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཉེ་ལུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱ་བ་ཕྱི་རྩེ་མ་ལོག་པར་བཅུ་མ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ངོན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཅིག་པུ་བརྟན་པར
འགྱུར་རོ། །རྟུ་བ་སེམས་ཉེ་བར་བཞག་པ་ནི། །རྟག་བསེ་ཉམས་ནི་ཕྱིར་ལ་བའི་ཡུལ་ལ་དོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་ཉམས་བྱ་བ་ཉིད་པ་སྐྱེས་སྐད་བཞིན་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་པ་ནི་དེ་ངས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་སྟོང་པ་པའི་
ཡུལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། ། །རྟུ་བ་སེམས་དང་བྱ་བ་བཞི་ས་བུ་བ་ནི་གདོན་གྱི་ཕྱིར་མཐོང་སྡུག་བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་བརྟན་པ་ལ་ཡང་དང་བྱ་བ་པའི་སེམས་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །རྒྱུན་གྱི་སེམས་དེ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའི་ཕྱིར་མངོན་དུ
ཕྱོགས་པ་ཉིད་པར་རྟོག་ཅེ། །རྟུ་བ་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སེམས་པ་ཡོད་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་བདེ་དོན་ཉེ་བ་བུ་བ་བཞི་བ་རྟུ་བ་སེམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཉེ་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞན་སེམས་ནི་ཉེས་སེམས་ཅན་ལ་རྣམ་པ་གཞན་སྣང་བའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་ཅན་དང་།

སྐུ་གསལ་ལ་དེ་ལུས་དང་སེམས་ལ་སུ་མི་སྡུག་བ་དང་། །འོད་གསལ་བ་རང་ཤར་བ་གཉིས་ནི་སེམས་མ་འདྲེན་པ་རང་བྱུང་དང་པ་སྟེ། །འདི་གཉིས་ལ་ནི་པན་རྩེ་རྡོ་རྗེ་ལུས་ལ་ཐུར་བ་གཉིས་ཀྱི་རྩེ་རྟེ་རྩ་སྒྲིབ་པ་བཅིང་བ་རུ་ཐམས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དཔའ་བ་སེམས་མ་ནི་པ་ཡིན་ལ། །རང་སྒྲོད་པའི་
སེམས་ཉིད་མི་བར་སྒྲོ་དང་བྱུར་བ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ལ་ཀུང་བདུད་རྩི་པ་རྡོ་ལུས་ཐུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩ་སྡུད་སྒྲིབ་བ་དཔའ་བཅིང་གཉིས་ལ་བར་བཞུགས་པ་ཡིན། །ཡང་ལ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་དཔའ་བོ་པའི་ཕྱི་དང་། །དེ་ན་གཅིག་ཉིད་དཔའ་བོ་པའི་ཕྱི་དང་། །བྱ་བ་གཅིག་ཉིད་པ
ཉིད་ཀྱི་རྩ་སྒྲིབ་པ་བཟུང་ཅིག་ཉིད་དཔའ་བོ་ནོ། །སྐུ་གསུང་དང་ལྕགས་ཉིད་དང་བཞི་སྣང་བ་ཡི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫས་སུ་ཞེ་ཧྲེན་ཏེ། །ལོ་ཡོ་དང་། །དགའ་བ་མེད་པ་དང་། །སྒྲ་བ་འདུས། །ཟས་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། །སེམས་ཁྲུམ་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ། །གཉིད་ལ་བང་ལེ
ལུས་ལ་ཉིད་དཀྲི་བར་སྒྲེ་ལ་བཞིན་ལ་ཐུབ་གཅིག་ཉིད་དཔའ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་དཔའ་དང་འཁྲིད་བདག་ཀུན་ཆོས་བཞི་རྡོ་རྗེ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉེ་ལོ་ཉམས་པ་རྟོག་པ་དང་། །སྤྱོད་ལམ་བསྐུམ་པ་རྟོག་པ་དང་མི་ཚེ་བརྟུམ་པ་རྟོག་པ་དང་། །སྨྲ་ངག་སྐྱོང་བ་དང་། །དགའ་མི
ར། །རྩེ་བ་དང་། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་རྡོ་རྗེ་ཉིན་པ་ཡིན་ལ། །འདི་གཉིས་ལ་ཡང་སེམས་མ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལས་དཔའ་རྒྱུད་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་པ་བཞི་གནས་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བ་གཅིག་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །ནི་བ་དང་དྲུག་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་བྲ
བ། །ལ་མཐོང་བ་གི་རྟོག་ངར་དེ་ཞེས་པ་བཞི་ཡི་སྒྲ་བ་རྣམ་པ་འདི་ལུས་བྱ་བ་ངེས་པ་དགག་ལ་ཚོགས་པ་རེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མིང་དུ་མཐུང་པ་ལ་སོ་ཅེ་རྟོགས་དེ་ལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཞེས་བ་ཐེ་ཚོམ་ལྷུ
ར་འགྱུར་རོ། །རི་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་སྦྲ་བཞིའི་ཡི་ལྷུ་སྣང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་བ་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་དང་བྲལ་བའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་བ་རི་ཚོམ་དག་མཐོང་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་རེ་ལ་པའི་དོན་ལོང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་

༢༢། ༄། །ཨོཾ་སྭ་བྷཱ་ཧ་རི་ཧཻ་གདེ་ཕེ་ཙེ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་ངག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་སུ་ཙི་སུ་ཧཱུྃ་ཀ་ལ་ཡ་སོད་པ་དེ་ནི་ཨོཾ་སུ་ཙི་ཧཱུ་བུ་ཙ་དྲ་ཡེ་རྟེ། ཨོཾ་སུ་ཙི་ཧཱུ་བུ་ཙ་དྲ་ཡེ་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ ཨོཾ་ཧཱུྃ་བུ་ཙ་དྲ་ཡེ་ཡིན་པའོ། །སེམས་པོ་ངག་ལ་སྙིང་བཞི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་ཙུ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུ་པའི་མདང་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་དགེ་བའི་བདག་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་དེ་ལས་བཞི་རིམ་པ་ཉིད་དང་རྣམ་པར་འཆིང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨིན་པོ་བྲང་ལ་བའི་རྐྱེན་ཕྱི་མ་དང་དེ་བཞིན་ནམ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་གྱིས་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །མཆོད་པ་དང་ཚེ་བ་སྣང་དང་། བྱེད་པ་ལ་རབ་བཅུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་པོ་ངག་རྗེས་པ་བསྒྱུར་བའོ། །རང་གི་དོན་ཙ་ཡ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བའི་དོན་ནི་གཅིག་ཅར་ཡིན་ན། །ཇེ་རང་ལ་ནི་ཆེ་སྣང་བའོ། །ཙ་ཡ་ཆེ་སྒྲ་ནི་ཙུ་དང་འཕྲི་ཉེ་བར་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རྡོ་བཞི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་བརྒྱ་པའི། །ཕྱི་དག་འབར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་ནི། །གཉེན་པོ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནང་དུ་འཚོའོ། །ནང་གི་ཕྱག་བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱག་བསྒྲུབ་པ་པོ། །ནང་ཚོང་བ་ཆེ་བཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་ཚེ་ན་དུ་བ་ནི་ཉེ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཉེ་ཚེ་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཙོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲོ་བོ་འཇིགས་བྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ནང་ལ་བརྟེན་པའི་དོན་ནང་བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ། །ནང་ཞེ་ལྡང་བ་བཟོ་བ་བའི་ཕྱིར་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྣམ་པ་ལྔ་ཉེ་བར་དོན་དོ་ཞེ་ལ་ལ་ན་འཕྲིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །བདག་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩ་རྩེ་སེམས་གསོས་པ་དེ་ལ་ཀ་བཞུག་ཏུ་ཡང་པ་བྱའོ། །བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་དང་ཆོས་སྐྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་རོ། །སྐྱོ་བ་ནི་རྒྱུ

ཀ་ཡིད་ལ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་རང་བབས་སུ་བསྒོམས་པ་ཡང་དག་པ་ཅན་ལ་ཡོད་པར་དག་གོ། །རིགས་པའི་སྒོམ་ཉམས་ལ་འདོད་རྣམས་ལ་ཧྲུག་ཞིག་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ཕྱི་མཆོག་གཉིས་ལས་དེ་གཞན་ཀུན་གྱི་བཞི་ཤུས་པའི་ཚིག་དག་ལ་རྟག་ཉེ་ན་བ་ང་བྱེད་པ་ཡུལ་ཅན་ཡིན།
པའོ། །དེ་བས་ན་ཨ་ང་ག་བ་ཧྲུག་པ་ལ་བསྒོམས་པ་བཞི་ཀྱིས་ཚེ་བ་བཞི་པོ་ར་དེ་དག་རྒྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་ཨ་ལ་བཞི་ཞེས་དུ་བཅོ་ལྔ་པར་གྱུར་པའོ། །བཅོ་ལྔ་པའི་དུས་ན་ཨ་ལ་ཡང་ཆེ་བའོ་ད
པའི་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་པའོ། །དེ་ལྟར་འཚོ་བ་གཞི་དུས་ཕྱིས་ཀུན་རྫུ་མ་པར་ཚེ་འཕེལ་བ་ཡིན་པར་བདེ་བའོ། །ནོར་ཡོད་དགུ་བ་ཏུ་བཅད་དེ་དོར་ཕྱིར་སྤོང་ལྡོང་པའོ། །འདི་རྣམས་པ་ལས་ཞེ་ས་ཕྱག་ཞི་དེ་ཚེ་རིགས་པ་དང་ངེས་པར་གཉན་དག་ཡས་ཏེ་ལ་རྒྱུ་ཅེ་ས
ཨ་བཞི་ལྟེ་བ་མེད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ངང་དུ་རྒྱུར་བཞེས་དུ་བ་བསྒོམས་པ་ལ། ཐུན་དུ་རྒྱུར་ལ་ཞི་བརྟ་བ་བསམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་འདོད་དང་པའི་ཐམས་ལས་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་ཞིག་ནོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་བྱེད
པའི་ཡིན་པའི་ཡེ་རྣམས་སོ། །ཐུན་དུ་རྒྱུར་བཞི་རྒྱུ་གས་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་དང་རང་འདོད་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་དང་རྒྱུན་པ་བཞི་སྤྱོད་པ་དང་འགྱུར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ཞེ་ས་ལས་དང་ལས་པ་དང་རྩེ་མ་ཕྱུར
པའི་ཉིད་དེ་འདོད་ནས་ཀྱི་ནར་དུ་གཅོད་པ་ཕྱིན་པའི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིན་པ་བཞི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡེམ་པོ་དང་བཞིན་ཏེ་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ཐུན་ཉི་མ་བསྒོམས་བཞི་ནི་གསོད་པ་ཤེས
དམ་ཚིག་གི་རང་དགའ་བཞིན་ནོ། །ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་པ་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་མ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན། །ཉེ་བར་རྒྱུད་དང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེན་པའི་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་དགེ་བ་ཞིག་རང་ཉམས་སུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལ་སོགས་དང་

ཨེ་མ་ཧོ། །དགེ་བའི་ཚོགས་སྤྱི་བའི་བགེགས་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་རང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཡུལ་འདས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ཡུལ་འདས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འདུ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་བགེགས་བྱེད་པ
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་བདག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པའི་ཐམས་ཅད་ཉིད་དང་པོ་ཉིད། །འདི་ནི་བདག་ལས་དབེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པ་སྨོས་ཏེ། །འཇུག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་འདི་ནི་འདོད་པའི་སྨོན་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་རྣམ་པ་ལྔ་ཚིགས་ལ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ཆགས་པ་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་པའི་སྨོན་ལམ་ཡོད་པའི་ཡིན།
ཅན་ཞེ་སྡང་གིས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་དབེན་པ་ཞེས་པ་དང་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རབ་ཏུ་ཞེས་པ་འདི་ཚིག་གོ། །འདོད་པ་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མི་དགེ་བ་མི་ཤེས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་ལ་བདག་ལས་དབེན་པ་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང
ཉི་ག་པ་དང་ཕྱིར་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་རྣམ་པར་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡུལ་དང་ལྡན་པ་དང་སེམས་དབེན་པ་ལས་འདི་ནི་སེམས་དབེན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟེ། །དེ་ལས་རྣམ་གྲངས་ལ་དེ་ནི་པ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །དགའ་བ
དང་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ལ་གསུམ་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྔ་མ་བྱུང་ཡིད་ཞེས་པ་དང་བགེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་འདིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་དབེན་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་དང་པོ་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ཚིག་གོ། །གང་ལས་རྣམ་པར
བྱེད་པ་ཡིན་ཞེན། །འདོད་པ་དང་ལས་ཏེ། །བསྒྲོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཞག་བཅུ་བཞི་པའི་ལྷག་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ནི་དེ་ནི་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་ལས་བསམ་གཏན་ཉིད་ལས་རྟོགས་པ་ཤེས

དུས་སོ། །མངོན་པར་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ལ་སྤྱོད་དང་ངོ་། །ཡོངས་སུ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགགས་པར་བྱེད་པ་ལས། ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ནས་ཆེན་པོ་བརྟན་པ་དེ་
[illegible] རྣམ་པར་སྨིན་པར་ཤེས་ཏེ་ངང་ལོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཀུན་ནས་འཕྲུལ་པ་ལ་བརྟན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་ཤིན་ཏུ་འཕྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །འཕྲུལ་པར་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསལ་བར་མཐུན་པའོ། །ཁྲིམས་ལ་རྟག་པ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་བརྟན་པ
མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་སྨིན་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིག་ནི་ཀུན་ཡིན་པ་དེ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་ལམ་ནི་འདུ་བ་སྤྱོད་ལམ་ཏེ་ [illegible] ངང་མཚུངས་པར་འགྱུར་བའོ། །ལམ་ནི་ངང་གི་ཡུལ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་པའོ། །འཁར་བ་ནི་འཁར་བ་དེ་སྣོད་ཆེན་པོ་ཡིན་
ལ། གཞོན་ནུ་ནི་རང་སྐྱེས་ཕྱིན་ནས་པའོ། །ལུས་ཕྱིས་ནི་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་མའི་སྐྱོན་ཆེན་པ་གཞན་མིན་ནོ། །རྒྱལ་བཙན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟན་པར་བསྒྲུབ་པའོ། །ཚོལ་བ་ནི་ཚིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཤེ་ར་བ་ནི་ཆེ་བར་ཆུད་པ་ནི་ [illegible] ལུས་པའོ། །སྣུམ་པ
ནི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །སྣུམ་པར་གྱུར་པ་ནི་དེ་ལུས་ཀྱི་ཚ་བ་བརྟན་ཞུགས་པར་གྱུར་པའོ། །སྐམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐམ་གྱིས་ཀུན་ནས་ཉེན་པར་གྱུར་པའོ། །གསལ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནང་དང་ཕྱི་དང་བཅས་པ་སྣུམ་པ
ཉེས་བྱ་བ་སྨྱོས་ཤི་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་མི་འཕྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲུལ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ངང་ཚུལ་ཅན། །འཕྲོད་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་མོ་ཅི་ཏུ་འཐོར་ཞིང་གནས་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔེས་བསྟན་པའི
དོན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པའི་སེམས་དེ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ [illegible] སེམས་ [illegible] ཕྱིར་ལ་ཏུ་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཐོར་བར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཏྲེ་ཏ་བ་དང་། །རྣམ་པ་ [illegible]

༣༩ ། །བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་བཅུ་དང་པོའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ། ནུ་ར་བཅུ་དང་པོའི་ཚོས་དེ་གང་ཡིན་ཞེན། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཐུལ་བའོར་པའང་དེ་སྐུམ་དུ་མཉམ་པར་མ་བཞག་པའི་མཚམས་ཡས་དེ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན
ཕྱི་རོལ་ཏུ་ང་ཉམས་པ་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་མས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་པ་མཐོང་བ་རབ་ཡིན་ཚེས་པ་འདི་དང་བའི་ངང་བཞིན་ལ་ནུང་རབ་ཏུ་དང་བ་ཞེས་བྱའོ། །སེམས་གཅིག་བཅུ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུ
དམིགས་པ་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སེམས་དམིགས་པ་གཅིག་པ་བརྟུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འཛིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་བ་ལས་མ་ཏ་ནཱ་གཉིས་པ་གཙོ་བོ་རབ་འབྱུང་བའི་ཏིང་
ངེ་འཛིན་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བའི་ཏེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རོ་ལ་ཉེ་སྐྱེད་རྒྱ་གནས་སུ་ཏུ་བའི
གནས་ནི་རོ་བོ་ཉེ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་ཏུ་ཀུ་དང་ལྡན་པའོ། །མཚོ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫིང་ཀ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ནི་ཆུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་འབྱུང་བའི་ས་རྒ་གའོ། །རྒྱུ་ནི་སྦྲུ་གུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་སྦྲ་ཆུ་འབྱུང་བ་ཡི
ལེ་ར་ག་ཡོད་པའོ། །རྒྱ་བོ་ཆུང་ངུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེན་རོལ་འབྱུང་བའི་ས་ར་ག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དགའ་བ་སྒྲ་ལས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངང་པ་དང་འདར་ཆགས་དང་ཁྲུལ་བའི་ཕྱི་ར་རོ། །བཏང་སྙོམས་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫུ་ཕྱིར
ཀྱི་བཏང་སྙོམས་ཀྱིས་སེམས་དགེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བཏང་སྙོམས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲན་པ་དང་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་འབྱུང་བའོ། །བདེ་བ་ལུས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཚོགས

ཞེ་ན་ཧ་སྐྱ་བ་དང་སྟེང་འོག་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་དེ་སྐད་དུ་བཤད་ཅེས་ཕྱག་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་འདི་ཆགས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ལ་ཆགས་པ་ཐབས་སྐྱེད་དང་འགྱུར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཁྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ངེས་རྒྱས་དང་། །དེ་ཡི་ཉེ་བར་ཕྱོགས་དག་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད
ཀྱི་ཐབས་ཅན་དུ་བྱུང་བ་ཡང་འཁྱུར་བ་བཞི་བཅུ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བ་མང་སྦྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉིད་གསུམ་པ་འཕགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་བདེ་བ་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །དྲི་མ་མེད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
ལུག་རིལ་སྦྱངས་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉིད་གསུམ་པ་པར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་བསྟན་པ། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྒོམ་པ་སྤངས་པ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་བདེ་བ་དང་ཡིད་ལ
ནི་བཞིན་དུ་བལ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཉིད་པ་འོག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ཡིད་བདེ་བ་སྤངས་པ་དང་། །འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བས་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྟོང་མས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། །དྲན་པ
ཡོངས་སུ་དག་པ་ནི་འདི་དྲི་མ་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་དང་། །ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་རིགས་པར་བྱའོ། །ས་འོག་མ་དེ་ཉིད་ནམ་ཐོས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་དེས་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་པའི་དྲི་མ་མེད་པ་ནི
ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པར་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་ཆེ་ཞིག་ལ་པར་བྱས་པའོ། །ཁྱབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་པར་བྱས་པའོ། །ཉེ་བར་བསྟན་པས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་རམ། །གཞན་ནས་ལོངས་སྤྱོད་ལ
ཞེས་པ་རབ་བྱས་ནས་སོ། །སྤྱོད་དུ་བཅུག་ཀྱིས་བརྟགས་ཞེས་པ་གཞི་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཧེ་རུ་ཀའི་བརྟགས་པ་བཤད། །ཞེས་བྱ་ཆེན་དང་རོ་སྙིང་ཀྱིས་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་དུ་ཉིད་སྟུལ་བ་བརྟགས་པ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལ་ཆེ་ཉིད།

༄༅། །ཕྱི་མ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་ཟད་དུ་ཕྱིན་ཞལ་བསྒྲུབས་པ་བཞི་དཀྲུགས་བརྟགས་པ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ཡན་ཆད་དག་ཟུག་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་གོང་མ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱི་རྟེན་ནོར་ལ་པ་རབ་ཏུ་ནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ནམ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་གཡོ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཞེ་གཡོ་བ་མེད་པའི་གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཁམས་སྤྱི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞིང་དང་འགྱུར་ཐར་སུ
བསྐྱབས་པའི་ཁང་པ་ཆུ་དང་བསྐལ་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ལ། ཁང་པ་བརྟགས་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཀ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཉེ་བར་མཆོད་པ་ཡང་པ་ལ་ཁང་པ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འབྱུང་བ་ཐོབ་པར་མི་ནི་གལ་ལྟ་བུའོ། །མ་བསྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི
རྟོགས་གཅིག་བསྐུལ་བའི་སྔོན་ནམ་བསྐུལ་བའོ། །མ་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་ནས་དཀྲུགས་པའི་སྙོམས་སྐྱོང་བ་མ་ཐུར་བའོ། །བདག་གི་ལུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཟུགས་སུ་སྣང་ཞིང་གཉེན་པ་ཀྱི་རྟེན་པའི་ཕྱིར
གཟུགས་ཅན་ཡིན་ལ། རགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཏེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་གེ་ལ་ཞེ་ནམ་པར་ཞེས་པ་ནི་རྟེན་པའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། །
འདི་ལ་གནས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་གཞན་ལ་ཡང་འདི་ལ་རྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཛིན་པ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིས་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁམས་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་དང་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར
གཟུགས་ཅན་ནོ། །མི་ཐོགས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཁྲུ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ལ་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཀྱོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་ཉིང་ལ་འབྱུང་བའོ། །ཞར་བ་དང་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མཆེད་པ་མེད་པའོ། །དབང་པོ་ཐམས

ཙ་དེ་སྐོགས་བཅིང་དེ་ཕྱི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉམས་པའོ། །ཉེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའོ། །ཐུབ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཤིགས་དང་ལྡན་པའོ། །གཏོང་ལྡང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །རྟེན་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ལས་པ་བཀའ་དང་། ཞེན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་
དག་པའོ། །ཕྱིས་ཁྲོ་བོ་སྤྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དྲི་མ་མེད་པའོ། །ཉག་མ་ཉོན་ཕྲེང་ས་མའི་སྙིང་པའོ། །རིམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་སོགས་པས། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་རྡོ་རྗེ་སྤྱན་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉམས་པར་བཞག་པའོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུབ་པའི་
ས་འོག་མ་ཡི་ཉམས་པ་སྤྱོད་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དཀར་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་ཉིད་དང་དགེ་བ་པའི་དྲི་མ་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉི་ནམ་དང་ལ་བཅས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་དེ་ཉེ་བར་ཉོན་མོངས་
པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །གསལ་བ་ལྟར་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དངས་པོར་གྱུར་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ལ། ལས་ལ་བབ་པའི་ལས་སུ་རུང་བ་སྟེ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཐ་ཚིག་
མི་གཡོ་བ་ཐོབ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ཕྲད་ཀྱི་ཕྱོགས་པ་སོགས་པས་མི་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྫུ་འཕྲུལ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ལོ། །སྤྲུལ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་
བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ཤེས་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བའོ། །མངོན་པར་ཤེས་པ་རྟེན་པ་ལ་ནི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤེས་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་
པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཏེ། །སེམས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཐར་འདུག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབེན་པར་གྱུར་པ་མི་སྐྱོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །སོ་སོར་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པ་སོ་སོ་ཅན་པ་དང་སྦྲེང་བ་ཡིན་ནོ། །[illegible]

394

༄༅། །ཕྱིས་བཟླས་པའོ། །མི་སྣང་བའི་ཐུབ་པ་རྫུ་ར་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་འདིར་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །མ་གོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །ཕྱིག་པ་ལས་ཐལ་བཞིན་དུ་ཚ་ཕྱིག་པས་རྗེ་དང་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རི་ལ་ཆོད་པ་དང་། ཕྱིག་པས་ཆོད་པའི་གནས་སུ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལུས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ནུབ་པའི་ནོག་ཏུ་འགྲོ་བ་རྒྱེད་པའོ། །ཉི་ཟླ་ནི་ཡང་ལྷུ་ཐོང་བར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ན་གྱི་སྐྱེ་ང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུང་ངེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་ནས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུང་བར་ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ནས་ལ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཀྱིས་དབང་སྣང་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུས་ཀྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་ཞིང་བདག་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབས་མ་ག་ཏ་དང་ཐོ་འི་ལ་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ལ་སོགས་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསེར་ལམ་ཤུང་ཞེས་པ་ནི་རྡེ་ཕྲིན་པའོ། །མ་རིག་ཕྲུང་བའི་ཕྱི་ན་ནི་གྲགས་མའོ། །རྣ་རྒྱན་ནི་རྣ་བའི་རྒྱན་ཆུང་ངུ་ཡིན་ལ། །རྣ་ཆ་ནི་རྣ་བའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །མགྲིན་པའི་ཕྲེང་ལ་རྡུང་བའི་རྒྱན་ནི་མགུལ་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ལག་པའི་རྒྱན་ནི་ཀ་ཏ་ཀ་རྒྱན་དང་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །རྐང་རྒྱན་ནི་གཡེར་ཀ་ཅན་ལ་སོགས་པའོ། །མི་ར་ག་རྩ་བཞི་ར་ཏུ་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ག་ཤེ་ར་ཀྱི་ཕྲེང་བ་ནི་གསེར་ལས་རྒྱལ་པའི་མགོ་བོའི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ཞིང་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་མང་པོ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྨྲ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་ནི་བདེ་ལྡན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཕྲ་རི་ཤུ་ལྟ་སྣུང་བསམ་ཅ་སྟེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཉེ་ཉིད་མི་ཡིན་གྱི་ནོར་བུའི་སྣོམས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་རྣམ་པ་དང་ག་པའི་སྒོ་ན་ཡིན་ནོ། །མི་རིགས་བཅུ་ཤ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲེང་ནི་མི་དེ་ཡིད་པར་སྨྲེ་མང་ཡིན་ལ།

ཨེ་རི་ཡལ་ཞི་ཧ་ཙུ་ར་རལ་ཞི་མོ་རི་ཡུམ་ཏ་ན་མ་ཡིན་ཞིང་གཙུག་ཏོར་སྤྱི་བོར་བསྒོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྣ་བའི་ཉམས་བྱུང་བ་དེ་བ་ར་དུ་སྒྲོ་རྣ་བ་དེས་སོ། །མཚན་མེ་རི་ཁྱིམ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །མཚན་ཉིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་པོ་དྲུག་པའི་སྐྲ་རང་གྲལ་བཅད་ཀྱི་ཕྱིར་རྩོ་
དང་དུ་ལེན་པ་ལ་ཟ་ཏ་རང་པའི་ཕྱོགས་ཕྱུར་ཆེ་དང་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གྲངས་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་མདོ་ན་པར་ཤེས་པ་བྱེད
ཅེས་བྱ་བའི་དོན་བར་དུ་བྱས་ནས། དེ་ལ་ཡོ་ངེས་མངོན་གྱུར་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཉམས་ཉེ་དོན་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཞན་དག་ཅེས་བྱ་བ་ལ། གཞན་ནི་སེམས་ཤེས་པ་བཞིན་དགེ་སེམས་ལ་བསྒོམ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ནི་གང་ཟག
གི་རྣམ་གྲངས་པོ་ཡིན་པས། །ཡང་ན་སྣ་ཚོགས་ཏེ་ཏེ་ཕུང་པོ་ལྔའི་ཚོགས་པ་སེམས་ཅན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་མཐུན་པའི་རྒྱུ་ནས་ཕུལ་པ་ནི་ཀ་ར་ལྔ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྦྱོར་བ་དང་ལྡན་པའོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིད་ཀྱིས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་ཏེ་སེམས་པ་དང་དག་པ་ལེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ར་བ་ཏུ་ཤེས་ཞེ་དང་པོ་དག་གཅིག་ནི་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ར་ཧུ་ལ་ཤེས་ལྡན། །འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པ་སྨོས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའོ། །འཇིག་ཚོགས་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྡང་དང་བཅས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་བྲལ་བ་དང་། གཏི
མུག་དང་བཅས་པ་དང་། གཏི་མུག་དང་བྲལ་བའོ། །གཡེངས་པ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་གཡེངས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མི་གཡེང་བ་ནི་དགེ་བ་ལ་དམིགས་པ་ལ་མངོན་པར་གཡེང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞུམ་པ་ནི་

༄༅། །ཚོགས་དང་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སེམས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནི་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་པར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སེམས་དགེ་བ་ལ་ཡང་རྒྱུ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། རྣམ་པར་འབྱུང་བ་ལས་འབྱུང་བདག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་ཡང་བཞི་དགེ་བ་སྟེ། དེ་ལས་བཟློག་པ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟོག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། །རྟོག་པའི་ཚོགས་དང་ལྷག་པར་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལ་གཉེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། །ལྷག་མ་རྣམ་གཡེང་བའི་ཚོགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ནི་དེའི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའོ། །མ་བསྒོམས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། །དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། །བསྒོམས་པ་ལ་མ་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བསྒོམས་པ་ནི་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བསྒོམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲོལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དག་ལས་མ་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ནི་དགེ་བ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །རིག་པ་གང་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བའི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གནས་ལས། གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་དུས་ན་འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ཡིན་ལ། གནས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོགས་པའི་བསྐལ་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་པའི་བསྐལ་པ་ཡོད་བསྐལ་པ་བཞི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ལ་ས་མི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ཟད་པ་ཡིན་ནོ། །ཆགས་པའི་བསྐལ་པ་ནི་སོག་མ་ར་རླུང་ནས་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་བར་སྲིད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ

ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ནི་ཀླུ་དང་ཆེ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་མིན་འབྱུང་པོ་རིགས་ཅན་ཀྱི་ལ་རིགས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཀྲུམ་ནི་ཕྲ་མ་ཆེན་པོ་དང་དྲ་བ་དང་ཁྲིམ་ལ་སོགས་པའོ། །ཟས་ནི་ཁམ་གྱི་ཟས་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ནི་ལྷ་ཀླུ་ཆེན་པོ་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདག
ཉི་བའི་མཐར་ཕྱིན་པ་...... ལོ་མ་ཐར་ཕྱིན་པ་རྩེ་རིང་ལ་ཕྱིར་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །རིང་དུ་གནས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་པ་དང་མཉམ་ཉིད་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་ནི་གནས་སྐབས་ནི་རིང་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་རིང་མ་ཐར་ཕྱིན་པ་འདས་པ་བྱ་བ་ནི
གུ་ནི་ནས་རང་བཞིན་པར་ཨོ་ལི་མ་ཐར་ཕྱིན་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་དང་རིགས་དང་ཁྱུག་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ནི་རྣམ་པའོ། །གཞན་དུ་བ་ནི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་རྣམ་པ་ནི་སྤྲུལ་ཕྱིར་བ་བར་མ་དོ་ནི་རྟེན་པ
ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་གྱི་དུས་ཀྱི་གནས་ནི་ཡུལ་གྱི་སྒྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་མཐའ་སྤྱད་པ་ནི་སྤྱོད་པ་བར་མ་དོ་དང་བཅས་པ་དང་། སྔོན་གྱི་དུས་ཀྱི་གནས་དང་བཅས་པ
ཞེས་བྱ་བ་དང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ནི་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བའོ། །དེ་ཡང་ལྷ་ཞེས་པ་འཆད་ཀྱི་ཤེས་པ་འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ནི་མངོན་དུ་བྱེད་པའོ། །འཆི་འཕོ་བར་གྱུར་པ་ནི་དབང་ལ་བྱུང་བ
སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ནི་ཕྱིར་བ་འོང་དེ་ནི་གཞན་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་རང་གི་བར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་ལྟག་པ་ནི་བྱེད་གྱུར་འགྲོ་བར་རོ། །དམན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡིག་པ་ཅན་པར་རོ། །ཆུད་ཟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
བསོད་ནམས་བྱེད་པར་རོ། །ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་པོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཚིག་སྦྱར་བ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་ཚིག་གིས་ས་ལ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པ་ནི་ལྷ་བ་ལ་སོགས་པ

༄༅། །ཆོས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་ཀྱི་ཉེས་བྱ་བ་ལ། ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །གནག་པ་དང་གནག་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་ལ།
ཆོས་ཡང་དག་པར་ལེན་པ་བཞི་ཡོད་དེ། ད་ལྟར་བདེ་བ་ལ་ཕྱི་མ་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལོག་པའི་ལྟ་བས་འདུག་པའི་ལས་ཡང་དམ་བཅའ་བ་དང་། ཆོས་ལ་དམ་བཅའ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི་ལོག་པའི་ལྟ་བ་ཏེ་ཉེར་ལྡན་ཉེར་ལྡན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ཉེར་ལྡན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ནི་ཆེན་པོ་ཉེར་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ནི་དེ་ནི་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་པར་རྒྱུད་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་ངལ་ཞེས
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞི་གནས་སོ། །ཅི་བའི་ཚིག་ཅུ་ནི་སྒོ་གནས་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཚིག་ཅུའོ། །ངན་སོང་ནི་ཡི་དགས་ཀྱི་འགྲོ་བའོ། །ངན་འགྲོ་ནི་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བའོ། །ལོག་པར་ལྟུང་བ་ནི་དམྱལ་བའི་འགྲོ་བའོ། །སེམས་ཅན
ར་རྒྱལ་བ་བདེ་རིང་རྒྱལ་བ་བདག་ཡིན་ནོ། །ངན་སོང་དང་། ངན་འགྲོ་དང་། ལོག་པར་ལྟུང་བ་དང་། དམྱལ་བ་ནི་ངན་སོང་ངན་འགྲོ་ལོག་པར་ལྟུང་བ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། ལས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ནི་ངན་སོང་།
འགའ་ཞིག་ནི་ངན་འགྲོ། །འགའ་ཞིག་ནི་ལོག་པར་ལྟུང་བ། །འགའ་ཞིག་ནི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །བདེ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛོད་པར་འགྲོ་བ་ཞན་བདེ་འགྲོ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ནི་བར་འགྱུར་
མི་འི་འཇིག་རྟེན་པར་བདེ་བ་གྲོ་སྐྱེས་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་སྨོས་པ་ཡིན་ལ། མཐོ་རིས་ནི་དུད་འགྲོའི་འགྲོ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟག་པ་ཟད་པའི

ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟག་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཟད་པ་ནི་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱོགས་བཅད་པའི་ཞེས་པ་ནི་མ་དོན་ལུས་སུ་བཅད་པ་ནི་མཐའ་ཡང་དག་པར་བཅད་པའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་འཕགས་པ་ཡི་བདེན་པའོ། །
ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་དང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགོག་པ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ལ། ལམ་ནི་ཟད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
འཕགས་པའི་བདེན་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། འཕགས་པ་ནི་སྡིག་ཅིང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས་རིང་དུ་འཕགས་པས་ན་འཕགས་པ་དག་ལ་དེ་དག་བདེན་པ་ཡིན་པས་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པའོ། །ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ།
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱིས་སོ། །འདོད་པའི་ཟག་པ་ལས་སེམས་རྣམ་པར་
གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འཆིང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་འདོད་པའི་ཟག་པའོ། །མ་རིག་པ་བོར་
བའི་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་འཆིང་བ་དང་བཅས་པ་ནི་སྲིད་པའི་ཟག་པའོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་མ་རིག་པ་ནི་མ་རིག་པའི་ཟག་པའོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཤེས་
པ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ། །རྣམ་པར་གྲོལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པའོ། །མཐོང་བ་ནི་མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོང་ཁང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས

༄༅། །ཕྱི་གནས་ནི་གྲོང་ཡིན་ཏེ། །ཚེ་དུས་ཅན་ཅེ་ཅང་དང་ལྡན་པ་ནི་གྲོང་འདབ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཟབ་པ་ནི་དཀར་བའོ། །ཤིན་ཏུ་ངང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གསལ་བའོ། །རྟུལ་ཞུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་དང་བའོ། །རྟུལ་ཞུགས་མེ
པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མེད་པའོ། །རྒྱལ་རྒྱུ་བའི་སྒོ་ཆགས་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་ནི་ཁྱིམ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ནི་རུས་པའི་དུམ་བུ་ནི་ཤམ་བུ་ཀ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐབས་
ཀྱི་སྒྲ་རབ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །བྲན་མེད་པའི་རིགས་པ་དང་ཀུན་པ་སྤྱན་པ་དེ་དག་སྤྱི་དཔུང་ཤར་རྒྱ་སྐུར་པས་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཅི་གཅེས་བྱ་བའི་དགའ་ཕྱོགས་སོ། །འདོད་སྤྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་སྤོང་བས་སོ། །
ཡལ་ག་ དང་མེ་རིགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྦྱིན་བུ་བོ། །ཙ་བ་དང་འབྲས་བུ་ནི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་སྔོན་པར་རྣམ་པ་དང་ཀུན་ནས་སྤྱན་པ་དང་དུ་ཞིང་ཀྱང་སྟེ་དཔར་མི་འགྱུར། །ཇི་སྲིད་དུ་སེམས་ཞེས་བྱ། །དེའི་སྔ་ནི་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞིང་སྟུམ
སེམས་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀུན་ནས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཙ་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཟས་ཟ་བའི་ཐབས་ལ་ཞེ་སྡང་སྤོང་བ་ཡིན་པ་དང་བཅས་ཤིང་སྦྱིན་པ་ཡིན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་པར་མཐོང་བ་སྟེ། །ཙ་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཟས་ཞེས་བྱ་བའི་དྲི
ལ་རིག་པ་དང་ཀུན་ལ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་མཐོང་སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཙ་བ་དང་འབྲས་བུའི་ཟས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་སྔོན་པོ་རིག་པ་དང་ཞབས་བརྒྱུད་དུ་སྒོམ་པར་བྱེད་དུ་རྟོགས་པ་ཙ་བ་དང་འབྲས
ཏུ་ནི་ཟས་གཏང་བ་ཞེ་ཡོད་པ་སྤང་བ་ཡ་མ་ཡོངས་རྫོགས་བ་འདི་ནི་བཞག་བཞི་ཀ་ཏུ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་ཕྱེ་པའི་ཐབས་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །ཤིང་ལ་སོགས་པའི་དང་རང་བཞིན་པ་ལ་ལ་མ་སྤྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀང་གི་ཚེ་ལ་མའི་

ཟམ་གྱིས་ཀྱི་ཉེ་ཞིག་པ་དང་པོ་དང་བ་ར་ལྷ་ན་པ་མཛོད་ཤུས་དུ་ཕྱེ་དབང་པར་མི་ནུས་པ་དེ་འདི་ཆོ་ངེས་པ་མེད་པ་ཕྱུར་བ་ལ་ལོ་མ་འི་ཟླ་བ་ཉེ་ཡང་ཡིན་ལ་སྨྲ་ང་ལ་ནས་ཕྱགས་ཀྱི་བཞུར་ལ་ཕྱུར་བར་ཕྱུར་རོ། །ཀ་ཞུ་རི་ཞི་ཀ་ཡིན་ནོ། །དགའ་འདིག་ལ་བྱམ་པ་འདི་ཕྱ་ཕྱེ་ཏ་ག་པ་ན་མེད་པ་རྟུམ་

པ་ར་བ་ཞུག་པ་འི་སྦྱིར་ཕྱིས་རྣམ་པ་རུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཀ་འཛིན་ཕྱི་རོལ་པ་དང་རྣམ་པ་ར་ལྡན་དང་འདོར་ཤུས་དུ་ཕྱེ་ར་བ་ལ་འདི་ཞབས་སྤུའ་ཕྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བསམ་པ་འདིས་སྤྱིར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ནི་ཆོ་ཕབ་སྡང་ཀྱང་མོད་དུ་རྒྱུད་པ་ར་མཁྱུར་པ་དེ་ནི་ཆེ་ཀྱི་དགོ་

ཞུང་སྟེ་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོ་འཛིན་དང་དུ་ལྷུགས་ཏེ། །ངེས་པ་ར་མ་ཕྱེ་པ་ར་ཕྱུར་རམ། །སྤྲིན་པ་བྲིན་ཞིང་འཇིན་བྱུ་བ་ནི་སྤྲིན་པ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱས་པའོ། །བསོད་ནམས་བྱས་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བ་ར་བསོད་ནམས་བྱ་པ་དེ། །དེ་ང་ཞེ་

ཀོ་ལས་པ་འི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒོམ་པ་འི་ཇི་བྱིག་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ངེས་ནུས་འི་ང་དུ་འོ་ན་དགའ་ལས་གང་དག་ཕྱི་སོ་འདེགས་པ་དེ་ནི་འདོད་ལ་ཞིང་འདིས་བ་ཡིན་ནོ། །ཟུ་ལ་པ་ཞེ་ཧ་ས་གྲུ་ནས་པ་པོ་ཞེ་ལ་སྟེ་བས་ནི་སྨི་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །འཆིག་ནི་ཧ་ས་ཡིད་ཅུང་སྟེ་

བའི་དེ་ནུས་ལ་བསྡུ་ན་རྒྱུ་རྨི་ཟླ་ཕྱེ་ང་པ་རི་ལུགས་ཏེ་སྒྲོ་བ་ངེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །ཆེག་ལ་ནི་ཕྱིད་བརྟུལ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་ག་ཡོད་པ་དེ་བ་སྟ། །ནུས་པ་དེ་སྨྲ་སྟོབས་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་འཇུག་བྱུང་བ་རྣ་

པ་དང་རྣལ་པ་ལྡན་པ་རི་ཐབས་མ་ཡིན་ང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཕྱོར་སྟོབ་པ་ཐོབ་ང་བཅས་པ་ར་གནས་ཤིང་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་རི་ཡིད་པ་དང་ཕྲོད་ཀྱིས་བསྡུ་བའི་རིག་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་ཞམ་པ་དང་ལྡན་བའི་ཞུ་ཁྱེའ་དམན་པ་ར་

སྨྲ་བ་ནི་སྨོན་ཀ་གྱུར་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །བྲམ་ཟེ་འདི་རང་སྤྱོད་ཞེ་ས་བྱུང་བ་མ་ཞིག་པ་ལ། །བྲམ་ཟེ་དེ་ནི་ལས་ཀར་བརྟུ་སྟ་ཞིང་དགའ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་འདི་དྲང་སྲོང་ཞེས་བྱའི། །རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་འཇུག་པ་ར་བྱེད་པ་ནི་དང་རྒྱུ་ལ་ཚེ་ན་ཡིན་ནོ། །

༄༅། །དཔྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟགས་པ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེལ་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཚིག་དག་ཡིན་ནོ།། །དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གི་རྗེ་བའི་སྒྲོན་མ་སྒྲོག་པོའོ།། །ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་པ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་སྒྲའི་ཞེས་ཟླ་བ་པར་
འཇོག་པ་ཡིན་ནོ།། །ཇི་ལྟ་བུར་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེའི་སྒྲོན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་སྐྱོང་བའོ།། །ཇི་ལྟ་བརྗོད་པའི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས།། །གྲོང་ཁྱེར་ན་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁྱད་པར་ཅི་ལྟ་བུར་ལྡན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ན། འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ
ག་སྐྱེ་མི་ཏེ། །ལེགས་པར་དགོས་པའི་དོན་ཀུན་བསྒོམས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་འོབས་ཀྱིས་བསྐོར་བའོ།། །གཙང་བརྩེགས་པ་ནི་ར་བ་ཁྲི་ཁོ་དགུ་མ་ལ་འཁྲུགས་ཤིང་མང་པོ་རྩུགས་ཤིང་ཕ་རོལ་གྱི་དམུར
ནོག་བསྡུ་པའི་དོན་དུ་ཕྱུགས་ཀྱི་གཞི་ར་ལྟ་བུ་ནས་གང་གི་ཚེ་ཕ་རོལ་པོའི་སྟོབས་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཐག་ཉེ་བ་ར་འོང་བ་ར་ཤ་རྫོང་པ་དེའི་ཚེ་ཕྱུགས་ཀྱི་རྣམས་ལས་ཀ་གཏོར་བ་དེ་ལ་ཕ་རོལ་གྱི་སྟོབས་བཟློག་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཙང་ར་ནི་མ་དང་ཕྱུན
དང་གཞན་རོལ་པའི་སྟོབས་འདྲང་པའི་རི་ཞིག་ཀ་ཁྱེར་པའི་བྱེར་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་དགོག་པར་བྱེད་པའམ། འོབས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པར་དཀའ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན་ནོ།། །ཕྲག་ཕྲག་རྩ་ཅོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕར
པའི་ཏུ་ལ་དང་འདྲ་ནོ།། །ཁྲམ་ནི་ཕྱི་ཁྱེད་དུ་ཚེགས་ཀྱིས་མ་དུ་ཐུ་བ་དང་བས་ཞེས་བྱ་བའི་ཤེན་དུ་འཕྲོ་བ་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ།། །སྨིན་བ་བཅད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། སྐྲི་བོ་བཅད་ལ་ཞེས་པའི་གཙུག་གཏོར་རྩེ་ཟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྲའི་བཀོད
པ་མཛེས་པར་བྱས་པའོ།། །ལག་པ་བསྣུ་བའི་སྤུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྣུ་བ་གཞོན་ནུ་ཞུང་ལ་སམ་གདོག་ལ་ལ་བསྒུ་སྦྲམ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དེ་དག་གི་ལག་པ་དག་ཀྱང་ངོ་།། །སྐྱ་དང་འབྲུབ་ར་ཀུན་ནས་བརྒྱན་པ་དང་། མཐོ་མི་ཤྭེད་པའི

ཧཱུཾ་ཨ་ཀཱ་ར་སརྦ་ཡོ་ད་པ་ཏེ་ཤྲཱི་ཧྲྀ་ད་ར་ཎ་ད་བན་དེ་ཧཱུཾ་ཨ་ཙ་ཝ་ཐོ། །བསྙེ་བའི་ཏྲི་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཡེ་ཡེ་ཡེ་ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཀྱི་སྔགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཧྲུ་ཧྲཱུ་གས་པའོ། །དབྱུང་བའི་རྒྱན་ནི་ཧུ་ཧུ་ཕཊ་ཕཊ་རྟོ། །ད་ལྟ་བ་ནི་ཕཊ་སྭཱ་ཧཱ་ཧུ་རུ་བ་ཧཱ་ཧེ་ཏྲི་ཏྲ་ཏ་ཀཱ། །ཞེས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞེ་ལེགས་པར་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཡང་བརྒྱུད་རྩེ་ནི་སྒྲུབ་
བ་དེ་ཀ་ར་བ་རྒྱུ་རང་བརྒྱུད་ནས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོང་རྣམས་པའི་ཚོགས་ལས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་ཉེས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིག་པས་བསྒྲིབས་པ་འམ་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱུ་ཡི་ཀྱིས་མངོན་ཤེས་དུ་སྤྱིན་ཟས་མི་ཤེས་པ་བདག་དང་རྣམ་
མཐུན་པ་དེ་སྣང་བ་ལ་བྱུང་བ་དེ་ལས་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་མངར་ཀྱིས་བཟློག་པ་ལས་མི་འགྱུར་ཅིག་སྣུམ་པ་དང་འཁྲུག་གས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཤིང་ལས་དུ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། །ནུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ཞེས་པ་སྨྱུ་བ་སྲི་ཕྱི་ཕྱོད་པ་ལ་ཁྲབ་པའོ། །
ཡོངས་སྤྱོད་ལ་བཅོམ་པའི་ཟས་ཡིད་སུ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོས་པ་བསྐྱང་བ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱུང་བར་བྱེད་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེས་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ། །སྐྱོག་
ཅུ་ཏྲ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྱོང་བ་གཙང་བ་བྱ་བོམ་པའོ། །སྨྲས་པ་ནི་ཡི་གེ་སྔོན་ནོ། །སྦྱ་བ་ནི་ན་ཅི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྔོན་ནོ། །རྒྱ་ལ་སོར་ཕྱུར་བ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་པོར་བར་བསྒྲུབ་པ་བཅིབ་པའོ། །རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཅུ་ཁུགས་པར་འགྱུར་བ་དང་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་བསྐུར་ལུང་བར་སྨྲེས་པའི། །དྲང་སྲོང་ཉིད་དུ་ཁུགས་པར་འགྱུར་རམ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དྲང་སྲོང་གི་ལམ་ཐབ་པར་འགྱུར་པའོ། །གཞན་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ཅུ་ཁྱུང་པར་ཁུགས་པར་རེ་གཅིག་ཅུ་ག་ཏེ་ཡི་སྐྲ་ནས་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའོ། ། དེ་ནང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་དོན་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །ཕན་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་ཕ་རོལ་གྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདར་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་མའི

404

༄༅། །དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་ཚོགས་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱེད། །ཞེས་དེ་སྐྱུར་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་བཅས་པར་ཐོག་རྒྱུར་བའོ། །ལེ་ཚོམ་དུ་བྱུར་པས་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཊཱི་ཀ་ལ་མཚན་དེ་གཉིས་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། །གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྣ་བཞི་གསང་
བའི་སྣ་ཚོགས་ཏུ། །སྒྲུབ་ཚུལ་འབྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དམ་གཙུག་ལག་པ་ལས་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུད་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱུད་པ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །གསང་བའི་སྒྲ་བ་ཡང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་གསང་བའི་སྣ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་བའོ། །ཡང་ བཀོད་པའི་ཕྱི་རང་། །གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣ་གས
ཀྱི་བསྒྲུབ་པའོ། །འདི་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ཆེན་པོར་མཚན་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་ན་མཚན་ཏེ། །ཞབས་ལེགས་པར་གནང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །མིའི་རྒྱུད་དུ་འདུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལ་ཚོགས་ཅན་ཅུ་བ་རོ་དང་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྔ་མ་ལྡན་འདས་ནི་བཀོར་པའི་ཞིང་དུ
འདུས་པའི་སེམས་ཅན་ལུས་པའི་ཚོགས་བཅུ་ཐུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དང་བདག་བྲམ་ཟེ། །ལྷ་ཕྱུག་དང་ངང་བ་ལེགས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་མཛད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞལ་ལུས་ཀྱང་མ་ཡང་ནས་སོ། །བདག་གི་ཐེ་ཚོམ
ནས་ལ་བཞི་དེ་ར་བ་རོ། །སྔགས་པར་གྲགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་གྲགས་པ་ཕལ་ཆེར་བ་མཐུན་པར་ཕྱུར་པའོ། །དཀའ་བ་སྟོང་པར་བཞུས་པ་ཕྱིར་སྟོང་པ་བཞིན་དུ་དཀའ་བའོ། །ཇ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཛ་ཊ་ལ་ཕྱིའི་སྐུ་ལ་ཡུན་བའི་དུ་གས་ཡིན།
ཏེ་པ་ཀ་སལ་བ་ཞིབ་གཏོགས་པས་ཏེ། །གསང་བའི་སྒྲ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་པར་མཐོང་བར་བྱུར་བའོ། །ཛཱ་ལུ་ཡི་ར་ཤ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ ཚིག་པོ། །མངོན་པར་བསྟོད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྔགས་པའོ། །ཁྲོ་བོ་ཡི་མཚོ་གཅེས་བྱ་བ་ནི་ངང་པའི་མཚོག །
མངོན་པར་འདོད་པའི་ཆུ་ར་བྱུང་བ་ནི་སྒྲོ་དགས་དུ་ལ་ཞེ་དེ་ན་སེམས་ར་འཛིག་པའི་སྒྲོན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །མངྒུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱིའུ་ཨ་ཡ་ཏ་བའི་ངང་ལས་སྡོད་པའོ། །ཕྱག་འཚལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ག་གི་སྐབས་སུ་སྤྱང་ཆུབ་དགའ་སོ། །

ཧེ་སྒྲ་འཛིན་པའི་ཏིང་ལ་རང་བརྟག་པ་དང་། ཧེ་ལྷས་རང་བཀྲ་རྟགས་པ་བརྡེ་བའོ།། ཁྲོས་སེ་ཞེན་བྱེད་ནི་ཧྲིག་མར་ཁྲོས་པའི་ཕྱིར་ཁྲོས་པའོ།། འཁྲུགས་པ་ནི་ལུས་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར།། གཏུམ་བ་ནི་དག་གི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།། ཡིད་མ་རངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཞིམ་ཞིང་རངས་པ་མེད་པའོ།། ཡེ་མ་ཧི་ཡེ་ཧྲུ་ཀྲུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲོད་ཀྱི་ཐོ་ཧྲུ་ཞེ་ལས་ཐུང་ཅིང་པོ་བྲལ་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཁྲོད་ཀྱི་ས་གཞན་གཞན་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ནོ།། མི་འདོད་ཀུན་ནས་ཀྱང་མཛེས་པར་འདོད་པའི་གནས་སུ་མ་ག
གཏུམ་པ་འཁྲོ་བར་བྱེད་པ་བཀར་ཡིན་པ་མ་དག་གཟུགས་པའོ།། ང་ཡང་དྷ་སོང་དུ་ལྷུང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་ཧྲི་བ་རྣ་ཕྱི་དུང་ཕྱིར་ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱེན་བསྒྱུར་བ་སྐྱོང་བར་ཤི་ཕྱིར་པ་ས་ང་ཡང་སེམས་ཅན་དམྱལ་བར་ལྷུང་བར་འགྱུར།།
ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྣང་བ་ནི་བླ་མ་པའི་ཚིག་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ།། བདག་ཀྱང་ཆོ་ངོ་འཚུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཤི་བ་སྐྲ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཀྱེས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའོ།། ཀུན་ལ་མ་རིན་དུ་སོང་བའི་ལུས་དང་། དག་གི་འཇུག་པའི
བསྐྱེན་བཀུར་ཡིན་ནོ།། བཅའ་བར་བྱ་ནི་ཅ་བལ་སོགས་པ་ར་ལྷ་ཡི་ལ། ཁ་ཟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བལ་སོགས་པ་བལྟ་ཡིན་ནོ།། ཡིད་རངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤུ་དམ་ཟག་པའི་ཚིག་གིས་སྨྲ་བར་མཛད་པའོ།། མཆོད་སྦྱིན་དང་ན་སྦྱིན་ཕྱག་འཚོག
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མི་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་པ་ནི་མེའི་སྦྱིན་སྲེག་ཡིན་ནོ། །མཆོད་སྦྱིན་གང་དག་ལ་མེའི་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཁ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་སྲེག་སྦྱིན་ཁ་སྦྱར་ཡིན་ཏེ། ཞེ་ཞི་སྡོད་ཁ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་ནི་ལྷག་ཅིང་དུ་སྤྱང་བ་ལ
ལ་སྦྱིན་སྲེག་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ཡི་ཁར་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་འདོན་ཏེ་ནན་ཏན་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཡང་ན་མཆོག་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་སྦྱིན་ནི་གཏོང་མཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ང་སོང་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷའི་ཚེ་དང་སྦྱིན

༄༅། ། །རབ་ཧྲུ་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྐྱེད་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བ་ཉིད་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ནི་དག་གིས་ནར་ཐུབ་ལ་པ་ཏི་ཏི་ཡི་མཆོག་སྟེ། །བསོད་ནམས་དང་བདག་པོ་རི་སྨོན་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ལྔར་ཐམས་ཅད་ཀྱི
དེ་ལ་བློ་བའི་ཡུལ་ཏུ་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིན་དེ་ཉིད་ལ་བབ་ནས་ཀྱིས་འཁོར་དང་གསལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཚིག་སྟེ། །གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་དུས་དག་ཡིན་ཀྱིས་ཐར་ཐུབ་ལ་ངེས་པ་དང་ཀུན་ཏེ་ཉིད
ཅེ་ཡི་ཕྱི་ལམ་ལ་ཕྱིན་ཐར་ཐུབ་པ་དང་། ལོག་ཏུ་ཏུ་ནི་བཀྲོལ་ནི་ཁོར་ཀྱི་ལ་དུ་ནོ། །དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་བཞི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཐུབ་པ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བའི་ཐུལ་བ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་བའི་བར་དུ་འདུག་པའི། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་སྒྲུ
ཏེ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཡུལ་མིར་ལ་འཁྲུལ་པ་དག་ཀྱི་ཡི་དགའ་བ་རྗེས་པའི་སྲིད་ལ་རྒྱལ་ནི་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡོན་དང་དུ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་མཆོད་པ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་པ་ཞིག་ཆེ་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡོད་པ་དང་། འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པས་ན་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར
བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་དང་འབྲས་ཀྱི་བར་ལྟ་བ་སྲུས་པ་ལས་ལྷ་བ་བོར་གྱུར་ཤིང་མེར་ཀྱི་དང་དུ་བསྐོལ་བའི་ཟས་ཀྱི་རྩེ་ཐུག་ནི་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་ཉེས་པ་བྱེད་དམ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་ལས་སེལ་བ་དང་རྗེ་ལྟར་མཐུན
པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོས་ལ་དོན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལ་ཐུགས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ཀྱེ་མ་སྐྱེ་ཞིང་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལུང་རྟེན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲལ་བཅིང་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་བྱ་བའོ། །སྐབས་ནི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། །སྐབས་ཞེས་བྱ་བའི

ཀྱི་ལྷ་ནས་འཚོ་ལ་བས་ལེན་ལ་སྒྲུབས་འཆལ་བ་ཡིན་པའི་སྐབས་མཁའ་ཆེལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་ལས་འདི་ལྟར་སོང་ལ་བཙོས་ལ་བྱ། འདས་ཀྱི་མི་ཆེན་པོའི་མི་ཆེན་དག་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་སྐབས་གཞན་ལོན་ཏེ་རྒྱུར་བསྐུལ་བ་ཡིན་ཀྱི་འདི་ལྟར་
དུས་བསྟེན་བཀུར་མི་ཁྲིད་པ་ཞིམ་ཡིད་པ་དེ་ལས་ན། །དེས་བསྐྱེན་བཀུར་ལ་ཁྱས་པ་དང་། ཕྱིར་དེ་ཡི་སྐད་ནས་ཡི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལུས་བསྐྱེད་གསལ་ཞེས་གྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་བཞིན་ག་པའི་ཐང་ལ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཐུར་སྐྱོ་གས་ཡིན་ལ། །དེ་ག་ཏིང་པོའི་
འཁྲུལ་དུ་ཕོད་ལྷ་སྤྲོད་པའོ། །བསྐྱེད་པའི་ཕྱིན་དུ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི། །གདོད་མ་ཅུང་རྣམ་ཞུས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གཉིད་པའི་ཕྱི་ཚོལ་རྣམ་པར་འཆི་བས་གཉེར་བའོ། །ཁྱད་ལ་ཐེ་བའི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིས་གཟིར་བའོ། །
ཤི་བ་དེ་བཞིན་ཡི་དྭགས་པར་གྱུར་བཙིན་ང་དོ། །བསྒྲུབ་པ་ཡང་བཞི་བྱ་བ་ལུས་ཡང་བཅིད་དོ། །འཚོ་བཞི་ལས་དོན་སློམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནས་པར་གྱུར་པའོ། །སྟོབས་ནི་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་ལུས་པ་ཅིད་དོ། །དེ་བཞིན་ལུས་ཀྱི་ནོར། །ཤིག་པར་ཀླུ་
པ་ཞི་མ་དེ་ཞི་བར་དཀའ་བ་དང་བཅས་པས་གནས་པའོ། །ཕྱུང་པ་ནི་ཡོད་ལུ་དོར་བའོ། །གོས་བགོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཧེ་ལུ་རིག་པའི་རིག་པར་བྱེད་པའོ། །དོ་ཀ་ར་ཞི་སྐྲ་གཙུག་ཕུད་དུ་བཅིངས་པའོ། །གྲགས་པ་ལས་རྣྲིད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིམ་པ་དེས་སོས་སྦྱོང་དགེ་བསྒོ་བ་ཤཱ་ཀ་བུ་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལྷ་ཤུན་གྲགས་པ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བྲག་ལ་པ་གོ་ནས་ཡོད་ལུ་ལོངས་
སྐྱོད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་གཞན་ལ་ཕྲག་དོག་པའི་འཚེ་བདག་ལ་གནོད་པས་འགྱུར་ཏེ། ལམ་པ་དེས་གཞན་གཡོ་བའི་སྒོ་ནས་ཕྲག་དོག་པ་ཡིན་ནོ། ཕན་ཚུན་རྒྱལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྡག་པའི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པའོ། །ཐང་ལ

༢༢༡། ། ཁྲུས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ། སྨིན་པ་དང་ལྡན་པའི་གནས་ནི་སྨིན་པའི་གནས་སོ།། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གནས་སོ།། མཐོ་རིས་ཀྱི་བསྔགས་པ་བརྗོད་པའི་གནས་ནི་མཐོ་རིས་དང་དེ་དང་
མཐུན་པའི་གནས་སོ།། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དེ་སྤྱོད་པ་བསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་སྤྱོད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཀུ་ལ་ཏེ་བརྒྱད་འདོད་པ་དེ་ཡོན་ཏན་ལྔ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བསྒོམ་ཞིང་ཡིད་བདེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་ལ་ཡིད་རྣོན་པོ་ནི་རྣམ་དང་དང་
རྗོད་པ་འདོད་བ་རེ་དག་གི་ཚིག་ལྷུང་བའི་གེ་ཙུ་ཏུ་ར་ཞིན་ལྕང་དང་གགི་ཉེས་དམིགས་ནི་ཆེ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་བསལ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་འདོད་པ་རྣམས་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱུ་དང་
འདོད་པའི་གཞི་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ཅི་སེམས་བྱ་བ་ལྡན་ཅི་གཙོ། པར་བྱེད་པས་ན། ལུས་དང་ཁ་ཁ་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དམ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་དང་དུད་འགྲོར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱོགས་ནི
འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཚམ་དུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གནས་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་ནོ།། རྣམ་པར་བྱང་བ་ནས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱང་བ་ཐར་པ་ཡིན་ཐལ། འདི་ལ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱེད་པས་རྣམ་
པར་བྱང་བ་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཕྱོགས་ནི་དད་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དངོས་པོ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དེ། ཁྱིམ་ཀྱི་གནས་ཡོངས་སུ་སྤངས་པ་རམ། འདི་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་དང་དུ་ཐུས
ནས་འཕགས་པའི་ལམ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དངོས་པོ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།། རབ་ཏུ་དབེན་པ་ནི་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་བརྟགས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་གནས་ཡིན་ནོ།། ཡིད་བྱེད་པ

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། ཉེ་བའི་ཕྱིར་དག་འབབ་ལེ་ལས་སོ།། འཕགས་པའི་མཆོག་པ་དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ལས་སོ།། རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མཆོག་པའི་ལས་སོ།། ལས་བསྒྱུར་བའི་འཆི་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ལས་སོ།། མ་དེ་
བདེ་བ་ཉིད་ཅན་སྐྱེ་བའི་ཆགས་པ་དང་། ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པའོ།། འདུ་ཤེས་ཆུ་ཞེན་པའོ།། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོན་གྱི་ལུས་བཞིན་ན་ཡིན་ནོ། ཡང་དག་པར་ཉོན་མོངས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཅན་ལ། འདི་ལ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
དགོས་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུན་ནས་བསྡུས་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བསྟེ། །འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་པར་བྱེད་པའོ།། ནག་པོ་དང་། ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་མེད་པའོ།། མཚན་
ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚོར་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའོ།། ལོག་པར་ཆོ་ག་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་ཚེ་ཆགས་པར་འགྱུར་བའོ།། ཉེས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པའི་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བཙད་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ།། ཉེས་མ་ཐབ་བཞིན་སྤྱོད་པ་
ཀྱི་འབྲས་བུའོ།། རྟེན་བཅས་འགོག་པའོ།། རིགས་པ་ནི་ཀུན་ནས་འབྱུང་།། ཡོད་དུ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ལ་བོ།། འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ཉམས་པ་མེད་དེ། རྣམ་ཐོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དག་ཡོད་དུ་རྒྱུད་བཞིན་དེ་དང་པར་ཞེན་པའོ།། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་པ་བཞིའི་ཡུལ་ལ་ཡི་
ཚིམ་པ་དང་། བྲལ་བར་འགྱུར་བའོ།། གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་ཐོགས་པ་ཉིད་བྱ་བ་གཞན་ཆོས་ཕྱིར་བ་ཡིན་པའི་ཆོས་དཀར་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ།། གཞན་གྱི་ཆོས་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་དེ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ།། སྤྱོད་པའི་བསྟན་པ་སྐྱེ་
བཤད་པའི་ཆོས་དང་། གཞན་རྣམ་པར་གནས་པའི་ཆོས་དག་ལ་མི་འཇིགས་སྤྱོ། །འཇིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཐོབ་པའོ།། ཞེན་ཅུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འདས་ཏེ་ཐུགས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནས་པའི་ཚིག་བཅུ་པ་ཕྱིར་འདིག་ལས་པ་འགྱུར་བ་ཡོང་པ་

༄༅། །བརྒྱད་པོ། །ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དཀའ་བའི་ཕྱག་ཆ་གཅིག་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཕྱུག་མཆི་རྣ་ཞེས་བྱ་བའི་མོད་ལ་སྐྱོབ་པ་རང་མཐོང་བའི་སློབ་མ་རྣམས་སྨན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཕྱིར་འཚོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཉིད་འཚོ་བ་ལ་བར་ཕྱུག་པའི་བར་དུ་འོ། །སྔོན་དང་ཕྱི་མ་འབྲེལ་ཏེ་ནི་དེ་ཕྱིར་བདག་གི་སྐྱེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཟས་པ་ཟའི་བར་དུ་ཟིན་ཟས་ཡོངས་སུ་བྱེད་པར་དགོས། །དབྱུང་བ་ནི་འདི་དེ་བས་ལ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ། །གཞན་དབང་གི་རུས་ཡེལ་ཟང་ཟིང་ཅན་དུ་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པ་ལ་ཞང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ཕྱིར་ངག་སྐྱོང་ངག་དང་། །གཞན་རང་སྣང་ནམ་པར་གནས་པ་དག་གིས་ཟས་ཚེས་པར་འགྱུར་རོ་ནི་ཕྱིར་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བརྟན་གྱིས་ཟས་ཟོས་ཤིང་ཟས་ཟིན་ནས་ཀྱང་ལོངས་པ་ཕར་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ག་སྐྱོང་གཞུག་མཁན་ལ་ལྡན་པ་ཟས་ཟོས་ལ། ཁས་པ་ཡང་ཟས་ཀྱིས་ལུས་ལ་འདས་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་དཔལ་ལྡན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དོན་ནི་ག་བཞེས་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པའི་དང་ལྡན་ཅན་ནམ་ཡིན་པའོ། །སྨྲ་མི་ཐོས་པའི་སྨྲ་བ་སོ་སོར་ངེས་པས་ཡིན་པའོ། །གྲལ་ཚོར་གཉིས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། དེ་ལྟར་གྲལ་ནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གྲལ་གཉིས་པས་ཟན་རབས་དང་ཉེ་བའི་མཐར་སོན་པར་འགྱུར་པ་དེ་བས་ཞེ་ཕྱག་ཉི་དང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟས་ངན་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན་སྨྲ་བ་སོ་སོར་ངེས་པར་འགྱུར་བའོ། །རྩེ་མ་ཕྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཏོག་གི་རྩེ་བས་པར་ཕྱུག་སུ་འགྱུར་པས། །དེ་བས་རེ་ཚ་བཞི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིར་དང་ཉེ་བའོ། །མི་དགེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞིང་ལ་ཕྱི་བཞི་འདེད་བ་ཉེ་དེ་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ། །མི་དགེ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པར་སྒོམ་པ་ཡི། །འཕགས་པའི་སྐྱེ་བོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིག་པ་ཡིན་ནམ། །འདུལ་བའི་འདོད་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་ལ་རྟེན་པ་ཡིན

ས་བོན་ནི་ཚ་བ་ཀླུ་ཉེས་ཐ་བཏགས་ཆེ་བའི་ཁ་བཏགས་མཚན་ཅི་ཡིན་ཏེ། ཆེ་ཕྱིས་མནོན་ནི་ཆེ་བ་ཞིག་སྣོན་ཡིན་པས་ན་བདག་ཉིད་ཆེ་བའི་འབྲས་བུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། སྔོན་ཆེ་བ་ལ་ཡིན་པས་དོན་ཆེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དམ་ཚེན་ཆེ་བ
སྟེ་དང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།། འདོད་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ལྔ་རིགས་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། རིག་པའི་སྒྱུ་མ་ཆེ་ར་དབྱུག་གིས་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པས་བརྟེན་མས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཟབ་པ་ཡིན་ནོ། །རིག་པའི་སྒྱུ་
མ་ཆེ་ར་དབྱུག་གི་དགའ་ཞིང་རྟག་ཏུ་འདོད་ཆགས་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་ཞེན་ལ་སྣང་བ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་སྲིད་པའི་ཚེ་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བུ་ཡིན་ཏེ། །རང་དབང་དུ་གནས་པའི་རོལ་པ་ནས་བྱེད་དོ།། རང་གི་འདོད་པ་ལས་ཡོད་ལྷུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི
ཐ་ཅན་རྣམ་པ་དག །རྒྱན་གྱིས་དཔལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ། འདི་ལ་གནས་པོད་པས་མི་ཕྱོགས། ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་ལ་གནས་ཡོད་པས་མི་ཡིན་ནོ།། གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་བསྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་སྐོར་བཀའ་ཞིག །དེའི་ཚིག་སྤྲང་གསུམ་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་རྗེ་ས
ཏེ་ར་བར་བྱེད་པའོ།། འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་ཉམས་པར་རྟོག་པའི་འདོད་པ་ཉིད་ཉམས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ།། གཞོན་ནུ་བ་དང་མཐུན་པར་ལྡན་པའི་གཞོན་ནུ་མས་ཀྱི་ཉམས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཚོ་འདྲི་བ་དང་འཚེ་བ
དགའ་དང་མཐུན་པར་ལྡན་པ་ནི་འཚེ་བའི་ཉམས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བར་བྱེད་པ་དོན་ཡང་འདོར་བར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་ཉམས་འདོད་པ་ཞེན་ལ། །འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་ཏན་ཏྲེ་ཅེད་ཡང་དང་ཡང་ཉམས་མྱོང་བར་བྱེད་པས་ན་ཡོན་ཏན
ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔའི་ཡུལ་ལ་འདུན་པའི་འདོད་ཆགས་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདོད་ཆགས་སོ།། མིག་གི་རིག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་གནས་ཡིན་པས་ན་རེག་པའི་སྐྱེ་མཆེད

༄༅། །ཡིན་བས་མི་གཡོ་བ་ཞེ་ཀ་བའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་པས་ཚིག་ཀྱིས་རིག་པའི་སྤྱི་མཆེད་ཡིན་ཞིང་། མིག་དང་ལག་ཟུང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་གཡོ་བ་ཐམས་པར་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་གསུམ་འདུས་པ་དེ་རིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྣ་ལ་གཟུགས་ལ་ཤེས་སྤྱི་མཆེད་དགུ་རིག་པ་ར་བུ་ཅེ། །སྤྲོ་མ་བ་ལ་ཡིན་དབང་པོ་གཉིས་བུས་ལས་ཡིན་པས་མི་སྤྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཟ་ཡིད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་བརྟགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སྟོག་པ་མི་དགེ་བ་ཅིའི་ཆོས་ལ་སེམས་རྗེ་སུ་འཇུག་པ་ནི
སེམས་བཞིན་ཉིད་འདུས་འཇུག་པར་འགྱུར་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །སྨྲས་པ། །བསྒྲུབ་སེམས་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡོད་ནའོ། །དེ་དག་ལུས་གང་ལ་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། །འཇིག་རྟེན་ཆེ་ར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྔའོ། །མིག་དང་རྣ་བ་གང་མ་སྨྲས་ཞེས་ཏུ་བལ
སོ་ཀུན་བཏུས། །མིག་དང་རྣ་བ་ལུས་ལ་རང་ཅུང་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཞེན་གཞག་དང་སྣ་བ་ཟ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །འདུ་ཤེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་རང་བཞིན་གཉིད་པར་འགྱུར་བ་ར། །དེ་ལ་གནས་པ་བཞི་བདེ་བར་གནས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ན་ལས་འདས་པ་ལ་གནས
པ་ཡིན་ལ། །འདི་བར་གནས་པ་ལས་དགེ་སློང་དེ་རང་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གནོད་སྦྱིན་ཁྱི་རབ་ཏི་སྤྱོད་པ་བསྐུལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་པ། །དེ་འི་ནང་དུ་གནས་པའི་སློབ་ནས་དེ་ནི་གནོད་པ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས
ཀྱང་ཡོད་ཆེན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཤེས་གསུམ་ཡིན་ནི་རང་གི་སེམས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཡིན་ལ་སྒྲོ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ལྟར་ངེས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ཡོས་ལ་ག་ཉི་ངེས་པར་སྦྱོར་བའོ། །ཅི་ཞིག་ཅན་ནས་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། །མདོར་ན་ཞེས་ཏེ་ཞེ་ཅུ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་གང་ཞེ་ན། །ཆོས་མངས་པ་ལ་སྨྲ་ཞིང་།
ར་ཤུགས་ཀྱིས་ཉོན་རང་འགྱུར་བའོ། །འདི་རབ་ནས་སེམས་བ་བཞི་བདེ་ར་ཅུ་བ་སྐྱེ། །འདི་ནི་ཡང་ཀྱི་ཡ་ར་མི་འཇུག་པ་རི་ཡུལ་ཡོད་གནས་ཡིན་ནོ། །མི་ཞེ་ན་ཀུན་ནས་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། །ཡང་དག་པ་རི་ག་རིགས་འབྱུང་ངོ༎ སོ་འབབ་ཁྲིད་པས་ཧེ་ལྷ་བུ་ཞེ་ན

ཀྱེ་བང་ནུབ་མཚམས་བསྙེན་ཐོབ་བཞེས་བ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་པ་བཀྲ་བའི་སྒོ་ནས་བཞུགས་བཅུ་ནས་བསྟན། །ལོ་ལོ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པ་དང་ལྡན་པ་བཞི་ཕྱིར། །ལས་ཐབ་པ་རབ་བས་ཡི་སྣུབ་པ་འིང་མ་བསྟེན་པའོ། །ཀྲོ་འབའ་བཞི་ཐར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
གནས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐྲུས་བསྒྲུབ་རིམ་ཀྱི་རིམ་ཀྱིས་བསྟེན་རྩ་མ་ལྡན་དུས་ཀྱིས་སོ། །ལག་ས་དང་ཕུད་མཐེ་སྒྲུབ་པར་རབ་ཏུ་བ་ཞིང་བ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོང་ཡུལ་མ་ཡིན་བ་ལྡེས་བ་བཞི་ནོ་སྦྱོང་སྐྱེ་བསྐྱུལ་མ་ཡིན་བའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའོ། །རིལ་མོའི་གྲངས་
ནི་རབ་ལྔ་མ་རབ་ཏྲི་གནས་སོ། །སྐྱང་འཚོ་མིའི་གནས་ནོ་རྒྱི་ར་འཁོར་བ་ཀ་བ་ཧག་པ་ར་ལྡང་བ་ཞེས་དང་བཅད་དུ་ཕྱུགས་སྐྱུད་འཚོ་མའི་ཁྲིམ་ཡིན་ནོ། །ཚང་ཚོང་གི་གནས་ཞི་ཡུམ་བ་ཀྱི་སྐྱོང་བའི་ཁང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་ལ་བཞིག་ནས་ནི་གཏོལ་པའི་གནས་
ཁྲིམ་ཡིན་ནོ། །ཧི་ཀྲ་དང་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་ཧྲ་དགོ་བའི་དགེ་སྦྱོང་ཞེས་བ་ཉམས་བ་རྒྱུར་པ་དེ་སྟོན་བཞིན་དུ་ངེས་བདག་སྒྲུབ་སུ་བཀག་པ་རྒྱུར་བའོ། །སྨིན་གྱི་ལས་ཞེས་བྱ་བ། །སྨིན་གྱི་ལས་འདི་འདིར་ལས་རྣོད་བ་ཡིན་པར་
པར་བའོ། །སྤྱིལ་བུ་སྤྲུལ་ཕྱི་མོ་གང་ཡིན་བདེ་གཞན་ལ་གཉེར་པར་བྱེད་པ་ཚོ་སྐྱོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱལ་གདུག་པའོ། །ཐུབ་མཐུས་དུ་བཞི་ཤིང་པ་བསྐྱུང་འི་ཕྱིར། །གདོང་སྤྱན་གྱི་སྒྲུབ་པར་ངེས་ཚ་ཐུང་བར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱས་པ་དེས། །ལེན་པ་ཉི་ཀྱི་ཉེས་པ་
ཡིན་ནོ། །སོ་བསྐྱེད་པོ་རྣ་བ་བསྐྱལ་པར་འགྱུར་བའོ། །ནོན་པ་གསུམ་སྨྱོན་པ་ར་འཛུམ་བཅད་པའོ། །ཐུབ་མཐུན་པ་ལུག་བསྐྱལ་ཀྱི་ཆེ་རབས་གཙོ་པ་ནི་གཟེར་བའོ། །ཤི་བར་འགྱུར་བའི་དུས་ལས་འབབ་བསྒྱུར་པ་སྤྱོད་ག་ཉེས་ཀྱིས་ཞེས་བ་བ་ཉེ་ངེས་པར་གཟུང་བའི་
ཏུ་ཀ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིས་ལས་གཏིག་གོ། །ཉུལ་བ་ཟན་ལྷ་བཞད་ཞེས་བ་བཞི་ངས། །ཉུལ་བ་ཟན་ནམ་ཚ་ནམ་སོ་གེ་ཕྱེ་ཐུལ་དུ་བགོས་པ་དེ་བ་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ཚེས་བསྟན་ཏོ། །རྐྱེ་མི་ཐུག་པ་རྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རྐྱལ་འགྱུར་བ་ཚེ་འཕོ་བར་འགྱུར་བའོ། །བཞི་མ་པ་རྫུ

༄༅། །ང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོར་དང་རྡུལ་བས་ནི་བསྒོམ་རྫུ་ཕྲུང་བའོ། །འདུས་བར་མི་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལས་པ་ཞན་པོ་ཕྱེ་པ་དེ་ཕྱིར་འདུས་པར་བྱ་བས་ཡིན་པའོ། །གྲོས་གཅིག་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོས་གཅིག་བརྟུ
གོས་གཅིག་གོ་ནས་བས་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ཞེ་ན་གོས་བཅུ་གཅིག་ཀྱི་པ་ལ་ཕྱག་མི་བྱ་ལ་ཕྱིས་གཅིག་གྱིས་པས་ཀུང་གཞུང་གི་ཞུགས་བཟང་གིས་མི་བྱའོ། །གཞན་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ལ་པ་དེ་གཟུང་ལའོ། །མཚན་ཉམ་དུ་ཕོགས་བས
འདུས་རྩིག་ཅོལ་ཆ་བར་ནི་ཕ་སྤུན་བའི་གཉན་ལ་མ་ཐོན་སྐུམ་དུ་ཕྱོགས་བས་འཇིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལས་བདག་གིར་སྤྱོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ལས་ལ་རག་ལུས་པ་འམ། རང་གི་བས
པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ཉི་སྤྱོད་དུ་རུང་བར་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ནས་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་ཕྲགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྟུལ་གྱིས་དབང་པོར་གྱུར་པའོ། །ཕྱག་པ་ནས་བཟུང་བའི་སློབ་ཉམ་དང་བ་ལས་བརྩོན་པའི
ལག་པ་འགྱུར་བརྫུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱུ་རུ་ཞ་ལས་ནས་པ་འམ་ཞེས་བ་བ་ནི་ [illegible] བའོ། །ཚོང་ཕེ་སྲུབ་ཞིང་... ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལོ་ནི་བཙན་དུ་བྱས་ནི། གཞུང་དང་སྦྱོང་སུ་ལ
གཞོང་པ་རམ་འབྱུང་བདེ་ལྟར་ཚོང་ཞས་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཙང་སྦྱོར་བའི་ཟས་ཀྱིས་ཞལ་དུ་བཅོས་བ་མ་རུ་སྐྱོང་ཅེས་བྱ་བའི་བཀགས་པ་འཆས་ནས་པར་བྱུར་ཀྱི་སྤྱོད་ཅི་གི་སྐྱུར། །བརྟེན་སློགས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྐོར
དགུ་ཕྱག་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་ལ་ཞམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཕྲ་ཀྱི་སྣུན་གཞན་གྱི་ཚོན་དང་བཏུ་བར་བའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ལ་བོ་མར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡོངས་པ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཕྱེ་སྐྲ་ཞམ་བྱེད་ཕྱིས་

ཀ། ། ཕྱུར་བུ་རི་ཉེས་པ་སྟོང་ངན་གྱིས་ཕྱུག་འཚིར་བ་ཀྱི་ཚིང་མ་ར་བ་ར་བཅུད་པ་དེ་དག་གི་ནི་ཁྲིམས་ལྡན་འཁྲིད་མ་ལི་ཡུ།། དེ་ལྟར་དེ་དག་ཁྲིམས་ལྡན་འཁྲིད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། གང་གི་ཕྱིར་སྔོག་པའི་ཚེས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟར་སྔོག་པའི་ཚེས་ཀུན་
ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཡུལ་དང་བཞིན་དུ་བ་པ་ཡི་སོགས་པ་སྐྱོམས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུ་འཛི་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་བ་ཤད་པའི་སྐུ་མ་བཞིན་དུ་རིག་པར་བྱའོ།། སྔོན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་སྔོན་ཆེན་པོ་བཅོ་ག་ཀོ་བ་དང་དུ་འགྲམ། དེའི་སྡོང་
གཅིག་པའོ།། ཡོ་ཏྲ་སྣོགས་པའི་ཆོང་དང་མཐུན་པ་དགའ་བའོ། །ཁྲུང་གའ་བྱིན་པའི་མདང་དུ་བྱིན་པས་དགའ་བར་འགྱུར་བའོ།། རྒྱུག་པའི་རྒྱུག་ས་ཀྱིས་འགྲོ་བའོ།། མཆོད་པའི་ཐལ་པའོ།། རབ་ཏུ་མཆོད་པའི་སྣོད་དུ་འཚོད་པའོ།། ཞལ་གཅིག་ལ་ཉེར་བ
ནས་སྐྱེད་པའོ།། དབྱུང་པ་གཅིག་བསྐོར་བའི་ཁྱུང་པའི་དབྱུང་བསྐུར་བར་བྱེད་པའོ།། ཉ་བཞི་དུ་རྒྱུ་བར་སྤྱོད་པ་ཉི་ཟླ་ར་འགྲུ་ཞིང་འཕངས་པའོ།། རྒྱལ་རྡོ་བ་དར་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུའི་སྟེང་དུ་རྡོ་རྗེ་མ་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྤྱོད་པའོ།། ལག་པ་གཅིག་གིས
བསྒྲུབ་པ་རྒྱུ་ཡི་སྟེང་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྒྱུ་སྒྲ་འཁྲིད་པའོ། །ལག་པ་ཉེས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་ལྷུན་བཞི་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ།། ལ་རླུང་གིས་བཀང་བ་ལག་པའི་སྤྱལ་མོ་གཅིག་གིས་བརྡེག་ཅིང་ལྷུན་བའི་ཁ་འཛིན་བརྡུང་བ་འམ།། བའི་སྣོད་ནས་རྡོ་ཆེ་དྲི་
ལྡན་སྣོད་གས་པ་བྲིས་ཤིང་དེ་དབང་ཡིན་ནོ།། ཁ་དང་ལག་པའི་སྒྲ་བ་ལས་རྒྱུ་གི་སྒྲ་འཁྲིད་བཞི་ཁ་འཛིན་དུ་བརྒྱུད་པའོ།། ཁའི་སྨྲ་ནས་རྡོ་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ཞི་ཁ་འཛིན་ལ་ཡོན་པར་བྱེད་པ་འམ། །ཁ་རླུང་གིས་བཀང་བ་ལག་པ་ཉེས་ཀྱིས་བརྡེག་པ
འགྲིང་བ་སྒྲུབ་པའོ།། དགེ་སློང་གི་ཁ་ས་ལི་ཏ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་པ་ཡི་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ལྷ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུང་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ།།

༄༅། །ཐེ་ལྷ་ཏྲེ་ཉེ་ཡུལ་བའི་མོ་ལུ་རྡོར་བའོ། །སྐལ་ལ་ཆེ་ནས་ཚད་དུ་འགྱུར་པོ་ཉེ་ཐུབ་བའི་དགའ་བཞིག་ཏུ་ལྔ་འདུ་ཉན་ལྷ་གསང་གདམས་ཀྱི་ཉམས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ། །དགའ་བཞིག་ཏུ་རྫེ་ལྷུར་ཀོས་ཀྱི་ཨ་བ་རྡུ་ཆེད་པ་འི་དུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ
ཀྱི་ཡུལ་ལ་རེག་བདག་གི་རྟེ་བ་འི་ཉམ་སྐྱེམ་བོད་དང་། །ཀྱིཾ་ཀྲུ་རྡུ་སྦྱེམ་སར་རྫེ་བ་པའུ་ཚུང་བ་ལ་གསོགས་ལྟུང་སྟེ་རབ་བཞིག་པ་དང་། །བ་ཙི་གཏུ་གར་ལ་གསོགས་པའི་ཉམ་བུས་དགའ་ལ་འདི་རྩེ་ཤི་གསེ་བར་འགག་ལ་ཚབས་ཙན་ཀྱི་དོན
དུ་རལ་བ་རྟུ་ནོ། །ཉམས་པ་རྫེ་བའི་འདི་ཡིད་འཛིག་པ་རྫེ་པ་ན། །རྨས་པ་ར་འཛིག་པ་རྫེ་བའི་ཀུན་ནོ་བཀག་རུ་ཐང་དང་སྐྱེ་སྐོས་ཚོལ་བཛིག་པར་སྐྱེད་པའོ། །གསེད་པར་སྤྱེད་བའི་འདུས་འཕྱེད་ལ་པར་སྤྱེད་བའོ། །ཡང་ན་ཉམས་པར
སེད་པའི་ཁྲི་རོལ་ཀྱི་ཆ་བུ་འཛག་པ་རྟེ་ན་པ་ཞིལ། །རྨ་པ་ར་པ་ཤིག་པའི་ནང་གི་པོ་ཐུར་འཛིག་པ་ཡིན་ཞིང་ཤྲིག་རྩང་བ་འདི་སའོ་ལམ་བར་སྐྱེད་པའོ། །གཉེན་པ་རྒྱུ་དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ལ་སོགས་པའི་ཆ་ཤད་པ་སྨན་དང་འཛད་དོ། །ཕྱིན
ཅི་མ་ལོག་བགསུང་བཞིས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་དག་གི་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་ར་མཛད་བའི་དང་ཚུལ་ཅན་ཏེ། །བདེ་བ་བགསུང་བཞེས་བྱ་བར་དགོངས། །གཙིག་ཏུ་ངེས་བསམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ར་ཕྱོགས་མ་ངེས་པར་འདུད་པ་ར
དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་བསྟོ། །རི་ལྟར་ཕྱིད་འདོད་པ་དེ་བཞིན་བཞིན་རྟུ་ལུང་བསྟན་པ་རྟོགས་པས་ཡིན་ནོ། །རྩ་བ་ཡང་མི་ཆེད་རྒྱ་བཞིས་བྱ་བ་ལ་རྩ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མི་དགའ་བཞིག་གིས་བྱས་པའི་སྨྱོན་རྟེ་ནོ། །བྲི་བ་ཞེས
བྱ་བ་ནི་ཡོད་སུ་ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ནི་བོ་ཡིན་ལ་ཕྲི་བམ་ཡིན་པ་ནི་མི་འབྲི་བསྐྱེད་པོ་ལྷ་བྲི་བ་དང་ངག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བཀྱིག་གོ། །བྲི་བའི་འདིར་འཕྱོར་པ་ཉམས་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་ལྷ་ཏུ་བཅས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ན་སེམས་ཅན་བརྟག

བར་སྣང་དང་ས་རྣམས་ཉིད་དུ་འཛིན་པའོ། །འཇིག་པ་ར་བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་ར་བྱེད་པའོ། །སྣང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐང་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སློབ་མ་ཡུལ་སྤྲོ་ལ་རྗེ་དགའ་བ་དེ་དག་གམ་ཡང་བར་སྣང་བར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱོགས་
གཅིག་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རིགས་པ་སྒྲིག་པའི་ཕྱིར་རྩ་གཅིག་གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྱུར་བ་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་ལ་འདིར་འཕེལ་བའི་སྐྲུས་བསྟན་ཏོ། །ལོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་རིགས་པའོ། །ཚོ་དང་ལྡན་
པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དོན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་འདྲི་བ་མཛད་དེ། དེ་ལ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཉིད་མཁྱེན་པ་བཞིན་གཞན་ལ་འདྲི་བ་མཛད་པ་རིགས་པ་ཡ་ཡིན་ཞེན་
འདི་ལ་སྐྱོན་དག་འཛིག་ཏེ་ཞེ་ན་ཕ་ཡང་ཕྱི་རོ་ཞེ་ན་དང་། གང་དག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་རི་སློབ་མ་པ་བསྟན་པ་ར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བར་སྟོན་པ་ར་མཛད་དོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་སྤྱི་ལས་རྒྱུ་ཕྱིར་པར་འགྱུར་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནས་ལ་གཅིག་ཏུ་འདུ་བར་བྱེད། །སྔོན་ཏུ་འདུ་བ་ལས་ཟུང་གནས་པར་
ལྷུ་ཡེ་མཐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཏུགས་པ་ཐ་དད་ཅུག་ཀྱང་ཆབ་པ་ཡས་ གནས་པར་འགྱུར་ཞིང་ལྡང་བ་ར་མང་འགྱུར། །མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ བདུ་བ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གཅིག་པ་བརྟེན་པར་བཞུན་ཀྱང་ལྡུ་
མཐུན་པར་འགྱུར་ཚེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་ཁྲ་བའི་ཐབ་ཉེ་བ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན། །བྱེད་པའི་ཐབ་རིང་བ་དང་ཕྱིས་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའོ། །མི་རིགས་པ་ཞིན་ལམ་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་བསྡུ། སྔོན་ཏྲི་ཆེན་པ་དག་གི

༄༅། །དེ་ཉིས་པོའི་མིང་བཞི་ཝཾ་མ་ལ་བཞག་པ་ནི་ཧཱ་ཧཱི་ཀྱེ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཨ་ར་ལ་འཛིག་ཧཱུྃ་གི་སྙིང་པོའོ།། གསང་ཡང་སྔོན་ཅན་གྱི་ཆེན་པོ་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཀག་པ་དེ་གཅོད་པར་མཛད་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བའོ།། ཧཱུྃ་

ཕཊ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། །ཇི་སྐད་དུ་བཤད་པའི་རིགས་པ་བརྒྱད་པས་དེ་ངེས་པའི་རྡོ་རྗེ་སྐུལ་བྱེད་པ་དེ་ཆོས་བདེན་པ་དང་གཙང་སྦྲ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་གྲུབ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །སྐུལ་བྱེད་ཧཱུྃ་ནི་སྒྲུབ་མི་རྩེ་སྒྲུབ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བུད་མེད་

ནི་མི་བསྐོར་བ་ཁྲུས་ཁྲ་ཡིན་ལ། གཞོན་ནུ་མ་ནི་ཕན་བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བུད་མེད་ནི་བདག་པོ་ཁྲོ་བ་ཁྲུགས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཞལ་སོགས་པ་སྦྱངས་པ་དང་། །མ་ཉེ་ན་ཁྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ན་ལས་བསྒྲུབ་པའོ། །བདུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱིར་འདུས

པར་འགྱུར་བས་ན་གཉིས་ཡིན། །རིགས་ནི་ལྷ་བ་ནི་སྒྲ་དང་ལྷ་དང་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དེ་རིགས་སུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཆོད་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ཡུལ་དེ་ཉིད་རིང་རྩ་དམས་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །སྲོག་པ་དང་བཅས

པ་ཞེས་བྱ་བ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པའི་ལུས་དེ་ནི་ཚེ་དང་བཅས་ཏེ་གཅོད་པར་ཞེས་པ་བས། །བསྒྲུབ་ཐབས་མེད་ཅིང་བཅས་པ་སྟེ། །སྐུ་དང་གསུང་ཐུགས་བརྟན་པ་དང་འདྲ་བར་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་གཞན་གྱིས་ཡོད་ལ་ཞེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་

སུ་ཞུས་བསྒྲོད་པར་གཞན་གྱི་ངང་གིས་སྒོ་བར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱིར་ལ་ཀྱི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དང་པོར་སྲུབ་སྦྱིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཧཱུྃ་གི་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་ནུ་མོ་གྲིབ་པར་འདྲ་

པ་དེས་ཚོགས་སུ་སྣག་པར་འགྱུར་བས་ཕྱེར་བ་གྱི་ནས་མཆིས་སུ་མོ་སྣོད་པོར་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་བུ་མོ་དེ་ཕྱིར་པའི་རྒྱུད་པོ་བཞིན་སུ་བཞི། །ཧཱུྃ་ཕཊ་ནི་ཞུ་བའི་འཁྲིད་པར་ཕྱེ་བའམ་སྤྲུལ་ཡིན་ཞེས་བྱུང་བ་ཡོད་པ་ནི། །མཐུན་ཞེས་བྱ་བ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཀྱི་ས་ལ་བདག

བོ། །ཧཱུྃ་ར་བ་ཞེ་ན་རྣམ་པར་རྡོ་རྗེ་སྤྲུལ་པའི་ཨུ་ས་བསྐོར་བ་ཡི་ནི་གོ། །འདིར་ནི་གཉིས་མ་ཐུན་བཞི་སེམས་ཅན་ཆེན་པ་ཡབ་ཀྱི་ཡོ་གླིང་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འདི་ནི་རྡོ་རྗེ་ཞི་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་དེ་རྣམ་སྤྲུལ་བའོ། །ཞ

ར་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་དང་འདུ་བར་ གྱུར་པའོ། །ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་གྱི་བ་ལ་སོགས་པ་འབེབས་པ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་མཚུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུང་འཁོག་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ཚོད་ནར་གྱུར་ཏེ་ལ་འཛིན་པའི་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས

མཐུན་པོར་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཞི་ཚེ་འགྱུར་ངེ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་དུ་ཞུར་པ་དང་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དཔལ་སྟོན་དུ་ལྡོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་བའོ། །ཞུ་ཏན་ཕྱག་རོལ་མས་པ་ནི་ཕྱག་བརྗོད་པའི་ཚེའོ། །ཕྱེད་པ་ནི

སྐུར་པ་ཞེ་དུ་སོ། །ཡུལ་བྱི་རྗེ་ཞི་མཆོད་རྗེ་ན་ཞེ་ལ་ཕྱག་ནང་གཅེ་ གཏན་གྱི་སྐྱེ་ཀྱི་བྲི་རྡོ་ཞེ་[illegible] རྒྱས་ཅན་ ཕྱག་བཙལ། སྟོན་ཀྱི་བྲི་ རྡོ་རྗེ་ལས་པའི་ཕྱང་སྐྱེ་དཀའ་འདི་མཆོད་རྗེ་ཞེ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རིགས་ཀྱི་ཤོག་ཀྱི་ཚིག

བྲིད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ར་གསེར་མཆོད་པ་དང་། །སླ་མར་བྱེད་པ་དང་། །ཡུང་འབོགས་ཕར་བྱེད་པ་ར་བ་འདུ་པར་བསྟུ་བ་པ་དེ་སློ་ནས་འཛིན་པའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་བཟང་པར་གྱུར་པའོ། །རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དྲན་པ་ཉི་ཐར་འཛིག

པ་ཞེས་བྱ་བ་སྡིག་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་དེ་འབྱེལ་བར་གྱུར་པའོ། །དྲན་པ་ཁྱུང་བར་ཧི་སྣ་སུང་དང་ལྡན་པའོ། །སྨྲས་པ། སེམས་ཀུན་དུ་བུང་བསྡུ། །བག་མེད་པ་ལས་སེམས་ལ་བཟང་སུ་བསྐྱུར་[illegible]

ཕྱི་ཨ་ཨཱ་ལ་སྒྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་[illegible] །ཏེར་སྐུ་ཞེས་བྱ་བ་[illegible] །འདིར་སྐད་ས་དེ་སྒྲུས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དང་པོར་དུ་འདུས་པར་གྱུར་པ་ཞི་དགེ་སྒྲོང་ར་གཅིས་པ་ཞི་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་གི་ནང་དུ།

༄༅། ། ། ། །ཕྱུགས་པ་དང་ནི་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མི་བརྒྱུད་བར་གྱུར་པ་ཞེ། །ཆལ་ཆེན་དང་ལྡན་པ་ནི་འདུས་སྐྱེས་ས་ལ་བྱུང་བར་གྱུར་པའོ། །ལོ་སྟོན་ཕྱག་སྐད་དང་བཅས་པ་ནི་འདི་དང་དེ་བའི་ཚོ་ས་ཡིན་ནི་བར་མི་ཁབ་པར་བྱའོ། །མཐུན་པ་ཞི་འདུན་ནི་མ་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་གཅིག་ཏུ
གྱུར་པའོ། །ཐུབ་པ་ནི་དགེ་སློང་ལ་ལ་བདག་བློ་ས་བར་བྱེད་ཅེས། །ཨོཾ་བར་གནས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །འབྲེད་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ས་བསྒྱུར་བའོ། །གསེར་ལྕོགས་མ་དང་དུ་ནི་ཀྱི་བདེ་བའི་གྲོགས་ལ་ནི་རྒྱལ་བ་ཡིན་པའོ། །བྱང་བ་རྩེ་ལྷ་ཡུ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཕྱུང་བས་ཕྱིན།
སྤུ་ཉིད་འབྱུང་བ་འདི་ནི་ས་རྒྱ་བལ་ལ་གྲགས་པ་སྙོམས་སོ། །ལྷ་དང་མཐུན་སྐྱེ་སྒྲ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཡང་ཡུལ་ནས་ཆུང་ངུའི་ཚིག་གཅིག་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་དགེ་སྦྱོང་བ་དང་རྗེ་སུ་འཐུན་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཕྱག་འཚལ་ལོ་བ་དེ་ན་ཏེ་གཏོང་བའི་འདོད
ཅ་ཅག་ཉིད་གཙང་བ་ནི་འདོད་དང་ཆུ་ཡི་བྱ་བ་ལྡན་ཅིག་མ་སྤྱར་བཞི་སྐྱ་ཚིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་དེ་ལས་རྗེས་པ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་གྲོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་དུ་འགྱུར་
གྱུར་པའོ། །གནས་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་གྲགས་པའི་གནས་བརྟན་ནི་འདི་ལ་དང་ཕྱུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་ཚབ་ལྷ་སྦྱིན་ནི་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམ་རྟོག་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་སུམ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཏམ་པ་ཞི་འཚོགས
པ་ནི་ལྔ་ཡིན་ལ། །མཚན་པར་སྤྱོད་པ་ཞི་ཚེ་ལས་བར་སྤྲུལ་པར་ཡིན་ནོ། །སྡོན་པ་ནི་སྨན་མཆོག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོད་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །བརྟགས་པ་ཞི་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་དེ་ཉམས་པ་ས་བརྟགས
ང་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་གིས་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མཆོག་པ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་པར་བྱེད་པ་ས་བཞི་གར་ས་བསྡུ། །ཤི་ཏུ་ཤུགས་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པ་ནི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཆེས་དེ་

ཕྱུ་བའི་འབྱུང་བའི་ཆོས་ལ་ཡིན་ནོ། །ཧཱུྃ་ཕྱོགས་སྐྱོང་བཞེངས་ཏུ་རྣམ་ཐམས་སྤྲུལ་པ་བཅས། ཀྱིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྔ་ཚང་བའི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་ཡོད་པ་ནི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱོང་བའོ། །རིགས་བཅུ་ཡང་ན་ཞི་བ་དང་དྲག་པོ་སྟེ། །ཡང་ན་ཕྱི་ཚེ་ལ་ལོ་ལོར་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་པས་འབྱུང་བ་དེ་ལ་འདི་ར

ལོ་ལོར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ནི། །ཡས་ལ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲུབ་པ། །ལས་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །འདོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚོམ་དང་ལྡན་པའི་དེ་ཙམ་གྱི་ཡོ་བྱད་གཏོགས་པ་འདི་སྐྱེ་བར་གྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད

ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་ནི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། ལས་ལ་བྱེད་པ་ནི་ལམ་ལ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཡིད་ཞེན་པ་སྣ་ཚོགས་ནི་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཐ་ཚིག །དེ་ཉིད་ལ་ཡི་གེ་དེ་ཡུལ་གྱིས་སྟོབས་ལྡན་དང་། ཨོཾ་སྤྱ་བར་སྟོང

ཤར་བྱུང་བ་ཡི་འདི་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིབ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྲི་ཡ་ལ་སོགས་པ་བཞི་ཉི་ཤུ་ནི་དེ་རྡོ་རྗེ་གཅིག་ལ་ཚོགས་པ་ལྔ་རྒྱུར་པའོ། །རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་གཞུག་པ་སོགས་པའི་ནག་པོ་ཕྲ་མེ་མོ་ཚན་མ་ཡི་ནོ། །འདི་དེ་ཕྱིར་བཅུ་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞེ་བཅུ

འདུས་པར་སྒྱུར་པ་ངོ་། །འདི་ཞེས་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་འཁྲུལ་པར་སྒྱུར་པའོ། །རྟེན་བཞི་ནི་ཕྱི་བ་བཞི། །སེམས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཉིད་དུ་རྩེ་ཞིང་བཞི་བཀུར་སྟི་ཡི་ནོ། །ཚིག་སུ་བཅད་པའི་གྲངས་ལ་ནི། །གཞན་དུ་ཡི་འདུས་ཤེས་པ་ཡིག་འབྲུ་ཡོད་དེ་ཀྱང

ཀྱི། །ཉིད་བདེ་བ་བཅུ་ཀྱི་དེ་ཚིག་བྱ་ཚིག་པ་ཉིད་དེ་བཞི་ཆོས་ལ་བཀུར་སྟི་དང་ཚིག་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་གཞན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏུ་སྣང་བ་བཞི་སྐོར་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་བསྐྱེད་པ་ཞེ་ལ་ཡིན་ཏེ། །འབྲེལ་ངོར་བ་སྒྲུང་བ་ཞིང་ཇི་ལ་པའི་སྐོར་བཞི་སྐང་བ་བའི

སྐོར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་རྫུ་འཕྲུལ་དུ་ཕྱི་ནང་འབྲེལ་པར་སྐོར་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡང་དཔེ་མ་དང་ཚེ་བཅུ་ཡང་ཚིག་མ་ཀྱི་བཅུ་བལ་ཞེ་ལ་ཅེ་རྒྱུད་བཞི་རྒྱུ་ཡང་ཚིག་མ་ཀྱི་བཅུ་བཅས་ཞེ་ལ་ཅེ་རྒྱུད་དབང་བཞི་རྒྱུ་ཡང་ཚིག་མ་ཡི་དབས། །གཞི་བོ་ས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར

༄༅། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ལྷ་ལ་ནི་ཚེ་རྒྱུད་ཟད་ཙམ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུར་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །བར་ནི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གོང་མ་ཉེས་པ་ལས་ཉེར་བཞི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་འཇིག་རྟེན་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་བ་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉམས་གྲངས་ཡིན་ནོ། །ཐོ་རངས་ཀྱི་བྱ་བ་མོང་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཉོན་མོངས་བཅོམ་ལྡན་བ་སྤྱོད་
པའི་འདི་ཕྱོགས་མཐའ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འོ། །དང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ། དྲང་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ནི་དང་། འདང་ལྡན་པར་འགྱུར་པའོ། །དེ་ཅི་ནི་ཀུན་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཙ་ནུ་ལ་མོང་པ་དེ་དག་ནི་དང་
དང་ཏུ་བསྟན། ཤུས་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགོངས། །ཞེས་སྨོས་དཀའ་འཛིན་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཀུན་ཡོད་པའོ། །དགེ་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་པར་མི་ནུས་པ་བའི་ཆོས་སྤྱོད་པ་འདི་ཡི་རིགས་དང་དག་བརྟེན་
འབྲས་ཏེ་མ་པ་དེ་དག་ནི་བརྟེན་འབྲས་འཚམས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་བའི་ཆོས་ལ་རྫས་པ་ནི་བར་གནས་ཤིང་དུ་པའོ་རྒྱུར་པས་འཇུག་པ་དེ་དག་ནི་རྫས་བཅས་པ་ཉམས་ཞུག་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་རྩེ་གཅིག་པ་སྦྱོར་བ་ཞི་གནས་ལ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་རབ་
ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའོ། །ཅེས་ཤེས་པ་ཉེས་བྱ་བ་སེགས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་ལ་སོགས་པ་ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ཆེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། །འདི་ལ་ནི་ལྷག་ཆོས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མདོའི་སྡེ་དང་། དབྱངས་ཀྱིས་བསྙད་པའི་སྡེ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཤེས་པ་ཡིན། འདི་ལ་དགེ་སློང་དེ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་པ་ནི་དང་དེ་ཉིད་ལ་དོན་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངག་གི་དོན་ཡོད་ཤེས་པར་རྟུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཟབ་པའི་བར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་

ཉི་རི་རི་ཐི་བདག་གི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །འདི་ནི་རབ་ཏུ་འདོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། །འདི་ནི་བཀའ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ཕྱིར་དུས་ཡིན་ཞེས་འདི་ལ་དགོས་གྲོལ་ཞེས་བཤད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་དེ་འཛིན་བསྒོམས་པའི་དུས་ཉིད་དགེ་བ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་
ཕྱི། རང་བ་དང་། །བདུད་སྟོབས་ཀྱི་དུས་ལ་རང་ཉེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་འབྱུང་ངོ་།། ཚོང་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟའ་བ་དང་། །བཏུང་བ་དང་། །བཅའ་བ་དང་། །ལྡང་བ་དག་གི་ཚོད་ངེས་པ་ཡིན་ནོ།། བདག་ཅེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་ཡོའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། །ཕྱོགས་པ
དང་། ཞེས་རབ་དང་ཨཱ་ཀ་ར་དང་། རྟོགས་པ་ལ་བསྒོམས་པ་འདི་ཙམ་ལ་ཡུན་ཡང་བདག་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཞེས་པས་གཞན་ལ་སྐྱོང་བར་མི་འགྱུར་རོ།། ཀ་ཤོར་ཞེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་རིགས་ལ་སོགས་པའི་ཡོ་ཆོར་དང་
མ་རྟུན་པར་ཟས་སྐྱང་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ལ་མཁས་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་སྐད་དུ་ཡང་རྗེ་ལ་ལྷག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཡིན། །འདི་ལྟར་གནས་པར་ཏུ་ཐབ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། གང་ཟག་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གང་
ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཕྱིར་པ་དང་ལྡན་བཞིན་པ་དང་། །ཕྱིར་པ་ནི་ཐབས་དམ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཐག་ཡོ་ལུ་ཞེས་པ་ལ་མཁས་པར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ།། རྟེན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུ་བ་ཀྲི་ཡ་ཞེན་ལ་ཅེ་སྐྱ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཞེ་ཞེས་པ་རྣམ་བཞི་མེད
པ་ལ་ལྷག་ས་མེད་པར་རྣམ་ཐར་ཐེ་ཐུར་དང་བྱ་བ་སྤྱད་བ་ཡོད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་ན་འབོད་པ་ཡོད་དུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཐ་དད་མེ་ཕྱི་བ་ར་ལོ་ཞེས་ནི་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་ཞི་རི་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་རྒྱུ་བ་ཕྱི་ལྷུ་བག
ཅན་གྱུར།། རྣམ་བཞི་སྟོན་མཛད་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། ཕྱིས་པ་དང་། ཁྲུ་དང་། ཕྱིར་པར་འགྱུར་བའི་ཚེས་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་བཞི་ས་ཕྱུར་བའི་ཐ་ཚིག། རྣམ་པ་ཁ་དན་ཡང་དག་ཕྱིར་རྒྱུ་བཀྲི་ལྡན་ལ་གཞི་བཞིན་ནོ། ཕྱིར་པར་དེ་ལྷ་ཕྱུར་རྣ་ལྡན་བཞི་ ན།།

༢༢༡། ༄། །དེ་ནི་ངག་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དབེན་པ་ནི་འདི་ལུས་དང་ངག་དབེན་པ་དང་། །སེམས་དབེན་པ་ཡིན་ལ། །དབེན་པ་ལ་བརྟེན་ཅིང་རང་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །འདོད་པའི་ཁམས་ལ་བཅོལ་བ་པའི་འདོད་
ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཅིང་རང་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པ་ལས་འགགས་པས་རང་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་གིས་ལྡོག་པ་ལ་བཞག་པ་ལས་རང་ཅུ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡང་ཞེན་ལ་གཏོང་། །ཡོན་ཏན་ཐུ་རུ་ཡིད་ཐོབ་པ་ཐུབ་ཐུབ་རིར་ཞེན་སྤོང་མི་ཁར་པའི་ཡོན་ཏན་བྱིན་དང་ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་འདུ་འཛིན་དང་རྣལ་བཞེས་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ། །ཡང་ན་དབེན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོ་བའི་
ལམ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་བརྟེན་པ་ནི་བར་ཆད་མེད་པ་ཞེས་པ་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་མངོན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འགོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཐོས་པ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐབས་ནི་ཚོགས་པ་
སྤྱོད་པར་རྗེ་བཞེར་ཤི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་འབྲས་བུ་ཞེན་ཀྱང་བ་ནི་གྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ལ་ཡོངས་སུ་ཆུད་པའི་སློབ་བས་ཡོན་ཏན་ཀྱང་བར་ཆད་དུ་ཡོད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ་དང་
ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དང་རྒྱུད་པ་དག་ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ཡིན་ནོ། །དགའ་བ་ནི་ཡིད་བདེ་བའོ། །གནས་སུ་སྦྱོང་བ་བདེ་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་
ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ནི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བཏང་སྙོམས་ནི་དགའ་བ་ཆེ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བཏང་སྙོམས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོག་པ་དང་། །དགའ་བ་དང་མཐུན་པས་

རབ་ཕྱེ་བ་འདི་འདོད་ཆགས་བཅོམ་པའི་སྤང་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། །ཕྱུང་དགུ་པ་དང་ནས་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤང་བྱ་བར་སྤྱོད་པ་ར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བྲམས་པ་དགུ་ནི་ཆེན་པོའི་བྱམས་པའི་གནས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྙོམས་པ། །ལུས་ཀྱིས་ལས་ཏེ་ཕྱིར་འོང་ཅན་ཀྱི་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཚེ་གཅིག་གི །དམ་ཅན་གྱི་རྒྱུས་པ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ལྷག་དང་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྐྱོན་པ་དང་ཉེ་བར་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུ་ལ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་ནས་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་པར་སྦྱོར་བ་སྔོན་ལ་བསྒྲུབ་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐོན་བརྟག་ཅུང་ཟད་བས་གྲུབ་ཅིང་སྐྱེད་པ་འདི་དང་རྩལ་ཅན་དུ་ལྷུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁས་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཚིག་པ་མཐོང་བ་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཕྱིར་ཉེ་བར་སྤྱོད་བའོ། །ཚོགས་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བྲམས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ཀྱི་སྨྲ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། །ཡུལ་གང་ལ་བྲམས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཀུན་ཏུ་མི་ཟ་ཞིང་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞལ་ན་བཀུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དང་པོ་ཁྱུ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ནང་ལ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ན་ཞུ་བས་ཡིད་མ་གུ་བ་སྟེ། ཡིད་མགུ་བར་བྱེད་པ་ཡིད་མགུ་བར་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །མགུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་མགུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ལ་བྲམས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ལ་མར་ཕྱེ་བ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དེ། །དེ་ལ་ནི་བླ་མ་དང་གྲོགས་པོ། །བསྟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བྲམས་པ་དེ་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཀུར་ན་བསྙོན་ནའང་། །ཡང་དང་ཡང་འདོན་སྙམས་སུ་ཕྱིར་འདས་བསྔོས་བ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ། །བསྔོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུད་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལས་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཀྱིས་གནོད་པ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ

༄༅། །འདི་ནི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞི་འཛིན་པ་སྤྲུ་བ་ཡི་ཕྱིར། །ལྷ་བསྒོམ་པ་དང་། །ཕྱིར་སྣང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་དང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཙོ་བོ་ཚུར་ཤར་བའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བའོ། །ཐམས་པའི་དག་པ་ལས་དང་། །ཐམས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལས

ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་པ་འདུས་དང་ངག་གི་ལས་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་ཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་གཉིད་པ་ཡིན་ལ། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ནི་གསལ་བ་ཉིད་ཏེ་ཕྱི་རི་རྣམ་རིག་ཞེས་ཤིན། །འདི་རྣམས་དང་ཐུབ་ལས་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷག

པ་ཐུབ་ཏུ་ཤར་བ་ཡིན་གྱི་རོ་དུ་ཡི་ཞེས་པ་དེ་ལ་བཞི་ཕྱག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ལ་ཉེ་པ་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པས་བློ་བ་བཞིན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཆོས་ལ་ལས་མ་སྤྱི་ས་མཚན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །རྣམ་པ

ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་པར་ཏུ་ལོ། །རིགས་པས་བློ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་ཕྱི་ཆོས་ཚུལ་འཆི་ཤེད་ང་། །ཁྱབ་ཀ་ལ་སོགས་པ་གསོག་པའི་ཚོགས་པའི་སྟོན་མ་རྟེན་པར་ཤར་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་སྣང་བ་ཞེ་ཏུ་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ལྷ

ར་ཞེ་དང་ཕྱིན་གྱི་ལ་བསྡུས། ཤིང་བོ་པར་ཤར་པའོ། །ལྷུང་བཞེད་དུ་རྒྱུ་ཞེ་ཤད་ལྔ་ལྷུང་བཞེད་…… རྟེན་ལུགས་པར་གྱུར་པའོ། །གཞན་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཐུན་མོང་སྒྲོན་པར་བྱེད་པའོ། །གསལ་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར

ཐ་སྙད་མི་སྤྱོད་པ་སྟེ། ཡང་ལ་བོ་ལ་འགོད་པ་བྱེད་པས་འདི་ག་པ་པའི་བྱེད་པ་ཏུ་ཡོད་མི་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཙམ་ཀྱི་འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས

ཐུང་མ་གནོད་པ་ཉིད་ཏེ་ཕྱིར་མ་ཀླ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་མ་གནོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་འདོད་པའི་ཐམས་བར

ཧེ། ཞེས་དེ་ཙམ། ཧེ་ཏུ་ར་སྒྲ་ མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་སྟག་ས་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་མེད་ འབྱུང་བ་ནི་ལྟ་ཕྱེ་དུ་བསྒྲོ་ བར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ལ་ཆ་འདྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅང་གི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་པ་ཞེ་ན་ ཁོར་བ་ནི་འབྲས་ཙ་ཏུར་ཀུ་ཕེ་ར་རྒྱུ་བྲིམ་པ་ར་

ཤེ། ཙུ་ཧྨ་ཡ་སྟ་དག་པ་ས་ནི་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་ལ་སྤྱུག་པ་ལ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ར་དང་བ་ཙན་ཞེས་སྒྲ་ཅན་གཞན་ལ་སྔགས་ལྷས་ཤིང་དང་ངེས་པའི་ཧྲཱུཾ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་རྒྱུ་ལ་བྲིམ་པ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་བསྒྱུར་བ་ཕྱིར་ཀྱི་གཞན་གྱི་ངོ་མ་ཡིན

པ་དེ་ནི་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །མ་འདྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྲིམ་པའི་སྐྱེ་བོ་དང་རྗེ་བས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་མི་ནུས་པའོ། །ལེགས་པར་བསྲུངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྣམ་ཀུན་ཙ་ན་བོ་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་ཤུགས་ལ་བཟོད་ཅིང་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་པར་བཅུམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིམ་ཏེ་རང་བཞིན

དུ་ཞེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མཁས་པས་བསྔགས་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཐུར་བཀུར་ཞིང་བསྔོས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་སྒྲུང་བའོ། །གང་ཡང་འདི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཀྱིས་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་དག

ཡང་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཡང་མི་ལྡོག་པ་ཞེས་བ་སྟེ་དང་ཡང་། ངེས་པ་ནི་བྱང་བའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་དུའོ། །ངེས་པར་བོད་དུ་ཁྲུང་པའི

ངེས་པ་རྟོགས་པ་ཞིག་ལ། །དེས་ཡང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པར་ཡོད་པས་ན་ངེས་པར་རྟོགས་པས་མར་འགྱུར་བའོ། །གང་གིས་ཞེ་ན། །ལྷ་བས་ཏེ་ས་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །འཁོར་བའི་ཉེས་པ་ཤེས་ནས་ངེས་པར་འབྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཞེ་ན། དེ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ

ཀྱིས་ཏེ། །ཉན་པ་སྔོན་པའི་ལྷ་བདུད་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ཅེ་ན། །ཡང་དག་པར་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་ཡང་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པར་བྱེད་

༄༅། །ཅི་སྟེ་ཕྱག་པ་ཞི་ང་རྣམ་པར་ཕྱུག་བསྒྲུབ་བཟང་ནམ་སྐྱེ། དེ་དེ་དག་སྐྱོང་ངག་སྐྱུང་ཞེས་ཀྱང་ཞིག་བཞེད་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རོ། །འདི་དག་ནི་ཁུང་ལོ་ཁྱིམ་མདང་དང་བཅས་པ་འི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་
ཕུང་པོ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དེ་ཉིད་ངེས་པ་སུ་བྱུང་བའི་ཉིད་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཉིད་མ་ཡིན་ པའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་
ཕྱིར་རོལ་པར་ཕྱིན་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག །ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་ནུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། སྡུག་བསྔལ་མཐར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ་བ་མི་ནུས་སོ། །སྐྱེ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ། །མི་མངོན་དང་སྐྱེད་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
སོང་ཞིག་ཅེས། །ཤིང་ཏོག་ཧི་ཤིང་པ་ཏ་ཡའི་གྲོང་དུ་ཕྱིན་གྱི་འདུ་ཤེས་བཞིན་འབྱུང་བ་འདི་དག་སྔོན་གྱི་ལུང་དུ་རོ། །ལོ་བསྟན་པ་ཞིག་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་བས་ཐོས་པའི་གནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དེ། །ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་བཞུགས་སོ་བྱུ་ཤེས་སོ་
པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐོང་བ་ཡིན་མི་སྒྲིམ་ཡོངས་འདི་ཕྱིར་དང་། སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་ཕོངས་མ་ཆུང་བ་ཡི་ཕྱིར་དང་། མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱི་ས་ལ་སོར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་ཞིག་ཤེས་པ་ལས་
པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱོགས་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཧོར་མ་མེད་པའི་སྐུ་ཡི་ནོ། །རྒྱ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་དང་མི་འདི་འགྲོ་བ་ངན་གྱི་འདོད་པས་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་ལ་འབོད་པ་འམ་སྐྱེད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་ནི་ འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདོད་པ་བཞིན་དུ་
འགྲོ་བ་དང་དུ་རྒྱ་འགྲོ་བའོ། །ཧེ་རུ་ཀ་ཆུས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་སློབ་པའི་ལམ་གྱིས་སོ། །ཕྱིན་པར་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་གྱིས་དེ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་འདོད་ཆགས་པ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིད། །སྐྱེ་བའི་འཁོར་བ་

ནས་བྱ་རའི་ཀྱི་བའི་རྐྱེན་སྐྲ་ངལ་བ་ཡིན། །ཡང་འཁྲིད་པ་ལ་དང་རྩ་ལ་བྱ་བའི་ཞི་བ་དགེ་དེ་རབ་ཀྱིས་བསྒྲིད་པར་བསྐྱེད་[illegible]ཤིང་པ་ལ་འདི་མཆོད་རྟེན་ཞིབ་ཅུང་ཤི་ཤིང་ལྷ་ས་རྟེན་མཆོད་པའི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྲུང་བ་ཐམ། །ཡང་དག་པ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་པའི་ལུང་ལས་རྒྱས

ངང་གསུང་ཡིད་ཀྱི་དང་ཐུ་སྒྲ་དང་ལེན་མོ་ཡིས་མཆོད་རྟེན་པའོ། །འདུས་པ་ལས་འདུས་བཞེངས་བྱ་བ་ལ་གོང་སུ་པ་ལ། །རིགས་ཐ་དད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ལ། །ཁྱིམ་གཅིག་ཏུ་ཚུར་པ་བདག་གིས་འདུས་བའི་ཚིགས་ཡིན། །ཚོང་སློབ་བྱེས་བྱ་བ་ཡང་དག་པར་གོ

པར་འགྱུར་བའོ། །སྤྱད་དུ་ཕྱིན་པའི་སེམས་ས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀྱེ་མ་བདག་གི་སྐུ་མཆེད་ཐམས་ཅད་བརྟགས་པ་འགྲོ་བ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟོང་། །དེ་ནས་དམིགས་པའི་ཉིས་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་དང་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡང་པ་ལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོས་མི

གཞལ་བ་ཉིད་ཉི་བསྒོམ་པ་ཡིན་ལ། །བག་མེད་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆ་པ་ལ་དབང་མེད་པ་ཡིན་འདི་རིགས་པར་བའོ། །བག་མེད་པ་ཡིན་གནས་དང་རྟེན་དང་གཞི་ནི་ནས་བག་མེད་པར་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཉམས་

ཉི། །ཡོངས་སུ་སྤྱོད་འཇིག་པ་དང་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་ལ་འགྱུར་རོ། ། ། །བག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྱ་བ་དེ་ཙམ་གྱི་ཚིག་མོད། །ཅི་ཕྱིར་གནས་ཏེ་སྒྲ་ཐུབ་ནི་ན། འདིར་གནས་ཀྱི་སྒྲ་སྒོམ་པས་རྟག་ཏུ་བག་མེད་པའི་རྗེས་སུ་སྦྱོང་བ་སྤྱོད་དེ། །རྟག་ཏུ་བག་མེད་པ་ལ

འདུག་ན་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར་བ། །མང་བ་སྡུད་བག་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རང་བཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་མེད་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བག་ཉེ་བ་འདི་རྟེན་བསྟེན་པ་ཏུ་ཞི་ཕྱིར་གནས་སྐལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོན་པར་མཛད་དོ། །འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་རང་དང་རིགས་གཅིག

པ་དང་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་མ་ཉེ་བར་བཞི་པ་ཡིན། །རྒྱ་ལ་རིགས་དང་བྲམ་ཟེ་ལ་ཧྲ་ཏོགས་པ་[illegible]བགྱི་འཚོ་བ་འདུས་པའི་ཕྱིམ་[illegible]ཁང་གཉིས་ཡིན། །ཁྱིམ་འབྲུ་བ་དང་ལམ་པ་དང་ཀ་འདུལ་བ་ནི་དགེ་སྐྱོང་གི་འཁོར་ཡིན། །ཕྱུང་སྟོང་བཞུགས་ནི་འདུལ་བའོ། །ཡེ་ཤེ

༄༅། །སྙིང་པོ་ནི་འདི་ར་འབྲུམ་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོག་གི་སྒྲུབ་མཐོ་བོ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་བཞག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།། མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་ཀུན་ནས་འབྱུང་བ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འབྲུམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་འབྲུམ་པ་མེད་པའི་འབྲུམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ནི་འབྲུམ་པའི་
གཞི་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། ཅི་གི་འཇུག་པ་ལ་སོ་ནས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའོ། །ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་ནས་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཅི་གི་བ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་བསྐུལ་བ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ནག་པོ་ཉིད་མ་འབྲང་ལ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ནན་
དང་དེ་ན་ཏ་ཐ་ད་ན་ནི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ངན་པ་ཉི་ཤུ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱག་པ་ནི་སྒྲུ་ཡེས་བསྟན་པ་ཉི་ཤུ་ཕྲིན་ཕྲིན་ཕྱོགས་པ་ཞེས་བྱའོ། །འཁྲིད་པ་ནི་ཕྲེང་བ་དང་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་ཡིན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་འཁྲིད་པ་འབྱུང་
བ་སྐྱེ་ན་ནོར་གང་བག་མེད་པ་ནི་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་བམ་སྤྱད་པ་དེ་ནང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཕྱིས་བཀར་བ་བད་ལྡན་ནར་འགྱུར།། ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་པའི་ཚོགས་ཡོད་པ་ནི་ཚེ་བ་ཕྱི་ཡིན་ལ། ཤེས་རབ་ཅན་དྲུག་པ་མ་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ
ནི་ཚེ་ཕྱི་མ་ཡིན་ནོ། ནག་པོ་ཉི་ཤུ་ཀྱང་ལས་བསྒོམ་པ་ནི་ཀ་ཡི་ཕྱི་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་ནི་ཀ་ཡང་བ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པོ་ཐབས་ཕྱི་བ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉི་ཤུ་བདག་པོའི་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཚེ་དཔའ་མ་ཀུན་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་ལ་མ་གཉྫི་ནི་སྔོན་པོ་ཆེན་
པོ་ནི་ལྷ་ལ་མ་གཉྫི་སྔོན་པོ་ཆེན་པོའོ།། གཉིས་པ་ཕྱུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཟློག་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར།། གཞན་བར་འདོད་པ་ནི་བསྒྲུབ་པ་ར་ངང་ཚིང་ཕྱེད་འདོད་ལ་ཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིན་ལ་ནི་དེ་སྐྱེ་ནས་དེ་ཆེ་བར་བརྗོད་པ། མཐུ་ཆེ་བག་ཞིང་ངག
ལས་ཉ་པ་ཏུ་མཐུ་ཆེ་བ་དེ་ནི་མཐུ་ཆེ་ཞིང་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་འཛིན་པ་བྱེད་པའོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་དང་བཅུ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནས་ཀྱི་དངོས་པོ་འཛིན་པར་བྱེད

པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གསུང་མཆོག་གི་ལྷ་དང་ཕྱག་མཚན་ཅི་རིགས་འབྱོར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐུ་མ་ལུས་རིགས་དང་ལྷ་ཚོགས་བཅས་རྫོགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་ བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གནས་ཀྱི་ངོས་པོ་ཡི་ཆོ་ག་ལ་ནི་ས་ར་འགྱུར་ཨོ་ཏི་ཡ་འཁོར་སྤྲུལ་པ་ར་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་

པོ་འདི་ཉིད་པ་ལ་བོ་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀུ་ཤ་དང་ག་དཔོན་ཚེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་སྐྱིད་འདུས་སྲུང་བྱེད་མ་ལུས་པ་འཕགས་པའི་སྐྱབས་དང་བཅས་པ་འཕགས་པའི་ཚོང་གི་ལམ་སྟོད་པ་དེ་ལ་ཐབས་ཀྱི་གནས་ལ་ཞོགས་པ་དེ་དག་གི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

སྤྲུལ་པ་ཏུ་བྱེད་ཅད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡ་འདི་ར་འགྱུར། །འགྲོ་བ་འཕགས་པའི་སྐྱོད་པས་གནས་པ་ནི་ཕྱིར་འཕགས་པ་ནི་གནས་ཡིན་ལ། རྩལ་མ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབབ་གསལ་བ་དེ་བསྐྱོད་ཡིན་ནོ། །ཚོང་

པ་དེ་ལམ་ནི་ཚེ་དཔའ་དེ་ལམ་སྟེ། །ཚོང་པ་ར་བཅུ་རྒྱུ་བ་འདི་ལམ་ཡིན་ལ། ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཤེ་གམ་དང་ལྷུ་ཚོས་ལ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ར་ཐབས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་དཔའ་ལེགས།། ཐམས་ཅད་ཡིན་པ་ངེས་ཟླུར་ཟླུར་བཅིངས་པའི་ཐུམ་

པོ་ར་བརྡོ་དང་རིག་དང་ཐུ་ཡུམ་པ་རི་འཕྲེང་ཅི་རིགས་ཞིག་པར་བྱེད་པ་རི་ཐུམ་ཁུར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཐུམ་པོ་འབྱེད་པ་ལ་རྣམ་པར་འཆེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་པ་ཏུ་ལ་ཡི་རྟུ་ལམ་ཆོག་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ར་ཚད་གྲུབ་མ་ཡིན་པ་སྡུ་རིག་པ་ར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་

སོགས་པ་ལ། འདི་གཉིས་པ་ཕྱིན་བ་ར་ཚང་ཡིན་བའམ་འདི་ག་པ་ཡིན་བར་ཚད་ཡིན་ནོ། །མི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིག་པ་འདང་པའོ། །རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ། །གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱེད་ན་ཉིད་པ་ཤེས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་པ་བཞི་ཡིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡང་བཅོམ་ལྡན་ལ་

འདིག་པ་རི་རྒྱུ་ཀ་གཏི་ག་ཞིག་སྤྱོད་པ་ར་མི་མཛད་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བ། །དེ་ར་བསྐུལ་དགོ་འདིག་པ་རི་རྒྱུ་གཞན་པ་ཡང་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་ལ་གྲོལ་བ་འདུག་གི་གཞན་ཀྱི་དེ་རིག་པ་དང་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་

༢༢། ། དེའི་ཕྱིར་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལ་བ་གཞོད་པར་འགྱུར་བ་དེ་དག་དེ་འདི་ལྟ་ར་ཡང་མི་རུང་སྟེ་སྨྲས་པ་འདི་དེས་པ་དེ་ཉེས་སྤྱོད་པར་མཛད་དེ། མི་ཤེས་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བསྒྲུབ་པ་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་
རང་དབང་གི་འཇུག་པ་ལས་ཏེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསེར་ལས་བརྒྱ་རྩ་བ་ནི་གསེར་ལས་བྱས་པའོ། །བྲེའི་སྣོད་ཀྱི་ཁྲི་བྲག་ཡིན་ནོ། །གསོལ་བ་བའི་རིམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བར་འགྱུར་བའོ། །མཆོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་དབྱ་
བ་ལ་བྱ་ངོ་། །བསོད་ནམས་ནི་སྦྱིན་པ་དེ་དང་བཞིན་ནོ། །སེམས་ཅན་གཉེན་གས་སྐྱེ་བ་དང་། ངོ་ཚ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་སྦྱིན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པའི་ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བ་ཐོབ་པའོ། །དགེ་བསྒྲུབ་པས། །སྦྱིན་པམ་
གཏོང་བས་བཅུས་པ་ལྷོ་ན་དུ་ཕྱིན་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། དགའ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཚེ་གཏོང་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བ་དེ་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱི་ལས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགེ་བའོ། །བསོད་ནམས་དེ་ཉིད་ལམ་ལ་འདྲེས་པའི་བསོད་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
པའི་རྟེན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསོད་བ་དེ་ག་ཞི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དོན་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཐབ་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་པར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་གནས་པའི་ཕྱིར་རམ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་ལྡན་པའི་ལས་ཡོད་དུ་
རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཕྱིར། །མི་རྣམ་པོ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་འཛོམ་བའོ། །དང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས་པའོ། །སྔོག་གཙོ་དང་བ་མ་གཏོགས་པ་དག་ཞིག་སྐྱོལ་
མཆོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་དང་བཅས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་གང་ཟག་ཆེས་བྱ་བའི་ཁྱིམ་པ་ཡིན་ཀྱི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེས་བུ་མ་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཀའ་འཕྲུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ནི་ཕྱིར་འདུས་

ཅི་མ་ལྟར་དང་ས་ཀྱི་ས་སྔ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ས་ལ་བསྔགས་ ཞིང་བསྔོད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་བཅོས་པོ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཡོད་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མཁས་པ་ཉིད་ཁས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །
སྐུ་ལྷ་སྐྱེ་མཁས་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་ཉིད་ཚུལ་ལ་གནས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡིན་གྱི་བ་སྙད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལྷ་ཡང་ས་ལ་ཡོད་ཀྱང་མཐོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མིར་བྱུང་དང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བའི
ཆ་རྟེན་པ་ཀུན་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡང་སྨིན་པ་པོ་རི་ཕྱིར་རི་མོར་བྱེད་པ་དང་། མཆོད་པར་གྱུར་པས་ཀུན་མཆོད་པར་བྱེད། །དེ་ལྟར་སྨིན་པ་པོ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ལས་ཡོད་ལ་སྤྲོས་པར་མཛད་པའི་སློབ་མ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །རྟག་ཏུ་གོང་མ་རྣམ་པ་འདི་ཕྱིར་མི
ལས་སྐྱེས་ཏེ། ཡུལ་ཕྱག་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་མདོ་ལ་རྗེ་སུ་བརྩེ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྩེ་བར་མཛད་དོ། །བཟང་པོ་མཐོང་བ་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་བསྒྱུར་བར་འགྱུར། །དེ་ར་བའི་ཚེ་ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་སོགས་པ་དེ་ར་བའི་དང་པོ་ཉིད་དུ
བརྟེན་པའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ། སྨིན་པས་མི་དགེ་དང་བའི་ཚེ་སངས་རྒྱས་དུ་འོ། །ཕྱི་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དཀྱིལ་གསུམ་ཕྱིག་ཞིང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་དག་ཤེགས་ཤིང་དེ་ནས་དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ཅག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར། །
བསྒྲུབ་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུ་ཤེས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་དེ་སྟོན་ཞིང་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །རྒྱུ་ནི་ཆེན་པོར་འཇུག་པར་གནས་ཤིང་རྒྱུ་དོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་ཕྱིག་ལ་སོགས་པ་དེ་འཇུག་པའི་ཐབས་སུ་རྒྱུར་བའི་ཐམ་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཏུ་རྟེན་ཀྱི་ཚིག་གོ། །ཞེང་ལ་ལས་མ་ལི་བཞག་པའི་ཞིང་ཞིང་ལ་ཡི་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བ་ཉེ་བ་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་པའི་ཐབས་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཉི་སྒྲུབ་པ་སྦྱོར་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིགས་པ་ཅན་ཚུལ་ཆོས་ལ་བཞི་སྐྱེ་བའི་གཞི་དོ། །ཞིང

༄༅། །བལ་གྱིས་བཤད་པ་ནི་ཝད་ཚད་མ་ཅན་ནི་ཤིད་བལ་གྱི་བྲིས་པོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་ནི་བཀས་པ་ལ་སྦྲུས་པ་དེ་རྣལ་བའི་ཤ་བསྒྲུ་ཧྲུར་པའོ། །ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཕར་བརྣལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩེ་རོལ་ཏུ་རྣལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རྩེར་བརྣལ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩྭ་བྲན་མོ་འི་ནི་དང་ཏུ་འགྲོ་བ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་འི་རྒྱུ་ནི་ཉིད་ལས་ས་དང་འདྲ་བར་མི་འགྱིད་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་ཚེ་མ་ཕྱིན་འདས་ཀྱི་ཧྲ་འཕྲུལ་གྱི་མ་ཐུབ་པ་རོལ་གྱི་འབྲས་དུ་ཕྱིན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གང་དག་ཚེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །གང་དག་རྣལ་བ་ནི་གང་ཞིག་དཀྱུར་རྣལ་བའི་ཕྱིར་སྒོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་འཛིན་ཡིན་ལ། མཚོ་འམ་རྒྱ་མཚོ་ར་འཛུག་པ་འི་རྒྱུ་བོ་ཤེ་པ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཟམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི་རྒྱུ་ལེན་སྦྱིགས་པའི་རྩུལ་དུ་ཟམ་པ་བཏགས་ན་སར་འདམ་རྫབ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣལ་བ་ནི་ལྡོང་ཀ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་བྱས་པ་འི་ཕྱོགས་ལ་སོ། །དེ་རི་ཙོག་ཏུ་ཙི་ཞིག་བྱེད་ཅེ་ན། སྨྲས་པ་གཉིས་བཅས་པ་ནི་ཟླ་བ་དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པར་ཙོག་ནས་སྟོན་དུ་རྒྱལ་འཛུལ་བར་བྱེད་པ་འམ། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེ་བོ་དང་དག་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ནི་རྒྱ་བོ་གི་གཞུག་ལ་བར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གྲུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་སྲུ་ལེན་པ་འི་སྐྱེ་ན་སོ། །རྣལ་བ་ནི་ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་པའོ། །གང་ཞེ་ས་ན། །སྐྱེ་བོ་ཡིད་གཞུང་ས་པ་སྟེ། །གང་དག་མཁས་པ་དང་དག་སལ་བ་དང་དག་མི་མགོ་རང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་པོར་བརྣལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡིད་གཞུངས་པ་རྣམ་ཀྱིས་གཅེས་པ་འཛིན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བརྣལ་བསྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་མོ་དང་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ

ཧུ་ལུ་ཧུ་ལུ་ཧཱུྃ་པའི་ཕྱིར་སྔོ་ཐིམ་བཞིན་དུ་གྲགས་པ་དང་པོ་ཞེས་ལྷུན་ཚུལ་མཚོན་གསལ་བར་བསྟན་ཏོ། །ཨ་ཨཱ་ས་ཙ་ཏ་ཀྱི་དང་པོར་བརྟུལ་བ་དེ་ཡང་ཚངས་པ་ཡིན་ལ། རྒྱན་མི་འཆད་པར་ཀྱི་ག་གི་དོན་ལ་གཞོལ་བར་བྱེད་པའི་སྔོན་ནས་ཀྱི་རོལ་དུ་ཡིད་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་
ཁྲུབ་མཚོག་ཅེས་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་བཞུགས་པའི་ཕྱི་བོ་ལ་ནི་དེ་བས་ན་བཞུགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་དག་འདི་རབ་སྦྱས་ཏེ་དེ་ཙམ་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་དཀར་པོ་ལ་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཕ་རོལ་ན་སྐྱེས་པ་ལྔ་ལས་ཡོད་སྤྱན་སྔར་བྱེད་པའོ། །ག་རྣམས་འཆང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོས་པར་
དགེ་དཔྱད་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་བརྗོད་བོན་པའི་དགེ་སློང་དེ་དག་གཟིགས་པ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དཔལ་ཅི་ཤྲཱི་དྷརྨ་པའི་ཚིག་སུ་བཅད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་འདི་ཡང་དོན་མཚོན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །གང་དག་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་བར་འདོད་པའོ། །རྒྱལ་
མཚོན་འཁོར་ལོ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པའི་མཆོད་པར་གྱུར་ཡིན་ནོ། །ཟས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་འཛིན་པའི་ལམ་མདོར་བསྡུས་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཀ་ཛྙ་བ་སྒྲུངས་པ་ཉི་མ་ཡོད་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་ཉིན་མོ་དང་པ་སྒྲུང་ས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོ་བ་གཉིས་འཆང་བ་དེ་རིང་
ལ་ཉལ་སྒྲ་སྒྲུབ་བཅུ་འདྲེ་... བསྒོམ་པའི་ལམ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་འཆིང་བའི་ཚོགས་པ་སྤྲང་བ་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་གཞུངས་པ་ནི། འཕགས་པའི་གར་ཟབ་དགའ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བའི་གཙོ་བོ་དཔལ་ཞེན་ཉིད། །སྒྲ་
པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སར་དང་བྱུང་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །སྐྱམ་ས་བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བུད་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྡེ་ལས་ཕ་རོལ་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་ཟུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་དབྱིངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆིག་བྲ་དགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བསྟན་ཏོ། །བཞུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྲིད་པར་སྣང་ཅིག་ཀྱང་བཞུགས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་དག་འདི་ལྟ་ཞེས་བྱ་

༄༅། །ལ་སོགས་པ་ལས་མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་པ་བང་བར་གཏོགས་ནས་པ་བསྟན་ཏོ། །གཞི་དེ་སྐད་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་ནས་མཐོང་བའི་པ་མ་ལ་ལོག་ས་པ་མདོར་ན་ལུས་མང་བ་བྱེད་པ་སྨྲ། དེ་ལས་གཞན་གཞིའི་བཞུགས་པ་
རྫོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་བཞི་པ་གནས་པའི་དགེ་སློང་ དེ་དག་ནི་ཡོན་གནས་རིགས་པ་དང་རྒྱང་པ་དང་ཉིད་ངེས་འཇིགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆར་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ནི་ཞི་བ་འབྱུང་བ་ ཅན་སྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དཀར་བ་བསྐྱེད་པར་
བྱེད་དོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ལས་འདུ་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསོལ་བ་ཐམས་ཅད་མདོན་ལས་མང་གཞིག་ལ་པ་དག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །ལེགས་པར་ཐར་པ་དང་། །བསམ་གཏན་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའི་
སྡོམ་པ་འདི་རང་བཞིན་དགེ་ཡིན་ནོ། །ཏེ་འདེ་འདིའི་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཏེ་ཙེ་འཛིན་གསུམ་སྐྱེ། །རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །ཤེས་རབ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། །བསྒོམས་པ་
ལས་བྱུང་བ་དང་། །ཟག་པ་མེད་པའོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་ཀྱང་བསྒོམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་བསྒོམས་པ་སྟེ། །རྒྱུད་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གཉིས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་ཡོད་ལུགས་གཞོམ་པའི་ཕྱིར་སྔར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་བསྒོམས་པ་ནི་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་ལུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་དག་གཞན་སྡང་ལ་བ་དེ་ནི་
འཕགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུ་ཤི་ག་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དུང་གྲོང་ཀུ་ཤ་ཀ་ས་བྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིག་མ་འི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རིག་མ་ཆ་དང་མཐུན་པ་ནི་མི་དགེ་འདི་ཆོས་ཐམས

ཙ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་འོག་མའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་དག་ཀྱང་འདོད་པ་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་
བརྟུལ་ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དག་ཡིན་ནོ། །བཏུས་ཏེ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་སྤྱི་གནས་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཚེ་མཚོ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་མོ། །སེམས་ལ་འཛིན་ཏེ། །རབ་ཏུ་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བ
ལ་སྨོས་ཏེ། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་བཞི་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་བསྒོམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞི་ནད་ཙ་སྒོ་བ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་ཕྱུར་པའོ། །སེམས་ལ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་ལ་མི་ཡེང་བ་ཡིན་པ་ལ་སྒོམ་པར་
བྱེད་པ་དང་། ཡུལ་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡུལ་ལ་སེམས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བའི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་པ་ནི་བརྟེན་པར་འགྱུར
བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་བརྗེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་བརྗེད་ངས་པའི་ཉེས་པ་བཟློག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ནི་བསྒོམས་པ་ཡིན་ལ། བསྒོམས་པ་བདག་པོར་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། བསྒོམ་པ་རྒྱུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཞིང་
པ་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་རྣམ་པ་བཏབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱིན་དོ། །འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོར་རྣམ་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བསྒོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆུང་ངུའི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ཕྱིར་བསྒོམ
བའི་འབྲིང་གི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འཕེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རིང་པོར་རྒྱུན་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །དུས་རིང་པོར་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་འདི། འགྲོ་བ་དང་འཁྲུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་རྣམ་གྲངས་བ་དང་

༄༅། །ནི་གྷཎྚ་ཀེ་ཏུ་ཨ་མ་ར་ཀོ་ཥ་ཨཱ་ཡུར་བེ་དེ་ཤ་པ་ར་མ་ཤཱ་ར་བ་ར་བཛྲ་པཱ་ར་ཤྲཱི། །སྐད་ཀྱི་ལྷུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སྔར་བཤད་པའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་མདོ་བ་བཤད་པ་ལྷ་བུ་དགོས་པར་གྱུར། །ཀེ་ཏྲ་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་དང་

ས་ཀོ་རྣ་ངང་བ་རིན་དགོ། །རྗེ་སྟོན་མཆོག་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྟ་འཕྲོག་པ་ནི་རབ་འབྱུང་བའི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ནི་འགྲོ་བ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་སྒྱུར་བའོ། །དཀར་ནི་ཕྱི་ཡི་དཔུང་ལ་འདུག་པའི་སྤྱི་བཙིར་ལ་སྟེ། །གཙུག་ཏོར་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དམ་ཚོད་ནི།

ལ་དཀར་གྱི་སྒྲ་ལ་འཛིན། །ཕྱི་ནང་དང་ཡ་ཕྲུག་ལ་རབ། །ཕྱུ་ པདྨ་ཞུ་ལ་གྱུར་ལ་འདབ་པའོ། །ཅེ་ལྕེ་དང་དག་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་གཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གྱི་སྔོན་པོའི་རྗེ་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་པ།

ཚིག་ནི་གསལ་བར་བྱེད་བཞིན་དུ་ཕྱིར་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ནི་བུལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ། །སེར་དང་བཙམ་པ་སྔོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེ་ཆ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བགོ་བ་དུ་ཞིམ་བུའི་བཞལ་ཞིམ་ཕྱིས་ལི་ཁྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གྲགས་སོ་སྟེ། །ནི་རླུང་པོ་རྣམ།

ཨ་ཏྲ་ལས་ང་པོ་དང་། །ཀུན་དུ་འཕར་པོ་ནི་ཐུབ་དམར་པོ་དང་། །མོ་རྒྱུ་དཀར་པོ་ནི་ཐུབ་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཀྲ་རྩེ་ས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ལས་ཐམ་པར་གནས་པ་ཉིད་གནས་འདི་ལས་རྒྱུ་ར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་ཚེ་བ

བའི་སྒྲ་ཕྱིན་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་འདོད་པ་ཞི་བར་ཞིན་པ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུར་བོད་པར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུར་གྱི་སྐུ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཀེ་ལས་པར་གྱུར་པ་བརྗོད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། །དེས་ནི་བ་ར་ལ་ཚོན་མདོག་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ན་དར་རྗེ་ལྷུ་

དང་དབང་འཛིན། །སྒྲ་མཐོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོར་ཏེ། །ཐག་རིང་དུ་ཐོས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ནི་སྒྲ་མཐོན་པོ་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་ཐོས་དང་པོའི་སྒྲ་...ནི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་མཐོན་པོ་དང་སྒྲ་ཆེན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྒྲ་ལྷ་ཟེར་པོ་དང་སྒྲ་ཆེན་

||ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པར་བཅད་དང་ལྡན་པའོ།། དེ་ནི་ལྟར་བུ་ནི་དབྱིངས་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་དབྱིངས་བཞི་སྟུན་སུམ་ཚོགས་པའོ།། སྟོང་སུམ་ཚོགས་པ་བཞི་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ལས་བར་བྱེད་པ་ཡིན།། ཚུལ་བཞི་ཚད་དོ།། སྤྱན་ས་སོར་རྟོག
པ་ནི་སྒྲོ་ཉམས་འདོད་པའོ།། བུ་བ་གཅིག་གི་སྒོ་ནས་འདུས་པ་ཡིན།། བདག་སྤྲུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་དང་པའི་ཚིག །ལྷ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྤྲོས་པ་བསྐྱེད་པས་སྐྱེ། རང་བྱུང་དཀའ་བས་ལམ་གཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན། །སྤྱན་རས་པ་སྤྱོད་ཤིང་གཙོ་བ་བྱ
བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱ་བ་རྒྱུད་དང་། སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་བཅོམ་པ་ཡིན།། ཡང་ན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། རྟེན་པ་རབ་རྒྱུད་པ་ནི་ས་བུ་བའི་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ར་རྟེན་པ་རང་ཕྱུག་ཏེ་པའོ།། གང་གི་ཞེན། སྨྲས་པ། ཡང་ན་རིག་འཕྱུལ་པ་སྟོ།
ཡུལ་ཡང་ནི་ཆེ་ལ་པོ་ཡང་ཡང་གི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནས་ དེའི་ཨུ་ཏྲ་ཡང་ནས་བཀའ་བ་ངོ་བོ་སྒྲུབ་ངེས་ཆ་འཆད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྒྲུབ་ནི་ཆ་འཆད་བཅུན་ཏོ། དེ་ནི་ཡུལ་མ་ག་དྷ་དེའི་རིམ་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ་དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་མ་ག་དྷ་ ཕྱུག་ཅེ་ས་བུ
ལྷ་ས་པ་ཡིན།། ཡུལ་ཡང་ནི་རྒྱལ་པོ་ཟླ་གཅིག་ཅན་སྐྱེད་པོས་གཞན་དུ་ནི་ནས་སྣང་བ་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན།། དེ་ལྟར་ན་དེ་ནི་རྟེན་པ་རབ་ཕྱུག་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེན་ནི་རྒྱལ་གང་དུ་སྣང་ས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་ཞེས་པ
ར་སྨྲས་ཏེ། ཞེ་ན་ལྷ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ནི་ཉེ་བར་རྒྱལ་བའི་ཡུལ་དུ་ས་དང་སྒྲུབ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་རྟེན་པ་རབ་ཕྱུག་རྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིད་པ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུ་དང་ལྡན་པ་ཞེན། སྐྲ་སྨིན
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་རྣམས་ཅད་ལ་བྱིན་ [illegible] ······ དེ་ལྟར་རིའི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་ལ་ཅན་འཕྲོ་བ་ས་ཅན་ཐོད་པ་མཐོང་པ་ཉིད་དུ་གྲགས་པ་པར་བྱུང་བ་ནི་བཞིན་ནོ།། ཆུ་སྐྱེས་ཞེས་བྱ

༡༢། ཁ་བ་ཅན་ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་བ་སྐྱེས་པ་ལས་རྒྱུ་སྐྱེ་བོ། །དེ་ཡང་ཐོན་ནི། སྨྲ་བ། ཤེ་ཏཱ་ཀ་ཀ་ལུ་ཕུལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་མོ། །ཇི་ལྟ་བ་རང་ལྟར་ཡང་དག་ལྡན་པ་ཞེན། སྨྲ་བ། མཛེས་སྐྱེས་ཏེ། །ཡིད་དགའ་དང་ཕྱིར་མཛེས་པའོ། །ཕ་

རོལ་ཏུ་ལྡན་དང་པོ། ཐོད་ལ་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་པ་རུ་བྱུང་བའི་ཕོ་རང་གི་ཕ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཕོ་རང་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཕོ་རང་ལ་ཡིད་ལྡན་རྒྱལ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡུམ་ཤར་བའི་ཚེ། ཁྱེད་པར་འགྱུར

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱིམ་རྟགས་པ་སྨྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་དང་འཕྲོར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ར་བརྒྱ་དེ་ནི་མཆེད་དང་ཁྱི་ཡི་སྒྲ་མ་པར་ཀ་ས་བཞིན་མཛེས་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་ཕྱིམས་ཀྱི་དྲི་དང་ལྡན་ནི་ན་ཏུ་འཕྱོར་བ་དང་། །དེ་ར་རྫོས་པ་ང་

བསྒགས་པ་བར་ཕྱུར་བ་མ་ནཱ་ཀ། བར་མཛེས་པ་དེ་ཕྱུར་བ་ལ་སྒྲོས་ཤིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ཉི་མ་རིགས། ཁས་འབྱུང་མ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཉི་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོས་ཤིག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉི་མ་ཚང་བ

བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཕྱུར་བར་ལྷུང་ངོ་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ནི་འཕྲོད་འཕར་ཕྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ངོ་། །དེ་བཞིན་ཞིག་ཞེས་པ་ཞིག་དེ་ངས་པ་དང་། །མཐོང་བ་འདི་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་ཡང་རྒྱལ་བོ། །ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ

ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ནི་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་མཆོག་ཞེས་མཛད་ཅེན། །གང་གིས་འདིར་ལུགས་ཞེས་བཀག་སོགས་བསྒོམས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་དག་ལ་མང་པོའི་ཚིག་ཏུ་བ་ཞེས་པའི་རིགས

པ་དག་གིས་ཤེས་བྱ་བསྒོད་པའི་ཚིག་འདི་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོན་ལ་སྨྲས་པ་ཡིན་ལ། ཚིག་ལ་མང་པོའི་ཚིག་མི་རིགས་པ་དེ་ཕྱིར་གང་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔྱར་བྱུང་བའི་བློ་མ་དང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ

ཀྱི་ས་འདི་རང་ཐུགས་ལ་བདག་གི་ཐེ་ཚོམ་ངེས་འབྱིན་གཉིས་ཀ་ལས་ཡོད་བ་ར་ལོང་དེ་པ་ཙམ། །འདོད་པ་བར་མ་འཛིན་པ་ཙམ། །འདི་ག་བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཉིད་མིག་ཕྱིར་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུ་བོ་འདུལ་བའི་ཐུན་མོང་པའི་ཞེས་པར་བཀྱི་མིག་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ།
ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ཉིད་སྣང་བ་དང་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྣང་བ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དང་འདྲ་བར་ཞེན། །ཇི་ལྟར་མ་ཚོན་འཛིན་པ་བཟུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱིས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མཚན་མ་ཡུལ་བདག་གཞིར་འཆུ་བ་ར་བཟུགས་པ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཀྱི
རོལ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་སྤྱོད་པ་ཞི་ཕྱིར་རོ། །མིག་ལྟ་ལ་འདུག་པ་ཁྱུད་རྟེན་ཀྱུ་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མིག་བྱེད་པར་རྣམ་ཀྱི་རབ་ཏུ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱང་གསུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡི་གེ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བདེ་ཆེན་དང་ཚིག་དང་པོ་ཡི
མཛེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །སྐབས་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་ཡང་དག་ཞེས་པ་ལ་བཅུག་ཉིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །མཚན་པར་སྨྲ་བའི་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་ཕྱོགས་ཡ་ལེགས་པར་སྨྲས་པ་དེ་དག་གི་དགོས་པ་ཡིན་པས་ན་ལེགས་པར་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །
ཡིག་ལས་རབ་ཕྱེད་པ་བཀྲོག་པས་མཆན་མ་ཁྱུད་ཀྱི་ཐུན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །མདང་འདྲ་བས་ཞེ་ས་བུ་བས་ཡོངས་སུ་སྨྲས་པ། །མཆོག་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདང་མཚུངས་པ་ལས་མངོན་འདུ་བ་སྟེ། །ཕྱི་སྣང་རྟུང་བའི་ཕུང་མེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་མཉེས་པར་སྤྱོད་པའི་ཀ་
རབ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སུ་ལ་ཀ་ཁ་ཅན་ནམ་ཡིན་ཏེ། །བློ་ཆུང་བས་དེ་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལ་མེད་པ་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དོན་ཁང་དོན་དང་དེ་ལ་བདག་ཅག་རྣམས་པས་དེ་བས་ན་བདག་ཅག་ལ་ཞེན་ཏུ་ཚུལ་མི་འཐུན་པ་ཀྱིས
པ་ཡིན་ནོ། །མདང་བདག་ཡོད་དེ་འཇིག་ཀྱི་ཕྱིར་མདང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་རབ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེ་ས་ར་འབྱུང་བ་ཅན་ནོ། །གཞན་ཀྱི་སྐྱར་མ་ཐོང་བའི་དེ་མཚར་བ་ཡིན་ལ། །སྐར་མ་ཐོས་པའི་ས་ར་ཙམ་ཆུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་

442

༢༢། །སོགས་པ་བདག་གིས་བཤད་པའི་སླ་མ་མཆན། །གུས་པར་ཉེ་ཅན་མ་ཞེས་ཤ་བའི་ཀུན་པ་བསྐྱེ་ནས་ཉ་ནན་བའི་ཕྱིར་བུས་པ་ཉམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཆེས་ནམ་མཆེ་ར་ལྷ་ལ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་ལྷ་ཞིང་འཛིན་པས་ཉན་པའི་ཕྱིར་བླམ་རྒྱུས་པ་
ཡིན་ནོ། །ཉ་ཕྱིར་དུ་རྣམ་པ་ཞེས་རྒྱུ་བའི་ཚོར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་སེམས་དོན་བསམ་བ་བར་ངེས་ཏེ་རྟོག་པ་བར་བྱ་བའི་ཞེས་ གུས་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་སེམས་ཀྱི་ ། འཛིན་པ་དེ་ཡོད་པ་ཕྱིར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལ་དབང་གིས་པ་གཅིག་ལ་
འཇུག་པའི་ཤེས་པ་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་པ་དང་མཉམ་བ་ ཕྱུ་ནས་ལ་གཏོད་པ་ཉིད་པའོ། །སེམས་ལ་ཅན་ཐལ་བ་དབྱེ་ན་ནམ་མཁའ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱུག་བའི་ཡུལ་གཞན་ལ་བཅུ་ཡི་བར་དུ་བ་
འཇུག་པ་བསྒོམ་པ་ ། དེའི་ཡུལ་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སེང་དུ་ཆུང་བ་ཞི་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའོ། །དགའ་བ་ཉི་ཡོད་བ་དེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་རི་ག་ཉིད་པོ་ཕྱིར་ཀྱི་ཚོམ་བཙ་དེ་རྟེན་པ་ལ་ཡོད་པོ་ཡུལ་ལུ་དང་
ཕྱུ་དང་དེ་ཞེས་སུ་ཀ་ཡིན། །དེ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཉི་ཕྱིར་ལ་ཡ་བ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུལ་ལྷུང་ཀ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆེ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་འཆིང་བ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ །ཐབས་ལ་བ་དེ་ཡི་དང་མཐུན་པ
ཕྱིར་ཏེ་ལ་བར་འབྱུང་བ་སྐྱེན་པ་མཚོ་ལ། དེའི་དོན་བར་བྱུང་བ་ཞེན་དེས་པ་བར་འབྱུང་བ་ཀྱི་འབྲས་ལ་པའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་འབྱུང་བའི་དོན་ལ་བཞི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །དེ་སྐད་ལྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་ཞེས་སུ་བཞི་རྒྱུ་ལ་དང་མཐུན
པའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་བཞད་ཁ་ཐ་རྒྱུན་པའི་གནས་པའི་དོན་ཆེ་བ་པོའི་གནས་ཡིན་ནོ། །ཟབ་ཅིང་གཉིད་རྡོ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཡིད་རྟོག་ས་པ་ར་དཀའ་བའོ། །སོ་སོར་རིག་པ་བ་ཤེས་པ་རྒྱུ་པའོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ལ་དང་།

443

ཀྲུ་ས་པ་ཙེ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མིང་ཏན་ཚེ་ཞིན་པོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དེ་བས་ན་ཁྲུས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ཀྲྀཏ་ཀྱི་ཨེ་མཆོད་པ་ལྟར་མཆོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་དོན། འདི་ཡི་སྐུ་ཆུང་ངུ་ཡི་ཕྱིར་ཁྲུས་པ་ཞེས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲུས་པས་དེ་ཡང་ཞེ་བཏགས་པ་ཞེས་པར་བྱེད་པས་ན་ཁྲུས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །སྙིང་པའི་ཀུ་ཤ་ཡོད་དང་ལྡན་ཞེས་པའོ། །དེ་ནི་གཞི་ཞབས་ཀྱི་ཏགས་པ་ཉིད་ཐུབ་བུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ནས་བུ་སྲིད་པའི་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆེར་བདེ་དག་ནི་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཁྲུས་པར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལྟ་སྤྱོད་དེ་ནི་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མི་འདོར་བའི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་ཆེར་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལྷན་ལྷན་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །མཉམ་དུ་བཟང་བའི་ཚིག་གིས་ནི་བསྟེན་བཀུར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕྱིན་དཀའ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་སྤྱིན་པ་དགའ་བའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པ་དང་འདུ་བར་ལྷུ་ལོ་རྣམས་པ་རྟེན་པར་བྱེད། །དེ་ལ་བྲག་ཕ་ལ་དགའ་བ་པོ་བཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་ཕུང་བ་ནི་གྲགས་པ་ནི་སྟན་བའི་ཕྲས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིམ་པ་ལོངས་ཀྱི་ཆོ་བ་ཤེད་པ་དང་ས་ཕྱི་འཕང་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདུས་པའི་ཚོང་དུས་གྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་གྱི་རྣ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །འཇིགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་འམ། སྤྲོ་བ་ལ་སྤྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱི་རོལ་ས་པ་ས་ལུ་སྟོང་ལྡན་པ་སྤྱིན་པར་བྱེད། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །ལེན་པ་པོ་གྲོང་པ་ཕྱིར། །ཅི་ཞིག་ཁ་སྣ་ལེན། །ཞེས་བྱ་བ་སྒོམས་ཏེ། །

། །སྨན་དེ་སྨྲང་ལ་ཤི་པོ་དང་ཉུ་བོ་དང་ཉ་སོ། །བདེ་བ་ཅན་ལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་མྱོང་བ་བའི་སྐྱེ་བ་བའི་བདེ་བ་མངོན་པར་འདོད་པ་སྟེ། །བདེ་བ་ཅན་ལ་བའི་སྐད་སྒྲུ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ཡིད་དེ་བ་ཡིད་བདེ་བ་ཅན་ལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་

དུ་བྲམ་ཟེ་བོ། །འདི་ལས་འདྲུག་བུ་ཅི་དང་ཉུ་ར་ཞེན། །དེ་ནས་ཅི་ས་བྲུ་ར་ལ་སོ་གྲིམ་པ་སྟོབས་ཏེ། །སྤྱིན་པ་བོ་དེ་དབང་ཡུལ་དང་པོ་རྩེ་དབྱེ་དཀའ་བ་གསུམ་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །ཕ་ར་ཏི་ཤི་ཀ་སྨྲ་ལས་བ། །ལུས་སྟོབས་གང་ལ་བླུ་འི་རིགས་སུ་གཞན་

བསྐྱེད་བྱ་བར་འགྱུར། །དེ་ན་ཀ་ན་སུ་སེམ་ཤུ་དང་འབའ་ཞིག་ཀུ་དུང་འགྲོ་དང་སྐལ་བ་བས་ཀ་ཉ་མ་པ་ཉི་ད་ཀྱི་ནང་འགྱུར་བ་བའི་དགེ་བ་ཡོད་བའི་ཕྱིར་དེ་སྐུ་མ་པར་བཅད་པའི་དགའ་དུ་སྨྲས་པ། །ཟླ་ནས་ས་དང་སྣ་ལ་པ་ཐ་ཉ་ས་པ་ཉི་དགེ་ལྷ་དང་ཀྱ་ལ་

མཉམ་པ་ཉིད་དེ། །དེ་འདོད་དུ་སྐྱེ་ར་འགྱུར། །སྨ་བས་བྱེ་བ་ཕྱུ་བ་ལ་ཕྱ་ར་གིས་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་ཕར་པའི་སྤྱོད་ཕུ་རཀྱི་སྨ་བ་ས་ཀ་ཕྱུ་བ་དང་བཞི་སྨ་བས་ཏུ་བ་ཡིན། །གང་དག་གིས་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རབ་བཞིན་དང་། །བསྐྱོད་པ་

རང་བཞིན་གྱི་དགེ། །བཀྲམ་པ་དེ་དག་ལ་དང་རྣམ་ཚེ་ས་ཕུར། །འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་ནས་བྱུ་བཞི་མི་དེ་སྐྱེ་བས་ལས་རང་གི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་འོད་ཀྱིས་ཀ་སལ་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་འོད་དག་གིས། །དགའ་བ་བཟུང་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ

ཆེ་ལ་ཕྱི་ན་ཀ་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རང་གི་འདོད་པ་ས་ཀ་ན་ས་པ་ར་འགྱུར། །ཚུ་བའི་མི་བྱུང་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། །དཀའ་བ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ར་པ་ལ་ཡིད་དུ་དེ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ས་བུ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཀ་ཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་

ལོ་བྲང་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞི་དང་དཀའ་བ་རྒྱུ་ར་བ་དེ། །སྨན་བ་ཞི་ལ་སྤྲུལ་བ་ནི་གཟུག་ས་ལ་ལེགས་ས་ར་དང་བའི་སྤྱོད་ཁ་ཅ་ཐུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ཞིབ་ཅི་ཞིག་བྲུ་ས་ན་ས་ལེ་ན། །སྐྱོབ་ལ་བཞེ་ས་ཀུམ་སོགས་པ་སྒྲོ་བ་ཏེ། །ཉི་ན་མཚན་ལ་བ་འདི་ཆེ་དང་བ་བ་ཀ་ཆ་གས་ལས

ཉིས་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེ་ན་མ་སྨྲས་རྟོགས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གསུང་རབ་ས་བཞི་ག །ར་ན་ས་ཀྱི་དང་དྲུག་བསྒོ། །བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་ཀུ་སྟོང་པར་མཛད་པ་སྤྲོ་ཞིང་ལ་ལྔའི་སྤྲུལ་སྐུ་ཅན་མཛེས་པའི་དགྲ་བོ་མ་ལུས་པ་ལས་ཡོད་ཡུལ་འབྱུང་ཆར་མཛད་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཐོས་པ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་དེ་སློབ་མ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བོ་འདི་བསྟན་ཀྱི་དགའ་བ་ཉིད་ལ་སྐུ་སྟོང་བར་བསྐྱར་བའོ། །ལུས་ཞེས་པ་སྤྲུལ་པ་ལ་གཞིགས་པ་བཟང་ལས་སྐྱེད་པ་ཅི་ཚེ་བཟང་པ་ག་བ་ལྟེ་ད་བར་སྐུ་བ་དེའི་སྒྲུབ་རིགས་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་

ཆེན་པོ་ནི་སྐུ་ཀུན་ནས་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགའ་བ་རིགས་ཅན་བའོ། ཀུ་ལ་ཀར་དགའ་བ་ལས་འདོད་གར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རི་དང་ནི་དང་ཧེ་ལུ་ཀ་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་འགྲོག་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ཞེས་པའི་འདྲིས་པ་ལ་རྟེ། །ཞེས་པ་ཡང་སྒྲུབ་པའི་ཡིད་བཅུན་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པ་

མའི་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །མཛད་བ་བཞག་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་གསལ་བ་ཞེས་ཡིན་ཏེ། །མཛད་པའོ། །གནས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བ་ཞེས་པ་ཉིད་ཅུང་ཟད་བསམ་བཙུན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བ་ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ནི་གང་མཛད་བཞི་བའི་ལེགས་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་པ་ཡང་

དབྱེར་ཚེ་བསྟོད་ཏེ་བ་སྐུ་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྙོམས་ཀྱིས་ཐོས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བའི་བསོད་སྙོམས་ཀྱི་གནོད་པས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་ལས་བསྒྲེང་བར་འགྱུར། །དཀྱིལ་གྱི་གནས་དེར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཕྱོགས་མཁར་ནང་གི་དགའ་བ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐལ་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་དོ་དགའ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་རྒྱུ་རིམ་པ་གྲོལ་བ་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཐོས་ཕྱར་དང་བོ་དྲུ་བཞི་ལ་སྒྲུབ་ཆེ་སྐྱེ་གོ། །མཆེན་བཀྲུས་ཀྱིས་ལོ་རོར་བསྒྲུད་ལ་ཏེ། །ཞེས་སྒྲུང་

འདི་ལ་པ་བོད་པ་དབྱུ་ལ་བ་ཉིད་ལ། །ཚེར་འཚེད་པའི་སློབ་མ་འབྱུང་བ་ལ་དང་དུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་ལ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །ཞེས་གསུང་བ། ཤ་ཅན་བཟེ་བསྡུས་སོ། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་། །དྲི་དང་། །རོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་། །ཀུན་དུ་དང་། །ཤི་

446

ཤེར། ༦༩

༣༣། །རྟག་པ་དང་། སྐྱེ་ཞི་བ་དང་། ཞེན་མེད་ཅིག་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་ཡི་ནོ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱ་བ་ཡི་མངོན་སུམ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་དམིགས་པ་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་མཚན་
མ་བཅུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྟོང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མཚན་མ་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཡུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཡུམ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ནས་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མ་བྱིན་ནས།
གནས་པ་ནི་དབང་པོ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟན་དུ་གསོལ་བ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ཤཱ་རིའི་བུ་ལས་ཐུགས་ཆེན་པོ་ཡིས། ལྡན་པ་དང་པའི་སེམས་ཀྱི་ཨ་རུ་རིགས་ཅིག་ཏུ་ལ་བདེ་ལས་ནི་རིག་སེམས་མ་ཐུབ་པ་བྱད་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ
གཞན་དུ་ནི་ཡུལ་ལ་ནུས་མེད་པ་དང་། དེ་སྐད་ཅེས་མ་གཅིག་ཏུ་མ་གོ་བའི་ཕྱུག་ཏུ་བསྒོམས་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་པར་དུ་འགྱུར་བས་ཡིན་ནམ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གནས་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་ལ་ཧཱ་སྐྱམ
པ་སུ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱིར་བཟོད་པ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྟན་ཅེས་གཅེས་པར་འགྱུར་པ་དེ་ནི་ལྷུར་རིགས་ཏེ། འདིར་སྨྲ་བར་བྱེད་ཅེ་ན། འདིར་བླ་མ་དག་ནི་འཕགས་པ་བ་ཀུ་ལ་ཡ་རུ་ནི་སྨིན་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་
བས་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཕྱིར་རྣམ་པར་སྨིན་པ་འབྱིན་པར་འགྱུར་པ་དེ་དང་ཉམས་པར་སྨིན་པ་མཐར་དག་འབྱིན་པའི་སྒོ་ནས་སྨིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་པར་སྨིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་ནས་གདུང་
འབྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ཡོངས་སུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བའི་གནས་སྐབས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟན་ཅིང་བར་བཞུགས་ཏེ། གཞན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ན་སྟོན་གྱི་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།

ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་ཐབས་གཞན་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ཅིག་ཏུ་ངེས་པར་ཉེ་བར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིག་ནི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་མངོན་དགའ་བ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ
དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་བསོད་ནམས་དཔའི་ཕུན་སྐྱབས། །ཡོན་ཏན་འབྲས་བུ་སྨིན་པ་ཡིན་ལ། གང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རང་བཞིན་གདགས་པར་མངོན་དུ་འདུ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་བསྐལ་བསྐུ་འབྲས་བུ་འགྲེན་པར་ཕྱེད། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི
སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ལ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བ་ཡིན་ཞེས་སྨོན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྟན་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དང་དག་པར་འབྱུང་བ་པ་སྟན་པས། །སྟོང
མི་རིགས་པར་བྱེད་འགྱུར་བ་ཡིས་སྐྱོང་མི་བར་འགྱུར་བ་ལ་སྦྱོད་ལ་རྒྱུ་མི་ཟབ་བར་འགྱུར་བ་དང་མ་ཚང་བ་ཡས་ཏ་ཡོར་བས་དེ་རིགས་པ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ཉིད་སོང་བ་བ་བཀའ་ཆགས་དང
བཅས་པ་བསྐྱར་བ་ནིད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགྲོ་བ་པར་བཀྲིས་ཐའ་བརྟས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཡིན་བཀའ་ལས་སྨོན་པར་འགྱུར་བ་དེ་བསྐྱུར་ཡེ་ཤེས་ཅིག་སྲིད་པའི་འབུམ་ཕྱིན་དབྱུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་དགའ་ཅི་འདྲ་བའི་གཞན་སྐྱེས་ལ
འགྱུར་བ་སྨད་དེ་ཤེས་ནས་དགོན་པའི་ལམ་ལ་སྡོམ་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར། །འཁོར་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། །ཕྱིར་ན་ལས་འདས་པ་བརྟེན་པ་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ནི་ཕྱིར་སྦྱས་བདག་གི་ཡིད་ལ་ཕྱིས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་འབས
བ་ཕྱིན་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཕྱིར། །དེ་ཚེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཇིག་པ་རྟེན་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པ་དེ་ངང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་འགྲེན་པར་སྤྱོད་པ། །སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྟན་ཅི་འབྲས་བུ

༄༅། །འཁྲིས་པར་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་ཡོན་ཏན་ཞི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །བསྒོད་པ་དང་རྫོགས་མཐུན་པས་ན་བཟློང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །མན་ངག་ཀ་འབབ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ཆེ་གོ། །འཚོ་བ་དང་རྫོགས་མཐུན་པ་ནི་འཆི་བར་གྱུར་པ་སྐྱེ། །དུས་དེ་གྲིད་པ་སྦྱིན་
པར་མཛད་པ་བཞུགས་པ་བོད་པར་མཛད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །སྨྲ་དུ་རང་དཀར་སྒྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བ་ཤད་པ་ནི་ཤཱ་རི་འི་བུ་མོ་དབང་ལས་འདས་པའི་སྒྲ་བསྒྱུར་དབྱུང་བར་བྱའོ། །ད་བྱུགས་ཀྱང་བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུགས་ཀྱིར་ཁྱུང་བཙམ་མོ། །གསུང་
བག་སྤྲུང་བར་དབྱུ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་དོན་དང་འབྲེལ་བ་བཀག་ལུང་གིས་ལ་ཤད་པར་འགྱུར་བའོ། །དའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདིག་ཚིགས་སུ་ལྔ་བ་ལས་སོགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་བཅག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤྲངས་པ་བདག་ནི་འདི
ཏྲི་རང་དཔེ་རི་བོ་འགྱུར་བ་ནི་དང་དང་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཡིན་ནོ། །དའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དའི་ཧཱུྃ་སུ་སྟོན་པ་སྟེ། །གང་གིས་ན་ཧཱུྃ་སུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་ཧཱུྃ་རྟགས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡོངས་སུ་ལྷ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུད་ཙམ་ལ
བསྒྲིན་པའི་སྔོན་ས་ཀ་ཉ་ལ་པར་བྱ་བ་ནས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞེས་བྱ་བ་མདོན་པར་འདོད་པའོ། །དས་སྔོན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །རྟག་ཏུ་སྒྲི་རྗེ་ལ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་ཞེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དགོངས་སོ། །སློང
དཔོན་ནི་མཁྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་རིན་ཆེན་ཆེས་སྟོན་པ་ལས་མཁས་པ་བདག་གི་སུ་དམ་མཁྱེན་ནི་སློབ་དཔོན་དང་མཁྱེན། ཆོས་ཀྱི་ལེ་ཨུ་ཡིན་ལ་སེ་རྒྱལ་ཡིན་ལ་རང་གི་དོ་བོའི་སློན་ས་སྟོན་པར་མི་ཁྱུད་ཅེས་བྱ་བ་སྒྲ་ཆེ་གོ། །གཉེར་མ་དང་སྤྲད་ཀར་རྒྱུ་ཞེས་པའི
ཕྱིར་བཀྲུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་ལ་ལུས་མ་རུང་བ་ནི་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་འཁོར་བ་སེམས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་སྨྲ་བས་གཞན་ཕན་པ་ནི་ཀྱི་ཕྱིར་གཏུ་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །སློབ་ཀྱིས་ཞལ་ཀྱིས་འཕངས་པའི་ཚིག་ནི་རྟེན་གཅིག་ཡིན་ལ

བཟའ་བཏང་བསྟུད་བཏང་། །ཨ་སྨ་ན་ནི་ལྷོ་ནུབ་ཕྱོགས་ན་ཨེ་ཏ་ཞེ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁ་ཏྲི་ཀས་བྱིས་པ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀོ་ཊི་ཀ་ཏྲི་ནི་ཕྱོགས་མཚམས་གཞི་ཆེན་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཀྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་མ་རེ་རེ་ལ་ལག་པ་བཟ་བ་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཤིང་ལ་སོགས་པས་
འཚོ་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ནི་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཀླུ་ཡི་སྲིན་མོ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་ལྷོ་ན་ཉི་མའི་ཕྱོགས་སུ་ཕྱོགས་སུ་ལྷ་ཁང་ལས་རང་ལ་བདེ་ལྷ་ཁང་ལ་བཀྲ་བར་བྱེད་དོ། །བསྐྱང་བདག་ལ་ཕུ་སུ་པར་བྱེད་པ་ཞི་བ་སྐྱོབ་པ་དོན་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཉིད་དགྲི་དབྱ་འཇོམས་པའི་
བསྒྲུབ་པ་བདག་ལ་ཞིང་རྒྱུད་བར་དུ་བྱེད་པ་རབ་ཞི་དགྲ་ཚོགས་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཧི་ཏི་རི་མོ་དང་ཅན་གྱི་རྒྱ་ལ་རིགས་དག་གི་ལུས་ཀྱི་ས་བཞི་པོ་ཧི་རི་གནས་སོ། །ཚ་བ་ལ་རི་མོ་དང་ཅན་གྱི་མཆོད་རྟེན་དག་ནི་
སྡང་མཆོད་པའི་ཡུལ་ཕྱོགས་པ་སྦྱོར་གཞུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཨ་ཙྪཱ་ནི་ཤིང་ཆེན་པོ་ཨུ་དུམ་བཱ་ར་ཀྱི་ནི་མཆོད་པའི་ཤིང་ཨ་ཙྪ་བ་བུན་པའོ། །ཡུལ་ཆེན་པོ་འདི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ནི་བར་མཆོད་པ་རི་གནས་པ་ནི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ཡུད་ཙམ་རག་ཞིག་ལྷ
སྐུ་རང་བ་སྤྲུལ་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་བའི་ཁྱད་ཆུ་ལ་དེ་ནི་ཡུལ་དུ་ཁྲུས་ཏེ་སྦྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་ལོངས་ཤིང་ལྷ་སྟེ་ལས་དང་ལ་བདེན་པ་གྱི་ལུས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ཁྲུས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡི་དེ་ཞེས་བསྟན་
པ་དང་ལྷ་ཡུལ་ཆེན་པོ་བཞིན་དུ་བཞི་མིང་གི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །ཧུར་ཕྱོད་ཀྱི་ཁམས་བསྐྱོད་པ་དེ་ཞིང་ཆེ་བརྒྱུད་ཉི་བར་མཚན་པའི་གནས་ཀྱི་ཁམས་བཞི་སྦྱོར་ཡིན་ནོ། །ཤིང་སྟ་ལ་ཚེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་བར་མཚན་པའི་ཡུལ་ལ་ཤིང་ལྟ་ལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེས་
བསྟན་ཏོ། །གཙོར་བྱ་པ་འདོར་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ནི་བར་མཚན་པའི་ཡུལ་ལ་དེ་ལྟ་ཚེ་སྒྲུབ། །ཚོ་བན་བཏགས་པའི་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ནི་བར་མཚན་པའི་ཡུལ་དག་འབར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསྟན་ཕྱག་གི་ཏུ་ཀྱི་ར།

།ཀུ་རབ་དགའ་གིས་ལྷུན་རི་པོ་ནས་རྒྱ་སྤྲིན་འཁོར་བ་ཡ་ར་འཕྲུ་རྡོ་སྐྱམ་བབས་རབ་ཅུ་ཕྲུ་རོ། །སངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་དོན་སྐྱར་རྒྱལ་བའི་ཁྱད་རྒྱུ་བ་མདོན་ལུམ་དུ་ཐལ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ལས་འདས་པ་ནི་རིམ་པས་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་ནས། ཕྱུལ་པོ་བསྟན་སྐྱེ་ག་གིས་ཁྲུང་མཐའ་འཁྱེར་ནས་ཡང་དགེ་ཚོ་རབ་ཏུ་མཚོ་དཔེ་ཅན་ལ་བོ་ཏ་བས་པས་ཆེན་དཔལ་བདག་ལས་ཆེ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བྱ་བའི་སར་དུ་ནོ། །གནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པ་ཅན་གསོན་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །བོན་ཀྱང་དེ་སྐད་གྱིང་བར་གཞན་དུ་ཡང་གི་ཕྱོགས། །དེ་ནས་སུ་འབྲིང་སྐུ་ཚེ་ག་ལ་ཞིག་ཐུབ་པ་སྐུ་ཚེ་ཐུབ་པ་པ་བོད་དང་བཞི་ལག་འཕར་ཏུ་ནི་ཀྱི་ཀྱང་ཡ་ཕྱིད་པ་ཡོན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དགའ་བ་རབ་བཞི་ནི་སེམས་དཔའ་ཐང་མཐུན་པས་བཀའ་ཡང་བསྒྱུར་བའོ། །ཤིན་ཏུ་དང་པར་གྲུབ་པོ་ན་བཞིན་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །རྫུ་འཕྲུལ་རྗེ་དང་པ་བཞི་ནི་འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བསྐྱེད་ཅིང་བསྒོམ་པ་ནི་བསྒོམས་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། ཀུན་ལང་བསྒོམ་པ་ཡོན་བཏང་བསྐྱུར་ཏོ། །རྟག་ཏུ་བསྒོམས་པའི་སེང་ཙུ་ཐུས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱུར་ཏོ། །བསྐལ་པ་བཞི་འདོད་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བསྐལ་པ་བཅས་ལྷག་པ་དང་། ཚེ་དང་། ཆུས་བུ་དུས་གང་ལ་ཡང་པ་ནི་བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པ་ཐོན་དུ་ལ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་དུས་ཉི་བར་མཆེན་པའི་དུས་དེ་ཐུབ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཡང་ལ་ངེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པར་ཆེད་ལ་སོགས་ཏེ་བདེ་ཚིག་གི་དོན་གསུ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་དགོས་པས་སྟོང་པའི་ཚིག་གསུང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་། འདིར་འདས་འབྲུ་ནི་གྲིས་གྱི་ཉི་མ་ལ་བཏགས་ནས་ཚེ་ཞུན་འདས་ཀྱི་ལྷམ་སུ་སུམ་བཅན་མ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ཐུག་

པདྨ་ཝ་ཛྲ་ཨ་ཕ་རེ་ས་བཤེས་མཛོད་དུ་མཛད་ནས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་གདུལ་བྱ་ཀུན་བཞིན་བདེ་ཆེན་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོག་མ་ཉིད་རང་ལས་ལས་ཅན་གྱི་མི་རྒྱལ་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །དང་གི་ཕྱི་རོལ་ཚོམ་ལྡན་འདས་པ་ཡང་དག་པ་ཚད་ཙ་དུ་བཞུགས་ལ་ཞབས་ཕག་ན

འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་བར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་དག་བཞིན་འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ཞུགས་པ་འཁྱུད་པ་ཡི་ཡང་དེ་དང་ལྡན་འདི་སྐྱེ་འཛིན་པ་དུ་ཀྱི་གླིང་དུ་ཚོགས་པ་ཡང་སྤྱད་ནས་ནོ་ན་སྐུ་དྲུང་ལས་དང་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་དྲུག་ལས

པ་དེ་དེ་ཚེ་དེ་ཚོམ་པ་བསྡོན་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ཀ་དང་བཀའ་འབྲི་ཧྲུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྣ་དེ་པ་བཞི་ལ་དེ་ས་སྤྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫུ་ལ་པ་ཡིན་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ས་སྐྱ་པ་དེ་རྫུ་ཚོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་དུ་ཞེ་འཕྲོད་བདེ་རྫུ

སླག་པ་ཞི་བཞུགས་པ་རྗེས་འབོར་བ་དེ་ནི་དེ་ས་ཤིག་ས་བསླབ་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱི་རོལ་པ་འདས་པ་དེ་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་བརྒྱུད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཤེས་པ་བྱའོ། །ཚེ་མི་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་སྐད་སྨྲ། །འཁོར་བ་འདི་ནི་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་བདེ།

ལུ་ལ་ཕར་འཚེ་བ་རྒྱུ་གྲུབ་ཏུ་ཡང་ལྡན་པ་དེ་ཕྱིར་མི་ཤད་ཀྱི་འཁོར་བ་ངན་སྡུག་ཕར་རྟེན་ཞི་དང་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་ཉེས་པ་སྤྱད་པ་གཏན་ལ་འབྱུང་བ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཟིན་རྣ་དགའ་མ་ཕ་ཞིག་ཕྱིར་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཕམ་ཅན་གྱི་དག་ཞི་བདེ་རྒྱུ་སྤྱི

དེ་ས་པའི་ཕྱིར་ཉིན་མཚན་འབྲུག་བརྩོན་འགྲུས་མདོ་ན་དེ་མཆོད་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་བྱ་རྗེ་ལ་གཏེམ་ས་དང་ཐོས་པ་དང་། །བསྒོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཡམ་བསྒྲུབས་པ་ཚོགས་རྫོགས་དང་རྒྱུ་བ་ལ་བཅོམ་གི་སྐྱེ་དང་ཕར་པ་སྒྲོན་པས་འདུན་རྫོགས་སུ་བདེ

ཤེ་ཐོས་ལ་གླུ་བརྡ་པ་ཀ་ཞིབ་ལ་སྐྱུ་སྐྱེ་ཉི་ཙྭ་ལ་རྣམ་ནས་པ་དང་བཙན་པ་དང་ཙ་ལ་པ་སྒྲུ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་བཞི་བསྒྲུབ་ཏུ་ལེ་ཤེས་མཛད་པ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ཡི་དོན་མ་བརྗོད་པ། །ཀུན་རྒྱང་རྟོགས་རྣ

༤༢། ། ཧཱུྃ་འཕྲུལ་ཕྱི་ཉིད་དཔལ་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ ཕྱག་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་རྡོ་རྗེ་ལྷ་ཅིག་གཏམ་བརྗོད་པ་མཛད་པ་དེའི་ཀུན་དགའ་བོ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་རིག་འཛིན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ནས་གནས་བརྟན་ཆེན་པོ་འོད་སྲུངས་འཚོགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྨྲེས་པ་དེ་ལས་ཉེ་བ་ཏེ། གང་འཁོར་བགས་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་འདི་ལྟ་སྟེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་བསྐལ་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བསྐལ་པ་ལས་ལྷག་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞེས་མ་གསོལ་བའི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཞེན་ཏུ་ ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་དེ་ལ་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་ལས་སྤྲོ་བར་རང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་དང་སྤྲོ་བ་ལས་ཀྱང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིབས་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མར་དུ་གཅོད་པས་ཀྱང་བར་སྤྱུར་པའོ། །ཤིང་ཏུ་གཏམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དག་ཏུ་བརྗོད་པའི་སློབ་མ་ནི་འདི་ར་སྣང་བའི་སྒྲ་ས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚོ་སྣང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཟླུམ་དགའ་བོ་ལ་ཐལ་མ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་རྟོགས་པ་བཞི་ཡིན་དུ་ཆུད་པའོ། །འཁྲུགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམ་པས་མི་འཁྲུག་པས་གནས་པ་ཐུབ་ལྡན་པའི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་གསལ་བར་བའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་འདུག་པའོ། །ཇི་ལྟར་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སྐྱ་མ་རྟོགས་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚུལ་ཤིང་ཁྲམ་བགྱི་[illegible]། འདི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་ནི་རྗེན་འདེས་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བའི་ཐུ་བ་དང་ལྡན་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །དོན་ལྔ་ར་དུ་གཅོད་པ་དེ་ཐུབ་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་གཞུངས་པའོ། །ཚེ་སུ་དང་ཅས་

པས་འདི་ལ་ཡུ་བ་ཞི་རིག་ས་བ་ལོ། །ད་དེ་གོ་ཆ་ཡང་ལ་འིད་ཡིད་སྐུ་ཁ་བ་ལ་བ་ར་སྐྱེད་བ་ཞི་སྐྱེད་པོ་འདུ་དགོས་བསྐྱེད་པའོ། །རྒྱས་པར་འཕྲུང་བཞི་རྒྱས་པའོ། །རིགས་ཙམ་ནི། །བུམ་པ། །ཚད་མ་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མི་མང་ཡོད་གཞི་ལ་འཕགས་པ་འི་ལམ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་སྐར་ཟེར།
ཀྱི་རྣམ་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཞིང་པ་ཡི་པར་བ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཡང་ཡོད་པ་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཐར་མེད་པ་བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་ཕྱུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མ་རངས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྨྲས་པ། །ཇི་སྐད་དུ། དང་པོ་དག་ལ་ཡང་དག་པར་
རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་སྟེ། །ཡུལ་ཕྱི་ཡི་གསུམ་བདེ་བ་ར་རབ་ཏུ་བ་བས་བ་བར་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག །རྩེ་བ་བརྟུད་པར་ཕྱིས་ཉི་ཀ་ཙེ་ས་བྱ་བ་ཞི་རྩོལ་བ་བརྒྱད་པའོ། །མཐོང་བ་ར་འདོད་པ་དེ་དགོས་པ་སྒྲུབ་པར་ཐོས་པའི་ཕྱིར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
ཀྱི་ལ་བ་ལ་ཞར་ལ་དེ་དེ་ཕྱིར་མཐོང་བ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །མཐོང་བ་ར་འདོད་པ་ཡི་ཁྲམས་རྒྱ་བུ་བ་བར་རྒྱུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ར་འདི་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་བའི་དབང་གིས་ཐ་ཤལ་བ་དེ་ནི་མཐོང་བ་ར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་
མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་། ཐལ་ཆེར་འཛིན་རྟེན་ཕྱི་བདུན་ཕྱི་དག་དུ་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བ་བར་བསྟན་པ་དེ་ཕྱིར་ར་བ་རྒྱུན་ད་བསྟེ་ཞིང་ཏུ་ར་བ་འདྲ་ཡུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ར་ཉི་ཞིང་འདི་དགའ་བ་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་
ཀྱི་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ནད་པ་ནད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔོན་གྱི་སྨྲ་བ་ར་ཕྱག་པ་འི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ ཚེ་བ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་ལྷག་མ་བ་ར་མ་འོང་བ་འཆི་བའི་ ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྲུལ་མ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་འདི་འདུ་བྱེད་ནི་སྤྲུང་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ནི་སྐད་ཀྱི་སྐྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཉི་མ་དང་མི་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུང་རྟོགས་ཀ་བ་བསྙད་མཉམ་པ་སྟེ་དབྱ་བ་ཡིན་ལ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ར་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་མངོན་བ་ཞི་དགའ་བ་སྐྱེད་བ་ཞི་ཕྱི་རི་ཉི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་བཟློག

༄༅། །ཡེ་ཤེས་ཉམས་ལེན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཚུངས་པ་དང་སྦྱར་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་པ་དང་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ། །ཕྱིར་པ་བདག་ཉིད་ཀྱི་ངོས་པོ་ནི་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དགུག་ན་གཞལ་ལ་སོགས་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གཟུང་བ་ཕྱི་ཚོན་ལ་སོགས་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་དུ་ཕྱི་མ་ལ་ཕྱི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མི་དགེ་ཚོགས་སོ་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། ངེས་ཕྱིས་རྗེས་གཟུགས་པའི་འདུ་རྒྱུན་ཐོག་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིར་པ་དེ་འདུ་བྱེད་ནི་ཆེ་བ་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱི་འདུ་ག་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །ཐུབ་པ་སྐྱ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞི་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལེ་ལོ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་པ་ཤེས་གཡོ་བ་བུ་ཐབ་གིས་སྐུ་ཚེ་ཕྱིང་ལ་པ་ཞུགས་ཞིང་ལ་བརྟན་པ་རྒྱུན་དུ་ཤེས་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོལ་ཏེ། ནང་ལ་དགའ་ཞིང་རྟག་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་ཡི་གེ་ས་པ་དང་བ་བསྟན་ཏེ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་ཀྱི་བརྟེན་ལ་དབང་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་རོལ་སྣང་ཞེ་ངག་དུ་སྨྲ་བ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཀྱི་ཕྱག་ཐུབ་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་དོན་ཏོ། །བཅོམ་པ་ནི་བཅོམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྔོན་གྱི་ཕྱིར་བའི་འདུ་བྱེད་སྤངས་པར་གྱུར་པ་དེ་བས་ན་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་བ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་དང་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་ཕུང་པ་ཞེན་སྒྲ་ལ་ཕྱིར་བསྒྲུབ་ཡིན་ནོ། །མཛོད་ནི་སྣང་བའི་སྐྱ་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་བདག་འཆུམ་སྐྱེ་བ་སྣང་བ་ཐབ་ལ་རྒྱུན་དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཟག་པ་ཅན་དང་རྣམ་པ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་ལ་ལ་ཤེས་ཉིད་ཐུབ་ཏེ་ནས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ནོ། །སྨྲ་ནི་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་ཕྱི་ཕུག་ཏུ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཤེས་ཟང་ཡིད་ཀྱི་བཅིང་ལ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ནི་འཛིན་ཐུབ་པ་ཞི་རྒྱུ་ཐུལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཚད་ཉིད་རྟོགས་

པའི་ཐུས་པ་དང་ལྡན་པའི་མི་བདེ་ཚ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚ་དང་ནི་བ་ཤུ་བ་ནི་འཁྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་མིག་ས་པའི་དྲུད་ཤེས་ནི་ཁ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་དྲུང་ཤེས་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྣམ་ཀ་རབ་ཞབ་པ་ཐམ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདོན་གྱི་མཐུ་ཚ་ཡང་
ཚ་བ་ར་ཉི་ད་ཁྲུང་བའོ། །ཚ་བ་ཚང་ཡོད་པ་དང་མིག་ས་བའི་འདྲ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྲིན་གྱིས་བརླབས་པ་དེ་ནི་ཕྱིར་ལ་བཤོས་པར་འགྱུར་རོ། །ས་གསོས་པ་འདི་ཡང་དག་འཇིག་རྟེན་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་སྣོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དག་འཇིག་རྟེན་ནི་འདོད་
པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་མཚན་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཉེས་པ་འདི་ཉེས་པ་ཅུ་ལ་པ་ལ་ལ་བསྡོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་སྨིན་པ་གཉིས་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པའི་དོན་པར་སྨིན་པ་དང་གདོན
པ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་སྨིན་པའོ། །མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཤད་པ་ཞིབ་པར་འདུ་འཇིག་པ་ནི་མཐོང་བ་སྨ་བ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་འདི་ཆོས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་ལོ། །བཅང་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི
ཕོ་ན་བྱུང་བའི་སྐྱོན་ནོ། །དེ་ཉིད་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་པ་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་ལྷག་པའོ། །སྒྲོག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་སྔོན་ནས། །ཀུན་རྒྱུ་བ་བར་བྱེད་པའི་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་སོ། །ཀུན་ཡང་ས་པའི་ཚིག་ནི་ཡུས་ཀྱི་ཞེས་སུ་བའི་ཕྲང་ཀྱིར་ཡང་ས་བཅན་དང་ཐག་ཏེ་བདེ་སྟོན
པའི་ཀླུ་ཀྲིང་ན་དེ་དུ་ཐོགས་པ་ཞེ་གཞི་གཞན་པའོ། །གལ་ས་སྤྲོ་བ་ནི་ས་བྲུབ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་གལ་ས་ཞེ་ན་ཡུ་བསྐོར་བ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ས་སྤྲོ་ཡུ་བ་ཐབ་ས་ཏེ། གླང་པོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སྐྱ་ཐམས་ཅད
ཀྱི་མ་ཕྱོགས་ཏེ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་གླང་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་ལྟ་བས་ཁྱིམ་ནི་ནགས་པ་ཕྱོས་བསྐུར་ཏོ། །ཅི་འདི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གླང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་ཅེ་ན། འདི་ལ་ཐྱ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མདོར་ན་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ལྟ་བུ་ལ

༄༅། །མཛད་པའི་ཕྲིན་ལས་མཆོག་རི་སྐུ་ཡུལ་མཛད་ལ། །ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་མི་རྟག་པ་ཡང་འདི་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མངོན་པར་བཞེད་པ་ཡང་པ་དེ་བས་ན་དེ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རི་སྐུ་སྐྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ནི་སྟོན་པར་བྱེད
པ་ཡིན་པར་རྒྱ་གར་དུ་བོད་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །དེ་སྟོན་པ་པོ་ངོ་ཚ་ཤེས་ཀྱི་ཞིབ། །འདི་ལ་ཡང་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་ན་གནས་པའི་ལྕང་ལོ་ཅན་གྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ནི་རྒྱ་མཚན་མཐོང་བས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྲོང་ཁྱེར་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཡང་
འཇུག་པར་མི་འདོད་པ་དང་། ཡོང་ཡུལ་དུ་ཀྱང་བ་པས་དངས་པར་བཞེད་སྒྲུབ་པས་གསལ་ཏེ། སྟོང་གསུང་གསལ་བར་གནས་པ་དེའི་ཆེ་བ་དང་ཆེན་ཅེས་ཀྱི་ཡུལ་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། ཀུ་ཤུ་གི་ནི་གསུངས་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྟན་ར་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་། དགེ་པའི
ཆོ་ག་སྟོན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་གནས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བ་ཡིན། །དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་ཐུབ་བ་ན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྒྲུང་པོ་ཆེ་རི་སྐུ་སྐྱེ་ཁྱེད་གཟིགས་པའི་འཁོར་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་གཞོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པར་མཛད་དོ། །ཀ་ན་ཀ་ཏུ་ཐུར་ལ་སྔོན་
བའི་རི་ལ་མཆོད་པ་ཡིན་ལ། །སྟོན་པ་སྤྱི་ལ་བཞི་ན་བདུད་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ན་འཁོར་བཅུ་ལྔ་གསུམ་པོ་དེ་བདེན་འདི་བརྒྱ་བྱ་གདུ་མཆན་ཡིན་ནོ། །གྲོང་འདི་ནི་རང་ཉིད་དོ། །ཞེ་ན་ཀུན་ཏུ་ཐུར་བའི་ཡང་ན་ཡང་ཐུར་པའོ། །མཛད་གས་ངེས་པར་གྱུར་བའི། །མཛད་གས་དང་
གསུང་མཛེས་པར་གྱུར་པའོ། །དབྱངས་སྙན་པར་གྱུར་པའི་སྒྲ་ངེས་པར་འགྱུར་པའོ། །དོན་སླ་བའི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །ཐུགས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐུགས་མ་ལུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ལ་ཞེས་བྱ་བའི
ཐུགས་ཅི་ལ་གནས་པ་ཞེ་ན་སེམས་ལ་སོགས་པར་གནས་པ་ཉིད་དོ། །སྟོན་པ་འདུལ་བ་ཀུན་ཁྱབ་པའི་ལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་འདུས་པ་འདི་ལ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །མདོ་སྡེའི་མཐའི་དོན་འབྲས་བུ་གཉིས་པར་ཕྱིའི

ཀ་ར་ན་གི་རྡོ་རྗེ་ལུས་འབྲུང་བར་ཞི་ཁྲོ་ཡི་གྲངས་ནས། །མདོ་སྡེ་ཡི་ཆེ་བ་བཞི་ལུས་འབྲུབ་ལ། །མདོ་སྡེ་ཡི་སྐུ་སྐྱོད་དང་འཁྲུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན། །འདུལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་པ་བསྟན་པའི་བཞི་རིམ་པར་ཕྱེ་པ་ཤེས་མདོ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེ། །ད་ནི་ར་ན་ཀོ་ས་ཐར་པའི་མདོ་སྒྲ་བརྗོད། །འདུལ་བར་བརྗོད
པའི་བསྒྲུབ་པ་རིན་ཞི་གཞན་ལ་ལུས་བདག་རང་དེ་བཞིན་ནོ། །མདོ་སྡེའི་མཐའ་ཡི་དེ་སོགས་ཕྱེ་པ་སྐྱེ། །འདི་ས་དེ་ལ་པར་ཕྱེ་དེ་ཆེ་སྐུ་རྣམས་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ལ། །བཀའ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་གཏོགས་པའི་ཡན་ལག་སྡོམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཆོས་མངོན་པ་ཤེ
ས་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་འབྲུང་བས་སྤྲོ་བ་བཞི་ཡི་ཆོས་མངོན་པ་ཞི་ཁྲོ་བཤད་པ་སྐྱེ་འི་མཐའ་ཡིན། །ད་བ་བཀའ་འདི་མདོ་སྡེའི་སྤྲུལ་མདོ་སྡེ་དང་། །འདུལ་བའི་སྐུ་སྐྱོད་དང་། །མཐའི་སྤྲུལ་ཆོས་མངོན་པའི་སྐུ་སྐྱོད་སྤྲོ་བ་བཞི་ཡི་ཆོས་མངོན་པ་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་བཞིན་གྱི་རྡོ་རྗེ་ལུས
སྤྲོ་བ་དང་བཅས་ལ་བ་བརྗོད། །དེ་ནི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །མདོ་སྡེ་དང་། །འདུལ་བ་དང་། །ཆོས་མངོན་པའི་སྐུ་སྐྱོད་དེ་སོགས་པར་ཕྱེ་བ་དེ་དག་རིས་པར་ཕྱེ་པ་ཞེན་ནང་རྡོ་རྗེ་ལུས་འབྲུང་བས་སྟོ། །སོ་སོར་འབྲུང་བར་བྱ་བ་དང་རྡོ་རྗེ་ལུས་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། །སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་བཅིང་ཚུ
ལེགས་པར་དུ་ལ་བ་འདི་སྐྱ་བ་རིལ་བ་སྐྱོར་པ་ལ། །འདོད་པ་བར་སྦྱོར་བས་ཕྲང་བ་ཡོན་གསང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཟག་གི་རྡོ་རྗེ་ལུས་འབྲུང་ནས་མི་འབྲུ་བ་ལ་སྐང་ར་བཅིག་ལུས་ལ། །དང་བ་འདྲ་བའི་རྡོ་རྗེ་ལུས་འཐུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དགོངས་ལུ་ཕྱོ་ཤེ་ལ་པ་ལ་ངས་ཕགས་པའི་ཞེ་ཀ་འི་རྡོ་རྗེ་ལུས
འགྲོ་ར་བ་ཆེ། །ཕྱི་ནང་གི་ཉེ་ཤན་ན་ནག་ཡེ་ཤེས་འདོད་གཏོགས་ནི་མེ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གྲུབ་པའི་ཆེ་བ་དེས་མདོ་དང་འདུལ་བ་དེ་མ་ཐར་ཞི་སྐུ་སྐྱོད་གསུམ་བསྡིག་པ་འདུགས་པར་དེ་ཤིག་པར་འབྱེད། །དེ་དག་གང་ལ་ཞེན། །དེ་དག་ལ་རྩོམ་སྤྱན་འདས་ཀྱི་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་མཐ
ཕྱི་རིག་ཕྱི་རྡོ་རྗེ་ལུས་འབྲུང་བས་སྐྱེ་སྐྱོད་གསུམ་ལས་ཞས་པ་མཐར་བས། །གང་མདོ་སྡེ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ལུས་ལ་བ་དང་བ་ལ་ར་བར་སྤྲུ་བར་འགྱུར། །ཀ་ལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་ར་འཇུག་པར་སྒྲུབ་ཏེ་ཞི་ཁྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་བའི་མདོ་སྡེ་ལ་གཞན་ལ་འདུལ་བ་ལ་སྤྱོད། །ཅེས

༄༅། །ཀྱི་དང་པོ་ལེའུ་ལ་ཡི་ནི།། ཞེས་པ་ནང་པ་ཡང་ཕྱི་རོ། །རླུང་ནི་ཕྱུར་བུ་འདིར་ངེས་གཅིག་བུ་གྲགས་པ་ཡིན། ཕྱི་རོལ་གསུམ་པ་འཇུག་པ་དེ་མཐའ་ནི་དེ་སྐུ་ལྗོངས་ལྟར་བརྗོད། །བར་ཆད་ཞི་རྒྱུ་འདི་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་མཁའ་ཡངས་པ་སྐྱེ། །འདི་ནི་ཐུག
པོ་བརྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་འཕྲུལ་ཟ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་བརྒྱ་པོ་སོ་སྐྱེ་གཉིས་པ་ནི་དུང་བའི་ཚོགས་པ་ཡང་འདུ་བ་རུ་འོང་ཡིན། །སྔགས་པ་རྒྱུ་བ་ཡང་གཞན་གྱི་མ་ཡང་མ་རྒྱུ་ས་ཀྱི་བ་ཀ་ཡིན་པ་རྨུས་པ་དང་འདི་ས་རྒྱུ་བྱིན་པ་ཕྱོགས་ཐོབ་ཀྱང་བ་རྒྱུ་དང་པ་སྟོང་ལ་པ་མ་ཡིན།
དེ་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་ཟེར་སྤྱོད་དུ་འདུལ་བ་དང་། མཆོག་མ་འཛུམ་པ་ཞུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ག་ལ་ཡིན་བསྒྲུབ་པ་དང་ཆེན་པོ་རྣམ་པ་ཀ་ཆར་ཕྱུང་བ་རྟེ་སྐྱོང་གསུམ་པོ་མཐོ་སྤྲུལ་དང་འདུལ་བ་དང་ཚོགས་མཆོད་བསྒྲུབ་བདུད་པ་ཡང་རྣམ་ཡིན་ནོ།། འོན་ཀྱང་རྟོག་པར་བྱེད་པའི
ས་སྡེ་སྟོང་གསུམ་པོ་གང་དག་ལ་གཞན་པ་རབ་ཏུ་བསྡུས་སྐྱ་རྒྱུ་མ་ཀྱི་ཞག་ཉི་དང་ཕ་མ་ཐུགས་པའི་གཟུང་བ་རྣམ་དག་ང་ཀྱང་། ས་པ་ཡིན་ནོ། འདི་ལ་གཞིས་ནང་གྱུར་དེ་ཞིག་པོ་ང་བརྒྱུད་པས་འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ནི་དགྲ་བཞི་རྡོ་རྗེ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་སྟོང་གི་ཕྱུང་
པོ་དང་བརྒྱུད་པས་འདིས་བ་ཡིན་པ་ཡིད་རྐྱེན་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ་པ་ཡིན་པ་དང་འབྲིད་ནང་རྣམ་པ་ལ་པ་ཡང་གཞན་བྱ་བར་འདུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །བདེ་ཉེ་ཀ་གདེ་ཞིག་པའི་སྤྱོད་ལ་བརྒྱུད་པ་ནི་ངེས་པ་ལ་ཞོ་ལ་བརྒྱུད་པ་འགོད་པ་ལ་མ་སྤྱད་བ་ཡིན་རྡོ་སྤྱོད་ལ་ཐོ་ལ་སྤྱང་ས
བྱ་ལ་ཀྱི་ཡོ་ག་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པས་འདི་ལ་ང་མི་ཡིན་བསྟན་པོ་སྟོང་བ་ར་བུ་བཞིན་ནི་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་ཅི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་རབ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ་བ་བསྡུ་གཞན་ལ་དང་པུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་རིག་པ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་པོ་བརྟེན་པ་ཡང
བྱུང་བ་ཡིན་ནོ།། ཤེ་སྟོང་གསུམ་པོ་བརྒྱུད་པས་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ནི་དེ་ནི་ང་དག་གཟུང་འཛིན་ལ་བར་བྱེད་དོ་དེ་མཁས་པ་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ནི་ཞི་ཉི་ཀ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཞེས་པ

ཞིག་ཡོད་པས་རྒྱུ་མཐྲི་ཤཀ་ཨ་ཕྲ་བ་ད་པ་ཐབ་ཟླུམ་ཞི་རླུང་ཁྲུ་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུ་ལ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་མ་འདས་པར་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་གི་རླུང་རྒྱུ་བ་གསལ་བ་ཡིན་པ་བཅོད་རྒྱུ་དམ་པས་ཁྲུ་སྐུ། །ཙ་ཏེ་ཀུ་པ་ཞེས་པ་ལས་མདངས་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་མ་རླུང་རྩེ་གཅིག་པ་ཡིན། །
རིམ་བཞིར་བརྗོད་པ་རྡོ་རྗེ་ཉམས་པར་ཡོད་པས་རྒྱུ་མཐའ་གཅིག་ལྕུ་ཆེ་བའོ་དང་། །དེ་རིང་ལ་ཞར་ལ་བར་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུས་མི་བསྒྲུབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་བཞིན་ཐིག་ལེ་དང་ངེས་པ། །ཞབས་དང་བདེ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་བཀའ་ཉིད་དང་། སྨྲ་བའི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་ཀུན་ཏུ་
ལྷུ་བ་སྤྲོ་ཞིང་རྣམ་བཞག་གི་ལུང་ལས་སྟོན་པ་བསྟན་པའི་ཚིག་ཡིན། །སྐུ་བཞི་ནི་ཐབ་དང་པའི་སྐྱེད་པ་དེ་དག་ལ་གལ་བའི་ཕྱིར་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པས་ཡིན་ནམ། །དེ་སྐད་རྣམ་པར་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཀ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཨོཾ་ཉི་ཤ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཐབ་དང་པའི་
སྤྱི་ན་ཙེ་བརྒྱ་དང་གསུང་ས་པ་ན་ཞུ་ཐབ་དང་བ་དང་། །དེ་ཐབ་དང་པའི་ཁྱུང་ལ་སྒྲོན་ལ་དབྱེ་བ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན། །དེ་བཞི་རྫོགས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་ས་ཅི་ཕྱིར་འགལ་བ་རི་སྒྲོན་པ་གཞན་ནི་གཞན་དགོས་ལ་ཐ་དད་པར་ལྷུར་བ་རི་སྤྲིད་དུ་
འཐབ་བ་དགུ་དང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་སྤྱི་དཀྱིལ་དང་དགའ་བ་དམིགས་རྒྱུ་ར་ཞེ་ཐབ་དང་བཀའ་ཉིད་དུ་ཡོད་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྡོ་རྗེ་སྤྱི་ད་རྟུ་འགལ་བ་ཐབ་དང་པའི་རྒྱ་མཚོ་དུ་བ་སྤྱངས་པས་རི་སྐྱེད་དུ་དོན་དང་གཞུང་བཞ་རྒྱུད་རྩུ
འདུག་པ་ར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བསྟན་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆེ་རྡོ་རྗེ་སྐྱེད་པ་ལ་ཞབས་རྟུན་འགལ་བར་བཀྱུད་ས་དེ་ཉིད་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཤཱ་ཀ་དེ། །སྐྱེད་པ་དང་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་འདིའི་ཡོན་ཏན་འཁྱུད་པ་དང་སྤྱངས་པ་ན་དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་རྩ་ཡོད་དུ་
རྫོགས་ཞིང་ཚེ་དཔལ་ཞུ་སྐུ་ཡེ་རྣམ་དག་པ་ཐབ་འཆད་ཚེ་ན་ཡི་བསྟན་པའི་སྐྱོན་ལ་རྟེན་ལུ་འདུག་པ་ཁྱུང་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཙ་འདི་རྣམ་དག་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་རང་ལ་བཞི་ཐབ་དང་པ་སྒྲོན་དེ། །ཞེས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུད་ལ་བཞིན་ནོ། །ཐ་མ་ར་སྤྲུ་མ་ཏ་པ་ར་ཧྲཱི་ཏ།

༄༅། ། ། འཕྲུལ་ཐུབ་དང་ནི་ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། འཕྲུལ་ལ་ཐུབ་པ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཞབས་དབང་པོ་ཡིན། །འཕྲུལ་ཐུབ་ལ་ནི་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལ་འཕྲུལ་པ་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ནི་འདི་ལྟར་བདེ་བའི་ལམ་གསུངས་པ་ཡིན། །ལྷ་ཡི་ཐུབ་པ་ནི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་བ་དང་།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བདེ་ཆེན་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་བཞི་སྟེ། སྟོན་པ་ཞི་བ་ཞབས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ཆེ་བ། །རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལམ་དང་ཁྲོ་བ་ཆེན་པོ། སྤྲུལ་ཞིང་ཡིད་བཞིན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གདང་ལ།

རྣམ་པར་ཐར་པ་བདེ་བ་ལ་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོང་བ་ཀྱི་བདེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྟོགས་པ་དང་གྲོལ་བ་ ... ཐུབ་པ་བདུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞི་ཐུབ་པ་སྤྲུལ་པ་འདུལ་བ་ལ། ཐུབ་པ་རྒྱུ་ནང་ལ་དག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་ཐབས་བཅུ་ལ་ཐབས་དང་གྲོལ་བ་བཞི་

བདེ་ནི་རྒྱུ་ཐུབ་པ་རྒྱུ་ཡི་ཐབས་སྤྲུལ་པ་ཡིད། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་བཞི་པ་མཐའ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ ... ཐབས་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ནི་ལྷ་ཡི་བདུད་ལ། ཐུབ་པ་ཐབས་ལ་ཡོད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཁམས་བཞི་སྤྲུལ་པ་འདུལ་བ་ཡིན། །ཐུབ་པ་བཞི་ལ་བཞི་ཐབས་ལ་བཞི་ཐུབ་པ་ཡིན།

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟར་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན། བཞི་པ་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ... བཞི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞི་པ་ཁྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །

བདག་གི་དབང་ལྡན་ལ་སྤྲུལ་པ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དེ་ཙམ་ཐུབ་པ་རྡོ་རྗེ་ཐུབ་པ་ལ་བདེ་བ་ཐབས་ཆེན་པོ་ཡི་བཀའ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་ཅེས་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་ལ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཆགས་ཅན་གྱི་ཐབས་དང་

ཐབས་དང་བཅས་དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ལྷ་ཡི་ཐབས་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་ཐབས་ཆེན་པོའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཞི་པ་ཡི་རྒྱུ་བཞི་དང་ཐུབ་པ་སྟོན་པ་ཐུབ་ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པ་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབས་བཞི་ལ་ཐུབ་པ་ཐབས་ཅན།

ཨོཾ་ཨ་ཡ་ར་ར་ནུ་ཀྵ་ཧཱུཾ་ཧ་སཾ་ཧྲཱི་ཧཱུཾ་ཨཱཿ་ཧཱུཾ་ཧཱ་ར་ར་ས་ཀྲོ༔ ༔ ཞེས་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་ལ་བསྟན་པ་ཡ་རེ། ཀྱེ་ལ་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཀླུ་ཡི་རྒྱ་མཚོ་ཏེ། ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཀ་ད་བ་ཡ་ཕྱི་དབང་ཆེན་གྱི་བར་འབྲས་བུ་ཞེས་འགྲེལ་དུ་སྡུད། ཕྱག་མཚན།
དང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། རྒྱུ་བདེན་ལེགས་པར་བསྒྲུབ་དང་དང་ཅིས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་དེ་ངག་ཡི་ནི་རྒྱང་བསྒྱུར་ཀྱང་། དགེ་འཁོར་ལ་སེལ་བ་ཁྲུ་ཤ་ཀྱང་ལྷུ་ཕྱག་རི་ཀླུ། དེ་བ་དེ་དང་ཐུགས་ཀྱང་ཡང་། །དེ་ན་འདི་ལ་
ངང་རྟུ་བ་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ལམ་ཞིག །མདོ་སྐྱེ་མ་ཡིན། །འདུལ་བ་ཡིན། ཆོས་ཉིད་པ་ཀུན་ལ་ཡོན་ཏན་ངག་གི་བསྟན་པ་དང་། ཆེན་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱི་སྒོ་དང་ཀླུ་གསུང་ཆེ་དང་ནང་ངེ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་མ་ཐེ་བ་པ་ཚིག་པ་བཞིན་དང་ཀླུ་ལ་བ་ཡིན་ནོ། །
ཤེས་རྟུ་བ་དེ་དང་ལམ་ཡིན། །ཀུ་རང་པ་ཞི་ཕྱི་རྒྱུ་རང་གུ་ཡོ་ད་གི་ཕྱི་རྒྱུད་ཀུན་བའི་རྫོགས་སུ་གྲུབ་པའི་ཀྱི། །མི་ན་བརྒྱུད་པ་མཐོང་ཡུམ་ཀྱི་རྒྱལ་བ་འཛིན་སྒྲུབ་ཞེན་པ་ཡ་ཀྱི་ཡོ་ཐུབ་པ་ཡི་དང་རྣམ་པར་གྱི་རང་ཞིག་གི་ཡོ། །ཨ་ཨོཾ་ཡ་ཡ་ཡོ་ཧཱུཾ་ཨ་ཡ་སྟོ་ནྲི
དང་བྱེད་རིན་ཀྱི་ལ་སྔ་ཀི་རྩ་ས་ཡ་ཤེས་ཀྱི་རང་དང་ཁོ་ནས། །འདུག་སྐྱེ་ཐུ་ཡ་བྱུ་བ་རང་ཤེས་པ་བར་སྐྱེད་བཞི་ཅིག་པ་ཤ། །ཆོས་བཞི་བསྡུད་ལ་འདོ་ཆེ་ཡ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་བཞི་སྒོར་བའི་ཐབ་བྱུ་ཕྱུང་བ་ཡོ། །སྟོན་པ་དེ་བསྡུད་བཞེས་བྱུང་ལ་ཡ་དང་དང་རྫུ་སྟོང་ང་།
མདོ་ཡ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཉི་མ་བོ་ཀ་སྒྲུབ་པ་ནོར་ཡི་བཞིས་བྱུང་བའི་ཐ་ཅི་གྱི། །དེ་དེ་བསྡུད་པ་ཡ་དེ་ལེགས་པ་ཡོ་ཀ་བསྡུས་ཕྱུ་ཀ་ཡ་ཨ་ཙ་ཡ་ན་བསྡུད་པ་ཡིན་བྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེ་དང་བ་ཞི་ཞེ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ
ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུ་བསྟན་པ་ཞི་ཆོས་ངང་སྒྲོན་བའི་རྒྱལ་གྱུར་ཞེས་པ་ལ་འདི་རྫུན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ཞི་ཞེས་འདུག་ན་དང་ཚིགས་ཀྱི་རྫོགས་ཁྱུང་པ་དང་སྒྲུབ་པ་དུ་སྐྱེ་བ་ཡ་ལྷུན་ཡོ། །སྒྲི་ཡང་ཞི་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ཁྲི་ཀྱི་ཐེ་ལོ་ས་བར་སྐྱ་ཡོ་ཉི་ཚ་བྱུ།

༣༢ [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༢༢། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྔོན་གྱི་ཆོ་ག་ཕྱི་དང་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་ཤར་བ་དང་བཅས་པའོ། །ས་ལ་རྒྱ་གྲམ་གྱིས་གང་གི་གྲིམས་དེ་ནི་ཆེ་ན་ནོར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །
བཞུང་བ་བསྡུ་ཞིང་དེ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་སྐུ་ཀྱི་བཀའ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བའི་སྔོན་སུ་ལ་ཀུན་ནས་བསྡུས་པའོ། །སྔགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་ཚིག་ལ་སྨྲ་བ་ཞིག་ན་ལྟ་བ་ནི་སྒོ་ཆ་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དང་མཚན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཞི་ལ་ཞི་ཁྲོ་ཅན་ལ་བ་
ལུགས་རིགས་མཆོག་འབྱུང་བ་སྟོན་པ་ལྡན་པའོ། །ལག་ན་ཡོད་པ་ལ་ནར། །ཀུན་སྐྱོང་བའི་སྐུ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཞེ་སྡང་བ་དང་ཞུ་བ་སྐྱེད་པ་ཅན་འཁྲུལ་འཁོར་གྱི་ལས། སྲིད་པ་ཞི་བར་དགའ་བ་སྐྱེད་པའོ། །ཀུན་བཟང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་ཞི་བ་འདི།
ཆོ་ག་ལ་བཅད་པ་ནི་ནི་དགེ་བ་གསལ་བ་ཟབ་པ་ཡི་ཐུགས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ལ་བཟང་བ་ཡིན་ནོ། །མཆན་ཁྱད་དུ་བཞག་གི་ནི་ཞིང་ཁྱད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་སེམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལ་སྒྲོལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་རྟགས་མཆོག་གི་ཐུགས་ལ་
ཀྱིས་ན་བདེ་བ་ཞིག་སྒོ་དེ་ཡི་ཡུལ་དེ་ལ་འཇུག་པ་ཞིང་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བསོད་ནམས་བཀའ་ཡིན་ནོ། །འདིར་རྩ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀོད་པ་ཡིན་འདི་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྡ་ལ་སྦྱར་བ་ཡིན་ན་ཕྱི་ནང་སྔགས་ཀྱིས་དེ་ནི་སྒོ་དང་སྒྲུབ་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནོ།
ཆོས་ཉིད་དེ་འཁོར་འདས་ལ་བདེ་བ་ཡིན་པ་གཅིག་དོན་ཡི་སྒོ་ཅན་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནི་ཕྱག་དང་གྲ་བཅོམ་བརྟུལ་ཞིང་དེ་སྤྲུལ་ཏེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལས་བྱེད་དོ། །ཞེས་འཁོར་བ་དེ་གཞི་ལ་དག་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱན་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་
དང་དེ་ལ་སྒོང་ཆེ་ལ་བཟང་བ་དག་ཡང་དག་པ་འབྱུང་བ་འགྲུབ་པ་དང་། །ཕྱག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བཅས་ཀྱི་བ་དང་། །དེ་ནང་དང་འཁྲུལ་བ་དེ་དག་ཀྱང་སྣང་དུ་སྨྲས་པ་ཡིན་པའི་ཧཱུཾ་སྤྲུལ་བྱུང་ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་སྒོ་ཡི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ལ་འདི་

ཆེན་པོ་ཡི་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟར་ཏོ། །ཐམས་ཅད་སྟེང་ནས་ཕྱག་ལ་བཞིན་ལྟ་བུར་སོགས་པས། །ཆོས་ཅན་མ་ལུས་ཀྱང་དེ་ཡི་ཉེ་ཉིད་ཉེ་བར་བདེ་བ་ཡི་རྩ་དབུ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཀྱི་དོ། །རྒྱུ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་པ་ཉིད། །ཕྲ་ཕྱིར་ནས་ཡང་དག་ཉིད

ཀྱང་ལ་ལ་བཟོད་མ་བརྒྱས་ཏེ། །ཐ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཅི་བཟང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བའི་ཚུལ་བཞིན་ཏེ། །རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་ཉི་ཟླ་མ་ལོང་ཞེས་དང་ལྡན་པ་རྡོ་རྗེ་འཛིན་པའོ། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་སྣང་བ་བཞི་ཡི་རྫོགས་ལ་བརྟེན་ནོ། །

ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་སྐུ་ཚེ་ལ་སོགས་ལས་པ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་བ་རོལ་པ་ཉིད་ཀྱི་དོ། །ཐེ་ཚོམ་བཞི་ལྡན་གྱུར་པ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ཚོམ་ཡལ་བར་བ་ལས་པའོ། །ཀུན་སྙིང་རྡོ་རྗེ་སྙིང་འཁྲུལ་གྲོལ་བའོ། །ཞལ་ལྡན་གྱི་

ཡི་ཤེས་ཉམས་དབྱེས་བའི་ལམ་སྟོན་ཀུན་མཛད་པའི་སྤྲུལ་པ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་རྣམས་ཅན་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟེ། ཡིན་པ་གྲིབ་ལ་སྒྱུར་རོལ་ཆེ་གཞི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་ཅིག་རྒྱུ་ཅན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རབ་ཏུ་འདུག་པར་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་སྒྲོན་མ་ཞེ་བར། ཀུན་དུ་ཀུན་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདུན་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དོན་ལྡན་ཡིན་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཐུབ་པ་ལ་བུ་བར་བཅོ། །ཞེ་ཞེ་

བྱེད། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཡོངས་སུ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གཙོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་བ་བཞིན་གྱི་བ་ཀུན་ཏུ་རྣམ་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོན་བཞི་སྨྲ་ཞེ་བྱ་བ་ཞེ་བཅོ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རང་ཀུན་སྒྱུར་བ་ཞི་རྣམ་པ་ལ། ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་

སྒྲིབ་པ་ཞི་ཞེ་ནི་རྩ་བ་ཚོར་བ་ལོང་བ་མ་འབྱུང་བས་ཁྱེད་པ་སྒྲ་བསྟོད་བསྒྲག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་ལ་ཡི་དོ། །གང་གིས་ཐེ་ཚོམ་བསལ་བ་བཅོ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་སེམས་ཅན

༄༅། །ངང་ཚོང་བ་བཞུགས། ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་བཅད་དབང་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་དེའི་ཐེ་ཚོམ་སྤྱི་བཅད་དང་བཅས། ཡི་དམ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག ལ་ཉམས་ལེན་ཉམས་སུ་བླང་ལམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཐོང་དགས་ཕྲུང་བས་ནང་དགའི་ཆེན་མོ་ལ་བཀྲུང་ལ་བ་བསྐྱུན་ཏེ། །བསྒྲིབ་པ་ལས་ཕྲུང་བ་ཐུབ་བ་དང་ཚོང་ཆ་གལ་པ་མཐོང་ལ་པའི་རྒྱུག་རྫ་དང་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱ་གཏུ་དང་བྲལ་བས་ཞེ། །བསྒོམ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པར་ལུས་པར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ཏུ་བའི་དོན་ཏོ། །ལེགས་ཚུ་བསྡུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡོངས་སུ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཉིད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཟོད་བ་བལྟུས་པ་དེ་ལྟོན་གཉིས་གཅིག་ཉིད་པ་ཡིན་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་རྣམ་རྟོགས་པ་ཡིན། །སྐྱོད་ལ་པོ་དང་ལ་བདག་འཛིན་སྟེ་བའི་གདུལ་བྱ་པ་དང་དགོས་པ་བསྐྱལ་ལས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱང་བ་ཐུགས་མདང་བཅས་པ་ལ་སུ་དགའ་བ་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེ་དང་བཅས་པ་འདི་འདྲིག་རྟེན་གྱི་ཚོམ་སྟུན་དང་ལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན། །དེའི་ཞེས་བྱ་བཞི་བ་ཤེས་ཐབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལས་རྒྱུ་རྩེ་མ་སྐྱོན་དང་ལ་ཡོད་པ། མདོ་རྒྱ་ལ་ཡི་ལས་ལྡན་སྐྱེ་ལ་ཀྱིས་རྟེན་ཡུལ་ན་ཡིད་ཞེས་སུ་བདེ་དང་རྡུ་དུ་ལྟ་ཞེ་ལ་པ་རྒྱུ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམ་པ་ལྔ་ཤེས་བའི་གཞན་དག་ལ་བ་རྒྱ་བསྟན་པ་དེ་ལ་མཁས་དབྱིངས་ཀྱི་ཉིད་ཏོ། །འཕགས་པ་ལྟ་རི་དེ་སྐུ་ཚེ་ཀྱི་སྟེ་དབང་གཉིས་པ་བཅིང་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེ་འཕོ་ཁ་བོ་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྟེན་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཁུངས་བདེན་པ་ཞེས་ཞེན། །སྒྲུབ་པ་དང་། །རབ་ཆེ་བ་གཟུང་བར་འདུ་བས་ལ་བཏོ། །ལེན་པའི་རིག་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེན། །མཆོག་ཅན་དུ་བསྒྲུབས་ཏེ། དེ་ཉིད་དུ་ཕྱིའི་ཕྱིར་བས་ཤིན་ཏེ། །དེ་ལ་གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་ཞིག །འཆོལ་གཙོ་དང་བ་རྗེས་བཏང་ནམ་ཆོས་བཞི་དང་བཞི། །དེ་ནི་ལོས་ཅན་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱི་ཚེ་གཅིག་ཏུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་བ་ཡོངས་བའི་བརྗོད་པ་ཉིད་བརྒྱད་ལེགས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱུ་དང་བཅས

དང་ལྡན་པའི་ཚེ་མ་མཚོན་ནུས་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ནས་བཤད་པ་ཡི་ཕྱི་སྐྱེ་མི་འབྱོར་ལ་བཤད་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རྡོ་རྗེ་ཡི་ཕྱིར་ཚེས་ནམ་དུ་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་པ་བཞི་ཉེ་ཚོམ་སྤྲོ་ཅིག་ཡིན་ནོ་དེའོ། །ལེགས་པ་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།

མཛེས་པར་བཤད་དུ་བསྡུ། །ཚོམ་ཀྱི་ཚིག་དེ་ཉིད་བསམ་ཡིད་ལ་བསྡུ་དེ་བཤད་ནས་ཚོམ་ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཚོམ་ཀྱི་ཚོམ་ཆོས་པ་ཚོམ་ལ་དུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསྡུ་ཀ་ཧྲི་ཡི་མ་ཏེ་ཡི་ལ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོབ་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ཀྱང་བཤད་པ་དེ་སྐྱོ

པར་ལྡང་སྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། །ཁམ་ཚོ་བ་མེད་པའི་ཚིག་སྤྱི་བསྡུ་བ་ལས་པའི་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་བསྒོམ་པ་ལ་སྐྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡི་གེ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ། །སྐྱེ་བ་ལ་དང་ལ

པར་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་པ་དག་གི་སྒོ་དང་རྒྱལ་འདུས་ནམ་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱུད་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་ཤེས་པ་བཞིན་པའི་ཞེ་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཚིག་སྐྱ་དང་རྒྱ་ལ་དང་མི་ཤེས་ཤིང་པར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཞེན། །ལེགས་པ་ཡིན་ཞེས་ནི་རྒྱ་པ་སོགས་པ་སྐྱོ

པ་ལྡན་ཏེ། །གཞན་ལ་བསྟན་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཚོམ་ལུས་དང་དག་གི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ལམ་དང་དག་ནི་འདི་ལ་གས་ལྡན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་ལ་དཀའ་བ་དེ་དག་གི་ཚོང་ཞེས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་ལས་བསྡུ། །རྣམ་པ་

ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཆུ་བ་ལ་སོགས་ཚེམ་པ་རྣམ་པར་འབྱུང་བ་བཤད་པ་ཡིན་པའོ། །འདི་ལ་ཞེ་ས་བ་ནི་བསྟན་པ་ལའོ། །དེ་ཕྱིར་བར་དེ་ལྟར་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན། །རབ་བསྒོམས་ཞེ་ལ་བ་ཡིན་ལ་བརྡུ་བ་ཏེ། །ཚུལ་ཡ་ཡིན་བཞ་པ་བརྩོན་ཅིག་ཀྱི་སྐུ་ཉིད་པ་དེ་དང་

རྒྱ་ཅན་དབང་ཉམས་ལ་ཡིན་ནོ། །ལུས་དང་དག་གི་རྟགས་ལ་སྒང་བ་དང་ཀྱི་སྐུ་མྱུར་ཞུ་ཉིད་པ་དེ་ནི་ཕྱི་ལུ་བ་གྱི་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དང་ཕྱིག་རང་ཏུ་གཏོང་བ་ལ་ཅིག་ལ་བཀམ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེད་ནམ་བཞག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་བ་ལ

... ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཕཊ་ཕཊ་ཧི་ཧི་རུ་རུ་ཚ་པོ།། ཁྲོ་བ་དེ་ཚེ་བསྐལ་པ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་རྣམས་ལ་ངར་སྐྱ་བཞིན་ནོ།། ལས་ནི་འདས་ཀྱང་བཞིན་ལྷ་ཡིན་ལས་སུ་ཁྲིད་ལ་ར་རྟེན་པ་ཡིར་དགེ་སྦྱོར་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ལས་ཀུན་འཕྲིན་པ་ཡི་ཏོ།། ལྟད་

... གཞན་རང་གི་དོན་དུ་ནི་རྟེན་ལ་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ།། སྐུ་མདུན་གསལ་པར་འགྱུར་བ་ལ་དབྱེ་གསལ་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར། དེ་སྟར་བསམས་ནས་མཆོད་ཀྱི་སྐུལ་བ་བཞིན་ནོ།། ཐབ་གཙོ་དང་ནི་ཡིད་ལ་མི་འགྱུར།། ཞེས་གསུང་ནི་...

... འདི་ལྟར་བསམས་ཤིང་བསྒྲུབ་ནས་ནི་ཐམས་ཅད་འདིའི་དབང་དུ་མི་འགྱུར།། ཁྲོ་མོ་བ་གཞན་གཙོ་བསྒྲུབ་ན་ནི་ཁྲོ་མོ་ནག་མ་པའོ།། ཡུལ་ཕྱོགས་པ་དང་སྤྲུལ་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་དང་ལྡན་པའོ།། རྩེ་མོ་པ་དང་བཀའ་...

ཉན་པོ་ལོ།། འཕགས་པ་མའི་ངོ་ཆུ་བ་བཞི་ལ་མཐོང་ལ་མང་ཉེ་ལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་གསང་བ་ཏེ་གསོལ།། དེ་ལྟ་བུ་ནི་མནན་ནས་ཕྱུང་བའི་ཡིད་སུ་བཅུ་བཞི་ལོ།། དེའི་དང་བ་ཡི་ནི་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གང་དག་སྔོན་ཕྱོགས་པ་ཅན་དེ་ལ་དད་པ་མི་སྐྱེ་ལོ། །

འདི་དག་ལྟར་དག་སྔོན་ནི་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ།། ལྟ་བ་དེ་ལ་ལས་སྔོན་དང་ལྡན་པ་གཞན་ལ་བར་མི་ཐུབ་ན་ཐུམ་དུ་སེམས་ལ་པར་འགྱུར་རོ།། དགོངས་པ་ནི་ན། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་བཞིན་སུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་ཏེ། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་གྱུར་པ་མི་ཕྱི་...

ཕྲ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། གསང་ཆེན། མི་ཤེས་བ་ལ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་དང་། མི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་གཅིག་ལ་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའོ།། ཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་དང་དཀའ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ལ། འདི་ག་ནི་ཡིན་ཏན་མེད་པའོ།། གང་གཅིག

དང་བ་དུ་མ་བའི་ཕྱོགས་པའི་ལས་ལྟ་བུ་འགྱུར་པའི་ཕྱོགས་པའི་ལས་སུ་སྨྲ་བ་ནི་རྟོག་པ་མི་ཕྱེད་པ་ལ་རྟོགས་པ་བར་འགྱུར་བ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་འགྱུར་རོ།། དེ་ལྟར་ཡོད་ལ་དགའ་བའི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་པའི་གདུང་འབྱུར་ཞེན།། དེ་དག་...

469

ཞེན་ནི་ས་ལྟ་བུར་བསྒོམ་པར་བྱའོ་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་རྟོག་པས་ཡོད་མིན་སྣང་བ་སྟེ། །ཡིད་ཆེས་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཅར་ལྟ་བུར་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་
ནམ་མཁའ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གནས་པའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རྟོགས། །ཅི་འདི་ལྟར་ཡིད་བརྟན་པ་ལས་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བ་ཉིད་དུ་བལྟ་ཞིང་བསྒོམས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་རིག་པ་འདི་ནི་ལེགས་པར་འོ
ཀློང་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་། ལྟ་བ་ལས་འགྲོ་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་སྒོམ་པ་ལས་འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བས་ན་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པས་ན་མཚན་ཉིད་ཅན་ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་བཞུགས་པ། འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྒོམ་ཏེ། །ཀྱེ་ཡིད་སྐྱབས་པ་དང་འདུ་བྱེད་དྲན་པ་
སྐྱེ་བ་ལ་བ་ཞེ་སྡང་བཅས། །ཇི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཉིད། །གསང་བའི་ལྟ་བ་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྒོམས་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ལ་བཞིན་གསལ་བའི་བསྒོམ་པ་ཡི་སྤྱོད་ལམ་སྤྲོས་སྒྲིབ་དུ་རྣམ་དུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནོ། །མ་ཎྜ་ལ་
ལས་བཟླས་ཏེ་བསྒོམ་པ་བཞིན་དུ་བལ། །ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་པ་འབུལ་བའོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་དང་པོ་གནས་རྣམ་གཞག་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་ནོ། །ཤིན་ཏུ་མི་ཕྱེད་པའི་ཉམས་པར་སྤྱོད་པ་མེད་པ་བསྒོམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྲིན་དུ་
དང་པོ་གི་སྤྲིན་པར་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་དང་མཆོད་པས་གཙུག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་བར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྲིན་བསམ་བརྗོད་ནས་ཏེ་ཕྱུང་བ་ལས་ཀྱི་སོགས་ཀྱིས་སྤྲིན་པོ་སྟེ། །གང་ཞིག
དུ་བ་ལ་ལེགས་པའི་སྤྲིན་པ་དང་ལས་ཏུ་སྤྲིན་ནས་བསྒོམ་པ་ལ་ཞི་བ་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །རྟག་ཏུ་རྒྱུ་མི་ཆ་དང་བ་བཅོས་ནས་སྦྱོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་བྱང་ཆུབ་བརྙེས་ནས་བྱ་ཞིང་ལ་སྤྱོ

༄༅། །ཏེ། ཀུན་ཏུ་ཆེས་ཕྱིར་ཀྱི་བསོད་སྐྱེས་ཆེ་བ་ར་རོལ་ཕྱིན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བསོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་ལས་འདས་པ་དེ་སྟོན་པར་ཕྱིན་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཀྱི། སྡིག་པ་ཞིམ་པོ་ནི་ནོ། །ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ།
སྡིག་པ་ཅན་དུ་ཀྱིས་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་དབང་དུ་ཕྱིན་ནས་སྨྲས་པ། ཡང་དག་སྤྱོམ་ལམ་ཏ་བོན་མི་འབེལ་བ་སྒྲ། འགའ་ཞིག་ཕྱིན་ལ་གྲོགས་ལམ་འ་བོན་མི་འབེལ་ཏེ། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཚེ་ཅན་བ་བའི་ཐ་ཅིག་གོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་སྒྲོམ
བཞི་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་ལས་བ་རྗོད་པ་དགའ་ཕྱིར་ཆུབ་པ་ཡིན་ཞེས་ཕྱུང་བ་དེ་རི་སྤྲིན་ཆུ་དང་ལ་བཞིན་ཏེ་མྱུར་བར་འཛིན་པ་སྐྱེ་བ་མེད་སྙིང་པོ། །དགེ་ཚན་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་བྱམས་པ་ལ་ལོག་པ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྒོམས་པའི་བདག
ཉིད་ཅན་ཀྱི་དགེ་བ་ཀུན་ལ་ཕོད་པ་དེ་ཉིད་དགེ་བ་ཅན་ཏེ། དེ་ལ་ཞིག་བསྟོན་ཏེ་པ་སྒྲུབ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་དེ་པོ་རླུང་སྟོབས་སུ་འགྱུར་པ་ནམ། མཐོང་བའི་ལམ་ངེ་ནས་མདུ་ཕྱིས་པ་ནི། །སྤྲིན་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཀླས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྟན
ནས་སུ་ཐོབ་པ་སྟེ་ནས་པའི་རྣམ་དུ་ཆེན་པོ་ལ་བཟང་པ་ལས་འདས་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཐར་པ་ཡང་ཆོས་ཐོབ་པ་སྒྲུབ་པར་མཐོང་བ་ལ། །འདི་ལ་སྒོམ་པའི་ལམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་དོན་དང་ལྡན་པ
ཡིན་ལ། རང་ཅུང་ཟད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ལས་འདས་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ་དང་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་བརྗོད་པ་དང་སྨོན་པ་དང་། །ཉེ་བར་མཁོ་བ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡང་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་བ་ཞེས་བྱ་བ
ནི་དང་ཀྱི་མཚན་མ་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་བསྟན། །ནང་དང་འདུ་བར་སྤྱོད་པ་མན་བཏ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་བ་ཡོ། །ང་ལ་ཀ་སོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ལ་སྐ་ཉམས་པ་ཐབ་བ་བའི་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཉིད་བྱུ་བ་ནོ། །ལྔ་པ་མང་པོ་ཉིད་ཅིས་ཀྱི་མཆོག་སྦྱིན་པ་སྨྲ་ཉེ།

རྣམ་ཀུན་བཅུ་གསུམ་ལྡེ་ཉིད་བཞུགས་བའི་རྩ་ཚུལ་ཆེན་ཏེ་བཛྲ་པདྨ་ཡི་ལྷ་རིང་བར་དུ་སྒྲུབ་ནས་དཔའ་བོ་ཞི་ཁྲོ་རིན་འདུས་བཞུགས་བ་ཡིན། །བསྐྱེད་ཅིག་ཞེས་སྒྲུབ་བ་བཀོད་མ་བལ། །དེ་ཡི་ཆེ་རིམ་འཕྲུལ་ཞིང་བསྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱུད་དང་འདྲེས་པ་དང་ཡོད་ཡུལ་འཕྲུལ་བཞིན་བརྟན་
ཡིན་ནོ། །ཀུན་ནས་འཁྲུགས་པས་བསྐོར་ལ་བརྒྱུད་པ་ལས་ནས། །ལ་ལ་རིག་རྩ་འཁྲུགས་པ་ན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། །བར་དུ་འཁྲུགས་པའི་འཕྲུལ་ཡིན་ཞིང་མ་ལུས་པར་འཁྲུགས་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཕྱིར་ཕྱི་སྒྲོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་
མེ་ལྷ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་རིགས་གཙོ་བོ་ཆེན་རྒྱུ་ར་བའོ། །ལམ་དུ་འཕྲུལ་བ་ནི་མདུན་ཞུགས་པ་སྟེ། །འགྲོ་བ་ཡར་བཅུ་འདྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ར་བའོ། །མཚོན་པ་ནི་ཁ་དོག་གསལ་བ་དག་ར་བཅུ་དང་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ། །
མི་ལ་བསྒོམས་པ་རི་དྭགས་པོ་ནི་ནགས་དང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྦྱིན་ཆེ་བ་རྒྱུ་སྟེ། །དེ་བར་བསྒོམ་པ་བརྟན་མེད་བ་དང་ལྡན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་འཕྲུལ་བའི་རྒྱུ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དེ་བག་ལ་ཉལ་བ་བསྣུར་བ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ་ཞེ་བའོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ
སེམས་དུ་ལ་ཞིང་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་ལྡན་པ་ར་རྒྱུ་བ་དང་། །རྒྱུ་བ་དུ་འཁོར་བའི་ཕྱིར་གྱིས་སྟོབས་པ་དང་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབལ་ཏུ་འདོད་པ་ནི་མཐའ་བའི་མིང་ཅན་གྱི་དོན་ཟེར་བ་ཏུ་འབར་བའོ། །ཅི་ཀ་འབྲུ་ར་ཞེ་ན། ཀུན་རྗེ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ན
བསྐོམ་ཀྱི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་ཡི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་མ་ཐོབ་ནས་སོ། །ཞེན་པ་ཞགས་པ་འདྲེན་བསལ་བ་རྟེན་པ་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་སྒྲུབ་པ་རིག་ཚོ་སྒྲུབ་དགའ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དང་བཅས་པའོ། །དགའ་རབ་ཅན་རྒྱུ་བ་ནི་བཟོད་པར་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྟར་
ཁ་ཟུར་ཞེན་སྒྲུབ་ཉི་ཤུ་ལ་བའི་འདུ་ཤེས་ཁ་ལྡན་བར་གྱུར་པའོ། །ཧཱུྃ་གྱིས་ཁོལ་བསྒོམས་པ་ནི་ཐབ་བསྐུར་བ་རྟ་རིལ་པ་དང་ཕག་ཉི་ཤུ་ནས་བསྐོན་བ་བཞིན་ ར་ལྟ་བ་རྒྱུའོ། །རབ་ཏུ་དང་བ་རིག་ནས་སྐུ་རབ་ཞེ་རབ་ཏུ་དང་བ་རྩོམ་རྒྱུ་མོད་པའི

ཤྲཱི། ༧༧

༧༧། །མཆོད་པའོ།།ཤེར་བཞ་བར་བཞི་ཤེར་བརྒྱགས་པར་བྱ་བའོ།།ཕྱོག་རབ་བཞི་རྡོ་རྗེའི་ཐེག་ལྷག་པར་བརྗོད་པའོ།།འབྱུང་པོའི་ར་མཐའ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མིང་ཡིན་ནོ།།སྒྲུབ་སྒྲོན་པོའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ།སྒྲུབ་སྒྲོན་

པོ་ཉིད་ནི་ཐིག་ལེ་ཕྱོགས་བར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཉིད་ལ་ཞེས་ལ།སྒྲ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་ཡི་གེ་དུ་མ་ཙི་གཙ་ར་ཙ་ཙའི་སྒྲ་འདྲེན་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རིག་པར་བྱའོ།།སྒྲ་དོན་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་སྒྲ་ནི་རིམ་པར་སྒྲོགས་པའོ། །

གསེར་བཞིན་དུ་ལེ་ར་བཞིན་ལ་བྱ་བའི་ཆོས་ཤེར་པོར་ཞེན་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པའོ།།རབ་ཏུ་དབེན་གོ་ལ་བུ་ག་སོ།།དགའ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགའ་བའོ།།ཡོངས་སུ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིད་དུ་འོང་བས་ཏེ།དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ།།

མངའ་བདག་རྒྱུང་ཚེ་མ་ལྡན་འདས་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་སྐྱེས་ཏུ་དམ་པའི་སྟན་པའི་ཚིག་ལ་སོ།།ཆེར་གསལ་བཞི་ལ་བྱ་བ་ཙ་ལྔ་ལྡན་དང་སྔགས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་ཁ་དོ་ག་གི་ཚོད་ཀྱིས་གོས་དང་ལྷག་པར་གཞལ་བར་བྱ་ལ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་

བར་བ་སྟན་པ་པ་ཡི་རང་ཏེ།གོས་ཞེན་ལ་གཅོད་འདི་ལྟ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་བཞིན་ཀྱི་སྐུ་རྒྱ་ཞེན་ནོ།།སྟག་གི་པར་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པོ་ཉིད་དུ་རི་ཐེག་ཆེ་པོ་ཡུམ་ཕྱུ་ཧཱུཾ་གསལ་བའི་ནི་འཛིན་གཏག་པའི་སྒྲ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ།།འབྱེད་པ་

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་མ་ལྡན་དང་བདག་གི་བགོ་སྐོམ་ལ་ཞེས་ནས་ཤང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱང་ནས་ལས་ཟད་ལ་པའི་དཀྱིལ་ཡོད་ལུ་ཞེ་པ་བས་དང་ལ་པའི་དོན་མཐའ་པ་དག་གི་རྣམ་འཆད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་ཕྱིར་

གཏུང་བ་དེ་ནི་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ།།གཞན་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིས་གཏུང་བ་དང་རྗེ་སུམ་རྟེན་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའོ།།མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་འདི་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བསྒྲོ།།མ་ཐོ་ཙི་དང་འཐོལ་བར་མ་གྱུར་པའོ།།སྤྲག་བཤུལ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་

དགེ་བའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བརྟེན་པའོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སོ། །སོ་སོར་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བཞི་ར་བ་དང་བར་འགྱུར་བའི་ཚིག་གིས་གསལ་བར་བྱེད། །རྣམ་པར་
སྨིན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འགྲུབ་པ་བསྒྲིབ་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ལས་བསྐྱེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་དང་བ་དག་པ་བརྗོད་ནས་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་གསོད་དུ་རུང་བའི་ཚེ་ཉེས་སོང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཉེས་པ་ལས་འདས་པ་དང་། །ལྷན་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
མཛད་པར་ཆེན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་རི་བོ་ཆེ་ལས་ཀྱང་ཆེ་ཞིང་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྷག་མ་ནི་གཙུག་ན་འདུ་བ་བཞིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་ཞི་བ་ནི་ཚེ་ཡང་ཕུང་པོ་དང་འཆི་བ་དག་གི་རྒྱུ་མ་སྐྱེ་བ་ཞིང་གཙུག་
ཏུ་ནི་དགོས་པ་ནས་ཡུལ་པ་ལ་བསྙུན་ནས་པ་དང་། །མཆོག་གྱུར་པ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་དེ་བཞིན། །བསོད་སྙོམས་དོན་གཉིས་ནི་སྦྱིན་པ་ལས་སྐྱེས་ནས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་ནི་འབྱུང་བའི་ཚེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའོ། །ཀྱང་བཞི་ནི་སྒྲུབ་པའོ། །འབྲས་བུ་
བཞི་ལ་ནི་གཞི་བཅས་པ་དེ་ནི་ཉེར་ལེན་པ་དང་བཅས་པ་བསོགས་པའི་ལས་ལས་བཅོམ་པས་འབྱུང་བ་དང་། །མི་ཤེས་ནི་ལས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །གཙུག་ན་འདི་ཡང་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་ལ་གཙུག་ཏུ་བཏུགས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། །སྤྱིར་ཀྱང་དེ་དེ་འདྲ་ལས་སྤྱོད་པར་
ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ལ་བཅུ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་ཕྱི་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་གཙུག་ན་ཞིག་ལ། །ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་དག་གི་འགྱུར་ལ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་ལ་
པའི་འདས་པ་ཉིས་གཞན་པའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཐེ་བར་སྐྱེད་པའོ། །ཁྲི་བར་བྱེད་པས་ན་བྲི་བའོ། །མི་འདོད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་སྨྲ་བའོ། །དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མི་སྨྲ་བ་དེ་སྤྱོམ་པ་བྱས་པ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚད་པ་ཡིན་ཏེ། །བསོད་ནམས་

༄༅། །སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོ་དཔོན་ཀླུ་ཀུན་ནས་བའི་སྟོན་པ་པ་ཡང་འདི་ལ་སྨིན་པར་བྱ་བ་དག །འབབ་གྲོལ་བྱེད་པ་བསྒོམས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་གྲོག་པའི་ཕྲག་ལ་འདིར་ཚིག་དང་ཕའི་ཚ་དཔག་ཉེས་བྱའོ། །སྤྲིན་ནར་འཁྲུ་རོ་ཞེས་བྱ་དགའི་ཧོག་
མར་སྐྱོབ་པ་ཡི་ནུ་འོ། །སྤྲིན་པར་འཁྲུར་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་སྐྲུ་བ་ཤི་སློ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །ཀུ་རུ་ཡན་ལ་གདམས་པ་བཞིན་རྡུལ་ཞིག་བྱ་བའི་དྲང་སྲོང་མ་ལ་ཇི་དམ་པ་བསྒྲེ། །ཀུ་རུ་ཡུལ་ན་འདིག་རྟེན་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏ་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཆེས་བར་བྱའོ། །ཉིག་པར་བྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིམས་པ་དང་བཅས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་གི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྔ་མ་བཞིན་ནོ། །སོ་
སོར་དམིགས་པ་ལ་བསྒོམ་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའོ། །སྤྱོར་བའི་སྟོབས་བསྒོམས་པའོ། །ཏྟ་གཙུ་སྤྱོར་བའི་སྟོབས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །རོ་མ་རུ་གསང་ར་བ་དང་བརྡ་བར་མཚོན་པར་དོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཚེས་མང་རབ་ཡིན་ལ། །དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་མཚུངས་པའི་དོན་དུའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ཡང་ས་བཞམ་པས་པ་ལ་འདིར་ཞམ་པས་པ་ཡིན་ལ་རིག་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་ལྡན་ཞི་ལྷུ་རྡུ་ཡོད་ལྷ་ཤེས་པ་ཞིས་མ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །དགེ་བའི་ཡོ་
ད་ཀྱང་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་ག་བརྗོད་པར་རྟུལ་བ་སྣང་བའོ། །ཐབ་བཞིས་བྱ་བ་དེ་ནི་འདིར་བོར་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །རོ་ནི་ས་བ་བཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་རྩེ་མོར་རྒྱ་མཚོ་སྔོང་བ་རྫུ་རབ་པའི། །ཚེ་བས་ཆེན་པོ་ཞི་ནི་ཀ་ར་བར་རྒྱུ་
པའི། །ཚིམས་ལུས་པར་སྟོན་པར་མཛད་པ་བཀྲིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་མཚོ་གཙུ་གསུངས་པའི་འཕགས་པ་ཀླུ་བུ་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཡ་ཀུན་དགའ་བོ་ས་གསུ་ཡས་པའི་ཚེ་ནས་ཉིད་པར་བྱེད་པ་བཀྲ། །ཅེས་

མཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་བརྟེ། །ཆོས་ཀྱི་འཁྲུགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །རིགས་དང་མི་རིགས་ཤེས་པ་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར་བའོ།། བཀའ་ཤེས་པ་འདི་སེམས་ཀྱི་བདེ་དུ་ཆུད་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སེམས་ཀྱི། །ཐོས་མ
ཐ་གཙུ་ཟང་ཟིང་གི་དྲ་ཁྲ་བཅོམ་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བལྟོས་པ་མེད་པས་ཟང་ཟིང་མེད་པའི་དགའ་བ་ཡིན་ནོ།། དགའ་བ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡས་སུ་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ཤིན
ཏུ་སྦྱངས་པ་འདི་ནི་ཕ་གཙུ་བདེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་བས་གནོན་པ་བའི་སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཅེ་གཅིག་བསྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ།། འདུ་ཤེས་ལ་ཞི་སྐྱ་སྟེ་ཞེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གང་གི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་སེམས་སྐྱེ་ཞིང
འགྱུར་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བས་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞེས་བྱ་བ་མཁྱེན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་བ་འདི་དོན་ལ་སྐྱ་བས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་ལ་ཡིན་ཏེ། འདུས་བྱས་ཀུན་སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་ཅན་ཆ
བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པ་རིང་ཆེར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།། སྐྱེ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདན་ཡོན་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཐུ་ལུ་འདའ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས
སུའོ།། ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་ཤེ་ན། སྐྱེ་ནས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། སྲིད་པ་འགྲོ་བ་སྟེ་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའོ།། སྐྱེ་བ་ལས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་སྟེ་འཆི་ང་མེད་པར་འགྱུར་རོ།། མི་ལྷ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ
ལ་མི་ལྟ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་མི་ལྟ་ཅན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ།། དེ་ནི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་སྲུ་ཟད་ན་ནི་མ་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་སྲུ་ཟད་པ་ན་ཡང་འཆི་མ་པ་ཡོད་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས

༄༅། །ཁ་ར་རྒྱུ་པོ། །དཀར་ཆུང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ཙ་ཏོ་སྒྱུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་དབུ་བྲང་སྐྲ་གསུམ་སྟོན་ལ་ཁྲི་ཤིང་སྐས་ཤིག་ཅེ་ས་ཕག་ཙ་ཏེ་ཡང་མཛོད་ཅེན། །འདི་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདིར་ཀུན་དགའ་བོ་སྤྲུ་བྱེ། །དཔོན་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ན་བུད་ཁྱིམ་གྱི་རྒྱུ་ཉེན་འཛོམས་པ་དང་། །ཕལ་མ་གཅིག་དང་ཐོས་པའི་སྐྱེ་བོས་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཤིན་ཏུ་ཡུད་པར་ཞེས་པའི་ཤིན་ཏུ་མཆོག་པ་དེ། །ཤིན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཤུགས་བསལ་བཞིན་ཀྱི་སྙིང་བརྗོད་པའོ། །བྱ་བ་དང་ཏུ་བ་མ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་འདི་ག་ཏེ་ན་ཀྱི་མིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མིག་ཏུ་བར་གྱུར་པ་ཞེས་སྨོས་སོ། །དེ་དང་དེ་ག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་སོ། །ཟབ་པ་དག་ལས་ཟབ་ཅིང་ཟབ་པའོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་ན་མི་སྐྱོང་བའོ། །འབབ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཉེན་མོངས་པ་སྤྱོད་ངལ་གྲོགས་ལ་བསྟོས་པ་མེད་པའོ། །སྒྲ་དག་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐུག་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པའི་བརྡ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཅིག་པའོ། །ཁྱབ་པར་ཕྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་རྒྱུ་ཙ་ན་ཀ་ན་རོ་ལུས་དུ་བ་མ་ཕྱེད་ཅིག་པའོ། །སྨྲ་སྒྲགས་ལ་འདོན་ཅི་གཅེས་བྱ་བ་དགེ་གི་རྒྱུ་བརྗོད་པ་ཡང་མ་ཕྱེད་ཅིག་པའོ། །ཉེར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་པ་བཀུར་བྱས་པའོ། །གང་གིས་ཤེན། །བྲམ་ཟེའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །གྲོགས་པོ་ལས་བྱུང་བ་རི་ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་བྲམས་པ་ཡིན་ཏེ། །གྲོགས་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཁ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་ཕན་པའི་སྒོ་ནས། །དགེ་བ་ཅོལ་བའི་གྲོགས་ཡིན་གྱི། །རྣལ་འབྱོར་ཆགས་པའི་གྲོགས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱེ་རྣ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱ

ཀྱི་ནམ་སྙིང་ནས་བཀུར་ཤེས་བདེ་བར་འཁྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ལ་བབ་པ་ནི་རང་ལ་ལེགས་པའོ། །གཉིས་པ་སྨྲ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་གཅིག་པ་སྟེ། །ཨོཾ་མ་ཎི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་རང་ཤིས་སྣང་བར་གྱུར་པ་ནི་སྣང་སེམས་ཞེན་པ་བྲལ་བ་ཡིན་ཅིག་གོ། །ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིངས་སུ་
ཚད་ཡེ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནས། །ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་བཅུ་ཉི་ཤི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན་པ་རི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བཟང་པོའི་སྐྱོན་བའི་དོན། །མདུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དེ་སྐྱོང་
ཐང་བར་བཞེད་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་བཞེད་པའོ། །གསུམ་པ་རང་བཅས་པ་ཆོས་རང་ཚད་ཚོགས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་ཐེག་པ་སྣང་བ་ལ་ཕྱུག་པ་ཉིད་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། །ཐུན་པ་ཆེད་སྐྱེ་བ་རང་ཆུང་བའི་ཕྱིར་བབ་པ་ལ་བཏེན་ནས། །དེ་ཕྱིར་བསྐྱང་ཡི་གེ
པ་བོ་སྐྱེ་བོ་ལ་བཤད་ཀྱང་ཆུང་བར་འཇུག་ཞེས་དེ་སྐྱེད་ཀྱི་ལ་སྟེ་བར་བཞག་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་དཔལ་ལོ། །དགོན་པ་དང་འདུ་བར་གྲོང་ཁྱེར་ཀུན་གྱི
ཐ་སྙད་དུ་བཟང་བ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔོན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཡུལ་དབུས་པའོ། །རྗེ་དང་འདུ་བར་སྐྱེ་བོ་ཀུན་དུ་གནས་པའི་གནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། །རབ་དང་། ཡོངས་བ་བསོགས་པ་དང་། དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་བུ་ལོ། །ཡང་
གཙོ་མ་དུ་ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དམ་པ་ཚོ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྒྲ་དོན་བཤད་པའི་གནས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཚ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་གནས་ཚ་མ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་བོ་བོ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་ཁྱེར་དང་ཚུལ་འདྲ་བ་ཅན་ཞེས
བྱ་བའི་བར་དུ་འོ། །དེ་སྐུ་སྐྱེ་བ་ལས་འདའ་སྐྱེ་མ་དགོངས་པའི་མཇུག་པ་འོ། །ཐེགས་ཀྱི་ནང་གི་ལེགས་སུ་བཤད་པ་བསྡུད་བར་བྱ་རི་ཆེ་དེ་བ་མ་འི་ཚུལ་བཅན་ཀྱི་ཤིང་གིས་བསྐོར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

༄༅། ༡༢༣། །རྡོ་རྗེ་ཙེ་མོ་ཞེ་ན། སྐུ་ལ་ཡ། སྐྱེ་བོ་བཅུ་བཞི་ཕྱིར་དཔའ་ཡིན་པ། ས་བོན་དང་སྤྲུལ་པ་ཞི་བ་ཞེས་ཆ་སྔ་རྒྱུད་གང་ལ་ཡོད་པ་ཞེ་ན་བྱུ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་དང་། བཞི་ཚོར་དུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་པ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ཞིབ་པ་བཤད་པ་བཅུ་གསུམ་ །ཀ། 479
ཕ་ནི་ཡ་ག་སྣང་ལྡན་པའི་ས་སྙིང་པོ་ཕྱི་རྣམ་པར་བཅད་བཞི་སྨྲ་བ་ཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གཞི་ནི་དེ་ལ་གི་རྟེན་ཀྱི་ཕྱིར་པའོ། །སྔོ་རིང་ཆེན་རྩ་ལ་ཡུ་རྩ་དགོ་པའོ། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་ས་པའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའོ། །ཕྱིར་ནང་བཟང་པའི་ཕྱུང་བར་བཞུར་བསྟེ། སེ་ཏོ་བ་ཀྱེ་རྡོ་ཡ་པ
ཨེ་ཀྟ་ཨ་ཀཱ་ར་ཨོ་ཀཱ་ར་ཡི་གེ་བཞི་མེ་ཏོག་ཉི་ཤུ་ས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ལུས་མ་ལུས་པ་ར་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་བཟང་ཡིན་ནོ། །དུས་མ་ལུས་པར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དུས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་བགོ་ག་བཞི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ས་དེ་དང་པོ་ས་སྤྱོད་པ་ཉི
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱང་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱང་ལས་སྐྱེ་ལ་བའོ། །ངར་རོ་ཞེ་ས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་ནང་དོན་བཞི་སློབ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་དཀྲུག་ས་པའོ། །གསོ་འཚོ་བཞི་ལ་རོལ་བ་སྒྲུབ་པ་རྟེན་དཔའོ། །ཁྱུང་ས་པའི་རྒྱན་དང་བརྒྱན་ནི་དལ་ཞེན་པར། ཇི་ལྟར
འདོད་པའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱི་ཚ་རྒྱུད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་པ་དང་དེ་དོན་བཞི་ལུས་ཀུན་ནས་འབྱུང་བས་སོ། །དགའ་མ་ཀུན་སྐྱོང་བ་ར་དོན་པའི་འཁྲིག་པའོ། །སྒྲིབ་བགོད་པ་ཞི་ར་མཆོག་མང་པོ་ ཚིག་ཅུང་ཟད་གྲོལ་བ་གྲོལ་སྐྱེ་བྱུང་བ་ནམ། ཡང་ན་སྒྲིབ་པ་ཀྱི་དང་བ་ཞི
རོལ་ཆ་ཡི་རྟེ་བྱག་གི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བཞག། །མི་ནུས་ཀྱི་འཕྲོ་ར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་སྙིམ་སྙིང་ལྟ་བ་ཞི་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོ་རབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འི་ཕྱིར་སྦྱུ་རྣམས་ལ་ལ་ས་མྱི་དབྱིག་ཅུ་བྱ་ས་པ་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྲུལ་ཚེ་རིང་བ་ལ་སོགས་པའི
ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་རིང་པོ་ར་ཀུན་ནས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཚེ་རིང་བའོ། །དེ་སྐད་འཕགས་པ་བཞིན་དུ་འཆི་བའི་ཕྱི་ས་ཉུ་ར་རི་དང་ཀུན་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན། །གདོན་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་སྲུང་བས་སྲུང་དང་ཀྱང་ཐ་ག་ནས་པར

ཀྱུར་པའོ། །ཤི་རི་ས་རོ་ཛ་ལ་ཀ་ཤ་ཙུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤྲཱི་ཞེས་ཏ་ཀོ། དཔལ་ནུ་གུ་ལ་སོགས་ཏེ་གཞི་ཁྱེར་ས་ཆུ་ར་འགྱུར་པ་ཚིག་པ་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ཏོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཙུག་ཏོར་ཏེ། །ཤྲཱི་རོ་ཤུ་ཤི་ཞེས་པ་སྔར་བཙན་ཅེ་བ་དེ་གཙུག་ཏེ་བདེ་ས་སྐྱེ་ཀུ་ར་ཤབ་ཤང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི

ཀྱི་མཚོ་ལ་བརྟུ་བའོ། །ཀ་ཀ་ལི་ཡུལ་ཞེས་ཀླུ་བ་ཞིང་ཡོད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ར་ང་བཞིན་ཅན་དུ་སྐྱུར་བ་སྤྱ། །ར་ཏི་ཞེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུ་བ་ནི་འཇུ་བར་བྱེད་པའི་མེ་ཡིན་ནོ། །ཛམྦུ་ཀུ་ར་བྱེད་པ་རེ་ས་སྨྲན་པ་ཡིན་ནོ། །འཇུ་བ་ཏ་ཀྱེ་བ་དང་འབྲུ་ནི་བཏུ་བ་ར་ནི

སྦྲུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞལ་ཉེ་མ་པ་ཞི་བ་ཏུ་ར་སྐྱོན་ཉམ་ཉམ་པའི་གཞན་སྐྲ་ས་ཅི་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་བའི་ཕྱིར་འཛིན་པའི་གནས་ལ་དང་སྐྱེ་ཉི་མ་པའོ། །ཟླ་ཡང་དག་པར་འདུ་བ་ར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུ་བ་ར་བྱེད་པའོ། །ཁ་ཙ་ཏ་ལ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱུར་ཀྱེ་ཤི་བྱ་ན་དང་དུ་བ

ཤི་བཀྲུ་སྤྲ་ཚེ་ར་ས་ཡིན་པའོ། །ཀ་ཙ་ར་པ་ར་མི་གྲ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉན་ཅུ་བུ་ལ་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །ཁ་རུ་སྤྲུ་དཀར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་མེད་པའོ། །ཀུ་ས་ད་ཀུ་ཤ་སུ་ཞེས་བ་བསྒྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀུ་ཤ་ཀྱི་བ་ནི་བའོ། །གྲི་ར་ད་ར་ན་ཡོད་པས

ན་ གྲི་ཏི་ད་ར་ནའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཡོད་པ་ལས་བསྡོངས་པའོ། །དཔ་ཀྱི་མཐེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཛི་ག་ན་མེ་ར་བ་ར་ཀྱི་ག་སུ་བ་ར་ཀྱིས་དེ་ར་པའོ། །བགྲ་སྐྱེ་མ་ཞེས་ར་ང་གི་ཞ་བར་ཚོལ་གྱི་མ་སྨྲུ་ར་དུ་བཙོ་བ་བ་སོག་པའོ། །ནོ་ར་བུ་རི་ན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ར་ག་སས་པ་ནི

བ་ར་ག་ཉི་ཙན་ད་ར། །རིན་ཆེ་བ་དང་སྙིང་དང་ཀའ་བའོ། །གླང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བའོ། །གྲོང་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙོ་བོར་སྐྱུར་པ་དེ་མི་ཡུལ་ལས་བོད་པའོ། །སོ་སོ་ར་སེ་ད་ར་ཀྱུན་པ་སོག་ས་ལ་བ་ཀྱ་ཤི་ས་པ་ར་འཁྲུལ་ས་ཉིད་ཡིན་བ་ནི་ཕྱིར་དེ་ནི

སྐད་དུ། །འདི་དུ་ར་རྒྱུན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ར་ས་སྒྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྟུན་ཆང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་འོས་པའི་སྣུན་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་ཡུ་རུ་ནའོ། །ཡི་དགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་ཆག

༄༅། །ཀྱེ་རང་རང་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བ་ཧཱུྃ་བཙོ། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུ་གས་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིར་ལྡོག་པར་བྱེད་པའོ། །འདུན་བསྐྱེ་བར་མཛད་དེ་ཅིག་ཅེས་བྱ་བའི་འདོད་པ་ཡོངས་ཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་པར་མཛད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ལ་བསྒོམ་པ་དང་བཅས་པ་ཤར་བའོ། །ཀྱི་གསལ་པོ་སྐྱོང་ཉིད་ཕྱུང་བའི་སྒོ་མ་པ་ཉིད་རྟོགས། །དགུ་པའི་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བོར་ཀྱང་བ་ནི། །ཨོཾ་སྭ་སྨ་དུ་འཛིན་རྟེན་བ་ཙཱ་ལས། །དགེ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་ཡིན་ལ་ལ་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ལ། །ཆང་ངན་པར་ཕྱིར་བ་ཉི་ཐུལ་བྱ་ཡི་མེད་དང་བསྒོམ་པ་ཡིན་དང་པོ་ནི་ཡིན་ན་ལས། ཡང་ན་དང་པོ་བཅས་བཀོར་བ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ཚང་ས་པར་སྦྱོང་བ་ནི་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །སྐད་ཅིག་ཕྱུང་ཚོ་སྦྱ་ཐར་གཏེར་ཅེས་བྱ་བ་དོན་ནི་འཆི་བའི་དུས་ཉེར་མཚན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལ་འཆི་བར་གྱུར། །ཞེས་འཆི་བའི་དུས་ངེས་པར་ཉམས་བདེ་ལྡན་ཡང་མཆོག་ཏུ་ལྡོག་མེད་པས་གནས་པར་རིགས་པས་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ཉིད་ནས་འཆི་བའི་དུས་ངེས་པ་མེད་པ་དེ་བས་ན། རབ་ཏུ་དགའ་ཡོང་ཕས་དགེ་བའི་ཚོགས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཡང་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་དེ་དག་འཆི་བ་འདི་ཉམས་པར་འཚེ་བ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་དེའི་ཚེ་འཚང་པར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བ་བདག་གི་ཕྱུལ་ལ་རྡོ་རྗེ་གདམས་པ་ལས་འཕྲོག་། པར་བྱུང་ཞིང་མཆེ་གའི་སྤྱོད་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་ཅན་ཕྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། སྐྱེ། གཞན་སྐྱ་བས་ཅི་ག་ཏུ་ར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཅི་གཏུ་རྣམ་པ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ཕྱུལ་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ལ། །ཕྱུ་ལ་ཡང་རེ་བ་བཟོད་དུ་ཞིང་ཁྲང་གསལ་བ་ཡི་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཞིང་། །སེམས་ཀྱི་བཅས་པ་བསྒྲུབ་ [illegible] འདི་ཀྱི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄། །ཡུལ་ཕྱི་ཚ་ཡེ་ར་ལུག །ཞབས་ཡང་དང་པ་དྲུ་སྤྲོ་ཞི་རྡེ་ཤུ་ར་དེ་ཉེ་པའི་འདོད་ཆགས་ཞི་རབ་ཏུ་བཞིན་པ། །ཡུལ་གཞན་མས་སྤྱི་ག་ལ་ཚོགས་པའི་ཡི་དྭགས་རོ་ང་བ་ཕྱིན་ཞི་ཡུལ་ཡང་བོ་ཡིད་པ་ལ་ཡུལ་གང་གི་རོལ་དག་ཏ་བའི་རྡོ་ཆགས་པའི་ཡུལ་དེ་ཞི་ སྟག་པའི་

ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྟེག་པ་ཡུལ་གང་ལ་གཅིག་ཏུ་ཆར་པ་བཞིན་ཏུ་བདེ་དང་ཆ་ཡང་ཀྱང་པའི་ཞ་རྒོ། །ཕྲམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྲམས་པ་དང་ཡང་དག་པར་འབྱོར་པའོ། །སེམས་གང་ལ་དགྲ་བོ་མེད་པ་དེ་ནི་དགྲ་ཡོ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བོ་ནི

ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མེད་པ་དེ་ནི་རྟེན་དེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་པོ་ར་བ་ཀྱི་རྟོགས་ཤུ་འདས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་སྟེ་ཀུན་བླ་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱེས་པ་བདེ་བ་ཞེད་སེམས་རྡོག་ཚོད

མེད་པའོ། །ཡུན་རིང་པོར་བསོམས་པར་བྱས་པ་དེ་བཟུན་ཡང་པའོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཡུལ་ཆེ་བ་ཉིད་ཀྱི་མིང་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །འདོད་པའི་རྣམ་ནུ་ཚད་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཚད་མེད་པའོ། །སེམས་དེ་གུས་པར་བསྒོམས

པས་ན་རབ་ཏུ་བསྒོམས་པ་བསྒོ་སེམས་པ་ཞེས་སོ། །ལྷག་པར་གོས་ན་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ག་བར་མོས་པ་མཐུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཆམ་པར་གནས་པ་དག་གི་བདེ་བ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པར་བྱས་ནས་སོ། །ཕྱིར་ཕྱུང་

ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མྱོས་ཕྱིན་པར་བྱས་པའོ། །སྐྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་ཀྱི་ཞེས་ན་ས་སོ། །འདུག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ནི་ཕྲིས་བརྡ་སྤྲད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེ། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཞེས་བྱ་བ་

ཅིག་གོ །དེ་དག་ནི་རྣམ་པར་གདེང་བཞིན་སྨྲས་པ། །ཀྱེ་མ་འོ་སེམས་ཅན་ངང་པ་རྒྱུ་ཅིག་སྐྱམ་པའི་ཡིད་ལ་བྱུང་བས་ཕྲམས་པ་ལ་བསྒོམས་པར་ཀ་ཧྲུག་པ་དང་། །ཀྱེ་མ་འོ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་བ་རྒྱུ་རྗེ་སྙམ་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་། །ཀྱེ་མ་འོ་སེམས་ཅན་

༄༅། ། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཞེན་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཕྱིར་དེ་པས་བཅད་འགོམས་པར་འདུག་པའོ། ། ཚིག་ས་བ་འདི་གཉིས་པའི་ནི་རྣམས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་བསྒོམས་ནས། །འདིར

བསྟེ། འདོད་པའི་ཡོད་ཅན་ལྟ་ངེས་པ་ལྟར་བའི་དོན་ཏུ་ཉེར་དེ་སྤྱི་རྣམ་ཀྱི་ཡོད་དང་ཅན་གྱི་ཉིད་པ་འདི་བ་དང་ཅན་སུ་ལྟ་ཡིན་པར་སྟོང་ས་ཉིད་དེ། །དེ་ལ་མཐོང་ཉེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དང་བདག་ཏུ་མེད་དུ་ལུས་སྟོང་

བའི་དང་སྟོབས་བཅུ་ནི། །འཆི་བ་ཡི་བར་ལྷག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚེ་བ་མི་བར་སྐྱུག་པའོ། །སྒོམ་པ་སྒྲུབ་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་བ་བདང་། ལམ་ལས་སྒྲུབ་པ་དགུག་ས་ཟླ་བ་ལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ། །བྱེད་པ་ནི་ནང་པའི

གྱི་བའི་མིག་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་ནི་ཀུན་རིག་བའི་སྒྲ་བར་རྫུ་ཡིན། །ཡང་གྱི་དབའི་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་པ་མ་དང་དོན་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བུན་སྟོན་ནི་འདུག་པར་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱི་ལ་ང

གདགས་པར་བྱ་བ་ཞིན་ནི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་པར་ལ་པ་ལྟ་པས་རྣ་ཕྱིར་བས་ལས་བྱ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་ཕྱིར་དང་པོར་ལྟ་སྟོང་ཕྲག་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་སོ་སོ་ཀྱིས་བདག་ཡས་ཚིག་ལྷ་པར་མི་འདོད་དང་པ་དང་། ལེའུ་ཅན་ལྟ་ཅན

ཉིད་ཀྱིས་འབེབས་པ་ལ་བ་མཐའ་ཡི་ནི་ཡ་ཅུ་དུ་བར་ཞིབ་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཉིས་ཀ་པ་འགག་དུ་གེག་གས་ཀྱང་ཐུགས་འདི་ལས་དེ་འདི་ཕྱིར་བས་ལ་བར་ཞུས་པ་ཡ་ཡིན་བདེ་ནི་དེའི་ཕྱིར་ག་ཞན་ལ་བདག་གདགས་པར་བ

བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀ་ལ་ལྟ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འབགས་པ་བཅུ་པ་མཐའ་གཞི་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པ་ཡིན་ཀྱི་མི་ཟ་ཚེ་བའི་དོན་ཀྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱི

ཤིང་ལ་རྨི་བ་ཅོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཕགས་པ་ཕྱུ་བ་ཅན་ཏུ་ཡང་པ་སྐྱེ་བ་ས་ཟུང་བ་ཅོམ་ལྡན་འདས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་ཙན་དན་ཅན་བར་གནས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱས་པའི་གཞི་སྡུད་ལ་ཟུར་གྱི་ཚིག་གིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་པར་འཆོས་

ལ་འདི་ཞག་སོ། །མདོ་ཚེ་ཅན་པའི་སྐྱ་པ་འདི་བདག་ཉིད་ཅེ་རི་ངོས་པོ་དང་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཞིམ་ཆེན་པོ་བཟུང་ངོ། །གསང་བ་ཕག་ཚང་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་མདོ་ལས་པ་བཟླ་ས་བྱས་པ་ཕྱུར་པས་དེ་ཡིད་དང་དུ་འགྲོ་རྗེ་སྤྱོར་གནས་པ་འགྱུར་བཞིན། འདི་ལ་

ཙམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ། །རྟོ་དག་ཀྱེ་རྒྱུ་དཔལ་ལས་སྤྱུལ་འདི་དང་འདྲ་བའི་དཔེར་དག་འཕེན་ཅུང་གཉེན་བཟུང་བ་མི་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཚུལ་མི་ཤེས་བར་ཆར་ཞེས་བྱ་བ་དགྲ་ཅ་རིན་རྒྱུ་བ་འདི་ཚུལ་ཡིན་ལ་ལུགས་མཐེ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་

དེ་ཡི་རྒྱུ་དེ་སྐྱ་ཏུ་གསུམ་པ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བ་འདི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཆུ་ཤན་གླ་པ་རྒྱུ་དང་དང་ཕྱིར་གླུ་བའོ། །ཤིང་བ་སྨལ་ལ་བཞིན་བཞིན་དང་འཐད་དང་པར་སྤྱི་བའོ། །གོས་ཕྱུགས་ཞི་གོས་རྒྱུ་ངོ། །དྲི་ཞེ་བདུ་བ་ལ་སོགས་པ་ ལ་དྲིའི་གླུ་ཅི་ལ་སོགས་པ་ཡི་

ལ་ ཕྱིར་བ་ནི་མི་ཅི་ག་ཏུ་ཏེ་ལ་བཞིན་པ་བའི། །བདུག་སྤོས་པ་ཨ་ག་རུ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ། །ཕྱེ་མ་ནི་སོ་ལ་བསྒོས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་གྲོང་བ་བཞིན་དུ་བའི་ཅི་ག་ཅན་ཏེ་མཐུ་ལ་པའི་ཕྱིར་སྨོན་བསྐོད་པའི་སྤྱིར་ཚིག་འཆུ་བའི་

རང་ཏེ། །སྣང་བའི་སྒྲོལ་བ་ཡི་ཞུང་བཏམ། །པ་ཚོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཆོན་ལམ་གྱི་དབང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ན་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུ་ཅན་མས་ཀུ་དགྱུ་བ་བྱ་ཕ་དྲུང་བ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདི་ར་བྱེ་ན་ར་རིག་པ་ར་བུ་ཞེ་དེ་རིག་གི་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁ་ལ་པ

ཉེ་རྒྱལ་ བདག་རི་སྟ་ཅན་བ་རི་པོ་ཡིན་ནོ། །འཕྲུ་བ་རབ་བྱ་བའི་སྒྲ་འདི་ཕྱོ་བྲག་ཕུར་བ་སྤྱོད་པའི་སྒྲ་ཞེས་སྤྱིར་བའི་ཚུར་ཡིན་ནི། །ཕྱི་བཞེས་བྱ་བལ་བཟུམ་གྲག་བཅུ་ཞིག་བྱེ་བར། །བརྒྱ་ཡང་ཞེས་ཐུབ་ཞིན་མཆོག་ཏུ་འཇིམ་ རང་ཐུབ་འཇམ་ས། །ཧུ་རྫེ་ག་ཙན་ཞེས།

༄༅། །ཁྱབ་བདག་སྐྱོབས་པ་མཆོག་གཙོ་བོས་དཔག་གིས་བརྟུལ་ལ་ར་བྱ་བ་དཔྱད་ཡིན་བསྒྲིབ་ཚོགས་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་བསྐྱོད་ཀྱི་གཙོ་གཙུག་ལག་ཁང་མཆོག་གི་གདུགས་... དྲི་ཞིམ་ལ་སོགས་པ་བཙུན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་པས་གཅིག་ཏུ་ལག

ཕྱག་འཚལ་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡི་བདེ་བའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དང་ས་སྐྱོང་བ་དཔའ་བརྟུལ་བ་དགེ་བ་བྱུང་བས་མཁས་པ་པའི་ཕྱིར་འབད་པ་བཞག་བས་བརྟུལ་བར་འགྱུར། །སྨོན་བའི་ལེགས་ཚུལ་ལྡན་པར་ཇི་སྲིད་དོ། །དགེ་བ་ཚོགས་བར་གྲགས་པ

ཞེས་བྱ་བ་ཡི་འདི་ལ་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་བ་དཔག་ཚད་མ་བསྐྱོད་མཆོག་པ་སྒྱུར་པའོ། །ཕྱི་མ་འདི་རྟོགས་སོ། །ཉིད་པར་སྤྱོད་པའི་མི་མ་ཐོང་བའི་དགོས། །ཁ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱིར་ཀྱི་སྐུ་ལུ་ཡིན་གི་ཏུ་སེམས་བྱང་བའི་དོན་ལ

ན་ཆོས་པོ་མ་ཚད་པ་སྒྱུར་པ་ཡ། །ཁ་འབྲེལ་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཉི་སྤྱོད་པ་བ་དང་ཡིན་བ་དེ་ཡི་འཁྲུལ་བ་རང་འགྱུར་བཞེད་བའི། །དེ་ཉིད་ལས་མི་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་རྣམ་པ་སྐྱེད་ཉིད་ལ་ཚད་ནི་འགྱུར་པ་དེ་ཚེ་མ་ཡི་སྤྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཁམ་ཀྱི་ཡ་བའི་མི་ཏོ

ཡི་ཀྱི་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཁམ་ཀྱིས་པ་ཡོངས་སུ་སྨིན་བདེ་གཞན་སྣ་བས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བས་ཡི་མ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་བ་ཡི་མ་རྒྱུ་དང་དེ་ང་བས་མི་རྟག་གི་དང་བས་འདི་མ་བཟང་ཆོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ཐམས

ཅད་ཏུ་ཁྱབ་པ་དེ་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བདེ། །འདས་མ་ཐབ་ཚེར་འཇམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྣ་མ་མི་ཞེས་བསྟུང་པ་ཡིན་ནོ། །དེང་ལས་འདི་དཔེ་བསྒྲུར་ཡོན་པ་དེ་ནི་ཀྱི་སྐུ་ནི་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རྟག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཤིང

ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་བརྙན་པ་དེ་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། །མི་རྟག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་སྤོང་ཐམས་ཅད་ཉི་ཚེས་པོ་འདྲ་རྒྱུ་དང་པར་རང་དང་པ་འདི་ནི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཐམས་ཅད་ཞེས་བྱ་བའི་སོགས་བསམས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་པར

ཡང་འཚམས་ན་ཡི་མི་དེ་ཡི། མཐའ་ལ་བསྐལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟོང་པ་སྐྱེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀ་ཤི་ཀ་ཤྲཱི་ཤཱཀྱ་གིས་མཆོག་བཀའ་བ་བསྒྲུབས་པ་དགའ་བའི་ཞིང་གི་སྐུ་ལ་ཡོངས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་མཚམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་བ་ཞི་མི་དེ་ན་བར་འདོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི

ཕྱིར་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བ་བཞིན་པ་ལ་བཅོམ་ལྡན་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་སྐུ་མཆོག་ཀྱིས་སྟེ་མ་བསྐྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཞེས་བྱ་ཞིང་ཁམས་དང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མི་དེ་ནི་ཞི་བའི་སེམས་རྣམས་ལ

ཞིང་ལ་སྤྱི། །ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བ་ཡི་ཐོས་བ་རྣམས་པའི་ཚིག་གི་ཕྱུག་པ་རྣམ་པ་ཀྱི་བ་ཡིན་པ་ཕྱིར་དགའ་བའོ། །མི་དེ་ན་བར་འདོད་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་བསོད་ནམས་པ་བཞིན་ཏེ་བ་གི་ཕྱིར་ལུགས་བཞི། །ཉམས་སོང་བ་སྒོང་བ་ཕྱིར་བ་ཞིག་ཕྱིར་འཕྲུལ་པའི་ཡོན་ཏན་ལ

ཐམས་ཅད་དུ་དགའ་བའོ། །ཕར་བསྔགས་མེད་པ་ཐོབ་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པའོ། །དགའ་བ་ཞི་བ་དེ་རྣམ་འཚོ་བ་ལ་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི། །སྣ་ཚོགས་སྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ཞི་བ་ཡི་ཐ་ཚིག་སྐྱེད་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་གང་པོ་ལ་སོར་བ་དགའ་ལྡན་སྐྱེ

ཚུལ་འབྱུང་བར་རྒྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར་འཁྲུང་བ་ལ་ཤེས་པ་དང་། །སྨྲ་སྟོང་ཚུལ་སྐྱོང་བ་ལ་ལྟོད་པ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །དང་དང་པོ་ནས་བཅས་ཅན་པ་བདེ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །སྟུ་ལ་ཕྱག་ལ་འཛིན་བདག་ཅག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡ་འབྲུ་མ་ཧ་ཅི་ང་ད་ག

བདག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྨོན་ལམ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་དམ་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བ་བསྒྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་དམ་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ ། ནི་དམ་བཅས་པའོ། །དེ་ནི་དེ་ནི་ཅི

དེ་དག་གིས་རྟོགས་པ་བསྐལ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པ་ཞེ་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པ་ནི་གཅིག་གིས་སུམ་ཅུ་རྩ་ཡི་བསྡུ། །བསྐལ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་བ། །དགེ་བ་དགེ་ཚོགས་ཞེས་བྱ་བ་དགོས་པ་ཞིག

༤༣། །དྲི་སྡེ་དེ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཅན་ནོ། །ད་ནི་མ་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་གིས་ལྷག་པ་སྟེ། ལོ་ནི་ལོ་གཅིག་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་བ་གྲིམ་ནི་སོ་སོར་ཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པའོ། །དེ་ནི་དཔེར་ན་ཞག་པ་དང་།
བཅས་པ་དང་རྒྱག་པ་མེད་པའོ། །རིག་པའི་གསུམ་སྟེ། །སྔོན་གྱི་གནས་ཤེས་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་པའོ། །ཀུན་པའི་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཡུལ་ཤེས་པ་དང་། ལྷའི་རྣ་བ་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས་པའོ།
།འདི་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །བསྒོམས་པ་བཞི་རྒྱུ་དང་བྱང་། །འཕྲིད་དང་ཚེན་པོ་དགོངས་པ་ཞིང་ཐམས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་ལས་ནམ་མཁའ་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཞི་སྟེ། འཕགས་པའི་ལམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་ནི་ཡང་དྲི་གས་ཀྱི
ཚིམ་པ་ཚད་བྲལ་སྐྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཀྱི་རོ་བ་ཚ་དམ་རྒྱུར་བ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། རབ་འབྱང་གང་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ངག་དང་ལ་
འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་པ་དང་པོའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ལམ་གྱི་སྔོན་ལ་དགེ་སྦྱོང་དུ་འགྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་རྒྱ་ནད་ཀྱི་གཉུག་མ་བར་འགྱུར་པ་བཞི་ནི་བཞི་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཐའ་ཡས་
སྒྲོད་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་སྟེ། །རྒྱུན་ཞུགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཐོག་མ་སྦྱང་ལ་བསམ་གཏན་ཞེ་སྟེ། །དབྱུ་ཅུ་ཙམ་པའོ། །བཞི་ཉི་ཤུ་པོ་ནི་ཚེ་ཕྱིན་ལྡན་འདུས་ཡིན་ནོ། །སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
ཕྱིར་མཛད་པའི་སྙིང་པོ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མང་དུ་ཐོས་པ་ནི་ཐོས་པ་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་འཛིན་པ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་ཉི་ཤུ་ཐབ་ཚོད་ཡོད་པ་འདི་ཞེས་ཐོས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་ནས་བཤད་པ་ལས་ཡོད་དོ།

པའི་སྐྱོང་དཔོན་ཆེན་པོས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ནི་ཟད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པ་པོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་སྐད་སྨོས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་དགྲ་བཅོམ་པའོ། །ཇི་ལྟར་
བར་སྐྱེ་མི་ལེན་པར་འདྲ་བ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ དང་བྲལ་བའི་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའོ། །སློབ་པ་མ་ཡིན་དབང་གིས་པ་ཕྱུ་བ་བཟང་པོ་ཐར་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་འདོད་པས་གནས་པ་ཉིད་དུ་ཐུབ་
པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་ལྷ་ཕྱུ་བཟང་པོས་གནས་ལྷ་ཕྱིན་གྱི་སྤྲུལ་པས་ཆེར་བྱུང་ཞེ་ན། འདིར་ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ཚིགས་ཚང་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་གཞུག་པ་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ། གང་གི་ཕྱིར་དེ་མཐུ་ཉིད་དུ་ཚོམ་
ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞིང་ཟད་གི་སྐྱེ་ཁམས་བྲམ་ཟེའམ་ཁྱིམ་པ་ཀྱི་ཚོལ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་འདི་ཕྱིར་ཞིང་ཕྱུ་བཟང་པོ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཐོས་པ་དང་ལས་ལ
ཏུ་ཕྱོགས་འཆི་བ་ཕྱོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་ཏུ་ཆེ་བ་བསྒྲུབས་ཏེ་ཀུན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་མཐུས་པ་བསྐོར་ནས་དགེ་སློང་གི་ཉམ་ལ་འདི་སྐད་སྨྲས་སོ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་དགེ་སློང་དང་བཅས་པ་གཙོར་རྣམས་ལ་བདག་ཅག་གི་ཚེས་
པར་སྐྱེད་པར་ཕྱུ་བཟང་པོ་འདི་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་པ་དང་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བསྒྲུབས་པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱུ་ན་དགེ་སློང་གི་ཉམ་དེ་བཞིན་པ་སྒྲུབ་ཡིན་ཞེས་སྤྲོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ཐོས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་སྤྱོད་ཕྱོགས་
མདོ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ཡང་འདུལ་ཞིང་ཁ་གྱི་བར་བྱེད་ལ། བར་མ་དང་མ་དད་པ་མང་པོ་དགའ་སྟེ་སོ་ལ་འགྲོ་བ་ཞིག་དང་གི་ཚོ་ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་དག་རབ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོས་པ་དའི་ཚེ་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ལྷ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ཚོ་ལ་

༄༅། །མ་ཡིན་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཞི་བ་ཅན་མཛོད་པའི་རྒྱུ་ལ་དབྱེ་འཛིན་གསལ་བར་འགྱུར་ལ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུག་ས་པའི་བུ་བ་སྟེ་མ་ཞི་ལུས་པ་དེ་ནི་ཆོ་ག་གསལ་བ་དང་འདྲ་བ་བཅོམ་པ་དང་། རྩོ་ཆ་གཉིས་པ་དང་དེ་སྐད་བྱ་བའ་སྦྱོར་བ་བར་བྱ་བར་

བརྗོད་དྲི་ན་དང་བས་ཕྱིན་བསྟན་པ་ལས་མཛོད་པ་དང་དབང་། དགེ་བའི་ཆོས་སྨོན་ལམ་ཕྱོགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དམ་དང་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་དག་གྱུང་བཅོམ་ལྡན

འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བ་དེ་བས་ན་དེ་དག་གིས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོས་གནས་སྤྱི་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱན་པ་པོ་དེ་ནི་དང་བཅས་པ་གཙོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་སྨོན་ཏོ། །སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་

གསུམ་པའོ། །གཉན་ཅན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐུ་པ་དམི་ནི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་གནང་ཆད་པ་ནི་ས་ཏྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ནི་གནང་ཆད་པ་འི་ཚོར་བ

འབྱུང་བའི་སྐབས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ལ་དེས་པར་བཀའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱི་ཚེས་ཚིག་ས་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱར་བའོ། །རྟོག་པ་ནི་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བས་པས་དེ་ཉིད་དམིགས་ཤེས་པར་ཐུབ་པའོ། །དཔྱོད་པ

ནི་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་བརྟུལ་བའོ། །མཁས་པ་ནི་འདིར་གྲུབ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུང་བའོ། །བསམ་པ་ནི་དོན་ལ་བརྟན་པར་འཇུག་པ་ནི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ཡང་དག་ཤུགས་པ་ནི་སྤྲུང་དུ་ཡོད་སུ་གཅོད་པ་ནི་ཤུགས་པ་དང་ལྡན་པའོ། །བརྟན་ཏོ

ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཀུན་ནས་བསྐོར་བའི་ཕྱོགས་ས་དོག་མོར་བྱས་པར་གྱུར་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་ནི་འབད་རྩོལ་ལོ། །གཉན་ཅན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གནང་གི་ཕྱོགས་མཆོན་རྟེན་པོས་བཅད་པ་འདྲ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གནང་ཆད་པར

༄། ཧེ་རུ་ཀ་བཞེ་ས་གསུངས་སོ། །ཅི་གས་ཕྱེ་བར་སྤྱར་པ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔའ་བོ་རྣམ་པ་སྟེ། །ཅེས་དང་དཔལ་ལྡན་ལ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རི་སྐྱེད་དང་ལྡན་པས་པ་ར་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྱུང་བ་ནི་ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་རྣམ་སྣང་ངོ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡིན་ནོ། །
པདྨ་ནི་དཔལ་དང་པདྨའི་འདབ་མ་ལ་རྡོ་རྗེ་ཞིག་པ་བཞེས་བྱ་བའི་རིམ་པར་པདྨ་ནི་འདབ་མ་ཆུ་གས་ཀྱིས་མཚན་པ་ལས་གྱུར་རྒྱལ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལུས་ཡང་ཟེར་གྱུར་པའོ། །འདོད་པའི་སྦྱིན་བའི་ཉི་ལྟར་བསམས་པ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པར་བྱེད་པའི་
ཕྱིར་པའོ། །གྲོགས་པོ་ནི་དེ་ཞིག་དུ་བའི་དུས་ལ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་ཡིན་ཏེ། །གང་དེ་དང་རྣ་རྒྱུ་ལྷ་ཅིག་གཉིས་པར་བྱེད་པའོ། །གང་དང་ལྷན་ཅིག་བར་དུ་གནས་པ་པར་འདོད་པ་དང་ལ་འདི་ར་བརྟེན་པའི་སྒྲ་ས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ཅེས་བྱ་
ཉི་གྲོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དབེན་པ་ནི་བ་སོ་སོ་རང་དབེན་པ་ཕྱོགས་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཅིག་སྤུལ་མ་ཀྱི་བཞིམ་ཞེ་ཡང་གནས་པ་འཁོར་བ་དེ་བས་ལ་བ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞན་དུ་ཡང་དག་འཛོམ་པའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་
པ་ནི་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལུང་དང་བར་གྱུར་ཅིག་དཔེར་ན་ཞུ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ན་ཡིན་པ་སྟེ། །ལུ་སྟོག་ས་ཅན་དག་བ་དགག་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་པ་ར་རྟོག་པ་ཞེས་འདོད་པའི་གདུང་
ངེ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤར་པ་ར་འབྱུར་བ་ཞིན་པའོ། །སེམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུ་དང་ཤིན་དང་འདྲ་བ་ར་མཚུངས་པ་ར་སྟོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་ཞིང་དང་འབྲས་ཟླ་ལུ་ཡུམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
ཟླུན་པ་ར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་ནི་འདིར་དངོས་པོའི་ཡུལ་ལ་མངོན་པ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་པ་ནི་འབྱུང་བའོ། །ཁྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩུར་དང་དང་བཅས་པ་ར་ཆུ་ཞིང་ཅན་པ་སྐྱེ་མང་པོ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཅིར་དེའི་ཕྱིར

༄༅། །ཡིན་ཞེ་ན། ཚོགས་པར་སྦྱོར་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་པ་ནི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཐོགས་པར་སྦྱོར་བ་དང་། ལམ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ག་ལ་ཞེ་ན། ཐམས་ཅད་དུ་རྣམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་སྟོན་པ་བྱེད་པའོ། །
བ་འདི་ལ་ཤེས་ན་ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ལ་ཧ་ཧུ་དགའ་བའོ། །དགེ་བ་ནི་གྲོགས་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲོགས་པོ་དམ་པ་བྱ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་བསྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་གཙོ་བོ་གནས་
འདྲ་བ་ལ་བཅད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་བ་ནི་སྣོན་བསྐྱེད་ནས་ཕྱིན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གཞན་དག་འབོར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དགག་པའི་སྐྱོན་སྤོང་བ་བརྗོད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
འཕེན་པའོ། །དེ་སྐད་ཅེས་སྨྲས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བརྗོད་ཚིག་གོ། །འོན་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ཞེ་ན། མ་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚང་བ་
ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་དག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་བྱང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་འདས་པའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིག་ཅར་གྱི་ས་དང་པར་
བས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རིགས་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བར་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །བསྟན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
རྟོགས་པར་བྱ་བའོ། །སྐྱེ་བོ་ཚོགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེ་བོ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅེ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་ཅན་ཀུན་དགའ་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ།

པ་སྐྱེ་བ་རི་ཚེ་ག་ཉི་ཚེ་ས་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རྗེས་བརྗོད་པ་དེས་པོ་ཀླུ་གྲོལ་བ་སྐྱེ་དུ་བཞི་རྣམ་པ་ཤེས་པ་བར་འགྱུར་ཏེ། སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་ནི་ཡོད་ན་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་ཡ་མཚན་དུ་མེད་པ་བར་འགྱུར་རོ། །སེམས་ཅན་མེད་པས་ཁྱད་པའི་དེ་མེད་པ་ལོན་ཡི་ཤེས

གཉིས་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བགྲང་བ་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་བླ་ན་སྐྱེ། ཤྲཱི་ཤྲུ་ལ་ཞི་གྲིང་ཤམ་ཐབ་ཅན་ཞེས་བྱའི། ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འཁོར་དེའི་སྡུད་པ་དང་འདྲ་བོ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱག་པ་དང་འཕྲུལ་བ་ལ་ས་སྐྱེ

པ་འདི་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བའོ། །སྐྱེ་སྟོབས་འདོན་བཞི་དེ་རབ་ཏུ་བརྗོད་པའོ། །ཕྱག་བསྐུལ་ནི་ལུས་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟན་པ་དང་འདུ་བ་སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་པའོ། །ཡེ་ཤེས་པ་དང་བཞི་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་པ་ལ་སྐྱེ་ས་པའི་ནང་གི་གདུང་མའོ། །འཁྲུག་པའི

གྲོལ་གྱི་སེམས་ཙན་པ་དང་འཆིང་བ་ལ་སོ་སོ་སོ་པ་ཅན་འོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་ས་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །རྣམ་གྲངས་ཞི་བ་དང་པ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའོ། །རིག་པ་ར་ཕྱིས་ཚེ་ལ་ཕྱུང་བའི་དེས་པ་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཉེ་བ་འཁྲུལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཅན་འོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་ས་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཀྱི་ཕྱིར་འདི་རིགས་པ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཏོ། །མཁན་པོ་ཅེ་བར་འགྱུར་པ་ཤེས་ཁྱད་པར་འདི་གནས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་མཁན་པོ་ཅན་ཡིན་ཏེ། མཁན་པོ་ཅན་དུ་འགྱུར་

དེ་དག་གིས། །ཡོད་ལྡན་བཞག་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ལེགས་དུ་བའི་ན་སོལ་བ་དང་བཞི་རིམ་ས་ཀྱི་སླར་བ་བཞི་འདི་དང་ཐག་ཉེ་པར་བཞག་པ་ར་ཕྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིས་ལུ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ལས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་པ་དང་རིག་པ་ར་མི་འགྱུར་བར་སྨྲ་བའི། །གྲུབ་སྐྱེ་བ

ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ས་པ་ལ་བསྟོད་པ་དེ་ལ་པ་འདྲ་ས་སྒྲུབ་ཏེ་ཡིན་ཏོ། །ཞེས་སྨྲ་བར་བརྗོད། །བྱ་བའི་ཚིག་ས་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ར་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པའོ། །བརྩོན་འགྲུས་སུ་ཀླུ་གཞན་བྱ་བ་འདི་རྣམ་དུ་སྐྱེ་ས་པ་ལ

༄༅། །ཀྲྀ་ཏ་ཀྲི་ཀྲྀ་ཏྱ་ཀུ་རི་ཏྲེ་ཀ་ཅ་སྒྲ་པའི་དང་རྩོད་ལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །མ་ཕོངས་བའི་ཆོས་ལ་ཕན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་མ་དེ་ཉམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པ་ར་རྫོང་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བཞིན་གྲུབ་པའི་ཕྱག་བཙལ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཏེ་ན་པ་ཕར་བཞི་ཆོ་ཕྱི་མ་ཏོ། །གཟུང་བར་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་འདི་སྐོར་བ་འཁོར་ལོ་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་གྱིས་སྟོན་ཏོ། །མཚན་བར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྤྱོམ་དང་འདྲའོ། །མདོར་ན་སྔ་དང་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲད་པའི་སྒྲ་ཞིག

བྱ་བ་སོགས་བསྒོས་ཏེ། དེ་ལ་མདོ་འདི་སྒྲ་ཉི་ཤུ་གཅིག་པའི་སྐོར་ལ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྣང་བའི་དེ་རིགས་པའི་སྐོར་བས་དང་རྣམ་པའི་སྒྲིབ་པའི་དོན་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གཅིག་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་ནས

ཅང་ནི་མི་རྟག་པ་འདི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གོ་རིམ་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དབང་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་མ་ཐག་པའི་མདོ་སྡེའི་དོན་ཆེ་གསུམ་ཅན་པའི་སྒྲ་བའི་ཚུལ་རྟོགས

པ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་བར་བཞིན་དང་ལ་ཅན་ནི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྒྲད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བ་མདོར་སྟོན་བསྟན་ནས། དང་པོ་ནི་ཡང་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚེ་དང་། དེ་ཆ་དང་གྲོལ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལོ་ར་དང་། ཐོས་པའི་ཉེ་དང་།

གཏོང་བའི་ལོ་ར་དང་། བརྩོན་པ་ཞེས་པ་བ་ཀྱི་ནི་ལོ་ར་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་ཡ་ལ། །ལོ་རྒྱ་དེ་སོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དབུ་མ་ཞིན་རི་སྐྱེ་བ་བ། །ནན་ཡོད་པ་ར་ནི་ཞེས་པ་ར། །ཞེས་བྱ་བསྒྲུབ་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྲུབ་ཕྱེ་བ་ར་འགྱུར་བ་བ

སྒྲུག་པ་དང་ཆེ་གསུམ་ཅན་པ་རྟོགས་འཆད་པ་དང་། ངེས་པ་དང་མཐོང་བ་དང་འབྱུང་སྟོན་པ་ལ་སུ་བ་རྟན་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་སྦྱར་བ་སྟེ། །ཇི་གཅིག་ལུང་འབུན་པ་ར་བུ་བའི་ནི་དྲུག་བ་ནི་རྐྱེ་འཕྲིན་གྱུ་བ་ཁྲིམས་པ་རྣམ

ཕྱི་ལོགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དངས་པ་ཞི་སྐྱོན་རང་ས་པའི་ཁྱབ་ན་དེ་བ་ཞིག་ཤེགས་པ་རྣམ་པར་གཟིགས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མ་ཚོར་བ་བ་ན་ཏྲ་མ་ལ་པ་ར་ཚོང་རྒྱུ་ཁ་ར་བཅུ་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཀུན་དགའ་བོ་བོད་པ་ནི་ཀློང་དེ་བ་ཚོན་པོ་ལ་དེས་པའི་སྟན་བ་ཆུས་
བ་དང་། །ཀུན་ཤེས་ཀྱང་ནི་ཏེ་ཀ་དང་། །ཕྱི་ས་དང་། །དང་གི་ཡུ་ཕྱིས་བརྒྱན་པར་ཕྱིས་ཞིག །དེས་རྒྱུད་ལྷ་བ་མོ་ཁ་དེ་ནི་....... པདྨ་ཙམ་པ་ཡིན་གྲོང་ཁྱེར་ཡར་ཧཱུཾ་ཞེས་བགོ་ཡི་མི་བཞི་ཏུ་བར་སྟན་ཏོ། །སྐྱ་ཨི་དེ་སོ་ས་པ་ལ་བསྟན་ནས་ཚིག་ལྷ་བཅད་པའི་སྡེ
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་རི་ན་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་ནི་ཚིག་ལྷ་བཅད་པ་དང་། །རྒྱལ་བ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟན་ཏོ། །ཚིག་ར་ལ་སུམ་མཐའ་ཞིབ་ནས། །ལྷ་ལྡན། །དུང་གི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་ར་སྣང་ནས་ལ་ཀུན་ཞིག་པ་ལ་བ་ལ་ཀུན་
པའི་ཀ་ར་ན་ཞིག་ར་ལ་ཞིག་པ་དག་ང་བ་དང་། །དེ་མ་ཆེ་རབ་ལ་བཀོད་པའི་གྲོང་ས་པ་སྐྱེ་བ་ར་རྒྱུ་ར་བ་ཡང་དག་པ་ར་ཆ་ང་བ་ཞི་ཚོད་རྒྱུ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ར་ན་ནི་དག་ཀླུ་ལ་གྲུ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟན་ཏོ། །མདོ་ན་ར་བརྗོད་པའི
སོས་བ་ནི་ཚིག་ནི་གླེང་བཞི་རི་སྐྱེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དེ་ས་བར་ཕྱེ་ཞི་ད་སྟོན་པར་བྱེད་ཙམ་པ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ཡང་ཡུལ་ཆེ་ར་རྒྱལ་བ་དང་འཕྲུལ་བ་དང་ར་བྱུང་བ་ར་བཞམ་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ན་གཞན་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་དཔར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
ཕ་ཞུན་གྱི་སྐྱོད་པ་ར་ལྡན་པ་དང་། །དེ་རྒྱུ་ཚེ་ར་བརྗོད་བྱ་ར་བྱེད་པ་ཞི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་ར་ན་ཨུ་ཏྲ་ལ་ན་དང་། །མ་ག་དྷ་བཟང་མོའི་རྟོགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སྟན་ཏོ། །སྐྱེས་རབས་སྤྲུལ་ལ་ཡིད་བ་རྒྱུ་ར་ས་ལ་རྫོང་ལ་ཡི་ར་ཀ་ཏ་ར་རྒྱུ་ཡི
ཀྱི་ཏུ་...ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་རང་ལ་ཞེ་ན་ཨ་མ་བཞུན་གྱི་ཀ་ཏ་ར་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་སྟན་ཏོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟན་ཀྱི་སྡེ་བ་ནི་མཛོད་ཀྱི་སྡེ་བ་ཅར་ངས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་རི་དྭགས་ཀྱི་སྐྱོན་པ་དེ་ར་བ་ལ་སོགས་པ་སྟན་ཏོ།

༄༅། ། ཅེས་པར་བཅུ་ཙུ་ཏྲི་ར་པའི་ས་ཏྲ་མ་ཧཱ་སུ་ཁཱ་ན་ར་ར་ཞུན་བ་ཨ་ཝ་ཏ་ར་ཀྲི་ཆེ་བ་གཞོན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ལྷ་དང་གསུམ་དང་རྒྱ་འཕྲུལ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་བཙུན་མོ་རྣམས་པར་དགྲེ་བ་ལ་ལོངས་པ་སྤྱད་དོ། །དཔེར་ན
མཆོག་གི་ཕྱི་ཟླ་གི་ཉི་ཤུ་པ་སྒོར་ཏྲེ་ར་ཞི་མི་ཏུ་ཧཱུྃ་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་རྟེན་པ་ལ་སྤྱོད་རབ་ཏུ་མཆོག་ས་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟེན་ནོ། །དཔེར་ན་ངོ་མཚར་དུ་བྱུར་བ་ལྷ་གཙུག་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་བརྟུའོ། །མི་རྣོ་ལ་ལེགས་པ་བཟུམ་པར་འགྲོ་ལ་ཙི་ང་སྤྱི་བ་དང་
ལན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཀ་ཏན་ཡོད་འབབ་པར་བསྟན་པའི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གང་གི་ཞབས་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཙམ་ཁྱུང་ལ་ཡོན་ཡོན་པ་ཆུང་ངུ་ཀྱི་ཀྱི་བྱེད་དོ་ཀུན་ཅན་ལུས་པའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུ་ཡི་མང་ངལ་འབྲུ་ཕར་མ་མི་ཤེས
བྱ་བལ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ཉེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚེས་ལ་རྟེན་བཞིན་བྱའོ། །ནོ་ར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་བརྟུག་གཉིས་པོ་མདོར་བསྡུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་གསུམ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་སོར་འབྲང་བར་ཀྱིས་ཞིག་ཅེ་ས
བྱ་བ་ནི་བཀའ་འདི་ནན་ཏན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྣོན་ལས་སོ་སོར་འབྲང་བ་ར་བྱ་ནི་རྗེས་འཇུག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ན་སོ་སོར་འབྲང་བའོ། །ཁ་ཞིག་ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཉེས་སྦྱུས་ཀྱི་ཁྲམ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུ་བའི་ཕྲ་ལས་བརྗོད་ལ། །ཁ་ཅིག
ནི་ཞིང་ལས་དང་ཚོང་ཁུ་ལ་ཀུན་ནས་ལྡང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་རྒྱུ་ཅན་དང་གནས་གཞན་གྱི་བར་ན་གནས་པ་དང་། །ཞར་དུ་འཚོར་བ་ལ་ས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁྲམ་ཐོ་བ་ལ་བརྗོད་ཅེའང་། ཁ་ཅིག་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་ཁྲམ་ཐོ་བ་ཐམས་ཅད་ལས
ཕྲ་ཞིང་ཕྲ་བར་མཛད་དོ། །ངེས་ན་དོན་མེད་པར་གཞན་འཚེ་བར་དོན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་བའོ། །ཉེ་བའི་ཚིག་ཞེང་པར་མེད་སྐྱོན་པའི་མིང་ནས་བརྗོད་པའོ། །རིགས་ཀྱི་སློབ་ལ་ཟུ་རུ་ཊ་རྒྱུད་བཞི་རིགས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་སོ་ཏ་ན

ཨེ་སྒྲུབ་ལ་སོ། །ས་པ་ཏྲ་ཧཱུྃ་ཧོ། །འདི་སྐད་གསུང་བ་འདི་ལ་ཡང་བཀལ་ཏེ་གཉེན་པས་དགེ་སློང་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་ཚོང་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་མེད་པར་སྣང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་ཚོང་དང་ལྡན་པ་འདི་ཚིག་གམ། །བཙུན་པའི་ཚིག་གིས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་གདགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐབ་ནི་བར་བཞག་པར་བྱ་བའོ། །བཞུགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་བཏབ་པའོ། །ཀང་གིས་ཞེས་བ་སྦྱར་བ་ཟེད་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཧྲིག་སྐད་ཅེས་ཏེ་འདིན་ཅུང་ཟད་བསྡུ་བ་འཐུང་ལ་ཕྱིར་ཡིན་ལ། །མཛུབ་གྲངས་པའི་ཡང་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བའི་ཧྲུལ་པོར་གྱུར་པ་ཉམས་པ་རྙིང་པའི་སྐྱོན་ཉམས་མཆོད་རྟེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པའོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི་ལྷུ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཀ་ཡ་འགྲུལ་གྱི་སྐྱོན་ལ་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐོར་བ་ཀུར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱོགས་པའོ། །ཟླ་བ་ཅིག་ཅིང་ཟླ་ལ་གྱིས་མཐའ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་ཟླ་ལ་གྱིས་གཙོ་ཅིང་ཚང་བཅད་པའོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་སྟོན་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འདབ་འདེགས་པ་ལྕགས་སྐྱེན་པའི་མིན་ལུས་ལ་རྒྱུ་བ་ར་ཉིས་ཀྱི་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་དུ་ལ་པ་ལ་དབྱེ་བར་བྱ་ཞིང་དགེ་སློང་ཕྱིན་པ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བར་བྱའོ། །ཕྱོད་ནི་དང་པས་རྐྱང་ཏུ་སྨྲའོ། །ཞེས་བྱ་ནི་ཡང་ས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྨྲས་པའི་དང་བཅབ་པའི་ཕྱིར། །འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པ་ལ་འཇུག་པ་མི་ཡིན་ཏེ། །མི་སློབ་པའི་ལམ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་བ་ཞིག་མི་བཞེས་བྱ་བ་ནི་བསམ་གཏན་པ་ཞི་བ་རྟོག་པ་མི་འཁྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཡིན་ཏུ་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སུ་དབང་བ་འདས་ཤིང་། །འདི་ནི་སོ

༢༥༠། །ཡིད་སྤྱོད་པའི་སེམས་ལ་ལྡོག་པ་ལ་དེ་པ་བསྐྱུད་དུ་མ་བརྟན་པ་བསམ་པའི་ངང་བཞིན་ཅན་བསམ་གཏན་བཞི་པ་དང་འདྲ་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་བསྟེན་ནས་ཞེ་ལ་སྟོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་བསམ་

གཏན་བཞི་པ་ལས་དེ་རབ་ཤེས་ཤེས་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཡང་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལས་བསམ་གཏན་གསུམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་གསུམ་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་བསམ་གཏན་གཉིས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་

ཅིང་། བསམ་གཏན་གཉིས་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་བསམ་གཏན་དང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་དོ། །བསམ་གཏན་དང་པོའི་དེམ་ཐག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དང་། སེམས་དེམ་ཐག་ཏུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟོན་ཏོ། །གཅིག་པ་དེ་སྐད་དུ་

སྨྲ་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པར་སྤྱོད་ལ། འདི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དེམ་ཐག་ཏུ་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་སེམས་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་

ལས་གཞན་གྱིས་སམ་ཡིན་ཞིང་བསམ་གཏན་བཞི་པ་རིས་པའི་སེམས་ཀྱང་རིས་མི་མི་སྨིན་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཀག་ལྡང་ནས་ལས་འདའ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་བ་པའི་མཐར་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་དང་པོ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་ཤེ་ན། འདིར་སྐོན་རྣ་བ་ཆུང་བ་ཡང་རྗེ་འི་ཚེ་ས་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་བརྒྱུད་སྤྱན་པར་མ་ལྷ་བཞུ་བ་ཀྱི་རིའི་རྩེ་བོར་ཞུགས་པ་དང་། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གྱི་

རི་འི་རྩེ་བོ་ལས་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་བཞུ་བ་ཡང་ཀྱུར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་དུ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་དུ་མྱ་ངན་པ་གཉིས་འགྱུར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསམ་གཏན་གྱི་དེ་དག་གི་ནི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།

ཞེས་སྟོན་ཏོ། །ཕུང་ཟད་ཙམ་དཔའ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་སེམས་པར་ཞུགས་པར་ས་ཐུབ་བཞི་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡོད་ལུས་སུ་ངེ་ལ་སོགས་དང་བའི་ཚོ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཡང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་བཟློག་པའི་རིམས་ལ་ཉན་བསྒྲུད་
ནས་པོ་ངས་སུ་གྲུང་ན་ལས་འདར་བའི་ཞལ་བཅོ་བ་ལྔ་འདས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །འཚེན་པས་ཐོང་བའི་རྩ་བདང་བྲལ་ཞེ་རྩ་སྣོད་པའི་ངང་པ་དང་ལྡན་ཡང་མཆ་མས་མེད་པ་རྩེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ར་ཀུན་ཚེམས་མེད་པ་རྩེ་པ་དག་ནི་གཏན་
མི་རྣ་རང་ཞུལ་བའི་འབྲུན་བུ་ཅན་ཡིན་བདེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་སུ་ཏེ་ལས་སུ་མཐེ་ངར་བདེན་པས་ཐོང་པར་མ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །མཇིས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱག་པའོ། །གཏོར་བཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོག་གི་རྣམ་པས་ག་ཏོར་བར་གྱུར་པའོ། །ཅེ་མ་འདུ་
ཕྱིད་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོད་ལས་ཀྱི་མ་འདུ་བྱེད་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བའི་འདུ་བྱེད་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འདས་པ་ནི་སྐྱེས་ཤིང་འགགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཡིན་
ལ། ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བས་ན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །མ་འོངས་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་རྒྱུ་དང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
བས་ན་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་མ་འོངས་པ་ལ་ག་ཅིག་ཡིན་བ་དེ་དག་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་བསྟན་ན། དེ་དག་གཅིག་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཀྱི་འགག་པར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན། །སྐྱེས་གྱུར་ནས་ནི་འགག་པར་འགྱུར་ཞེས་
བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །གང་སྐྱེས་པ་ར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་འགག་པར་འགྱུར་གྱི། །གང་དག་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དག་ནི་འགག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུག་པ་བསྒྲུབ་ཡིན་ནམ་པ་ཡིན་ནམ། །ཇི་ལྟར་བདེ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །ཡི་རྫས

༄༅། །པའི་འདུ་བྱེད་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་སྐྱེ་ལུ་བའི་ཕྱིར་ཉེར་ཞི་བར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སུ་བཅད་པའི་བསྡུས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཊཱི་ཀ་ནི་སྐྱོ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །ཞེས་སྐྱོ་
བ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ། །གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལོ་ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བྲན་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་དངོས་པོར་དེང་བཞི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལ་གཞན་པ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། །སྔར་ཅི་གལ་དང་། །སྲུན་སྦྱང་དང་གཞལ་བ་དང་། །སྐྱེ་སུམ་བག་
ཅུ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རང་དུ་ནོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕུལ་ཡིན་གྱི་ཕྱག་བསྡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ལ་གདུང་བ་པའི་དོན་ཉིད་དེ་ནི་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྨོན་པ་ལ་ཨ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ས་ལ་ཅན་དུ་བསྒྲུང་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་དེ་ལ་རྟགས་སུ་ཚེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཟད་འཛིན་ལ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱུག་སྡེ་བསྐྱེ་དཔར་མཛད་དེ་ལ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོའི་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །སྲུང་བོ་ལྷ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན་
ལ་འཇིག་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པའོ། །གདོན་མི་ཟ་བར་འགྱུར་བ་དང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཆོས་ནི་གཉིས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་ཅེ་ས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་སྟེ། །
རྒྱ་བའི་ཆོས་ཡལ་སོགས་པ་སྤྱ་བུའོ། །དཔེར་ན་གདོན་མི་ཟ་བར་རྒྱལ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དག་ནི་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་འདུ་ལ་བྱས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་ཀའི་སྲིན་ལ་
རྒྱུ་འཛིན་ཅེས་པ་བརྟན་པ་སྤྱ་བུའོ། །སྐྱེ་ལ་གྱུར་རྣམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྱི་རྣམ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅེ་ས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གི་ནི་སྐྲ་ནི་སྐྱེས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་གདོན་མི་ཟ་བར་འགག་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གང་གི་ཕྱིར

སྐྱེ་བ་པ་རྒྱུ་ན་ཉིས་འགགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འགག་པ་པར་གྱུར་བའི་ལུ་མཚིང་འདས་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡང་ན་འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟར་མི་རྟག་པ་ཡིད་ཞིང་གང་གིས་ཕྱིར་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཞེན། སྐྱེ་བ་བཞི
གཏན་ཉིད་མི་ཟ་བས་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་རྟ་ཏུ་ཞིག་པ། མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའོ། །འདི་གཉིས་ཆ་གཅིག་འགྱུར་ན་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་འདིར་ནི་འཇིག་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་དག་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྨྲས་པ།
ཤེས་བྱ་ཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །འདི་ཡང་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་ནི་
ཡང་ལྟག་བསྟན་ཡིན་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། བདེན་པ་ནི་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟག་བརྟགས་ཡིན་ཏེ། འབབ་པ་པ་དག་དང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་ལུགས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་བ་དེ་ནི་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དེ་ན་ཏེ། རྟ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལ་ལྟག་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉེ་བར་ཞིག་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་དུ་བསྟེན་པ་དང་བྲལ་བ་བར་བརྗོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ལ་སོགས་ལས་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་
དེ་དག་ཉིད་ནི་བརྟེ། ཤེས་པ་བརྒྱད་པ་ནང་དུ་[illegible] ཞི་བ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ། སེམས་པ་བརྟགས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཕུང་པོ་མེད་པ་པའི་ལྷ་ཚེ་གཅིག་[illegible]
སྐུ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་ཅིང་གཉིས་པ་ཐེང་པ་ཉིས་ཕྱུང་བའི་ཕྲ་ཆེ་གོ། །བསྟན་ཞིང་མི་གསོ་བའི་སྐྱས་གང་ལ་ལས་འདའ་བ་དེ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱུགས་ཅན་ཏེ། །འཚོ་བ་ལྡན་དགའ་ཡིན་ནོ། །བརྟན་པའི་ཕྱུག་ཅན་སྐྱེས་[illegible]

༢༢། །འབྱུང་བ་དང་རྟེན་པ་མང་མོ་སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་གོ་ཀ་བའི་སྐྱེ་མཆེད་པ་རང་འདུག་པ་ལ་ཡང་དག་ཀུགས་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་བསྒྲུབ་པ་ཀྱི་འགྱུར་བའི་བཞིན་དུའོ། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོ་ཤེས་པའི་དབྱེ་བ་ནི་ཀ་བ་ར་རྩ་བ་ལ་
པོ་དབྱེ་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པའི། །ལས་མཆོག་པའི་སྐད་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ། །ད་ཡོད་པའི་དབྱེ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་འདི་བཞག་པར་མཛད་པར་འགྱུར་བའོ། །བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་པ་དག་ཡོད་པ་
སྐྱེ་བས་བརྩེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དབྱེ་ཕྱིར་ནམ་ཀུན་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་གྱུར་པའོ། །དུས་ཀུང་མཛད་དེ་ལས་བྱུང་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་ཤེས་བྱ་ནི་ཡིད་འབྱུང་བ་མེད་པའོ། །ཚེ་རབས་པོ་དེ་མཛད་དགོས་སོ། །

ལས། །ཨོ་ཡོ་ངེ་བྱུང་བ་ལས། །ཧེ་རུ་ཀ་དྲིལ་བུ་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི། །ཀེ་ལ་ཀ་ར་ཡ་བཛྲ་ཧ་བ་ཞི་གཙོ་བོ་དང་། །ཡབ་ཡུམ་བཅོ་ལྔ་ཧེ་རུ་ཀ་པའོ། །དེ་རྗེ་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་བཅུ་བཞི་པའི་ཚིག་ལ་ཚེ་དབང་བཅུ་ཚེ་དཔལ་ཧེ་རུ་ཀ་པ་དང་། ཡི་དམ་པའི་ལྷ་ཞི་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བ་ཡི་སྒྲུབ་པ་རིག

པ་བརྒྱུད་དོ། །རྒྱ་ནག་ཧོ་ཤང་ཞེས་བྱ་ཆེ་ཆུང་སྤྱན་རས་གཟིགས་པའོ། །དེ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་ཐབས་རྟ་མགྲིན་ནི། མཁའ་འགྲོ་སྙིང་ཐིག་པ་ཡི་དགོངས་པ་བརྒྱུད་དོ། །སྲུང་བ་ཞི་སྣང་ཞི་ཁྲོ་ལས་བྱུང་ནི་སྣང་ར་ལ་བརྟེན་པ་ཞི་ཁྲོ་སྙིང་ཁ་ཞི་ཁྲོ་བརྒྱུད། །

ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཡོ་གཞན་རབ་བཞག་པ་ནི་སྐྱབས་ལྔ་ཡི་ང་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གཞན་དང་ཉི་ཟླ་རྡོ་རྗེ་ཆུ་པ་དང་བདག་ཉིད་སྲུང་བ་ལ་ཞལ་བརྒྱད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་གསོ། །མདོ་རྒྱུད་སྔགས་ཀྱི་འབྲུ་ལ་བཞི་ཡི་རྣམ་པ་རྣམ་རྒྱལ་རྡོ་རྗེ་ཕུར་བ་དྲུག་པ་ལས་བཞུགས་པ་བསྒྲུབ་སྒྲུབ་སྐུ། །བཅོམ་ལྡན་

འདས་ཡི་དམ་ལྷ་ཉེ་ལམ་ཡང་དག་པ་དེ་ཉིད་རྡོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་མཚོ་རབ་འབྱམས་ཐོག་མ་ཞབས་པ་ཞིའོ། །ཀྱེ་ཧོ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་པའོ། །རྗེ་དང་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྲིན་དང་། མཐོང་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ཐུགས

རྗེ་ཆེན་པོ་རྡོ་རྗེ་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡི་དམ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཐོབ་པ་འདས་ཀྱི་སྐུ་དྲིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་དེ་བཅོམ་རྗེ་སྐུ་ཡི་དམ་སོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཀའ་ལ་དབང་བ་དེ་ཉིད་ཧཱུྃ་སྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཟབ་དོ། །ཁྲོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཞི་བ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་རྗེ་སྐྱོབ་པ་ལས་བརྟེན་པའོ། །ཉང་

རལ་སྒྲུབ་དང་ཆོས་བཀའ་བཅུ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་སྙིང་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་རྩ་ཚིག་སོ་ཞོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཡི་བཀའ་ལྡན་ཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས་བ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ཕྱག་ན་དང་། གསང་ཆེན་དགའ་རབ་རྡོ་རྗེ་འཆི་མེད་པ་ཡི་སེམས་སྒྲུབ་རྩ་ཚིག་རྫོགས་ཆེན་སྙིང་

གཉིས་པོ་བཅོམ་ལྡན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྲིན་ཡིན་པར་བསྒྲུབས་པ་ཡི་ཐུགས་མཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གསུམ་གཉིས་པོ་མཆོག་པ་ཚུན་པའི་ཐམས་ཅད་དང་སྐལ་ལྡན་ཕྱག་མཚན་རྡོ་རྗེ་ཅན་དང་ཕྲུལ་པ་ཡོད་པ་དང་ལྡན་པ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་མཚར་བསྒྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆེན་

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་དགའ་དང་པ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དད་པ་དག་པོ་གས་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ཟབ་ཡོན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འོ་མ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཞེ་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་ས་ཕྱོགས་ཉིད་དང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ངོ་ཚ་རབ་བསྟན་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་བར་འགྱུར་བའི་དོན་ཉིད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཞིང་ལས་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུ་ཀ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་རིགས་ཡིན་ལ། ཁྲབ་འཇུག་གླིང་པ་ནི་བྲམ་ཟེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མདའ་དང་མཚོན་ཆ་རིག་པ་ནི་མཚོན་ཆ་རིག་པའོ། །གཞན་གྱི་སྡེ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་དཔུང་གི་ཚོགས་ཡིན་ནོ། །ཟློན་མེད་པའི་བཟོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཟོད་པ་ལ་བཞུགས་སུ་པའོ། །བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་གསུང་བའི་སློན་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ཡང་བཟོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་བས་ན་བཟོད་པའི་བསྟབས་པ་གསུང་ཞིང་བཞུགས་པའོ། །ཆ་བརྒྱ་དཔྱེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆ་ནི་སྨྲ་ནི་ཚད་མཚོན་པ་བྱེད་པ་འམ། ཚ་ཉིད་མཚོན་པར་བྱེད་པའོ། །ལྷུ་ནི་རྒྱལ་པོས་མཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གོ་རྒྱུད་ཀྱི་གིས་ཆགས་ཡིན་པ་ལྷུ་ནི་རྒྱལ་པོས་དགྲེགས་ནས་མཆོད་པ་ཡིན་ནོ། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པ་དེ་འདིག་རྟེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་འི་རིས་ན་མཆོད་ཅིང་ག་སོལ་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོད་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་བདུན་བརྩེགས་པ་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་པོ་གྱ་དན་མེད་ཀྱིས་རིང་བསྲེལ་ཡོད་པའི་མཆོད་རྟེན་བདུན་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གླང་ས་ནས་ཆེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྐྱོར་གླག་བརྒྱ་དང་རྡུ་བ་བཞི་བྱས་པའི་སློན་ས་འཛམ་བུའི་གླིང་མ་ལུས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཁྱབ་པར་བྱས་པ་དེའི་ཕྱིར་ནང་ཅེས་བྱའོ། །མཆོད་པ་བྱེད་བསྟོད་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་པའི་གྲུས་ཡུལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་གཉེར་བ་བྱེད

ཡང་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྟེ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་རབ་བཞི་དངོས་པོའི་གནས་པ་ཡིན་ལ། དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་རབ་བདེ་དངོས་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་གི་མཆོད་རྟེན་ཡིན་ བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ལུས་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱ་བ་ཡིན་ནོ།། རབ་ཏུ་རི་མོར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གུས་པར་མཆོད་པའོ།། མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུའི་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཆོད་པའོ།། གཙོ་བོ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་བ་འདི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ནོ།། ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་ཅིང་བ་སྒྲུང་ཞིང་སྐུ་འདྲ་ནས་ཕྱག་ལ་རྗེ་ར་ལྡན་པའི་ཞེས་རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ།། ཀུན་ནས་དབུས་ཞེས་བྱ་བའི་ཞི་བར་གྱུར་པའོ།། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མི་དང་རིགས་དང་ཡི་གེའི་ཚོགས་དག་མཐར་གྱི་སེམས་པ་པར་བ་གོ་ཅིང་བརྗོད་པ་བཞི་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ།། དུ་བའི་མཐའ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ།། ཞེས་བྱ་བ་ལ་དུ་བའི་མཐའ་ནི་དུ་བའི་མཐར་ཡིན་ལ་དུ་བའི་མཐའ་གདང་ཡོད་པ་ནི་དུ་བའི་མཐའ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་བཀའ་ཡིན་ནོ།། དེའི་དོན་ཇི་སྲིད་དུ་བྱང་ཆུབ་མི་འཆང་བར་འགྱུར་བ་དེ་སྲིད་དུ་མེ་མི་ཉམས་པར་རྗེས་སུ་དབག་པར་བྱ་བ་དུ་བ་ལྡོག་པ་ན་མེ་ཡང་ནི་རང་བཞིན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བ། དེ་བཞིན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་པ་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་བཀའ་ཡང་བསྡུ་བ་བྱས་པ་དེ་ ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བསྟན་པ་བཀའ་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོད་དུ་ཆུང་བ་ནི་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ།། ཤིན་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་རྩི།ཀྱི་ཅན་དུ་ཕྱིན་པའི་སྐྱོན་མཐར་ཐུག་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཐུག་པའི་མཐའ་ཅན་ཏེ་ནམ་གཏན་བཞི་པའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའོ།། གདུང་བྱ་བ་བསྐོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་བའི་སྐུ་པ་ལ་ཕྱག་བཙལ་བའོ།། འཐབ་བའི་གཟུགས་དང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་བློ་བ་དང་ཕྱིར་བླ་བའི།། མཆོད་

༄༅། །འབྲུ་བཞི་སྒྲ་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་བ་རྫོང་པའི་སློབ་ནས་པ་བཅུ་ན་རྡོ་ཆ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཚར་གཅོད་པ་བཞི་ལ་བདང་བྱེད་པའི་རིགས་པོ་ལིང་གྱི་ལ་གཟུང་བའོ། །ཞགས་འཁྱེད་པའི་ཉོག་གཟུ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྨིགས་པ་བདེ་བ
སྒྲ་དང་བྱེད་པའོ། །ལོག་པར་བྱ་བ་ནི་རྨ་པ་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་སློ་ནས་ལོག་པར་བྱེད་པའོ། །གཙོ་བ་པ་ནི་འདི་ར་རྨ་པར་འཚོ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །བསྐུལ་བའི་ཚར་གཅོད་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ཡོན་ཏན་མུན་པ་ཡིན་པས་ནམ་
ཤེས་པའི་མུན་པ་སྟེ། མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་དེ་ལ་གཡོགས་ཤིང་བཀག་པ་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ཆོས་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་འདྲ་བའི་ཚིག་ཡིན་པའོ། །ཁྲི་མོ་ནི་གདན་ནི་རྒྱལ་པོའི་སོགས་དང་
དུ་མི་འགྱུར་བའི་གོ་ནས་སོ། །ཐེ་ཚོམ་ཀྱིས་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇུག་པར་ཟློག་ང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལེ་རྨ་ནི་རྡི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུག་གི་མགུ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ལས་ལྡོག་པ་ཡི
ཀྱི་དངས་པའི་ཡོན་ཏན་པ་དག་པར་བླངས་པ་བཞིན་མདོ་སྡེ་མས་དང་དགོན་པ་ལ་སོགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པར་བླངས་པའོ། །བས་མ་ཐའི་གནས་མ་ལ་ནི་སྒྲ་བོ་སྒྲགས་བསམ་དང་ཅིང་ཞི་ཏུ་དབེན་པར་གྱུར་པའོ། །སྙིང་
རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ་བའི་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པ་སྟེ། །དེས་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་བ་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་འཇུག་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྙིང་རྡོ་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམས་པས་འཇུག་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཅན་ནོ། །
འཕོ་བ་མ་ལུས་པའི་རྟོག་འཛིན་པ་སྟེ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བླ་ན་མེད་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་མངོན་དུ་གཤེགས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོབས་བཅུ་དང་ལྡན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་མི་རྟག་པ་

ཉེ་དགྲ་ལ་གནོན་ཅིང་ཁྲོ་བ་བ་དང་བྲལ་ཞི་ལ་ཆེས་གནོན་པའོ། །མི་ཤེས་པ་ཉིད་སེལ་བར་མཛད་པ་དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསད་པར་མཛད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མགོན་པོ་ནི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའོ། །ལྷ་ནི་དགྲ་ནི་ཟླ་ལ་ཤེལ་ཀྱི་དབང་པོའི་
སུམ་ཅུ་ནི་དང་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་བྱིན་ནོ། །དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དེ་ལ་མངོན་པར་དད་པ་ལ་མངོན་པར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་སྩོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དྲན་པ་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་
པའི་མེ་ཏོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུ་དང་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི་འབྲས་བུ་བཟང་པོའོ། །སྐྱེད་པ་ནི་འཕེལ་བ་འཛམ་གཡོས་པར་གྱུར་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་ཉན་ཐོས་
ཀྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །བསྟན་མཆོག་ ཅེས་བྱ་བ་ལ་འཕགས་པ་ཤཱ་རིའི་བུ་དང་། མོའུ་དགལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིང་དགའ་རབ་ཅིང་ལ་འགྲོ་བར་གྱུར་པའོ། །གནས་ཤིང་གནས་པ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ད་ལ་པའི་
ཆོས་བསྡུས་ནས་མཛེས་པའི་ཚུལ་པར་གནས་པས་བཞུག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོན་མ་མཛད་པ་ཉིད་དེ་ཕྱིར་བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཡུལ་པའི་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མཆོག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་
གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་ནི་དེར་ཉེ་བ་ཆོས་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །བསམ་པ་ཀུན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཏེ་ས་པ་ཉིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཤེས། །རྒྱལ་པོའི་རྒྱན་པའི་འདབ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་འཛིན་ནི་བསྐོར་བསྐྱོར་བར་བྱ་བའི་དོན་
དྲུང་འཕགས་པ་བཟང་བདག་གི་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ཡོད་ལས་ཆུ་ནི་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་གསུ་བཅད་བ་ཐང་ར་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དུས་ཚོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་དང་། ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར།

༄༅། །ལམ་ན་མཆི་བ་བདག་གི་རྡོ་རྗེ་དང་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྒྲུབ་ལ་རྒྱལ་ལྷ་བུ་པ་རྫུ་ཕྲུལ་པའོ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་ཕན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡིན་ལ། །ཐུབ་པ་ཕྱུར་པ་ནི་ཞི་བར་གྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཞིག་ཀྱང་ས་ནས་ལེན། །འགྲོ་བ་ཀུན་བདུད་གཅིག
ཀྱབ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་ཏེ། །རྒྱ་ནག་སྤྱི་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འདུག་ཅིང་རྗེ་བྱུང་པའོ། །ནམ་པ་མ་བྱེད་ན་སོ། །ངེས་བྱས་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དགྲ་བྱ་ནས་ཀྱི་ཚིགས་སོ། །སྔ་དེ་ཅི་གསར་པ་ང་འདི་ཅེ་ཆུ་ལ་དེ་སྒྱུར་དུ་འདུག་པ་ཅིའོ། །སྤྱི་བ
ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བསྒྲག་ལྡན་པ་ཐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ང་ལྡན་པ་གྱུར་པའོ། །བྱེ་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་གར་སྐད། །ངང་པ་ཆེན་པོ་ཐེ་ཆེད་པ་ནི་སྐྱེས་ཤུ་པ་དགའ་རྟ་མངོན་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། །བདག་ཅེ་ནས་བྱ་བའི་དཀྱིལ་དེ་སྨྲ་བུ་ཀ་དལ
ཡོད་པའི་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེའི་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །བག་ཡོད་བྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་བསྒོམས་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཤེས་ཀྱིས་གནས་པར་བྱ་རོ། །བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བ་རིང་བཞིན་དང་། །རྩོལ་གྲིམ་ས་ཀྱི་དང་བའི་ན
དམ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཕྱག་ས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཅི་འི་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཆོས་བསྒོམ་པ་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ་ཞེན། །འབྱུང་པོ་མང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །འབྱུང་པོ་མང་པོ་སྐྱེ་ཤ་ཅན་གྱི་ཚོགས་སོད་བསྡུ། །དགའ་ཞིག་དང་པའི
གནས་སྐབས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ན་བགའ་ཞིག །ཕྱིར་སོང་བར་གྱུར་པའོ། །ག་ཡོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབལ་གྱི་གདུར་བཀག་པ་བར་གྱུར་པའོ། །བ་ལ་དགེ་བདག་པོ་ནི་པ་ལ་འཕོང་ཡིན་ལ་དེའི་ཕྱིར་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐད་ཞེས
མཆི་བའོ། །དེ་ཞིག་ཀྱང་ནས་ལེན། །ཐུབ་པ་དང་ལ་སྤྱོད་མཆོག་ཅེ་སྤྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས། །སྤྲོ་མཆོག་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སློབ་མ་ནི་བ་བགས་པ་པོ་དང་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའོ། །རང་གྲོང་པོ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྐྱེན་མངོན་པར་ལུས

ཕྱུང་པ་པའོ། །ཁ་ཆུ་མེས་པའི་སློབ་མ་བཞིན་དག་པས་ལྷག་པར་མཐོང་བའོ། །དེ་ཉིད་ལ་བཟང་སེམས་ལྷག་པ་ཡིན་ཞེན། །སྨྲ་བ་དང་ཙ་བ་བྲལ་བ་སྤོས་ཏེ། །སྨྲ་སྤྱི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དེ་བ་གྲུ་ལ་ལ་དང་བ་དེ་སོ། །དེ་རིང་ཞིན་ཀུ་བའི་ཏེ་བར་ཞི་བར་ཀྲུང་བའོ།

འཕགས་པ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་བྱ་བའི་ལེགས་པར་སྤྱོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མིག་ཅན་དྲི་མ་མེད་པ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཁྱེན་ཀྱི་བྱུར་བས་གསུང་བ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཇི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་

ལོ་བསྐོར་བ་དང་འཁོར་དེ་ཡི་ཚེ་ས་ཡི་སྐྱ་མདོན་པར་བསྐུ་བས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་སྐོར་སོ། །འཚོ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་བཟང་བ་དང་བཅུད་བཅུ་སོགས་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱད་པར་དུ་ཤེས་པ་ཞེན་རྣམ་པར་

ཤེས་པ་སྟེ། །དབེར་ན་མདོན་པ་འདི་ནི་བྱ་བྱེད་པའི་ཚིགས་མཁས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །གསལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྨྲ་ཐུན་པ་སྤྲིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འདོད་པས་རྒྱལ་པོ་ནི་ཁ་བཅུ་བགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ནི་པ་ཤིང་པ་དང་ཚར་ཅུ་པ་དེ་བསྒྲ་

བབ་ལྡན་ཏེ། །རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་བ་ཧྲེ་ད་པའི་ཚེ་མ་ཚང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ནུ་བུ་བ་ལ་ཆོང་བ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་པར་སྦྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་རྣམ་པར་རིང་པོར་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར་གསལ་པ

སྟེ། ཕྱི་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་ཕན་ནོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པས་རགས་པ་པར་གོང་ཞེས་བཟང་ལ་ལོགས་པ་ལ། འཕགས་པ་པོ་དང་ཕུང་ཆེན་པོ་གདུག་ཉིད་ཀྱིས་མཐུ་ར་ཞིན་དུ་ར་ཤུག་ས་ལ་བཏགས་པ་ལ་སྐུལ་བའི་དབང་

པོར་བསྟན་པའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ནི་མཆོག་མ་ཡིན་པའོ། །འཆོལ་བའི་རྒྱུ་འཁྲིམས་ཀྱི་དྲིམ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དག་པའོ། །རྒྱུ་འཁྲིམས་ཞེས་མ་ཐོ་བསྒོད་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཙང་བའི། །མི་སློབ་པའི་ལ

༄༅། །དེ་ལྟ་ན་བའི་ཕྱིར་སྙིང་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པ་དེ་ནི་མཚོན་ནམ་ཀྱི་ཞེན་སྟེ། འདི་ག་ཏེ་ན་ཡི་ཕྱིན་གནས་སུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྲུལ་པའི་ཚེ་རྒྱ་མཚོ་དང་བར། །གཉན་ལ་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གདུང་འབ
རྩུད་པ་དང་དང་སྦྲང་ཚལ་སྐྱ་བ་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ནམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་སྦྲང་བ་ཞིན་ནོ། །བདག་གིས་ཉམས་པར་བྱས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཉེས་པར་བྱས་པ་རྒྱུད་ཟད་
ཅེས་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་བ་ཞིང་པོ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཏེ་ཡོད་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཞིང་དེ་ཡོང་ཞིག་པའོ། །ཡང་ན་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་སྙིང་པོ་དང་རྒྱལ་བ་ཅན་ནོ། །ཡན་བའི་བདེ་བའོ། །ཀཽ་ཤ་བ་མེད་པར་སྨྲ་བ
ཞེས་བྱ་བ་ཞུམ་པ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ནི་དང་རྒྱ་ལ་ཅན་ནོ། །ངོ་ཚ་མེད་པས་ནི་ལ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་བྱ་བའི་བདམ་པོ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ངོ་ཚ་དང་བྲལ་བས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྒྱ་བ་བས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་ལ་གནས་པ་ལ་བདེ་བ་ཞེ
མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་མཚན་ལྡན་འདས་ཏེ། འཕགས་པའི་ལམ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་རྒྱུ་འམ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས
པར་བྱེད་པ་ན་འཕགས་པའི་ལམ་དང་ལ། གནོད་པ་ཉེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཞིང་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སེར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ལོ་ཏོག་ཅེ་དང་བར་གནས་པའི་ཚེ་གདེ་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གནས་སྐབས།
ཏེ་ནི་རང་ཕྱེད་པ་དང་། འཕགས་པའི་གང་ཟག་བརྒྱད་པོ་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྲས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ལྷག་མ་ཉུང་ཟད་ཙམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕྱོགས་པར་ཅུང་ཟད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱ

པའི་ཉི་ཟླ་མེ་དང་ལ་པས་ཀྱམ་པའི་ཉེས་པ་རྒྱུད་པའོ། །འོད་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རྒྱུད་པ་ལས། འདི་ར་འོད་ཀྱི་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཀ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ར་རིག་པ་ང་བུའི་ཕྱིར་ནས་རྒྱུད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་བ་གནས་ཚོད་གཅིག
ཉེ་ས་རྒྱ་བལ་བ་དང་། ལྷ་ཀློས་པ་མེད་པའི་སྤྲིན་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གཞི་བླུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དཔྱར་ཀྱི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་ཅན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་ཤིར་ཞིག་ཅིག །གང་གྲོལ་དང་པོ་ཕྱི་མ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ནི་ཚད་ཀ་དག་མ་དོར་ལས། །ཚིག་དང་
ལྡན་བ་ཞུ་རི་འདི་ལྷུ་དགེ་སྒྲ་དོན་མ་ལ་ངེས་ཏེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་གསོ་སྦྱོང་འདི་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ། །དེ་ནི་ཡང་དག་པ་དང་འདུ་ཤེས་རིག་པས་འགོག་པའི་སྒོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞུགས་མ་ལ་ཕྱི་ནང་
པ་ཟ་བའི་སྐྱབས་ཡིན་ཏེ་ལས་ནས་ཡིད་ཀྱི་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་ལུས་ཙམ་ལྟག་ནང་དུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་རིག་པས་འགོག་པ་ལ་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་ལྡན་ནས་བཀག་པ་འཆར་ཀྱང་དམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡིད་གཟུགས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་སྐྱེ་བ་ཡང་ ངང་། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལུས་པ་དང་དེ་ཉིད་དགེ་སློང་དང་ཅར་ཀ་སྟེ་བཞིན་དུ་ཕྱིར་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཤ་རིའི་བུ་ང་ཡི་
སྐྱ་བ་ད་ཐུ། པ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ཡང་གསལ་བ་ཀུན་དགའ་བོ་སྐྱེ་ཕྱོགས་པ་གྲོང་སྟེང་རྡེ་ལྷ་བ་ཟླ་བ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློང་གནས་བརྟན་མཆོད་པ་སྐྱེད་ཚེ་ལ་བའི་སྨྲ་ས་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ང་ཡིས་བདེ་ཆེན་
བ་ནི་སྐྱར་ཅིས་སྐྱེས། །ཚེ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡན་པ་འདིར་སྨྲས་པ། དེ་ཞིག་ཐན་ཀྱིས་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་གཞན་དུ་སྨྲས་པ་དེ་ལ་བཞི་ས་བྱ་བའི་པར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཆང་པས་རྗེས་སུ་ཞིང་ས་བྱ་བའི་ཐག་པས་ཕྱལ་བའི་དེ་ས་རྒྱུ་ལ་རོ།།

༄༅། །དུར་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་གསར་དུ་འི་མཐོང་གི་སྙིང་སྟུག་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་སྨིན་ལས་འདས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱང་ཀྱི་ཐུ་མོ་དག་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྒྲ་དང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡ་རྒྱུད་ནས་ཞེ་ས་བྲུ་བའི་འདི་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་གྲུ་ངན་ལས་འདས་པའི་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཀྱི་ཐུ་མོ་དག་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྐྲ་ཐལ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བས་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྲ་བས་མེད་པའོ། །ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གནས་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་གནས་མེད་པའོ། །ཕ་ཆོལ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལྡན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྡང་བ་མེད་པའོ། །ཆད་པས་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆད་པས་བཅད་པ་དམ། །ཚར་བཅད་པར་བྱ་བ་ལ་བདག་ཅག་གི་བསྟན་པའི་ལས་སུ་སྦྱར་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །རབ་ཏུ་སྒྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་བསྒོམ་པའི་བྲལ་བ་བྱེད་པའོ། །ཤིང་དྲུང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིང་དྲུང་དམ་ཐབས་པོ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་དག་པར་གནས་པས། །སྨྲ་ཤ་ལས་འདས་པའི་སེམས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་སྟོབས་ཉེ་བར་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རམ་མཐོན་སུམ་དུ་བྱེད། །བག་མེད་མཐར་ཆེ་སྦྲ་བའི་མཆོག་ཏུ་བག་མེད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གོ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ཀྱི་མིང་ལས་འདོད་པའོ། །བསྒོམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ལྷག་མ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བརྩོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཞི་བའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་མི་སློབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་བཞི་འི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདིར་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པས་སེམས་དང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་བྲུ་བ་སྤྱོད་པའི་

ན་རྩོལ་བ་ཅན་གྱི་དབང་གིས་བཅད་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཟད་པས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་བཞིན་དུ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་རྩོད་པའི་རྒྱུ་དེ། །སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་རི་ཁྲོད་ཀྱི་ལྗོངས་སུ་ལུས་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་བཞིན་
ལ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཞིག་པ་བཞི་བསྒོམ་པ་བསྡུ། །རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་ཡང་ཡིན་ལ་མི་གཡོ་བ་ཡང་ཡིན་པས་ན་རྒྱ་མཚོ་ཟབ་མོ་མི་གཡོ་བ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཡོད་ལ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱི
གཏེར་ཟབ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཆོས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དུ་ཚེས་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ནི་འདོད་པ་ཁོང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་ནི་སྟོང་པའི་ལྷ་དང་
དམ། མི་དང་ཀླུ་དང་སྐྱེ་འགྲོ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་ནང་ལམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ནང་གི་ཞེས་སྤྱིར་ཀུན་པར་ཉན་པ་དེ་དག་བསམས་ནི་མཚན་བར་འདོད་པ་བདེ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་བཅོ་ལྔའི་ཕྱིར་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བ། དེ་མཚོ་ལྟ་ཅེས
བསྟན་ཏོ། །རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་འདས་པ་དེ་བདེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཕྱིར་བསྟན་པ་སྟེ། གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཅིང་གསལ་བའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་ཞེས་རྒྱས་ཏེ་སྤྱན་པ་སྟེ། །དེས་གྲོལ་བ་དང་གྲུབ་པ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་བ་ཏུ་
བསྟོད་པ་གང་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་དེའི་ཡིད་ཡོད་པས་རབ་ཏུ་བསྟོད་པ་ཅན་ནོ། །ཁྱབ་པའི་སྟོབས་ཀྱི་སྐྱབས་པར་འབྱུང་བའི་དང་རྒྱུ་བཅས་སོ། །འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགོས་པ་ལ་ནི་དགའ་བོས་མདོ་སྡེ་དེ་
ལ་དེ་སྐད་དུ་སྟོན་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ངེས་པར་གཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ཀ་ཞེས་དང་བདག་གིས་ཐོས་པ་འདི་ཉིད་གོ་རིམ་གང་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་སྟེན་པར་རྟེན་ཅིང་ཉམས་པ་གཞན་དུ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །

༢༣། །འདས་གི་ས་ཞེ་ས་ཁྲ་བའི་མདོ་ལུམ་དུ་བབྱུང་བ་སྐྱེ་མར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབ་དང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས་མདོ་ལུམ་དུ་སྟོན་པ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་མདོ་ལུམ་དུ་བསྡུད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་ཀ་ཤས་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ལས་མདོ་ནས་དུ་གསུང་བ་དང་། གཉིས་པ་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣ་བའི་བྱ་བཅོམ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོ་སྡེ་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པའོ། །དུས་གཅིག་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲངས་གཅིག་དུ་ཆད་པའི་དུས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཅིག་ཅུ་ཞིག་བཀའ་རི་བར་དུ་འོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པའི་ནི་མ་པ་བཤད་པའི་སྟ་མ་བཞིན་ནོ། །ཁྱི་ར་བ་ནི་ཕྱུག་བསྐུལ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་པ་མཚན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལས་ལུགས་ཀ་བསྟན་པར་འགྱུར་པའོ། །མི་བྱུང་བའི་ནམ་པར་བསྟན་པའོ། །ད་ནི་བརྗོད་པའི་སྒྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་བར་ན་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྣང་དུ་སྨོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པའི་ཚིག་དེ་ཉིད་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དུ་འདི་སྐད་མི་ལྡན་པས་ཐོས་པོ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བདག་གིས་ཡོན་ཏན་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་འདོད་ལ་དེ་དག་སྐྱ་རབ་རབ་མི་བྱུང་། །སྐྱམ་པའི་བསྐྱེས་བ་དང་བྲལ་བའོ། །བླ་ན་མེད་པའི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་གཞི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རིན་ཆེན་གཏེར་ཡིན་ནོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཐགས་པའི་བདེན་པ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འགྲེལ་པའི་སྐབས་ནི་ད་རིག་པར

ཀྲྀཏ། ཤཱི་ལཱ་ཛྷ་ཤྲཱི་ཧ་ཤྲཱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིགས་དང་ལྡན་མེད་པའི་ཡན་གཅགས་པས་འདིགས་རྗེ་ཅན་དགའ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མི་ལ་བགེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་དེའི། །ཞི་བ་དང་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཏི
ཙེ་རྒྱ་བར་རྡོ་རྗེ་ར་བ་འམ། དེ་ནི་ཏེ་རབ་ཆེ་བ་ཞེད་པ་ར་དགོས་པ་བསྐུལ་དས་ཏེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ག་ལ་མེད་པའི་མྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ང་རྒྱལ་སྐྱོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་ཆུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ནི་ཞི་བ་སྐྱེ། ཕུང་པོ་ལྔ་ག་མ་དང་བཅས་པའི་གྱུ
རན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བོ་ལུས་པ་མཁྱེན་པའི་སྐྱོན་པས་སྤྱོང་བ་མ་ཐོང་ནས་རྫོང་ས་པ་ཆོ་བལ་བསྟན་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་སྒྲིད་པའི་འདུ་ཤེས
ཉེ་བར་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་བདག་གིས་ཤེས་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྐྱོན་པའི་ལ་མས་གཞན་གནས་དོན་ངེས་པའི་སྐྱོན་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ནོ། །དགག་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་གྲོག་པའོ། །ཕྱིར
ག་ལེགས་ནི་ཡུ་ག་ཆུ་གྱུར་པའི་སྐྱོན་ནོ། །མི་མཐུན་པར་སྨྲ་བའི་བཟློག་པ་མེད་པར་རམ། །བཟློག། ཕྱིར་དོན་དུ་སྨྲོན་པའོ། །འདི་ནི་ཆོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ། །རྣལ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཟད་པའི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའི
སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་སྟེ། སྟོང་བར་བྱེད་པ་རིགས་ཀྱི་མན་ངག་སྟོན་པའོ། །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དབྱེར་ལྟུམ་པ་མེད་པའོ། །ལྷག་བསྔལ་ངལ་བས་པའི
འདི་ན་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རྒྱུར་ཕུང་པོ་ལྔ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྨྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པ་རྣམས་ལ་བདེན་པ་བཞི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་སྟེ། །འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ར

༄༅། །བདེ་ཆེན་པོ་ལྔ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དབང་དུ་བྱས་པ་རི་ཕྱིར།། ཕུང་པོ་ལྔ་དེ་བདག་ཉིད་དང་ཅན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འགོག་པ་མེད་འགོག་པ་དེ་བདེ་ཞུ་པའོ།། འགོག་པ་ཞར་ཕྱོགས་སྐྱེ་ཅིང་
རྫོབ་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འགོག་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་སྐྱེ། ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ།། ཀླུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དང་བསྟན་ཏེ།། སྲེད་པ་ཞི་ཆགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་སྲིད་དང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཞི་ཡུ་
གྲིང་བ་ཅན་དེ།། དེ་ལ་ཐག་པའི་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་པར་དགའ་འཕྲིང་མཐོང་བ་འདི་དང་པའི་ཕྱིར་དག་འདི་བའི་འདོད་ཆགས་དང་ལྡན་པའོ།། ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་འདི་དང་རྒྱལ་ཅན་དེ་དེ་དག་དང་མངོན་པར་དགའ་བ་ཅན་ནོ།། མ་ལུས་པར་
སྤྱི་ངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་པ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅོ་ལྔ་ལ་སྤྱིར་ཉམས་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་མི་ལུས་པར་སྤང་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། ཡང་དེ་
བས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཚོགས་ལ་དགོངས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།། རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་སྒོ་ནས་མ་འདས་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་བར་བཏང་བ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱ་བ་མི་སྲིད་པས་ངེས་པ་ཉིད་དགྱེ་ཞུ་པའི་ཕྱིར།། ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པ་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་བསྒྲུབས་པ་འདི་དང་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་ཉེ་བར་ཕྲ་མོ་ཙམ་པར་བྱ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པ་ཉིད་དགྱེ་ཕྱིར།། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི
སྤྱི་ཞེན་ལས་འདས་པ་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་སྤྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར།། ཕྱིར་མི་འོང་བ་འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་སྤྱི་ཞེན་ལས་འདས་པ་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད

ཆགས་དང་བྲལ་བར་འགྱུར། །དེ་སྟོན་པར་བརྒྱུད་ན་བདེ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་ཞེ་སྡང་བའི་རྩ་བའི་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡང་གི་རྒྱུ་ལྡོག་པ་བཟླ་
ནུར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཐོང་ལུས་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁྱུགས་བཀག་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་ཞི་བ་སྟེ། །ཉེས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་གཅིག་ཆུ་ཞི་བ་དང་བག་ཆགས་ནར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཀུན་ཞི་རྣམ་པར་དེས་པ་གང་ཡིན་པའང་
ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཐོབ་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་མཆོག་དང་བ་དང་། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། བག་ལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཡག་ཟག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐབས་མ་ཡིན་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་མ་ཐུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འདས་ལྷག་མ་མེད་པར་སྤངས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དགོས་དང་དགའ་བ་གཞུགས་པ་དག་ལ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་མ་ཡིན
ཞེས་བྱ་བའི་ང་རྒྱལ་ལ་ཡིན་ཞིང་གཙོ་བོར་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་བ་ཡིན་ན་ནི་གནོད་པ་ལ་གཟུང་བའི་དོན་དང་གཟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་འགྱུར་ལ། །གང་གི་ཕྱིར་འགག་ཞིག་རང་དབང་གིས་སྟོང་ལྡན་བ་བདག
ཉིད་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ། །སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྡང་ཞིང་བར་ཐེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུག་ས་པ་ཞེས་བྱ
བའི་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐོབ་པའོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་སྡུད་པ་ལས་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན། བ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ལྟ་བུར་ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ཡོད་དུ་ཡིད་དང་བའི་ཉེས་ལ་བཟང་པོར་སྐྱེད་པར་བྱ

༧༢། ། ཁྲིད་པ་དེ། །ངང་གར་ཀྱང་ཉིད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་དུ་ཤེས་པ་བཞིན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་པ་བཟློད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་པ་དེ་སྲིད་དུ་ལ་སྐྱེས་བཏགས་པ་སྐྱུར་པའི་
རྣམ་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་ཏེ་སུ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱོང་དགའ་ཏེ་སྟམ་དུ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་བ་ཤད་ཅེ་མང་དུ་འདུག་པ་རིམ་དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལས་བཀོད་པར་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་པ་འདི་རྣམ་པར་དུ་ཏེ་ངེས་གྱུར།
འཇིག་རྟེན་ཕུང་ཟང་ཀུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པ་ངས་བཅུ་ཟང་བ་སེམས་ཅན་བདག་གི་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་གདུང་ དགམ་དེ་ཅེས་བྱ་བའི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མི་བྱེད་པ་སྟེ། །མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པར་
མ་གྱུར་པ་ལས་ཡིད་མི་བདེ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་རབ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་ཞེས་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མི་སྐྱེ་ལ། ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་
གདུང་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །དེ་བས་བདག་ཉིད་ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་རང་རིག་པས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །ནམ་ལ་གང་ཞིག་ཅེ་ན། བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཟད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་ཏེ།
དེའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་རང་ཐུབ་བཞིན་ནོ། །འདུལ་བའི་གླེང་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གླེང་གཞི་ནི་ལུ་པ་དགའ་ཞིག་ཏུ་བསྟན་པའི་གཞི་འདི་འབྱུང་ སྟེ། །འབྱུང་ཞེ་ཉེ་ནམ་མོང་སོ་པ་ལ་སོགས་པ་དེས་པའི་སྐབས་སོ། །ཞེས་
ཐལ་ནི་དོན་དུ་བདོ་བ་ཡིན་ལ་ལ་ཐོ་བ་དང་དམའ་བ་ཀུན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རླུམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་རླུམ་བའོ། །ཆོས་གོས་ནི་སྣོད་དུ་བགོ་བའོ། །དེ་ནི་བཅས་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྙད་པའི་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པ

ཉིད་ཚལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཚལ་བ་བསྒོམས་པས་དངོས་སྐྱོང་འདི་ཙམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི་ལས་པ་སྒོམ་ནོ་དང་འཁྲུལ་པར་འགྱུར་བའི་ཞེན་ཁ་བ་མ་ལོགས་པ་དང་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་རྫོགས་ཀྱི་གནད་འདི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་པ་བཀག་པ་དང་། གང་སྔོན་བཀག་པ་ཡང་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དབ
ཡང་རྫོགས་བཅས་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་མཆིལ་ལྷམ་རྫོགས་ཀྱི་གནད་བསམ་ངེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲལ་བཀག་པ་མཛད་དོ། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཀྱེ་ཀྱི་ཀྱེ་ཞེས་བཅད་བརྟེན་གྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དེ་དག་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །
རྟོགས་ཁམས་ཡང་རྫོགས་གནད་འཇིག་པོ་ནད་དུས་མི་ཡིན་པའི་ཐམས་སྟོང་བཀག་པ་ལ་སོགས་ནས་ ལ་ཡང་རྫོགས་གནད་བཞུགས་ཏེ་འདི་ལ་རྫོགས་གནད་ཡིན་པ་སྟོང་ངོ། །ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་དངོས་པོ་ནི་སྤྱོད་ལ་སྦྱར་བ་ཤེས་པ་ནི་ཞེས་བྱ་ནི་དགག
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ངས་སྒྲོན་པར་འཛིན་པ་དག་གིས་མཚན་ཉིད་ཅན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་ཉུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་སྦྱིན་པ་མི་བྱ་བ་དང་། །ཤེག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་བཞིན་གྱིས་བཏབ་མ་ཐོབ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ
ལྟ་བུའོ། །གང་དུ་བ་དབང་ཞིག་ལ་འདོད་པ་ལ་རྫོགས་པའི་ལུས་རྫོགས་ཀྱི་དང་པ་ཡང་བྱ་བ་མི་བྱ་ཡི ཕྱི་ཆོས་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཕྱི་འཁོར་བཅར་བཅད་པར་བྱའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་བསྐྱོན་ཚོས་བརྒྱུད་པར་འགྱུར
ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཐབས་མེད་དོན་གྱི་དགོས་པ་རྫོགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་རབ་ཞན་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་འི་དོན་པའི་ཕྱིར་ལན་ཡོད་པའི་ཤེས་རབ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཤེས་རབ་ཞན་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་དབང་དུ
བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་བསྒོམས་པ་ལ་དང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལོ་ག་ཙམ་གྱི་རྫོགས་ཀྱི་འབྲང་པ་ཞེས་བཞུགས་སོ། །དོན་ཐབས་མོ་ལ་སོམས་བཞིན་བྱ་བ་དོན་ཐབས་མི་གཏོང་ཆུ་བར་འདོད་པ་དང་བཅས་པའོ། །མཐུ་བྱའི་ཆོས་མཐོང་པ་སྟེ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ

༢༢།

།བའི་ཕྱི་སྟོད་དང་གི་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། །མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་དོན་གྱི་སྐབས་ཆོས་མངོན་པར་ཡང་དག་པར་འདུས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ན་སྐབས་པས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་དོན་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱ་བའི་གནས་ཤེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ཉིད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བས་ན་ཆོས་མངོན་པ་དང་བཅུ་བསྒྲགས་པ་ནི། །རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །མདོ་སྡེ་ནི་དགོངས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །འདུལ་བ་ནི་ཕྱུང་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། །དགོངས་པའི་ནམ་ཡིན་ནོ།། དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་བཞི་ནི་ལུས་དང་ཚོར་བ་དང་། །སེམས་དང་། །ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་པའོ། །ཡང་དག་པར་སྤོང་བ་བཞི་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱེས་པ་རྣམས་ཕྱིར་དང་བྱང་འཕེལ་བ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མི་དགེ་བའི་ཆོས་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེད་པ་རྣམས་སྤོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདུན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །བརྩོན་འགྲུས་རྩོམ་པར་བྱེད། །སེམས་རབ་ཏུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། །རྫུ་འཕྲུལ་ཀྱི་རྐང་པ་བཞི་ནི་འདུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །དཔྱོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་འདུ་བྱེད་དང་ལྡན་པའི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པའོ། །དབང་པོ་ལྔ་ནི་དད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་། །དྲན་པ་དང་། །ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་ཅེས་བྱ་བའོ། །དེ་དག་ཉིད་གནས་སྐབས་གཞན་ཞིག་པ་པར་གྱུར་པ་ལ་སྟོབས་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན

ལག་བརྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རབ་ཡངས་པ་དག་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཆོས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་དུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་ཡང་དག་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གོ། འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། རྟོག་པ་དང་། ངག་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། འཚོ་བ་དང་། རྩོལ་བ་དང་། དྲན་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ནོ། །སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི་ནི་ཆོས་དང་། དོན་དང་། ངེས་པའི་ཚིག་དང་། སྤོབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་གནས་བཞི་ནི་བདེན་པ་སེམས་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཕྲས་དང་། གཏོང་སེམས་མེད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་སྙིང་པོ་ངེས་ཚིག་ཀྱི་གནས་སོ། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལ་རྒྱུད་བསྲུང་བསྟུལ་བ་དང་བདག་ཉིད་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཞིང་དུ་ཤེས་ནས་གཞན་དག་གི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་འདོད་པས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་གང་གིས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བརྩོན་པ་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ཡང་ཟད་ནས་ཉོན་མོངས་ཡིན་ཏེ། — རང་དང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། — །སྨོན་ལམ་ལས་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ནས་ལུག་མཛོད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། ། ཡང་དག་པར་བསྡུས་པའི་རྣམ་གྲངས་དང་ །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ ། བརྟགས་པ་ནི་བསྡུ་བཙམ་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ནོ། །ཏེ་སྣོད་ནི་ཕུང་པོ་ཡིན་ནོ། ཟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་འཁོད་པ་སྟེ། །འདི་ཕྱར་ཕྱིའི་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ ། ཀྱེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བསྡུས་ཤིང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚིག་དང་། ཡི་གེ་འི་སྔགས་ཞབ་ཀྱི་ཚིག་སྟེ་ཞེ་ན

༡༢༧། །ཚིག་ལ་ཕན་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྨྲས་པ། ཕྱོགས་བཅུ་རི་ཀ་ཏ་སྒྲ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་སྟོབས་བཅུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་པར་
མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དུས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཀུན་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཆེ་ཆེ་མེད་པ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། །གང་གིས་འདིག་ ཉེན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཡང་ན་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པར་
དག་པར་སྤྱོད་ཕྱིར་ཆུན་ཅིས་འཇིག་པ་སོ་སྤྲེ་མ་དེ། །སྤྲེ་ཡ་ཕྱུང་པར་ཉི་ལྟ་ཞིག། སྨྲས་པ། སྟོད་རིམ་པ་རིམ་སོ་ལ་བསྟ། །སྤྱོན་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟུལ། །དེའི་རབ་རིམ་དཔེ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་འཛམས་པ་ནི་ཉིད་ཅིང་འཇིག་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རབ་
ཤིན་ཏུ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་ཁྱད་པར་ཉི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །སྨོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །སྨོན་པ་ཡི་སྙིང་ནང་ནས་ལོག་པ་ཉི་ཤེས་པ་ཏམ། །མི་ཤེས་པ་ཁོན་སྤྱི་ཟུ་ཡིན་ནོ། །སྨོན་ལམ་པ་ཡི་ཁུ་བ་ཆེན་པོ་ནི། །སྨོན་ལམ་ཁུ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། །ལྡན་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ཉམས་གཞི་འགྱུར་བ་དེ་འཇིག་རྟེན་ནོ། །དེ་ཡི་དང་འཕགས་པ་པ་ཆེས་བྱ་བའི་ཐིག་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་འཕགས་པ་དེའི་སྨོན་ལམ་གྱིས་དུས་དེ་ཕྱིར་ཆེན་རབ་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་སྐད་
དུ་བཀའ་བསྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེའི་བསྟན་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་མེད་པར་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དུས་དེ་ཕྱིར་ལོན་རབ་གནས་པར་འགྱུར། །ཞེས་བཀའ་སྩལ་པའོ། །བཀའ་ལུང་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་
བཟོད་པ་བཀུར་ས་ཡིན་ནོ། །མཐུ་ཡོད་ལ་བཙན་དང་ཨ་ནས་ནས་ཀུན་ཀྱིས་བསྟན་པ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེ་གཅིག་ཚིག་བྱ་བ་དེ་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནུས་སུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ར་བོ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བསྟོད

ཧཱུ་རྫུ་ཞབ་པའོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་གྲོལ་བ་ཞི་ཆོས་ཀྱི་སེ། །ཀྲུན་ཙུ་ཕྲུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་དང་ཀུན་པ་རི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །ཕྱོགས་ཚངས་པ་ཨཱ་རྡུ་དྲས་པ་ར་སྤྱོད་པ་ནི་ཧཱུ་ནི་ཤ་ཏཱ་ཡུ་ལས་པའི་དགེ་སློང་དགའ་བོ། །རྣམ་རིག་པ་ཀུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྟེན་ཀྱི་ཁ་ཀ་དོ། །ཆོས་ཀྱི་ཁམས་ཐོས་ནས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པའི་སྟོན་པ་སོ། །ངོ་བོ་མེད་པ་ནི་རྒྱུ་ལ་ཕྲིམས་བཅས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ངོ་ཚ་ཞེན་ཉེ་སྐྱབ་པ་འདོད་པའོ། །ཕན་གདགས་པ་ནི་ཧྲུ་བ་ཟུང་བ་ལམ་བསྡུས་པའོ། །བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ནི་ཉེ་ན་མོངས་པ་སྤྲངས་པའོ། །དཔལ་བའི་གྲུང་ནི་ལས་བདས་པ་ར་འགྲོ་བ་སྐྱེ། །ཕུང་པོ་ལྔ་གམ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ས་དཔལ་སྡེ་བ་ར་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྲ་རིང་། །སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒོས་པའོ། །མཚོ་ནི་རྟེན་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་འབྱུམས་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། །མདོན་པར་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་འཁྱུར་བའི་སེམས་ཀྱི་དགའ་བ་དེ་སྤྲེ་བྲག་སྤྲོས་པའོ། །མཆོད་པ་ནི་དེ་དོན་ངེས་པ་ལས་དགའ་བར་རིག་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་བསམ་མཆོད་པའོ། །ཆོས་ཀྱི་མཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་མ་ནི་བརྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་དབུ་སྐྱ་དང་། ན་བཟའ་ལ་སོགས་པ་ག་ཟུང་བ་ཡིན། །ཕག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་བཀག་ཡོད་པ་འདི་ཙ་བཙན་ཡིན་པ་དེ་རི་ཕྱི་རོ་ལྟར་དང་བསྟན་ཏོ། །ཆད་པས་བཅད་པར་མཆི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ནམ། ཆད་པ་དྲུག་པོ་ས་ཚོར་བཅད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་པའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ།

༢༧༡། །སྤྲོ་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་ལུས་བསྟན་པའི་སྟོབས་དེ་དག་སྤྲོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའོ། །གདུང་བ་སྐྱེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། གདུང་བ་སྐྱེས་ཤིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གདུང་བ་སྐྱེས་པར་གྱུར་པའོ། །
འབར་བ་ཞིང་ཆ་འདང་བའོ། །སྐྱེ་བའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྨྲས་ཤིང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །འཇིག་པའི་དངོས་པོ་ཡོན་ཅན་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་དག་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་ཀླན་མེད་པའི་དཔལ་བསྐྱེད་པ
དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཡོངས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིན་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་དང་པ་གང་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དད་པ་མེད་པའོ། །ཞེ་སྡང་དང་བཅས་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཚིག་རྩུབ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་རྟེན་གྱི་ཚིག་གོས
ཉེས་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལེགས་པར་འཛིན་པ་ཡིས་འགྱུར་བའི་འགྱིད་པ་སྟེ། །ཕྱིག་པའི་འདམ་དུ་འབྱིང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ད་ལྟར་ན་བ་ལ་ང་ངམ་དུ་འབྱིང་བ་སྐྱ་བྱའོ། །ཉམས་པར་ཉམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བའི་སྡིག་ཅན་གྱིས
འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལོག་པ་པའི་སྡིག་པའི་ལྟ་བ་དང་ལྡན་པའོ། །གཞན་ཏེ་ནི་ཤེས་རབ་མེད་པའོ། །ཐོས་ལ་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐོས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་དེ་ང
རྟུད་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཡོངས་སུ་རྫུད་པའི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་རྫུད་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་མེད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །སྐལ་བ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་ངན་འགྲོར་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཡང་ཐོས་པ་ཡང་དག་
པར་ཞེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐོས་པ་དེ་ནི་མཁས་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་བྲལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་འཆི་བ་དང་ཐག་ཉེ་བར་གྱུར་པའོ། །ཉམས་པར་གྱུར་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བ

ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྩེ་ལ་སོ་རང་གྲུབ་པའི་དྲུག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྟོབས་ཞིང་རྣམ་པའི་ཉམས་སྨྲས་བཙོན་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཕྲལ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་གཉེན་པོ་ཐུས་པ་མཐང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གསར་བུ་དང་ནི་བདག་མི་མཆུངས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཁྲོ་ཉིད་སྐྱོང་གསར་བུ་དག་དང་ལྡན་པ་ཅིག་སེམས་པ་འདྲ་བའི་སྐྱེ་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར་བས་ཡིན་པའོ། །སྐྱོང་སྐྱོམས་ནི་བྲུ་ཡིན་ནོ། །གནས་དང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་གནས་དང་ལྡན་པའོ། །གྲོགས་པོ་བཙུན་པར་རྫས་ཀྱང་ཚེ་ཅིང་ཞེས
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གྲོགས་པོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་འོད་སྲུང་དང་མཽད་གལ་གྱི་བུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཆེ་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་མཐོང་བ་ཡང་ཉེ་ཞིང་
མཉེན་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དག་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་འདྲའི་གྲོགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་དེ་དག་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའི་དྲུང་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ
པའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཐོབ་པ་ཞི། །ཉམས་སུ་མྱོང་ བའི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བ་ལ་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་དུའོ། །དྲན་པ་དེ་གཙོ་བའི་འབྱུང་བ་བས་ཚོགས་དེ་ལ་དེའི་ཚེ་གཅིག་བུ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ
གཅིག་བུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་དག་ལ་གཏོགས་པ་བདག་གཅིག་པུ་ལྷག་མར་གྱུར་པའོ། །དེ་དག་ཕྱིར་པ་ནི་ལྟ་བུ་གཅིག་གཅིག་ན། སྨྲས་པ། དྲི་མ་བྲལ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཐི་དྲི་མས
ཕྱིས་པར་སྨྲོས་པའོ། །ཞིང་འགྲོ་བའི་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་པའོ། །འགྲོ་བ་དག་ལ་ཞེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་རྩོལ་བར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགྲོ་བའི་སྒྲོན་མ་སྟེ་ལ་གཏོགས་པའོ། །གཉིས་ཕྱག་གཡོན་ལྡན་པ་ཡིན་པ་མཐོན་གཉིས་ཕྱག་པ

༢༠། ། ༄༅། །ཡང་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་ཚེ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤེལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་ན་ལྟ་བ་ལོན་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །དེ་བས་ལ་བ་ནང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ཡིད་ཏེ་སྨྲ་ཀུ་ར་ཤི་ལ་མཐའ་ལ་བསྒྲུབ། །ངེས་པ་བརྟོགས་པའོ། །ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ཉིད་
རང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཆེན་པོ་སྟེ། །དེ་ལ་བརྟགས་པའོ། །ཚིགས་དཔའ་ཞིང་འདུལ་བ་གང་ནི་ཡོད་པ་དེ་དག་ནི་ཚོ་དགེ་བའི་འདུལ་བ་སྟེ། །འདུལ་བའི་ཕྲས་ནི་འདི་ཀུན་འདུལ་བའི་སྒོ་ཡེ་ལས་ཐ་དགས་པ་ཡོད་སྐུ་གཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་འདུ་བ་ཞེན།
དགོན་པའི་མཚོ་དེ་ཉིད་ཞུགས་ཀྱི་ཞིང་འདྲ་བར་ཞེས་བྱ་བར་སྨྲས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དགོན་པའི་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཉུགས་ཀྱི་ཞིང་དང་དང་འདྲ་བར་དཔྱ་བཅོམ་པ་དག་ལ་གཏོགས་པ་གཅིག་པུ་ལུགས་མང་བྱུང་པའོ། །གོང་བུའི་རྒྱལ་
དུ་ཞིང་གི་རྩ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སོ་རང་གིས་བརྗེ་གས་ཤིང་དབྱིབས་སུ་ཐམས་པའི་མཚོང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཞེས་བྱ་ཞིང་། །ནགས་ཀྱི་ཤིང་ནི་སོ་པག་གི་བྲ་བས་སྤོང་པའོ། །མཚན་དང་ལྡན་པ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེས་སུ་ཆེན་པོ་མཚན་སུམ་
ཅུ་རྩ་གཉིས་དང་ཡུལ་པའོ། །སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བར་སྐུ་པ་སྲ་ཐའ་མེད་པར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བས་ན་སངས་རྒྱས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་པོ་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་པས་ན་ལུས་སོ། །རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །མངོན་པར་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་དག་གི་སྒོ་ནས་བསྟགས་
པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལོན་མཛོད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ངེས་པ་སྟུང་བདེ་ལ་བདག་གི་བློ་ངེས་པ་བསྟོ། །ངེས་པ་དང་ལྡན་པ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །གྲིད་པ་འགྲོག་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕྱུང་པོ

ཕྱུར་འཇིག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉོན་མོངས་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྣོད་ཀྱི་ལམ་པར་དག་པའོ། །མངོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པའོ། །སྦྱང་བ་འདི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པའི་བརྗོད་པ་མ་ལུས་པ་ལས་ཉེ་བར་ལོག་པའི་ཕྱིར
ཟུར་པའོ། །སྦྱང་བའི་སྦྱོང་མི་ཟད་པ་དང་བྲལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཏེ་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའོ། །ཕྱིར་ན་ཁ་ན་ཐུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ངང་དུ་བྱས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཐབས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར
ཕྱིར་ན་སྐྱོན་པ་བསལ་བའོ། །ཡང་ན་ཡུན་བཞི་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོའི། །རྟེན་བརྩོན་པའི་སྒྲུབ་ནི་འདིར་བཞག་འདོགས་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པ་བདག་ལ་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྣང་བ་མཛད
པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲོན་མ་རྩེ་མོ་ལྡན་འདས་དེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེའོ། །འདབ་མ་བརྒྱ་པའི་པདྨ་སྙིང་པོ་ལ་བྱོན་པའི་རྒྱུ་པ་ཡིན་ཏེ། པདྨའི་འདབ་མ་དང་འདྲ་བར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱན་གདངས། །མཐའ་བ་དེ་ནི་སྤྱན་ཡངས་འདབ་མ
རྒྱས་པ་ལྟ་བུར་ཅན་ནོ། །ཁྱོད་ལ་བདག་ཅག་སྐྱེ་རྒུ་མཆི་བའི་ཁྱོད་པ་ནི་སྐུ་བསྒྲུབ་པ་བྱུང་བའོ། །ཞིང་ཁ་ཤེས་པ་བསྟོ། ཁྱལ་ཏེ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་གཤེགས་ན་དེ་ནི་བདག་གི་དོན་ཏེ་བདག་གི་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྐུ་ནི་ཕྱུས་ཏེ་བདག་གི
ཡུལ་འདི་རེ་རེ་ཞིག་པ་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཏེ། ཉོན་མོངས་ཅན་པོ་དག་ནི་ཆེ་བར་གཤེགས་པ་དང་འདུ་བར་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི
ཕྱི་མོལ་ཆུང་ཟུག་པ་དང་བྲལ་བས་ན་བཅུ་དྲུག་ཞིང་བསྐྱེན་པར་སྟོགས་པའི་ལས་བྱེད་དུ་རུང་བའོ། །དྲང་སྲོང་དང་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ལས་ཆུ་ནི་དབུ་སྐྲ་ཉིལ་ལྷུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བས་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཅི

༄༅། ། །ཡང་གི་ཕྱིར་ཉིན་གཅིག་ལ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དག་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གསོལ་བ་བཏབ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ནི་དགེ་ཕྱི་རོ༎ གསུམ་པ་ཡོངས་སུ་ཚེ་གཅིག
གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཟླ་བ་ཡང་དེ་སྔོན་ལ་སོགས་པ་ལས་མཆེད་པ་རབ་ཞིབ་ཡིན་ནོ། །རབ་སྙིང་བར་རྫོགས་པར་བྱེད་ཡོད་དེ་ལ་གཅིག་གིས་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དག་ག་ཡ་བསྐྱེད
པར་རྫོགས་པར་གྱུར་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་བྱུང་བ་ཞིག་ཏེ་བ་ཞིང་ཡོ་ཆོག་གཅིག་བྱ་ཆོག་གཅིག་པ་དེ། །རྒྱུ་དོན་གཉིས་ཞུགས་སུ་ཡི་ང་འདུག་པ་དེ་ལྷུན་པོས་ནས་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོ་འདུལ་བ་ཆ་ར་པ་བསྔོ་སྤྱོ
སེམས་སུ་བྱེད་པ་སྟོན་ཅི་ལ་བས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཀླུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་ལུས་འཛིན་བསྟན་ཏོ༎ དེ་ལ་ཏུ་ར་ཆ་དབ་བཞི་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བ་དེ། །ལ་ཤེས་ཚོན་འདི་རྗེ་ཡིན་
པ་ཧྲཱིཿ། །ཇི་སྐད་དུ་རིགས་པ་སྤྱི་ནི་དག་གྱི་སྟན་མ་དང་འཕྲུགས་པའི་གདུག་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་སྐུ་ཞིང་བྱུང་བ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱོད་ན་གཞན་ཉི་ལ་ཕྱི་ཆར་ཁབ་པར་བྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་རི་ཆེ། །ལས་པ་རྗོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོན་པོ
ཞུགས་པ་དེ་མཐོང་ལུགས་ལ་མཆོད་རྣམ་པ་བསྟོ་ཆོགས་པ་འཆང་བ་བར་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་ཆ་ར་ཕབ་པ་ཡང་གནས་ཏེ། །ལ་པ་ལམ་ཏོག་གི་དབང་བསྟན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཕགས་པ་བྲམ་ཟེ་པ་ལས་བསྒོམས་པར་
པ་ཉི་དང་འདི་ག་པར་རྒྱུ་ར་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ་རི་ཡི་ཚེ་མོ་དཔལ་ངེ་ཞིག་པར་ཞིབ་བྱུང་གསུངས་སོ། །དབང་གི་གང་ལ་རི་ཡི་རྩེ་མོ་མ་ཐོན་པོ་ལ་སོགས་པ་བསྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ཅིག་ཅེ་ན་བྲམ་ཟེ་གནས་པ་སྐྱེ་བ་དག་འཇུག་པ་རབ་བྱུང་

ཞེས་གྲུར་རོ། །ལྷུང་བ་དང་འབྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་བའི་ཕྱོགས་ལ་འཇིགས་གསུམ་པ་ངེས་སྤྱི་བ་གོ་ཀྱང་ཙམ་པ་དང་། ཡོངས་གཉིས་ཀྱི་ལྡང་བ་བདག་ཉིད་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་སྡུག་གཉིས་ལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་བ་ལས་དགུ་པོ་སྤྱི་ལ་ཕྱུར་བ་དགུ་ཡི་ནང་ཞེས་ཟླ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོ་ཁྲིམ་པ་ལྟར་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནང་དུ་འོ། །ཕོ་སྤྱོད་གི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གནས་བརྟན་ཀྱིས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྡུས་པ་རྣམས་ལ་པ་མི་དཔྱིག་རལ་རང་གཏོར་བར་བསྒྱུར་ཞེས་མི་དོན་པར་དབྱེས་པས་བརྡུ་བ་ཡིན་ལ། ཀླུས་ཀྱང་དེ་སྲིད་བརྟན་པ་ཕྱག་ཉལ་པ་ཆར་བསྒྱུར་བ་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཁམས་རྣམ་པར་ཕྱེ་ཀྱུང་གཏོགས་ཁམས་ཀླུ་རལ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བསམ་ཡིན་ནི་དེར་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་སློང་དང་ཚུལ་ལ་དྲུང་བ་མི་ནི་བདང་། །འདུལ་བ་དང་འགལ་བའོ། །མདོ་སྡེ་མཚན་ཉིད་དེ་འགལ་བ་ནི་དགེ་ཕྱིར་མཛོད་སྡེ་དང་བགལ་བའོ། །དེ་དག་ལྡན་པར་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའོ། །སྟོན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ལོང་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་པའི་སྡེ་བ་གཉིས་ལ་དང་བྱས་པའོ། །མདོ་སྡེ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་གསུངས་པ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ང་བ་བསྲེད་པའོ། །འདུལ་བ་ལ་མི་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་དང་འགལ་བ་མཚན་ཉིད་དབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་དང་ཡང་འགལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཚད་ཉིད་དམ་ཆོས་མངོན་པ་དང་འགལ་བའོ། །ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོར་བའི་གནས་ལས་ཡོན་ལ་ལྟུག་པར་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ལ་གཞིའི་གནས་སྐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡིད་དུ་དགེ་སློང་དག་ཤེས་རྗེ་ལྟར་འཇུག་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བྱས་པ་ཕྱིར་ཆོས་མ་ཡིན་པའོ། །ཐམས་ཅད་མཚམས་སུ་སྨྲ་གས་ཤིང་མི་འདུ་བ་ཡང་ལས་བྱས་པའི་ཕྱིར་བསྙེན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་ཚོམ་པ་རྗེ་གསུམ་དག་ཅུ་རྩ་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཕྲ་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཅུ་ལྔ་ཅུ་ལྔ་ན་རྫུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་ཏེ།

༢༦༣། །སྣ་འདི་འདོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ལ་ལ་འབྱུང་བ་ལས་ཡོན་ཞེས་དགོངས་སོ། །ཡི་དང་བའི་དུང་ངེས་བྱ་བ་ཡིད་དང་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་རང་བཅུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཆོག་པ་དེ་རྣམ་བཅུ་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཙམ་ཞིག་སྟོན་གཅིག་དང་པ
ལ་འབྱུང་ངོ་། །འབྱུང་པོའི་གྲོང་འདི་རིག་པར་འབྱུང་བ་པར་ལྡན་སྣང་བ་དེ་རྟེན་བདེ་བ་ངོ་མཚོ་པ་བར་བྱེད་དོ། །ཡུལ་ལུ་དང་བདག་སྐྱེ་ཅིག་བསྡུས་ནས་དུས་ལ་ཡོད་པར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཚེ་དང་བ། །སྤྱན་ལ་ང་རང་ཏུ་གཞན་པ་བཞིན
བའི་རྫུ་འཕྲུལ་ཉི་ཤུ་བ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་ཚུལ་བཞི་ནས་རྟེན་དབང་པོ། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ། །ཚེ་བའི་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། །ཉེད་མེད་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར
རང་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཞིང་། །འདོད་པའི་དོན་པོ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ལྷ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་གཞི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་ནི་མཆོག་པ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། །རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྒོམ་ཞེས་ཞེས་བྱ་བ
འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་བསྒོམ་པ་འདི་དང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དགེ་བ་ཅན་ལ་ཀུན་འདི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་བསྒོམ་པ་དང་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཡོན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཏོ། །ཐག་ཉེ་བར་གྱུར་པ་ཡང་ས
སྤྱངས་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བཅུ་བ་ལ་བོ། །མ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡོད་ལུ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བཅུ་བ་བཞག་པའོ། །རྒྱལ་པར་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དེ་སྐད་དེ་ཉིད་པ་སྒོམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟར་རོ། །བསྐལ་པའི་ཡུལ་ལ་ཀྱང་པ
སྟེ་འདུག་པ་ཉིད་པ་དེ་ས་ལུས་པ་སོགས་པའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བསྐལ་པ་ལ་སྤྱོད་པར་བཅུ་ར་ཡེལ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་ནོ། །དེ་བས་ཡོད་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་ནི་སྤྱོད་མ་ཡིན

ཏོ། །ཙ་ཡུ་ཀ། ས་ཏི་ར་ཨ་ར་དྷཱུ་སུ་མ་ཧུ་ཏ་པ་ཞལ་ཤིན་པ་ཏི་ཏྲི་ཁྲི་ར་ཤི་མ་སྦྱང་པའོ། །ར་ཙ་ཏུ་བྷུ་ད་པ་ད་རཏྣ་སུ་མ་ཧཱ་ཏ་ན་ཏི་ཏྲི་ཁྲི་ར་ཤི་མ་ཧེ་ལ་པའོ། །ས་ཧི་ལ་ཡ་པ་ཙ་ཏུ་ཤྲི་ཞེས་ཏྲ་བ་ཤྭ་མ་པྲ་ཏ་པ་ར་ཏ་ཡ་པ་ར་བྷྲ་སུ་ལ་པའོ། །པཉྩ་ཡ་པ་ར་བྷྲ་པ་ས་ཡ་ན་པ
ཤི་ལ་བྷྲ་ད་ར་ཏེ་ཤྲོ་ཏྲ་ར་ཧྲ་བ་ལ་སོ་ད། ས་པ་ཏེ་ལ་ལ་ལས་སྤྲོ་རོ་ལ་ཙུ་ཧྲུ་ར་པའོ། །ཙ་ད་པ་ས་བ་ཙ་ད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་བརྩོལ་བ་དེ་སྐོར་སྦྱོང་བ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་རྩོད་པ་སྤྲ་བ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་ཆེ་གོ་ཀ་སྐྲོ་ཞེས་ཁྲག་ཏེ་ར་ར་ཨ་ཏ་ཨོ་ར་ན་ར་ཏེ་ཀ
པ་ད་ག་པོ། །ཁ་ག་ལ་གྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཁག་ས་ཀྱིས་བྱ་བ་ལུས་ལ་སོགས་པ་འི་ཕྱེས་པ་ར་སྤྲུད་པ་ག་ད་ཡིན་བ་རིག་པ་པ་ར་ཛེ་ཏི་ཅི་དེ་ལ་ཞོལ་བ་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་པ་ར་ཏུ་ར་ལུས་ལ་སོགས་པ་འི་ཡིག་ལ་པ་ར་སྤྲུད་པ་བ་ཀས་ཀྱིས་
ཐྱེད་ཅི་ད་རྟོ་ལ་བ་ར་མི་བྱེད་དོ། །འཇུག་པ་བཞིན་བྱེད་པ་ཙན་པ་ར་སྐྱང་ས་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ཡ་ཀ་ལ་པ་ཏེ་ལ་ཆེ་གོ་ས་ད་ང་རྩེ་ས་པ་ཡོད་སྐུ་སྤྲ་ང་ས་ན་སོ། །ཕྱིས་བ་ས་སྡུག་པ་སྐུ་བ་སྐུག་པ་ར་རྟེ་ད་ཙ་ལ་ཕྱེ་བ་ཞི་ས་ལ་བ་ད་ན་ས་སོ་མ་ལ་ཡོ་ཅེ་ས་པ་ར་གྱི་སྐྱོ་དུ་ཀྱ
ཏུ་ས་ཀྱི་ཡ་ས་ཏྱེ་ར་པ་ས་ཙ། ཕྱི་མ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འི་ད་བ་ར་ཏུ་རུ་ས་ཏ་ས་རྟ་ས་པ་རྩུ་ར་པའོ། །སྒྲ་ག་ལ་ཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་གོ་སྣ་འོ། །ལུས་ལ་སོགས་པ་འི་ཡི་ག་ས་པ་ར་སྤྲུད་པ་ཙམ། །ལས་ནི་སྨོན་པ་ལ་ལ་བཀྲུ་ར་ཞེ་ད་ང་། །ཕྱི་མ་ལ་ཞེ
ན་ཞེ་ར་ས་མ་པ་ས་ཕྱུ་ལ་ས་སྟེ་ཤ་པ་ལ་འགོ་ར་བ་དེ་ཉི་ད་སྒྲོ་ད་འཕྲེ་ན་པའོ། །ཚུལ་བཞིན་ས་ལ་རྣ་ས་པ་ར། ཞེ་ས་བ་ར་འབྲུག་པ་འི་ལ་མ་དུ་ར་བ་ཏུ་སྣང་ལ་བ་ས་སྐྱེ་ད་ལ་བ་ལ་འདུ་ལ་པ་འི་ཚོ་ད་པ་རྟེ་ད་པ་ར་འགྱུར་རོ། །ཤི་ང་པ་ད་། པ་ར་ག་ཟུ་ང་བ་ཞི་ཤི་ད་ཅེ་ས
སྤྲང་བ་སྟེ། །ཏྲ་ཞི་ས་པ་ར་ཏྣ་ར་ཏྲ་རི་ཤི་ང་རེ་ཤིན་པ་ར་ག་རྫུ་ང་བཞེ་ས་བྱ་བ་འི་ར་ར་པུ་ར། །ཚེ་ར་ར་ཁྱུ་ག་ས་པ་ར་ར་སྒྲུ་ར་ཞེ་ས་བྱ་བ་ཞི་མི་ལ་བསྟན་ས་པ་ཏ་ས་ཏྣ་ས་ད་ང་འཁྲུ་ག་ས་པ་ར་འགྱུར་རོ། །འཇུལ་བ་ར་རྡེ་ན་པ་ཞི་ག་ལྟུ་ང་ང་ར་དེ་ན་ཀྱི་སྒོ་ན་ས

༄༅། །སྤྱན་རས་གཟིགས་པའོ། །ཡང་དག་གྲོལ་བ་ཞི་བ་བརྟན་པ་ཆེས་བ་ཉན་ལ་ཕས་པའོ། །གཞན་ཞིག་ནི་གཙོ་བོའི་སྒོ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བཤགས་པའོ། །དབང་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་ལ་སོགས་པ་ཞིང་དང་པོ་ལྡན་པའོ། །ཉེན་མོངས་པ་ནང་ལུས་པ་རྒྱུ་ངས་པའི་ཕྱིར་རྗེ་ཆེ་མཆོད་པའོ། །ཞེས་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་བཅད་པའོ། །འདུལ་བ་དང་ནས་བྱུང་བ་བཞི་དགེ་འདུན་གྱི་ཚང་བྱེད་དགེ་སློང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བྱུང་ན་གཞན་བཙོ་དང་ལྡན་པ་ཀུན་ཆེ་ལོ་མ་ལ་རྟུལ་བར་གསལ་བ་རབ་པས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མང་པོ་དག་ཕྱག་བྱེད་པར་གྱུར་པ་ན་དུས་ངེས་པོ་འདས་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཚམས་སུ་དགེ་སློང་དག་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་བཙན་པས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་བཞི་བཅུ་བཀག་ནས་འདུལ་བ་རིས་སུ་ལྡོད་དང་མདོ་སྡེ་དང་། ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཡང་བསྡུས་པ་དེ་ཁ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་བདུན་བརྒྱས་བསྡུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་རྒྱལ་ཁྲིམས་བསྲུངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བ་པོ་ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བནྡེ་ཕལ་ལས་བསྡུས་པ་བཅད་པའོ།། །།དེ་ཉིད་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་ཉུས་པའི་སྒོ་བཀད་ཁས་པ་འབྲེན་སྦྱོར་ཚིག་སོ་དོན་འགྲེལ་ལ་བའི། ། །བཏུབ་ཟ་མེད་པའི་དཔེ་སྔད་པ་བྱེད་པ་ཁ་ཡོ་བའི་ཚུལ་པ་ཁང་དང་དག །དགེ་སློང་ཚིག་ས་ནི་བསྟན་བཅོས་མཛན་གྱིས་མདོན་པར་བསྒྱུར་བ་དང་ཁྲལ་ཀྱིས་ཅིའི་ལེགས་པ་ལ་མཐོང་བར་སྦྱོར་བ་དགའ་བར་ཤེས་ནས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དགོས་སྐུ་སུས་མ་སྨྲས། །དེའི་ཕྱིར་བདག་ནི་ངེ་ཉིད་ཁྲན་ཟ་མེད་པ་བརྗོད་པ་བསོད་ནམས་ཆུང་ངུ་ཞིག་འཕྲུང་། །རྒྱལ་བའི

ཕྱག་ས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ཞལ་མཇལ་བས། མི་ཕམ་པ་བཟོ་ཕྱིན་ལ་ཟབ་ཡང་དག་བརྟེན་གྲུབ་རྟེ། །ཤེས་རྟོག་སྐྱོད་མཐའ་བདག་གིས་འདི་རིགས་དོན། གང་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་སྦྱར་བ་རིན། །གང་ཞིག་ཕ་བས་མཛེས་པ་ཡི་སྐུ་ལེགས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དགེ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་

ཡིན། །དོན་ཉིད་མཐོང་ཕན་བདེ་བསྐྱེད་བཅོས་ཡུལ་ཀྱི་དུ་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྒྲ་དང་ལྷུང་ལ་ལུས་པ་མེད་པའི་བདག་གི་ཉེ་བ་མིན་འདི་བླ་མས་བཀོད་བ་མཛད། །འདི་ར་གི་མི་ཤེས་པའི་དོན་རྣམ་དག་གང་མཛེས་པའི་རྒྱུ་

མཛེས་པ་རི་སྤྱི་ཆུན་ཀ་ང་དང་། །ཀུན་ཏུ་ཀྱང་བླ་མའི་ཞབས་པ་ཡིན་ཀྱི་ནང་ན་བཀའ་ཡིན་དེའི་བདག་སྙིང་སྟོབས་པའི་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་ཀུན་དོན་ལམ་ཁ་ལ་པའི། །བླ་མ་ཆོས་མཆོག་ལས་ཐོས་ནས། །ཕྲ་མོ་ཡི་ནི་འགྲེལ་པ་འདི། །རྒྱལ་

བསྒྲུབས་ཀྱིས་ཤྲམ་པ་ཡིན། །རི་ལྷུར་རྫོགས་པ་སོ་སོ་རྒྱལ་གསུངས་པ། །བྲམ་ཟེའི་དོན་འདི་རབ་བཤད་པས། །བསོད་ནམས་བྱུང་བ་གང་ཡིན་དེས། །འགྲོ་བས་ཐུབ་པའི་ཞབས་བསྒྲུབས་ཐོབ་ཤོག །བདག་ནི་འདི་ཉམས་ལེགས་པར་གྱུར་ཞིང་དེའི་

ཚུལ་ཁམས་བཞིན་བྱུང་ཉིད་ནུས་སྤྱི་ཕྱིར་ཅིག །དེ་ཉིད་དུ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་བྱུར་ཅིག །ཕྱག་རྒྱ་མཆོག་དེ་བཞིན་བསྟན་བདག་གོ་ལས་ཤོག །སྤྱན་ལོག་ས་རོལ་ཕྱིན་རྣམ་རྟོག་ས་ལས་ཐར་ནས། །དོ་རྗེ་རིག་འཛིན་ཚོགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བར་ཤོག །འགྲོ་

བ་རིན་ཆེན་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱ་སོ་ཉིད་ཐོབ་ནས། །བདག་གིས་བསྟན་ཆེན་པད་ཏུ་རོ་ཉིད་ཤོག །ལུང་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཀྱི་རྒྱ་མ་བཟང་ཞིང་པ། །སྨོན་པ་བཟོད་ཀྱི་ལ་ཁྲིམས་བསྒྲུབས་ཀྱིས་མཛད་པ། །རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཤཱཀྱ་

དང་། ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་དགེ་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར་བའོ།། །།འདུལ་བ་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱ་གར་གྱུར་ཅིང་རབ་བྱུང་བའི་གོ་བ་གཞི་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲུབས། །གལ་ཏེ་དོན་འདི་ལྷུར་བསྟན་པར་རྒྱལ་བ་འདི་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོད་བར་ཕྱུང་བ་ཚད་མ་ཉིད་ནང་གི་

532

༄༅། ། དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཡང་དམ་བཅའ་བར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞིག་གནས་སྐབས་ན་སྤྱོད་པ་བྱས་པ་ནི་དབང་གིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་བདག་ཉིད་ཕྱིར་བ་བཞིན་ནས།
དེ་ཉིད་ལས་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ མ་ཐོབ་ཅེས་བྱས་པ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཞིག་རྣམས་སྤོང་བས་སམ། དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་གནས་སྐབས་ལ་བསྒྲུབ་ན།
ཅི་རིན་པར་འདི་ལ་ཕྱུང་མ་ཞིན་ཅེ་སོ་དང་། ལོ་ཟླ་དགང་གི་ཚེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ནས། ཁྲིམས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ལྟུང་བ་ཡིན་ཅེ། །དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ཁ་ན་སྐབས་ན་ཆམས་པ་ལ་བརྡག་གི་ངོ་བོར་ཕྱུང་བ་ལ་ཞེན་ནོ། །བདག་གི་ངོ་
བོར་ཕྱུང་ན་ཡང་འདི་ལ་ཁྲིམས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་གི་ངོ་བོར་ཕྱུང་བ་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ དགེ་སློང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་དབང་
ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དེ་དང་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་ཡང་། དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟུང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཞེས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། །འདི་ལྟར
དེ་ནི་ལྟུང་བ་སྤྱི་བ་ཉེས་པ་སྡོམ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་འདིར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཁྲིམས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཆམ་ཀྱི་དབང་གིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན། །དེའི་ཚུལ་མིན་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ་བན་
ལ་ནི་བན་སྤྱོད་པ་ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོད་པར་བརྗོད་ན་ཁྲིམས་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་མ་ཐོབ་པ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འཆམ་ཀྱི་དབང་གིས། །དགེ་སློང་གིས་གནས་སྐབས་ན་དེ་ལྟར

ལ་འདི་སྦྱོར་བ་མེད་པ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟུང་བ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེ་ས་བུ་བ་སྤྱོད་པ་དང་བཅོད་ན། དེ་དག་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ལྟུང་བ་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར། དེ་ལ་ཉི་ཤུ་དགེ་སློང་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཙམ་ཕྱིར་བཅད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་དེ་ཉིད་ལྟ

བ་འདི་སྦྱོར་བ་དེ་སྤེལ་བ་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟ་བུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་སྦྱོར་བ་དང་བཅས་པ། སྦྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཆེ་བ་འགྱུར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཞིག་ཁྲིམས་པ་ཉིད་དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མི་སྲིད་དེ། འདི་ལྟར་ཁྲིམས་པ

རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་འཇོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྙེན་རྫོགས་མ་ཡིན་པ་མང་པོ་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡང་རྩེར།། ...... དགེ་ཚུལ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་གོ་ཆ་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་པ

བྱས་སོ། །འདི་ལྟར་ཉེས་བྱས་སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། དགེ་སློང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་སྦྱོར་བ་མེད་ན་སྦོམ་པོ་ཁོ་ན་ཉེས་པ་བྱུང་སྟེ། འདི་ལྟར་དངོས་གཞི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།། འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན

དག་ཡི་འདོད་དོ། །འདི་ལྟར་བཙང་ལ་ཕྱིས་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་དངོས་གཞི་ཞིག་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལྟུང་ཁྲིམས་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་ལྟ་བས། སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་ཕྱིར་ཚན་ཉམས་པར་བཞག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་དགེ་ཚུལ

ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ལྷམ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་འདི་རྒྱུ་ཅན་ཉམས་པར་འགྱུར་པ་སྟེ། དེས་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ཅན་དང་པ་འབྲས་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་མཚན་མེད་གཞི་ལས་འགྱུར་ཁྱད་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་ཁ་ལ་ཏ་སྦྱོར་བ་རྒྱུ

བཅད་ན། དེ་ནི་ཉེས་པ་... མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ཏེ། །ས་བསམས་པ་སྟེང་བ་ལ་དང་པ་ལྟ་བུར། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་པའི་སྨྲ་བ་རྒྱུ་ཚོམ་པ་པར་འབྱུང་བ་ལས། ཁ་ལ་ཏེ་སྨས་འདི་[illegible]

༄༅། །ཁྱོད་བདག་ཉིད་གསོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག །འཆི་བར་མ་བྱེད་ཅིག །འཆི་བ་དང་འབྲལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག་གཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་ཅི་སྟེ་བདག་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད་འཆི་བར་བྱེད། །བདག་ཉིད་ལྷ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་སྡིག་གི
ཕྱིར་ན་ཉེ་བ་ཀྱི་ཡིས་ངེས་པར་འཇུག་པ་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྐྱེས་པ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་ཆགས་པ་ཅན་དེ་ལྟར་སྐྱོང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁམས་པ་པོ་འདུལ་བ་ཡོད་ལྷ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དངོས་གཞི་ཡིན་ལྟ་རྟོགས
པ་ཡོད་པར་འགྱུར་ན། རྩ་བྱ་རྣམ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ། གལ་ཏེ་དེ་འཆི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ༼...༽ དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་གང་ཞིག་གིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ནས་ཀྱང་འདས་ནས་ངེས་པར་འབྱུང་ངོ་སྙོམ
དང་བྲལ། དེ་ནི་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རྣམ་རྟོག་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བའི་འཕགས་པ་མེད་པས་དེ་ཡང་དངོས་གཞི་མེད་པར་ཐ་མ་དང་འབྱུང་བཞིན་ན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཕྱི་སྐྱེ་བ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་འདི་དེ་ནི
ཉེ་སྐྱོད་རྒྱུན་ལ་བཅད་པ་བཞིན་པར་འདོད་པ་ལྟར། དེའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དེ་ནི་ཆེ་བ་དང་དབྱེ་བར་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞི་མ་ཆགས་སྐབས་ཀྱི་གཞན་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་བ་གནས་སྐབས་གཞན་མེད་དེ་ལྟར་དེ་སྲིད་པ་དང་བཅས་ཐལ་བར་འགྱུར
ཏེ། །གང་ཞིག་གི་ཡང་དག་སྐྱེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ཡམ་བཞི་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་ཕྱི་མ་ཉིད་དུ་འཕོས་ན་དེ་གནས་སྐབས་གཞན་དུ་སྤྲུལ་པའི་ཁམས་པའི་ལྟར་བཞད་པས་ཡང་ངན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་སྤྲོས་པའི་ཞིང་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་སྤྲོས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་དེ་ལྟར་འཕྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལས་གཅིག་གསལ་བ་དང་སྲིད་པ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུན་པ་གཏེ་ག་པའི་ཕྱིར་ལེགས་ཀྱི་དང་དང་ལ་རྣམ་པར་དག་མ་ཡིན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ལོངས་པ་ལ་ཞེན

དུལ་ཏེ་དེ་ལྟ་བས་ན་ཉམས་མ་ཐག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་པར་ཕྱིན་པ་མེད་པ་མིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་གཞན་ཉམས་པའི་སྒོར་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གནས་སྐབས་ཅི་གཉིས་ཏེ་རང་ཉིད་བྱང་བ་བསྟན་པར་མཛེས་ཤིག་ལ་པ་དང་བསྟེན་པར་མཛེས་ཤིག་པ་ཉིད་དོ། །
དེས་ན་དབུ་མ་རྩ་བ་བསྟན་པར་མཛེས་ཤིག་པ་དགེ་རྒྱལ་བ་གང་ཞིག་གི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་པོ་ཉམས་རྒྱུ་བའི་སྒྲུབ་པ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་མཛེས་ཤིག་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སྐྱོང་གི་དགོས་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱི་སྒོར་དང་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུབ་བ་ལས
བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མི་ལྡན་པའོ། །བསྟེན་པར་མཛེས་ཤིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པ་མཚན་ཉིད་དུ་བྱ་བ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་མི་དགོ། །ཇི་ལྟར་ཐ་བའི་ཁམས་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་བསྟོད
པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་སྤྱོད་པ་ཡོད་འགྱུར་ཏེ། །མལ་པའི་སྒོར་བའི་བསྟེན་པར་མཛེས་ཤིག་པ་ཉིད་པ་བསྒོམ་པོར་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་མཛེས་ཤིག་པ་པོ་ལ་པའི
སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་ཉིད་དུ་འཕགས་བ་དེ་ལྟ་ན་ནི་དོན་གཞི་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྒོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་སྤྲོམ་པོའོ། །འདི་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཏེ། །བསྟེན་པར་མཛེས་ཤིག་པ་བཞི་ལ་ལ་ཞིག་ཉེས་བྱས
ཆལ་དུ་པ་དེ་ནི་པོ་འབྲི་ངོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ལུས་ངག་རྒྱལ་བའི་གཞུང་ལུགས་ལ་འདོད་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་། །དགེ་སློབ་མ་དང་། །དགེ་ཚུལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྒོར་བ་རིང་བ་ཅིག་སྐོང་བ་ལ་སོགས་པ་བརྡུན་ཚན་གཙང་བར་འགྱུར་བ
དག་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟང་པར་བྱུར། །གཞུང་མང་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བདག་གིས་ཞེ་རྣམ་པར་མི་ཕྱེད། །ཤེས་རབ་མཐོ་བ་བཞི་གསེར་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་རྒྱུ་མཚན་སྤྱན་བཟང་། །ཚལ་ཁ་བ་ལ

༄༅། །གསང་སྔགས་དང་སྙིང་དང་། །སེམས་པ་ཉིད་བསམ་གསུང་པ་དང་། །ཞིང་ལས་ཁ་ཕ་ང་ལ་པ་ལ་སོགས་པ་པའི། །བརླམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི། །ངོས་པོ་དངོས་བཅས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཉིད་ཕགས་ཀ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་རྣམ
རིགས་ནས་ཕ་ཀ་ཟླ་ཚད་ནི་བཞི་པ་ར་བ་ཟུར་བ་ལ་ང་རོལ་པོ་མཆོད་ནི་ཉིས་པ་སྤྱོམ་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཧཱུཾ་ཧཱུཾ་ཕཊ་ཞེས་པ་ཀྱིས་བརླམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཚེ་སྡེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་པ་ར་ཏ་ཀ་པར། །ཞེས་དགའ་བར་རྡོ་རྗེ་བཞི་པ་ཞེས་ཧཱུཾ
ཧཱུཾ་བསྐྱེད་ནས་ཆས་ལ་ཞ་ཡ་ར་ཀྱི་བ་ལ་སོགས་པ་ལའི། །དཔལ་ལྡན་དང་ལྡན་པ་ར་དེ་ས་པ་འཛིན་བཞིན་དུ་བབ་ལྕེ་ཕུག་རྩ་ཡི་ཐིག་ལེ་ད་སྔགས་དང་སྙིང་གྱིས་བཞི་པ་དང་། །ལས་ཐམས་སྤྱོད་པ་ས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་བར
རིམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཉིད་ ཕྱི་ནང་སྦྱར་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ངེས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་སོ་མས་ཀྱི་སྤྱོད་སྦྱོར་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཀའ་བསྩལ་ཏོ། །གཞན་དག་ནི་ཧཱུཾ་འཕུལ་སྟོན
པས་ནི་འདི་ར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བཅོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་ཏ་ན་བཅོས་པ་དང་བཅོམ་ལྡན་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གཞན་དུ་ན་ཡིན་ནོ། །གསང་སྔགས་དང་། །སྙིང་དང་ལས་ལ་ལས་སྦྱོར་བ་ཉིད་ལྡན་ལྡན་པོ་ཕྱིར་བར
ལག་ཁ་ཞིན་པོ་དང་ན་པས་པར་འགྱུར། །སྐུ་ས་ཕྱིར་བཞི་པ་ན་རིག་གཞན་ཡོད་ན་སྤྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུ་བ་པ། །ཀ་ན་ནི་ལས་དང་སྔགས་དང་། །བཅུད་པར་ཞིག་དགེ་སྟོང་གི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་ནས་ཞམ་ཁ་ལ་ཐེད
འཕྲེད་རྡེར་འགྱུར་ལགས། །ཀ་ལ་ཧ་རྒྱ་ལྷ་ལ་ཕྱོས་སྐྱེ་བར་བྱེད་ན་ཉེ་ལ་པ་ཡི་སོ། །ཞིག་ཉེ་རྣམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་སྐྱིན་ཉེ་ལས་སྒོམ་པས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲུང་། །དེ་ལ་ད་ནི་དེ་ཡིད་གསང་སྔགས་དང་སྙིང་དང་། །སེམས

ཡིན། པ་ཡང་དག་པ་ས་པ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་པ་ལས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་བརྗོད་པ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་མཁའ་ལ་དབང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཟློག་ཕྱིན་པ་ལ་ལུང་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན། །དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ་ས་ཕྱིན་པ་བཟླས་ན་ཡང་ན་ཡང་ག

ཉམས་ཅད་ཡོད་པས་ལས་པ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དེ་དང་དོ། །ཁ་ཅིག་གཞན་པ་ཕ་རོལ་ཚོམ་ཀྱི་ཉན་འཇུག་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཕ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྗོད་དོ། །འདི་ལྟར་ཕྱིར་བ་བསམ་ཚོམ་ཀྱི་ཉན་རྟོག་རྟོགས་པ་ལ་ཞེ་ཐོས་པ་ནི་ཕ་རོལ

རྣམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག །དེ་ཉིད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ལམ་ཀྱི་ལ་དབང་ངོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡུམ་ཕྱིན་པ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་ལ་སྦྱོར་བ་ཟུང་དུ། །

ཀྱི་ཀྱང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཡོན་ཏན་རྣམས་བརྒྱ་སྟོང་ཕྲག་མ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་གནས་དགོན་པ་དེ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་རྣམས་ཀྱི་ལས་འདས་ནས་མཐར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལ་བསྟན་པའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐོར་རོ། །ས་ལ་ལས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་སེམས་ནི་ཡོད་ལ་མཚམས་སྦྱོར་གྱི་ངེས་པ་བཟླས་ན་སྨོན་པ་ཡིན་ནོ་ལ་ལྟ་ཕྱི་ན། །མཚམས་ཀྱི་བཞིན་དུ་ངེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར

ཤེས་པས་ཚང་དང་ལྡན་པ་མཚམས་གཞན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན། །རྒྱུ་སེམས་མེད་པར་ཤེས་ཀྱི་གསལ་མཚམས་གཞན་ལ་ལ་སྐྱེ་བར་མི་འབྱུང་ན་ཉེས་པ་མེད་དང་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་བདེ་

བར་ཕྱིན་ནི་སྐྱེ་ལ་སོགས་ཡོད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱོད་པ་དེ་སྟོང་ཉིད་བས་ལ་ཡང་དག་ལ་མ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ གཞན་དུ་ཕྱིན་པ་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གང་ཞིག་ལྡེ་རིགས་ཀྱི་ཆེད་མི་དུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །རྒྱུ་བདེ་བ་མ་ཚུགས་པ་འདི་ཕྱིར། །

༄༅། །གང་ལ་ཕྲུ་ནི་མཁས་པ་ཡོད་པ་དེ་བཞི་ཤེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཐུ་ཡི་གཞན་རབ་ཏུ་གཅིག་ན་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཕན་ལག་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྦོམ་པོར་འགྱུར་གྱི་མཐར་འགྱུར་བ་ནི་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཤེ་ག་མ་སློབ་པས་ཤེགས་
རྟེན་ཅན་དང་པར་ཏུ་བ། །རྒྱལ་པོ་སློལ་བར་སྣང་བར་རིས་པ་ནི་ཡོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱས་བཟློན་ལྡང་བར་འགྱུར་གྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཞིག་ཞིལ་ཏུ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཤེགས་བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤེགས་སྐྱོད་པ
ཉི་ཤེ་གས་བཅད་པར་རིས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཀ་ནན་གྱིས་རྒྱུན་མཐར་འཁྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཀུ་ལེ་སུས་ཀྱི་སྐབ་དང་སློག་མ་དག་ནས་རྒྱུན་ཡང་མཐར་འཁྱུར་མ་ཡོད་དེ་སྐུ་མདུན་གཉེན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཁ་ར་ཏུ་ག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི
ལུས་ཀྱི་ལོ་ལུག་ཏེ་གསལ། ཚེ་ན་ཐུ་རི་གས་བདུ་བརྒྱུ་ག་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་སོས་དང་འདུ་བའི་ཕྱིར་ལ་ལུས་དང་གོས་བཟླས་པ་ཡང་དེ་ས་པར་ཀ་ལ་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་ཉེ་མ་པ་མེད་པ་ནམ་གྱི་ཉེ་སྐྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །མ་ལས་
བ་རི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དང་གློག་ལ་དག་ནི་ལྷ་བ་དང་ལྷམ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ཆོ་ང་པ་ནི་ཆོ་ང་གིས་འཆོ་བའོ། །རྒྱུ་ཤོག་འདོང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤོག་ཅིག་འདོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡང་། །འདི་ནི་སྦྲུ་རབ་
ཏུ་ཏེ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་ར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གཏན་ལ་འབྱུང་གཞན་པའི་དོན་དུ་སྦྱོར་བ་ཡིན་གྱི་རང་གིས་སྤྱོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོའི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་ཡིན་ནོ། །
དང་དང་ཡང་ཤེགས་པར་ཕྱིན་པ་བླ་བར་སྦྱོར་ནན་ཉེས་པ་ཡོད་སྐུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ་ལ་ལར་མཁྱེན་ན་ནི་ཉེས་པ་རྒྱུ་དང་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདོད་ཤེ་གས་ལས་མཁྱེན་པ་དང་ལྡན་ན་ནི་གཞན་བར་བྱ་བ

།བའི་ཕྱིར་དང་། ཤོ་གམ་གྱིས་ལས་འདས་པའི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒོ་ནི་ཉེས་བྱས་རྒྱུ་དང་རྒྱུར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་བྱས་འགྱུར་བཙེ་
ཀེ་བཀུར་གྱིས། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །གང་ལ་ལ་ཞིག་མི་མངོན་པ་བའམ། །ལམ་གཞན་འདོན་ནས་འགྲོ་བ་ངེས་ནི་ཤོ་གམ་གཞལ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐུངས་ཆོམ་ཡིན་པ་མི་བསལ་བར་སྨྲ་བ་དཔལ་ནི་ན་སྨྲ་ཉེས་བྱས་
འབྱུང་ངོ་། །འདི་ལྟར་བཀུར་གྱིས་སྨྲ་བ་ལ་ཞུགས་པའི་བསམ་པ་ནི་ཞ་ཆུང་མི་བཟང་བས་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཤོ་གམ་དུ་གཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཤོ་གམ་བཅད་པར་བབ་སྟེ། །ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིག་ཆོས་ནི་བཟང་ངོ་། །ཤོ་གམ་
གྱིས་པར་ཕྱིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤོ་གམ་གྱིས་པར་མ་སོན་པར། །བསྡུས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལམ་གཞན་ནས་སོ། །ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་འདི་ནི་ཤོ་གམ་གྱི་གནས་མ་སོན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་ལྟུང་བའི་
སྦྱོར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞི་ཀྱེ་སེམས་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་ར་བར་མ་ཕྱིན་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐེག་མ་ལ་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ནི་གོང་མ་ལྟ་ནི་ཉེ་དགྲ་
དོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནི་ཞེས་བྱ་བར་ངོ། །ལས་ཀ་ཞན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱུ་དང་ཉེས་པར་བྱའོ། །ཤོ་གམ་དུ་ལ་བདེ་བས་མ་པས་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རམ་ལྷུར་ཏེ་འགྲོ་རྒྱུག་
པའི་ཕྱིར་ལམ་གཞན་སྟོན་པས་སོ། །རིན་ཐང་བརྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་ནོར་ཐང་བཅོས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཆེ་དང་ལུང་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་ཅིང་

༣༢། །སྐྱེས་བ་ཞུགས་ཉེ་མ་བ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ལ་མཐུང་ངེ་དགེ་སློང་གིས་བློ་ནས་ཕྱེད་ཅིང་བེ་གས་ཀྱི་རྫས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ཡང་ནས་ཤ་ཀ་ཤཱ་རི་བུ་ཡིན་ན་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསལ་བར་བཅུ་འགྱུར།
ཉིད་ཀྱིས་སྡེ་ཕྱོགས་ལ་བསྡུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རིན་ཐང་བཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཐང་བཅུ་ལ་སྟེ། དངོས་པོ་ཚང་ན་རྒྱ་སེམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་མ་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་འགྱུར། །འདིར་ཡང་དུས་པ་གཞན་ལ་བསྩོར་འགྱུར་ལ་ཡང་
གོ་ཀ་པ་ཀྱི་ཐང་བཅུ་བ་ཟླ། །དངོས་པོ་ཚང་བ་ཐམ་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མ་ཚང་བ་ནི་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར། །ཞེས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ། །རིམ་ཐག་བཅིག་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་ཆོས་གོས
བརྒྱ་པའི་བཞི་འོ། །སྐྱེ་བ་ལ་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གང་དུ་ཀླུ་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་གཞན་གྱི་ནོར་དུ་བའི་ ཐམ་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྒོམ་པོ་འདི་ནི་འགྱུར་རོ། །ཕྲིམ་ལ་བཞི་ཕྱུང་བ་མེད་ཞེས
བྱ་བ་དང་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡི་མཐུན་པ་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་ལ་ཉེ་ས་བ་སྤོང་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དང་གི་ཡིན་པ་ལས་རྫས་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཞིག་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གང་དུ་ཀླུ་བར་བྱའོ་སྙམ་པ་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་ སྣ་རྒྱ་སེམས་ཉེ
དང་གནས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་དངོས་གཞི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་དེ་ཡིན་པས་མ་བྱིན་པར་ ལག་ཏུ་མཚན་བར་འགྱུར། །དེ་ནི་བཞིན་ལ་མཆེ་དབས་ཉེས་པ་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །ཆོས་གོས་ཀྱི་གང་དུ
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གང་དུ་གི་རྒྱ་བར་འདི་ནི་ཆོས་གོས་རྣམས་ནི་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་ཐུང་བ་ཕྱུང་བ་མེད་དེ་བསམས་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་གོས་ཀྱི་གང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་དངོས་

བར་འབྱུང་ངོ་།།གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྔོམ་པོར་འབྱུར།།སྒོམ་པོར་འབྱུར་ཞེ་ན་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན་པ་སྒོམ་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་ནང་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།གལ་ཏེ་སེམས་བགོམས་པ་ལས་ཉེ་སྒྲུབ་ལ་བཏགས་པའི་ངང་གལ་ཅེ་ན་མཐོང་བའི་སྤྱིན་ནོ་ཞེ་ན་ཙུ
འདི་ལྟ་ར་ཏེ་ན།ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱུན་ལ་ཞི་ཀ་པར་ནི་ཞི་གནས་ལ་སྐུ་ར་རྣ་དག་ཉམས་ལ་ཞི་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།དེ་རི་ཕྱིར་ནི་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་བསྐུལ་བ་སྐར་གྱི་སྔོན་རོལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།མི་སྣང་བ་རྒྱུ་བའི་སྤྲིན་དགོས།
པའི་དོན་མི་ཏྲི་ཅིང་སྤྱིན་ནང་ལ་ཞི་སྦྱར་པ་ཉེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།མཐུན་རྐྱེན་རབ་ཚོགས་ཚང་བ་ཡུ་འགྲོན་པའོ།།ཕྱིར་སྤྲིན་བཀྲུ་བའི་རྒྱུན་ཞིག་བཏེན་ནས་ལྷར་མཐོང་སྐྲུ་བའི་ཕྱིར་རོ།
བརྟེན་པ་ཡང་ཕྱིར་སྤྲིན་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ།དེ་བས་ན་རྐྱེན་པོ་ཡོན་པ་ཕྱིར་སྤྲིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དཀྱེན་པ་ང་ཕྱིར་འདིར་ཚོགས་བཞེད།ཏམས་པ་བརྒྱུ་བའི་མཚོལ་བཀྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ།།ཡོངས་སུ་གཏམ་ས་པ་རྒྱུ་བའི་ས་ར་སྐྱུལ་ངང་དགོས་རྩོལ་ངང་།སྤྲིན་
དབེན་ངང་།མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་ཤིང་ཞུང་བ་འདི་ཉེ་བུ་བ་འི་ཕྱིར་རོ།།གཞན་དག་ན་རེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པར་རྒྱུ་བ་ནི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།ཞུ་བ་ལ་ལས་བསྒྲུ་བས་རྒྱུ་བསྟོན་འབྱུང་ངོ་།།དེ
བསམ་པོ་ངང་ཡུ་བརྟགས་པ་རྒྱུ་བའི་བསྒྲུ་བས་བརྒྱུ་བ་སྟོན་པ་ཉིད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།།རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དེ་ར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་བརྟགས་པ་མཚམས་ཉེ་བ་ཡིན་ཏེ།འདི་ལྟ་ར་ཡང་དག་པར་བསམས་པ་སྟེ།མཁྱེན་ན་ཉེ་སྒྲུབ་ལོ་ཏེ་ས་བཅད་དང་ཏེ
ཉེས་ཟད་དོ།།ཀ་ཞེན་དག་ནི་འདི་ལ་ག་ཞེ་ཏུ་ཟ་རྫེ་རང་ཤང་གིས་ལུས་ལ་དེ་ལ་བདག་གི་ཡིན་པར་འཛིན་པ་མི་སྲིད་དོ།།བདག་གི་རྫོན་བཅེད་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ།།ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ལག་པ་ཆེ་ཀུན

༄༅། །ཞང་ནས་སྒོམ་པོར་ཞལ་གདམས་ཕྲན་བུ། ཞང་གི་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡི་གེའོ། །ཅེས་རྒྱ་བཞི་མདོ་སྐྱོང་དགའ་ཕྱུ་པ་དང་། ཆོས་མ་རྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བསྒྲུབ་པའི་དོན་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། །ཀ་དག་ཡོ་ལྡུ་བརྟགས་པ་འདྲ་བ་བསླུ་བས་རྒྱ་ཡི་
ཏུ་འདུས་ལ་སྒྲུ་ཕར་དེ་འདོད་སྦྱིན་ཏེ། ཨུ་དྷ་དྷཱ་ཀྱི་ནས་དང་བརྒྱུད་པ་ལ་སྙིང་པ་དགམ། ཆོས་ལ་རྩེ་བ་ལ་སྙིང་པས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཆོས་རྒྱུ་ནམ་གཏོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསར་བསྐུ། །འདི་ལ་ནི་རྒྱུ་སེམས་མེད་པའི་ཕྱུར་ཉེ་བས་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །འདི
ལྟར་ཡོ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གྱི་བར་གྲུབ་པའི་རྣ་ག་ས་ནས་ཡོད་ཞུས་འདེབས་པར། །འདི་ན་ཀ་དང་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པ་རྟོན་ཡོ་ལས་རྒྱུ་དང་ཟང་ཐལ་གོང་པ་རང་ས་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡི་ཕར་བུ་བའི་གཟུགས་བསྟན་ཤིན་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཀླུ་པ་དེ་ནི་རང་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བཞད་འདི་དེ་དེ་མ་རྟོགས་སོ། །དེ་དང་གླིགས་ནམ་བྲིས་པ་རྒྱུ་ས་པ་ལ་ཆུལ་རི་ལྷ་བུ་ཞེན། །དེ་ས་རྒྱུ་ས་ཉི་རིན་ཐང་རང་མཐུན་པར་ཉེ་ས་པ་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཀ་རྒྱུ་ཉིད་དང་
ག་ཆྭ་ང་པར་ཏེ། །ང་ཐུལ་ལས་བྲམ་པ་གཟུགས་རྟོགས་པ་རྩེ་དང་ཕྱུག་དང་ཡིན་ནོ། །མ་ཧཱ་ཀ་ར་སྔོན་ཀྱི་ས་སྒྲུབ་པོ་ང་ནི་ཞི་ཆ་འི་ཆ་བཞི་ཤན་ཨ་ཧཱ་ཀ་གསུམ་གྱིས་བས་པར་འགྱུར་ན་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཀྱི་ག་ལ་མ་ཧཱ་ཀ་བཙུ་ག་ཉིས་ཀྱི་འདི་སྔོ། །
མ་ཧཱ་ཀ་བཙུ་མཛད་ཀྱིས་པའི་བཞི་ཆ་འི་ཆ་བརྒྱད་ཤན་འདི་འི་ཚད་ཕོགས་ཕོག་མ་འདི་ཡིན་ཞུས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ནི་བདག་གིས་ཡོད་ལུ་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་ཉིད་ལྷ་བུ་བའི་སྐྱོ་ཡང་གི་དོན་ནམ་བྱུང་བར་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མི་མ་ཡིན།
ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཀ་ནི་ཀ་རྒྱ་ཙ་ཀྲ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་མ་ཧཱ་ཀ་ཉི་ཤུ་རི་བ་ནི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲི་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ། །སྔགས་ཀྱི་ལྷ་ཡབ་ཉིད་དོ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པ་ཉིད་པ་ཤེས་པ། །ཡིད་ལུམ་གཙུང་

ཀྱང་ཉིད་ཤེས་ན་ཞེ་འབྱུང་བའི་ཟས་ཆེ་ནོ། །དེའི་ཀྱང་ལོ་ལས་ལ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཟས་ཉེ་བར་བྲལ་ལ་སོགས་པ་མ་ཚིགས་སྦྱོར་བ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་བཞི་སྦྱོམ་པོ་ཅན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལྟར་གཉིས་སུ་བརྗོད་པའི་སྙོམས་པ་ལ་ཡིད་

ཀྱི་གྲུ་དང་ཚེ་ཡོད་པའི་ཐ་ཀ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ན་རེ་ཡི་འཚོ་ཤེས་ཏེ། འདི་ལ་ར་ཆོ་ག་ལེགས་པར་སྤྱད་ཅི་སྐྱོང་བ་ར་བྱེད་པའོ། །སྡོད་པའི་འཇོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་པ་བུ་བ་ནི་ལྟ་བུ་ཞིང་དང་གི་ཡིན་པ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུ་མཚན་ཉི

འདུག་ནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཡིན། །རྒྱུ་མཚན་གྱི་བསྒྲུབས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦོམ་པོར་བརྗོད་པ་ཉམས་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ཀྱི་གནས་ལན་མ་སྨྲག་ས་པ་འདི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ནས་སྨྲགས་པ་བཞི་མ་རུང་བར་པ་བ་ཤད

པས་སྦོམ་པོ་རྫུ་དམར་ལ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །ལོ་ཉི་ཤུ་ནི་ཚེ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཕྱིར་རོ། །བྲི་ཚོམ་ནི་ཀུན་དང་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་བདག་གི་དོན་ནི་སྒྲིབ་ཅིང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ས་བའི་ཕྱིར

ཀྱིས་མ་རྫོགས་པར་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཚོད་མི་ཤེས་པ་དང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞིན་ནམ་གཞན་གྱིས་མི་དམ་སྐྱབས་པའི་ཟས་ཚོམ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སོམ་ཉི་ཟ་ ཞེས་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །འཚོ་བ་སྐྱོང་

ལ་ལོག་པ་དང་དོན་ནོ། །དེ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོ་བྱད་དོ། །རྒྱུ་མཚན་གྱིས་བཅད་པ་ནི་རིམ་པ་ལ་བསྒོམས་ནས་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་ཚོང་གི་ཟས་སྣོད་ནང་ན་ལ་ཟས་དང་བ་ཉིས་སྐྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལག་ན་བསམ་ནད་

རྣམ་པ་བསྒོམས་ན་ལྷག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མི་ལུས་དང་དགས་པ་དང་བདུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་ཏི་ཕྲ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཡིད་ལ་བསྒོམས་པ་རྗེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྨྲ་བ་སྤྱད་པ་དག་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་ཡོང་དེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། ། །ཤེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ནི་ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མི་ཡི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ར་འདུ་ཤེས་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བར་བརྗོད་པ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ།། མི་ཡི་ལ་མི་ར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མ་ཐར་འགྱུར་བར་བརྗོད་པའི་
མི་ཡི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ས་བཅུ་ར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདུ་ཤེས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་ར།། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།། མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་ལ། མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པ་ཉེ་བར་གཞག་པ་དང་། རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་རྐང་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། སྟོབས་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། མཐུན་པ་
དང་། སྟོབས་སྟོང་། མ་འདྲེས་པ་དེ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། མི་འཇིགས་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།། དེ་ཉིད་གནས་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལས་འཕགས་པའི་
སྣོད་བྱེད་ཅིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།། མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་སྟེ། སྐྱེ་བ་དང་མི་འཇིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག། དེ་དག་བསགས་ཀྱང་ཞིང་བསྡུ་ བར་བཟང་པ་ལས་
བསགས་པར།། མཆོད་རྟེན་འདི་ནི་རྟེན་ངེ་བའི་ནང་གི་ཚོང་དག་གིས་གཟུགས་བརྟན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་གཟུགས་བརྙན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག། ཡང་ན་གནས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡི་བོགས་ཞིག་ཅུང་ཟད་ལ་སོགས་པ་ཅི་
ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་ན་ལྷ་མིག་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གནས་ལས་ཞེས་དོན་དེ་ལྟ་སྦྱོང་དུ་རུང་བ་རྒྱུ་འོ།། གཞན་དག་ན་མཆོད་རྟེན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐུ་མི་དོན་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ནི་མཆོད་རྟེན་དང་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར།། ཀ

སྣ་ཚོགས་འདི་ཀུ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་ཏུ་གཤེགས་ཀྱི་བླ་ཀ་ཉི་ཟླ་སོ། །དེ་ནི་ནམ་མཁའ་རྡོ་རྗེ་སྐུ་ཡུམ་སྐལ་ལྡན་སྤྲུལ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འབྱུང་ངོ། །གཞན་དག་ལ་རྗེ་རྡོ་རྗེ་གནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་སོ་ཞེས་ཟེར། །གཞན་དག་ཉི་མ་ཆེ་དང་ཚ་ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཞེས་བཅོམ་ཏེ་དེ་ལ་དྲི།

ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་ཏེ་རྡོ་རྗེ་དང་རྩ་ཆེ་དང་རྡོ་རྗེ་ལུགས་ཀྱི་བསྡུས་པ་ཉིད་སྐྱེ་གཏང་ཡིན་བརྟེན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞར་གྱི། །སྤྱན་ནི་མཐུ་ལ་རྒྱུན་དང་གཏང་ཚ་རྒྱ་མཚན་དང་དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བདག་པོ་ཡོད་ལ་སྤྱིར་པས་མི་ཤེས་ཀྱི་བསྟན།

ཡོད་ལ་སྤྱི་ཞུ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྣ་གཏུ་དང་གཞི་སྐུལ་བ་དག་གོ། །མཚན་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །ཡང་ལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་ནི་ཐུགས་ལྟར་རང་བཞིན་ཡན་བའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་སྣོད་དེ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒོམ་པ་དང་འབྲུ་ཞེས་སུ་མཛད་ལ་ལམ་ལྟར་ཁྱུང་པ་དེ།

རླུང་ལ་ཀུ་སྐྱེ། །ཀུ་ལུ་ས་སུ་ཏུ་སྐུ་མཆོད་པར་བྱུང་སྟེ། །མཆོད་པ་བསྒྱུར་ནི་ཅུ་བཏུལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མཆོད་བཞི་དང་དུ་གཉེར་བ་ལ་བདག་གིར་འབྱུང་བའི་གྲོལ་ཡང་མི་འགྱུར་བས། །སྟོན་པ་གཅིག་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཀ་འཛིན་ཀྱི་ལ་ཡི་ཡིན་པའི་སྒོ་ཡང་མི་འགྱུར་བས་དེ་ཀུན་ངོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་གནས་གང་དུ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་གདུང་བཀོལ་བའི་གཞལ་དེ་འཛིན་ཏེ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་པ་ཐུབ་ཚ་དཔའ་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་བཀོལ་པས།

དུ་ལ་ནི་ཐང་དུ་རྡོ་རྗེ་གང་ཡིན་ནི་རང་ཟོང་ཆ་དཔའ་དེ་ལ་འདིར་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷུན་བསྐོར་བ་རྣམ་པར་དུའི་གདང་ཟབ་གཅིག་གསམ་མང་པོ་ར་ཀའི་ཞི་གུལ་བསྙུ་བ་བོས་དགུ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཟག་གཅིག

གས་དུམ་ལ་སྐོར་བསྐྱུར་བར་ཞེས་ཉི་མ་སྟོན་ཆ་ཏེ་ཤི་བ་ཐང་པོ་ལུ་བོད་ཏེ། །རྒྱུ་དང་དང་ཆེ་ནི་བོར་ཐང་ཚོད་པ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐབ་སྐོར་དུ་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁྱབ་དེ་བྱེ་ར་གྱིས

546

༢༢༡། ། །པར་འགྱུར་རོ། །ཟློག་ཐབས་མཐའ་ཡི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་འོ། །ཤེས་ཐུང་བཞི་པར་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་མ་ཐུང་ངུ་བཞི་བའི་དངོས་པོ་ནི་ལ་སྣང་ཅན་ཀུན་ཏུ་ཆུང་ཅན་ངེས་འབྱིན་ཐམས་པར་འགྱུར་ལ། ཅིག་ལྟ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། ལྟམ

པར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་བཞི་དེ་དག་འདུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ཚད་ཉམས་པར་འཆད་པ་ཉིད་དེ། ལྡན་མཚུངས་པ་པ་དང་པོ་འདུན་གྱི་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་བཞི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ། ཕྱོགས་བཞི་འདི་དག་འདུན་རྟོགས་

པ་རིགས་ཐག་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་འབྱུང་བ་མ་ཐབ་ལས་བརྟམས་པ་འདི་ནི་ལྷག་མ་ཡིན་ནོ། །ཚད་ན་བཅོམ་ཐབ་ལས་བརྟམས་ཀྱིས་སོ་འདི་ཐ་མ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་ཅན་ཉིད་དེ་རྣམས་ཀུན་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་

པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་ཐག་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་མཐའ་པའི་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས། །ཡོད་སྤུ་བརྟགས་སྤོམ་ཕྲ་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་ལ་བརྟགས་པའི་

བསྒྲུབ་ལ་ཞེད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདི་ལ་ཐར་འབྱུང་ངོ། །གང་དག་གི་ལྟར་ན་ཡོད་ལ་བརྟགས་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་བཅོམ་ཞེ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཉེས་བྱས། །གང་དག་གི་གཞུང་ལུགས་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ

པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ལ་བདག་གཞན་ཕྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བརྒྱབ་ལ་འབྱུང་བ་བར་དུ་བསྟན་ཅེན་པས་ཡང་སྨྲས་པ་དེ་ནི་མི་དང་། དེ་སྔ་ཕས་ན་ཡོད་སྤུ་བརྟ

བརྒྱ་བ་ལྔའི་ཉིས་བརྒྱ་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ཏེ། འདི་ནི་ཡོད་སུ་བརྟགས་པ་ཚམ་ཡིན་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཞི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྟེ། །ཡོ་ཉིད་དང་ཡོ་ཡོན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ལ་བརྟགས་པར་

སེམས་ཕར་ཕྱུང་ལོ་ཞིབ་ཅིག་གོ། །ཞིབ་ཟབ་ཞེན་ལྡན་ལ་ཕྱོགས་སུ་བཞི་དོན་ལ་ལོ་ཆེ་ཞིབ་ལམ་ཕར་ཕྱུང་བ། །ཀ་ལ་ཏེ་མཚན་ལྡན་སྙོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ནི། །མདོར་བསྡུ་ན་དེ་ཉམས་བརྒྱུད་ན་དང་ངོ་ཤེས་གཞི་ལ་རྒྱུར་གྱི་བརྒྱུད་དབང་གཞི་མ་ཡིན་སྐྱ་མཐུ
མཉམ་སྦྱོར་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀ་ཞབས་ཀྱི་ཡང་དག་དེ་ལ་བཞི་མི་རིགས་དོན་ལ་ཡིན་པ་ལ་མི་འགལ་ཡོད་དང་པར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བདག་གི་ཁྱབ་པའོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ནི་བདག་གིས་མ་ཁྱབ་པའོ། །མི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར
འདུ་ཤེས་པས་བསྒྲུབ་པ་ནི་མཐར་ཕྱིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་མེད་པ
ནི། ཐ་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འདུ་ཤེས་པས་ནི་སྒོམ་པ་ལ་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་ལ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བར་འདུ
ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཡོངས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལ་འདུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྦྱར་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀུན་གཞན་ཀྱང་འགྲོ་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ་བ་ལ་སོགས་ཐ་བ་ཡམ། །ཀ་ལ་ཏེ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་ཉམས་ལས་འབྱུང་བ་མེད་དོན་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་།
དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀུན་སློབ་པ་དང་འཆིང་ཞིང་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་རྒྱུད་དོ། །བཅོ་ལྔ་པོ་ལ་བདག་མེད་པར་ཅན་ཏེ་བརྒྱུད་ན་ལ་སོགས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་གཏན་ལ་ཕབ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་གསུམ་སོ། །སློབ་དཔོན་
བསམ་འཕེན་པའོ། །ཉེས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཉིད་ལས་ལ་སོགས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉེ་བར་གནས་པ་ནི་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བླ་མ་དམ་པ་ནི་ཞབས་སྤྲོ་བ་ལ་མཆོག་སུ་བའི་སྙིང་པོ་སྒྲུབ་པ་དམ་པ་ནི་འབྱུང་བ་ཞིག་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པའི་སྐབས་དང་།

༄༅། །པཎ་ཆེན་གྲོལ་པོ་ཇོ་ཕྲུ་ར་ལ། གལ་ཏེ་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་ཐ་ཆེ་གོ། །སྦྱོར་བ་ཐུབ་ནས་ནི་ས་བུ་བཞི་ལྟེ་དང་དུ་ཕྱུག་ནས་སོ། །ཐུགས་ནས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་བྱེད་ན་ནི་ས་ཐུ་བཞི་ཡང་ཞིང་ཐར་དུ་སོང་ནས། །ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་ནི་འདུག་
པ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བ་ཡོན་ཏན། །ཉེ་བ་ཐུབ་པ་འདི་བསྟན་པ་ཡི་མཚོ། །མ་ཕྱིན་པར་ལེན་པ་འཇམ་པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཐུབ་པ་ལ་ས་འབྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཀྱང་འདུལ་བ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོ་ས་
བསྲུས་པ་དང་། མི་དགའ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱུན་རིངས་པ་དང་། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཉམ་སྐྱུང་བ་དང་། མཛེན་པ་ར་བརྩོན་པ་མེད་པ་དང་། འདུལ་བ་མ་གུས་པ་དང་། འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་ཡེངས་པ་དང་། ཁ་ལོ་ར་ཤུར་བ་དང་། ཡི་གེ་བདན་
བརྙམས་ཀྱིས་རང་དགར་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་ཕྱིར་ཉམས་པ་འབབ་ཞིག་ཁྲ་ཟང་པས། དེ་དག་འདི་ལྟ་བུ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་སྐྱེད་དབུ་ང་བའི་ཕྱིར་དང་། ག་ཞུང་སེལ་བུའི་ཚིག་ཉིད་དུ་འདུག་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱཻ་གཞན་ནས་གཞུང་མཐོང་ནེ་ཞེ་ཏོ་ཤི་གཞུང་ཡིན་ནོ་རྟེན་ཏེ།
མ་ཡིན་ཞིག་གུ་སྨམ་དུ་ཆེས་པ་མཛུད་པས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཕྱི་ཚོམ་ཟ་བ་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟབས་ཤ་དང་པའི་དོན་རྣམས་སུ་བསྒལ་བ་རྒྱ་བའི་ཚད་དུ་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་བ་ཤ་དང་པར་ཡང་བྱ་བྱ་སྣམ་ནས་མ་ཡིན་བར་བརྗོད་པར་གཏོགས་
པའི་ཉེ་ས་པ་རྣམ་བཤམས་པར་མི་བྱ་འོ། །དེ་ནི་ས་འབྱུང་བའི་གཞུང་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བསྒྲུ་བ་ལ་ཡུ་གས་ནི་འདི་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་ཀྱིས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ཚེ་མོ་ཞིག་གི་ཡོ་བྱད་དེ་དེ་ཤེས་ནམ་
ཞིར་སྨས་པ་ལས། །དེ་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། སོ་ན་ལ་དེ་འོན་ཅིག་དེ་བཀྲུ་ས་ཤིག་དེ་གཞན་ནས་ས་སྦོམ་ཤིག་ཅེས་བཀྲིས་པ་ལས་གལ་ཏེ་ས་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་ལེན་པར་འགྱུར། རྒྱ་བར་བཀྲིད་གཞན་ནས་སྒོ་བར་བཀྲིད་ན་

ཨཱ་ལ་གས། ཅི་ཤམ་གོ་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ང་དེ་སྐུ་མདུ་འདི་ནི་དེ་ཡི་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་ན་ལོན་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དེ། །རྒྱུ་ར་ཧྲུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་དངོས་པོ་ཉམས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ། །མི་ཐུབ་ཀྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཟུར་བུ་དང་།
ཆོས་གོས་ཀྱི་སྣོད་དང་། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟམ་ཐག་དང་། གཟར་ལ་ཟབས་པར་བྱུར་བ་དེ་དག་སློང་གིས་ཏུ་སེམས་ཀྱིས་གང་འདོད་པ་དེ་ཏུ་བའོ་ན་སེམས་པར་བ་ཕྱིན་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཏོར་བ་དེ་བརྐུས་ན་ནི་རིན་ཐང་བཅུ་པ་ར་ཕྱུ་སྟེ།
ཞ་ངོ་ན་པོ་ཆེ་དན་མ་ཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཆོད་ན་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཏད་དང་བཅས་ཏེ་རྐུ་ན་ཅི་ར་འགྱུར། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལགས། ཕྱིད་ལ་ས་པོ་གཞུ་ར་ཕྱུར་བ་ནོ། །གཏད་ལས་པོ་གཞན་
ཏུ་ཐང་བཅུ་པ་ར་ཕྱུ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆེ་དན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པ་མཆོད་ན་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་བང་བ་སྤུག་ནས་འབུ་བརྐུས་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་བརྐུ་ཐང་དེ་རིན་
ཐང་བཅུ་པ་ར་ཕྱུ་སྟེ། དངོས་པོ་མཆོད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་དགེ་སློང་དག་གིས་འཕྲུལ་སྣ་དག་ཕྲུགས་ཤིང་བསྡུ་མས་ནས་རྐུ་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། །གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་ནས་ནི་གསུམ་ཚོད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར། །ཕ་ཆད་
ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་དགེ་སློང་དག་གིས་ཚ་བ་ཀུམ་ནས་བརྐུས་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། རྒྱུ་འམ་ཀོ་ཉེས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་འི་མ་ཧྲུག་གིས་པ་ར་རིན་ཐང་བཅུ་པ་ར་ཕྱུ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆེ་དན་མཐར་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མཆོད་ན་ནི་ཉེས་པ་
སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་མི་རྣམས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་འམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོན་པ་འམ། གསེར་བཅོམ་ནས་བརྐུས་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། རིན་ཐང་བཅུ་པ་ར་ཕྱུ་སྟེ། དངོས་པོ་ཆེ་དན་མཐར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་གལ་ཏེ་ཡོ་གང་ལག་བཟང་འོ་ཡི་གེ

༢༢ ། །དང་ལག་བརྡ་ཕྲི་ཡི་གེ་དག་དང་། །ལག་རྩིས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་ཅིང་བཀྲུར་ལ་གས། །རིང་ཐང་བསྐྱི་བར་བྱ་སྟེ། །དངོས་པོ་ཚང་བ་མཐར་འགྱུར་རོ། །ནར་དངོས་པོ་མ་ཚང་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་
གིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གནས་གཞན་དུ་སྤོས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་བ་གང་ལགས་པ། །དགེ་སློང་གིས་རྫས་ཆེན་པོ་ཞིག་རྐུ་རས་བཙན་པ་ར་ཅ་ལ་ཡང་ན་ཐར་མི་འགྱུར་བ་སྨྲ་ཅི་ཞིག་ལགས་སམ། །ཕྱོ་དེ་འདི་སྐད་དགེ་སློང་
གིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཕྱོགས་ལ་སྩེ་བ་ནས་བཟླང་སྟེ་ངོ་ཞིག་དུ་དྲངས་ཀྱང་མཐར་ཆེ་ན་ཕོངས་གནས་དེ་ནས་མ་འདས་པ་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བཙུན་པ་དགེ་སློང་ཁྲིམ་བདག་གི་ཁྲིམ་དུ་ནང་མི་ར་འཇུག་ལ་ནས་བདག
དེ་རིག་ཉེ་དག་གི་རྫང་དུ་ནོ་ཅིས་ཏེ། །ཁྲིམ་བདག་གིས་ཕྱིན་པ་སྐད་དུ་འདོད་སྐད་ཅེས་དངོས་པོ་ཆེ་གེ་ཞིག་ཕྱིན་ཅི་གཅེས་མཆིན་ཅིང་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེས་བྱས་སོ། །བཙུན་པ་དགེ་སློང་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲང་པོ
ཅི་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་སྨྲས་པར་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་མ་སྨྲས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་ལག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཉེས་པ་སུ་འགྱུར་རོ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་མིན་ཡིན་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བ་རྟག་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེར་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འདོན་པར་བྱེད་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག
དེ་མི་འདོད་དེ། །འདི་ལྟར་མི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ལ་མིའི་འགྲོ་བས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྐུས་ན་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། །མིའི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བས

ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་བརྐུས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །མི་ཏི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཚོང་དུས་མཚང་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱང་དུ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དང་ཀྲང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་བའི་འདུ་
ཤེས་ཀྱི་ཚོང་དང་ཚོང་དཔར་བརྐུས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། །མི་ཏི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །དེ་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་དང་དུས་མཚང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་མི་ཡི་འགྲོ་བ་པས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་དང་། ངར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེས་བྱས་སུ་ཐུབ་པ་པར་འགྱུར་ན་ཇི་ལྟར་སྦོམ་པོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་མི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་བརྗོད་དང་དགག་པ་པ་ཡང་མེད་དེ། །དེ་ལ་ཡང་མིས་བདག་གིར་བྱ་
བ་དང་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཕྱིར་དང་། མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །གང་དུ་དུད་འགྲོའི་སྐྱ་ལ་བ་བདག་གིར་ཉེད་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་པས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་བརྗོད་པ་དེ་ར་ཡང་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་ཐག་པ་རྣམས་བཏང་བའི་
ཕྱིར་དང་། མིས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །མི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མི་ཡི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པ་གཞི་
བའི་ཉེས་པ་བཤད་དོ། །མི་ཏེ་ལས་མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྦོམ་ན་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་རི་བ་སྟེ། །འདི་ནི་མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་འབབ་པ་པར་འགྱུར་བའི་ཀ་རྵ་པ་ཎ་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་བཞི་བཅུ་རི་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཀ་རྵ་ཀྱི་གཉིས་ལས། །མ་ཤ་ཀ་གསུ
མ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་ལྔ་མཆིས་སམ། །བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ་གང་ནམ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀརྵ་པ་ཎ་ཕྱེད་ཀ་ལ་བབ་བོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་བརྐུས་ཀྱང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། །བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་དེ་གང་ནམ

༄༅། །ཤ་ཀ་བཞི་བཅུས་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཡུག་ས་པ་འོད་ཟེར་གསལ་བར་བསྐལ་པ་ཆུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་བ་ར་འདི་ག་ནི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲའི་བཞི་ཆ་གང་ཡིན་བདེ་བ་རྒྱས་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་ཞིང་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལྷ་ཉིད་ནི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲའི་དཔེ་ཡི་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྷ་ཉིད་དུ་སྨོས་པ་ཉིད་ནི་འཁོར་གྱི་ཚད་ལ་བརྟེན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྒྲུབས་པའི་ཆ་བ་རི་སྙུ་ཚོམ་ན་འདིག་རྟེན་པ་ལ་ཚོར་བཞི་ཆ་ལམ་ཤ་ཀ་ཐུར་འདབས་པའི་ཕྱིར། །ནན་ཀ་ལྷ་བུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་དེ་རང་གྲངས་དེ་སྙེད་བའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ས་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་སན་གཟུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །ཡ་ཤ་ཀ་ ཉི་ཤུ་རི་བ་ནི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲའོ། །ཀ་ཀ་ནི་བཞི་གཟུགས་པ་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ནུ་ཉི་ཤུ་རི་བ་རི་ཚད་དེ། །ཟ་ཕྱོར་ནུ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཚད་ཀྱི་དོན་ཏེ་ཀ་ལ། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་ས་ན་འཁོར་ནུ་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཚད་ཀྱི། ཀ་ཀ་ནི་དག་གིས་མ་ཤ་ཀ་འཁོར་ནུ་བརྒྱ་དང་དུ་རི་བའི་ཚད་དེ་ནི་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་ཉི་ལྟ་བུ་ལ་བགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཅན་ ཤེར་ལུས་སྦྱོང་དུ་བཅུག་པ་ལ་བགས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་ཕས་བྱ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱལ་པོ་རི་མི་དམ་བྱ་རྣམ་ཞེས་བྱ་ར་བྱ་ཡ་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་དང་། དང་པོར་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲ་སྙོད་དུ་བཅུག་སྟེ། [illegible] །དེ་ནི་ཕྱིར་དང་པོར་སྙོད་དུ་འཇུག་པའི་མི་ལོ་ས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མ་བྱ་པ་ས་བྱས་པའོ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་མ་ཟད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ད་ཕལ་ལོ་གས་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་པའི་དོན་ཚེ་ལྷ་བུའོ། །ཞུས་པ་ལ་འདིས་ཞུང་ལས། །ནན་ཀ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་ན་མ་ཟར་འགྱུར་ལགས་ཉི་མར་ཟ་ཡོད་ཀ་ཀ་ནི་བཞི་བ་རི་ཉི་ཤུ་རི་བའི་ཀཱ་ལ་ཙ་ཀྲའི་ཤ་ཀ་ལྷ་རྒྱས་ན་ཐམས་པར་འགྱུར་ཞེས་བསྒྲུང་ངོ་། །

དེ་པ་རྡོ་ནག་འདི་ཡིན་ནོ། །ཀྱེ་རྡོ་རིབའི་ཀརྣ་པཱ་ཙོ་ཤུ་ཀྲ་བའི་མ་ཤཀ་ཏི་ཤུལ་སུགས་ཤེར་ཏི་སུ་རི་བའི་ཤུལ་ཏྲ་བའི་ཐ་ཀི་ཀ་སྭཱ། །ལྷག་མའི་ལྷ་མཐའ་ཡིན་དབུ་ཤད་པར་བྱའོ། །ག་ཞན་ལས་ཀྱང་། །ནན་ག་ཧྲི་སྟ་སྭ་ཏེམ་ཤ་ཀ་ལྷ་བས་པདྨ་ཐར
འགྱུར་ལགས། །ཀ་ཀ་ན་པ་རྣཱ་པ་དེམ་ཤ་ཀ་ཏི་སུ་རི་བའི་ན་ཀ་རི་ཤུལ་འབྱུང་སྭཱ། །པར་བཞུས་བྱ་བའི་སྙན་ལ་ཤ་ཀ་ཡིན་བའི་ཤ་ཤད་དོ། །རྟ་དང་རྫ་མོ་དང་། །བ་ཕང་དང་ཕོད་བུ་དང་གཞན་ཡང་ནི་བར་འཚོ་བག་དང་དག་ལ་གཞལ་
རི་དགུ་གྲོག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱེད་ན་ཅི་རབ་འགྱུར་ལགས། །གལ་ཏེ་འཚོ་བའི་དོན་དུ་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་ན་དངོས་པོ་ཚང་ནམ་ཐར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མཆོང་ནི་ཉེས་པ་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་རྒྱུད་གཟན་པའི་སྨད་དུ་བཙིར
འགྱུར་ལགས་ཉེས་པ་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །དོན་ཏེ་རྒྱུད་གཟན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་པ་གཅོད་ན་ཉེས་པ་བསྒོམ་པར་འགྱུར། །བརྩོན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཁྲིམ་བདག་གི་ཚེ་ལ་གོས་ལ་བརྟག་ལ་པ་བཀྲིས་ནས་རྒྱུན་ཅིར་འགྱུར
ལགས། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་ཁྲིམ་བདག་འདི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་བདག་གི་འདི་ཕྱིར་ལ་འདོམས་པ་སོལ་ཞིག་སྨྲས་པ་ལས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གཏན་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར། །ཇོན་ཏེ་འདི་གཞང
ལྷགས་སམ་མོ་ཏོག་གམ་འབྲས་བུ་དག་གིས་ཉེ་བར་འཚོ་བ་ལས་ཁྲིམ་བདག་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་འཕགས་པ་བདག་གི་ཁ་འདི་ཕྱིར་ཕྱིར་བསོས་ཤིག་སྨྲ་བ་ལས། །དགེ་སློང་གིས་དེ་གཏན་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར།
བརྩོན་པ་དགེ་སློང་གིས་པ་སྣན་རོ་བསྣན་ནས་རྒྱུན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར། །བདག་གི་ཚེ་མ་ཐར་འགྱུར་ལགས། །ནམ་ཞིག་ཆ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཚང་ནམ་ཐར་འགྱུར། །དངོས་པོ་མཆོང་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ

༢༢། །འགྱུར་རོ།། བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་བརྟུལ་བ་བསྐྱེད་ན་ནི་བརྟུལ་ཞིག་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། སྨིན་པོར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཚེ་མཐར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་ཆ་གཅོད་པར་བྱེད་ན་སྐྱེ། དངོས་པོ་ཆེ་དང་བཞིན་མཐར་འགྱུར།། དངོས་པ་མ་ཆར་ན་དེ་ཉེས་
པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ།། ཇི་སྲིད་པ་བསྐྱེད་ནས་བརྟུལ་པ་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཚེ་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཚེ་བཅད་པ་ན་སྐྱེ། །དངོས་པོ་ཆེ་དང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། མཚོ་དང་ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ།། བཙུན
པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་གཏམ་པ་གཞན་ནང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་དེས་བསྒྲུངས་པ་ན་བརྟེན་པར་བྱེད་ཅིང་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྨོན་པར་འགྱུར་རོ།། གང་གི་ཚེ་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་བཅད་པ་ན་སྐྱེ། དངོས་པོ་ཆེ་དང་ན་མཐར་འགྱུར།།
དངོས་པོ་མཚོ་དང་ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ།། ཅི་སྟེ་སྔར་ཆ་ཚེར་པར་བྱེད་ལ་ཕྱིས་གནས་སྤྱོད་ན། དངོས་པོ་ཆེ་དང་ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ།། དོན་ཏེ་ལྷུར་གདལ་ནས་སྤྱོད་ལ་ཕྱིས་ཆ་གཅོད་ན། དངོས་པོ་ཆེ་དང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། དངོས་ཆུ
ཆ་དང་ན་ནི་ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར།། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དགེ་སློང་གིས་པ་ཉི་ཀཱ་བསྒྲུབས་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། ཞེས་གསུངས་པ་གང་ལགས་པ། །དགེ་སློང་གིས་ཚེས་ཉིན་ཅམ་དང་པོ་ཞིག་བརྟུལ་བརྒྱུད་ནས་ཐར་ལ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆི
ལགས་སམ། ཡོངས་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་ཕོར་བའི་བརྟུལ་སམ། སྤྱི་པོ་དང་ཕོར་བ་དང་ལྷུང་བཟེད་ཅིག་བརྟུལ་ན་ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ།། བཙུན་པ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པར་འགྱུར་པ་ལ། དགེ་སློང་བརྟུལ་ཅིར་འགྱུར་ལགས། །བཀའ་སྩལ་པ། །ཉེས་
པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཚེ་མཐར་འགྱུར་ལགས། ནམ་ཞིག་ཆ་བཞི་རེས་སོར་བཞག་པ་ན་སྐྱེ། །དེ་ལ་དང་པོ་ཕྱོགས་པ་སྐབས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཆེ་དང་ན་མཐར་འགྱུར་རོ།། དངོས་པོ་ཆུང་ན་ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་རོ།། འདི་ར་བསྡུས

༄། །ཤོད་དོ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ངོ་། །འབྲས་བུ་ཚུལ་དང་འཇིགས་པ་དང་། །ཡི་གེ་རིང་ཐུང་བྲིན་བྱུང་ཆེན་དང་། །རང་བཞིན་བརྟགས་དང་བརྟུལ་པ་དང་། །བསྒྲིམ་པ་དང་ངེས་པ་བཀག་པ་དང་། །སྒྲོ་བ་ཟློད་པོ་དག་དང་ལྔ། །ལྷུན་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན། །ཀྱེ་ཀ་འདི
ནི་ཀ་ན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆེ་བ་ནི་ཀླུ་ཡི་གོ་ལེ་བྱུང་དེ་དང་དེ་ཉིད་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚིག་གི་དོན་གཉིས་བྱ་བའི་དམིགས་ཀྱིས་ས་བཅུ་དང་པོར། །ཡི་གེ་དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲུང་བ་ཉིད་དོ་ཆེས་གསལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཡང་གཉིས་པ་ཕྲ་དེ་བཞི
བརྟུལ་པར་ཟད་དོ། །ཚིག་ཚིག་གཅིག་ས་བུ་བཞི་ཕྱིར་ཏེ་ཤོག་ཅིག་པའི། །བརྟུས་ཞེས་པ་ནི་དོན་གྱི་ཁ་དག་ཡོད་བདག་གི་ཀླུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དུས་དེ་ནི་ག་བ་ཅམ་མ་ཡིན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་བྱ་བའི་མཚོན་གོ། །རྩིས་མ་ཀོ་འདུ་བཞི
ཀུན་ཤེས་ལ་ཡོད་ན་སྤྱོར་བ་ར་བྱེད་པ་དང་། །སྤྱོར་བ་ཀུ་བ་དག་ལ་སྤྱོད་བ་འདྲ་བ་ཉིད་ལས་ནང་གིས་ཚོན་དུ་ཀུ་བ་དང་། །ཀུ་ར་དྲུག་ན་གཉིས་ལ་ཡང་ཕས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ཉིད་དེ་ནི་ས་ཡི་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བཤད་པར
ཀུན་སྤྱི་སྟེང་པའི་མ་དེ་དག་པ་ར་ཕྱག་བར་སྦྱོར་པའི་དགེ་སྦྱོང་དེའི་ཐལ་མ་པའི་འདི་ཉིད་དེའི་ཡིན་ལ། །བདག་ནི་དེའི་ཚེ་ན་བཀོན་ར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད་ཟླ་བོ་སྐྱུམ་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་མེད་པས་བརྟུལ་པ་ལ་ལྟུང་བསྒྲིང་སྨྲ་མ་པ་ཡིན
ཏོ། །དཔེར་ན་ཁ་བ་ལ་ས་བཀག་བའི་ནང་ལྟུང་བ་ཟེད་དང་ཚོས་ཀོས་ལ་སོགས་པ། །སྐྱེ་བ་པོ་ན་སེམས་པས་ཀུ་སེམས་མེད་པ་ར་ཡུལ་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ར་བྱེད་པ་ལྟ་ར། །འདིས་ཀྱང་དེ་དེ་དང་འདྲ་ཤེས་བྱ་བའི་མཚོན་གོ། །དངོས་པོ་རྗེས་བཟླ་བ་ཉིན
ཉིད་དོས་པ་ཉིད་དངོས་པ་སྒྲ། །ས་ཤ་ག་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདི་རྣམ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་གོ་ཚེ་བ་ཀྱི་ཀ་ཅུ་ར་ཆུའི་ཚེ་ས་གསོ་བ་ཞག་པའི་ཆང་ཞུ་དངས་ཙ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་གསོལ་བ་དག་པའི་དུ་སྐྱེད་དོ། །ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟས་ཏེ་གཉི་ཚེ་ས་གསོ་ཀྱི

༄༅། །ཁ་ཞིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་སྙིང་པོ་ཀྱི་ཁྲུང་པ་ར་དང་མ་ལྡུ་རི་རྩེ་ཕོ་རི་སྐྱིད་ཀྱུ་རི་བྲག་ཞིང་ལ་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཁྲུས་པ་བླམ་པོ་ཞིག་གོ། །གང་ནི་ཚོགས་གོས་ལ་སོགས་པ་གཟར་བར་བུ་བའི་སྒྲུང་པ། །སློང་བ་ཚེ་ནི་སོལ་སྡུ་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟུ་ར་བཞེལ་དུ་བའི་བ་རྩེ་གོ། །ང་ལམ་པ་རྒྱུད་པ་ནི་ལ་སོར་ཕྱིད་པ་རྒྱུད་པའོ། །ཉེས་པ་སྒོམ་པ་ར་འགྱུར། །ཞེས་དུ་བ་འདི་ལ་ནི་གནས་ནས་སྤྲོད་པ་ར་ཕྱེད་པའི་ཕྱི། །ནོན་ཤུད་དེ་རིང་གཞན་ལས་སྒྲོས་པ་ཙམ་ཡོན་ལ་པས་བདེན་མི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་འདོད་ར་གུ་བར་བུ་བའི་སྒོམ་འགྱུར་གོ། །རྒྱུ་བའི་སྒྲོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་ར་མི་རང་དང་བ་རིན་ནི་ཏོག་ནས་ལ་ལ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདམ་པའི་ནོམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཆོས་པ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུར་བ་ཉིད་ཀྱིས། །གནས་དང་སྤྲོད་པའི་ཚོགས་སྒྲུབ་ཆོལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྡན་བ་གཅིག་ཉིད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསམ་ནས་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ནས་ནི་གནས་ནས་སྤྲོས་པ་མོན་ལ་ཕམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་འདམ་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་བསྒྲེལ་བོ་གཅིག་གོ། །གང་ལམ་པ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཤེས་པ་ལ་ནི་གཞན་ནི་ཞེས་ཐེར་བདག་པོ་དེ་ཙམ་བྲགོ། །དེ་ནི་འདུལ་བར་ཨིན་པ་ཁ་ཅིག་མི་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་བ་ཁབ་ཀྱི་གོས་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ནོམ་པ་དང་། གུན་ཏུ་ནོམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་དང་ཐུམ་པོར་སྒྲོ་བའི་ཧི་སྐྱིད་ཏུ་གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲོད་པར་མི་རྫེ། །དབང་དེ་སྤྱོད་ཏུ་ཉེས་པ་སྒོམ་པར་འགྱུར་རོ། ། གནས་ནས་གནས་སུ་སྤྲོས་ནའི་བརྒྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ར་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་ནི་དང་པོ་རིག་པ་ནས་བཅུར་སྟེ། །ཧི་སྲིད་དུ་གནས་ནས་སྤྲོས་པ་མ་གྱུར་པ་སྲིད་དུ། །རིག་པ་ཐམས་ཅད་རྗེ་ཤར་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་ལྡང་བ་གཅིག་བྱེད་པ་ཉེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདས་པའི་རིག་པ་ཡང་གནས་ནས་སྤྲོད་པའི་སྐབས་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཕོ་ཀྱུ་འདུལ་བ་ལ་སྐྱོར་བ་རག་ཏོགས་པའི་རྗེས་པོ་ཅིག་ལ

དར་ནར་གྱི་ཞེན་པའི་མི་ཕྱིན་ནོ།། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་ལ་བསྒོར་བར་འགྱུར་བ་ཡོངས་སུ་བརྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབང་གིས་བྱེད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གི་ང་ལ་བ་ནི་འདར་འགྱུར་བ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སུ་པ་ཏང་བའི
རྣམ་པ་ཡིད་པས་གྱུར་པའི་དོན་གཅིག་པ་རིམ་ཅན་གྱིས་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཆོས་བདག་ཏུ་ཞེན་ལ་ལྷ་ག་བཏུལ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་བྱེད་པ་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག ། ང་ལ་བསོ་ང་འགྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་བྲལ་ནས་ནས་ཕྱིན་
སུ་བལྟ་བ་ལ་སོགས་ པའི་དགོས་པ་འབྱེད་གིས་རྟགས་རེ་ཞིག་ན་ཡོད་པ་ལ་འདོད་ནས་བཟླ་ཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ།། འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཞེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟ་ལ་ཡིན་ན་སྣང་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བསམ་པ་བཏང་བས
བྱེད་པོ་ཕྱ་དང་བར་ ཐལ་བར་འགྱུར་རོ།། མ་གྲིབ་ངར་ཡིད་པའི་དེ་པ་ལ། མཚན་ལ་བར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བ་ཡང་ཚུལ་དུ་ཡིན་ནོ།། གང་ངར་དང་བཅས་ཏེ་བརྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་པ་སྒོམ་འདིར་གསུངས་པའི་གདམས་པ
སུ་བར་འདོད་པ་ལ། དབྱུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་དམ་པ་ལ་དོན་སྟོན་པོར་འགྱུར་བ་འཇིག་ཏུ་ཟད་པ་དང་འདྲའོ།། གང་དང་ལས་ཤེག་པའི་གནས་ནས་བསྒྲགས་པ་ཕྱིར་དང་། །དེས་པ་ཚད་ཐམས་ཅད་པར་འགྱུར་རོ། །ངང་བཞིན་འབྲུ་ལ
སོགས་པ་བཞག་པར་བྱ་བའི་གནས་བར་ལོ་རྟེན་དང་། གཞན་དག་ལ་རེ་ཞེ་དཔེ་ཡིན་ཞེས་བྱའོ།། གལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་གཅིག་གིས་ངེས་པ་ཚོ་དབུ་ཚུལ་དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན།། འདིར་ཡང་ཕྱག་ལྷག་པ་ཡོན་སྤྱོད་པ་ཡི
ནར་ཤེས་བར་བྱའོ། །བྱེད་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་ཕྱག་གཏོང་བས་དེ་ཉིད་དུ་འབྱུང་དང་འབྲུ་ལ་བདེ་ཉིད་དུ་འདིར་སྤྱོད་ཅིག་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུ་བ་ང་ཡང་ པར་རྟེན་པར་བཞག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐྱ་ར་ཤེས་པར་བྱ་ དེ།། ཞེས

༄༅། །ཕག་ཞབས་པ་ཡི་འདི་སྐད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་འཕྲུལ་ཤུང་པོ་སེམས་བཅད་ནས་འདུ་ཤེས་བར་བཅིང་ནས་ཅིང་འབྲུ་ར་ལ་མཁས། །དེ་ནས་ཐང་བརྒྱ་པ་ར་བྲུ་སྒྲི། །གལ་ཏེ་སྒོམ་པ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཆེན་པོ་ར་འགྱུར། །ཚིག་ལ་ཆེ་དན
ཉེས་པ་སྤོང་པའི་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་ངོ་། །འདིར་ཡང་གང་ལ་ཏེ་སྒྲུབ་པ་གཅིག་གིས་དངོས་པོ་ཚད་ཞེ་གཟུགས་བའི་ཕྱིར་པ་དེ་ནི་འཁོར་ལོ་བཅིང་དུ་བསྟན། ཏེ་ཞེས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་དེ་ཡིན་ནོ།
ནག་གཏོར་དོན་བརྒྱུས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་དེ་དོན་འདི་ཐབས་འབྲུ་ལ་བཀོད་པ་རྒྱུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕུང་པོ་ལ་སོགས་རྒྱུ་པ་བརྗོད་པ་ར་འདོད་དེ་ཞིག་བྲང་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་སྒོ་ར་བ་ལ་སྤྱོད་བདང་། །དེ་དག་གཞི་ལྟར་བརྟན་ལ་སོ་དང་དེ། །གལ་ཏེ་གཞུང
ཐམས་ལས་འབྱུང་བསྟན། ཅི་འི་ཕྱིར་མི་རྟག་སྡུང་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལ་ཡིན་ཏེ། ཕུང་པོ་ལས་རྒྱུ་བ་ཞེ་ས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བ་དེའི། སྤྱོད་པ་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བསྟུ་བའི་བློ་མི་འབྱུང་། །
དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་བསྡུ་བའི་བློ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྡུད་པ་བཞིན་དུ་ཆོས་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྟམ་པར་བཞག་པ་ལ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་སྐྱེད་ཀྱི་ནི་ལ་ཕྱིས་བསྒྲུབ་ན་བོ། །བརྟགས་ནས་ཞེས་བྱ
བའི་བོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲ་ནས་སོ། །འདིར་ཡང་དེ་ནི་འདི་གཞི་ཉིད་དུ་འདུག་པ་དང་གོམས་ལ་སོགས་པས་གང་ཡིན་པ་དེ་འི་སྐོར་གི་ཆ་གང་ཡིན་བ་དེའི་སྐོར་གི་ཆ་གང་ཡིན་བ་དེ་ར་ཕྱིར་པའི་བར་གཉིད་ཀྱི་སྐུ་གས་ཤེད་བསྐལ་ནག་ཞི་འདི
བརྒྱུས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི། །ཚ་བའི་གནས་དང་གྲུལ་བཅོ་མ་ཞི་ལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཚམ་ཕྱིས་བྲ་བ་འི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་ཤེད་བརྟགས་ནས་བརྒྱ་ཤན་ཇིས་བྱ་བ་ཞི་སྒྲུགས་པ་ཐབས་སམ། །བརྟགས་པའི

ཟབ་ས་ཀྱི་ལས་རྒྱུ་སྤྱུ་པ་བརྗོད་པར་བཞེད་པ་ལ། སྒྲ་གསུམ་པ་འམ་བརྡ་བས་པ་དེ་ཉིད་བརྒྱུག་མ་ཡིན་བར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཞེས་གྲུབ་པའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཆབ་ཀྱ་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་རི་འཕྲོག་མ་གཅིག་ནས་དྲུག་གོ།། རྒྱུ་རིམ་གོ་སྣ་རྫུ་དི་ཚིག་གོ། །འབྱུང་ལྔ་ཞེས་བྱ
བའི་མཚན་ལས་ཤེས་སོ། །ཡིད་ཀྱི་འབྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་འི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ར་ཡང་དག་པར་ཞི་གནས་ལ་ནས་རྒྱུ་ར་ཀུན་པ་ལ་འཇུག་བར་འབྱུང་བ་ས་ལུགས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་པ་འི་བསྡོམས་པ་འབྲས་བུ་ཉི་དང་ཟླ་སེམས་པ་པ། ཟོད་སྐྱུར་ས་ང་ང་བཅུད་བལ་སོགས་པའི
དགོས་པ་ཕྱུར་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་གོ་ས་ལ་ལྷ་དབང་འདི་ནམ་པར་བཞག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ས་ཡུལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་དོན་དུ་རྒྱུ་དལ་ཡི་དང་གི་མཁའ་འགྲོ་བ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཚེ་དང་སྦྱག་པ་དང་། ཅིག་ཤས་ཀྱ་ངོ་ནོ་ན་ང་ར་འདུས་
པ་ག་ནས་ཀྱི་ལ་ས་ཀྱི་མཁའ་ད་ཤ་ལ་རྒྱུ་གཏོང་བ་འམ། །སྙིང་མ་ཞེས་བྱ་དི་སྐུལ་དུ་ཞེ་ས་པར་བྱའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ནི་དབུ་སྐུ་ཏེ་གལ་སོགས་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་ར་སློབ་པ་ནི་ར་ལ་གྲོ་ལ་སོགས་པར། །གཞུ་ལ་རྡོ་རྒྱུ་དཔང་དང་། པི་ཝང་ལ་སོགས
པ་རོལ་མོ་འི་ཆ་བྱད་དེ་དེས་བྱུང་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞིན་དུ་ཤེ་ན་ལ་སོགས་པ་ཐ་གསུང་པར་བྱེད། །ག་ཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་བ་ལ་སྨྲ་པ་འི་ཕྱིར་ར་ཞེས་ཟེར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཞིན་རྒྱུ་ར་གཟོན་ནུ་རྒྱུ་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཚོང་དེ་རྒྱུ་ར་གཟོན་ནུ་ར
གྱུར་པའི་རིན་བང་གར་ཡིན་བ་དེས་ཆ་ང་དབ་མི་ཚོང་བའི་དབང་གིས་བརྒྱུད་ནུ་སྐུ་ང་བ་སློམ་བེ་ལ་སོགས་པ་བར་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཐུན་མོང་རྡོ་ལ་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཚེ་ནི་ག་ཞན་བཅོམ་རྟ་སེམས་པ་འི་ཕྱིར་ལ། བཅོམ་པ་ཅན་གྱི་སློམ་པ་ཀེ
ནར་ཟན་དེ། །རྒྱུ་ད་གཟན་པའི་ནས་པ་ལས་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེ་འབྲུ་བ་གོ་དབ་འོ།། ལག་བརྡ་ཡི་གེ་རྒྱ་ཡིག་པ་བསྒྱུར་པ་ཞོན་ལ་བརྒྱུ་ཤ་ཤེ་ག་ཀུ་བ་དཔུ་བུ་ལ་སོགས་པ་འི་ཡི་གེ་ནི་ང་ར་བསྒྱུར

༄༅། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར། །ལག་ཅི་མའི་ལོ་མ་འདི་རི་ཁ་ལ་རིགས་པས་བརྡ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཨ་ཝ་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པས་བརྟུལ་ནས་སྣང་བ་ནུས་པ་མེད་དེ། ཀུ་ཤ་སེ་མས་གཙོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡོ་བྱད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་ཚོགས་གཅིག་ནས་འབུད་དེ། ཞེ་ས་བྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དང་། ཁ་དོང་བ་སྦྱ་རྟག་གི་རྒྱུན་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་གིས་གནས་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་གནས་ན་ལས་མ་ཐུག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་དུ་ལ་སྡུག་ན་ཡང་མེད་ན་ཡང་བརྟུལ་བ་དང་། རང་གིས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བརྟུལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེར་ཞིག་གི་མཁན་དུ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་ཕྱི་མ་དུ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཕྱིན་པ་ཏུ་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིང་ནས་ཡུང་སྟེ། ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་ནི། འདི་སྤྱོད་བཞི་སྤྱོར་བ་ཉིད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཉི་བར་ལྡང་དོ། །ཉེ་བར་འཚོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་གདང་འབུལ་བར་བགྱིད་པའི་སློག་གཙོད་པར་བྱེད་པའོ། །འཚོ་བའི་དོན་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་བཤད་ན་བདག་ཟས་དང་སྐོམ་ལ་སོགས་པས་འཕོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་སྙམ་ནས་སོ་སྤྲུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དངོས་པོ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཁ་ཡོད་པ་དང་དུས་མཉམ་པ་འམ། དུས་ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡང་དང་དུ་གནས་སྤྲེད་པ་དང་ལ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆུ་དག་ཟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཆུ་དམ་ཟ་བ་ཞི་བདེ་བ་ལ་བྱའོ། །བྱེད་པ་གང་ལ་ཆུང་ཟན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འདི་བདག་ལམ་ཐབ་པ་དང་བྱིའོ་སྐམ། །

པ་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྒོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གཞན་པའི་ཕྱིར་བས་དཔེ་ཡང་ཡིན་པ་བདེ་བ་ཆུང་དག་ཇི་ཙམ་པ་ཡིན་ཀྱི་ཕྲུགས་པ་ཞིམ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་ནི་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེ་ཁྱིད་དུས་ཕྱོགས་པ་དེ་ཕྱིར་དུ་བཤད་པ་ཚིམ་འབབ
ཅིག་གིས་བརྒྱུས་པར་ཤེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲ་དང་པོ་ཚིག་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་འདོད་དང་ཏེ་དེ་ཀྱི་ ནང་ན་ཡོད་པ་དེ་ཚེའོ། །འདི་རྣམ་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སེམས་ལ་དེ་པར་འབྲེལ་བའི་བདག
དཔལ་ནི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་ཡང་སྣོམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁྱད་པར་བརྗོད་པ་ནི་ཏེ་ཐམ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པ་གཞན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྟགས་པ་ལ་ཕྱིས་ནས་ཀྱང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པའི་འདི་ནི་བདག་གི་ཡིན་སྨྲ་བ་འདམ། ཡོད་ལ་ན་བཟུང་བ་ཡིན་སྨྲ་བ་འདམ། ལྟས་ཅིག་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་ངེས་བདག་ལ་ཕྱི་རོལ་སྨྲ་བ་གང་ཟག་དུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་རྣམ་པར
རྟོགས་པའི་དབང་གིས་མཚོན་ལ་དུ་བྱེད་པ་ཉེས་པའི་རྣམ་པ་དང་པོ་ཅན་པ་རྟོགས་པ་དང་། །རྫས་ལ་བརྟེན་པ་ལས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱུ་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པའོ། །འདི་ནི་དོན་ནི་གསལ་བ
དམིགས་པ་མེད་དུ་སྨྲ་ན་སྐབས་ཅན་དུ་ས་གཞན་དག་ནི་རྟོག་པའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་བོན་རང་ཆད་པར་བྱེད་དེ། །འདི་ལྟར་ཐུབ་པ་ལ་བཞུགས་པ་འབབ་ཞིག་ལ་དེ་ན་ཕྱིས་དང་བདག་གིས་པ་དང་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་པའི་ལྟ་བུ། །གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྨྲ
པ་འབབ་པོ་དགུ་ལྟ་བ་དང་དེ་བཅས་པ་སྨྲ་བ་འདམ། །མི་འགྱུར་བ་ཡོད་ལ་བ་ཟུང་བའི་སྨྲ་བ་འདམ། །མ་ཡིན་པ་ ཕྱི་སྨྲ་བ་ཕྲུན་ལ་ངེས་དེ་ས་གཞི་རི་ཁྱད་མཐོ་བ་པོ་ལྷ་ཡང་བ་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱ་དུས་ན་པ་རྟོག་པར་བྱེད་དེ། །ཚིག་སྐྱ

༄༅། ། ། །འདི་བདག་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་རྫུན་པ་མེད་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲེལ་པར་ཡོངས་སུ་གཏང་བ་སྟེ། །འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་དང་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་ དང་བཅས་པ་ཡང་མ། །མི་ཤེས་ཀྱི་བ་ལས་ཡོངས་སུ་
བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལྟར་བ་དེ། ཕྱི་ཅིག་མ་གཏེ་ས་པ་ལ་ཡིགས་པ་བཟུང་བ་གཞན་གྱི་སྐད་གི་ཡིན་ཉིད་ཅིད་བཞིན་ཡིན་བ་ལྟར་བདག་པ་ཡང་དོ་དང་འདྲ་ཞིང་དེ་ལྟར་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟམ་པས་རྟོག་པ་ཐང་གིས་
ཐུབ་ནས་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དེས་རྒྱུན་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །འདུ་ཤེས་ལྷ་ཏུ་ནི་བརྟགས་པ་ཡིན་པས་བརྟག་ཉམས་པ་ཉེས་ཀྱང་སྟེ། །བརྟག་པ་ན་ངོས་ཤེས་ལ་ཀ་གཞན་ཡོ་དབའི་
སྟོབས་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་རྣམ་ལས། ཡང་དག་འདུ་ཤེས་སྤྲུགས་ནས་ནི། །ངེས་པར་སྐྱེལ་པར་བྱེད་པ་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་ས་པས་ཤེས་རབ་ནས། །བརྟགས་པའི་འདུ་ཤེས་ཞེས་བ་གང་དེ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་གཞན་
གྱི་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པས་རྒྱས་པ་ལ་འཛམ་པར་འགྱུར་རོ། །སྐམ་དུ་སེམས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་བརློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་གི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །འདི་ནི་ངག་གི་ཡིན་མོད་ཀྱི་དོན་ཀུང་ལྟ་རེ་ཞིག་སྨིན་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་བ་ཡི་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །གཏན་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཕྱུང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གཏན་ཕྱིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་གཞིས་བྱ་ནི་གཏན་ཕྱིན་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་རིམ་པ་སྟེ། །ཕག་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཐ་
ཚིག་གོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་ལ་གཏན་ཕྱིན་ཏེ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དང་ཕྱིན་པའི་ཡིན་སྐམ་དུ་བའི་འདུ་ཤེས་འདི་ཉེ་བར་གནས་ན། །རང་གི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྔོམ་པོར

ཞལ་བལྟ་བ་ཞིག་ཀ་ལ་བརྒྱུར་སྣ་མདུན་སེམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ཉིད་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་བདག་དེས་ཚིག་པོ་སོ་ལ་སོགས་པ་རི་དྭགས་ཕོ་བགོ་བ་དང་གཟིང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚེ་དེ་ཕྱིན་ཆེ་ཡོ་བྱིན་བའི་ཡིན་པ་

ཀུན་གཞི་པ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་ཀུ་ཕྱིན་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པའི་ནོར་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཚེ་དེ་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་འགྱུར་ཞེ་ན་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པར་བྱེད་

པར་ཞེན་བྱ་བའི་ཚེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱུ་པ་བདོག་དང་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུས་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ་འདི་གསང་སྔགས་ལམ་ཞུགས་བུ་བ་ལ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཞི་གསང་སྔགས་དང་མི་རྟོག་དང་འདྲས་བུ་དང་

གིས་པོ་ངེས་སུ་མ་གུ་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལམ་དབང་དུ་པ་དང་དཔང་དུ་དེ་ནི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ་བྱེད་པ་འམ། །དབང་དུ་མི་བྱེད་པ་དག་གིས་ཕྱིན་པ་ལ་གཏན་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལྟར་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གང་ཡིན་

པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ཚེ་དེ་ན་སྤོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །འདི་སྐད་དུ་ནི་རབ་དགའ་བཅང་པོ་དང་དེ། ཡིད་སུ་མ་གུ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པས་ཉེ་བར་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་བུ་བ་ནི་ཆུང་

བའི་དབང་གིས་བསམ་པ་ཉམས་པ་ཡིན་པས་ལེགས་པའི་འཚོ་བསྐྱོང་བར་འགྱུར་གྱི་འགྲུལ་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐག་འབྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ནི་དེ་པོ་ངེས་སུ་མ་གུ་ནས་ཕྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་ཏེ། །དབང་དུ

བྱ་བ་རིགས་སྔགས་ལ་སོགས། པས་ཉེ་བར་འགྲོ་བས་ཐོབ་པ་རི་ནོར་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བཅིང་བ་དང་བརྡེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དབང་མེད་པར་བྱས་ནས་ཕྱིན་དུ་འདུག་པོ་དེ་ལྟ་བར་ག རིགས་སྔགས་ལ་སོགས་པས་དབང་དུ

༄། །རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་ལ་འདི་ཡང་དེ་ཉིད་དང་འདྲ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཆད་དེ་གསུངས་ཤིང་ཞིབ་ཏུ་ཞུ་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་མི་ལ་འདོད་དེ་དེ་འདི་ལྟར་བཤད་དེ་བགྲང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དང་དུ་གྲུབ་ནས། རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་རྐང་གཅིག་ཏུ་གདོད་པ་ཞིག་ཏུ་ཟེར།
འདི་བཅད་ཀྱང་བསྒྲིམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལས་ཐར་པ་མེད་པའོ། །ཅེ་སྤྱི་གཏོང་བ་ཆུ་རབ་ཞིག་ཡོད་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་ལས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པས་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་ཞེས་སྒྲོལ་བ་མིན་པ་ཟད་དེ་ནས་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཡི་ཚུལ་ལ་དད་པ་མང་པོ་ཡང་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཐར་པ་ཞེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་འཇུག་པ་འདི་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བ་ཡང་ཡིན། །བསྟན་པ་ནི་བརྒྱལ་བས་བྲལ་བ་སྟེ། །
འདི་ལས་གཞན་ནང་གི་དོན་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། །བསྟན་པའི་ ངལ་གསོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལས་བྱས་ནི་འདོད་ལ་གསུམ་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ལས་རྒྱུ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར
འདི་ནི་དོན་གཞི་ཡི་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་ལས་ཐོབ་པ་གཞན་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ལས་ཉེ་བ་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །ཆགས་ཅན་པར་བྱེད་པ་ཞི་མི་སྤྱོད་ན་ཞེས་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་པ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ཡང་ལུས་དང་ངག་གི་བྱེད་པ་དང་། །བཅས་པའི
ཆགས་ཅན་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་དུ་མངོན་ནས་གསུངས་པར་ཞེས་པར་བྱའི། །ཆགས་ཅན་པར་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྒྱུན་བཞུགས་པར་སྒོམ་བྱེད་དང་། །ཞེས་པར་རིག་བྱེད་ལ་ཡིན་པ་སྟོབས་ནས་ཉོན་སྤྱོར་བ་མེད། །སྤྱིར་བཤད་པའི་ཕྱིར།
ཉམས་ཉེ་བ་བསྒོམ་པ་ ཞེས་བྱ་ བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ བས་བ་ཐོབ་པར་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀུན་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྱོད་པ་དག་སྟེ། །འདི་ཞིང་བདག་གི་འདོད་པ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཟླ་ཚིག་གོ། །

ཁྱད་ལ་དུ་མའི་རྣམ་པ་མང་པོས། །དེ་ནི་བཤད་པར་བྱ་བའི། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ངེས་པར་འབྱུང་བའོ། །སྒོམ་པ་དེ་ལྷ་ཡུལ་དེ་ལས་བྱ་བའི་སྒོར་བདེ་པོ་ནས་སོ། །དེ་ལ་ཁྱུས་ན་ཞེས་ཏེ་བའི་ཕྱི་ན་འགྱུར་བའོ། །ཡི་དྭགས་འགྲོ་དེ་སྐྱེ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོག་སུ་པ
ནི་འགྲོ་བ་ག་ནན་ཕྱི་རྣམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དམིར་འདུ་ཤེས་པ་གཉིས་པས་དན་དངོས་ཁ་ཞིར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པར་བཤད་དེ། །དེ་སྐད་དུ་སྨོས་པ་མི་ཡུལ་ནི་བར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྒོམ་པ་ཡང་འཚང་དབར
འགྱུར། །མཚམས་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་ནམ་ཐོ་བས་ཐུང་རིག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཞི་མི་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བ་སྨོས་ཏེ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སྨོས་ཏེ་ཀ་ཞིག་སེམས་ཅན
དམྱལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་མཚམས་དང་བར་ཆད་མེད་པའི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་མཚམས་མེད་པའོ། །དེ་རི་དོ་བོ་གང་ཞིག་ན་འདི་བར་ཆད་མེད་པ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་རྣམས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་འདི་སྐྱ་འདུག་པ་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ནི་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་དེ། །
དེས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཚིག །ལས་ཀྱི་སྒྲིད་པའི་ལས་དག་བ་དང་མི་དགེ་བ་རྣམ་སོ། །བཤད་པ་ནི་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །ནི་དེ་ལ་བྱ་བ་རི་སྐྱ་ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །མངོན་པར་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཕྱིས་སུ
དེ་སྐད་དུ་ཡང་མདོ་ལས། དགེ་སློང་དག་འདི་ལ་སེམས་ཅན་དེ་དེ་རྣམ་ལས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ལས་དགེ་བ་བསྒོམས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་བྱུང་བ་འདིའི་ལོ་པར་སྨིན་པ་ཡོ་ཡོར་མྱོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་བར་ཞི
ལྟ་བ་བཞིན་ཉེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཀ་སུ་ང་ལོ་ཤེས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེད་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །ཚིག་སུ་བཅད་པ་ལས། །ཀྱེ་དཔལ་མི་ནི་སྐྲུ་དཔལ་རྫེང་། །འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་རྒྱུག །སེམས་ཅན་འཁོར་བ་དག་

༄༅། །ཡང་འདི་ཡི། རྟག་པ་སྤྱོད་པ་འདི་ཡིས་པ་མཆེན་པོ་ཡི་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་དམ་ནི་བཤད་བྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྨྲ་ཅན་གཉིས་དང་།། ལྷ་ལ་འཁོར་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཅོམ་ནས།། མི་ནི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་སོ།། འབྱུང་པ་རོ་ཞིག་དེ། སྔོན་གསལ་འགྲུབ་པར་འཆལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ཞིང་བཤད་པའི་བསམས་པ་ལ་ལུགས་པའི་ཕྱིར་རོ།། མི་ནི་དགའ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡི།
བཤད་པ་ལ་ཡང་མཚམས་མེད་པ་ཉིད་ཞེས་ཡིན་ཏེ། མ་བསྲུངས་པ་དེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ།། དངོས་གཞི་ནི་རྫོང་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤད་པ་བསམ་པའི་སྐབས་ནི་འདུག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐུར་བ་མེད་དོ།། མ་
དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྡོ་རྗེ་དྲག་ཅུང་ཤེད་པ་ལས། རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིག་གཏོང་བ་ཁ་མ་རྫ་བས་རེག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་དང་། འབྲས་སུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་སོ་ཞེས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ།། འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་སྤྱད་གཅོད་
པ་ཞི་དང་པོ། གཞན་ལ་ཡང་རྒྱུ་འདི་དང་ཞེས་ཟེར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་བཤད་ཀྱང་ཟིན་ལ་ཆད་པར་ཡང་འགྱུར།། འདི་ནི་ཚིག་མ་དག་ལ་ཡང་ཚི་རི་གསུ་སྨྲ།། བརྟེན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གི་མི་ནི་ཧྲུད་མེད་ཀྱི་ཡང་ལྡན་དུ་འགྲོ་བ་སྐྱེ་
གནས་པར་སྐྱེས་པ་བཀུམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དུ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ། གཞན་གྱི་རྟོགས་པའི་བསམ་པས་ལུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དུ་འགྲོ་བ་ས་དང་ཉམས་དུ་ཐེ་ཚོམ་བསྟན་པའི་ཕྱིར།། ཕྱིར་འགྲོ་
གཏོགས་པ་ཡི་ནི་རང་ཡོད་སྐྱེ་ཞེས་པ་ཡང་གཞན་སྟག་ཚོ་ལ་སོགས་པ་མཐུས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རིག་མ་དུ་མི་རིག་རྫོགས་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ།། བརྟེན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ། ནས་སུ་སྐྱེས་པ་དུད་འགྲོ་མ་འཐས

ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཕྱུང་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་མི་ནི་ལུ་བ་ལས་དཔའི་སེམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་བསྲུང་ན་ཡང་ལམ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མི་རི་ལུང་པ་ནི་དབྱེ་མ་ལ་དུ་ཉུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་གཏོགས་པ
ཞེས་དྲན་པར་བྱེད་པ་བསྒོམ་པར་འབྱུང་བ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་ལ་དགེ་བས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ནི་འདིས་བུ་མི་ཡིན་བར་ཡང་མ་བཟུང་བ་ལ། ལུ་དེ་ལ་ཡང་མི་མ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ཞེས་བྱ་བར་ཐལ་བར་ཅི
ཞིག་ཡོད། །ཀླུ་མི་ཞིག་དང་ཡང་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་གཏོགས་པར་ཡིན་པས་ཡང་མ་བསམས་ལ། དེ་བདུད་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་པར་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནམ་ཅེས་བྱས་སུ་འདོན་པའི་སྐབས་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བས་ན་འདོན་པ་སྔ་མ་ཉིད
བཟང་ངོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི། །གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི་སྤྱིར་བར་བྱེད་པའོ། །མི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ
པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་ཡིད་གཉིས་ལགས་པ་མར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་མིར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །
མི་ལ་ལགས་པ་ལ་མི་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམ་པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཉིད་གསོག་དང་བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦོམ་པོར
གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བར་གྱུར་པས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་བསད་ན་གསོད་པར་གཏོགས་པའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ནམ་ཡང་སྐྱོང་བར་མི་བྱེད་པས་སོ། །འདི་ལྟར་སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ཤྲོག་འགག་པ་དེའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་

༄༅། །གསོད་པའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་རལ་དུ་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། །སྦྱོར་བ་འདི་འབྲས་བུར་གྱུར་པ་སྲོག་གཅོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ||སྔ་དུ་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་གསོད་པ་པོ་དེའི་དེ་ནས་ཤིད་པ་བར་མས་པ་སྐྱེས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ནི་ནི་ཏུ་བདད་པ་གཞན་པོ་ཞིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ||ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐྱུར་བསྐྱུས་པ་ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པ་ལས་སྲིག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་ཤན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལས་གཞན་ལ་གསོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་ ||འདི་ལ་ཞི་འཕེན་པ་ཐ་དད་པས་རྟེན་ཐ་དད་པ་འདུ་བས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་འགྱུར་རོ། ||འོན་ཏེ་ནི་སྔར་དུས་གྱི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྨྲོས་པ་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་བ་ཐོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གསོད་པ་པོ་དེ་སྔར་ཤི་ནས་དངོས་གཞི་སྐྱོང་བའི་དུས་ན་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ལ་ཡང་སྔོན་གྱི་སྦྱོར་བ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་གསོད་པ་བྱུང་བར་རིག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་གཞན་གྱིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ||འདིར་ཡང་སྔར་དུས་ཀྱིས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་སྐར་དུས་ཀྱི་བཅད་ནི་དཔེར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ན་གང་ཞིག་གིས་བསད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མགོ་མཉམ་དུ་ཤི་བ་དེ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ལྡང་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་གཞི་སྐྱོང་བའི་དུས་ན་ལྡང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ལ། ཚེ་རབས་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་ནི་ཡང་ལམ་ཚུལ་ཐོབ་ལྡང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ||ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། ||དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་ལ་འཆི་བ

བལ་ཞིག་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨོས་པ་དག་ལུང་ལ་པའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་འཕྲུལ་ཞུ་མི་རུང་བ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ནི་མངོན་པ་འི་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རམ། །མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པའི་ཕྱིར

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་འི་ཞེ་ན་ནས་པ་འི་སྐྱེ་བོ་དང་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བའི་དོན་ཆགས་སྟོང་བཅས་པ་གཞན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཐ་དད་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་འདི་དོན་པ་ལས་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བསད་ན་ནི་བསམས་པ་འི་སྐུ་ལ

ནས་དཔ་བསྙུ་པ་ཉིད་འི་ཕྱིར་བས་བཞི་མིད་ཀྱི། །སྦྱོར་བ་ལ་ནི་སྨོས་པ་པོར་འགྱུར་བ་ལ་མཚམས་མེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡང་འགྱུར། །འདིས་ནི་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་བསད་པར་འདོད་པ་ལས་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལའང་སྨོས་པ་པོར་བཤད་པར་ཤེས

པར་བྱའོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་དགུག་པར་སྦྱོར་བ་བཀྲིས་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྐྱོན་པ་བཤད་ན་ཆར་འགྱུར་བ་དང་། །མཚམས་མེད་པ་དང་ཉེ་བར་གསུང་ས་བཞི་གནས་སྐབས་གཞན་ཡང་བཤམས་པ་ཡིན། །འོད་བསད་དོ་སྙམ་དུ་རྣ་ནི

པར་བྱ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་རིག་པར་བྱའོ། །སློབ་པ་ནི་ཡོད་དུ་ཉམས་པ་ལམ། །མ་ཉམས་པ་ཡང་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློབ་པ་ལས་མ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་བར་དོ་ལ་ཉེ་ནམ་འོང་བ་འི

རང་གི་ཕྱུང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ལས་ཡོང་སྲུང་ཉམས་ན་ཕྱིར་མི་འོང་བ་འི་ལ་སོགས་པ་བ་ལྟར་རྟུལ་བ་གནས་པར་འགྱུར། །སློབ་པ་མཐར་ཀྱིས་པ་ཡང་དུ། །པ་ལ་ཆེ་རབ་ས་འདི་ཆགས་དང་བྲལ་ཡང་དུ། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་འི་བཤད་ན་མཚམས

མེད་པ་དང་ཉེ་བར་ཐ་དད་དེ། །མ་དགྲ་བཅོམ་ན་ཉུ་ལྟ་བུ་ལ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ངེས་པ་ལ། །གནས་དང་སློབ་པ་བ་བསད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྒོ་འཕྲོག་པ། །མཚམས་མེད་པ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །ལྔ་པ་མཆོད་རྟེན་འཇིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བ་འི

༄༅། །ཕྱི་རོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུ་དང་དང་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མ་བསམས་པའི་ཡུལ་གཞན་ལ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡོད་ལུ་མཛེས་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་རྒྱུ་མཛེས་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །གནས་སྐབས་གཞན་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་གནས་སྐབས་གཞན་ལ་བབས་མ་བས་པའི་སྨོན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་པ་ཉིད་ལ་ལོག་པ་ལ་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་པའི། །དེ་ལྟ་ན་འགྱུར་བས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བ་བསད་པ་སྦྱོར་བ་བྱས་ལ། དགྲ་བཅོམ་པ་གྲོག་དང་བྲལ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཐར་འགྱུར་བ་དང་། མཚམས་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་བཤད་པ་རིགས་པར་བྱའོ། །གནས་སྐབས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསད་པར་རོ། །བཀྲི་བ་ནི་བཏང་བའོ། །གྲོང་གི་མི་ནི་གྲོང་གི་སྐྱེས་བུ་རྣམས། །རྒྱལ་པོའི་མི་ནི་རྒྱལ་པོའི་མི་རྣམས། །རྟེན་བ་ཞེན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་བཞིན་དུ་ཕྱི་སྟེ་བན་གཉིས་སྤྱོད་པ་ནི་བཟླས་པར་ནའོ། །ཁ་ཏ་གས་པར་གྱུར་པ་ནི་འཇུག་པ་ལ་བཏགས་པའོ། །མདུན་རོལ་ནི་མདུན་ནོ་ཅུ་རོ། །མཐར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཧ་ཅན་ཡང་ལམ་པར་འགྱུར་བས་མཚུངས་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡང་བསད་པར་བྱ་བ་དེ་ག་ཤིན་པ་ལ་བསད་ན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེས་ཀྱང་བསད་པར་འགྱུར་ཏེ། སྦྱོར་བ་འདི་དང་ལྡན་པས་བཏན་པས་ཤན་སྟོན་པ་པོ་ལ་ལམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཉེས་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་བསད་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱོད་པའི་སྒོར་གྱུར་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དྲན་པས་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཏོགས་པར་ཏེ། །ཅད་པས་ཁྲིམས་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕན་གདགས་པའི་བློས་ཟས་ཕྱིན་པ་ལ་མཚམས་མེད་པར་གྱུར་དུ་ཟིན་པས

ཕྱག་གཙོད་པའི་ཞེ་ས་ཉེ། ནང་ལ་བཞག་པ་ལ་གསོད་པ་བྱེད་པས་མ་སོ་བ་ཁ་འབའ་ཡང་སླར་འབར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་རིང་ལུགས་ཞེས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གསོད་པར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ་ཞེས་
ཉེར་རོ། །མ་བཀུམ་པར་བཀྲིས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པར་བྱས་པ་ལས་སོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བསམས་པ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྨྲོས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གྲོག་དང་སྦྲུལ་བའི་རྒྱུན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཤད་པའི་རྒྱུ་ལས་སོ། །གསོར་
བའི་ཐམས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའོ། །ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་པའོ། །མི་འི་ཆོས་བླ་མར་གྱུར་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་འདས་པ་མི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཅེ་ན། །མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །མཐའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ལམ་འཕགས་པ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ནི་ཁྱད་པར་རྟོགས་པ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ནི་འཕགས་པའི་
ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་བཞིན་འཕགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་གསུམ་སྦྱར་བར་བྱེད། དེ་ལ་ནི་འཕགས་པའི་ཁྱད་པར་ཐོབ་པ་ཞེས་ཟག་པ་མེད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཞེས་རྣམ་པར་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་ཤེས་རབ་བསྡུ་
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །མཐོང་བ་ནི་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིའོ། །རིག་པར་གནས་པ་ནི་བདེ་བ་དང་བར་གནས་པ་སྟེ། །བསམ་གཏན་བཞི་དེ་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་དོ། །མེད་པ་ནི་ཐོབ་པའི་སྒྲ

༄༅། །དེ་ལས་སོ། །མི་འདོད་པ་བཞི་མངོན་དུ་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཕྲེ་ལས་སོ། །འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེན་པ་བཞི་པོ། །འདི་མཐོང་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རིགས་དག་ལ་ཡང་བདག་མ་བསྟན་ཕྱོགས་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ན་མཆོག་དང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁས་ལེན་པ་རྟེན་པའོ། །བདག་ཉིད་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །སྤྱང་བ་བྱུང་བ་ནི་ཡལ་བར་འགྱུར་པའོ། །རྣམ་པར་དག་པར་འདོད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ར་བ་དེ་བས་ཀྱང་ངོ། །དེ་ལ་གཞན་ཞེ་གཞན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལ་གཞན་དག་གོ། །དྲི་བ་པ་ཡི་གཞན་དག་གིས་སྨྲོས་ལ་ང་ནའོ། །འབལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐེ་ནི་རྣམ་པར་རྟག་པའོ། །མཉིས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་སོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་སྨྲས་པའོ། །མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ། །གསལ་བ་ནི་དོན་གྱི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གསལ་བ་ནི་དགོས་པ་སྐྱེ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་ནི་མི་འདེན་པ་སྨྲས་པར་འགྱུར་པའོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་བདག་ལ་འཁྲུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིམ་ནས་ཁྲུང་མེད་པར་གདོད་པས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲས་སོ་ཏེ། །འོན་ཀྱང་དེ་ལ་ཁྲུང་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། །འདི་ལ་ནི་ལན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དང་པོ་ཉིད་དུ་འདུ་ཤེས་སྤྲ་བསྐྱེད་པས་ཇི་ན་ད་སྨྲས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ང་རྒྱལ་བཞག་པ་སྟེ། །མ་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བཀོལ་པའི་དོན་ཏོ། །མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ནི་བགྲང་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཕྱོན་ཏུ་བགྲོ་བཅས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ལྟར་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་པ་འདི་འདྲ་ཞེས་རྗེ་སུ་བསྟན་པ་འདོགས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྨྲས་པ་མེད་པས་དེ་ལ་ཁྲུང་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཕྱིན་པ་ནི་འདོད་

༄། ཀླས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་བདེ་འབྲས་ནུ་ཡིན་དགྱི་ངོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཉེས་པར་སྒྲུབ་པའི་ངང་གིས་རོ་བོ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བོད་དུ་སྒྱུར་བ་ཉིད་ནི་བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་སོ། །བཟང་སྤྱོད་བཅུ་ཉིས་ནི་ཀ་ཞན་པའོ། །
དགྲ་ཡས་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་མཚོན་ནས་སོམས་པ་འཁྱུག །དམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལུང་སྟོན་པའི་གཙོང་བར་བྱེད་པ་འདམ་ངེས་པས་སྟོན་པའོ། །ཉེ་བ་སྒོམ་པོ་དབྱུ་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ། སྒོམ་པོ་འདི་ནི་མིའི་ཆོས་ལས་བླ་མར་གྱུར་པ་བརྗོད་པའི་མདུད
པས་མིད་མ་ཐུབ་པའི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་འདི་ལ་ནི་བཤམས་པའི་དོན་ནོན་བརྗོད་བས་འདུ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བདག་ཉིད་མི་ཡི་ཆོས་བླ་མར་ གྱུར་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་ཤུ་ཟེན་ཀྱང་འདི་པ་སྒོམ་པར་ནི་འགྱུར་ཞེས
བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་མ་ཐུབ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་ཚོགས་མདག་ལ་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཐོས་ན་ཁྱད་མ་ཐོབ་བའི་དེ་ར་འགྱུར་རོ། །མེད་པའི་མི་འདོད་པའོ། །སངས་རྒྱས་བྱེད་པའི་ཆོས་ནི་སྟོབས་དང་། །མི་འཇིགས་
པ་དང་། དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཤེགས་པའི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དག་གི་ཐབས་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གདམས་ངག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ
བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཚེས་སྟོན་པ་བཀོད་ཞེས་བ་བ་ཏི་ལྟ་ར་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེན། །གདམས་ངག་སྟོན་པ་''''ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །མི་ཕན་པར་གོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཕན་པ་དང་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གདམས་ངག་སྟོན་པ་ནི་ལམ
བསྒྲི་ལམ་པའི་ལུང་འབོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ནི་བྱ་པ་དང་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་འདི་ཆོས་སྟོན་པ་ཡིན་ཞེན། །འདི་ལྟར་གདམས་ངག་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་པོ་འོ་མ་ཐབ་ཅན

༄༅། །ཡང་རྒྱུ་རང་འགྱུར་སྟེ། །དཔེར་ན་བུ་དག་ཅང་ཤེས་ལ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱང་ཏུ་སྟེ། །སུ་དག་ཅང་པའི་སྐྱེར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་བ་གོ། །སྨིན་པའི་ཚེ་ས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་དང་བརྩིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལས་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་
གུས་པ་དང་ལྡན་པའི་སྦྱིན་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྨིན་གྱི་གནས་ནི་སྔོན་གྱི་ཚེ་རབས་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་དག་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཡང་དག་པ་ཉིད་ལ་ཞེས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་མི་བསླུ་བས་ཡེ་ཤེས
ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་ཞིན་ཏུ་ཤེར་གྱིས་རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །ཡང་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་གཏི་མུག་ཉིད་དང་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེ་སྒྲུ་གཉིད་ལས་སངས་རྒྱ
སྟར་ཀ་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པ་དང་མ་འདྲེས་པ་རྣམས་སོ། །སྐྱེ་བ་སུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་སྨུལ་སྐྱེ་བ་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བས་ཉིད་ཏུ་ཀྱབས་ཆུང་ངུ་པར་གྱུར་པའོ། །མི་སྤོབ་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་སྤྲངས
པའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་པ་ལྷུན་འདེད་ཅན་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སེམས་ཏེ་བར་ཉེ་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བཙོན་གས་ར་འགྱུར་ལ་སོགས་པའི་ལས་སོ། །སྦྱོར་བའི
སྦྱོད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ལམ་བསྒོམ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉེན་གཅིག་བཞིན་དུ་འཁྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའོ། །ཅི་ཡང་སྤྱང་ས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ཟད་པའོ། །དགེ་སློང་གི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་དགོས་
པ་སྟེ། །བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་ནི་འཚོ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྫས་སྣ་ན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འཚོ་བར་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ར་ཤཱངམ

ཕྱག་པ་ཞག་བཞི་པ་ནི། །ཡང་གཞན་དག་ན་རེ་ཞག་བདུན་ལ་ལ་སོགས་པ་བཞག་གོ། །དགེ་སློང་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་སྤུང་ནི་རྒྱུན་ཅུ་ཞུག་ས་པ་ལ་སོགས་པ་བ་འདི་ནི། །ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་འདི་ནག་པ་མེད་པའི་ལམ་སོ། །འདི་དག་ནི་དོན་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དགེ་སློང་ཚུལ་ནི་དེ་མེད་པས། །འབྲས་བུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ས་ཁྱུས། །དེ་དག་བརྒྱད་ཅུ་རྩ་དགུ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་ཉམས་པ་ཉི་མ་དོ་སྡེ་དང་འབྲེལ་བ་དང་མངོན་པ་བདེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པའོ། །ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་རྡོ་རྗེ་ཆགས་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་དང་། །རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་པ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། །མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། །ཚེ་ཆོས་པ་དང་། །ཕྲག་དོག་དང་། །སེར་སྣ་ཞེས་བྱ་བའི་འཆིང་བ་རྒྱུད་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བུའོ། །འཆིང་བ་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྡང་དང་། །གཏི་མུག་ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་མོ། །བག་ལ་ཉལ་བ་ནི་འདོད་པ་དང་། །སྲིད་པའི་འདོད་ཆགས་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་དང་། །རྒྱལ་དང་། །མ་རིག་པ་དང་། །ལྟ་བ་དང་། །ཐེ་ཚོམ་སྟེ་བདུན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་གྲངས་འབྲེལ་པའི་མཚན་ཉིད་དམ། དམིགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་དག་གིས་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་མཚན་ཉིད་པ་འདུན་ནོ། །ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་གཡོ་དང་རྒྱགས་པ་དང་། །རྣམ་པར་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ནི་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་རྣམས་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པ་དང་། །ཁྲེལ་མེད་པ་དང་། །ཕྲག་དོག་དང་། །སེར་སྣ་དང་། །རྟོད་པ་དང་། །འགྱོད་པ་དང་། །རྨུགས་པ་དང་། །གཉིད་དང་། །ཁྲོ་བ་དང་། །འཆབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་ནས་དཀྲིས་པ་བརྒྱད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཅུ་འོ། །ཟད་པའི་ཤེས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་པ་ནི་འཇུག་ཅིང་བཀག་པ་ནི་ཕྱིར། །ཐབ་ལ་ནི་དེ་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་གྲུབ་པའི་ཀུན་ནས་སློང་བ་དང་བཀག

༄༅། །ཕ་རི་སེམས་བསྐྱེད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །གྲོལ་བའི་ཡང་ལི་སྐྱེ་བ་འི་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རང་བརྟག་ལ་པ་འི་འགོག་པས་འཕགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པ་བསྒྲུབས་པ་འི་སྐྱེ་བ་དང་། །སྐྲག་དང་འཚེ་བ་ལ་སོགས་པ་འི་འཇིགས་པ་དང་བྲལ་བའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་འི་འཇིགས་པ་བཞི་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་དང་རྡོང་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །ཐམས་ཅད་འདུག་མའོ། །ཐང་པ་ཞེས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཉམས་ལ་ཟད་པ་ལ། བདག་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཟད་དོ་སྙམ་པ་དེ་སྐྱ་བུའི་དེས་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གི་སྐྱེ་བའི་ཐམ་འདི་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཐམ་ཡིན་པའོ། །ཐང་པ་ནི་འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །འགགས་པ་ནི་ལྷུར་ཕྱུང་ཉིད་ལ་མཆིམས་པའོ། །བྲལ་བ་ནི་འབྱུང་བ་ལོག་པ་འོ། །རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ནི་འཇུག་གྱུར་འགགས་པའི་ཕྱིར། །ཐོབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཐོབ་པ་ཅི་འབཟང་པ་དང་ཞུང་བ་དང་མལ་ཆ་དང་སྨན་དང་གོས་དང་གནས་མལ་ལ་སོགས་པ་འི་དངོས་པོ་འོ། །ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚེ་པའོ། །ཕྱུར་ཕྱང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱུར་ན་ཡོད། །ཅི་མ་རུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྨིན་པའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་པ་འི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་འི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བ་འི་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་ལམ་ཞི་སྒྱུད་ལ་འདས་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ་འི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དེ་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་དེར་ཞུགས་པས་ཞེང་ཐོབ་པས་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འི་དོན་ཏོ། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ནི་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བཅུམ་པ་དྲུག་སྤངས་པས་ལྔ་རྣམ་པ་གྲི་ནང་དུ་སྐྱེ་སོང་ནས་ལན་ཅིག་སྐྱེ། །འི་ཞིག་ཅིག་མི་འི་འཇིག་རྟེན་དུ་འོངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་འི་ཕྱིར། །ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པ་འི་སྦྱོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི

ཉེན་མི་ངེས་པ་འདི་ཉམས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ལས་པ་ར་སྐྱེ་བ་འདི་དོན་དུ་འདོད་པ་ཁམས་སུ་མི་འོང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ། དགྲ་བཅོམ་པ་ནི་སྲིད་པའི་རྩེ་མོ་པའི་བསྒོམ་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་པ་དགུ་དང་སྤངས་པས་འགྲོ་བ
མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་མཚོན་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་དེ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་དེ་ལ་གཞན་དག་འདི་སྐད་འདི་ར་ཉིད་སྐད་དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་།
དགྲ་བཅོམ་པ་ར་འགྱུར་ན་ཞེ་ན་སྒྲ་བ་དང་སྐྱེན་གཞོན་ནི་ཟ་ལ་རྒྱུ་ན་ཅུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་དུ་སེམས་པ་ར་འགྱུར་བས། །མི་འོང་ཚེ་སྔོན་ཉིད་པ་བཟུང་བྱིས་སྒོམ་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་སུ་ཅིག་གི་བདག་ཉིད་མི་འོང་ཚེ་སྟོན་མ་དགུ་ར་པ་དང་
ལྡན་པ་ཉིད་དུ་སྨྲས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་བསྒོམ་པ་སྤྱོད་བ་ཡོད། །ཞེས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་ཅེས། །བརྩོན་པ་དང་གསོང་གིས་འདི་སྐད་ཅེས་དགེ་སློང་དག་ཞིག་གི་བསྲུང་བའི་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་པ་ནི་ཀྱི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་དང་དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་
འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ཁྲིམས་ནི་སྐུ་ཡི་བསྲུང་ཙ་ཁྲིམས་ཡིན་ཞེས་བཀྲི་ཤས་པ་དང་། དེས་ན་བར་ཡིན་ནོ། །དེ་བ་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྨྲས་ན་འཇིག་ར་འགྱུར་ལ་གས། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལུང་གི་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་སུ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ར་དགོངས་པ་ནི་ཡིན་ཏེ། །གང་ཞིག་གིས་སྐུར
མིའི་ཆོས་བླ་མ་ར་གྱུར་པ་ཡང་དག་པ་ར་མ་ཡིན་པ་ལ་ལུང་གིས་བརྗོད་ནས། ཁྲིམས་ཡང་དག་པའི་ཚིག་ལྷུར་དུ་ཞེན་ཅིང་། །སྐུར་ལུང་གིས་བརྗོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟ་ར་སྨྲ་བའི་དོན་ཡིན་ནས་ཡང་དེ་ལྟ་ར་མ་སྨྲས་པ་ཉིད་སྡུབ་པ་ར་མི

༄༅། །ཕྱུས་སྐྱེ། །དེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཀ་ནས་རྟག་བསྒྲུར་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་ཐང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་ལྟ་བུའོ། །འདི་ར་ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞིག་ཀུ་ཤས་བཟླ་བའི་ཁྲིམས་ཆེ་བ་མི་ཉིག་ཡིན་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་དམ་དང་པའི་ཕྱིར་བམ་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་
ཚོ་བའི་རྒྱུ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་པ་དང་། །འཆི་ཀ་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པ་དེ་ན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐག་པ་ཐང་པ་ནི་ཉིན་མོང་ས་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་ནི་མཆོག་ལ་བའོ།
ཡིད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱའོ། །ཉེས་པ་སྟོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདི་ལ་སློབ་པ་རི་ཡི་མི་རམ་ཐུབ་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་བཞི་ནོ། །བདག་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི
འབྲས་བུ་ནི་ཐག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་དྲུག་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་ཀ་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐག་པ་མེད་པ་ནི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་གཉིས་སོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་འབྲས་བུ
ནི་ཐག་པ་མེད་པ་ནི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ནོ། །མཆོག་གི་འབྲས་བུ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་དོ། །ཐག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཏེ། །འདི་ནི་ཉོན
མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མ་ལུས་པའི་རྒྱུ་ཟད་པར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཉིད་དེ་སྒྲ་ཏུ་དགོངས་པའོ། །ལ་ལ་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བ་ཡིན་
སྨྲས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ག་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་རྣམ་པར་རིགས་པ་སྐྱེད་པ་ན་འདི་ནི་རྟོགས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མི་འགྱུར་ཡུམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲོན་ཟག་པ་དང་བྲལ་བ་འམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡོངས་སུ་ཉམས་
ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་འདག་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཞི་དང་མཐོང་བར་ཤེས་པ་དྲུག་པ་ལ་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཕྲ་རྒྱས་པ་ཐོབ་པ་ལས་ཉམས་པ་སྔོན་པར་བྱེད་པ་གང་
ཡིན་འོ་ན། །ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་ཕྱུར་ཀྱི་མི་ཐོབ་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ལྷུང་བསྟན་པས་རྟེན་པར་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ནི་ཐོབ་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
བས་ན་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མ་ཐོབ་པ་ལས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་དང་། ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་དཀའ་བ་ཉམས་པ་སྟེ། ཐོབ་དང་མི་ཐོབ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པས། །ལོངས་ཉམས་རྣམ་པ་གསུམ་ཞེས་བྱ
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ལས་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མི་ཤེས་པ་ལ་ནི་ཆོས་ལྡན་ལ་རྒྱུར་པ་ཞེས་དྲན་ཉེ་བར་འཁྲུལ་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་འདི་དག་ཉམས་པ་སྤྱིན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་རྒྱུར་གྱིས་བརྗོད་པ་ཅི་དུ་རྒྱུར་ལ། དེ་རྒྱུར་
ཀྱིས་བརྗོད་ན་ཡང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དགོངས་ཐག་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆོས་བླ་མར་རྒྱུར་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དང་། འབྲེལ་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྫུན་དུ་སྨྲ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མཐོང་བར་ཐོབ་ཞེས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཡོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །རྒྱུན་དུ་ཞུ
པའི་འབྲས་བུར་ལྡང་བསྐྱབ་ཏོ། །སྐྱེམ་པ་ལས་ལན་གཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུར་ལྡང་སྟོན་པར་བཅིངས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་བསྒོམ་པའི་འགྱུར་བར་གསུངས་པའི་ཐམས་ཅད་པར་བརྗོད་པ་སྐྱོར་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་ཡིན་བས། ཡོད་དུ་རྒྱུད་

༄༅། །ཞར་བྱུང་ངོ། །རྒྱུ་ཡིན་ནི་ཁྱབ་བའི་ཏྲ་ཀྲ་ནི་དཔུང་པོ་དང་ངོས་པར་ལས་ཀྱི་ཕར་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཏུ་ཆེན་པོས་ཕྱུགས་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རོ། །བྲ་སྤྲི་ཞབ་ཞི་ངོས་ནི་ང་རིམ་བཞིན་ཏུ་ངེས་ཕྱིར་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་རྡོ་དཔུང་པོའི་རི་ཏི་ས་བྱུ་ཏི་ར་འདུ་བ
དག་པོ་ར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ག་དེ་ཀྲ་གཞན་སྒྲ་དཀྱིལ་དུ་སྐྱོང་བའི་ལ་པའི་ཚོགས་ནས་རྒྱལ་དང་། ཁྱེར་དེ་རི་དེའི་ཕར་ཟླ་བ་ཕྱིང་པ་སོ་ནས་ཟེར་རོ། །འོང་མའི་ཆལ་འདི་སྐྱ་གམ་སྒྲིམ་པའི་ཉམས་སོ། །བསྟུད་པའི་ཕུད་འདོགས་པ་དག་ནུད་པའོ། །སློབ་ལ་པ་ནི
ལེ་ལོའོ། །ཤི་མ་ལ་ཏྲ་པ་ལ་མེ་ལ་གནས་པར་འདུ་ཉན་རྗེ་ཞེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྒྲུབ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྐྱོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཤི་མ་ལ་གནས་པ་ལ་རྗེ་འདུ་ལོས་ཏེ་ཞེ་སོ་བྱ་བ
སོགས་པས་སྐྱོ་ངེ་ཤ་གྲུབ་པའི་སྐྱོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །མི་པ་ཤེས་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་མང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཤི་ལ་ཤིང་འདུ་ཤེས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཐར་ནི་ཁྱེར་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་པར
དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏེ་ལུང་རྩ་བ་བར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བ་དང་། ཆོས་མངོན་པ་རྣམས་བསྟན་པ་དང་། །ཁ་ཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་མི་མཐུན་པའི་དོན་བརྗོད་པ
ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ནི་ཟེར་པ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་རྩེ་གཅིག་པ་ནི་མཚན་ཉིད་དོ། །དགོངས་པ་ནི་མཚན་མོའི་ཐུག་དང་པོའི་ཐུན་པའོ། །ཉེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར
ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐྱེ་སྒྲོམ་པོ་ང་རེ་ཞིག་བྱུར་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་ཉེར་ན་འཇིག་རྟེན་པས་འདས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ལྟ་ཅི

ཞིག་ལྷུར་དུ་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐུལ་ན་ལྷ་ཡུལ་པས་ཡུལ་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་འབྲུག་སྒྲ་དགའ་ལྡན་བརྩོན་[?]ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྨྲ་བ་པོར་གསུངས་པ་ནི་ལྷུར་གྱིས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསྟན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་སྐད་ཅེས་[?]

དགའ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཡང་ལྡན་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བས་འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཀུན་ཏུ་བརྟན་ཏེ་ལོངས་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་ཏེ། །འདི་ནི་གདོད་མི་བབ་པར་འབབ་[?]ཟབ་པ་ལ་སྤྱོད་དུ་བསམ་པར་འགྱུར། །ཐུར་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པོ་སྟེ། །དེ་སྐུལ་ན་ལྷ་ཡུལ་[?]

ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལོ་ཉམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཉི་མ་རང་གི་ཚིག་མི་དོན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟར་ཕྱེད་[?]། །དེ་བཞིན་དུ་གྲགས་དགའ་བ་ཡང་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་བར་བྱའོ། །མི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་དོན་ལ་གོ་དང་དུ་བར་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེས་པའོ། །སྐད་ཅེ་ལ་ཡུ་[?]

བ་ཕལ་ཆེར་མོང་ངོ། །འདོད་ཀྱང་དང་དེ་དེ་ནི་གཞན་ལ་སྐྱོང་འདོགས་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ་ཕྱིར་[?]ལྷུར་ལེན། །སྨིན་པའི་སྨོན་པས་ཞ་[?]སྐུང་གི་རྣམ་ཉམས་པའོ། །ཉེས་པ་སྨིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟགས་པར་ཡོད་ལྡེ་[?]

དགའ་བ་འདི་དེ་ཡི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་དང་ངག་གི་སྒྲ་ཐ་སྙད་དུ་བྱེད་ནུས་ཏེ་འདི་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དུ་བ་དང་དུ་བ་ཡོད་པའི་བློ་[?]པའི་ཕྱི་ཡོད་དུ་མི་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེ། །ཞེས་བྱ་བ

དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་མ་བདག་ལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀ་ཡོངས་བཞི་ཀུན་གི་སེམས་ཀྱི་[?]སོགས་པ་དེ་དང་བཞི་ཞེ་ལས་ཉམས་པའོ། །ཚེ་རབས་ཉུང་བཞི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཚེ་ཉམས་ཀྱིས་སེམས་ཉམས་པའོ། །ལོན

པ་ཉིད་བཅོམ་པའོ། །ཉེས་པ་སྨིན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མི་རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་མི་བཞིན་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེ། །དེ་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་

༣༢ ། [illegible] །ཕྱི་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་[illegible]འགྱུར་རོ། །ཐོབ་པ་ནི་རྟོགས་པ་[illegible]ཞེས་བྱ་བ་ནི། །[illegible]ལ་སོགས་པའོ།

རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སེམས་ནི་[illegible]བདག་ཉིད་ཅན་[illegible]སེམས་མེད་པའོ། །འགྲོ་བ་གཞན་དག་ངེས་པར་[illegible]ལ་སོགས་པ་ལ་འགྱུར་བར་སྨྲས་པའོ། །ཞེས་པ་སྨོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནི་[illegible]ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་[illegible]

ཡུལ་ལ་ལྟག་པར་འཁྱེར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་ཡོན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་འགྲོ་བ་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན་པ་ནི་[illegible]ཡིན་ནོ། །[illegible]ཡུལ་[illegible]བསྟན་པའོ། །མཐར་འབྱིན་པའི་སྐད་ནི།

ཡུལ་མཐར་འབྱིན་པ་སྐད་དེ། །དེ་ནི་རྟོགས་པ་མང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་ལ་ཐོབ་པའི་ཡུལ་མཐར་འཐོབ་པའོ། །ལུས་ཅི་[illegible]རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་པ་སྨོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་པོ་[illegible]

གསལ་བཤད་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་མེད་པས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ནི་དོན་རྟོགས་པ་[illegible]འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ - ཚིག །[illegible]སྟོང་པའོ། །དེ་ན་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ནི་[illegible]

[illegible]པ་ནི་འདུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་སྨོས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་[illegible]མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ན་པ་འདུ་ཤེས་ཅན་[illegible]བསྒྲུག་པའི་[illegible]མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་པོར་[illegible]མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་[illegible]

[illegible]མེད་དོ། [illegible]པའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་[illegible]བསྟན་པར་[illegible] །དེ་ན་པ་[illegible]ཕྱིར་རོ། །[illegible]

ཀུན་ཉེས་ཀྱི་ཉེས་པ་གཟུགས་ཅན་ཉེས་པས་སྐྱེ་མི་འཕོར་གསུངས་པའི་སྐྱོན་ཡང་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ནོ། །མི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་ནས་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་དམ་ལ་ཡི་དེའི་བའི་དབང་གིས

རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཆགས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། མི་དགེ་བ་བཅུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེ་དགའ་བ་དང་འདུ་ཤེས་ནས་ཡང་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་དག་ལ་ཡང་འདི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །

འདི་སྐད་དུ་ཡང་མ་ནུས་པའི་ཉིད་པ་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་པ་ལྟར་བསྒྲུབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡམ་པར་འབྱུང་བ་ཞེས་ཟེར་བ་ཀུན་ཏེ་མཐུ་གོ། དེ་ནི་དུ་བ་ཅན་   གཞན་དག་ཡིན་ནོ། འདི་ལྟར་

ཡང་དག་ཀྱང་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཏེ། གང་ལ་ཡིན་པ་ལས་བསྒྲུབས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཏེ་ཐལ་བ་དང་དེ་ཟིན་ཏེ་བསྡུས་པ་ཡོད་བརྗོད་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི

བདེ་བ་མི་བརྩོན་པ་ལ་བསྒྲུབས་པ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་ལ། །བསམས་པ་ལ་བསྒྲུབས་པ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །གཞན་ཡང་སེམས་ཅན་གཉིས་བདག་ཉིད་མི་གང་བ་བར་བཅིངས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

ལས་ཉེ་བ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་མི་སྐྱོང་བར་སྨྲས་ན་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་མི་སྐྱོང་བར་སྨྲས་ན་སྐྱོང་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དང་། །རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་ཡོད་ལ་བརྗོད་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །གཞན

ལས་ཀྱི་དེ་ཚོམ་སྣང་ཚར་འགྱུར་བ་སྐྱེས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་པ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དེ་དང་དེའི་ཚིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །གོང་དུ་བཤད་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟར་མེད་ཀྱི། །དོན་གྱིས་པ་ཉེ་བ་ཞེས་སྨྲས་པས

ཞ༢། །ཤྲཱི་ཀུ་ཙྪ་རང་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ལས་ཞེས་སྨོས་པས་ནི་མི་དེ་ཉིད་ལུས་དུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་གི་ལྟར་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ
སྦོམ་པོར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་དགེ་སློང་གི་སྡུད་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟ་ར་སྤྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་འགྱུར་པར་བྱ་བའི་ཚེ་དང་། བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་ནི་ཆོས་བླ་མར་བྱུང་བ་སྨྲ་བས་གཞན
ཕྱིར་རྫོང་བའི་ནོར་སྐྱབ་པར་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་དང་འདྲ་བ་ཚིག་ཞ་ད་ག་ལ་ཡང་ཚེ་རེ་ཤིག་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་ཚིག་དང་བདག་ཉིད་ལ་བསྟོད་པས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡེ་ཤེ་ལས་དང་གཞན་ཡང་དང་
གཞན་དག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནས་དཔེར་ན་ཨུ་ཤོ་བའི་བསླབ་པའི་གཞི་དག་ལ་ན་ལྟད་པར་འབྱུང་གི་དང་བཞིན་གྱི་ཁ་ཅན་སོ་སོ་དག་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་གནོད་པ་ཉན་ལ་བའི་ཆེད་དུ་དབྲ་གསོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི
དོན་དུ་མི་ཚེས་པར་སྦྱོར་བ་བསྙེན་པ་དང་སྟོན་རྒྱུ་དམ་རྒྱུ་བའི་ཕུང་མེད་ལས་དབྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་དབུལ་བ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ལུས་ངག་ལ་ཚིག་སྨ་ཚ་ཕྱིན་ནས་ལ་དངོས་གཞི
མེད་པར་འགྱུར་དུ་ཟིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་བས་ན་ཡི་ཀ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ཞེ་ཆོས་བླ་མར་ཕྱུང་བ་སྨྲས་ན་དངོས་གཞི་འགྱུར་བ་མེད་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་བརྟགས་པ་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས
པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཁྱུས་ཟན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་བརྟན་པར་འཇོག་པ་དང་། །ངེས་པར་འདྲིན་པ་དང་། །གཏན་ལ་འབབ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱི་ཚིག་གོ། །ཁ་ཅེ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་འདི་སྐད་ཅེས་གྲག་སྟེ།

སྟོན་པ་འདས་པའི་གསུང་རབ་ལ། བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བ་ཞེས་ཞུ་བྱུང་བ་བསྟན་པ་ལ་སྡང་བ་ཞིག་བྱུང་བར་ལྷ་རྣམས་ངེས་བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་མང་པོ་བྱས་པ་ར་འབྱུང་ངོ། མཆོད་རྟེན་དགའ་ཀྱང་ཅན་ཞེས། དགེ་འདུན་གྱི་ལུང་དབང་རབ་དགའ་ཀྱང་བསྒྲིགས། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱང་བསད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འི་གླེགས་བམ་རྣམས་ཀྱང་ལོང་པོར་བཅོ་རྣམས་བསྒྲེགས་སོ། དེ་ནས་རིམ་གྱི་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུལ་དང་གནས་སུ་ཚོགས་ར་གནས་སྟེ་སྐྱོང་གསུམ་གྱི་གྲོགས་བྱས་ཐབ་ཚམ་ཅན་བསྡུས་ནས་འཚོ་མ་བརྟག་པ་པར་ཀྱང་དག་པར་བསྡུ་བ་བྱས་ཏེ་གཞུང་བླ་མའི་སྒོ་ཀགས་བམ་ཞིག་སྐྱེད་དོ།། དེ་དག་གིས་འདི་ལྟར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་ན་དགེ་སློང་ཞིག་གཞུང་བླ་མ་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཚེས་ནས། དེ་དག་གི་ཁྲིམས་པ་ཚེའི་ཡུལ་དུ་དར་ནས། །དེ་འདྲ་དང་དུ་སྡེ་སྣོད་ནས་ཀློག་པ་པོ་ཙག་གིས་སྤྱོད་གཞུང་བླ་མ་འདོན་ཏེ་ཞེས་ཚེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམས་ཕ་ཆོས་ཀྱིས་ཞིག །དེ་སྐྱེས་པ། །ཆུང་ཟད་ཙམ་གཉིས་དྲན། །ཆུང་ཟད་ཅི་གཉིས་མི་དྲན་ནོ།། དེ་ནས་དེ་དག་གིས་ཇི་ལྟར་ཞིག་དྲན་པ་དེ་བོད་བཞིན་དུ་སློབ་ཅིག་ཅེས་ཟློས་པ་དང་། དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཁ་ཏོན་བྱས་སོ།། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུང་བསྡུ་བར་བྱས་སྟེ། ཕྱིས་ཚིག་དང་ཚིག་གི་དོན་ལ་ཡང་སྦྱོང་བའི་སློབ་མ་སྦྱར་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས་པ་དང་ཁྲིམས་པ་ལས་ཕྱིས་འཕྲུལ་གྱི་བྱ་བས་རྣམ་པར་ག་ཡེངས་ནས་དུས་རིང་མོ་ཞིག་གི་བར་དུ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་སྨྲ་རོ།། དགེ་སློང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡུལ་གཞན་དགའ་གཞན་དུ་འདོན་པར་གྱུར་ཏོ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྡུས་པའི་གཞི་ཉམས་པས་གཞུང་བླ་མ་འདི་ལ་འདོན་པ་ཡང་རྣམ་པ་དུ་མ་ལ། དོན་ཀྱང་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་བཤད་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞུས་ན་ཡུལ་ལམ་ལས་འདི་སྐད་དུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་པ་ཞིག །བདག་གིས་ཀྱང་འདི་

༢༩༠། །གཞུང་གི་མཐར་ཐུག་པ་དགོངས་དང་རྫོགས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ་སྔར་བཤད་པ་ཕྱེད་ཟིན་ཏོ།། སྔར་བཞི་གཞུང་གཞན་དུ་བྱས་པའོ།། དེ་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་པའོ། ཁ་ཆེའི་དགེ་སློང་ལས་རྟོགས་པ་ལ་ཞན་ཏེ།
ཉེ་བ་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ཡང་ ཚིག་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ། ཤྲཱི་ག་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅོ་ལྔ་ལ་གསུམ་བརྒྱལ་པ་སོ་སོར་བྱེ་བ་བཅོམ་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤུང་རྫོང་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་དོ།། འཕགས་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་གཞུང་རྒྱ་གར་
ཡུལ་ན་ཡང་ནོ་ཡི་གཉིས་སྟོང་ཙམ་གྱིས་ཚང་ཞིང་ཡ་ལན་སྟོང་པ་ཡོད་དོ།། སྔ་བ་ནི་སུམ་པ་གཅིག་ལ་དབང་པའོ།། གཙུག་ལག་ཚིག་དཀའ་བ་བཏུས་པར་བཤད་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱི་ཡིན་པ་དེ། འདི་ཡང་ཉེ་མ་གཉིས
ཀྱིས་བཀོད་པ་ལས་ལས་པ་རྣམ་པར་རྫོགས་སོ།། ཨོ་རྒྱན་བ། ཡིས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ དཔྱད་པ་རབ་ཞབས་པས་སོ།། ཐུབ་ཕྲད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཇི་ལྟ་བ་ནི་དགའ་རབ་བྱེད་རྣམས་པ་ནི་ས་དགའ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར།། གཞན་དགའ་བ་རི་བོ་ནི་མཛེས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་
བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གདུང་བ་དང་དབྱལ་བ་རབ་སྤུར་བས་ཞེས་ཟེར།། བྱང་པར་གསོས་པའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་དང་སོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཐུབ་བ་རྣམས་པ་འཆར་བ་བྱུང་ངོ་།། དེ་འབྲིན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ལ་དང་པོ་གདན་ནས་སྡོད་པའོ།།
དེ་ནས་བདག་གི་ཚོགས་མས་དང་། ལུས་ཀྱི་རྩོལ་བ་དང་། འབྲིན་པའི་གསུམ་ཡོད་ན་དེའི་ཚེ་དགེ་འདུན་ལ་སྐ་ག་མར་བརྒྱ་རྩེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། ཅི་འདི་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཞེན། སྙམ་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། མི་ལམ་གྱིས་གཏོགས་ཞེས་བྱ་བ
འདྲ་ར་སྟེ། མི་ལམ་ཉིད་ནི་ལམ་ཡིན་ནོ།། དེ་མ་གཏོགས་པ་ནི་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་སོ།། འདི་ལྟར་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ནི་ལུས་དང་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སྐྱུག་པ་བཞུག

པར་མི་ནུས་སོ། །སྙིང་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པར་ཤེས་པའི་ཚིག་སྔ་མ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བར། ཁབ་ཏུ་བཀྲམ་པ་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་ཡི་དེ་ཁྱིམ་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ཡོད་པ། །ཐ་སྙད་ནི་བ་ཁྱེར་བསླབ་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བས་དེ་ནི་ཁྱིམ་ཚེ་དེ་ཡི་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་བསྡུ་བ
ཕྱིན་པ་ལ་མི་ལམ་གྱི་སྨོན་པ་བསྡུ། །མི་ཆེ་དང་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ནམ་ཐོ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཆུལ་བ་དེ་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་བྱུང་བའི་དབང་གིས་དང་ཕྱུང་བར་ཟད་དོ། །དེ་དེ་ཆུ་འབེ་ལྟུང་ཕྱིན་པ་ངེ་རྒྱུ་ཚན་གྱི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི
ལྟ་བ་ནི་ལྟུང་བ་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་བཞི་ཡི་ལྡབ་ཏེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འགྱུར་བ་ཉི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱང་བ་དེ་ཕྱིར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཁོང་ནས་དྲང་སྟེ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བ་ཐོག་མ་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ
ཡོད་ནས་ངང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རིག་པའི་གྲྭ་བཅུད་ཟད་སྟེང་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པའོ། །ལྟུང་བ་ནི་སྔོན་གྱི་ཤུགས་ཀྱིས་རང་གིས་གནས་ནས་འཕེལ་བའོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྔར་བར
གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིད་ལོག་པའི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གཉིད་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ནས་མཆོད་པ་དང་འབྲེལ་པ་མ་སོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །ལྟུང་བ་ནི་རང་གི་གནས་ནི་དབེན་པ་ལ་དང་དུ་སྤྲུལ་བ་ལ་དེ་ཡི་ཕྱི་ནི
སྣང་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་གནས་པའོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རིག་པ་དང་ཆུང་ཟད་འཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བྱེད་པ་དང་ཡིད་གནས་ནས་སློག་གཞི་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པ་གཞི
ལའི་ཕྱིར་སྨྲ་བས་ཕྱིན་པ་འཕྲིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་ནི་གང་ཞིག་སྨྲ་བས་ཕྱིན་པ་འཕྲིན་པ་ལ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡན་ཆད་སྣང་ཅིག་མ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡན་སྨྲང་བ་སོད་དང་སྐྱ་རྫུ་སེམས་པ་དེ་ནི་གཞུང་ཞུགས་བཟློག་པའི

༧༠། ཕྱིར་རོ། །ལུང་བ་མེད་པ་ནི་གཉེར་ལོག་པ་འདི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ལྟར་ཡང་ཚོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་བ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། གཉེར་ལོག་པའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་ན་ལས་ཀྱི་
སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གཉེར་ལོག་པའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་གཞི་བ་ལས་མ་བཟས་པ་ཟོས་པའི་ཕྱིར་གཉེར་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་སུ་བྱུང་ཟད་བརྟུན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་དེ་ཉིད་
པ་ལས་ཉེས་སྦྱོང་བ་ཡོད་ན་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ལྟ་བས་སུ་ཕྱིན་པ་འཕྲིན་པ་དང་འདྲའོ། །གཞན་དག་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་དེ། གཉེར་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་དང་། ཚོ་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་བཟང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྐྱེན་བྱས་ན་ཟོས་པ་འདི་ར་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། རྐྱེན་བཅས་ཀྱིས་ནི་ལྟུང་བར་རིགས་པ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུམ་དང་དགེ་བྱེད་པ་མེད་ན་ཆས་པ་དང་རིག་ཕྱི
མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་མེད་ན་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཉེར་ལོག་པ་འདི་ཚོལ་བ་ནི་སྔ་ལམ་གྱི་ནི་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་གཉེར་མ་ལོག་པ་བརྟགས་པའི་ཚོ་བྱུང་བ་གནོད་ཀ་བཟུང་། །ཕྱིར་ཟས་མེད་པའི་ཚོ་བྱུང་བ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡི་བ་རྣམ
པར་གནས་ལ། ཕྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་བ་ཐད་པ་ལྷུམ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །དེ་ལ་གཞུང་འདི་གཉིས་ལས་ནི་སོ་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་ནི་གོ་སྐབས
མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་ཕྱིན་པ་བཟུར་འདབ་གསལ་བར་ལྷུང་བ་སུ་ཞུ་བ་ནི་ཟས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱ་བ་ནས་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་དང་པོ་ཕྱིན་ནས་འཕྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

གནས་ནས་འཕོས་པ་ནི་ལ་ཐག་ཏུ་ཉེ་བ་ཤུ་བ་ཞི་དང་ཕོ་གཉིས་ནས་འཚོས་པ་དེ། །ཡང་ཅི་སྲུ་བལ་འཁྲིས་པ་བཞིན་དུ་གནས་རིས་པ་འགག་འཇིག་ཡོད་དམ། ཅི་སྟེ་འདི་ལྟར་གནས་ནས་འཕགས་པ་ཐག་ཏུ་ཞེས་རྗོད་ཅན། སྲུ་བལ་གནས་ཀྱིས་སྲུ་དང་རིས་པ་ནི
འགག་འཕྲད་མེད་ཀྱི། དེ་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ནི་ཕྱུགས་བཞིན་དུ་ལུས་རྣམས་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་རྣམ་པ་ནི་དེ་ནི་རང་གི་ཡིན་ལག་དགག་པ་ཕྱུགས་དང་། འཕྲུལ་ནས་འཕྲུལ་བ་དང་། ཞེ་ལས་མ་འབྱུང་བ་ལྟར་སེམས་ཀྱིས་ཕྱུང
པར་རྫུ་འཕྲུལ་བའི་ཡུལ་དག་ལ་བསྒོམས་པའི་དབང་གིས། སྲུ་བ་འཕགས་པ་འདི་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འཕགས་པ་དེ་ཡང་དེ་རྟག་ཤེས་པ་རྣམས་ན་རེ་གང་གི་ཚེ་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཐབས
བ་ཉིད་དང་། སྙིང་འདར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བ་དེའི་ཚེ་ན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཕྱིན་པར་འགྱུར་བའི་འཇུག་པར་འགྱུར་བསྟེ། འདི་ལྟར་སྲུ་བ་གནས་ནས་འཕགས་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཀྱང་རང་ཏུ་མི་ཆོད་པར
རྟོལ་བའི་དབང་གིས། ཕྱིན་པ་འཇུག་པར་འགྱུར། །བསྒྲུབ་དེ་བཏང་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུད་བསྟེ། འཕགས་མེད་ཕྱུགས་ཕྱུང་བ་འཇུག་ཕོ་གསུམ་འཕགས་པ་ར་ཕྱུང་ནས་བུ་བ་འབྱིན་ལ། ལུས་དང་ཡིད་དགའ་བས་བསྙོག་པ་ལས་ཞེས་བྱ
བའི་ཐ་ཚིག་གོ། ཕྲུང་བ་ཞི་རྟོལ་བ་རྙོག་ཀྱང་སྔོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་དང་པོའི་གནས་ནས་འཕགས་ཏེ། སྲུ་བ་ཕྱིན་ཅི་ར་དབང་པོར་ལོན་པ་སྣང་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་རོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་སྦོམ་པོ་ར་ག་རུང་ལ
པ་འདི་ནི་སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དབང་པོས་ཐ་འཚམས་འབྱིན་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་འབྱིན་པ་ལ་ནི་དང་པོ་ལས་འཕྱེན་པ་མ་ཉོང་པའི་ཕྱིར་དང་། སྲུ་བ་ཕྱིན་པ་ལ་འབྱིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆ་འདི་བདང་འདུ་ཤེས་དང་རྫས་པ་ཡང་གནས་

༄༅། །དང་པོ་ནི་ཐབ་པས། ཕྱུང་བ་ན་དགའ་བ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་འོ། །འབྱིན་པ་པོ་ནི་ཅིས་བསྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡས་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་སློབ་དཔོན་གྱི་ངོ་བོ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉི་ལྟར་འཕྲུལ
སྤྱི་གཙོ་བོར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཀ་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་པོར་ས་ན་ལ་མི་ཆོས་པ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་གི་ཀ་ཞན་ཀ་དེ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞེས་བྱ་ར་རོ། །གཞན་དབང་ཕྱག་པ་ནི་ཀུན་ཞིག་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ
དང་པོའི་གནས་འཕགས་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་དོ་སྣང་ཅེས་བྱའོ། །མ་བཅོལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ར་འགྱུར་བའི་གཞི་གསལ་མ་ཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བསམ་དཔར་གྱི་ནང་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་དང་པོའི་གནས་བཅུ་གསུམ།
བདག་གིར་མི་བྱེད་པའི་ཉེས་བྱེད་བའི་བྱུང་བའོ། །བདག་གིར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ས་པ་སྤྲོ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལ་བ་དང་བཅས་པར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲོ་བས་ཞེན … པ་ཕྱིན་པ་དང་བདྲེ། །ཚུལ་བཞིན་དུ་པར་བདག
གིར་བྱེད་པ་བཞི་ཡོད་ཀྱི་ཁན་པོ་སློབ་དཔོན་གནས་པས་དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བརྟུན་བ་རྩོམ་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་མཚན་གྱུར་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ནི་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ནི་ཀུ་ཤ་བྱུང་ན
ལྟུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྨྲས་པ་རྣམས་དང་གསེ་བཅུ་ལ་ནབ་བཅས་པ་ཉམས་པ་ཞིང་པས་དང་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ནི་དེ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དང་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ། །དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས
པས་མཚན་གྱུར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་རྣམས་བསྐུངས་པའི། །མཚན་གྱུར་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟག་བཅུད་ནི་ཡན་ལག་སྐྱེས་སོ། །ཉེས་པ་སྨྲ་བ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡ

ཅི་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡན་ལག་སྐྱེས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་པར་བྱེད་པ་འདི་ རྒྱུ་ར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་འབྲས་བུའི་གསུང་གི་ཞིབ་ཏུ་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་འཕྲུལ་བ་ཡིན་པས་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། །དེ་ལྟར་འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལག་ཉེ་ཚེ
མེ་ཞེ་ན། ཨ་ནི་གཅིག་ཞེ་ན། འཁྲིད་པ་ར་འཇུག་པ་བསྒོམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་འཁྲིད་པ་ལ་རང་སྣང་བ་ལ། སྦྱོར་བ་ཆོ་ག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ར་ཏོག་ཤེས་པ་དེ་ཡན་ལག་ལྔ་ལ་སྟེང་ནས་སྟོན་ཏེ། དང་པོ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅིངས་ཞེ་ས་དུ་བཙོས་ཡན་ལག་གཅིག་གཅིག
མི་བཟང་བ་ཞེས་པ་ཆེ་ནས་སྒྲ་བ་དང་། ལྡན་བའི་ཕྱིར་སྒྲོལ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཆུ་བ་ཡིན་ལ། བདག་ཉིད་དང་འགྱུར་བ་ལ་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཐབས་ལ་གཞི་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁྲིད་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཞི་བ་ལྡང་བ་བཞེད། །དེ་ལ་དེའི་ཉེ་ལམ་ལུས་ཞེས་བྱ་བ
བཅིག་གོ། །ཞུས་པ་ལ་ལག་པ་འདི་སྐད་དུ། །བརྩོན་པ་དག་སྦྱོར་གྱི་ཡན་ལག་སྦྱོར་སྐད་ཅང་མཉེད་པ་བཅད་ནས་བསྐྱེད་ནས་ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་མཉེད་པ་བཅད་གཞིར་བསྐྱེད་ནས་ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས
པ་སྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་བར་འཆིང་བ་བཅད་གི་རབ་ཀྱིས་ཉེ་ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན། གཉིས་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར། །ཡན་ལག་སྐྱེ་བ་ལས་སུ་རྫུང་བ་ལ་ཡ་འཕྲུག་ཅིག་ནས་ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར། །སྐབ་ཀྱིས་འཁྲིད་པ་ར་བཅིང
ནས་ཆེར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཞེས་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་། །ཆོས་དང་ཀུན་ཏུ་ཆོས་པ་དང་། །འཆིང་བ་དང་ཞི་བ་ཀ་པ་དང་། སྦྱོར་དག་ཐམས་ཅད་ཡུལ་ནས་སོ། །འཁྲིད་པའི་བསྒྲུབ་གཞན་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་ནང
མཉེས་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་རྩོལ་བ་གཅིག་ཚ་རྒྱུད་མཉེད་པའོ། །ཀུན་ཏུ་མཉེད་པའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཉེད་པའོ། །མདོར་ན་བར་འཆིང་བའི་ཡན་ལག་སྐྱེས་ཆད་པར་བསྡུས་ནས་འཆིང་བའོ། །ཡས་སུ་ཟུ

༄། །བཞི་སྟོན་པའོ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་ཡོད་ལམ་སྒྲོ་ས་ཡལ་ས་བྱུང་བ་ལ་དབྱུང་བའི་འདུན་པས་ཅུང་ཟད་ཡུག་པ་ལ་སེ་ལུས་པ་སེམས་ཅན་དུ་མ་ཉིད་དབང་གིས་སབ་སྤྲོས་པོར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་དུ་བཀྲབ་པ་ལ་ཡིན་པས་ནི་ཉེ་བ་ཐུབ།
ཞེས་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །སྨྲ་བ་ནི་ཀ་ཅི་ག་རི་བད་བཙལ་བ་སོ་ན་ས་པ་ལྡུ་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར་པས་སོ། །སྣང་གྱིས་འཁྲིད་པ་འདི་ལ་ནི་ཡན་ལག་སྤྱོས་པ་དབང་པོའི་ཡན་ལག་གཅིག་ཕྱིན་མེད་པས་དེས་པ་ནི་དེ་དུས་འདོད་ཆགས་
ཀྱིས་འཁྱུར་བ་ཡོད་ན་སྨྲས་པ་འདིར་འགྱུར་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །སོ་ན་ནི་ནམ་ཡང་ལྷང་བསྟེ་དང་། །གཅིག་དང་འདུ་བ་དེ་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་བའི་དོན་གོ་འདུན་ཕྱུག་མ་ཀ་ཅན་ལ་དབང་བའོ། །ཊ་ལ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་བཅོས་སྨྲས་པ་སྟེ
དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་དབང་གིས་རེག་པ་འདི་དག་འདུན་ལྷག་མ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྟོན་པར་བྱེད། །ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་བར་ཞེང་བསྟོ། །ཕུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བ
ཅི་པ་སོ། །འདིས་ནི་རེ་ག་པ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བ་རྗེས་སུ་གཉེར་བ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ་མཚོན་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་གཉིས་སྨྲས་པའི། ཤ་པ་སོགས་པ་གསལ་བའི་ཆེད་ཡིན། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་ལུས་དང་ཆད
མེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཡིག་པ་ནས་གཞུང་བཅས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་བཞི་ཉི་ལྡན་ཏེ། །ཞེན་པའི་སྨྲ་ལྡན་པའོ། །འདི་ནི་ལྷག་པའི་སྐྲ་ནི་འཛིན་པ་རྣམས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་ཡིག་པ་དང་རྐང་པ་དང་།
ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིན་པ་ཙམ་བར་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་པས་དབང་པོ་འདུན་ལྷག་མ་གཅིག་ཡིན་ནོ་འགྱུར་བ་རེ་རེ། ནི་ཡི་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། །ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ནམ་སྣང་བར་རྟོག་པ་འདི་དག

ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཡས་སྣ་ཚོགས་ནས་ཡོན་ཏན་ཕུལ་རིག་པ་ཡང་ཡང་དང་ལ་གཞིར་སྣང་བ་རིག་པའི་ལྷ་ནུས་ནས་པ་དང་འབྱུང་བའི་སྣང་བ་བསྟན་པ་ཡོངས་ཡང་སུམ་སྐྱོང་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཡིན་ལག་ནི་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་
པའི་ལག་གི་གཙོ་བོའོ། །ཉིད་ལག་ནི་སོ་སོར་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ལ་བདེ་ཆུང་དང་རྩ་བའོ། །ཕྱག་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ། །མདག་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱུག་པ་འབྱུང་བའོ། །
ལུས་ནི་འབྱུང་བ་དང་། །འབྱུང་བ་ལས་འགྱུར་བ་དབུས་པའོ། །དབང་པོ་ནི་རིག་པ་ལ་དབང་བ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་པ་ནི་ཕྲ་ལུས་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའོ། །ཉེས་པ་སྨོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིག་པ་འདི་ནི་བ་ཉམས་སུ
མྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་ནི་དགེ་སྡིག་དང་བུ་དང་ཞི་དང་ལྡན་གྱི། །ཉེས་བརྒྱལ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་གཉིས་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་རིག་པ་འདི་བ་ནི་བཅུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་འདུལ
བ་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་རིག་པ་འདི་ལ་བཅུ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མེད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཉམས་པ་བདག་ཉིད་ལྷག་མ་དག་ལ་ནི་རིག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རྫོགས་པར་འབྱུང་བ་དང་དེ་སྒྲ་ས་ར་སྣ
ན་དོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདི་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་བྱ་བ་ནི་བདག་ཞེས་སྨྲ་བའོ། །དེ་འདི་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་མི་འདོད་པའོ། །འདི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ཏེ་མ་ཡིན་ལུས་པ་མ་ཡིན་ཕྱི་ཡིན་ནམ་འདི་ཏེ་ལྟ་བ་ཡིན་སྐྱེ་མ་ཆུང་སེམས་པའོ། །
ངོས་པོ་འདི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རིམ་གྱིས་ཏེ་ཕྱུང་མེད་པ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དགག་ཏུ་ལྟུག་སར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་ཏེ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་སྐྱེ། །དེ་ལྟར་སྐྱེས་པ་དུ་ཡི་ན་ཅི་གཞན་ཀྱི་ཡང་ཕྱག་པ་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེམ་པོ་བར་ཆད་པས་

༄༅། ། །ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ། །ཐོག་མེད་འཁྲུལ་པ་ནི་ས་བོན་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ཚིར། །ལ་དག་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིས་ཤེས་རབ་ཅན་ལ་བྱ་ཡ་ཀྱི་སྒྲོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཨ་ལ་ལ་ལོག་ལ་མ་རིག་པ་དག ལས་དང་ཉོན་མོངས་པར་སྤྱོད། །དེ་ལས་ཤེས་བྱ་ཅན་ལ་རྟོགས་པས་སྨོན་པའི་རྣམ་སྨིན་

ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱེ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་མཐར་ངང་ཀུན་དང་ལྡན་པ་ཟག་དང་ཕྱིར་ཕྱོགས་མི་རྣམས་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུར་བའོ། །སྐུ་ཞིང་ཁྱབ་པ་ནི་མཆ་ལྷུན་ཀྱང་དེ་མཐའ་ལ་ཐུག

བདག་མེད་པས་སོ། །ཉེས་པ་སྤྱོས་པའི་འཇུག་རྟེན་དུ་བཟོ་རྡ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཀུར་དག་བཞུག་ལེགས་ལྡུ་ངོར་ཀ་གཏེར་སྤྲུ་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་ཏུ་ཚིག་ནི་འདི་ཡིན་ནོ་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ལུས་ལ་ཞེ་ག་པ་བཞིན་དུ་འདི་ལ་རེག

ནི་རོ་ཉིད་གནས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། །དེ་ནི་སྐྱུ་ལ་རེག་པ་ལ་ཡང་མཐུན་ནས་སོ། །འདོད་ཆགས་ཅན་ཤུད་དང་འདོམས་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱེ་ལ་རིག་ན་དེ་སྐྱེད་བ་དང་བྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལས་ཁྱད་དོ་ལྟག་པར་རྣམ་པར་གནས་མེད་ཁྱིམ་ལུས་སྐྱིད

སེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དངོས་གཉིས་ཀ་ཉིད་དུ་བྱེ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་གཉིས་པ་ལས་བྱུང་འདི་ཡང་ལམ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་ཞེ་ལྡང་ནི་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཉིད་ཉམས་ཡིན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རོ་གཅིག

ཏུ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡང་དེའི་གཉིས་ཐབ་བར་འགྱུར་དུ་འོང་བའོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་སེ་སོར་ཐར་པར་མདོ་ལས་འབྱུང་ངོ། །འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་ལྡན་དེ་ཞེས་ཟབ་ཞིང་དགོས་པར་དབང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལ་གཉིས་

ཡིན་ཏེ། །རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱོད་པ་ཐབ་ཏུ་འདུག་པ་དང་འཛིན། །ཉམ་ལ་ནི་འཕྲོད་པ་ལ་ལོ་ལན་ཐུབ་སྐྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ལས་སྤྲུལ་ལན་ཉིད་ནི་སྤྲུལ་པ་ཡེ་སྤྲོད་དང་། །དེ་དང་འབྲེལ་པའི་གོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ལ་ཡེ་ཉམས་ཉེས་ལན་དེ་སྨྲ་དུ

གསུངས་པ་སོ་ཀྱི་ལན་ཆུང་ངུས་བརྒྱུད་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་དེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །ཀ་ལ་ཏི་ཙ་ཏྲི་ཀྵ་ཀྵ་མ་ར་ཏྲི་ས་པ་ལ་སྒྲོལ་ཞེས། །ཕྲ་བའི་དང་བ་གིས་འཇིག་པའི་མདོ་འདི་ཆེ་བ་དེ་བོན་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། །ཕྱུང་བ་བསྡུ་ན་པ་ཀ་ལ་ས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ་ཏེ། །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་གང་དག་དུ་བཅིངས་པ་སེམས་ཅན་བྱང་ལ་དང་ཅན་ཕྱུང་ངེ་ཚིམ་པར་སྤྱོད་པའི་འཁྲུགས་པ་ལས་བྱུང་ཆེའི་ཚེ་ལ་བསྐྱེད་པར་བཟོད་པ་ཉིད་ལ་གང་ཡིན་པ་དོན་
ཀྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་ཉིད། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བོ་ལ་ཏི་ལྷ་བ་དང་བཞིན་ཐུང་བྲལ་བ་དང་། མཆུ་དང་། ཀ་ས་ཀོ་དང་། ཧྭ་ང་ང་།
ལྐུ་དང་། མ་གྲིབ་པ་དང་། ཞབ་ལ་དང་། མཚན་ཆུང་དང་། ཉིས་ལོག་ས་དང་། རྐྱ་པ་དང་། བྱེ་དང་། རྐོང་ངང་ང་། བཞན་དང་། བྱེ་པ་དང་། ཧེ་ངས་དང་། རྒྱུད་པོར་པོ་རྟོ་དང་། ཐུན་རྐང་པའི་མཚ་མོ་ལ་ཉམ་པར་བྱེད་ན་གཏན་ཀྱིས་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་ལ
ཉེས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །གོས་ཀྱིས་བར་དུ་ཆོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ར་དིས་འདུ་ཤེས་པ་ཡན་ཡང་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་བ་ང་པོ་དང་བཅས་པ་ཡི་ལུས་
ཟད་ལྟུང་བྱེད་དུ། གསུངས་ཀྱི་ལན་ནུ་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱིས་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཉམས་ཉམས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐན་ཀར་ཕྱིམ་ཐབ་ཡོད་ལ་རེག་ལས་བྱེད་ཅན་ལ་བྱ་བ་འདིར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་བསྡུས་ནས། །མཐའ་ལས་བཅུ
ཆུབ་པར་མཛད་པའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལ་ལ་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དག་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་ལ་ཉིད་དུ་སེམས་པར་གྱུར་ནམ་རྫུང་ངོ་སྙམ་ནས་གནས་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལེན་པོ་དང་ལྡན་

ཤི

༦༠

༦༠༧

༄༅། །མཚན་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བརྟན་པ་ལ་ཞེ་གས་ལས་ཕན་མེད་ཡིན་ནོ། །སྒྲ་དག་ལ་རེག་པར་བྱེད་ཅེས་ནི་སྐད་དུ་མ་ཕྱར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ལུས་མ་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་མ་ལ་ཕན་པ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་པ་རི་གོ་ལ་ཅེ་ག་པའི་སྒྲོམ་པའི་ཕྱིར་པའི་ཕྱིར་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དུ་བྱའོ། །ཤེན་མོ་དང་ལེ་དང་སྒྲ་ལ་རེག་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་ཁྲུག་ས་ཡོང་བ་ལ་ཡ་རས་ཞེས་བ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷ་གནས་གསུངས་པ་ལ་ཡི་སྒྲོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པ་དོན་དུ་ཕྱུགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་གཞན་དུ་ལ་སོགས་པས་ལྟུང་བ་མེད་པའི་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་འདི་ལྟར་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །མི་མ་ཡིན་པས་མོར་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །མི་མ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་མ་ལ་གནས་པར་འདུ་ཤེས་པ་གཞན་དུ་ལ་སོགས་པས་ལྟུང་བ་མེད་པའི་གསུངས་པ་བཞིན་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པ་དོན་དུ་ཕྱུགས་པའི་ཕྱིར། །མི་མ་ཡིན་པ་གསོད་སྒྲོལ་བ་ན་ནི་ཁྲུད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྭགས་དང་། ལྷའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་སྐྱེས་པ་རྣམས་ལ་འཕངས་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་དུ་གཞན་པར་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བར་བྱའོ། །ཕ་སྐྱེད་དུ་ཉུང་བའི་འགྲོ་བའི་ལུས་ལ་རེག་པ་ལ་དགའ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་རྒྱུ་བ་ཕྲ་བར་ཕ་སྐྱེ་དག་མི་འབྱུང་བའི་འགྲོ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་པར་དུ་ཚིམ་པའི་ཕྱིར་དགའ་རེག་པའི་བདེ་བརྗོད་གས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ཡོད་གསུངས་པ་བཞིན་བརྟུལ་ཆེད་པའི་ཕྱིར་དང་།

597

ཞལ་ཨ་ཀཱ་ར་དེ་ཉིད་ལ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ལམ་བར་ཆད་དང་བཅས་པ་ལ་འདྲ་ཞེས་པ་ལ་སྒོམ་པོར་བསྒྲུབས་པའི་ཐལ་མ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་མེད་པ་ལ་བར་ཆད་མེད་པར་འདྲ་ཞེས་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷ་གསར་གསུངས་པ་ནི་ཆ་ར་དྲུ

ཆོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་པའི་ཞེ་བ་མོ་ལྷ་རྗེ་གས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་དག་ཞན་ཞིག་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ས་བ་སྒོམ་པོར་གསུངས་པའི་ཐལ་མས་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བྱང་སེམས་ཀྱི་དོ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་འདུན་

ལྷག་མར་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱ་པ་ནི་ཉེ་བ་ཅིག་མ་རྫུ་སྡེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྐྱེ་མས་པ་ར་ཞུགས་པ་དང་རྒྱུན་ཅན་དང་ཕྱག་པ་ཉིས་འབྱུང་བ་ལ་པ་དེ་དང་འབྲས་ཉིད་དུ་ཞེས་པ་ར་བཅུ་འོ། །ཤམ་སྐྱེས་པའི་ཤང་རྒྱལ་བར། །ཉན་པ་དེ་རྣ་ཐུ་ཚོན་

ལུས་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཞིང་བྱུང་བ་གསུངས་ཏེ། །ཕྱི་པ་རིན་པོ་ཆེ། །ལ་ལ་བར་བ་ར་ནུ་ས་མེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེའི་ཕྱིར་རོ་······ པའི་རྒྱུ་གཞི་ཞེས་བྱ་དབང་དུ་མཛད་དོ། །བྱང་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས

ཉེས་བསྒོམ་པོར་གསུངས་པའི་རིག་པའི་ཐམ་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་མཐུན་ལ་བ་ཐམ་པར་རྟོགས་པའི་སྒོམ་པོ་བ་ཤད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་རིན་ཞིག་ཡོད་ཏེ། དགེ་སློང་མཐུན་ལ་ཉེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་དུ་ནི་གཞན་དུ་བརྗོད་དོ། །ལྷུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཆུང་དུ་ལས་ལྷུང་བ་ཆུང་དུ་གྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཆེན་པོར་ཞིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དེ་བརྗོད་པ་ལང་རྟེན། །ཐ་གཅིག་ལ་རེག་ པ་དང་བཅས་པ་ར་ཉི་ལ་བ་རིང་བ་སློང་དག་གི་ཉེས་བྱས་བཞི། །དགེ

སློང་མ་ཉིད་དགའ་ཅུ་ར་ཉེས་བྱས་བཞི་ཡིན་ཀྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་གཞུང་འདི་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ མཚན་ཆུང་དུ་ལས་ལྷུང་བ་ཆེན་པོར་ཤུགས་ལ་

༣༣། །ཁ་ལ་ཏོ་སྐྱོར་བ་རྒྱུད་དུ་ལ་ཕྱུང་ན་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་སྐྱུང་བ་དམིགས་རྒྱུ་ན་རེ་རྡུ་ནི་རིང་འདུན་གྱིས་རྟག་ཞར་གཏོགས་སྡེའི་སྒྲོ་བ་ལས་ལས་པའི་སྒོམ་པོ་ཀུན་ནས་སློང་བ་འདི་ར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལྟར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་རིམ་བས་ནི་པས་པའི་རིས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། །ཀུན་ནས་པར་གནས་སྦྱར་ཡང་འདུ་བའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་གནས་སྦྱར་ ·····པའི་དང་དགེ་སློང་བའི་དོན་ཅན་པོ་ལས་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་དང་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ཡང་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྤོང་བའི་དོན་རྒྱུ་དང་ལས་ཀྱང་ལྡང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ར་འགྱུར་དགོས་ན། །དེ་ལ་སྤོང་བ་དོན་ཆེན་པོ་ལས་ལྟུང་བ་རྒྱུད་དུ་ཀུན་ནས་ལྡང་ལ་འདོད་དེ་ཀྱི། དོན་རྒྱུ་དང་ལས་ཆེན་པོ་ནི་མི་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་པར་གང་ཡི་ཕྱིར་ངེས་ག་ལ་སྐྱེད། འདོད་ལ་ནི་ཕྱུང་ཡང་གཞལ་མཛད་ནི་སྐྱེ་སྤྱོར་བའི་དོ། །ཁ་ཅིག་ངེ་སྐོར་ཡི་ཕྱིར་པ་ཞེས་བྱ་དེ། སྤོང་སྤྱོམ་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་སྤོང་པ་ལ་ཡང་མཚན་བྱུང་ན་དགེ་སློང་ཕ་ར་རེ་གཉིས་ཅིང་འགྱུར་བ་ལ་གས། །མཐར་འགྱུར་ཞེས་གསལ་བར་དུ་ཞི་དོན་ཏོ། །འདིས་ནི་སྤོང་བ་དོན་རྒྱུ་དང་ལས་ལྟུང་བ་ཆེན་པོར་ཀུན་ནས་ལྡང་བ་ང་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་པ་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་ཅིག་ལ་ཐག་པ་དང་བཅས་པ་རང་ཉལ་བའི་དགེ་སློང་ནི་གི་སྒོར་མཉི་དང་ལྟུང་བྱེད་བཅོས་པར་འགྱུར་བ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱ་སྟེ། །ཁྱིམ་པ་ཆེ་བ་རྒྱུས་ནས་མཚན་རྒྱུར་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་ཞེས་ནི་འདི་ཞེན་ཡིན། །འདི་ནི་དེ་ཞེན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དགེ་སློང་མ་ཏུ་བསྒྲིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཡོད་པ་ཡས་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ལྟུང་བྱེད་བཞིན་འགྱུར་ཏེ། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན། །དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ་འདི་ལྟར་དགེ་སློང་ལ་ཞི་བུ་བ་འཚེན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ནས་ཞ་ཉིད་པ་ཉིད་དོ། །དེ་འདོད་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དང་བཅུ་གཉིས་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་མ་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ལུས་ཀྱི་རེག་པ་ལས་མཚན་འགྱུར་ན་སྤོང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྐྱེས

བདར་ཞུས་ཀྱི་རླུང་ཏུ་རེག་པར་གཅེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གྱིས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཅེས་པ་བསྒོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་ཟུང་ལོ་ཉིད་ནི་ཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛམ་བུ་ནི་ཤེ་ཀུ་ཏུ་ཕྱིལ་བའི་གོ་སོ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་དུ་ནི་གྲིལ་བུ་ཕྱིལ་བ་ལེ་ཞེས་བྱ་བ
ཡིན་ཏེ། །ནི་ཤི་ནི་ཀུ་འཛམ་པ་ལས་སེ། །གཅིག་པ་ནི་ཤིང་བལ་ལ། །ཡང་ན་འཛམ་པ་ནི་མི་རྩུ་བ་བརྗོད། །མཆིན་པ་ནི་མི་ཁྲུ་བའོ། །རྡོ་བ་ནི་པ་གཟུགས་པའི་གོས་ཀྱི་ཁྲུ་དང་པར་ཏེ། །དེ་ནི་དོན་... ཏུ་རྣམས་སོ། །ཉེ་བར་བསྒྲུབ་པོར་འབྱུང་དེ་ཞེས་འདིར་སྒོམ་པ་ནི་གསུངས
མཐིལ་ལ་རྩ་རླུང་ཟླ་བ་འཛམ་པ་དང་མཆིན་པ་དང་དོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕྲིལ་བའི་གོས་དང་། ཤིང་བལ་དང་། །མི་རྩུ་བ་དང་། །མི་ཁྲུ་བ་དང་པགས་པ་དཀར་པོ་རྣམས་བཞིན་དུ་འཛམ་པ་དང་། །སྐྱི་བ་དང་རྡོ་བ་འཇམ་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་འཆིང་བ་འབྱུང་བ། །དེ་འདྲ
བའི་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་སྐྱུར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་ཟླ་ལྟོང་པ་ཅན་གྱི་རིག་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་དང་དོན་པ་ཉིད་ཞེས་པའོ། །མཐིང་རྒྱུང་ལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་སེམས་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ནི་བརྟུགས་པར་བྱ་བ་ཡིན
ཏེ། དེའི་ཚེ་དང་དུ་རེག་པ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་། མཆུངས་པར་ལྡན་པའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བར་འདུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྟུགས་པར་བྱ་བའི་ཚེ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྟར
བཞེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་པོ་ནི་སེང་གེ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་བཟའ་བ་རྣམས་སོ། །གཏོར་སྒྲིབ་ནི་ཤ་ཟ་རྣམས་སོ། །ཞི་བ་ཡིན་པ་ནི་ཡི་དྭགས་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་ཉམ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལས་ཤེས་བྱ་བ་ནི་བཤད
ལ་སོགས་ཏེ་ཚོགས་པའི་ཡོངས་པ་གཡང་ས་དང་། །དུག་ཟ་བ་དང་། །མཚོན་དང་། །འགེབ་པ་ལ་སོགས་པ་འཕྲུག་བསྐུལ་དཀའ་བས་ཏེ། །འདི་ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་བདེ་བ་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ལ་འདུན་པ

༄༅། ། །ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ལ་ལས་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་སྨྲེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨྲེས་པ་མཚན་གྱུར་ན་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་རིགས་པའི་ལམ་པར་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དགེ་སློང་ལ་ནི་མས་ལ་རེག་པའི་ལམ་པར་གཏོགས་པའི་ཉེས་པ་སྤོམ་པོར་བཤད་དོ། །དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཏོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་སློང་མཐུན་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྷག་མ་ནི་ཏོག་པར་བྱ་བས་ནི་པར་མ་ཕྱིན། །ལུས་ཀྱི་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ། [illegible] དེ་ལ་ན་ཅིང་ཀུན་ཏུ་ལ་ན་པས་ཉ་གནས་ངན་ལེན་ཏེ། །ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །ཀུན་ནས་སློང་བ་དང་དང་ངང་གི་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་སྨད་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་ལ་ཅན་ནི་ངན་སོང་དུ་ལྟུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ནི་ཉེས་བྱའི་སློབས་སྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བརྗོད་དུ་མི་རུང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐད་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཡོན་ནི་རྫུན་གྱི་ཚིག་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཕྱིར་འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་ … ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པ་རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉ་ ཏུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སྟེན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ལྡང་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ་དཔེར་ན་འོ། །སྨྲེས་པ་ཉིད་སྨྲེས་བྱ་ལ་ངོ་ལ་བབ་པ་སྟེ། །ཁྲིམ་པ་འབྱོར་བ་ལ་ཉེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །འབྱུང་ངོ་ཞེས་ལ་སོགས་པའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྨྲེས་ལྡན་ཆེན་གྱུར་ལ་རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་སྨྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲའི་དོན་ཏེ། དེས་ན་ནལ་ཅིང་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་སོགས་པའི་དོན་ཀྱི་ལྟུང་བ་འདི་ར་འགྱུར་གྱི། གཞན།

པར་ཕྱུང་བ་ཞིག་འཚང་རྒྱ་བ་ལ་ཡོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ན་རྫོགས་པར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་དོན་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་འདིར་འབྱུང་ངོ་ཀྱི། །སྐྱེས་བུ་སྨྱོན་པ་མཛེས་ལ་སོ་སོ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྨྱུལ་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

རྒྱུ་ལ་ཉེས་པ་ཞི་བ་རྫོགས་ན་འདི། །དེ་ན་པ་སྐུ་རྣམ་ཐེ་པར་འདྲེ་ཤེས་པས་ཞེས་སྔ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་པ་སྨྲས་པ་དང་གསུངས་པའི་སྒྲ་ང་རང་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་དེ་སྦྱར་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྐྱུལ་པ་ཞི་སེམས་ཅན་དུ་བ་བྲག་ས་ལ་ཡིན་པ་ཞིང་ལ་སོགས་པ་ཞི་རྒྱུ་ལ་གསང་སྔགས་དང་། །སྨན་ལ་སོགས་པས་བསྒྲུབས་པའོ། །དེ་ལ་བསྒོམ་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཁ་ན་བུ་མེད་དང་། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཉུང་ཟད་དུ་སྒོམ་པའི་སྒོམ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་གཞི་ལ་ཞི་བས་ནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡིན་ན་སེམས་ཅན་དུ་བསྒྲང་བས་ཡིན་པའི་དོན་དག་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མི་ལྡང་ངོ་ཕྱིར་འཕྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེས་པ་རང་ལས་ཡིན་པར་སྨྲས་པ་དང་། །པར་སྨྲས་པ་དོན་ཡིན་ནོ། །མ་དང་དོན་པ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པ་ནི་ལག་གཉིས་མཚང་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཀྱི་སྒྲ་བས་ཉིད་ནི་ཕམ་པ་ལྷུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་བརྫུན་ཚིག་ན་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འདི་ལ་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྦྱར་བ་ནི་ཉི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ཚེ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཚིག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་ལྟར་བགོ་བ་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ། །ཚིག་ལ་རག་ལས་ན་དེ་བཞིན་ལྟ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མཛེས་པ་ཞི་བཟང་པོའི་སློབ་དཔོན་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ལ་ཡང་ཞེ་ལ་བར་དུ་བཅུ་མ་སུ་སྦྱོང་བའི་བདུན་པ་ལ་སོགས་པ་མེད་ལ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་མེད་དན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྡིག་པ་ཅན་གྱི་གི་བཞང་བའོ། །ཞེ་ལས་པ་ལྷུང་ལས་འདི་ལ་ཁྲིམས་ དགེ་སློང་གིས

༄༅། །རྒྱ་མེད་པ་འདི་སྐད་དུ་ཚུ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུག་པར་གྱིས་ཤིག །ཚུ་རང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏོ་ལ་ཅིག །ཚུ་རང་ལ་ཡང་མི་ཤ་བྱིན་ཤིག་ཙམ་སྨྲས་ན་ཚིག་འཇུག་པར་ཤེས། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཅས་པ་བཅས་སོ། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་ཀ་ཕུར་ས་བཞི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་འདི་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་དང་ཞེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱོད་དུ་ནུས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དག་ནི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚིག་སྨྲས་པ་ལྟ་བུ་ཐབ་རྡོ་དབག་ཙམ་གྱིས་བཀྲུས་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དུ་སྦོམ་པོར་འདོད་དོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་གི་མི་འདོད་དོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་ཡོད་ལག་ཉིད་དུ་བ་ཤད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ཙམ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྐྱེན་བཅག་ཙམ་གྱིས་སྤྱན་པ་ཡང་སྦོམ་པོར་རིགས་མ་ཡིན་ཏེ། །གོད་པག་གི་ནས་ཟབ་པས་ཕུས་དང་དག་འགྱུར་བ་ང་མི་རུང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བྱུང་བར་མེད་པར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་བཞི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལྟ་མ་ཉིད་བཟང་ངོ་། །རྩེན་པ་ཁྱིག་དང་གྲིམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་འཆང་བ་ཉན་རྩེད་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་བཞི་ཡམ་པ་ཏ་གཏོགས་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་དགེ་སློང་མ་ལ་སྨ་བ་དང་ར་འགྲུ་ལྟ་གན་དི་ལོ་ཀྱི་རོ་ན་གྱུར་ཆགས་པ་སྐྱ་ཆགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་རྟོད་བག་ལ་ནི་དུ་སྨྲིན་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོལ་བ་ལ་སྨྲ་བ་ནི་ཡམ་པར་གཏོགས་པའི་སྦོམ་པོར་ནམ་པར་བཤད་དོ། །མཚན་འགྱུར་བ་ལ་སྨྲས་ན་ནི་སྦོམ་པོ་སྤྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་འགྱུར་ན་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྦྱོར་བ་ལ་སྨྲ་བར་གཏོགས་པའོ། །དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡམ་པར་གཏོགས་པ་སྟེ། ། སྨྲ་བ་ཞེའོ། །འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པ་སྨྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གཉན་ལ་དབབ་པའོ།། ||

ཤེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཞི་ལ་ཐོད་པའི་རྩེ་མོ། །ཀ་ལ་ཧ་ཙེ་ཞེས་སྨྲས་ནས་ཇི་ལྟར་དེ་དང་ལྡན་ཅིག་འདུར་རུང་ཞེན། །ཅིག་འབའ་ཞིག་གིས་འཕྲིག་པ་ལས་ཆུང་བའི་དངོས་པོ་བདག་གིར་བྱེད་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ས་པ་མི་སྡོར། །ཡང་ན་འདི་ལ་མི་མཆན་ཡོད་པ་ནུ་སུ
སྒྲ། །དེ་ས་ནི་འདི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་བྱ་བར་བཟོད་པ་ཡིན་གྱི། །མཚན་མཚམས་ཡོད་པ་ཞིམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཙ་སྟེ་ན་བ་ཀུར་རྣམ་སྤྱི་ཁྲུན་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་མིག་གི་སྐྱེ་བ་ལ་ཐོག་དྲུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ས་ན་བསྟན་པ་ཀུ་ར་ག་ཞན་དག་ལས་འདི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་ནི་ཚིག་ཉིད་དུ་རེ་ས་བར་འཛིན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཙ་ཧུ་སུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་འདི་ནི་བསྟན་བ་ཀུར་བ་སྨྲས་ནས་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཚིག་གོ། །ད་ཧུ་ཙུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་འདྲ་བསྟེ། །འདི་ས་ནི་བདག་ཉིད་རིགས
དང་། །གཟུགས་དང་། །འོ་ན་ཐེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཞན་ཡོང་སུ་བཟུང་བ་མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སློང་དེ་ཨི་ཏྲ་ཞུགས་ཅིག་ཅེ་ན། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་སྨོས་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསིལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཏེ། །འདི་སྐད་དུ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་བླང་ནས་བདེ། །ལུས་ལ་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་ནི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡིད་ཡུལ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞི་བཟང་པོ་དང་འདྲའོ། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕུང་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ས་ནི་ཀུན་དུ་ཡས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚངས་པར་
སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་བས་ན་འདིས་ནི་བདག་ཉིད་ཞིང་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡས་འབྲས་བུ་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་འདིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཆོས་ཨི་ཏྲ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་ན

604

༄༅། །འདི་ཀྱང་ཡུལ་ན་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། །འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །རྣ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲ་དང་ལྡན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའོ། །བསྟུགས་པ་ཡི་རྡོ་རྗེ་ནི་ནོར་ཏེ་ན་སྐྱུས་པའོ། །དེ་ཉིད་ནི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །འདི་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྙེན་བཀུར་འདི་ཁོ་ན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྫས་པའོ། །བདག་ཉིད་ནི་རང་གིའོ། །དེ་བདག་ནི་ཕུང་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མ་དུ་དམིགས་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱེས་པ་ཡང་གཞན་དོན་ལ་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྨྲས་པ་ལ་ནི་སྐྱེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་བསྙེན་བཀུར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ནི་སྤྲུལ་པ་ལ་བྱུང་མང་གི་ཕྱི་བའི་རིམ་གྲོ་སྟེ། །འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་སུས་ལས་རིམ་གྲོ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །གཞུང་བསྟན་བ། །ལྷུན་པ་རེ་ཞིག་དབུས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས་མཐར་འཁོར་བ་ལ་དབུས་ཀྱི་སྐྱེ་བོས་ཤིས་ ཕུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་ཡས་བསྙེན་བཀུར་བསྡུགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་བརྗོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུལ་བ་མདོ་ར་བསྡུས་པ་ལས་མ་བཏགས་པ་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟ་བུར་མེད་ན་ནི་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །བསྙེན་བཀུར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྙེན་བཀུར་བསྡུགས་པ་བརྗོད་པ་ཡང་བཟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཡང་སྨྲས་པ་ནི་འདི་མཆོད་པ་རྒྱུ་བའི་ཆ་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། །དེ་ནི་ཞེས་བསྡུ་བའི་ཚེ་དང་དུ་བྱ་བ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུད་མེད་ནི་འབྲིང་གི་ཆ་ལ་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྙེན་བཀུར་བསྡུགས་པའི་དགེ་འདུན

༄། །ཡང་ཆད་པ་དགའ་བ་པའོ། །དངས་པ་པ་ང་མ་ལགས་སོ་ཞེ་ན། ངན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འདུས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་ལུས་པ་ཅིར་ཀྱིས་དུས་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲོ་བ་དང་ཕྱིར་ཕོང་བ་ཡང་མ་མཆིས་པའི་ཉི་ཚུང་པོའི་སྙིགས་མ་མེད་པའི་ཕྱུང་ཞེན་ལས་འདས་པས་གནས་པ་

༄༅། །ངང་བ་པོ་དགེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐར་འདུག་གི་མཐར་ཕྱིན་པའི་འབྲས་པ་བཞི་ལས་རབ་ཏུ་བསྔོས་པ་ཉིད་ཐོབ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པའི་མཆོག་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་སུ་བཅད་པ་ལས། །ཞི་བ་དེ་ལོ་ངང་བཞིན་མེད། །མཚན་

མ་ཟད་པ་ཅན་དང་དམ་པར་འགྱུར། །ཀུན་ཏུ་རྟེན་ཀྱི་འཁོར་བ་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནི་ཟག་མེད་ཕུང་ཆོག་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལས་འདས་པ་བཞི་ཉིད་ཡོངས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་ལ་ཏེ་ཞུ་བ་བ་དེའི་སྐྲ་བསྐུ་ཙི་ཞིག་འབབ་ཅེ་ན། ཡང་ཀྱི་མཐའི་འདུག་གི་མཐར་

ཕྱིན་པའི་འདུག་པས་ཅི་གཞུང་གྱིས་ཞུས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདུལ་བ་ལས་ནི་ཞུ་བ་ལས་དང་ལྡན་འདི་ལྟ་བུ་དགའ་འབྱུང་ངོ། །སྤྲུལ་པ་ཟར་བའི་ ཞུས་པ་དང་ལྡན་སྟུ་བུའོ། །དེ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །ཁང་ཞིག་འགྲོ་བ་ཀུན་ཅམ་གཏོགས་པ་ལ་འཁྲུ་ནན་

ལས་འདས་པ་ཡང་མ་ལགས། འབྱུང་བ་ལ་ཡང་མི་འདུག་པ་རྒྱུ་དེའམ་འདས་པ་ཡང་མ་ལགས་པ་དེ་ཀ་ང་ཞིག་ལགས། བཀའ་སྩལ་པ། སྤྲུལ་པ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །འདི་ནི་ཞེན་རབ་ལས་མ་གཏོགས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །

འགྲོ་བ་དང་སྐྱེ་བོ་དམ་མཆིས་པ་བཞིན་ལེན་པ་དང་། ཡིན་སྐྱེ་བརྟན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་ཀྱི་མཐའི་འདུག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་པོ་ད་སྒྲུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་འཆད་པ་དང་སྐྱེ་བཅུ་ནས་སྤང་

རྣམ་ལ་སྤྲུན་པར་ཡང་དཔྱད་དོ། །དགེ་འདུན་སྐྱ་གཟར་འབྱུར་གྱི་གཞན་དེ་ཞེས་བྱ་བར་སྟན་ཏོ། །སྤྲུལ་འབྱེད་པ་ནི་པོ་ཉི་དང་པོ་སྟེ། །སྤྱན་པོ་ཉི་འི་ང་པོ་འམ། །ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བུད་མེ་དཔལ་སྐྱེས་པའི་ཆིག་ནི་བུད་ཉེ་དཀྱི་ཕྱུལ་ལ

༄༅། །སྐྱེས་པའི་ཚིག་གི་སྐོར། །སྐྱེས་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གོ །དེས་ན་སྐྱེས་པས་བཙོང་བ་ཟད་དེ་སྐོར་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་རྩོམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཁྱང་རྡུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་གཉིས
སྨོས་པ་ནི་སོ་སོར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཧི་ལྟར་བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གིས་ཞེ་ན། །རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་མཐེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །རྒྱུ་བ་ཉིད་ནི་རྩེ་ཐེམ་ཐོན་གྱི་རྒྱུ་མ་ཉིད་དོ། །མཛེད་ན་མོ་ཉིད་ནི་ཁྱིམ་པའི
[illegible] ཡང་བུད་མེད་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ར་ཕྱོར་གཟུང་ཞིག་ཅེ་ན་མོ། །དའི་མཐང་ན་མོ་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་སྦྱིང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་དོ་བོའི་ཕྱིན་ལ་ནན་འབྱུང་བ་འདི་ར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་མ་ཧི་ཧེ་ཅ་མོ་ཞེས
སྨོས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་གཉི་ག་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེས་ན་བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གིས་ནི་བུད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གིས་ང་ཁོན་ཁྱོར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ནི
སྐྱེས་པའི་ཡུལ་ལ་བུད་མེད་ཀྱི་ཚིག་གིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་མཛེ་འདན་མོར་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་མཛེ་འདན་ནི་འཁྱུད་དེ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྷག་མར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་གྲགས་པར་ཟད་དོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་ནི་ཧྲེང་
པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་བསྡུས་པ་དེ་དུས་རེ་ཞིག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཁྱང་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྲིད་པ་སྟེ །དེས་ན་རེ་ཞིག་དུས་ཐུང་ངུ་ཞིག་བུད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚིག་གིས་སྨན་ཏུས་ན་ཡང་འབྱུང་བ་འདི་ར་འགྱུར་ན་དུས་རིང་པོར་ལྟ
ཡོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །ཕྱིན་ནི་ཕྱིན་པའི་ལས་སོ། །སྐྱེལ་བ་ནི་ཕྱིན་སྐྱེལ་བའོ། །ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་ནི་ཕྱིན་སླར་ལོག་པར་བྱེད་པའོ། །ཉེས་པ་བསྒོམ་པོ་ར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལ་གསུམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས

[illegible]པ་ཏར། །ཕྱིར་རྒོལ་བ་དགའ་བྱེད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་གམ་འདྲ་རྒྱུ་རོ། །གསུམ་ཆར་བསྒྲོད་པའི་ཕྱིར་ན་ནི་སྒོམ་པོ་ལུ། །འདི་ལྟར་དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ལ་ཉེ་ཀུན་པའི་ཉམས་པ་པ་ནི་ཉེ་ཐ་ཆེ་བས་ཆེ་བས་རང་རྒྱུར་ཕྱི། །ཕྱིར་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་པར་
པ་ཡི་བསྐྱེན་པར་བྱུང་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཅེ་ན་སྨྲས་པ་ལ་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ལ་བསམ་པ་ཉམས་པ་སྐྱེན་རྒྱ་ཚེ་བས་ཆེ་བ་ནི་ཡོན་ལག་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། །བསམ་པ་རྒྱུད་ལྡན་དཔྱད་ཕྱིར་པ་ལེ་དགུ་རྩ་གསུམ་ཡང་དག་རྟེན་ལྡན་ལྷག་
མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྲུང་བར་བྱ་བའི་ཚེ་དང་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བས་མ་ཉམས་པ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །འདི་ཕྱིར་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ཤེས་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་སྲུང་བའི་རྣམས་ཀྱི་མི་དྲན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་མ་གུས་པ་བསླབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བསྟོད་པའི་ཡན་ལག་ ... ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བར་བྱ་བའི་ཚེ་དང་ཡིན་ན་སྒོམ་པོར་འགྱུར་དགོས་པ་ཡི་ཚེ་ཕྱི་རྒྱ་ཉེས་བྱས་ཞེ་སོ་བརྗོད་དོ། །བུད་མེད་ཚེ་ལོ་ཞིག་ཉེས་ཤེས་
ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྲུང་བར་བྱ་བའི་ཚེ་དང་མ་གུས་པ་བསླབ་པའི་ཕྱིར་བུད་མེད་ཚོགས་མ་ཞིག་ཉེས་ཤེས་ཅེས་བྱ་བ་ཕྱིན་སྐྱོལ་བའི་མཚན་ཉིད་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ་
ཀླུ་ཡང་དེ་ཉེས་ཤེས་ཅེས་འཆི་བ་ཅི་རང་འགྱུར་ལ་ཀ་ས། །ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཡང་དོན་ནི་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་དོན་ཀུན་ཚིག་ཙམ་ཐ་དད་དེ་འདི་ལྟར་འདི་ལ་ཡང་སྲུང་བར་བྱ་བའི་ཚེ་ཉིད་དང་མ་གུས་པ་དང་ བསླབ་པ་དོན་
ཉིད་དང་། །ཐིན་སྐྱེལ་བ་བཅས་གསལ་པ་མཐོང་བས། །སྐྱེ་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་སྒོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྟན་པར་མཛད་ཀྱིས་ པ་བསྐྱུད་བ་ཕྱེད་པ་སྐྱེར་བ་ཕྱེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་འདིར་ནི་ཉི་རང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་

༄༅། ། །ཕྱུང་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་པ་ལ་མཆོག་གསལ་པ་རིམ་བ་ཕྱིར་པ་ར་ཕྱུང་བས་ན་ཕྱིར་དབྱེ་མ་བྱས་པ་ལ་ཤེས་པ་ལས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་བབ་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་ར་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་ལ་བཙམ་ལ་ཡང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་བ་སོགས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དེ་ལྟ་བུ་བ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །འདི་དག་ཕྱེ་ནས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པས་གཞལ་ཡང་ཤེས་པར་འགྱུར། །གསོ་བ་དེ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷ་ཀྱི་མ་ཕྱུང་བ་བཅུ་རྣམས་པ་ཀྱི་མཚན་མོའི་ཆ་དང་པོ་ལ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། །གསོ་བ་བྱེད་པའི་གསོ་བ་སྐྱ་རེངས་ཅུང་འདི་ལ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་གསོ་བ་སྐྱ་ནས་དགེ་འདུན་མཐུན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞག་དྲུག་ཅུ་ཚ་དང་བའི་ལས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པའི་ཞག་དྲུག་ཅུ་མཐུན་པར་བྱ་བ་སྤྱད་ནས་དབང་འདི་ལ་འབྱུང་བས་ཆོས་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་པར་བྱ་བ་གསོལ་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བཅས་པ་འདི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་གཞན་ལ་བའི་ཕྱིར་སྤོ་བ་བྱེད་དེ་དེ་ལ་ཡང་བཅས་པ་མེད་དོ། །དེ་སྐབས་འདི་ལ་སྤོ་བ་མ་བསྟན་ཏོ། །མཐུན་པར་བྱ་བ་ཡང་ཆེར་སྤྱོད་པ་ཞི་མཐུན་པར་བྱ་བ་མང་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་གཅིག་གིས་ནི་སྤོ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ཞག་གཅིག་བཅས་པས་བཟུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་ནི་དེ་ནི་ཞག་གཅིག་སྤོ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པས་ནི་ཞག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་ཞག་གཉིས་བཅས་པ་སོ་པ་གང་ཡིན་པས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་ནི་ཞག་གཉིས་སྤོ་བ་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པས་ནི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པ་བཅས་པ་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ལ་མཐུན་པར་བྱ་བ་ཞག་སྦྱིན་པའི་ཕྱིར། །གཞི་པས་ནི་མཐུན་པར་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐུན་པར་དུ་བསྐྱེད་པ་འདིས་ཕྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་བཞག་མ་དག་ལ་ཡང་གང་ལ་ཡང་དུ་བ

ཞིག་དང་བཅས་པ་ཡང་ཅི་ཞེ་ན། །དེ་ཉིད་དུ་སྦྱོར་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་གནས་པའི་རྡུལ་ཕྲ་ཉེས་པ་བསྟེ། །སེམས་རྣམ་པར་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐབས་ཏེ་གོ། །ག་ལ་ཏེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྦྱིན་པ་ལས་ཕྱིན་བླངས་ནས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྦྱོར་
སྤྱོད་བར་དུ་ཞེན། །སྦྱིན་པའི་གདམས་སྔགས་པ་བ་སྟ་བས་ལྷུང་མ་ཉམས་པ་དེ་ཉིད་དང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་པའི་སྐྱབས་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་མ་དགག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཚིག་དང་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད
སྦྱིན་པ་ཡོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དག་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ལ
བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དག་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བདུན་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་དག་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་སྦྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ་བར་མ་ཐ་མ་དག་སྦྱིན་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དབང་བ་ནི་ཕྱིར་ལ་འཇུག་པ་དང་། བསྒོམ་པ་དག་དང་། ཐུ་བོ་ལ་སྦྱིན་པ་དང་། འཕྲོག་པ་དག་ཅུ་རྣམས
པའི་དབང་པོ་སྟེ། །མ་ལུས་གཟུགས་པ་ཇི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བསྒོམ་པ་ནི་མི་དབང་བའོ། །དེ་ལ་ཚིག་དང་པོ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དབང་བ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་མི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དང་
པོ་དང་བར་མ་དང་ནི་མི་དབང་བ་ཡིན་ལ་ཐ་མ་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དབང་བ་ཡིན་ལ། བར་མ་དང་ཐ་མ་དག་མི་དབང་བ་ཡིན་ནོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་མི་དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དྲུག་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་བར་མ་དག་ནི་དབང་བ་ཡིན།

༢༢། །དྲུག་པ་ལ་ནི་དང་པོ་དང་ཐ་མ་ཞག་དབང་འཕེལ་ཡིན། །བར་མ་ལ་ནི་དབང་བ་ཡིན། །བརྒྱད་པ་ལ་ནི་དང་པོ་ནི་དབང་བ་ཡིན་ལ་བར་མ་དང་ཐ་མ་ཞག་དབང་བ་ཡིན། །དེའི་ཕྱིར་སྔར་པར་རྒྱ་རྩེ་ཙ་ར་ཏྲ་སོ་ནག་གིས་དབང་པོ་ལ་ལེགས་པ་
ལས་ཕྱིན་ལེན་པ་དབྱིངས། ཐུར་པ་རྒྱུ་ཞི་ལ་ལས་དེ་སྐྱར་ལ་པ་དང་། བསྟན་པ་ར་བ་ཞེས་པ་དཀྲུགས། ཕྱིན་ར་ཏྲེ་ཟ་གཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་འདིའི་སྣང་བ་འཛམ་བུ་ཏེ་དཔེན་ཡང་དང་ལས་འབྱུང་བ་དབེར་དེ་དཔྱད་ལ་གཉིད་པས་ན་དེ་ཡང་
དབང་བ་ལས་འབྱུང་བ་ར་འཇུག་རོ། །དབང་བཅུ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོར་བྱུང་བ་ནི་བསྐྱེད་ཅན་ཡིན་ལ་རེས་འགའ་ནི་གཞན་གྱི་རྗེས་ཅན་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་འདི། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོད་ལས་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་རྐྱེན་ཞུ་ལ་འཁྲུལ་
གྲུབ་དུས་སྐྱོང་བ་ལ་བྱུང་བ་ཁས་མི་དབང་བ་གང་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་ཕྱིན་ལེན་པ་ཞི་སྐྱོང་བར་གཏོགས་པ་རི་ཉི་ས་བྱུང་འགྱུར་ཏེ། །འདི་ལ་ནི་སྣང་བ་མེད། །མི་དབང་བས་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྔར་བར་བྱ་བ་ལས་ཕྱིན་ཡང་འཇུག་ལ་
གོ་བར་ཡང་འབྲས་བུ་ལས་ཡན་ལག་རྣམ་མཚན་པའི་ཕྱིར་བློ་ར་བ་ལས་འབྱུང་བའི་ཉི་ས་བྱུང་བའི་གསུངས་པ་བཟང་། །དེ་ལ་ནི་ཉི་ས་ཉི་གཙོ་ས་སྐྱུར་པ་ལས་ཉི་ས་བྱུང་གསུངས་པ་འདི་ལ་ཁྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱུར་པའི་ཕྱིར་རྒྱུད་པ་ར་འདི་མི་བརྟན་
པས་འདི་རང་ཉམས་པ་བཞི་ཞིབ་རྒྱུ་ཚང་ས་ཆེ་བ་ཉིད་ལ་ཡོད་ཏེ། །དེའི་ཕྱི་རོལ་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲིན་གསུམ་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་གཞན་ས་བྱུང་མེད་ཚེ་ཀ་ཟླའི་གཉིས་ཞེ་གཙོ་ས་སྐྱུར་པ་ཞེས་གསུམ་པའི་ཚད་ཀྱང་བ་ར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྩེ་བ་ཟླའི་གཙོ་ས་དེ་ལྟར་
བྱུང་བ་ར་ལ་བརྟེན་པས་བརྟས་མ་ར་རྫས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཀ་ལ་ཏེ་དེ་རང་ཐུ་བར་དུ་བའི་སྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཞི་ག་ཙུ་རྒྱན། །དེ་སྐྱེད་པ་བར་སྣ་ནས་ལྷ་ཁུང་བཏོད་ལ། །རྩེ་བ་མཐུན་པ་ཡང་སྐྱེད་ན་གཞི་ནས་སྤོ་བ་བཞིན་ར་གསུངས་པར་འགྱུར་ཏེ།

འདི་ན་ཇི་ར་བ་ལས་དེ་གོ་འབྱུང་ལྷག་མ་ཐ་དྲིལ་ནི་དེ་དག་ཅམས་པ་ར་དུས་པ་ཡི་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྨོན་པོར་གསུངས་པ་ཞི་མི་ཡིན་ལ་གཅིག་གཉིས་ལི་ལ་ཡིན་ནྲྀ་ཀྵ་དུར་གོངས་པ་ཡིན། །འདི་སམ་ནི་གཉི་གསུམ་ཡིན་ལྷུ་ར་བ་འདི་ར་འབྱུང་བོ་ཞིང་
བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཕྱིར་བཀའ་ཡང་ཕྱུང་བཞི་གཙོ་དང་སྨོན་པོར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་གསང་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཞི་ཉུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་སྨོན་པོར་གསུངས་པ་ཉི་ཤུ་བ་པ་ལ་རིགས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར
འདི་ཡི་སྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ནས་བདག་པོ་ལ་དྲིན་པ་པོན་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷུར་ཕྱིན་པ་བཤད་པ་དང་། །སྐྱེལ་བ་དང་། །ཕྱིར་སྐྱེལ་བདག་ཉིད་ནི་ཕྱུང་བ་འདི་དང་འབྱུང་ངོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་འདི་ལ་མི་བརྟན་ཉན་དེ་འི་ཚེ་ཡན་ལག་རྣམས་ཙ་དཔོད་ན། །དེ་
ལྟར་སྨོན་པོར་བརྗོད་ལ། འདིར་པཎ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དཔོད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དགའ་རོ་ཉེ་ལ་པ་སྨོན་པོ་དེ་རི་ལྷུང་པར་བྱ་བའི་ཚེ་དུས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྤྱད་པའི་ཚེ་དུ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དཔོད་ན་དགེ་སློ
ལྷག་མར་འབྱུང་དགོ་སློང་ཉིད་ལྷུང་བ་སྨོན་པོ་ཞེས་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་སྤྱད་པར་བྱ་བའི་ཚེ་དམ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་མཛེ་རོ། །གཞན་དགའ་རོ་འདི་ཉི་སྐྱོགས་བསམ་ཐམས་ཅད་ལས་མི་འབྱུང་བས་ཀྱི་གའདི་འགའ་ཞིག་གིས་སྨོན་པོ
པ་ཡིན་ཏེ། བཙ་དང་ཉ་མ་ང་ལ་དང་ལས་ལ་ཕྱུག་དང་བར་ཡི་དགེ་སློང་ཞེས་ཟེ་རོ། །ཕྱུམ་མཆི་ས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱུམ་དང་པ་ཆེན་པོ་གང་གཡད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དང་མཐུན་པས་ཀྱི་ལྟར་ན་ག་འ་ཡང་མ་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུད
མཐོང་བ་ན་འབྱུང་བ་ར་འབྱུང་བ་དེ་དག་གི་བར་ན་པོས་མ་ལ་སོགས་པ་བཙོན་ལ་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་སྨན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་ས་པ་སྨོན་པོར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ར་ཅིག་ན་རེ་ཕྱིན་པ་བྱ་བ་མོད་

༄༅། །ཕྱི་སྣོད་ས་གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཤ་ཁྲག་ལ་ཕབ་ལ་ཞུགས་པ་བཅུད་ལེན་པ་བཞིན་ནུ་ཁ་སྦྱར་བ་ཉིད་ནད་སེལ་བའི་སྨན་དུ། །ཅེས་པར་སྨིན་པར་འདི་ལ་བརྟན་མོ་འདི་ཕྱིར་ཕྱིར་ཀྱིས་ལ་བརྟེན་ནི་ནད་ཀྱིས། །གཞན་ཡང་ཁྲིད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྨན་དང་ནི་སེལ་བ།

དེ་དེ་ཕྱིར་འདི་ལ་ནུས་པ་ལ་སྦྱོར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ཡི་རྣལ་བ་བརྟེན་པ་གཞན་དག་ཡོད་དེ་དང་། །དེ་ཡི་སྣ་ཚོགས་བ་ཅིག་ན་པ་ལ་ཡོད་པ་བསྒྱུར་པ་ཉིད་དུ་སྣང་བའི་ཡིན་ལ་ཁ་ཅིག་ཆང་ལ་ཉིད་ཏུ་ལས་དང་། །འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏུ་བ་

སྟོབས་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལོ་ཉེལ། །ཡིན་ལུགས་མཆེད་པ་མེད་པར་བ་མང་སྦྱོར་བ་ཡིན་འོ་འདི་ཡང་དེ། །ཡིན་ལག་ཆེ་ནད་དང་ལག་ཁྲིམ་ཞེས་བྱ་བར་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ནད་བ་ཉེས་པ་ཡི་ཡིན་སྨན་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་

སྦྱོར་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་སྦྱོར་ནས་ཡང་དེ་ལ་འདི་ཕྱིར་ཀྱིས་ན་ལུགས་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྨིན་ཅིག་ཅེས་སྨན་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ལ་དངོས་གཞི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་

ཞི་སྦྱོང་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །གཞན་གྱི་ཚེ་རབ་ཀྱི་ཕྱིར་དབང་གིས་སྟོན་གྱི་སྦྱོར་བའི་ཡོན་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཡང་སྨན་པ་ཉིད་མི་སྦྱོར་བ་དེ་རི་ཚེ་ཡི་ཡིན་ལག་རྣམས་ཆེར་བའི་ཕྱིར་དང་དེ་གཞི་

རྒྱུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་ལག་ཆེ་དང་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་ལུགས་པ་ཡི་ཕྱིར་མཚན་ཉིད་དང་། །དེ་ལ་བར་འགྱུར་དུ་ཡོད་པས་སྦྱོར་པར་གསུངས་པ་འདི་ཡི་ལག་ཆ་རུ་འདིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་བཞིན་ལ་སྨན་དགོས་པ་བཤད་པ་ཡིན་པར་

ཞེ་བྱའོ། །བརྟན་གནས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཞུས་པ་ལས་དེ་ལྟར་དུ། །གཅིག་གིས་མང་ལ་ཞི་བྱེད་ནུས་མཆིས་པ། །ཅི་ལ་དེ་ལ་ལ་བཞི་ནུས་ཆེ་ཆེས་པ། །དེ་ཉིད་སྨན་བསྒྲིད་ན་ཅི་ལ་འཇུག

ལས། །ཅེས་པ་སྒྲོན་མེ་རིན་ཅུ་ཤུ་རྩོལ་ལ་འཁྲུང་ངོ། །འདི་ལ་པ་མ་ཕྱི་ཞིང་འདི་རྟོན་རང་ཟང་དེ་ལོ་ན་ཀྱང་ཅིག་བཤད་དོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །འདི་ར་བ་མཐོ་ཡི་ལོ་རི་དང་ལོ་ལོ་དབ་འི་ཕྱིར་རོ། །ད་དོན་ནི་ཡིན་པ་དང་སྐྱེ་ལ་བ་དང་། ཕྱིར་སྐྱེ་ལ་བདག་ཀྱེ་དབ
སྐྱེས་ཕྱོར་ཞེས་པ་ཀུན་གསུམ་མོ། །འདི་སྤྲུལ་ར་ཟླ་ཡི་ལ་སྣང་ལ་ར་རྒྱུ་པས་འགྲོ་ཕྱིར་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་འདི་ཚེ་ལ་བ་རབ་དེ། །མཐིང་མོ་ཁྱེལ་འགྱུ་བ་པ་སོགས་པ་ལ། །མཐིང་ལྗི་འདི་ར་མ་ཡི་ངང་བར་བསྒོད་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་པ་དབྱེ་དེ་བར་འཁྲུང་བསྟོད་པ་ཡི
ཕྱིར་ཡིན་པ་ཀླུ་ཐེ་ཀླུ་ལ་ཀ་རུས་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་སེ་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲུབ་ལོ་ཞེས་བར་བྱེད། །ཞུས་པ་ལས། མ་ཉི་མི་གཉིས་ཐུན་བར་ཤིང་པ་སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཆེ་འཁྲུང་ལགས། །ཅེས་པ་སྒོམ་པོ་འགྱུར། །དེས་ནམ་བར་ལོ་ཞེང་ཞེས་བྲ་སྒྲུ་ལྟེ། །དེ་ལྟ
ནམ་ཆད་གཉིས་ཞི་སྣང་ལ་འདི་རྩ་ལ་ར་ཞིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །འདི་ཡང་མཉེན་བཞིན་དུ་སྒོམ་ལོ་ནི་ར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཐམ་རྡོང་ལ་ངམ་དང་། རྣལ་པ་ར་ཆ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དགའི་དབང་དུ་མཐུན་པ་ཁ་དབང་ཕང་བ་ལམ།
དཀའ་ཐུབ་པོ་འདི་གསུང་ལ་ཏེ། །འདི་དག་ལ་སྐུ་འབྲེང་ན་ཡི་ཕྱི་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་དང་དེས་བཞི་སྟོན་རབ་རྒྱུ་ཞེས་གྲུབ་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཚོ་མོ་ནི་སོ་ཡི་ཞུ་ལོ་རོ། །ཡ་ན་ཚོ་མོ་ནི་ཚོ་མོ་ཡི་རྒྱུ་མོ་རོ། །གཞན
དཔལ་རི་ཚོ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡི། །ཡང་ཚོ་མོ་ ན་ཚོ་མོ་ཡི་ཞུ་མོ་ཡི་ཞིས་ཟེར། །གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞེས་པར་བྱ་བ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡང་ཀུང་ས་བ་ཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རེ་རེ་ཞིང་སྦྱོར་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
འདི་ལྟར་ཕྱུང་བ་འབྱེད་པ་མང་པོ་ཕྱིན་ཅིག་ཏུ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཕྱུང་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ཡོན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འབྲས་བུ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་ཕྱུང་བ་འདི་དག་སོ་སོར་སྤྱོད་བ་མི་ཕྱིར་སྐུམ

༄༅། །ཏུ་མིད་ལ་སོགས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞིན་ཏེ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདིར་ཡང་དེ་དག་གིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚིག་གིས་དེ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཕྱིར་ལྟོ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་སྟེ་བཞི་སྦོམ་པོར་གསུངས་སོ། །བཙུན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་རྒྱུར་གྱུར་པ་འདས་ནས་ཀྱང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་ན་ཕྱིན་པར་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་དངོས་གཞིར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །མཚན་གྱུར་པའི་གནས་དང་པ་བཞིའོ། །བཅོ་ལྔ་པ་ལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འཆད་དེ། །དེ་དག་གི་བསམ་པ་བཞི་འོ་ནས། །བརྡ་ན་འཐམ་པ་སྤྱི་རིས་ཚངས་པར་སྤྱོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱའོ། །གཟིགས་སམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏམ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རབ་ཏུ་རྒྱུ་ནི་དབའི་བཀག་པའོ། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དག་ཁ་ཅིག་ནི་འདོད་ན་གྲུབ་པ་ལས་ཕྱུང་བར་བྱའོ་ཞེ་ན་དེ་སྐྲ་བས་ཡིན་ནོ། །ག་ནན་དག་ན་རེ་གྲུབ་པ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅད་པའི་ཕྱིར། །སྦྱོར་བ་རྒྱུར་པའི་སྦོམ་པ་སྦོམ་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྦྱོར་བ་བ་རྫོགས་པའི་མཐའ་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། དགེ་སློང་གིས་ཕྱེད་བླངས་ནས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྫོགས་པ་ལ་ཕྱིས་ཕྱིར་སྐྱོལ་བ་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ཅི་འགྱུར་ལ་བཏགས། །ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་ཏེ་ས་ཏུ་བ་ཅིག་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཡོད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་གཞི་ལ་སྦོམ་པོར་གསུངས་པ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་སྐད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དེ། །དེ་ལྟ་བས་ན་སྔ་བ་འདི་ལས་གྲུབ་པ་སྦོམ་པོར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས

ཛཱ་རེ། །ཁ་པ་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཕྲ་བོན་སློབ་ནས་ཐུབ་དང་ལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཅིག་བདར་བགྲོས་པ་ར་ཕྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པ་བཀའ་སྩོལ་པ་ལ་རི་དང་འགལ་བ་ར་འགྱུར་ཏེ། །བདར་བྲུས་པ་ལ་རྒྱ་བ་པའི་ཕྱི་རོ་ཞེན། །དེ་ཞིམ་ཡིན་ཏེ། །ཁྲུབ་པ་ཉེད་མེད་པར་ཡང་བྱུར་མེད་དགེ་གིས་མགོ་འཚམ་པ་ལ་
སོགས་པའི་རྫོགས་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་གནོན་པོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་སྐྱིའི་འདི་རི་སྒྲོལ་བཅིད་པོ་ར་ངས་སྒྲོ་ར་བཀས་རྫུབ་བའི་ཡ་ནུ་ལག །པ་ད་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཞི་དངོས་གཞི་ལ་བདེ་སྒོམ་པོ་བོན་ར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། །ལེན་པ་ད་ཕྱིར་སྒྲོལ་བསྐྱེད་ནམ་སྒྲུབ་པོ་དབྱུ་
རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྲོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྫོགས་ཏེ། །ཞུས་པ་ལ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་རྩ་རྡོ་དང་རྡུལ་བའི་སྒྲུབ་བཅྲིད་ནི་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་བཅྲིད་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར། །
འཐར་བཀོས་བགྲོགས་ཁྱུ་ར་རྫུ་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར། །དགེ་སློང་གིས་ཕྱིན་བྱ་ངས་ནས་ལན་གཉིས་བརྟོགས་པ་ལ་ཕྱིར་སྒྲོལ་ཞིང་ཕྱིས་སྒྲོལ་བར་བགྲིད་ནི་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། །དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། །དགེ་སློང་གིས་
ཕྲིན་བྱ་ངས་ནས་ལན་གསུམ་བརྟོགས་པ་ལ་ཕྱིས་སྒྲོལ་ཞིང་ཕྱིར་སྒྲོལ་བར་བགྲིད་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར། །རྩིའུ་པ་སོ་ཁྱིག་གྲོལ་པས་བུ་ད་མེད་དང་། །སྐྱན་ཅིག་བདར་བཅྲེས་པ་ལས་དེ་རི་ཕྱུ་དུ་དགེ་སློང་མཆེས་ནས་འདི་སྐད་
ཅས་བཀང་ཞིག་སྨྲ་དང་མཐོས་སྨྲས་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། །ཉེས་བྱས་སོ། །འདི་ར་བསྟུ་བའི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་ནི། །ཉེས་དང་བདག་ཉིད་འཐབ་དང་བརྟགས། །རྫོང་གྱིས་བུད་མེད་འབག་འཚོར་པ། །ཞུས་པ་རགས་ལས་སྐྱན་ཅྲེད་པ། །གཞུང་གཞན་
འབྱུང་བ་ར་ཕལ་ཤད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་དོན་ཞིའི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཉེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །ཉེས་པ་བཞི་རྫས་ཀྱིས་ཉེས་པའོ། །ཉེས་པ་སྨོན་པོར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ལེ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིགས་གསུམ་ཡོད་པ། ཕྲད་པར་ཡང་འགྱུར་ན་སྨོན་པོ

༣༠༡། །ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བདེ་ཆེན་ཐ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེས་པ་འདི་སྐྱེ་ཉོན་མོངས་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་འདི་ཉེས་པར་འགྱུར། །བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་བྱེད་པའི་སྒྲ་བ་ལགས་པས་སྦྱོམ་པོར་གསུངས་པའི་སྐྱོན་

དེ་ཆེ་བ་དོན་འདི་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་ཡོན་པ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་ཅད་གཞི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་བདག་ཉིད་ཐར་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་འཁྲིད་ལྷམ་རྒྱུ་བ་ཡང་མེད། །གཞན་དུ་ཕྱིར་གྱི་བར་ཐུབ་པ་ཡང་མེད་ཀྱི། །ཕྱིད་པར་བྱ་བའི་ལྷ་བོ་ལ་བདག་

ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པས་པར་ཅུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ཕྱིན་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་བདག་འདི་གཅུ་ན་དོ། །འདི་ལ་ནི་ཕྲང་བར་ཡང་མེད་དོ། །འདི་ལྟར་ཕྲད་ན་འདི་ལ་ཐམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཐམ་པའི་སྐབས་ན་ཡང་སྨན་བྱེད་པའོ། །དགོང་ཅན་སྔགས་མའི་ཀ་སྨ་བས་

མི་དཔས་དེའི་ཕྱིར་ཁ་འདི་རིགས་སུ་ངོ། །ཁ་ཐབ་མོས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྤྲོམ་པོར་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྐྱོན་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཉེན་ཤེན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཕྱོད་ཀྱི་སོ་ནང་ལ་ཐབ་མོས་ཐུལ་ཕྱུག་ཕུང་ཞིག་དང་། །བདག་

གིས་དེའི་ཕྲིན་གཞིས་བྱ་བ་དང་ལྟ་ཚའི་རྒྱུ་ནུས་ནས་ཀ་ཐབ་མོ་རེ་ཁབ་ཀྱིས་བཞིག་ཏུ་རང་ག་པས་འདི་ནི་ཡོན་པ་ཙམ་ཞིག་སྨན་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞན་ཉེ་མ་ཡིན་པས་བདེ་ཡིད་སུ་རྫོགས་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཁ་ཆེ་སོ། །ལན་

གཉིས་བརྗོད་པ་ཞེས་ཁང་ལ། །པན་རིང་ངོ། །དེ་ལ་དེ་ལ་ཡང་དག་ཀོ་ཐམས་པ་བཞི་ལན་ལ་བརྗོད་པའོ། །ཕྱུང་མེད་གང་ལ་ལན་གཅིག་བརྗོད་བརྗོད། །ལན་གཉིས་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡང་པོ་སྔ་དང་ཚིག་ཏུའོ། །ལན་ཅང་དུ་བརྗོད་པ་ན་གང་

ལ་བརྗོད་ན་ཡོད་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་སྐྱེད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐ་དང་ཚིག་ཏུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ལན་གཉིས་བརྗོད་པའི་ཚིག་ཏུ་སྨན་ཏུ་སྒྲུབ་ལ་དོན་གཞིར་ལ་ཡང་དེ་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་ཡོང་དུ་བརྗོད་པ་ལན་སྒོམ་པོར་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས།

གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་མ་གྲུབ་པ་བསྒྲུབ་ཀྱི་ལན་དངོས་གཞི་རེ། །གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐོམ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ལན་གཉིས་པ་རྟོགས་པ་བཏང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཙམ་གྱིས་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ་ཙམ་གྱི་དབང་གིས་རིན་མེད་པར་
པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བའི་དོན་གྲུབ་པའི་འབྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལན་མང་དུ་བརྟགས་པ་ལ་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་གོམས་པའི་ཕྱིར་ངེས་པ་རྒྱུར་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལན་མང་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་འདིར་མང་པོའི་སྒྲ་ཕྱིར་
གྲངས་པ་ལ་ཡིན་ནམ། །མང་པོ་ཉིད་ཀྱི་མཚམས་གཟུང་བར་དགོངས་སམ་དུ་ཞེ་ན། །སྨྲས་པ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིར་ལན་མང་པོ་ཉིད་དུ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ལན་དུ་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ལན་གསུམ་པ་ལ་མང་པོ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ལན་གཉིས་པའི་རྟག་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ལན་གཉིས་བརྟགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཡང་། ཕྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་པ་པོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། །དེ་ལྟོས་འཇུག་ཐོགས་ལ་ཉིད་ཀྱི་ལན། །
གཉིས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་ནི་རྟེན་དང་མཐུན་པས་དུ་མ་ཉེས་ཀྱང་སྣ་གསུངས་པའི་ལན་ལ་ནི་དུ་མ་ཉིད་ན་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་རྟེན་དང་མཐུན་པ་བྱ་བའི་སྒྲུར་བ་འདི་ལ་ནི་གཏོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པའི་དོན་
ཀྱི། །སྨྲོད་པའི་ཚེ་ན་སྟོན་པ་པ་དག་ཡིན་ལ། ཞེན་པ་དང་སྐྱེལ་བ་དང་ཕྱིར་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱང་མེད་པས་དེ་ནི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཞུས་པ་གཞན་ལས་འདི་སྐྱོན་པོ་ཕྱེད་པ་ཉིད་དང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནམ། །འདི་ལྟར་བརྩོན་པ་ཏེ་ཏིག་ལྷས་པས་བྱང་མེད་དང་ལྡན་
ཅིག་བདུད་ཀྱིས་པ་ལས་དེ་ནི་རྒྱུར་དུ་དགེ་སློང་མཆེད་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་བཀའ་བསྐྱེད་དམ་ཞེས་མཆིས་ན་ཅི་འགྱུར་ལགས། ཉེས་པ་སྐྱོན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལ་སྐྱོན་པོ་འདི་གང་གིས་བསྐྱེད་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས།

༄༅། །འདི་ནི་ཉེ་འཁྲུལ་པས་ཚོར་བ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཕྱུང་ལག་གཉིས་ཀ་མཚན་ཉིད་སྨོན་པོར་བརྗོད་པ། འདི་ལ་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་ཆ་དང་། །ཡན་ལག་དྲུག་མཚན་ཉིད་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཏང་བ་རི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་མ་ཞེས་སྨྲས་ན
ནི་དེ་རིང་འདུ་བ་འི་རི་བོ་ཡི་ཉེས་པ་འདི་མི་བྱུང་བར་བསྲུང་བ་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་དོ། །བྲིད་པར་བྱ་བ་ཆེ་ནི་ཉམས་མྱོང་། ཡིན་པ་ལས་སོགས་པ་ཡང་མེད་པས་སྨོན་པའི་གོ་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡོད་རེ་སྐྱེ་ཞེས་ཟེར། །སྐྱབས་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤེས་འདུན་པ་ཁྱུག་ལ་བཏུབ་པ་དེ་ལ
པའོ། །བདག་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་བདག་ཅེས་སློབ་པ་ས་ལ་ནི་དེ་ལ་སྤྱད་པ་གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་ཡང་དང་རིགས་རྟེན་ལ་ཉིད་ཡོད་དོ། །བསྐྱང་བ་འི་བསྲུང་བའི་གཞིས་བྱ་བར་འདོད་པ་སྟེ། །མ་བསྐྱངས་པ་ལ་ནི་སྐྱོན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་པོ་ཞིང་པ་ནི་ག
གིས་བདག་པོ་མི་སྐྱོང་བའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བདག་པོ་ཡོད་པ་ནི་རང་དག་པོ་གཞན་མེད་པ་འདོད་ཅེས་ཟེར། །རང་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅི་གཅིག་བརྟག་པ་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །གཉིས
ཀྱི་ཕྱིར་ནི་ཕྱོགས་འདི་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་ལ་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གཅིག་པུ་སྨོན་པ་ནི་རང་སྟེ། །ཕྱིར་བསྒྱུར་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ཁྲིམ་པ་ཤི་རི་བྲི་བ་ཁང་ཕྱེད་ཙམ་པ་གཞན
གི་ཆ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཁང་པ་བརྩིགས་ན་ཡང་ལྷུང་བ་འདི་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཅི་གཅིག་བརྟག་པ་ནི་གཞན་ཁ་བ་ཞིག་ཚུལ་ཟད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞིས་ཁང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །ཚད་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་འཚང
རང་འགྱུར་བའི་ཚད་དང་ལྡན་པའོ་ཚོད་ཀ་དེ་ཉིད། །དེ་ཡང་རང་གི་ཚད་ནི་ངོ་ཚོད་ཡིན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །ཁ་ཚན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ངག་གི་ཞེས་པ་འདོད་དེ། །དེ་ལ་ཚོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །མང་པ་ནི་དང་རྒྱ་ཁྲུ་ཚད་པའི

ཕོ་ཉ་ཡི། །ཁྲོ་བོ་ཆེ་ཞིང་མི་བཟད་བོ། །ཁྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་ཀ་ཉེ་གོ་ལ་ར་ཏི་མཚོ་ཧེ་རུ་ཀ་རིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྟོན་གྱི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་ཞིང་མི་ཟད་རྒྱུད་ཀྱི་དོ། །དེ་ལས་བཅོམ
ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཧེ་རུ་ཀ་ཡི་སྐུ་ཡིས་བསྒྲུབ་པ་ཡུལ་གྱི་ཚོ་ང་ཡིད་པའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མཚོ་རྒྱུ་ན་རིམ་པ་ཡོ་ག་ར་ཡིན་པ་དེ་ང་གཞི་སྐྱེལ་བ་ཚོ་ངང་ལྡན་པ་ཞི་མཚོ་ཡུལ་ཕྱུང་ཚེ་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་དང་སྒྲུང་མི་ཐལ་བ་ཞེ་བཅོ་བརྒྱད་ཡུལ་ཕྱིར།
ཞིང་ལྡུམ་མཚོ་བརྡུབ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེ་བྱ་མི་ལ་བ་པའི་སྒྲུ་སྐྱེ་ང་དང་བརྒྱ་བཅུ་བོ། །པ་དེ་བ་ཀ་ལེ་ཀ་ས་པའི་ཚོ་ཏ་པ་བརྣན་པ་འདི་ཡི་སོ་རི་ཏི་སྟུ་ཚ་པ་ཞི་རི་ཚོ་ད་ཀྱི་བྲེ་རྗེ་ག་པ་ར་བ་བའི་ཕྱིར་གསུང་ལ་པ་བཞིན་པས་ཤེས་པ་ར་བྱ་དོ། །དེ་ལྟ་ལ་ཡིན་ན་ཡང་ཡང་ང་ར་ཀྱི་
ཞི་ལེ་ལ་བཤད་པ་ང་པར་ཏ་ཡ་ཏ་ར་རྫུ་ཉོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ང་འདུ་པ་རི་ཏ་ལྡན་པ་འདི་ཡོག་མདག་ལ་ཡང་རྗེ་གས་པ་ར་སྤྱོད། །ཁང་པ་ཆ་ད་ད་ང་ལྡན་པ་ཡང་བབ་བ་བ་ཀུ་མི་ཕྱིར། །ཞེན་ཤུང་དགེ་འདུན་ལས་སྐྱང་བ་གསོལ་བ་ར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཚོགས་ཆུང་ན་ངོ་
གཞན་བ་མི་སྤྱིན་ཏེ། །ཞེ་ཤུང་གཞན་དེ་དང་མོ་མི་ག་བསྒྲུབ་ན་སྤྲུན་ཡིན་དུ། སྐྱང་བ་སྤྱིན་པ་ར་བྱའོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་གཉིས་སྒྲ་ངས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡི་སྤྱི་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །གཞི་བརྟ་བ་བསྒྲུབ་བཞིན་བརྟགས་པ་ར་བྱའོ། །གཞི་དེ་ལྟ་ཕྱིན་གཡ་བ་ཧྲུ
ཕྱུང་བྱ་ཞེ་ན། ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །ཕྱུང་བ་ནི་སྐྱེ་བོ་སྤྲུལ་པ་ཡི་གཉིས་པའོ། །ཅི་དཔལ་ལྡན་པའི་འདི་གཏན་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ཡིན་དང་ཀྱང་པོ་ཐོ་ཁྲ་དང་ང་། །སུ་སྟི་གསལ་ཅན་ཀྱི་གནས་དང་། །འཁྲ་བ་དང་། །ཚོ་ང་པ་བ་སྤྱིན་དང་ཕྱུང་པ་པའོ། །བརྩམ་ཕྱུང་
པའི་ཕྱི་ཕ་རི་འདོམ་གང་ཚམ་ཀྱི་ཚོ་ང་རྒྱལ་སོགས་ལས་ལྡེན་པ་མང་བའི་ཕྱིར། །མི་འདུང་བཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་བས་བསྒྲིག་པ་ནི་མི་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པ་ར་ཤེས་པ་ར་བྱའོ། །ཚིག་ལས་འདས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་སྐྱང་བ་ཤེད་པའི་ཚོ་ད་ལས

620

ཤེ། ཉི། ཁྲི། ཚེ། ཕྱི།

༣༦༣། །འདུས་པའོ། །མ་གནང་བ་བཞེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་ལས་གནང་བ་མ་ཐོབ་པར་སོ། །ཆེ་ས་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ནི་རྒྱུ་འབྱིད་པ་ས་སོགས་པ་ནི་ཡུལ་ཡང་ཡང་འདྲ་བ་ཞིག་ནི་ཡོད་པ། །ཡང་ན་ལག་ལྷག་མཐོ་ཚད་དུ་སྐོམ་པའི་
གཞུང་ལས་དཔེ་ནི་རྟེ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། །དགེ་སློང་ཁང་པ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ་ཁྱིམ་གཅུག་ལག་ཁང་ནས་བརྩམས་པ་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ། །ཆེད་དུ་བཏང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བརྩམས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །བརྩམས་ཟིན་ཀྱང་ལྷག་
འདུག་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མ་གནང་བ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་དཔགས་པ་ལས་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཐམས་ཅད་དཔགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་
སྦྱར་རོ། །ཁྱིམ་ཆེ་སར་སོགས་པ་ཡང་ལག་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཅིག་ཡོད་པ་ཅན་ཁྱིམ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་བཅུ་བསྡུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་བསྐུང་བ་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདིར་ཀྱིས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བར་
འདི་སྐད་དུ་བསྟན་པ། །བར་ཆད་ཀྱི་དང་བཞི་མ་ཡིན། །ངང་གིས་པ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ལ་རེག་པ་ནི་ཆུ་ལས་པ་མཛེས་རྒྱས་རྒྱལ་པ་ཡོང་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཞེས་བྱའོ། །གཞན་གྱིས་འགྲོ་བའི་ལོང་ཀྱི་
ལེགས་པའི་ཕྱིར་ཕོ་བྲང་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །མ་ཡོངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཁང་པ་གཡོགས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་སྐྱ་ལ་པའི་ཐབས་ལས་འདི་ལྟར་
བཞིན་པ་རྫོགས་པ་ཙམ་གྱི་དེ་ཡིན་ཏེ། །སྔོན་པོ་ལ་ཕུ་ཆེས་ཅན་ཏེ། །སྦྱར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྩམས་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་བ་ནས་པ་ནི་རྩ་བ་འབྱུང་བ་ལས་བརྩམས་པའོ། །ཞེས་

[illegible] འདི་ཉིད་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། [illegible] མཐོང་བ་འདེབས་ཤིང་ [illegible] ཀྱི་ངོ་བོ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་ལ་ལྷུན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཉེ་བ་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི་རྟེན་པའི་ཚེ་གཞི་རིག་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་རྟོགས་པ་ཞིག་དང་འབྱུང་བ་སྟེ། །ཚོ་དཔལ་ [illegible] ཉིད་དང་དབྱིངས་ [illegible] ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་བདག་

[illegible] མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར། །བསྟན་པ་ཉིད་དང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་ [illegible] སྐུ་བའི་ཡི་གེ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ལ། [illegible] ཡིན་ [illegible] ཕྱིར་རོ་ [illegible] སྨོན་པར་འགྱུར་བ་བར་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཞི་སྐྱོང་བ་ཉིད་དང་རྫུན་ཞ་ཡིན་ནོ། །འདི་

[illegible] སྤྲོ་བའི་སྐྱེ་བ་ [illegible] ཡུལ་ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དབྱིངས་ཀྱི་བཅུ་ [illegible] ཆེ་བ་སྟེ། །ངེས་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །དགོངས་པ་ནི་ཚད་ཉིད་ནི་དེ་ཉིད་ལས་ཉིད། །བསྟན་པའི་གཞི་ཡི་རྩ་བ་ [illegible] བསྟན་པ་ [illegible]

[illegible] སྐྱོང་བའི་ཚིག་ [illegible] ཁྱེད་ [illegible] ལྷུན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཉེ་བ་ལ་ [illegible] བསྟན་པ་ནི་ཐོས་པ་གཞན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ [illegible] བདག་ལ་ཡང་དག་པ་ [illegible] །[illegible] མེད་པ་

[illegible] ལྷུན་གྲུབ་པ་ཡིན་ [illegible] པའི་ཕྱིར་རོ། །[illegible] པ་ཡོད་དོ་ [illegible] །དགོངས་པ་ཀྱི་ནི་ [illegible] བཞི་སྒོ་ན་བདག་ཡུལ་གཞན་ [illegible] བསྐྱེད་ཡང་དག་པ་སྦྱོར་ [illegible] ཉིད་ [illegible] པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ [illegible] པ་ཞེས་བྱ་

[illegible] ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཆེ་ཀྱི་མཐའ་དེ་ [illegible] སྤྱོད་པ་དེ་ཡིན་ [illegible] །[illegible] བཞུགས་ [illegible] །ཨུ་རྒྱན་ཆེན་ [illegible] པ་ཡི་ཡུལ་ [illegible] བསྟན་པ་དེ་ལ་བཞུགས་སོ། །དགེ་འདུན་ [illegible] ཅིག་གསོལ་བ།

[illegible] ཡིན་པ་ཉིད་ [illegible] སྐྱེ་བ་ [illegible] ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་དགོངས་ [illegible] ཡུལ་ [illegible] ཧཱུྃ་ [illegible] གསུང་ [illegible] ལས་གཞན་ན་བདའ་བ་ [illegible] པ་སྟེ། །ཨུ་རྒྱན་ཅན་ཡོན་

༣༢། །དགེ་སློང་གི་ཁྱད་པར་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཐ་དད་དུ་གནས་པའི་མཚམས་སྦྱོར་བ་ནི། །ལས་བྱུང་བ་ཉིད་འདི་ཡི་ཕྱིར་སྨིན་བཞིན་དུ་རྗེས་ལ་ཡོད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་དེ་ཆེ་བ་དག་གྱི་གསལ་གཞན་པ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕྱོགས་ལ་བཞན་དུ་
སོང་བ་ནི་མ་རུ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་ཆེ་དང་དུ་ཆེས་མ་ཡིན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་ལྟར་ཁྲིམས་པ་ལ་སྨོས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་སྨོས་པ་མེད་པར་ཡོད་དུ་རྫུན་པར་གྱི་ས་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་
སྔར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཇི་ལྟར་དགེ་སློང་ལ་ལས་དགའ་ལ་འདུག་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ལ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཇི་ལྟར་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་པོ་སེམས་ཅན་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བར་སྨོན་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་
ལྟར་བདག་གཞན་དེ་དང་འདྲ་འོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཇི་ལྟར་ཐ་དད་དུ་གནས་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་བར་གྱུར་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་གཞན་བར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
ཁས་ལེན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཇི་སྐད་དུ་ལྟ་བའི་པ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་ཉམས་ཤིང་ཉེ་བར་ཉེ་མ་པ་སྐྱར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་ཐོས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པར་སྤྱོར་བ་བཅོལ་བ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བདུན་ཆོ་འབྱུང་ངོ་ཀུན་ཏེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྦྱོར་བའི་དབང་གིས་ཀྱང་ལྡང་བར་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཙུག་པ་ནི་ཞིག་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཆེན་ཀྱུར་ཅེ་ས་བྱས་གསུངས་པ་
ཡི་དགེ་སློང་འཛམ་ཡལ་བར་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་བསྡུས་མེད་རྣམས་ལ་ནི་ཁང་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་མཚར་གཅིག་མ་ཡིན་དུ། །བུད་མེད་རྣམས་ནི་ཁྲིམས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ནི་ཞིང་ཏེ་ཁྱད་ཆེན་པོ་མེད་དེ། །འདི་ལྟར་དང་པང

ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ནི་འདོད་པ་ལ་ལ་དང་ནང་ནང་དང་ཚད་ལྡན་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་ལ་སྐྱང་བ་ཀ་དག་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཀ་ཡིན་པ་ལ་བྲིས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདེ་དགའ་ཡི་གེ་ཨ་བ་སྣ་གས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཉིས་
འི་ལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་སློབ་པ་གསུངས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་འདི་ལྟ་བ་ལ་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཡི་ཚེ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གང་ཞིག་གིས་ཅི་གཏུམ་པ་ཞེས་
བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་ནི་ཁ་ཤད་ལ་ཐག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅི་གཞི་ལུས་ལ་ལམ་འབྱུང་བའི་རྣམ་པ་ཀ་ཞེན། རྡོ་རྗེ་མ་གྱིས་ན་རང་གིས་བླངས་པའི་ཁང་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། གྲུབ་ནས་བྱེད་པ་དང་ཡོན་དང་
གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་ཀྱི་སྟེ་ཁང་པ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཐིང་བཅུ་གཅིག་བརྟག་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་གི་གཞི་ར་ཅི་གཅིག་ལ་རྒྱུ་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །འགྲོ་ཉིན་པར་བྱེད་ན་ཉེས་པ་
སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དག་བརྟན་ཏེ། རྫས་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་དང་ནི། །ལུས་པའི་གཞུང་ནི་ལས་ལས། །ཡང་བའི་བསྐུས་པ་འདི་བ་ཞེ་དང་། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་བྱེད་པ་ནི་ལས་བྱེད་པའི་སྒོ་བརྒྱམས་དང་། །ཁང་པ་ལ་དགོས་པའི་ཤིང་དང་། །སོ་ཕག་
ལ་སོགས་པ་འདི་རྫས་ཀྱི་དང་དང་གཉིས་གི་སྐྱ་ཚད་བའོ། །གཉིས་ཀྱི་སྐྱོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་ལ་དེ་བཞི་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉིད་ ལ་སོགས་པ་པ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དང་ས་པ་དུ་མ་
དོན་དུ་ཁང་པ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་མ་ངེ་ཡི་ནི་དོན་གྱི་ཁང་པ་ཡིན་ན་ནི་ཞིག་འདོད་ལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བཞུགས་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཉིད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་པ་ལ་གཏོགས་པ་ཁང་པ་གང་གིས་དེ་

༣༠༡ །དབུ་མ་རྣམ་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐུབ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་པོ་དྲིལ་བ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཉམས་མྱོང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མི་ཟད་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་ལ་དམ་ཏན་ཐང་ངས་ལ་སྒྲུབ་པ་གཞི་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མ་བྱིན་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཁང་པ་བཅུ་གཉིས་བརྒྱད་ཅེས་དེ་སྐད་དོ། །གཉིས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ས་དང་ཞིང་དང་། །རོ་ཕག་ལ་སོགས་པའི་དོན་གྱི་ཁང་པ་རྣམས་ཅན་ཀྱང་བར་ནུ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ནོ། །ཅེས་པ་བསྟོད་པ་ལ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞི་བ་སྐུལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་ལ་སོགས་པ་གཙིག་པ་ངོ་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་བདག་པོས་ཕྱིན་པ་ཞིང་ངོས་པོ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ན་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་དང་བ་ལ་ཉི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནི་ངེས་པར་བཞི་རུ་འགྱུར་བ་ལ་ཐ་ན་རབ་ཏུ་ཞི་སྦྱོར་བའོ། །ཡལ་ཏེ་ས་གཞི་མཐུན་པ་ལ་དགོས་པ་ཚང་དུ་ཐམ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ། །དེ་ཉིད་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྤྱོད་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཕམ་པའི་སྣང་བ་ནི་ཡོ་སླབ་ཉིད་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་གཞིའི་གདན་ཀ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཚེ་དཔྱོད་བཅུ་བཞི་བསྐལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཕམ་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཟག་གི་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་དང་པོ་ཕག་གི་སྐུ་བས་པའོ། །ཅེས་པ་བསྟོད་པ་ལ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་བསྡུ་བ་པ་དེ་ལ་ཤུགས་ལ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མ་པའོ། །ཞིང་བཅུ་བ་ནི་གཞི་ག་ཡར་བྱེད་པའོ། །ཅེས་བསྟོད་པ་ལ་རྩ་ར་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ལ་ཞི་བྱེད་པ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བཅུ་ལས་པ་ཉིད་པ་ར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་བ་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དབྱེ་དགེ་འདུན་རྣམ་པ་གཉིས་ཡང་དག་པར་བཤད་པའོ།།

།། བདག་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཞི་བ་དགའ་བོ་གཞན་ཞིག་དང་དབང་སྐྱ་སྐྱེ། །བདག་པོ་འདོད་པ་ཞེས་པ་ནི་བཞི་པ་ཕྱི་རབ་ཀྱི་མཆོག། །དགེ་འདུན་ཀྱི་ཆེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ

ཚེ་ ཞེས་བྱ་བའི་སྐབས་ཀྱི་ལོ་ཆོས་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་ཞེས་བྱ་བའི་སྐད་ནི་དེ་བཞིན་ཤཱ་ཀྱ་ཞེས་པ་ཟ་བའི་ ༧༩ ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་བཅུ་བཞི། དེ་ལ་ནི་དེ་ལ་ཡི་དེ་ལ་དེ་དག་ཤེས་པ་ཟ་བའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཤེས་འདུན་གྱི་ཚེ་དགོས་དཔལ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་ད་དེ་རིང་ངོ། །འདི་ལ་
ནི་ཕྱེད་ལ་གང་ཞིག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཞེ་ཟ་ཡིན་ནོ། །ཕྱུང་བའི་དབང་གིས་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེན་པོ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཆེ་བ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་བ་གོ་དགེ་སློང་ཉམས་ཀྱང་རུང་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་དགོས་ཁ་བ་ལ་མཆོད་
མ་སྐོས་པའི་ཕྱིར་ཆོད་ནམས་ཀྱི་ཚིགས་ཆེན་པོ་ལ་མ་ངོས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་ལས་འདས་པ་དང་བསྐྱངས་པ་ཉིད་ལ་གཏོགས་པ་བཞིན་གོ་འདུན་གྱི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་བདག་པོ་ཉམས་པ་བའི་ཕྱིར་ཚང་ལས་རྟག་པ་ཉིད་ཉེས་པར་ཞིག་ཏུ་སྦྱར་བས་དོན་མེད་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚང་ལས་ལྷ་གསལ་གཙུག་ལག་ཁང་མ་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཉམས་པ་གསུངས་སོ། །རྒྱལ་བལ་ཏེ་བསྐྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕན་ལན་གྱུར་མ་གཏོགས་ན་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་དང་དགོས་ཏེ་དགྲ་བདག་པོ་གཞན་ལས་བསྐྱངས་པ་ཉིད་
ལས་རྒྱུར་ཏེ་ཞེས་བ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེན། །ཡ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་པོ་ཡོད་པ་སྐོས་བ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མན་ལག་ཉིད་དུ་སྐོས་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅི་སྟེ་ཞེ་ན། །སྤྱད་པའི་དབང་གིས་ཚོས་བ་ལ་ཆེ་བ་བསྐྱགས་པ་ལ་མཛད་ནས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟ་རྒྱུད་པ་བ་རྟེན་པ་
ལས་ཀྱང་བདག་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལ་སྐོས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་པོ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་སྐོང་ལས་གཞི་དེ་སྟ་རྒྱུ་དེ། །འདི་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་ཉིད་སྙེ་ལས་གཞན་ལས་བསྐྱང་དགོས་སོ་ཞེན། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱིས་དང་གཞི་བརྒྱུད་བཀག་པ་ལས་ཀ་དང་ཞེ་ན་
བདག་གང་ཟག་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འདོན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོད་པ་རྟེན་བ་ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་དགེ་འདུན་གྱིས་སྟ་དབབ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བདག་པོ་ཉིད་མེད་པ་དགེ་སློང་ལས་གཞི་ཕྱིར་པས་དེ

༄༅། །ལ་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ལ་གཞི་ཡོད་པ་ཡོངས་ཉེ་བར་ཉེ་བར་གནས་སོ། །དགེ་འདུན་སྐྱོང་བའི་ཕྱིར་ཁྲིམས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཁྲིམས་པ་ཆེ་བ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །
དཔག་པ་བའི་དགེ་འདུན་ལ་རབ་གནས་པའི་ཐབས་མ་བྱིན་ཏུ་དགེ་བ་ལ་བདག་པོར་བྱས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཚེ་རང་ཚོས་བྱ་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ ཆོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཞེས་བསྒྲུབས་པ་དེ་ནི་སྐྱོང་གཞི་རི་དང་
གིས་དཔེ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །འདུལ་བ་དང་ཉིད་པ་རྣམས་ནི་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀ་ཊི་ནས་བྱིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁང་གི་དོན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་དོ་དང་དོ། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཆ་དཔལ་འདས་པ་དང་། བསྒྲུབས་
པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་བ་གཞི་གཉིས་ལ་གཙོ་བོར་འཕྲུལ་བ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་ཉེ་བར་བ་ཁང་ཟག་ཏུ་ཡིན་པ་དང་། །ས་ཕྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཁྱུག་མ་ནི་བརྟོལ་བོར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ
ཅུང་ཟད་པ་ནམ་བཞུགས་སོ། །བསྒྲུབས་པ་ཉིད་ནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁང་ཟག་གིས་གཉིས་མེད་པ་བཅིག་ཏུ་སྨོན་པོ་མིང་རྣམ་པར་གནས་ཏེ། །འདི་ལྟར་ཡིན་པར་མང་ཁང་པའི་དགེ་འདུན་ཕྱག་མའི་རྟེན་ཕྱུག་བྱེད་ནས་ཏེ། །ཞེས་བར་དུ་དོན་ཞེས་བྱ་རོ། །
གཞུང་སྤྱུག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བཞི་བརྩུན་དང་དེ་ཉིད་དགེ་སློང་གིས་གཞི་མ་གཏད་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ།། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཆེ་བའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་དགེ་འདུན་ཕྱག་མ་གཏད་ལ་དབབ་པའོ།། །།ཁྲིམས་པ་ལ་ལྟུང་བ་དང་ལྡན
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལས་ནི་རྒྱུ་ནི་རྟོགས་པ་བསྟན་ཏེ། །ལོང་བ་ལ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་དེ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྣམས་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་ཏེ། །འདིས་ནི་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པ་དེ་གནས་སྐབས་བརྗོད་དོ། །མ་མཐུ་བའི་དེས

ཕྱུག་པའི་བདེ་ལྡང་མཆོག་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འཚེ་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཆེན་ཕྱི་རོལ་པ་ཡིན་དོ།། དེ་ནི་ཞེ་སྡང་སྤྱོད་པའི་ཚེ་བཞི་ནི་དབང་གིས་གསུངས་ཀྱི་འདི་ཡིན་པ་གཞི་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་ལུས་ལ་ཡང་ངུ་ཉམས་པར་བྱ་བ་འདི་རྣམ་པར་ཆེན་ཕྱིར་རྗེ་ལྡན་དུ་སྤྲོ་བས་ནི་
པར་རིག་པར་བྱེད་ཀྱི་ཕྱུང་བ་འདི་མ་འཇུག་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །དགེ་སློང་ནི་གཅེན་པར་རྟོགས་པའོ།། འདི་ནི་དགེ་སློང་སྨོས་པའི་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། །དགེ་སློང་མ་ལ་སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་ཡང་ལྟུང་བ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ།། དག་པའི་ཁྲིམས་མེད་པ་སྟེ། །སྨྲང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་
ཕྱིར་རོ།། འདི་དག་ནི་བསྒོམ་པའི་ཕྱུང་བའི་དབང་གིས་ན་ཞར་ལ་འབྱུང་ངོ་། །མདག་པར་བཏགས་པ་མི་བྱ་བ་སྤྱོད་བ་བཏུབ་ཏམ་ཡང་ལུང་ལ་ཆད་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཚུལ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འབྱིན་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཕྱུང་བ་མེད་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་
བྱའི་སྨྲ་མི་མཐོང་བར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཕྱུང་བ་མེད་པ་ནི་མཐའ་འི་ལྟུང་བ་དང་མི་ལྡན་པའོ།། དེས་ན་འདི་ཕྱུང་བ་དགེ་ཅན། འདི་ཕྱུང་བ་མེད་པ་ལས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་ཅི་གང་། །གཞི་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །དོགས་པ་
ལ་འཆེར་གཞི་མེད་པར་ཏེ། །ཁྲུ་མེད་པར་བྱའི་དགེ་ཚིག་གོ། །མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །དོགས་པ་བསྒྲུབ་འདི་གཞི་སྟེ། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་རྟོགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྐྱུར་པ་བཏབ་པ་འཇིག་འབྲིས་པའོ།། ཅི་ཞིག་ཅེ་ན། ཚིག་རྣམས་ཀྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
པ་གསུངས་ཏེ། །ཚིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་སྨྲ་བ་སྟེ། །འདི་ནི་བསྙོན་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཐབ་བརྒྱའི་དགེ་སྦྱོང་ངོ་། །ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་དང་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱོང་གི་དང་ས་པོ་དང་ལྡན། །ཡམ་པ་མི་སྤྱོད་པའི་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ།།
དཔལ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉམས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་དཔལ་བའི་མཚན་པ་འདི་ཡོན་ཏན་ཕྱུང་བ་འདི་འགྱུར་ཀྱི། ཁྲིམས་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ།། ཚུར་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲ་ནི་ཅི་གསུམ་མི་ཚེ་བ་སྟེ། །ཞེ་སྡང་གི་ཚུལ་དང་བྲལ་བ་རབ་ཞིག་ན་

༄༅། །ཕྱིས་ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བའི་ཚ་ཚིག་གོ །ཚིག་རྐང་ཉིས་ཀྱི་ཕྲེང་བའི་ཚིག་ཚིག་བསྡུ། བཞུག་པ་འདིའི་རྒྱུ་ནི་ཕྲེང་བ་སྒྲ་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་སྡང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྡང་བཞི་ཚོ་བོས་ཞེ་སྡང་གི་དབང་གིས་སྨྲས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །
འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་སྡང་གིས་སྨྲས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ལྷག་པར་སློབ་པ་གཅིག་ནི་ལྷག་པར་སློབ་པར་འདོན་ཏོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། འདི
ལྟར་གལ་ཏེ་ལྷུགས་པ་ལ་ནི་སྒྲུར་པ་བཏང་བ་སྨོས་པར་འདོད་ན་འོད་ཟ་དང་རྒྱས་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་དེ་ཁོ་ན་བསྒྲུར་བ་བཏང་བ་ཡང་སྨོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན། དེ་ཡང་མི་འདོད་དེ།
དེ་ནི་དོན་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་གཏོགས་པར་ཡི་བྱའོ། །དེས་ན་འདི་ལ་སྒྲུར་བ་བཏང་བ་ཡང་ཁ་ཏུ་ཡི་བར་ཡང་དག་རྟོགས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལས་ཕྱི་རོལ་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱི་
རོལ་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་མུ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ནི་གཅེར་བུ་རང་རྒྱུད་དེ་སྐྲ་ཅན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །མུ་སྟེགས་ནི་ཐར་པའི་རྒྱུ་བོར་འདུག་པ་ནི་ལམ་སྟེ། །འདི
དག་ལ་དེ་ཡོད་པས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ནི་སྡིག་ཅན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་འཚོ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྐྱེ་རྒུ་ཕྱི་སྟེགས་ཅན་ཞེ་ཉམས་པར་བཅུ་འབྱུང་བ་གོ། །ཀུན་ཅུ་ཏུ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་གོ་སྐར་དེ་གསུང་ལྕན་དང་བཅས་ནོ། །འདི་ལས་ཕྱི་རོལ
པ་རྣམས་ལ་ཕམ་པའི་ཕ་སྐད་མེད་མོད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཚིགས་འདི་ལ་བལྟོས་ནས་ཕམ་པའི་སྐད་དགས་ཏེ། །དོན་མ་ཐྲིམ་པ་ལ་སྒྲུར་བ་བཏང་བ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ནི་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི

ཀྱིས་རྗེ་བཞུགས་སོ།། ཟླ་ལ་མཚོགས་པ་ལ་སླར་པ་བཅའ་བ་ན་སྡོམ་པོར་གསུངས་པའི། དགེ་སློང་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་དེ་ལྟར་མ་ཞིང་སྡོམ་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་མ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ནི་མི་རུང་བ་དེ་དང་འདྲ་ལ་ཟ་མ་རྟོགས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་དང་དེ་ལས་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ།། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པོད་པ་ དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་ར་གཏོགས་པའི་ཁྱིམ་པ་བཅུམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་འདི་འདི་རྒྱུ་བའི་དེ་ཁྱིམ་པའོ།། གཞན་དག་ནི་འདི་ལྟར་མཐོང་འདི་གཏེ་ན་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་ལྟར་ཟ་མ་ན་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་མེད་དོ།། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གི་ར་གཏོགས་པའི་ཁྱིམ་པ་བཅུམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ལས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་བཞིན་དུ་འདི་ནི་ཁྱིམ་པ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉིད་དུ་ནུམ་པར་བཞག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཁྲིམ་པ་འདིར་གཏོགས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཐོ་བཅུམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡང་ཁྲིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བོ་ཞེས་ཟེར་རོ།། དེ་ལྟ་བས་ན་ཤ་དམ་དག་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་ན་འདི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། ཁ་ཅིག་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་དད་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་ཕྱུང་བ་ལ་སྐྱུར་བ་བཅའ་བ་ཡང་སྡོམ་པོར་འདོད་དེ། དེའི་རིགས་པས་ཡིན་ནོ།། འདི་ལྟར་དེ་ཚམ་གྱིས་ནི་འདིའི་དགེ་སློང་ཉིད་མེད་པས་ཡིན་གྱི། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་བཞིན་ནོ།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བར་ཁོར་གདགས་པ་དམ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གསོད་པས་སྐྱུར་བ་བཅའ་བ་དེས་ནི་ཕམ་པའི་ཚེ་ས་ཀྱིས་སྐྱུར་བ་བཅའ་བ་ཡིན་ནོ།། གང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དད་སེམས་ཀྱི་ཁྲག་འབྱིན་པས་སྐྱུར་བ་བཅའ་བ་དེས་ནི་ཉེས་པ་སྡོམ་པོར་སྐྱུར་བ་བཅའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཉེས་པ་སྡོམ་པོར་ནི་དགེ་སློང་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཀྱི། དེ་ནི་ཕ་ཤགས་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་ཏེ །

༄༅། །འདི་ནི་འདི་དེ་ནས་བཞི་ཞིག་ཤེགས་པ་ལ་དཀའ་སེམས་ཀྱིས་ཁྲུག་འབྱིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགེ་སློང་བཞི་ནི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཟླ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ནས་བཀྲ་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེན་པོ་སྐུར་བ་བཏབ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡོན་འགྱུར་བར་གདོན་པར་བྱའོ། །འདི་ཉིད་ཙ་དགེ་སློང་དག་ཅུ་པ་དང་འདི་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལྷང་བ་དང་པ་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་གང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་མཚན་ནོ་ལ་ཏུ་ཁྲུག་ལྡང་བ་དེ་འདི་ནི་གཟུང་བར་ཁེ་པར་བྱའོ། །མཚམས་མེད་པ་བྱས་པས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་མ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆུ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མ་ཡིན། །དེའི་དེ་ཙ་ཚེ་དགེ་སློང་ཉིད་མེད་པར་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པར་ཡང་གང་གིས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་གནས་སྐབས་ན་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱས་ལ་ཕྱིས་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དེ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཅི། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེའི་དེ་ཙ་ཚེ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་པར། །ཁ་ཅིག་ནི་དགོས་པར་གྲུབ་པོ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ག་ཉིས་ནི་ཟླ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱིས་པ་སྐྱེས་པས་དགེ་སློང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ལ། དགེ་སློང་ཉིད་ལ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཕྱིམ་པ་པོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །གལ་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་གནས་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཐ་དད་དུ་གནས་པ་ཁས་བླངས་པ་དང་། བསླབ་པ་ཕྱིན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་ན་ལྷུང་བ་མཐོང་ལྟ་རྫོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་འདི་ལྟར་འདི་དག་ལ་སྐུར་པ་བཏབ་པ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ལྟུང་བ་བཞི་ནི་ཞེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ

ཕྱིས་ན་དེ་དེ་ཡིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཚེ་ན་རང་དུ་དབང་སྐྱོང་གི་རིགས་ལ་བཞིན་ཉེས་པར་སྐྱེ་འགྱུར་བ་དང་། ཤིང་ཏོག་ཆ་ལ་དང་པོ་པས་འདི་དག་ལ་སྐུར་བ་ཕ་ཅན་ཡང་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ཉིད་དང་ཡང་དག་པར་བཞག་གོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ལས་ཡན་ལག
སྤྱད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་དོག་བསྒྱུར་བ་དང་དག་པ་ལ་སྒྱུར་ལ་ཉེས་ཆེ་ཉིད་ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཞེན་ཞེས་བྱ་བ་དང་དེ་ནི་གཞི་དང་ལས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡིན་པའོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པ་དང་
ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློབ་པ་པོ་འདི་གཉིས་ནི་ཀོ་རེ་མ་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལ་ཞུགས་པ་མི་གཏོང་བ་དང་། མི་གསོད་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཁས་ལེན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་ལྷག་
མར་གསུངས་པ་འདིས་ནི་ལམ་པ་བྱུང་བ་ལ་སྐུར་བ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕ་ཀ་གས་པར་ངེས་པའི་དགེ་འདུན་གྱིས་དྲན་དུ་བཅུག་གས་པས་ལྟུང་བ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་སོར་བཅུག་གས་པ་ར་ཀྱི་པའི
གནས་ཀྱི་འདབ་འདུག་པའི་དགེ་སློང་གི་མཚན་བསྒྱུར་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལ་ལས་གཞན་ཡང་འདི་སྐད་དུ། དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་ལུ་མཚན་ནས་པར་སྤྱད་པ་བྱའོ། །མ་ཁ་ག་ལ་ལས་ལྷག་པར་བཏུས་སོ། །མི་རེ་གྲོག་དང་བྲལ་བ་ནི།
མི་ཚོས་ནྲ་མ་ཀུན་པ་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཞེས་མ་དེས་པར་སྨྲས་ཀྱི་ཚེ་ཀོ་ཨོ་ཞིག་ཤིག་ཞེས་མ་སྨྲས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་ལྡན་ལས་འདས་ནས་ཕ་རོལ་ལ་བབས་ལས་ཏེ། །སྨྲས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ཉིས
བྱས་སོ། །མཐོང་དང་ལྡན་ཅིག་སྐུར་པ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །མཐེ་ལ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐུར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ནོ་པར་མཐེ་དང་ལྡན་ཅིག་སྐུར་པ་འདེབས་ན་ཉེས་པ་སྦོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདེས

༄༅། ཀ་ལ། །ཞལ་དང་མཐོང་དང་། །བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་འཁོད་ཀྱི། །ཞིང་དང་གྲུབ་ལ་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་། །བསྐལ་པ་ཀུན་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དེ་ཉིད་འདི་ཡི་དོན་ནི། ཡེ་ནས་པ་ཉིད་དུ་གྲོལ་བ་མེད་པར་རོ། །ཉེ་ས་ལ་སྟོམ་པ་ཡིན་བ་གྱུར་

ཉེ་ས་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ཡེ་གྲོལ་བའི་ཚེ་སྐུ་ལ་ནི་རང་ལྡན་ལ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དང་བ་དང་ཟེར་གཉིས་ཀ་ཡི་ཡེ་གྲུབ་དང་ལྡན་ནོ། །ངས་ཤེས་ཏེ་སྨྲས་པའི་དོན་གདན་ལ་ས་ཟག་མེད་ཏེ། སྨྲས་པ་ནི། །ཀྱེ་ནི་ཧ་ཨ་ས་ཙ་ད་པའི་སྒྲ་ཡི་ཟ་ཟ་སྒྲ་ཙ་ར་གྱི་སྐྱེ་ནི་ཉིད་ཡིན་དེ་ང

ཏུ་སྐུ་ལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེ་མཆོག་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་དེ་ནི་ཉི་མ་ཡི་ཕྱོགས་སྤྲོས་པ་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ངེས་ཏེ། །དེ་ནི་སྐྱབས་བཅུ་བ་དེ་ནི་ཚུལ། ཨོཾ་ལ་བ་ཞིག་ཏུ་ཟ་ནས་པས་སྦྱོར་བའི་སྒྲ་ཟ་ཟ་རྒྱུ་ར་ནི་ཕྱིར་ངེ་ཡིན་ནོ། །ཡིན་དང་དེ་

ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ར་ར་བརྟན་པའི་དོན་སྤྲོད་ལ་སྒྲིབ་དེ། །དེ་བཞིན་ཡོ་སྨྲ་ར་ལ་ལ་བཞི་ལ་སྤྱི་ལ་དགྱེས་ཏེ་ཡི་ཤེས་ནས་ལ་ཚོ་ཡིན་ཏེ་ལ་བ་ཏུ་ར་ཏེ་ཉིད་ཏེ་ལ་བ་དང་ར་སྒྲུབ་ཡ་ལ་ཏེ་བས་བདག་པ་ད་ཡ་ཕྱ་བ་ལེ་དེ་ནི། །ངོ་སྤྲོད་ཡི་ནི་ནི་ཡོང་ང་། ནུབ་ལ་ཡང་ལ་ཉིད་

དག་ར་སྒྲུབ་པ་ཏེ་ནས་སྒྲིད་དོ། །དེ་ཡི་སྒྲོ་དང་འཕེལ་ར་ར་རྒྱལ་པར་མཐེ་ཏེ་ར་སྐྱུ་ར་པ་ཏེ་ནས་པ་ལ་ཕྱོགས་པ་ཡེ་ནི་གསུང་ཡ་ལ་ལ་ལ་ནི་ར་བ་ལ་བར་པ་ཡི་ཀྱི་ཤེས་ཀྱི་ར་བར་རྩུབ་ཕྱུ་ལ་བར་ཏེ་ས་པར་ཏུ་སྟེ། །ད་ཉིད་ཀྱི་ཏེ་དག་ར་ར་སྐྱུ་ར་པ་ཏེ་ཏེ་བ་ནས་པ་ལ་ཡིན་ས

སྐྱུར་བ་བཅད་པ་ར་ཏུ་ཕྱུར་ལ། དེ་ལ་སྐྱུར་པ་བཅ་ར་ན་པ་ར་དེ་ས་པ་བཞི་ར་ཕྱུར་བའི་ཕྱིར། །ག་ན་ན་སེ་ཚོད་ར་ཨོ་ཏེ་ཏེ་ར་ཡི་ར་དྲུ་ར་བ་ར་ར་སྐྱུར་པ་ཏེ་ནས་པ་བ་ཡིན་པ་ཏེ་ནི་ཉམ་པར་གཏོ་ཏེ་ལ་ཕྱི་སྒྲོམ་པས་སྐྱུར་པ་ཏེ་ནས་པ་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱེ་ར་ཚ

ཚུ་ར་ཡེ་ར་ཞ་ཚམ་པ་ཞི་སྐྱེ་ན་ཏི་ཕྱིར། །སྟོན་པས་སྐྱུར་པ་བཅད་པ་ལ་སྒོམ་པ་ར་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཡང་བཏོན་པ་ར་ཡང་སྨིན་གྱུར་ཏེ། །དགེ་འདུན་སྐྱབས་ལ་སྐྱུར་པ་བཅད་བབ་ལ་ཡང་ཕྱུར་ཉིད་ཏུ་ཕྱུར་ལ་པ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐྱང་ཚམ་ར་གཞི་མེད་པ་རེ་ས་པ་སྒོམ་

ཚད་ཀྱིས་པ་བཙན་བཞིན་ཏེ་མ་ཤེས་ཀྱིས་ངེས་པ་བསྡུས་སོ། །དེ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་རག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་གསུམ་ལྡན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནམ་ཏེ། །ཕྱིར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་ཚད་མ་ཅན་ལ་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནོར་སྐྱོན་པ་བཟང་བ་པ་བསྒྲུབ་བ་བཀོད།

ཤ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་དགག་འཇིག་གིས་པ་ཞེན་པའི་དགག་གིས་སྒྲུབ་ནི་ཆ་གཉིས་པ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གསུངས་ཤིང་དེ་རབ་ཏུ་འཐད་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱའོ། །གཞི་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ལ་པ་རི་དེ་ལ་རྩོད་སྤྲུལ་ཡང་བདེན་པ

དཔེ་ཡང་དག་པའོ། ། །།ཀུན་ཀྱི་ཚ་ང་བ་ཡང་མཐུན་པས་ནི་བཞིན་ཡོད་པ། །གཞན་ཉེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་མ་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ལྟོས་བ་མེད་བཀོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚ་དང་འཐུན་པ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཉེས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཀྱིས་ཆུང་བ་ཡོ།

དེ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚ་དང་མཐུན་པར་ངེས་ཏེ། བས་ན་མ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་གཞན་དུ་བསྟན་པའི་གཞན་ཀྱི་དོན། །དེ་ལ་མཐུན་པའི་གཞན་ཀྱི་ཚ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། གཞན་ལས་དོ་ཅིག་ནུས་པ་དེ་ནས་པའི་ནུས་པ་ལས་གཞན་པ་གཞག་ནས་པ

ན་ནི་ཡང་སྒྲུབ་པ་དེ་བས་བྱེད་བྱ་བའི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད། །གཞན་ནས་ན་གཞན་ཀྱི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་རྟགས་ཡིན་ཏེ། ཚ་དང་མཐུན་པ་མེད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཚ་བ་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་ངེས་ལ་

ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པ་ལས་བ་ཤད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དེ་ལ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་གཞི་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་ཀྱི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ནི་བ་ཉེས་སྐྱོན་པ་ཅང་མེད་པ་དེ་ནི་ཐམ་པ་དེ་ ... སྐྱོན་

བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམ་པའི་ཆོས་ནི་ཕྱིར་ཞེན་པས་ཏེ་ངེས་པ་དང་། བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོད་པ་གཞན་ཀྱི་ཚ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐམ་པའི་ལྡང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ལས་སོ། །བཅོམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། བཅོམ་མ་དེ་ ... ལན

༣༡། །ཛཱ་ལཾ། །ཤ་ཤ་བ་ཤ་ལ་ལ་ཀྵྃ། །ནད་ཚེ་མ་བ་ས་བ་ས་ལས་ལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མ་ཆེ་གོ། །དེ་ཡི་ནང་སྲོང་ཙཾ་ཙཱ་ཀྱི་ཆ་ད་ཅིག་ཡོད་པས་ལན་རྣ་གུ་ཙམ་ལས་ནས་མལ་པ་ཙམ་སྟེ། །དཔེར་ན་དག་སྐྱོང་འཇུག་པ་བ་ཤེས

ག་ཅེན་དང་། །ས་ར་དག །ས་ར་རྫོགས་དག་འདུག་ཨ་མཛོད་མ་ལ་ཚེ་ད་ར་སྡུན་བཟུ་ད་རྫོགས་པར་མཛོད་དོ། །དེ་ཡི་སྐོར་ལྔ་ཕྱག་ཏུ་འདི་མདོ་ག་ཤུང་མཛོད་དེ། །མི་ཆེ་ས་པ་དགྲོད་པ་འཕྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚེ་ས་ར་རྟེན་པ་ཡང་མཛོད་དོ། །ཞེས་སྨྲས་

ར་སླུ་སྟེ། །འཛིན་སྤྲ་ད་ངོར་བའི་དོན་གོ་བར་ཕྱེ་ད་པ་རྒྱུད་པ་ཡོ་ད་བྱུ་བ་འབྱེལ་པ་བ་ཀ་ར་ཏེ། །སྨོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ར་བྱ་བའི་ཐ་ཆེ་གོ། །སྤྲང་ས་པ་ར་བྱུར་པའི་ཡོད་ལ་འབྱུང་བར་རྒྱུར་པ་ཡི། །དེ་ཡིད་ལ་བཞག་པར་བྱ་ར་པ་ཤེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེ་གོ། །ར་རྒྱུ་

བྱུག་མཚན་འདུ་ད་པ་རིགས་དགེ་སློང་གི་ལ་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ལ་ལ་ཞེས་སོ། །གཞན་ཅི་ཆ་ར་མ་རྟེན་པ་ཡི་ན་ས་སྲུང་བ་ཕ་དང་ས་པ་རི་དགེ་འདུ་བྱུ་གས་ཀ་ནུས་ད་བབ་པའོ། །དགེ་འདུན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་ག་ས་པའི་ཚུ་པས

ཅིད་གོ་འདུན་ཏོ། །གཞན་ཀྱི་ཚེ་ག་ས་རྟེན་སྤྱང་བ་གཞན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་པ་ཞི་དག་བཤད་པ་ལས་དེ་རྩུ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྦྱིན་དང་། །སྤྱོད་པ་དང་འཚོ་བ་དག་གི་ཉེ་བ་ཅིག་པ་སྤྱོ་མི་མཐུན་པ་རྣམ་པར་སྒྲུབ་པའི་མེད། །དེ་ཐུན་ཅི་ཕྱིར་ཞེ

བྱ་བ། །དབྱེན་པའི་སྦྱིན་པ་དང་ལམ་གཞན་ལ་བཟེ་ད་ཅིག་ཉི་ཤུ་རྩ་བྱེད་པ་སྟེ། །དེའི་ཚེ་དད་དུ་དོ། །ཚུལ་བ་རང་བྱེད་པ་བཞི་ཅུ་ལ་བར་བྱེད་དེ། །ཚུལ་བཞིན་འདུམ་པ་ཐམ་ག་སོལ་བ་བྱེད་པ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ཤེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆེ་གི་སྐྱོད་ཀྱི་སྤྱིར་བ་དེ

མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཅི་ར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྱ་ཞི་ཁ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་སྐྲ་རི་དོན་ཏོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ར་འགྱུར་བ་ཞིའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཞེ་རྒྱུ་མཚན་ཐམས་ཅད་སྨོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་མཆོག་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་བཞི་ར་བྱེད་པ་ནི་ཚིགས་སོ། །

པར་དག་པར་རྫོགས་ནས་ནི་ཤེས་བྱ་བའི་ཐ་དད་པ་སྟེ། རྣམ་པར་ཐར་པའོ།། མ་ལུས་པར་སྤངས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐལ་ཅོ་ནི་ཟད་པར་བྱས་པ་སྟེ། །དམ་དུ་འཛིན་པ་ས་བརྟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདུག་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚུལ་བ་རིང་དུ་ཡོད་འཇུག་པར་བྱེད་པའོ།། དགེ་སློང་
རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པ་སོ།། མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ཞིག་བྱེད་པའོ།། ཚིག་རྩིག་ཞེས། དགེ་འདུན་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་འཐབ་པ་དང་རྩོད་པ་ཟློག་པའི་ཕྱིར་
བདག་ཉིད་དང་ཕྱོགས་དང་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱེ་དང་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་མ་འདྲེས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །མི་སྤྱོད་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲེལ་པའོ།། ཀུན་ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་དང་། དགེ་
བའི་ཕྱོགས་ལ་འཕེལ་བའི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མཉམ་དུ་བར་བྱེད་པའོ།། མི་རྩོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བརྒྱ་བ་དང་དོན་དང་ཐ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པས་མི་རྩོད་པར་གྱུར་པའོ།། མཆོག་གཅིག་ནི་སྟོན་པ་ལས་འདས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ།། འདྲ་བ་
གཅིག་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་དག་ནི་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཁ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།། ཡང་ན་གཞན་གྱིས་བཀྲི་མི་བཏུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ནི་ཟག་མ་ལྡན་པ་རབ་ཏུ་
ཕྱེ་བའོ།། ཁ་ས་ལ་བར་བྱེད་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྟོན་པའོ།། བདེ་བ་དང་རེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བདེ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་འོ།། རེག་པ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྟེ། མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་བདེ་བར་གནས་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འབྱུང་བར་
བྱེད་པ་ནི་རབ་ཞི་ཞིང་སྤྱོད་པ་དང་ཕྱོགས་ས་ཚོལ་བ་རིང་དེ་དག་གི་ཚེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ་ཅིག་པའོ།། བསྒོ་བར་བྱ་བ་ནི་སྤྲོ་བར་བྱ་བའོ།། བསྒོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆགས་པ་ལས་བཟློག་པ་བའོ།། ཡིད་ལ་བབ་པ་ནི་འབད་པའོ།། གཏོང་བར་ལྷ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་

༄༅། །བཞི་འདོད་དུ་ཟིན་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལན་གཉིས་ནི་རེས་གཉིས་སོ། །ལན་གསུམ་ནི་རེས་གསུམ་མོ། །ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་མ་ལོང་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་གསོལ་བ་དང་བཞི་པ་ལས་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཡང་དག
པར་བསྒོ་བར་བྱ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུ་ན་འདུག་པའི་དོ་ཚ་འི་སློབ་པ་སྦྱོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་མཐུན་པའི་དོ་བོ་དེ་དགེ་བའི་ཚོས་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཇུག་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །མ་བསྒོ་བར་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བར་མ་སྤྲད་པར་ཏེ། །མ་སྒྲིག་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གསོལ་བ་དང་བཞི་ཡི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་གོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །ལས་བྱེད་པ་སྒྲོགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ལས་ནི་བརྗོད་པའོ། །དེས་ན་ལས་གང་ལ་བཞི་པ་གསོལ་བ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་
ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལས་སོ། །བཀར་སྐུལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སོ། །ཉེ་བར་ཁར་ཀྱི་འཚམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་བ་ནི་ཚིག་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་ལ་བྱུས་ན་ལས་འཆགས་པ་མེད། །བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་བ་ཉིད་ཡིན
ལ་བཅིང་ཡིན་ཏེ། །ཚིག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་ལ་ལས་དེ་ལ་འགལ་ཚབ་ས་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལས་འགལ་བ་འདི་ལས་བྱུང་བ་དེས་ཉེ་བར་གྲུབ་ཀྱི་ལྟུང་བ་ནང་འཕྲང་བར་འགྱུར་ཏོ། །ཚེས་མ་ཡིན
པར་མི་བྱ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་བསྒོ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ཡོངས་བྱ་རམ། །དོན་ཏེ་ལས་ཀྱི་ས་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པར་དུ་མ་སྨོས་པའི་ཕྱིར། །བ་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བྱ་བ་འབབ་ནི་གཙུམ་ཐང་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་
དུ་ལོ་ཞེས་བཤད། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། །དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་དགེ་འདུན་ལྷ་གསར་གཏོགས་པའི་ཞུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབང་ཐམས་ཅད་དང་ཞེས་པར་བྱའོ། །འཛུམ་བ་བསྐྱད་པའི་ལས་མ་བཅིས་པ་ལས་ཞུས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་

་བསྐྲུན་པའི་ལས་ནི་བསྐྲད་པ་དང་མཐུན་པ་གསོ་བ་དང་བཞི་ལས་ཏེ། །ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་པས་གནས་དེ་ནས་སྐྲོད་པ་ཡིན་ནོ། །བ་ཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་བར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་དགེ་འདུན་
ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མ་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་འདི་སྐད་བསྐྲད་པའི་ལས་མ་བྱས་པར་བ་ཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོས་པ་ནི་ཐོ་ཡང་མི་ཟད་དོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚ་རག་ཉེས་པ་ལ་བསྐྲད་པའི་ལས་བྱས་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི
བ་ཤེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྒོ་བའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་ལ་ཡང་འགལ་ཚབས་ཅན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །འདུན་པ་ནི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའོ། །དེས་འགྲོ་བ་ནི་འཇུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཉེས
པ་འདྲ་བ་དམ་ར་སོ་ར་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེ་སྡང་གིས་འགྲོ་བ་ནི་དེ་ཕྱིར་ན་ཧ་ཙ་ཅན་དང་ཕྲ་བས་སོ་དག་ལ་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་དཀྲིས་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཏི
མུག་གིས་འགྲོ་བ་ནི་བསྒྲུད་པ་ནི་རིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཡོན་ཏན་ཡོད་དམ་རྒྱུ་ད་དང་འདི་ཕྱིར་རོ། །འཇིགས་པས་འགྲོ་བ་ནི་ལྷ་གས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་སེམས་པའི་ཕྱིར། །ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་འདུས་པས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་འདས་པས
རྟོག་པར་བྱེད་པའི་གནས་སྐབས་འདི་ན་རྒྱ་མཚན་དུ་གྱུར་པ་ལ་བསྐྲད་པའི་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་པར་ཞེན་པས་ཆེས་ཆུང་བར་གནས་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །བསྒོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ཞིག་གཅེས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལ་བསྒོ་བར་བྱ་བ་དེའི
རྗེ་འདིལ་པ་བསྒོ་བས་མི་འགྱུར་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་འཇུག་པ་འདི་ནི་གནས་སྐབས་དེ་ན་ཆ་ལ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་པས། །དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཀའ་འབྲེལ་ཡི་བ་དེ་བ་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །དཔྱ་བ་སད་འདིར་ནི་ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པའི

༄༅། །དགེ་འདུན་ལྷ་གནས་ཞུས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་ཐབ་པ་མཛད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཉེ་བ་ཉུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སྨོས་པ་ནི་སྐྱོར་བ་ཡིན་པ་ ནི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་བཀའ་བསྒོམ་པ་འདེབ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །མ་སྨྲིང་ལས་པ་ལ་འདི་ཉེས་པ་མ་བསྒྲགས་དགེ་ཕྱིར་རོ། །དྲན་པར་ལ་བཅིས་པའི་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲོགས་མ་བསྒྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྨྲིང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་པར་གྱུར་པའོ། །དྲན་པར་བྱས་པ་དང་ཧོགས་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །བཀའ་བསྒོམ་པ་དང་བའི་ཚིག་མ་བཟོད་པ་ཉིད་དེ་འདག་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པའི་ཚིག་གཉིག་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་ལས་ནི་བཀའ་བསྒོམ་མི་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་ཅེས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ནི་གང་ལ་བཀའ་བསྒོམ་པ་དེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཀའ་བསྒོམ་མི་བདེ་བ་ཅན་ནོ། །དེའི་ངོ་བོ་ནི་བཀའ་བསྒོམ་མི་བདེ་བ་ཅན་ཉིད་དོ། །བཀའ་བསྒོམ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གལ་ཏེ་ཞིག་སྨྲིང་ལས་པ་མི་འདོན་རྒྱ་མཚོ་སློང་བའི་ཕྱིར་སྡིག་པའི་བསམ་པ་ཚེས་ཆུང་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཀྱང་འདུན་པར་བྱས་པ་མེད་པ་ལ་གོ་ཇི་ལྟར་འདིལ་ཞིག་པའི་ཐབས་ མ་པ་ཚེས་ཆུང་བ་ཡོད་ཅེ་ན་སྨྲས་པ། །སྨྲིང་བར་བྱ་བའི་གང་ཟག་གིས་དྲན་པ་མ་སྐྱེད་ན་ཡིན་ལ་བདག་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་། སྨྲིང་བ་ཡང་ཉེས་པར་གྲང་བ་ཉིད་དུ་སེམས་སོ་ཏེ། །དེས་ན་དྲན་པ་མེད་ན་འདི་ནི་བཀའ་བསྒོམ་པ་དང་བ་ལས་ཕྱིན་པའི་བསམ་པ་ཚེས་ཆུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཅོ་ལྔ་པའི་ཉེས་ལ་ ཉེས་པ་བསྒོམ་པོར་འགྱུར་བར་བརྗོད་དེ། །བརྩོན་པ་བསྐྱེད་པའི་ལས་བཅིམ་ནས་དྲན་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མི་ཤིང་། །ནི་སྟང་གིས་འགྲོ་བ་དང་། །གཉིད་ལུག་གིས་འགྲོ་བ་དང་། འཇིགས་པས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་མཆི་ནོ་ཞེ་ན་འགྱུར་པ་གས། །ཉེས་པ་བསྒོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁ་སྟོབ་འཆི་ཞིང་འཆམ་ཞིག་ཏེ་བསྒྲི་བར་མི་བརྗིད་ལ་གས། །བསྒྲི་བར་བྱའོ། །བསྒྲེ་བར་འཆགས་པ་ལས་ཁོ་ན་ཏེ། །མི་འཆགས་ལ་ལ་གས། ཉི་བའི་ཕྱིར་འཆགས

ཤོ༔ ཕྱི་རོལ་ཤིང་རྡུལ་པར་བཀྲིས་པ་ལས་བདག་ཉིད་དཀའ་འཐུབ་གྱི་བདེ་བ་ལས་གནས་པར་བྱེད་ན་ཚེ་རིང་འགྱུར་ལ་གས། ཉེས་པ་གསུམ་པོར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེ་བ་འཆགས་འཇམ་ཚོན་ཏེ་བསྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ལ་གས། བསྐྱེ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེ་བ་འཆགས་ལ་ཕགས་ཤས། ཉེ་བར་འཁོར་འཚ་གསོ་ཞིག་སོ། །དེ་ལ་ནི་བསྟན་པའི་ཚེ་ཡུལ་ནས་འཇུག་པས་འགྲོའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་ན་ཉེ་ལ་སྨོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྨན་གྱི་དྲུང་པར་བྱས་པ་ལས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ ཅར་བྱེད་ན་ཡང་སྒོམ་སྟེ ཐིང་ལ་ཁོན་ཏེ། ཡིད་ལྡན་འཕྲེ་པ་དང་། ཐ་ག་འཆོ་མི་བདེ་བའི་ དོན་འཇུག་ལྡགས་དག་གི་སྒོ་ར་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་མི་འདོད་དེ། འདི་ལས་འཕྲོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེང་ན་ཞི་ཚེ་གཅིག་ལ་བཅིང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་ལ་ཐམས་སྒྲིང་བའི་ཕྱིར་འདུན་པས་འཕྲོ་བའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨྲས་པ་དང་། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེ་སྦྱས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྨོན་པ་ལ་ཉེ་སྤྱས་པའི སྤྱོད་པ་ལ་སྨོན་པ་ཉིད་དུ་ནུང་བས་ཡིན་ཏེ། སྒོར་བདེ་ཚུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདར་ར་ཉེས་པས་ཐོན་བཟང་གིས་སྨོན་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །མཆིམས་ཀྱིན་དང་ནི་ས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྟེ་བས་ཡིན་པར་གསུངས་པའི། མཚམས ག་ཞན་ནན་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚམས་གཞན་གནས་པའི་ཐད་ཀིས་ཡང་ཟབ་ལག་ཉེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་བཅད་པའི་གསོལ་བ་དང་། བཞི་པ་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པའོ། །མཚམས་ཐུན་པའི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཞིང་ལ སོགས་པས་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པའོ། །ཐོན་པར་བཅིངས་པའི་གསོལ་བ་དང་། གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཚམས་བཅད་པ་སྟེ། མཐུན་པ་ཀུན་ལ་འདུག་པའི་དོན་པ་ལ་ཡིན་པའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ན་རེ་མཚམས་མཐུན་པ་ནི་ཀུང་བ་

༄། ། ། །གཉིས་པ་ནི། །ཕྱག་ལ་སོགས་གཅིག་ལ་སྐད་པ་དང་། གཞན་ལ་ཅིག་ཤེས་བཞག་པའི་གཏི་གཉའ་འདུག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ངོན་པར་བསམ་པ་ནི་ཆེ་ལ་སོགས་པས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། །མ་བསྒོམས་ཡི་ཕྱིར་ལུས་རྟག་པའོ། །བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བའི་ལྷུར་བསམས་པོར་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒྲུབ་པའི་ལས་འབྲེལ་པས་སྤྱོ། །དགེ་སློང་གི་ཚོགས་ལས་འགྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །ཉི་བར་འཁོར་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ནི་ལས་ནི་དགའ་འདུན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། །མ་བསྒོམས་པ་ལྟ་བུ་དཔའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རོལ་རེ་རེ་དང་ཞེ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཅིག་དང་གཉིས་དང་། གསུམ་པོ་དག་ལ་ཅི་གཙོ་མ་ལས་བྱེད་པའི། །ཚོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སར་མི་འགྱུར། །ཚོགས་ལ་ལྟོས་པའི་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་བཤད་ལས། །ཚོགས་ཅིག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་དག་གྱུར་ནི་དང་བས་ལོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆ་དཔར་འགྱུར། །མཆུངས་པ་དང་གནས་པའི་རྩ་ལྟ་སྲིམས་དང་ལྟ་བམ་སྤྱང་བ་པ་དག་གོ། །མཚེས་པ་དག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐོར་བ་དག་གིས་སོ། །རིགས་དགའ་ལ་སོགས་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕོད་ནས་ལས་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ལྷུང་བ་ཕྱུང་དུ་ཡང་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལས་བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་བའོ། །མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་འདུས་པ་མ་ཐུག་ལ་པ་དག་ཡིས་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་གིས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡིན་ནོ། །མཚམས་དེའི་ནང་ན་འདུག་པ་བསྡོང་བར་ནས་པའི་ལུས་མ་འདུན་པར་འདུས་པར་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ཆུན་འདུན་པ་ཕྱིན་པས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཚོགས་དང་མཐུན་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཞེས་བྱ་ཚུན་ཆད་དང་པ་ཕྱིན་པ་སྟེ། །འདུན་པ་ཕྱིན

ཏུ་ངེས་མཚུངས་པ་ཉིད་ངང་དུ་ཁྲུ་ཐོར་ཞུ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོགས་ཀྱིས་ཞིང་དུ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཚོགས་ནི་དགེ་འདུན་ནི་ཡལ་ནས་ཡན་ཆད་དགེ་འདུན་དབང་བའི་ཕྱིར་འདི་ཁྱུང་སོ། །ལས་ཐམས་ཅད་ནི་ཡོངས་སུ་ངང་བརྗོད་པ་དང་མཐོ་སོར་ཐར་པའི་
འདོད་རེ་ནས་པ་དང་། དགག་དབྱེ་ཞེས་བྱ་རྣམས་སོ། །ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན་བཤད་པ། །ཚེ་ལྡན་ཉིད་ཀྱི་ལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྟན་ཡང་བསྒྲུབ་བཞིན་པའི། །འགྲུབ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་བླ་མ་ནི་སོ་སོར་ཆ་གསུམ་ཕྱུག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིང་ལྟར་ལས་རིས་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ལྷུང་ལུང་འདུག་པའི་
རྣམས། །འདི་ཡང་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་བ་ནི་ཕས་ཕམ་བྱུང་བ་ཉིད་ལ་བསྒོམ་པ་ཡང་བཅས་པ་ལ་བཅམ། །གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པའོ། །ལྔ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འབྱུང་ཉེས་ལ་བསྒོམ་པ་
ལྟ་བ་ཉམས་པ་ལ། །དགག་དབྱེ་བྱེད་པའོ། །བཅུ་ནི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་བའི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ལས་སོ། །ཉི་ཤུ་ཚོགས་ཀྱིས་བྱ་བ་ནི་དབྱུང་བའོ། །དེ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་གི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་ཉིད་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ལས་བྱེད་དང་
ཡིན་ནོ། །བཞི་ནི་རྣམ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཚོགས་སྐོང་བ་ཡིན་ནོ། །ནམ་ཁ་འཕགས་མཆིས་པ་ནི་ནམ་ཁང་ལ་འདུག་པའོ། །ཉེ་བར་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནམ་ཁང་མཚམས་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔལ་བཤད་འདིས་ནི་ལས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ལ་ཆེ་བ་ཡང་འདོད་ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བསྙེན་པར་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མ་ཡང་དག་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལ་ལོག་ན་ལུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །།
དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་མན་ཆད་མཐའ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན་ཅུང་འདི་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་བཅས་པར་ལས་སུ་རུང་ངོ་ཞེས་འདྲ་ནི་འབའི་ཕྱིར་འདི་དག་ལས་ཀྱང་རྒྱས་ཏེ། །སྡེ་དཀར་བ་ཕྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ཞུ་ལ་འདིར་ཐུབ་ལ་འདི་ཉིད་

༄༅། །ཡིན་ཏེ། སོ་གཉིས་པ་ཞེས་སྨོས་པ་འདི་སྡེ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་བསོགས་པ་དང་ཆ་སོ།། ཕྱལ་བ་ཞིག་ནི་ནོར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་སྡུད་པ་ཕྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུ་བ་རབ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞུང་འདི་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་

ཉེས་བྱ་བ་ཉིད་དེ། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྟན་པ་ཉིད་དང་། ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ཀྱི་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཡང་འདི་ཅིག་གཅིག་གིས་མ་བསྒོ་བའི་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་

པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་ཡང་བཞི་པ་གཞན་ལ་ཡང་ནི་ཉེས་པ་བསྐྱེད། །འདི་ལྟ་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་ལམ་པ་ལས་གཞི་བརྩོན་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དགེ་སློང་ཡང་པ་ཕྲ་བ་འདི་ཅིག་ཁྲིམས་ལ་བསྒོ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པ་ལ་ཡང་ནི་བརྩོན་པ

བསྒྲུབ་པ་ནི་ལམ་ནས་རྒྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བཀའ་འདོད་པ། །འདི་ལ་བཞི་བརྩོན་པ་ལ་ཞིག་མ་གྲངས་རྫུན་པ་ལས་བྱས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་སྡུད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འཁྲུལ་སྣང་ཉིད།

ཏུ་ཆུམ་ཤེས་ལ་སྤྱད་པར་བརྗོད་པ་སྨོས་སོ་ཅེ་ན། འཚང་དང་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བོ་གིས་གཙོ་བོར་མི་ཟ་བར་བརྗོད་དགོས་ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་གཏན་ལ་ཕབ་པར་ནུས་སོ། །བདག་གིས་བཤད་པའི་འཁྲུལ་པ་ཆེར

པའི་རྣོ་སྐྱོ་ཤོག་པ་དང་། ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པ་དང་། བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལ་སོགས་ཐར་པའི་མདོ་ལས་སྨོས་པ་བསྡམས་པ་འདི་དག་གི་གཞུང་ལ་བཞག་ནས་ཚིག་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི་ལས་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ལ་སྐབས་སུ་

མ་བབ་པར་སྨོས་པ་ཉིད་དུ་མཚོན་པར་ཞེན་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སློང་དེའི་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མང་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་གི་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ནམ་གཞན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནི་ཞེས་བྱ

ཉི་དགེ་བསྙེན་ཕྱི་ཚུལ་ལྟར་སྤྱོད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་གཅིག་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །རྩ་ལུང་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བ། །མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པ་སྟེ། །མཉམ་བཞག་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷུན་གྲུབ་ཏུ་གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་རྡོ་རྗེ་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡི་ཞེས་
གྲུབ་པའི་ཐབས་ཅན་གསོ་སྦྱོང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྐུ་བསྒོམ་དེ་ཉིད་བྱ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །སྤྱོད་པ་བདག་ཉིད་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ཡིན། །དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་བདེན་པ་གསུམ། །ཞེས་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ཆེ། །གཉིས་ཀ་ཉིད་ལ་
ཞེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་ནི་གྲུབ་པ་ཡི་ཐབས་དང་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ། །མདོ་ཡི་ནི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ལ་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ཅིང་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །དགེ་བའི་ལས་བཅོ། །ཕྱི་ལ་རྣམ་ཤེས་ནས་བཅོ།།
ལྷ་ཡི་ཐིག་ལེ་ཅན་དུ་བཞེངས་པ་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའོ། །སྔགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཆོས་སྐུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །ཆོས་ཉིད་ལ་ཡི་དམ་ལས་ཀྱི་ལྷ་འོ། །འདུལ་བ་ནི་མ་དག་པ་རིགས་ལ་བསོགས་པ་བསྒོམས་སོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ནི་ཆོས་གཞུང་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདེ་ཡི་བཞིན་རྣམ་ཤེས་ནི་སོ། །ལས་ལ་གཞན་དག་ལ་སྤྱོད་པའི་འདུས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ལ་ལས་ཡང་ཡོད་པས། དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་གི་ཆོས་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བཞི་རང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡོད་ཅེས་ཉིད་ལ་ཡོད་དུ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །འདོད་པའི་
ཚུལ་བའི་སྒྲུབ་དེ། །རྫོགས་པ་ནི་ཡོད་ཀྱིས་རྒྱུན་པ་དེ་བ་དེ་བ་འདུན་པ་རྫོགས་སོ། །ཡང་ན་བདེ་བ་ཞེ་མི་བ་དང་དབང་བ་གི། །བཅོས་པ་ཞི་རིགས་ལས་དེ་ལ་བ་ར་བརྟགས་པས་སོ། །དེ་ནི་ཆོས་སྐུ་ལ་ཡིན་བཤད་ཀྱི་དང་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོད་དོ། །དགེ་བ་དང་བ
ཚུལ་དང་པོ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལས་སོགས་པ་ལ་སྒོམ་དང་ཚུལ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཞི་བ་དང་པོའི་ཚིག་ཕྱུག་པ་ཞི་ཚིག་ལ་མི་ཚེ་སྤྱི། །སྤྱོད་པ་འདི་དབང་གིས་དེ་ཕྱི་རི་བ་འདི་དེ་ལ་སྒོམ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིར་ན་སྤྱི་བའི་ཚིག་གི

༄༅། །དེ་ལ་ཕྱི་རོལ་དང་། ཉོན་ཅན་ཡིད་མཐོང་བས་སྤང་བྱ་ཡིན་པའོ། །ཉོན་ཅན་ཡིད་ནི་ཉོན་ཅན་མཐོང་བ་ལ་ཡོད་པའོ། །གཅིག་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞི་དགག་ལ་ཆེ་བ་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྱུང་སྟོན་པའམ། །མི་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅི་བར་བསྒོམ་པ་ཞི་དེ་བས་ན་རྗེས་
ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་མཐོང་བར་བསྒྱུར་བ་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལ་རྒྱུ་ནི་ཞི་བ་ནི་ཡིན་པ་དང་དགའ་བས་བཞིན་པར་བྱེད་པའོ། །ཁྲིམས་ལྡན་འབྲིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྲིམས་བདག་གི་ཕྱི་ཞུ་ཡོད་དེ་དེ་བཅལ་བསྐལ་བ་ས་དེ་བ་བྱེད་པའོ། །
དེ་བ་དེ་ནི་ན་བ་ཏི་ཀྱི་ཀྱིས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྣ་ཡོད་དང་བསྡུ་ཅིག་གཉིས་གཅིག་རང་ལ་ཆར་དང་ལྡན་གཅིག་ཡ་འདུག་པ་དེ་ཕྱིར་དང་། །སྒོ་གཅིག་ཀྱང་ཆར་ལ་ཐུབ་བདང་ནས་བ་བ་ལ་གོགས་པ་ནས་གྲོལ་ལ་བློ་བ་སྐྱེད་པ་ལ་སོ། །
ཏུ་ས་སྒྲུབ་སྒྲོན་པ་དབྱུང་བས་ཕྱུར་གྲོལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱི་བ་དེ་ཚེ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ་བཞི་འབྱུང་བ་གསུང་སོ། །ཕྱིན་པ་དེ་ཚེ་ནི་དེ་བ་སྒྲོད་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ལ་དེ། །ཕྱི་པ་ཅན་གྱི་ལས་ཉེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གཞན་ལ་དེ་ཀུན་ཏུ་སྒྲོལ་
ཅིང་དེ་པ་དང་ལ་མ་དེ་སྒྲུབ་ཚེ་མ་རྟོ་ན། །གཞན་དག་ན་ནི་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་བ་དེ་བ་ཞེས་ཉིད་ནི་བཞིན་ཁྱབ་མ་ཆོད་པ་ལ་ཞེ་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །དེ་དག་གིས་ནི་འདག་ཆར་འཕར་སྒྲོག་པ་སྒྲུད་པ་གཅིག་ཅིག་བདག་ཀུན་སྒྲུབ་ལ་གཞན་དང་ལ་
ཡང་མི་སྣང་བསྒྲུབ་བདེ་ཕྱིར་སྒྲུད་པ་ཞ་དང་ཁྲིམས་བདག་ཀུན་ཏུ་འཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །མཐོང་བཞི་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ། །ཡིད་པ་ཞི་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ། །རང་ཆུ་ཤེས་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོ། །འམ་ཉེས་བྱ་བ་དེ་སྒྲ་
ནི་ཅིག་བཅུ་ལ་པའི་ཕྱིར། །འཚེ་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་བས་ཅའ་དེ་ཞིན་མཐོང་བ་དང་། །ཐོས་པ་དང་། །དོགས་པ་ཅིང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྐྱོ་རྣམ་པ་གཅིག་ཉེས་བྱ་བ་ཞི་སྒྲོད་པར་བསྒྲོལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེ་སྐད་

ཅེས་བྱ་ར་ནི་སྐོ་བ་གནས་པའོ། །དེ་ཉིད་བསྡུས་པའི་ཕྱིར། ཚིག་དང་ལྡན་བཤད་གཅེས་བྱ་བ་མཐོང་བ་བགསུངས་སོ།། ཁྱེད་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐུ་ལུས་ཁྱོད་ཀྱིས་སོ།། ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅག་གི་སྐུ། ཁྱིམ་བདག་དགེ་ཉེ་བར་སྐྱོད་པས་ཡིན་པའི་གནས་དེ་
དགེ་སྐྱེ་ཁྱིམ་ལྔ་བུ་ཚས་དེ་ནི་ཕྱིར་དེ་དགེ་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཁྲུས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདུག་པའོ།། གཞུག་འདི་ཀུན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱོད་ལ་གྲོང་དུ་ཡེ་ནས་སོ།། དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁོང་ཞིག་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་
བའི་ལས་བསྟན་ཏོ།། འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་གྱི་ཕྱིར།། འདུལ་བ་ཤེས་ལག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་དེ་དང་འདུལ་བ་ལས་སོ།། ཚིག་གི་ལམ་ནི་ཚིག་གཉིས་ལམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་པ་དེའི་སྒྲུབ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།། ཡང་ན་ཚིག་
དག་ཉེ་རི་ཉི་གཉིས་ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་ཐར་བ་ཐོབ་པར་ལ་སོགས་པའི་ནམ་པ་དེའི་སྒྲ་ནས་ཚིག་འདུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྨོས། །ཡང་འདིན་དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་པ་པོའོ།། འདུག་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་
གྲགས་སེ་ར་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ།། བཀའ་གྲོས་བ་དེ་བ་ཉིད་ཁྱིམ་དང་བཞིན་ཅན་འདི་འདོད་པ་ཚིག་དན་པར་ཐུས་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་པ་ལྷན་བཀའ་གྲོས་པ་དེ་བསྐྱེ། །ཉན་ཐོས་པ་བཅུ་པ་པོ།། དེ་འདིར་ནི་ཉིད་བཀའ་གྲོས་བ་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ཕྱིར་བཀའ་
གྲོས་བ་དེ་ཉིད་ཁྱི་དང་བཞིན་ཅན་ཏེ། ཚིག་མི་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ།། བརྗོད་པར་གཏོགས་པ་ནི་ས་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་གཏོགས་པ་དགའོ། །ཡང་དག་པ་ཤེས་པ་ནི་མདོར་གཏོགས་པ་ཉམས་ཀྱིས་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་བྱུང་གཏོགས་པ་ཉམས་ཀྱིས་སོ།། ཚིག་གཉིས་སྨྲས་པ་ནི་འདོན་པའི་ལུང་བཀའ་གྲོས་བ་དེ་བ་བྱེད་པ་ཡང་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཀུ་ཤའི་དོན་ཏེ་དེ་ཡང་ཕྱིར་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཞེན་དག

༄༅། །ཐུར་དེ་ནི་རབ་གཏོགས་པ་བཞི་སོ་སོར་ཆུང་བའི་ཡུལ་དུ་འདོན་བརྟན་པ་བསྒྲུར་གཏོགས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞི་དོར་གཏོགས་པ་བརྟམས་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་
ལྡན་འདས་མཐུ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྡོར་བསྒྲུབས་པ་ནི་དོ་སྐྱིད་སྡུ་སྡུད་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཏོང་བ་བརྟམས་ཀྱིས་ལོ་ཞེས་ཟེར། །ཆོས་དང་ཕྲུན་བཞི་མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་བཅས་སོ། །འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་སྐད་
པ་དག་པ་དང་། རིན་དང་སྟོན་པ་དང་། བཅུ་ལྔ་ཅིག་དུ་སྡུད། ཞེ་སྡང་གི་ཕྱིར་བར་ཀྱིས་བཤད་དོ། །བརྗོད་པར་བྱ་བས་ཡིན་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་དགའ་སོགས་པའི་སྐྱོ་ཞིང་ཡིན་པ་རེ། །སྤྲོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་
ཚིག་གོ། །ཕྱི་ཁྱེར་བ་དགག་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱ་བས་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅེ་ན། ཚིག་ཤུན་པ་དགའ་ཙེ་ས་བྱ་བ་ལ་ཞེན་པ་བཀག་ལུང་ལ་ཏེ། ཅིང་མ་སྤྲི་ཞིག་ཆེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སའི་དཀར་དང་ས་པར་ཏོག་པར་སྤྲུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཚིག་གིས་ཞེ་
བྱ་བའི་ཚིག་ནི་བཅིལ་བསྒྲུབ་པ་བཟང་ཡིན་ན་དེ་ས་ཆེ་བ་གིས་ཚོ་ཆོལ་ཕྱག་བཅུ་བ་ཞེ་དགྲ་ཅིང་སྐུ་ཅིག་པའོ། །ཐོང་ཞིག་ཅེ་ས་བྱ་བ་འདི་སོ་ཞེ་མ་ཞེ་དོན་ས་པར་འགོག་པར་སླུ་ལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་སའི་བཀའ་གྲོ་ཡི་བ་དེ་བསྟོད་བསྡུ་རྗོགས་པར་སྟོན་
ཏོ། །དེ་བས་ན་གསོད་རྣམ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་སྐད་སྨོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཙ་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བཀླུང་ས་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དེ་སྐད་ཞེས་བྱ་བ་འཐེ་
བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །གཅིག་ལ་གཅིག་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་རྒྱུན་གྱི་བའི་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་འཛིན་སྐྱོན་པའི་ཡུལ་ཆུ་བསྒོ་བ་འདི་ཕྱིར། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཕྲུང་བ་ལས་སྐྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཡུན་རིང་ཏུ

...ར་དེ་ཞྭ་ཐོད་དོ།། ཞེས་ལ་ང་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་ཡིས་ཞེ་ས་ཁྲ་བ་ཡི་ དང་བ་ཡུལ་པ་དང་དག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ལ་བ་ལ་རྒྱུས་པར་འགྱུར་བའོ།། བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྣ་བ་ཞིག་བཅིབ་མཐའ་འཁོར་སྒྲིང་ངར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་པའོ།། ལྷུང་བཟེད་མ་ཡང་དབྱེ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་
ནི་ཐུམ་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་རྒྱ་སྐྱེ་བོ་རིགས་ལ་འཁྲུལ་པ་ར་བཤད་དུ་རུང་ངོ།། དགེ་འདུན་གྱི་ཏེ་ཀྲན་དང་ལྗེ་ཡུལ་འཕྲུགས་པ་དང་། བཀག་ལྗོངས་ཀྱི་ནི་ཡང་བདེ་བ་ཞི་དེ་གོ་འདུན་ཧྲག་གམ་གཏམ་ལ་དབབ་པའོ།། གཞུང་སྒྲ་མ་འདི་ཆེ་ཤིག་དཀར་བཙམ་པར་བཤད་པ་ཡིག་ས་པ་
དང་ལྡན་བསྒོམ་རྣ་ཡོན་བཟོད་དེ་འཁྱེ་བ་དགེ་བའི་ནི་ཞེས་གཞན་གྱིས་བཀོད་པ་ལས་ལྷུག་མཐུན་གཏོགས་སོ།། ||གཅིག་ཏུ་གཅིག་དང་ཞེ་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། གཅིག་དང་གཅིག་ནི་གཉིས་གཅིག་ཏུ་གཅིག་དང་དེ།། བྱ་བ་གང་ལ་དེ་དག་
ཡོད་དེ་ལ་དེ་སྐྱར་ཚེ་ས་རྒྱུ་ལ་རི་དང་སྐྱེ། གཞན་ན་ཡང་བཅིང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་ཆེ་དོ།། དེ་ཉིད་པ་ནི་སྤྱི་བོ་རྟེན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་སོ།། སྦྲུལ་ལས་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་པ་ལ་སོགས་པས་བསྒོ་དབང་དོ།། མངོན་པར་བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་འཆི་བ་
པར་སྤྱོད་དོ།། རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བཅུ་བ་བདེ།། སྤྲུལ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིལ་སོགས་པ་འདོད་ཆགས་ལ་འཁྲུལ་གྱི་ནད་ཅན་ནོ།། འདུག་པར་འདི་འཁོར་བར་རོ།། ཀྱེ་ཞེ་ས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱེ་བ་པའོ།། དགེ་བསྙེན་ལ་ཤིན་པ་དང་ཉེ་བར་བ་ནི་འགྲོ་
འཕོ་བ་བདང་ཉེ་བར་གཏུམ་པ་དང་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ།། ཡིད་ཆེས་པ་འབར་ཆེ་བ་དང་ལྡན་པས་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིན་པས་མཐོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བརྟུལ་བའི་ཞེས་བྱ་བཙུ་གྲགས་པས་ཞེས་པའི་ཚིག་གོ།། དེ་ཉིད་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་ཁས་ལེན་པས་
ལྷུང་བཟུམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ།། དེ་ལ་ཡིན་ཞིན། དགེ་བསྙེན་མ་ཅི་ཞིག་ལས་ཏེ། དགེ་བསྙེན་མ་ནི་ཡང་བ་བཤད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རྟེན་མི་སྨྲོ།། གང་དང་གང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ས་བསྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱིས།། ཤྲེ་དང་གཞུག

༄༅། །ཤི་ཀྵྣ་ཏྲ་གཞུག་པ་སྟེ། །ཕ་ཤགས་པ་བསྒོགས་པ་ཏྲེ་ཏྲ་བཞག་ཅེས་ཕྱུ་བའི་ཧ་ཧི་ཀ་སྟེ། །ཕྲང་ལམ་ཁམ་ཡིན་པ་བཞིན་དེ་ཡི་ལམ་ཏེ་ཞ་བར་ཏྲུ་རྣ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ས་ཏེ་ལ་པ་ཞི་ལྟ་བ་ཏེ་ཞ་པ་ མི་ད་པས་ཅེ་བཞིན་ཕྱེ་བའི

སྒྲོན་བར་བསམ་པར་སོགས་བརྟན་པ་ར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལ་ར་ས་པ་ཏེ་ཏེ་ཡི་ཞེས་བྱ་བའི་ཧ་ཊི་ཀོ། །ཏེ་ཏ་པ་ཏྲུ་མི་ཏུ་ཏེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་མི་ཀེ་ཏ་ལ་པ་ར་སྒྲུབ་པ་ཏྲུ་མི་ཏྲུ་ང་ལྷེ། །སྤྱལ་ཐབ་ཏི་ད་ཡོད་གཞན་ལ་པའི་ཕྱིར། །ཏེ་ཡི་ཕྱིར་ལ་ཏི

ལ་མི་ཚེ་ཏས་པར་སྒྱུ་ད་བའི་ཡམ་པའི་ཏོགས་པ་ཡི་ད་བས་ད་ཀེ་ཏ་ཏུ་ཞུ་སྐ་ག་ཡ་ར་ཏྲུ་ར་ཏྲུ་ཙཾ་ས་ཏྲ་བའི་ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ར་བ་ཤ་ད་ཏོ། །ཏེ་སྐད་ཏུ་ཡོད་ཚིས་གཉིས་པ་ཞི་ཏྲ་བཞག་སོགས་པ་བསྒྲུབ་སོ། །ཏྲུཾ་ཤ་ཏ་ད་གཅིས་ཏྲ་པ

མང་པོ་ཞི་ཚི་ག་ཏུ་ད་ཞི་ཏོ་ད་པ་ཡིན་ནོ། །མ་ཐར་དང་པོ་ཞི་མི་ཚེ་ད་ལ་པ་ར་སྒྲོད་པའི་ཐམ་བསྟེ། །ཏེ་ཞི་ཏ་ཚུན་པ་བཟང་སྨིན་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཐམ་ པ་ར་བྱུང་བ་ར་ཚིད་ད་པོ་ཀྱུ་ར་སྟོ། །ཀྱི་ད་ཏུ་སྐུ་ལ་ཏ་མི་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཏུ་བའོ། །ཏྲཾ་ད་ཏུ་མི་གཞུག

ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཡིན་ཏོ། །ར་ལ་ཏྲེ་ཏྲ་ཏུ་གཞུག་པའི་ཤི་ཏོགས་པ་ར་བཅས་པ་སྐ་ཏྲ་ཏྱ་གཞུག་པ་སྟེ། །ཏེ་བཞིན་ཏུ་ཏེ་ཏྲ་ས་ད་ཀུ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་ར་ཏུ་ཏེ། །ཏེ་ལ་ཏྲེ་ད་ཏུ་མི་གཞུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཞི་ཏྲ་ལ་ཀྱ་ཕ་ར་ཕྱིར། །ཏེ་ཏི་ད་པ་ཉི་ཏེ་ཚོ་པ་ཏུ

སྐུ་ལ་ཏ་ཞི་ཏྲུ་པ་ཏྲེ་ཏ་བསྟན་པ་ར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ལྷུ་ད་བ་ཏ་ཏེ་ཏེ་ཏོགས་ཞི་ ཙཾ་ཞི་ཏ་ལྟ་ཏ་པའི་ཏེ་གད་ཡིན་པ་ཕྲང་བ་ཏེ་ག་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཚེ་ལ་ཏྲུ་གཞུག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་བ་ལམ་རྟོགས་པ་ར་རྟོགས་པའི

ཚེ་ད་བའི་ཡམ་ཏྲེ་ཏྲ་གཞུག་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཡི་གཞུག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ཏྲ་ཏུ་ཚ་བཞི་སྨ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ལ་ཏྲ་མ་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ཞི་ག་ཅེ་ཅེ་བཞི་སྨ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་ཞི་ཏེ་ས་པ་ཉི་ཏ་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་པ་ར་བྱ་བ་ཏེ་ཉི་ཕྱིར

ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་མེད་དང་དབང་ཕྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་/ལས་ལེན་ན་དེ་ཞི་ཅེ་འདི་གསུངས་ཏེ། །ལས་མི་ལེན་ན་འདི་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་ཚོ་ལ་དུ་གཞུག་པ་སྨིན་པར་བྱ་བའི་སྐྱེ་བ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་པ་མ་ཞུགས་བྱ་བའི་མོད་པར་འགྱུར་ཏམ

ཞེས་པའོ། །མཐུན་པ་ཅན་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་པར་ཕྱིར་ན་ཏེ། །བསྒྲུབ་ན་ཞེས་གསལ་ཏེ་ཅི་ལྟར་འདི་སྐད་ཅིག་ཞེས་ལ་བྱིན་པར་བྱ་བའི་ཞེས་རྣམས། །འདུལ་བ་བའི་ཟིན་པ་ཚུལ་ནི་དེ་སྐབ་འདི་ངེས་པའི་གསོ་སྦྱོང་ན་བ་རྒྱལ་བསྐོད་བ་ར་ཞེས་པར་བྱ་བའི

ཕྱིར་དང་། མི་གསོད་དེ་ཚོ་ལ་སྟེང་གསོར་སྤྱིར་ང་ཞེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྐར་ཀླུག་པ་བ་བཤད་ཀྱི་བ་མི་འདུག་པ་ལ་སོགས་སོ། །སྐྱེད་བར་བྱེད་ པར་ནི་བསྐྱེད་ནམ་ཡོད་ཚོ་ལ་བའི་ཚེ་གང་དེ་སྤྱོད་པ་དེ། །བྱུང་མེད་ཚེ་བཞིན་ཀྱུར་བའི

ཞིན་ཏུ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བདེ་ན་བསམ་པ་དང་ཉེ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ན་སྣ་བ་པའི་དེ་ཡི་མ་བར་དུ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཚོད་མར་བྱ་ཞེ་ན་ ལ་ཕ་བཤད། །དེའི་ཕྱིར་འདུལ་བ་ན་དེ་ན་བརྟན་

ན་འདིར་དེ་ལྟ་བུ་ནི་བརྟེན་པ་ལ་འཁོར་བ་རྣམས་བས་བདེན་པ་མཐོང་བ་དང་། ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་ ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། གཉིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་སོ་ན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོང་

མར་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེའོ། །དོན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། དེ་ན་བྱ་བའི་དགེ་བསྙེན་པའོ། །ཡི་ཚེ་མ་བ་ལ་འགྱུར་ན་དོན་དེ་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་དེས་པ་རིས་ཤེས་པར་སྨྲས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་ན་དེའི་

འབྱུང་སྨྲ་བའི་སློབ་མ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་མཆི་བཞི་གང་ལ་ཡང་རུང་བས་དགེ་འདུན་ནི་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་ལས་བདག་ཡིན་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ངེས་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་རྣམ་བྱ།

༦༢། ། ཞེན་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་བར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལྟར་གང་གི་ཚེ་སྙིང་དབར་བྱེད་པ་འབུམ་ཆེ་བ་ཞིང་དང་ཐོར་འདི་སྐད་ཅེས་བདག་གི་མཐར་དང་པོ་འཕྲིན་པ་མཛོད་ཏོ་ཞེས་སྨྲས་ལ། །དེས་ཀྱང་དེ་བ་བརྟན་དེ་ནི
ཡུལ་ལ་དེ་ནི་ནམ་མཁར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་སྨྲས་པའི་ཚེ་ན་འདི་ཤེལ་ལྟ་བུ་མ་ལགས་ཏེ་འདི་ནི་ཚེ་ཁྲིམས་བདག་གིས་མཐར་གཉིས་པ་ལ་སོགས་པར་ཕྱིན་པར་མཛོད་ཅེས་སྨྲས་ནི་དེའི་ཚེ་འདས་དྲན་པ་སྐྱེ་བའི་སྒོ་ནས་ལག་ནས་གཞན་དུ་སྤྲོད་པས་དགེ་འདུན་
ལ་ཕུལ་ཅིག་སྨྲ་ལ་ནར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུ་ཞལ་པར་བཞག་པ་ནི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་སྟེ། །ཕྱག་ལ་ཡ་བཅོམ་ནང་པ་ར་འགྱུར་ལ་ཞེས་བ་ཅི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མི་དང་བུ་གཞུག་པ་ནི་བར་གསུང་བ་ར་བརྗོད་ཅེས་བ
ཆོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཏེ་ལྟ་ཡང་ནས་ལོན་ཏུ་གཞག་པ་ནི་ཡུང་བ་ཚེ་སྒྲ་ཏུ་བཞག་པ་ཉི་མ་ཡིན་ཏོ། །འདི་ལྟར་ཀྱང་ནས་ཀ ཞབས་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་འཁྲུགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་སྐྱེང་བ་མི་འཆགས་ནི་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདྲ་བ་སྒྲ་བ་ཉིད་
ཀྱིས་བཏུས་པ་གཞན་དུ་སྤྲོད་པ་མི་སྙིང་བ་མཆག་ལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་སྙིང་པོར་ཕུང་པ་འཚེ་བཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟིན་སྙིང་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ན། ཅི་འདི་ཕྱིན་ཀྱིས་ཕྲས་པ་ར་འོན་ཏེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ར་བྱའོ། །བདག་ཀྱང་ཆེ་བར་འགྱུར་
ནི་འམ། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ཐོས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཏེ་དེ་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བས་ཆེ་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཆེ་དཔ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཚོ་དཔ་དེ་ཉམས་ཚད་ཅན་གྱི་ཐེ་ཚོམ
དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྟེ། །སྦྱིན་པ་པ་ལས་ནི་སླུ་པ་བཞི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོབ་ཞེས་འབྱུང་བ་ འི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ལ་ནི་ཁས་ལེན་པ་སྦྱིན་དང་གཞུ་གོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས

ལས་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་བཅོམ་པ་བྱེད་དང་གཟུགས་པོ། །ཀྱེ་ལས་བས་ཕྱེད་པར་གཏོགས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞིང་གཏོགས་པའི་ཚེ་ག་གིས་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་ཕྱི་ཆོས་ཟབ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་པས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྩ་བ་འདི་ཉིད་ནི་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་
གྱུར་བོན་ཡོད་ག་ཅི་ཡིན་པ་ར་གྱུར་པ་རྫོགས་པོ། །གཉིས་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཕམ་པའོ། །གསུམ་པ་གསོད་པའི་ཕམ་པའོ། །བཞི་པ་བརྫུན་དུ་སྨྲ་བའི་ཕམ་པའོ། །སྔོན་ནས་དམིགས་ཀྱི་བྲིས་པར་ཀུན་འདོད་གསར་སྐྱོང་བ་ས་དང་ས་སྐྱ་
རྩུབ་པའོ། །ཕྲ་ཕྲ་བའི་ཡུལ་མཛེས་པའོ། །ཚོ་ནམ་ཡུལ་སྣང་བའོ། །གྲུམ་པར་བརྗོད་པ་བརྒྱ་ཞིང་ཉུ་བའི་ཉེས་བཞི་ཞིབ་པའི་ཚེ་སོ། །ཤར་དང་པོའི་ཕྱུང་བའི་ཡས་པ་རིམ་སོ། །མཐུན་མཐུན་གྱི་
ཉིད་པའི་ཕྱིར་སོ། །ཀུ་ཉི་ས་པའི་ཕོ་འབྲུག་ཡག་མཚར་ནོ། །གསུམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་གི་རིམ་སོ། །བཞི་པ་ཉི་ཤུ་ཞིང་ལ་ཤེས་པ་སྟོང་སོ། །ལྔ་པ་ཉི་ཤུ་གྲུབ་ཀྱི་ཚེ་ལ་སོ། །དྲུག་པ་ཉི་ཤུ་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེད་ཅན་ལ་སྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་
རེག་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་འཁྲིག་པ་དང་ལྡན་པའི་ཚིག་ལས་བྱུང་བའོ། །བཞི་པ་བསྙེན་བཀུར་བསྔགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྔ་པ་སྨྱན་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དྲུག་པ་ཁང་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བདུན་པ་ཁང་ཆེན་ལས་
བྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །དགུ་པ་བག་ཙམ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གཅིག་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གཉིས་པ་ཁྱིམ་སུན་འབྱིན་པ་
ལས་བྱུང་བའོ། །བཅུ་གསུམ་པ་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བ་ལས་བྱུང་བའོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཞི་མོ་སྡུད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་བར་ན་ཡོད་པ་འདི་འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ལོ། །རྒྱལ་བ་ཚོང་ཁ་པའི་མཛད་པ་གི་རྒྱན་སོ། ། །།

༄༅། །སྒྲོལ་མའི་ཁྲིད་དམར་དང་། །སེང་གདོང་ཞག་ར་བསྐོགས་པ་ཕྱག་ཟུར་བའི་བཅུད་བཅོ། །ཞུར་མ་ཆད་རྗེ་ཚང་གི་ལེགས་སོ། །ཉག་མའི་རྒྱུད་མ་གྱི་ཟླ་བ་རྒྱུར་པའོ། །ཞའི་ཞ་ཏེ་དེ། །ཁ་ཟས་ཀྱི་འབྲས་ཆབ་ལ་བཤགས་པའོ། །མར་མེ་ཁྲུན་ཏམ་དོ། །དེ་སྟར་དེ་ལ་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ལྷ་རྫུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་པ་པའོ། །ཡི་སེ་པའི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་སྒྲུབ་ཐེ་ཚོམ་ཟབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག། ཟིན་པ་མཐོང་བས་ཆི་ཟག་པ་མེད་པའི་ཉེས་པས་སྒྲུབ་བསྐལ་ཏ་དཀྱིལ་འཁྱུད་དང་། ཟབ་གསལ་དང་། ཡམ་ནམ་ཡ་ཞེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་དེ་རྫུ་འཕྲུལ་དེ་ཡི་རིག་གི་ལས་སྤྱོད་དྲུག་བཞི་གཞིས་བྱ་བ་འདབ་འཛང་ལ་པ་ནི་ཕྱག་ས་ཀྱི་རང་ཞེས་པ་བསྒྲུབ་བོ། །མ་དེ་ལ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཙུད་ནི་མའི་རིགས་དཀར་བརྟན་པར་རིག་དང་པ་ནི་ནས་བདེ་འགྲུབ་ནམ་འཁྲི་སྐྱོང་དགོན་མདོ་རྫོང་རྫོང་བ་དགོས་པ་ད་ཞེས་གཅེན་ཀྱི་ལ་བཀོད་པ་ལགས་སོ་ཞེས་བདག་བརྗོད་གསོ། །

།དགེ། །སྒྲོང་ཚོས་གོས་ཟིན་མས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གདང་ང་ཚོས་གོས་རྣམ་པ་འཆག་པ་དང་། ཉན་བ་དང་། ཁ་བསྒྲུར་བ་དང་། །དྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རང་གིར་བསྒྲུར་པའི་སྒོ་ནས་ཟིན་ཅིང་ཕྱུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་གོས་མ་ཟིན་པ་ལ་ནི་སྤྱ་བར་བརྗོད་པར་ཆད་པར་འགྱུར་བས་ཁྲིད་པར་འདི་དགྲ་རོ། །སྒྲ་བསྒྲུ་ཕྱུར་ན་སྐྱེ་སྒྲ་ན་མ། །སྒྲ་བརྒྱུད་ནི་ཞིག་ཟག་འབྲུམ་ལ་མེད་པ་ཕྱིར་པ་ཉིད་དགྱེས་ར་གསྒོད་ནས་ཉམས་བག་ཅུ་བ་ནི་ཕྱིར་ཞིང་པ་ཡིན། །སྒྲ་བརྒྱུད་དང་འདྲ་བས་ན་སྒྲ་བརྒྱུད་སྡེ་མཚུངས་པ་འདི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཆོས་གོས་འཕྲུལ་བཙལ་ཁ་བཀུམ་མིང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞིང་ལས་བྱས་པ་འམ། །སྤྲུག་མ་ལས་བྱས་པའི་སྒྲ་བརྒྱུད་བྱ་བ་ནི་པ་ལ་ཡིན་པ་བཞིན་དགོས། །དེ་དང་འདྲ་བ་རགས་ལ་བདང་གཉིས་གཅིག་སྒྲ་བརྒྱུད་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་བཏང་བའི་དགོ་འདུན་ཀྱི་བ་གཅིག

པ་དང་། ཇི་ན་ཅི་ཞིག་ན་ རྣམ་རྟོག་པ་མ་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀྲུས་པའི་སྨོན་ལམ་ཉམས་པ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ།། འདི་ལྟར་སྤྱད་པ་ཉིད་བལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་པོ་ཐག་བཅུ་པོ་ཁ་ར་མེད་པ་དང་། མཆེད་མོ་འབྲལ་བ་མེད་པ་དང་། ཀླུ་བཞིན་ནི་རྨི་ལམ་མེད་པ་དང་། ཀྲི་གོས་དང་ཕང་དགོས་དང་བཅས་ཏེ་ཛྲཱི་ལ་རྒྱུ་ཁྱེར་འགྲོ་བ་དང་། ཨེ་ཀ་ས་ཤོ་ཏེ་བ་བཟང་པོ་དང་། ཡིད་བཟང་བ་མེད་པ་དང་། ཏྲི་ལ་བདག་ཙམ་ལྡན་པ་རྒྱུ་བ་དང་། ཛི་ཙམ་འདོད་པས་ཆོས་གོས་ལྟ་མ་ལྟོ་ལ་བ་དང་། ཛི་ཙམ་འདོད་པ་ལས་རུང་བར་བྱས་པའི་ཆོས་གོས་འཆང་བ་དང་། ཏྲབ་བུ་རི་བ་ཤ་ལ་སྤྱོད་ནི་རི་བ་མ་འདི་ཀྱི་བྱེད་པས་སུ་ ཆུང་བ་ཉིད་བསྟན་པས་ཀྱི་ཡི་ན་ཅི་ཏེ་ལ་སུ་བསྒྲུབ་སོ།། དེ་འབྲིན་པ་བཞི་བད་ཀྱི་ཉིད་སླ་ལས་ཀྱིས་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་བྱས་པའི་ ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་རྫོགས་སོ། དེ་བས་ན་འདི་ནི་གོ་མཐུང་བ་ངོ་ག་ལ་སུ་སྤྱད་པ་དང་མ་སྤྱང་སྤྱོད་བླ་འབྲི་ད་བཞིན་ལ་ཕྱིན་བླ་བའི་ཕ་ཙུ་བླ་བ་ཚུ་ཡ་བྱས་པའི་ཆོས་སོ།། རྣམས་འཆང་བ་ལ་སྐྱེད་བ་མེད་དོ།། གྲུབ་ཆུང་པ་སྤྱད་ཡ་ཆེ་པ་གོས་རྣམས་ཚུང་བ་དང་། རྣམ་ཞིག་བཞད་འདས་སྤྱང་བ་འདི་འཕུ་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་ཐ་ཟ་ཝོ།། ཞག་རྒྱུ་བ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཞག་སྦྱུ་མི་ཞག་བཅུ་དེ་རྟགས་སོ།། ཆོས་གོས་ལས་ཡང་བ་འཆང་བའི་ལྷས་དེ་རི་ནང་ཨ་ཐ་ཐུབ་པ་ཡོད་ཡུང་ཀྱི་སྣ་ཚོ་སུ་ཟླ་སྐྱེ། ཞག་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ཐ་ཚིག་གོ། གོ་སླག་པའི་ཁྱེད་ཀྱིས་སྣབས་པའི་ཆོས་གོས་ལ་སླག་པ་འགོས་གང་ཡང་མེད་དོ།། རྒྱུ་བར་ཐུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྣང་བ་འདིས། ཟླ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་གཙུགས་པས་སྟགས་སྒོམ་དུ་འགྲོ་བཅས་ཀྱི་ངེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་དབང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐོམ་པར་དངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཚེ་སོ། །གང་ལ་དེ་མཐུན་པ་ངེ་བའི་རྒྱུ་བར་ཐུབ་པ་ཡིས།། འདས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ལ་ཞག་བཅུ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །སྤང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལ། །སྤང་བ་ནི་ཐོར་

༄༅། །གཏང་བསྡུ། །རང་གི་ཉེར་ལེན་པོ་ཡོད་པ་བསམ་པ་ཐག་པདུས་འདོར་བའོ། །དེ་སྐད་ག་པར་འགྱུར་བཞན་སྦྱང་བ་སྟེ། །དེ་སྐད་འདིའི་སྦྱང་བ་ཡང་ཡིན་ལ་སྦྱང་བྱེད་རྒྱུད་ཡིན་པས་སྦྱང་བའི་ལུང་བྱེད་དེ། །སྦྱང་བ་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ཞུང་བྱེད་
ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་སྦྱང་དགོས་པའི་སྦྱང་བ་སྟེ། །ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱང་བར་འོས་པའི་དངོས་པོའོ། །དེ་ལས་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི་ལྟུང་བྱེད་དེ་དངོས་པོ་བཏང་བས་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ།
དཔྱུ་བཅུ་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་ཞག་བཅུ་ཡི་སྦྱང་བ་བཤད་དོ། །དགུང་གཅིག་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བྲལ་བའི་སྦྱང་བ་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །ཕྱུང་པོ་མེད་པ་འདི་ཡོད་སྲིད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷུ་རེ་དང་འཚམས
བར་བྱེད་ཚེམ་བུ་བ་ལ། །གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤར་ཕྱོགས་ན་ས་ཉི་མ་འཆི་མཁོ་ཙོམ་པར་འགྱུར་པ་སྟ་རེ་དང་དཔོ་གས་ལ་བའི་དོ་པོ་འཚང་བཞི་ཊ་ཏུ་རྣམ་གི་ཁ་ད་ཏྭ་སྦོག་པ་ར། །ཏུ་ལ་དེ་ཤྲིད་འདུ་བར་བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་ན་ཏོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ལ་ནི་ཞག
བཅུ་འདས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱིས་འབྲལ་བའི་སྦྱང་བ་སྐྱེད་བར་བཤད་དོ། །འདི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་ནི་འབྲལ་བའི་ལྟུང་བ་མི་སྐྱེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དགོས་པ་ལྷན་པར་ངེས་པར་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་སྦྱང་བ་ལ་དགོས་པ་རྟུམ
པར་ངེས་པའི་སྦྱང་དང་མི་རུང་བ་ཞིག་མེ་དོ། །ཉམས་པར་འགྱུར་པའི་བརྗོད་པ་དང་ལྡུང་བ་དང་། །མི་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བའི་ཡམ་ལས་འདས་པའོ། །བཅའ་ཞིག་པའི་སྦྱང་བར་བྱ་བའི་ནོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྦྱང་བའི་ནོར་དང་བྲལ་བར་བྱ
བའི་ཕྱིར་སྦྱང་བ་ཉེར་བའི་ནོར་མེད་པ་ཡིན་ས་ཀྱང་སྦྱང་བའི་ནོར་དང་བྲལ་བ་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འབབ་ཞིག་པའི་ལྟུང་བ་ཞུ་གས་པར་བྱ་བཞེས་གསུངས་པ་བས་ནི་སྦྱང་བའི་ནོར་མེད་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་སྦྱང་བ་བར་སྒྱུས།

པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྔར་ལྟར་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་ལེགས་པར་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྟུང་བ་བཤགས་ལ་གནས་ནས་སླར་ཉེ་བར་ཡུལ་བ་ར་བགྱིའམ། །ཉེ་བར་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་ཉམས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་རང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་བྱས་པར་འགྱུར་བ་ལས་རྒྱུད་ཕྱིར་
ཉེ་བ་ནི་སྡོམ་ཡོད་པའི་དོན་ཤེས་ཀྱི་གཉེན་པ་དང་འབྲས་སྤྱོད་ལ་བར་པོས་པ་ཉིད་དོ་མེད་སྤྱམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་ལན་ནི། །འདི་བཙུན་པ་དགེ་སློང་གི་ཚོགས་སྤྱང་བ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བགྱིའམ། །བབ་ཞིག་པའི
པ་བཤགས་པར་བྱ་རོ་ཞེས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེར་དོན་ནི་འདི་ཡོན་ནར་ཟད་དེ་དོན་གྱི་ཚིག་འབྱུང་བ་དགའ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལྷག་མ་ནི་གལ་ཏེ་ལྟུང་བ་བཤགས་ནས་སླར་ཉེ་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། །དུས་བུ་ནི་དམ་དམ་ཡོངས། །འཕུར་ཞིག་པའི
ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བའི་གོས་ལ་སྡེ་ཡེ་ཧྲག་ས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་ལྟར་གོས་ལ་སྤང་བའི་ལྟུང་བ་བཅས་ནའང་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤུ་ནམས་ལ་ཞེ་གོས་ཉིད་མེད། །སྤང་བ་ནི་གོས་ཀྱིས་དང་བ་ཀུན་ཏུ་ནས་མ་བཏགས་པའི་གོས་ནང་ཡིན
པའི་ཕྱི་ལ་ལེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ངོན་ཏེ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉམས་པ་རྟོག་པའོ། །ཀུན་ནས་བྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྤུ་ནི་ཡིག་པའོ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་གོས་ཀུན་ནས་བྱུང་བའི་ཚ་དགུ་གི་ཡིན་ན་དེ་ནི་སྤང་བར་འོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་སྤང་བར
བྱའོ། །ཞུས་པའི་གཞུང་ལ་ལན་ནི། །བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་ཚོགས་སྤང་བ་ཆེ་གང་མ་ཕྱོག་ཆགས་དགག་མ་ཤི་ཡིད་བ་གོས་ལ་ཚ་ལ་བར་ཕྱུང་ན་དེ་ལ་ཕྱག་ཡོལ་དང་མཐོལ་བ་དང་དག་མཆིས་པ་དེ་དག་སྤང་བར་བགྱིའམ། །ཉེ་བར་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ
བབ་ཞིག་པའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པར་བྱའོ། །ཕྱིན་ཅིས་བསླབ་པར་བགྱིའམ། །ཉེ་བར་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་ཕྱིན་ཅིས་བསླབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འཚོ་བ་བཞེས་བྱ་བའི་ཐེས་པའོ། །གང་གི་སྒོས་ཞེན། །

༣༠༡། །སྤྱི་ཆ་བསྡད་གནམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། །སྤྱི་ཆ་གསལ་ཞི་གོ་ལ་ཟབ་པ་ཕྱེད་པ་བདད་དང་པོར་རྣམ་སོ། །ལྟ་བའི་ཕྱིན་རྒྱུད་གཏོ། །དམ་རྫས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཏུ་དགེ་བ་སྒྲུང་ཚུར་བསྟེ། །ཀུན་ནས་མ་ཐོག་ནང་དུ་ཨི་ཚོག་པ་རྣམས་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་རང་གི་ཡིད་པ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ལྟར་དམ་རྫས་སྦྱར་བས་ནང་དགེ་ཡིད་པ་ཚིག་རྒྱུད་ལ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པས་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དབུ་ང་ལྟ་ཡོན་བདག་ཉེ་ས་རྒྱུ་སྟེ་ཁྱེད་ཞེས་ཞུགས་ལྟ་ཡོན་པ་དང་། །སེམས་འཁྲུགས་པ་ཡི་ལས་དང་། །སྡིག་པ་དང་། །གནོད་པ་དང་། །མནོམ་པ་དང་། །སྤྲུང་ནང་དགེ་སོ། །གང་ནས་བཟུང་སྟེ་ཞེས་བྱ་ཆ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་བཞིན་ལས་ཉམས་ན་སྔོན་གྱི་ངོ་བོ་ང་རྒྱུད་པར་ཡོད་པའི་ངོ་བོ་གཞན་སྟེ་ཞིག་འབྱུང་བས་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པས་བཞིན་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པར་རྣམ་པར་ངེས་པར་མཐུས་པའི། །ཉིན་རེ་རེ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས། །པ་ལ་རྒྱུད་སྟེ། །ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ཡིན་པ་བྱིན་གྱིས་བརླབ་པར་བྱས་པ་སྐྱུར་ཏོ། །འདི་ལ་ཆོས་གོས་བརྒྱད་དམ་དགུ་ཡོད་ནས་རེ་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ལ་གོས་གསུམ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མཚན་མོ་འདས་པར་བྱས་ཏེ་ཡང་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་ཆོས་གོས་དེ་གསུམ་ལས་བྱུང་ན་ས་དེའི་ཆོས་གོས་ལྷག་མ་རྣམས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་ཉིན་གཉིས་པ་ལ་སྤང་བར་གྱུར་པའི་ཆོས་གོས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཆོས་གོས་གསུམ་ཞིག་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་སྔར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་ཏེ། །སྔ་མའི་ཆོས་གོས་གང་དག་ཡིན་པ་དང་། །སྤང་བར་གྱུར་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་འདིས་འདི་འདི་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་ཆོས་གོས་དག་གིས་ལྷག་མ་རྣམས་ནི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ཡང་ཡིན་ལ་རྣམས

ཕྲ་ས་ཕྱིས་མ་བརྟན་ས་པ་པ་ཡ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་འདི་ཀ་ཀ་ཞེས་ད་པོ་ས་འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱུ་ནི་སྐྱོད་བཅུ་བྲེས་པའི་རོ་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟ་ཆེན་པོ། །ཐག་ས་སུམ་བརྟགས་པའི་རྒྱུ་སྣ་ཕྱིས་མ་བརྟགས་པ་ཀ་ཡིན་བསྟེ། དཔེར་ན་ས་མ་ཕྱི་གོས་ཞེས་བྱ་བའི་ཟ་ཆེ་གོ།
ངོ་བོ་ཆེ་ནི་ཀ་རྣ་པ་ཧི་ཏེ་ལུག་ལ་སོག་ལ་པའི་བའོ། །སྐྱོང་བ་མེད་ཙེ་ས་བྱ་བའི་ཚོས་གོས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་བའི་ལྟུང་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟུང་བ་ལས་འདས་པའི་བ་སོ་ཡི་ས་ར་བཅུ་བྱུང་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་གོས་འཛུམ་སྐྱོང་རི་པ་ཡང་ཞེས་
ཞེས་འབྱུང་བས་ཁྲུང་པར་ཐུན་བའི་ཕྱིར། །སྐྱོང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་སྟེ། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་མཐུ་ས་ལ་བེས་རིན་པོ་ཆེ་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ཞག་བཅུ་ལ་ཞག་བཅུ་ར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་སྤང་
བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བསམས་པ་བའི་དོན་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞག་བཅུ་ལ་ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཞག་བཅུ་ར་འདུ་ཞེས་ཏེ་འདུག་པའི
ཕྱིར་ཡིན་ལ། །ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱོར་བ་ལ་ནི་འདུ་ཞེས་པ་ལ་ལ་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་དེ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་གཞི་ལ་ནི་ལྟུང་བ་མེད་དེ་བསམས་པ་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བཅུ་ར
འདུ་ཞེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་སྐྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞག་བཅུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞག་བཅུ་ར་འདུ་ཞེས་པ་ས་འདུག་པའི་སྐྱོར་བ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་པས་སོ། །དཀར་ཆུ་མ་ལ་གས་པ་ལ་དཀྲུང་བཅུ་ར་ལ་གས་པར་འདུ་ཞེས་ན་ཉེས་
བ་ལ་སོགས་པས་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་བསམས་པའི་དོན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཚོན་ལ་སོགས་མདག་ལ་འདང་ཅི་རིགས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །འཕེལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ཚིག་ཕྲག་མ་ཡིན།

༄༅། །ཕྱིར་ན་ཉི་ཁྲི་དབང་ཕྱག་ཀས་པ་རི་དྭགས་མི་སྐྱ་ན་ར་ཡས་སྨ་པ་ཟུག་པ་ཞ་ལ་ར་ད་ཞིན་དུ་བཟླས་པ་རིང་ཏེ་བསྐོར་ལ་ཕོ་ཞུ་གཏོར་བའོ།། བྲམ་པ་བ་ལ་ཏྲི་བ་དུ་ཚད་ན་རྩེ་ར་པ་སྤུ། ཆོས་གོས་ནི་མེད་པ་ལ་ཟུར་གཅིག་ར་དང་འཕྲེང་ཁྲ་བ་གི
ཙ་ཅིག་གོ། །ཚོལ་བཏོང་། གཞན་ཡི་གཟུང་བ་ཞི་ཁྲ་བའི་ཆོས་གོས་སྒྱུ་ཆ་སྒྲུ་ར་བས་བསྒྲགས་པ་ར་ད་ཀྱིས་ཆོས་ཀོས་ཅིག་ཞན་ཡང་ཕྲ་ར་པ་ར་འཇུ་རྫུ་སྦྲུལ་དུ་གཏོང་ལ་པ་ཡིན་ནོ།། དགེ་སློང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱུང་བ་མེད་པར
གསུངས་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་དཔང་ངེ་ཤྲི་སྐུ་བ་པ་རི་ན་ཞི་རྣམ་པ་ར་མ་བཞུགས་པ་ནི་ཕྱི་རོ།། ཆོས་གོས་དང་ཕྱུང་བ་ཟེ་སྐྲག་བཅད་ར་དང་། འབྲུ་བ་ཟ་དང་། མི་ལ་ནེག་པ་དང་། བསླུ་ག་པ་ཟ་བ་དང་།
ས་བོན་འཇོམས་པ་དང་། ཙ་སྔོན་དང་ར་ལ་པ་རི་སྐྱེ་གས་ལྡུ་མི་གཙང་བའི་རི་ར་དང་། ཤིང་ལ་འཛེགས་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་ས་སྐྲ་ན་པ་ཞི་ཞེ་ར་རི་བརྒྱུ་ར་ཤེ་དགེ་སློང་མ་ལ་གསུངས་སོ།། དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དག་ལ་ནི་དེ་ནི་ཤེས་ཀྲུམ་ལ་གསུངས
ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཏིཀ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཤག་པ་དང་། དབྱུག་པ་ཟ་བ་དང་། ཁྲི་ཞི་ནན་འཇུལ་པ་ར་ཟ་བ་དང་། སཀྲི་ཟ་དང་། ཤིང་ལ་འཛེག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འདི་ལྟར་པ་བསླབ་པའི་གཞི་ནི་ཉི་ཤུ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ལ་མི་སློབ་བོ། །
སྡུག་ན་རྣམས་ཞེ་ཅི་ར་ཀས་ར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅི་ག་མང་ལ་ཡས་པ་དབ་བ་ར་བར་མི་བྱའོ།། ཞུས་པ་ལ་ཡས་ལས་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་གི་ཚེལ་གོས་འདི་ཉི་ར་དཀྱུང་བརྒྱ་བ་ཐང་བ་ཡང་འལ་གས་ལ། དེ་ཉི་ད་ཀྱུང་གཅིག་བྲལ་བ་ཡང
ངགས་པ་ཕྲ་མཆིས་ལགས། ཡོད་དེ་དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་བདག་བ་ཟིག་ཐམ་ཅད་པས་ཞག་ར་ཅུ་པ་མཆེ་ཊ་གོས་གཞིག་རྒྱུད་ལ། དེ་ཆེ་ལ་གོས་ཁྲིམ་ཁྲིལ་བ་རྣམས་ནས་ཆོས་གོས་དེ་མེད་པར་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྐྱེད་ན་དང་དང་བར

ཀྱེ་ནས་ཆེ་ལ་གོལ་བ་རིག་པ་ཉིད་ཞུགས་བཅུ་འདུས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཞུགས་བཅུ་ལྷུན་ལས་ཡང་ཡེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གོལ་ས་ངོ་ཀ་པ་རྒྱུ་མཚན་པར་ཤེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་གོལ་ཡང་དག་གི་རྒྱུད་པ་རྫོགས་འདུག་པ་བགད་པ་ཡིན་ན་སྟེ༔
ར་གི་ཡིན་པ་ཁྱེད་རང་མ་ཉལ་བཞིས་བྱའི་ཐ་ཆིག། དེ་རྒྱུན་མ་ཆད་ཅིང་མ་འབྲལ་བར་ཆོས་གོལ་ཞིག་རྟོག་ན་སྟེ། གཞན་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཆེ་གི་ངོ་ནང་དུ་ངོ། །དེ་ལ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་དགུ་ས་བ་ཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཆོས་གོལ་གྱི་ས་རྟགས་དུ་པ་
ཡང་ཡིན་པ་སྟེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ལ་སོགས་ལ་བཅིང་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་སྐྱར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བསྟན་ས་དགོས། །ཆོས་གོལ་ཡང་དེ་ཞུགས་སྟུ་འདྲ་ལ་བ་ལེགས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། །དེ་ནི་ཕྱི་ལ་གོལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་མ་ཉལ་ས་བར
ཀུན་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བསྡུ་ལ་པའི་རྫོང་ངོས་འདུག་དང་ཀྱིས་རྩལ་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་རྩལ་པ་རི་བར་ཡིན་པ་དེ་ལ་བཅུ་ང་སྟོ། ཞག་བཅུ་རྡུ་ལུང་འདུག་པ་རིང་ང་གི་ཡིད་བ་ཁྱེན་གྱིས་བཀྲ་ལས་བདེ་ཆེ་ལ་གོལ་གྱིས་ལུང་ལ་ང་དོན་ག ཞག་བཅུ་ཕྱི་དང་ལ་ང་ཡིན་པར་དགས་དང་ཀྱི
ཙལ་གས་ཙེ་ཕྱིན་ཕྱི་ལ་ལྔ་ཁམས་པའི་ཁྱེན་ས་རྒྱུད་སྣམ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་འདི་ནི་དེ་ཆེ་ང་ང་གི་རྒྱུད་ས་ཉིས་ལ་ཕྱིར་པ་ལ་སྙིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིས་མི་ཡིན་ནེ། །དེ་ནི་ཕྱིན་གྱི་ལ་བསྡུ་བ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་སྐྱེ་བས་ལ་ནི་དེ་ཆེ་ང་དོ་ལ་རྒྱུད་པ་དེ་ལུ་ཉི་ཀྱིས་འདི་སྒྲུང་བ
ལུང་གི་དེ་དེ་ཆེ་ས་བཞི་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དེ་ན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་རྡུལ་བ་ཡང་ཡིན་བ་བཞི་བྲ་གོས་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསླབས་ནས་དེ་འི་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་ཀྱང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སྨྱོང་འདང་བ་རིགས་ཀྱི་ངོ།
ཞུས་པ་ལ་ལས་ལྷ་ཞི་གཞན་པ་ར། །དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་གང་གིས་གཟུགས་ཏེ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་པ་དེ་ཡི་གདུགས་བཞིན་ལ་སྤྲོད་བར་འགྱུར་བ་བསྡུ་མཆིས་ལགས་སམ། དེ་སྐད་ཡིན་ཆེ་རྒྱུན་ཆགས་པ་རྫུ་ཚེ་བསྡུ་ང་བ་གཞན་ཡང་བཞིན་དུ་རྟེན་པ་དང་།

༄། ༡༣ ། །ཞུར་ལ་ར་ཞུགས་པ་ལ་སྨྲ། ཚིག་ལེའུ་ཚིག་གིས་བསྡུས་པ་ལ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་གཉིས་བྱ་བ་ནི། ཚེ་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྨྲས་པ། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ན་ཞེ་ཞུས་པ་ཡི་ལུང་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཆ་གས་པ་ཞི་ཚུར་
ཀྱི་སྐྱིད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་རོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱིད་པ་བཞུགས་པའི་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་ཞི་སྐྱ་མ་འི་འབྱུ་གས་པ་ལ་དང་དྲི་ལས་འདིར་སྐད་པ་ད་བྱུང་བ་ཉིད་པ་འདི། །སྐྱོང་བ་ཞུ་ར་སྔགས་པ་ར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱོང་བ་རིམ་ཅན་བཅོས་ལ་དབང་བྱས་པ་དེ། །
ཚིག་ལ་ལེའུ་ཚིག་གིས་བསྡུས་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྨྲས་པ་སྐྱེ་བ་དང་། སྨོས་པ་དང་བཟང་པོ་ལ་སྐྱུ་ལ་དང་། བྲམ་ཟེའི་སྐད་བ་ཀྱང་སྨྲ་བོ། །འཆད་པ་རིགས་པ་བ་ནི་ཕྱིར་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐུབ་པ་ཆེ་བ་ཉིད་ན་ཞེ་ན་ཅིག་གོ། །ཇི་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ག་
པ་ལ་སོགས་པ་པ་ཡང་། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐྱམ་སྐྱ་དང་བཞི་གས་དང་མ་ཐང་གིས་ཚིག་གིས་བསྡུས་པ་བརྒྱད་པོ། །ཁང་པ་ལྟར་བ་དང་ཞེས་གང་ལ་དབྱུང་བ་སྔོས་པའི་ཕྱིར་རོ་བདག་གི་པའི་ཕྱིར། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞུགས་པ་ར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་
བ་གནས་ཀྱང་ལ་ཚོས་གོས་འབྱུག་པ་ནི་ནས་ཆོས་གོས་ཡོད་དེ། གཞན་དུ་སྐྱེ་དང་འཆར་བ་ན་སྐྱེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཁང་པ་མ་གཏོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ལ་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་བདེ་ར་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བའི་
ནཱི་ཀ་གོ། །དེ་ར་ན་དབབ་ལ་པ་བོད་པ་ས་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞུག་ལ་གཞི་ན་དབུ་ཅན་དང་ཀྱུར་པ་ཡང་གིས་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་སྐྱམ་སྐྱ་ར་ཀྱི་བ་ཉིད་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒྲོར་བ་བྱིན་པ་ལ་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་པས་བྱོགས་
པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ནི་ཐོད་ཀ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཚིག་ལ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཕྱི་རེད་འཆར་བ་ཉིད་ཀྱིས་པ་ཡོད་ལ་སྐྱོང་བ་ཞེ་བ་དག་ཉེ་དེ་ཕྱིར་རོ། །སྤྱན་པ་ཞེ་བྱ་ག་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་ནི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དགེ་འདུན་གྱི

ཏེ་ན་གཟུགས་དང་ཚེད་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཅན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཚད་པའི་བདག་ཉིད་དང་དུས་ལ་བ་གཉིས་སོ།། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཟུགས་ལ་ཚད་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དྲི་ཅན་ལ་འདུས་ཀྱི་ཚོར་ལ་ཞིག་ཚད་པ་དང་། ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་པ་ཉིད་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡུལ་བརྟགས་པ་ལྟར་རྣམས་ལྟར་
སྔོན་པས་བསྒྲུབ་ཏོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ཞིག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ།། འདི་ལྟར་ན་ཟག་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཟག་ནི་རྣམ་ཤེས་དྲུག་གི་རྣམ་པར་བརྒྱུད་ཉེ་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་ཟག་ཏུ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་གང་ཟག་རེ་རེ་ཞིག་བདག་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཟག་རྣམ་
པར་ཤེས་དྲུག་པོ་ནི་གང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ན་རིག་པ་ལྟར་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་འཆད་པ་དང་། འདི་ནི་འདི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡི། སྔོན་བྱུང་དག་དང་བསྐལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཡང་ཡིན་ནོ།། ཤེ་ཏེ་ལྟར་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཅིག་ལྟར་ཡིན་གྱི་ངེ་ཅེན། །
གང་ཟག་རྣམ་པར་མཚོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་འདུས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེ་སྨྲ་བ་ལ་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་དང་། ཡུལ་དབང་པོ་ཤེས་པ་དང་མི་ལྡན་ཏོ། །གང་ཟག་རྣམ་པར་མཚོན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དེ་ལ་འདུས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་བདུན་གཅིག་
གཅིག་གིས་ཀྱིས་ཀྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་ན་བཞིན་པར་སྒྲུབ་པར་ཀྱང་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་སྐྱེད་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ།། གལ་ཏེ་ཡང་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་སྡང་བ་ཉིད་དང་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །འགྲུབ་པ་ཞིང་དག་སྐྱེད་པ་འདོད་པ་ལ་གྲུབ། དེ་ལ་ཡང་དང་གི་ཡིན་པ་དམ་པ་ཉིད་
དུ་མཐོང་བས། ཞེན་པ་ལས་བསྐྱེད་པའི་དེ་ན་ཅི་རྟེན་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་གི་ཡིན་པ་དམ་པ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ར་ཞེན་པ་མེད་པ་དེ་ལ་ཞི་སྐྱང་བའི་དོན་ཏེ་ཀྱི་གྲུབ་པ་མེད་གསལ་བ་ཉིད་པ་ལ་དེ་ལ་སྐྱང་བ་ཉིད་མེད།། འདི་ནི་དཔལ་བ་དེ་ཉིད་པ་གཞན་དག་མི་འདོད།། དེ་ཉིད་
རྣམ་པར་ཆད་པ་དེ་དག་' འདུས་བྱས་ཡང་དག། རྣམ་པར་མཆད་པ་དེ་དག་འདུས་ཀྱི་ཡང་དག་སྟེ། ཤས་ཅམ་ཞིག་དབང་པོའི་ཕྱིར་ལ། ཤས་ཅམ་ལ་སྐྱེད་པ་གི་བྱེད་པ་བྱུང་གི་ཚམས་ཅད་བཞིན་མ་ཡིན།། ཤས་ཅམ་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་བྲག་མ་རྣམས་ཀྱང་

༄༅། །ལུང་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་སྙིང་པོ་ནི་ཧཱུྃ་ཧྲཱིཿ དེ་ཙམ་ཆོས་ཀུན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་དག་པར་ལྡང་བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ནི་གཞི་གཡས་ཕྱོགས་སྣང་བ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྐུ་ལ་པ་འཚལ་བ་ཞེན་དུ་བ་ཞིང་ཚེ་ཞེ་ག་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་དང་དུ་བསམ་ཡིད་ཀྱི་བྱུང་ལ་བ་ཆང་དགའ་འཛིན་པ་ནས། །ཁྲིན་ཕྱིས་སྐོར་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་ངེས་ཤིང་འདི་དག་གི་སྙིང་པོ་ནི་ཏེ་མས་ནི་ལྷུང་བཟེད་སྣང་བར་གྱུར། །དཀྲུགས་ནས་རྣམ་པར་ཆད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དང་དུ། །རྣམ་པར་མ་ཆད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དང་དུ། །གཅིག་ཕ་རོལ་དང་གི་བྱ་ལྷན་ཅིག་ཚར་བསྲུང་བ་རྩུབ་ཡང་དོ། །འདི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ཕྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་མཆོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིར་འདུག་གོ། འཚོ་ལས་ལ་བབས་པ་ཉེ་བ་ར། །ཡིད་ཀྱིས་ནི་ལྷག་མཆོད་སྦྱིན་ནི་རྡོ་བ་ཡིན་ལ། །བཙུན་པ་ལྷུན་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆོས་གོས་དང་འབྲས་བ་ལ་བགོས་བ་བཞི་ལ་བྱིན་པ་ཉིད་ཐུབ་པ་མཛོད་པ་ཡིན། །དགེ་འདུན་ཀྱིས་ཞེན་སྐྱོབ་པ་དེ་ཉི་ཤུ་ཆོས་གོས་དང་བྱ་ལ་གཏེ་མ་པའོ།། ཞེས་ཆོས་གོས་དང་ལྷ་ལ་བསྲུས་པ་འཚང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ཡོན་བསྔོ་བ་བཞིན་གྱི་སོ་ས་གཞན་དག་གིས་ཡང་དག་པར་ལེན། །དེ་ལྟར་ཀྱི་ནི་གཞན་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུས་ཞེ་ནི་ཕ་ཕྱི་དང་གིས་ནང་གི་སྒྲུབ་པ་མི་དགའ་བའི་ཕྱིར་དང༌། །ལྷུན་པ་ལ་ང་རང་གི་བྱེད་པ་དམ་པ་པ་ཅན་པའི་དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་དོ་ནི་ཏེ་ཧྲཱིཿ །འདི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་བཀའ་དགེ་འདུན་ཀྱི་ནི་མ་སྨིན་པའི་ཞིག་གཞན་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་སྨིན་པར་བྱེད་དུ་གསོལ་བ་བསྒྲུབ་བོ། །མཐའ་པ་བཞི་ཀྲུ་པ་གཉིས། །བརྒྱད་པ་བཞི་ཤིང་བ་སོགས་པའོ། །འབྲེལ་བའི་ཡང་ས་པའོ། །མཚོན་པ་བཞི་པ་ཁྲི་བ་ཡ་སོགས་པ་དེ། །མཚམས་ཀྱི་བར་གྱི་ལ་བར་ཞི་མཚམས་ཀ་དག་གི་བར་རོ། །མཚམས་སྦྱིན་ནམ་ཅི་ལ་ཡེ་བས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡ། །མཚམས་བཅད་པ་དགུ་ལ་བཞི་མ་བྱ་བའི་དུས་སུ་ཚང

བྱེད་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡི་ཕྱུག་པའི་མཚམས་ས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རང་གི་རྒྱུ་ལ་ངོ་། ||ཆོས་པ་སོ་ལ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་ལ་ཕྱིན་ནའོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཞི་ལོག་ས་ཞི་ཡོ་ན་གནས་པ་དང་ཆོས་ཀོས་རྣམ་ས་ཁང་རྣལ་བར་སྣང་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་དགེ་འདུན
ཕྱེ་ས་པས་ཕྱིན་ནོ། ||དེ་ལ་མཚམས་མེད་པ་བྱས་པ་ནི་དཔག་ཚད་ལྔ་དང་དགུ་ལྔ་ཞེ་ལ་ཐར་རྒྱུ་པ་ཞི་ཆ་མས་བྱེད་ང་དང་ལྡན་པ་ཉི་ད་ལྔ་ལྔ་ར། ||མཚམས་ཀྱི་……ནང་དང་ལྡན་པ་ཏེ་དཔའ་ཞི་ཆོས་པ་ཀོས་རྣམ་ས་དང་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་པ་ཕྱིན་ཏེ།
དེ་ནི་……སྦྱོར་བ་དབྱེ་དང་ཆོས་ལོ་ར་རྣམས་དང་མི་ཐུབ་ལ་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ||མི་འབྲུ་བའི་ཕྱོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱལ་པ་དང་འདུན་ཚུལ་ན་ཀྱི་ཚེ་དང་དུ་སྦྱིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འོན་ཀྱང་སྦྱོར་ཏེ། །འདི་སྐྱེ་དགེ་སློང་དང་བྱུང་བས་སྐྱ་བར་རྒྱུ་བ་དང་ཞེས་བྱ་ནས།
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་སྐྱེ་བ་ཉན་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་མཚམས་སོ་དག་དང་མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་སྦྱིན་པས་ཇི་སྙེད་ཐུབ་པ་དང་། ||ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ས་ན་མཚམས་བཅད་པ་གྲུབ་ནས་དཔག་ཚད་ཕྱེད་དང་དགེ་སློང་པའི་མཐུན
ཕྱུག་པའི་མཚམས་ན་དགེ་སློང་པོ་ལ་དང་ཆོས་མ་ཀྱི་ན་དང་འདུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ལོག་གྲུབ་མཚམས་ཀྱི་ན་དང་འདུག་པ་ཡིན། ||མཚམས་བཅད་པ་གྲུས་སུ་ཇི་ན་ཀྱང་ཆོས་ལོ་ར་རྣམས་དང་མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་སྦྱིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་དང
འདུག་བར་འགྱུར་ཏེ། །འདི་སྐྱར་མཚམས་བཅད་པ་ནི་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་པ་ཞེ་དང་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། །མི་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ||དེའི་ཕྱིར་མཚམས་བཅད་པ་སྤྲུལ་པ་ཀལ་ཏེ་མི་འཐུན་པའི་ཕྱོགས་པ་སྦྱིན་ནོ་དེའི་ཚེ་མི
འཆགས་ཏེ། །ས་གཞི་མཚམས་མ་བཅད་པར་མི་ཐུབ་པའི་ཕྱོགས་པ་སྦྱིན་ནི་མི་འཆགས་ཏེ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ||ཀུན་པ་ཡོངས་ཤེ་ཡོངས་ཏེ། །མཚམས་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནི་ཆོས་བཞག་པའི་མཐར་ཐེར་ཡོངས་དང་བཅད་པའི་

༄༅། །མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཚམས་བྲལ་བ་བཞི་བཞག་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་མཚམས་ཡིན་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །སྡེ་ཁྲ་སར་ཉི་སྒོར་ཏེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་མོ། །ཁང་ཁྱིམ་གྱི་ཁང་པ་བཅུ་ཉེར་ལྔའོ། །དགེ་སློང་གིས་འབྲུ་ཅི་གྲུང་བ་ལ་ནི་དགེ་སློང་མ་འཕོ་བའོ། །རབ་ཞི་ཅིག་པའོ། །འཕྲེང་ངེ་ མཐེ་བོ་ལག་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་བརྟུལ་ནས་པ་བྲུས་པའོ། །འདི་ནས་ནི་བརྗོད་པའོ། །སྐྲེད་པ་སོགས་ཤིང་ཤིང་ཁྲི་ནས་ལ་འཚོགས་པ་དེ་ན་སོགས་ཏེ། །ཤིང་ལེབ་ལ་སོགས་པས་བཞག་སྟེ་བའི་ཞུས་བྱ་བའི་ཕ་ཆེ་གོ། །ཀུ་སྒྲོ་གསུམ་སྣ་ཚོགས་ཞིང་ ཁྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་བཟའ་དཔལ་དེ་ངེས་དང་བའི་ཕྱིར་བཞག་པ་དང་པ་ཉིད། །སྤྱན་ཐོར་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བའི་སྒོ་ཁྱིམ་ རྣམས་ཏེ། དེ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ངོ་གི་གནས་པ་དང་པོ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་མ་འདི་ཚེས་གོ་ས་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བའི་སྣམ་སྦྱར་དང་། སྣམ་གོས་དང་། མཐང་གོས་དང་། ཤིང་རྩྭ་ཚང་དང་། ཧ་ལ་ཟ་ན་རྣ་ཚས་ཞེས་བྱའོ། །ཞུས་པའི་གཞུང་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་ལྷུང་སྟེ་གསུམ་ཅན་ཕྱི་གཞིར་ཆོས་གོས་བཞག་ལ། དགེ་འདུན་ཕྱི་གཞི་ནི་འཁོར་གཅིག་པར་གནས་བཞིན་ལ་ཕྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟ་འགལ་འཆིས་ལགས་སམ། དེ་ལྟ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་ལྷུང་སྟེ་གསུམ་ཅན་དང་ལྡན་ཅིང་ངང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་གཞི་ནི་ལྷུང་སྟེ་གསུམ་ཅན་གྱི་གནས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་། །དེ་ལ་འཁོར་གཅིག་པ་ནི་ཏེ་ལ་འཁོར་བ་ཅིག་ལས་སོ། །ཏེ་ལ་འཁོར་བ་མི་དང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཆེ་གོ། དབང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་རྣམས་དང་། ལྷུང་སྟེ་གསུམ་ཅན་རྣམས་ཕུན་མོང་བ་ཉིད་དུ་སེམས་པ་ཚུ་མ་གང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའི། ལས་ཀྱི་དོན་ནི་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་དི་དག་དབང་བརྒྱུད་ཅིག་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས།

མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་[illegible] བརྗོད་པར་[illegible] གཞི་[illegible] ཅན་དང་[illegible] ཅིག་དང་[illegible] །དེ་ཕྱིར་[illegible] གཞི་ཡི་[illegible] གཞན་དག་ཀྱིས་

གཟུང་བ་[illegible]། [illegible] ཀྱི་[illegible] བདེ་མེད་པར་མི་འགྱུར་[illegible] ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་[illegible] གཉིས་སུ་[illegible] དེ་[illegible]

[illegible] ། །[illegible] གཞན་ཡང་[illegible] དང་[illegible] ཉེ་བར་འགྲེལ་[illegible] དང་མི་[illegible] །ཉེ་བར་[illegible] འཁོར་[illegible]

[illegible] མི་འགྲུབ་པར་[illegible] །དེ་ལ་[illegible] ཡིན་ཏེ། །ཉེ་བར་[illegible] འཁོར་[illegible] ། །[illegible] ། །ཉེ་བར་འཁོར་[illegible] ཞེས་[illegible]

[illegible] གཞན་དག་[illegible] ཡིན་ཏེ། །[illegible]

[illegible] ཞེས་པར་[illegible] ། །[illegible] ཡིན་[illegible] ཕྱིར། །དེ་[illegible]

[illegible] ། །དཀྱིལ་འཁོར་[illegible] ཕྱིར། །[illegible] ཡིན་ཏེ། །[illegible] ཕྱིར། །[illegible] ། །[illegible]

༣༠། །སྐུ་རུས་ས་ཅར་ཞུས་ལ་མི་ན་བ་ཞེ་ན་ནི་ཞི་ཞུ། དེ་ནས་ཆོས་ཐོབ་ཞུ་ཤག །པ་རྟེ་དང་བཅོ། །རྟེ་ན་ལ་ཉེ་ལ་སྤྱན་ཞིན་སྐུ་བ་པའོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱན་ཞི་ཆོས་སྐོར་དོན་དུ་ཀ་ཅེར་བ་སྟེ། དམ་པ་ཡིན་པ་ཡང་རྟེན་པའི་ཆོས་སྐོར་ནི་རྣ་ཐང་དབང་དུ་བོ་ཞུ།
སྤྱན་ཞི་ཞ་ཆི་བོ། །ཅི་སྟེ་ག་ལ་ཏེ་འདི་ཆོས་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཆོས་བོས་དོན་དུ་གཅེར་བ་ཡིན་སྐུ་ཞབ་ནི་ཞབས་ཡིན་ཏེ། །འདི་རྟེ་ར་འགག་འཇུ་སྐུ་གཉིས་ཟིན་བཅིང་པ་དེ་སྐུ་ཅེས་ན་ན་དཀྱིལ་རྩ་སུ་རུ་དབང་ལ་ཡིན་པ་ལ་འདི་ལ་ཉེས་པ་ཞེ་ན།
ག་ལ་ཏེ་ལ་རང་ལུ་ཞེས་སྤྱན་ཞི་ག་ལ་ཏེ་ངེས་ཆོས་བོས་ཀྱི་རྟ་ཞི་བྱེད་བ་སྟེ། །ག་ལ་ཏེ་ངེས་ཆོས་བོས་གསུམ་ཚང་བར་ཐུབ་ན་ཞུ་ལ་བ་པའི་ཞ་ཅི་ན། །སྤྱན་པ་མི་ནུར་ཆོ་ག་ལ་སུ་ཐུས་ཏེ་བཅ་དབང་དུ་བོ་ཞེས་སྤྱན་ཞི་སྤྱི་བ་བ་ཞེ་ལ་བང་རྒྱུ་ཀྱི་ས་རྒྱས
པ་ཅན་དུ་བྱའོ། །ཞི་བ་གཅིག་གི་སར་ཞི་གཅིག་ལ་ཚར། །འབྲག་པར་དུ་བོ་ཞེས་སྤྱན་ཞི་བཞག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགེས་ཀྱིན་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ཆོས་བོས་གསུམ་ལ་སོ་པ་དེས་ཁྱུད་ཞི་ཡིན་པའི་ཆོས་ངེས་རྟེན་པ་དབྱུ་བ་གཅིག
ཤིན་ཏུ་ཚང་བར་དུ་འི་ཞན་གྱི་ཞི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྱན་ཞི་ཞ་ཅི་བོ། །ཅི་ དཔང་ཀྱིན་འཆང་བར་བྱ་བའམ་ཞེ་ན། །ག་ལ་ཏེ་མི་འདས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོག་ས་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། །ཕྱག་གི་ས་སྤྱན་དབྱེན་ངས་མཁའ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ས་ག་རྟེན་ཞི་ན
བར་ཆོས་ཐོབ་ལུ་ཆོས་པ་རྟེན་པར་འཇུག་བོ་སྙམ་པའི་ནས་ཁས་ནི་འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཀྱིན་ཞི་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དུ་ཞག་བཅུ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཁམ་འདས་པ་འི་ཁ་སྐོང་བ་ཞེས་སྤྱན་ཞི་སྣ་སྤྲུ་ངང་། །སྒོ་ཀ་དང་། །ཐབ་རྒོལ
ཉེས་ཀྱི་ཁམ་འདས་པ་ཁ་སྐོང་བ་ཞི་ཚེ་དུ་འོ། །ཡང་ཞེས་སྤྱན་ཞི་སྐུ་ཞི་འདི་ར་འབུལ་བ་འདིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟ་ར་རྣལ་འབྱོར་གང་ལ་ཅེན་བའི་ཕྱིར་འདི་ཡི་དོན་ནི་བཀའ་ཡང་མི་རྟེན་དོ། །ཞེས་ནོ།།

ཀ་འཁྲུལ་རྣམ་ཤེས་ཞེན་པ་རྒྱུ་བ་ཞི་སྟེ། རིག་པ་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཟིན་རྫོགས་ཏེ། ཀ་དག་གི་ནང་དབྱིངས་སུ་ཡིན་པས་སོ།། དེ་བས་ན་རིག་གི་ངོ་བོ་ཆོས་ཉིད་གསལ་བ་སྐྱོང་བ་ནི་རྡོ་རྗེ་ཕྱིར་ཡོལ་བ་དེ་གོས་དེ་ཚོད་དུ་མི་སྣང་བ་བླ་བ་ཕྱལ་བར་འཆང་བ་ཉིད་ལ་དུས་ཤེས་པ་ཀྱི་

འཛིན་པ་གོལ་ཏེ་སྐྱེ་ཤི་ཡི་བཞིན་པ་ལས་འཇིག་པ་ལ་ཐུག་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཁམས་ན་ཡང་ཡོད་བསྐྱེ། འདི་ནི་ཆོས་སྐྱོང་བ་དགོས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྡན་དོ།། དེ་ལ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ་འཁྲུལ་པ་འཛིན་པ་གཅིག་ནི་དེ་གོ་སྐྱེ་ཚོད་དང་མི་སྣང་

འདི་ཀུན་ནས་ཕྱོགས་རིས་རྒྱུ་བའི།། ཕྱི་ནང་ཤེས་ཀྱི་བ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་འདི་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བླ་བ་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ།། དེ་ལྟ་བུར་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཚོད་དུ་མི་སྣང་བ་ལ་ཞེན་ཚེ་གཅིག་ཁ་སྐྱོང་བ་དེ་རི་བཟུང་གོས་པ་ཉིད་

མི་གནས་ཏེ། མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེ་འདུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདེ་སྟོང་གཉིས་དུ་མེད་པ་དང་འབྲས་འདི་ཕྱིར་དེ་སྟེ་ཕྱུང་ཤེས་པར་བྱའོ།། འཁོར་འདུ་ཁབ་ཁམས་པའི་སྟེང་རང་རིག་ཆེན་ལས་ལྷུན་གྲུབ། ཞལ་མ་འདི་སྣང་བ་གཉིས་ཀྱི་བདུད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནི་འདི་དེ་ལ་རང་ཤེས་དུ་

སྟེ།། འ་ཁོར་དེ་སྦྱར་ཡུལ་དེ་ཤེས་དང་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱུར་བཅུད་ལས་ནི་ཐེ་ཚོམ་པའི་ཆོས་གོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ངེས་དེ་ལ་བྱའོ།། འདི་ནི་སོ་སོར་ཕྱེད་ཁེབས་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།། མི་ཁེབས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནཻ་ཏུ་འཇུག་

ལྡན་གཉིས་པའི་དོན་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བླ་བ་ཉིད་འདི་ལ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ང་རྒྱུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམ་ཡུལ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱའོ།། འདི་ནི་ཕྱུལ་བ་འཛིན་པ་ཞིན་དུ་གསལ་བའོ།། ཀུན་ནས་བྱུང་དང་མི་ཆོག་པའི་ལོ་ལ་ཟླ་བ་ཀ་ཅ་དང་

ཕྱུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡིན་ཏེ། སྣང་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་བྱུང་བ་དེ་གོས་ནི་ཕྱི་མེད་པའོ།། ཞེས་འབྱུང་བའི་"""""ཕྱིར།། འདི་ནི་ཕྱི་མེད་པས་ཞེས་སྨོས་པས་ནི་ཀུན་ནས་བྱུང་བ་འདི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་གོས་གང་ནི་པ་དེ་ནི་སྣང་བ་རྟགས་

668

༄༅། །ཕྱིན་ཆད་ལམ་གཏོགས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁམས་གསུམ་པའི་ཉོན་མོངས་བྲལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངས་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐོང་བ་མེད་ན་ཉིད་ཀྱི་ནི་ས་ཞེས་ཟ་ཟད་པ་ཞེས་ས་
ཞིག་ཏུ་ཁ་སྐྱ་ལས་ན། ཉེས་བྱས་བཞི་ཏེ་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ནི་ངེས་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གཉེན་པོའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་བསམ་གཏན་པ་ལ་ཕྱིར་གྱི་དགོས་ན། དེ་ནི་ཐོས་པ་བརྒྱས་པ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཤེས་སྐྱེད་པའོ། །ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱིར་ལས་
རྣམ་གྲངས་དང་། །གཅིག་དང་། །བར་ཆད་མེད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ལམ་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལམ་སྟེ་དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞི་བ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཡུལ་བྱེད་ཀྱི་དེ་བ
སྐྱེས་བ་ལ་ཡང་དང་ལྡན་པ་བརྒྱད་དོ། །རྣམ་པ་གསུམ་ནི་ལས་ཀྱི་ཞེས་བྱས་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ལ་ཞེས་ཐུབ་པ་དེ་ལ་ཞེས་དང་ཚིག་ཅིག་གྲུབ་པོ། །དེ་ཚིག་གཞིས་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པའོ། །གཉིས་བཤིན་དེ་ལ་བར་ལྟར་རོ། །རིམ་ཅན་གྱི་གསུམ་ནི་ཞེས་སྤྱི་ཞེས་
ངེས་པ་ཞིག་གི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཞི་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་དང་བདུན་བརྒྱུད་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བས་དང་པོ་ཞིག་ཏུ་བཅུ་ལ་འདི་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱུ་ཅན་ཀྱི་གསུམ་གྱི་མངོན་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་
ཕྱིར་རོ། །བར་ཆད་པ་དང་རྒྱུ་མཚན་པ་འདོད་པ་འདིའི་ཚིག་གསུམ་དང་། །མཐུན་པ་རེ་རེ་བ་ཉིད་དུ་ཡིན་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཞིག་ཏུ་བ་ཡིན་ནོ། །བདེ་སྒོ་ལ་སོགས་པ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི་གསུམ་ཅིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ངེས་པ་སོགས་པ་ཡིན་པར་སྐྱོང་
བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། །གཞན་གྱི་ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བར་ཞིག་གཅིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཅིག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐབས་ཀྱི་འདི་ཚིག་གི་དོན་དུ་འདི་འཇུག་པའོ། །དགེ་སློང་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་ལ་ཡིན་པར་ཚོལ་བ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་

[illegible] ཀྱི་ཕྱི་མ་རྣམས་པའི་ཆོས་གོས་ཅན་ལེགས། །ཆོས་རྣམས་ཀ་ར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་དེ་ནི་ཡོད་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལ་བརྟགས་པ་ནི་བཅད་ནས་ཕྱུང་ངོ་ [illegible] །ཀླུ་ནག་ཅིག་གི་ཀ་ར་ཅན་དབང་ [illegible] ཀྱིས་སྟེ། ཡ་ཡ་ཉེ་ཆ་ཅན་ [illegible]
[illegible] ཡིན་ནོ། །དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་བཅོས་གོས་ཀྱི་ [illegible] ར་བ་ལ་བཅད་ནས་སོ་ངོ་ །ཆོས་གོས་ལ་སྡུད་པ་ཡང་མཚན་ཉིད་ཆོས་གོས་ [illegible] ཆེན་དུ་ནི་ཀླུ་མ་ཅིག་གི་ཀ་ར་ཅན་ [illegible] །ཀླུ་ནས་ [illegible]
[illegible] དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཏགས། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་ལ་བཅས་པ་ [illegible] བཅོས་གོས་ [illegible] ཚེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཅིག་གི་ [illegible] །ཅི་སྟེ་འདོད་ [illegible] ཞེས་ [illegible] །དེ་ཀླུ་ [illegible]
[illegible] ཞེས་གོས་དང་། [illegible] དང་། [illegible] ལྷུང་བཟེད་དང་། [illegible] ཞེས་དང་། [illegible] ཞེས་དང་། [illegible] ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ [illegible] །ཆོས་གོས་ཀྱི་ [illegible]
[illegible] དང་། [illegible] །ཆོས་གོས་ [illegible] །ཆོས་གོས་ [illegible] །[illegible] །དེ་ཉིད་
ཀྱི་ [illegible] ལ་བསྒྲུབ་པ་དང་། ཡིད་ [illegible] དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་སྣམ་བ་ཅིག་གི་ [illegible] ཞེས་ [illegible] ཆོས་གོས་ [illegible] །[illegible]
[illegible] ཆོས་ཀྱི་ [illegible] ཆོས་གོས་ནི་དེ་ཅི་ལྟ་བ་གཅིག་དེ་ཉིད་ཆོས་གོས་སུ་བྱ་བར་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གྲིབ་མ་ལ་དེ་འཇོག་པ་ [illegible] ཆོས་ཞིག་ [illegible] དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ [illegible] གལ་ཏེ་ཆོས་གོས་ [illegible]

༄༅། །ཞིག་རྒྱུ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡུན་རིང་དུ་བསྒྲུབ་དཀའ་བ་ཙམ་གྱི་ཚོད་དང་ལྡན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེ་བར་ལེན་ཚོས་
གོས་ཀྱི་སྣམ་ཚད་ནི་ཁྲུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཚོས་མཆོད་པར་ཆེ་ཆུང་དུ་བའི་ཕྱིར་རྣམ་གཞག་པ་དང་གསུངས་ཏེ་ཡང་དག་ཚད་ལས་ནི་ཕྱིར་ཞག་བཅུ་གསུངས་ཏེ། །ཁམ་གོས་པ་བསྒོད་པའི་ཚོས་གོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །ལས་དང་པོ་པ་ནི་ཁྲུ་ཁ་ཞེང་བ་དེ་ལྟ་བུ་སྐུ་བའི་ཚོད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཉིད་ལ་དགོས་གསུང་བ་ནི་སྣམ་ཚོས་གོས་གསུམ་ནི་བཅད་པ་རྒྱུ་ལ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ལས་བཞི་གཅིག་
བྱ་བ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅས། །དེ་ཙམ་འདི་ནི་ཚོས་གོས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀ་ལ་དེ་ལ་ལྟ་ལས་ལས་ཉེ་ཟླ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་བཞག་པ་དང་རྙེད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་པ་ལ་ལ་ནི་གཞུང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁ་སྐོང་བ་ཉེ་
བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་ཡས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ལ་སྟེ། ཚུ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་ཆུ་ལ་འདི་ལྟར་བཅད་པ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡོ་བྱད་ཀྱི་རིགས་ལ་སོགས་པ་བཞག་པ་བཅུ་པ་ཉིད་དང་ཟླ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལ་བཅས་པ་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་དེ་
བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ཡིས་བརླབས་པ་ཙམ་ནི་ཡོད་ན་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་ནི་ཡིན་ལ། དེ་ན་ཡོད་ན་ཕྱིན་ཅི་ཡིས་བརླབས་པ་ཙམ་ནི་དེ་ཟླ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་བཤད་ཟིན་ཏོ་ལ་དབབ་པའོ།། །།ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་ལ
ས་དང་བའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་པས་དེ་ནས་དོན་ལས་ན་ཡིན་གྱི། །དེ་ནི་ཡང་རྒྱུད་སྟོབས་ལ་བཀའ་བཞི་ཆེན་པ་ལས། ས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དང་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཉེ་དུ་འོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའོ།།

༄། །རྣམ་པ་ཞིག་བཅིང་ཅི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྒྲུབ། །དེ་ལ་འདིར། །ཡང་དང་ཡང་དུ་རིགས་ནི་རྒྱུ་ཡི་སའི་དངོས་ཆ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་རྣམ་ཞི་དུ་བས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྒོམ་པའོ། །དེ་ནས་བཅུ་ཚོ་ལྷུགས་དགའི་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ཏོ། །ཉེ་འཁོར་མཚན་ཉིད་ལ་དང་པོར་ཕྱིར། །ཆོས་གོ་ས་ཞི་བ་ལ་ཐོབ།

པ་སོགས་པ་བརྟུན་པའི། །ཕྱིན་བ་ཞི་དུས་ཞི་ཀུ་ལུ་གསུམ་ལས་རྣམས་ཀྱི་གསར་ཡང་དང་དུ་བཞི་ཀ་ཏུ་སྐྱེད་བའོ། །འཁྲུལ་འཇུག་པ་རྩེ་ཐུ་ཞིག་དང་རྟེ་བ་བར་བྱེད་པའོ། །འཚོང་དང་འཇུག་པའི་ཚོན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྲུབ་པའོ། །འཆགས་ཀུ་འཇུག་པའི་ལུ་དང་ཞུ་ཐར་འགོ།

ཐར་དོ། །དེ་ལ་ཞིན་ཏུ་གོ་སློང་བ་ཅི་ཏུ་ལ་ཡིན་པ་སེམས་འཁྲུག་པ་བཞིས་བརྩུ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཐ་ཅིག་སྒྲུབ་སྒོམ་པར་འདོན་ཏོ། །དེ་ནི་གཞན་དག་གི་འདོད་དོ། །ག་ལ་ཏེ་ལྷུགས་ལ་འཁྲུ་ང་ཐུག་པ་པ་པ་བཅེས་བརྩུ་འདོན་ནས་བ་དང་འཇེད

བ་ལ་སོགས་པ་འདོད་དང་འདུ་བ་ཕབ་པར་འགྱུར་བས་དེ་དག་ལ་འཁྲུལ་རྟུག་ན་པ་ཅེས་བྱ་ཐ་བར་འགྱུར། །དེ་འདི་ལ་འདོད་དེ་ཉམས་པར་རིག་པར་བྱ་འཇོགས་བཅམ་ལ་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་གདོན་པར་ནི་ཕྱིར། །ཁས

ལེན་པ་ལ་འཁྲུ་ར་འཇུག་ཏེ་ཟས་བསྐུ་རང་ཉམ་པའི་ཞིང་ཐུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་སྤྲུས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལ་ཡོད། བསྒྲུབ་པ་ཞི་དང་གི་སྤྱོད་ལ་པ་ཞེ་སྔ་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐུད་དང་ལ་ཡིན་ནས་དེ་ཉིད་ཕྱིར་འདི་གསུངས། །སྔ་བ་པ་ཕྱི་བཞི

རྒྱན་ཡོད་གི་རོ། །བརྟུལ་བ་ཞི་ཏུ་ཞབ་ར་སུམ་པའོ། །ཡིད་ལྷུ་སྤྱ་དང་རྗེ་ཅ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་ཞུས་ཏུ་ཞི་ཞིག་ཐ་ཅེ་བ་རེ་ཅན་དུ་བ་བས་དེའི་ཕྱིར་དྲི་ཅན་དུ་འབྱུང་བས་ཕྱེ་པ་ཅན་དུ་གསུམ་སོ། །གནས་ལ་ཀྱི་དོན་ལ་ཞིག་སུ་བ་ཞི་ནི་ར་ཏུ་ཀྱི

གནས་ལ་བཟླི་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ན་ཀུ་ཐོ་སྐལ་པའི་བསམ་བཏོ། །རྩེ་ལ་རྟེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཞིས་ཏུ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉེར་བཅེས་བསྒྲུབ་གསུང་ལ་པའི་འཁྲུལ་འཇུག་པ་ར་བརྟེགས་པ་ར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟ་ར་ཕྱུང་བ་དང་ནི

༄། ༣༧། །རབ་བབས་པ་འཛིན་པ་ནམ་སྤྲིན་མ་ལ་ལྷུང་ཡོན་ཏན་སྐུ་ཞབས་ཏོག་པ་ནི་ཁྲུ་བཅུ་ཡང་དེ་ལས་ཟླ་བ་སར་བཞག་སྐྱེ། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གསལ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཅག་སྒྲོལ་མ་ཡི་ཏེ་ཕ་ལ་པད་མ་ནི་ཡིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡི་དམ་ལྷ། འདུ་ཤེས་

ལ་རྟག་པ་ནི་ཕྱི་ཡི་བརྟེན་པའི་ཉི་མ་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། །བརྟེན་པ་ནི་ཞིག་དགེ་སློང་ནས་ཞི་བ་ཐབ་བ་སྐོར་བ་པ་མཚོན་བྱ་ཡུམ་[illegible]ཞི་ནི་ཏེ་སྐྱེད་སྲོག་ཁྲུ་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་མ་བརྟན་པ་ཡི་བཅུ་ཕྱི་ཁྲག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲུབ་པ་ནི་ཕྱག་གཡོན་སྐྱབས་

ཉི་དུས་བབས་པ་འཁྲུལ་འཁོར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པས་སྤྱོད་པའི་ལུང་དགུ་དང་འདུས་པ་ཡིད་དབང་སྡུད་པ་བཞི་རང་དགའ་བ་ཡོད་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །[illegible]ཏེ་སྤྱང་[illegible]པ་གཡོན་དང་[illegible]ཞིང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་[illegible]ལས་པ་རྩི་ལྷ་རང་གི་ཡིད་བསྒྲུབ་པ

ཅི་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་ལ་བརྟེན་ལ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །པ་ཤང་བ་ཐུབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་ཕ་ཅིག་ལ། །[illegible]བཞི་ཡིས། །[illegible] གཙོ་བོ་ཉི་མ་[illegible]གཅིག་ལ་[illegible]ཏུ་རང་བཞིན། །གཞན་ཡང་ཕྱི་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་བཞིའི་བྱ་བ་[illegible]

བསྐྱེད་པ་དང་མཐོང་ལ་པར་འགྱུར་ཏེ་ལ་བདེ་སྦྱོར་བ་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བསྒོམས་པ་དང་དེ་ལྟ་བ་[illegible]གས་པའི་གཞན་སྦྱིན་[illegible]དང་རྒྱུ་ལ་འདི་[illegible]ཉིད་བ་ཡུམ་[illegible]དེ་ཡི་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་དབང་བཞི་ཁམས་དང་མཉམ་ཞེས། །ཡི

ཉི་ལ་ཕྱིག་པ་བ་ལ་དགོས་པ་འདི་དང་བ་ཅིག་ནི་མི་ཡིན་ནི་བ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ཆོག །བསྐྱེད་པ་མཐོང་བ་དང་དབྱེ་བ་ཞེས་པ་སྤྱི་མཚོན་ཏེ་ཉི་སྣང་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱེད་པ་མཐོང་ཕྱིར་འདི་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཁྱབ་ཡང་བསྒྲུབ་

པའི་ཕྱིར། །ཉི་དུ་མ་དང་པོ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྦྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གྲུབ་པའི་ཉི་དུས་འབྱུང་བ་མེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཉི་དུས་ཡིན་པ་ནི་བླ་མ་དང་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་བཅུ་ཉི་ཤུ་ཀ་ཡོད་ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །དེ

ལྷ་བཅས་དེའི་ཚེ་དྲན་པ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ར་གསུངས་པ་ཚིག་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསམས་པ་འདི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཡུལ་ག་སོ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་ལ་མཉམ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ལ་ག་ཉིད་དོན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དྲན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དྲང་ཤེས་པ
ར་འཕྲུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞི་ལ་ཡང་འཕྲུང་བ་མེད་དོ། །བསམས་པ་འདི་དོན་མ་གྲུབ་པ་རི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཅི་དྲན་པ་ཡིན་པ་ལ་འདུ་ཤེས་ཅེས་བརྟག་པའི་ཕྱིར་ལ་ཡིན་ཏེ། །ཅི་དྲན་ཉིད་འདུ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན
ཅི་དྲན་པ་ཡིན་པ་ལ་ཉེ་དྲང་འདུ་ཤེས་པ་ལ་འཕྲུང་བརྟག་པ་ལ་འཕྲུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བ་ལ་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་བཅོམ་པ་རབ་བཞག་པ་དོ་ཡང་དོ་ལ་ཡོད་པ་ཡོ། །ཅི་དྲན་ཉིད་དྲན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་བྲལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བ
ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཅི་དྲན་ཉིད་དྲན་པ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཕྱི་ཉེ་དྲན་འདུ་ཤེས་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེ་ལ་ཡོད་པས་ཡུལ་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འདུ་ཤེས་པ་ཡང་ལ་ག་ཉིད་དོན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་དྲན་ཉིད་དྲན་དུ་འདུ་ཤེས
པ་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་གསུངས་པ་འཚམ་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་དགའ་དགའ་ལ་ཡང་ཚིག་པ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །ཉམས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་ཉིད་དྲན་ཉིད་འདུ་ཤེས
པར་ཚིག་སོ་སོ་དང་པ་འཕྲུང་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་འཕྱུར་ཞིག་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་ན། །འདུལ་བ་བ་ཆེན་པ་ནམ་མཁའི་རང་བར་སྤྱོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་སྟོན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།
རིགས་པའི་དོན་གྲུབ་པས་དངོས་གཞི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་ཉེ་དྲན་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འདུག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཕྱི་ཉེ་དུ་འདུ་ཤེས་ཅི་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ཤེས་པར་ཀུན་པ་སྤྱོད་པ་གདམས་ངག་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་ཅེ་དང་

༄༅། །མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དུ་འདུ་ཤེས
དང་ལྡན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ། །གཞན་ཉིད་ལ་ནི་སྦྱོར་བའོ་ཞེས་བ་ཉེས་ཞེས་ཟེར། །དོན་འདི་ནི་བཤད་ཟིན་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཡང་ཆེས་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཤད་དོ། །གཞན་ལ་སྨོད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས།
ཟེའི་སྡོམ་ཚིག་མཚན་དུ་ཟུར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རྩོམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྲིམས་པ་མོ་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་སྦྱོར་བས་ཁྱབ་པར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་གཞན་ལ་སྨོད་པ་ཅན་དང་། །དགེ་སློང་དང་།
སྦྱོར་བ་དང་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་ཉེས་པ་ཞེས་དེ་སྔར་དང་འདོན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་ལས་གཞན་ལ་ངེས་པ་ཡང་བཀྲུང་མི་དགོས་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མ་ལས་དགེ་སློང་དང་ཞེས
ལྷ་བའི་ཡི་གེ་ནས་ཕལ་ཆེར་བཅུས་ཙམ་ཞིག་བསྡུས་པ་ཡིན་ཏེ་དེར་གཙོ་བ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིན་ཞག་ཅིག་དགེ་སློང་ཞིག་ཚེས་གྲོགས་འགྲེས་མ་ཚེས་ཞག་ཅིག་དགེ་སློང་མ་ནི་ཕས་མ་ཚུར་མས་བཤད་པས་ན་བར་འགྱུར་བས་ན་འདི་དང་འདོད་པར་རྗེས་སུ་ཟིན། །ད་
ཉེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་གི་མཚམས་ཀོ་མ་ཕྱི་རོ་ལ་གྱི་སློང་མ་ལ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་ནི་རྩོད་པས་མིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སྨད་པར་བྱ་བའི་ཚོར་བ་ལ་སྨད་པ་བྱུང་ན་གཞན་གྱི་ཡང་དང་ངེས་པར་གུས་པ་ཡོད་དས་སྨད་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན
ཡང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལས་གང་ཡང་ཅུང་ཟད་ཉུང་བ་བསྟན་པ་ཡོད་པས་འདིར་ཉིད་དོ། །ཁྲིམས་པ་མོ་ཁྲིམས་པའི་ཆང་འཐུང་བ་ཞེས་པ་ཆུང་བ་ཤོ། །ཀུན་ནས་ཉོན་པ་ཟེ་ཉེས་ཀུ་ཕའི་ཕ་ཆེ་གོ །ཤུགས་པ་ཁ་བཞུང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འདོད་སྨྲ་དང་།

[illegible] ཕྱིར་ལྡུར་འཇུག་པ་དང་། [illegible] ལྡོག་པ་ར་[illegible] ཐམས་ཅད་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ༎ དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ཚོམ་བུ་ར་འདུག་ན་[illegible] འགྱུར་བ་ཞིང་གི་ཕྱི་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། གཞན་ནང་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་[illegible] ཕྱིར་[illegible] མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཡིན་ཏེ། [illegible] དགེ་འདུན་གྱི་[illegible] ཡིན་
པ་ཉིད་[illegible] དེ་ནི་[illegible] ཡིན་[illegible] ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ༎ ལྟུང་བ་[illegible] ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ༎ [illegible] པའི་ཕྱིར༎ འཚེ་བ་
དང་[illegible] གཞུང་[illegible] ཚོད་དུ་འཇུག། [illegible] ཐམས་ཅད་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ༎ དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བག་ཙམ་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་ལྟུང་
བ་ལ་བསྒྱུར་བའོ༎ [illegible] ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་[illegible] ཉེས་པ་[illegible] ཡིན་པའོ༎ དེ་ལ་ཞེས་[illegible]
[illegible] པའོ༎ [illegible]
[illegible] ཡིན་པ་[illegible] ཞེས་[illegible] ཆོས་[illegible]

༄༅། །རྒྱལ་པོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་དུས་ལ་ལོ་ནི་ཤིས་སྨོན་པ་ནི་ངེས་པར་བརྗོད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་དུས་ལ་ཡིན་གྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འབྲུག་ལ་སྒྲ་བའི་དོན་ལ་བརྟེན་ལ་བ་དང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །བསྐྱེད་པ་ར་མཛེས་
པ་མཛེས་པ་བྱ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ར་རྒྱུ་དུས་ཕྱིས་སྟོན་ཕྱི་སྤྱི་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱ་བ་ནི་ངེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་མ་དག་ལ་ཡང་རྩ་རི་གས་པར་བྱའོ། །ཟླ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉིས་བྱ་བ་སུ་གསུངས་པ
ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བསྐྱང་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་འདི་ར་ལུས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཉམས་པ་སྐྱེ་བུ་ར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་ཟིན་པ་དང་འདུ་བར་མི་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ངོ་། །མཁའ་འགྲོ་མ་ནི་དབང་མོ་དང་མི་ཚོགས་གཉིས་པ་བདུད་ཀྱི
ཡང་རྒྱལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པར་གཏོགས་པ་ཡང་ཁྱམ་ཐོབ་པ་རིག་མ་དག་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་དང་དམ་བཅའ་མཛད་དང་དཀྱིལ་སྒྲོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་ཕྱོགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་བསྒྲུབ་གསུངས་པ་བཞི་བསྐྱང་
བ་ར་གཏོགས་པ་ར་འགྱུར་བ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ ཚོགས་པ་ཀྱི་བཟླས་པ་མ་གཏོགས་པ་ར་ཚོགས་པ་མཆོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡང་མི་མཛད་དོ། །སྒྲོན་འདི་ཕྱུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་བོ། ། །དུས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་པ་ར་ཞེན
པ་བསྟན་པའོ། །སྦྱོར་བ་པ་ནི་མཐའ་ན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྒྲོན་གསོག་ལ་སྐྱང་གསོག་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དགའ་ཡོངས་ནི་སྐྱེད་ཀྱང་བགྱི་བར། །སྐྱང་གསོལ་བཞི་ཤམ་པ་བའོ། །མཐར་ཕྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་མཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས
ན་ལོ་སྒོར་སྦྱོར་སྐྱེ་བ་ངེས་པར་ཞེས་སྦྱོར་བ་སྟོང་བ་ལོག་ལ་སྐྱང་གསོག་ལ་དང་བཅས་པ་བདེ་མི་ཉམ་པ་ལ་བསྐྱེད་བ་ར་བྱ་ཕྱིར་སྐྱེ་ག་པ་ར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚིག་གོ། །ཐ་དད་དུ་བྲ་སྟོ་ཡིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་ར་སྟོ་ཡིད་བ་རོ། །ཁྱིམ་པ་ལ་སྐྱོད་གསོག་ལ་སྐྱང

གསོག་ས་ལ་བཅས་པ་ཞི་ཁྲིད་ན་གསོག་ས་ཕྱེ་བ་དགུ་ཉིས་པ་བདུན། །སྣང་གསོག་ས་ལྔ་བ་ཅུ་འདུན་དག་ཉིས་པའོ། །དེ་ཚེ་མཆེད་ཀྱི་ཐུག་ལ་བརྒྱ་བ་པའི་ཕྱིར་ཚུ་ཡོག་མ་ལ་ལང་དེ་དང་བ་ཉིད། དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་ས་སྣོད་ཀ་ཡོགས་ས་དང་བཅས་པའི་འཚོ་བ་ཅིག་ས་ཕྱད་པའི་རིགས་ལ
ཞིན་བཟུང་བ་ཉིད་ཡིད་ཕྱིར་རོ། །སྣང་གཡོག་ས་བཞི་སྤྱི་དང་ཉིས་པ་བྱུར། །དུས་སུ་ལྡང་བ་ལ་མཆོག་སྒྲུབ་དང་སྣོད་གཡོག་ས་དགུ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱུར་དུ་བྱུར། །ཀྱེ་སློང་གིས་ཁྲིམ་པའི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་སྣང་ཀ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་ཉིས་བྱ་བ་ལ་བཀྲ
ལས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་བའི་སྨིན་པ་བཅས་པས་བྱང་ལ་ཡིན་པ་ཞིག་འཚོ་ཆོག་བསྐྱེད་པ་སྔགས་པར་མི་བྱའོ། །ཁྲིམ་པའི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་སྣོད་ཀ་ཡོགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཟོས་པ་འཇིག་རྟེན། །གལ་ཏེ་ལྷག་ན་ཡང་སྨིན་པར་མི་བྱའི
ཞིང་ལས་བསྡུས་པ་ཁྲིམ་པའི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་སྣོད་ཀ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་བཅའ་མཆེད་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། །དགེ་སློང་གསོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་དང་སྣོད་ཀ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་ཉེ་བ་བྱ་བ་ལ་ཞེན་མ་པས་ན་ཏེ་མི་བྱེད་བར་གྱུར་ན་བསྐྱང་བ་བྱ
བཞིན་དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་སྣང་ཀ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཆང་དེས་བསྲོད་དེ། །དེ་བཞིན་དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་ལ་དང་སྣང་ཀ་ཡོགས། བཅའ་ས་ལ་བསྲུང་ལ་བཟོ་བ་བསྙེན་མི་ལྡང་བ་བྱང་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་ལ་སྣང་ཀ་ཡོགས
དང་བཅས་པ་བསྲུང་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ལྷག་པ་སྦྱར་ན་སྨིན་པར་བྱ་བའི་ལྷག་པར་ཡོན་ཏན་སྨིན་པར་བྱ་བའོ། །ཁ་བསྒྲིང་ལ་བ་པ་ལས་ལྷག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅིག་ན་ནི་འདི་ལ་ཉིས་བསྲུང་བར་ལྷག་སྐྱེད་དུ་འདོད་དེ། དགེ་སློང་གི་ཁྲིམ་པའི
སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་སྣོད་ཀ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་སྤྱད་པ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སློང་གི་སྤྱོད་ཀ་ཡོགས་སྣོད་ཀ་ཡོགས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པའི་སྨིན་པ་ནི་ཉིད་ན་ཁྲིམ་པ་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག

༄༅། ། ཞི་བ་ནི་ནི། དགེ་སློང་གི་སྣོད་གཡོགས་སྦྱང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷག་པར་སློང་ན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་འང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟས་ཀྱི་ལྷ་ར་ཁྲིམས་པའི་སྣོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷག་པར་སློང་བ་ནི་སྦྱོང་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན་སྤང་བའི་སྦྱོར་བ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་མི་འཐད་དོ། །འདི་ལྟར་དེའི་ སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་གཉིས་ག་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོན་པ་པ་བཟང་ངོ་ལྟག་པར་སློང་བའི་ཕྱིར་དང་ལྷག་པར་འཆང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཚིག་གོ། །ལྷ་གསུམ་པོ་ནི་ཡོ་གི་ལ་སོགས་པ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །འཇུག་པ་ནི་གཞི་ལྟ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྡུ་བ་པ་ནི་གཞིའོ། །འདི་ལ་ནི་བྱ་བ་ནི་སྣོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་ལའོ། །སྣོད་གཡོགས་སྣང་གཡོགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲུབ་པའི་སྤྱད་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་དེས་པར་འབྱུང་བསྡུ། །གང་ཁན་དེ་ལས་གྱུབ་པར་བྱ་བའི་དགེ་སློང་ངོ་བོ་ན་འོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྔ་དན་ཡང་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བས་ནི་ཚེ་དང་དུ་བྱས་ནས། །ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་དང་གཞི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཟོང་དུ་བྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །འདི་དག་གིས་ཆོས་གོས་གྱུ་བཅི་ད་ཉོ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྲགས་པ་ནི་སོ་སོར་ངེས་པའི་ངོ་བོར་བཞག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བབ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། །ཚད་དང་ཁ་དོག་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྔ་མ་གཉིས་ཀའི་ཆོས་གོས་ཞིག་དང་སྦྱར་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོས་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོ་ན་ནོ། །རྫས་བའི་དགེ་སློང་དང་མཐུན་པར་བལ་ཀྱི་ཐུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དུས་སུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཁོ་བའི་དུས་སོ། །བྱང་མ་བསྔགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐུང་མ་གྲོན་ནོ་མ་བྱས་པའོ། །ཆམ་པར་རྫོགས་པར་བགང་ཞིག་རིག་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཐག་འགའ་ཞིག་རིག་ནས་སོ། །མ་ཐོང་བ་དང་ཐོས

༄༅། །དོགས་པ་ཉིད་ཕྱིར་བཤམས་པ་གཏོང་དུ་རྒྱུ་དེ་ནས་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ཕྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་འདོད་པ་རྒྱུ་རུ་ཁྱམས་ནས་སོ། །ཐག་པ་ནི་བཟང་པོའོ། །ཕྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལག་ཏུ་མཐོང་བའོ། །དེ་ལ་བག་ཟན་བའི་ལ་ཕྲད་ཉམས་ཉི་ལྷ་ཁང་བཟེ་དཔལ་ལོག་ལ་པའོ། །ཉེ་བ་བྱས་འདི་ནི་སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་བའི་བསྒྲུབ་བར་གཏོགས་པར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཅེ་ས་བུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བ་བྱས་གསུང་ས་པ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱད་བ་བཀྲ་ཤིས་དབབ་པའོ། །གཉིས་གཅིག་འདུས་ཏེ་བྱ་བའི་ཚེ་ག་གོས་ཕྲད་པར་དུ་འཕགས་པ་བྱ་བར་སེམས་ཏེ་འོ། །ལྷག་མ་ནི་སོ་ཉ་ལ་སོགས་པའོ། །བདག་ས་ཐག་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་ སྤྱོད་པའོ། །འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་ནས་སྤྲུགས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་བའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡང་དེར་སློས་པ་ནི་བྱིན་པར་བྱེད་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོ་ཞེས་བྱ་ག་ལ་པ་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྲང་བ་བཀྲ་ཤིས་དབབ་པའོ།། །།ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་ན་གལ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །བྲམ་ཟེ་ནི་ཡོན་གནས་པ་བཀུར་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམ་བདག་ནི་རྗེ་རིགས་དང་དམང་རིགས་ཀྱི་ས་མཚོན་པའི་སྦྱིན་པ་བརྟེན་པའོ། །རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཁྱད་པར་······བསྟེན་ནས་བཤམས་པའི་ཁྱད་པར་བརྟེན་པ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ནི་གྲོང་ལྡན་ནོ། །ཡུལ་མི་ནི་ཡུལ་ན་ད་པོན་ནོ། །རྫས་དང་མཆེད་པའི་ཁྱད་བསྟན་པ། །ནོར་ཅན་ནི་བྱེད་པའི་བདག་པོ་སྟེ། །རྫས་བསགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །ཚོང་དཔོན་ནི་མགོ་རྒྱན་ཐོབ་པ་སྟེ། །རྒྱལ་པོས་བཀུར་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་ཤ་བསྟེན་པ་ནི་དེ་དང་པོ་ནི་ལས་གཉིས་གསུམ་འགྲོད་པའི་འདས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདྲེན་པ་ནི་ཁང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕ་ཚིག་གོ། །ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ཡང་མཐོང་ངོ

༄༅། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་ནི་ས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཚིག་ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲའི་དོན་ཏོ། །མཐུན་པ་ལ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཕོངས་དུ་ཆ་དཔལ་ཁྲིམས་ཤིག་པའོ། །ཕྱོགས་ལ་ལྔ་བོ་ལ་གླེང་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐོང་བརྩེ་བརྒྱུད་བྱས་ནས་ཏེ། །ལན་སྦྱིན་པའི་སློབ་མ་སྦྱིན་པར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །གོ་རུང་པའི་འཚོ་བ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་གིས་བྱེད་པ་བཀག་པ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ནི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབ་དོན་ཏོ། །ཞེ་ས་ཏ་རི་ཏོང་བའི་ཞལ་ཏ་པའོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉེར་བ་ཡོ། །ཆོས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གོས་ཅན་པའོ། །ལྷན་དགེ་འདུན་པའི་གསུམ་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པ་ལོང་བཅུ་ཤུང་བཅུད་པའོ། །དགེ་ཚུལ་ནི་བསྐང་པའི་ཞི་བ་དང་ཅན་དོ། །མཚུན་པར་བྱ་བའི་དོན་ལྡན་པར་བྱ་བའོ། །ལེགས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པ་བཞིན་རྗེས་སུ་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་ཤིག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཅེ་ན། ཞིབ་ཅེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །འདི་སྐད་སྨྲས་པ་བཞིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་ན། ཀྱེ་ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །བསྟན་པའི་དོན་བསྟན་པའོ། །ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་མཚན་པ་ལ་སྐྱ་རབ་དང་མི་མཐུན་པ་བཀྲོག་པའོ། །ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ལན་གཅིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བའི་དུ་ཚིག །བསྐལ་བ་དང་བྱ་བའི་ཆོས་གཞི་ཀྱི་ཆེ་དང་གཞན་གང་བ་པར་བྱའོ། །ངན་པ་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ངན་པའི་བསྐུལ་བ་འཁོར་དུ་ལྡང་བ་གཞན་སྤྱི། །དེས་ན་ལན་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་བསྐུལ་བར་བྱ་ཞིང་ལན་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་ངན་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཚོལ་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། །བཀླགས་པའི་དོན་ནི་སུ་ཞིག་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །བག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ།

ཧྲཱུཾ་ཡ་དེ་ལ་ཏྲ་ཡའི་ཕྱིར་བ་བསྟན་པའོ། །འདི་དག་ལ་ཞེ་ན། ཞེ་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་བ་ལ་སྡུད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་པ་ལ་བ་གཉིས་པ་ལས་བཞི་དང་ལྡན་ཡོད་དང་ལྡན་དུས་ཀྱི་ལ་དུ་སྟེ། །དེ་ནས་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་གསུམ་གཏོགས་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

ཕྱི་ནང་དུ་ཕྱོགས་སུ་བསྡུ་དཔེར་བྱའོ། །དེ་ལས་ཐབས་ཕྱུང་བར་བསྐྱེད་བ་རྒྱུ་བའི་ཐ་ཚིག །གནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ། །དེ་ནི་དུས་དང་། །བང་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐར་པ་དང་། །ལས་ལ་དགའ་ཕྱི་བུག་ཀི་ལྡན་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །འདི་ཡང་གཞི་ནི་ཕ་ལ་ཆེ་བའི་དེ་དག་ཏུ་

པར་འགྱུར་ཏེ་སྐུ་མདུན་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྐུལ་བ་དང་བཅས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པ་སྟེ། །བསྐྱང་བ་ལ་ནི་དུས་པའི་ཚིག་ནི་ལྔ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདི་ལ་འདུས་པ་ནི་ཞེས་བ་ཚད་མས་ཀྱི་སློབ་དང་པར་འགྱུར་ཏེ། །འདུལ་བ

འདི་ནི་པ་བཅིག་ནི་རྣམ་པ་ལྔ་ལ་ན་གསུམ་པའི་བསྐྱལ་བ་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཕྱིར་པ་ཉིད་དགོས་ན་ཡིན། །འདི་ནི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་གཞན་དག་གི་འདོད་དེ། །འདི་ལྟར་མཛད་པ་བཅས་པ་བསྟན་ནོ། །བརྟན་པར་ཞིབ་དགེ་སློང་གི་ས་ཆོས་གོས

བསྐྱབ་ལས་པའི་སྐབས་དུ་ལྔ་བཞི་ལ་ནི་ཕྱུགས་ཀྱི་བསྡུད་སློང་བར་བརྗོད་དེ་ཞེས་སྤྱོང་བ་ལྡན་དུས་པའི་དོན་མ་ལུང་བཀྱེད་པའི་དུས་སུ་སོ། །གལ་ཏེ་བཞི་པ་ཡང་དངོས་གཞི་ཕྱིད་དཔེ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་བཅུ་ན་དབེ་ཞིག་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས

འགྱུར་བའི་སྐད་དུ་ལྔ་ལ་ཉིས་ལྡན་པ་གསུམ་བསྐྱལ་བའི་ཞིག་ཏུ་སློང་བ་པ་ཕྱིད་ཅིང་ཞེས་དེ་ཉིད་སྐད་དུ་ཟེ་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཉིས་ཀ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཞིང་དུ་ནང་དུ་ཚུལ།

ན་ཆག་ལ་ཏེ་ཆེས་ཀོ་ལྡང་ཐུར་ན་ལོག་ལ། །གལ་ཏེ་ལྷུགས་ཀྱང་བའི་ལ་ཞུ་ལྷུག་ཀྱུན་དུས་ཀྱི་ཞུས་དེ་ཕྱག་ལུ་ཅང་མི་བྱུ་བར་བརྗོད་ཕྱིར་ཞེས་བསྐྱལ་བ་གསུམ་པའི་དོན་ཅུ་ཅང་མི་སྨྲ་བར་ཕྱོད་དུ་གཞན་དགེ་སྐུལ་བར་བསྐྱོག་པས་ལ་ལ་སུ་ཀྱིས་པས

༄༅། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ཞིང་ཡུལ་བར་སྣང་བ་ཡི་སྒྲོན་མ་སྐྱེས་ནས་ནི། ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་ཕྱི། བསྐལ་པ་བརྗོད་བསྒྲུབ་དང་བར་ཕྱིན་དང་ཉིད་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་ཅི་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན་འདི་ནི་བསྐལ་པ་བ་ལན་གསུམ་ལ་ཉེ་བ་བཞི་ཞེས་བྱ་ལ་ཕྱིན་པ་ཉིད་ལ་ཞི་ལ།
ཕྱིན་གསུང་རབ་སྣང་བ་ལ་ལ་ད་ཀུན་དུ་བཅིངས་ཀྱིས་དབུ་མ། གྲང་བར་ཕྱིན་པ་ཉིད་ནི་རབ་ཞི་ཞིག་བསྒྲུབ་དེ་སྐྱེ་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་གསོ། །ཡིད་བརྟན་པ་དེ་ཡི་རང་ཚེས་བསྒྲུ། །སྒྲིབ་མ་ལས་གཏན་མི་འདོད། །དོན་ཅི་རང་དང་མ་གྱུར་བ་ཞི་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པའི།
ཞེས་པ་དང་སྦྱིན་པ་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཞི་ཕྱོགས་ཤིག་པའོ། །དང་བ་ནི་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས། །བསྟན་པ་རང་ཞིག་དགེ་སློང་ལ་ཚེ་ལྡན་གོས་པས་གཏོང་ལ་ལ་ཞུ་ལ་བྱ་བ་ལས་ཀྱིས་བ་ལ་རྗེས་སུ་གསུངས་པ་མཐོང་བར་བ་དེ་སྤྱོད་བར་ཏེ་གས།
བར་གྱུར་པ་ཡིན། །ལྷག་པའི་སྣང་བ་གཏན་ལ་འབབ་པའོ། །ཕྱིན་ཅི་ལ་ནི་དང་ཀྱི་ཕྱིན་བུ་ལས་བྱུང་བའོ། །ལྡན་ནི་ཉི་རང་ཚེ་དང་ལ་ཅན་སྐྱོང་བ་དེ། །བཅིངས་ནི་རང་སྣང་རྣམ་པ་ཀ་ཉེ་བ་ཡིན་མིན་གྱི། །ཞེན་ཐ་དང་རབ་ཞི་གཏོང་དབྱིངས་ཞི་དང་ཚེ་དབུ་ཅན།
དགོས་ལ་པ་ཡིན། །སྙིང་ལ་པ་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཕྱི་བ་ཡི་དེ་བ་ཡི་ཞི་བའི་ཕྱིར་ལ། །ཕྱིན་བ་ལ་གྲུབ་ཕྱིར་བཞི་དགོས་ཉིད་དང་དུ་སྙིང་ལ་དུ་མི་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། །འདུལ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཅར་དེ་ནི་རིགས་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བཅོལ
ལྡན་པ་ལ་ཉི་དབྱེ་སྣང་ནི་གཉིས་ཏེ། ན་རྩེ་ལས་དང་། སྙིང་ལ་པའོ། །དོན་བ་དེ་ལ་ཉི་གཉིས་ལ་ཡིན་རང་དགོངས་ཞེས་གསུངས་པ་ཡི་ཕྱིར། །བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཉེ་རང་དམ་གཞན་ལ་མཐོང་བས་མ་དུ་བྱའོ། །འདི་ར་པ་དང་ཚེ་དལ་ཅན་སྐྱོ་པ་ལ
ཉི་ག་ཡོ་གས་ནི་གོལ་དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་དང་ཚང་བ་ཞི་སྣང་བ་མི་འགྱུར་ཏེ། གོས་ཉིད་ཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ལྡན་ན་བདེ་བ་འདི་རང་ལྡན་ཉེ་དཔེ་མདུ་ཉིན་གྲང་དག་ས་ཉིད་ཡིན་པ་ཡིད་པ་དོན་འཚང་དབ་འཚང་བ་འབྱུང་བར་འགྱུར།

ར་ལོན་ནོ། །གོང་མ་སུ་རྟ་ར་པའི་ཕྱིར་བཞིན་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ང་རོ་ཞིག དགེ་སློང་གིས་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་ལ་ཕྱི་སྤྱོད་ལ་ར་བ་བཅིང་ངོ་ཞེ་ན་ཞེས་བྱ་བས་སོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་འགྱུར་ལ་བཞི་དང་དགེ་ཚིག་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ།
ར་ཤི་ཡོག་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ང་ན་མི་ཤིག་ལྟར་མ་བྱུང་ལ་ལ་བཞི་ང་དགེ་ཤིག་ལྟར་བྱས་ད་བ་བའི་མཚན་པ་དང་ཉུ་བར་མ་ཡི་དེ་དགེ་ལ་ཡང་ན་མི་འགྱུར་ལ། །དེ་བྱ་བའི་དུས་ན་མི་འགྱུར་བས་ན་དེ་ཕྱིར་ངའི་ཞེས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད། །གཅིག་ན་མཚན་ཏུ་ཤིམ
པ་ལ་ང་སྤྱི་དང་ཕྱུང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་ཉེ་བར་བརྗོད་དོ། །འདི་ནི་ཤིག་མ་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཁྲིམས་བཅིང་ལ་ལྟོས་པ་དེ་ཁྲུ་ར་པ་ང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འདིར་ཟློ་བ་ཉི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བས་ན
ངེ་ར་ལ་ཕྱུང་བ་ཤད་ཚོད་བཟང་ངོ། །ལོ་བས་མི་གཙུག་ལ་བཞི་གལ་ལ་དག་དང་དཔུང་བ་ཆུང་བ་ཙམ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཆུང་ཞེ་འདི་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱུང་བ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་ནོ། །དགེ་ཞེ་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟེན་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
སྤྱང་དུ་གསུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐ་ལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ང་ས་ར་ཏེ། །ལམ་བྱས་ན་ཅེས་བྱ་སྟེ་གསུང་ས་པའི་རྣམ་ཐུང་དང་རྟོལ་བ་ལ་འདི་ཞེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་ནི་ཉིན་པ་ལ་བའི་ལུས་མ་དང་ཞེས་བྱ་བ་སོགས་པ་ལས་འདི་ར་ཕྱུང་བ་རྩན་ལས
ནི་ཡན་ལག་ང་བྱེད་རིང་ཅེ་ལ་རྒྱུ་ད་སྤྱན་ན་གཉི་ཁྲི་གནས་ར་བྱའོ། །གཞན་ནས་བཞི་ང་ལྟར་མ་འདོང་ངོ། །དེ་ལྟར་གལ་ཏེ་གང་དགེ་ཚུལ་དགོན་ཞིང་ཆོས་ཚེས་སྤྲུང་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འཚོན་དེ་ལྟ་ན་ནི་དགག་པར་མ་ཕྱི་གོ་ལ་སོགས་པ་འི་ཕྱིན་བ་ཟུང་
པ་ཉེ་དུ་ཞིག་ཕྱི་ར་གོན་པ་དང་། །གོན་ཏུ་ཞེ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་གཞན་མཛུག་ཕྲན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་པ་ལས་བཅིང་དུ་ལྷུ་ལན་ཅིར་འཛུར་ལག་ས། །དེ་ས་བྱ་ལོ་ཞེས་ཁྲུང་ས་ད་དང་མ་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བཅུས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱུ་འཆང་བར

༣༤༣། །འཕྲེང་ཉིད། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བཅོམ་པ་བའི་དང་བར་ཐོབ་པ་ལྷུང་བ་ཐམས་ཅད་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ལྟུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དང་ཉེས་པ་བར་བཞག་པར་བརྗོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅན་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་
བསན་འདི་ལ་བའི་ཆོས་ལ་ཅན་བཞི་ཉི་ཤུ་ས་ཕྱོགས་ན་རེ་བར་འགྱུར། །མ་ཐོགས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཡོངས་བསྔོས་པའོ། །གཙོ་གཞི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཕྱིན་པ་ཡི་བྱུང་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དགེ་
སློང་མ་གང་ཞིག་ཕྱིན་པ་ལས་ཕྱི་ལྟ་ན་ཡང་པ་བྱེད་ན་ལྟུང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབས་ནས་དགེ་སློང་མའི་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་དེ་རྣམས་ལས་ནི་ཉམས་པར་འབབ་པའི་ཕྱིར། །བདེ་བར་ག་ཤེགས་པས་ཉེས་བྱས་བསྔགས་པའི་ཚོ་སུ་ཞིག
གང་ལ་ཕྱུར་ཞེ་དགུ་ཆ་ཅན་དང་ལྡན་པའི་བྱ་བ་ཙམ་ལྟ་དང་དགུ་ནི་ཚང་མོད་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་འགྱུར། །ཚད་དེ་ལ་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། མཚོ་མ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་ཚད་ལས
ལྷག་ན་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་གཞུང་འདི་སྐད་དུ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚད་ཀྱི་ནི་ཆེན་པོ་ཅིག་འགྱུར་ལགས། སྤྲང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བསན་འདི་ནི་ཕྱུང་བཞིན་སྤྲད་པར་བྱེད་པ
ཉིད་ཅིན་གྱི། ཕྱག་བཞི་མ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཙོ་གཞི་སྤྲིན་ནར་ཕྱོགས་པ་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་ནི་ལྟར་བཅོས་པས་ཚད་ཆུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྗེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུང་བཞུང་དུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་ཚད་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་
དང་འདྲ་འོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཁོག་ནས་བཙུན་པ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྲི་ཚམ་ཁྲི་འུ་ཁྲུམ་སྟེ་ལ་བྱུང་ངར་བཞི་ཤ་ལ། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་རྐང་མ་ཉི་ཤུ་ལགས་པས། ཅི་རང་འཕོར་ཡོད་དེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་རྒྱུད

ཀྱང་མི་འཕྲེང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལ་ཆ་ད་པ་ཙོ་ན་ལྕང་ར་ལས། ཚོ་ནི་ལས་བླ་ག་པ་ཡང་ནི་ས་བྱུང་ས་སུ་གསུངས་སོ།། དེ་བཞིན་དུ་ཚེ་དཔལ་ལས་ཀྱང་ག་ད་ཡིད་ཀྱུང་བ་ཅེད་འཆད་བ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་ཏེ། དེ་སྐད་བསམ་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་

ཅན་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོ་སྒྲུབ་པ་ལ། དེའི་ཞར་ལ་ཚེ་རེ་ཞིག་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ནི་ངེས་པ་དང་ཉེས་པ་ལྔ་པར་བརྗོད་དོ། དེ་ལ་གཉིས་ལ་དགེ་ཚུལ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་དུ་བ་དེ་ལྟར་ཀ་ཤ་ཀ་ཤེགས་པའི་མཐོ་རིས་པ་དེའོ།། ཞེས་དུ་ཕྱིར་དང་དེ་བོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།། བསྡེ་

ནམ་རྟོག་ལ་སར་ཉེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། ལྷག་པའི་བར་སྤྱོད་པ་ཀྱིས་པ་ཉེས་བྱས་མི་འཐོབ་སུ་ཡོད་ན་སྦྱོར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དོན་ཏོ། འདི་ལ་སྦྱོར་བ་འདི་དང་ཡི་ཁྱད་ལྷུང་བ་འདྲ་བ་ཉིད་དེ་སྐྱ་མ་དུ་དེ་རྟེན་ལྟར་

ཡིན་ནོ།། ཞེས་པ་ལ་ལས་ཞི་འདི་སྐྱ་རྡུ་བརྗོད་པ་རྟེ་ཞིག་དགེ་སློང་གི་ཉེས་བྱས་ལས་ཀྱང་ལས་སྐྱབས་ཕྱིར་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལ་གསལ་ཉེས་བྱས་ཞེས་འབྱུང་ངོ་།། དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཉམས་པ་ནི་ཕྱོག་ཆགས་ཀྱིས་བྱོལ་བ་ལ་སོགས། ཞེས་རྟེ་བར་

གྱུར་བའོ།། ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཐར་པ་ཡིད་ལ་རྗེ་གས་པར་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྐྱལ་འདི་ཡིན་ནོ། ཕྱིན་ནས་ཕྱི་ལྷུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། ལྷག་ར་ཞི་ལྷག་གི་བཤད་པ།། ནག་པོ་ངན་བཞི་ག་ནི་ནག་པོ་ཉི་ཚེ་སྟེ། ཕྱིར་ནག་ཚ་ས་བྱ་བའི་ཕྲ་ཚེ་གོ།

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་འཛམ་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀོན་པའི་ཕྱིར་བཅུ་ཕྱུང་བ་དང་འཆུན་པ་ཉིད་ནས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ།། རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཞན་ལ་བཤད་དུ་ཡང་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ།། བཞི་ཆ་ནས་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུག་

བ་ལྟ་བུག་པོ་འཐབ་བཞིག་ལ་ནག་པོ་འཐབ་བཞི་ག་པར་འདུ་ཤེས་པས་སྐྱུན་ས་ར་པ་མཆིད་དུ་ལྟ་ལ་ནི་ཅེར་འགྱུར་ལགས། སྐྱང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ།། ནག་པོ་འབབ་བཞི་ག་ལ་ནག་པོ་དང་དབྱིག་མ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཅི་ར་འགྱུར་ལགས། ཉེས་དུ་བྱུང་བའོ།།

༄༅། །ནག་པོ་འབར་བ་ཞིག་ཡ་ང་ས་པ་ལ་ཤར་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་འདུ་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། །ནག་པོ་འབར་བ་ཞིག་ལ་ཀླུ་པ་བཞག་པོ་ར་འཕྲིག་ལ་ལགས་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལུང་བསྟན་པ། །ནག་པོ་འབར་བ་ཞིག་པའི་སྣང་བ་བྱ་དཀའ་བ་དབབ་པའོ། །ཆའི་ཤེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་གཞི་ལ་བདར་སྐྱ་དར་གྱི་ཞིང་སྐྱེས་པ་དཀར་པོ་ཕྱག་ལས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འབར་བ་ལས་ཞེས་བྱ་བའི་མགོ་དེ་ཁར་ལག་དང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པ་དག་ལས་སོ། །ལ་ལ་ཆེ་རབ་ལ་འདུད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུག་པར་བྱ་བ་ཞིག་ཏ་རབ་ཏུ་བའོ། །ཆ་གཉིས་ལ་ལ་ནི་ཀྱང་ལ་སོགས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཕྱིན་ཏེ། ལྷག་བསྒྲུབ་པོ་དག་གི་ཆ་གཉིས་པོ་ཉི་སླ་ལས་ཕྱག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ལྷར་ཏོ་འདིར་འབྱུང་ངོ། །གང་གི་ཚེ་དཀར་པོ་དང་འཁོར་བ་ལ་དགའ་ཕྱག་པར་བསྐྱུག་པ་མནན་པོ་ཅུང་བ་འདམ་ཉམ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ཉི་ལྷང་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ཚིག་གོ། །ཡི་རྟག་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་མ་ནི་བར་ཏོ། །གཞན་པ་ནི་བྱིད་སྣང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་ཚད་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ཚ་ང་ཡུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུགས་བལ་དཀར་པོ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ངར་འདུ་ཤེས། ཡུགས་ལ་ནག་པོ་འབར་བ་ཞིག་ལ་ཡང་བ་ལ་ལར་སྣང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཅིར་རྟག་པར་པར་འགྱུར་ཏུ། ལྟ་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལུང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོར་བ་སུ་ཞིག་མང་བ་ལ་མི་མང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལུང་བསྟན་ནོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཞི་ཅུང་། དཀར་པོ་འབར་བ་ཞིག་ནི་མང་བ་ལ་མི་མང་བར་འགྱུར་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། ལུང་བསྟན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ཡང་དག་སྟོང་མ་ལ་ཞི་དཀར་པོ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཞི་ཅུང་། དཀར་པོ་འབར་བ་ཞིག་ནི་མང་བ་ལ་མི་མང་བར་འདུ་ཤེས་ན་ཅིར་འགྱུར་བ་བཀའ་སྩལ་དུ་གསོལ། །དཀར་པོ

དང་པོ་ནི་བསམ་པ་ཕྱི་རྒྱུད། །དཀར་པོ་ནི་བསམ་འཕྲིག་མི་ཟད་བར་འདུ་ཤེས་ཞེ་རབ་འགྱུར་ལ་ཡས། །ལྷུང་བཤད་དོ།། །གཉིས་པ་དཀར་ཡང་དག་ཉེ་སྤྱོད་ལམ་ཡང་ཉེས་བྱ་སྦྱང་རྟེན་པར་རྒྱུ་ནི་ཞེས་ཀུན་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཞག་སོ་འཕེལ་ཞིག་དང་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷུང་
བ་དག་མེ་ཕྱི། །རང་བཞིན་ཞེས་བར་ཕྱུར་པའི་ཉེས་ཀྱུས་སུ་འགྱུར་བ་བབ་འཕྲིག་ཅུ་ནར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ།། ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཀ་ཏན་ལ་དང་བབ་པའོ།། སྔར་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་རྙིང་ལ་བ་ཡིན་པར་བཅུ་དགུ། །དེ་སྐད་དུ་བསྟན་ཞེས་བྱ་བའི་སྟན་
གཉིས་སྟེ་ཉེར་ཚེར་མ་ཚན་ང་ང་སྲི་ལ་པའི་དོན་ལ་འདི་ན་འདི་སྲིད་ལ་པ་ཡིན་ན་ང་དང་། །ངས་སོ། །གི་དོན་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཨ་དོན་པ་ལེ་བཞིན་དུ་འོ།། ལོ་བྲག་ནི་ལོ་ཕྲུག་གི་བར་ཏེ། །འདི་ནི་ལོ་ལྔ་པ་དགག་ལ་དག་ཀ་པ་ཡིན་ཀྱི་དྲུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།། །
ཉིད་ཀྱི་རྟེན་སྟེ་ལུན་ཆད་ཚེ་ལ་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱུད་ལགས་ཏེ། །མཚམས་སུ་རྒྱུར་པ་དྲུག་པའི་སྟེན་པོ་ལ་ལྷ་པ་དགེ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག །དེ་སྐད་རྟེན་མ་པར་འགྱུར་བ་ལ་ལ་དགེ་སློང་གང་ལ་སྟན་བྱེད་པའི་བློད་ལེན་དགའ་ལ་ཡང་གཉིས་པ་མི་བྱེད་ཅིང་
གཉིས་བར་ན་ཡིན། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། །བཞི་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། །ལྔ་པ་ལ་ཡང་མ་ཡིན། ཚོན་ཀྱང་ལོ་དྲུག་པ་ལ་ཕྱིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་དྲུག་པ་ལྷག་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། །འདི་ལ་ཚིག་གི་དོན་ནི་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། །
ཕྱུལ་དགེ་སློང་གིས་དང་པོ་ཚོན་ནས་སྔུན་ཕྲིངས་པ་ཞིག་ཕྱུལ་བར་གྱུར་པ་ལ་དེ་ཡང་དེ་མི་འདོད་ན་དེའི་ཚེ་འདི་ལ་གལ་ཏེ་ལས་གསར་པོ་འབྲིང་བཞིག་ཡོད་ན་དེས་དགེ་འདུན་ལ་སྔན་གཞན་བྱ་བའི་ཕྱིར་གནང་བ་ཐོབ་ནས་སྔན་བྱའོ། །ཅི་སྟེ
ལས་གསར་བྱེད་མེད་ན་དེའི་ཚེ་སྔན་རི་མོ་ཡང་རུང་། །ལོ་དྲུག་གི་སྔོན་རོལ་དུ་སྔན་གཞན་མི་བྱའོ།། །ལོ་དྲུག་པ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མཚན་ཀྱི་རྣམ་ཉིས་ཕྱུས་གསུངས་པ་འདི་ནི་མ་བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་

༄༅། །ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཞེན་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདུག་ལ་སོགས་པ་ར་ཡོན་པ་ལ་འདུག་ལ་སོགས་པ་ར་ཁྱད་ ཞེས་པ་སྨོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ལ་ལས་པ་ར་ཁྱད་ཞེས་པ་ནི་ལོ་ལྔ་དང་བཞི་ལ་སོགས་
པ་ར་ཁྱད་ཞེས་བསྒྲེ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་བར་གསུངས། །ཇི་ལྟར་ལ་ལ་ལ་ནི་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་འདུག་ལོ་ནི་རྒྱུན་ཆད་དུ་སྤྲུལ་བརྩེ་ནས་འདུག་ན་དང་བའི་སྲིད་བྱུང་ན་ལ་འདུ་ཞིང་ལས་བཅས་པ། །འདི་དེ་འདུག་རྒྱུན་ཆ་དེ་དང་བས་རྗེས་དང་བསྟན་པ་རྟེན
ནས་ལྟ་ན་ཉིད་བཟུང་ནས་འཇུག་དབྱེ་བའོ། །འགྲོ་ཞིང་ནི་བབས་ན་ལ་ན་རིམ་བསྟན་ཉིད་འབྱུང་སྟེ། །བསྐལ་བ་ཀུན་བཟང་ལྷ་བས་མིང་དུ་འཕགས་ཚང་པ་ཕྱིར་འགྱུར་བ་ཐོབ་པ་དང་བསྒྱུར་རོ། །འདུག་པའི་སྐབས་ར་བ་ཏུ་ར་ན་བའོ། །གཞིའི་བཞི་དེ
དང་སྐྱ་རེ་བྱེད་དགའ་ལ་ཡོད་ན་གཞིར་བཟུང་པ་ར་ཞེས་པ་ར་བརྗོད་དོ། །སར་པའི་ཧ་ལ་བ་ལ་ར་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ཕྱིར་པར་བ་འཛེམ་བྱ་བ་ཤ་ར་རྣ་གཉིས་སོ། །གསར་བ་བ་གསར་པ་དང་། །ཕྱིས་པ་ཤ་གསར་པའོ། །དེ་ན་རི་བཞི་ག་སར་བས་གསར
པ་ཡིན་པ་ར་དགོ་སོ་ཞིག་དང་གི་སྨྲ་ས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེད་པའི་ཕ་ཅིག་དཔེར་ན་ཤུར་བཞེད་ལ་ས་སོ། །གང་ལ་ལྟ་ཞིང་པ་ཞེས་བྱུང་ལ་སོགས་པའི་གལ་ཏེ་འདི་ལ་ན་གཉིས་བཞིན་པ་ར་དགའ་དེ་ལས་ཀུན་ནས་ལྟ་བྱེད་ར་ར་དེ་ལྟ
ཚ་དང་ཚུལ་ཞིག་སྐྱ་ལ་བས་དེ་ལ་སྲིན་པ་ར་ཕྱིའོ། །གལ་ཏེ་ཉིད་ཡུད་དུས་བ་ར་འགྱུར་ན་དེ་ཡི་ཚེ་ལ་སྨིན་བྱང་ཏེ་ས་པ་སྔར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་གདེ་ར་བཏུ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤག་མིང་དུ་མི་རྡོ་པ་འབྲ། །དེ་ལ་པ་འབྲ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ན་གྱི་སྐྱེད་ལ་ཞིག
ཅུ་སྒྲ་ཉ་དུ་ཀྱང་ར་བཞིན་འདི་ཞེས་བསྟུང་ལ་སོ། །སྔ་ཅི་འི་ཕྱིར་བདེ་བར་ག་ཞེ་གས་པའི་མཚོ་གར་བས་བསྟན་པ་ར་གྱུར་ན། །སར་པ་དགའ་ཚ་ན་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ས་སྨོས་ཏེ། །འདུལ་བ་ཞེས་པ་རྣམས་ནི་ཕ་དེ་བས་ད་པ་ཤུ་བ་ར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

དེ་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལ་དུ་གྲུབ་པར་བྱའོ། །བསྟན་པ་ས་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་བར་འགྱུར་ན། གཞན་དང་བརྒྱུད་པ་ལས་བརྟེན་པ་ཁྲུལ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྤྱིར་ན་འདི་ལ་བྱ་རྒྱུད་ལུས་ཀྱིས་ཏེ་པར་སྦྱོར་ཅན་ལ་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །དེ་སྤྱོད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས། མཚན་ཉིད་ཀྱིས་
ནི་ཞེས་བྱ་བ་བསྒྲུབས་པ་ཞེས་བརྟགས་པའི་རྟོགས་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུད་བཞི་བ་ལ་གཞིག་པའི་མི་འཚལ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེ་ཞིག་པའི་མཐོ་གང་དུ་ ༢ །ལྷ་གསུམ་པ་དང་བ་ཞེས་པའི་མཐོ་ག་དང་གི་ཚོད་ལས་ནི། དེ་ལ་ནི་སེ
ཆུ་ག་བར་སྣང་ནི་ཕྱུང་བར་འགྱུར་ན། །ལྷག་པར་གསུང་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །གཞི་དང་པོའི་ཀུན་ལ་དབང་པོ། །སྔར་བར་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར། །ཕྱིར་བསྒོམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་ཚོར་བ་མེད་པའོ། །དབང་ཆེན་གསུམ་གྱི་མཐའ་
བདུད་ ཞེས་བྱ་བ་ལ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིམ་པར་གཞུང་བསྡུ། །དེ་ལ་དབང་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །བཀུར་བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབང་ཚད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ཀ་དས
པའོ། །དེ་ལ་དོན་ཉིད་འདི་ཡིན་ནོ། །ལུང་ཆ་བ་ཡོད་དུ་རྣམ་རྣམ་མེད་ཀྱང་དང་དབང་ཚད་གསུམ་ལ་ལས་འདས་པར་ལྷག་ཏུ་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུད་གྲགས་ལ་ལས་འདས་ནས་སྣང་བར་འགྱུར། །ལུང་ཚེ་བ་པོ་དང་བཞི་ནང་པོ་ཉིད་ན་ས་བཟུང་སྟེ། །བདག་ཉིད་ཕྱིར་བ
ལ་སྟེ་སྡུད་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ། །དུ་འཕྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་བཞི་སྤྲུལ་པ་ཕྱུར་ཕྱུལ་སྒོམ་པ་ནི་འདིར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤར་ཅན་པར་ཞེས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ཕྱིར་བཞི་དག་བའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འཕྱུང་བསྡུ་བས
དེའི་ཕྱིར་ དེ་གསུང་ལས་སོ། །འདི་ཉིད་མི་པ་གཞན་གྱི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསང་སྔགས་ལ་སོགས་པའི་ ... རྣམ་པར་དག །ཕྱིར་ཕྱིར་བསྒོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་བར་བགྱིར་བ་སྤྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུ་བརྗོད་ཀྱི་ཏེ

༄༅། ། །གནས་ལ་སོགས་པ་འི་ཁྲུར་ཚོད། །སླ་ལ་པས་ཞེས་སྨོས་པས་འདི་ནི་ཉུང་ངུ་འབྱུང་བའི་ཁྲིད་པ་ར་ཡིན་ནོ། །ཇི་འབྱུང་ལ་སྲིད་པ་ཀྱིས་ཁྲིད་ན་ལུང་བསམ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་སྨོས་པ་དོན་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན
ཏེ། མངོན་པར་ཤེས་པ་འི་ངང་བ་བཞིན་ཀྱིས་མས་ཉམས་པར་བཞག་པ་དགེ་བ་ཕོ་ནས་དཀྲུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དགེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླང་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་ནི་འདོད་པ་བསྙེད་པའི་སེམས་མ་ཉམས་པར་བཞག་པ་ཡིན
པ་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པར་སྐྱེ་འབྱུང་ལུས་ཀྱི་ལས་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ཕྱིར་མངོན། ཏུ་བྱེད་པས་ཀྱང་འཁྲུར་བ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་སེམས་ལ་ཡང་ལུང་བ་འབྱུང་བས་ཁྲུར་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། འདི་ལ
ཡང་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་སྤྲུལ་པ་པོའི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀུན་ནས་སློང་བར་བྱེད་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་རྒྱུ་ནི་ཆགས་པ་ཡང་ཡོད་ན་སྙིང་རྗེ་ཅིག་ལ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་སྣ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཉེས་
བྱས་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཡི་ཉེ་ལ་སོགས་པ་ལས་བསྒྱུར་བ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འདི་ཡོན་ཡིན་ནོ། །དེས་ཡང་ལུག་གཞན་ཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པ་བརྟག་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་མི་
སྣང་གི་ཕྱིར་ ཉམས་པའི་ཉེས་བྱས་སུའི་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚམས་ནི་དཔག་ཚད་གསུམ་ཀྱི་བར་རོ། །མཚན་གྱུར་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་ནི་མ
བརྟགས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུད་གྲགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱུད་གྲགས་ལས་སྨྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་གྲགས་མ་ལ་ཁགས་པའི་རྒྱུད་གྲགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ

ཀྱང་ན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱོགས་སྔ་མ་[illegible]། །སྨྲས་པ་[illegible]བར་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞལ་སྔ་ལ་བདེ་སྣང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལག་
ཤེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་ལག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་འདི་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །འདི་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །འདི་གཉིས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་ཆེ་བ་གཞན་གྱི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །ལྷན་ཅིག་ནི་རང་གིས་
ཤེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའོ། །ཡང་འབྱུང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་རང་གི་ལ་རིག་པ་དང་རིག་ཏུ་འདུག་པ་དགག་པ་སྤྱང་བ་ཉིད་འདི་འདིར་གསུངས་ཀྱི་གཞན་གྱི་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ནི་སྔར་བྱེད་འབབ་ཞིག་ཏུ་འཆད་པར
འགྱུར། །འདི་ལྟར་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཆེ་ནི་སྣང་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་ཞིང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཉིད་ནས་སྣང་བའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་ལ་སྣང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་མེད་པར
ལུགས་ཀྱིས་ན་འདི་ལྟར་བ་འབབ་ཞིག་བྱེད་པར་རྣམ་པར་བཞག་གི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡིན་དུ་འདུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྣང་གཞན་པའོ། །སྔོག་གི་ཕྲུགས་ཀྱི་སྣང་བ་པོ་སྔོག་ཏུ་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་རང་གི་མིག་སྣང་བ་བ
ཉིད་མེད་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་ཡིན་རྣམ་པར་བཞག་པའོ། །འམ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཏེ། །དེས་ན་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ནི་སྣང་བ་མེད་པ་ལ། །སྔོག་གི་ཕྲུགས་ནས་ཡིན་དུ་འདུག་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས
བྱ་བའི་དོན་དེ་ནི་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡོ་བྱད་གཞན་དུ་འདུ་ཤེས་ན་སྣང་བ་མེད་པ་ཡིན་འདི་ལ་ཉམས་པ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསེར་གྱི་ཞི་མདོན་མཚན་བཏབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་འདི་ག

༄༅༡། །ཇི་ནི་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་ཕྱུར་པའོ། །བཤད་བའི་ས་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཀྱི་དོན་ཁྱད་རིན་པོ་ཆེ་བས་དན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བ་ཁྱུས་སུ་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་པར་མཛོད་གས་པར་ཞེས་བྱ་བའི་འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་གས་
པར་ཀྱི་སྐྱེ་ཞི་ལ་རེག་པ་དང་རེག་ཏུ་འདུག་པ་དག་གི་ཕྱིར་བའགས་རང་མེད་མོད་ཀྱི་དོན་ཁྱད་དང་གི་ཕྱིར་བསྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚིག་ལ་ལ་ཉེ་སྐྲུས་སུ་འཇུར་བ་རོན་ནོ། །ཉེ་བར་འཁོར་དས་ཡན་པ་ལས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཀྱི། །རང་
གི་རྒྱུད་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་མ་རིང་བདུད་རྩི་མཛད་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར། །དབེན་བ་ལ་དབེན་པར་འདུ་ཤེས་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱུས་སུ་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་བར་གཏོང་བས་བསྟུ། །དེ་བཞིན་དུ་འདི་དང་འདྲ་བ་གཞན་དག་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ང་ས་ཀྱིས་ནི་མ་པར་རིག་ཕྱིར་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འདི་དག་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་འདི་ན་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རང་གི་རྒྱུད་པའི་སེམས་
ཅན་མི་བསྐྱེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ནི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པའི་དུས་ན་རང་གི་བྱ་བ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱ་བོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིག་ཏུ་སྨྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པའི་དོན་དུའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རུང་བའི་དངོས་
པོ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྒོས་ཏེ། །དེ་ལྟ་ར་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཉི་བུ་པའི་གཞུང་ལས། །བདག་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་བྱུབ་སྟེ། །དངོས་པོ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་འདི་ལས་རུང་བ་བགྱུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་གེར་
ཅུ་རོ་ཞེས་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་པར་གནོད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལ་རང་བཅུ་འབྱུང་ངོ། །རང་གི་རང་མ་བྱས་ཀྱང་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ་དུ་རུང་ངོ་ཞེ་ན། རང་གི་ར་བྱས་པ་ཡང་རུང་བ་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱིན་ཀྱིས་བརླབ

ཉུང་ངུ་ཉིད། །དེ་ནི་མི་ཉིད་ནི་ཕྱུང་བ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་བ་ཀུན་ར་ན་ཀུ་ཏེ་ར་ཡི་ན་ཕོ། །ཕྱུང་བྱེ་ར་ཏེ་ཕོ་ལུ་ཤྱ་བ་ཏི་ར་ཤེ་ག་ཀ་ན་ཡི་ཤྱེ་ན་ས་ཀ་ཆེ་ལ་ར་ག་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྙད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་གསེར་དང་དངུལ་འཛིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི། །གསེར་
ཏི་ར། །ཀ་ར་བཅུ་ད་ཀི་ཧུ་ཏ་ཀ་ཏི་ཧུ་ར་ཡུ་རེ་ག་ཀ་རཀྐ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་ཏེ་ལ་ལས་ཏྲེ་སྤྲ་སྐ་ཧྲཱི་ཀ་ག་ལི་ཀ་ཏ་ལ་ཀ་ར་པ་ཟི་ཧྲ་ཏུ་རཱ་ཏིག་པ་ཉི་ཨ་སུ་ལི་ར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཀེ་ག་ཀི་གཞན་ནོར་པ་དང་གིས་བྱེད་ན་གྲུད་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་
འཁྲུལ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་པ་རོ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཀར་པའི་དུ་ན་ཀ་ར་པའི་རྒྱུ་གསོ། །འདི་ནི་བག་ཙ་ཕོར་པ་ཉིད་སྤྱིན་པ་བྱེད་དོ། །ཉམས་སུ་སྤྱོད་ཚད་བྱེད་པ་ནི་རང་གིས་བྱེད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཙི་ཞིག་ཙེ་ན་བོར་ཚ་ལ་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །ནོར་
བ་རྣམ་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས་གསེར་དང་དངུལ་ཉེས་བྱ་བ་བཀའ་སྩལ་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་གསེར་དང་དངུལ་ཀྱི་རོ་ཏོ་ཉིད་ཀྱི་ནོར་བཀར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །རང་གིས་བྱེད་པ་ནི་འཛིན་པ་འཛིན་པ་རྣམས་ཞེ་ལག་པ་ལ་སོགས་པས་རང་གི་ལུས་པ་ཡིན་གྱི།
མི་དང་ལས་ར་གི་ཏིར་བྱེད་པ་ལས་གྱིན་པ་ར་བྱེད་པ་ཞིན་ལ་ཡིན་ཏེ། །བཀག་པ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཀ་ལ་རྟེ་ར་གི་བྱེད་པ་ལས་ཤྲ་ཏ་ལ་འགྱུར་ན་རྒྱ་ཏི་ལྷུང་བ་ཉེད་འཆང་བ་དང་། །ལྷུང་བ་ཉེད་ཅེས་ལ་ཀར་བྱེད་པ་དགུ་ཡུ་ཀླུང་ཡ་ཉེད་
ལ་ཕྱུང་ལས་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་སྦྱིན་པའི་ཕྱི་སྒྲུག་གིས་ཀླང་བ་ནཱ་དཔལ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ད་བཞིན་དུ། །རིན་པོ་ཆེ་རང་གིས་བྱེད་པ་དང་། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པར་བྱེད་པ་ཡང་ལྷུང་བ་རིན་པོ་ཆེ་མཆུང་ལ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྦྱིན་པའི་ཕྱི་སྒྲུག་གིས་ལྷུང་བ་ཐ་དང་
པ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏོ་གནས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱད་པ་ཉེ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ས་བཅུ་ཆུ་གཉིས་ཅུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་སུ་ཉིད་ནི་ཉམས་པ་པ་སོ་ཆར་འགྱུར། །ལུབ་པས་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། །རྣམ་པ་ཕོར་བྱེད་པ་དང་། །ཉེ་བར་འཁོར་ཕྱིས

༄༅། །ཞུས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རིག་པ་དང་། །རིག་ཅན་རྣམ་པ་དག་གཞོན་སྤང་བའི་ལྟ་བ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །རང་གི་བྱེད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་རིམ་གསུངས་སོ།། དོན་འདི་ནི་སྐྱེ་ག་ཡི་ཕྱོགས་སློབ་པས་དངོས་སུ་བོང་
ཏུ་རྟོན་པ་ར་ཟད་ཏོ་ཞེན་ཟིན་རེ། །ཀླུ་ཏེ་སྤོང་བའི་བསྒྲུབ་པ་བདང་། །གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྤང་བ་དགོ་འཛིན་ཕྱིར་པ་ཚེ་ཡོ་བྱེད་ཅན། ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཁུག་ལེ་ང་ལ་སོགས་པ་བཅས་ལ་ལྷུང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ནི་རྣམ་རྟོག་ས་པའི་ཕ་ནམ་པོ་བ་ཡིན་ནོ།།
དེ་ལས་གཞན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བ་ར་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་མི་སྤོང་བར་ལེན་པ་ལ་ཉེ་ལྟུང་བ་དགས་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་སྐད་དུ་ཡང་། བཅོམ་
ལྡན་འདས་འདི་སྐད་དུ་དགོངས་ཏེ། །ཁྲིམ་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྲིམ་བདག་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱང་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་ཀྱང་སྦྱར་ལ། དེ་ཉིད་ན་ཡོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདི་ དེ་བས་ན་ལ་ངས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རུང་བ་བདག་ཞིག
གནང་བར་བྱ་འོ་སྙམ་ནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། །སྦྱིན་པ་ར་བྱ་ཞིང་སྦྱིན་པ་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་པས་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྒྱུ་བསྒྲུབས་པ་རྣམས་
སྦྱིན་པ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་ར་བ་འདི་ཡི་ནོ། །གསེར་དང་དངུལ་གྱི་སྤང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། ༄། །མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་མངོན་མཚན་ཅན་ཏེ། །
མཚན་ཉིད་ཏྲ་ཀ་ས་ཡོད་པས་ན་མངོན་མཚན་ཅན་ཏེ། ཀ་རྵ་པ་ཎ་ལ་སོགས་པའོ།། འདི་ཡང་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དཔེར་སྟེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དགེ་སློང་རྟེན་པ་འདོད་པ་ནས་འབྲས་བསྒྱུར་བརྗེད་ཆེར་དེ

དེ་ན་ནི་འོ་ཆེ་ཚོལ་བར་བྱེད། །ཁྲི་དུ་རྒྱུ་དང་། ཞལ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཤོག་ཤེག་དང་། ར་ཞ་ཕྲིས་དང་སྒྲ་གྲུ་ཚོལ་བར་བྱེད་ན། ཇི་སྲིད་དུ་རྣམ་པ་ཐར་ཀ་ར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ངེས་ཐུབ་སོ། །རྟོག་པ་བདག་གིར་བྱེད་ན་སྣང་བའི་ལྷ་བྱེད་དུ་ཉུར་ཞེས་འབྱུང་
ཉམས་འབྱུམ་སྡོང་ན་ཡང་སྣང་བ་འཁྲུང་རྒྱུ་ད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་འཕེལ་བར་སྒྲུབ་པ་སྟེ། །བརྒྱ་དང་མ་ཕྱེད་ལ་སོགས་པའི་བདེ་ཀྱིས་རྟོག་པ་བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཉམས་པ་སྣ་ཚོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་
སྤྱོར་བ་དང་། སྤྲོལ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྲེ་བྲག་གིས་ཉམས་པ་སྣ་ཚོགས་པའོ། །དེ་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟག་པར་སྤྱོད་ན་ཏེ །བྱེད་པར་རྒྱུར་ན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དེ་བས་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་ལ་
སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་རབ་ཏུ་སྦྱར་ནས། རྟོག་པ་བྲལ་བ་ནི་མདོན་མཚན་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྣང་བ་རབ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འདོད་ལ་ནི་གང་གི་ཚེ་དུ་བས་སྣང་རམ་ཕྱིས་པེད་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་དད་འགྱུར་པའི་ནོར་དེ་སྤྱོང་བ་དང་བྱ་བ་ཉིད
ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཚེ་སྤྱོད་དང་དུས་ཐིག་ཙམ་དུ་ཐོབ་པ་དེའི་ཚེ་ནི་ནོར་དེ་ཐམས་ཅད་སྣང་བར་བྱ་བ་པོན་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྣམ་པར་མི་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་སྟོད་གཡོགས་སྨད་གཡོགས་ད་
བཅས་པ་ལས་ལྷག་པར་སྡོད་ན་ཚོས་གོས་དེ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་མ་ཕྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྣང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་འདུལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས
ཀྱི་སྦྱོར་བ་བཅིབ་ད་ཞེས་བྱ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་དང་། སྤྲོལ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ཉིད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་གལ་ཏེ་བླ་བོ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་

༄༅། །པར་འགྱུར་ན་ཡི་དྭགས་ཡུལ་དངོས་གཞི་འཁྱུད་པ་ལ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འདི་ཉེ་བ་བྲུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དྲི་དོན་ཏུ་ཏོ་ཞེ་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲས་འབྲུ་འཛིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ཉམས་པ་ཞིམ་ཉམས་པ་སྟེ། བསྐྱེད་མི་འདོད་ན་ནི་བརྗེ་བ་ ལྷུང་བ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །བསྐྱེད་འདོད་ན་ནི་བརྗེ་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་བ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་ནམ་པར་འཕྲེང་བ་ལས། ཉེ་དབང་བསྐྱབ་པ་ལེ་ཚེར་བསྐྱེད་བཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ར་བསྡུམ་གྱུར་ལ་གཞན་ན་དྲུག་བརྗེ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་དེ་ལ་ སྒོ་ར་ན་ཡང་ལྟུང་བ་ར་ཞེ་དུ་ངོ། །མངོན་མཚན་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ལྟུང་བ་བག་ཏུ་ཡ་དབབ་པའོ། །ཚེ་ཚད་ནི་ཚེ་ཉམས་འཚང་བ་ནི་ཚེ་ཚད་དང་། །དེས་ན་དོན་ནི་ཉེ་དཔའ་འདོད་པས་རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ས་ལུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་ནི་ནོར་ཉེས་ པས་ཕྲིས་ཕྲིམ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་འཚོང་ཞིང་བསྐྱུད་ཕྱིན་ན་ཚེ་ཚང་གི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ པའི་ནོར་རབ་ཏུ་བྱུར་ནས། ཉེ་དབང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་ཚེ་ཚང་གི་ཞིང་བསྐྱེད་ཕྱིན་ན་ཚེ་ཚང་གི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་དུ་བཀླུབ་པའི་གཞི་འདི་ལ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ ལ་སོགས་པ་ནི་གང་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ནོར་རབ་ཏུ་བྱུར་ནས་ཉེ་དབང་བསྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཚེ་ས་ནས་ཚོང་བས་ཉེ་དབང་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལ་ནི་ཚེ་ཚང་གི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

འཕྲལ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཁྲུང་ཁུང་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ། །ཆོས་ཀྱི་ཡི་ག་ལག་པ་དང་དབྱེ་བ་བཅུ་པས་བསྡུས་པའོ། །ཨོཾ་དགེ་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དབབ་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཉིད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་བཅུ་ལས་བཟླ་བ་ཕྱིའོ། །ལྷུང་བ་ར་པ་ར་མི་འགྱུར་ཞིང་ཞིས་ལྟུང་བ་ལ་སོ་སོ་པར་གསུངས་པ་དང་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ནི་ལུ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་འཆད་པར་འགྱུར་བ་དང་དགག་པ་བ་ད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་ཟིན་ཆེན་པོ་ནི་ཀུན་དུ་འབྲས་བུ་ག་པོ་ཅེས་པ་ལ་སོགས་རྣམ་ཐར་རོ། །སྤྱོད་པ་ཚེ་ངམ་དང་བཅས་པ་ར་བརྟག་ས་ན་མ་ཐུ་བོ་འི་ཚིག་རི་ཅིག་གི་བར་གྱི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁ་དང་སྦྱོར་བའོ། །དགེ་སློང་མ་ཞིང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སློང་མའི་དགེ་སློང་གི་རྒྱུད་དུ་ལས་སྐྱེད་པ་མི་འཆང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་ངས་དོ་ལ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཆུང་ངུ་དང་སྣོད་སུ་གཞན་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལ་བས་ནུ་ལྷུང་བ་ཟེད་ཆེན་པོ་ན་དེ་ལས་ནི་འཆང་བ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །ངས་ལྷུང་བཟེད་དེ་ལུན་ཞིག་ཆུ་ངད་པོ་ར་བཅད་ས་ན་ལ་སྤྲུང་ཞེས་བྱ་བའི་དོ་ཡིན་ནོ་སྣམ་ནས་འཚང་བ་སྟེ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་དང་གཞན་གྱི་བ་ཞེས་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བ་བཞི་རྣམ་པ་བཞི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ཡང་ཐོད་པས་དེ་འི་ཕྱིར་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་ལས་ནི་གཞན་གྱི་དོ་སྐྱེར་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ལ་ལོ་ཉ་ལས་བསྒྲུར་ཞིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ་དེ་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་ངོ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོ་བྱད་བཏང་ནས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་ལ་དོན་འདི་འབྱུང་སྟེ། འདི་ལ་བོ་ཉི་ཤིས་སྤྲོས་པ་བླུག་པ་ཡོན་ནར་བཟུང་ངོ་། །སུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་སྣོད་ནི་ཐོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྣོད་དོ། །ལྷུང་བཟེད་མ་བཅང་བ་འཛིན་བསྡིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་པ་ནི་ཇི་སྐད་བ་ཤད་པའི་ཚད་ལས་ལྷག་པར་སྤྱོད་དོ། །ཆོད

༄༅། །ཡས་ལྷག་པའི་འདམ་མི་འདུད་བའི་ཕྱིར་རོ་སྙམ་དུ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དུས་ཀྱི་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ། །ཁྱད་བཞེད་སྨྲ་བོ་ནི་ཐམས་བསྐུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྟུང་བཞེད་རྐྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཡིན་ནམ། །དེ་ཇི་ལྟར་འདི་རང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་ཅེ་ན། །དེ་ནི་ཉེ་བ་བ་མེད་དེ། །དེ་ནི་སྨན་ཐེར་དུ་བཅད་པར་འཆང་བ་ཡིད་བཏང་དུ་མཛད་ནས་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་ལ། འདི་ཡི་ལྟུང་བཞེད་དང་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །དགེ་སློང་མ་རིད་ནས་ཚང་བཞེས་བཅུ་བའི་དགེ་སློང་མ་ལའི་ལྟུང་བཞེད་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལ། འདི་ཡིས་ཞག་གཅིག་གུང་དུ་རུང་མ་ཡིན་པས་སོ། །དགུང་གཅིག་ནས་ཁ་བ་ལ་སོགས་པ་མིད་གེ་སློང་འཚང་ནང་ལ་འདི་རིཞག་བཅུ་དང་དུ་མ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཕྱིར་འདི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་ལ་སྔའི་འདི་སྐད་དུ། བརྟེན་པ་རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ལྟུང་བཞེད་རྙེད་པ་ལས་མཚན་འགྱུར་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ར་རེད་ནས་དགུང་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་ཅིར་འགྱུར་ལགས། སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྟུན་པ་དགེ་སློང་གིས་ལྟུང་བཞེད་རྙག་པ་དགུང་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅངས་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟ་མཆིས་ལགས་སམ་ཡིན་ནེ། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་གིས་ལྟུང་བཞེད་རྙེད་མ་ཐག་ཏུ་མཚན་འགྱུར་ཏེ། དགེ་སློང་མ་ར་རེད་ནས་ཞག་གཅིག་ལས་ཡར་འདས་ཀྱུ་འཆང་བ་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གཞན་དུ་ཡང་འབྱུང་ངོ། །དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། རྙེད་མ་ཐག་ཏུ་ཞེ་སོ་བྱ་བའི་རྙེད་པའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་ན། །དེ་ལས་མཚོན་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཚེ་དངོས་གཞི་ནི་དུས་ལ་གཏོགས་པའི་ལྟུང་བཞེད

ཉེ་བར་བརྟེན་ཆེན་རྒྱུར་ན་ཉམས་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་རྟེན་གཅིག་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་ཞིག་ཐ་གྲུའི་ཕྱོགས་སུ་འཆང་བ་ལས་དགེ་སློང་མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་ཞག་བཅུ་པ་ཉིད་ལ་ས་སྲུང་བརྟུལ་བར་བཞག་པའོ། །འདི
ནར་གྱུར་ན་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། །དགེ་སློང་མ་ལྟུང་བ་བྱེད་ཞག་གཅིག་འཆང་བ་ལས་སྤྱི་རིང་འཆར་བའི་ལྟུང་བ་ཅིག་མ་ལུད་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་དགེ་སློང་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་ཞག་བཅུ་པ་ལས་ལྷུང་བཟློག་པར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ
ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུང་གཞི་ཙུ་རིང་མོ་ཞིག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཕྱིར་ནི་ཞག་བཅུའི་བར་དུ་ཞེས་སྨོས་པ་མཐའ་དག་དེས་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ནི་དེས་པ་མེད་དེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་བར་གནས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་པ་ནི
བདག་པ་ཚམ་དུ་ཡོད་པའོ། །མཆིས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའོ། །བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པར་འཆང་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་ལྟར་ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད
གཅིག་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཡང་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་ལས་དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་དང་ལུང་ཕྲན་ཚེགས་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་པོ་ན་བྱིན་གྱིས་
མ་བརླབས་པ་ནི་སོགས་པར་འཆང་ན་ལྟུང་བྱེད་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཀྱིས་བརླབས་པ་ཅན་ལས་ལྷག་པ་ནི་ཞེས་གསུངས
ཀྱི། །ལྷུང་བཟེད་གཅིག་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་བསྲུང་བ་ཉིད་དུ་མི་གསུངས་ན་དེ་ལྟར་འདིར་ལྷུང་བཟེད་གཅིག་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཞག་བཅུ་འདས་ན་སྤང་བར་བཤད་ཅེ་ན། །འདི་ནི་ངེས་པ་མེད་དེ། །འདི

༄༅། །ལྷར་གང་ལ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཅན་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བ་དེ་ལ་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །གང་ལ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཅན་མེད་པ་དེ་ལ་ནི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱུ་བ་བྱིན་གྱིས་མ་བརླབས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞག་བཅུ་འདས་ནས་སྤང་བའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ཅན་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདིར་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ཉམས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ལྔ་བཞི་གང་ལ་ལྷུང་ངེས་ན། ཁམ་ཕུབ་དང་། ཉུང་བ་དང་། ཀྲུ་གྲིན་གྱི་སོ་བྲུ་དང་། ཕྱེ་མ་ལ་གཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྷུང་བཟེད་མཆོད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དོ་སྐྱ་ཚོས་བྱའོ། །སྦྱར་བ་ཟེད་བཞི་སྤྱད་དུ་བཟོད་པ་སྟེ། །འདི་ལ་ནི་གལ་ཏེ་ལྷུང་བཟེད་དེས་ལྷུང་བ་བཞིས་བྲན་ལ་སྦྱོད་པ་ཟེད་པ་སྤྱང་བ་མིན་ན་དེའི་ཚེ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བཅའ་བར་བྱའོ། །གང་གི་ཚེ་ལྷུང་བ་ལྔ་བྲན་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཚེ་ནི་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཚོལ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཚེ་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཞིག་ཅུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི་བཞིན་དུའོ། །བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཚེ་དང་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པས་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་འདོད་པའོ། །ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །དགེ་སློང་གི་འདི་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་པའོ། །དཔལ་བ་ཕྱུང་བའི་ཡོད་ས་བཙུན་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་བཙལ་ཕྱིར་བའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚད་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། །ལྷུང་བཟེད་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་པའི་དགེ་སློང་ལ་འོ། །བྱིན

ལེགས་བྱ་བའི་སྤྲིན་ལ་བརྟག་གི་དོན་ཏོ། །དེ་ལ་འབྲི་མས་པའི་འབྲུག་ཏུ་སྨིན་པར་བྱ་བ་ཡི་དེ་བོ། །ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་དུ་ཞེན་བྱ་བ་ནི་ཀད་ལ་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་བའང་ལ་ནི་ཀླད་ཚེ་ལ་བྱ་བ་སྟེ། །ཆ་གཉན་ལ་ཉི་མི་ལ་ཡིན་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཐབ་ཅིག་གོ། །ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ཐོན་ནས་ཚོམས་ཉིད་དང་། ཁམས་བྲར་ལ་ནས་ལྟུང་བ་ཟད་དེ་བཅང་བར་བྱ་སྟེ། །ཚིག་འདི་ཐོན་ལ་འདི་སྟུང་བཟེད་ལྷག་པ་འཆང་བ་བར་ག་ཏོ་གས་པའི་ཉེ་སོ་པ་སྦྱོང་བར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་པ་དབུས་ན་ལ་ལའི་ག་ཕྱུང་ལས། །དགེ་སློང་ནས་པའི་གཏིག་ཉི་སྲི་ད་འཚོ་ནི་ཐར་དུ་ལྟུང་བ་ཟད་ལྷག་པ་འཆད་པར་བཤད་ལ་སྟུང་བ་ཡང་མི་འགྱུར་བལྟ་མཚམས་ལ་གས་ལས། །བཀའ་སྩལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སློང་གི་འཁོར་ལ་སྲུང་ན་དོ་ཉེས་ལ་བྱེད།། །དེ་ཀྱི་ས་ཉེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཐྲག་པར་རོ། །སྤྱད་པའི་ཚོ་དག་འབྲུ་ར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་ཉིད་ནམ་ཞེན། །ལ་ལྟུང་ལ་བྲུས་ཞེས་བྱ་བ་གསུང་ས་སྟེ། །སྐབས་སུ་བབ་ལ་ཡིན་ཀྱི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེར་བྱ་བ་འདི་ཐ་ཅིག་གོ། །ཡང་དང་དག་ཀ་མ་རེ་ཏེ་ཀྱི་ས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟུང་བ་མེད་པར་བསྐྱུངས་པའི་སྐྱོང་བསླབ་བུའི་ཚེ་ལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་རྣམ་གཞན་ལས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། །གཙོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ལ་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིར་བ་ལ་ནི་ཡིན་ཏེ། །སྤྱང་བརྗེར་ལྷག་མ་སྙེད་པའི་ཚེ་དང་དུ་ཕྱུག་ལ་པ་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤྱོར་བའི་ཁྲིམ་ཐེ་བང་ཐུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་ཞའི་ལ་ཉེ་ས་བྱས་ཡོན་ར་འབྲུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐ་ཅིག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞུས་པ་ལ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དང་། །དང་གི་ཡོ་བྱད་ཅེས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ཚོལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དང་གི་ཡོ་བྱད་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། ལྷུང་བཟེད་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ག་ཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་ཀོ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འདི་ཡིན་ནོ། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཟ་ང་ལྷུང་བར་ཡོ་བྱད་དག་གི་ཚེ་ལ

༄༅། ། ནན་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟ་ཞིག་ཏུ་ཕྱི་ཡང་དུ་གཞན་ཐོབ་པར་འགྱུར། ལྟུང་བ་མེད་ཐོང་དུ་ཕྱུང་བ་དང་བ་བཏོག་པ་ལྟུང་བ་མེད་ཞི་མེད་ཞན་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་པ་གཞན་དག་ལས་གཞན་ཡང་དགེ་སློང་འགའ་བ་ཞིག་ལྟུང་བ་མེད་མཚིས་པ་ཞིག་དུ་ལྟུང་བ་མེད་གཞན་སློང་བར་བཅིད་པ་ལྟུང་བར་མི་འགྱུར་བ་སྟ་མཆིས་པ་ལགས་སམ། །ཉ་ཀ་བ་ལྷུལ་པ། །འདི་ལྟ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སློང་བ་ན་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་ཕྱིས་ཡང་མེད་པའི་ལྟུང་བ་མེད་ཆ་གཉན་ལྟུང་བ་མེད་དོན་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །སྔ་མ་ཡང་མེད་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་པའི་འདིའི་ལྟུང་བ་མེད་ཕྲམ་གཞན་ཡང་མེད། །ཕྱི་ས་ཕྱི་མ་གཞན་ཡང་མེད་པ་གཅིག་གནོན་ར་ཟང་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྐད་བའི་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་ཡང་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བཅོས་ལྟུང་བ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ཡོད་པའི་སྦྱིས་ཞུགས་པས་གདོན་མི་ཟ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བ་ལས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མེད་ལྟག་མ་ཅིར་མེད་པས་ཚིག་ལོག་མ་དང་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞུས་པ་ལས་གཞན་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱིར་སློང་ན་ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེར་ནི་སྔ་དཔ་གསུང་ལ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞུས་པ་ལ་ལས་གཞན་ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞིག་གིས་ལྟུང་བ་མེད་དང་བཅས་ཤིང་ལེ་ཞིག་ཙམ་ལ་ལ་མིང་ལག་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའམ། །ཞེ་བར་འཁོར་ན་གཉིད་ཏེ། །དོན་ཞུ་གཅིག་གཅིག་ར་ཟླུལ་བར་བྱའོ། །ཐུག་མཐུན་ལ་ནི་གྲོགས་དང་མཛའ་བ་དང་ཉམས་ལ་བ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཚིལ་གས་ལྟུང་བ་མེད་རྗེད་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་འདུན་ལ་འབྲིམ་པ་པར་བྱ་ཞིང་། །ཉེ་བར་འཁོར་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོན་ཁང་

ཀ་ཅིག་གཅིག་ཏུ་སྨིན་པ་ར་རྒྱུའོ། །རྡོ་རྗེ་བཞི་གཏིམས་པ་ར་ཆེ་ཁྱིལ་བས། །གང་དང་ག་རི་ཡི་ལ་དང་དབང་པའི་ཞིང་འགྱུར་དོ། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །ཕྲོགས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མཛད་འབའོ། །མཛད་འབའ་ནི་ཏེ་པོ་ད་མཛད་འབའོ། །ཕྲོགས་ཤེས་སྒྲོལ་བས་ནི་ཞུས་བ་ག་ཤད་ལས་འཁྲུང་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ར་ཅུ་ཆུང་བའི་པ་རྩམས་འབྱུང་ནུར་ཤེས་པར་ཏྲ་སྟེ། །ལྷུང་བ་ཟེར་ལྷ་ག་མཐུ་ཨ་ར་ཉི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བགོ་བར་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་འདི་ར་ཡང་དང་དགེ་སློང་སློབ་པའི་དགེ་སློང་ཕོ་ལ་ཕོགས་བར་བཅུ་ཁྲུང་བའི་པ་རྩམས་ཀྱི་དབའོ། །དགེ་འདུན་ལ་ཕྲིམས་པར་བགྱི་འཐེས་ཏྲ་བའི་ལྷུང་བ་ཟེད་དང་ཐབ་པ་སྦྱོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཡོད་ལ་བབ་པ་ནི་ཤེས་ཀུ་འདོད་པའོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་ཚོལ་བའི་སྨད་པ་ག་ཏན་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ||

ཞི་རྗེ་བའི་རྒྱུ་ར་ཆེ་བ་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ར་ག་ཏགས་པའོ། །ཕྲུན་དེ་ར་བཞི་པུ་དང་དུ་རིང་བ་ཉིད་དུ་གྲེམས་པའོ། །ཐར་ཀྱི་སེམས་ཞག་བཞེས་ཏྲ་བའི་འདུར་མ་དུ་མེད་པའོ། །དུས་ཞེས་ཏྲ་བའི་སྨྲ་ནི་དཔྱ་བའོ། །ཐུག་ར་ནུ་བ་རྫང་དགེ་ཡེགས་པ་ར་བ་ཏ་པའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཏྲ་བ་ནི་ཤེས་བར་བརྗོད་པ་སླུ་བ་སམ་དོན་པ་དགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་ཞེས་ཏྲ་བ་ནི་ཚིག་ས་ཐང་ངོ། །ཀུ་ཧ་ན་ནི་རྣ་པ་སྟེ། །གསུག་ཅེས་ཏྲ་བའི་ཟ་ཆེག །འདི་སྐད་སྟེ། ཞེས་ཏྲ་བ་ནི་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཚིག་ཡང་ན་ཕྲུང་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ད་ཟད་དབའི་ཟ་ཟ་ད་བ་ལུ་བོ། །བཅའ་དང་ནི་བཅའ་འབ་པ་ཏྲ་སྟེ། བཟའ་བ་དང་། འདུ་བའི་ཕྱིར་སྨོན་པོ་ལྷ་ཏུའོ། །བཟའ་བཅུ་ནི་སྟེ་འདུས་ཁྲུ་ལ་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་ལ་སོགས་པའོ། །བཟའ་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་པ་ལྷ་ཡི་བ་ཉེ་ཁྲུང་བའི་རིང་ངོ་བ་ཤེས་གསུང་ས་ཀྱིས། །འདི་ནི་ཡན་ལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ལོན་ཀྱང་ཆོ་དང་ལྡན་ པ་ཟ་ག་བཅུའོ་ཤེས་འདི་ཞེ་ར་ཚ་བ་དང་། །ཕྲུན་དེ་ར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཏྲ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ཞང་ཀ་པ་དང་དབ་ཟ་ར་པའི་དོན་ག་ཉིད་དུ།

༄༅། །ཕྱིར་བཟློག་གོ། །ལྷག་པར་བཙན་ཐུབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་ཉེས་དམིགས་པ་ལྟ་བུར་ལྡན་པའི། །བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་ལ་ཐོབ་པ་བརྟེན་ཅིང་གཞི་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་དམིགས་ནས་མཐའ་བཟུང་ཏུ་འཇུག་[illegible]

སྒྲིབ་པ་གཞི་ལ་སྣང་བ་ཡུལ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་དང་ལྡན་པ་བརྗེད་པ་ཤག་ཉན་ཐོས་མི་འདོད་དོ། །ཞུམ་པའི་གཉེན་པོ་དགེ་ཉིད་ཤེས་ཚད་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཡང་འདི་ནི་སྒྲིབ་གཞི་ལས་ཐེ་ཚོམ་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་འདི་ནི་མཐུན་པ་མཐོང་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །

སྒྲིབ་པ་གཞིའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་སྐྱེ་བ་ནི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ལག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཆོས་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ཀྱི་བག་ཏུ་འཇུག་པ་བཅོས་བྱས་སྟོན་བཟང་ཞེས་དུ་ཕར་ཤེས་པར་བྱའོ།

ཞེས་པ་ལ་ལས་ནི་གཞུང་འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་ཁྲིམས་པ་དག་གི་ཆོས་གོས་འཕགས་ཏུ་འཇུག་པ་ཡང་དགེ་སློང་དེ་དང་ཉེ་བར་འགྲོ་ཞིང་དུ་བག་ཏུ་འབྱེད་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པར་སྟོང་། །དེ་ལ་སྔོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།

བར་གཉིད་ཀྱི་སྨྲབ་པའི་ཚེ་དང་རྟུལ་ཡིན་པར་མཛད་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་དེ་ལས་དེ་རང་ཉིས་བྱས་གསུང་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་བཟང་བསམས་པའི་ཕྱིར་ལ།

མ་བསམས་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདིར་ཡང་ཕྱི་ནང་དུ་འབྱེད་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲས་ནི་ཕྱིར་མ་སྨོས། །ཆོས་གོས་ཀྱིས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ནང་ཞེས་བྱ་བའི་བདག་གི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་ཐག་ཏ། །སྣམ་པ་དེ་གཉེན

ཏུ་རྟོག་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་ད་བསམས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་སྨོས་པ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་ཕྱི་བག་ཏུ་འབྱེད་པ་མི་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རབ་དག་གི་ཕྱིར་ཆོས་གོས་འཕགས་ཀྱི་ཐ་མ་བདག་དེ་ར་ཉིད་དང་ཆོས་གོས་དེ་ཞིག་ཏུ་བཟང་

འགྲུབ་པར་ནུས་སྐྱུར་རོ་སྣམ་ན་ས་ དེའི་དོན་ཅུ་སོང་ལ་ཅི་ཐུབ་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ། །ཆོས་གོས་རྒྱུད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་འདུག་ཅིང་ཚོས་གོས་ཐ་དད་པ་ཅིང་དུ་ བྱ་བ་དང་། ཆོས་གོས་རྒྱལ་དུ་ཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མི་སྣང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་འདི་ནི་རྣམ
པར་གཞན་ལ་སྨྲ་ཅིས་བྱས་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བ་རབ་ཤད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་དེ་ལོན་ལྟར་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་ལེན་པ་སྤྱོང་བ་སྤྱོད་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་བསོད་སྙོམས་ལ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ལྷག
པར་སྤྱོད་ཞེའི་སྐྱུང་བ་བཀའ་ནམ་ཡང་དབང་པོར། །ཆོས་གོས་ཕྱིན་ན་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་རང་གིས་བྱིན་པ་ཅིང་དེ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གལ་ཏེ་རང་གིས་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལག་གཅིག་མིན་པར་རྒྱུར་ན་ནི་འཆང་བ་གིས་མ་ཕྱིན་པ་འབྲིག་
ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ངེས་སོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་འདོ་ལ་རང་གིས་བྱིན་པ་ཅིག་དེ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནོ། །ཕོན་ཀྱང་སྨྲེང་གཞི་འདིར་བདག་གིས་གསུངས་ཏེ། །ཞག་བདུན་པ་འབྱམ་བའི་སྐུང་བ་ལ་ཡང་ཆུར་གནས་པ་རང་མ་བཅས་བསྡུ
མ་ཅི་དང་ལྷ་བུའོ། །ཁྲིམས་པའི་འཕྲུལ་སྒྱུར་པ་རྒྱུད་ཀྱུ་ལ་སོ། །འཕྲུགས་པའི་འཕྲིང་པོས། །ཧམ་པར་སྐྱུར་ ༥ ཉི་ཆེན་པོས་སོ། །ཡང་ན་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཁྲིམས་བཅལ་ས་བྱུང་བའི་ལུས་དང་ཡིད་དང་དག་གི་འཁྲུལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ
འི་ངམ་ངེས་པ་ཞི་གཞོད་པ་བྱ་བར་ཞུགས་པའོ། །འཕྲོ་གམ་གྱི་ས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ནི་རང་གམ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་འཕྲོག་ན་ལྟུང་བ་འདིར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཐམ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྲིམས་ཉེས་སྦྱོང་པའི་
འདིར་ལྟུང་བའི་རབ་གིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་ཡན་ལག་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞི་མེད་པར་སྐུར་པ་འདེབས་པ་དང་འདྲའོ། །ཕོན་ཀྱང་ཀུ་ཤེམས་མེད་པར་རང་ལྟོར་ཏེ་ང་བ་དང་བ་སྐྲས་པར་ཕྱེ་པ་ལ་ལྟུང་བ་འདི་ཡིན། །འཛམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག

༄༅། །པ་རོ། ཨུ་ས་ཤི་ཀ་ས་བྱ་ཤེ་ན་ས། དགེ་ལས་དགེ་སློང་ཚུལ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། ཁྲིར་ཁྲིད་ཅིག་ཙམ་བྱ་བའི་ཁྲིར་ཏེ་ལོག་པ་སྟེ། དེ་ན་ཅིག་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྒྱ་ཞིག་ལ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེའི་ཚེ་ལ་སོགས་ཏེ
ཕྱུང་དེ་ཟན་དན་སྦྱར་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་ལྟར་སྤྱང་བ་ར་བྱེ་ན། ལྷག་མ་ཡོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། ཡོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་བདག་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ངན་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྲིན་ལ་སོགས་པ་ལ།
ཟས་པ་དང་སྤྱང་དེ་རྩིར་བའི་ལྷག་པོ་ལ་དུས་སུ་སྤྱང་བ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འང་སླར་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། འཕྲིད་ན་ཉེས་བྱས། །དེ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཚེས་གསུང་པའི་ལྷག་མ་ལ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དགེ་སྐྱོང་དེ་ལ་ཕྱིར་སྦྱིན་པར་བྱ་བ
སྟེ། དེ་ལྟ་སུ་ཡིན་ཚུལ་དུ་འདིར་སླར་བར་བྱའོ། །སྤྱང་དེ་ཟན་པ་དང་འདྲ་བ་དང་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །གང་གི་ཚེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེན། བཏང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་ཏེ། གང་གི་ཚེ་ཆོས་གོས་དེ་ལུས་ལ
བཏང་ཞིང་བྲལ་བར་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདར་འབྲལ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཚེ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་དེ་དགེ་སློང་གིས་ལུས་ལས་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་ལོགས་
ཤིག་ཏུ་བྱས་པ་དེའི་ཚེ་འདི་ལ་འཕྲོག་པའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་ངོ། །ལྷག་འབྱུང་བའི་ཆོས་གོས་སྤྱད་པའི་ལྟག་རོལ་ཏེ་ཙམ་ཞིག་ལུས་པ་དེ་ལོན་སྐྱར་ཅིང་ནས་སྤྲང་བའི་ལྷུང་བ་སྤྱར་བར་བྱའི། །སྲུང་བ་གཞན་སྤྱད་བ་སྔ་བུ་ནི་ན་ཡིན།
ཕུན་པ་རོ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཆན་ཕྱུར་ན་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་འདི་ནི་མཆན་ཐ་དད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་མཚན་ཕྱུར་ན་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཕྲོག་པའི

སྲུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། ། །དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ་སྦྱིན་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ལ་བསྐོས་ན་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་
དགེ་སློང་བསྐོ་བ་ལ་སྦྱིན་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་མ་བསྐོས་པ་དེ་ལ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཕུང་བར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་དགའ་སྣ་ཚོགས་དམིགས་སུ་ཅིག་གཞན་ལ་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུན་མོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ནི་བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོགས་ཀྱིས་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་སྨོས་པའི་གནས་གཅིག་ན་དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གནས་པའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྟོན་ཟླ་བ་བཅུ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ སྟོན་ཟླ་ཕྱིར་བའི་
ཚེས་བཅུ་དྲུག་དང་ཉེ་བར་འདུག་པ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་བཅོ་ལྔར་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ལྟ་མཚན་བཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལྟ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ལྟར་ཚུལ་བར་དུ་ཆོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཅན་ནི་ཐ་སྐར་གྱི་ཟླ་བ་གཞན་ལ་བ་དག་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཟླ་བ་ཐ་ཆུང་དང་པོ་སྟེ། དེ་སྔ་དུ་ལ་ཏེ་ནས་འབོར་ཏེ་བྱ་བར་གནས་པར་དམ་བཅས་པ་པོའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འཆད་པར་འགྱུར། །བསྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ནི་ཐོབ་པའི་དུས་ཀྱི་གས་ཏེ་དར་བ་དང་དེའི་ཚེ་དང་བཅུ་བ་དང་
དེའི་ཚེ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱིན་པའི་ཕྱི་ཕྱག་གིས་རྣམ་པར་ཕྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །ཐང་བར་བྱ་བ་ནི་བདག་གི་དང་པོ་ཡོན་གྱི་བགོ་བཤ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བླངས་ནས་ཚོགས་སོ་སྦྱིན་པ་དུས་ཀྱི་ཆོའི་བར་དུ་འཆང་དེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་བསྒྲུབ་
བྱ་བ་ཡིན་ན་འཆི་བ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་ཉིད་ལ་ཆར་དུ་ལྷ་དབང་གསུངས་ཏེ། མཚང་བཅུ་དེ་ཟང་ཟིང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོགས་ཀྱིས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ནི་དབྱར་གྱི་དུས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་ཆད་ཀྱི་དགག་དབྱེ་དེ་ནས་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཚེས་སུ།

༣༢། ཕྱུར་པ་བཞི། སྔོན་བླ་ཨ་ཆུ་དབང་ཕྱི་ཕྱིས་ངང་པོ་ཆེ་ཕྱུར་པའི་ཚེ་ས་གཅིག་གི་ངག་པའི་དུས་སོ།། དེ་སྐད་གི་དོན་འབའ་ཆེའོ།། དེའི་ཆེས་ཁོས་ཉིན་པའི་དུས་ཏེ་དེ་ཕྱིན་ཆ་དགེ་ཚུལ་མ་ཡིན།། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་
བཅལ་བ་འབྲི་དུས་བཟང་བཀག། སྐུ་བརྟན་མ་བཏིང་བའི་གནས་སུ་སྔོན་བླ་བ་བྱིང་པོའི་ཟས་དང་། སྤྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བའི་གནས་སུ་སྔོན་བླ་འབྲིང་པོའི་ནི་བཟུང་སྟེ། དགུན་བླ་ར་ཆད་གི་ལ་ར་བའི་དགེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་མ་ཡིན།། ཟླ་
མ་ནི་དུས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།། འདི་ནི་གནས་པ་རབ་ཏུ་བྱེད་བཏྱིམ་ངེས་པར་མཛད་ནས་སྔོན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ངང་དུས་མ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།། འདི་ རབ་གནས་པར་ཁས་ལེན་དང་བོ་ནམས་ཀྱི་དུས་ནི་སྔོན་ཟླ་ར་བའི་བར་ཡིན་ཞེས་བྱ་བར་
བྱར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ནི་ཐམས་པར་དུ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར།། འདས་པ་ར་བཅད་ནས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་དུས་མ་ཡིན་པ་ནོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགག་དབྱེ་མ་བྱས་པ་དང་། ངེས་གཞི་འདི་དག་གར་དབྱེ་རྟོན་ཆད་དེ་སྐྲ་མ་ཕྱིན་ངང་ལོ་གསུ
ར་རྟུ་ད་ལ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཆོས་གོས་བཀོ་བར་མི་བྱ་བོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བརྟང་བ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཕྱུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།། གནས་མལ་དགོན་པའི་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ། །དགོས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་
པའི་གྲང་དགུ་ཆ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པའི་མཚུང་ལ་དོགས་ཏེ་ཤགས་པ་སྟེ། དེ་ནི་བ་ཡོད་པའི་དོགས་པ་དང་བཅས་པའོ།། དེ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་གྲགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གྲགས་པའོ།། དེ་དག་ལྷས་ཏེ་དེ་བཞིན་དུ་ངོགས་མ་ངག་ལ
ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ།། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པའི་གང་དག་ཏུ་མེད་བོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིགས་པ་ལ་ཅིག་བྱུང་བའོ།། འཇིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཇིགས་རྒྱུ་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་འཇིགས་པ་ཐ་དད་པའི

གཞན་ཡང་ཅུ་འཆི་བའི་རྒྱུ་མཚན་སྨྲ་ལ་དང་རྡོ་རྗེ་པ་ལ་སོགས་པ་འདའ་བ་ཤས་ཡིན་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་གསུངས་རྒྱུ་ནི་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཕ་སྨྲ་དང་སྒྲ་ཞེས་མ་རྒྱུ་ཡིས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །སྔར་མ་ནུས་པས་སྤྲག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡི། །གཞན་དག་ལ་འདི་སྐད་

བར་དང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་པ་དངོས་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དབྱར་བྱིས་ར་རྒྱུར་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱར་གནས་པ་ཁས་བླངས་པའི་དབྱར་ཕྱིས་ར་རྒྱུར་བ་ལ་གསུངས་སོ་ཅེ། །འོན་ཏེ་སྔར་བ་བསྙེན་པ་ལས་འདས་ན་ཡང་ཅི་དགོས་ཤེ་ན་བཟོད་པའི་ཕྱིར་འདི་ཡང་

ཞག་ཅིག་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དབྱར་ཁྱིམ་རྟེན་གྱི་སྐྱེད་དགོན་པ་པ་ཐག་བྱུག་ལ་ས་པ་དང་ས་པར་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་དག་ལས་ཚོ་སུ་ཡོས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འདུལ་བར་སྦྱིན་དམ་ལས་ཅད་དུ། སྐྱེད་པ་གླིང་ཕྱེད་འབྱུང་ཞེས

གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་དབྱེ་བ་ནམ་ལག་ཏུ་རོན་པ་མེད་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །འཆི་སྐྱེ་ག་ལ་ཏེ་ལྷུང་བ་བརྟན་པ་ལས་འདི་ལ་བརྟེན་པ་མེད་ན་ཅི་འི་ཕྱིར་མ་དེ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བ་དགག་ལས་པ་ན་སྐྱེད་གཞི་ཡི་དབང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་གཉིས་རྡོ་ན་ཁུང་གི་སེ་ནི་ཡང་

ལག་ཏུ་མ་ཆུར་བའི་དོན་ཏུ་ཞམ་ས་སྤྱོད་པར་ཆུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་གླན་ར་ཆུར་པ་བླ་བཞི་དེ་ལྟ་གཞན་ཞིག་ན་འདི་ས་ཁང་དུ་མ་འདིས་ཁང་དུ་ཞེས་བྲུབ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ཕྱེ། །དབྱར་ཁྱིམས་ར་གནས་པ་ར་ཁ་ལ་སྐྱེད་ལ་བསྙེན་གནས་བཅོ

ཏུ་འགྲོ་མི་རུང་གི་གཞན་དགའ་མི་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་གོན་ལ་ཞུགས་ཏུ་ག་གི་འབྲུལ་པར་རྗེ་ལུ་གནང་གིས་གཞན་དག་དབྱར་ཕྱིས་ར་ཆུར་པ་ཉིད་ཡིན་ལག །གོན་མ་ཡིན་ན་མ་ཞེན་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་གཞན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གང་དེ་ལྟར་འདོགས་པ་དང་

བཅས་པའི་གནས་པ་དང་ལུ་མི་བ་ཏ་ང་བ་ར་ཐི་རྒྱུ་རབྱུར་ཁྱིམ་ར་ཆུར་བ་ཉིད་དབང་བ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་ནད་ཅུ་སྨྲུང་ལ་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ནད་ཅུ་སྨྲུང་ལ་པ་དང་། ལུས་གཉིས་མ་དང་ས་ཉིད་དང་། ཚིམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་བྲང་ཆེད་ཀྱི་ཕྱིར་གྱི

༄༅། །དང་བཅས་པ་ལ་གསང་བསྐྱང་ཞལ་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་སྲུང་བ་དང་། སྤྱིར་བདག་གི་དང་བ་ཉམས་པ་སོ་སོར་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དགའ་བ་རབ་པ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཆོས་སོགས་གཞུང་ལས
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉན་སྐྱེ་དང་། སྣ་སོགས་དང་མཐར་ལེགས་རྣམས་ལ་སོ། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་ཞག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པའི་སྐྱོང་ནི་བར་ཞག་པར་བྱ་བའི་དུས་ཚིག །དེ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་དང་ཞག
པའི་ཚིག་སོགས་དང་དོ། །མཚམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་དགོན་པའི་གནས་དང་ཆོས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཁྱིམ་ནས་དེ་རིང་སྐྱོང་དང་འདོམ་གང་ལས་ལོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱོང་ལ་དུ་སྤྱར་པའི་མཚམས་ལས་གང་པའི་བསྒོ། །དེ་སོ། །དེ་སྐྱ་བུར་རྣམ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་བསམ
ཡང་ལྷ་ཡི་ཆེ་དོ། །ཞག་དྲུག་གིས་བཙུན་ཆད་ནི་ཞག་དྲུག་ལོན་ནོ། །ཞག་བདུན་བར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག །བར་ཆ་དུ་རྒྱུད་ལ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་བ་གེ་ནས་བརྒྱུད་ལ་ནི། །དེ་ཀུན་རྒྱལ་པོ་དང་། །བློ་དང་ལྡན་དང་། ཆོས་མཐུན་དང་། །སེང་
གེ་དང་། །སེམས་ཡོད་པ་དང་། ཚིང་། །ཕྲ་བ་སྤྲུལ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཆད་རྣམས་སོ། །འདི་དག་ཐང་ཕྱོག་དང་། ཚང་ལ་པར་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་པའི་ཉི་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །བཅོ་ལྔ་ནི་བདུན་པ་རེ་ཞིག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ
བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་པས་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་པས་མཐོ་ན་ཏེ། །དེ་ལྟར་བསྙེན་པར་རྫོགས་ནི་འདི་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་སོན་དང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཕྱིན་སྐྱེན་པར་མཛོད་བཟླས་བརྗོད་བཀའ་མ་ཐད་ལེགས་སུ་ཕྱག་ཏྲ་ཐགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐྱ་བས་ན་འདིར
པ་འདི་ཉིད་ནི་བབ་ཏུ་པས་ནི་ཞེ་ཕ་འདི་བ་བདེ་བ་སྤྲ་བ་ཏ་སྒ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁག་བདུན་པའི་ཕྱུང་བཟང་ལྟར་སྐྱུང་བཞིན་དུ་བྱས་པར་བྱའོ། །སྐྱེ་བ་དགེ་སྐྱོང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཚན་སྤྱར་བ་ཉེ་ཨུ་པ་ཀུ་ཤ་ལ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས

བརྡ་ལམ་ར་གཉིས་རྟོགས་པ་བསྐོར། །དེ་ལ་ཀྱི་རྩ་ལ་བུ་ཞིག་ནི་ལོ་མ་ལྡན་ལ་ཆ་མ་ས་པ་ཞག་རྫུ་གཞུང་[illegible]་ལ་འདི་སྣང་བ་རི་དྭགས་པས་མ་བབ་གི་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་ཆུ་ཚོགས་མ་ལ་ཡིན་…… དགོས་པར་བཟུང་རེས་པ་མཚོན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀག་གསུངས། །འདི་ལྟར་སྤྲུལ་ཅེར་ནུས་ཀྱི

ལུས་ཤིན་ཏུ་ལས་དང་སྦྱོར་བ་རྟུལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་དམ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཀྱི་འདི་ཏུ་གཅིག་བ་རྒྱུ་བ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར་དང་ཞུ་མ་དུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་བ་ཀུ་པར་གནས་པ་དགའ་མཛད་པར་འགྲོ་བ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མི་གཞལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གཞུང་བགྲངས་ཀྱང་རྫུ་བཞག་པ་ཡིན་པ

དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་མ་ཐག་པ་དེ་རང་རྟོགས་པ་འདི་སྣང་ལ་བཟླས་རྗེས་པར་མི་བཞག་གོ །གལ་ཏེ་བ་དགེ་སློང་མས་འདས་ཏེ་སྒྲུབ་པ་ན་ཞིབ་དཔལ་དེ་འདི་ཕྱིར་འདི་དག་ཏོགས་པ་འདི་ཉེས་བྱས་གསུང་ལ་ཏེ། །མི་རྟུང་བའི་ཕྱོགས་མཐོང་ན་པའི་ཕྱིར། །ཞག་བདུན་དུ

འགྲུབ་བའི་སྤྱང་བ་ཏུ་ནུས་པར་བབ་པའོ། ། ། ཡོ་གཙུག་ལས་ཀྱི་ལྷ་བ་གཅིག་ལུས་པར་ཞེས་བྱ་བའོ་དེ་ཁྱེར་ལྷ་བའོ། །དེ་བྱང་ཀྱི་སོ་དང་ལས་ཆེ་ནད་དེ་ཏུ་ཞལ་སྔུད་གོས་པའི་དབུར་གྱི་ལས་ཆེན་ཏེ། །དབུར་བཞི་བ་ཞིགས། །ཡོས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱད་བ་དང་ཁྱ

ཚེ་བཅས་པ་དང་། །ཁ་དོག་ངན་པ་བྱས་པ་ནི་དབུར་ཀྱི་གོས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཞིག་གོ །བཙལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམ་པ་དག་བསྐྱེམ་ཡང་དག་གི་རྒྱུ་མ་དག་ལས་བསྒྲུང་བ་ལམ་དེ་ནི་སྲིན་དུ་འདུག་པ་ལས་དབུར་ཀྱི་ལས་ཆེན་ལ་སྨྲ་བ་ལ་བསྒྲུང་བ་ལ་སོགས་པ

བཙལ་བར་བྱའོ། །དབྱར་གཉིས་པ་ཕྱིར་ལུས་པར་བྱ་ཞིང་ས་བཅད་བར་བྱའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་བ་བཞི་ཚིགས་གང་དག་ལ་ལྟ་ག་ལས་ལྷ་བ་ཕྱེད་དང་སྟོན་ལྷ་ཟླ་དང་ལས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་དགེ་དབྱར་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕྱེད་ལུས་པ་སྟེ། །དེ་དག་ཕྱུག་བཅད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ

དཔེར་ན་དམའ་ནི་ཏ། །དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་ནི་བཙལ་ནས་དབྱར་ལྷ་བ་བཞི་ཆོད་ལས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ལུས་པར་ཕྱུག་པར་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་བཅད་བར་བྱའོ། །གཞན་དག་ནི་དབྱར་ཀྱི་གོས་རས་ཆེན་བཙལ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་མ་ལྷ་བ་བཞི་ཚིགས་དེ་དག་ལྷ་བ་ཕྱེད

༄༅། །ཞེས་ཞུས་པ་ཙང་ནས་དབང་བ་ཡིན་པར་ངེས་ཀྱི་བླ་མ་ཉིད་མཚན་ལྡན་བསྟེན་སྐུལ་བར་བྱས་ཏེ། བླ་མ་ཀུན་མཚན་དང་བཅས་པ་བྱུང་བར་རྒྱུད་པ་ཏེ། སྲིད་པའི་སྲིད་དུ་ལྡན་བར་བྱས་སོ། །བླ་བཅུད་ད་བཞག་ཕྱེས་པར་བྱས་ཏེ། གཞན་ནི་ནར་ཡང་
བསྐྱར་བ་འདེབས་ཏུ་ཤེས་བཞི་ཅི་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐབས་པ་པར་འབྱེད་པ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཉམས་བླ་ཕྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀ་བ་ཏེ་ངེ་ཀློང་ཀྱི་ནི་གནས་ཀྱི་བླ་བ་གཏི་གཙུམ་པ་དེ་ཞིག་སྔོན་རོལ་ཆུ་ཞེ་ས་བྱ་འདི་ཕྱུ་བླ་ར་བའི་སྟེང་རོལ་ཀྱི་བླ་ཐུགས་སུ་ལ་སོགས
པ་འདི། །དེ་རུ་ཀྱི་བླ་བ་དཀའ་བླ་བསྟུད་ལུས་པར་བྱ་འདིའི་རིགས་ཅུང་ཟད་ཞུས་ཏུ་བསྙེད་འདི་ཉིད་ཐབས་བཟུ་གསུམ་པ་དེ་རུ་ཀྱི་བླ་བ་བཞི་པའི་ཚེ་དང་དགུ་ལས་སྤྱོད་བླ་ཐབས་ཀྱང་ལ་ཡང་ཀྱི་དོན་མཚན་བསྐྱེད་དང་བཞི་པའི་ཚེ་ན་བསྙེན་ཏེ། །ཡང་ཏུ་ལུས་ཀྱི་བླ་མ
བཞི་པ་སྟོན་བླ་ཐབས་ཀྱང་ལས་བྱེད་དང་ཅན་ཡ་དེ་དང་བ་བསྒྱུར་རིགས་ཆེ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་བསྒྱུར་ཞེས་པ་ཏུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཚིག་བསྡུས་དུ་བགྲོ་བའི་རྗེས་སུ་བཞི་པ་ཞེས་བཤད་པ་
བསྡུ། །འདི་དང་བཅོ་ཆེ་འདི་ཆོས་བཞི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེ་རིགས་ཀྱི་ཆུང་ངུ་ཐུབ་པ་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་དང་ཕྱུང་ངོ། །དེ་ཚེ་མ་དང་གསལ་བྱུང་ངང་གི་ཉིད་དུ་རིགས་པར་བཅོམ་ཤེས་བཞི་བསྡུ་དེ་ཅན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་དང་བཞི་ལྡང་སྟེ་དེ་རྒྱུ་བཞི་ཐུ་བཞི་ལུགས་
འདི་དོན་པ་ནམ་མཁའ་དེ་དེ་བཅོལ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་འཆང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་ངེ་ཉིད་བདེ་བར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤེས་ནོ། །དབུ་མ་པ་ཞིག་དང་ནི་སྐྱོང་གི་ཞེས་ཀྱི་བ་པ་ལ་གོ་བ་བས་མཆོད་རྒྱན་ལྟས་ཀྱི་ཆུ་གསུངས་པ་ཞི་བ་གཙོ་བ་སྒྲ
བལ་བརྟེན་པ་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རང་སུ་གདགས་པར་བྱུར་པ་སྐྱེ། །འདུ་ལ་བཞི་དེར་བསྟན་པ་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་དགེ་སློང་ཉམས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་དང་རང་ཀྱི་རྣམ་ཚན་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་བཅས་པ་དང་ཞུས་ཡང་དང་བསྒྲུ། །བྱང་ཀྱི་

ས་ཀྱི་རྫུ་འཕྲུལ་བྱུང་ངོ་། །ཞེ་སྡང་རྣམ་ཕྱུང་ཀུན་རང་ས་ཞིང་བཟླས་ཀྱི་ཚེ་དཔོན་པ་ལ་རེ་རེ་ཕྱིར་ཡོད་དོ། །ཁྲུས་པ་ལ་ལ་ལས་ནི་འདི་སྐད་དུ་སྟོན་པ་རི་ཞི་བ་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་ཕྱི་ལ་རས་ཆེན་དུ་བ་མ་ལགས་པའི་གླུ་བཅུད་དང་ལྷའི་འབོག་ཏུ་ཚ་དང་ཞིག་ཅི་ར་ཐུར་

ནས། །ཉེ་བཀྲ་ཤིས་ཡིད་སྲུང་ངོ་། །དེ་ལ་དོན་འདི་དེ་ལྟར་ཏེ། །བུང་ཚམ་ལ་བསྐལ་པ་ཕྱེ་ལ་བྱུང་བ་རྒྱ་བརྩོམ་ནས་དུས་བས་བསམ་སོགས་པའོ། །ཀླུ་བསྐྱེད་དང་ལྷའི་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྐླ་བ་གར་དགའ་བ་སྐུ་ཐུ་བསྐུར་ཡོད་པ་དང་། །ལྟར་ཚེས་ཐུ་སྐྱེ། །ཀླུ་བསྟོད་པ་ཕྱུང་དང་

ཅེས་པའི་སྡུད་པ་ཕྱི་མ་ཆེ་གོ། །དེ་ལ་ཚོལ་བ་འདི་ལྟ་དང་ཞེས་པའི་བླ་བ་བཞེད་པ་བྱུང་དང་ཆས་པ་པའི་དོན་ལ་ཀྱི་རྨི་ལམ་དང་། །ནས་བཏང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ས་བཟུང་ལ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བཅད་གོ། །གཞན་ལས་ཀྱང་འདི་སྐད་དུ། །རྒྱ་ཡི་ཞབས་ཅེ་ཏུ་ང་ལ་པ་

ཀྱི་ཀླུ་བསྐྱེད་དང་ལྷའི་དོན་ཏུ་ཤ་ཆེན་ཏེ་ལྟ་བུ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁྲུས་ཀྱི་རས་ཆེན་པོ་དང་ལ་རིག་གཞིན་ཏུ་རི་ལ་པ་ལ་ཞོལ་ནས་ཏེ་ས་བསྟུ་བཞེངས་བ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དོན་ཡི་འདི་ཡིན་ཏེ། །དེ་ས་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེ་རང་ལ་ལྟ་བ་པ་ཉེས་ཏུ་བའི་བསྐྱེ་ཆོ་ག། །གོང་དུ་

ཏེ་ལ་བསྒྲུབ་ལ་ཐབས་པའོ། །དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་གཞི་དང་བཅའ་དང་ལ་དགའ་བའོ། ། །།བསྔོས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་ཁྲུས་བཞེས་དང་ལྷ་ངས་པ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཀོས་ཀྱི་རྫོང་པའོ། །ནས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་དང་ཀ་ཉིད་ཀྱི་རིག་པ་རྣམ་གཞན་དག་

ལས་བསྟན་པའོ། །གང་ཟག་ལ་སྨན་དང་ང་གཞན་ས་ཏུ་འདི་སྦྱིན་པར་བྱེད་ནའོ། །གང་ལ་ཞིག་བཏགས་ལ་ཞིག་ཏུ་དགུ་གསུངས་ཏེ། །འདག་ཉིད་ལ་སྦྱིན་དུ་དུ་བ་པ་ཡིན་ཀྱི་གཞན་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འདི་ཉིད་རྒྱ་སྐྱུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་དང་ཁྲུས་

པའི་ཉེས་ཀྲུས་ཡིན་པ་ཐབ་ཞབས་པ་ནི་སྤྱང་དགེ་སློང་ཕྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐར་ནས་པར་བྱའོ། །སྤྱན་པ་རི་དགུ་དགེ་སློང་གིས་ཞིབ་ཀྱི་དབལ་སྦྱིན་པ་བཞེད་ཚེན་ཕྱུང་ནས་ཏེ་ས་བུ་ཕུ་གསུངས་པ་ན་མཚམས་ཐ་དང་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ཀྱི་

༄༅། །ཧྲི་པ་ཡི་ཆེན་པོའི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཧེ་རུ་ཀོ་ཏི་ཁ་བ་ཆེན་ཧྲུམ་པ་ས་ར་ང་ར་ར་ཧྲུང་ཞིང་ལེས་པར་བྱའོ། །གཅིག་ནི་དགེ་བསྙེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་གི་དགེ་བསྙེན་དང་དགེ་སློང་མའི་དགེ་བསྙེན། དེ་ལ་འདིར་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ཨོཾ

ཕ་ད་ད་པ་ཡི་ཕྲེང་བ་དང་། །རྒྱན་ལོ་ཅི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དག་ན་རེ་ཡིད་ཀྱི་ཉམས་པ་བསྡུས་ཏེ་ཉེ་བ་རིགས་ཀྱི་ཚོགས་དགེ་འདུན་ཉིད་ཀྱི་ལྕེ་རྒྱུད་པར་སྒོམ་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ་མཚན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོར། དེའི་ཕྱིར་འདི་དང་ལྡན་པ་བརྟན་པར་ཞིག་དགོས་སྐྱོང་བ་གིས།

ཞིག་ཏུ་ཕབ་པ་བོགས་ལ་ལ་མ་ཚེ་ཞིང་ཐ་དད་པ་ལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་བཞིན་ལ་རྟེན་ལ་ར་ཕྱི་རྟེན་པ་བཞི་པོ། །ཕྱི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལ་ཐབས་པའོ། ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེ་བདག་སྐྱེ། །དང་ཅི་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཟླ་ཆེ་གི །ཡི་དམ་ལྷ་ནི་གཉིས་པོ་དང་ཕྱི་པ

ནི་ཉི་ལ་མའོ། །འཁྲུལ་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་ཅི་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་ལུས་པ་ཞེ་བཞིན་པའོ། ། གང་དག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་ནི་རྣམ་རྟོག་ལས་གང་ཞིག །འདི་ལྟར་གཅིག་ལ་བཙན་པ་ཞིང་ལ་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྟེ། །རིམ་པ་བསྒོམ་པ་དང་། གཅིག་པ་ཚོམ་སྨན་ལ་སྟེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབྱ་སྐྱེས་བ་ལས་སྤྱང་

བ་དང་དེ་ཉིད་བྱ་བའི་དག་ཅི་ག །བཀའ་ལྡན་པ་ནི་དབང་བྱེད་པའོ། །སྒྲ་ཅི་ནི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་ཅི་འོ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲ་བའི་ཕྱོགས་དང་། །སྒྲ་གསང་། ཡ་བར་ལེགས་པའོ། །དང་གིས་ཕྱིན་ཅི་ལ་བསྡུས་ལ་ཏེ་དེ་བྱ་བའི་ལག་པ་བསྐུས་ཏེ་ཕྱི་ཡིན་བྱས་ནས

ལག་བཅིང་པར་འབྱུག་པ་ལ་བ་ཡང་བ་བ་བཀའ་བས་བཀའ་སྟོ། །དགེ་སློང་ཞིག་གི་མཚན་དང་ཐུག་ལ་ཕུར་ཕྱིན་ཆེན་བསྣམས་པའི་སྒྲ་གས་ཀྱིས་སོ། །ཞག་བཅུ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞག་བ་ཞིན་ནོ། །གསོལ་འདེབ་ཅིག་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས

འཇིག་ནི་གསོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་སྐུ་སྟེ། །ཕྱིན་པ་དང་། །ལེན་བ་དང་སྦྱིན་པ་དང་། །ཞབ་དང་འཛིག་བ་དང་ཕྱི་དེ་ར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཕྱིར་རོ་ཅི་དང་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །གསོག་འཇོག་གིས་ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །རང་གིས་བྱས་པ

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྣམ་པར་སྣང་མཛད་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ དཔལ་ཆེན་པོ་ཀྱེ་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རྟག་པའོ། །དེ་ལས་འདས་པ་པར་ཡོད་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཅེས་ཀུན་བའི་དོན་ནི་ཆུ་བོ་ཞེས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། ཟབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱིར་ཏེ། །སྣང་བ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ་ལྡེམ་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྣང་བ་མི་རྟོག་པ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རྟོགས་པའོ། །ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་བའོ། །ཐ་དད་པ་ནི་ཐུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའོ། །སྤྲོས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་
ཐེར་བའི་ཕྱིར་གྲང་བ་མེད་དེ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉེ་བར་ཞི་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བར་སྣང་བ་རྣམས་དང་བྲལ་བའོ། །ཕྱི་ཡི་སྤྲོས་པ་སྤྲོས་པ་ཕྱིར་རོ། །ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པར་ཞེས་པ་
ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་བྱུང་བ་དང་ཡེ་གི་བརྒྱད་དོ། །དེ་དག་ནི་རྡོ་རྗེ་ཡི་རྒྱ་བས་ཕྱིར་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་བརྗོད་ཅིང་དེ་ཉིད་ལས་མཆོག་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞི་བ་ཆེ་བ་ནི་བརྒྱད་ནང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསོད་རྗོད་ཅེས་བྱ་བ་
ཕུལ་འཛིན་ཏུ་ཕྱིར་ནི་ཉེ་བར་ཐུན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཀྱི་དང་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་ཞི་བར་ལ་སོགས་པའོ། །ཐུབ་པ་ཅན་གྱི་དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་བསྡུ། །ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དང་རྣམ་པར་སྣང་བར་གྲུབ་པར་བགྲོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་བསྡུ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་སྐྱེ་བ་ཐུབ་པ་གསོ། །ཐུབ་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བསྡུ། །ཞེན་པར་བྱེད་པར་ཕྱིར་ཀུན་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡི་དེ་ཚེ་བ་དེ་བར་ཐུབ་ཅན་ལ་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བསྡུ། །དེ་ཡི་དེ་ཚེ་ནི་བར་ཀྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པར་བྱེད་པར་ཕྱིར་གྱི་རྣམ་པར་བགྲོ། །ཐུབ་གི་བ་ཕྱིར་
དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུབ་ཅེ་བའི་ཐུབ་གི་ལ་དང་པོ་དང་དོན་ཕྱིར་བའོ། །གསང་བ་འཛིན་ནི་སྐྱེ་ལྷ་ཡིན་ལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཞི་དང་ནི་ཕྱིར་གསང་བ་འཛིན་ཞེས་། །དེ་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཕྱིར་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་འཛིན་ནི་ཡིད་ལ་

༧༢༡ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལྟར་སྣང་བ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ཞེས་རྒྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་དུ་ཡོད་དེ་

རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་དང་། །དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་སུ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིན་ཅི་ཀྱི་བསྒྲུབ་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་བསྟན་དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་ལས་དང་བའི་ཡིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ནས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་ལྡན་ན་ནི་རྟགས་སུ་

རྣམ་པར་ཆད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྣམ་གསུམ་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དོན་ལ་དམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་

ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཕྱིར་རྫོང་བ་ཉི་རྗེས་ཅན་ལ་གཏོགས་པ་སྟོན་པ་ལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་བསྒྲུབས་པ་ལ་ལམ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ལ་སྣང་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྗེས་

སུ་ཆ་བ་ལ་གཏོགས་པ་སྟོན་པ་དེ་ལ་ཞེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཏེ་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་ཡིད་ལ་ཕྱིན་ཅི་ཀྱིས་སྟོན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན། །དགེ་སློང་ལ་ཉེས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཞིག་གསལ་བ་ཉིད་ཕྱིར་བསྟན་

པར་གཏོགས་པ་ར་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་དེ་ལ་རྒྱུ་བཟང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་འདོགས་བཟང་མི་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཞག་བདུན་པའི་སྲུང་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །གཞུང་བླ་མི་ཞེ་ཡི་དགའ་བ་བསྡམ་པ་བ་ཤིང་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མཁྱེན་

པ་དགེ་བའི་ཞེས་བཅེན་ཀྱིས་བཀོད་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཐོགས་སོ། ། ། ། ཞེས་བཞིན་དུ་རྟེན་བྲིས་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བཞིན་ནི་རིགས་པ་རིན་ཆེན་སེམས་ཅན་མཁྱེན་པའི་བོ། །རྟེན་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བར་སྟོན་པའོ། །སྐྱ་བ་ནི་འདོད་པ

[illegible] ། ཤེས་བཞིན་གྱི་རྟེན་སྐྱ་བཞི་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་རྟེན་སྐྱ་བསྐྱེད་དུག་པར་ཅིག་སྤྱོད། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས།
[illegible] ། བསླབ་པ་རྣམས་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅེས། [illegible] ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བསླབ་པ
[illegible] ། [illegible] ། [illegible]
པའོ། །མི་འདི་སྐྱེ་ [illegible] རིག་པ་དང་། གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་དཔེ་བཀོད་པ་ཉིད་བརྗོད་པར་བྱེད་ཞེས་བྱ་བ་ [illegible] པའོ། །ཚིག་ [illegible] ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚོན་ [illegible]
པའི་མཚན་ཉིད་ [illegible] ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཟས་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་སློང་ [illegible] དེ་དག་གི་བསམ་པ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་དང་ [illegible] དེའི་ [illegible]
ལག་ [illegible] བཅད་པ་ལ་སོགས་པས་ཉམས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ [illegible] ཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་མི་བརྟན་པ་ [illegible] ། [illegible]
པ་ [illegible] དགེ་སློང་ཡིན་ལ་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ཡང་འདི་ལ་དགེ་སློང་ [illegible] བཞིན་དུ་རིགས་པར་ལྟ་བ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དག་ནི་ཁྲུ་ [illegible] ཕྱིར་ [illegible] སྤོང་བ་ཡིན

༧༢། ། བར་ཞེ་ན་ཉེ་རེས་ལོ་ཉི་ཤུ་པ་ཉིད་དུ་ལྷུང་བ་ཕྱིན་པ་ནི་ཉེ་དུས་པའོ། །དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་ར་འདི་དག་ཞིང་ཉི་ཤུ་ལོ་ཡིན་ཞེང་ཁ་ཤད་དུ་ལྟ་བས་ཡིན་པ་ལྟ་རབ་ས་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པས་སྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་རྫོགས་
བར་ཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནི་སྨོས། དེ་ལྟ་ར་དགེ་སློང་མ་ལྟུང་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱས་སྦྱིན་པས་བཤད་ལྟར་བཅུ་དྲུག་བྱེད་པ་ལ་ཡིན་པ་ལྟ་བ་དེ་ཡིན་དེ་དང་ལྟ་བ་སྐབས་སུ་ཞུགས་པ་ལ་ཞེས་སོ། །ཞེ་དེ་བསྙེན་པ་སྒྲུབ་ལྟ་བྱེད་ཀ་དགེ་བ་དབང་པོ། །དེ་
སློང་ཕྲ་མཆོད་པ་ལ་བྱིན་པ་བས་དགེ་སློང་མ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ལྟ་དགེ་སློང་ཚེ་གཉིས་པ་འདི་ཞེས་ཕྱིན་ནོ། འདི་དང་འདི་སྐུས་ཞེས་བྱའོ། །གཞུང་རྒྱས་པ་རབ་ཡིན་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིར་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཏན་པ་དགའ་བའོ། །དགེ་
བཞིན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་དང་འབྱུང་བ་སོ། །ཕྱོགས་བཞི་འབྱུང་བ་དག་མི་ཀུན་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་ཕྱུག་འདི་སྤྱོད་པ་ཞེས་ཕྲན་བཞི་པ་འཕྲ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཀ་གོ། །སྤྱད་ན་ཉེ་ཉེ་བར་ ཞེ་ན་བྱའོ། །ཡང་ལས་ཀྱི་རྟོགས་བྱེད་པ་ཡང་ལས་བྱེད་པ། ། །རྫོགས་
སྤྱ་ཞུས་པ་ལས་སྒོང་རྒྱུད་པ་ཚོགས་ཞིན་དགའ་ནི་ལེགས་པར་མཐུན་པར་བརྗོད་དགོས་སོ། །གཞན་དག་ན་རེ་འདི་ལྟ་ར་ཡང་ལས་ཀྱི་སྐྱོ་རྗེ་ས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་ལས་བྱེད་པ་དུ་ར་ཏུ་ཀ་པའོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དང་ཐོབ་ཀྱི་
དུ་མ་དེ་རྣམ་པ་རབ་ཤད་པའི་ཕྱིར་དང་གི་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་འདུལ་ཀྱི་ཤད་པ་ནི་དོན་མེད་ཞེས་བྱའོ། །ལ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མས་མཚན་རྒྱུ་ན་ཉེས་བྲལ་སུ་གསུངས་པ་མཚན་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་པ་ལ་སྦྱོར་བ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
དགེ་སློང་མ་མཚན་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་བཅོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ལས་མཉམ་པ་དང་། དགེ་སློང་དག་ལས་དེ་ཚེ་དེ་ཚོང་པ་ཉིད་དང་ལས་བྱེད་པ་བཅུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚོ།

ཀྱི་ཡོ། །སྨྲོས་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ནོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཆོས་བཞིན་དུ་ལ་སྤྲུལ་པ་པ་མི་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་བཞི་ཆོས་བཞིན་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་བྱས་པ་ཡང་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཡང་དེ་ལ་སྤྱི་སྒོས་སུ་བྱས་པ་བཀག་པ་ནི་ཕྱི་རྟེ་སྐྱེ

གོས་ཞིག་མ་ཡིན་པས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ལ་ཡང་སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ལ་བརྟེན་པ་ཉེས་བྱས་ལ་སོགས་པ་འདི་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བ་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་སྒོས་ཀྱི་ཡང་སྐྱེ་རྣམ་པ་ལ་དབང་པོའོ། །ཚིག་རྩུབ

སྨྲ་བས་ཕྲག་པ་ཞེ་ཆེ་ཕྲག་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཚིག །དགེ་ཚིག་ལྷ་པའི་ཚིག་ཀྱི་ཚིག་ལས་ཕྲག་པ་སྟེ། ཚིག་རྩུབ་ཞི་བ་ཉིད་ཅི་སྙིང་པའོ། །རྣམ་པར་དང་སྦྱོར་དང་། སྒྲ་དང་ཡལ་དང་། །ཚིག་རྩུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བུའོ། །ཚིག་ལྷ་བ་ཞི་བ་ཀྱི་

བའོ། །ཚིག་དང་། འབྲུ་ཤེས་དང་། འབྲུ་ཅི་དང་། །རྣམ་པར་ངེས་པ་མ་རྟོག་པའི་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱ་བུའོ། །ཚིག་ཞི་སྤྲུལ་བའི་ཚོར་དུ་རྒྱུ་འཚང་སྐད་བརྗོད་དང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །དེ་དང་ཉེ་བས་བར་དང་རྒྱུ་མས་པའི་ཉིད་ཀྱི་གཞན་ལ་འདྲ་སྤྲུ་ཚིག

སྣང་མི་འདར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་བས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲོམ་བྱ་བ་འཛམ་དུ་དམ་ཡིན་པ་ལགས། །གཞན་དག་ནི་བྱུང་མེད་ལས་སོ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཡོད་སྤྱོས་བྱ་ཉིད་རྒྱུ་བྱུང་ཡང་ནི་པར་སྐྱེས་ཐུབ་ཞེས་སྤྱོས་པ་རྟེན་མེད་དང་ཀྱང་བྱུང་བ་ཀ

གཞན་ནི་ཡོད་སྨྲོས་པ་ཞེ་ཉིད་པ་འབབས་པ་གསུངས་པ་བར་བྱའི། འདི་ཡིན་ལག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ། །རྒྱུ་བཅུ་བཞི་རིག་པའི་སྐྱེས་པའོ། །དེ་ཉིད་བ་ལ་དེ་ཉིད་པ་བརྗོད་ཤེས་པ་ཚིག་པའི་སྒྲོལ་པ་མི་འབྱུང་མེད་པ་ཡོད་དུ་ཅི་ཡང་དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པ་བར་ཤེས་པ

ཅི་སྟེ་རྣམ་མེད་དང་ལྟ་བ་ཡིན། །རྒྱུ་ཡིན་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་རྩ་བ་ཕྱུང་བ་མེད་པ་བར་གསུངས་པ་བཞི་ཉེས་པ་མེད་པ་རྟེན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཀ་ལ་དེ་དགེ་སློང་མ་ཅུང་མེ་དང་ལྡན་ཚོམ།

ཉ ༧ ཞུ་ཆེ ༤༥༧

༄༅། །སྨིན་པར་གྱུར་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་ཐམས་རིག་པའི་སྤྲོས་པ་མེད་པར་ཆེན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལྟུང་བ་འགའ་ཡང་མ་མཆིས་ཀྱི། །འདི་ནམས་དགེ་སློང་མ་བླ་མེད་པར་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེ
སྟོན་ན་ཡི་ཚིམ་བླ་མར་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཇི་ནི་ཅིག་ཏུ་ལ་ཕ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱང་བསྟན་པར་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་བཞིན་དུ་འདི་ལ་ལྟ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་ནི་འདི་ནི
གསོག་འཛོག་ལྷུར་པ་དང་ལྷུང་བ་དང་། རྩིས་བླངས་པ་ལ་སོགས་པ་ན་གང་ཡིན་པ་ནི་གཞན་དང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་མཐོང་ནས་གྱུར་པ
ལ་སོགས་པ་བས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་འདི་དག་ཉེ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐེ་བོང་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གོ་སྐོན་ལ་སྐུད་པ་ཕྲ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ལྟུང་བྱེད་དུ་གསུངས་
པ་ནི་བསྟེན་པས་མ་རྫོགས་པ་གཉེན་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྫུན་དུ་བཅིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཆོས་ལམ་ལུས་པ་ཡོད་སྲུ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་དང་དགེ་སློང་མ་དང་འདི་དོན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཐང
བར་འགྱུར་རོ། །བརྩུན་པ་དེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་འཆད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་མི་གྲིན་ལྟས་སོ། །ཅི་ག་འདོན་དང་
ཅིན་ལྟུང་བྱེད་དང་། འདི་ལྟར་འདོན་དུ་གཞུག་པ་དང་འདོན་དུ་འཇུག་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀའ་ཉམས་པ་ཡོངས་སུ་སྤང་བའི་སྐབས་བསྟན་པར་མ་རྫོགས་པས་མ་གསུངས་པ་ཕྲུགས་པ་ཡང་མ་གསུངས་པ་ཁོན་པོ་ནི་ཉེས། །

དགེ་སློང

དེ་ནི་ཕྱི་རྟུ་ཀེ། སྔོན་མ་དགེ་སློང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྦྱོར་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ལུང་པ་ལས་འདི་སྐད་དུ་དགེ་སློང་ལས་ཆེ་བ་རྣམས་ཆོས་འདོན་དུ་རྐྱལ་བཅིང་བ་ཀྱུར་ལགས། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་འབྱུང་སྟེ་འདིར་
མ་སྟུ་བཞིན་ཤ་རྣམ་སྤག་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་སོགས་པས་བསླབ་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་འཕྲིན་པ་སྨན་ཏེ་ཆོས་འདོན་པ་ཀྱི་མི་པ་དང་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། དགེ་མ་གནས་ངན་ལེན་
རྫོང་བ་ལ་དང་དེ་དག་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། འདོན་པའི་ལྟུང་བྱེད་གཉའ་ལ་དབབ་པའོ།། ||བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་ནི་ཕ་རོ་ཉེ་དང་ཀུན་ནས་སློང་བ་
ལ་གི་ཉེ་བ་སོ་སོ་བཅས་ཏེ། ཕམ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །དགེ་འདུན་གྱི་ལྷག་མ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནང་བ་ཐོབ་ནས་ཕམ་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཤེས་པའི་ཕྱིར་
ཕྱུང་སྟེ་བ་ལ་ཕྱུང་བ་ལ་བརྗོད་ཕྱི་ལྷུང་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། དགེ་ཉི་བ་སློང་གིས་བྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་བརྗོད་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སྐད་ཤེས་པར་བྱའོ།། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཡང་བསྙེན་པ་རྫོགས་ལྷུང་བར་འགྱུར་
ཏེ། དེ་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་ནོ། །འདི་སྐད་དུ་ལྷུང་བ་བསྟན་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགེ་སློང་ལ་བསྟན་པ་མཛད་དོ། །མི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་གསུམ་ནི་ནི་ན་ཡིན་
པ་ལ་བརྗོད་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ལྟུང་བའི་མི་ཐབ་ནི་ལྟུང་བའི་ཚད་དོ། །བསྒོ་བར་བྱ་བ་ནི་ཁྲིད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་འདི་སློ་ཅིང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྟར་ཕོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱས

༄༅། །དེ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་དོ། །ཁྲིམས་འདི་སྤྱིར་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱ་ཞེ་ན། ཏེ་ལྟར་འདི་ལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའ་བསྒོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྲིམས་ཀྱི་མཐའམ་ཡིན་པ་ནི་ཁྲིམས་འདི་སྤྱོད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བྱའོ། །ཀ་འདི་ཅི་ཙམ་བྱ་བ་ནི་ལྟར་བ་འདྲེན་པར་སྤྱོད་པ་སྟེ། དེ་དང་ཞེས་བྱ་བར་ཚིག་བརྗོད་པ་དགོད་དོ། །ལྟར་བ་འདྲེན་པ་པོ་གང་ཞིག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བ་དག་གིས་ཁྲིམས་ཚོད་ཡོད་པ་དག་ཡུན་འདྲེན་པ་དེ་དེ་འཁྲུལ་པའི་ལྟར་བ་གང་དག་ཞེན་པ་དང་། ཁྲིམས་གཞན་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་གིས་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལྟར་བ་འདི་སྐྱེ་ཅིག་ཁྲིམས་འདི་སྐྱེ་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་ལོངས་སུ་ཆད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་གཞན་དག་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་རྟགས་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །རྣམས་མི་ཆེ་བ་ནི་ཆེད་དང་ལྡན་པའོ། །ཚད་མ་དང་པོའི་ཚིག་ནི་ལོངས་སུ་ཆད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ཞེས་ཉིད་གནས་པ་དང་ཡིད་ལ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་མ་དང་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིད་ཡོད་པ་ནི་ཆོད་པ་ལོངས་སུ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམས་པོ་ཆེ་ནི་ཚད་མེད་པ་དང་ལྡན་པའོ། །སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་སྨོད་གིས་སོ། །ལྟར་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལྟར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་དཔེ་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྟན་པའོ། །ཞེས་པའི་ཁྲིམས་དེ་ཙམ་ཞེས་དག་ཏུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་གང་དག་ཏུ་དེས་བྱས་པའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་ཞེས་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་དག་ཏུ་ནོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བརྗོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཁྲིམས་གང་དག་ཏུ་དེས་བྱས་པར་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་ནི་ཞེས་པའོ། །ལྟར་བྱེད་དང་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཞེས་པའི་ཁྲིམས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་ཁྲིམས་རྣམས་ཅད་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བྱ་བའི

ཀྱེ་རང་ཞེས་པ་དང་ཕྲན་པ་དགའ་ཏུ་རོ། །མ་ཅིག་ནི་ལྷུང་བ་ལྔ་སྡེ་ཕྱིར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ཡོན་ལ་ལྷུང་བའི་མཐར་ཡང་བསྒྲོ་བར་བྱ་ལ་ཁྲིམ་གྱི་མཐར་ཡང་བསྒོ་བར་བྱའི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བརྗོད་ཅིང་འགོ་མ་དག་ལ་ཡང་གང་ཟག་གང་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཙམ། །སོ་སོ་ཚེམ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣལ་པའི་མཐའ་ཅན་དུ་ལྷུང་བ་འདྲི་ནི་པར་བྱེད་པ། །ཡོན་ཡིན་པར་འདོན་ཅིང་འཆད་པར་ཡང་བྱེད་དོ། །དོན་འདི་ནི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གཉིས་ངན་ལེན་བརྗོད་པར་གཏོགས་པའི་ལས་ནི་གང་གིས་ན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ ཞེས་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་འདིར་ཕྲ་ཤས་པ་ཡང་ལག་ཡིན་ཏེ། གྲགས་པ་ཅན་གྱིས་ནི་འདི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ནི་ལྷུང་བ་ལྕེ་བྱེད་པར་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་ཚེ་དུ་ཚོན་དུ་གཉེར་བ་ཉི་ཀྱིས་འཇུག་པར་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱི་ཉེས་ན་འདི་ཕྱིར་གནོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འཇུག་གོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱིས་རྫོང་པར་བྱེད་པ་ལ་གཞལ་ཏེ་འདི་ལོ་པོ་ལ་ལྟུང་ནི་ཉོད་ཀྱིས་མགོ་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོལ་ཀྱི་སྒོར་བྱུམ་ཀྱི་སྦྱོང་བ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱར་ནི་སྤྱད་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་སོ། །དེ་སྐད་བསྙན་འདོན་པ་དང་བ་ཤག་པ་བརྟུལ་བ་བཞིན་བཟང་སྟེ། །བསྟན་པ་ལ་ཁ་ཟེར་བ་རྣམས་ཅན་དུ་ཡོད་ལུ་སྨྲང་བ་དེ་ཕྱིར་ནི་ཁྲིམ་དག་ཏུ་ཞེས་པར་བྱའོ། །བདག་ཉིད་ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་སྔ་མ་ཞིན་གྱི་ཡིན་པ་མེད་པ་སྐྱེད་ཕྱིར་ཏེ། །བ་སླ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་འཆབ་པ་བཞི་ན། །ལ་ལ་ལས་དགེ་སློང་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་ཞེས་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་ནི་སྟོང་ལ་ཐུག་པ་དེ་མ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འདོད། །ལ་ལས་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡང་ལག་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་སྐྱེད་ནི་སློང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཅན་ཉིད

༄༅། །ཕྱུང་བཟླས་ཀྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། བཟླས་ཐོ་བ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་དགོས་སྟེ་མ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པ་ལ་ཡིན་ན་ཆེན་པོ་ཡང་བརྗོད། ཁ་བས་ན་འདི་
ཐམས་ཅད་ལྟོས་ལ་འདི་ལྟར་འདོན་པར་བྱ་སྟེ། སྦྱིན་པར་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སྦྱོང་ཟབ་མོ་གནས་དང་ལྡན་ཀྱི་ཕྱུང་བ་གང་ཟག་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའི་ཞེ་ན་འབྱུང་ལ་གསུང་ངེས་གྲུབ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མ་ནི་
དང་ལྡན་ཅན་གཉིས་པ་དང་། ཁྲུས་བྱུང་བ་དང་། བསྒྲུབ་པ་ཕྱིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཞུན་ལྟུང་བ་དང་མ་འགྲུབ་པ་དང་། སྐད་ཀྱིས་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། ཤ་སྐྱུག་བཅད་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱུ་རྣམས་སུ་གནས་པ་དང་།
སྦྱང་ཕྱུང་བརྒྱུད་བ་དང་། ཁྱད་པར་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་གནས་ངན་ལྡན་ཀྱི་ཕྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཡུག་ངེས་ཕྱུང་ཀྱི་དངོས་ཅིང་འབྱུང་ལ་གསུང་ངེས་གྲུབ་སོ། །བརྒྱུན་པ་རོ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གི་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་བཅུ
བདེ་གནས་དག་ལྡན་ཀྱི་ཕྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་ན་ཅིར་འབྱུང་ལགས། ཕྱུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་པ་ཤེས་པ་ལ་ནུས་མས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་ཐ་དང་། ཕ་དང་དུ་གནས་
པ་ལ་གནས་ངན་ལྡན་ཀྱི་ཕྱུང་བ་གང་ཞིག་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱུང་ལགས་སུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །དེ་ལ་དོན་གང་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐྱེས་ཟ་མའི་གནས་ངན་ལྡན་ཀྱི་ཕྱུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱུང་བ་ཟས་དང་འབྲེལ་བ་ལྷ་དེ་ཞེས་བྱ་
བདེ་བ་ཅི་ཡིན། དེའི་ཕྱུང་བ་འདི་ཐམས་པ་དང་། ཕོ་དང་ཟ་མ་གཉིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་པ་བཅུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐབས་ཀྱི་ཚེ་སྐབས་ཀྱང་པ་སོ། །མདོ་ལས་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་སྡོམ་པ་བསྐྱེལ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པར་བྱ་

དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་ན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བྲེལ་ཕྱི་ལྟུང་བ་དགེ་བསྙེན་དང་ནི་སྡོམ་པ་ལ་ལར་ལྟུང་བྱེད་དུ་ལྟུང་བ་ཡིན་ནོ། དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་ན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ། །དགེ་འདུན་གྱི་རྩེ་ན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ། གྲོལ་དགེ་སློང་ཉིད་དང་བ་ཡིན་པ་དེ་ཡིད་
ཞེས་དང་འབྲུ་ར། །འདི་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་དཀའ་ ནས་ཉེ་དུ་བར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་མ་གུས་པ་ཞེ་ན། མཛད་པའི་སྒོ་ལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་དན་ཡིན་བརྗོད་པའི་ལྡང་བྱེད་གཞན་ལ་དབང་བའོ། །མིའི་ཚོས་བླ་མ་ལྟར་
བའི་ཞེས་དང་ལ་ལ་ཚོང་པ་ལ་ཧི་སྐད་དང་འཇམ་པར་བརྗོད་པ། །ཞི་ལྟ་དབྱེ་དུ་ཧྲི་ཅེ་ན་བཅེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་སྒོམ་ཏེ་བཅད་ནས། །དམ་བཅད་པ་ཆུང་ཟད་ཅི་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་སྨོ། །འདི་ནི་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟུང་བ་། ལ་ཉེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་མི་སྤྱོད་པ་འདི་དང་
བལ་ཆེན་སྐྱ་ཀྱེ་ཤ་བ་འབྱུང་ངས་བཀག་གོ། །བཅེན་པ་ཞེས་དུ་བལ་སོགས་ལ་བཞི་པ་བ་དབུལ་བའི་ལོ་བཅད་པ་ཡིན་པ་ངེ་དེ་ནི་སྔ་ཞ་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པའི་དོ་ཡིན་ནོ། །བསྒྲགས་རྒྱ་སྤྱད་དང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་ཧྲེ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡི་བ་རབ་ནི་ངས་རྒྱ་སོ། །
ཀྱི་པ་ཞེས་བྱ་དངོས་གཉིད་ མ་ལྷག་ལ་བརྗོད་པ་དང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཡིན་པ་སྐྱ་མ་ནས་ཉི་དཔེ་མི་བརྒྱ་སྐྱ་མི་ཐེ་བ་རྣམ་སྐུ་ལྡན་ཏོ། །འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱ་ཐུ་ཆེན་པོ་ཡི་མི་ཆེན་ལུམ་ཧི་ཀ་ གཉིས་ཀྱིས་བཅད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་ས་ལ་རྒྱལ་བྱེད་པ་དང་། །སྟོན་པ་བྱང་
བའི་ཚོས་ལྟ་མ་ལ་ཀྱི་བདག་ཀྱང་སྤྱོད་པས་ཡང་དག་པའི་དང་ལ་ཞེས་ཏེ་བསྒོམ་གནས་པའི་ཕྱིར། །དེ་བས་ན་ནི་ཚོས་ལྡན་འབྱུང་བ་བརྗོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་སྟོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ནས་ལྷག་མ་སྨོན་པ་དང་མི་སྨོན་པ་དང་། །ཅི་ཡང་བཞིན་བྱ་བ་ལ
སོགས་པ་སྒོ་བའི་འདེན་པ་སོགས་བརྗོད་པ་ལྡོང་། །ཞེས་བྱ་བའི་བཅིག །ཕྱིས་པ་ལ་ལས་འདི་སྐད་དུ། །བཏེན་པ་མཐོང་བ་དང་ལྡ་བ་ཕྱུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་བ་རྫོགས་ལྡང་བ་མེད་ཞེས་ན་བྱུང་། །དེ་ལ་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། །བདེན་པ་མཐོང་བ་ནི་འཕགས་པ་པའི་བདེན

༄༅། །ཕ་བཞི་པ་ངར་སྐྱེ་བ་ཏེ་ལྟ་བ་བཅིང་མཛད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྐྱབ་བརྟེན་ལྷན་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་བ་འདི་ནི་མ་ཞུགས་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བསྟུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ནི་ཆོས་སྤང་བར་གྱུར་པ།
ངང་ལྡན་པ་ཉིད་དུ་ཡིད་ལ་མི་ཆེས་པའི་ཕྱིར། །གང་ཟག་དེ་ནི་བསམ་ངན་པའི་ཉེས་པ་འདི་ལ་གོ་སྐབས་སུ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །འདི་ལྟར་མི་དེ་ཆོས་སྤང་བར་གྱུར་པའི་སྐལ་ཆ་ན་ཡི་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་ལྡན་ཚོ་མཐུན་པ་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱེ་བས་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་དེ་ཀ
ཟག་སྤྱོད་པ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཅི་བདེ་ན་མཐོང་བ་བསྟན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་མི་ཆེས་བསྙན་པར་གྱུར་པ་བརྗོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་ཆེས་བསྙན་པར་གྱུར་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཤད་པ
ཡང་དག། །ཡོངས་པར་བྱུང་བ་སྒྲུབ་པའི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྟོགས་སུ་བསྟན་བཞིན་བསྟན་པ་དང་ཡུལ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གོ། །བ་ཤེས་དོན་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བ་ཤེས་པ་ནི་བ་ཤེས་བསྐྱེ། །བ་ཤེས་ཉིད་དོན་པ་ཞེས་བྱ་བའི
ཐ་ཚིག་གོ། །གང་དང་གང་དག་ལ་བ་ཤེས་པ་ནི་བ་ཤེས་པ་དེའོ། །དེ་ནི་ལྟ་བ་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །རྟེན་པའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་བའོ། །གང་ཟག་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡུལ་གཅིག་པའོ། །དོན་ལ་ཡིད་མ་བྱུང་བའི་བསྐྱབས་ཡིན་ནོ།
ཉག་ཉམས་གདངས། དང་བ་ཤེས་བཤད་དོ། །ཤེས་པ་དེ་ཉམས་ཀྱིས་དགག་བ་ཟག་ལ་བསྒྲུབས་ཞེས་བྱ་བར་བ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་བསྡུ་བའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མཚན་གྱུར་ནས་ཏེ་ལ་བྱ་བ་གསུང་ལ་བཞིན་
པ་དེ་ནི་ཆོན་ཕ་དང་མི་དགེ་བ་རྒྱུན་གྱི་ཡིན་པར་ཕྱིར་ཏེ། །གསོལ་བ་དང་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོ་སྡེ་རྨ་བབ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞེ་བ་ཏེ་སྦྱར་གསུངས་པའི་སྤང་དང་བ

ལུས་བསྐོར་བའི་ཕྱིར། །སྐུ་ར་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱུད་ཕྱི་ནང་གཞན་ལ་དབབ་པའོ། །སླ་བ་ཕྱེད་ཅེས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ། །སླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེད་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཅེ་ན་ལོ། །ཕྱིར་ཕྱར་བ་ནི་གློག་པ་ལ་སྡང་བའོ་ཤར་བའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད་ནས་སློབ་པའི་ཕྱིར། །ད
ཤེས་པ་ནི་སྨྲས་སོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིགས་ཀྱི་ཞིང་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །འཁོར་ལོའི་ཕྱིར་གཉིད་བསྡུ་འདི་ནི་འཁོར་ལོ་ཉིད་སྐྱེད་པ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །མི་དགའ་བ་ནི་ཆེན་པོའི་ཕྱི་བཞིན་དུ་སེམས་ལ
གཉིད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཞོན་པ་ནི་ཁྲུད་པར་དུ་སེམས་ལ་གནོད་པ་ཕྱིར་བསྐྱེ། །དེ་ན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །རྣམ་པ་ལ་ཡོད་ཚོམ་པ་ཞེ་ནས་ཕྱིར་ཉེ་ཆ་བཅས་ཁྲིད་པར་དུ་ཕྱག་ལ་བསྐྱོད་པར་ཕྱིད་པ་སྟེ། །དེ་ནི་
འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིད་ལ་གཙུག་ན་ནི་མི་ཆེན་རྒྱུ་སེམས་ཞུམ་པར་བྱེད་བསྐྱེ། །འདི་ནི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འདི་དག་ནི་རྒྱུད་རྣམས་འབྱེད་དང་ཆེན་པོ་དང་ཆེས
ཆེན་པོ་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་སེམས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་གཞན་ཡང་ཡིན་ནོ། །འཁྱུར་བའི་རྒྱུའི་དངོས་པོར་འགྱུར་བའོ། །བསྟན་པའི་གཞི་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བའོ། །དེའི་གཞི་ནི་
རྟེན་ཏོ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉིན་མོ་སྐྱོང་བསྐྱུབ་ཏོ། ། འདུལ་བ་ལས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་དག་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ ཕྱིན་ཆོགས་ནི་སོ་སོར་བ་ཤད་པར་ཕྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ལུང་བྱེད་ནས་སོ།།
རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ནི་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་བ་དག་གོ། ། ཡང་ན་ཕྱིན་ཆོགས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་ཕྱིན་ཚོགས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཕྱེ་བ་ཞེས་པ་བཤད་པ ཡིན་ནོ་ཞེས

༄༅། །ཀ་ཤྲད་པའི་ཐུ་ཅིག་གོ། འདོམ་པ་དག་ཕེབ་ཞེས་བྱ་བའི་ཧཱུྃ་ཕཊ་ སྭཱ་ཧཱ་ གིས་སོ། །དེ་སྐད་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་མི་སློས་པ་བཟློ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསླབ་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསླབ་པ་རྣམས་དང་མི་མཐུན་པར་

ཕྱིན་ཏོ། །ཀུ་ཤ་པ་བ་དང་ཏྲེ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཚངས་གོ། །ཤྲི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་མཚན་བྱུང་བ་ཀྱང་བཟུང་བསྐྱལ་བ་ཞི་མི་ཚེ་ཞི་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དགེ། སློབ་མ་ལ་ཡང་དང་དང་ལྡན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྲུལ་པ་ནི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོ་འདི་ནི་

སྐྱེ་དུ་བའི་ཕྱིར། །བསླབ་པའི་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་ལ་དང་བཅས་པའོ། །ས་ཚེ་གྲི་ཅིག་ཞི་ཙ་བ་དེས་ནི་ནད་ལ་སོགས་པ་པའི་ལེ་ཕྱིར། །ཉེ་རྒྱུ་ནི་གཞན་ནི་ཉེ་ཚེ་སྟོབས་པ་དང་ཁྱིམ་ལ་བ་དང་ཁྲུ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཤིང་ལ་སོགས་

པ་ལ་སྐྱོ་བ་སྟེ། །སྒྲུ་བ་ཡངས་བཅོན་ཉིད་དང་ཐམི་དང་བས་ལྟུང་བ་གཅིག་ཏུ་བཅས་སོ། །འཇིག་གམ་འཇིག་ཏུ་འཇུག་པའི་གོ་བཞིན་དུ་དང་གཞན་གྱིས་ལག་པ་དག་གིས་འཇུར་བ་དང་སྒྲུལ་བ་དག་གཅོད་པ་དག་འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པས་ལྟུང་བར་

བྱེད་པའོ། །རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་མོས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོན་ན་ཏེ། རྫུ་འཕྲུལ་ནི་དག་བའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞིང་ལ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ཤིང་པར་བྱའོ། །གཅིག་ནི་དེ་སྐད་དུ། བརྩོན་པ་རིའི་དགོས་སྒྲིལ་སྒྲ་སྦྱང་བར་

ཤིང་དབྱུག་ཙམ་ནཙེ་རབྱུར་ལ་གས། ཏེ་དུས་ཞེས་འདོན་ཏོ། །འཕྲུལ་བ་འཛིན་བ་རྣམས་ནང་འཚོན་པ་འདི་ནི་དང་བས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གནོད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤི་ཡོད་ཀྱང་དགོས་གཞི་བཅོད་རྣམ་པར་བཞག། མེ་ཚན་ལྟར་བ་ཡང་མེད་ཅེ་དེ་

ལྟར་འདོད་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཞེས་ཟེར། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་འདིའི་དགའ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུག་པའི་པའི་དེ་དུག་ཡིན་པའི་རྡོ་གཅིག་བཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ས་བོན་ཏུ་བཅས་ཐུག་པའི་རྒྱུ་གུ་འཕེལ་བ་བཅོམ་པ་ཏེ། །འདི་ནི་

ཕྱ་བ་མཆུ་ག་རེ་ཕྱིར་པའོ།། འདི་མི་སྲུ་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་པོར་འདུག་པ་སྟེ། ཞལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཧཱུཾ་ཆེ་གོ། སྐམ་པ་བཞི་བྲམ་པ་དང་། གོས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱུང་བའོ།། འདི་ནི་ཕྱིར་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞབ་བ་གཡོ་སྒོ

ད་ལ་ལ་ཡང་དག་པར་བསྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ།། ཐུན་གཞི་ཅ་དང་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པ་ཞིག་གོ། ཞི་བ་དང་རྒྱས་པ་དག་གི་སྲོག་འགྲེང་ཡིན་པས་ན་དེ་བས་ན་དེ་དག་ཕྱུང་བ་ཉིད་ལ་སྦྱང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་ལྷ་དང་བྱེད་པའི་རིགས་སོ།། སྒྲིག་ཆགས་སྤྱི

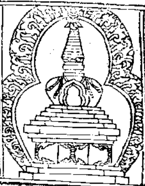
ལེའུ་ལ་གདོང་བ་བཟླས་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཡོངས་བཞིན་ཅན་པར་བརྗོད།། གསུམ་ནི་འདུག་པ་བཞིན་ནོ།། འབྲིན་པའི་རྣམ་དག་འབྲིན་པའོ།། མཚམས་བར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྟེན་པའོ།། ཚིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ།། བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་པའོ།། མཚམས་བར་བཅད་པའི

ཐམས་སྒྲིག་པའོ།། སྒོ་དང་ག་ལ་སྦྱར་ན་དེ་ཚེ་གཞིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྔ་མ་དང་བཟླས་གཞག་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བགལ་བ་མེད། དེ་ལྟར་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་བསྒོ་བ་དག་ནི་ཚིགས་སྦྱོར་ཅན་མ་ལ

རང་གི་ཡིན་པའི་བློ་ཡོད་པས་དབྱེ་ཆེན་དེ་རིག་པ་ལ་བཙོང་ལགས་པའི་སློ་ཡོ་ཅན་ཧཱུཾ་སྭཱ་གཅོད།། ཀྱང་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་བློ་མེད་པ་དེ་ནས་འཇིག་པ་ལ་འདི་བཞག་གོ། ཞ་བ་དགོས་དགོས་ཞི་བ་བྱུག་གྲགས་པའི་ཆེད་བྱུང་བ་འཕྲུལ་དུ་བྱིན་ནོ་ཅེ་གོ། གཞན་ནི་མོ་གཞི

ཞིང་ཅིག་སྟེ། ཤཱོཿ་ཨཱུཿ་ཏྲི་ཏྲི་ཧེ་ཀྲོ་ཧཱུཾ།། རྒྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་ལྷག་པའི་རྒྱས་པ་དང་ཆུང་ངུ་ཐུང་དུ་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ།། འདི་སྐད་དུ་ཡང་ལྷག་པ་སྐྱེ་བ་དང་ཆད་པ་དང་འཆུན་ལྷུང་བྱང་དེ

འཇིག་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ།། བསྙེན་པ་དང་མ་ཐོགས་པ་བཞིན་དུ་བ་ལ་སོགས་པས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་དག་སྦྱིན་སྲེག་གི་ཕྱིང་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱའོ། ཡང་སྐོང་གི་ཕྱུང་ཅན་ནི་



༧༠། །ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་བ་གཅོད་པའི་ཉེས་པ་ལྔ་བ་བཤགས་པའོ།། དགེ་སློང་མ་ལ་ཞེན་ནམ་ཟང་འཛིན་པས་དེ་ནི་དེ་ལྟར་ཉེས་པར་བྱ་སྟེ། སྟོན་པ་ཅད་པར་མི་བྱའོ།། ཞེས་
འཕྱར་བའི་ཕྱིར།། ཤིན་ཏུ་སྦྱོན་པའོ། །ལེགས་པ་ནི་བཟང་པོའོ།། མ་ཉེས་པ་ནི་ཉེས་མེད་པའོ།། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདིར་ལྟུང་བ་བོར་ནས་སྨྲས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པར་བྱའོ།། ཞེས་
གྱི་ནི་ཤཱཀྱ་གཞི་ཚིག་རྐྱང་ངོ་།། མ་བཅོམ་པར་བྱ་བ་ནི་མ་ལྷུང་བའོ།། ཡི་གེ་འགྲེལ་པ་ནི་ཕྱིར་མི་རུང་བ་བསྐྱང་བའོ།། ཉེས་བྱས་ལས་ཀུན་ནི་འདིར་སྨྲེང་བ་ལས་ཕྱུང་བའོ།། ཚིག
འགྲེལ་པ་ནི་མི་ལ་སོགས་པ་ལས་སོ།། སྤོང་དུ་མང་པོ་ནི་བར་དགག་པ་སི་ཚིག་ཡུམ་ལ་ཕོད་དུ་མ་ཡང་པ་སྤྲ། །སྤོང་དུ་མ་རྒྱུར་པ་ནམས་ལ་ཕ་བ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་མི་དང་།
མཚན་དང་སྤྱན་མ་དང་། ཉེས་པ་དང་། ཞེ་ཅེ་དང་། གནོད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། བཅད་པ་དང་གཞིག་པའི་ཉུང་བ་ཀྱི་བ་དང་། དེ་དག་གཞིས་ཏུ་ངར་ཕྱུས་པའི་འབྲུས་དུ་ནམས་
བཟང་ལྡང་བ་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སྤྱི་ས་པོ་ན་ཐོག་སོ།། ཝརྡྷ་ཡི།།

